

Technaxx®

Fitness-Armband Active TX-38

Bedienungsanleitung

Die Konformitätserklärung ist unter dem Internet-Link: www.technaxx.de/
(in Leiste unten "Konformitätserklärung"); Vor Nutzung, Bedienungsanleitung sorgfältig durchlesen.

Armband zur Überwachung Ihrer Fitness, Ihres Schlafes und Ihrer Aktivphasen

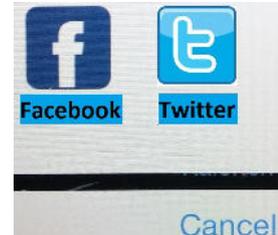
Besonderheiten

- Besonders gut geeignet für Jogger und andere Outdoor-Aktivitäten
- Anzeige von Schritten, zurückgelegter Distanz und verbrauchter Kalorien
- Uhr- & Datumsanzeige, Weckerfunktion mit Vibrationsalarm
- Anti-Verlustfunktion
- Bluetooth 4.0 Verbindung, steuerbar via APP
- Freie iOS und Android APP
- Schlafrhythmus verfolgen und entspannt durch einen Vibrationsalarm aufwachen (intelligente Aktivitäts- und Schlafqualitätsmesser)
- Sofortiger Zugriff auf eine minutengenaue Statistik über die OLED Anzeige
- Motiviert, gewünschte Ziele zu erreichen und erinnert daran, aktiv zu sein (unempfindlich gegen Kratzer, Abrieb und Stöße)
- Energieverbrauch und Schlafdaten messbar und synchronisierbar
- Vergleichen und teilen der Erfolge mit Freunden auf Facebook & Twitter
- Ideal, um Freundschaften zwischen Sportkollegen zu schließen

Technische Spezifikationen

Bluetooth Version 4.0	Ihre Hardware-Version muss BT 4.0 unterstützen
Display	0,91" OLED-Display (2,3 cm)
Akku	Eingebauter, aufladbarer 50mAh Lithium-Akku (über USB-Anschluss aufladbar)
Ladezeit / Standby-Zeit	~ 2 Stunden / Standby-Zeit ~ 120 Stunden
Gewicht / Maße	20,4 g / (L) 25,7 x (B) 1,6 x (H) 1,0 cm
Verpackungsinhalt	Fitness-Armband Active TX-38, USB-Ladekabel, 3,5mm-Klinkenkabel, Bedienungsanleitung
Apple iOS-Geräte: iPhone 4S / 5 / 5S / 5C, iPod Touch 5, iPad 4, iPad Mini / iPad Mini mit Retina-Display / iPad Air <i>(Apple iPhone iOS Version 7.0 oder höher)</i>	
Android-Geräte: Samsung S3 / S4 / S5 / Galaxy Note 2 / Galaxy Note 3 <i>(Android Version 4.3 oder höher; Vergewissern Sie sich, welche Android-Version Ihr Smartphone verwendet)</i>	

FACEBOOK & TWITTER VERBINDUNG: Auf den Icon  tippen, dann sehen Sie in der rechten Ecke Ihres mobilen Gerätes das Symbol . Auf dieses Symbol tippen. Entweder Facebook oder Twitter auswählen (siehe Bild), dann können Sie Ihre Aktivitäten mit Ihren Freunden über Facebook oder Twitter teilen oder posten. Wenn Sie schon in Facebook oder Twitter eingeloggt sind, sehen Sie auf der rechten Seite Ihres mobilen Gerätes das Bild von "My Fitness Aktivitäten". Nun können Sie einen Text hinzufügen und dann auswählen, teilen oder posten. **ACHTUNG:** Bevor Sie Facebook oder Twitter mit „My Fitness“ nutzen, müssen Sie in ein Facebook oder Twitter Konto einloggen. Wie Facebook oder Twitter benutzt werden, lesen Sie im Handbuch des Anbieters nach und befolgen Sie die Anweisungen.



1. Stromspar- und Ladefunktion

1.1. Das Armband einschalten, indem die Taste 5 Sekunden lang gedrückt wird, bis das Symbol  angezeigt wird. Das Armband zeigt in jedem Modus  an und schaltet ab, sobald die Taste 5 Sekunden lang gedrückt wird. Das Armband wieder einschalten, indem erneut die Taste 5 Sekunden lang gedrückt wird, bis das Symbol  angezeigt wird und das Armband sich wieder einschaltet.

1.2. Das Armband verfügt über eine eingebaute (nicht entnehmbare) Batterie. **Laden Sie das Armband vor der ersten Nutzung auf.** Synchronisieren Sie es dann mit Ihrem mobilem Gerät. Während des Ladevorgangs erscheint ein Ladesymbol auf dem Bildschirm. Die Armband-Taste reagiert während des Ladevorgangs nicht. **HINWEIS:** Der Ladevorgang dauert mindestens 3 Stunden. Mit einer Ladezeit von 3 Stunden ist das Gerät ca. 5 - 6 Tage betriebsbereit.

2. Installation der APP

1) Apple iPhone (iOS Version 7.0 oder höher), Technaxx "My Fitness" Sport-Software im APP-Store herunterladen und anschließend auf dem Smartphone installieren.

2) Android-Handy, Technaxx "My Fitness" Sport-Software im Google Play-Store herunterladen und anschließend auf dem Smartphone installieren.

Schlägt der Download fehl, den Vorgang wiederholen und erneut installieren.

Nach Abschluss der Installation erscheint das Bild MY FITNESS und nach dem Bild rechts. Anpassung aller Einstellungen in "Mein Profil" (My Profil), "Trainingsziele" (Workout Goal) und "Alarmsignal" (Smart Alarm). Dann die Synchronisation mit Ihrem Armband starten.



3. Ihr Armband einstellen – 3.1. Mit “Mein Profile” beginnen

Klicken Sie auf “**Einstellungen**“ (**Setting**) und geben Sie Ihre persönlichen Informationen ein. Unter “**Mein Profil**“ müssen die genauen Daten gespeichert werden, um den größtmöglichen Nutzen aus dem Lesen und der Datenausgabe zu ziehen. Hier können Sie Informationen wie Ihren Namen, Ihre Größe und Ihr Gewicht eingeben.



My Profile = Mein Profil
Workout Goal = Trainingsziele
Smart Alarm = Alarmsignal
About Us = Über uns
SETTINGS = EINSTELLUNGEN
Name = Name
Male / Female = Männlich / Weiblich
Height (cm) = Größe (cm)
Weight (kg) = Gewicht (kg)
Back = Zurück
Save = Speichern



3.2. Ziel des Workouts – Eingabe der Tagesziele Ihres Leistungspensum

Klicken Sie auf “**Trainingsziele**“ (**Workout Goal**), um Ihre Tagessportziele einzustellen. Wählen Sie das in den Optionen aufgeführte Tagesziel auf und klicken Sie auf “**Speichern**“ (**Save**) und **Sync**.

- Set Goals = Ziele einstellen
- Steps = Schritte
- Sleep = Schlaf
- Keep your focused on improving every day =
Auf tägliche Verbesserung konzentrieren
- Back = Zurück
- Workout Goal = Ziel des Workouts
- Save = Speichern



3.3. Smart Alarm (= Alarmsignal)

Um den Alarm einzustellen, klicken Sie auf **“Smart Alarm”**. Nach der Einstellung des Alarms erinnert das Armband Sie leise (via Vibration) an die Durchführung der Übungen. Die **Monitoring Period** ist die Zeit, während der das Armband weiterhin vibriert, um Sie an Ihre Aktivität zu erinnern. Es kann eine Zeitspanne von 1–60 Minuten eingestellt werden, während der das Armband dauerhaft vibriert.



WICHTIGER HINWEIS: Nachdem Sie Einstellungen wie Intelligenter Alarm, Arbeitsziel, etc. geändert haben, müssen Sie das Armband erneut SYNCHRONISIEREN, um die Änderungen zu speichern. Nur nach einer SYNCHRONISATION werden alle neuen Einstellungen in Ihrer APP “My Fitness” und auf dem Armband gespeichert.

Einstellung der Erinnerung

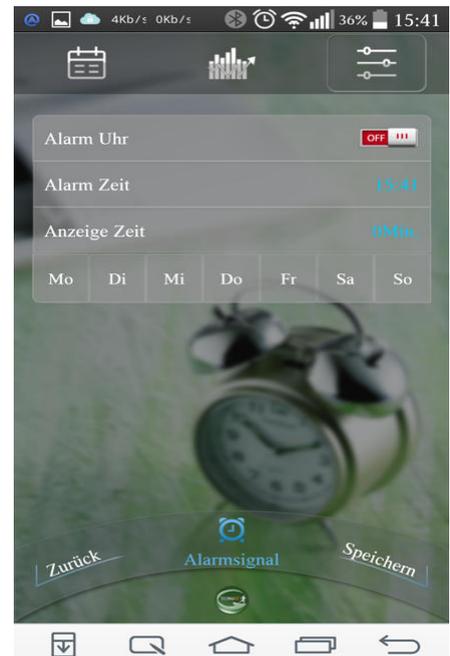
Klicken Sie auf **“Reminder Setting”**, um die Funktion der Aktivitätserinnerung zwischen 15 Minuten und 2 Stunden einzustellen. Das Armband vibriert, um Sie an Ihre Übungen zu erinnern.

Alarмуhr: muss auf “ON” stehen, sofern an die Übung erinnert werden soll, andernfalls auf “OFF”.

Alarmzeit: Steht der Alarm auf “ON”, müssen Sie auch die Alarmzeit, zu der Sie erinnert werden möchten, einstellen.

Monitoring Period: dies ist die Alarmüberwachungszeit. Sie kann zwischen 1 – 60 Minuten eingestellt werden.

Alarмуhr, Alarmzeit und Monitoring Period können auch für einen speziellen Tag und Uhrzeit eingestellt werden.



5. SYNCHRONISATION (SYNC)

HINWEIS: Das Armband muss alle drei Tage mit der APP synchronisiert werden, damit Ihre Daten auf dem Armband nicht verloren gehen.

Die Daten auf dem Armband können auf zweierlei Art mit Ihrem mobilem Gerät synchronisiert werden. Sie können entweder via Bluetooth oder der 3,5mm-Buchse Ihres mobilen Geräts synchronisieren. **HINWEIS:** Die Synchronisation via 3,5mm-Buchse funktioniert nur mit Android-Geräten!

Starten des Armbands: Die Taste oben auf dem Armband 5 Sekunden lang gedrückt halten. Bei einer Synchronisation via Bluetooth müssen Sie darauf achten, dass die Bluetooth-Verbindung Ihres mobilen Geräts aktiviert wurde.

ALLGEMEINE ANGABEN: Das Armband muss für jede Einstellung via Bluetooth mit Ihrem mobilem Gerät verbunden sein.

5.1. Synchronisation via Bluetooth

(a) Klicken Sie auf die Armband-Taste, damit das Display beleuchtet wird.

Bluetooth-Modus auswählen  . (b) Anschließend für ein drahtloses Pairing des

Armbands direkt auf das APP-Symbol **SYNC**  klicken. “Bluetooth Verbindung.....” erscheint in der APP. Das Scannen der APP dauert ca. 30 Sekunden. Die drahtlose Verbindung ist erfolgreich, wenn “Bluetooth Verbindung erfolgreich” erscheint. Auf dem

Armband erscheint das Bluetooth-Symbol  will und die Daten werden an die APP übertragen. War die Synchronisation erfolgreich, erscheint auf Ihrem mobilen Gerät in der

APP “My Fitness” ein gesperrtes Tasten-Symbol  . Das bedeutet, dass Ihre Bluetooth-Verbindung mit Ihrem Armband gespeichert wurde. Alle anderen Änderungen in den Einstellungen der APP My Fitness APP können Sie auch dann synchronisieren, wenn das Tasten-Symbol gesperrt ist.

Achtung: Steht eine NEUE Version von MY FITNESS zur Verfügung, MÜSSEN (!) Sie die alte Version zuerst deinstallieren, bevor Sie die neue Version auf Ihrem mobilem Gerät installieren können!

Zwecks Reduzierung des Stromverbrauchs wird die Bluetooth-Verbindung zwischen dem Armband und dem mobilen Gerät automatisch nach jeder Synchronisation beendet.

ACHTUNG: Falls die Bluetooth Verbindung mit Ihrem mobilen Gerät nicht erfolgreich war, müssen Sie mit dem 3,5mm Klinkenkabel synchronisieren! Stecken Sie es einfach in die 3,5mm Kopfhörerbuchse Ihres mobilen Gerätes und das andere Ende verbinden Sie mit Ihrem Armband. Dann synchronisieren Sie noch einmal.

5.2. Synchronisation via 3,5mm-Buchse (nur für Android-Version, nicht für iOS-Version)

(a) Klicken Sie zweimal hintereinander kurz auf die Taste, um in den Auswahlmodus SYNCHRONISATION zu gelangen. Wählen Sie 3,5mm SYNCHRONISATION aus.



(b) Schließen Sie den mitgelieferten 3,5mm-Stecker in die Kopfhörer-Buchse Ihres Handys. Die APP zeigt **“Audio jack ist verbunden, Sync starten”** an und **“Sync beendet”**. Während der Synchronisation den 3,5mm-Stecker nicht ziehen.

(c) Entfernen Sie den 3,5mm-Stecker nach Abschluss der Synchronisation.

ACHTUNG: Wenn nach mehreren Versuchen der Synchronisation der Schlüssel Icon



immer noch offen ist, dann wiederholen Sie die Schritte 5.1 oder 5.2 !

6. Anti-Verlustfunktion („Anti-loss mode“)

6.1 Wechseln Sie im Armband in den Bluetooth-Modus.

6.2. Klicken Sie in der APP auf das Symbol für **“Anti-Verlustmodus“ (Anti-loss mode)**.

6.3. Das Wort **“SEARCH” (Suchen)** erscheint kurz. Nach 10–15 Sekunden sind Sie im “Anti-Verlustmodus“.

Sollten Sie Ihr mobiles Gerät (z.B. Ihr Smartphone) nicht mit sich führen, nimmt die Bluetooth-Verbindung zwischen Ihrem mobilem Gerät und Ihrem Armband ab eine Entfernung von ca. 5 m ab. Bei einer Entfernung von ca. 20m setzt Ihr Armband einen Vibrationsalarm ab, der anzeigt, dass Sie Ihr mobiles Gerät NICHT mit sich führen.

Der “Anti-Verlustmodus” setzt nur einen Vibrationsalarm ab, der den VERLUST Ihres mobilen Geräts anzeigt, er zeigt nicht an, wo Sie es verloren haben.

6.4. Klicken Sie in der APP auf das Symbol **“Zurück” (Back)** zum Verlassen des “Anti-loss mode” → das Armband vibriert kurz.

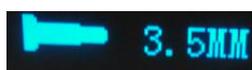
7. Ihre Aktivitäten und Ihren Schlaf verfolgen

Das Armband verfügt über drei Hauptmodi. Drücken Sie zwei Mal kurz die AN-/AUS-Taste, um zwischen den drei Modi zu wechseln.

7.1. **Synchronisationsmodus:** Hier stehen Ihnen zwei Synchronisationsmethoden zur Verfügung - via Bluetooth oder 3,5mm-Klinkenkabel.



und



7.2. **Sportmodus:** Dies ist ein Aktivitätsmodus.



Wollen Sie einige Übungen durchführen, müssen Sie diesen Modus auswählen. Er kann automatisch vom Schlaf- in den Aktivitätsmodus wechseln, wenn Sie länger als 5 Minuten wach sind.



Schlafmodus: Wollen Sie schlafen gehen, müssen Sie diesen Modus auswählen.

a) Im Aktivitätsmodus drücken Sie die Taste zwei Mal kurz, um in den Schlafmodus zu



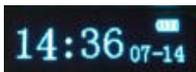
gelangen . Das Armband vibriert und zeigt das Symbol Schlafmodus an.

b) Im Schlafmodus drücken Sie kurz die Taste, um die aktuelle Zeit zu prüfen (Monat, Datum, Uhrzeit, Leistungsstufe).

c) Morgens beim Aufwachen wechselt das Armband automatisch in den Aktivitätsmodus, während eine bestimmte Anzahl von Übungen durchgeführt werden.

d) Synchronisieren Sie Ihr Armband, um Ihre Schlafqualität der vergangenen Nacht zu prüfen. Sie können auch die vorherige Schlafqualität prüfen (für einen Tag / eine Woche / einen Monat / ein Jahr).

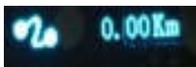
Im Aktivitätsmodus klicken Sie einfach auf die Taste, um die 6 Arten von Daten zu prüfen:



Uhrzeit / Datum / Batterie



Schritt



Entfernung



Kalorien



Ziel

Nach der Synchronisation Ihrer Daten können Sie Ihre tägliche Aktivitätssituation wie auch den Verlauf Ihrer Aktivitäten (für einen Tag / eine Woche / einen Monat / ein Jahr) prüfen.



Tipps für den Umweltschutz: Verpackungen sind recycelbares Rohmaterial. Alte Geräte oder Batterien nicht im Hausmüll entsorgen. **Reinigung:** Gerät vor Verschmutzung schützen (mit sauberem Tuch reinigen). Keine rauen, groben Materialien oder Lösungsmittel oder andere aggressive Reiniger verwenden. Gereinigtes Gerät gründlich abwischen. **Wichtiger Hinweis:** Sollte Batterieflüssigkeit aus der Batterie austreten, das Batteriefach mit einem weichen Tuch abwischen.

Inverkehrbringer: Technaxx Deutschland GmbH & Co.KG, Kruppstr. 105, 60388 Frankfurt a.M., Deutschland