

BRAUN

ExactFit™ 3

ExactFit™ 5



BP 6000
BP 6100
BP 6200

GB English.....	4
BG български.....	14
CZ Česky.....	24
DE Deutsch.....	34
DK Dansk.....	44
ES Español.....	54
FI Suomi.....	64
FR Français.....	74
GR Ελληνικά.....	84
HR Hrvatski.....	94
HU Magyar.....	104
IT Italiano.....	114

NL Nederlands.....	124
NO Norsk.....	134
PL Polski.....	144
PT Português.....	154
RO Română.....	164
RU Русский.....	174
SE Svenska.....	184
SI Slovenščina.....	194
SK Slovenčina.....	204
TR Türkçe.....	214
SA اللغة العربية.....	235

Product description



BP6000
BP6100
BP6200

Product description

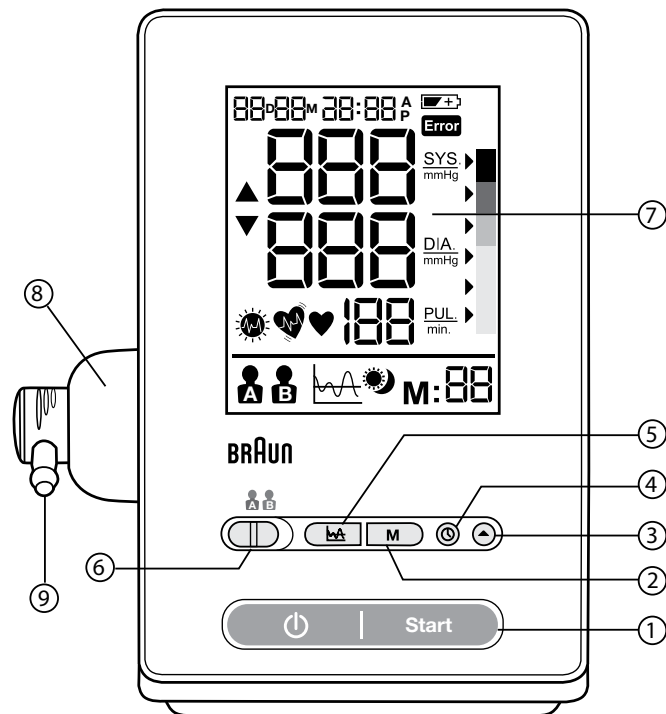


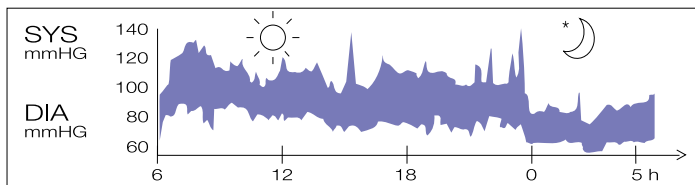
Fig. 1

Intended use of Braun ExactFit 3 and ExactFit 5

Braun upper arm blood pressure monitor has been developed for accurate and comfortable blood pressure measurements. The measuring accuracy of Braun's upper arm blood pressure monitor was tested at the time of manufacture and was proven by clinical research in accordance with ESH.

What you should know about blood pressure

Blood pressure constantly changes throughout the day. It rises sharply in the early morning and declines during the late morning. Blood pressure rises again in the afternoon and finally drops to a low level at night. Also, it may vary in a short period of time. Therefore, readings from successive measurements can fluctuate.



Blood pressure readings taken from a healthy 31-year-old male, measured at 5-minute intervals
 Blood pressure measured in a doctor's office only provides a momentary value. Repeated measurements at home better reflect one's actual blood pressure values under everyday conditions. Moreover, many people have a different blood pressure when they measure at home, because they tend to be more relaxed than when in the doctor's office. Regular blood pressure measurements taken at home can provide your doctor with valuable information on your normal blood pressure values under actual «everyday» conditions.

The World Health Organisation (WHO) has set up the following standard blood pressure values when measured at resting pulse.

Blood pressure (mmHg)	Normal values	Mild hypertension	Severe hypertension
SYS = systole (upper value)	up to 140	140-180	over 180
DIA = diastole (lower value)	up to 90	90-110	over 110



- To ensure accurate measuring results, carefully read the complete use instructions.
- This product is intended for household use only. Keep product and batteries away from children.
- People suffering from cardiac arrhythmia, vascular constriction, arteriosclerosis in extremities, diabetes or users of cardiac pacemakers should consult their doctor before measuring their blood pressure themselves, since deviations in blood pressure values may occur in such cases.
- If you are under medical treatment or taking any medication, please consult your doctor first.
- The use of this blood pressure monitor is not intended as a substitute for consultation with your doctor.

Product description (See page 2-3, Fig. 1)

1. Start button
2. Memory button **M**
3. Date / time adjust button
4. Set button
5. Average button
6. User A / B switch
7. LCD display
8. Hose port
9. Connector
10. Arm cuff
11. Air hose
12. Battery compartment cover

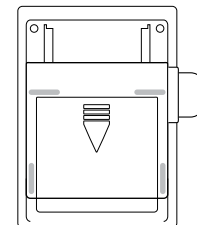


Fig. 2

Inserting batteries (See Fig. 2-3)

- Remove the battery compartment cover at the bottom of the unit and insert 4 AA LR6 alkaline batteries with correct polarity (see symbol in the battery compartment).
- Note: always re-set date and time after replacing new batteries to make sure the measurement results are stored with correct date and time.



Only discard empty batteries. They should not be disposed of in the household waste, but at appropriate collection sites or at your retailer.

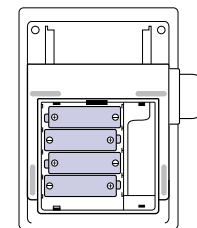


Fig. 3

Key rules for accurate blood pressure measurement

- Always take readings at the same time of day, ideally in the morning and evening, under the same conditions.
- Do not measure within 30 minutes after smoking or consuming coffee or tea.
- Take off wrist watch and jewelry before fitting the cuff on the measuring arm.
- While taking a measurement, sit down, relax, keep still, and do not move or speak.
- Wrap the cuff snugly around your arm. The cuff must be at heart level.
- Do not vibrate the unit during measurement, or the proper measurement will not be achieved.
- Perform measurement quietly in a relaxed position.
- Sit in a chair with your feet flat on the floor.
- Do not wrap the cuff over jacket or sweater sleeve or measurement cannot be done.
- Remove tight-fitting clothing from your left arm.
- Do not in any way twist the arm cuff.

- Do not inflate the monitor's cuff when it is not wrapped around the arm.
- Do not attempt to disassemble or change any parts of the monitor including the cuff.
- Do not drop the product or put it through strong impact.
- The device is not supposed to be used if your arm has any wound or injury.

Choosing the Right Cuff

For accurate measurement, it is important to choose the correct size cuff which best fits your upper arm. Choose the cuff size according to your arm circumference and make sure the bottom of the cuff is 2~3cm above your elbow.

- Small/Medium Cuff = 22~32cm arm circumference
- Large/XLarge Cuff = 32~42cm arm circumference

Applying the arm cuff

1. Slide the end of arm cuff furthest from the tube through the metal ring to a loop. The smooth cloth should be on the inside of the cuff.

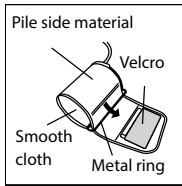


Fig. 4

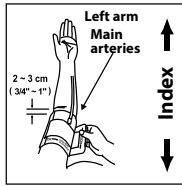


Fig. 5

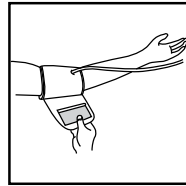


Fig. 6

2. If the cuff is located correctly, the velcro will be on the outside of the cuff and the metal ring will not touch the skin (Fig. 4).
3. Put your left arm through the cuff loop. The bottom of the cuff should be approximately (2~3 cm) above elbow. The tube should lie over the brachial artery on the inside of the arm (Fig. 5).

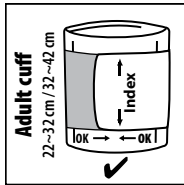


Fig. 7

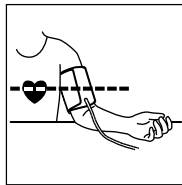
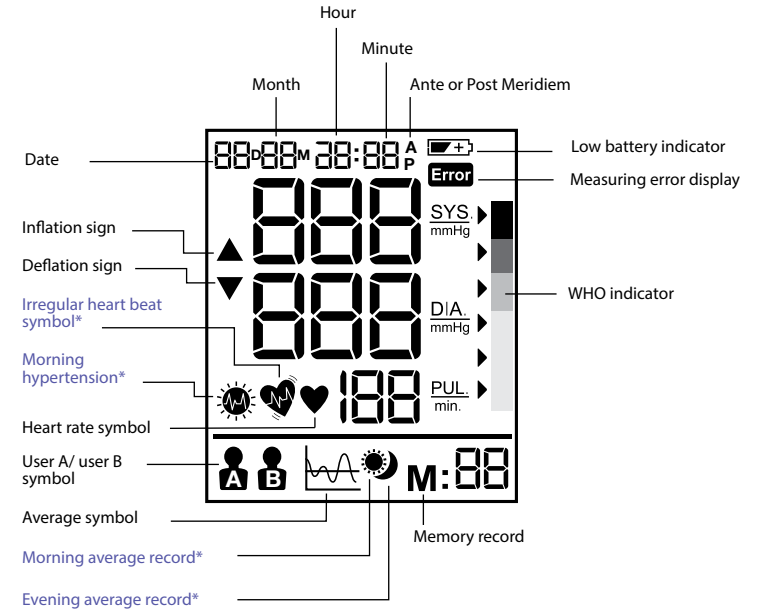


Fig. 8

4. Pull the cuff so that the top and bottom edges are tightened around your arm (Fig. 6).
5. When the cuff is positioned properly, press the Velcro firmly against the pile side of the cuff.
6. This cuff is suitable for use if the <<index>> mark falls within the <<ok range>> marked by two arrows when the cuff is tightened around your arm (Fig. 7).
7. Sit on a chair and place your arm on the table so that the cuff is at the same level as your heart (Fig. 8).

Display BP6000 / BP6100 and BP6200



* For BP6200 only

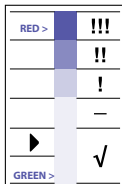
Note: On BP6200, the backlight goes on when the unit is turned on and it will remain on until the device will be switched off.

Select mode

How to select user A /user B

- Make sure the Product is in power off mode.
- Slide the user switch to user A or user B, the current user mode will flash on the LCD display.

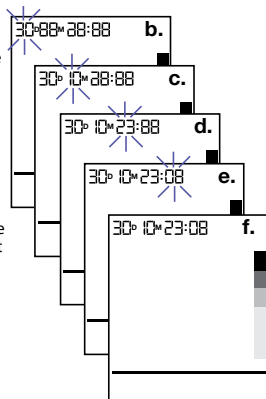
The WHO/ESH indicator to evaluate blood pressure data



This device has a blood pressure level indicator established according to WHO and the European Hypertension Society Guidelines (ESH) in 2007. For every measurement displayed on the screen, the cursor will indicate the blood pressure level with the corresponding color code, from green to red. You can use this classification daily to guide you to understand your blood pressure level. If you are really concerned by the classification level, you should consult your doctor.

Setting month, date and time

- Switch off the device for the date/time setting.
- User press set button (1) (4) to start the year setting, then the "year" will blink display, user can press adjust (3) to adjust year by increase step "1".
- User press set button (1) (4) to start the month setting, then the "month" will blink display, user can press adjust (3) to adjust month by increase step "1".
- User press set button (1) (4) to start the day setting, then the "day" will blink display, user can press adjust (3) to adjust day by increase step "1".
- User press set button (1) (4) to start the hour setting, then the "hour" will blink display, user can press adjust (3) to adjust hour by increase step "1".
- User press set button (1) (4) to start the minute setting, then the "minute" will blink display, user can press adjust (3) to adjust minute by increase step "1".
- User press set button (1) (4) to end all the date/time setting, all the blink are stopped.



Note: Holding the adjust button will scroll the value.

Taking a measurement

Wrap the cuff around the arm (see "applying the arm cuff" section above).

1. Sit upright on the chair to have a correct posture.
2. Press and release start button (1), date/time and current user will be displayed.
3. Set user A/B switch (6) to A for user A or B for user B, LCD display will show user A or B symbol.
4. Press and release the start button (1), all icons on display will be shown for 2 seconds. The device will adjust to zero automatically. The measuring blood pressure symbol will then flash on the display and the air pressure will automatically pump up to certain pressure level and start measurement.

Do not move or talk in the midst of taking blood pressure measurement.

5. After the air pressure has increased, the pulse is detected, the heart rate symbol (♥) will start flashing.

6. LCD Display will show the results and WHO indicator arrow after measurement.

After taking blood pressure measurement, turn off the device by pressing the start button (1) or automatically after 1 minute.

Memory function

Your blood pressure monitor can store the latest 40 readings for both users each for the BP6000, 50 readings for both users each for the BP6100 and 60 readings for both users each for the BP6200.

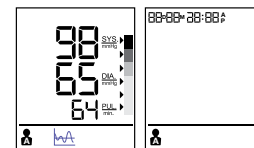
Storing measurement data

After each blood pressure measurement, the Systolic pressure, diastolic pressure, pulse rate and the time & date of specific day will be automatically stored. Memory #01 is always the most recent one. Once the memory is full, the oldest values will be overwritten.

Press memory button M (2) to review the stored data. The last memory data (sys/dia/pul) with measurement date/time, IHB (for BP6200 only) and WHO indicator will show on LCD. Press memory button M (2) again to show the previous data. Be aware that the correct user A or B is chosen.

Average function for BP6000

Press the average button (5) to show last 3 readings average on LCD. Press average button again to clear LCD for 0.5 seconds, then results will be shown again.

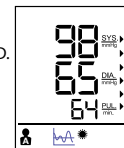


Average function for BP6100

Press the average button (5) to show the full day average of past 7 days on LCD. Press average button again to clear LCD for 0.5 seconds, then results will be shown again.

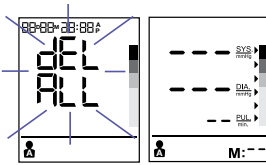
Average function for BP6200

Press the average button (5) to show the full day average of past 7 days on LCD. Press the average button second to show the morning average of past 7 days on LCD. If the result is with morning hypertension, the morning hypertension icon (☀) will be shown. Press the average button third time to show the evening average of past 7 days on LCD. Press the average button fourth time to show the full day average of past 7 days again.




Erasing data

Press and hold memory button **M** (2) for more than 5 seconds, LCD will blink display “dEL ALL” (if the “slide switch is in User A side, the user A icon will show”) or “dEL ALL” (if slide switch is in User B side, the user B icon will show).




Press memory button **M** (2) again, LCD will display “--” to mean all the stored data of corresponding user have been deleted.

Irregular heart beat detector (for BP6200 only)

The appearance of this symbol  signifies that a certain pulse irregularity was detected during the measurement. Talking, moving, shaking or an irregular pulse during the measurement can result in the appearance of this icon. Usually this is not a cause for concern, however if the symbol appears often, we recommend you seek medical advice. The device does not replace a cardiac examination, but serve to detect pulse irregularities at an early stage.

Low battery indicator

When the low battery indicator  flashes on the display, it means the battery is low and the four batteries need to be replaced with alkaline LR6 (AA) batteries.

** After replacing batteries, BPM will go into time-setting mode automatically and show the last measurement time on screen. Please set the current date / time before taking the next measurement to get correct average result.

Storage and cleaning

- Always keep the unit in the carrying case after its use.
- Do not put the item directly under the sunlight, in high temperature or humid and dusty places.
- Do not store in extremely low (less than -20°C) or high (more than 60°C) temperature.
- Use a piece of cloth with water or mild cleansing agent to clean the case and then use a piece of dry cloth to wipe it dry. Use a piece of dry cloth to wipe the cuff when it is dirty.
- Do not use any strong cleansers to clean it.
- When the unit is not to be used for a long time, remove the batteries. (Batteries may leak or cause harm).




Calibration

This device was designed and manufactured for a long service life, however it is generally recommended to have the device inspected once a year to ensure correct function and accuracy. Please contact the authorised service centre located in your country. Note: The calibration checking is not a free service. Please contact the Authorized Service Centre to get a quotation before you send out the product.

This device is not intended as a substitute for regular check-ups by your doctor, please continue to visit your doctor on a regular basis for a professional reading.

Production date is given by the LOT located in the back of the device. The first 3 numeric digits after the LOT No represents the day of the year of manufacture. The next 2 numeric digits represent the last two numbers of the calendar year of manufacture and the letters at the end designate the manufacturer of the product. E.g. LOT 15612VAL this product was made on the day 156, year 2012 at manufacturer identifier VAL.

What to do if

Problem	Reason	Solution
Heart rate symbol 	Appears in the measurement condition and flashes when pulse is detected.	• Measurement in progress, remain quiet.
Low battery indicator 	Appears when the battery voltage is excessively low or the positions of the batteries are incorrect.	• Replace all four batteries with new ones. Insert the batteries in the correct positions. Be aware of +/- positions.
Measuring error 	Appears when the accurate blood pressure and pulse could not be obtained.	<ul style="list-style-type: none"> • Press “start/stop” button again and remeasure. • Check if cuff is wrapped according to instructions. • Check that there are no kinks in tube. • Check palm if exerting effort. • Check if talking or moving during measurement. • Check if posture is correct.
E1 shows	The cuff is not secure	• Refasten the cuff and then measure again.
E2 shows	The cuff is very tight	• Refasten the cuff and then measure again.
E3 shows	Over-pressure	• Relax for a moment and then measure again.
E4 shows	The monitor detected motion while measuring	• Movement can affect the measurement. Relax for a moment and then measure again.
Exxx shows	Measure incorrectly	<ul style="list-style-type: none"> • Relax for a moment and then measure again. • Retake the measurement. If the problem persists, contact the retailer or our customer service department for further assistance. Refer to the warranty for contact information and return instructions.

Specifications

Method of measurement	Oscillometric
Model number	BP6000, BP6100, BP6200
Range of measurement	Pressure 0~300 mmHg Pulse 40~199 beats/minute
Accuracy	Pressure +/- 3 mmHg Pulse +/- 5 % Max.
Inflation	Deluxe automatic
Display	Liquid crystal display – systolic, diastolic, pulse rate Backlight Display for BP6200
Sets of memory	BP6000: 40 sets per user BP6100: 50 sets per user BP6200: 60 sets per user
Cuff size	Small cuff = 22-32cm arm circumference Large cuff = 32-42cm arm circumference
Operating temperature	+10 °C ~ + 40 °C, less than 85 % R.H.
Storage temperature	-20 °C ~ +60 °C, less than 85 % R.H.
Unit weight	Approximately 500gr (without batteries)
Power supply	Alkaline battery: 4 x AA (LR6)
Battery life	300 times measurement
Auto power off	Whenever not used for 1 minute
Accessories	4 batteries, 2 arm cuffs with tube, instruction manual, pouch, travel bag

IMPORTANT



Read the operating instructions.



Classification:

- Internally powered equipment
- Type B equipment
- IP22
- Not suitable for use in the presence of flammable anesthetic mixture with air, oxygen or nitrous oxide
- Continuous operation with short-time loading



Operating temperature



Storage temperature



This product conforms to the provisions of the EC directive 93/42/EEC (Medical Device Directive). This device conforms to the following standards:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010: - General requirements for basic safety and essential performance
- EN 60601-1-2:2007 - Electromagnetic compatibility requirements and tests
- EN 60601-1-11:2010 - Requirements for medical electrical equipment and medical electrical systems used in the home healthcare environment
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Non-invasive sphygmomanometers - general requirements
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Non-invasive sphygmomanometers - Supplementary requirements for electro-mechanical blood pressure measuring systems.
- EN 1060-4:2004 - Non-invasive sphygmomanometers - Test procedures to determine the overall system accuracy of automated non-invasive sphygmomanometers.

MEDICAL ELECTRICAL EQUIPMENT needs special precautions regarding EMC. For detailed description of EMC requirements please contact an authorized local Service Centre (see package insert).

Portable and mobile RF communications equipment can affect medical electrical equipment.



Please do not dispose of the product in the household waste at the end of its useful life. Disposal can take place at your local retailer or at appropriate collection points provided in your country.

Guarantee

See warranty statement inside the Guarantee/Consumer Card/Authorized Service Centers booklet.

If for any reason you have to return your device to the point of sales or authorized Service Center, please fully complete the Consumer Card (provided with the device) and insert it inside of the box before you return your device.

The Consumer Card can also be found in Kaz Europe website (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) and you can download it in the case that you lose the one provided with the device.

The LOT and SN of your device are printed on the rating label in the back of the product.

UK only:

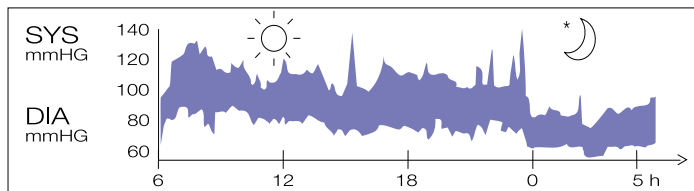
This guarantee in no way affects your rights under statutory law.

Предназначение на Braun ExactFit 3 и ExactFit 5

Контролният апарат за кръвно налягане, поставящ се в горната част на ръката, от Braun е разработен за точно и удобно измерване на кръвното налягане. Точността на измерване на контролния апарат за кръвно налягане от Braun е изпитана по време на изработката му и е доказана с клинично изследване в съответствие с ESH.

Какво трябва да знаете за кръвното налягане

Кръвното налягане постоянно се променя през деня. Рязко се повишава рано сутрин и спада в късната сутрин. Кръвното налягане отново се повишава следобед и накрая вечер пада на ниско ниво. То може да варира и в рамките на кратък период от време. Следователно показанията от последователни измервания може да варира.



Показания за кръвно налягане, отчетени от здрав 31-годишен мъж, измервани на 5-минутни интервали

Измереното в лекарски кабинет кръвно налягане предоставя само моментна стойност. Многократните измервания у дома по-добре отразяват действителните стойности на кръвното налягане при ежедневни условия.

Още повече много хора получават различно кръвно налягане, когато го мерят вкъщи, защото там се чувстват по-спокойни, отколкото в лекарския кабинет. Редовните измервания на кръвното налягане, направени у дома, могат да предоставят на лекаря ви ценна информация за нормалните стойности на кръвното ви налягане при действителни «ежедневни» условия.

Световната здравна организация (СЗО) е определила следните стандартни стойности на кръвното налягане, когато се измерва при пулс в покой.

Кръвно налягане (mmHg)	Нормални стойности	Лека хипертония	Тежка хипертония
SYS = систолно (горна стойност)	до 140	140-180	над 180
DIA = диастолично (долна стойност)	до 90	90-110	над 110

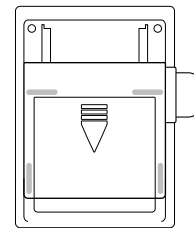


За гарантиране на точни резултати от измерванията прочетете внимателно цялата инструкция за употреба.

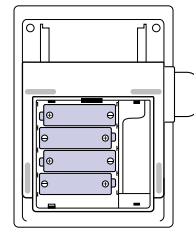
- Този продукт е предназначен само за домашна употреба. Пазете продукта и батериите далеч от деца.
- Хората със сърдечна аритмия, вазоконстрикция, атеросклероза в крайниците, диабет или сърдечни пейсмейкъри следва да се консултират с лекаря си, преди да измерват собственото си кръвно налягане, тъй като в тези случаи може да възникнат отклонения от стойностите на кръвното налягане.
- Ако в момента получавате медицинско лечение или вземате каквото и да е лекарство, първо се консултирайте с лекаря си.
- Този контролен апарат за кръвно налягане не е предназначен да служи като заместител на консултация с лекаря ви.

Описание на продукта (Вижте Стр. 2-3, Фиг. 1)

1. Бутон „Старт“
2. Бутон „Паамет“
3. Бутон „Настройка на дата/час“
4. Бутон „Настройка“
5. Бутон „Осредняване“
6. Превключвател между потребител А и В
7. LCD дисплей
8. Гнездо за маркуч
9. Конектор
10. Маншет
11. Въздушен маркуч
12. Капак на отделението за батерии



Фиг. 2



Фиг. 3

Поставяне на батериите (Вижте Фиг. 2-3)

- Свалете капака на отделението за батерии от долната страна на апарата и поставете 4 алкални батерии AA LR6, като правилно ориентирате полюсите (вж. символа в отделението за батерии).
- Бележка: винаги пренастройвате датата и часа след замяна с нови батерии, за да осигурите съхранението на резултатите от измерванията с правилните дата и час.
- Изхвърляйте само изтощени батерии. Не бива да се изхвърлят с битови отпадъци, а само в съответните събирателни центрове или при дистрибутора ви.



Ключови правила за точно измерване на кръвното налягане

- Винаги отчитайте показанията по същото време на деня, идеално сутрин и вечер, при едни и същи условия.
- Не измервайте в рамките на 30 минути след пушене или пиене на кафе или чай.
- Свалете ръчния часовник и бижутата, преди да поставите маншета на ръката, на която ще се извършва измерването.
- Когато извършвате измерване, седнете, отпуснете се, стойте спокойно, не се движете и не говорете.
- Увийте маншета плътно около ръката си. Маншетът трябва да е наравно със сърцето.
- Не клатете апарата по време на измерване, тъй като в противен случай няма да се получи правилно измерване.
- Извършете измерването спокойно, в отпуснато положение.
- Седнете на стол със стъпалата ви хоризонтални на пода.
- Не увивайте маншета върху ръкав на яке или фанела, тъй като в противен случай измерването не може да бъде извършено.

- Свалете плътно прилепналото облекло от лявата си ръка.
- Не усуквайте маншета по никакъв начин.
- Не надуйте маншета на контролния апарат, когато не е увит около ръката ви.
- Не се опитвайте да разглобявате или да смените части на контролния апарат, включително и маншета.
- Не изпускайте продукта и не го подлагайте на силни удари.
- Не бива да използвате уреда, ако имате рана или нараняване на ръката си.

Избор на правилния маншет

За точно измерване е важно да изберете правилния размер маншет, който пасва най-добре на горната част на ръката ви. Изберете размера на маншета според обиколката на ръката ви и се уверете, че долната част на маншета е 2~3 cm над лакътя ви.

- Малък/среден маншет = обиколка на ръката от 22~32 cm
- Голям/Мн. голям маншет = обиколка на ръката от 32~42 cm

Поставяне на маншета

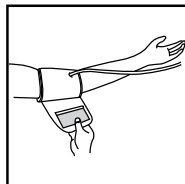
1. Плъзнете края на маншета, който е най-далеч от тръбата, през металния пръстен, като образувате ухо. Гладкият плат трябва да е от вътрешната страна на маншета.



Фиг. 4

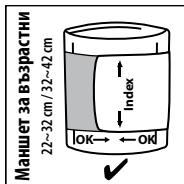


Фиг. 5

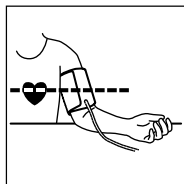


Фиг. 6

2. Ако маншетът е поставен правилно, лентата от велкро ще е от външната му страна и металният пръстен няма да докосва кожата (Фиг. 4).
3. Пхнете лявата си ръка през ухото на маншета. Долната част на маншета следва да е около (2~3 cm) над лакътя. Тръбата трябва да лежи върху брахиалната артерия от вътрешната страна на ръката (Фиг. 5).



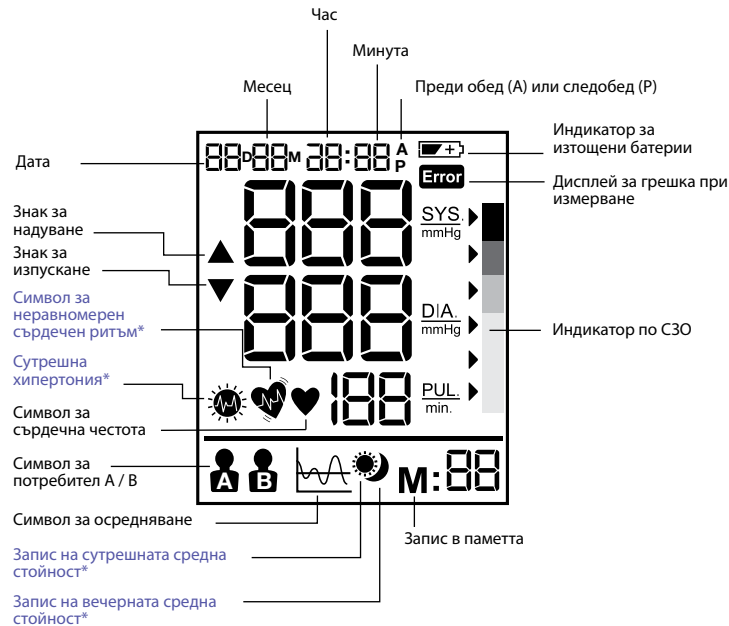
Фиг. 7



Фиг. 8

4. Дръпнете маншета така, че горните и долните краища да се стегнат около ръката ви (Фиг. 6).
5. Когато маншетът е разположен правилно, натиснете силно лентата от велкро върху мъхестата страна на маншета.
6. Маншетът е годен за употреба, ако символът <<index>> (показалец) попада в <<ok range>> (допустимия диапазон), маркиран с две стрелки, когато маншетът е стегнат около ръката ви (Фиг. 7).
7. Седнете на стол и сложете ръката си на масата така, че маншетът да е на нивото на сърцето ви (Фиг. 8).

Дисплей ВР6000 / ВР6100 и ВР6200



* Само за ВР6200

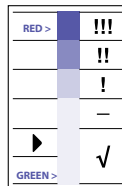
Бележка: Подсветката на ВР6200 се активира при включване на апарата и остава активна до изключването му.

Избор на режим

Как се избира потребител А / потребител В

- Уверете се, че продуктът е изключен.
- Плъзнетے превключвателя на потребителите в положение А или В – текущият потребителски режим ще премигне на LCD дисплея.

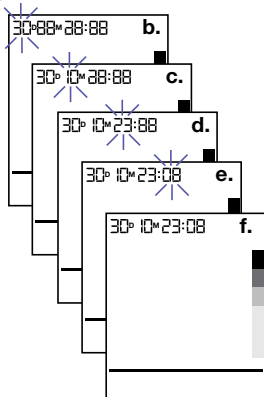
Индикатор за оценка на данните за кръвното налягане по СЗО/ЕДХ



Настоящото устройство е снабдено с индикатор за нивото на кръвното налягане, разработен по Насоките на СЗО и Европейското дружество по хипертония (ЕДХ) от 2007 г. За всяко изведено на екрана измерване маркерът ще показва нивото на кръвното налягане със съответния цветен код – от зелено до червено. Можете да ползвате тази класификация ежедневно като насока за разбиране на нивото на кръвното ви налягане. Ако сте много обезпокоени от нивото по класификацията, следва да се консултирате с лекаря си.

Настройка на месеца, датата и часа

- Изключете апарата, за да настроите датата и часа.
- Натиснете бутона **(C)** (4), за да започнете настройката на годината, след което „year“ (година) ще примигне на дисплея. Сега натиснете **(▲)** (3), за да настроите годината, чиято стойност постепенно се увеличава с 1.
- Натиснете **(C)** (4), за да започнете настройката на месеца, след което „month“ (месец) ще примигне на дисплея. Сега натиснете **(▲)** (3), за да настроите месеца, чиято стойност постепенно се увеличава с 1.
- Натиснете **(C)** (4), за да започнете настройката на деня, след което „day“ (ден) ще примигне на дисплея. Сега натиснете **(▲)** (3), за да настроите деня, чиято стойност постепенно се увеличава с 1.
- Натиснете **(C)** (4), за да започнете настройката на часа, след което „hour“ (час) ще примигне на дисплея. Сега натиснете **(▲)** (3), за да настроите часа, чиято стойност постепенно се увеличава с 1.
- Натиснете **(C)** (4), за да започнете настройката на минутите, след което „minute“ (минути) ще примигне на дисплея. Сега натиснете **(▲)** (3), за да настроите минутите, чиято стойност постепенно се увеличава с 1.
- Натиснете **(C)** (4), за да завършите настройката на датата/часа. Всички премигвания спират. Бележка: При задържане на бутона за регулиране стойността се променя постепенно.



Извършване на измерване

Увийте маншета около ръката си (вж. раздел „Поставяне на маншета“ по-горе).

- Седнете на стола с изправен гръб, за да сте в правилна поза.
- Натиснете и отпуснете бутона „Старт“ (1). Дисплеят ще покаже датата/часа и текущия потребител.
- Поставете превключвателя на потребителите (6) в положение А за потребител А или В за потребител В. LCD дисплеят ще покаже символа за потребител А или В.
- Натиснете и отпуснете бутона „Старт“ (1). Всички икони на дисплея ще бъдат изобразени за 2 секунди. Устройството се нулира автоматично. След това символът за измерване на кръвното налягане ще примигне на дисплея и автоматично ще бъде всмукнат въздух до достигане на определено налягане. Измерването започва. Не се движете и не говорете, докато измервате кръвното си налягане.

- След като въздушното налягане се увеличи, се открива пулсът. Символът за сърдечната честота ♥ започва да примигва.
- След измерването LCD дисплеят ще покаже резултатите и стрелката на индикатора по СЗО. След като измерите кръвното налягане, изключете устройството, като натиснете бутона „Старт“ (1), или го оставете да се изключи автоматично след 1 минута.

Функция „Памет“

Контролният ви апарат за кръвно налягане може да съхранява последните 40 показания за всеки потребител за ВР6000, 50 показания за всеки потребител за ВР6100 и 60 показания за всеки потребител за ВР6200.

Съхраняване на данните от измерванията

След всяко измерване на кръвното налягане се изпълнява автоматично съхранение на систолното налягане, диастолното налягане, пулса, както и часа и датата на конкретния ден. Мемоги #01 винаги е най-новата памет. След запълване на паметта се извършва презаписване върху най-старите стойности.

Натиснете бутона за паметта **M** (2), за да прегледате съхранените данни. Дисплеят ще покаже последните запазени данни (sys (сistolно) / dia (диастолно) / pul (пулс)) с датата и часа на измерването, символа за неравномерен сърдечен пулс (IHB) (само за ВР6200) и индикатора по СЗО. Натиснете бутона за паметта **M** (2), за да се покажат предходните данни. Проверете дали е избран правилният потребител (А или В).

Функция „Осредняване“ за ВР6000

Натиснете бутона за осредняване **LA** (5), за да се покаже на дисплея средната стойност на последните 3 показания. Натиснете отново бутона за осредняване. Дисплеят се изчиства за 0,5 секунди, след което резултатите отново се показват.

Функция „Осредняване“ за ВР6100

Натиснете бутона за осредняване **LA** (5), за да се покаже на дисплея целодневната средна стойност за последните 7 дни. Натиснете отново бутона за осредняване. Дисплеят се изчиства за 0,5 секунди, след което резултатите отново се показват.

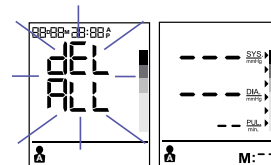
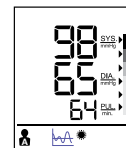
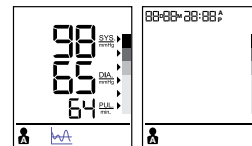
Функция „Осредняване“ за ВР6200

Натиснете бутона за осредняване **LA** (5), за да се покаже на дисплея целодневната средна стойност за последните 7 дни. Натиснете бутона за осредняване за втори път, за да се покаже на дисплея сутрешната средна стойност за последните 7 дни. Ако е установена сутрешна хипертония, ще бъде показана иконата за сутрешна хипертония*. Натиснете бутона за осредняване за трети път, за да се покаже на дисплея вечерната средна стойност за последните 7 дни. Натиснете бутона за осредняване за четвърти път, за да се покаже на дисплея целодневната средна стойност за последните 7 дни.


Изтриване на данни

Натиснете и задръжте бутона „Памет“ **M** (2) за повече от 5 секунди. Надписът „dEL ALL“ ще примигне на дисплея (ако плъзгачият превключвател е в положение А, се показва иконата за потребител А, а ако е в положение В – иконата за потребител В).


Натиснете отново бутона „Памет“ **M** (2). Дисплеят ще покаже „---“, което означава, че са заличени всички съхранени данни на съответния потребител.



Датчик за неравномерен сърдечен пулс (само за BP6200)

Появата на този символ  означава, че по време на измерването е установена определена нередност в пулса. Говоренето, движението, клатенето или неравномерният пулс по време на измерването може да доведе до появата на тази икона. Обикновено това не е причина за безпокойство. Ако символът обаче се появява често, препоръчваме ви да потърсите медицинска помощ. Устройството не замества прегледа на сърцето, а служи за ранно установяване на нередности в пулса.

Индикатор за изтощени батерии

Когато индикаторът за изтощени батерии примигне на дисплея , това означава, че батериите са изтощени и трябва да се заменят с алкални батерии LR6 (AA).

** След замяна на батериите апаратът автоматично преминава в режим на настройка на часа и показва на екрана часа на последното измерване. Настройте текущите дата/час, преди да извършите следващото измерване, за да получите правилен осреднен резултат.

Съхранение и почистване

- Винаги съхранявайте апарата в калъфа след употреба.
- Не излагайте апарата на пряка слънчева светлина или висока температура и не го дръжте на влажно или прашно място.
- Не съхранявайте при много ниски (по-ниски от -20°C) или високи (по-високи от 60°C) температури.
- Почистете корпуса с парцал, навлажнен с вода или с мек почистващ препарат, след което го забършете със сух парцал. Забърсвайте маншета със сух парцал, когато е замърсен.
- Не го чистете със силни почистващи препарати.
- Когато апаратът няма да се използва за дълъг период, извадете батериите. (Батериите могат да протекат или да причинят повреда.)




Калибриране

Това устройство е проектирано и произведено за дълготраен експлоатационен живот, но по принцип се препоръчва да се извършва проверка веднъж годишно, за да се гарантират правилното функциониране и точността. Моля, свържете се с оторизирания сервизен център във вашата държава. Забележка: Проверката на калибрирането не е безплатна услуга. Свържете се със сервизния център за получаване на ценова оферта, преди да изпратите продукта.

Това устройство не е предназначено да служи като заместител на редовните прегледи при вашия лекар; продължавайте да посещавате редовно вашия лекар за извършване на измерване от медицински специалист.

Датата на производство е дадена в кода LOT, намиращ се от задната страна на устройството. Първите 3 цифри след кода LOT представляват деня от годината на производство. Следващите 2 цифри представляват последните 2 цифри от календарната година на производство, а буквите в края обозначават производителя на продукта. Напр. LOT 15612VAL – този продукт е произведен на ден 156, 2012 година от производител с идентификатор VAL.

Какво се прави, ако ...

Проблем	Причина	Решение
Символ за сърдечна честота 	Появява се в режим на измерване и примигва при откриване на пулса.	<ul style="list-style-type: none"> • В процес на измерване – пазете тишина.
Индикатор за изтощени батерии 	Появява се, когато напрежението на батериите е твърде ниско или батериите не са поставени правилно.	<ul style="list-style-type: none"> • Заменете всичките четири батерии с нови такива. Поставете батериите на правилните места. Имайте предвид ориентацията +/-.
Грешка при измерване 	Появява се, когато не може да се получи точното кръвно налягане и пулс.	<ul style="list-style-type: none"> • Натиснете отново бутона „start/stop“ (start/stop) и повторете измерването. • Проверете дали маншетът е увит според указанията. • Проверете за неналичие на извивки на тръбата. • Проверете дланта, ако полагате усилия. • Проверете, ако говорите или се движите по време на измерването. • Проверете дали стойката е правилна.
E1 показва	Маншетът не е закрепен	<ul style="list-style-type: none"> • Затегнете маншета отново, след което повторете измерването.
E2 показва	Маншетът е много стегнат	<ul style="list-style-type: none"> • Затегнете маншета отново, след което повторете измерването.
E3 показва	Свърхналягане	<ul style="list-style-type: none"> • Отпуснете се за момент, след което повторете измерването.
E4 показва	Контролният апарат установи движение по време на измерването	<ul style="list-style-type: none"> • Движението може да повлияе на измерването. Отпуснете се за момент, след което повторете измерването.
Eехх показва	Неправилно измерване	<ul style="list-style-type: none"> • Отпуснете се за момент, след което повторете измерването. • Извършете отново измерването. Ако проблемът не изчезне, обърнете се към доставчика или нашия отдел за обслужване на клиенти за допълнителна помощ. Вижте гаранцията за данни за контакт и указания за връщане.

Спецификации

Метод на измерване	Осцилометричен
Модел №	BP6000, BP6100, BP6200
Диапазон на измерване	Налягане 0~300 mmHg Пулс 40~199 удара/минута
Точност	Налягане +/- 3 mmHg Пулс макс. +/- 5 %
Надуване	Deluxe автоматично
Дисплей	Течнокристален дисплей – систолно, диастолно, пулс Подсветка на дисплея за BP6200
Брой памети	BP6000: 40 бр. за потребител BP6100: 50 бр. за потребител BP6200: 60 бр. за потребител
Размер на маншета	Малък маншет = обиколка на ръката от 22-32 cm Голям маншет = обиколка на ръката от 32-42 cm
Работна температура	+10 °C ~ + 40 °C, относителна влажност по-ниска от 85 %
Температура на съхранение	-20 °C ~ +60 °C, относителна влажност по-ниска от 85 %
Тегло на апарата	Приблизително 500 g (без батерии)
Захранване	Алкална батерия: 4 x AA (LR6)
Живот на батериите	300 измервания
Автоматично изключване	Когато не се използва за 1 минута
Акcesoари	4 батерии, 2 маншета с тръба, инструкция за употреба, калъф, чанта за носене

ВАЖНО



Прочетете инструкцията за експлоатация.

Класификация:

- Оборудване с вътрешно захранване
- Оборудване тип B
- IP22
- Негодно за употреба при наличието на възпламеняема анестетична смес от въздух, кислород и азотен окис
- Непрекъсната работа с кратковременно натоварване



Работна температура

Температура на съхранение



Този продукт съответства на разпоредбите на Директива 93/42 на Съвета относно медицинските изделия. Това устройство съответства на следните стандарти:

- EN 60601-1-1:2006 + AC:2010 - Общи изисквания за основна безопасност и съществени характеристики
- EN 60601-1-2:2007 - Изисквания и изпитвания за електромагнитна съвместимост
- EN 60601-1-11:2010 - Изисквания за електромедицински апарати и системи, използвани в домашни условия
- EN 10601-1:1995 + A2:2009 – Неинвазивни манометри за измерване на кръвно налягане (сфигмоманометри) - общи изисквания
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Апарати за измерване на кръвно налягане по неинвазивен метод (сфигмоманометри) - Допълнителни изисквания за електромеханични системи за измерване на кръвно налягане.
- EN 1060-4:2004 - Неинвазивни манометри за измерване на кръвно налягане (сфигмоманометри) - Процедури за изпитване за определяне на точността на цялата система на автоматични неинвазивни сфигмоманометри.

ЕЛЕКТРОМЕДИЦИНСКОТО ОБОРУДВАНЕ изисква вземането на специални предпазни мерки по отношение на електромагнитната съвместимост (ЕМС). За подробно описание на изискванията за ЕМС се обърнете към местния оторизиран сервизен център (вж. притурката в опаковката).

Портативното и мобилното оборудване за радиочестотна комуникация може да повлияе на електромедицинското оборудване.



Не изхвърляйте продукта при битови отпадъци в края на полезния му живот. Изхвърлянето може да се извърши при местния ви дистрибутор или в съответните събирателни центрове, налични в държавата ви.

Гаранция

Вж. гаранционната декларация в брошурата с гаранцията / картата на потребителя / оторизираните сервизни центрове.

Ако по някаква причина не наложите да върнете устройството на мястото на продажба или в оторизирания сервизен център, попълнете изцяло картата на потребителя (предоставена с устройството) и я пхнете в кутията, преди да върнете устройството.

Картата на потребителя е налична и в уебсайта на Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/). Можете да я свалите оттам, в случай че загубите предоставената с устройството.

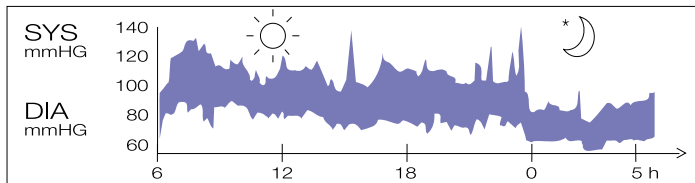
Номерата LOT и SN на устройството ви са отпечатани на етикета с номиналните данни от задната страна на продукта.

Účel použití přístrojů Braun ExactFit 3 a ExactFit 5

Pažní měřič krevního tlaku Braun je určen k snadnému a přesnému měření krevního tlaku. Přesnost měření přístroje je testována již během výroby a splňuje požadavky klinických testů podle ESH.

Co byste měli vědět o krevním tlaku

Během dne se krevní tlak neustále mění. Prudce se zvyšuje brzy ráno a během dopoledne pozvolna klesá. V průběhu odpoledne se opět zvýší a nakonec opět klesá na nízkou úroveň během noci. Může se také měnit v průběhu velmi krátkých časových období. To je důvod, proč mohou hodnoty získané při opakovaných měřeních kolísat.



Krevní tlak zdravého muže, 31 let, měřený každých 5 minut

Krevní tlak měřený v lékařské ordinaci je pouze okamžitou hodnotou. Opakovaná měření prováděná doma lépe odrážejí skutečné hodnoty tlaku při různých každodenních situacích.

Mnoho lidí má navíc krevní tlak odlišný od hodnot naměřených lékařem, měří-li si tlak sami, jelikož doma jsou mnohem uvolněnější než v ordinaci. Pravidelné domácí měření krevního tlaku může lékaři poskytnout cenné informace o skutečných každodenních hodnotách tlaku.

Světová zdravotnická organizace (WHO) stanovila následující standardní hodnoty krevního tlaku měřeného v klidu:

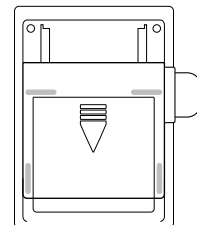
Krevní tlak (mmHg)	Normální hodnoty	Mírná hypertenze	Těžká hypertenze
SYS = systola (horní hodnota)	až 140	140-180	nad 180
DIA = diastola (nižší hodnota)	až 90	90-110	nad 110



- Aby byla zajištěna správnost měření, je třeba si pečlivě přečíst celý tento návod k obsluze.
- Tento přístroj je určen pouze pro domácí použití. Přístroj a baterie uchovávejte mimo dosah dětí.
- Lidé trpící srdeční arytmií, zúžením tepen, arterosklerózou v končetinách, diabetici a lidé s kardiovaskulárními onemocněními by se měli před měřením tlaku poradit s lékařem, protože v těchto případech mohou být naměřeny odlišné hodnoty.
- Pokud se léčíte nebo užíváte léky, obraťte se v případě jakýchkoli pochybností na svého lékaře.
- Používání tohoto přístroje nenahrazuje péči lékaře. Výsledky měření konzultujte s lékařem.

Popis výrobku (viz str. 2-3, Obr. 1)

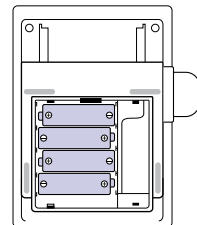
1. Tlačítko startu
2. Tlačítko paměti
3. Tlačítko pro úpravu data a času
4. Tlačítko nastavení
5. Tlačítko průměru
6. Přepínač mezi uživateli A a B
7. LCD displej
8. Port hadičky
9. Konektor
10. Manžeta na paži
11. Vzduchová hadička
12. Kryt bateriového prostoru



Obr. 2

Vložení baterií (viz Obr. 2-3)

- Otevřete kryt bateriového prostoru ve spodní části přístroje a vložte čtyři alkalické baterie AA (typu LR6). Dbejte na správnou polaritu (viz symboly v bateriovém prostoru).
- Poznámka: po každé výměně baterií nastavte datum a čas, aby byly výsledky měření uloženy se správnými daty a časy.
- Vybívané baterie ihned vyjměte. Nesmí být likvidovány spolu s běžným domovním odpadem, ale je nutné je odevzdat do sběrného střediska.



Obr. 3

Důležitá pravidla pro správné měření krevního tlaku

- Měření provádějte vždy ve stejnou denní dobu, nejlépe ráno a večer, a za stejných podmínek.
- Měření neprovádějte během 30 minut po kouření ani pití kávy či čaje.
- Před připevněním na ruku sundejte z této ruky hodinky, náramky apod.
- Při měření se posaďte, uvolněte se, zachovejte klid, nepohybujte se a nemluvejte.
- Nasadte manžetu tak, aby dobře seděla na paži. Manžeta musí být ve výši srdce.
- Během měření přístrojem netřeste, jinak může dojít ke zkreslení výsledků.
- Proveďte měření v klidu a v uvolněné poloze.
- Seděte na židli s chodidly naplacho na podlaze.
- Manžetu nenasazujte přes rukáv svetry nebo bundy – měření pak nelze provést.
- Na levé paži nesmí být ani tenké nebo těsné oblečení.
- Manžetou nekrutíte.
- Nenafukujte manžetu, pokud není nasazena na paži.
- Prostředek nerozebírejte ani nevměňujte jeho části včetně manžety.
- Chraňte prostředek před pádem nebo silným nárazem.
- Prostředek nenasazujte na poraněnou paži.

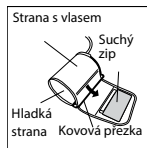
Výběr správné manžety

Aby bylo měření přesné, je důležité zvolit správnou velikost manžety odpovídající obvodu horní části paže. Velikost manžety zvolte tak, aby odpovídala obvodu paže – spodní okraj manžety musí být 2 až 3 cm nad loktem.

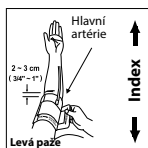
- Malá/středně velká manžeta = obvod paže 22 až 32 cm
- Velká/extra velká manžeta = obvod paže 32 až 42 cm

Nasazení manžety

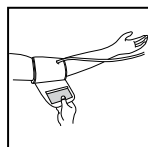
1. Uchopte konec manžety vzdálenější od hadičky a protáhněte jej kovovou přezkou tak, aby vznikla smyčka. Hladká plocha manžety musí být uvnitř manžety.



Obr. 4

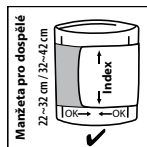


Obr. 5

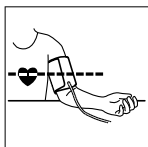


Obr. 6

2. Pokud je manžeta umístěna správně, suchý zip bude vně manžety a kovová přezka se nebude dotýkat kůže (obr. 4).
3. Navlečte smyčku manžety na levou paži. Spodní okraj manžety musí být přibližně 2 až 3 cm nad loktem. Hadička musí ležet na pažní tepně na vnitřní straně paže (obr. 5).



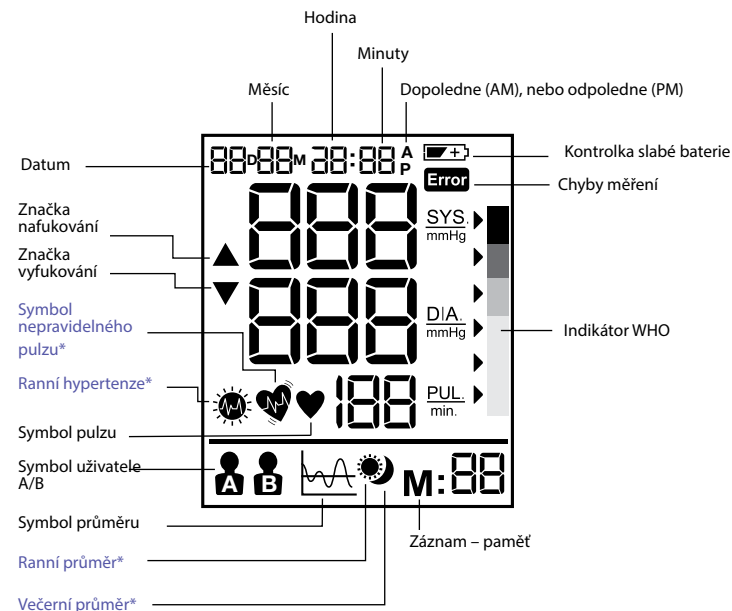
Obr. 7



Obr. 8

4. Přitáhněte manžetu tak, aby její horní a dolní okraj těsně obemkl paži (obr. 6).
5. Jakmile je manžeta správně umístěna, přitiskněte suchý zip pevně na stranu manžety s vlasem.
6. Manžeta je připravena k použití, pokud je po přitážení značka <<index>> v pásmu označeném dvěma šipkami <<ok range>> (obr. 7).
7. Sedněte si na židli a položte paži na stůl tak, aby byla manžeta na úrovni srdce (obr. 8).

Displej přístroje BP6000, BP6100 a BP6200



*Pouze u BP6200

Pozn.: U přístroje BP6200 se po zapnutí rozsvítí podsvícení displeje; podsvícení opět zhasne až po vypnutí přístroje.

Výběr režimu

Výběr uživatele A/uživatele B

- Přístroj musí být úplně vypnutý (poloha „Power Off“).
- Přepněte přepínač na uživatele A nebo uživatele B; aktuální výběr režimu bliká na displeji.

Indikátor WHO/ESH pro vyhodnocení údajů o krevním tlaku

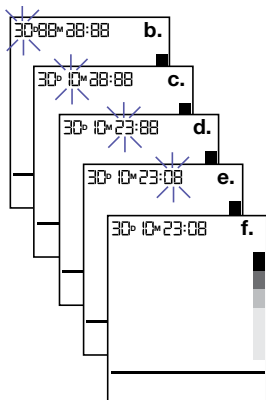
RED >	!!!
	!!
	!
	—
▶	✓
GREEN >	

Toto zařízení je vybaveno indikátorem hladiny krevního tlaku odpovídajícím směrnícím Světové zdravotnické organizace (WHO) a Evropské společnosti pro hypertenzi (ESH) z roku 2007. U každého měření, které se zobrazí na displeji, se objeví kurzor označující hladinu krevního tlaku odpovídajícím barevným kódem, od zelené po červenou. Každodenní používání této klasifikace vám umožní lépe chápat úroveň vašeho krevního tlaku. Pokud vás klasifikace úrovně vašeho krevního tlaku znepokojuje, měli byste se poradit se svým lékařem.

Nastavení data a času

- Abyste mohli nastavit datum a čas, vypněte nejprve přístroj.
- Tlačítkem nastavení (4) vstupte do nastavení roku – na displeji začne blikat číslo roku. Tlačítkem pro úpravu data a času (3) nastavte rok v krocích po 1.
- Tlačítkem nastavení (4) vstupte do nastavení měsíce – na displeji začne blikat číslo měsíce. Tlačítkem pro úpravu data a času (3) nastavte měsíc v krocích po 1.
- Tlačítkem nastavení (4) vstupte do nastavení dne – na displeji začne blikat číslo dne. Tlačítkem pro úpravu data a času (3) nastavte den v krocích po 1.
- Tlačítkem nastavení (4) vstupte do nastavení hodiny – na displeji začne blikat číslo hodiny. Tlačítkem pro úpravu data a času (3) nastavte hodinu v krocích po 1.
- Tlačítkem nastavení (4) vstupte do nastavení minut – na displeji začne blikat číslo minuty. Tlačítkem pro úpravu data a času (3) nastavte minuty v krocích po 1.
- Tlačítkem nastavení (4) ukončete nastavení data a času. Číslo přestane blikat.

Poznámka: Pokud tlačítko pro úpravu podržíte stisknuté, čísla začnou ubíhat.



Měření

Oviňte manžetu kolem paže (viz část „Nasazení manžety“ výše).

1. Sedněte vzpřímeně ve správné poloze.
2. Stiskněte a uvolněte tlačítko startu (1); zobrazí se datum a čas a aktuální uživatel.
3. Nastavte přepínač mezi uživatelem A/B (6) do polohy A pro uživatele A, respektive B pro uživatele B; na displeji se zobrazí symbol uživatele A, respektive B.
4. Stiskněte a uvolněte tlačítko startu (1); na displeji se na dobu 2 sekund zobrazí všechny ikony. Přístroj se automaticky nastaví na nulu. Poté na displeji začne blikat symbol měření tlaku krve, do manžety se automaticky načerpá vzduch až na určitý tlak a zahájí se měření.

Během měření tlaku krve nehovořte ani se nehýbejte.

5. Když po načerpání vzduchu přístroj detekuje pulz, na displeji začne blikat symbol srdečního rytmu .
6. Po skončení měření se na displeji zobrazí výsledky měření a šipka ukazatele WHO.

Po skončení měření vypněte přístroj tlačítkem startu (1); pokud tak neučiníte, přístroj se automaticky vypne po uplynutí 1 minuty.

Funkce paměti

V přístroji BP6000 lze uložit až 40 posledních měření tlaku krve pro každého z obou uživatelů, v přístroji BP6100 až 50 měření pro každého z obou uživatelů a v přístroji BP6200 až 60 měření pro každého z obou uživatelů.

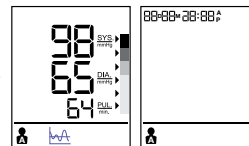
Ukládání výsledků

Po každém měření se automaticky uloží hodnoty systolického tlaku, diastolického tlaku, pulzu, času a data. Paměť 01 je vždy největší. Jakmile se paměť zaplní, začnou se přepisovat nejstarší hodnoty.

Stisknutím tlačítka paměti **M** (2) si můžete zobrazit uložené údaje. Na displeji se zobrazí poslední uložené údaje (systolický/diastolický tlak/pulz) včetně data a času měření, IHB (pouze u BP6200) a indikátoru WHO. Dalším stiskem tlačítka paměti **M** (2) zobrazíte předchozí údaje. Ujistěte se, že je zvolen správný uživatel (A, nebo B).

Funkce průměru u přístroje BP6000

Stisknutím tlačítka průměru (5) na displeji zobrazíte průměr z posledních 3 měření. Dalším stisknutím tlačítka průměru se displej na 0,5 sekundy vyprázdní a poté se zobrazí znovu výsledky z posledních 3 měření.

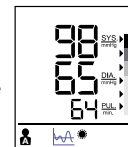


Funkce průměru u přístroje BP6100

Stisknutím tlačítka průměru (5) na displeji zobrazíte celodenní průměr za posledních 7 dnů. Dalším stisknutím tlačítka průměru se displej na 0,5 sekundy vyprázdní a poté se zobrazí znovu výsledky za posledních 7 dnů.

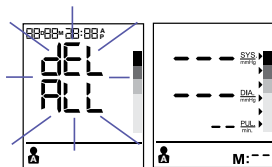
Funkce průměru u přístroje BP6200

Stisknutím tlačítka průměru (5) na displeji zobrazíte celodenní průměr za posledních 7 dnů. Dalším stisknutím tlačítka průměru na displeji zobrazíte ranní průměr za posledních 7 dnů. Pokud výsledek naznačuje ranní hypertenzi, zobrazí se ikona „ranní hypertenze“ . Třetím stisknutím tlačítka průměru na displeji zobrazíte odpolední průměr za posledních 7 dnů. Čtvrtým stisknutím tlačítka průměru na displeji zobrazíte znovu celodenní průměr za posledních 7 dnů.




Mazání údajů

Stiskněte a podržte tlačítko paměti **M** (2) déle než 5 sekund – na displeji začne blikat „dEL ALL“ (vymazat vše) a ikona uživatele A, je-li přepínač uživatele v pozici A, nebo ikona uživatele B, je-li přepínač v pozici B.




Stiskněte znovu tlačítko paměti **M** (2) – na displeji se zobrazí „--“, což znamená, že všechna uložená data nastaveného uživatele byla vymazána.

Detektor nepravidelného pulzu (pouze BP6200)

Pokud se zobrazí symbol , znamená to, že přístroj během měření zjistil určité nepravidlosti pulzu. Důvodem může být mluvení, pohyb, třes nebo skutečně nepravidelný pulz během měření. Obvykle nejde o vážný problém; pokud se však symbol objevuje často, doporučujeme vyhledat lékaře. Přístroj nenahrazuje vyšetření srdce lékařem, jen pomáhá odhalit nepravidlosti pulzu v časném stádiu.

Kontrolka slabé baterie

Pokud na displeji bliká kontrolka slabé baterie , znamená to, že je třeba všechny čtyři baterie vyměnit za nové alkalické baterie AA (typ LR6).

** Po výměně baterií přejde přístroj automaticky do nastavení času a na displeji se zobrazí čas posledního měření. Před dalším měřením nastavte aktuální datum a čas, aby byl průměr přesný.

Ukládání a čištění

- Po každém použití ukládejte přístroj do přepravního pouzdra.
- Chraňte před přímým slunečním světlem, vysokými teplotami, vlhkem a prachem.
- Neskladujte při velmi nízkých (méně než -20 °C) nebo vysokých (více než 60 °C) teplotách.
- Pouzdro otírejte kusem látky navlhčeným vodou nebo slabým roztokem čisticího prostředku a poté dosucha otřete suchou látkou. Znečištěnou manžetu otřete kusem suché látky.
- Nepoužívejte silné čisticí prostředky.
- Pokud přístroj nebudete delší dobu používat, vyjměte z něj baterie. (Baterie mohou vytéci nebo jinak způsobit škodu).


Kalibrace

Tento přístroj byl navržen a vyroben s ohledem na dlouhou životnost, nicméně je doporučováno provést jednou za rok jeho kontrolu pro zajištění správného fungování a přesnosti. Kontaktujte prosím autorizovaný servis ve vaší zemi. Pozn.: Kontrola kalibrace není bezplatná služba. Než přístroj odesíláte, kontaktujte autorizovaný servis a vyzádejte si cenovou nabídku.

Tento přístroj není náhradou za pravidelné kontroly u vašeho lékaře. Pro odborné měření pokračujte v pravidelných návštěvách lékaře.

Datum výroby je uvedeno v čísle LOT na zadní straně přístroje. První tři číslice po čísle LOT znamenají pořadové číslo dne v roce výroby a následující dvě číslice představují poslední dvě číslice roku výroby. Písmena na konci označují výrobce přístroje. Například LOT 15612VAL znamená, že přístroj vyrobil 156. den roku 2012 výrobce s identifikátorem VAL.

Co dělat, když.....

Problém	Situace	Řešení
Symbol pulzu 	Zobrazí se při měření a bliká, pokud je zjištěn pulz.	• Probíhá měření, zůstaňte v klidu.
Ukazatel nízké úrovně nabití baterie 	Zobrazí se, pokud napětí baterií výrazně poklesne nebo baterie mají nesprávnou polaritu.	• Vyměňte všechny čtyři baterie za nové. Při vkládání baterií dbejte na správnou polaritu – respektujte znaménka plus a minus.
Chyba měření 	Zobrazí se, pokud nelze tlak a pulz přesně stanovit.	<ul style="list-style-type: none"> • Stiskněte znovu vypínač a měření opakujte. • Je manžeta nasazena dle pokynů? • Není překroucená hadička? • Máte uvolněnou dlaň měřené ruky? • Nemluvíte jste při měření nebo jste se nepohnuli? • Sedíte při měření správně? Držte tělo správně?
Zobrazí se E1	Manžeta není správně nasazená	• Upevněte znovu manžetu a zopakujte měření.
Zobrazí se E2	Manžeta je příliš utažená	• Upevněte znovu manžetu a zopakujte měření.
Zobrazí se E3	Nadměrný tlak	• Uklidněte se a zopakujte měření.
Zobrazí se E4	Během měření jste se pohnuli	• Pohyb může ovlivnit výsledek měření. Uklidněte se a zopakujte měření.
Zobrazí se Eeex	Chybné měření	<ul style="list-style-type: none"> • Uklidněte se a zopakujte měření. • Provedte znovu měření. Pokud problém přetrvává, obraťte se na prodejce nebo náš zákaznický servis. Kontaktní údaje a pokyny ohledně vrácení výrobku naleznete v záruce.

Technické údaje

Metoda měření	Oscilometrická metoda měření
Číslo modelu	BP6000, BP6100, BP6200
Rozsah měření	Tlak 0–300 mmHg Pulz 40–199 tepů/min.
Přesnost	Tlak +/- 3 mmHg Pulz +/- 5 % max.
Nafukování	Automatické, deluxe
Displej	LCD – systolický a diastolický tlak, pulz; u přístroje BP6200 podsvícený displej
Kapacita paměti	BP6000: 40 měření pro každého uživatele BP6100: 50 měření pro každého uživatele BP6200: 60 měření pro každého uživatele
Velikost manžety	Malá manžeta = obvod paže 22 až 32 cm Velká manžeta = obvod paže 32 až 42 cm
Pracovní teplota	+10 °C až +40 °C, až 85 % relativní vlhkosti
Skladovací teplota	-20 °C až +60 °C, až 85 % relativní vlhkosti
Hmotnost přístroje	Asi 500 g (bez baterií)
Napájení	4 alkalické baterie AA (LR6)
Životnost baterií	300 měření
Automatické vypnutí	Při nečinnosti po 1 minutě
Příslušenství	4 baterie, 2 manžety s hadičkou, návod k použití, pouzdro, cestovní taštička

DŮLEŽITÁ INFORMACE



Přečtěte si návod k obsluze.



Klasifikace:

- Přístroj s interním napájením
- Typ zařízení B
- IP22
- Nevhodný pro použití v prostorách s výskytem směsi hořlavých anestetik se vzduchem, kyslíkem či oxidem dusným
- Nepřetržitý provoz s rychlým spuštěním



Pracovní teplota



Skladovací teplota



Tento výrobek splňuje ustanovení směrnice Rady 93/42/EHS, o zdravotnických prostředcích. Tento přístroj splňuje následující normy:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 – Všeobecné požadavky na bezpečnost a nezbytnou funkčnost
- EN 60601-1-2:2007 – Elektromagnetická kompatibilita – Požadavky a zkoušky
- EN 60601-1-1:2010 – Požadavky na zdravotnické elektrické přístroje a zdravotnické elektrické systémy používané v prostředí domácí zdravotní péče
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Neinvazivní tonometry – Všeobecné požadavky
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 – Neinvazivní tonometry – Specifické požadavky pro elektromechanické systémy na měření krevního tlaku
- EN 1060-4:2004 – Neinvazivní tonometry – Zkušební postupy k určení celkové přesnosti systému automatických neinvazivních tonometrů

V souvislosti se ZDRAVOTNICKÝM ELEKTRICKÝM PROSTŘEDKEM je třeba uplatňovat zvláštní bezpečnostní opatření s ohledem na elektromagnetickou kompatibilitu (EMC). Podrobný popis požadavků EMC vám poskytne autorizované servisní centrum (viz vložená příloha).

Na funkci zdravotnických elektrických prostředků mohou mít vliv přenosná a mobilní zařízení pro radiovou komunikaci.



Po skončení životnosti tento výrobek nelikvidujte do běžného domovního odpadu. Můžete jej odevzdat místnímu prodejci nebo na příslušném sběrném místě zřízeném dle místních předpisů.

Záruka

Viz prohlášení o záruce v brožurě Záruka/Karta spotřebitele/Autorizované servisny.

Pokud musíte z jakéhokoliv důvodu vrátit přístroj prodejci nebo autorizovanému servisnímu centru, vyplňte Kartu spotřebitele (dodána s přístrojem) a odešlete ji spolu s přístrojem.

Kartu spotřebitele rovněž naleznete na webových stránkách Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), odkud si ji můžete vytisknout, pokud se vám ztratila původní karta dodaná s přístrojem.

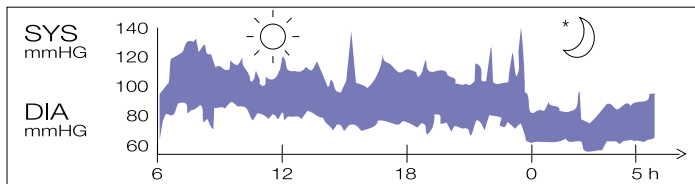
Čísla LOT a SN vašeho přístroje naleznete na výkonovém štítku na zadní straně přístroje.

Verwendungszweck des Braun ExactFit 3 und ExactFit 5

Das Blutdruckmessgerät für den Oberarm von Braun wurde für genaue und bequeme Blutdruckmessungen entwickelt. Die Messgenauigkeit des Blutdruckmessgeräts für den Oberarm von Braun wurde zum Zeitpunkt der Herstellung geprüft und durch klinische Forschung gemäß ESH nachgewiesen.

Was Sie über Blutdruck wissen sollten

Der Blutdruck ändert sich ständig während des Tages. Er steigt am frühen Morgen stark an und fällt während des späten Vormittags ab. Am Nachmittag steigt er wieder an und fällt schließlich nachts auf einen niedrigen Wert ab. Außerdem kann er sich innerhalb kurzer Zeit ändern. Deshalb können Werte aus nachfolgenden Messungen schwanken.



Blutdruckmesswerte bei einem gesunden 31-jährigen Mann, in Abständen von 5 Minuten gemessen

Der in der Arztpraxis gemessene Blutdruck stellt nur einen Momentanwert dar. Wiederholte Messungen zuhause geben die tatsächlichen Blutdruckwerte unter alltäglichen Bedingungen besser an.

Darüber hinaus haben viele Menschen zuhause einen anderen Blutdruck, weil sie dort meistens entspannter sind als in der Arztpraxis. Regelmäßige, zuhause vorgenommene Blutdruckmessungen können Ihrem Arzt wertvolle Informationen zu Ihren normalen Blutdruckwerten unter tatsächlichen «alltäglichen» Bedingungen liefern.

Die Weltgesundheitsorganisation (WHO) hat die folgenden Blutdruckwerte für eine Messung bei Ruhepuls als Maßstab festgelegt:

Blutdruck (mmHg)	Normale Werte	Leichter Bluthochdruck	Schwerer Bluthochdruck
SYS = Systole (oberer Wert)	bis 140	140-180	über 180
DIA = Diastole (unterer Wert)	bis 90	90-110	über 110



- Die komplette Gebrauchsanweisung sorgfältig lesen, um genaue Messergebnisse zu gewährleisten.
- Dieses Produkt ist nur zum Privatgebrauch bestimmt. Produkt und Batterien von Kindern fernhalten.
- Menschen mit Herzrhythmusstörung, Gefäßverengung, Arteriosklerose in Gliedmaßen, Diabetes oder Herzschrittmachern sollten mit ihrem Arzt sprechen, bevor sie ihren Blutdruck selbst messen, da Blutdruckwerte in solchen Fällen abweichen können.
- Falls Sie in ärztlicher Behandlung sind oder Medikamente einnehmen, sprechen Sie bitte zuerst mit Ihrem Arzt.
- Die Verwendung dieses Blutdruckmessgeräts soll eine Konsultation mit Ihrem Arzt nicht ersetzen.

Produktbeschreibung (siehe Seite 2-3, Abb. 1)

1. Starttaste
2. Speichertaste
3. Taste zum Einstellen von Datum/Zeit
4. Einstellertaste
5. Mittelwerttaste
6. Umschalter zwischen Benutzer A/B
7. LCD-Display
8. Schlauchanschluss
9. Konnektor
10. Manschette
11. Luftschlauch
12. Batterieabdeckung

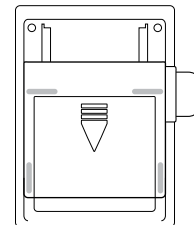


Abb. 2

Einsetzen der Batterien (siehe Abb. 2-3)

- Die Abdeckung des Batteriefachs unten am Gerät abnehmen und 4 AA LR6 ALKALIBATTERIEN mit der richtigen Polarität (siehe Symbol im Batteriefach) einsetzen.
- Hinweis: Nach jedem Batterieaustausch müssen das Datum und die Zeit neu eingestellt werden, um sicherzustellen, dass die Messwerte mit korrektem Datum und korrekter Zeit gespeichert werden.



Nur leere Batterien wegwerfen. Batterien nicht in den Hausmüll geben, sondern zu entsprechenden Sammelstellen oder zum Händler bringen.

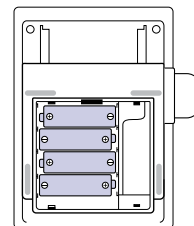


Abb. 3

Wichtige Regeln für eine exakte Blutdruckmessung

- Die Messungen stets zur gleichen Tageszeit, am besten morgens und abends, unter denselben Bedingungen vornehmen.
- Keine Messungen innerhalb von 30 Minuten nach dem Rauchen, Kaffee- oder Teetrinken durchführen.
- Armbanduhr und Schmuck abnehmen, bevor die Manschette am entsprechenden Arm angelegt wird.
- Während der Messung hinsetzen, entspannen, ruhig atmen und sich nicht bewegen oder sprechen.
- Die Manschette eng um den Arm wickeln. Sie muss sich auf Herzhöhe befinden.
- Während der Messung nicht am Gerät rütteln, da hierdurch eine ordnungsgemäße Messung verhindert wird.
- Die Messung ruhig in einer entspannten Position vornehmen.
- Auf einem Stuhl sitzen und die Füße flach auf den Boden stellen.
- Die Manschette nicht über dem Ärmel einer Jacke oder eines Pullovers anlegen, da der Blutdruck sonst nicht gemessen werden kann.

- Eng anliegende Bekleidung vom linken Arm entfernen.
- Die Manschette keinesfalls verdrehen.
- Die Manschette des Blutdruckmessgeräts nicht aufpumpen, wenn sie nicht am Arm anliegt.
- Nicht versuchen, Teile des Blutdruckmessgeräts, einschließlich der Manschette, auseinander zu nehmen oder zu verändern.
- Das Produkt weder fallen lassen noch starken Stößen aussetzen.
- Das Gerät darf nicht benutzt werden, wenn der Arm eine Wunde oder Verletzung aufweist.

Auswählen der richtigen Manschette

Es muss eine Manschette geeigneter Größe für den Oberarm gewählt werden, um genaue Messwerte zu erzielen. Die Manschettengröße dem Armmumfang entsprechend wählen und sicherstellen, dass das untere Ende der Manschette 2-3 cm über dem Ellbogen liegt.

- kleine/mittlere Manschette = 22~32 cm Armmumfang
- große/extragroße Manschette = 32~42 cm Armmumfang

Anlegen der Manschette

1. Das Ende der Manschette, das am weitesten vom Schlauch entfernt ist, durch den Metallring schieben, um eine Schlaufe zu bilden. Der glatte Stoff sollte sich auf der Innenseite der Manschette befinden.

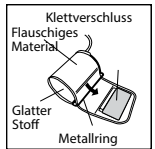


Abb. 4

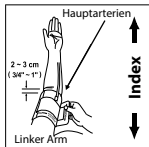


Abb. 5

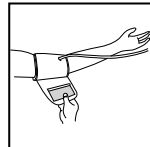


Abb. 6

2. Bei richtiger Vorgehensweise befindet sich der Klettverschluss außen an der Manschette und der Metallring berührt die Haut nicht (Abb. 4).
3. Den linken Arm durch die Manschettenschlaufe führen. Das untere Ende der Manschette sollte etwa 2~3 cm über dem Ellbogen liegen. Der Schlauch sollte sich über der Arschlagader innen am Arm befinden (Abb. 5).

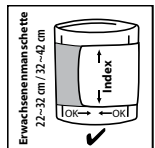


Abb. 7

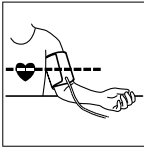
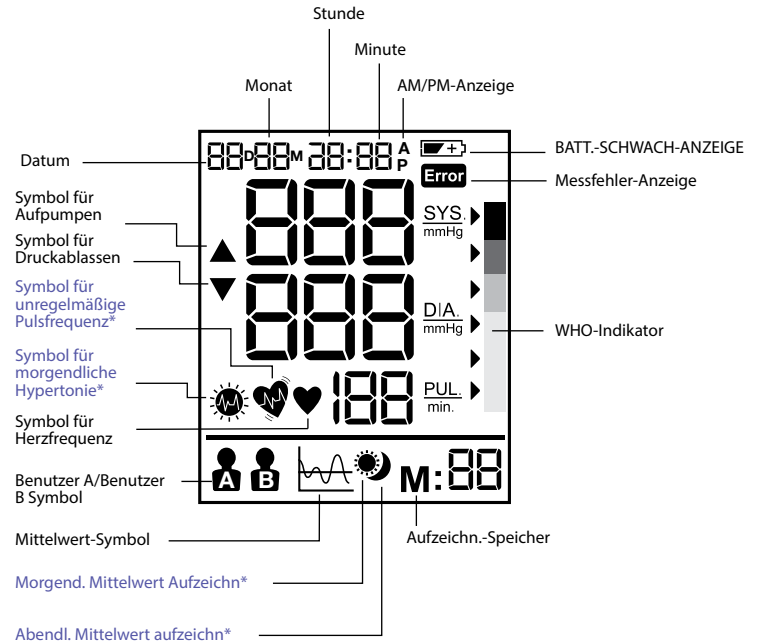


Abb. 8

4. An der Manschette ziehen, so dass das obere und untere Ende um den Arm gestrafft werden (Abb. 6).
5. Wenn die Manschette ordnungsgemäß positioniert ist, den Klettverschluss fest gegen die flauschige Seite der Manschette drücken.
6. Diese Manschette ist für Sie geeignet, wenn nach Anlegen der Manschette die <<index>> Markierung innerhalb des <<ok range>> liegt (Abb. 7).
7. Auf einem Stuhl sitzen und den Arm auf den Tisch legen, damit die Manschette auf der gleichen Höhe wie das Herz liegt (Abb. 8).

Anzeige BP6000 / BP6100 und BP6200



* nur BP6200

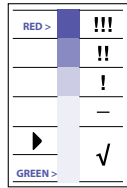
Hinweis: Am BP6200 wird die Hintergrundbeleuchtung des Bildschirms aktiviert, wenn das Gerät eingeschaltet wird, und sie bleibt an, bis es wieder ausgeschaltet wird.

Modus auswählen

Benutzer A/Benutzer B auswählen

- Vergewissern Sie sich, dass das System ausgeschaltet ist.
- Schieben Sie den Schalter auf Benutzer A oder Benutzer B, der aktuelle Benutzermodus wird auf dem LCD-Display angezeigt.

WHO/ESH-Indikator zur Auswertung der Blutdruckdaten



Dieser Monitor ist mit einem Blutdruck-Indikator versehen, der den im Jahre 2007 erstellten Leitlinien der Weltgesundheitsorganisation (WHO) und der Europäischen Bluthochdruckliga (ESH) entspricht. Für jede Messung wird auf dem Bildschirm der Blutdruckwert mit dem entsprechenden Farbcode (von Grün bis Rot) angezeigt. Sie können diese Klassifizierung jeden Tag verwenden, um Ihre Blutdruckwerte besser zu verstehen. Falls Ihnen die Ergebnisse ernsthafte Sorgen bereiten, sollten Sie Ihren Arzt konsultieren.

Einstellen von Monat, Tag und Uhrzeit

- Das Gerät muss ausgeschaltet werden, um das Datum und die Uhrzeit einzustellen.
- Wenn der Benutzer die Taste Einstellen "Set" (⌚) (4) drückt, wird die Datum/Uhrzeit-Einstellung gestartet, das "Jahr" beginnt zu blinken, und der Benutzer kann auf Einstellen "Adjust" (▲) (3) drücken, um das Jahr in Einser-Schritten einzustellen.
- Wenn der Benutzer die Taste Einstellen "Set" (⌚) (4) erneut drückt, beginnt der "Monat" zu blinken, und der Benutzer kann auf Einstellen "Adjust" (▲) (3) drücken, um den Monat in Einser-Schritten einzustellen.
- Wenn der Benutzer die Taste Einstellen "Set" (⌚) (4) erneut drückt, beginnt der "Tag" zu blinken, und der Benutzer kann auf Einstellen "Adjust" (▲) (3) drücken, um den Tag in Einser-Schritten einzustellen.
- Wenn der Benutzer die Taste Einstellen "Set" (⌚) (4) erneut drückt, beginnen die "Stunden" zu blinken, und der Benutzer kann auf Einstellen "Adjust" (▲) (3) drücken, um die Stunde in Einser-Schritten einzustellen.
- Wenn der Benutzer die Taste Einstellen "Set" (⌚) (4) erneut drückt, beginnen die "Minuten" zu blinken, und der Benutzer kann auf Einstellen "Adjust" (▲) (3) drücken, um die Minuten in Einser-Schritten einzustellen.
- Wenn der Benutzer die Taste Einstellen "Set" (⌚) (4) erneut drückt, um die Datum/Uhrzeit-Einstellung abzuschließen, wird das Blinken beendet.

Hinweis: Durch Gedrückthalten der Taste Einstellen "Adjust" können Sie durch die Werte blättern.

Durchführen einer Messung

Die Manschette um den Arm legen (siehe obigen Abschnitt „Anlegen der Manschette“).

- Aufrecht auf dem Stuhl sitzen, um die richtige Körperhaltung einzunehmen.
- Nach Drücken und Loslassen der Taste "Start" (1) werden Datum/Uhrzeit und der aktuelle Benutzer angezeigt.
- Schieben Sie den Schalter A/B (6) auf A, um Benutzer A, oder auf B, um Benutzer B auszuwählen. Die LCD-Anzeige zeigt dann das Symbol für Benutzer A oder B.
- Nach Drücken und Loslassen der Taste "Start" (1) werden alle Symbole 2 Sekunden lang

auf dem Display angezeigt. Das Gerät stellt sich automatisch auf Null. Anschließend blinkt das Symbol für die Blutdruckmessung auf der Anzeige. Die Manschette wird automatisch bis zu einem bestimmten Druckpegel aufgepumpt, und die Messung beginnt.

Während einer Blutdruckmessung nicht bewegen oder sprechen.

- Wenn die Manschette aufgepumpt ist, wird automatisch die Pulsfrequenz gemessen, und das Herzsymbol (♥) beginnt zu blinken.
- Auf der LCD-Anzeige werden nach der Messung die Messwerte und der WHO-Indikator-Pfeil angezeigt.

Nach der Blutdruckmessung schaltet das Gerät automatisch nach 1 Minute ab, oder nach Drücken der Taste "Start" (1).

Speicherfunktion

Ihr Blutdruck-Monitor der Reihe BP6000 kann die letzten 40 Messungen beider Benutzer speichern, Geräte der Reihe BP6100 können 50 Messungen beider Benutzer, und Geräte der Reihe BP6200 können 60 Messungen beider Benutzer speichern.

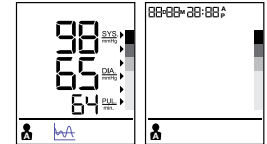
Speichern von Messdaten

Nach jeder Blutdruckmessung werden systolischer Druck, diastolischer Druck, Pulsfrequenz sowie Uhrzeit und Datum automatisch gespeichert. Speicher #01 ist immer der aktuellste Wert. Wenn der Speicher voll ist, werden die ältesten Werte überschrieben.

Drücken Sie die Taste Speicher **M** (2), um die gespeicherten Daten zu überprüfen. Die aktuellsten Daten im Speicher (Sys/Dia/Puls) mit Datum/Uhrzeit der Messung, unregelmäßige Pulsfrequenzen (nur BP6200) sowie der WHO-Indikator werden auf dem LCD-Bildschirm angezeigt. Durch erneutes Drücken der Taste Speicher **M** (2) lassen sich die vorherigen Datensätze aufrufen. Achten Sie darauf, dass der richtige Benutzer A oder B ausgewählt ist.

Mittelwertfunktion für BP6000

Drücken Sie die Taste Mittelwert **MA** (5), um den Mittelwert der letzten 3 Messungen auf dem LCD-Bildschirm anzuzeigen. Durch erneutes Drücken der Taste erlischt die LCD-Anzeige für 0,5 Sekunden, danach werden die Messwerte wieder angezeigt.

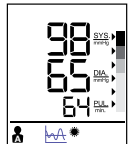


Mittelwertfunktion für BP6100

Drücken Sie die Taste Mittelwert **MA** (5), um den Tages-Mittelwert der letzten 7 Tage auf dem LCD-Bildschirm anzuzeigen. Durch erneutes Drücken der Taste erlischt die LCD-Anzeige für 0,5 Sekunden, danach werden die Messwerte wieder angezeigt.

Mittelwertfunktion für BP6200

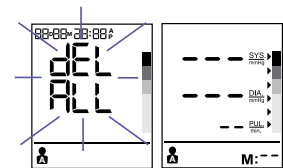
Drücken Sie die Taste Mittelwert **MA** (5), um den Tages-Mittelwert der letzten 7 Tage auf dem LCD-Bildschirm anzuzeigen. Drücken Sie die Taste Mittelwert (5) ein zweites Mal, um den morgendlichen Mittelwert der letzten 7 Tage auf dem LCD-Bildschirm anzuzeigen. Wenn das Ergebnis die Kriterien für einen morgendlichen Bluthochdruck erfüllt, wird das Symbol "morgendliche Hypertonie" (☼) angezeigt. Drücken Sie die Taste Mittelwert (5) ein drittes Mal, um den abendlichen Mittelwert der letzten 7 Tage auf dem LCD-Bildschirm anzuzeigen. Drücken Sie die Taste Mittelwert zum vierten Mal, um wieder den Tages-Mittelwert der letzten 7 Tage auf dem LCD-Bildschirm anzuzeigen.




Löschen von Daten

Wenn Sie die Taste **M** Speicher (2) länger als 5 Sekunden gedrückt halten, erscheint auf dem LCD-Bildschirm die blinkende Anzeige "dEL ALL" (abhängig von der Position des Schalters wird das Symbol entweder für Benutzer A oder B angezeigt).


Wenn Sie die Taste **M** Speicher (2) erneut drücken, erscheint auf dem LCD-Bildschirm "--", um anzuzeigen, dass alle gespeicherten Daten des entsprechenden Benutzers gelöscht wurden.



“Unregelmäßige Pulsfrequenz“-Detektor (nur BP6200)

Das Erscheinen dieses Symbols  zeigt an, dass während der Messung bestimmte Unregelmäßigkeiten im Herzrhythmus entdeckt wurden. Wenn Sie während der Messung reden, sich bewegen, wackeln oder einen unregelmäßigen Herzrhythmus haben, kann dieses Symbol angezeigt werden. Normalerweise brauchen Sie sich keine Sorgen zu machen, wenn dieses Symbol erscheint, wenn es allerdings häufig angezeigt wird, sollten Sie Ihren Arzt darüber informieren. Das Gerät kann eine kardiologische Untersuchung nicht ersetzen, Sie jedoch dabei unterstützen, Unregelmäßigkeiten Ihrer Pulsfrequenz frühzeitig zu erkennen.

Batt.-schwach-Anzeige

Wenn diese Kontrolllampe auf der Anzeige blinkt , bedeutet dies, dass die Batterie schwach ist und die vier Batterien durch LR6 Alkalibatterien (AA) ersetzt werden müssen.

** Nach dem Austausch der Batterien wechselt das Gerät automatisch in den Modus ZEITEINSTELLUNG und zeigt den Zeitpunkt der letzten Messung auf dem Bildschirm an. Bitte stellen Sie das/die aktuelle DATUM/ZEIT ein, bevor Sie die nächste Messung durchführen, um die MITTELWERTE korrekt berechnen zu können.

Lagerung und Reinigung

- Das Gerät nach dem Gebrauch stets in der Transporttasche aufbewahren.
- Das Gerät nicht direktem Sonnenlicht, hohen Temperaturen oder feuchten und staubigen Umgebungen aussetzen.
- Nicht bei extrem niedrigen (unter –20 °C) oder hohen (über 60 °C) Temperaturen aufbewahren.
- Das Gehäuse mit einem in Wasser oder mildem Reinigungsmittel getränkten Tuch reinigen und dann mit einem trockenen Tuch abtrocknen. Wenn die Manschette schmutzig ist, mit einem trockenen Tuch abwischen.
- Keine scharfen Reinigungsmittel verwenden.
- Wenn das Gerät längere Zeit nicht benutzt werden soll, die Batterien entfernen. (Austretende Batterieflüssigkeit kann schädlich sein).




Kalibrierung

Dieses Gerät ist für eine lange Lebensdauer ausgelegt; es wird jedoch generell empfohlen, das Gerät einmal jährlich auf seine korrekte Funktionsweise und Genauigkeit überprüfen zu lassen. Setzen Sie sich hierzu bitte mit dem autorisierten Service-Center in Ihrem Land in Verbindung. Hinweis: Die Kalibrierung ist keine kostenlose Service-Leistung. Holen Sie bitte vor Einsenden des Gerätes einen Kostenvoranschlag von Ihrem autorisierten Service-Center ein.

Dieses Gerät ersetzt nicht die regelmäßigen Kontrolluntersuchungen bei Ihrem Arzt; gehen Sie bitte weiterhin regelmäßig zu Ihrem Arzt, um die Messwerte mit ihm zu besprechen.

Das Herstellungsdatum lässt sich aus der Chargen-Bezeichnung (LOT) auf der Rückseite des Gerätes entnehmen. Die ersten 3 Ziffern nach der Chargen-Bezeichnung stehen für den Tag der Herstellung. Die nächsten 2 Ziffern stehen für die letzten beiden Ziffern des Kalenderjahres der Herstellung und die Buchstaben am Ende bezeichnen den Hersteller des Produktes. Z.B. LOT 15612VAL - dieses Gerät wurde im Jahr 2012 an Tag 156 vom Hersteller mit der ID VAL produziert.

Was ist zu tun, wenn....

Problem	Ursache	Lösung
Symbol für Pulsfrequenz 	Erscheint beim Messen und blinkt, wenn der Puls erfasst wird.	• Messung läuft, ruhig bleiben.
Batt.-schwach-Anzeige 	Erscheint, wenn die Batteriespannung äußerst niedrig ist, oder wenn die Batterien falsch eingesetzt wurden.	• Alle vier Batterien durch neue ersetzen. Die Batterien richtig einsetzen. Dabei auf die Polarität (+/-) achten.
Messfehler 	Erscheint, wenn kein genauer Blutdruckmesswert bzw. Pulswert ermittelt werden konnte.	<ul style="list-style-type: none"> • Die Start-/Stopptaste erneut drücken und nochmals messen. • Prüfen, ob Manschette den Anweisungen entsprechend angelegt ist. • Sicherstellen, dass sich keine Knicke im Schlauch befinden. • Prüfen, ob linker Arm und Hand entspannt sind. • Sicherstellen, dass während der Messung nicht gesprochen bzw. der Arm ruhig gehalten wird. • Prüfen, ob Körperhaltung korrekt ist.
E1	Die Manschette ist nicht korrekt angelegt	• Legen Sie die Manschette neu an und wiederholen Sie die Messung.
E2	Die Manschette ist zu eng	• Legen Sie die Manschette neu an und wiederholen Sie die Messung.
E3	Druck zu hoch	• Entspannen Sie sich für einen Moment, und wiederholen Sie die Messung.
E4	Der Monitor erkannte Bewegung während der Messung	• Bewegung kann die Messung beeinflussen. Entspannen Sie sich für einen Moment, und wiederholen Sie die Messung.
Exxx	Fehlerhafte Messung	<ul style="list-style-type: none"> • Entspannen Sie sich für einen Moment, und wiederholen Sie die Messung. • Wiederholen Sie die Messung. Wenn das Problem weiterhin besteht, wenden Sie sich an den Händler oder unseren Kundendienst für weitere Unterstützung. Die entsprechenden Kontaktinformationen und Anweisungen zur Rücksendung des Gerätes finden auf dem Garantieschein des Gerätes.

Technische Daten

Messmethode	Oszillometrisch
Modellnummer	BP6000, BP6100, BP6200
Messbereich	Druck 0~300 mmHg Puls 40~199 Schläge/Minute
Genauigkeit	Druck +/- 3 mmHg Puls +/- 5 % Max.
Aufpumpen	Deluxe, automatisch
Anzeige	LCD – systolischer, diastolischer Wert, Pulsfrequenz BP6200 mit Hintergrundbeleuchtung
Speicherplätze	BP6000: 40 Speicherplätze pro Benutzer BP6100: 50 Speicherplätze pro Benutzer BP6200: 60 Speicherplätze pro Benutzer
Manschettengröße	klein = 22-32 cm Armumfang groß = 32-42 cm Armumfang
Betriebstemperatur	+10 °C ~ +40 °C, weniger als 85 % RLF
Lagertemperatur	-20 °C ~ +60 °C, max. 85 % RLF
Gerätgewicht	Etwas 500 g (ohne Batterien)
Batterien	Alkalibatterie: 4 x AA (LR6)
Batterielaufzeit	300 Messungen
Automatische Abschaltung	Bei Nichtgebrauch länger als 1 Minute
Zubehör	4 Batterien, 2 Arm-Manschetten mit Schlauch, Bedienungsanleitung, Tasche, Reisetasche

WICHTIG



Gebrauchsanweisung beachten.

Klassifikation:



- Intern gespeistes Gerät
- Gerät vom Typ B
- IP22
- Nicht zur Verwendung in der Gegenwart entzündlicher Anästhesiemische mit Luft, Sauerstoff oder Lachgas geeignet
- Dauerbetrieb mit kurzer Ladezeit



Betriebstemperatur



Lagertemperatur



Dieses Produkt entspricht den Bestimmungen der EG-Richtlinie 93/42/EWG über Medizinprodukte. Dieses Produkt erfüllt die folgenden Normen:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Allgemeine Festlegungen für die Sicherheit einschließlich der wesentlichen Leistungsmerkmale
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromagnetische Verträglichkeit - Anforderungen und Prüfungen
- EN 60601-1-11:2010 - Anforderungen an medizinische elektrische Geräte und medizinische elektrische Systeme für die medizinische Versorgung in häuslicher Umgebung
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte - Teil 1: Allgemeine Anforderungen
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Ergänzende Anforderungen für elektromechanische Blutdruckmesssysteme.
- EN 1060-4:2004 - Nichtinvasive Blutdruckmessgeräte - Prüfverfahren zur Bestimmung der Messgenauigkeit von automatischen nichtinvasiven Blutdruckmessgeräten.

MEDIZINISCHE ELEKTROGERÄTE bedürfen besonderer Vorkehrungen hinsichtlich elektromagnetischer Interferenzen. Bitte kontaktieren Sie für detaillierte Informationen über die Anforderungen zu elektromagnetischen Interferenzen Ihr Service-Center (siehe Packungsbeilage).

Tragbare und mobile Hochfrequenz-Kommunikationsgeräte können die Funktionsfähigkeit von elektrischen medizinischen Geräten beeinträchtigen.



Bitte das Produkt am Ende seiner Nutzungsdauer nicht in den Hausmüll geben. Eine Entsorgung kann durch Ihren lokalen Händler oder bei geeigneten Sammelstellen in Ihrer Gemeinde erfolgen.

Garantie

Siehe Garantieerklärung in der Garantie/Kundenkarte/Autorisiertes Service-Center-Broschüre.

Wenn Sie Ihr Gerät aus irgendeinem Grund an den Händler oder das autorisierte Service-Center zurückschicken, müssen Sie die Kundenkarte (liegt dem Gerät bei) vollständig ausfüllen und zusammen mit dem Gerät einschicken.

Die Kundenkarte können Sie bei Bedarf auch von der Kaz Europe Website (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) herunterladen.

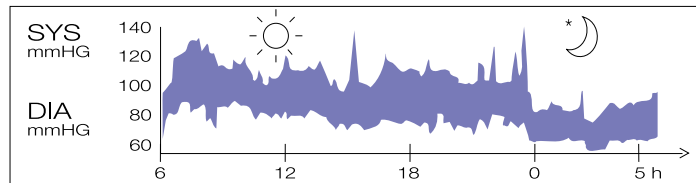
Die Chargen-ID (LOT) und die Seriennummer (SN) Ihres Geräts sind auf dem Typenschild auf der Rückseite des Gerätes aufgedruckt.

Tilsigtet anvendelse af ExactFit 3 og ExactFit 5

Braun blodtryksmålere til brug på overarmen er udviklet til præcise og komfortable blodtryksmålinger. Blodtryksmålerens målepræcision er blevet afprøvet på fremstillingstidspunktet og er afprøvet ved klinisk forskning i overensstemmelse med ESH.

Hvad du bør vide om blodtryk

Blodtrykket ændres konstant i løbet af dagen. Det stiger voldsomt tidligt om morgenen og falder sent om morgenen. Blodtrykket stiger igen om eftermiddagen og falder til sidst til et lavt niveau om natten. Det kan også variere over selv korte tidsperioder. Derfor kan gentagne målinger variere.



Blodtrykket målt på en rask, 31-årig mand med 5 minutters mellemrum.

Blodtryk målt hos lægen viser kun en øjebliksværdi. Gentagne målinger foretaget hjemme viser bedre de faktiske blodtryksværdier under dagligdags forhold.

Desuden har mange mennesker forskelligt blodtryk, når de måler hjemme, fordi de har tendens til at være mere afslappede, end når de er hos lægen. Jævnlige blodtryksmålinger taget hjemme kan give din læge uvurderlige oplysninger om dit normale blodtryk under faktiske "almindelige" betingelser.

Verdenssundhedsorganisationen (WHO) har opstillet følgende standard for blodtryksværdier, når de måles ved hvilepuls.

Blodtryk (mmHg)	Normal-værdier	Mild hypertension	Alvorlig hypertension
SYS = systolisk (øvre grænse)	op til 140	140-180	over 180
DIA = diastolisk (nedre grænse)	op til 90	90-110	over 110



- Læs hele betjeningsvejledningen omhyggeligt for at opnå præcise målinger.
- Dette produkt er kun beregnet til husholdningsbrug. Produktet og batterierne skal opbevares utilgængeligt for børn.
- Folk, der lider af uregelmæssig hjerterytme, dårligt blodomløb, åreforkalkning i arme/ben, sukkersyge samt brugere af pacemakere bør konsultere deres læge, før de måler deres blodtryk selv, da afvigelser i blodtryksværdier kan forekomme i disse tilfælde.
- Hvis du er under medicinsk behandling eller tager medicin, skal du konsultere din læge først.
- Anvendelse af denne blodtryksmåler er ikke beregnet som erstatning for lægekonsultation.

Produktbeskrivelse (Se side 2-3, Fig. 1)

1. Startknap
2. Hukommelses-knap **M**
3. Knap til justering af dato/klokkeslæt
4. Indstil-knap
5. Gennemsnits-knap
6. Bruger A/B-omskifter
7. LCD-skærm
8. Port til slange
9. Stikforbindelse
10. Manchet
11. Luftslange
12. Dæksel til batterirum

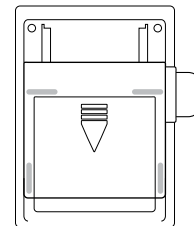


Fig. 2

Isætning af batterier (Se Fig. 2-3)

- Fjern dækslet til batterirummet på bagsiden af enheden og isæt 4 stk. AA LR6-alkaliske-batterier med den korrekte polaritet (se symbolerne i batterirummet).
 - Bemærk: Dato og tidspunkt skal altid indstilles igen, når der er indsat nye batterier for at sikre, at målingsresultaterne gemmes med korrekt dato og klokkeslæt.
- Brugte batterier skal kasseres korrekt. De må ikke kasseres som husholdningsaffald, men skal afleveres til en passende genbrugsplads eller til din forhandler.

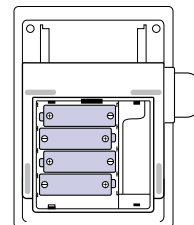


Fig. 3

Vigtige regler for præcise blodtryksmålinger

- Udfør altid målingerne på samme tidspunkt på dagen, helst om morgenen og om aftenen under samme betingelser.
- Udfør ikke målinger inden for 30 minutter efter rygning eller indtagelse af kaffe eller te.
- Tag armbåndsur og smykker af, før manchetten sættes på målarmen.
- Mens målingen foretages, skal du sidde ned, være afslappet, rolig og ikke bevæge dig eller tale.
- Sæt manchetten tæt omkring din arm. Manchetten skal sidde i hjertehøjde.
- Ryst ikke enheden under målingen, da dette forhindrer et korrekt måleresultat.
- Udfør målingen roligt i en afslappet stilling.
- Sid på en stol med fødderne placeret fladt på gulvet.
- Sæt ikke manchetten over jakke- eller sweaterærmer, da målingen ikke kan udføres på denne måde. Fjern tætsiddende tøj fra din venstre arm.
- Manchetten må ikke vrides på nogen måde.
- Manchetten må ikke pumpes op, når den ikke er sat på armen.
- Forsøg ikke at adskille eller ændre nogen som helst dele af blodtryksmåleren eller manchetten.

- Undgå at tabe produktet eller udsætte det for hårde stød.
- Enheden må ikke benyttes, hvis der er sår eller skader på din arm.

Valg af den rette manchetter

For at opnå korrekt måling er det vigtigt at vælge den korrekte manchettørrelse, der bedst passer til din overarm. Vælg manchettørrelsen iht. din arms omkreds, og sørg for, at manchettens nederste del er 2-3 cm over albuen.

- Lille/medium manchetter = 22-32 cm armomkreds
- Stor/ekstrastor manchetter = 32-42 cm armomkreds

Påsætning af manchetter

1. Sæt den ende af manchetter-albuen, der er længst væk fra slangen, igennem metalringen, så der dannes en løkke. Det glatte stof skal være på indersiden af manchetter.

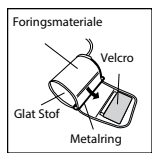


Fig. 4

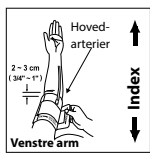


Fig. 5

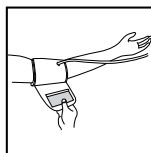


Fig. 6

2. Hvis manchetter sidder korrekt, rører velcro-delen på ydersiden af manchetter og metalringen ikke huden (Fig. 4).
3. Stik din venstre arm igennem manchetter. Den nederste del af manchetter skal være ca. 2-3 cm over albuen. Slangen skal ligge over armens pulsåre på indersiden af armen (Fig. 5).

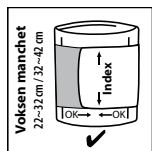


Fig. 7

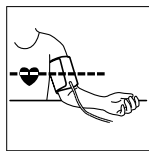
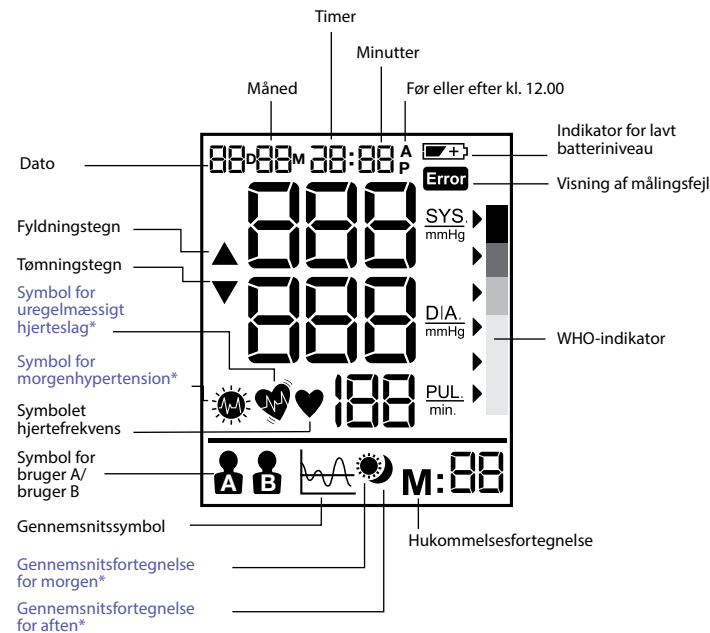


Fig. 8

4. Træk i manchetter, således at de øverste og nederste kanter strammes rundt om armen.
5. Når manchetter sidder korrekt, skal Velcro-delen trykkes ind mod manchettens overside (Fig. 6).
6. Denne manchetter er egnet til brug, hvis markeringen <<index>> ligger inden for <<ok range>>, som er markeret af to pile, når manchetter strammes rundt om din arm (Fig. 7).
7. Sid på en stol med armen placeret på bordet, så manchetter er i samme niveau som dit hjerte (Fig. 8).

Skærm BP6000/BP6100 og BP6200



* Kun BP6200

Bemærk: På BP6200 tændes baggrundslyset, når enheden tændes, og det vil blive ved med at være tændt, indtil enheden slukkes.

Vælg funktion

Sådan vælges bruger A/bruger B

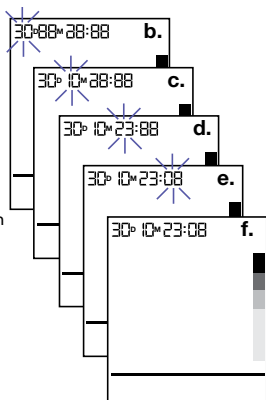
- Sørg for, at produktet er slukket.
- Tryk brugeromskifteren til bruger A eller bruger B. Den aktuelle brugerfunktion vil blinke på LCD-skærmen.

Indikator fra WHO/ESH til evaluering blodtryksmålinger

Dette apparat har en indikator for blodtryksniveau, som er i overensstemmelse med retningslinjerne fra WHO og det europæiske selskab for hypertension (EHS) i 2007. Efter hver måling vist i displayet angiver markøren blodtryksniveauet med en tilsvarende farvekode fra grøn til rød. Du kan anvende denne klassifikation dagligt til at forstå dit blodtryksniveau. Hvis du er meget bekymret over klassifikationsniveauet, bør du kontakte din læge.

Indstilling af måned, dato og klokkeslæt

- Sluk for enheden for at indstille dato/klokkeslæt.
- Brugeren trykker på Indstil- (4) knappen for at starte indstillingen af år, dernæst blinker "året", og brugeren kan trykke på knappen til justering (3) for at justere året med øgningstrin "1".
- Brugeren trykker på Indstil- (4) knappen for at starte indstillingen af "måned", dernæst blinker "måned", og brugeren kan trykke på knappen til justering (3) for at justere måneden med øgningstrin "1".
- Brugeren trykker på Indstil- (4) knappen for at starte indstillingen af dag, dernæst blinker "dagen", og brugeren kan trykke på knappen til justering (3) for at justere dagen med øgningstrin "1".
- Brugeren trykker på Indstil- (4) knappen for at starte indstillingen af "tiden", dernæst blinker "tid", og brugeren kan trykke på knappen til justering (3) for at justere tiden med øgningstrin "1".
- Brugeren trykker på Indstil- (4) knappen for at starte indstillingen af "minutter", dernæst blinker "minutter", og brugeren kan trykke på knappen til justering (3) for at justere minuttet med øgningstrin "1".
- Brugeren trykker på Indstil- (4) knappen for at afslutte al indstilling af dag/klokkeslæt, hvorefter enheden holder op med at blinke.



Bemærk: Hvis justeringsknappen holdes inde, køres værdien op eller ned.

Sådan foretages målingen

Monter manchetten på armen (se afsnittet om "påsætning af manchetten" ovenfor).

- Sid i opret stilling på stolen, så du har en korrekt holdning.
- Tryk og slip "start" (1) knappen. Dato/klokkeslæt og den aktuelle bruger vises.
- Indstil bruger A/B-omskifteren (6) til A for bruger A eller B for bruger B. LCD-skærmen viser symbolet for bruger A eller bruger B.
- Tryk og slip "start" (1) knappen. Alle ikoner på skærmen vises i 2 sekunder. Enheden justerer automatisk til nul. Symbolet for blodtryksmåling blinker nu på skærmen, og lufttrykket pumpes automatisk op til et bestemt trykniveau, og målingen starter.
Du må ikke bevæge dig eller tale, mens blodtrykket måles.
- Når lufttrykket er øget, registreres pulsen, og symbolet for hjertefrekvens (♥) begynder at blinke.
- LCD-skærmen viser resultaterne og WHO-indikatorpilen efter målingen.

Når du har taget blodtryksmålingen, skal du slukke enheden ved at trykke på "start" (1) knappen. Enheden slukker i modsat fald automatisk efter 1 minut.

Hukommelsesfunktion

Din blodtryksmåler kan gemme de seneste 40 målinger for hver brugere på BP6000, 50 målinger for hver brugere på BP6100 og 60 målinger for hver brugere på BP6200.

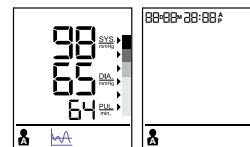
Lagring af målinger

Efter hver måling gemmes det systoliske og diastoliske tryk, pulsfrekvensen samt dato og klokkeslæt automatisk. Hukommelse 01 er altid den nyeste. Når hukommelsen er fuld, overskrives de ældste værdier automatisk.

Tryk på hukommelses- (2) knappen for at se de gemte data. De seneste hukommelsesdata (sys/dia/pul) med dato/klokkeslæt for målingen, IHB (kun BP6200) og WHO-indikatoren vises på LCD-skærmen. Tryk på hukommelses- (2) knappen igen for at se de tidligere data. Vær opmærksom på, om den korrekte bruger (hhv. bruger A eller B) er valgt.

Gennemsnitsfunktion for BP6000

Tryk på gennemsnitsknappen (5) for at se de seneste 3 gennemsnitsmålinger på LCD-skærmen. Tryk på gennemsnitsknappen igen for at rydde LCD-skærmen (tryk i 0,5 sekunder), hvorefter resultaterne vises igen.

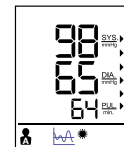


Gennemsnitsfunktion for BP6100

Tryk på gennemsnitsknappen (5) for at se gennemsnittet for hele dagen for de seneste 7 dage på LCD-skærmen. Tryk på gennemsnitsknappen igen for at rydde LCD-skærmen (tryk i 0,5 sekunder), hvorefter resultaterne vises igen.

Gennemsnitsfunktion for BP6200

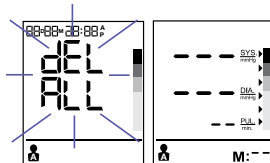
Tryk på gennemsnitsknappen (5) for at se gennemsnittet for hele dagen for de seneste 7 dage på LCD-skærmen. Tryk på gennemsnitsknappen endnu en gang for at se morgengennemsnittet for de seneste 7 dage på LCD-skærmen. Hvis resultatet er morgenhypertension, vises ikonet for "morgenhypertension". Tryk på gennemsnitsknappen en tredje gang for at se aftengennemsnittet for de seneste 7 dage på LCD-skærmen. Tryk på gennemsnitsknappen en fjerde gang for at se gennemsnittet for hele dagen for de seneste 7 dage igen.




Sletning af målinger

Tryk og hold hukommelses-**M** (2) knappen inde i over 5 sekunder. LCD-skærmen blinker "dEL ALL" (Slet alt) (hvis omskifteren er på bruger A-siden, vises ikonet for bruger A) eller "dEL ALL" (hvis omskifteren er på bruger B-siden, vises ikonet for bruger B).


Tryk på hukommelses-**M** (2) knappen igen, og LCD-skærmen viser "----", hvilket betyder, at alle gemte data for den pågældende bruger er slettet.



Detektor til uregelmæssige hjerteslag (kun BP6200)

Visningen af dette symbol  indikerer, at der blev fundet en vis uregelmæssig puls under målingen. Tale, bevægelse, rystelser eller en uregelmæssig puls under målingen kan medføre, at dette ikon vises. Normalt bør dette ikke give grund til bekymring, men hvis symbolet vises ofte, anbefaler vi, at du får en læges vurdering. Udstyret kan ikke erstatte en hjerteundersøgelse, men bruges i stedet til at spore uregelmæssigheder i pulsen på et tidligt stadium.

Lavt batteri-indikator

Når indikatoren for Lavt batteri  blinker på skærmen, betyder det, at batteriet er ved at løbe tør for strøm, og at de fire batterier skal udskiftes med LR6 (AA) alkaliske batterier.

** Efter batterierne er blevet udskiftet, skifter BPM automatisk til tidsindsstillingstilstand og viser den seneste målingstid på skærmen. Indstil den aktuelle dato/det aktuelle klokkeslæt, før den næste måling foretages, således at du får det korrekte gennemsnitsresultat.

Opbevaring og rengøring

- Kom altid enheden tilbage i bæretasken efter brugen.
- Efterlad ikke enheden i direkte sollys, i høje temperaturer eller fugtige eller støvede omgivelser.
- Bør ikke opbevares under ekstremt lave temperaturer (under -20 °C) eller høje temperaturer (over 60 °C).
- Brug en klud med et mildt rengøringsmiddel til at rengøre yderkabinetet, og tør efter med en tør klud. Brug en tør klud til at aftørre manchetten, hvis den er blevet beskidt.
- Brug ikke gas eller stærke rengøringsmidler til rengøring af enheden.
- Hvis enheden ikke benyttes i en længere periode, skal batterierne fjernes. (Batterier, der er utætte og lækker væske, kan være skadelige).




Kalibrering

Enheden er designet og fremstillet med henblik på en lang brugstid, men det anbefales dog generelt at få enheden set efter en gang om året for at sikre korrekt funktion og nøjagtighed. Kontakt venligst det autoriserede servicecenter i dit land. Bemærk: Kalibreringskontrol er ikke en gratis service. Kontakt venligst det autoriserede servicecenter for at få et tilbud, inden du sender produktet.

Denne enhed er ikke beregnet som en erstatning for regelmæssige lægeundersøgelser. Du bedes fortsat gå til lægen regelmæssigt for at få taget en professionel måling.

Produktionsdatoen vises ved markeringen LOT, der findes på enhedens bagside. De første 3 tal efter LOT No (Lot nr.) svarer til dagen i fremstillingsåret. De næste 2 tal svarer til de sidste tal i kalenderåret for fremstillingen, og bogstaverne efter tallene angiver producenten af produktet. Eksempel: LOT 15612VAL betyder, at produktet blev fremstillet på dag 156 i år 2012 hos producenten, der identificeres som VAL.

Hvad der skal gøres, hvis...

Problem	Årsag	Løsning
 Symbolet hjerte-frekvens	Vises i måletilstand og blinker, når pulsen er fundet.	• Måling under udførsel, hold dig i ro.
 Lavt batteri-indikator	Vises når batteristrømmen er meget lav, eller når batterierne ikke er placeret korrekt.	• Udskift alle fire batterier med nye. Sæt batterierne i, så de ligger korrekt. Vær opmærksom på +/-.
 Målefejl	Vises når blodtrykket og pulsen ikke kunne måles præcist.	• Tryk på knappen "start/stop" og udfør målingen igen. • Kontrollér, om manchetten er påsat ifølge vejledningen. • Kontrollér, at der ikke er knæk på slangen. • Kontrollér, håndfladen, hvis der ydes modstand. • Kontrollér, om der blev talt eller bevæget under målingen. • Kontrollér, om kropsstillingen er korrekt.
E1 vises	Manchetten sidder ikke godt fast	• Sæt manchetten på igen, og mål dernæst igen.
E2 vises	Manchetten er meget stram	• Sæt manchetten på igen, og mål dernæst igen.
E3 vises	Overtryk	• Slap af et øjeblik, og mål dernæst igen.
E4 vises	Måleren registrerede bevægelse under målingen	• Bevægelse kan påvirke målingen. Slap af et øjeblik, og mål dernæst igen.
Eexx vises	Forkert måling.	• Slap af et øjeblik, og mål dernæst igen. • Udfør målingen igen. Hvis problemet vedvarer, skal du kontakte forhandleren eller vores kundeserviceafdeling for yderligere assistance. Garantien indeholder kontaktoplysninger og anvisninger om returnering af enheden.

Tekniske specifikationer

Målemetode	Oscillometri
Modelnummer	BP6000, BP6100, BP6200
Måleområde	Tryk 0 till 300 mmHg Puls 40 till 199 slag/minut
Præcision	Tryk +/- 3 mmHg Puls +/- 5 % Max.
Udblæsning	Automatisk udblæsningsventil
Skærm	LCD-skærm - systolisk, diastolisk, pulsslæg Baggrundslys for BP6200
Hukommelsessæt	BP6000: 40 målinger per bruger BP6100: 50 målinger per bruger BP6200: 60 målinger per bruger
Manchetstørrelse	Lille manchet = 22-32 cm armomkreds Stor manchet = 32-42 cm armomkreds
Driftstemperatur	+10 °C til +40 °C, mindre end 85 % relativ fugtighed.
Opbevaringstemperatur	-20 °C til +60 °C, mindre end 85 % relativ fugtighed.
Enhedsvægt	Ca. 500 g (uden batterier)
Strømforsyning	Alkalisk batteri: 4 x AA (LR6)
Batteriets holdbarhed	Ca. 300 målinger
Automatisk slukning	Når ubenyttet i 1 minut
Tilbehør	4 batterier, 2 armanchetter med slange, betjeningsvejledning, pose, bæretaske

VIGTIG



Læs betjeningsvejledningen.

Klassifikation:

- Batteridrevet udstyr
- Type B-udstyr
- IP22
- Ikke egnet til anvendelse i nærheden af brændbare anæstetika blandet med luft, ilt eller nitrogenoxid
- Vedvarende drift med kort tidsbelastning



Driftstemperatur



Opbevaringstemperatur



Dette produkt er tilpasset standarder anvist af EF-direktiver 93/42/EEC (Medical Device Directive). Denne enhed overholder følgende standarder:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Generelle krav til grundlæggende sikkerhed og væsentlige funktionsegenskaber
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromagnetisk kompatibilitet - bestemmelser og prøvninger
- EN 60601-1-11:2010 - Krav til elektromedicinsk udstyr og elektromedicinske systemer der benyttes i private hjem
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 - Ikke-invasive blodtryksmålere - Generelle krav
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Ikke-invasive blodtryksmålere - Særlige krav til elektromekaniske blodtryksmålingsystemer
- EN 1060-4:2004 - Ikke-invasive blodtryksmålere - Prøvningsmetoder til bestemmelse af nøjagtigheden af et system med automatiserede ikke-invasive blodtryksmålere.

ELEKTRISK MEDICINSK UDSTYR kræver specielle forholdsregler med hensyn til elektromagnetisk kompatibilitet (EMK). Du kan få en detaljeret beskrivelse af kravene til EMK, hvis du kontakter dit lokale servicecenter.

Bærbart og mobilt RF-kommunikationsudstyr kan påvirke medicinsk elektrisk udstyr.



Kasser ikke produktet som husholdningsaffald efter enhedens nyttelevetid. Bortskaffelse skal ske hos din lokale forhandler eller på et egnet opsamlingssted i dit land (f.eks. til din lokale genbrugsstation- eller center).

Garanti

Se garantierklæringen i folderen med garanti/kundekort/autoriserede servicecentre.

Hvis du af en eller anden årsag ønsker at returnere enheden til forhandleren eller et autoriseret servicecenter, bedes du udfylde kundekortet (vedlagt enheden) og lægge det i boksen, inden du returnerer enheden.

Kundekortet kan også findes på Kaz Europas website (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), og du kan downloade det, hvis du ikke længere har det kort, der var vedlagt enheden.

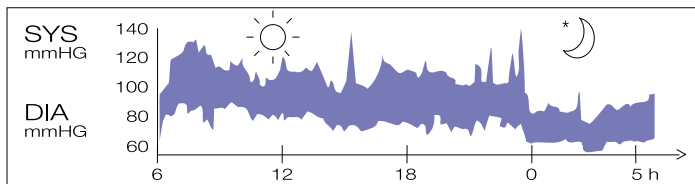
LOT- og SN-numrene for enheden er trykt på klassificeringsetiketten på produktets bagside.

Uso previsto de ExactFit 3 y ExactFit 5 de Braun

El tensiómetro Braun se ha desarrollado para realizar medidas de tensión arterial precisas y cómodas. La precisión de la medida del monitor de tensiómetro Braun se ha probado en el momento de su fabricación y ha sido testado mediante investigación clínica según ESH.

Lo que debe saber sobre la tensión arterial

La tensión arterial cambia constantemente a lo largo del día. Aumenta notablemente por la mañana temprano y desciende a últimas horas de la mañana. La tensión arterial vuelve a aumentar por la tarde y finalmente desciende a un nivel bajo por la noche. Asimismo, puede variar en un breve periodo de tiempo. Por lo tanto, las lecturas de medidas sucesivas pueden fluctuar.



Lecturas de la tensión arterial tomadas a un hombre sano de 31 años de edad, realizadas a intervalos de 5 minutos.

La tensión arterial medida en una consulta médica solo ofrece un valor momentáneo. Las mediciones repetidas en casa reflejan mejor los valores de tensión arterial propios en las condiciones cotidianas.

Además, mucha gente presenta una tensión arterial diferente cuando la medición se realiza en casa, ya que tienden a estar más relajados que cuando se encuentran en la consulta médica. Las mediciones regulares de la tensión arterial realizadas en casa pueden ofrecer a su médico información valiosa sobre sus valores de tensión arterial normales en las condiciones «cotidianas» reales.

La Organización Mundial de la Salud (OMS) ha establecido los siguientes valores estándar de tensión arterial al realizar las mediciones con pulso en descanso.

Tensión arterial (mmHg)	Valores normales	Media hipertensión leve	Hipertensión grave
SYS = sistólica (valor máximo)	hasta 140	140-180	más de 180
DIA = diastólica (valor mínimo)	hasta 90	90-110	más de 110



- Para asegurar resultados de medición precisos, lea detenidamente las instrucciones de uso completas.
- Este producto está indicado únicamente para uso doméstico. Mantenga el producto y las pilas alejados de los niños.
- Aquellas personas que sufran arritmias cardíacas, constricción vascular, arteriosclerosis en las extremidades, o diabetes, así como los usuarios de marcapasos deben consultar con su médico antes de medir su tensión arterial ya que en tales casos se pueden producir desviaciones en los valores de la tensión arterial.
- Si se encuentra bajo tratamiento médico o toma cualquier medicamento, rogamos consulte primero con su médico.
- El uso de este tensiómetro no está indicado como un sustituto de la consulta con el médico.

Descripción del producto (Véanse la Fig. 1 en las pp. 2-3)

1. Botón de encendido
2. Botón de memoria
3. Botón de configuración de fecha / hora
4. Botón de ajuste
5. Botón de promedio
6. Interruptor de usuario A / B
7. Pantalla LCD
8. Puerto del tubo
9. Conector
10. Manguito del brazo
11. Tubo de aire
12. Cubierta del compartimento de las pilas

Introducción de las pilas (Véanse las Fig. 2-3)

- Retire la cubierta del compartimento de las pilas situada en la parte inferior de la unidad e introduzca 4 pilas alcalinas AA LR6 con la polaridad correcta (ver los símbolos del compartimento de las pilas).
- Nota: Reajuste siempre la fecha y la hora después de cambiar las pilas para asegurarse de que las medidas se realizan con la fecha y hora correctas.



Elimine únicamente las pilas usadas, no debe eliminarlas como si fueran desechos domésticos, sino en lugares de recogida adecuados o en su distribuidor.

Reglas básicas para una medición precisa de la tensión arterial

- Tome siempre las lecturas a la misma hora del día, preferiblemente por la mañana y por la noche y en las mismas condiciones.
- No mida su tensión antes de que trascurran 30 minutos después de haber fumado, tomado café o té.
- Quítese el reloj de pulsera y las joyas antes de ajustar el manguito sobre el brazo en el que se vaya a medir.
- Mientras realiza la medición, siéntese, relájese, quédese quieto y no se mueva ni hable.
- Póngase el manguito de forma ajustada alrededor del brazo. El manguito debe encontrarse al mismo nivel que el corazón.
- No provoque vibraciones en la unidad durante la medición, o no se conseguirá una medida adecuada.
- Realice la medición tranquilamente en una posición relajada.
- Siéntese en una silla con los pies apoyados sobre el suelo.
- No se ponga el manguito sobre la manga de una chaqueta o jersey o no se podrá realizar la medición

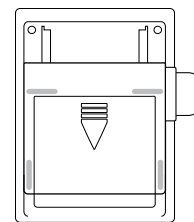


Fig. 2

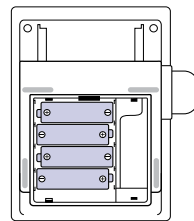


Fig. 3

correctamente.

- Quite la ropa ajustada de su brazo izquierdo.
- No retuerza de ninguna de las maneras el manguito del brazo.
- No infle el manguito del monitor cuando no lo tenga puesto alrededor del brazo.
- No intente desmontar ni cambiar ninguno de los componentes del monitor incluyendo el manguito.
- No deje caer el producto ni lo someta a un impacto fuerte.
- El dispositivo no debe usarse si el brazo presenta algún tipo de herida o lesión.

Elección del manguito adecuado

Para obtener una medida precisa, es importante elegir el manguito del tamaño correcto que mejor se adapte a la parte superior del brazo. Elija el tamaño del manguito en función del contorno de su brazo y compruebe que la parte inferior del manguito esté 2-3 cm por encima del codo.

- Manguito pequeño / mediano = contorno de brazo de 22-32 cm
- Manguito grande / muy grande = contorno de brazo de 32-42 cm

Colocación del manguito en el brazo

1. Deslice el extremo del manguito del brazo lo más alejado del tubo a través del anillo metálico hasta un bucle. La parte suave del paño debe encontrarse en la parte interior del manguito.

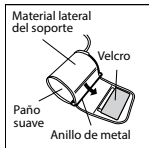


Fig. 4



Fig. 5

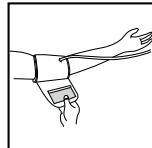


Fig. 6

2. Si el manguito está correctamente puesto, el Velcro se encontrará en la parte exterior del manguito y el anillo metálico no tocará la piel (Fig. 4).
3. Introduzca el brazo izquierdo a través del bucle del manguito. La parte inferior del manguito debe encontrarse a aproximadamente 2-3 cm por encima del codo. El tubo debe encontrarse sobre la arteria braquial en la parte interior del brazo (Fig. 5).

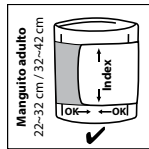


Fig. 7

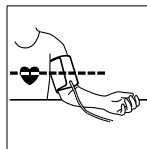
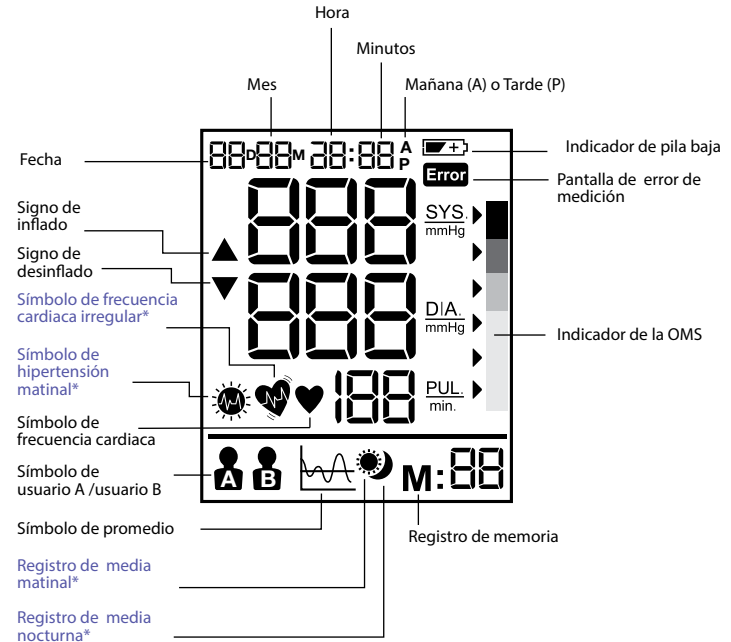


Fig. 8

4. Tire del manguito de tal forma que los bordes superior e inferior queden apretados alrededor del brazo (Fig.6).
5. Cuando el manguito esté colocado adecuadamente, presione firmemente el Velcro contra el lado del paño del manguito.
6. Este manguito es adecuado para su uso si la marca «Index» está dentro del «ok range» (rango OK) marcado por dos flechas cuando el manguito se aprieta alrededor del brazo (Fig. 7).
7. Siéntese en una silla y coloque el brazo sobre la mesa de tal forma que el manguito se encuentre al mismo nivel que su corazón (Fig. 8).

Pantalla del BP6000 / BP6100 y del BP6200



*Solamente para el modelo BP6200

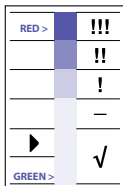
Nota: En el modelo BP6200, la retroiluminación se activa al conectar la unidad y se mantiene activa hasta que se apague el dispositivo.

Seleccionar Modo

Cómo seleccionar el usuario A o B

- Compruebe que el producto esté apagado.
- Deslice el interruptor del usuario al usuario A o B y el modo del usuario actual parpadeará en la pantalla LCD.

Indicador de la Organización Mundial de la Salud/Sociedad Europea de Hipertensión para evaluar los datos de tensión arterial



Este dispositivo tiene un Indicador de nivel de tensión arterial configurado según las pautas de la Organización Mundial de la Salud y la Sociedad Europea de Hipertensión de 2007. Para cada medida que aparezca en pantalla, el cursor indicará el nivel de tensión arterial con el código de color correspondiente, de verde a rojo. Puede utilizar esta clasificación diariamente para entender su nivel de tensión arterial. Si realmente le preocupa su nivel de clasificación, debe consultar con su médico.

Ajuste del mes, fecha y hora

Apague el dispositivo para ajustar la fecha y hora.

Pulse el botón de ajuste (4) para ajustar el año. El año parpadeará en la pantalla y en ese momento puede pulsarse el botón de ajuste (3) para ajustar el año con un incremento de "1".

Pulse el botón de ajuste (4) para ajustar el mes. El mes parpadeará en la pantalla y en ese momento puede pulsarse el botón de ajuste (3) para ajustar el mes con un incremento de "1".

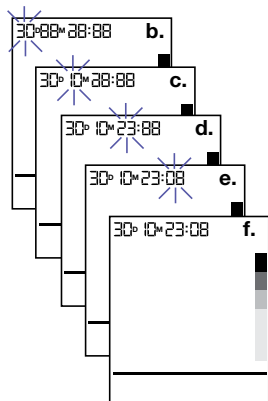
Pulse el botón de ajuste (4) para ajustar el día. El día parpadeará en la pantalla y en ese momento puede pulsarse el botón de ajuste (3) para ajustar el día con un incremento de "1".

Pulse el botón de ajuste (4) para ajustar la hora. La hora parpadeará en la pantalla y en ese momento puede pulsarse el botón de ajuste (3) para ajustar la hora con un incremento de "1".

Pulse el botón de ajuste (4) para ajustar los minutos. Los minutos parpadearán en la pantalla y en ese momento puede pulsarse el botón de ajuste (3) para ajustar los minutos con un incremento de "1".

Pulse el botón de ajuste (4) para finalizar el ajuste de la fecha y hora. La pantalla dejará de parpadear.

Nota: si se mantiene pulsado el botón de ajuste avanzará el valor en pantalla



Toma de una medida

Póngase el manguito alrededor del brazo (véase la sección previa "Colocación del manguito en el brazo").

1. Siéntese recto en la silla para tener una postura correcta.
2. Pulse y suelte el botón (1) para que aparezcan en pantalla la fecha/hora y el usuario actual.
3. Elija el usuario A o B con el interruptor correspondiente (6) y en la pantalla LCD aparecerá el símbolo del usuario A o B.
4. Pulse y suelte el botón (1) y se mostrarán todos los iconos en pantalla durante 2 segundos. El dispositivo se ajustará a cero automáticamente. El símbolo de medición de la tensión arterial parpadeará en la pantalla y la presión del aire incrementará automáticamente hasta alcanzar un

nivel de presión concreto para empezar la medición.

No se mueva ni hable mientras se mide la tensión arterial.

5. Después de haber aumentado la presión del aire, se detecta el pulso y el símbolo de la frecuencia cardiaca empieza a parpadear.
6. La pantalla LCD mostrará los resultados y la flecha del indicador de la OMS tras la medición. Una vez tomada la tensión arterial, apague el dispositivo pulsando el botón de encendido (1) o deje que se apague automáticamente una vez transcurrido 1 minuto.

Función de memoria

Su tensiómetro puede guardar las últimas 40 lecturas de ambos usuarios en el caso del modelo BP6000, 50 lecturas de ambos usuarios en el caso del BP6100 y 60 lecturas de ambos usuarios en el caso del BP6200.

Almacenamiento de los datos de medidas

Tras cada medida de la tensión arterial, se guardarán automáticamente la tensión sistólica, la diastólica, la frecuencia cardiaca y la fecha y hora del día específico. La memoria #01 es siempre la más reciente. Una vez que la memoria se encuentre llena, se sobrescribirá sobre los valores más antiguos.

Pulse el botón de memoria **M** (2) para revisar los datos guardados. En la LCD se mostrarán los últimos datos de la memoria (sys/dia/pul) con la fecha/hora de la medida, la frecuencia cardiaca irregular (solo en el BP6200) y el indicador de la OMS. Pulse el botón de memoria **M** (2) de nuevo para mostrar los datos anteriores. Compruebe que se haya elegido el usuario correcto (A o B).

Función de promedio del BP6000

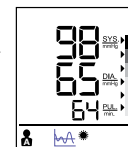
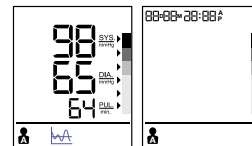
Pulse el botón de promedio (5) para mostrar la media de las 3 últimas lecturas en pantalla. Pulse el botón de promedio nuevamente durante 0,5 segundos para borrar la pantalla, a continuación, se mostrarán los resultados nuevamente.

Función de promedio del BP6100

Pulse el botón de promedio (5) para mostrar el promedio diario de los 7 últimos días en pantalla. Pulse el botón de promedio nuevamente durante 0,5 segundos para borrar la pantalla. A continuación, se mostrarán los resultados nuevamente.

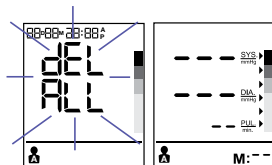
Función de promedio del BP6200

Pulse el botón de promedio (5) para mostrar el promedio diario de los 7 últimos días en pantalla. Pulse el botón de promedio por segunda vez para mostrar la media matinal de los 7 últimos días en pantalla. En caso de que el resultado sea hipertensión matinal, aparecerá el símbolo de "hipertensión matinal" . Pulse el botón de promedio por tercera vez para mostrar la media nocturna de los 7 últimos días en pantalla. Pulse el botón de promedio por cuarta vez para mostrar la media diaria de los 7 últimos días nuevamente.



Borrar datos

Mantenga pulsado el botón de memorización **M** (2) durante más de 5 segundos y en pantalla parpadeará "dEL ALL" (si el interruptor de usuario está en A, se mostrará el icono del usuario A, en caso contrario se mostrará el usuario B).



Pulse **M** (2) de nuevo, y en pantalla aparecerá "----" para indicar que se han borrado los datos almacenados del usuario correspondiente.

Detector de la frecuencia cardiaca irregular (solo para BP6200)

La aparición de este símbolo indica que se ha detectado cierta irregularidad en el pulso durante la medida. Hablar, moverse, agitarse o un pulso irregular durante la medida puede provocar la aparición de este icono. Normalmente esto no es preocupante; no obstante, si este símbolo aparece a menudo, le recomendamos que acuda al médico. El dispositivo no es un sustituto de un examen cardiológico, aunque sirva para detectar irregularidades del pulso en un estadio precoz.

Indicador de pila baja

Cuando el indicador de pila baja parpadea en pantalla, indica que las pilas están gastadas y que es necesario sustituir las cuatro pilas por pilas alcalinas LR6 (AA).

** Tras cambiar las pilas, el tensiómetro entrará en modo configuración horaria de forma automática y mostrará la última hora de medición en pantalla. Rogamos ajuste la fecha / hora actual antes de realizar la siguiente medición para obtener el resultado de promedio correcto.

Almacenamiento y limpieza

- Guarde siempre la unidad en su estuche de transporte después de su uso.
- No exponga la unidad a la luz directa del sol, a altas temperaturas ni la coloque en espacios húmedos o con polvo.
- No la guarde a temperaturas extremadamente altas (más de 60 °C) o bajas (inferiores a -20 °C).
- Use un paño con agua o con un detergente suave para limpiar el estuche y posteriormente use un paño seco para secarlo. Use un paño seco para limpiar el manguito cuando esté sucio.
- No emplee productos de limpieza abrasivos para limpiarlo.
- Cuando no se vaya a emplear la unidad durante un periodo prolongado de tiempo, quite las pilas. (La filtración del líquido de las pilas puede ser nociva).

Calibrado

Este dispositivo ha sido diseñado y fabricado para ofrecer una gran durabilidad. No obstante, se recomienda realizar una revisión anual para garantizar su correcto funcionamiento y precisión. Póngase en contacto con el servicio técnico oficial de su país. Nota: La verificación del calibrado no es un servicio gratuito. Póngase en contacto con el servicio técnico oficial para obtener un presupuesto antes de enviar el producto.

Este dispositivo no se ha diseñado como sustituto de las revisiones regulares por parte de su médico. Le recomendamos que siga acudiendo a la consulta de su médico de forma regular para que le haga una medición profesional.

La fecha de producción se obtiene del LOTE indicado en la parte posterior del dispositivo. Los tres primeros dígitos después de número de LOTE indican el día del año de fabricación. Los dos dígitos siguientes indican los dos últimos números del año natural de fabricación y las letras finales designan el fabricante del producto. Por ejemplo, el LOTE 15612VAL fue fabricado el día 156 del año 2012 por el fabricante con identificador VAL.

Qué hacer si.....

Problema	Motivo	Solución
Símbolo de frecuencia cardiaca	Aparece en la condición de medición y parpadea cuando se detecta el pulso.	• Medida en progreso, permanezca tranquilo.
Indicador de pila baja	Aparece cuando el voltaje de las pilas es excesivamente bajo o la posición de las pilas es incorrecta.	• Sustituya las cuatro pilas por otras nuevas. Ponga las pilas en la posición correcta. Tenga en cuenta las posiciones +/-.
Error de medida	Aparece cuando no se puede obtener una tensión arterial o el pulso con precisión.	<ul style="list-style-type: none"> • Vuelva a pulsar el botón "start / stop" y reinicie la medición. • Compruebe si tiene el manguito puesto según las instrucciones. • Compruebe que no haya dobleces en el tubo. • Compruebe si la palma de la mano ejerce algún esfuerzo. • Compruebe si se ha hablado o se ha movido durante la medición. • Compruebe si la postura es la correcta.
E1 indica	El manguito no está bien fijado	• Vuelva a ajustar el manguito y repita la medición.
E2 indica	El manguito está demasiado apretado	• Vuelva a ajustar el manguito y repita la medición.
E3 indica	Presión excesiva	• Descanse un momento y repita la medición.
E4 indica	El monitor detectó movimiento durante la medición	• El movimiento puede afectar a la medida. Descanse un momento y repita la medición.
Eexx indica	Medida incorrecta	<ul style="list-style-type: none"> • Descanse un momento y repita la medición. • Repita la medición. En caso de que el problema persista, póngase en contacto con el distribuidor o con nuestro departamento de atención al cliente para solicitar asistencia. Consulte la garantía para obtener la información de contacto y las instrucciones para la devolución.

Especificaciones

Método de medida	Oscilométrico
Número de modelo	BP6000, BP6100, BP6200
Intervalo de medida	Presión 0~300 mmHg Pulso 40~199 latidos/minuto
Precisión	Tensión +/- 3 mmHg Pulso +/- 5 % Máx.
Inflado	Automático Deluxe
Pantalla	Pantalla de cristal líquido: pulso, sistólica, diastólica Pantalla retroiluminada del BP6200
Juegos de memoria	BP6000: 40 registros por usuario BP6100: 50 registros por usuario BP6200: 60 registros por usuario
Tamaño del manguito	Manguito pequeño = contorno de brazo de 22-32 cm Manguito grande = contorno de brazo de 32-42 cm
Temperatura de funcionamiento	+10 °C ~ +40 °C, inferior a 85 % H.R.
Temperatura de almacenamiento	-20 °C ~ +60 °C, inferior a 85 % H.R.
Peso de la unidad	Aproximadamente 500 g (sin pilas)
Alimentación	Pilas alcalinas: 4 x AA (LR6)
Vida útil de las pilas	medida de 300 veces
Desconexión automática	Siempre que no se use durante 1 minuto
Accesorios	4 pilas, 2 manguitos de brazo con tubo, manual de instrucciones, bolsa, bolsa de viaje

¡IMPORTANTE!



Véanse las instrucciones de funcionamiento.

Clasificación:



- Equipo de alimentación interna
- Equipo de tipo B
- IP22
- No adecuado para su uso en presencia de mezclas anestésicas inflamables, mezclas con aire, oxígeno u óxido nítrico
- Funcionamiento continuo con poco tiempo de carga



Temperatura de funcionamiento



Temperatura de almacenamiento



- Este producto cumple con la normativa de la directiva CE 93/42/CEE (Directiva de productos sanitarios). Este dispositivo cumple con las siguientes normas:
- EN 60601-1: 2006 + AC:2010: Requisitos generales para la seguridad básica y el funcionamiento esencial
- EN 60601-1-2:2007: Compatibilidad electromagnética. Requisitos y ensayos
- EN 60601-1-11:2010: Requisitos para el equipo electromédico y el sistema electromédico utilizado para el cuidado en el entorno médico del hogar
- EN 1060-1:1995 + A2:2009: Esfigmomanómetros no invasivos. Requisitos generales
- EN 1060-3:1997 + A2:2009: Esfigmomanómetros no invasivos. Requisitos suplementarios aplicables a los sistemas electromecánicos de medición de la presión sanguínea
- EN 1060-4:2004: Esfigmomanómetros no invasivos. Procedimientos de ensayo para determinar la exactitud del sistema total de esfigmomanómetros no invasivos automatizados

LOS EQUIPOS ELECTROMÉDICOS necesitan precauciones especiales sobre la compatibilidad electromagnética (EMC). Para una descripción detallada de los requisitos de EMC, rogamos se ponga en contacto con el Centro de Servicio autorizado (véase la hoja de información sobre el producto).

Los aparatos de radiofrecuencia (RF) portátiles pueden afectar a los aparatos electromédicos.



Por favor, no se deshaga del producto como si fuera un residuo doméstico al final de su vida útil. Su eliminación debe tener lugar en los distribuidores locales o en los puntos de recogida adecuados de los que disponga su país.

Garantía

Véase la declaración de garantía dentro del cuadernillo de Garantía / Tarjeta de consumidor / Centros de servicio autorizado.

Si por algún motivo tiene que devolver su dispositivo al punto de venta o al centro de servicio autorizado, rellene la tarjeta del consumidor (que acompaña al dispositivo) e introdúzcala en la caja antes de devolver el dispositivo.

También puede obtener la tarjeta del consumidor en el sitio web de Kaz Europa (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) y descargársela en caso de que haya perdido la que acompañaba al dispositivo.

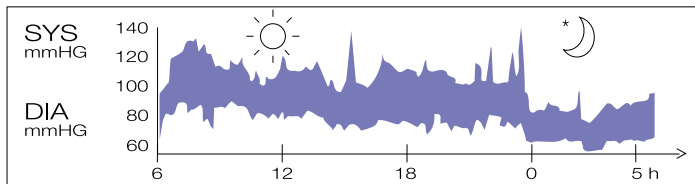
El LOTE y el NS (nº de serie) de su dispositivo aparecen en la etiqueta de identificación situada en la parte posterior del producto.

Braun ExactFit 3 ja ExactFit 5 – käyttötarkoitus

Braunin olkavarresta mittaava verenpainemittari on kehitetty tarkkaan ja miellyttävään verenpainemittaukseen. Braunin olkavarresta mittaavan verenpainemittarin tarkkuus on testattu valmistushetkellä ja se täyttää kliinisten tutkimusten mukaan ESH-säädökset.

Mitä sinun tulisi tietää verenpaineesta?

Verenpaine vaihtelee päivän aikana jatkuvasti. Se nousee selvästi varhain aamulla ja laskee kohti keskipäivää. Verenpaine kohoaa iltapäivällä uudestaan ja laskee viimein yön aikana alhaiselle tasolle. Lisäksi siinä voi olla hetkellisiä vaihteluita. Tästä johtuen peräkkäisten mittausten tulokset voivat vaihdella.



Verenpainemittauksen tulokset terveeltä 31-vuotiaalta mieheltä; mittausta suoritettu 5 minuutin välein.

Lääkärin vastaanotolla suoritettu verenpaineen mittaus antaa vain hetkellisen arvon. Kotona tehdyt toistuvat mittaukset antavat paremman kuvan henkilön verenpainearvoista normaaleissa olosuhteissa.

Lisäksi useiden ihmisten verenpaine on kotona mitattuna eri, koska moni jännittää lääkärisikäyntiä eikä pysty rentoutumaan samalla tavoin kuin kotona. Kotona säännöllisesti tehdyt verenpaineen mittaukset voivat antaa lääkäriillesi arvokasta tietoa omasta verenpaineestasi "normaaleissa" olosuhteissa.

Maailman terveysjärjestö (WHO) on määrittänyt seuraavat ohjeelliset verenpainearvot, kun mittaus tehdään leposykeessä:

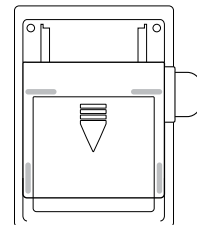
Verenpaine (mmHg)	Normaali-arvot	Lievä hypertensio	Vakava hypertensio
SYS = systolinen (yläpaine)	enintään 140	140–180	yli 180
DIA = diastolinen (alapaine)	enintään 90	90–110	yli 110



- Lue käyttöohje huolellisesti läpi, jotta mittaustulokset olisivat tarkkoja.
- Tämä laite on tarkoitettu vain kotikäyttöön. Pidä laite ja paristot lasten ulottumattomissa.
- Henkilöiden, joilla on sydämen rytmihäiriöitä, verisuonten supistumista, valtimonkovetustautia raajoissa tai sokeritautia tai jotka käyttävät sydämentahdistinta, tulisi keskustella lääkärisä kanssa ennen oman verenpaineensa mittaamista, sillä verenpainearvot voivat vaihdella edellä mainituissa tapauksissa.
- Jos saat lääkärihoitoa tai käytät jotain lääkitystä, keskustele lääkärisä kanssa ennen laitteen käyttöä.
- Tätä verenpainemittaria ja sen käyttöä ei ole tarkoitettu korvaamaan lääkärisäkäyntejä.

Tuotekuvas (Katso sivu 2-3, Kuva 1)

1. Käynnistyspainike
2. Muistipainike
3. Päivämäärän/kellonajan säätöpainike
4. Määrittämissymboli
5. Keskiarvopainike
6. Käyttäjät A/B -kytkin
7. LCD-näyttö
8. Letkun liitäntäaukko
9. Liitin
10. Mansetti
11. Ilmaletku
12. Paristolokeron kansi



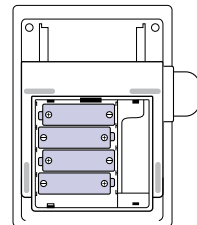
Kuva 2

Paristojen asettaminen (Katso Kuva 2-3)

- Irrota laitteen alaosassa olevan paristolokeron kansi ja aseta 4 AA LR6 -alkaliparistoa oikein päin (katso napaisuusmerkinnot paristolokotelta).
- Huomautus: paristojen vaihdon jälkeen aika ja päiväys on asetettava uudelleen, jotta mittaustulokset tallentuvat oikean päivän ja ajan kohdalle.



Hävitä vain tyhjtät paristot. Paristoja ei saa hävittää normaalin sekajätteen mukana, vaan ne on vietävä tarkoituksenmukaiseen keräyspisteeseen tai lähimmälle jälleenmyyjälle.



Kuva 3

Tarkan verenpainemittauksen avainsäännöt

- Suorita mittaukset aina samaan kellonaikaan, mielellään aamulla ja illalla, ja samoissa olosuhteissa.
- Älä suorita mittausta 30 minuuttiin tupakoinnista tai kahvin tai teen juonnista.
- Riisu rannekello ja korut pois kädestä ennen kuin asetat mansetin paikalleen.
- Istu mittausten ajaksi alas ja rentoudu, pysy paikallasi, älä puhu tai liiku.
- Kääri mansetti napakasti käsivartesi ympärille. Mansetin tulee olla sydämen korkeudella.
- Älä tärisytä laitetta mittausten aikana, sillä tällöin laite ei anna tarkkoja mittaustuloksia.
- Suorita mittausta rauhallisesti ja rennossa asennossa.
- Istu tuolilla jalat maata vasten.
- Älä aseta mansettia takin tai paidan hihan päälle, koska silloin mittaus ei onnistu.
- Riisu kaikki vasenta kättä kiristävät vaatteet.
- Älä väännä mansettia millään tavalla.
- Älä täytä mansettia ilmalla, jos se ei ole käsivarren ympärillä.
- Älä yritä itse purkaa tai vaihtaa mitään mittarin osia, mansetti mukaan lukien.
- Älä pudota mittaria tai altista sitä koviille iskuille.
- Laitetta ei tule käyttää, jos kädessä on haavoja tai vammoja.

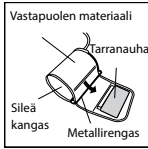
Oikeankokoisen mansetin valitseminen

Tarkan mittaus tuloksen saamiseksi on tärkeä valita oikeankokoinen mansetti, joka sopii parhaiten olkavarren ympärille. Valitse mansetti olkavarren ympärysmittan mukaan. Varmista, että mansetin alareuna on 2–3 cm kyynärpään yläpuolella.

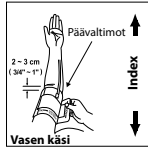
- Pieni/keskikokoinen mansetti = olkavarren ympärysmitta 22–32 cm
- Suuri / erittäin suuri mansetti = olkavarren ympärysmitta 32–42 cm

Mansetin asettaminen

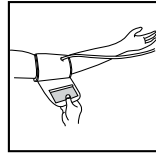
1. Työnnä letkusta kauimpana oleva mansetin pää metallirenkaan läpi ja takaisin ympäri. Kankaan siteän puolen tulisi jäädä mansetin sisäpuolelle.



Kuva 4

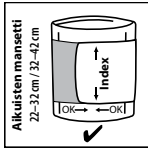


Kuva 5

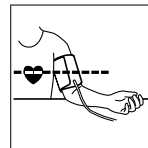


Kuva 6

2. Jos mansetti on asetettu oikein, tarranauha jää mansetin ulkopuolelle eikä metallirengas kosketa ihoasi (Kuva 4).
3. Työnnä vasen kätesi mansetin sisältä läpi. Mansetin alareunan tulee olla noin 2–3 cm kyynärpään yläpuolella. Letkun tulee olla käsivarren sisäpuolella olkavarsivaltimon päällä (Kuva 5).



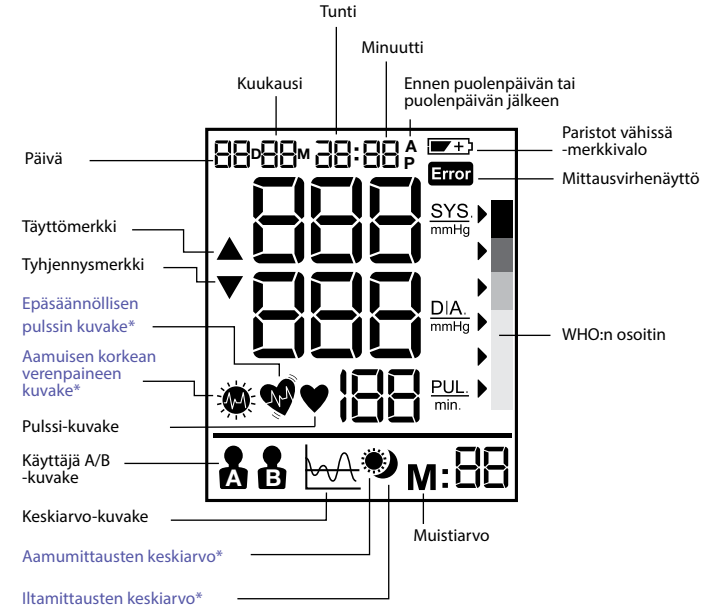
Kuva 7



Kuva 8

4. Vedä mansettia niin, että ylä- ja alareunat tulevat kireälle käsivarren ympärille (Kuva 6).
5. Kun mansetti on asetettu oikein, paina tarranauha napakasti mansetin päälle.
6. Mansetti on sopivan kokoinen, jos <<index>> -merkki jää kahdella nuolella merkityn <<ok range>> -alueen sisäpuolelle, kun mansetti kiristetään käsivarren ympärille (Kuva 7).
7. Istu tuolilla ja pane käsivartesi pöydälle siten, että mansetti on sydämesi korkeudella (Kuva 8).

BP6000/BP6100 ja BP6200 – näyttö



* Vain BP 6200

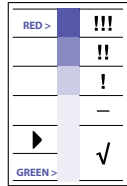
Huomautus: BP6200-mallin taustavalo syttyy, kun laite käynnistetään, ja se pysyy päällä, kunnes laite sammutetaan.

Tilan valitseminen

Miten käyttäjä A/B valitaan

- Varmista, että laitteen virta on katkaistu.
- Liu'uta käyttäjäkytkin käyttäjään A tai käyttäjään B. Voimassa oleva käyttäjätila vilkkuu nestekidenäytössä.

WHO:n/ESH:n verenpainearvojen arviointi

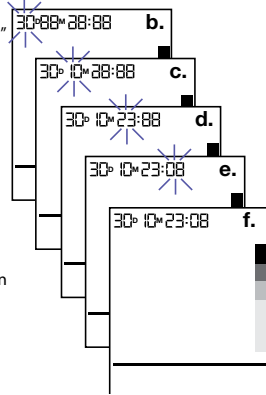


Tässä laitteessa on verenpaineen tasoilmaisin, joka on määritetty WHO:n ja Euroopan verenpaineyhdistyksen (ESH) vuoden 2007 ohjeiden mukaisesti. Osoitin ilmaisee jokaiselle näytössä näkyvälle mittaustulokselle verenpainetason vihreästä punaiseen vaihtelevan värikoodin avulla. Luokitusta voi käyttää päivittäisenä oppaana verenpaineen tason ymmärtämiseen. Jos olet huolissasi arvojesi luokituksista, ota yhteys lääkäriisi.

Kuukauden, päivän ja ajan asettaminen

- a. Sammuta laite päivämäärän/kellonajan asetusta varten.
- b. Aloita vuoden asetus painamalla -painiketta (4). Kun "vuosi" vilkkuu, voit muuttaa vuotta aina yhden lisäyksen verran painamalla -painiketta (3).
- c. Aloita kuukauden asetus painamalla -painiketta (4). Kun "kuukausi" vilkkuu, voit muuttaa kuukautta aina yhden lisäyksen verran painamalla -painiketta (3).
- d. Aloita päivän asetus painamalla -painiketta (4). Kun "päivä" vilkkuu, voit muuttaa päivää aina yhden lisäyksen verran painamalla -painiketta (3).
- e. Aloita tunnin asetus painamalla -painiketta (4). Kun "tunti" vilkkuu, voit muuttaa tuntia aina yhden lisäyksen verran painamalla -painiketta (3).
- f. Aloita minuutin asetus painamalla -painiketta (4). Kun "minuutti" vilkkuu, voit muuttaa minuuttia aina yhden lisäyksen verran painamalla -painiketta (3).
- g. Lopeta päivämäärän/kellonajan asetus painamalla -painiketta (4). Mikään kohta ei enää vilku.

Huomautus: Säätopainikkeen pitäminen alhaalla vierittää arvoja.



Verenpaineen mittaaminen

Kääri mansetti olkavarren ympärille (ks. edellä oleva kohta "Mansetin asettaminen").

1. Istu tuolilla pystyasennossa niin, että mittausasento on oikea.
2. Paina -käynnistyspainiketta (1) ja vapauta se; näytössä näkyvät päivämäärä/kellonaika ja nykyinen käyttäjä.
3. Aseta käyttäjä A/B -kytkimellä (6) joko käyttäjä A tai käyttäjä B; nestekidenäytössä näkyy käyttäjä A- tai B-kuvake.
4. Paina -käynnistyspainiketta (1) ja vapauta se; kaikki kuvakkeet näkyvät näytössä 2 sekunnin ajan. Laitte nollautuu automaattisesti. Verenpaineen mittauskuvake vilkkuu näytössä, ilmanpaine suurenee automaattisesti tietyllä painetasolla ja mittaus alkaa.

Älä liiku tai puhu kesken verenpaineen mittauksen.

5. Kun ilmanpaine on suurentunut, laite havaitsee pulssin ja pulssi-kuvake alkaa vilkkua.
6. Mittauksen jälkeen nestekidenäytössä näkyvät mittaustulokset ja WHO:n osoitinnuoli.

Sammuta laite verenpaineen mittauksen jälkeen painamalla -käynnistyspainiketta (1) tai anna (1) tai anna (1) tai anna (1).

Muistointo

Verenpainemittarin BP6000-malli pystyy tallentamaan 40 viimeisintä lukemaa kummallekin käyttäjälle, BP6100-malli 50 viimeisintä lukemaa kummallekin käyttäjälle ja BP6200-malli 60 viimeisintä lukemaa kummallekin käyttäjälle.

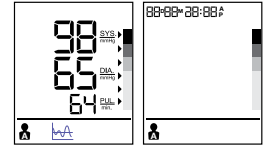
Mittaustulosten tallentaminen

Systolinen verenpaine, diastolinen verenpaine, pulssi sekä päivämäärä ja kellonaika tallennetaan automaattisesti jokaisen verenpaineen mittauksen jälkeen. Muistipaikka 01 on aina uusin. Kun muisti täyttyy, vanhimmat tulokset korvataan uusimmilla.

Katsele tallennettuja tietoja painamalla muistipainiketta **M** (2). Nestekidenäytössä näkyvät viimeisimmät muistitiedot (sys/dia/pul) sekä mittauksen päivämäärä ja kellonaika, epäsuunnollinen syke (vain BP6200-mallissa) ja WHO:n osoitin. Näytä edelliset tiedot painamalla muistipainiketta **M** (2) uudestaan. Varmista, että valitaan oikea käyttäjä A tai B.

BP6000-mallin keskiarvotoiminto

Näytä 3 viimeisimmän lukeman keskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Paina keskiarvopainiketta uudelleen näytön tyhjentämiseksi 0,5 sekunniksi, sitten tulokset näkyvät uudestaan.

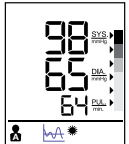


BP6100-mallin keskiarvotoiminto

Näytä viimeisimmän 7 päivän kokopäiväkeskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Näytä viimeisimmän 7 päivän aamukeskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Näytä viimeisimmän 7 päivän ilta-keskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Näytä viimeisimmän 7 päivän kokopäiväkeskiarvo uudelleen painamalla keskiarvopainiketta (5).

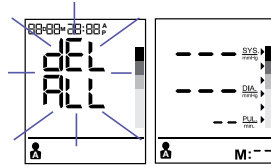
BP6200-mallin keskiarvotoiminto

Näytä viimeisimmän 7 päivän kokopäiväkeskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Näytä viimeisimmän 7 päivän aamukeskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Jos tuloksena on aamuinen korkea verenpaine, näytössä näkyy "aamuinen korkea verenpaineen kuvake" . Näytä viimeisimmän 7 päivän ilta-keskiarvo painamalla keskiarvopainiketta (5). Näytä viimeisimmän 7 päivän kokopäiväkeskiarvo uudelleen painamalla keskiarvopainiketta (5).




Tietojen poistaminen

Paina **M**-muistipainiketta (2) yli 5 sekunnin ajan; näytössä vilkkuu "dEL ALL" (jos liukukytkin on käyttäjän A puolella, käyttäjä A -kuvake näkyy) tai "dEL ALL" (jos liukukytkin on käyttäjän B puolella, käyttäjä B -kuvake näkyy).




Paina **M**-muistipainiketta (2) uudestaan. Näyttöön ilmestyy "--", mikä tarkoittaa, että kyseisen käyttäjän kaikki tallennetut tiedot on poistettu.

Epäsäännöllisen pulssin ilmaisin (vain BP 6200)

Tämä kuvake  merkitsee, että laite on havainnut epäsäännöllisen sykkeen mittauksen aikana. Kuvake voi tulla näytölle epäsäännöllisen pulssin lisäksi myös puhuttaessa, liikuttaessa tai heiluttaessa mittauksen aikana. Yleensä ei ole syytä huoleen, mutta jos kuvake esiintyy näytöllä usein, suosittellemme kääntymään lääkärin puoleen. Laite ei korvaa lääkärin tutkimusta, mutta se havaitsee epäsäännöllisen pulssin jo varhain.

Paristot vähissä -merkkivalo

Kun paristojen merkkivalo alkaa vilkkua näytössä , se tarkoittaa, että paristojen teho on vähissä ja laitteen neljä paristoa tulee vaihtaa uusiin LR6 (AA) -alkaliparistoihin.

** Kun paristot on vaihdettu, laite siirtyy automaattisesti ajan asetukseen ja näyttää viimeisimmän mittaustuloksen. Aseta päiväys ja aika ennen seuraavaa mittausta, jotta tulosten keskiarvo näkyy oikein.

Säilytys ja puhdistaminen

- Pidä laite kantolaukussa aina, kun sitä ei käytetä.
- Älä aseta laitetta suoraan auringonvaloon tai kuumiin, kosteisiin tai pölyisiin paikkoihin.
- Älä säilytä laitetta todella kylmässä paikassa (alle -20 °C) tai kuumassa (yli 60 °C).
- Puhdista laukku vedellä tai miedolla pesuaineliuksella kostutetulla kankaalla ja kuivaa puhtaalla ja kuivalla kankaalla. Pyyhi likaantunut mansetti kuivalla liinalla.
- Älä käytä puhdistamiseen voimakkaita puhdistusaineita.
- Jos tiedät, että laitetta ei käytetä pitkään aikaan, poista paristot laitteesta. (Paristot voivat vuotaa tai aiheuttaa muuta vahinkoa).




Kalibrointi

Tämä laite on suunniteltu ja valmistettu pitkäikäiseksi. Yleensä on kuitenkin suositeltavaa tarkastuttaa laite kerran vuodessa sen oikean toiminnan ja tarkkuuden varmistamiseksi. Ota yhteyttä oman maasi valtuutettuun huoltokeskukseen. Huomaa: Kalibrointitarkastus ei ole maksuton palvelu. Pyydä valtuutetusta huoltokeskuksesta hinta-arvio ennen tuotteen lähettämistä huolettavaksi.

Laitetta ei ole tarkoitettu korvaamaan säännöllistä lääkärissäkäyntiä. Käy edelleen lääkärissä säännöllisesti, jotta saat ammattilaisen ottaman lukeman.

Laitteen takana oleva eränumero (LOT-koodi) ilmoittaa valmistuspäivämäärän. Eränumeron 3 ensimmäistä numeroa ilmoittavat valmistusvuoden päivän. Seuraavat 2 numeroa ilmoittavat valmistusvuoden kaksi viimeistä numeroa ja lopussa olevat kirjaimet määrittävät laitteen valmistajan. Esimerkki: LOT 15612VAL tarkoittaa, että laite valmistettiin 156. päivänä vuonna 2012 ja valmistajan tunnus on VAL.

Apuja ongelmatilanteisiin....

Ongelma	Syy	Ratkaisu
 Pulssi-kuvake	Näkyy mittaustilassa ja vilkkuu, kun laite havaitsee pulssin.	• Mittaus on käynnissä, pysy hiljaa paikoillasi.
 Paristot vähissä -merkkivalo	Näkyy näytöllä, kun paristot ovat lopussa tai ne on asetettu väärin päin.	• Vaihda kaikki neljä paristoa uusiin. Aseta paristot oikein päin. Tarkista, että plus- ja miinusnavat tulevat oikein.
 Mittausvirhe	Näkyy, kun laite ei pystynyt mittaamaan tarkkaa verenpaine- ja pulssi-arvoa.	• Paina "käynnistä/pysäytä"-painiketta ja suorita mittaus uudestaan. • Tarkista, että mansetti on asetettu olkavarren ympärille ohjeiden mukaan. • Varmista, että ilmaletku ei ole taitoksissa mistään kohdin. • Tarkista ettei koura ole jännityksessä. • Tarkista, että henkilö ei puhu tai liiku mittauksen aikana. • Varmista mitattavan oikea ja ryhdikäs asento.
E1	Mansettia ei ole asetettu tukevasti	• Kiristä mansetti uudestaan ja toista mittaus.
E2	Mansetti on liian kireä	• Kiristä mansetti uudestaan ja toista mittaus.
E3	Liika paine	• Rentoudu hetkeksi ja toista mittaus.
E4	Mittari havaitsi liikettä mitattaessa	• Liike voi vaikuttaa mittaustulokseen. Rentoudu hetkeksi ja toista mittaus.
Eexx	Virheellinen mittaus	• Rentoudu hetkeksi ja toista mittaus. • Ota mittaustulos uudestaan. Jos ongelma ei ratkea, ota yhteys jälleenmyyjään tai asiakaspalveluun. Takuukohdassa on yhteystiedot ja palautusohjeet.

Tekniset tiedot

Mittaustapa	Oskillometri
Mallin numero	BP6000, BP6100, BP6200
Mittausalue	Paine 0–300 mmHg Pulssi 40–199 lyöntiä/minuutti
Tarkkuus	Paine +/-3 mmHg Pulssi +/-5 % maks.
Pumppausjärjestelmä	Deluxe automatic
Näyttö	Nestekidenäyttö – systolinen ja diastolinen verenpaine sekä pulssi Taustavalonäyttö BP6200-mallissa
Muistikapasiteetti	BP6000: 40 lukemaa käyttäjää kohden BP6100: 50 lukemaa käyttäjää kohden BP6200: 60 lukemaa käyttäjää kohden
Mansetin koko	Pieni mansetti = olkavarren ympärysmitta 22–32 cm Suuri mansetti = olkavarren ympärysmitta 32–42 cm
Käyttölämpötila	+10 °C – +40 °C, suhteellinen kosteus alle 85 %
Säilytyslämpötila	-20 °C – +60 °C, suhteellinen kosteus alle 85 %
Laitteen paino	Noin 500 g (ilman paristoja)
Virtalähde	Alkaliparistot: 4 x AA (LR6)
Paristojen kesto	300 mittausta
Automaattinen virrankatkaisu	Jos laitetta ei käytetä minuuttiin
Lisälaitteet	4 paristoa, 2 olkavarren mansettia ja letku, käyttöopas, pussi, kuljetuslaukku

TÄRKEÄÄ



Lue käyttöohjeet.

Luokitus:

- Sisäisellä virtalähteellä toimiva laite
- Laitetyyppi B
- IP22
- Ei sovellu käytettäväksi tulenaran nukuksineen ja ilman, hapen tai ilokaasun seoksen läheisyydessä
- Jatkuva käyttö ja lyhyt latausaika



Käyttölämpötila



Säilytyslämpötila



Tämä tuote vastaa EU-direktiivin 93/42/ETY sääntöjä (lääkinnällisiä laitteita koskeva direktiivi). Laitte täyttää seuraavat standardit:

- EN 60601-1:2006 + AC:2010 – Yleiset vaatimukset turvallisuudelle ja olennaiselle suorituskyvyille
- EN 60601-1-2:2007 – Elektromagneettinen yhteensopivuus – Vaatimukset ja testit
- EN 60601-1-11:2010 – Vaatimukset terveydenhuollon kotiympäristössä käytettäville sähkökäyttöisille lääkintälaitteille ja sähkökäyttöisille lääkintäjärjestelmille
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Yleiset vaatimukset
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 – Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Lisävaatimukset elektromekaanisille verenpainemittareille
- EN 1060-4:2004 – Ei-invasiiviset verenpainemittarit – Testimenetelmät automaattisten ei-invasiivisten verenpainemittareiden yleisen tarkkuuden määrittämiseen

SÄHKÖKÄYTTÖISIÄ LÄÄKINTÄLAITTEITA käytettäessä on otettava huomioon sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevat erityisvaroitukset. Sähkömagneettista yhteensopivuutta koskevia tarkempia tietoja saa ottamalla yhteyden valtuutettuun paikalliseen huoltokeskukseen (katso pakkauslehtistä).

Kannettavat ja mobiilit RF-viestintälaitteet voivat vaikuttaa sähkökäyttöisiin lääkintälaitteisiin.



Älä hävitä laitetta käyttöiän päättyessä sekajätteiden mukana. Tuote voidaan hävittää toimittamalla se paikalliselle jälleenmyyjälle tai asianmukaiseen keräyspisteeseen.

Takuu

Katso takuulauseke Takuu-/asiakaskortista tai Valtuutetut huoltokeskukset -kirjasen sisältä.

Jos laite pitää mistä tahansa syystä palauttaa myyntipaikkaan tai valtuutettuun huoltokeskukseen, täytä asiakaskortti (toimitettu laitteen mukana) ja aseta se laitteen kanssa samaan laatikkoon ennen laitteen palauttamista.

Asiakaskortin voi myös ladata Kaz Europan verkkosivuilta (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), jos laitteen mukana toimitettu kortti on hävinnyt.

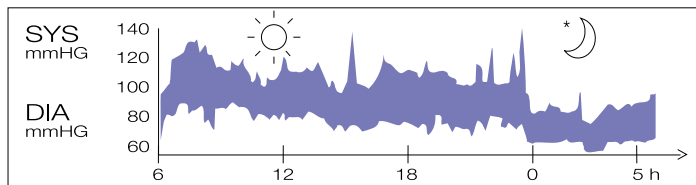
Laitteen erä- ja sarjanumero (LOT- ja SN-koodi) on painettu laitteen takana olevaan arvokilpeen.

Utilisation prévue de Braun ExactFit 3 et ExactFit 5

Le tensiomètre au bras Braun a été mis au point pour permettre des mesures précises et confortables de la tension artérielle. La précision du tensiomètre au bras Braun a été testée au moment de sa fabrication et a été confirmée par des études cliniques conformément à la directive ESH.

Ce que vous devez savoir au sujet de la tension artérielle

La tension artérielle change constamment au cours de la journée. Elle augmente nettement tôt le matin et diminue en fin de matinée. La tension artérielle augmente à nouveau dans l'après-midi et redescend enfin à un niveau plus bas pendant la nuit. Elle peut également varier sur une courte période. Par conséquent, les valeurs de mesures successives peuvent fluctuer.



Relevés de tension artérielle réalisés sur un homme de 31 ans en bonne santé, à intervalles de 5 minutes

La tension artérielle mesurée dans le cabinet d'un médecin ne fournit qu'une valeur ponctuelle. Les mesures répétées à la maison reflètent mieux les valeurs de la tension artérielle réelle dans des conditions normales.

De plus, la plupart des personnes ont une tension artérielle différente lorsqu'elles la mesurent chez elles, car elles sont plus détendues que dans le cabinet médical. Des mesures régulières de la tension artérielle effectuées à domicile peuvent fournir de précieuses informations à votre médecin concernant votre tension artérielle normale dans des circonstances habituelles.

L'Organisation mondiale de la Santé (OMS) a déterminé les valeurs de tension artérielle standard suivantes, lors de mesures prises avec un pouls au repos :

Tension artérielle (mmHg)	Valeurs normales	Hypertension modérée	Hypertension sévère
SYS = Systole (valeurs maximales)	jusqu'à 140	140-180	au-dessus de 180
DIA = Diastole (valeurs minimales)	jusqu'à 90	90-110	au-dessus de 110



- Pour assurer des résultats de mesure précis, veuillez lire attentivement l'ensemble des instructions d'utilisation.
- Cet appareil est réservé à l'usage domestique. Veuillez conserver le tensiomètre et les piles hors de portée des enfants.
- Les personnes souffrant d'arythmie cardiaque, de constriction vasculaire, d'artériosclérose des extrémités, de diabète et les porteurs de pacemakers (stimulateurs) cardiaques doivent consulter leur médecin avant de prendre leur tension artérielle eux-mêmes, car il est possible qu'il y ait dans ces cas des déviations des valeurs de tension artérielle.
- Si vous suivez un traitement médical ou si vous prenez des médicaments, veuillez au préalable consulter votre médecin.
- L'utilisation de ce tensiomètre ne vous dispense pas de consulter votre médecin.

Description du produit (Voir page 2-3, Fig. 1)

1. Bouton Start (démarrage)
2. Bouton mémoire
3. Bouton d'ajustement de la date et de l'heure
4. Bouton de réglage
5. Bouton moyenne
6. Commutateur utilisateur A/utilisateur B
7. Affichage LCD
8. Port de connexion du tube
9. Connecteur
10. Brassard
11. Tube à air
12. Couvercle du compartiment à piles

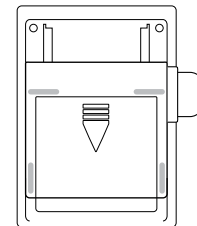


Fig. 2

Mise en place des piles (Voir Fig. 2-3)

- Enlevez le couvercle du compartiment à piles en bas de l'appareil et insérez 4 piles alcalines AA LR6 en tenant compte de la polarité (voir le symbole dans le compartiment à piles).
- Remarque : toujours réajuster la date et l'heure après avoir remplacé les piles pour s'assurer que les résultats de mesures sont enregistrés avec la date et l'heure correctes.



- Jetez uniquement les piles usagées. Elles ne doivent pas être jetées dans les ordures ménagères, mais dans des lieux de collecte appropriés ou chez votre revendeur.

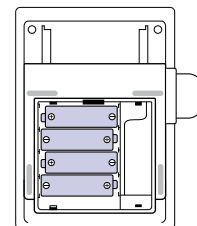


Fig. 3

Règles clés pour une mesure précise de la tension artérielle

- Procédez toujours aux relevés au même moment de la journée, idéalement le matin et le soir, dans des conditions identiques.
- Ne prenez pas votre tension dans les 30 minutes après avoir fumé ou bu du café ou du thé.
- Enlevez votre montre-bracelet et vos bijoux avant de placer le brassard sur le bras où la mesure sera réalisée.
- Lors de la prise de la tension, asseyez-vous, détendez-vous, restez tranquille et évitez de bouger ou parler.
- Placez le brassard autour du bras en l'ajustant bien. Le brassard doit être positionné à hauteur du cœur.
- Ne faites pas vibrer l'appareil pendant la mesure, sous peine de fausser la mesure.
- Procédez à la mesure dans le calme en adoptant une position détendue.
- Asseyez-vous sur une chaise et posez les pieds à plat sur le sol.
- Ne placez pas le brassard sur la manche d'une veste ou d'un pull car cela empêcherait la mesure.

- Enlevez les vêtements serrants de votre bras gauche.
- Ne tordez pas le brassard de quelque manière que ce soit.
- Ne gonflez pas le brassard de contrôle tant qu'il n'est pas positionné autour du bras.
- N'essayez pas de démonter ou de changer des pièces du tensiomètre, y compris du brassard.
- Ne faites pas tomber le produit et ne l'exposez pas à des chocs importants.
- Ce dispositif ne doit pas être utilisé si votre bras présente une plaie ou une blessure.

Choix du brassard approprié

Pour une mesure précise, il est important de choisir la taille de brassard la plus adaptée à votre bras. Choisissez la taille du brassard en fonction de votre tour de bras et assurez-vous que le bas du brassard est situé 2 à 3 cm au-dessus du coude.

- Brassard Small/Medium = tour de bras de 22 à 32 cm
- Brassard Large/XLarge = tour de bras de 32 à 42 cm

Mettre le brassard

1. Glissez le bord du brassard le plus éloigné du tube dans l'anneau métallique de façon à former une boucle. Le tissu doux doit se trouver sur la face interne du brassard.

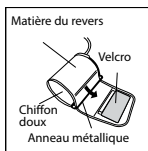


Fig. 4

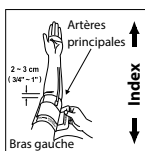


Fig. 5

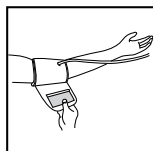


Fig. 6

2. Si le brassard est correctement positionné, le Velcro se trouvera sur la face externe du brassard et l'anneau en métal ne sera pas en contact avec votre peau (Fig. 4).
3. Passez votre bras gauche dans la boucle formée par le brassard. Le bord inférieur du brassard doit être positionné à environ 2-3 cm au-dessus du coude. Le tube doit être placé le long de l'artère brachiale sur la face interne du bras (Fig. 5).

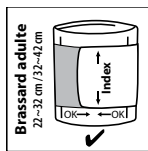


Fig. 7

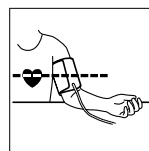
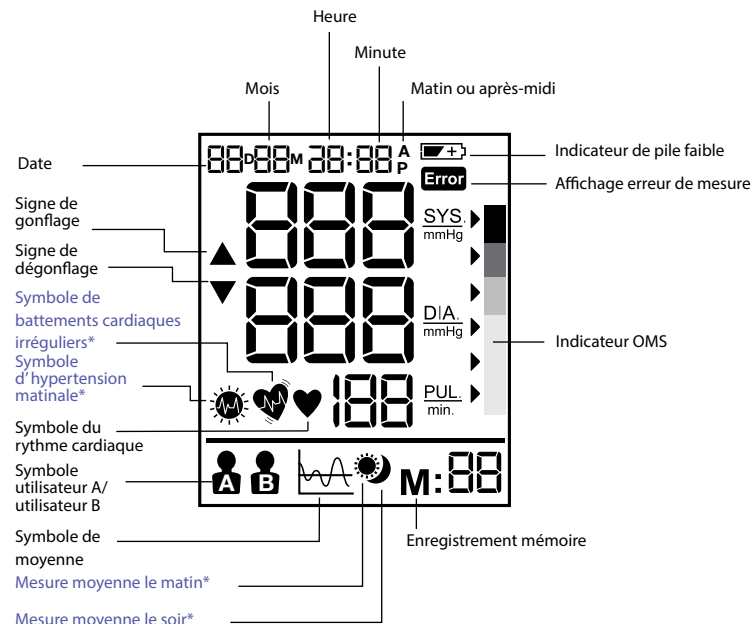


Fig. 8

4. Tirez sur le brassard pour que les bords supérieur et inférieur soient serrés autour de votre bras (Fig. 6).
5. Lorsque le brassard est correctement placé, pressez le Velcro fermement contre le brassard.
6. Le brassard est correctement positionné si la marque d'«<index>» se trouve dans la zone «<ok range>>» marquée par deux flèches lorsque le brassard est serré autour du bras (Fig. 7).
7. Asseyez-vous sur une chaise et placez votre bras sur la table de façon à ce que le brassard soit à hauteur de votre cœur (Fig. 8).

Affichage des modèles BP6000 / BP6100 et BP6200



* Pour BP6200 seulement

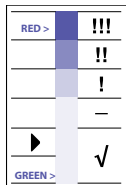
Remarque : Sur le BP6200, le rétroéclairage est activé lorsque l'appareil est allumé et le reste jusqu'à ce que le dispositif soit éteint.

Sélectionner le mode

Comment sélectionner l'utilisateur A/utilisateur B

- Assurez-vous que le produit n'est pas sous tension.
- Déplacez le commutateur utilisateur sur utilisateur A ou utilisateur B : le mode utilisateur actuel clignote sur l'écran LCD.

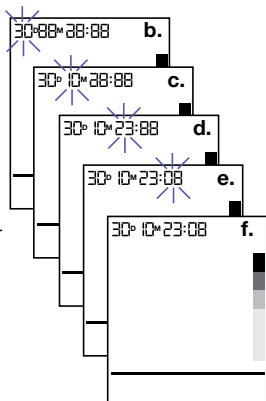
L'indicateur OMS/ESH d'évaluation des données de tension artérielle



Cet instrument est muni d'un indicateur de niveau de tension artérielle conçu selon les recommandations établies par l'OMS et l'ESH (Société européenne de l'hypertension artérielle) en 2007. Pour chaque mesure affichée à l'écran, le curseur indique le niveau de tension artérielle avec sa couleur correspondante, allant du vert au rouge. Vous pouvez utiliser cette classification au quotidien pour comprendre votre tension artérielle. Si la classification vous inquiète, consultez votre médecin.

Réglage du mois, de la date et de l'heure

- Éteindre le dispositif en vue du réglage de la date/l'heure.
- Appuyez sur le bouton de réglage (4) pour commencer le réglage de l'année, « l'année » clignote alors à l'écran. Chaque pression sur le bouton d'ajustement (3) fait avancer l'année d'une unité.
- Appuyez sur le bouton de réglage (4) pour commencer le réglage du mois, le « mois » clignote alors à l'écran. Chaque pression sur le bouton d'ajustement (3) fait avancer le mois d'une unité.
- Appuyez sur le bouton de réglage (4) pour commencer le réglage du jour, le « jour » clignote alors à l'écran. Chaque pression sur le bouton d'ajustement (3) fait avancer le jour d'une unité.
- Appuyez sur le bouton de réglage (4) pour commencer le réglage de l'heure, « l'heure » clignote alors à l'écran. Chaque pression sur le bouton d'ajustement (3) fait avancer l'heure d'une unité.
- Appuyez sur le bouton de réglage (4) pour commencer le réglage des minutes, les « minutes » clignotent alors à l'écran. Chaque pression sur le bouton d'ajustement (3) fait avancer les minutes d'une unité.
- Appuyez sur le bouton de réglage (4) pour terminer tous les réglages du jour/de l'heure. Tous les clignotements s'arrêtent.



Remarque : faites défiler les valeurs en maintenant le bouton d'ajustement enfoncé.

Prendre une mesure

Enroulez le brassard autour du bras (voir la rubrique « Mettre le brassard » ci-dessus).

- Asseyez-vous bien droit sur la chaise afin d'avoir une bonne posture.
- Appuyez brièvement sur le bouton « Start » (démarrage) (1). La date, l'heure et l'utilisateur actuel s'affichent.
- Réglez le commutateur utilisateur A/B (6) sur A pour l'utilisateur A ou sur B pour l'utilisateur B. L'écran LCD affiche le symbole de l'utilisateur A ou B.
- Appuyez brièvement sur le bouton « Start » (démarrage) (1). Toutes les icônes de l'écran s'affichent pendant 2 secondes. Le dispositif se règle automatiquement sur zéro. Le symbole de mesure de la tension artérielle clignote à l'écran ; la pression d'air monte automatiquement jusqu'à

un certain niveau de pression et la mesure commence.

Ne pas bouger ou parler pendant la mesure de la tension artérielle.

- Après que la pression d'air a augmenté, le pouls est détecté et le symbole du rythme cardiaque ♥ commence à clignoter.
- L'écran LCD affiche les résultats et la flèche de l'indicateur OMS après la mesure.

Une fois la mesure de votre tension artérielle terminée, mettez le dispositif hors tension en appuyant sur le bouton « Start » (1) (démarrage) ou laissez-le s'éteindre automatiquement après 1 minute d'inactivité.

Fonction mémoire

Votre tensiomètre conserve en mémoire, pour chacun des deux utilisateurs, les 40 dernières mesures pour le BP6000, les 50 dernières mesures pour le BP6100 et les 60 dernières mesures pour le BP6200.

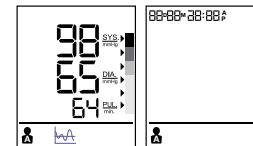
Enregistrer les valeurs mesurées

Après chaque mesure de la tension artérielle, la tension systolique, la tension diastolique, la fréquence cardiaque ainsi que l'heure et la date seront automatiquement enregistrées. La mémoire n° 01 est toujours la plus récente. Lorsque la mémoire est pleine, les valeurs les plus anciennes sont écrasées.

Appuyez sur le bouton mémoire **M** (2) pour revoir les données sauvegardées. Les dernières données entrées en mémoire (sys/dia/pul) avec la date et l'heure de la mesure, l'indicateur de rythme cardiaque irrégulier (pour le modèle BP6200 uniquement) et l'indicateur OMS s'affichent à l'écran. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton mémoire **M** (2) pour afficher les données précédentes. Assurez-vous que le bon utilisateur (A ou B) a été sélectionné.

Fonction de moyenne pour le modèle BP6000

Appuyez sur le bouton moyenne **MA** (5) pour afficher la moyenne des 3 dernières lectures à l'écran. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton moyenne pour effacer l'écran pendant 0,5 seconde. Les résultats s'affichent à nouveau.



Fonction de moyenne pour le modèle BP6100

Appuyez sur le bouton moyenne **MA** (5) pour afficher à l'écran la moyenne du jour entier des 7 derniers jours. Appuyez une nouvelle fois sur le bouton moyenne pour effacer l'écran pendant 0,5 seconde. Les résultats s'affichent à nouveau.

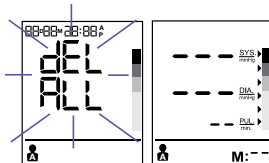
Fonction de moyenne pour le modèle BP6200

Appuyez sur le bouton moyenne **MA** (5) pour afficher à l'écran la moyenne du jour entier des 7 derniers jours. Appuyez sur le bouton moyenne une deuxième fois pour afficher à l'écran la moyenne du matin des 7 derniers jours. Si le résultat indique une hypertension matinale, l'icône « hypertension matinale » s'affiche. Appuyez sur le bouton moyenne une troisième fois pour afficher à l'écran la moyenne du soir des 7 derniers jours. Appuyez sur le bouton moyenne une quatrième fois pour réafficher à l'écran la moyenne du jour entier des 7 derniers jours.




Effacer des données

Appuyez sur le bouton mémoire **M** (2) pendant plus de 5 secondes. L'écran affiche la mention « dEL ALL » clignotante (si le commutateur à glissière est du côté utilisateur A, l'icône de l'utilisateur A s'affiche) ou « dEL ALL » (si le commutateur à glissière est du côté utilisateur B, l'icône de l'utilisateur B s'affiche).




Appuyez une nouvelle fois sur le bouton mémoire **M** (2). L'écran LCD affiche « --- » pour indiquer que toutes les données sauvegardées de l'utilisateur correspondant ont été supprimées.

Détecteur de rythme cardiaque irrégulier (modèle BP6200 uniquement)

L'apparition de ce symbole  signifie qu'une certaine irrégularité des pulsations a été détectée pendant la mesure. L'apparition de cette icône peut être due au fait de parler, de bouger ou d'agiter le bras pendant la mesure ou à un pouls irrégulier. Ceci n'est habituellement pas un motif d'inquiétude ; cependant, si ce symbole apparaît fréquemment, nous vous recommandons d'obtenir un avis médical. L'appareil ne remplace pas un examen cardiaque, mais sert à détecter les irrégularités du pouls à un stade précoce.

Indicateur de piles faibles

Lorsque l'indicateur de piles faibles clignote sur l'écran , cela signifie que les piles sont presque vides et qu'il faut remplacer les quatre piles par de nouvelles piles alcalines LR6 (AA).

** Après avoir remplacé les piles, le tensiomètre passera en mode réglage de l'heure (time-setting) automatiquement et la dernière mesure s'affichera à l'écran. Veuillez régler la date et l'heure avant de procéder à la mesure suivante afin d'obtenir un résultat de moyenne correct.

Rangement et nettoyage

- Conservez toujours l'appareil dans sa trousse de rangement après utilisation.
- N'exposez pas l'appareil aux rayons directs du soleil, à de hautes températures ou à l'humidité et à la poussière.
- Ne le conservez pas dans un endroit exposé à des températures très basses (moins de -20 °C) ou très hautes (plus de 60 °C).
- Utilisez un chiffon légèrement humide ou un nettoyant doux pour nettoyer la trousse, puis un chiffon sec pour l'essuyer. Si le brassard est sale, nettoyez-le avec un chiffon sec.
- N'utilisez pas de détergents puissants pour le nettoyer.
- Si l'appareil n'est pas utilisé pendant une période prolongée, enlevez les piles. (Les batteries peuvent couler ou blesser.)




Étalonnage

Ce dispositif a été conçu et fabriqué pour durer. Cependant, il est généralement recommandé de le faire vérifier une fois par an afin de s'assurer de son fonctionnement correct et de sa précision. Veuillez contacter le service d'entretien agréé situé dans votre pays. Remarque : l'étalonnage n'est pas un service gratuit. Veuillez contacter le service d'entretien agréé pour obtenir un devis avant d'envoyer votre produit.

L'utilisation de ce dispositif ne remplace pas les bilans réguliers avec votre médecin. Veuillez continuer à consulter régulièrement votre médecin pour bénéficier d'une lecture professionnelle.

La date de production est indiquée à côté de la mention LOT à l'arrière du dispositif. Les 3 premiers chiffres suivant le numéro de LOT représentent le jour de l'année au cours duquel il a été fabriqué. Les 2 chiffres suivants représentent les deux derniers chiffres de l'année calendaire de fabrication, les lettres situées à la fin désignant le fabricant du produit. Par exemple, LOT 15612VAL signifie que ce produit a été fabriqué le 156^e jour de l'année 2012 par le fabricant identifié par VAL.

Que faire en cas de....

Problème	Cause	Solution
 Symbole du rythme cardiaque	Apparaît pendant la mesure et clignote lorsque le pouls est détecté.	<ul style="list-style-type: none"> • Mesure en cours, restez immobile.
 Indicateur de piles faibles	Se produit lorsque la tension des piles est excessivement basse ou que les piles ont été placées de manière incorrecte.	<ul style="list-style-type: none"> • Remplacez les quatre piles par des piles neuves. Insérez les piles en position correcte. Vérifiez les pôles +/-.
 Erreur de mesure	Se produit lorsque la tension artérielle précise et le pouls n'ont pas été obtenus.	<ul style="list-style-type: none"> • Appuyez à nouveau sur la touche « marche/arrêt » (Start/Stop) et effectuez une nouvelle mesure. • Vérifiez que le brassard a été placé conformément aux instructions. • Vérifiez s'il n'y a aucun pli sur le tube. • Vérifiez si la paume de la main est détendue. • Vérifiez si la mesure a été prise sans parler ni bouger. • Vérifiez si la posture est correcte.
E1 s'affiche	Le brassard n'est pas bien attaché	<ul style="list-style-type: none"> • Attachez de nouveau le brassard et recommencez la mesure.
E2 s'affiche	Le brassard est trop serré	<ul style="list-style-type: none"> • Attachez de nouveau le brassard et recommencez la mesure.
E3 s'affiche	Surpression	<ul style="list-style-type: none"> • Détendez-vous un moment et recommencez la mesure.
E4 s'affiche	Le tensiomètre a détecté un mouvement pendant la mesure	<ul style="list-style-type: none"> • Les mouvements peuvent fausser la mesure. Détendez-vous un moment et recommencez la mesure.
Eexx s'affiche	Mesure incorrecte	<ul style="list-style-type: none"> • Détendez-vous un moment et recommencez la mesure. • Reprenez la mesure. Si le problème persiste, contactez le revendeur ou notre service après-vente pour obtenir une assistance supplémentaire. Consultez la garantie pour obtenir les informations concernant les personnes à contacter et les instructions relatives au retour des produits.

Caractéristiques

Méthode de mesure	Oscillométrique
Numéro du modèle	BP6000, BP6100, BP6200
Plage de mesure	Tension 0~300 mmHg Pouls 40~199 battements/minute
Précision	Tension +/- 3 mmHg Pouls +/- 5 % Max.
Gonflage	Deluxe automatique
Affichage	Affichage à cristaux liquides - valeur systolique, valeur diastolique, fréquence cardiaque Écran rétroéclairé pour le modèle BP6200
Mesures mémorisées	BP6000 : 40 mesures par utilisateur BP6100 : 50 mesures par utilisateur BP6200 : 60 mesures par utilisateur
Taille du brassard	Brassard Small = tour de bras de 22 à 32 cm Brassard Large = tour de bras de 32 à 42 cm
Température de fonctionnement	+10 °C ~ +40 °C, moins de 85 % d'humidité.
Température de rangement	-20 °C ~ +60 °C, moins de 85 % d'humidité.
Poids de l'appareil	Environ 500 g (sans les piles)
Alimentation électrique	Piles alcalines : 4 x AA (LR6)
Durée de vie des piles	300 mesures
Arrêt automatique	En cas de non-utilisation pendant plus d'1 minute
Accessoires	4 piles, 2 brassards pour le bras avec tube, manuel d'instructions, pochette, sac de voyage

IMPORTANT



Lisez les instructions d'utilisation.

Classification :



- Équipement à alimentation interne
- Équipement de type B
- IP22
- Non adapté pour une utilisation en présence d'un mélange anesthésique inflammable et d'air, d'oxygène ou d'oxyde nitreux
- Fonctionnement continu avec temps de chargement minime



Température de fonctionnement



Température de rangement



Ce produit est conforme aux dispositions de la directive EC 93/42/EEC (Directive sur les dispositifs médicaux). Cet appareil est conforme aux normes suivantes :

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 – Exigences générales pour la sécurité de base et les performances essentielles
- EN 60601-1-2:2007 – Compatibilité électromagnétique – prescriptions et essais
- EN 60601-1-11:2010 - Exigences pour les appareils électromédicaux et les systèmes électromédicaux utilisés dans l'environnement des soins à domicile
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Tensiomètres non invasifs – exigences générales
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 – Tensiomètres non invasifs – exigences complémentaires concernant les systèmes électromécaniques de mesure de la pression sanguine.
- EN 1060-4:2004 - Tensiomètres non invasifs – procédures pour déterminer la précision de l'ensemble du système des tensiomètres non invasifs automatiques.

L'ÉQUIPEMENT ÉLECTROMÉDICAL requiert des précautions spéciales en matière de CEM.

Pour une description détaillée des exigences de CEM, veuillez contacter le centre d'entretien agréé local (voir notice jointe).

Les radiofréquences des communications des portables et téléphones mobiles peuvent influencer sur les équipements électromédicaux.



Veuillez ne pas jeter le produit dans les ordures ménagères lorsqu'il est arrivé en fin de vie. Rapportez-le à votre revendeur ou déposez-le dans un point de collecte approprié dans votre pays.

Garantie

Voir la déclaration de garantie dans le livret garantie/carte consommateur/centres d'entretien agréés.

Si, pour une raison quelconque, vous devez renvoyer votre dispositif au point de vente ou au centre d'entretien agréé, veuillez remplir complètement la carte consommateur (fournie avec le dispositif) et la placer dans la boîte avant de retourner votre dispositif.

La carte consommateur est également disponible sur le site Internet Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), où vous pourrez la télécharger en cas de perte de la carte fournie avec le dispositif.

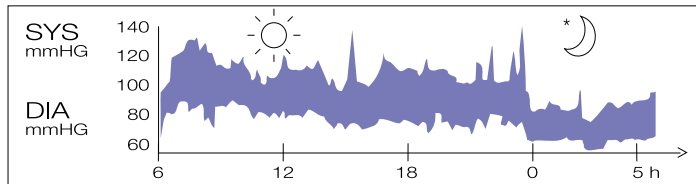
Les numéros de LOT et de série (SN) de votre dispositif sont imprimés sur l'étiquette de régime nominal à l'arrière du produit.

Προοριζόμενη χρήση του Braun ExactFit 3 και ExactFit 5

Το πιεσόμετρο άνω βραχίονα της Braun έχει κατασκευαστεί για ακριβή και άνετη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης. Η ακρίβεια της μέτρησης του πιεσόμετρου άνω βραχίονα της Braun έχει δοκιμαστεί κατά την κατασκευή και ελέγχθηκε από κλινική έρευνα κατά ESH.

Τι πρέπει να γνωρίζετε για την αρτηριακή πίεση

Η αρτηριακή πίεση αλλάζει συνεχώς κατά τη διάρκεια της ημέρας. Αυξάνεται απότομα νωρίς το πρωί και μειώνεται κατά τις τελευταίες πρωινές ώρες. Η αρτηριακή πίεση αυξάνεται ξανά το απόγευμα και τέλος μειώνεται σε χαμηλό επίπεδο τη νύχτα. Επίσης, μπορεί να διαφοροποιείται σε μικρό χρονικό διάστημα. Συνεπώς, οι τιμές που λαμβάνονται από διαδοχικές μετρήσεις μπορεί να διαφέρουν.



Τιμές της αρτηριακής πίεσης που λαμβάνονται από έναν υγιή άντρα 31 ετών, σε μετρήσεις ανά 5 λεπτά Η αρτηριακή πίεση που μετρείται σε ιατρείο παρέχει μόνο μία τιμή για τη δεδομένη χρονική στιγμή. Επαναλαμβανόμενες μετρήσεις στο σπίτι αντανακλούν καλύτερα τις πραγματικές τιμές αρτηριακής πίεσης υπό καθημερινές συνθήκες.

Επιπλέον, πολλά άτομα έχουν διαφορετική αρτηριακή πίεση όταν μετρούν την πίεση στο σπίτι, διότι συνήθως είναι πιο χαλαροί απ' ό,τι όταν είναι σε ιατρείο. Τακτικές μετρήσεις της αρτηριακής πίεσης στο σπίτι μπορούν να δώσουν πολύτιμες πληροφορίες στον ιατρό σας για τις κανονικές τιμές της αρτηριακής σας πίεσης υπό πραγματικές «καθημερινές» συνθήκες.

Ο Παγκόσμιος Οργανισμός Υγείας (WHO-World Health Organisation) έχει καθορίσει τις ακόλουθες πρότυπες τιμές αρτηριακής πίεσης κατά τη μέτρηση υπό καρδιακό ρυθμό ηρεμίας.

Αρτηριακή πίεση (mmHg)	Φυσιολογικές τιμές	Μέτρια υπέρταση	Σοβαρή υπέρταση
SYS = συστολική (μέγιστη τιμή)	έως 140	140-180	πάνω από 180
DIA = διαστολική (ελάχιστη τιμή)	έως 90	90-110	πάνω από 110



- Για να διασφαλιστούν ακριβή αποτελέσματα μέτρησης, διαβάστε προσεκτικά τις πλήρεις οδηγίες χρήσης.
- Αυτό το προϊόν προορίζεται μόνο για οικιακή χρήση. Φυλάξτε το προϊόν και τις μπαταρίες μακριά από τα παιδιά.
- Άτομα που πάσχουν από καρδιακή αρρυθμία, αγγειακή στένωση, αρτηριοσκλήρωση των κάτω άκρων, διαβήτη ή είναι χρήστες καρδιακών βηματοδοτών πρέπει να συμβουλευτούν τον ιατρό τους πριν να προβούν σε μέτρηση μόνοι τους, διότι σε αυτές τις περιπτώσεις μπορεί να παρατηρηθούν αποκλίσεις στις τιμές αρτηριακής πίεσης.
- Αν είστε υπό ιατρική θεραπεία ή λαμβάνετε φαρμακευτική αγωγή, συμβουλευθείτε πρώτα

τον ιατρό σας.

- Η χρήση αυτού του πιεσόμετρου δεν προορίζεται ως υποκατάστατο της ιατρικής εξέτασης από τον/την ιατρό σας

Περιγραφή προϊόντος (βλ. σελίδα 2-3, Εικ. 1)

1. Πλήκτρο έναρξης
2. Πλήκτρο μνήμης
3. Πλήκτρο ρύθμισης ημερομηνίας / ώρας
4. Πλήκτρο ρύθμισης
5. Πλήκτρο μέσου όρου
6. Διακόπτης χρήστη A / B
7. Οθόνη LCD
8. Στόμιο ελαστικού σωλήνα
9. Σύνδεσμος
10. Περιβραχιόνιο
11. Ελαστικός σωλήνας αέρα
12. Κάλυμμα θήκης μπαταριών

Τοποθέτηση των μπαταριών (βλ. Εικ. 2-3)

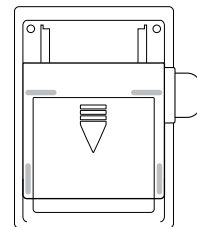
- Αφαιρέστε το κάλυμμα της θήκης μπαταριών στο κάτω μέρος της συσκευής και τοποθετήστε 4 αλκαλικές μπαταρίες τύπου AA LR6 με την σωστή πολικότητα (βλέπε σύμβολο στη θήκη μπαταριών).
- Σημείωση: Πάντα να ρυθμίζετε εκ νέου την ημερομηνία και την ώρα μετά την αντικατάσταση των μπαταριών για να βεβαιωθείτε ότι τα αποτελέσματα μετρήσεων αποθηκεύονται με τη σωστή ημερομηνία και ώρα.



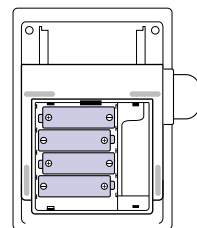
Απορρίπτετε μόνο τις άδειες μπαταρίες. Δεν πρέπει να απορρίπτονται στα οικιακά απορρίμματα, αλλά σε κατάλληλα σημεία αποκομιδής ή στο κατάστημα λιανικής.

Βασικοί κανόνες για ακριβή μέτρηση της αρτηριακής πίεσης

- Πάντα να λαμβάνετε τιμές την ίδια ώρα της ημέρας, κατά προτίμηση το πρωί και το βράδυ, υπό τις ίδιες συνθήκες.
- Μην κάνετε μετρήσεις 30 λεπτά μετά από κάπνισμα ή την κατανάλωση καφέ ή τσαγιού.
- Αφαιρέστε το ρολόι καρπού ή κοσμήματα προτού προσαρμόσετε το περιβραχιόνιο στον βραχίονα μέτρησης.
- Κατά τη μέτρηση καθίστε, ηρεμήστε, μείνετε ακίνητοι και μην κινήσετε ή μιλάτε.
- Τυλίξτε το περιβραχιόνιο γύρω από το μπράτσο σας. Το περιβραχιόνιο πρέπει να είναι στο επίπεδο της καρδιάς.
- Μην κουνάτε τη συσκευή κατά τη διάρκεια της μέτρησης, διότι δεν θα επιτευχθεί η σωστή μέτρηση.
- Εκτελέστε τη μέτρηση ήρεμα σε χαλαρή θέση.
- Καθίστε σε μια καρέκλα με τα πόδια σας επίπεδα πάνω στο δάπεδο.
- Μην τυλίγετε το περιβραχιόνιο πάνω στο μανίκι της ζακέτας ή της μπλούζας διαφορετικά η μέτρηση δεν είναι δυνατό να πραγματοποιηθεί.
- Αφαιρέστε τυχόν σφιχτό ρούχο από τον αριστερό σας βραχίονα.
- Μην περιστρέφετε καθόλου το περιβραχιόνιο.
- Μη φουσκώνετε το περιβραχιόνιο του πιεσόμετρου όταν δεν είναι τυλιγμένο γύρω από τον βραχίονα.
- Μην επιχειρήσετε να αποσυρμαολογήσετε ή να αλλάξετε τυχόν τμήματα του πιεσόμετρου όπως το περιβραχιόνιο.
- Μη ρίχνετε κάτω το προϊόν και προσφυλάξτε το από τυχόν χτυπήματα.
- Η συσκευή δεν ενδείκνυται για χρήση εάν στο βραχίονά σας υπάρχει τραύμα ή κάκωση.



Εικ. 2



Εικ. 3

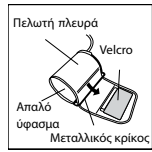
Επιλογή του σωστού περιβραχιόνιου

Για ακριβή μέτρηση είναι σημαντικό να επιλέξετε το σωστό μέγεθος περιβραχιόνιου που ταιριάζει καλύτερα με τον άνω βραχίονά σας. Επιλέξτε μέγεθος περιβραχιόνιου σύμφωνα με την περιφέρεια του βραχίονά σας και βεβαιωθείτε ότι το κάτω μέρος του περιβραχιόνιου βρίσκεται 2~3cm πάνω από τον αγκώνα σας.

- Περιβραχιόνιο μικρού/μεσαίου μεγέθους = περιφέρεια βραχίονα 22~32cm
- Περιβραχιόνιο μεγάλου/πολύ μεγάλου μεγέθους: περιφέρεια βραχίονα 32~42cm

Εφαρμογή του περιβραχιόνιου

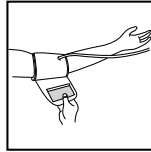
1. Ωθήστε το άκρο του περιβραχιόνιου μακριά από τον σωλήνα μέσω του μεταλλικού κρίκου σε βρόχο. Το απαλό ύφασμα πρέπει να είναι στο εσωτερικό του περιβραχιόνιου.



Εικ. 4

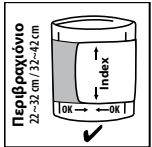


Εικ. 5

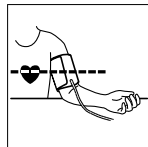


Εικ. 6

2. Αν το περιβραχιόνιο τοποθετηθεί σωστά, το Velcro θα είναι στο εξωτερικό του περιβραχιόνιου και ο μεταλλικός κρίκος δεν θα αγγίζει το δέρμα σας (Εικ. 4).
3. Περάστε τον αριστερό βραχίονα μέσω του βρόχου του περιβραχιόνιου. Το κάτω μέρος του περιβραχιόνιου πρέπει να είναι περίπου 2~3 cm πάνω από τον αγκώνα. Ο σωλήνας πρέπει να βρίσκεται πάνω από την βραχίονια αρτηρία στο εσωτερικό του βραχίονα (Εικ. 5).



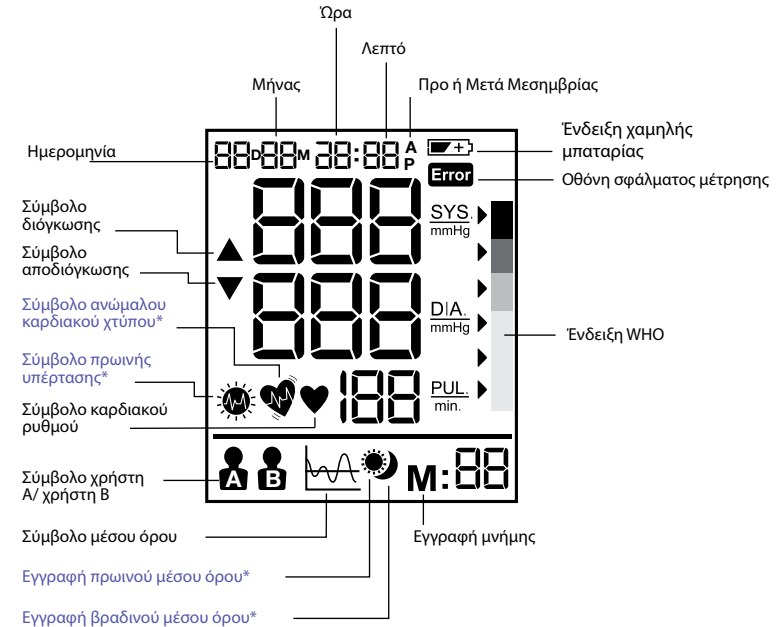
Εικ. 7



Εικ. 8

4. Τραβήξτε το περιβραχιόνιο έτσι ώστε το πάνω και το κάτω άκρο να είναι σφιχτά τυλιγμένα γύρω από τον βραχίονά σας (Εικ. 6).
5. Όταν το περιβραχιόνιο είναι τοποθετημένο σωστά, πιέστε το Velcro δυνατά πάνω στην πελωτή πλευρά του περιβραχιόνιου.
6. Αυτό το περιβραχιόνιο είναι κατάλληλο για χρήση εάν η ένδειξη <<index>> εμπίπτει στο <<ok range>> που επισημαίνεται από δύο βέλη όταν το περιβραχιόνιο σφίγγεται γύρω από τον βραχίονά σας (Εικ. 7).
7. Καθίστε σε μία καρέκλα και τοποθετήστε το μπράτσο σας πάνω στο τραπέζι έτσι ώστε το περιβραχιόνιο να είναι στο ίδιο επίπεδο με την καρδιά σας (Εικ. 8).

Οθόνη BP6000 / BP6100 και BP6200



* Μόνο για το BP6200

Σημείωση: Στο μοντέλο BP6200, ο οπισθοφωτισμός ανάβει όταν η συσκευή ενεργοποιείται και παραμένει ενεργοποιημένος έως ότου απενεργοποιηθεί η συσκευή.

Επιλογή λειτουργίας

Τρόπος επιλογής χρήστη A / χρήστη B

- Βεβαιωθείτε ότι το προϊόν είναι απενεργοποιημένο.
- Ωθήστε τον διακόπτη χρήστη A ή χρήστη B. Η τρέχουσα λειτουργία χρήστη θα αναβοσβήνει στην οθόνη LCD.



Δείκτης WHO/ESH για την αξιολόγηση των δεδομένων αρτηριακής πίεσης



RED >	!!!
	!!
	!
	—
	▶
GREEN >	✓



Η συσκευή διαθέτει δείκτη επιπέδου αρτηριακής πίεσης, που ορίστηκε το 2007 σύμφωνα με τις κατευθυντήριες οδηγίες του Παγκόσμιου Οργανισμού Υγείας (WHO) και της Ευρωπαϊκής Εταιρείας Υπέρτασης (ESH). Για κάθε μέτρηση που εμφανίζεται στην οθόνη, ο δρομέας θα υποδεικνύει το επίπεδο αρτηριακής πίεσης με τον αντίστοιχο χρωματικό κώδικα, από το πράσινο έως το κόκκινο. Μπορείτε να χρησιμοποιείτε καθημερινά αυτή την ταξινόμηση για να κατανοήσετε το επίπεδο της αρτηριακής σας πίεσης. Εάν το επίπεδο ταξινόμησης σας προκαλεί ανησυχία, θα πρέπει να συμβουλευτείτε το γιατρό σας.



Ρύθμιση μήνα, ημερομηνίας και ώρας



α. Απενεργοποιήστε τη συσκευή για τη ρύθμιση της ημερομηνίας/ώρας.


β. Ο χρήστης πιέζει το πλήκτρο ρύθμισης  (4) για να ξεκινήσει η ρύθμιση του έτους. Στη συνέχεια η ένδειξη «year» θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Ο χρήστης μπορεί να πιέσει τη ρύθμιση  (3) για ρύθμιση του έτους με βηματική αύξηση κατά «1».

γ. Ο χρήστης πιέζει το πλήκτρο ρύθμισης  (4) για να ξεκινήσει η ρύθμιση του μήνα. Στη συνέχεια η ένδειξη «month» θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Ο χρήστης μπορεί να πιέσει τη ρύθμιση  (3) για ρύθμιση του μήνα με βηματική αύξηση κατά «1».

δ. Ο χρήστης πιέζει το πλήκτρο ρύθμισης  (4) για να ξεκινήσει η ρύθμιση της ημέρας. Στη συνέχεια η ένδειξη «day» θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Ο χρήστης μπορεί να πιέσει τη ρύθμιση  (3) για ρύθμιση της ημέρας με βηματική αύξηση κατά «1».

ε. Ο χρήστης πιέζει το πλήκτρο ρύθμισης  (4) για να ξεκινήσει η ρύθμιση της ώρας. Στη συνέχεια η ένδειξη «hour» θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Ο χρήστης μπορεί να πιέσει τη ρύθμιση  (3) για ρύθμιση της ώρας με βηματική αύξηση κατά «1».


στ. Ο χρήστης πιέζει το πλήκτρο ρύθμισης  (4) για να ξεκινήσει η ρύθμιση των λεπτών. Στη συνέχεια η ένδειξη «minute» θα αρχίσει να αναβοσβήνει. Ο χρήστης μπορεί να πιέσει τη ρύθμιση  (3) για ρύθμιση των λεπτών με βηματική αύξηση κατά «1».



ζ. Ο χρήστης πιέζει το πλήκτρο ρύθμισης  (4) για τερματισμό της ρύθμισης ημερομηνίας/ώρας. Όλες οι ενδείξεις παύουν να αναβοσβήνουν.


Σημείωση: Κρατώντας πατημένο το πλήκτρο ρύθμισης είναι δυνατή η κύλιση της τιμής.

Πραγματοποίηση μέτρησης

Τυλίξτε το περιβραχιόνιο γύρω από τον βραχίονα (βλ. παραπάνω ενότητα «Εφαρμογή του περιβραχιονίου»).

1. Καθίστε σε ένα κάθισμα με τρόπο ώστε ο κορμός σας να είναι ευθυτενής και στη σωστή στάση.
2. Πιέστε και αφήστε το πλήκτρο έναρξης  (1). Θα εμφανιστεί η ημερομηνία/ώρα και ο τρέχων χρήστης.

3. Ρυθμίστε τον διακόπτη «User A/B» (6) στο A για τον χρήστη A ή στο B για τον χρήστη B. Στην οθόνη LCD θα εμφανιστεί το σύμβολο του χρήστη A ή B.
4. Πιέστε και αφήστε το πλήκτρο έναρξης  (1). Όλα τα εικονίδια θα εμφανιστούν στην οθόνη για 2 δευτερόλεπτα. Η συσκευή θα ρυθμιστεί στο μηδέν αυτόματα. Το σύμβολο μέτρησης αρτηριακής πίεσης στη συνέχεια θα αναβοσβήνει στην οθόνη. Η πίεση αέρα θα φτάσει σε ένα συγκεκριμένο επίπεδο πίεσης και θα ξεκινήσει η μέτρηση.
Μην κινείστε ή μιλάτε κατά τη διάρκεια μέτρησης της αρτηριακής πίεσης.
5. Αφού αυξηθεί η πίεση αέρα, ανιχνεύεται ο σφυγμός και το σύμβολο καρδιακού σφυγμού  θα αρχίσει να αναβοσβήνει.
6. Στη οθόνη LCD εμφανίζονται τα αποτελέσματα και το βέλος ένδειξης WHO μετά τη μέτρηση.

Μετά τη μέτρηση της αρτηριακής πίεσης, απενεργοποιήστε τη συσκευή πιέζοντας το πλήκτρο έναρξης  (1) ή θα απενεργοποιηθεί αυτόματα μετά από 1 λεπτό.

Λειτουργία μνήμης


Το πιεσόμετρο σας μπορεί να αποθηκεύσει τις τελευταίες 40 μετρήσεις για καθένα από τους δύο χρήστες για το BP6000, 50 μετρήσεις για καθένα από τους δύο χρήστες για το BP6100 και 60 μετρήσεις για καθένα από τους δύο χρήστες για το BP6200.

Αποθήκευση δεδομένων μέτρησης


Μετά από κάθε μέτρηση αρτηριακής πίεσης, η συστολική πίεση, η διαστολική πίεση, ο καρδιακός σφυγμός και η ώρα και ημερομηνία της συγκεκριμένης μέρας αποθηκεύονται αυτόματα. Η μνήμη αρ. 01 είναι πάντα η πιο πρόσφατη. Όταν η μνήμη είναι πλήρης, οι παλαιότερες τιμές αντικαθίστανται με τις καινούριες.

Πιέστε το πλήκτρο μνήμης **M** (2) για επισκόπηση των αποθηκευμένων δεδομένων. Τα τελευταία δεδομένα μνήμης (συστολική/διαστολική/σφυγμοί) με την ημερομηνία/ώρα μέτρησης και η ένδειξη IHB (Ανώμαλος καρδιακός χτύπος) (μόνο για το BP6200) και η ένδειξη WHO θα εμφανιστούν στην οθόνη LCD. Πιέστε πάλι το πλήκτρο μνήμης **M** (2) για να εμφανιστούν τα προηγούμενα δεδομένα. Βεβαιωθείτε ότι είναι επιλεγμένος ο σωστός χρήστης A ή B.



Λειτουργία μέσου όρου για το BP6000

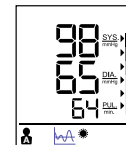
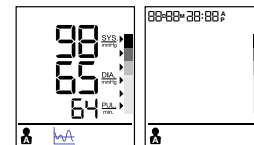
Πιέστε το πλήκτρο μέσου όρου  (5) για να εμφανιστεί ο μέσος όρος των τελευταίων 3 μετρήσεων στην οθόνη LCD. Πιέστε πάλι το πλήκτρο μέσου όρου για 0,5 δευτερόλεπτα για καθαρισμό της οθόνης LCD. Στη συνέχεια τα αποτελέσματα θα εμφανιστούν ξανά.

Λειτουργία μέσου όρου για το BP6100

Πιέστε το πλήκτρο μέσου όρου  (5) για να εμφανιστεί ο πλήρης ημερήσιος μέσος όρος των τελευταίων 7 ημερών στην οθόνη LCD. Πιέστε πάλι το πλήκτρο μέσου όρου για 0,5 δευτερόλεπτα για καθαρισμό της οθόνης LCD. Στη συνέχεια τα αποτελέσματα θα εμφανιστούν ξανά.

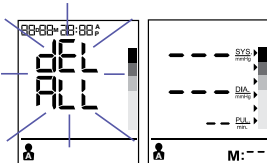
Λειτουργία μέσου όρου για το BP6200

Πιέστε το πλήκτρο μέσου όρου  (5) για να εμφανιστεί ο πλήρης ημερήσιος μέσος όρος των τελευταίων 7 ημερών στην οθόνη LCD. Πιέστε για δεύτερη φορά το πλήκτρο μέσου όρου για να εμφανιστεί ο πρωινός μέσος όρος των τελευταίων 7 ημερών στην οθόνη LCD. Εάν το αποτέλεσμα είναι με πρωινή υπέρταση, θα εμφανιστεί το εικονίδιο «πρωινής υπέρτασης» . Πιέστε για τρίτη φορά το πλήκτρο μέσου όρου για να εμφανιστεί ο βραδινός μέσος όρος των τελευταίων 7 ημερών στην οθόνη LCD. Πιέστε το πλήκτρο μέσου όρου για τέταρτη φορά για να εμφανιστεί πάλι ο πλήρης ημερήσιος μέσος όρος των τελευταίων 7 ημερών.




Διαγραφή δεδομένων

Ο χρήστης πιέζει παρατεταμένα το πλήκτρο μνήμης **M** (2) πάνω από 5 δευτερόλεπτα. Στην οθόνη LCD θα αναβοσβήνει η ένδειξη «dEL ALL» (εάν ο διακόπτης είναι στην πλευρά του Χρήστη Α, θα εμφανιστεί το εικονίδιο του χρήστη Α) ή ένδειξη «dEL ALL» (εάν ο διακόπτης είναι στην πλευρά του Χρήστη Β, θα εμφανιστεί το εικονίδιο του χρήστη Β).




Πιέστε πάλι το πλήκτρο μνήμης **M** (2). Στην οθόνη LCD θα εμφανιστεί η ένδειξη «----» που σημαίνει ότι έχουν διαγραφεί όλα τα αποθηκευμένα δεδομένα του αντίστοιχου χρήστη.

Ανιχνεύσιμη ανώμαλη καρδιακού χτύπου (μόνο για BP6200)

Η εμφάνιση αυτού του συμβόλου  σημαίνει ότι ανιχνεύθηκε κάποια ανωμαλία στον καρδιακό σφυγμό κατά τη μέτρηση. Η ομιλία, τυχόν κινήσεις και αναταράξεις ή ανωμαλία σφυγμού κατά τη μέτρηση μπορεί να προκαλέσουν την εμφάνιση αυτού του εικονιδίου. Συνήθως αυτή δεν είναι αιτία ανησυχίας, ωστόσο, αν το σύμβολο εμφανίζεται συχνά, σας συνιστούμε να ζητήσετε ιατρική συμβουλή. Η συσκευή δεν αντικαθιστά την καρδιακή εξέταση, αλλά εξυπηρετεί για την ανίχνευση ανωμαλιών σφυγμού σε πρώιμο στάδιο.

Ένδειξη χαμηλής μπαταρίας

Όταν η ένδειξη χαμηλής μπαταρίας  αναβοσβήνει στην οθόνη, σημαίνει ότι η μπαταρία έχει εξαντληθεί και οι τέσσερις μπαταρίες πρέπει να αντικατασταθούν με αλκαλικές μπαταρίες LR6 (AA).

** Μετά την αντικατάσταση των μπαταριών, το πιεζόμετρο θα τεθεί αυτόματα στη λειτουργία ρύθμισης ώρας και θα εμφανιστεί στην οθόνη η ώρα της τελευταίας μέτρησης. Ρυθμίστε την τρέχουσα ημερομηνία/ώρα, προτού προχωρήσετε στην επόμενη μέτρηση για να λάβετε σωστό αποτέλεσμα μέσου όρου.

Φύλαξη και καθαρισμός

- Η συσκευή πρέπει πάντοτε να φυλάσσεται στη θήκη μεταφοράς μετά τη χρήση της.
- Η συσκευή δεν πρέπει να τοποθετείται σε χώρους όπου εκτίθενται άμεσα σε ηλιακή ακτινοβολία, υψηλή θερμοκρασία, υψηλή υγρασία ή σε σκονισμένους χώρους.
- Δεν πρέπει να αποθηκεύεται σε υπερβολικά χαμηλή (κάτω των -20°C) ή υψηλή (άνω των 60°C) θερμοκρασία.
- Χρησιμοποιήστε ένα κομμάτι ύφασμα με νερό ή καθαριστικό ήπιας δράσης για να καθαρίσετε τη θήκη και έπειτα σκουπίστε την επιφάνεια με ένα στεγνό ύφασμα για να στεγνώσει. Χρησιμοποιήστε ένα κομμάτι στεγνό ύφασμα για να σκουπίσετε το περιβραχιόνιο όταν είναι βρώμικο.
- Μη χρησιμοποιείτε ισχυρά καθαριστικά για τον καθαρισμό.
- Αφαιρέστε τις μπαταρίες, εάν η συσκευή δεν πρόκειται να χρησιμοποιηθεί για μεγάλη χρονική περίοδο (Η διαρροή υγρού μπαταρίας μπορεί να είναι επιβλαβής).




Βαθμολόγηση

Η συσκευή αυτή σχεδιάστηκε και κατασκευάστηκε για να διαθέτει μεγάλη διάρκεια ζωής, συνιστάται ωστόσο να ελέγχεται μία φορά το χρόνο, προκειμένου να διασφαλίζεται η ορθή λειτουργία και ακρίβεια. Παρακαλούμε, επικοινωνήστε με το εξουσιοδοτημένο κέντρο σέρβις στη χώρα σας. Σημείωση: Ο έλεγχος βαθμολόγησης δεν αποτελεί δωρεάν υπηρεσία. Παρακαλούμε, επικοινωνήστε με το Εξουσιοδοτημένο Κέντρο Σέρβις για να ζητήσετε προσφορά προτού στείλετε το προϊόν.

Η συσκευή αυτή δεν προορίζεται για χρήση ως υποκατάστατο της τακτικής ιατρικής εξέτασης από τον/την ιατρό σας. Παρακαλούμε, συνεχίστε να επισκέπτεστε τακτικά τον/την ιατρό σας για να λαμβάνετε επαγγελματικές μετρήσεις.

Η ημερομηνία παραγωγής παρέχεται με την ένδειξη παρτίδας (LOT) που βρίσκεται στο πίσω μέρος της συσκευής. Τα πρώτα 3 αριθμητικά ψηφία μετά τον αριθμό παρτίδας αντιπροσωπεύουν την ημέρα του έτους κατασκευής. Τα επόμενα 2 αριθμητικά ψηφία αντιπροσωπεύουν τους τελευταίους δύο αριθμούς του ημερολογιακού έτους κατασκευής και τα γράμματα στο τέλος προσδιορίζουν τον κατασκευαστή του προϊόντος. Π.χ. LOT 15612VAL αυτό το προϊόν κατασκευάστηκε την ημέρα 156, το έτος 2012 με αναγνωριστικό κατασκευαστή VAL.

Τι να κάνετε αν

Πρόβλημα	Αιτία	Λύση
<p>Σύμβολο καρδιακού σφυγμού</p> 	Εμφανίζεται στην κατάσταση μέτρησης και αναβοσβήνει όταν ανιχνεύεται ο παλμός.	• Μέτρηση σε εξέλιξη, παραμείνετε σιωπηλοί.
<p>Ένδειξη χαμηλής μπαταρίας</p> 	Εμφανίζεται όταν η τάση της μπαταρίας είναι υπερβολικά χαμηλή ή οι θέσεις των μπαταριών δεν είναι σωστές.	• Αντικαταστήστε και τις τέσσερις μπαταρίες με καινούριες. Τοποθετήστε τις μπαταρίες στις σωστές θέσεις. Δώστε προσοχή στις θέσεις +/-.
<p>Σφάλμα μέτρησης</p> 	Εμφανίζεται όταν δεν μπορεί να ληφθεί ακριβής μέτρηση αρτηριακής πίεσης και σφυγμού.	<ul style="list-style-type: none"> • Πατήστε το πλήκτρο «Start/Stop» ξανά και επαναλάβετε τη μέτρηση. • Ελέγξτε εάν το περιβραχιόνιο είναι τοποθετημένο σύμφωνα με τις οδηγίες. • Βεβαιωθείτε ότι ο σφλινας δεν είναι διπλωμένος. • Βεβαιωθείτε ότι η παλάμη δεν ασκεί δύναμη. • Βεβαιωθείτε ότι δεν υφίσταται ομιλία ή κίνηση κατά τη μέτρηση. • Βεβαιωθείτε ότι η στάση σώματος είναι σωστή.
Εμφάνιση E1	Το περιβραχιόνιο δεν είναι σταθερό	• Στερεώστε πάλι το περιβραχιόνιο και στη συνέχεια επαναλάβετε τη μέτρηση.
Εμφάνιση E2	Το περιβραχιόνιο είναι πολύ σφιχτό	• Στερεώστε πάλι το περιβραχιόνιο και στη συνέχεια επαναλάβετε τη μέτρηση.
Εμφάνιση E3	Υπερπίεση	• Χαλαρώστε για λίγο και στη συνέχεια επαναλάβετε τη μέτρηση.
Εμφάνιση E4	Ανίχνευση κίνησης κατά τη μέτρηση	• Η κίνηση μπορεί να επηρεάσει τη μέτρηση. Χαλαρώστε για λίγο και στη συνέχεια επαναλάβετε τη μέτρηση.
Εμφάνιση Eexx	Εσφαλμένη μέτρηση	<ul style="list-style-type: none"> • Χαλαρώστε για λίγο και στη συνέχεια επαναλάβετε τη μέτρηση. • Επαναλάβετε τη μέτρηση. Εάν το πρόβλημα παραμένει, επικοινωνήστε με τον προμηθευτή ή με το τμήμα εξυπηρέτησης πελατών για περαιτέρω βοήθεια. Ανατρέξτε στην εγγύηση για πληροφορίες επικοινωνίας και οδηγίες επιστροφής.

Προδιαγραφές

Μέθοδος μέτρησης
Αριθμός μοντέλου
Εύρος τιμών μέτρησης

Ταλαντομετρική
BP6000, BP6100, BP6200
Πίεση 0~300 mmHg
Σφυγμός 40~199 σφυγμοί/λεπτό
Πίεση +/- 3 mmHg
Σφυγμός +/- 5% Μέγ.
Αυτόματο deluxe
Οθόνη υγρών κρυστάλλων – Συστολική, Διαστολική, ρυθμός καρδιακών σφυγμών
Οπισθόφωτη οθόνη για το BP6200
BP6000: 40 σετ ανά χρήστη
BP6100: 50 σετ ανά χρήστη
BP6200: 60 σετ ανά χρήστη
Περιβραχιόνιο μικρού μεγέθους = περιφέρεια βραχίονα 22-32cm
Περιβραχιόνιο μεγάλου μεγέθους = περιφέρεια βραχίονα 32-42cm
+10 °C ~ +40 °C, λιγότερο από 85 % Σ.Υ.
-20 °C ~ +60 °C, λιγότερο από 85 % Σ.Υ.
Περίπου 500g (χωρίς μπαταρίες)
Αλκαλική μπαταρία: 4 x AA (LR6)
Μέτρηση 300 φορές
Όποτε δεν χρησιμοποιείται για 1 λεπτό
4 μπαταρίες, 2 περιβραχιόνια με σωλήνια, εγχειρίδιο οδηγιών, θήκη, τσάντα ταξιδιού

Ακρίβεια

Διόγκωση
Οθόνη

Σετ μνήμης

Μέγεθος περιβραχιονίου

Θερμοκρασία λειτουργίας
Θερμοκρασία αποθήκευσης
Βάρος συσκευής
Παροχή ισχύος
Διάρκεια μπαταριών
Αυτόματη απενεργοποίηση
Παρελκόμενα

ΣΗΜΑΝΤΙΚΟ



Διαβάστε τις οδηγίες χειρισμού.



Κατάταξη:

- Εσωτερικά τροφοδοτούμενος εξοπλισμός
- Εξοπλισμός Τύπου Β
- IP22
- Ο εξοπλισμός δεν είναι κατάλληλος για χρήση παρουσία εύφλεκτου αναισθητικού μίγματος με αέρα, οξυγόνο ή νιτρώδες οξείδιο
- Συνεχής λειτουργία με βραχύχρονη φόρτωση



Θερμοκρασία λειτουργίας

Θερμοκρασία αποθήκευσης



Αυτό το προϊόν συμμορφώνεται με τις προβλέψεις της οδηγίας 93/42/EOK (Οδηγία περί ιατροτεχνολογικών συσκευών). Αυτή η συσκευή συμμορφώνεται με τα παρακάτω πρότυπα:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Γενικές απαιτήσεις για βασική ασφάλεια και βασική απόδοση
- EN 60601-1-2:2007 - Απαιτήσεις ηλεκτρομαγνητικής συμβατότητας (ΗΜΣ) και δοκιμές
- EN 60601-1-11:2010 - Απαιτήσεις για ηλεκτρικές ιατρικές συσκευές και ηλεκτρικά ιατρικά συστήματα που χρησιμοποιούνται στο οικιακό περιβάλλον ιατρικής φροντίδας
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Μη επεμβατικά σφυγμομανόμετρα - γενικές απαιτήσεις
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Μη επεμβατικά σφυγμομανόμετρα - Συμπληρωματικές απαιτήσεις για ηλεκτρομηχανικά συστήματα μέτρησης αρτηριακής πίεσης.
- EN 1060-4:2004 - Μη επεμβατικά σφυγμομανόμετρα - Διαδικασίες δοκιμής για τον προσδιορισμό της συνολικής ακρίβειας του συστήματος αυτοματοποιημένων μη επεμβατικών σφυγμομανόμετρων.

Ο ΗΛΕΚΤΡΙΚΟΣ ΙΑΤΡΙΚΟΣ ΕΞΟΠΛΙΣΜΟΣ απαιτεί ειδικές προφυλάξεις σχετικά με την ηλεκτρομαγνητική συμβατότητα. Για λεπτομερή περιγραφή των απαιτήσεων ΗΜΣ επικοινωνήστε με εξουσιοδοτημένο τοπικό Κέντρο Σέρβις (βλ. ένθετο συσκευασίας).

Φορητές και κινητές συσκευές επικοινωνίας ραδιοσυχνότητας μπορούν να επηρεάσουν τη λειτουργία των ηλεκτρικών ιατρικών συσκευών.



Μην απορρίπτετε το προϊόν μαζί με οικιακά απόβλητα κατά το τέλος της ωφέλιμης ζωής του. Είναι δυνατό να απορριφθεί στον τοπικό σας προμηθευτή ή σε κατάλληλα σημεία αποκομιδής που διατίθενται στη χώρα σας.

Εγγύηση

Για τη δήλωση εγγύησης ανατρέξτε στο φυλλάδιο Έγγυηση/Κάρτα Καταναλωτή/Εξουσιοδοτημένα Κέντρα Σέρβις.

Εάν για οποιοδήποτε λόγο η συσκευή σας πρέπει να επιστραφεί στο σημείο πώλησης ή στο εξουσιοδοτημένο Κέντρο Σέρβις, παρακαλούμε συμπληρώστε πλήρως την Κάρτα Καταναλωτή (που παρέχεται με τη συσκευή) και τοποθετήστε την στο κουτί συσκευασίας πριν από την επιστροφή της συσκευής.

Η Κάρτα Καταναλωτή είναι επίσης διαθέσιμη στην ιστοσελίδα της HoT Ευρώπης (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) και μπορείτε να την κατεβάσετε σε περίπτωση απώλειας της κάρτας που παρέχεται με τη συσκευή.

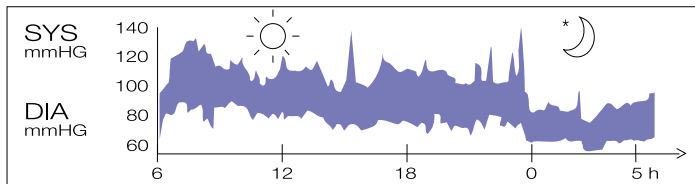
Ο αριθμός παρτίδας (LOT) και ο αριθμός σειράς (SN) της συσκευής σας είναι τυπωμένοι στην ετικέτα που βρίσκεται στο πίσω μέρος του προϊόντος.

Namjena uređaja Braun ExactFit 3 i ExactFit 5

Braunov nadlaktični tlakomjer namijenjen je za precizna i ugodna mjerenja krvnog tlaka. Preciznost mjerenja Kazovog nadlaktičnog tlakomjera je provjerena u vrijeme proizvodnje i dokazana je kliničkim ispitivanjem u skladu sa ESH.

Što trebate znati o krvnom tlaku

Krvni tlak konstantno se mijenja tijekom dana. Naglo se podiže rano ujutro, te se smanjuje tijekom prijedpodneva. Krvni tlak ponovno raste tijekom poslijepodneva i konačno pada na nisku razinu tijekom noći. Također može varirati u kratkom vremenskom intervalu. Zbog toga, očitavanja pojedinih mjerenja mogu varirati.



Mjerenja krvnog tlaka kod zdravog 31-godišnjeg muškarca, mjerena u intervalima od 5 minuta

Krvni tlak izmjeren u liječničkoj ordinaciji pokazuje samo njegovu trenutnu visinu. Ponavljana mjerenja kod kuće bolje odražavaju stvarnu visinu krvnog tlaka osobe pod svakodnevnim okolnostima.

Štoviše, mnogi ljudi imaju različit krvni tlak kada ga mjere kod kuće jer su opušteniji nego u liječničkoj ordinaciji. Redovna mjerenja krvnog tlaka kod kuće mogu liječniku dati vrijedne informacije o visini vašeg normalnog krvnog tlaka izmjerenog pod stvarnim „svakodnevnim“ okolnostima.

Svjetska zdravstvena organizacija (WHO) postavila je sljedeće standarde za visinu krvnog tlaka izmjerenog pri mirovanju.

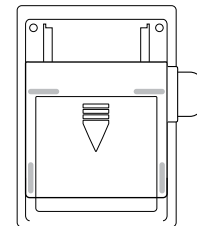
Krvni tlak (mmHg)	Normalne vrijednosti	Blaga hipertenzija	Teška hipertenzija
SYS = sistolički (gornja vrijednost)	do 140	140-180	preko 180
DIA = dijastolički (donja vrijednost)	do 90	90-110	preko 110



- Da biste osigurali točnost izmjerenih rezultata, pažljivo pročitajte cijele upute za uporabu.
- Ovaj proizvod namijenjen je isključivo za kućnu uporabu. Proizvod i baterije držite izvan dohvata djece.
- Osobe koje pate od srčane aritmije, suženja krvnih žila, arterioskleroze u udovima, dijabetesa ili korisnici srčanih pacemakera trebaju se posavjetovati sa svojim liječnikom prije nego što sami budu mjerili svoj tlak, jer se u tim slučajevima mogu pojaviti razlike u očitavanju vrijednosti krvnog tlaka.
- Ako ste podvrgnuti nekim medicinskim postupcima ili koristite bilo kakve lijekove, molimo da se prethodno posavjetujete sa svojim liječnikom.
- Namjena ovog tlakomjera nije zamjena savjetovanja s liječnikom.

Opis proizvoda (vidi stranicu 2-3, slika 1)

1. Gumb za pokretanje
2. Gumb memorije
3. Gumb za podešavanje datuma / vremena
4. Gumb za postavke
5. Gumb za srednje vrijednosti
6. Sklopka korisnika A / B
7. LCD zaslon
8. Mjesto priključka crijeva
9. Konektor
10. Manžeta za nadlakticu
11. Crijevo za zrak
12. Poklopac kućišta za baterije



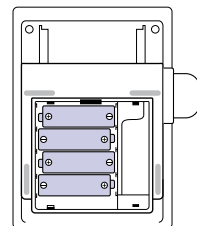
Slika 2

Umetanje baterija (vidi slika 2-3)

- Skinite poklopac kućišta za baterije na donjoj strani uređaja i umetnite četiri alkalne baterije tipa AA LR6, pazite pri tome na ispravan polaritet baterija (pogledajte simbol u kućištu baterija).
- Napomena: Nakon umetanja novih baterija uvijek ponovno podesite datum i vrijeme, da biste osigurali da se rezultati mjerenja pohranjuju uz ispravan datum i vrijeme.



Bacajte samo prazne baterije. Ne odlažite ih u kućni otpad, nego koristite odgovarajuća mjesta za prikupljanje otpadnih baterija kod vašeg prodavača.



Slika 3

Ključna pravila za točno mjerenje krvnog tlaka

- Mjerenja vršite uvijek u isto vrijeme, po mogućnosti ujutro i uvečer, pod istim okolnostima.
- Mjerenja ne vršite unutar 30 minuta nakon pušenja ili konzumacije kave ili čaja.
- S ruke na kojoj ćete mjeriti krvni tlak skinite ručni sat i nakit prije postavljanja manžete tlakomjera.
- Za vrijeme mjerenja sjednite, opustite se, budite mirni i nemojte se kretati ili govoriti.
- Udobno omotajte manžetu oko ruke. Manžeta mora biti u razini srca.
- Uređaj tijekom mjerenja nemojte tresti jer neće biti postignuti ispravni rezultati mjerenja.
- Mjerenje obavite u tišini i opuštenom položaju tijela.
- Sjedite na stolici držeći stopala ravno položena na podu.
- Nemojte manžetu omotavati oko rukava jakne ili džemperu jer se mjerenje neće moći izvesti.
- Skinite odjeću koja tijesno obuhvaća lijevu ruku.
- Ni na koji način nemojte presavijati manžetu.
- Nemojte napuhivati manžetu tlakomjera ako nije omotana oko ruke.
- Nemojte pokušavati rastaviti ili zamijeniti bilo koji dio tlakomjera, uključujući manžetu.

- Proizvod nemojte pustiti da Vam ispadne i ne izlažite ga sili udarca.
- Proizvod ne treba koristiti ako na ruci imate bilo kakvu ranu ili povredu.

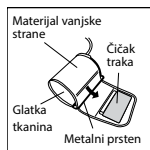
Izbor odgovarajuće manžete

Za tačno mjerenje, važno je izabrati pravilnu veličinu manžete koja najbolje pristaje uz vašu nadlakticu. Izaberite veličinu manžete prema opsegu vaše ruke i pazite da donji kraj manžete bude 2~3cm iznad vašeg laktakta.

- Mala/Srednja manžeta = opseg ruke 22~32cm
- Velika/Vrlo velika manžeta = opseg ruke 32~42cm

Postavljanje manžete

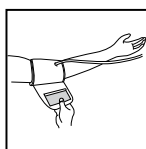
1. Kraj manžete za nadlakticu koji je udaljeniji od crijeva provucite kroz metalni prsten i presavijte da načinite petlju. Glatka tkanina treba ostati na unutarnjoj strani manžete.



Slika 4

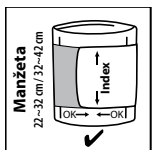


Slika 5

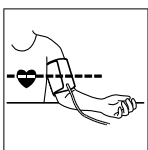


Slika 6

2. Ako je manžeta dobro postavljena, čičak traka će biti na vanjskoj strani manžete, a metalni prsten neće dodirivati kožu (Slika 4).
3. Lijevu ruku provucite kroz petlju manžete. Donji dio manžete treba biti oko 2~3 cm iznad laktakta. Crijevo treba ležati iznad brahijalne arterije na unutarnjoj strani ruke (Slika 5).



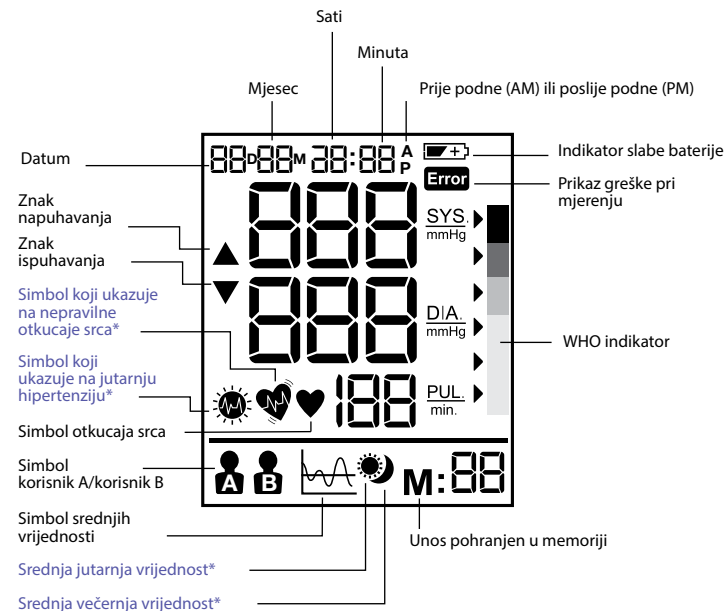
Slika 7



Slika 8

4. Povucite manžetu na način da gornji i donji rubovi budu stegnuti oko ruke (Slika 6).
5. Kada je manžeta pravilno postavljena, čičak traku čvrsto pritisnite preko vanjske strane manžete.
6. Manžeta je podesna za uporabu ako se <<index>> oznaka nalazi u <<ok rasponu>> označenom dvjema strelicama kada se manžeta stegne oko Vaše ruke (Slika 7).
7. Sjednite na stolicu i postavite ruku na stol, tako da manžeta bude u istoj razini kao i vaše srce (Slika 8).

Zaslon BP6000 / BP6100 i BP6200



* Samo kod modela BP6200

Napomena: Na modelu BP6200, pozadinsko osvjetljenje zaslona se uključuje kada se uređaj uključi i ostaje uključeno sve dok se uređaj ne isključi.

Izaberite način rada

Kako izabrati - korisnik A /korisnik B

- Provjerite da je uređaj isključen.
- Gurnite sklopku korisnika prema položaju korisnik A ili korisnik B, na LCD zaslonu će treptati izbor trenutnog korisnika.

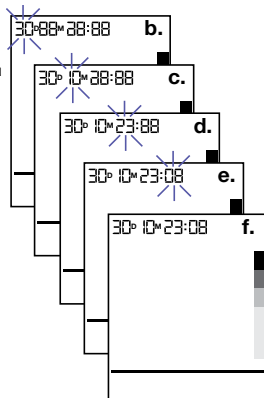
WHO/ESH indikator za procjenu podataka o krvnom tlaku

RED >	!!!
	!!
	!
	—
▶	✓
GREEN >	

Ovaj uređaj opremljen je indikatorom razine krvnog tlaka koji je ustrojen prema smjernicama Svjetske zdravstvene organizacije i Europskog društva za hipertenziju (ESH) iz 2007 godine. Za svako prikazano mjerenje na zaslonu, pokazivač indicira razinu krvnog tlaka odgovarajućim kodom boje, od zelene do crvene. Možete koristiti ovu klasifikaciju svaki dan kako bi vam pomogla u razumijevanju razine vašeg krvnog tlaka. Ako ste uistinu zabrinuti razinom na koju ukazuje ova klasifikacija, morate se obratiti svom liječniku.

Podešavanje mjeseca, datuma i vremena

- Isključite uređaj da biste podesili datum/vrijeme.
- Korisnik može pritisnuti 'set' (4) gumb za podešavanje godine, zatim će na zaslonu treptati "year" (godina). Korisnik može tada pritisnuti 'adjust' (podesi) (3) da podesi godinu s korakom povećanja za "1".
- Korisnik može pritisnuti 'set' (4) gumb za podešavanje mjeseca, zatim će na zaslonu treptati "month" (mjesec). Korisnik može tada pritisnuti 'adjust' (podesi) (3) da podesi mjesec s korakom povećanja za "1".
- Korisnik može pritisnuti 'set' (4) gumb za podešavanje dana, zatim će na zaslonu treptati "day" (dan). Korisnik može tada pritisnuti 'adjust' (podesi) (3) da podesi dan s korakom povećanja za "1".
- Korisnik može pritisnuti 'set' (4) gumb za podešavanje sata, zatim će na zaslonu treptati "hour" (sat). Korisnik može tada pritisnuti 'adjust' (podesi) (3) da podesi sat s korakom povećanja za "1".
- Korisnik može pritisnuti 'set' (4) gumb za podešavanje minuta, zatim će na zaslonu treptati "minute" (minuta). Korisnik može tada pritisnuti 'adjust' (podesi) (3) da podesi minute s korakom povećanja za "1".
- Korisnik može pritisnuti 'set' (4) gumb za kraj podešavanja datuma/vremena, svako treptanje prestaje.



Napomena: Držanje gumba 'adjust' (podesi) pritisnutog kontinuirano će mijenjati vrijednost.

Mjerenje

Omotajte manžetu oko ruke (vidi gore odlomak "postavljanje manžete").

1. Sjednite uspravno na stolicu i pravilno se namjestite.
2. Pritisnite i pustite 'start' (1) gumb, prikazat će se datum/vrijeme i oznaka trenutnog korisnika.
3. Podesite sklopku korisnika A/B (6) na A za korisnika A ili na B za korisnika B, LCD zaslon će tada prikazivati simbol korisnika A ili B.
4. Pritisnite i pustite 'start' (1) gumb, sve ikone će se na 2 sekunde prikazati na zaslonu. Uređaj će se automatski podesiti na ništicu. Zatim će na zaslonu treptati simbol mjerenja krvnog tlaka, a tlak zraka će se automatski napumpati do određene razine i početi će mjerenje.

Nemojte se micati niti govoriti za vrijeme odvijanja mjerenja krvnog tlaka.

5. Nakon što se tlak zraka povećao detektira se puls i počinje treptati simbol otkucaja srca.

6. Nakon mjerenja LCD zaslon će prikazati rezultate i strelicu indikatora WHO.

Nakon obavljenog mjerenja krvnog tlaka, isključite uređaj pritiskom na 'start' (1) gumb ili će se on automatski ugasiiti nakon 1 minute.

Funkcija memoriranja

Vaš tlakomjer može pohraniti posljednjih 40 očitavanja za svakog od dva korisnika uređaja BP6000, 50 očitavanja za svakog od dva korisnika uređaja BP6100 i 60 očitavanja za svakog od dva korisnika uređaja BP6200.

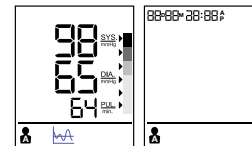
Pohrana podataka o mjerenju

Nakon svakog mjerenja krvnog tlaka, sistolički tlak, dijastolički tlak, brzina srčanih otkucaja, kao i specifično vrijeme i datum se automatski pohranjuju. Memorijski unos br. 01 uvijek je zadnje izmjereno. Kada se memorija napuni, najstariji unosi će biti zamijenjeni novima.

Pritisnite gumb memorije **M** (2) za pregled pohranjenih podataka. Na LCD zaslonu će se prikazati posljednji spremljeni podaci (sys/dia/pul) s danom/satom mjerenja, IHB (samo za BP6200) i pokazivač WHO. Pritisnite ponovo gumb memorije **M** (2) da biste vidjeli prethodne podatke. Pazite da je izabran pravi korisnik A ili B.

Funkcija prosjeka za BP6000

Pritisnite gumb prosjeka **WA** (5) da se na zaslonu prikaže prosjek od 3 posljednja očitavanja. Pritisnite ponovo gumb prosjeka da se za 0,5 sekundi izbrise zaslon, a zatim će rezultati biti ponovo prikazani.



Funkcija prosjeka za BP6100

Pritisnite gumb prosjeka **WA** (5) da se na zaslonu prikaže cjelodnevni prosjek posljednjih 7 dana. Pritisnite ponovo gumb prosjeka da se za 0,5 sekundi izbrise zaslon, a zatim će rezultati biti ponovo prikazani.

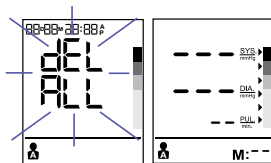
Funkcija prosjeka za BP6200

Pritisnite gumb prosjeka **WA** (5) da se na zaslonu prikaže cjelodnevni prosjek posljednjih 7 dana. Pritisnite gumb prosjeka drugi put da se na zaslonu prikaže jutarnji prosjek posljednjih 7 dana. Ako rezultat ukazuje na jutarnju hipertenziju (povećani tlak) prikazat će se "ikona jutarnje hipertenzije". Pritisnite gumb prosjeka treći put da se na zaslonu prikaže večernji prosjek posljednjih 7 dana. Pritisnite gumb prosjeka četvrti put da se na zaslonu ponovo prikaže cjelodnevni prosjek posljednjih 7 dana.



Brisanje podataka

Korisnik pritisne i drži gumb **M** (2) dulje od 5 sekundi, na zaslonu će treptati prikaz "dEL ALL"(ako je "klizna sklopka na strani korisnika A, prikazat će se ikona korisnika A") ili "dEL ALL"(ako je klizna sklopka na strani korisnika B, prikazat će se ikona korisnika B).



Pritisnite ponovo **M** (2), zaslon će prikazati "—" što znači da su izbrisani svi spremljeni podaci odgovarajućeg korisnika.

Detektor nepravilnih srčanih otkucaja (samo za model BP6200)

Pojavljivanje ovog simbola znači da je tijekom mjerenja otkrivena određena nepravilnost u srčanim otkucajima. Pojavljivanje ove sličice može biti uzrokovano razgovaranjem, kretanjem, drhtanjem ili nepravilnim srčanim otkucajima. Ovo obično nije razlog za zabrinutost, međutim, ako se simbol često pojavljuje, preporučujemo da potražite savjet od liječnika. Uređaj ne može zamijeniti srčane pretrage, ali može poslužiti za otkrivanje nepravilnosti srčanih otkucaja u ranoj fazi.

Indikator slabe baterije

Kada na zaslonu treperi indikator slabe baterije , to znači da su baterije oslabile, te da četiri baterije treba zamijeniti novim alkalnim baterijama tipa LR6 (AA).

** Nakon zamjene baterija, tlakomjer će automatski ući u modul za postavku vremena, na zaslonu prikazujući vrijeme posljednjeg mjerenja. Molimo podesite trenutni datum / vrijeme prije početka novog mjerenja, kako biste dobili točan rezultat srednjih vrijednosti.

Čuvanje i čišćenje

- Uređaj nakon uporabe uvijek čuvajte u njegovoj prijenosnoj torbici.
- Uređaj ne izlažite direktnoj sunčevoj svjetlosti, visokim temperaturama i ne ostavljajte ga na vlažnim i prašnjavim mjestima.
- Uređaj nemojte čuvati na izrazito niskim (nižim od -20 °C) ili visokim (višim od 60 °C) temperaturama.
- Za čišćenje kućišta koristite komad tkanine namočene u vodu ili blago sredstvo za čišćenje, a zatim komad suhe tkanine za posušivanje. Za čišćenje zaprljane manžete upotrijebite suhu tkaninu za brisanje.
- Nemojte koristiti nikakva jaka sredstva za čišćenje.
- Kada uređaj neće biti korišten tijekom duljeg vremenskog razdoblja, izvadite baterije. (Baterije mogu iscuriti ili oštetiti uređaj).

Kalibracija

Iako je ovaj uređaj dizajniran i proizveden tako da bi imao dug radni vijek, preporučuje se dati ga provjeriti jednom godišnje kako bi se osigurao njegov ispravan rad i preciznost. Molimo, kontaktirajte ovlaštene servisni centar u svojoj zemlji. Napomena: Provjera kalibriranosti nije besplatna usluga. Molimo, kontaktirajte ovlaštene servisni centar kako biste saznali cijenu prije nego pošaljete svoj proizvod.

Ovaj uređaj nije zamišljen kao zamjena za redovite kontrole kod svog liječnika. Molimo, nastavite redovito posjećivati svog liječnika radi stručnog mjerenja.

Datum proizvodnje je naveden na LOT naljepnici na poledini uređaja. Prve 3 brojke nakon LOT No predstavljaju dan u godini proizvodnje. Sljedeće 2 brojke predstavljaju posljednje dvije znamenke kalendarske godine proizvodnje, a slova na kraju znače proizvođača proizvoda. Npr. LOT 15612VAL znači da je ovaj proizvod izrađen 156. dana, 2012. godine pod oznakom proizvođača VAL.

Što činiti ako

Problem	Razlog	Rješenje
 Simbol srčanih otkucaja	Pojavljuje se tijekom mjerenja i trepće kada se otkriju srčani otkucaji.	<ul style="list-style-type: none"> • Mjerenje je u tijeku, ostanite mirni.
 Indikator slabe baterije	Pojavljuje se kada je napon baterije prenizak ili kada je položaj baterija neispravan.	<ul style="list-style-type: none"> • Zamijenite sve četiri baterije novima. Umetnite baterije pazeći na ispravan položaj. Pazite na +/- položaje.
 Greška pri mjerenju	Pojavljuje se kada nije moguće dobiti točno očitavanje krvnog tlaka i srčanih otkucaja.	<ul style="list-style-type: none"> • Ponovno pritisnite gumb „start/stop“ i ponovite mjerenje. • Provjerite da li je manžeta tlakomjera omotana u skladu s uputama. • Provjerite da li je crijevo presavijeno. • Provjerite da li je došlo do naprezanja dlana šake. • Provjerite da li je bilo razgovora ili kretanja tijekom mjerenja. • Provjerite da li je položaj tijela bio ispravan.
Prikazuje se E1	Manžeta nije učvršćena	<ul style="list-style-type: none"> • Dotegnite manžetu i ponovite mjerenje.
Prikazuje se E2	Manžeta je previše stegnuta	<ul style="list-style-type: none"> • Popustite manžetu i ponovite mjerenje.
Prikazuje se E3	Nadtlak	<ul style="list-style-type: none"> • Opustite se na trenutak i zatim ponovite mjerenje.
Prikazuje se E4	Tlakomjer je otkrio pomicanje tijekom mjerenja	<ul style="list-style-type: none"> • Pomicanje može utjecati na mjerenje. Opustite se na trenutak i zatim ponovite mjerenje.
Prikazuje se Exxx	Nepravilno mjerenje	<ul style="list-style-type: none"> • Opustite se na trenutak i zatim ponovite mjerenje. • Ponovite mjerenje. Ako problem ustraje, obratite se trgovcu ili našem odjelu podrške kupcima za daljnju pomoć. Informaciju za kontakt i upute o vraćanju proizvoda potražite u jamstvu.

Specifikacije

Metoda mjerenja	Oscilometrijska
Broj modela	BP6000, BP6100, BP6200
Raspon mjerenja	Tlak 0~300 mmHg Srčani otkucaji 40~199 otkucaja u minuti
Preciznost	Tlak +/- 3 mmHg Srčani otkucaji +/- 5 % maksimum
Napuhavanje	Deluxe automatsko
Prikaz	Zaslon s tekućim kristalima - sistolički tlak, dijastolički tlak, brzina srčanih otkucaja, zaslon s pozadinskim osvjetljenjem za BP6200
Broj memorijskih mjesta	BP6000: 40 stavki po korisniku BP6100: 50 stavki po korisniku BP6200: 60 stavki po korisniku
Veličina manžete	Mala manžeta = opseg ruke 22-32 cm Velika manžeta = opseg ruke 32-42cm
Radna temperatura	+10 °C ~ +40 °C, na manje od 85 % relativne vlažnosti
Temperatura skladištenja	-20 °C ~ +60 °C, na manje od 85 % relativne vlažnosti
Težina uređaja	Oko 500gr (bez baterija)
Napajanje	Alkalne baterije: 4 x AA (LR6)
Trajanje baterija	300 mjerenja
Automatsko isključivanje	Kad god se ne koristi dulje od jedne minute
Dodaci	4 baterije, 2 manžete za nadlakticu s cijevi, priručnik s uputama, vrećica, putna torbica

VAŽNO



Pročitajte upute za uporabu.

Klasifikacija:

- Oprema s internim napajanjem
- Oprema B tipa
- IP22
- Nije namijenjeno za uporabu u prisustvu zapaljivih smjesa anestetika i zraka, kisika ili dušičnog oksida
- Kontinuiran rad s kratkim vremenom podizanja sustava



Radna temperatura

Temperatura skladištenja



Ovaj je proizvod u skladu s odredbama direktive EZ 93/42/EEC (Direktiva o medicinskim uređajima). Ovaj je uređaj u skladu sa sljedećim standardima:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Opći zahtjevi za osnovnu sigurnost i bitne radne značajke
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromagnetska kompatibilnost - zahtjevi i ispitivanja
- EN 60601-1-11:2010 - Zahtjevi za medicinske električne uređaje i opremu uporabljene u okolini kućne zdravstvene njege
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 - Neinvazivni sfigmomanometri - opći zahtjevi
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Neinvazivni sfigmomanometri - Dodatni zahtjevi za elektromehaničke sustave mjerenja krvnog tlaka.
- EN 1060-4:2004 - Neinvazivni sfigmomanometri - Postupci testiranja za određivanje ukupne sigurnosti sustava automatskih neinvazivnih sfigmomanometara.

Potrebne su posebne mjere opreza za MEDICINSKU ELEKTRIČNU OPREMU u svezi EMC-a. Za detaljni opis EMC zahtjeva molimo Vas da stupite u vezu sa ovlaštenim servisnim centrom (pogledajte umetak pakiranja).

Prijenosna i mobilna RF komunikacijska oprema može utjecati na ispravnost rada medicinskih električnih uređaja.



Molimo da ne odlažete proizvod u kućni otpad na kraju njegovog radnog vijeka. Odlaganje se može izvršiti kod lokalnog trgovca ili na odgovarajućim lokacijama za prikupljanje dostupnim u Vašoj zemlji.

Jamstveni uvjeti

Pogledajte izjavu o jamstvu u knjižici Jamstvo/Korisnički list/Ovlašteni servisni centri.

Ako iz bilo kojeg razloga trebate vratiti svoj uređaj na mjesto prodaje ili u Ovlašteni servisni centar, molimo da prije vraćanja uređaja u cijelosti ispunite Korisnički list (isporučen s uređajem) i umetnete ga u kutiju.

Korisnički list možete također naći na web-stranici Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) i možete ga preuzeti u slučaju da ste izgubili primjerak isporučen uz uređaj.

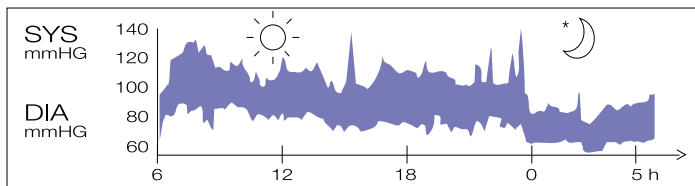
Brojevi LOT i SN vašeg uređaja su otisnuti na nazivnoj pločici na poledini proizvoda.

A Braun ExactFit 3 és ExactFit 5 készülékek rendeltetése

A Braun felsőkarri vérnyomásmérő készülék, amellyel a vérnyomás könnyen és gyorsan mérhető. A Braun felsőkarri vérnyomásmérő pontosságát a gyártáskor bevizsgálták, és klinikai vizsgálatokkal igazolták, az ESH előírásainak megfelelően.

Mit kell tudni a vérnyomásról?

A vérnyomás a nap folyamán állandóan változik. Kora reggel meredeken emelkedik, majd késő délelőtt csökken. Délután újra emelkedik, végül éjszaka alacsony szintre esik vissza. Ugyanakkor rövid időközönként is változhat. Ezért van az, hogy a különböző napszakokban mért értékek változóak.



Egészséges, 31 éves felnőtt férfi mért vérnyomásértékek, 5 perces időközönként

Az orvosi rendelőben mért vérnyomás csak a pillanatnyi vérnyomás értékét mutatja. A mindennapi körülmények között otthon többször mért vérnyomás jobban tükrözi a vérnyomás tényleges értékeit.

Az otthon saját kezűleg mért vérnyomás értéke sokszor nem egyezik az orvosi rendelőben mért értékkel; ennek az az oka, hogy otthon kevésbé izgulunk, mint a rendelőben. Az otthoni rendszeres vérnyomásmérés értékes tájékoztatást nyújt az orvos számára a tényleges «mindennapi» értékekről.

Az Egészségügyi Világszervezet (WHO) a következőképpen határozta meg a nyugalmi állapotban mért normál vérnyomás értékeket.

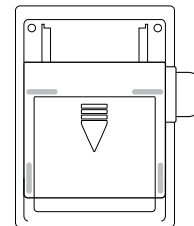
Vérnyomás (Hgmm)	Normál érték	Enyhén magas vérnyomás	Súlyosan magas vérnyomás
SYS = szisztolés (felső érték)	max. 140	140-180	180 fölött
DIA = diasztolés (alsó érték)	max. 90	90-110	110 fölött



- A pontos mérés érdekében kérjük, gondosan olvassa el az alábbi használati útmutatót.
- Ez a termék kizárólag otthoni használatra készült. A készülék és az elemek gyermekektől távol tartandók.
- Ha szívritmuszavarban, érszűkületben, vértág-érelmeszesedésben, cukorbetegségben szenved, vagy pacemakerre van, a saját kezűleg történő vérnyomásmérés előtt kérje ki orvosa tanácsát, mivel ilyen esetekben a mért értékek eltérhetnek a normálistól.
- Ha orvosi kezelés alatt áll vagy gyógyszert szed, kérjük, kérje ki orvosa tanácsát a készülék használata előtt.
- A készülék használata nem helyettesítheti a rendszeres orvosi ellenőrzést.

Termékleírás (lásd a 2-3. oldalt, 1. ábra)

1. Start gomb
2. Memóriagomb
3. Dátum/idő beállító gomb
4. Beállítógomb
5. Középtérték-számító gomb
6. A/B felhasználóváltó gomb
7. LCD kijelző
8. Cső csatlakozógysége
9. Csatlakozó
10. Karpánt
11. Légtömítő
12. Elemtartó fedél



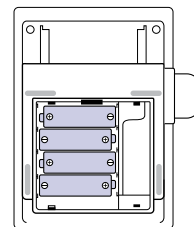
2. ábra

Az elemek behelyezése (lásd a 2-3. ábra)

- Nyissa ki az elemtartó fedelét a készülék alján és a pólusokra ügyelve helyezzen be 4 AA LR6 típusú alkalikus elemet (lásd a jelzéseket az elemtartó belsejében).
- Megjegyzés: Elemcsere esetén mindig állítsa újra a dátumot és az időt, hogy biztos legyen abban, hogy a mérések a helyes dátummal és idővel tárolódnak.



Kizárólag lemerült elemeket távolítsa el. Az elemeket nem szabad a háztartási hulladékkal együtt kidobni, hanem el kell juttatni a megfelelő hulladékgyűjtő központokhoz vagy a helyi forgalmazóhoz.



3. ábra

A pontos vérnyomásmérés főbb szabályai

- A vérnyomásmérést mindig ugyanabban a napszakban, ugyanolyan körülmények között végezze. Célszerű a vérnyomásmérést reggel és este végezni.
- Dohányzás, kávé- vagy tea fogyasztás után várjon legalább 30 percet, mielőtt vérnyomást mérne.
- A karpánt felhelyezése előtt vegye le karóráját és ékszereit arról a karról, amelyen a mérést végzi.
- Vérnyomásmérés közben üljön le, engedje el magát, maradjon nyugodtan, ne mozogjon és ne beszéljen.
- Rögzítse a karpántot kényelmesen, szívmagasságban.
- A mérés ideje alatt ne mozgassa a készüléket, ellenkező esetben nem ér el pontos mérési eredményt.
- A mérés ideje alatt ne beszélgessen, és üljön nyugodtan.
- Üljön egy székre és lábait helyezze a padlóra.
- Ne helyezze a pántot zakóra vagy pulóverre, ugyanis a készülék nem fog mérni.

- A szoros ruházati darabokat vegye le bal karjáról.
- Semmilyen módon ne tekerje össze a pántot.
- Ne fúvassa fel a pántot, amíg nincs a karjára erősítve.
- Ne próbálja szétszerelni vagy kicserélni a monitor alkatrészeit, beleértve a karpántot is.
- Ügyeljen, hogy ne ejtse le és ne tegye ki erős ütéseknek a készüléket.
- Ne használja a vérnyomásmérőt, ha karján seb található vagy megsérült.

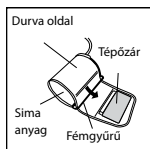
A megfelelő karpánt kiválasztása

A pontos mérés érdekében fontos, hogy azt a karpántot válassza, amelyiknek a mérete leginkább megfelel a felkarjának. Azt a karpántot válassza, amelyiknek a mérete megfelel a karja körméretének, és a karpántot úgy erősítse fel a karjára, hogy az alja 2-3 cm-rel a könyöke felett legyen.

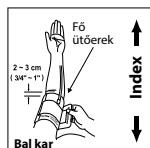
- Kis/közepes karpánt = 22-32 cm körméretű kar
- Nagy/extra nagy karpánt = 32-42 cm körméretű kar

A karpánt felerősítése

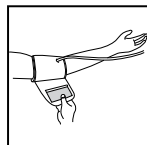
1. A karpántnak a csőtől távolabbi végét csúsztassa át a fémgyűrűn, hogy egy hurokot alakítson ki. A sima anyaggal bevont rész a pánt belső oldalán helyezkedjen el.



4. ábra

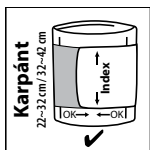


5. ábra

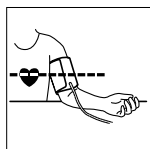


6. ábra

2. Ha a pántot megfelelően erősítette fel, a tépőzár a pánt külső oldalára kerül és a fémgyűrű nem érintkezik a bőrrel (4. ábra).
3. Csúsztassa át karját a pánt hurkában. A pánt alsó részének a könyök fölött kb. 2-3 cm-re kell elhelyezkednie. A csőnek a belső karverőre kell feküdnie (5. ábra).



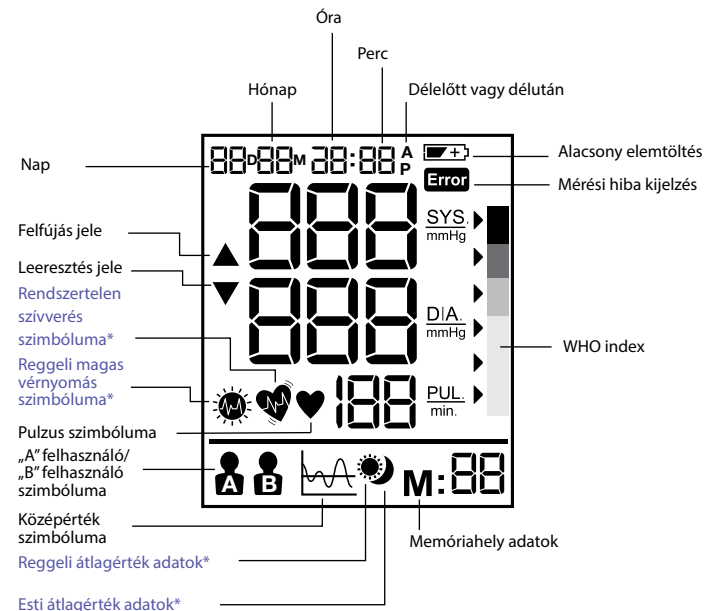
7. ábra



8. ábra

4. Húzza meg a pántot úgy, hogy az alsó, illetve felső peremei rászoruljanak karjára (6. ábra).
5. Amikor a pánt megfelelő helyzetben van, nyomja rá a tépőzárát a pánt durva oldalára.
6. Ha az <<index>> jelzés az <<ok range>> tartományban található, amelyet két nyíl jelez a karjára erősített pántra, a pánt készen áll a használatra (7. ábra).
7. Üljön egy székre és helyezze karját az asztalra úgy, hogy a pánt szívmagasságban legyen (8. ábra).

BP6000 / BP6100 és BP6200 kijelző



* csak a BP6200 modellnél

MEGJEGYZÉS: A BP6200 modell esetében a készülék bekapcsolásakor a háttérfény is világítani kezd, és a készülék kikapcsolásáig úgy marad.

Mód kiválasztása

A/B felhasználó kiválasztása

- Győződjön meg arról, hogy a készülék ki van kapcsolva.
- A felhasználóválogató gombot csúsztassa át az „A” vagy a „B” felhasználóra; ekkor az aktuális felhasználói mód villogni fog az LCD kijelzőn.

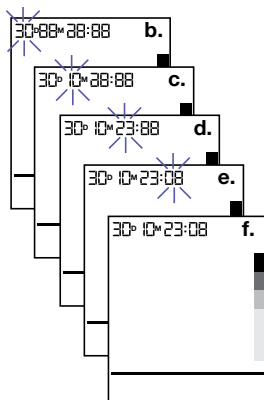
WHO/ESH index a vérnyomásmérések értékeléséhez

RED >	!!!
	!!
	!
	—
▶	✓
GREEN >	

Ez a készülék a WHO és az Európai Hypertonia Társaság (ESH) 2007. évi irányelvei szerint megállapított vérnyomásszint indexszel rendelkezik. Minden egyes képernyőn kijelzett mérés esetében a kurzorjel jelzi a mért vérnyomásértéket a megfelelő, zöldtől pirosig terjedő színskálával. Ez a beosztás nap mint nap segítheti Önt, hogy tisztában legyen az aktuális vérnyomás szintjével. Ha aggódik a vérnyomás szintje miatt, forduljon orvosához.

Hónap, dátum és idő beállítása

- A dátum/idő beállításához kapcsolja ki a készüléket.
- A felhasználó nyomja meg a Beállítás gombot (⌚) (4) az év beállításának elindításához; ekkor felvillan az „év”, és a Módosítás gomb ▲ (3) megnyomásával „1”-től kezdve lépésenként módosítani lehet az évet.
- A felhasználó nyomja meg a Beállítás gombot (⌚) (4) a „hónap” beállításának elindításához; ekkor felvillan a „hónap”, és a Módosítás gomb ▲ (3) megnyomásával „1”-től kezdve lépésenként módosítani lehet a hónapot.
- A felhasználó nyomja meg a Beállítás gombot (⌚) (4) a „nap” beállításának elindításához; ekkor felvillan a „nap”, és a Módosítás gomb ▲ (3) megnyomásával „1”-től kezdve lépésenként módosítani lehet a napot.
- A felhasználó nyomja meg a Beállítás gombot (⌚) (4) az „óra” beállításának elindításához; ekkor felvillan az „óra”, és a Módosítás gomb ▲ (3) megnyomásával „1”-től kezdve lépésenként módosítani lehet az órát.
- A felhasználó nyomja meg a Beállítás gombot (⌚) (4) a „perc” beállításának elindításához; ekkor felvillan a „perc”, és a Módosítás gomb ▲ (3) megnyomásával „1”-től kezdve lépésenként módosítani lehet a percet.
- A felhasználó nyomja meg a Beállítás gombot (⌚) (4) az összes dátum/idő beállítás befejezéséhez; ekkor a villogás megszűnik.



Megjegyzés: Ha a Módosítás gombot lenyomva tartja, görgetheti az értéket.

Mérések végzése

Erősítse fel a pántot a karjára (lásd „A karpánt felerősítése” pontot fent).

1. Üljön egyenesen a széken, hogy megfelelő testhelyzetben legyen.
2. Nyomja meg, majd engedje el a „Start” gombot (⏻) (1); ekkor megjelenik a kijelzőn a dátum/idő és az aktuális felhasználó.
3. Az A/B kapcsolót (6) állítsa be „A”-ra az „A” felhasználó, illetve „B”-re a „B” felhasználó esetében;

ekkor az LCD kijelzőn megjelenik az „A” vagy a „B” szimbólum.

4. Nyomja meg és engedje el a „Start” gombot (⏻) (1); ekkor a kijelzőn minden ikon megjelenik 2 másodpercig. A készülék automatikusan nulla értékre módosul. A vérnyomásmérés szimbólum ekkor villogni kezd a kijelzőn, a légnyomás automatikusan felemelkedik egy bizonyos nyomásszintre, és elkezdődik a mérés.

Vérnyomásmérés közben ne mozogjon, és ne beszéljen.

5. A légnyomás emelkedése után a készülék érzékeli a pulzust, és a pulzus „szimbóluma” (♥) elkezd villogni.
6. A mérés után az LCD kijelzőn megjelenik az eredmény és a WHO index nyíl.

A vérnyomásmérés után a „Start” gomb (⏻) (1) megnyomásával kapcsolja ki a készüléket, vagy várjon, amíg az 1 perc múlva automatikusan kikapcsol.

Memória funkció

A vérnyomásmérő tárolja mindkét felhasználó utolsó 40 mérési eredményét a BP6000 készülék esetében, mindkét felhasználó 50 mérési eredményét a BP6100 készülék esetében, valamint mindkét felhasználó utolsó 60 mérési eredményét a BP6200 készülék esetében.

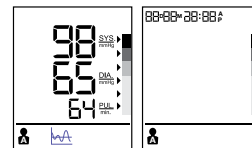
Mérési eredmények tárolása

Minden egyes mérésről automatikusan tárolódnak a szisztolés és diasztolés vérnyomásértékek, a pulzusszám, valamint az adott mérés dátuma és időpontja. A 01-es memóriahelyen mindig a legfrissebb adat tárolódik. Ha megtelik a memória, a legrégebbi adat felülíródik.

Nyomja meg a Memória gombot (M) (2) a tárolt adatok megtekintéséhez. Az LCD kijelzőn megjelennek az utolsó memorizált adatok (szisz/dia/pul) a mérés dátumával/idejével, az IHB (szabálytalan szívverés) jelzéssel (csak a BP6200 készülék esetében), valamint a WHO indexszel együtt. Nyomja meg újra a Memória gombot (M) (2) a korábbi adatok megjelenítéséhez. Győződjön meg arról, hogy a helyes felhasználót („A” vagy „B”) választotta ki.

Átlagolás a BP6000 készüléken

Nyomja meg az Átlag gombot (A) (5) gombot, hogy az LCD kijelzőn megjelenjen az utolsó 3 mérési eredmény átlaga. Nyomja meg újra az Átlag gombot, hogy az LCD kijelzőn mutatott érték 0,5 másodpercig eltűnjön; ezután újra megjelennek az eredmények.

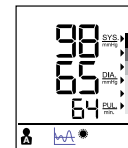


Átlagolás a BP6100 készüléken

Nyomja meg az Átlag gombot (A) (5), hogy az LCD kijelzőn megjelenjen az előző 7 nap teljes napi átlaga. Nyomja meg újra 0,5 másodpercig az Átlag gombot az LCD kijelzőn mutatott érték törléséhez; ezután újra megjelennek az eredmények.

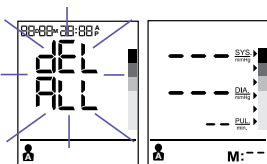
Átlagolás a BP6200 készüléken

Nyomja meg az Átlag gombot (A) (5), hogy az LCD kijelzőn megjelenjen az előző 7 nap teljes napi átlaga. Nyomja meg másodszor az Átlag gombot, hogy az LCD kijelzőn megjelenjen az előző 7 nap reggeli átlaga. Ha az eredmény reggeli magas vérnyomást mutat, a „reggeli magas vérnyomás” ikon (☀️) jelenik meg a kijelzőn. Nyomja meg harmadszor az Átlag gombot, hogy az LCD kijelzőn megjelenjen az előző 7 nap esti átlaga. Nyomja meg az Átlag gombot negyedszer, hogy a kijelzőn megjelenjen újra az előző 7 nap teljes napi átlaga.




Adatok törlése

A felhasználó nyomja meg és tartja lenyomva a Memória gombot **M** (2) több mint 5 másodpercig; az LCD kijelzőn felvillog a „DEL ALL” („mindent töröl”) (ha a váltókapcsoló az „A” felhasználó oldalán van, akkor az „A” felhasználó ikonja jelenik meg) vagy a „DEL ALL” (ha a váltókapcsoló az „B” felhasználó oldalán van, akkor a „B” felhasználó ikonja jelenik meg”).




Nyomja meg újra a Memória gombot **M** (2); ekkor az LCD kijelzőn „---” jelenik meg, ami azt jelenti, hogy a készülék az adott felhasználó összes tárolt adatát törölte.

Rendszertelen szívverés-érzékelő (csak a BP6200 modellnél)

Ez a szimbólum  azt jelzi, hogy méréskor bizonyos pulzusrendszereltenség volt érzékelve. Mérés közbeni mozgás, beszélgetés, a készülék rázása vagy rendszertelen pulzus eredményezheti a szimbólum megjelenését. Általában ez nem jelent okot aggodalomra, azonban ajánlott orvoshoz fordulni, ha ez a szimbólum gyakran jelenik meg. A készülék nem helyettesíti a szív orvosi vizsgálatát, azonban segít időben észlelni a rendszertelen szív működést.

Alacsony elemtöltés jelzése

Ha az elemtöltés szimbóluma  villog a kijelzőn, ez azt jelzi, hogy lemerültek az elemek és helyettesíteni kell azokat LR6 (AA) típusú alkalikus elemekkel.

** Elemcsere után a BPM automatikusan időbeállítási módra vált és az utolsó mérés ideje látható a kijelzőn. A következő mérés előtt kérjük, állítsa be a dátumot / időt, hogy helyes átlageredményeket kapjon.

Tárolás és tisztítás

- Használat után mindig tartsa a készüléket a hordozótáskájában.
- A készüléket ne tárolja közvetlen napsugárzásnak, magas hőmérsékletnek vagy magas páratartalomnak, porknak kitett helyen.
- Ne tárolja túl alacsony (-20 °C alatti) vagy túl magas (60 °C fölötti) hőmérsékleteken.
- Vízben vagy gyenge tisztítószerben áztatott ronggyal törölje le a készülék házát, majd egy száraz ronggyal törölje le. Ha bepiszkolódik a karpánt, száraz ronggyal törölje le.
- Ne használjon erős tisztítószereket.
- Ha hosszabb ideig nem használja a készüléket, vegye ki az elemeket. (Az elemek kifolyhatnak vagy károsíthatják a készüléket).




Kalibrálás

A készüléket tartós élettartamra tervezték és gyártották, azonban évente egyszer célszerű megvizsgáltatni a megfelelő működés és pontosság biztosítása érdekében. Kérjük, forduljon az országában működő szakszervizhez. Megjegyzés: a kalibráció ellenőrzése nem ingyenes szolgáltatás. Kérjen árajánlatot a szakszerviztől, mielőtt a terméket elküldi.

Az eszköz nem helyettesíti a rendszeres orvosi vizsgálatot. Kérjük, továbbra is rendszeresen keresse fel orvosát szakszerű mérések végzése céljából.

A gyártás dátuma a készülék hátoldalán lévő GYÁRTÁSI SZÁM-nál van megadva. A GYÁRTÁSI SZÁM utáni első 3 számjegy a gyártás évének napját jelöli. A következő 2 számjegy a gyártás naptári évének utolsó két számát jelöli, a végén lévő betűk pedig a termék gyártóját. Pl. GYÁRTÁSI SZÁM 15612VAL: a termék 2012. év 156. napján készült a VAL azonosítóval rendelkező gyártónál.

Mit tegyünk, ha

Hiba	Ok	Megoldás
 Pulzus szimbólum	Megjelenik a mérés alatt és villog a pulzus érzékelésekor.	• Üljön nyugodtan, a mérés folyamatban van.
 Alacsony elemtöltés jelzése	Lemerült elemek esetén vagy azok nem megfelelő behelyezésekor jelenik meg.	• Cserélje ki mind a négy elemet. Az elemeket a megfelelő pozícióban helyezze be. Ügyeljen a +/- polarításokra.
 Mérési hiba	Akkor jelenik meg, ha nem végezhető pontos vérnyomás- és pulzusszámmérés.	• Nyomja meg a be-/kikapcsoló gombot és végezzen új mérést. • Ellenőrizze, hogy a pánt az utasításoknak megfelelően legyen felerősítve. • Ellenőrizze, hogy ne legyen megtörve a cső. • Ellenőrizze, hogy a tenyere gyakorol-e hatást a pumpára. • Ügyeljen, hogy ne beszélgesen és ne mozogjon mérés közben. • Ügyeljen a megfelelő testtartásra.
A kijelzőn „E1” jelenik meg	A pánt nincs megfelelően rögzítve	• Erősítse fel újra a pántot, majd ismétlje meg a mérést.
A kijelzőn „E2” jelenik meg	A pánt túl szoros	• Erősítse fel újra a pántot, majd ismétlje meg a mérést.
A kijelzőn „E3” jelenik meg	Túlnyomás	• Lazítson egy kicsit, majd ismétlje meg a mérést.
A kijelzőn „E4” jelenik meg	A vérnyomásmérő mozgást érzékelt mérés közben	• A mozgás befolyásolhatja a mérést. Lazítson egy kicsit, majd ismétlje meg a mérést.
A kijelzőn „Eexx” jelenik meg	Hibás mérés	• Lazítson egy kicsit, majd ismétlje meg a mérést. • Ismétlje meg a mérést. Ha a probléma továbbra is fennáll, forduljon a forgalmazóhoz vagy ügyfélszolgálatunkhoz további segítségért. Az elérhetőségeket és a készülék visszavételével kapcsolatos utasításokat megtalálja a jótállási jegyen.

Specifikációk

Működési elv	Oszcillometrikus
Modell	BP6000, BP6100, BP6200
Mérési tartomány	Vérnyomás 0~300 Hgmm Percenkénti pulzusszám 40~199
Klinikai pontosság	Vérnyomás +/- 3 Hgmm Pulzus max. +/- 5 %
Felfűtés	Automatikus
Kijelzés	Folyadékkristályos kijelző - szisztolés és diasztolés pulzusszám BP6200: háttérfényes kijelző
Memóriahelyek	BP6000: 40 hely/felhasználó BP6100: 50 hely/felhasználó BP6200: 60 hely/felhasználó
Pántméretek	Kis karpánt = 22-32 cm körméretű kar Nagy karpánt = 32-42cm körméretű kar
Működési hőmérséklet	+10 °C ~ +40 °C, kevesebb mint 85 % relatív páratartalom
Tárolási hőmérséklet	-20 °C ~ +60 °C, kevesebb mint 85 % relatív páratartalom
A készülék súlya	Kb. 500 g (elemek nélkül)
Tápellátás	Alkalikus elemek: 4 x AA (LR6)
Az elem hasznos élettartama	300 mérés
Automatikus kikapcsolás	1 perc után
Tartozékok	4 elem, 2 karpánt tömlővel, használati útmutató, kisméretű táska, utazótáska

FONTOS



Olvassa el a használati útmutatót.

Osztályozás:

- Belső tápellátású berendezés
- B típusú készülék
- IP22
- Nem felel meg gyúlékony érzéstelenítő szerekkel kevert levegő, oxigén vagy kéjgáz jelenlétében való használatra
- Folyamatos működés, rövid indítási idővel



Működési hőmérséklet



Tárolási hőmérséklet



Jelen termék megfelel a 93/42/EGK (orvostechnikai eszközökre vonatkozó) irányelv előírásainak. Jelen készülék megfelel a következő szabványoknak:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Általános biztonsági és alapvető működési követelmények.
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromágneses összeférhetőség. Követelmények és vizsgálatok.
- EN 60601-1-11:2010 - A lakókörnyezeti egészségügyi ellátásban használatos gyógyászati villamos készülékek és gyógyászati villamos rendszerek követelményei
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Nem invazív vérnyomásmérők – Általános követelmények.
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Nem invazív vérnyomásmérők – Elektromechanikus vérnyomásmérő rendszerek kiegészítő követelményei.
- EN 1060-4:2004 - Nem invazív vérnyomásmérők – Vizsgálati módszer automatikus, nem invazív vérnyomásmérők teljes rendszerpontosságának meghatározására.

Az Elektromos Egészségügyi Eszközök speciális óvintézkedéseket igényelnek az elektromágneses összeférhetőség tekintetében.

Az elektromágneses összeférhetőségre vonatkozó előírások részletes leírásáért forduljon a helyi szakszervizhez (lásd a használati útmutatóban).

A hordozható vagy mobil kommunikációs berendezések, melyek rádiófrekvencia segítségével működnek, zavarhatják az elektromos egészségügyi eszközök működését.



Kérjük, hasznos élettartama végén ne dobja ki a terméket a háztartási hulladékkal együtt. Az eltávolítás történhet a helyi kereskedőnél vagy megfelelő hulladékgyűjtő helyeken országának előírásai szerint.

Jótállás

A jótállási nyilatkozatot lásd a Garancia/fogyasztói kártya/szakszervizek könyvecskéjében.

Ha a készüléket bármilyen okból visszaviszi az értékesítési helyre vagy a szakszervizbe, kérjük, előtte a készülékhez mellékelte fogyasztói kártyát töltsse ki és helyezze a dobozba.

A fogyasztói kártya a Kaz Europe weboldalán (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) is megtalálható és letölthető, amennyiben a készülékhez mellékelte példány elveszik.

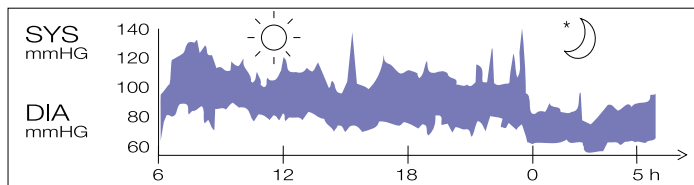
A készülék GYÁRTÁSI SZÁMA és SOROZATSZÁMA a termék hátoldalán lévő termékminősítő címkére van nyomtatva.

Uso previsto dei dispositivi Braun ExactFit 3 ed ExactFit 5

Il misuratore di pressione sanguigna da braccio Braun è stato ideato per consentire misurazioni di pressione del sangue accurate e confortevoli. L'accuratezza della misurazione della pressione del sangue è stata testata al momento della produzione e ne è stata dimostrata la validità conformemente alle norme ESH.

Che cosa è necessario sapere riguardo alla pressione del sangue

La pressione del sangue cambia costantemente durante il giorno. Si alza bruscamente nel primo mattino per poi calare verso la fine della mattinata. Si alza nuovamente nel pomeriggio e si abbassa durante la notte. Inoltre, può variare in un breve lasso di tempo; di conseguenza i risultati delle misurazioni effettuate successivamente possono variare.



Risultati delle misurazioni della pressione del sangue effettuate su un maschio 31enne sano, a intervalli di 5 minuti.

La pressione del sangue misurata presso uno studio medico fornisce solo un valore momentaneo. Misurazioni ripetute a casa riflettono meglio i propri valori reali della pressione del sangue in condizioni normali.

Inoltre molte persone hanno una pressione del sangue diversa quando la misurano a casa, perché tendono a essere più rilassate rispetto a quando sono nello studio del medico. Misurare regolarmente la pressione sanguigna a casa può dare al vostro medico delle indicazioni importanti sui valori della vostra pressione in condizioni di quotidianità.

L'Organizzazione Mondiale della Sanità (OMS) ha stabilito i seguenti valori standard di pressione sanguigna al momento della misurazione del battito a riposo.

Pressione sanguigna (mmHg)	Valori normali	Lieve ipertensione	Grave ipertensione
SYS = sistole (valore massimo)	fino a 140	140-180	oltre 180
DIA = diastole (valore minimo)	fino a 90	90-110	oltre 110



- Per garantire risultati accurati di misurazione, leggere attentamente le istruzioni per l'uso.
- Il prodotto è esclusivamente per l'uso domestico. Tenere il prodotto e le batterie fuori dalla portata dei bambini.
- Le persone che soffrono di aritmie cardiache, costrizione vascolare, arteriosclerosi agli arti, diabete o i portatori di pacemaker cardiaci devono consultare il loro medico prima di misurarsi la pressione da soli, poiché in tali casi è possibile che si verifichino delle deviazioni dei valori della pressione.
- Le persone sottoposte a trattamento medico o farmacologico sono pregate di consultare prima il proprio medico.
- L'uso di questo misuratore di pressione sanguigna non deve sostituire la visita medica.

Descrizione del prodotto (Vedere a pagina 2-3, fig. 1)

1. Pulsante di accensione
2. Pulsante memoria **M**
3. Pulsante di regolazione data / ora
4. Pulsante Imposta
5. Pulsante per la media
6. Interruttore utente A / B
7. Display LCD
8. Attacco per tubo flessibile
9. Connettore
10. Bracciale
11. Tubo per l'aria
12. Coperchio vano batteria

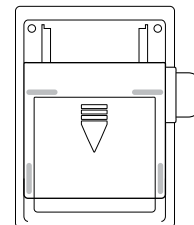


Fig. 2

Inserimento delle batterie (Vedere a fig. 2-3)

- Togliere il coperchio sul retro dell'unità e inserire le 4 batterie alcaline AA LR6 con i poli + e - orientati correttamente (vedere il simbolo nel vano batterie).
- Nota: per essere certi che i risultati delle misurazioni vengano memorizzati con la data e l'ora corrette, dopo aver sostituito le batterie reimpostare sempre la data e l'ora.



Smettere solamente le batterie scariche. Esse non devono essere gettate nei rifiuti domestici, ma nei siti di raccolta appropriati o consegnate al dettagliante.

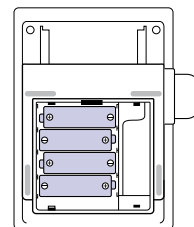


Fig. 3

Norme importanti per la misurazione accurata della pressione del sangue

- Misurare la pressione sempre alla stessa ora del giorno, possibilmente al mattino o alla sera, e nelle stesse condizioni.
- Misurare almeno 30 minuti dopo aver fumato o bevuto caffè o tè.
- Prima di mettere il bracciale, togliere l'orologio e i gioielli dal braccio su cui si effettua la misurazione.
- Durante la misurazione, sedersi, rilassarsi, stare fermi e non muoversi o parlare.
- Applicare il bracciale attorno al braccio senza lasciare spazi liberi. Il bracciale deve essere all'altezza del cuore.
- Non far vibrare l'unità durante la misurazione, per non pregiudicare la correttezza dei risultati.
- Effettuare la misurazione con calma e in posizione rilassata.
- Stare seduti su una sedia con i piedi appoggiati sul pavimento.
- Non avvolgere il bracciale sulla manica di una giacca o di una maglia, per non pregiudicare il risultato della misurazione.

- Rimuovere dal braccio sinistro indumenti aderenti.
- Non attorcigliare in nessun modo il bracciale.
- Non gonfiare il bracciale di misurazione se non è avvolto intorno al braccio.
- Non cercare di smontare o sostituire nessun componente, neanche il bracciale.
- Evitare che il prodotto cada o subisca forti impatti.
- Il misuratore non deve essere utilizzato se il braccio ha ferite o lesioni.

Scelta del bracciale corretto

Per una misurazione accurata, è importante scegliere il bracciale delle dimensioni corrette, che meglio si adatta al braccio. Scegliere la misura del bracciale in base alla circonferenza del braccio e assicurarsi che la parte inferiore del bracciale si trovi 2-3 cm al di sopra del gomito.

- Bracciale piccolo/medio = circonferenza del braccio di 22-32 cm
- Bracciale grande/extra grande = circonferenza del braccio di 32-42 cm

Applicazione del bracciale sul braccio

1. Far passare l'estremità del bracciale opposta al tubo nell'anello di metallo, in modo da formare un laccio. La parte liscia della stoffa deve essere all'interno del bracciale.

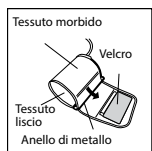


Fig. 4

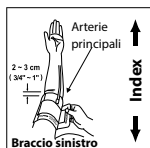


Fig. 5

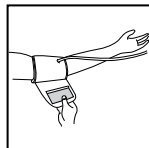


Fig. 6

2. Se il bracciale è posizionato correttamente, il velcro si trova all'esterno dello stesso e l'anello di metallo non tocca la cute (Fig. 4).
3. Inserire il braccio sinistro nel laccio del bracciale. La parte inferiore del bracciale deve essere a circa 2~3 centimetri sopra il gomito. Il tubo deve poggiare sull'arteria brachiale nella parte interna del braccio (Fig. 5).

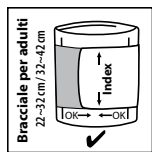


Fig. 7

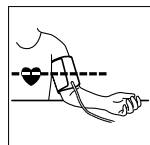
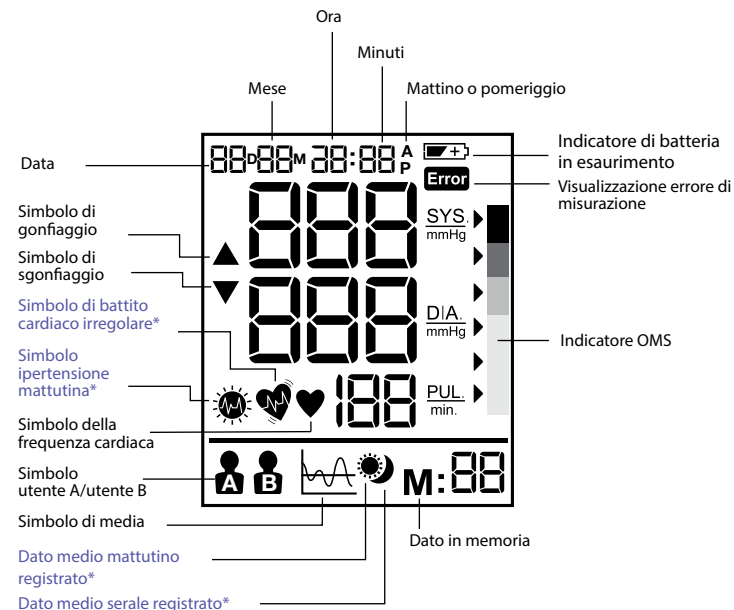


Fig. 8

4. Stringere il bracciale tirando in modo che i bordi superiori e inferiori siano aderenti al braccio (Fig. 6).
5. Dopo aver posizionato il bracciale correttamente, premere il velcro in modo deciso contro il lato in tessuto morbido.
6. Il bracciale è posizionato correttamente se il segno <<Index>> si trova all'interno dell'intervallo <<ok>> delimitato da due frecce (Fig. 7).
7. Stare seduti su una sedia e poggiare il braccio sul tavolo, in modo che il bracciale sia all'altezza del cuore (Fig. 8).

Display modello BP6000 / BP6100 e BP6200



*Solo modello BP6200

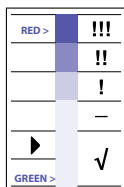
Nota: sul modello BP6200 la retroilluminazione si accende quando viene accesa l'unità e rimane accesa fino a quando il dispositivo viene spento.

Modalità selezione

Come selezionare utente A/utente B

- Assicurarsi che il dispositivo sia spento.
- Spostare l'interruttore su utente A o utente B; l'utente selezionato lampeggia sul display LCD.

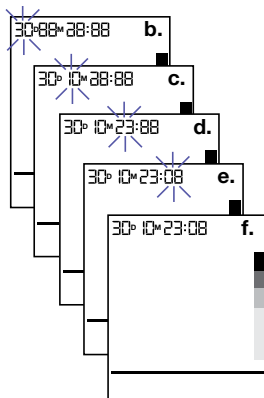
Indicatore OMS/ESH per la valutazione dei dati della pressione sanguigna



Questo dispositivo è munito di un indicatore del livello di pressione sanguigna calibrato in base alle linee guida dell'OMS e della Società Europea dell'ipertensione (ESH) del 2007. Per ogni misurazione visualizzata sullo schermo, il cursore indicherà il livello di pressione sanguigna con una scala di colori dal verde al rosso. Questa classificazione è un'ottima guida per interpretare ogni giorno il livello della pressione sanguigna misurata. Se i valori destano preoccupazione quando confrontati alla scala di classificazione, rivolgersi al proprio medico.

Impostazione di mese, data e ora

- Spegnere il dispositivo per impostare la data e l'ora.
 - Premere il pulsante Imposta (4) per impostare l'anno; l'anno lampeggia sul display e l'utente può premere il pulsante di regolazione ▲ (3) per regolare l'anno in incrementi di "1" unità.
 - Premere il pulsante Imposta (4) per impostare il mese; il "mese" lampeggia sul display e l'utente può premere il pulsante di regolazione ▲ (3) per regolare il mese in incrementi di "1" unità.
 - Premere il pulsante Imposta (4) per impostare il giorno; il "giorno" lampeggia sul display e l'utente può premere il pulsante di regolazione ▲ (3) per regolare il giorno in incrementi di "1" unità.
 - Premere il pulsante Imposta (4) per impostare l'ora; l'"ora" lampeggia sul display e l'utente può premere il pulsante di regolazione ▲ (3) per regolare l'ora in incrementi di "1" unità.
 - Premere il pulsante Imposta (4) per impostare i minuti; i "minuti" lampeggiano sul display e l'utente può premere il pulsante di regolazione ▲ (3) per regolare i minuti in incrementi di "1" unità.
 - Per concludere l'impostazione della data/dell'ora premere il pulsante Imposta (4); i valori sul display non lampeggiano più.
- Nota: tenendo premuto il pulsante di regolazione, il valore scorre velocemente.



Esecuzione di una misurazione

Avvolgere il bracciale attorno al braccio (vedere la sezione "Applicazione del bracciale sul braccio" precedente).

1. Sedersi dritti su una sedia, in modo da avere una postura corretta.
2. Premere e rilasciare il pulsante di accensione (1); verranno visualizzati la data/l'ora e l'utente attuali.
3. Spostare l'interruttore utente A/B (6) su A per utente A o B per utente B; il display LCD visualizzerà il simbolo A o B.
4. Premere e rilasciare il pulsante di accensione (1); tutte le icone sul display vengono visualizzate per 2 secondi. Il dispositivo si azzerava automaticamente. Sul display lampeggia quindi il simbolo di

misurazione della pressione e la pressione d'aria pompa automaticamente fino a un determinato livello di pressione iniziando la misurazione.

Rimanere immobili e non parlare durante la misurazione della pressione.

5. Dopo l'aumento della pressione d'aria viene rilevato il polso; il simbolo della frequenza cardiaca inizia a lampeggiare.
6. Dopo la misurazione il display LCD mostra i risultati e la freccia dell'indicatore dell'OMS.

Dopo la misurazione della pressione, spegnere il dispositivo premendo il pulsante di accensione (1); il dispositivo si spegne automaticamente dopo 1 minuto.

Funzione di memoria

Il misuratore di pressione può memorizzare le ultime 40 letture di entrambi gli utenti con il modello BP6000, 50 letture per entrambi gli utenti con il modello BP6100 e 60 letture per entrambi gli utenti con il modello BP6200.

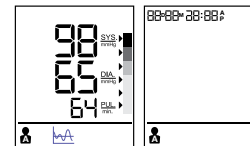
Memorizzazione dei dati delle misurazioni

Dopo ciascuna misurazione della pressione del sangue, vengono automaticamente memorizzati pressione sistolica, diastolica, frequenza cardiaca e data e ora del giorno specifico. Il dato n° 01 di memoria è sempre quello più recente. Quando la memoria è piena, verranno sovrascritti i valori più vecchi.

Premere il pulsante memoria M (2) per esaminare i dati memorizzati. Sul display LCD compariranno gli ultimi dati memorizzati (sys/dia/pul) con relative data/ora di misurazione, battito cardiaco irregolare (solo modello BP6200) e indicatore dell'OMS. Premere nuovamente il pulsante memoria M (2) per visualizzare i dati precedenti. Assicurarsi di selezionare l'utente A o B corretto.

Funzione per il calcolo della media del modello BP6000

Premere il pulsante per la media LA (5) per visualizzare sul display LCD la media delle ultime 3 letture. Premere di nuovo il pulsante per la media per azzerare il display LCD per 0,5 secondi; dopodiché i risultati verranno visualizzati nuovamente.

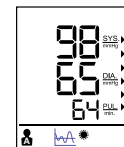


Funzione per il calcolo della media del modello BP6100

Premere il pulsante per la media LA (5) per visualizzare sul display LCD la media dell'intera giornata per gli ultimi 7 giorni. Premere di nuovo il pulsante per la media per azzerare il display LCD per 0,5 secondi; dopodiché i risultati verranno visualizzati nuovamente.

Funzione per il calcolo della media del modello BP6200

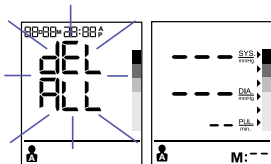
Premere il pulsante per la media LA (5) per visualizzare sul display LCD la media dell'intera giornata negli ultimi 7 giorni. Premere il pulsante per la media una seconda volta per visualizzare sul display LCD la media mattutina degli ultimi 7 giorni. Se il risultato indica ipertensione mattutina, verrà visualizzata l'icona "ipertensione mattutina". Premere il pulsante per la media una terza volta per visualizzare sul display LCD la media serale degli ultimi 7 giorni. Premere il pulsante per la media una quarta volta per visualizzare nuovamente sul display LCD la media dell'intera giornata negli ultimi 7 giorni.




Cancellazione dei dati

Tenendo premuto il pulsante **M** (2) per più di 5 secondi, sul display LCD compare la dicitura lampeggiante "dEL ALL" (se l'interruttore è nella posizione corrispondente all'utente A, compare l'icona A) o "dEL ALL" (se l'interruttore è nella posizione corrispondente all'utente B, compare l'icona B).


Premere di nuovo il pulsante **M** (2); sul display LCD compare "--" a significare che tutti i dati memorizzati dell'utente corrispondente sono stati cancellati.



Rilevatore di battito cardiaco irregolare (solo BP6200)

La comparsa di questo simbolo  significa che è stata rilevata una certa irregolarità del battito durante la misurazione. Parlare, muoversi, agitarsi o un battito irregolare durante la misurazione possono causare la comparsa di questa icona. Di solito, questo non deve preoccupare; tuttavia, se il simbolo appare spesso, consigliamo di consultare il medico. Il misuratore di pressione non sostituisce un esame cardiologico, ma può servire per rilevare irregolarità del battito in una fase precoce.

Indicatore di batteria in esaurimento

Quando lampeggia l'indicatore di batterie in esaurimento  sul display, significa che le batterie sono quasi scariche e che le quattro batterie devono essere sostituite con batterie alcaline LR6 (AA).

** Dopo la sostituzione delle batterie, il misuratore di pressione entra automaticamente in modalità impostazione tempo e mostra l'ora delle ultime misurazioni sullo schermo. Per ottenere i valori medi corretti, impostare data/ora prima di passare alla misurazione successiva.

Conservazione e pulizia

- Dopo l'uso, riporre sempre l'unità nella custodia di trasporto.
- Non esporre l'articolo alla luce solare diretta, ad alte temperature o in luoghi umidi o polverosi.
- Non conservare a temperature estreme (meno di -20 °C o più di 60 °C).
- Per pulire la custodia servirsi di un panno inumidito con acqua o un detergente neutro e quindi asciugare con un panno asciutto. Per pulire il bracciale, servirsi di un panno asciutto.
- Per la pulizia, non utilizzare detergenti aggressivi.
- Quando l'unità non viene usata per molto tempo, rimuovere le batterie (una perdita del liquido delle batterie può essere dannosa).




Calibrazione

Questo dispositivo è stato concepito e realizzato per durare a lungo; tuttavia, si raccomanda in via generale di sottoporlo a un controllo annuale per verificarne il corretto funzionamento e l'accuratezza. Contattare il centro di assistenza autorizzato del proprio Paese. NB: il controllo della calibrazione non è un servizio gratuito. Rivolgersi al servizio assistenza autorizzato per ottenere un preventivo prima di inviare il prodotto.

Questo dispositivo non deve sostituire i regolari controlli dal proprio medico; è consigliabile continuare a recarsi dal medico regolarmente per una misurazione professionale della pressione.

La data di produzione è indicata dal LOTTO indicato sul retro del dispositivo. Le prime 3 cifre dopo LOT No (Numero di lotto) rappresentano il giorno dell'anno di fabbricazione. Le 2 cifre successive rappresentano gli ultimi 2 numeri dell'anno di produzione e le lettere conclusive indicano il produttore. Es. LOT 15612VAL: questo prodotto è stato fabbricato il giorno 156, anno 2012, presso il produttore identificato come VAL.

Cosa fare se...

Problema	Motivo	Soluzione
 Simbolo della frequenza cardiaca	Appare durante le misurazioni e lampeggia quando viene rilevato il battito.	• Misurazione in corso, restare immobile.
 Indicatore di batteria in esaurimento	Appare quando la batteria è scarica o se le posizioni delle batterie non sono corrette.	• Sostituire tutte e quattro le batterie con altre nuove. Inserire le batterie nelle posizioni corrette. Attenzione all'orientamento di +/-.
 Errore di misurazione	Appare quando non è stato possibile misurare correttamente la pressione del sangue e la frequenza cardiaca.	• Premere il pulsante "avvio/stop" e riprovare. • Controllare se il bracciale è avvolto secondo le istruzioni. • Controllare che il tubo non sia piegato. • Controllare se il palmo sta esercitando uno sforzo. • Controllare che l'utente non parli né si muova durante la misurazione. • Controllare che la postura sia corretta.
Compare E1	Il bracciale non è fissato	• Richiudere il bracciale e ripetere la misurazione.
Compare E2	Il bracciale è molto stretto	• Richiudere il bracciale e ripetere la misurazione.
Compare E3	Pressione eccessiva	• Rilassarsi un momento e ripetere la misurazione.
Compare E4	Il monitor ha rilevato movimenti durante la misurazione	• Il movimento può compromettere la misurazione. Rilassarsi un momento e ripetere la misurazione.
Compare Exxx	Misurazione errata	• Rilassarsi un momento e ripetere la misurazione. • Ripetere la misurazione. Se il problema persiste, rivolgersi al rivenditore o alla nostra assistenza clienti per ulteriore assistenza. Per le informazioni di contatto e le istruzioni per la restituzione del dispositivo fare riferimento alla garanzia.

Specifiche

Metodo di misurazione	Oscillometrico
Numero di modello	BP6000, BP6100, BP6200
Intervallo di misurazione	Pressione 0~300 mmHg Frequenza 40~199 battiti/minuto
Accuratezza	Pressione +/- 3 mmHg Frequenza +/- 5 % Max.
Gonfiaggio	Deluxe automatico
Display	Schermo a cristalli liquidi – sistolica, diastolica, frequenza cardiaca Display con retroilluminazione nel modello BP6200
Misurazioni in memoria	Modello BP6000: 40 set per utente Modello BP6100: 50 set per utente Modello BP6200: 60 set per utente
Misura bracciale	Bracciale piccolo = circonferenza del braccio di 22-32 cm Bracciale grande = circonferenza del braccio di 32-42 cm
Temperatura di esercizio	+10 °C ~ +40 °C, meno dell'85 % di umidità relativa
Temperatura di conservazione	-20 °C ~ +60 °C, meno dell'85 % di umidità relativa
Peso dell'unità	Approssimativamente 500 g (senza batterie)
Alimentazione	Batterie alcaline: 4 x AA (LR6)
Durata della batteria	300 misurazioni
Autospegnimento	Se non utilizzato per 1 minuto
Accessori	4 batterie, 2 bracciali con tubo, manuale di istruzioni, sacchetto, borsa da viaggio

IMPORTANTE



Leggere le istruzioni per l'uso.

Classificazione:

- Apparecchiatura ad alimentazione interna
- Apparecchiatura di tipo B
- IP22
- Non adatto per l'uso in presenza di miscele anestetiche infiammabili con aria, ossigeno o ossido di azoto
- Funzionamento continuo con breve caricamento



Temperatura di esercizio

Temperatura di conservazione



Questo prodotto è conforme alle disposizioni della direttiva CE 93/42/CEE (Direttiva sui dispositivi medicali). Questo dispositivo è conforme agli standard seguenti:

- EN 60601-1:2006 + AC2010 – Prescrizioni generali relative alla sicurezza fondamentale e alle prestazioni essenziali
- EN 60601-1-2:2007 – Requisiti e test di compatibilità elettromagnetica
- EN 60601-1-11:2010 – Prescrizioni per apparecchi elettromedicali e sistemi elettromedicali per uso domiciliare
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Sfigmomanometri non invasivi – requisiti generali
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 – Sfigmomanometri non invasivi – Requisiti supplementari per i sistemi elettromeccanici di misurazione della pressione sanguigna.
- EN 1060-4:2004 – Sfigmomanometri non invasivi – Procedimenti di prova per determinare l'accuratezza generale del sistema degli sfigmomanometri non invasivi automatici.

Le APPARECCHIATURE ELETTROMEDICALI richiedono particolari precauzioni in relazione alla compatibilità elettromagnetica. Per una descrizione dettagliata dei requisiti di compatibilità elettromagnetica, rivolgersi a un Centro di assistenza autorizzato (vedere l'insero della confezione).

Apparecchiature portatili e mobili di comunicazione in radiofrequenza possono influenzare il dispositivo elettromedicale.



Se il prodotto non è più utilizzabile non gettarlo nei rifiuti domestici. Per lo smaltimento, rivolgersi al rivenditore o portarlo in punti di raccolta appropriati.

Garanzia

Vedere la dichiarazione di garanzia all'interno dell'opuscolo Garanzia/Scheda cliente/Centri di assistenza autorizzati.

Se per qualsiasi motivo fosse necessario restituire il dispositivo al punto vendita o al Centro di assistenza autorizzato, completare interamente la Scheda cliente (fornita con il dispositivo) e inserirla nella scatola prima di restituire il dispositivo.

La Scheda cliente è reperibile anche sul sito web di Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) e può essere scaricata in caso di smarrimento di quella acclusa al dispositivo.

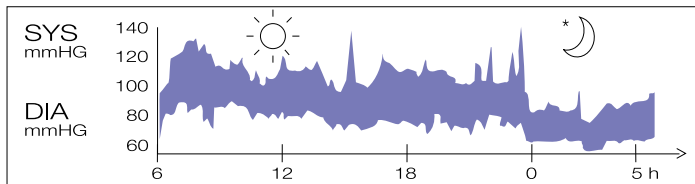
Il numero di LOTTO e il numero di serie (SN) del dispositivo sono stampati sull'etichetta identificativa applicata sul retro del prodotto.

Beoogd gebruik van de ExactFit 3 en ExactFit 5 van Braun

De Braun bovenarm bloeddrukmonitor is ontwikkeld voor nauwkeurige en comfortabele bloeddrukmetingen. De nauwkeurigheid bij de metingen met de Braun bovenarm bloeddrukmonitor is tijdens de fabricage getest en is door klinisch onderzoek volgens ESH bewezen.

Wat u over bloeddruk moet weten

Gedurende de dag is de bloeddruk continu verschillend. In de vroege ochtend stijgt de bloeddruk aanmerkelijk en gedurende de late ochtenduren daalt hij. In de namiddag stijgt hij opnieuw en 's nachts daalt hij uiteindelijk tot een laag niveau. Hij kan ook in een korte tijdsperiode verschillen. Daarom kunnen de lezingen van opeenvolgende metingen variëren.



Bloeddrukmetingen die bij een gezonde 31-jarige man, met intervallen van 5 minuten, zijn gemeten

De bloeddruk die in de praktijk van de arts wordt gemeten, is maar een momentopname. Herhaalde metingen die thuis zijn genomen, weerspiegelen beter de feitelijke bloeddrukwaarden van een persoon, onder dagelijkse omstandigheden.

Bovendien hebben veel mensen een andere bloeddruk als zij deze thuis meten, omdat zij dan meer ontspannen zijn dan in de praktijk van de arts. Regelmatige metingen van de bloeddruk thuis kunnen uw arts waardevolle informatie geven over uw gewone bloeddrukwaarden onder feitelijke "dagelijkse" omstandigheden.

De Wereldgezondheidsorganisatie (WGO) heeft de volgende waarden voor een standaardbloeddruk ingesteld, wanneer deze met een hartslag tijdens rust wordt gemeten.

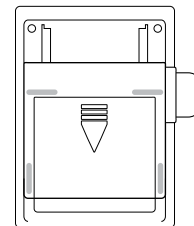
Bloeddruk (mmHg)	Normale waarden	Rustige hypertensie	Ernstige hypertensie
SYS = systole (bovenwaarde)	tot 140	140-180	boven 180
DIA = diastole (onderwaarde)	tot 90	90-110	boven 110



- Lees de volledige gebruiksinstructies aandachtig door om nauwkeurige meetresultaten te verzekeren.
- Dit product is alleen voor gebruik thuis bedoeld. Houd het product en de batterijen uit de buurt van kinderen.
- Mensen die aan hartaritmie, bloedvatvernauwing, arteriosclerose in de ledematen of diabetes lijden, en gebruikers van pacemakers moeten hun arts raadplegen voordat zij zelf hun bloeddruk meten, omdat in dergelijke gevallen afwijkingen bij de bloeddrukwaarden kunnen voorkomen.
- Als u een medische behandeling ondergaat of medicijnen inneemt, dient u eerst uw arts te raadplegen.
- Het gebruik van deze bloeddrukmonitor is niet bedoeld ter vervanging van het raadplegen van uw arts.

Productbeschrijving (Zie pagina 2-3, afb. 1)

1. Startknop
2. Geheugenknop **M**
3. Knop datum/tijd aanpassen
4. Knop instellen
5. Knop gemiddelden
6. Schuifknop gebruiker A/B
7. Lcd-display
8. Slangpoort
9. Connector
10. Armmanchet
11. Luchtslang
12. Deksel van batterijvak



Afb. 2

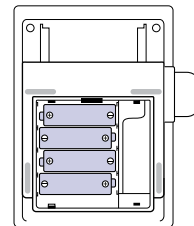
Batterijen plaatsen (Zie afb. 2-3)

- Verwijder het deksel van het batterijvak aan de onderkant van het apparaat en plaats 4 AA LR6 alkalinebatterijen op de juiste manier (zie symbool in het batterijvak).
- Opmerking: Nadat u nieuwe batterijen hebt geplaatst, dient u altijd de datum en tijd opnieuw in te stellen om te verzekeren dat de meetresultaten met de juiste datum en tijd worden opgeslagen.



Gooi alleen lege batterijen weg.

Ze mogen niet worden weggegooid met het normale huisvuil, maar moeten bij de juiste verzamelplaatsen of bij uw verkooppunt worden ingeleverd.



Afb. 3

Hoofdgeregels voor nauwkeurige bloeddrukmetingen

- Metingen dienen altijd op hetzelfde tijdstip van de dag, bij voorkeur in de ochtend en 's avonds, en onder dezelfde omstandigheden worden genomen.
- Tot 30 minuten na roken of drinken van koffie of thee geen metingen uitvoeren.
- Voordat u de manchet om de te meten arm doet, moet u uw polshorloge en juwelen afdoen.
- Tijdens het meten dient u te zitten, zich te ontspannen en stil te houden en mag u niet bewegen of praten.
- Plaats de manchet stevig rondom uw arm. De manchet moet ter hoogte van het hart zitten.
- Het apparaat mag tijdens het meten niet trillen, anders wordt niet de juiste meting verkregen.
- Voer de meting rustig en in een ontspannen houding uit.
- Ga in een stoel zitten en houd beide voeten plat op de grond.

- Plaats de manchet niet over de mouw van een jas of trui, anders kan de meting niet worden uitgevoerd.
- Strak zittende kleding moet van uw linkerarm worden verwijderd.
- De armmanchet mag op geen enkele manier worden verdraaid.
- Als de controlemanchet niet rondom de arm is aangebracht, mag u deze niet vullen.
- Probeer geen van de onderdelen van de monitor, inclusief de manchet, te demonteren of te verwisselen.
- Laat het product niet vallen en zorg dat het niet aan schokken wordt blootgesteld.
- Het apparaat is niet bedoeld voor gebruik als uw arm verwond is of enig letsel vertoont.

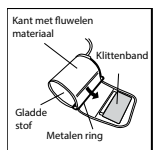
De juiste manchet kiezen

Voor een nauwkeurige meting is het van belang dat u de juiste manchetgrootte kiest; dit is de manchet die het best bij uw bovenarm past. Kies de manchetgrootte op basis van uw armomtrek, waarbij de onderkant van de manchet 2 à 3 cm boven uw elleboog moet zitten.

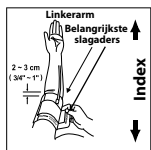
- Small/Medium manchet = armomtrek 22-32 cm
- Large/XLarge manchet = armomtrek 32-42 cm

De armmanchet aanbrengen

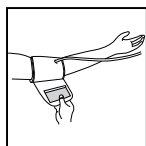
1. Schuif het uiteinde van de armmanchet dat zich het verst van de slang bevindt, in een lus door de metalen ring. De gladde kant moet aan de binnenkant van de manchet zijn.



Afb. 4

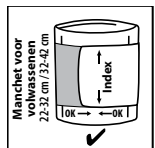


Afb. 5

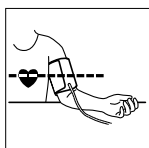


Afb. 6

2. Als de manchet juist is geplaatst, bevindt het klittenband zich aan de buitenkant van de manchet en raakt de metalen ring uw huid niet (afb. 4).
3. Breng uw linkerarm door de lus van de manchet. De onderkant van de manchet moet ongeveer 2-3 cm boven de elleboog zitten. De slang moet aan de binnenkant van de arm over de slagader van de bovenarm liggen (afb. 5).



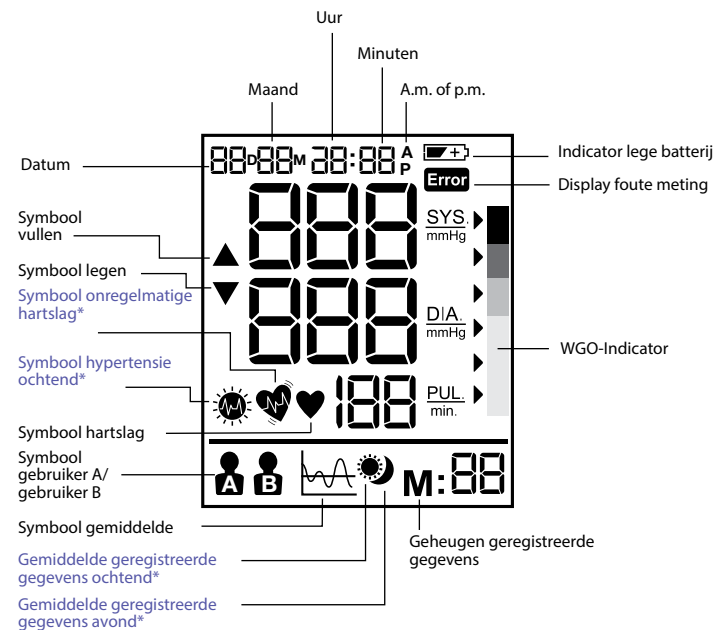
Afb. 7



Afb. 8

4. Trek zo aan de manchet, dat de boven- en onderrand strak rondom uw arm komen te zitten (afb. 6).
5. Als de manchet juist is geplaatst, drukt u het klittenband stevig tegen de fluwelen kant van de manchet.
6. De manchet is klaar voor gebruik wanneer het <<index>>-teken <<ok>> aangeeft, wat wordt weergegeven door twee pijlen wanneer de manchet is bevestigd om de arm (afb. 7).
7. Ga op een stoel zitten en leg uw arm op de tafel zodat de manchet ter hoogte van uw hart zit (afb. 8).

Display BP6000, BP6100 en BP6200



* alleen voor BP6200

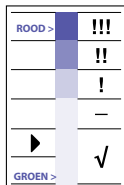
Opmerking: Bij de BP6200 gaat de displayverlichting aan wanneer het apparaat wordt aangezet. De verlichting blijft aan totdat het apparaat wordt uitgeschakeld.

Modus selecteren

Gebruiker A/gebruiker B selecteren

- Zorg ervoor dat het apparaat uitgeschakeld is.
- Schuif de gebruikersknop naar gebruiker A of gebruiker B. Op de lcd-display knippert de huidige gebruikersmodus.

De WGO/ESH-indicator om de bloeddrukgegevens te evalueren

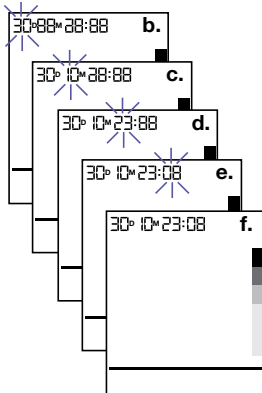


Dit apparaat heeft een bloeddrukwaarde-indicator die is ontwikkeld volgens de richtlijnen van de WGO en de European Hypertension Society Guidelines (ESH) in 2007. Voor elke meting die op de display verschijnt, duidt de cursor de bloeddrukwaarde aan met de overeenstemmende kleurcode, van groen tot rood. U kunt deze classificatie dagelijks gebruiken om uw bloeddruk beter te begrijpen. Raadpleeg uw arts als u zich zorgen maakt om het classificatieniveau.

Datum en tijd instellen

- Schakel het apparaat uit voor het instellen van de datum en tijd.
- Druk op de knop instellen (⌚) (4) om het jaar in te stellen. Op de display knippert het jaar. Met de knop datum/tijd aanpassen (▲) (3) kunt u het jaar aanpassen met stappen van 1 omhoog.
- Druk op de knop instellen (⌚) (4) om de maand in te stellen. Op de display knippert de maand. Met de knop datum/tijd aanpassen (▲) (3) kunt u de maand aanpassen met stappen van 1 omhoog.
- Druk op de knop instellen (⌚) (4) om de dag in te stellen. Op de display knippert de dag. Met de knop datum/tijd aanpassen (▲) (3) kunt u de dag aanpassen met stappen van 1 omhoog.
- Druk op de knop instellen (⌚) (4) om het uur in te stellen. Op de display knippert het uur. Met de knop datum/tijd aanpassen (▲) (3) kunt u het uur aanpassen met stappen van 1 omhoog.
- Druk op de knop instellen (⌚) (4) om de minuut in te stellen. Op de display knippert de minuut. Met de knop datum/tijd aanpassen (▲) (3) kunt u de minuut aanpassen met stappen van 1 omhoog.
- Druk op de knop instellen (⌚) (4) om het instellen van de datum en tijd te beëindigen. Het knipperen stopt.

Opmerking: Door de knop datum/tijd aanpassen ingedrukt te houden kunt u door de waarden scollen.



Een meting uitvoeren

Vouw de manchet om de arm (zie "De armmanchet aanbrengen" hierboven).

1. Zorg voor een correcte houding door rechtop op de stoel te zitten.
2. Druk kort op de startknop (⏻) (1). De datum/tijd en huidige gebruiker worden weergegeven.
3. Schuif de gebruikersknop (6) naar A voor gebruiker A of naar B voor gebruiker B. Op de lcd-display wordt het symbool voor gebruiker A of B weergegeven.
4. Druk kort op de startknop (⏻) (1). Gedurende 2 seconden worden alle pictogrammen op de

display weergegeven. Het apparaat wordt automatisch op nul gezet. Vervolgens knippert het meetsymbool op de display, wordt de luchtdruk automatisch opgevoerd tot een bepaald drukniveau en begint de meting.

Tijdens het meten van de bloeddruk mag u niet bewegen of praten.

5. Na de toename van de luchtdruk wordt de hartslag gemeten. Het hartslagsymbool (♥) begint te knipperen.
6. Na de meting worden op de lcd-display de resultaten en de indicatorpijl volgens de WGO weergegeven.

Nadat de bloeddruk is gemeten, kunt u het apparaat uitschakelen door op de startknop (⏻) (1) te drukken. Als u dit niet doet, wordt het apparaat na 1 minuut automatisch uitgeschakeld.

Geheugenfunctie

De BP6000 kan voor beide gebruikers de laatste 40 meetwaarden opslaan. Bij de BP6100 en de BP6200 is dit aantal respectievelijk 50 en 60.

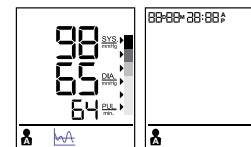
Meetgegevens opslaan

Na elke bloeddrukmeting worden automatisch de systolische druk, diastolische druk, hartslag en tijd & datum van de specifieke dag opgeslagen. Geheugen #01 is altijd het meest recente. Zodra het geheugen vol is, worden de oudste metingen overgeschreven.

Als u de opgeslagen gegevens wilt bekijken, drukt u op de geheugenknop (M) (2). Op de lcd-display worden de laatst bewaarde gegevens (sys/dia/pul) samen met de datum/tijd, het symbool onregelmatige hartslag (geldt alleen voor BP6200) en de indicator volgens de WGO weergegeven. Als u eerdere gegevens wilt bekijken, drukt u nogmaals op de geheugenknop (M) (2). Zorg ervoor dat u de juiste gebruiker (A of B) kiest.

Gemiddelde-functie van BP6000

Als u op de knop gemiddelde (MA) (5) drukt, wordt het gemiddelde van de laatste 3 meetwaarden weergegeven op de lcd-display. Door nogmaals op de knop gemiddelde te drukken, maakt u de lcd-display gedurende 0,5 seconden leeg, waarna de resultaten opnieuw worden weergegeven.

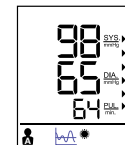


Gemiddelde-functie van BP6100

Als u op de knop gemiddelde (MA) (5) drukt, wordt het daggemiddelde van de afgelopen 7 dagen weergegeven op de lcd-display. Door nogmaals op de knop gemiddelde te drukken, maakt u de lcd-display gedurende 0,5 seconden leeg, waarna de resultaten opnieuw worden weergegeven.

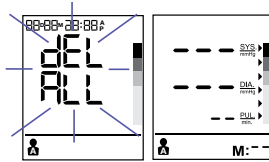
Gemiddelde-functie van BP6200

Als u op de knop gemiddelde (MA) (5) drukt, wordt het daggemiddelde van de afgelopen 7 dagen weergegeven op de lcd-display. Als u een tweede maal op de knop gemiddelde drukt, wordt het ochtendgemiddelde van de afgelopen 7 dagen weergegeven op de lcd-display. Als er sprake is van ochtendhypertensie (☀️), wordt het desbetreffende symbool weergegeven. Als u een derde maal op de knop gemiddelde drukt, wordt het avondgemiddelde van de afgelopen 7 dagen weergegeven op de lcd-display. Als u een vierde maal op de knop gemiddelde drukt, wordt het daggemiddelde van de afgelopen 7 dagen opnieuw weergegeven.



Gegevens wissen

Als u de geheugenknop **M** (2) gedurende meer dan 5 seconden ingedrukt houdt, knippert op de lcd-display "dEL ALL" (als de gebruikersknop zich aan de A-kant bevindt, wordt het pictogram voor gebruiker A weergegeven en als de gebruikersknop zich aan de B-kant bevindt, wordt het pictogram voor gebruiker B weergegeven).




Als u nogmaals op de geheugenknop **M** (2) drukt, wordt op de lcd-display "----" weergegeven. Dit betekent dat alle opgeslagen gegevens van de desbetreffende gebruiker zijn gewist.

Detector onregelmatige hartslag (alleen voor BP6200)

Dit symbool  geeft aan dat tijdens de meting een bepaalde onregelmatigheid in de hartslag is waargenomen. Dit pictogram kan verschijnen als u tijdens de meting praat, beweegt of schudt, of door een onregelmatige hartslag. Meestal hoeft u zich hierom geen zorgen te maken, maar als het symbool vaak verschijnt, raden wij u aan een arts te raadplegen. Het apparaat vervangt geen hartonderzoek, maar dient om al in een vroeg stadium onregelmatigheden in de hartslag op te sporen.

Indicator lege batterij

Als de indicator voor lege batterij  op de display knippert, betekent dit dat de batterij leeg is en de vier batterijen door LR6 (AA) alkalinebatterijen moeten worden vervangen.

** Nadat de batterijen zijn vervangen, gaat de bloeddrukmonitor automatisch naar de modus tijdsinstellingen en verschijnt het tijdstip van de laatste meting op de display. Voordat u de volgende meting uitvoert, dient u om een juist gemiddeld resultaat te krijgen, de huidige datum/tijd in te stellen.

Opslag en reiniging

- Bewaar het apparaat na gebruik altijd in de draagtas.
- Plaats het apparaat niet in direct zonlicht of plaatsen met een hoge temperatuur of vochtigheid en stof.
- Niet bij een extreem lage (lager dan -20 °C) of hoge (hoger dan 60 °C) temperatuur bewaren.
- Gebruik een doek met water of een zacht reinigingsmiddel om de behuizing te reinigen en gebruik daarna een droge doek om deze af te drogen. Gebruik een droge doek om de manchet af te vegen als deze vies is.
- Gebruik geen sterke reinigingsmiddelen om het te reinigen.
- Als het apparaat gedurende lange tijd niet wordt gebruikt, dient u de batterijen eruit te verwijderen. (Batterijen kunnen lekken of schadelijk zijn.)



Kalibratie

Dit apparaat werd ontworpen en vervaardigd voor een lange gebruiksduur, maar doorgaans wordt aanbevolen om het apparaat eenmaal per jaar te laten inspecteren voor een juiste werking en meetnauwkeurigheid. Neem contact op met het geautoriseerde servicecentrum in uw land. Opmerking: De kalibratie is geen gratis dienstverlening. Neem contact op met het geautoriseerde servicecentrum voor een kostenraming voordat u het apparaat verstuurt.

Dit apparaat is niet bedoeld ter vervanging van de regelmatige controles door uw arts; blijf regelmatig bij uw arts langsgaan voor een deskundige meting.

De productiedatum is af te leiden uit het partijnummer op de achterzijde van het apparaat. De eerste drie cijfers achter het woord "LOT" geven de dag van het productiejaar aan. De volgende twee cijfers zijn de laatste twee cijfers van het productiekalenderjaar. De letters aan het einde geven aan wie de fabrikant van het product is. Voorbeeld: LOT 15612VAL betekent dat het desbetreffende product is gemaakt op dag 156 van het jaar 2012 bij de producent met identificatiecode VAL.

Wat te doen in geval van

Probleem	Reden	Oplissing
Hartslagsymbool 	Verschijnt tijdens de meting en knippert zodra een hartslag wordt waargenomen.	• Meting aan de gang. Blijf stil.
Lege batterij-indicator 	Verschijnt als de batterijspanning uitermate laag is of als de batterijen verkeerd zijn geplaatst.	• Vervang alle vier de batterijen door nieuwe. Plaats de batterijen in de juiste posities. Let op de posities +/-.
Metingsfout Error	Verschijnt ingeval geen nauwkeurige bloeddruk en hartslag konden worden waargenomen.	<ul style="list-style-type: none"> • Druk nogmaals op de start/stop-knop en voer een nieuwe meting uit. • Controleer of de manchet volgens de instructies is aangebracht. • Controleer of de slang niet is verdraaid. • Controleer of de handpalm gespannen is. • Controleer of tijdens de meting werd gepraat of bewogen. • Controleer of de juiste houding wordt aangenomen.
E1 wordt weergegeven	De manchet zit niet goed vast	• Breng de manchet opnieuw aan en voer opnieuw een meting uit.
E2 wordt weergegeven	De manchet zit heel strak	• Breng de manchet opnieuw aan en voer opnieuw een meting uit.
E3 wordt weergegeven	Te hoge druk	• Ontspan u even en voer dan opnieuw een meting uit.
E4 wordt weergegeven	De monitor heeft beweging waargenomen tijdens het meten	• Beweging kan de meetwaarde beïnvloeden. Ontspan u even en voer dan opnieuw een meting uit.
Eexx wordt weergegeven	Meting onjuist	<ul style="list-style-type: none"> • Ontspan u even en voer dan opnieuw een meting uit. • Voer de meting nogmaals uit. Als het probleem zich blijft voordoen, kunt u voor hulp contact opnemen met het verkooppunt of onze klantenservice. Zie de garantie voor contactgegevens en instructies voor retourzending.

Specificaties

Meetmethode	Oscillometrisch
Modelnummer	BP6000, BP6100, BP6200
Meetbereik	Druk 0~300 mmHg Hartslag 40~199 slagen/minuut
Nauwkeurigheid	Druk +/- 3 mmHg Hartslag +/- 5 % max.
Vullen	Deluxe automatisch
Display	Lcd-display - systolisch, diastolisch, hartslag Displayverlichting voor BP6200
Geheugensets	BP6000: 40 sets per gebruiker BP6100: 50 sets per gebruiker BP6200: 60 sets per gebruiker
Manchetgrootte	Small manchet = armomtrek 22-32 cm Large manchet = armomtrek 32-42 cm
Bedrijfstemperatuur	+10 °C ~ +40 °C, minder dan 85 % relatieve vochtigheid
Opslagtemperatuur	-20 °C ~ +60 °C, minder dan 85 % relatieve vochtigheid
Gewicht apparaat	Ongeveer 500 g (zonder batterijen)
Voeding	Alkalinebatterij: 4 x AA (LR6)
Levensduur batterij	300 metingen
Automatische uitschakeling	Wanneer gedurende 1 minuut niet gebruikt
Accessoires	4 batterijen, 2 armmanchetten met slang, handleiding, opbergtas, reistas

BELANGRIJK



Lees de bedieningsinstructies.

Classificatie:



- Intern gevoede apparatuur
- Type B-apparatuur
- IP22
- Niet geschikt voor gebruik in de nabijheid van een mengsel van licht ontvlambare anesthetica met lucht, zuurstof of stikstofdioxide
- Doorgaande werking met kortstondig laden



Bedrijfstemperatuur



Opslagtemperatuur



Dit product voldoet aan de voorwaarden van de EG-richtlijn 93/42/EEG (Richtlijn voor medische hulpmiddelen). Dit apparaat voldoet aan de volgende normen:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Algemene eisen voor basisveiligheid en essentiële prestaties
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromagnetische compatibiliteit - Eisen en beproevingen
- EN 60601-1-11:2010 - Eisen voor medische elektrische apparatuur en medische elektrische systemen die gebruikt worden voor de medische verzorging in de thuisituatie
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 - Niet-invasieve bloeddrukmeters - Algemene eisen
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Niet-invasieve bloeddrukmeters - Aanvullende eisen voor elektromechanische bloeddrukmeetsystemen
- EN 1060-4:2004 - Niet-invasieve bloeddrukmeters - Beproeversprocedures voor totale nauwkeurigheidbepaling van automatische niet-invasieve bloeddrukmeters

MEDISCHE ELEKTRISCHE APPARATUUR heeft speciale voorzorgsmaatregelen nodig ten aanzien van EMC. Voor een gedetailleerde beschrijving van de EMC-vereisten, dient u contact op te nemen met een geautoriseerd lokaal servicecentrum (zie handleiding).

Draagbare en mobiele RF-communicatieapparatuur kunnen de werking van elektrische medische apparatuur beïnvloeden.



Aan het einde van de levensduur mag u het product niet met huishoudelijk afval wegwerpen. U kunt het product inleveren bij uw lokaal verkooppunt of bij de daarop ingerichte verzamelpunten.

Garantie

Zie de garantieverklaring in het boekje met de garantie/consumentenkaart/geautoriseerde servicecentra.

Als u het apparaat om welke reden dan ook moet retourneren aan het verkooppunt of het geautoriseerde servicecentrum, moet u de consumentenkaart (is meegeleverd) volledig invullen en in de doos doen bij het terug te brengen apparaat.

Mocht u de meegeleverde consumentenkaart niet meer hebben, dan kunt u deze ook downloaden op de website van Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/).

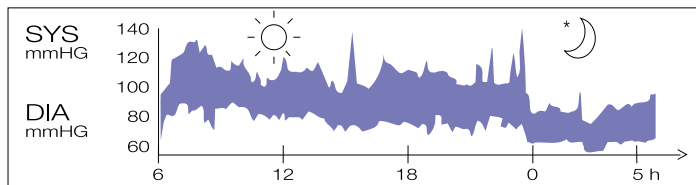
Het partijnummer en het serienummer van uw apparaat vindt u op het etiket op de achterzijde van het product.

Tiltenkt bruk av Braun ExactFit 3 og ExactFit 5

Brauns blodtrykksmålere for overarm er utviklet for nøyaktige og komfortable målinger av blodtrykk. Målingsnøyaktigheten til Brauns blodtrykksmålere for overarm ble testet under produksjonsperioden og bekreftet etter klinisk forskning i samsvar med ESH.

Hva du bør vite om blodtrykk

Blodtrykket forandrer seg stadig gjennom dagen. Det stiger kraftig tidlig om morgenen og faller senere på morgenen. Blodtrykket stiger igjen senere på dagen og synker til slutt ned til et lavt nivå på kvelden. Det kan også variere over korte tidsperioder. Avlesinger kan derfor variere fra måling til måling.



Blodtrykksavlesinger av en frisk mann på 31 år, målt i intervaller på 5 minutter

Blodtrykk målt på et legekontor gir bare en midlertidig verdi. Gjentatte målinger foretatt hjemme under vanlige forhold viser det faktiske blodtrykket mer nøyaktig.

Mange personer har dessuten forskjellig blodtrykk når de måler hjemme. Dette er fordi de er mer avslappet hjemme enn på legekontoret. Regelmessige blodtrykksmålinger hjemme kan gi legen din verdifull informasjon om normale blodtrykksverdier foretatt under normale hverdagslige forhold.

Verdens helseorganisasjon (WHO) har satt opp følgende standard for blodtrykksverdier under måling ved hvilepuls.

Blodtrykk (mmHg)	Normale verdier	Mild hypertensjon	Alvorlig hypertensjon
SYS=systolisk (øvre verdi)	opp til 140	140-180	over 180
DIA=diastolisk (nedre verdi)	opp til 90	90-110	over 110



- Les hele håndboken for å sikre nøyaktige måleresultater.
- Dette produktet er kun ment til husholdningsbruk. Hold produktet og batterier borte fra barn.
- Personer som lider av uregelmessige hjerteslag, tette blodårer, arteriosklerose i ekstremitetene, diabetes eller har pacemakere bør rådføre seg med legen sin før de måler blodtrykket selv, da avvik i blodtrykkverdier kan forekomme i slike tilfeller.
- Vennligst rådfør deg med legen din hvis du er under medisinsk behandling eller tar medisiner.
- Bruk av denne blodtrykksmåleren er ikke ment å erstatte konsultasjon hos legen din.

Produktbeskrivelse (se side 2-3, Fig. 1)

1. Start-knapp
2. Minneknapp
3. Knapp for justering av dato/klokkeslett
4. Innstillingsknapp
5. Gjennomsnittsknapp
6. Bruker A/B-bryter
7. LCD-display
8. Slangetilkopling
9. Tilkoplingselement
10. Mansjett
11. Luftslange
12. Batterideksel

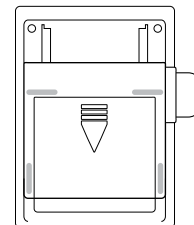


Fig. 2

Å sette i batterier (se Fig. 2-3)

- Fjern lokket til batterirommet nederst på enheten og sett inn 4 AA LR6 ALKALISKE batterier med riktig polaritet (se polaritetssymbolene der batteriene settes inn).
- Merk: Still alltid dato og tid etter at batteriene er skiftet ut, slik at måleresultatene lagres med riktig dato og tid.



Kast kun utladede batterier. De bør ikke kastes sammen med husholdningsavfallet, men leveres til passende innsamlingssteder eller din forhandler.

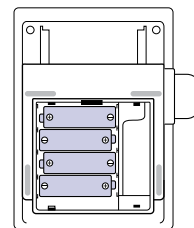


Fig. 3

Viktige regler for nøyaktig måling av blodtrykk

- Foreta alltid avlesinger på samme tid hver dag, helst morgen og kveld, og under de samme forholdene.
- Ikke foreta målinger innen 30 minutter etter røyking, kaffe eller spising.
- Fjern armbåndsur og smykker før du fester mansjett på målearmen.
- Under måling bør du sitte ned, slappe av, holde deg i ro og ikke bevege deg eller snakke.
- Fest mansjett godt rundt armen. Mansjett må være på nivå med hjertet.
- Ikke vibrer enheten under måling. Målingen vil da ikke være riktig.
- Foreta målingen stille og i en avslappet posisjon.
- Sitt i en stol med føttene dine flatt på gulvet
- Ikke fest mansjett over ermet på en jakke eller en genser; måling kan da ikke utføres.
- Fjern tettsittende klær fra din venstre arm.
- Ikke vri på mansjett.
- Ikke pump opp mansjett til måleren når den ikke er festet rundt armen.
- Ikke prøv å demontere eller skifte ut deler av måleren, inkludert mansjett.

- Ikke slipp produktet i gulvet eller utsett det for støt.
- Innretningen er ikke ment å brukes hvis armen din er skadet eller har sår.

Velge riktig mansjett

For nøyaktig måling, er det viktig å velge riktig størrelse på mansjett så den passer godt til overarmen din. Velg mansjettstørrelse etter armens omkrets og pass på at nedre kant på mansjett er 2–3 cm over albuen.

- Small/Medium mansjett = armomkrets 22–32 cm
- Large/XLarge mansjett = armomkrets 32–42 cm

Å feste mansjett

1. Skyv enden av mansjett lengst fra slangen gjennom metallringen og tilbake. Det myke stoffet skal være på innsiden av mansjett.

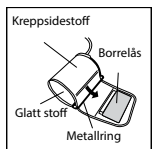


Fig. 4

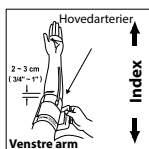


Fig. 5

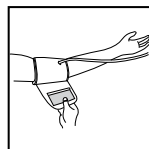


Fig. 6

2. Hvis mansjett er riktig plassert skal borrelåsen nå være på utsiden av mansjett og metallringen skal ikke berøre huden (Fig. 4).
3. Før venstre arm gjennom mansjett. Nedre del av mansjett bør være ca. 2–3 cm over albuen. Slangen bør ligge over blodåren (overarmsarterien) på innsiden av armen (Fig. 5).

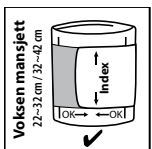


Fig. 7

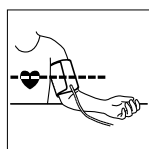
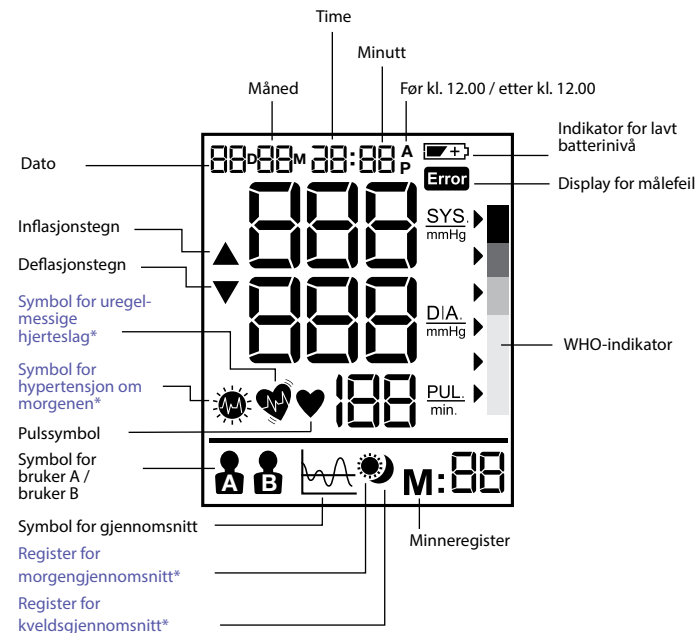


Fig. 8

4. Dra i mansjett slik at øvre og nedre kant er tett rundt armen din (Fig. 6).
5. Når mansjett er riktig posisjonert, trykk borrelåsen fast mot velursiden på mansjett.
6. Denne mansjett er egnet til bruk hvis <<index>>-merket faller innenfor <<ok verdiområdet>> merket med to piler når mansjett blir strammet rundt armen din (Fig. 7).
7. Sitt på en stol og plasser armen din på et bord slik at mansjett er på samme nivå som hjertet ditt (Fig. 8).

Display BP6000 / BP6100 og BP6200



* bare for BP6200

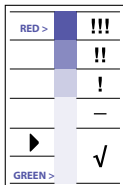
Merk: På BP6200 slås bakgrunnsbelysningen på når enheten er slått på og den vil fortsette å lyse til enheten slås av.

Velg modus

Howdan velge bruker A/bruker B

- Pass på at produktet er avslått.
- Skyv brukerbryteren til bruker A eller bruker B. Gjeldende brukermodus vil da blinke på LCD-skjermen.

WHO/ESH-indikator for evaluering av blodtrykksdata

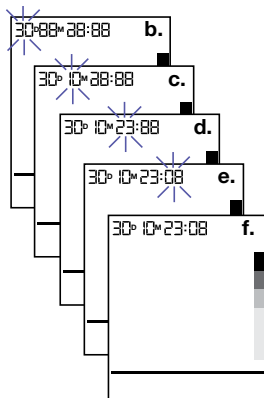


Dette apparatet har en ("Blood Pressure Level Indicator") indikator for blodtrykksnivå i henhold til WHO og European Hypertension Society Guidelines (ESH) i 2007. For hver måling som vises på skjermen, vil markøren indikere blodtrykksnivået med korresponderende fargekode fra grønn til rød. Du kan bruke denne klassifiseringen daglig for hjelpe deg til å forstå ditt blodtrykksnivå. Hvis du er bekymret for ditt klassifiseringsnivå, bør du rådføre deg med din lege.

Å stille inn måned, dato og klokkeslett

- Slå av enheten for innstilling av dato/klokkeslett.
- Trykk på knappsymbolet (4) for å begynne å stille inn år, deretter blinker "year" på displayet, og du kan trykke på knappsymbolet (3) for å justere år med økninger på "1".
- Trykk knappsymbolet Set (4) for å starte dato-/klokkeinnstilling. Da blinker "day" på displayet og brukeren kan trykke (3) for å endre dag ved å øke trinn "1".
- Trykk knappsymbolet Set (4) for å stille inn "month" (måned). Da blinker "month" på displayet og brukeren kan trykke (3) for å endre måned ved å øke trinn "1".
- Trykk knappsymbolet Set (4) for å stille inn "hour" (time). Da blinker "hour" på displayet og brukeren kan trykke (3) for å endre time ved å øke trinn "1".
- Trykk knappsymbolet Set (4) for å stille inn "minute" (minutt). Da blinker "minute" på displayet og brukeren kan trykke (3) for å endre minutt ved å øke trinn "1".
- Trykk knappsymbolet Set (4) for å avslutte alle innstillinger av dag/klokkeslett. Blinkingen stopper.

Merk: Hvis du holder inne justeringsknappen, blas gjennom verdier.



Å foreta en måling

Vikle mansjettten rundt armen (se avsnittet "Å feste mansjettten" ovenfor).

- Sitt rett i stolen for å få riktig sittestilling.
- Trykk og slipp "start"-knappen (1). Dato/klokkeslett og gjeldende bruker vises.
- Still inn bruker A- eller B-bryteren (6) til A for bruker A eller B for bruker B. LCD-skjermen viser symbolet for bruker A eller B.
- Trykk og slipp "start"-knappsymbol (1). Alle ikoner på displayet vises i 2 sekunder. Enheten stilles automatisk til null. Symbolet for måling av blodtrykket vil da blinke på displayet og lufttrykket pumpes opp automatisk til et visst trykknivå og begynner å måle.
Ikke beveg deg eller snakk når du måler blodtrykket.
- Når lufttrykket er økt, finner apparatet pulsen og hjertefrekvens-knappsymbolet begynner å blinke.

- LCD-displayet viser resultatene og WHO-indikator-pilen etter målingen.

Når du har målt blodtrykket, slår du av apparatet ved å trykke på "start"-knappsymbolet (1). Det slås av automatisk etter 1 minutt.

Minnefunksjonen

Blodtrykkmåleren kan lagre de siste 40 målingene for hver av brukerne for BP6000, 50 målinger for hver av brukerne for BP6100 og 60 målinger for hver av brukerne for BP6200.

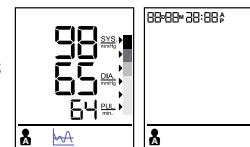
Å lagre måledata

Etter hver blodtrykkmåling vil systolisk trykk, diastolisk trykk, pulsfrekvens, samt tid og klokkeslett, automatisk bli lagret. Minne #01 er alltid siste måling. Når minnet er fullt vil de eldste verdiene slettes.

Trykk på minneknappen **M** (2) for å gå gjennom lagrede data. Den nyeste minnedataen (sys/dia/pul) med måledato/-klokkeslett, IHB (bare BP6200) og WHO-indikatoren vises på LCD-skjermen. Trykk på minneknappen **M** (2) igjen for å vise tidligere data igjen. Sjøkk at riktig bruker, A eller B, er valgt.

Gjennomsnittsfunksjon for BP6000

Trykk på gjennomsnittsknappen (5) for å se gjennomsnittet av de siste 3 målingene på LCD-skjermen. Trykk igjen på gjennomsnittsknappen for å fjerne teksten på LCD-skjermen i 0,5 sekund. Deretter vises resultatene på nytt.



Gjennomsnittsfunksjon for BP6100

Trykk på gjennomsnittsknappen (5) for å se hele dagsgjennomsnittet for de siste 7 dagene på LCD-skjermen. Trykk igjen på gjennomsnittsknappen for å fjerne teksten på LCD-skjermen i 0,5 sekund. Deretter vises resultatene på nytt.

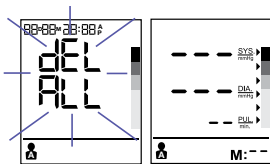
Gjennomsnittsfunksjon for BP6200

Trykk på gjennomsnittsknappen (5) for å se hele dagsgjennomsnittet for de siste 7 dagene på LCD-skjermen. Trykk på gjennomsnittsknappen for å se formiddagens gjennomsnitt for de siste 7 dagene på LCD-skjermen. Hvis resultatet er hypertensjon om morgenen, vises ikonet for hypertensjon om morgenen . Trykk på gjennomsnittsknappen for tredje gang for å vise kveldsgjennomsnittet for de siste 7 dagene på LCD-skjermen. Trykk på gjennomsnittsknappen for fjerde gang for å se heldagsgjennomsnittet for de siste 7 dagene igjen.




Å slette data

Trykk og hold inne minneknappsymbolet **M** (2) i mer enn 5 sekunder. "dEL ALL" vises på LCD-skjermen (hvis glidebryteren står på Bruker A-siden, vises bruker A-ikonet) eller "dEL ALL" (hvis glidebryteren står på Bruker B-siden, vises bruker B-ikonet).




Trykk igjen på minneknappsymbolet **M** (2). LCD-skjermen vil vise "--". Det betyr at alle lagrede data for tilsvarende bruker er slettet.

Sensor for uregelmessige hjerteslag (bare for BP6200)

Dette symbolet  betyr at en viss puls uregelmessighet ble oppdaget under målingen. Snakking, bevegelse, risting eller uregelmessig puls under måling kan resultere i at dette symbolet dukker opp. Du trenger vanligvis ikke bekymre deg for dette, men hvis symbolet dukker opp ofte anbefaler vi at du søker medisinsk rådgivning. Innretningen erstatter ikke en hjerteundersøkelse, men den kan oppdage uregelmessig puls på et tidlig stadium.

Indikator for lavt batterinivå

Når indikatoren for lavt batterinivå  blinker på displayet betyr det at batteristrømmen er lav og at de fire batteriene må skiftes ut med alkaliske LR6 (AA)-batterier.

** Etter at batteriene er skiftet ut vil BPM automatisk gå inn i tidsinnstillingsmodus og vise siste målingstidspunkt på skjermen. Vennligst still inn riktig dato/tid før du foretar neste måling, slik at du får riktig gjennomsnittresultat.

Oppbevaring og rengjøring

- Plasser alltid enheten i vesken etter bruk.
- Ikke utsett enheten for direkte sollys, høy temperatur eller fuktige og støvete steder.
- Ikke oppbevar enheten i ekstremt lave (under -20 °C) eller høye (over 60 °C) temperaturer.
- Bruk en fuktig klut med vann eller et mildt vaskemiddel for å rengjøre enheten og tørk så med en tørr klut. Bruk en tørr klut for å tørke av mansjetten når det er skittent.
- Ikke bruk sterke rengjøringsmidler for å rengjøre den.
- Ta batteriene ut av enheten når den ikke skal brukes på lang tid. (Lekkasje av batterivæske kan være skadelig).




Kalibrering

Denne enheten ble designet og produsert for lang levetid, men generelt sett anbefales det å få apparatet kontrollert en gang i året for å sikre riktig funksjon og nøyaktighet. Ta kontakt med det autoriserte servicesenteret som ligger landet der du bor. Merk: Kalibreringskontroll er ikke en gratis tjeneste. Ta kontakt med det autoriserte servicesenteret for å få et prisoverslag før du sender dem produktet.

Denne enheten er ikke ment å erstatte regelmessig kontroll av legen din. Du bør fortsette å gå til legen regelmessig for å få en profesjonell avlesing.

Produksjonsdatoen er oppgitt av LOT som står på baksiden av apparatet. De første 3 tallene etter parti-nr. representerer dagen i produksjonsåret. De neste 2 tallene representerer de siste to numrene i kalenderåret for produksjon og bokstavene i slutten er betegnelsen på produsenten av produktet. F.eks. betyr LOT 15612VAL at dette produktet ble laget på dag 156, år 2012 av produsenten VAL.

Hva gjør vi hvis

Problem	Grunn	Løsning
 PULSSYMBOL	Dukker opp under måling og blinker når pulsen oppdages.	• Måling pågår, hold deg rolig.
Indikator for lavt batterinivå 	Dukker opp når batterispenningen er ekstremt lav eller batteriene er feilplasserte.	• Skift ut alle de fire batteriene med nye batterier. Sett inn batteriene riktig vei. Pass på +/--merkene.
Målefeil 	Dukker opp når nøyaktig blodtrykk og puls ikke ble målt.	• Trykk på start/stopp-knappen igjen og mål på nytt. • Sjekk om mansjetten er festet i henhold til instruksjonene. • Sjekk at det ikke finnes knekksteder på slangen. • Sjekk håndflaten din hvis du anstrenger deg. • Sjekk om du snakket eller beveget deg under målingen. • Sjekk om holdningen din er riktig.
E1 viser	At mansjetten ikke sitter som den skal	• Fest mansjetten på nytt og mål igjen.
E2 viser	At mansjetten er svært stram	• Fest den på nytt og mål igjen.
E3 viser	Overtrykk	• Slapp av litt og mål igjen.
E4 viser	At du beveget deg under måling	• Bevegelse kan påvirke målingen. Slapp av litt og mål igjen.
Eexx viser	Feil måling	• Slapp av litt og mål igjen. • Mål på nytt. Hvis problemet vedvarer, ta kontakt med forhandleren eller vår kundeserviceavdeling for videre hjelp. Se garantien for kontaktinformasjon og instruksjoner ved retur.

Spesifikasjoner

Målemetode	Oscillometrisk
Modellnummer	BP6000, BP6100, BP6200
Målespekter	Trykk 0-300 mmHg Puls 40-199 slag/minutt
Nøyaktighet	Trykk +/- 3 mmHg Puls +/- 5 % maks.
Opppumping	Delux automatisk
Display	LCD - Systolisk, diastolisk, pulsfrekvens Display med bakgrunnsbelysning for BP6200
Minnesett	BP6000: 40 innstillinger per bruker BP6100: 50 innstillinger per bruker BP6200: 60 innstillinger per bruker
Mansjettstørrelse	Liten mansjett = armomkrets på 22-32 cm Stor mansjett = armomkrets på 32-42cm
Driftstemperatur	+10 °C - +40 °C, mindre enn 85 % relativ fuktighet.
Oppbevaringstemperatur	-20 °C - +60 °C, mindre enn 85 % relativ fuktighet.
Vekt	Ca. 500 gr. (uten batterier)
Strømforsyning	Alkalisk batteri: 4 x AA (LR6)
Batterivarighet	300 ganger måling
Automatisk strøm av	Når enheten ikke brukes på 1 minutt
Tilbehør	4 batterier, 2 armmansjetter med slange, instruksjonshåndbok, veske, reiseveske

VIKTIG



Les bruksanvisningen.

Klassifisering:



- Utstyr selvforsynt med strøm
- Type B-utstyr
- IP22
- Ikke ment for bruk i nærheten av antennebar anestetisk blanding med luft, oksygen og lystgass
- Kontinuerlig drift med kort lading



Driftstemperatur



Oppbevaringstemperatur



Dette produktet er i henhold til EU-direktivet 93/42/EEC (Direktiv for medisinsk utstyr). Denne enheten er i samsvar med følgende standarder:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Generelle krav for grunnleggende sikkerhet og viktig ytelse
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromagnetiske kompatibilitetskrav og tester
- EN 60601-1-11:2010 - Krav til medisinsk elektrisk utstyr og medisinske elektriske systemer som brukes i hjemmet
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 Ikke-invasive sfygmomanometre - generelle krav
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Ikke-invasive sfygmomanometre - Supplerende krav til elektro-mekaniske systemer for måling av blodtrykk.
- EN 1060-4:2004 - Ikke-invasive sfygmomanometre - Testprosedyrer for å fastslå den generelle systemnøyaktigheten til automatiske, ikke-invasive sfygmomanometre.

MEDISINSK ELEKTRISK UTSTYR trenger spesielle forholdsregler mht. EMC. Vennligst ta kontakt med et autorisert, lokalt servicesenter for en detaljert beskrivelse av EMC-krav (Se pakkevedlegg).

Mobilt elektronisk RF kommunikasjonsutstyr kan forstyrre medisinsk elektrisk utstyr.



Produktet må ikke kastes sammen med husholdningsavfallet etter utgått levetid. Avhending kan finne sted hos din lokale forhandler eller på passende innsamlingssteder opprettet i landet der du bor.

Garanti

Se garantierklæringen i garantiheftet/forbrukerkortet fra det autoriserte servicesenteret.

Hvis du av en eller annen grunn må returnere apparatet til salgsstedet eller det autoriserte servicesenteret, vennligst fyll ut forbrukerkortet (følger med apparatet) og legg deg i esken før du returnerer apparatet.

Du finner også forbrukerkortet på websiden til Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), der du kan laste det ned i tilfelle du mister det som fulgte med apparatet.

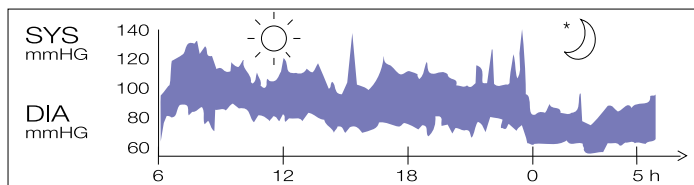
Partinummer og serienummer på apparatet står trykt på etiketten bak på produktet.

Przewidziane zastosowanie aparatów Braun ExactFit 3 i ExactFit 5

Aparat do pomiaru ciśnienia krwi na górnej części ramienia firmy Braun zapewnia dokładne i wygodne pomiary ciśnienia krwi. Dokładność pomiarowa aparatu firmy Braun do pomiarów ciśnienia krwi na górnej części ramienia była testowana podczas procesu produkcyjnego i została potwierdzona w badaniach klinicznych według norm ESH.

Co należy wiedzieć o ciśnieniu krwi

Ciśnienie krwi zmienia się stale w ciągu całego dnia. Szybko rośnie wczesnie rano i opada późnym porankiem. Ciśnienie krwi znowu wzrasta po południu i w końcu obniża się nocą do niskiego poziomu. Może również zmienić się w krótkim czasie. Dlatego też wskazania dla kolejnych pomiarów mogą wahać się.



Odczyty ciśnienia pobierane u zdrowego, 31-letniego mężczyzny, w pomiarach wykonywanych w odstępach co 5 minut

Pomiar ciśnienia krwi wykonany w gabinecie lekarskim podaje jedynie wartość chwilową. Powtarzanie pomiarów w domu lepiej odzwierciedla rzeczywiste ciśnienie krwi w codziennych warunkach.

Co więcej, kiedy pomiary są wykonywane w domu, wiele osób ma inne ciśnienie krwi, ponieważ bywają one wtedy bardziej odprężone niż w gabinecie u lekarza. Regularne pomiary ciśnienia krwi wykonywane w domu mogą dostarczyć lekarzowi cennych informacji na temat normalnego ciśnienia krwi pacjenta w rzeczywistych „codziennych” warunkach.

Światowa Organizacja Zdrowia (WHO) określiła następujące standardowe wartości ciśnienia krwi dla pomiaru wykonywanego przy tętnie spoczynkowym.

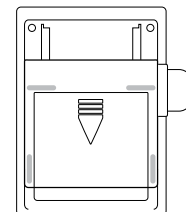
Ciśnienie krwi (mmHg)	Wartości normalne	Umiarkowane nadciśnienie	Wysokie nadciśnienie
SYS = skurcz serca (wyższa wartość)	do 140	140-180	ponad 180
DIA = rozkurcz serca (niższa wartość)	do 90	90-110	ponad 110



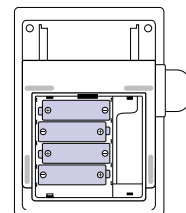
- Aby zapewnić dokładne wyniki pomiarów, należy dokładnie zapoznać się z kompletem zaleceń dotyczących użytkowania.
- Ten produkt jest przeznaczony tylko do użytku domowego. Urządzenie i baterie należy chronić przed dziećmi.
- Osoby cierpiące na arytmie serca, zwężenie naczyń, arteriosklerozę kończyn, cukrzycę oraz korzystające z rozruszników serca powinny skonsultować się z lekarzem przed samodzielnym wykonywaniem pomiarów ciśnienia krwi, ponieważ w takich przypadkach mogą występować znaczne odchylenia wartości ciśnienia krwi.
- W razie stosowania leczenia lub zażywania leków należy najpierw skonsultować się z lekarzem.
- Używanie aparatu do pomiaru ciśnienia krwi nie może zastępować konsultacji lekarskiej.

Opis produktu (patrz strona 2-3, rys. 1)

1. Przycisk start
2. Przycisk pamięci
3. Przycisk zmiany czasu / godziny
4. Przycisk ustawiania
5. Przycisk średniej
6. Przełącznik użytkownika A / B
7. Wyświetlacz LCD
8. Przyłącze elastycznego przewodu rurowego
9. Łącznik
10. Mankiet naramienny
11. Przewód powietrzny
12. Pokrywa komory baterii



Rys. 2



Rys. 3

Wkładanie baterii (patrz rys. 2-3)

- Zdjąć pokrywę komory baterii z dolnej części urządzenia i włożyć 4 baterie alkaliczne typu AA LR6, zachowując właściwą biegunowość (zwracając uwagę na symbol w komorze baterii).
- Uwaga: po założeniu nowych baterii zawsze należy ponownie ustawić datę i godzinę, aby pomiary były zapisywane z poprawną datą i godziną.



Wyrzucać tylko wyczerpane baterie. Nie należy ich wyrzucać razem z odpadami komunalnymi, ale przekazywać do odpowiedniego punktu zbiórki lub oddawać w miejscu zakupu.

Podstawowe reguły dokładnego pomiaru ciśnienia krwi

- Zawsze dokonywać odczytu o tej samej porze dnia, najlepiej rano i wieczorem, w takich samych warunkach.
- Nie wykonywać pomiaru w ciągu 30 minut po paleniu tytoniu, wypiciu kawy lub herbaty.
- Przed założeniem mankieta na ramię, na którym będzie wykonywany pomiar, należy zdjąć zegarek naręczny i biżuterię.
- Podczas wykonywania pomiaru należy siedzieć, odprężyć się, zachować spokój oraz nie ruszać się, ani nie mówić.
- Owinąć ciasno mankieta wokół ramienia. Mankiet musi znajdować się na wysokości serca.
- Unikać wibracji urządzenia podczas pomiaru, które uniemożliwiają prawidłowe przeprowadzenie pomiaru.
- Wykonać pomiar siedząc spokojnie w wygodnej pozycji.
- Należy siedzieć na krześle tak, aby stopy spoczywały płasko na podłodze.

- Nie owijać mankietu wokół rękawa kurtki czy swetra, bowiem uniemożliwia to przeprowadzenie pomiaru.
- Zdjąć obcisłą odzież z lewego ramienia.
- W żaden sposób nie skręcać mankietu naramiennego.
- Nie pompować mankietu ciśnieniomierza, jeżeli nie został owinięty wokół ramienia.
- Nie próbować rozkładać lub zmieniać jakichkolwiek części ciśnieniomierza, w tym również mankietu.
- Nie upuszczać urządzenia i chronić je przed silnymi uderzeniami.
- Urządzenia nie należy używać, jeśli doszło do jakiegokolwiek zranienia lub obrażenia ramienia.

Dobór odpowiedniego mankietu

Dla dokładności pomiaru duże znaczenie ma dobór mankietu o właściwym rozmiarze, który optymalnie pasuje do ramienia. Należy dobrać rozmiar mankietu w zależności od obwodu ramienia i upewnić się, że dolna krawędź mankietu znajduje się 2-3 cm powyżej łokcia.

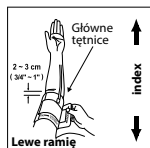
- Mankiet mały/średni = obwód ramienia 22-32 cm
- Mankiet duży/XL = obwód ramienia 32-42 cm

Zakładanie mankietu naramiennego

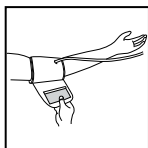
1. Przesuń koniec łuku mankietu, położony najdalej od rurki, przez metalowy pierścień w celu utworzenia pętli. Po wewnętrznej stronie mankietu powinna znaleźć się gładka tkanina.



Rys. 4

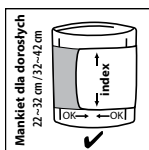


Rys. 5

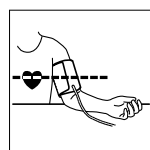


Rys. 6

2. Jeśli mankieta został poprawnie usytuowany, rzep będzie znajdował się na zewnętrznej stronie mankieta, a metalowy pierścień nie będzie dotykał skóry (Rys. 4).
3. Przełóż lewe ramię poprzez pętlę mankieta. Dolna krawędź mankieta powinna znajdować się około 2-3 cm powyżej łokcia. Rurka powinna spoczywać na tętnicy ramieniowej po wewnętrznej stronie ramienia (Rys. 5).



Rys. 7

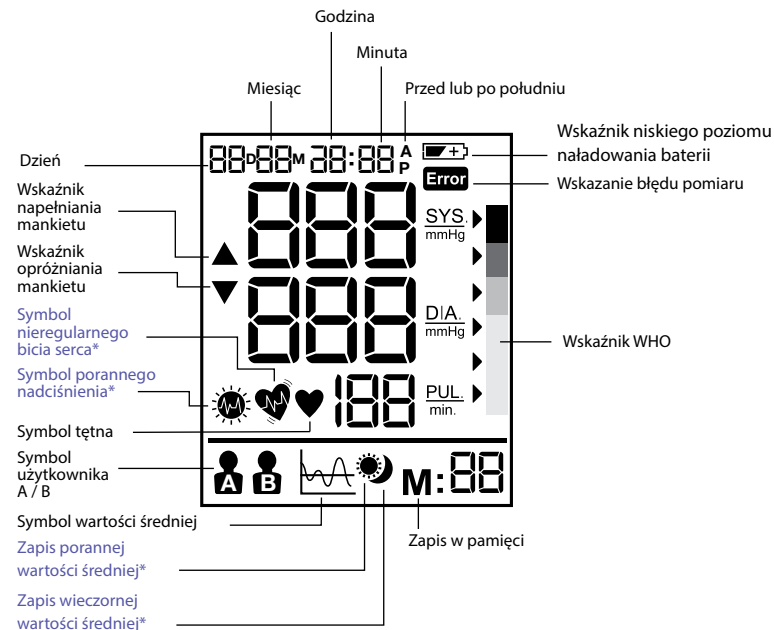


Rys. 8

4. Naciągnij mankieta w taki sposób, aby jego górna i dolna krawędź została dociśnięta wokół ramienia (Rys. 6).
5. Kiedy mankieta zostanie poprawnie usytuowany, dociśnij rzep do szorstkiej powierzchni mankieta.
6. Dany mankieta nadaje się do użytku, jeżeli znak <<index>> przypada w obrębie zakresu <<ok range>> oznaczonego dwiema strzałkami, kiedy mankieta zostanie ciasno owinięty wokół ramienia (Rys. 7).
7. Usiądź na krześle i ułóż ramię na stole w taki sposób, aby mankieta znajdował się na tej samej wysokości, co serce (Rys. 8).

Wybór trybu

Wyświetlacz BP6000 / BP6100 i BP6200



* tylko dla modelu BP6200

Uwaga: W aparacie BP6200 podświetlenie ekranu włącza się, kiedy urządzenie zostanie włączone i pozostaje włączone do czasu wyłączenia aparatu.

Jak wybrać użytkownika A / użytkownika B

- Upewnij się, że produkt jest w trybie wyłączonym.
- Przesuń przełącznik użytkownika na pozycję A lub B; na wyświetlaczu LCD pojawi się aktualny tryb użytkownika.

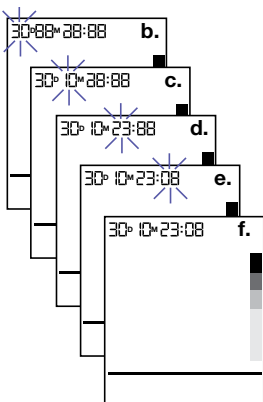
Wskaźnik WHO/ESH pozwalający na ocenę danych ciśnienia krwi

RED >	!!!
	!!
	!
	—
▶	✓
GREEN >	

Omawiane urządzenie jest wyposażone we wskaźnik poziomu ciśnienia krwi opracowany zgodnie z wytycznymi Światowej Organizacji Zdrowia (WHO) oraz Europejskiego Towarzystwa Nadciśnienia Tętniczego (ESH) w 2007 roku. Dla każdego pomiaru wyświetlanego na ekranie kursor wskaże poziom ciśnienia krwi z wykorzystaniem oznaczeń kolorystycznych, od zielonego do czerwonego. Klasyfikację tę można wykorzystać na co dzień jako wskazówki pomocne przy zrozumieniu swojego poziomu ciśnienia krwi. W przypadku wątpliwości dotyczących poziomu według tej klasyfikacji należy zasięgnąć porady lekarza.

Ustawianie miesiąca, dnia i godziny

- Włącz urządzenie, aby ustawić datę i godzinę.
- Naciśnij przycisk „Ustaw” (4), aby rozpocząć ustawianie roku na wyświetlaczu zacznie migać „rok”; ustaw rok, naciskając przycisk zmiany ▲ (3) i zwiększając o 1 za każdym naciśnięciem.
- Naciśnij przycisk „Ustaw” (4), aby rozpocząć ustawianie miesiąca; na wyświetlaczu zacznie migać „miesiąc”; ustaw miesiąc, naciskając przycisk zmiany ▲ (3) i zwiększając o 1 za każdym naciśnięciem.
- Naciśnij przycisk „Ustaw” (4), aby rozpocząć ustawianie dnia; na wyświetlaczu zacznie migać „dzień”; ustaw dzień, naciskając przycisk zmiany ▲ (3) i zwiększając o 1 za każdym naciśnięciem.
- Naciśnij przycisk „Ustaw” (4), aby rozpocząć ustawianie godziny; na wyświetlaczu zacznie migać „godzina”; ustaw godzinę, naciskając przycisk zmiany ▲ (3) i zwiększając o 1 za każdym naciśnięciem.
- Naciśnij przycisk „Ustaw” (4), aby rozpocząć ustawianie minut; na wyświetlaczu zacznie migać „minuta”; ustaw minuty, naciskając przycisk zmiany ▲ (3) i zwiększając o 1 za każdym naciśnięciem.
- Naciśnij przycisk „Ustaw” (4), aby zakończyć ustawianie daty i czasu; cyfry na wyświetlaczu przestaną migać.



Uwaga: Przcisnięcie i przytrzymanie przycisku zmiany (3) powoduje przewijanie wartości.

Wykonywanie pomiaru

- Owiń mankiety wokół ramienia (patrz punkt „Zakładanie mankiety naramiennego” powyżej).
- Usiądź na krześle w prawidłowej pozycji, z wyprostowanymi plecami.
 - Naciśnij i zwolnij przycisk „start” (1); na wyświetlaczu pojawi się data/godzina i aktualny użytkownik.
 - Przesuń przełącznik użytkownika A/B (6) na pozycję A lub B dla użytkownika, odpowiednio A lub B; na wyświetlaczu pojawi się symbol użytkownika A lub B.
 - Naciśnij i zwolnij przycisk „start” (1); na wyświetlaczu pojawią się na 2 sekundy wszystkie ikony.

Urządzenie automatycznie ustawi się na wartość zerową. Następnie na wyświetlaczu zacznie migać symbol pomiaru ciśnienia krwi; ciśnienie powietrza w mankietcie wzrośnie do pewnej wartości i rozpocznie się pomiar.

Podczas wykonywania pomiaru ciśnienia krwi nie wolno poruszać się ani mówić.

5. Po wzroście ciśnienia powietrza wykryte zostanie tętno; na wyświetlaczu zacznie migać symbol akcji serca ♥.
6. Po zakończeniu pomiaru na wyświetlaczu LCD pojawi się wynik, a na wskaźniku WHO strzałka. Po wykonaniu pomiaru wyłącz urządzenie, naciskając przycisk „start” (1), lub odczekaj 1 minutę, po której urządzenie wyłączy się automatycznie.

Funkcja pamięci

Monitor ciśnienia krwi może przechowywać w pamięci po 40 ostatnich pomiarów dla każdego użytkownika (model BP6000), po 50 pomiarów dla każdego użytkownika (model BP6100) lub po 60 pomiarów dla każdego użytkownika (model BP6200).

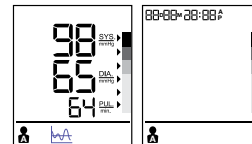
Zapisywanie danych pomiarowych w pamięci

Po wykonaniu każdego pomiaru ciśnienia krwi, ciśnienie skurczowe, ciśnienie rozkurczowe, częstość tętna oraz godzina i data są zapisywane automatycznie. Zapis pamięci #01 jest zawsze zapisem najwyższych danych. Po wypełnieniu pojemności pamięci najstarsze wartości są zastępowane nowszymi.

Naciśnij przycisk pamięci **M** (2), aby przejrzeć zapisane dane. Na wyświetlaczu LCD pojawią się ostatnio zapisane w pamięci dane (sys/dia/pul) z datą/godziną pomiaru, wartość IHB (tylko w modelu BP6200) i wskaźnik WHO. Naciśnij ponownie przycisk pamięci **M** (2), aby wyświetlić poprzednie dane. Upewnij się, że wybrany jest właściwy użytkownik (A lub B).

Funkcja uśredniania w modelu BP6000

Naciśnij przycisk średniej **LA** (5), aby wyświetlić na wyświetlaczu LCD średnią z 3 ostatnich pomiarów. Naciśnij ponownie przycisk średniej, aby wyczyścić wyświetlacz na 0,5 sekundy; następnie wynik pojawi się ponownie.

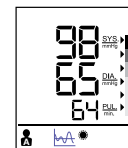


Funkcja uśredniania w modelu BP6100

Naciśnij przycisk średniej **LA** (5), aby wyświetlić na wyświetlaczu LCD średnią całodobową z 7 ostatnich dni. Naciśnij ponownie przycisk średniej, aby wyczyścić wyświetlacz na 0,5 sekundy; następnie wynik pojawi się ponownie.

Funkcja uśredniania w modelu BP6200

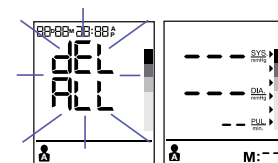
Naciśnij przycisk średniej **LA** (5), aby wyświetlić na wyświetlaczu LCD średnią całodobową z 7 ostatnich dni. Naciśnij ponownie przycisk średniej (5), aby wyświetlić na wyświetlaczu LCD średnią poranną z 7 ostatnich dni. Jeżeli wynik obejmuje poranne naciśnięcie, pojawi się ikona „poranne naciśnięcie”. Naciśnij po raz trzeci przycisk średniej (5), aby wyświetlić na wyświetlaczu LCD średnią wieczorną z 7 ostatnich dni. Naciśnij przycisk średniej po raz czwarty, aby ponownie wyświetlić średnią całodobową z 7 ostatnich dni.




Kasowanie danych

Naciśnij i przytrzymaj przycisk pamięci **M** (2) przez ponad 5 sekund; na wyświetlaczu LCD pojawi się migający komunikat „dEL ALL” oraz ikona użytkownika (A, jeżeli przełącznik użytkownika jest w pozycji A, lub B, jeżeli przełącznik użytkownika jest w pozycji B).


Naciśnij ponownie przycisk pamięci **M** (2); na wyświetlaczu LCD pojawi się symbol „—” oznaczający, że wszystkie zapisane dane dotyczące danego użytkownika zostały skasowane.



Wykrywanie nieregularnego bicia serca (tylko dla modelu BP6200)

Pojawienie się tego symbolu  oznacza, że w czasie trwania pomiaru została wykryta pewna nieregularność bicia serca. Powodem wyświetlenia takiej ikony może być mówienie, poruszanie się, drżenie lub nieregularne tętno podczas przeprowadzania pomiaru. Zazwyczaj nie stanowi to powodu do niepokoju, jeśli jednak symbol ten pojawia się często, zalecamy skorzystanie z porady lekarskiej. Urządzenie to nie zastępuje badania serca, lecz służy do wykrywania nieregularności pracy serca w wczesnym stadium.

Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii

Jeśli na wyświetlaczu miga wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii , oznacza to rozładowanie i konieczność wymiany czterech baterii alkalicznych LR6 (AA).

** Po wymianie baterii aparat do pomiaru ciśnienia krwi przechodzi automatycznie do trybu ustawiania czasu i wyświetla na ekranie czas wykonania ostatniego pomiaru. Przed wykonaniem następnego pomiarów ustaw bieżące wartości daty / godziny, aby zapewnić możliwość uzyskania poprawnej wartości średniej.

Przechowywanie i czyszczenie

- Po użyciu aparatu zawsze należy wkładać go do futerału do przenoszenia.
- Nie wystawiać aparatu na bezpośrednie działanie promieni słonecznych ani nie pozostawiać w miejscach występowania wysokiej temperatury, wilgotności i zapylenia.
- Nie przechowywać aparatu w skrajnie niskich (poniżej -20°C) lub wysokich (ponad 60°C) temperaturach.
- Do czyszczenia obudowy używać szmatki zwilżonej wodą lub łagodnym środkiem do czyszczenia, a następnie użyć suchej szmatki do osuszenia urządzenia. W razie zabrudzenia mankietu przetrzeć go suchą szmatką.
- Do czyszczenia aparatu nie używać żadnych silnych środków czyszczących.
- Jeśli urządzenie ma być przechowywane przez dłuższy okres, należy wyjąć baterie. (Może nastąpić wyciek szkodliwego elektrolitu z baterii).




Kalibracja

Niniejsze urządzenie zostało zaprojektowane i wyprodukowane z myślą o długoletniej eksploatacji, tym niemniej jednak na ogół zaleca się jego kontrolę raz do roku w celu zweryfikowania prawidłowości działania i dokładności. W tym celu należy skontaktować się z autoryzowanym centrum serwisowym w swoim kraju. Uwaga: Kontrola kalibracji jest usługą wykonywaną odpłatnie. Przed wystąpieniem produktu należy skontaktować się z autoryzowanym centrum serwisowym z zapytaniem o cenę za usługę.

Niniejsze urządzenie nie zastępuje regularnych kontroli lekarskich; należy w dalszym ciągu składać wizyty u lekarza w celu dokonywania profesjonalnych pomiarów ciśnienia.

Data produkcji podana jest w numerze serii (LOT) z tyłu urządzenia. Trzy pierwsze cyfry po symbolu LOT oznaczają dzień produkcji. Kolejne 2 cyfry oznaczają dwie ostatnie cyfry kalendarzowego roku produkcji, a litery na końcu wskazują producenta danego wyrobu. Np. LOT 15612VAL oznacza, że dany produkt został wyprodukowany 156. dnia 2012 roku przez producenta z identyfikatorem VAL.

Jakie działania podjąć, gdy

Problem	Przyczyna	Rozwiązanie
Symbol tętna 	Pojawia się w stanie przeprowadzania pomiaru i miga, gdy zostanie wykryte tętno.	• Trwa pomiar, zachować spokój.
Wskaźnik niskiego poziomu naładowania baterii 	Pojawia się, gdy napięcie baterii opadnie do nadmiernie niskiego poziomu lub położenia baterii są nieprawidłowe.	• Zastąpić wszystkie baterie nowymi. Włóż baterie w odpowiednich położeniach. Należy zachować biegunowość +/-.
Błąd pomiaru 	Pojawia się, kiedy nie można uzyskać dokładnych wartości ciśnienia krwi lub tętna.	• Ponownie nacisnąć przycisk „start/stop” i powtórzyć pomiar. • Sprawdzić, czy mankieta została owinięta zgodnie z zaleceniami. • Sprawdzić, czy na rurce nie utworzyły się załamania. • Sprawdzić, czy dłoń nie jest zaciśnięta. • Nie rozmawiać ani nie poruszać się podczas pomiaru. • Sprawdzić poprawność postawy.
Symbol błędu E1	Mankiet nie jest zabezpieczony.	• Poprawić zapięcie mankieta i powtórzyć pomiar.
Symbol błędu E2	Mankiet jest za ciasny.	• Poprawić zapięcie mankieta i powtórzyć pomiar.
Symbol błędu E3	Nadmierne ciśnienie	• Uspokoić się, odczekać chwilę i powtórzyć pomiar.
Symbol błędu E4	Monitor wykrył poruszenie podczas pomiaru.	• Poruszenie może mieć wpływ na wynik pomiaru. Uspokoić się, odczekać chwilę i powtórzyć pomiar.
Symbol błędu Eexx	Nieprawidłowy pomiar	• Uspokoić się, odczekać chwilę i powtórzyć pomiar. • Wykonać ponownie pomiar. Jeśli problem utrzymuje się, zwrócić się o pomoc do dostawcy lub działu obsługi klienta. Dane kontaktowe i instrukcja zwrotu podane są w gwarancji.

Dane techniczne

Metoda pomiaru	Oscylometryczna
Numer modelu	BP6000, BP6100, BP6200
Zakres pomiarowy	Ciśnienie 0~300 mmHg Tętno 40~199 uderzeń/minutę
Dokładność	Ciśnienie +/- 3 mmHg Tętno +/- 5 % maks.
Pompowanie	Deluxe automatic
Wyświetlacz	Wyświetlacz ciekłokrystaliczny – ciśnienie skurczowe, ciśnienie rozkurczowe, częstość tętna Podświetlenie wyświetlacza w modelu BP6200
Zbiory wyników pomiarów w pamięci	BP6000: 40 zbiorów na użytkownika BP6100: 50 zbiorów na użytkownika BP6200: 60 zbiorów na użytkownika
Rozmiar mankietu	Mały mankiet = obwód ramienia 22-32 cm Duży mankiet = obwód ramienia 32-42 cm
Temperatura robocza	+10 °C ~ +40 °C, wilgotność względna poniżej 85 %
Temperatura przechowywania	-20 °C ~ +60 °C, wilgotność względna poniżej 85 %
Masa urządzenia	Okolo 500 g (bez baterii)
Zasilanie	Baterie alkaliczne: 4 szt. AA (LR6)
Trwałość baterii	300 pomiarów
Automatyczne wyłączenie zasilania	Gdy urządzenie nie jest używane przez 1 minutę
Akcesoria	4 baterie, 2 mankiety naramienne z przewodem, instrukcja, pokrowiec, torba podróżna

WAŻNE INFORMACJE



Przeczytać instrukcję obsługi.

Klasyfikacja:

- Urządzenie z wewnętrznym zasilaniem
- Urządzenie typu B
- Stopień ochrony IP22
- Nie nadaje się do użytkowania w obecności palnych środków znieczulających w mieszkankach z powietrzem, tlenem lub tlenkiem azotu
- Praca ciągła z krótkotrwałym obciążeniem



Temperatura robocza



Temperatura przechowywania



Ten produkt jest zgodny z postanowieniami dyrektywy WE 93/42/EWG (Dyrektywa dotycząca wyrobów medycznych). Urządzenie spełnia wymagania następujących norm:

- EN 60601-1-1:2006 + AC:2010 - Ogólne wymagania dotyczące podstawowego bezpieczeństwa i niezbędnych parametrów działania
- EN 60601-1-2:2007 - Zgodność elektromagnetyczna – wymagania i testy
- EN 60601-1-11:2010 - Wymagania dotyczące medycznego sprzętu elektrycznego i medycznych systemów elektrycznych w warunkach opieki domowej
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Nieinwazyjne sfigmomanometry - ogólne wymagania
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Nieinwazyjne sfigmomanometry, dodatkowe wymagania dla elektromechanicznych systemów pomiaru ciśnienia krwi
- EN 1060-4:2004 - Nieinwazyjne sfigmomanometry - Procedury testowe określające ogólną dokładność systemu automatycznych sfigmomanometrów nieinwazyjnych

Zgodnie z przepisami prawa elektryczne urządzenia medyczne wymagają przedsięwzięcia specjalnych środków bezpieczeństwa związanych ze zgodnością elektromagnetyczną (EMC). W celu zapoznania się z konkretnymi wymaganiami EMC prosimy skontaktować się z miejscowym punktem serwisowym (patrz ulotka w opakowaniu).

Przenośne urządzenia bezprzewodowe mogą zakłócać działanie elektrycznych urządzeń medycznych.



Nie wyrzucać tego produktu razem z odpadami komunalnymi przy końcu jego okresu przydatności do użytkowania. Zużyty produkt można zwrócić u lokalnego sprzedawcy detalicznego lub w odpowiednim punkcie zbiorczym w swoim kraju.

Gwarancja

Oświadczenie dotyczące gwarancji podane jest w Gwarancji/Karcie konsumenta/ulotce z wykazem autoryzowanych punktów serwisowych.

Jeżeli z dowolnego powodu konieczny będzie zwrot urządzenia do punktu sprzedaży lub autoryzowanego punktu serwisowego, należy wypełnić całkowicie Kartę konsumenta (załączoną do urządzenia) i włożyć ją do pudła z urządzeniem przed zwrotem.

Kartę konsumenta można też pobrać ze strony internetowej firmy Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) w razie zgubienia karty dostarczonej z urządzeniem.

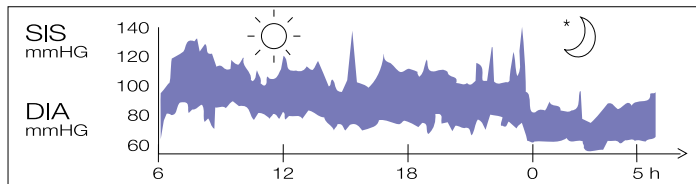
Seria (LOT) i numer seryjny (SN) wydrukowane są na etykiecie znamionowej znajdującej się z tyłu urządzenia.

Utilização prevista do Braun ExactFit 3 e ExactFit 5

O monitor de tensão arterial Braun de braço foi desenvolvido para a medição exacta e confortável da tensão arterial. A exactidão da medição deste monitor Braun foi testada no momento do fabrico e foi comprovada por investigação clínica realizada como estando em conformidade com a norma ESH.

O que deve saber sobre a tensão arterial

A tensão arterial muda constantemente durante o dia. Sobe bruscamente de manhã cedo e diminui durante o fim da manhã. A tensão arterial volta a subir durante a tarde e desce novamente para um nível mais baixo à noite. Também pode variar num período de tempo curto, e por conseguinte, as leituras de medições sucessivas podem flutuar.



Leituras da tensão arterial de um indivíduo saudável, de 31 anos de idade e sexo masculino, medidas com intervalos de 5 minutos

A medição da tensão arterial no consultório médico apenas fornece um valor momentâneo. As medições regulares feitas em casa reflectem melhor os valores reais da tensão arterial nas condições do dia-a-dia.

Mais ainda, muitas pessoas têm uma tensão arterial diferente quando a medem em casa, pois têm tendência para se sentirem mais à vontade do que no consultório médico. As medições regulares da tensão arterial feitas em casa, podem fornecer ao seu médico informações valiosas sobre os seus valores de tensão arterial em condições do dia-a-dia.

A Organização Mundial da Saúde (OMS) definiu como normais os seguintes valores da tensão arterial, medida em repouso.

Tensão arterial (mmHg)	Valores normais	Hipertensão ligeira	Hipertensão grave
SIS = sistólica (valor máximo)	até 140	140-180	superior a 180
DIA = diastólica (valor mínimo)	até 90	90-110	superior a 110



- Para garantir resultados exactos na medição, leia cuidadosamente todas as instruções de utilização.
- Este produto destina-se apenas a utilização doméstica. Mantenha o produto e as pilhas fora do alcance das crianças.
- As pessoas que sofrem de arritmia cardíaca, constrição vascular, arterioesclerose nas extremidades, diabetes, ou portadoras de pacemakers cardíacos, e porque em tais casos podem ocorrer desvios dos valores da tensão arterial, devem consultar e aconselhar-se com o médico antes de iniciarem as medições em casa.
- Se estiver em tratamento médico ou a tomar medicamentos, consulte primeiro o médico.
- A utilização deste monitor da tensão arterial não substitui a consulta do seu médico.

Descrição do produto (Consultar página 2-3, fig. 1)

1. Botão start (iniciar)
2. Botão memory (memória) **M**
3. Botão date/time adjust (ajuste da data/hora)
4. Botão set (ajuste)
5. Botão average (média)
6. Interruptor de Utilizador A / B
7. Visor LCD
8. Porta da mangueira
9. Conector
10. Braçadeira
11. Mangueira de ar
12. Tapa do compartimento da pilha

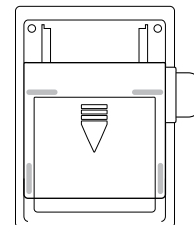


Fig. 2

Introduzir as pilhas (Consultar fig. 2-3)

- Abra a tampa do compartimento das pilhas, na parte de trás do aparelho, e coloque as 4 pilhas alcalinas AA LR6 na posição correcta (ver símbolo no compartimento das pilhas).
- Nota: Actualize a data e a hora sempre que colocar pilhas novas, para se certificar de que os resultados das medições são memorizados com a data e hora correctas.



Desfaça-se apenas das pilhas gastas. Estas não devem ser eliminadas juntamente com o lixo doméstico, mas sim colocadas nos pontos de recolha adequados ou no seu fornecedor.

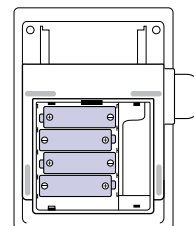


Fig. 3

Regras fundamentais para a medição exacta da tensão arterial

- Faça as medições sempre à mesma hora do dia, de preferência de manhã e à noite, nas mesmas condições.
- Evite fumar, comer, tomar café, consumir álcool ou fazer actividades físicas nos 30 minutos que antecedem a medição.
- Retire o relógio e as jóias antes de adaptar a braçadeira ao braço da medição.
- Durante a medição, mantenha-se sentado, relaxado, imóvel e sem falar.
- Enrole a braçadeira confortavelmente no braço. A braçadeira deve ficar posicionada ao nível do coração.
- Não faça vibrar a unidade durante a medição, pois caso isso aconteça poderá obter uma medição incorrecta.
- Faça a medição tranquilamente e numa posição cómoda.
- Sente-se numa cadeira com os pés apoiados no chão.

- Não enrole a braçadeira sobre a manga do casaco ou da camisola, pois a medição não é possível.
- Retire a roupa apertada do braço da medição.
- Nunca torça a braçadeira.
- Não insufla a braçadeira se esta não estiver enrolada no braço.
- Não tente desmontar ou alterar as peças do monitor nem da braçadeira.
- Não deixe cair o produto, nem o sujeite a impactos fortes.
- O dispositivo não deve ser utilizado se o braço tiver feridas ou lesões.

Escolher a braçadeira adequada

Para uma medição exacta, é importante escolher o tamanho adequado de braçadeira, que melhor se adapta à parte superior do seu braço. Escolha o tamanho da braçadeira de acordo com o perímetro do seu braço e certifique-se de que a base da braçadeira se encontra 2~3 cm acima do seu cotovelo.

- Braçadeira pequena / média = perímetro do braço de 22~32 cm
- Braçadeira grande / extra grande = perímetro do braço de 32~42 cm

Aplicar a braçadeira

1. Coloque a extremidade da braçadeira no anel metálico para formar um "manguito". O tecido macio deve ficar na parte interior da braçadeira.

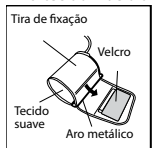


Fig. 4



Fig. 5

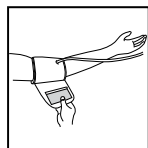


Fig. 6

2. Se a braçadeira estiver colocada correctamente, o Velcro fica no lado exterior da braçadeira e o anel metálico não toca na pele (Fig. 4).
3. Introduza o braço através da abertura da braçadeira. A parte inferior da braçadeira deve estar aproximadamente 2~3 cm acima do cotovelo. O tubo deve apontar para a palma da mão e estar posicionado sobre a artéria braquial situada no interior do braço (Fig. 5).

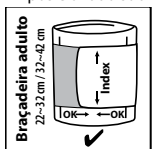


Fig. 7

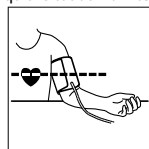
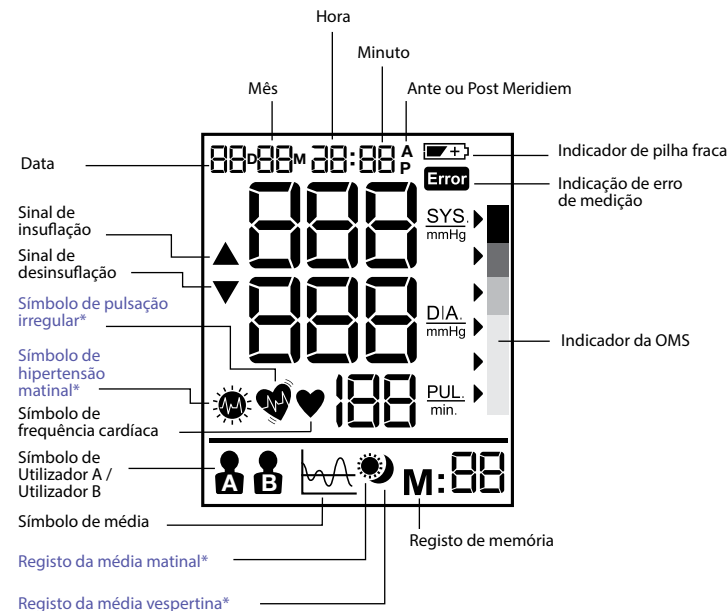


Fig. 8

4. Puxe a braçadeira de modo que as extremidades superiores e inferiores fiquem apertadas em volta do braço (Fig. 6).
5. Quando a braçadeira estiver devidamente colocada, prima o Velcro firmemente contra o lado macio da braçadeira.
6. Após apertada no braço, a braçadeira está pronta a ser usada sempre que a marca <<index>> se encontrar posicionada dentro do intervalo <<ok>> demarcado por 2 setas (Fig. 7).
7. Sente-se numa cadeira, e apoie o braço numa mesa de modo que a braçadeira fique ao nível do coração (Fig. 8).

Visor BP6000 / BP6100 e BP6200



* apenas no mod. BP6200

NOTA: No mod. BP6200, a "luz de fundo" do ecrã acende-se sempre que a unidade é ligada e irá permanecer ligada até o dispositivo ser desligado.

Seleccionar modo

Como seleccionar o utilizador A / utilizador B

- Certifique-se de que o Produto está no modo desligado.
- Deslize o interruptor do utilizador para o utilizador A ou para o utilizador B, o modo de utilizador actual irá piscar no visor LCD.

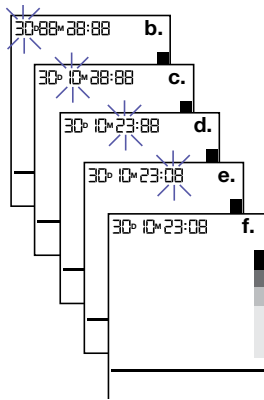
O indicador OMS/ESH para avaliar os dados da pressão arterial

VERMELHO >	!!!
	!!
	!
	—
▶	✓
VERDE >	

Esta unidade está equipada com um Indicador do Nível de Pressão Arterial implementado de acordo com as indicações da WHO/OMS e as directrizes da ESH em 2007. Para cada medição apresentada no ecrã, o cursor indicará o nível de pressão arterial com o código cromático correspondente, de verde a vermelho. Pode utilizar esta classificação diariamente como orientação para compreender o seu nível de pressão arterial. Deve consultar o seu médico se estiver preocupado com o nível de classificação.

Acertar o mês, a data e a hora

- Desligar o dispositivo para a configuração da data/hora.
- O utilizador prime Set (1) para iniciar a configuração do ano; em seguida irá piscar o “ano” no visor, o utilizador pode premir o botão de ajuste (3) para ajustar o ano em incrementos de “1”.
- O utilizador prime Set (1) para iniciar a configuração do “mês”; em seguida irá piscar o “mês” no visor, o utilizador pode premir o botão de ajuste (3) para ajustar o mês em incrementos de “1”.
- O utilizador prime Set (1) para iniciar a configuração do “dia”; em seguida irá piscar o “dia” no visor, o utilizador pode premir o botão de ajuste (3) para ajustar o “dia” em incrementos de “1”.
- O utilizador prime Set (1) para iniciar a configuração da “hora”; em seguida irá piscar a “hora” no visor, o utilizador pode premir o botão de ajuste (3) para ajustar a “hora” em incrementos de “1”.
- O utilizador prime Set (1) para iniciar a configuração dos “minutos”; em seguida irão piscar os “minutos” no visor, o utilizador pode premir o botão de ajuste (3) para ajustar os “minutos” em incrementos de “1”.
- O utilizador prime Set (1) para terminar toda a configuração de data/hora; tudo pára de piscar.



Nota: Fazer uma pressão continua no botão de ajuste irá fazer passar os valores automaticamente.

Fazer uma medição

Enrole a braçadeira à volta do braço (veja a secção “aplicar a braçadeira” acima).

1. Sente-se bem direito numa cadeira, para ter uma postura correcta.
2. Prima e liberte o botão “start” (1). Serão apresentadas a data/hora e o utilizador actual.
3. Defina o interruptor de utilizador A/B (6) para o utilizador A ou para o utilizador B; o visor LCD irá mostrar o símbolo de utilizador A ou B.

4. Prima e liberte o botão “start” (1). Serão apresentados todos os ícones do visor durante 2 segundos. O dispositivo irá ajustar-se automaticamente para zero. O símbolo de medição da tensão arterial irá então piscar no ecrã e a pressão do ar irá bombear automaticamente até um determinado nível de pressão e iniciar a medição.

Não se mexa nem fale a meio da medição da tensão arterial.

5. Depois de a pressão do ar ter aumentado, a pulsação é detectada e o símbolo da frequência cardíaca “Símbolo” irá começar a piscar.
6. O visor LCD irá mostrar os resultados e a seta do indicador da OMS após a medição.

Depois de fazer a medição da tensão arterial, desligue o dispositivo premindo o botão “start” (1) ou este desligar-se-á automaticamente passado 1 minuto.

Função de memória

O seu monitor de tensão arterial consegue armazenar as últimas 40 leituras para cada um dos utilizadores no caso do BP6000, 50 leituras para cada um dos utilizadores no caso do BP6100 e 60 leituras para cada um dos utilizadores no caso do BP6200.

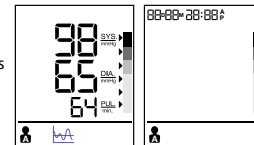
Memorizar os resultados da medição

A tensão sistólica e diastólica, a frequência cardíaca, a hora e a data são memorizadas automaticamente após cada medição. A memória nº 1 é sempre a mais recente. Assim que a memória estiver cheia, os valores mais antigos são substituídos.

Prima o botão de memória **M** (2) para rever os dados armazenados. O LCD irá mostrar os últimos dados da memória (sis/dia/pul) com a data/hora da medição, IHB (“irregular heart beat” – batimentos cardíacos irregulares – apenas para o BP6200) e indicador da OMS. Prima novamente o botão de memória **M** (2) para mostrar os dados anteriores. Verifique se está escolhido o utilizador A ou B correcto.

Função de cálculo da média para o BP6000

Prima o botão de cálculo da média **MA** (5) para mostrar a média das últimas 3 leituras no LCD. Prima novamente o botão de cálculo da média para limpar o LCD durante 0,5 segundos, depois os resultados serão mostrados novamente.

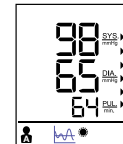


Função de cálculo da média para o BP6100

Prima o botão de cálculo da média **MA** (5) para mostrar a média do dia completo nos últimos 7 dias no LCD. Prima novamente o botão de cálculo da média para limpar o LCD durante 0,5 segundos, depois os resultados serão mostrados novamente.

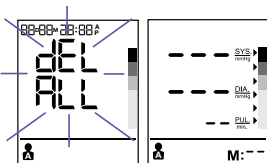
Função de cálculo da média para o BP6200

Prima o botão de cálculo da média **MA** (5) para mostrar a média do dia completo nos últimos 7 dias no LCD. Prima uma segunda vez o botão de cálculo da média para mostrar a média da manhã nos últimos 7 dias no LCD. Se o resultado for de hipertensão matinal, será apresentado o “ícone de hipertensão matinal”. Prima uma terceira vez o botão de cálculo da média para mostrar a média da tarde nos últimos 7 dias no LCD. Prima o botão de cálculo da média uma quarta vez para mostrar novamente a média do dia completo nos últimos 7 dias.



Eliminação de dados memorizados

O utilizador mantém premido **M** (2) durante mais de 5 segundos e o LCD irá piscar "dEL ALL" (se o "interruptor deslizante estiver do lado do Utilizador A, será apresentado o ícone do utilizador A") ou "dEL ALL" (se o interruptor deslizante estiver do lado do Utilizador B, será apresentado o ícone do utilizador B).



Prima novamente **M** (2), o LCD irá apresentar "----", indicando que todos os dados armazenados do utilizador correspondente foram eliminados.

Detector de frequência cardíaca irregular (mod. BP6200)

O aparecimento do símbolo significa que foi detectada uma certa irregularidade da pulsação durante a medição. Se falar, se se mexer ou se tiver uma pulsação irregular durante a medição, pode provocar o aparecimento deste símbolo. Normalmente não é razão para preocupação, no entanto se o símbolo aparecer com frequência recomendamos que procure aconselhamento médico. O dispositivo não substitui um exame cardiológico, mas serve para detectar irregularidades da pulsação numa fase precoce.

Indicador de pilha fraca

Quando o símbolo "pilha fraca" piscar no mostrador, isso significa que as pilhas estão fracas e que as quatro pilhas devem ser substituídas por pilhas alcalinas LR6 (AA) novas.

** Depois de substituir as pilhas, o monitor de tensão arterial passa automaticamente para modo de configuração da hora e o mostrador indica a hora da última medição. Para obter um resultado médio correcto, actualize a DATA / HORA antes de fazer a medição seguinte.

Conservação e limpeza

- Guarde sempre o monitor no estojo de transporte depois de cada utilização.
- Não deixe o monitor exposto à luz solar directa nem o guarde em locais húmidos ou com poeira.
- Não o guarde sob temperaturas extremamente baixas (inferiores a -20 °C) ou altas (superiores a 60 °C).
- Para limpar o estojo, use um pano humedecido com água ou um agente de limpeza suave e em seguida seque-o com um pano. Use um pano seco para limpar a braçadeira.
- Não use gás nem agentes de limpeza agressivos.
- Quando o monitor não for utilizado por um período prolongado, remova as pilhas. (O derrame do fluido da pilha pode danificar o monitor).

Calibração

Este dispositivo foi desenhado e fabricado para uma vida útil longa; no entanto, em geral recomenda-se fazer uma inspeção uma vez por ano para assegurar o funcionamento correcto e a exactidão. Contacte o centro de assistência técnica autorizada situado no seu país. Nota: a verificação da calibração não é um serviço gratuito. Contacte o Centro de Assistência Técnica Autorizada para obter uma estimativa antes de enviar o produto.

Este dispositivo não se destina a ser um substituto dos check-ups regulares do seu médico; continue a consultar o seu médico regularmente para fazer uma leitura profissional.

A data de produção é indicada pelo LOTE, situado na parte posterior do dispositivo. Os 3 primeiros algarismos a seguir ao Número de LOTE representam o dia do ano de fabrico. Os 2 algarismos seguintes representam os dois últimos números do ano civil de fabrico e as letras no final designam o fabricante do produto. Por ex., o LOTE 15612VAL deste produto foi feito no dia 156 do ano 2012, no fabricante identificado como VAL.

O que fazer se.....

Problema	Razão	Solução
Símbolo de frequência cardíaca	Aparece no estado de medição e pisca quando é detectada a pulsação.	• Medição em progresso, permaneça imóvel e aguarde que a medição termine.
Símbolo de pilha fraca	Aparece quando as pilhas estão fracas ou quando a posição das mesmas é incorrecta.	• Substitua as quatro pilhas por outras novas. Coloque as pilhas na posição correcta. Atenção às posições +/-.
Erro de medição	Aparece quando não foi possível obter a tensão arterial e a pulsação correcta.	<ul style="list-style-type: none"> • Prima outra vez o botão "start/stop" e volte a medir. • Verifique se a braçadeira está colocada segundo as instruções. • Certifique-se de que o tubo não tem dobras. • Verifique se está a fazer esforço com a palma da mão. • Verifique se há conversa ou movimento durante a medição. • Certifique-se que adopta a postura correcta.
Aparece E1	A braçadeira não está bem fixa	• Volte a apertar a braçadeira e depois meça outra vez.
Aparece E2	A manga está muito apertada	• Volte a apertar a braçadeira e depois meça outra vez.
Aparece E3	Excesso de pressão	• Descontraia um momento e depois meça outra vez.
Aparece E4	O monitor detectou movimento durante a medição	• O movimento pode afectar a medição. Descontraia um momento e depois meça outra vez.
Aparece Eeex	Medição incorrecta	<ul style="list-style-type: none"> • Descontraia um momento e depois meça outra vez. • Volte a fazer a medição. Se o problema persistir, contacte o vendedor ou o nosso departamento de assistência ao cliente para obter assistência adicional. Consulte a garantia para ver as informações de contacto e as instruções de devolução.

Especificações

Método de medição	Oscilométrico
Número do modelo	BP6000, BP6100, BP6200
Limites de medição	Tensão 0~300 mmHg pulsação 40~199 batimentos/minuto
Exactidão	Tensão +/- 3 mmHg Pulso +/- 5 % Máx.
Insuflação	Deluxe automatic
Mostrador	Mostrador de cristais líquidos – sistólica, diastólica, frequência Luz de fundo do ecrã para o BP6200
Conjuntos de memória	BP6000: 40 conjuntos por utilizador BP6100: 50 conjuntos por utilizador BP6200: 60 conjuntos por utilizador
Tamanho da braçadeira	Braçadeira pequena = perímetro do braço de 22-32 cm Braçadeira grande = perímetro do braço de 32-42cm
Temperatura de funcionamento	+10 °C ~ +40 °C, menos de 85 % H.R.
Temperatura de conservação	-20 °C ~ +60 °C, menos de 85 % H.R.
Peso da unidade	Aproximadamente 500 g (sem pilhas)
Alimentação	Pilha alcalina: 4 x AA (LR6)
Vida útil da pilha	300 medições
Desliga-se automaticamente	Quando inactivo mais de 1 minuto
Acessórios	4 pilhas, 2 braçadeiras com tubo, manual de instruções, bolsa, saco de viagem

IMPORTANTE



Leia as instruções de funcionamento.

Classificação:

- Equipamento com fonte de alimentação interna
- Equipamento tipo B
- IP22
- Não adequado para utilização na presença de misturas anestésicas com ar, oxigénio ou óxido nítrico
- Funcionamento contínuo com curto tempo de carregamento



Temperatura de funcionamento



Temperatura de conservação



Este produto está em conformidade com a directiva CE 93/42/CEE (Directiva sobre Dispositivos Médicos). Este produto está em conformidade com as seguintes normas:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Requisitos gerais de segurança básica e desempenho essencial
- EN 60601-1-2:2007 - Requisitos e testes de compatibilidade electromagnética
- EN 60601-1-11:2010 - Requisitos de equipamento médico eléctrico e sistemas médico eléctricos utilizados no ambiente de cuidados no domicílio
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Esfigmomanómetros não invasivos - requisitos gerais
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Esfigmomanómetros não invasivos - Requisitos suplementares para os sistemas de medição electromecânica da tensão arterial.
- EN 1060-4:2004 - Esfigmomanómetros não invasivos - Procedimentos de teste para determinar a exactidão global do sistema de esfigmomanómetros não invasivos automatizados.

O EQUIPAMENTO MÉDICO ELÉCTRICO carece de precauções especiais no que respeita à CEM. Para uma descrição detalhada dos requisitos de CEM, contacte um Centro de Assistência Técnica autorizado local (consulte o Folheto Informativo).

Equipamentos de comunicação portáteis de rádiofrequência (RF) podem afectar equipamento médico eléctrico.



Quando o produto atingir o fim da vida útil, não o elimine juntamente com o lixo doméstico. A eliminação pode ser feita entregando o produto na loja ou em pontos de recolha adequados disponíveis localmente.

Garantia

Consulte a declaração da garantia no interior do caderno de Garantia / Cartão do Consumidor / Centros de Assistência Autorizada.

Se por qualquer motivo tiver de devolver o seu dispositivo ao ponto de venda de um Centro de Assistência autorizado, queira preencher na íntegra o Cartão de Consumidor (facultado juntamente com o dispositivo) e introduzi-lo no interior da caixa antes de devolver o seu dispositivo.

O Cartão do Consumidor também pode encontrar-se na página da Internet da Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) e pode descarregá-lo caso perca o cartão facultado com o dispositivo.

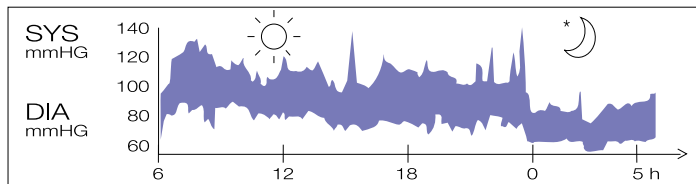
O LOTE e Número de Série do seu dispositivo estão impressos no rótulo de classificação, na parte posterior do produto.

Destinația utilizării Braun ExactFit 3 și ExactFit 5

Aparatul Braun pentru monitorizarea tensiunii arteriale la nivelul părții superioare a brațului a fost dezvoltat pentru efectuarea unor măsurători precise și comode ale tensiunii arteriale. Acuratețea măsurătorilor aparatului Braun pentru monitorizarea tensiunii arteriale la nivelul părții superioare a brațului a fost testată în momentul fabricării și dovedită de cercetarea clinică, conform ESH.

Ce trebuie să știți despre tensiunea arterială

Tensiunea arterială se schimbă continuu de-a lungul zilei. Ea crește brusc în zori și scade la sfârșitul dimineții. Tensiunea arterială crește din nou după-amiază și scade în final la un nivel redus, noaptea. De asemenea, ea poate să varieze într-o scurtă perioadă de timp. De aceea, rezultatele unor măsurători succesive pot să fluctueze.



Tensiunea arterială a unui bărbat sănătos de 31 de ani, măsurată la intervale de 5 minute

Tensiunea arterială măsurată la un cabinet medical furnizează doar valoarea momentană. Măsurătorile repetate realizate acasă reflectă mai bine valorile reale ale tensiunii arteriale în condițiile cotidiene.

Mai mult, mulți oameni înregistrează valori diferite ale tensiunii arteriale când acestea sunt măsurate acasă, pentru că au tendința de a fi mai relaxați decât în cabinetul medical. Măsurători ale tensiunii arteriale efectuate acasă pot furniza doctorului informații prețioase cu privire la valorile normale ale tensiunii arteriale în condiții «cotidiene».

Organizația Mondială a Sănătății (OMS) a stabilit următoarele valori standard pentru tensiunea arterială măsurând pulsul în repaus.

Tensiunea arterială (mmHg)	Valori normale	Hipertensiune ușoară	Hipertensiune gravă
SYS = sistolă (valoarea superioară)	până la 140	140-180	peste 180
DIA = diastolă (valoarea inferioară)	până la 90	90-110	peste 110



- Pentru a asigura rezultate exacte ale măsurătorilor, citiți cu atenție aceste instrucțiuni de utilizare.
- Acest produs este destinat utilizării casnice. Țineți produsul și bateriile departe de copii.
- Cei care suferă de aritmie cardiacă, constricție vasculară, arterioscleroză la extremități, diabet sau cei care folosesc stimuloare cardiace ar trebui să-și consulte doctorul înainte de a-și măsura singuri tensiunea arterială, deoarece în aceste cazuri pot apărea deviații ale tensiunii arteriale.
- Dacă sunteți sub tratament medical sau administrați medicamente, vă rugăm să consultați medicul dumneavoastră în cazul unor incertitudini.
- Utilizarea acestui monitor al tensiunii arteriale nu are ca scop înlocuirea consultației doctorului dumneavoastră.

Descrierea produsului (Vezi pagina 2-3, fig. 1)

1. Butonul de start
2. Butonul de memorare **M**
3. Butonul de fixare a datei/orei ▲
4. Butonul de reglare ⌚
5. Butonul de medie \overline{WA}
6. Comutatorul pentru utilizatorul A / B
7. Afișaj LCD
8. Port pentru tub
9. Conector
10. Manșetă
11. Furtun de aer
12. Capacul compartimentului pentru baterii

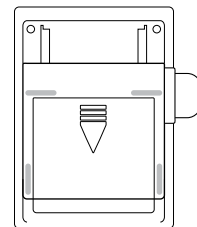


Fig. 2

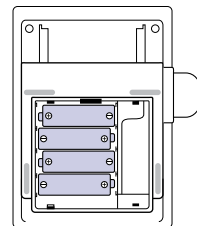


Fig. 3

Introducerea bateriilor (Vezi fig. 2-3,)

- Îndepărtați capacul compartimentului pentru baterii din partea inferioară a unității și introduceți 4 baterii alcaline tip AA LR6 conform polarității (vezi simbolul din compartimentul pentru baterii).
- Notă: reglați întotdeauna, din nou, data și ora după introducerea unor baterii noi pentru a vă asigura că rezultatele măsurătorilor sunt stocate în memorie cu data și ora corecte.



Eliminați doar bateriile descărcate. Acestea nu ar trebui eliminate în gunoii menajer, ci la locurile de colectare adecvate sau la distribuitorul dumneavoastră.

Reguli de bază pentru o măsurătoare corectă a tensiunii arteriale

- Întotdeauna efectuați măsurătorile în același moment al zilei, în mod ideal dimineața, în aceleași condiții.
- Nu măsurați tensiunea arterială la mai puțin de 30 de minute după ce ați fumat, ați consumat ceai sau cafea.
- Scoateți ceasul de mână și bijuteriile înainte de a așeza monitorul pe brațul la care veți efectua măsurătoarea.
- În timpul realizării unei măsurători, stați jos, relaxați-vă, stați nemișcați, mai ales mâna brațului pe care măsurați, nu vă mișcați și nu vorbiți.
- Înfășurați confortabil manșeta în jurul brațului. Țineți manșeta la nivelul inimii.
- Aveți grijă ca unitatea să nu vibreze în timpul măsurătorii; în caz contrar nu se va efectua o măsurătoare corectă.

- Efectuați măsurătoarea stând liniștiți într-o poziție relaxată.
- Stați pe un scaun cu picioarele așezate pe podea cu întreaga suprafață a tălpiilor.
- Nu înfășurați manșeta peste mâneca hainei sau a puloverului; în caz contrar nu se va putea efectua măsurătoarea.
- Îndepărtați îmbrăcămintea strânsă pe braț.
- Nu răsuciți în niciun fel manșeta.
- Nu umflați manșeta monitorului atunci când ea nu este înfășurată în jurul brațului.
- Nu încercați să demontați sau să modificați în niciun fel componentele monitorului, inclusiv manșeta.
- Nu scăpați pe jos produsul și nu îl expuneți la lovituri puternice.
- Nu trebuie utilizat dispozitivul în cazul în care brațul prezintă orice fel de răni sau vătămări.

Alegerea manșetei corecte

Pentru o măsurătoare corectă, este important să alegeți o manșetă de mărimea potrivită pentru partea superioară a brațului dvs. Alegeți mărimea manșetei în funcție de circumferința brațului dvs. și asigurați-vă că partea de jos a manșetei este cu 2-3 cm deasupra cotului.

- Manșetă mică/medie = circumferința brațului de 22~32 cm
- Manșetă mare/foarte mare = circumferința brațului de 32~42cm

Aplicarea manșetei

1. Lăsați să alunece capătul manșetei prin inelul de metal în poziția cea mai îndepărtată de tub, astfel încât să formeze o buclă. Materialul textil neted trebuie să se afle în interiorul manșetei.

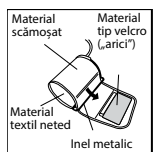


Fig. 4

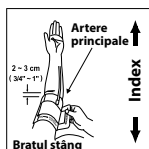


Fig. 5

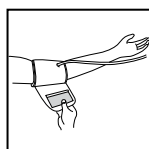


Fig. 6

2. Dacă manșeta este amplasată corect, materialul tip velcro („arici”) se va găsi la exteriorul manșetei, iar inelul metallic nu va atinge pielea (Fig. 4).
3. Introduceți brațul stâng prin bucla manșetei. Partea de jos a manșetei trebuie să se afle cu aproximativ 2-3 cm deasupra cotului. Tubul trebuie să se afle deasupra arterei brahiale pe partea interioară a brațului (Fig. 5).

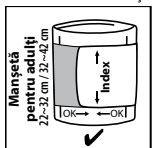


Fig. 7

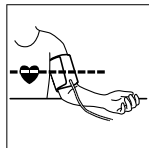
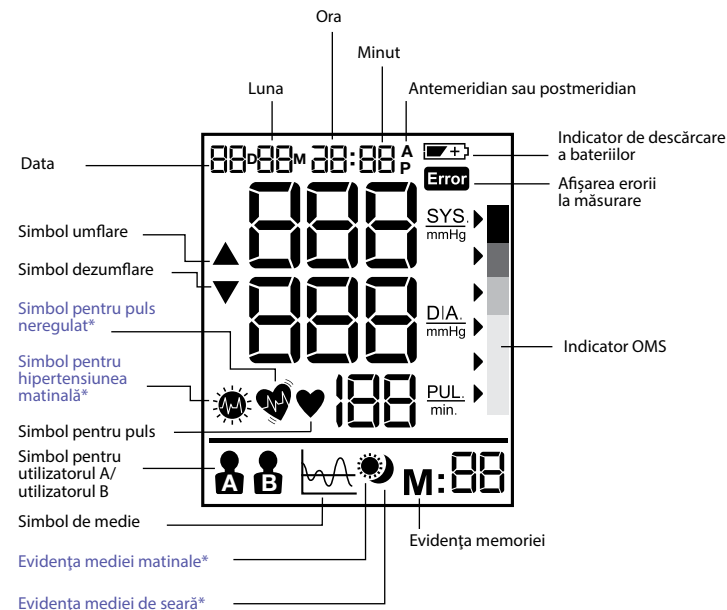


Fig. 8

4. Trageți manșeta astfel încât marginile de sus și de jos să fie strâns fixate în jurul brațului (Fig. 6).
5. După poziționarea corespunzătoare a manșetei, fixați prin presare fermă materialul tip Velcro („arici”) de partea din material scâmoșat a manșetei.
6. Această manșetă este corespunzătoare pentru utilizare dacă marcajul <<index>> cade în zona cu marcajul <<ok range>> simbolizată prin două săgeți, atunci când manșeta este fixată ferm în jurul brațului dumneavoastră (Fig. 7).
7. Așezați-vă pe un scaun și puneți brațul pe masă astfel încât manșeta să se afle la același nivel cu inima dumneavoastră (Fig. 8).

Afișaj BP6000 / BP6100 și BP6200



* Numai pentru BP6200

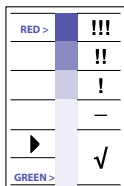
Notă: La modelul BP6200, lumina din fundal se aprinde în momentul pornirii unității și va rămâne aprinsă până când unitatea este oprită.

Selectarea modului

Cum selectați utilizatorul A/utilizatorul B

- Asigurați-vă că unitatea este oprită.
- Mutăți comutatorul de utilizator pe utilizatorul A sau utilizatorul B, iar modul utilizatorului curent va fi afișat intermitent pe ecranul LCD.

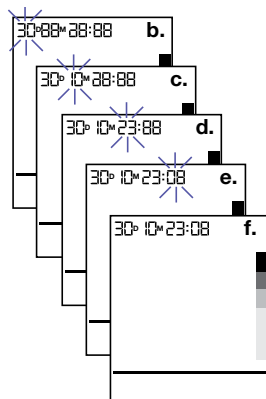
Indicatorul OMS/ESH pentru evaluarea datelor de tensiune arterială



Acest aparat are un Indicator de nivel al tensiunii arteriale stabilit în conformitate cu OMS și cu Instrucțiunile Societății Europene pentru Hipertensiune (European Hypertension Society, prescurtat ESH) din anul 2007. Pentru fiecare măsurătoare afișată pe ecran, cursorul va indica nivelul de tensiune arterială în codul de culori corespunzător, de la verde la roșu. Puteți utiliza zilnic această clasificare pentru a avea o indicație cu privire la nivelul tensiunii dumneavoastră arteriale. Dacă sunteți cu adevărat îngrijorat cu privire la nivelul de clasificare, ar trebui să vă adresați unui medic.

Fixarea lunii, datei și orei

- Pentru fixarea datei/orei, opriți unitatea.
- Utilizatorul apasă pe butonul (4) pentru a începe fixarea anului, pe afișaj va clipi "anul", iar utilizatorul poate apăsa pe (3) pentru a fixa anul în pași de câte "1".
- Utilizatorul apasă pe butonul (4) pentru a începe fixarea lunii, pe afișaj va clipi "luna", iar utilizatorul poate apăsa pe (3) pentru a fixa luna, în pași de câte "1".
- Utilizatorul apasă pe butonul (4) pentru a începe fixarea zilei, pe afișaj va clipi "ziua", iar utilizatorul poate apăsa pe (3) pentru a fixa ziua, în pași de câte "1".
- Utilizatorul apasă pe butonul (4) pentru a începe fixarea orei, pe afișaj va clipi "ora", iar utilizatorul poate apăsa pe (3) pentru a fixa ora, în pași de câte "1".
- Utilizatorul apasă pe butonul (4) pentru a începe fixarea minutului, pe afișaj va clipi „minutul”, iar utilizatorul poate apăsa pe (3) pentru a fixa minutul în pași de câte „1”.
- Utilizatorul apasă pe butonul (4) pentru a încheia fixarea datei/orei, iar pe afișaj nu mai clipește nimic.



Notă: Dacă butonul de fixare este tintit apăsat, unitatea va rula automat de la o valoare la alta.

Efectuarea unei măsurători

Înfășurați manșeta în jurul brațului (a se vedea secțiunea „aplicarea manșetei” de mai sus).

1. Așezați-vă pe scaun în poziția corectă.
2. Dacă apăsați și eliberați butonul start (1), vor fi afișate data/ora și utilizatorul curent.
3. Mutăți comutatorul de utilizator A/B (6) pe A pentru utilizatorul A sau pe B pentru utilizatorul B, iar pe LCD va fi afișat simbolul pentru utilizatorul A sau B.
4. Dacă apăsați și eliberați butonul start (1), toate iconițele de pe ecran vor fi afișate timp de 2

secunde. Unitatea va trece automat la zero. Simbolul de măsurare a tensiunii arteriale va clipi apoi pe ecran, aerul va fi pompat automat până la un anumit nivel de presiune și va începe măsurătoarea.

Nu vă mișcați și nu vorbiți în timpul măsurării tensiunii arteriale.

5. După ce presiunea aerului crește, va fi detectat pulsul, iar simbolul frecvenței cardiace „Symbol” va clipi pe ecran.
6. După măsurătoare, afișajul LCD va prezenta rezultatele și indicatorul OMS.

După măsurarea tensiunii arteriale, unitatea se oprește apăsând pe butonul start (1) sau în mod automat, după 1 minut.

Funcția de memorare

Monitorul dvs. de tensiune arterială poate memora ultimele 40 de măsurători pentru fiecare dintre cei doi utilizatori pentru BP6000, 50 de măsurători pentru fiecare dintre cei doi utilizatori pentru BP6100 și 60 de măsurători pentru fiecare dintre cei doi utilizatori pentru BP6200.

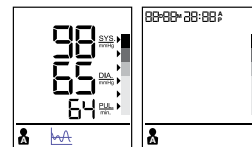
Stocarea rezultatelor măsurătorilor

După fiecare măsurătoare a tensiunii arteriale vor fi stocate automat în memorie valoarea tensiunii arteriale sistolice, valoarea tensiunii arteriale diastolice, pulsul și ora și data din ziua respectivă. Valoarea memorată pentru numărul #01 este cea mai recentă valoare. În momentul în care nu mai există spațiu pentru memorare, valorile cele mai vechi vor fi înlocuite.

Apăsați pe butonul de memorare **M** (2) pentru citirea datelor memorate. Pe LCD va fi afișat ultimul set de date memorate (tensiune arterială sistolică/diastolică/puls) cu data/ora măsurătorii, puls neregulat (numai la BP6200) și indicatorul OMS. Apăsați din nou pe butonul de memorare **M** (2) pentru citirea setului precedent de date. Verificați că a fost selectat utilizatorul corect A sau B.

Funcția medie pentru BP6000

Apăsați pe butonul de medie (5) pentru afișarea pe LCD a mediei ultimelor 3 măsurători. Apăsați din nou pe butonul de medie pentru a șterge afișajul LCD pentru 0,5 secunde, după care vor fi afișate din nou rezultatele.

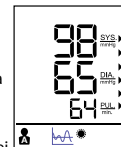


Funcția medie pentru BP100

Apăsați pe butonul de medie (5) pentru afișarea pe LCD a mediei pe o întreagă zi, pe baza ultimelor 7 zile. Apăsați din nou pe butonul de medie pentru a șterge afișajul LCD pentru 0,5 secunde, după care vor fi afișate din nou rezultatele.

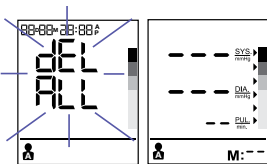
Funcția medie pentru BP6200

Apăsați pe butonul de medie (5) pentru afișarea pe LCD a mediei pe o întreagă zi, pe baza ultimelor 7 zile. Apăsați pe butonul de medie a doua oară pentru afișarea pe LCD a mediei matinale din ultimele 7 zile. Apăsați din nou pe butonul de medie a doua oară pentru afișarea pe LCD a mediei seară din ultimele 7 zile. Apăsați pe butonul de medie a treia oară pentru afișarea pe LCD a mediei de seară din ultimele 7 zile. Apăsați pe butonul de medie a patra oară pentru a reveni la afișarea pe LCD a mediei pe o întreagă zi din ultimele 7 zile.




Ștergerea datelor

Dacă utilizatorul ține apăsat pe butonul de memorare **M** (2) mai mult de 5 secunde, pe LCD va clipi textul „dEL ALL” (când comutatorul este în partea utilizatorului A, pe ecran va fi afișat simbolul utilizatorului A) sau „dEL ALL” (când comutatorul este în partea utilizatorului B, pe ecran va fi afișat simbolul utilizatorului B).




Dacă este apăsat din nou butonul de memorare **M** (2), pe ecran va fi afișat “----” ceea ce înseamnă că toate datele memorate ale utilizatorului respectiv au fost șterse.

Detectorul pentru puls neregulat (numai pentru modelul BP6200)

Apariția acestui simbol  arată că în timpul efectuării măsurătorii a fost detectată o anumită neregularitate a pulsului. Vorbirea, mișcarea, tremuraturul sau pulsul neregulat în timpul efectuării măsurătorii pot duce la apariția acestui simbol. De regulă acest lucru nu este motiv de îngrijorare, dar dacă simbolul apare des vă recomandăm să consultați un doctor. Dispozitivul nu înlocuiește examenul cardiologic, ci constituie un mijloc de detectare a neregularităților pulsului într-un stadiu timpuriu.

Indicatorul de descărcare a bateriilor

Atunci când pe afișaj clipește indicatorul de descărcare a bateriilor , acest lucru înseamnă că bateriile sunt aproape descărcate și este necesară înlocuirea celor patru baterii cu baterii alcaline LR6 (AA).

** După înlocuirea bateriilor, monitorul de tensiune arterială va intra automat în modul de fixare a timpului (time-setting) și va afișa cea mai recentă valoare măsurată. Vă rugăm să fixați data / ora curentă înainte de efectuarea următoarei măsurători pentru a obține rezultatul de medie corect.

Depozitarea și curățarea

- După utilizare, păstrați întotdeauna unitatea în caseta sa.
- Nu expuneți dispozitivul la acțiunea directă a luminii solare sau la temperaturi ridicate și nu îl depozitați în locuri umede și pline de praf.
- Nu depozitați dispozitivul la temperaturi extrem de scăzute (sub -20 °C) sau ridicate (peste 60 °C).
- Pentru curățarea casetei folosiți o cârpă umezită cu apă sau un agent de curățare blând, apoi ștergeți caseta cu o cârpă uscată. Pentru curățarea manșetei în cazul în care aceasta se murdărește folosiți o cârpă uscată.
- Nu folosiți agenți de curățare puternici.
- Scoateți bateriile atunci când unitatea nu se folosește timp îndelungat. (Este posibil ca bateriile să curgă sau să provoace deteriorări).




Calibrarea

Acest aparat a fost proiectat și fabricat pentru o durată de folosință îndelungată; totuși, se recomandă inspectarea aparatului o dată pe an, pentru asigurarea funcționării corecte și a acuratetei. Vă rugăm să contactați centrul autorizat de service din țara dumneavoastră. Rețineți: verificarea calibrării nu este un serviciu gratuit. Contactați centrul autorizat de service pentru a obține un cost orientativ, înainte de a trimite produsul.

Acest aparat nu este menit să se substituie consultațiilor regulate cu medicul dumneavoastră; vă rugăm să continuați să-l vizitați pe medicul dumneavoastră pe o bază regulată, pentru efectuarea unor măsurători profesionale.

Data producției este specificată lângă LOT, pe spatele aparatului. Primele 3 cifre după numărul de LOT reprezintă ziua anului de fabricație. Următoarele 2 cifre reprezintă ultimele două cifre din anul calendaristic de fabricație, iar literele de la final denotă fabricantul produsului. De exemplu: pentru LOT 15612VAL, produsul a fost fabricat în ziua 156 din anul 2012 de către producătorul cu indicatorul VAL.

Ce trebuie făcut dacă

Problemă	Cauza	Soluție
 Simbol pentru puls	Apare în condiții de măsurătoare și clipește atunci când se detectează pulsul.	• Măsurătoare în curs, nu vorbiți.
 Indicatorul de descărcare a bateriilor	Apare atunci când tensiunea bateriei este prea scăzută sau bateriile nu sunt poziționate corect.	• Înlocuiți toate cele patru baterii cu unele noi. Introduceți bateriile în poziția corectă. Respectați polaritatea +/-.
 Eroare de măsurare	Apare atunci când nu se pot obține cu precizie tensiunea arterială și pulsul.	• Apăsăți iar butonul („start/stop”) și repetați măsurătoarea. • Verificați dacă manșeta este înfășurată conform instrucțiunilor. • Verificați să nu existe răscuciri ale tubului. • Controlați palma în caz că se depune un efort. • Aveți grijă să nu vorbiți și să nu vă mișcați în timpul măsurătorii. • Controlați ca postura să fie corectă.
Este afișat E1	Manșeta nu este bine fixată	• Înfășurați din nou manșeta și repetați măsurătoarea.
Este afișat E2	Manșeta este foarte strânsă	• Înfășurați din nou manșeta și repetați măsurătoarea.
Este afișat E3	Supra-tensiune	• Relaxați-vă puțin, apoi repetați măsurătoarea.
Este afișat E4	Monitorul a detectat mișcare în timpul măsurătorii	• Mișcarea poate afecta măsurătoarea. Relaxați-vă puțin, apoi repetați măsurătoarea.
Este afișat Eexx	Măsurătoare incorectă	• Relaxați-vă puțin, apoi repetați măsurătoarea. • Repetați măsurătoarea. Dacă problema persistă, adresați-vă comerciantului sau contactați serviciul nostru de asistență clienți pentru sprijin. Consultați documentația de garanție a aparatului pentru informații de contact și instrucțiuni de returnare.

Specificații

Metoda de măsurare	Oscilometrică
Numărul modelului	BP6000, BP6100, BP6200
Gama de măsurare	Presiune 0-300 mmHg Puls 40-199/minut
Acuratețe	Presiune +/- 3mmHg Puls +/- 5 % max.
Umflarea	Automată
Afișaj	Afișaj cu cristale lichide (LCD) – tensiune sistolică, diastolică, puls Afișaj cu retroiluminare pentru BP6200
Seturi de memorare	BP6000: 40 de seturi pentru un utilizator BP6100: 50 de seturi pentru un utilizator BP6200: 60 de seturi pentru un utilizator
Dimensiunea manșetei	Manșetă mare = circumferința brațului de 22-32cm Manșetă mare = circumferința brațului de 32-42 cm
Temperatura de funcționare	+10 °C până la +40 °C, până la 85 % RH.
Temperatura de depozitare	-20 °C până la +60 °C, până la 85 % RH.
Greutatea unității	Aproximativ 500g (fără baterii)
Tensiunea de alimentare	Baterii alcaline: 4 x AA (LR6)
Durata bateriilor	300 de măsurători
Închidere automată	La neutilizarea timp de 1 minut
Accesorii	4 baterii, 2 manșete de braț cu tub, manual cu instrucțiuni de utilizare, gentuță, geantă de călătorie

IMPORTANT



Citiți instrucțiunile de utilizare.



Clasificare:

- Aparat cu alimentare internă
- Echipament tip B
- IP22
- Nu se folosește în prezența amestecurilor anestezice inflamabile cu aer, oxigen sau oxid nitros
- Operare continuă cu încărcare de scurtă durată



Temperatura de funcționare



Temperatura de depozitare



Acest aparat este în conformitate cu prevederile Directivei nr. 93/42/EEC (Directiva privind dispozitivele medicale). Acest dispozitiv este în conformitate cu următoarele standarde:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Condiții generale privind siguranța și funcționarea
- EN 60601-1-2:2007 - Condiții și teste de compatibilitate electromagnetică
- EN 60601-1-11:2010 - Condiții privind echipamentul electric medical și sistemele electrice medicale utilizate pentru îngrijirea la domiciliu
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Sfigmomanometre non-invasive - condiții generale
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Sfigmomanometre non-invasive - condiții suplimentare pentru sistemele electro-mecanice de măsurare a tensiunii arteriale.
- EN 1060-4:2004 - Sfigmomanometre non-invasive - Proceduri de testare pentru determinarea acurateței generale a sistemului în cazul sfigmomanometrelor non-invasive automate.

ECHIPAMENTUL ELECTRONIC MEDICAL are nevoie de precauții speciale cu privire la compatibilitatea electromagnetică. Pentru descrierea detaliată a cerințelor de compatibilitate electromagnetică, vă rugăm să luați legătura cu un centru de service local autorizat (vezi pliantul din interiorul ambalajului).

Echipamentele de comunicații RF portabile și mobile pot afecta eficiența echipamentelor electrice medicale.



Vă rugăm nu aruncați produsul în gunoii menajer la sfârșitul perioadei sale de viață utilă. Puteți arunca produsul prin intermediul distribuitorului dumneavoastră local sau la punctele de colectare locale organizate în țara dumneavoastră.

Garanție

A se consulta declarația de garanție din broșura cu Garanția/Cardul consumatorului/centrele autorizate de service

Dacă trebuie să returnați aparatul la magazinul de unde l-ați cumpărat sau la centrul autorizat de service, completați integral Cardul consumatorului (pus la dispoziție împreună cu aparatul) și introduceți-l în cutie înainte de a returna aparatul.

Cardul consumatorului poate fi găsit și pe site-ul Kaz Europa (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), de unde îl puteți descărca în cazul în care l-ați pierdut pe cel furnizat împreună cu aparatul.

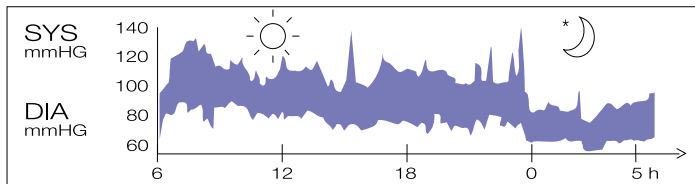
Numerale de LOT și SN ale aparatului dumneavoastră sunt specificate pe eticheta de pe spatele produsului.

Назначение тонометров Braun ExactFit 3 и ExactFit 5

Тонометр Braun позволяет точно и удобно изменять артериальное давление на плече. Точность измерений тонометров Braun проверяется во время изготовления и подтверждена клиническими испытаниями в соответствии со стандартом ESH.

Что следует знать об артериальном давлении

Артериальное давление в течение дня постоянно изменяется. Оно резко повышается ранним утром и снижается поздним утром, затем вновь поднимается после полудня и ночью падает до низкого уровня. Артериальное давление способно изменяться за короткий промежуток времени, поэтому значения его при последовательных измерениях могут различаться.



Значения артериального давления здорового 31-летнего мужчины при измерениях с 5-минутными интервалами

Измерение в кабинете врача показывает лишь кратковременное значение. Повторные измерения в домашних условиях лучше отражают реальное артериальное давление пациента в повседневных условиях.

Более того, у многих людей артериальное давление в домашних условиях иное, чем в кабинете врача, поскольку у врача они обычно напряжены. Регулярно измеряя артериальное давление дома, вы предоставите вашему врачу ценную информацию о его нормальных значениях в реальных «повседневных» условиях.

Согласно Всемирной организации здравоохранения (ВОЗ), следующие значения артериального давления являются стандартными в спокойном состоянии человека (при нормальной частоте сердечбиений).

Артериальное давление (мм рт. ст.)	Нормальные значения	Умеренная гипертония	Тяжелая гипертония
SYS = систолическое (верхнее значение)	не более 140	140-180	более 180
DIA = диастолическое (нижнее значение)	не более 90	90-110	более 110



- Чтобы добиться точности измерений, внимательно прочитайте эту инструкцию.
- Это изделие предназначено только для домашнего использования. Храните изделие и батареи в недоступном для детей месте.
- Лица, страдающие аритмией, спазмом сосудов, атеросклерозом сосудов конечностей, диабетом, а также лица, использующие искусственные водители ритма, перед самостоятельным измерением давления должны посоветоваться со своим врачом, поскольку при этих заболеваниях прибор может показывать неверные значения.
- Если вы получаете какое-либо лечение или принимаете лекарства, в случае любых сомнений обратитесь к своему врачу.
- Данный прибор не может заменить вам консультацию у врача.

Описание изделия (см. стр. 2-3, рис. 1)

1. Кнопка включения
2. Кнопка памяти
3. Кнопка настройки даты/времени
4. Кнопка настройки
5. Кнопка среднего значения
6. Переключение пользователей A/B
7. ЖК дисплей
8. Порт для шланга
9. Разъем
10. Манжета
11. Шланг
12. Крышка батарейного отсека

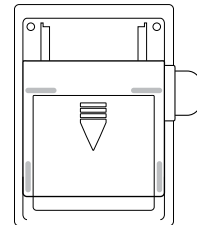


Рис. 2

Вставка батарей (см. рис. 2-3)

- Снимите крышку батарейного отсека в нижней части прибора и вставьте 4 щелочных батареи типа AA LR6, соблюдая полярность (см. символ в батарейном отсеке).
- Примечание: всегда устанавливайте дату и время после замены батарей, чтобы измерения сохранялись с правильной датой и временем.



Не оставляйте в приборе разрядившиеся батареи. Их не следует выбрасывать в бытовые отходы, а необходимо сдавать в соответствующие пункты приема или в организацию, осуществляющую розничные продажи.

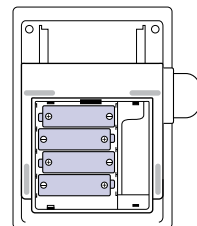


Рис. 3

Основные правила точного измерения артериального давления

- Всегда измеряйте давление в одно и то же время, лучше всего утром и вечером, в одних и тех же условиях.
- Не выполняйте измерений в течение 30 минут после курения, употребления кофе или чая.
- Перед надеванием манжеты снимите часы и ювелирные украшения с руки, на которой будут проводиться измерения.
- При проведении измерений вам следует сесть, расслабиться, не разговаривать и не двигаться.
- Оборачивать манжету вокруг руки следует плотно. Манжета должна находиться на уровне сердца.
- Не трясите прибор во время измерения, иначе правильное значение не будет получено.
- Выполняйте измерение спокойно, находясь в расслабленном положении.
- Сидеть на стуле следует, поставив ноги ровно на пол.
- Не оборачивайте манжету поверх рукава куртки или свитера, измерение не может быть выполнено через рукав.

- Снимайте с левой руки плотно облегающие части одежды.
- Не допускайте перекручивания манжеты.
- Не накачивайте манжету тонометра, когда она не обернута вокруг руки.
- Не пытайтесь разобрать или заменить какие-либо детали тонометра, включая манжету.
- Не роняйте прибор и не допускайте сильных ударов по нему.
- Прибор не следует использовать при наличии раны или травмы на руке.

Выбор правильного размера манжеты

Для точного измерения важно выбрать правильный размер манжеты, который наиболее соответствует обхвату вашего предплечья. Выберите размер манжеты, исходя из обхвата руки, и убедитесь, что нижняя часть манжеты находится на 2–3 см выше локтя.

- Маленький/средний размер манжеты = обхват руки 22–32 см
- Большой/очень большой размер манжеты = обхват руки 32–42 см

Надевание манжеты

1. Проденьте конец манжеты, находящийся дальше от трубки, через металлическое кольцо, чтобы создать петлю. Гладкая ткань должна находиться на внутренней стороне манжеты.



Рис. 4



Рис. 5

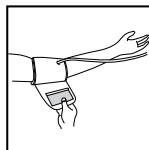


Рис. 6

2. Если манжета расположена правильно, то застежка типа «липучка» будет находиться на внешней стороне манжеты, а металлическое кольцо не будет касаться кожи (Рис. 4).
3. Вставьте левую руку в петлю манжеты. Нижняя часть манжеты должна находиться примерно на 2-3 см выше локтя. Трубка должна проходить над плечевой артерией на внутренней стороне руки (Рис. 5).

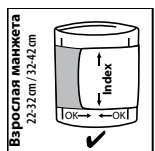


Рис. 7

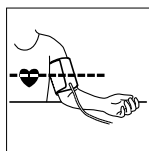
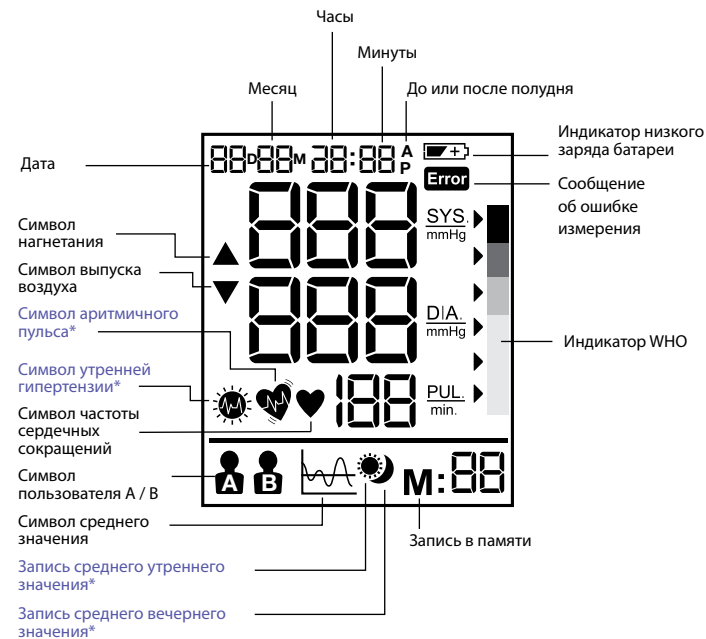


Рис. 8

4. Потяните манжету, чтобы верхний и нижний край затянулись на руке (Рис. 6).
5. Правильно расположив манжету, плотно прижмите застежку типа «липучка».
6. Манжета пригодна для использования, если при затягивании на руке отметка «<index>> попадает в диапазон «<ok range>>, отмеченный двумя стрелками (Рис. 7).
7. Сядьте на стул и положите руку на стол, чтобы манжета находилась на уровне вашего сердца (Рис. 8).

Дисплей ВР6000 / ВР6100 и ВР6200



* Только для модели ВР6200

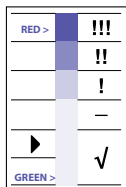
Примечание: на модели ВР6200 подсветка включается при включении прибора, нажатии кнопок или при отображении результатов и остается включенной до выключения прибора.

Выбор режима

Как выбрать пользователя А /пользователя В

- Убедитесь, что прибор выключен.
- Переместите переключатель пользователей с пользователя А на пользователя В, на ЖК-дисплее будет мигать значение текущего пользователя.

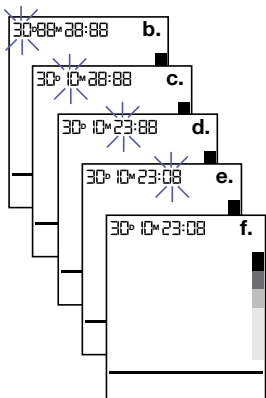
Индикатор WHO/ESH для оценки результатов измерения артериального давления



Прибор оснащен индикатором уровня артериального давления, основанным на классификации ВОЗ (WHO) и Европейского общества по борьбе с артериальной гипертензией (ESH) от 2007 года. Для каждого показания, отображаемого на экране, показывается уровень артериального давления, имеющий цветное обозначение, от зеленого до красного. Эта классификация поможет вам ежедневно контролировать свой уровень артериального давления. В случае критического уровня обратитесь к врачу.

Установка месяца, даты и времени

- Для установки даты и времени выключите устройство.
- Пользователь нажимает кнопку (4), чтобы установить «год», на дисплее начнет мигать значение «год», пользователь может последовательно нажимать кнопку (3), чтобы установить нужное значение.
- Пользователь нажимает кнопку (4), чтобы установить «месяц», на дисплее начнет мигать значение «месяц», пользователь может последовательно нажимать кнопку (3), чтобы установить нужное значение.
- Пользователь нажимает кнопку (4), чтобы установить «день», на дисплее начнет мигать значение «день», пользователь может последовательно нажимать кнопку (3), чтобы установить нужное значение.
- Пользователь нажимает кнопку (4), чтобы установить «час», на дисплее начнет мигать значение «час», пользователь может последовательно нажимать кнопку (3), чтобы установить нужное значение.
- Пользователь нажимает кнопку (4), чтобы установить «минуты», на дисплее начнет мигать значение «минуты», пользователь может последовательно нажимать кнопку (3), чтобы установить нужное значение.
- Пользователь нажимает кнопку (4), чтобы закончить установку даты/времени, после этого мигание прекратится.



Примечание: удерживание кнопки настройки (3) позволяет прокручивать значения.

Выполнение измерений

Оберните манжету вокруг руки (см. раздел «Надевание манжеты» выше).

1. Для обеспечения правильной осанки сидите на стуле прямо.
2. Нажмите и отпустите кнопку включения (1), на дисплее будут отображаться данные о дате/времени и текущем пользователе.

3. Установите переключатель пользователя А/В (6) на значение А для пользователя А или на значение В для пользователя В, на дисплее будет отображаться символ пользователя А или В.
4. Нажмите и отпустите кнопку включения (1), все иконки на дисплее будут отображаться в течение 2 секунд. Прибор будет автоматически установлен на нулевое значение. Затем на дисплее начнет мигать символ измерения кровяного давления, а в манжету автоматически начнет нагнетаться воздух до достижения определенного уровня давления и начала измерения.
Не двигайтесь и не говорите во время измерения кровяного давления.
5. После того, как давление воздуха в манжете повысится, определяется пульс и на дисплее начинает мигать символ частоты сердечного ритма .
6. После выполнения измерения на дисплее отображаются результаты измерения и стрелка индикатора WHO.

После выполнения измерения кровяного давления выключите прибор нажатием кнопки включения (1), либо через 1 минуту прибор выключится автоматически.

Функция памяти

Ваш тонометр может хранить последние 40 результатов измерений для каждого из двоих пользователей для модели ВР6000, 50 результатов для каждого из двоих пользователей для модели ВР6100 и 60 результатов измерений для каждого из двоих пользователей для модели ВР6200.

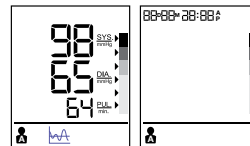
Сохранение данных измерений

После измерения давления автоматически сохраняются значения систолического давления, диастолического давления, частоты пульса, а также время и дата соответствующего дня. В ячейке памяти №01 всегда сохраняется последнее измерение. После заполнения памяти наиболее старые измерения начинают перезаписываться.

Нажмите кнопку памяти (2), чтобы просмотреть сохраненные данные. На экране будут отображаться последние внесенные в память данные (sys/dia/pul) с указанием даты/времени проведения измерения, символ аритмичного пульса (только модель ВР6200) и индикатор ВОЗ. Нажмите кнопку памяти (2) еще раз, чтобы просмотреть предыдущие данные. Убедитесь, что выбран нужный пользователь (А или В).

Функция усреднения у тонометра ВР6000

Нажмите кнопку (5), чтобы на экране отобразилось среднее для 3 последних значений. Нажмите кнопку (5) еще раз, чтобы очистить дисплей на 0,5 секунды, затем результаты снова отобразятся на экране.



Функция усреднения у тонометра ВР6100

Нажмите кнопку (5), чтобы на экране отобразилось среднее значение для измерений за весь день за последние 7 дней. Нажмите кнопку (5) еще раз, чтобы очистить дисплей на 0,5 секунды, затем результаты снова отобразятся на экране.

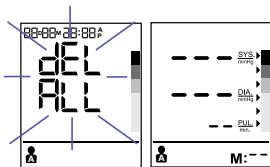
Функция усреднения у тонометра ВР6200

Нажмите кнопку (5), чтобы на экране отобразилось среднее значение для измерений за весь день за последние 7 дней. Нажмите эту кнопку еще раз, чтобы на экране отобразилось среднее значение для утренних измерений за последние 7 дней. Если в результате обнаруживается утренняя гипертензия, на экране отображается символ «утренняя гипертензия» . Нажмите эту кнопку в третий раз, чтобы на экране отобразилось среднее значение для вечерних измерений за последние 7 дней. Нажмите эту кнопку в четвертый раз, чтобы на экране еще раз отобразилось среднее значение для измерений за весь день за последние 7 дней.




Удаление данных

Пользователь нажимает и удерживает кнопку памяти **M** (2) более 5 секунд, на дисплее будет мигать надпись «dEL ALL» (если «ползунковый переключатель находится в положении А, будет мигать иконка пользователя А») или «dEL ALL» (если «ползунковый переключатель находится в положении В, будет мигать иконка пользователя В»).




Нажмите кнопку памяти **M** (2) еще раз, на экране будет отображаться надпись «---», что означает, что все сохраненные данные по соответствующему пользователю были удалены.

Детектор аритмичного пульса (только для модели ВР6200)

Появление этого символа  означает, что при измерении была обнаружена определенная аритмия пульса. Появление этого символа может быть вызвано разговором, движением или аритмичным пульсом во время измерения. Обычно это не должно вызывать беспокойства, но в случае частого появления этого символа мы рекомендуем обратиться за консультацией к врачу. Данный прибор не является заменой кардиологического обследования, а только служит для обнаружения аритмии пульса на ранней стадии.

Индикатор низкого заряда батареев

Появление на экране мигающего индикатора  низкого заряда батареев означает, что батареев разряжены, и все четыре батареев необходимо заменить новыми щелочными батареев LR6 (AA).

**** После замены батареев тонометр автоматически перейдет в режим установки времени, а на дисплее появится время последнего измерения. Установите правильную дату и время, прежде чем выполнять следующее измерение, чтобы получить правильный результат при определении средних значений.**

Хранение и чистка

- Всегда после использования убирайте прибор в футляр.
- Не следует хранить прибор в местах, открытых для прямых солнечных лучей, при высокой температуре или влажности, а также в пыльных местах.
- Не следует хранить прибор при очень низких (менее -20 °С) или очень высоких (более 60 °С) температурах.
- Для чистки корпуса используйте ткань и воду или мягкий чистящий раствор, затем вытрите его сухой тканью. При загрязнении манжеты протрите ее сухой тканью.
- Не используйте для ее очистки сильнодействующие чистящие средства.
- Если прибор не будет использоваться в течение длительного времени, удалите из него батареев. (Батареи могут протечь и причинить вред прибору).




Калибровка

Этот прибор разрабатывался и изготавливался в расчете на длительный срок службы, однако обычно рекомендуется раз в год сдавать его на проверку, чтобы обеспечить надлежащую работу и точность измерений. Пожалуйста, обратитесь для этого в авторизованный сервисный центр в своей стране. Примечание: проверка калибровки – платная услуга. Прежде чем отправлять прибор, узнайте сначала в авторизованном сервисном центре ее стоимость.

Этот прибор не может заменить регулярные медицинские осмотры. Для профессионального измерения давления, пожалуйста, регулярно посещайте своего лечащего врача.

Дата производства указана после номера партии (LOT) на задней крышке прибора. Первые три цифры после номера партии (LOT) означают день года производства. Следующие 2 цифры означают последние две цифры календарного года производства, а буквы в конце – производителя прибора. Например, LOT 15612VAL – данный прибор был произведен в 156-й день 2012 года производителем с идентификатором VAL.

Что делать, если

Проблема	Причина	Действия
 Символ частоты сердечных сокращений	Появляется в состоянии измерения и начинает мигать при обнаружении пульса.	• Выполняется измерение, сохраняйте неподвижность.
 Индикатор низкого заряда батареев	Появляется при очень низком напряжении или при неправильном расположении батареев.	• Замените все четыре батареев на новые. Установите батареев в правильное положение. Внимательно проверьте расположение +/-.
 Ошибка измерения	Появляется в случае невозможности получения точного значения артериального давления и пульса.	• Нажмите кнопку старт/стоп «start/stop» еще раз и повторите измерение. • Проверьте, чтобы манжета была обернута в соответствии с инструкциями. • Проверьте, чтобы на трубке не было заломов. • Проверьте, не напряжена ли ладонь. • Не говорите и не двигайтесь во время измерения. • Проверьте, в правильной ли позе вы находитесь при измерении.
E1	Манжета не закреплена	• Еще раз закрепите манжету и произведите измерения.
E2	Манжета затянута слишком плотно	• Еще раз закрепите манжету и произведите измерения.
E3	Избыточное давление	• Ненадолго расслабьтесь, а затем еще раз произведите измерения.
E4	Прибор обнаружил движение во время измерений	• Движение во время измерений может негативно отразиться на их результате. Ненадолго расслабьтесь, а затем еще раз произведите измерения.
Eexx	Результаты измерений неверны	• Ненадолго расслабьтесь, а затем еще раз произведите измерения. • Сделайте повторные измерения. Если проблема не устранена, обратитесь за помощью к продавцу или в наш отдел обслуживания клиентов. Контактную информацию и инструкции по осуществлению возврата см. в гарантии на прибор.

Характеристики

Метод измерения	Осцилляторный
Номер модели	BP6000, BP6100, BP6200
Диапазон измерений	Давление: 0–300 мм рт. ст. Пульс 40–199 ударов в минуту
Точность	Давление: +/- 3 мм рт. ст. Пульс: макс. +/- 5 %
Раздувание	Улучшенное автоматическое
Дисплей	Жидкокристаллический дисплей: систолическое давление, диастолическое давление, пульс Дисплей с фоновой подсветкой для BP6200
Ячейки памяти	BP6000: 40 наборов данных для каждого пользователя BP6100: 50 наборов данных для каждого пользователя BP6200: 60 наборов данных для каждого пользователя
Размер манжеты	Маленький размер манжеты = обхват руки 22–32 см Большой размер манжеты = обхват руки 32–42 см
Рабочая температура	+10... +40 °С, относительная влажность не выше 85 %
Температура хранения	-20... +60 °С, относительная влажность не выше 85 %
Вес прибора	Примерно 500 г (без батарей)
Источник питания	Щелочные батареи: 4 x AA (LR6)
Длительность работы батарей	300 измерений
Автоматическое отключение	При неиспользовании в течение 1 минуты отключение питания
Дополнительные принадлежности	4 батареи, 2 манжеты с трубкой, руководство по эксплуатации, чехол, дорожная сумка

ВАЖНО!



Прочтите инструкции по эксплуатации.

Классификация:

- Прибор с внутренним питанием
- Тип оборудования В
- IP22
- Не предназначен для использования в присутствии воспламеняющейся смеси анестезирующего вещества с воздухом, кислородом или закисью азота
- Непрерывная работа с коротким временем загрузки



Рабочая температура

Температура хранения



Данное изделие соответствует положениям директивы ЕС 93/42/ ЕЕС (Директива о медицинском оборудовании). Этот прибор соответствует следующим стандартам:

- EN 60601-1-1:2006 + AC:2010 - Общие требования основной безопасности и эффективности использования
- EN 60601-1-2:2007 - Электромагнитная совместимость – требования и испытания
- EN 60601-1-11:2010 - Требования к электрическому медицинскому оборудованию и электрическим медицинским системам, применяемым в домашних условиях
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Неинвазивные сфигмоманометры – общие требования
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Неинвазивные сфигмоманометры - Дополнительные требования к электромеханическим системам измерения артериального давления.
- EN 1060-4:2004 - Неинвазивные сфигмоманометры - Порядок проведения испытаний для определения точности всей системы автоматических неинвазивных сфигмоманометров.

МЕДИЦИНСКАЯ ЭЛЕКТРОАППАРАТУРА требует особых мер предосторожности в отношении электромагнитной совместимости. За подробным описанием требований электромагнитной совместимости обращайтесь в Сервисный центр KAZ (см. вкладыш в упаковке).

Мобильные устройства связи могут влиять на работу медицинской электроаппаратуры.



По окончании срока службы данного изделия, пожалуйста, не выбрасывайте его в бытовой мусор. Вы можете сдать его своей местной организации, осуществляющей розничные продажи, или в соответствующий пункт приема, расположенный в вашей стране.

Гарантия

Гарантийные обязательства изложены в брошюре «Гарантия/Карта клиента/Авторизованные сервисные центры».

Если по каким-либо причинам вы желаете вернуть прибор в магазин или авторизованный сервисный центр, пожалуйста, перед возвратом прибора полностью заполните Карту клиента (поставляется вместе с прибором) и вложите ее в коробку.

Карту клиента также можно найти на веб-сайте компании Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/). Вы можете скачать ее здесь в случае утери карты, предоставленной вам вместе с прибором.

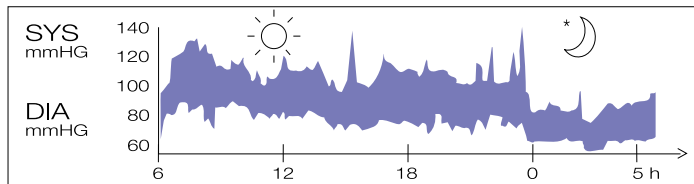
Номер партии (LOT) и серийный номер (SN) вашего прибора напечатаны на паспортной табличке на задней панели прибора.

Avsedd användning av Braun ExactFit 3 och ExactFit 5

Brauns blodtrycksmätare för överarmen har utvecklats för att ge exakta och behagliga blodtrycksmätningar. Exaktheten i mätningarna med Brauns blodtrycksmätare för överarmen testades vid tillverkningsstillfallet och har bevisats i kliniska tester i enlighet med ESH.

Viktigt att veta om blodtryck

Blodtrycket varierar under dagens lopp. Det stiger kraftigt tidig morgon och sjunker sedan fram mot förmiddagen. Blodtrycket går upp igen på eftermiddagen och sjunker sedan ner till en låg nivå på natten. Det kan också variera under korta tidsperioder. Därför kan också resultaten i efter varandra följande mätningar variera.



Blodtrycksmätningar gjorda på en frisk 31-årig man, uppmätta med 5 minuters intervall.

Blodtryck som mäts på läkarens mottagning ger bara ett momentant värde. Upprepade mätningar i hemmet ger en bättre bild av det faktiska blodtrycket och hur värdena varierar under vardagliga förhållanden.

Dessutom har många individer ett annat blodtryck hemma eftersom de ofta är mer avslappnade i den miljön än på läkarens mottagning. Regelbundna mätningar av blodtrycket i hemmet kan ge din läkare värdefull information om dina normala blodtrycksvärden under dina "vardagliga" förhållanden.

Världshälsoorganisationen (WHO) har satt upp följande standard för blodtrycksvärden mätta vid vilopuls:

Blodtryck (mmHg)	Normala värden	Lindrig hypertoni	Kraftig hypertoni
SYS = systole (övre tryck)	upp till 140	140-180	över 180
DIA = diastole (undre tryck)	upp till 90	90-110	över 110



- För att säkerställa exakta mätresultat, läs igenom hela bruksanvisningen.
- Denna produkt är endast avsedd för hembruk. Förvara produkt och batterier oåtkomliga för barn.
- Personer som lider av hjärtarytmi, vasculära sammandragningar, äderförkalkning, diabetes eller använder pacemaker ska rådfråga sin läkare innan de själva mäter sitt blodtryck, eftersom variationer i blodtrycksvärden kan uppkomma vid sådana tillfällen.
- Om du står under medicinsk behandling eller tar någon medicin, rådfråga först din läkare.
- Användningen av denna blodtrycksmätare ska på intet sätt ses som ersättning för läkarbesök.

Produktbeskrivning (Se sida 2-3, fig. 1)

1. Startknapp
2. Minnesknapp **M**
3. Knapp för inställning av datum/tid
4. Knapp för inställning
5. Knapp för genomsnitt
6. Väljare för användare A/B
7. LCD-display
8. Slanganslutning
9. Anslutning
10. Manschett
11. Luftslang
12. Batterilucka

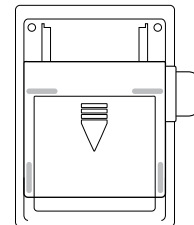


Fig. 2

Sätta i batterier (Se fig. 2-3)

- Ta av locket till batterifacket på apparatens undersida och sätt i 4 alkaliska AA LR6-batterier med + och - på rätt plats (se symbolerna i botten på batteriutrymmet).
- Obs! ställ in Datum och Tid på nytt varje gång nya batterier sätts i för att säkerställa att mätresultatet lagras med korrekt tidsinformation.



Kassera endast batterier som är helt tomma. De får inte kastas med det vanliga avfallet, utan ska tas tillvara på lämpliga återvinningsplatser eller där du köpt dem.

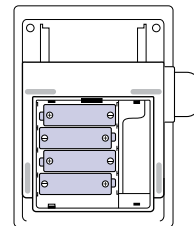


Fig. 3

Viktiga regler för exakta blodtrycksmätningar

- Mät alltid blodtrycket vid samma tidpunkt på dagen, helst på morgon och kväll, och under likartade förhållanden.
- Mät inte inom 30 minuter från rökning, kaffedrickning eller måltid.
- Ta av klocka och smycken från den arm som manschetten ska sitta på.
- Då blodtrycket mäts, sitt ner, ta det lugnt, håll dig stilla och prata eller rör dig inte.
- Dra åt manschetten så att den sitter ordentligt på armen. Manschetten ska sitta i höjdhöjd.
- Rör inte vid enheten under mätning eftersom att den då inte ger ett riktigt mätresultat.
- Gör mätningen tyst och stilla i en avslappnad ställning.
- Sitt på en stol med fötterna plant mot golvet.
- Dra inte på manschetten över en jacka eller en tröja eftersom den då inte mäter korrekt.
- Ta bort kläder som sitter åt om vänsterarmen.

- Vrid inte blodtrycksmanschetten i någondera riktning.
- Fyll inte manschetten om den inte är träd över armen för att mäta.
- Försök aldrig att byta ut eller ta isär några delar av displayen eller manschetten.
- Undvik att tappa eller utsätta enheten för våld.
- Enheten är inte anpassad för användning om din arm har sår eller är skadad.

Val av rätt manschett

För att få korrekt värde är det viktigt att välja den manschettstorlek som passar bäst på överarmen. Välj manschettstorlek efter omkretsen på din arm och se till att nedre kanten av manschetten är 2-3 cm ovanför armbågen.

- Liten/medelstor manschett = 22-32 cm armomkrets
- Stor/extra stor manschett = 32-42 cm armomkrets

Sätta på blodtrycksmanschetten

1. Trä änden på blodtrycksmanschetten längst från slangen genom metallringen så att det blir en ögla. Den släta ytan ska vara på insidan av manschetten.

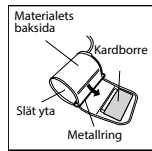


Fig. 4

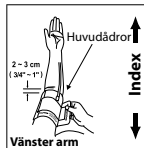


Fig. 5

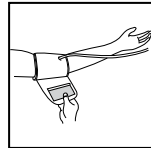


Fig. 6

2. Om manschetten satts på korrekt är kardborrebandet på yttre delen av manschetten och metallringen rör inte vid huden (Fig. 4).
3. Trä manschetten över den vänstra armen. Nedre delen av manschetten ska vara ungefär 2~3 cm ovanför armbågen. Slangen ska ligga över artären på insidan av armen (Fig. 5).

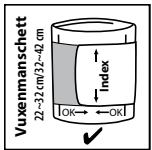


Fig. 7

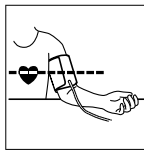
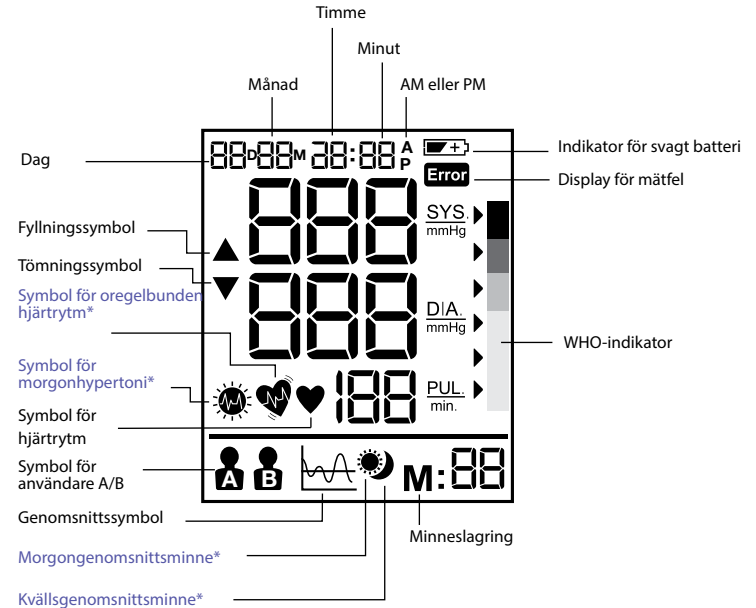


Fig. 8

4. Dra manschetten så att dess övre och nedre kant sitter åt ordentligt om armen.
5. Då manschetten är korrekt placerad, tryck fast kardborrebandet mot manschetten (Fig. 6).
6. Denna manschett är klar att användas om märket <<index>> befinner sig inom <<ok range>> som markerats med två pilar när manschetten spänts fast runt din arm (Fig. 7).
7. Sitt på en stol och lägg upp armen på ett bord så att manschetten är på samma höjd som hjärtat (Fig. 8).

Displayen på BP6000/BP6100 och BP6200



* endast BP6200

Obs! På BP6200 tänds bakgrundsbelysningen när apparaten sätts på och lyser sedan tills enheten kopplas av.

Välj läge

Välja användare A /B

- Se till att produkten är i avstängt läge.
- Skjut användarväljaren till A eller B. Det aktuella användarläget blinkar på LCD-displayen.

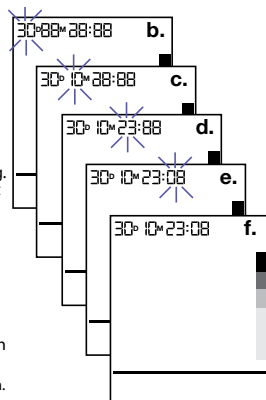
WHO/ESH-indikatorn för utvärdering av blodtrycksvärden

RED >	!!!
	!!
	!
	—
▶	✓
GREEN >	

Den här enheten har en indikator för blodtrycksnivå som fastställs enligt WHO och ESH (European Hypertension Society Guidelines) 2007. För varje mätning som visas på skärmen kommer markören att visa blodtrycksnivå med motsvarande färgkod, från grön till röd. Du kan använda klassificeringen dagligen för att hjälpa dig förstå din blodtrycksnivå. Om klassifikationsnivån bekymrar dig, bör du kontakta läkare.

Ställa in månad, dag och tid.

- Koppla av enheten för att ställa in datum och tid.
- Användaren trycker på (4) för att starta inställning av året. Då blinkar "year", och användaren kan trycka på (3) för att ändra året, ett steg i taget.
- Användaren trycker på (4) för att starta inställning av månad. Då blinkar "month", och användaren kan trycka på (3) för att ändra månaden, ett steg i taget.
- Användaren trycker på (4) för att starta inställning av dag. Då blinkar "day", och användaren kan trycka på (3) för att ändra dagen, ett steg i taget.
- Användaren trycker på (4) för att starta inställning av timme. Då blinkar "hour", och användaren kan trycka på (3) för att ändra timmen, ett steg i taget.
- Användaren trycker på (4) för att starta inställning av minut. Då blinkar "minute", och användaren kan trycka på (3) för att ändra minuten, ett steg i taget.
- Användaren trycker på (4) för gå ur inställning av dag och tid. Då upphör alla blinkningar.



Göra en blodtrycksmätning

Linda manschetten runt armen (se "Sätta på blodtrycksmanschetten" ovan).

1. Sitt rakt upp på en stol för att få rätt ställning.
2. Tryck på och släpp upp startknappen (1). Då visas datum/tid och aktuell användare.
3. Ställ väljaren för användare A/B (6) till A för användare A eller B för användare B. Då visas symbolen för användare A eller B på displayen.
4. Tryck på och släpp upp startknappen (1). Då visas alla symbolerna på displayen i 2 sekunder. Enheten nollställer sig automatiskt. Symbolen för blodtrycksmätning blinkar på displayen, lufttrycket pumpas automatiskt upp till ett visst tryck och mätningen börjar.
Du ska inte röra dig eller tala under blodtrycksmätningen.
5. När lufttrycket har ökat, tas pulsen, och hjärtryktsymbolen börjar blinka.
6. Resultaten och WHO-indikatorpilen visas på displayen efter mätningen.

När du är klar med blodtrycksmätningen stänger du av enheten genom att trycka på startknappen (1). Alternativt stänger den av sig automatiskt efter 1 minut.

Minnesfunktion

Blodtrycksmätaren modell BP6000 kan lagra de senaste 40 avläsningarna för båda användarna, modell BP6100 de senaste 50 och modell BP6200 de senaste 60 avläsningarna för båda användarna.

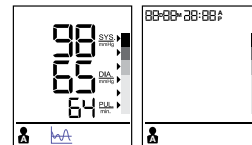
Lagra mätningdata

Efter varje mätning kommer värdena för systoliskt tryck, diastoliskt tryck, puls, tid och datum för mätningen att sparas automatiskt. Minne #01 är alltid den senaste mätningen. Då minnet är fullt kommer den äldsta mätningen att raderas.

Tryck på minnesknappen **M** (2) för att se lagrade data. På displayen visas senaste data i minnet (sys/dia/pul) med datum/tid för mätningen, IHB (oregelbunden hjärtrytm - endast BP6200) och WHO-indikator. Tryck på minnesknappen **M** (2) för att se föregående data. Kontrollera att rätt användare, A eller B, är vald.

Snittfunktion för BP6000

Tryck på snittknappen (5) för att visa genomsnittet för de tre senaste avläsningarna på displayen. Tryck på snittknappen igen för att rensa displayen i 0,5 sekunder. Därefter visas resultatet igen.

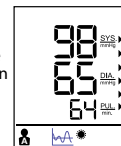


Snittfunktion för BP6100

Tryck på snittknappen (5) för att visa dagssnittet för de senaste sju dagarna på displayen. Tryck på snittknappen igen för att rensa displayen i 0,5 sekunder. Därefter visas resultaten igen.

Snittfunktion för BP6200

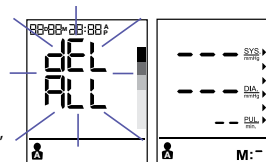
Tryck på snittknappen (5) för att visa dagssnittet för de senaste sju dagarna på displayen. Tryck på snittknappen (5) en andra gång för att visa morgonsnittet för de senaste sju dagarna på displayen. När resultatet är morgonhypertoni visas symbolen för morgonhypertoni. Tryck på snittknappen (5) en tredje gång för att visa kvällssnittet för de senaste sju dagarna på displayen. Tryck på snittknappen (5) en fjärde gång för att visa dagssnittet för de senaste sju dagarna igen.



Radera data

Om du håller ner minnesknappen **M** (2) i mer än 5 sekunder, blinkar "DEL ALL" på displayen (följt av A om användarväljaren står på A) eller "DEL ALL" (följt av B om användarväljaren står på B).


Tryck på minnesknappen **M** (2) igen. Då visas "----" på displayen, vilket betyder att alla lagrade uppgifter för den användaren har raderats.



Detektor för oregelbunden hjärtrytm (endast BP6200)

När denna symbol visas indikerar det att en viss oregelbundenhet i pulsen har upptäckts under mätningen. Prat, rörelse, vibrationer eller en oregelbunden puls under mätningen kan leda till att symbolen visas. Vanligen finns det ingen anledning till oro, men om symbolen kommer fram ofta, rekommenderar vi att du kontaktar sjukvården. Enheten kan på intet sätt ersätta en hjärtundersökning, men ändå göra nytta genom att upptäcka oregelbunden puls på ett tidigt stadium.

Indikator för svagt batteri

När indikatorn för svagt batteri  blinkar på LCD-displayen, betyder det att batterierna börjar bli dåliga och behöver bytas till nya alkaliska LR6 (AA)-batterier.

** Efter batteribyte går enheten till Tidsinställningsläget automatiskt och visar tiden för den senaste mätningen på LCD-displayen. Ställ in datum/tid innan nästa mätning görs för att få korrekt snittresultat.

Förvaring och rengöring

- Förvara alltid enheten i sin väska då den inte används.
- Placera inte enheten i direkt solljus, i hög temperatur eller på fuktiga och dammiga platser.
- Förvara den aldrig i extremt låga (under -20 °C) eller höga (över 60 °C) temperaturer.
- Använd en mjuk trasa fuktad med vatten eller mild tvällösning för att rengöra enheten och en torr trasa att torka av med efteråt. Använd en torr trasa för att torka av manschetten då den blivit smutsig.
- Använd aldrig lösningsmedel eller starka rengöringsmedel vid rengöring.
- Om enheten inte ska användas under lång tid ska batterierna tas ur. (Läckande batterivätska kan vara skadlig).




Kalibrering

Denna enhet har konstruerats och tillverkats för att ge långvarig användning, men det rekommenderas generellt att den lämnas på inspektion en gång om året för att säkerställa att den fungerar på rätt sätt och ger noggranna värden. Var vänligt kontakta det auktoriserade servicecentret i ditt land. Obs: Kalibreringskontrollen är ingen kostnadsfri service. Kontakta det auktoriserade servicecentret för att få en offert innan du skickar in produkten.

Denna enhet är inte avsedd att ersätta regelbundna kontroller hos din läkare. Du ska fortsätta att gå till läkaren regelbundet för att få professionellt avlästa värden.

De tre första siffrorna efter LOT-numret är tillverkningsdagen. Nästa två siffror är de två sista siffrorna i tillverkningsåret, och bokstäverna på slutet är tillverkaren av produkten. LOT 15612VAL av denna produkt tillverkades exempelvis dag 156 år 2012 av tillverkaren med identifikationen VAL.

Vad gör man om

Problem	Orsak	Åtgärd
Symbol för hjärtrytm 	Visas under mätningen och blinkar då puls upptäckts.	• Mätning pågår, sitt stilla.
Indikator för svagt batteri 	Visas då batterierna är svaga eller batterierna är felaktigt placerade.	• Byt ut alla batterierna mot nya. Sätt in batterierna korrekt. Kontrollera +/- placeringen.
Mätningsfel 	Visas då korrekt blodtryck och puls inte kan mätas.	<ul style="list-style-type: none">• Tryck på "start/stop" på nytt och gör om mätningen.• Kontrollera att manschetten sitter korrekt enligt instruktionerna.• Kontrollera att det inte är några knutar eller trassel på slangen.• Kontrollera handflatan för överdriven ansträngning.• Se till så att det inte förekommer prat eller rörelser under mätningen.• Se till att uppsställningen är korrekt.
E1 visas	Manschetten sitter inte stadigt	• Fäst om manschetten och gör om mätningen.
E2 visas	Manschetten sitter mycket hårt	• Fäst om manschetten och gör om mätningen.
E3 visas	Övertryck	• Slappna av en stund och mät igen.
E4 visas	Enheten kände av en rörelse under mätningen	• Rörelser kan påverka mätresultatet. Slappna av en stund och mät igen.
Exxx visas	Felaktigt värde	<ul style="list-style-type: none">• Slappna av en stund och mät igen.• Gör om mätningen. Om felet kvarstår ska du kontakta försäljaren eller vår kundtjänst för vidare hjälp. Se garantin beträffande kontaktinformation och anvisningar om returnering.

Specifikationer

Mätmetod	Oscillometrisk
Modellnummer	BP6000, BP6100, BP6200
Mätintervall	Tryck 0-300 mmHg Puls 40-199 slag/minut
Noggrannhet	Tryck +/- 3 mmHg Puls +/- 5 % max.
Uppblåsning	Deluxe automatisk
Display	Liquid crystal display (LCD) – systolisk, diastolisk, puls. På BP6200: bakgrundsbelysning
Minneskapacitet	BP6000: 40 uppsättningar per användare BP6100: 50 uppsättningar per användare BP6200: 60 uppsättningar per användare
Manschettstorlek	Liten manschett = 22-32 cm armomkrets Stor manschett = 32-42 cm armomkrets
Driftstemperatur	+10 ° - +40 °C, lägre än 85 % luftfuktighet
Förvaringstemperatur	+20 ° - +60 °C, lägre än 85 % luftfuktighet
Enhetens vikt	Cirka 500 g (utan batterier)
Strömförsörjning	alkaliska batterier: 4 x AA (LR6)
Batteriernas livslängd	300 mätningar
Automatisk avstängning	Efter 1 minut
Tillbehör	4 batterier, 2 manschetter med slang, bruksanvisning, påse, väska

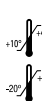
VIKTIGT



Läs igenom bruksanvisningen.

Klassificering:

- Internt strömförsörd utrustning
- Typ B-utrustning
- IP22
- Ska inte användas i anslutning till lättantändliga narkosmedel nära luft, syre eller kväveoxid
- Kontinuerlig användning med korttidsladdning



Driftstemperatur

Förvaringstemperatur



Produkten är utformad i enlighet med EG-direktivet 93/42/EEG om medicintekniska produkter. Enheten överensstämmer med följande standarder:

- EN 60601-1-1:2006 + AC:2010 – Allmänna fordringar beträffande säkerhet och väsentliga prestanda
- EN 60601-1-2:2007 - Tilläggsstandard för elektromagnetisk kompatibilitet
- EN 60601-1-11:2010 - Elektrisk utrustning för medicinskt bruk - Tilläggsstandard för utrustning och system för användning i hemlik vårdmiljö
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning - Allmänna krav
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning - Särskilda krav för mekaniska blodtrycksmätare.
- EN 1060-4:2004 - Blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning - Tester för att bestämma systemets noggrannhet i automatiska blodtrycksmätare för indirekt blodtrycksmätning.

MEDICINSK ELEKTRISK UTRUSTNING är i behov av speciella försiktighetsåtgärder avseende EMC. För detaljerad beskrivning av EMC-krav, var god kontakta ett auktoriserat servicecenter (se Paketbilagan).

Bärbar och mobil RF-kommunikationsutrustning kan påverka medicinteknisk utrustning.



Kastas inte i det vanliga avfallet då dess livslängd är slut. Lämna in apparaten till återförsäljaren eller ta med den till en avfalls-/återvinningscentral.

Garanti

Se garantivillkoren i häftet med garanti, konsumentkort och lista över auktoriserade serviceverkstäder.

Om du av någon anledning behöver returnera din enhet till butiken eller en auktoriserad serviceverkstad ber vi dig fylla i konsumentkortet (som kom med enheten) och lägga det i kartongen innan du returnerar enheten.

Du hittar också konsumentkortet på Kaz Europas webbplats (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/), som du kan ladda ner om du har tappat bort det som kom med enheten.

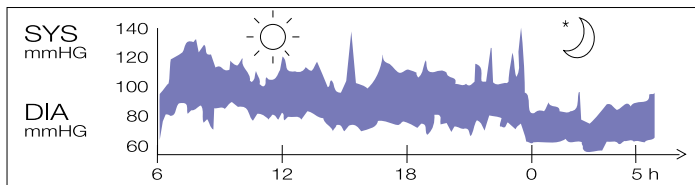
Enhetens LOT- och SN-nummer finns på märketiketten på baksidan av produkten.

Nameravana uporaba naprave Braun ExactFit 3 in ExactFit 5

Braunov nadlaktni merilnik krvnega tlaka je zasnovan za natančno in udobno merjenje krvnega tlaka. Natančnost merjenja je bila preizkušena ob izdelavi in preverjena s kliničnimi raziskavami v skladu s standardom ESH.

Kaj morate vedeti o krvnem tlaku

Krvni tlak se med dnevom stalno spreminja. Zgodaj zjutraj strmo naraste, dopoldne pada, popoldne znova naraste in zvečer pade na nizko raven. Vendar pa se lahko krvni tlak tudi zelo hitro spreminja, zato lahko vrednosti zaporednih merenj nihajo.



Rezultati meritev krvnega tlaka 31-letnega moškega, opravljene v 5-minutnih intervalih

V ambulanti izmerjeni krvni tlak predstavlja le trenutno vrednost. Večkratne meritve doma bolje odražajo dejanske vrednosti vašega krvnega tlaka v običajnih pogojih.

Še več – veliko ljudi si doma izmeri precej drugačen krvni tlak, kot jim ga izmerijo v ambulanti, saj so domačem okolju bolj sproščeni. Rezultati rednih meritev krvnega tlaka, ki jih opravite doma, so lahko dragocena informacija tudi za vašega zdravnika, saj mu povedo, kakšen je vaš krvni tlak v dejanskih, »vsakdanjih« razmerah.

Svetovna zdravstvena organizacija (SZO) je postavila naslednje standardne vrednosti krvnega tlaka, izmerjene pri umirjenem srčnem utripu.

Krvni tlak (mmHg)	Normalne vrednosti	Rahla hipertenzija	Resna hipertenzija
SYS = sistolični tlak (zgornja vrednost)	do 140	140-180	nad 180
DIA = diastolični tlak (spodnja vrednost)	do 90	90-110	nad 110



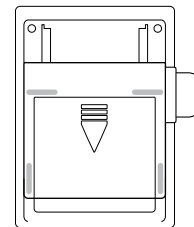
- Za natančnost vaših meritev pozorno in v celoti preberite navodila za uporabo.
- Ta izdelek je namenjen izključno za domačo uporabo. Merilnik in baterije hranite zunaj dosega otrok.
- Osebe s srčno aritmijo, vazokonstrikcijo, arteriosklerozo v okončinah ali diabetesom ter uporabniki srčnih spodbujevalnikov naj se pred domačim merjenjem krvnega tlaka posvetujejo s svojim zdravnikom, saj lahko v njihovih primerih vrednosti krvnega tlaka odstopajo.
- Če se zdravite ali jemljete zdravila, se najprej posvetujte s svojim zdravnikom.
- Uporaba tega merilnika tlaka ne more nadomestiti posveta z zdravnikom.

Opis izdelka (oglejte si stran 2-3, Sl. 1)

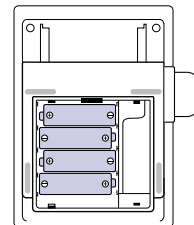
1. Tipka »Start«
2. Tipka za pomnilnik **M**
3. Tipka za nastavitve datuma / časa ▲
4. Tipka za nastavljanje
5. Tipka za povprečje
6. Stikalo za preklap med uporabnikom A / B
7. Zaslon LCD
8. Nastavek za upogibljivo cev
9. Priključek
10. Nadlaktna manšeta
11. Zračna cevka
12. Pokrovček prostora za baterije

Vstavljanje baterij (oglejte si Sl. 2-3)

- Odstranite pokrovček prostora za baterije na dnu aparata in vstavite 4 alkalne baterije AA LR6. Pri tem pazite na pravilno usmerjenost baterij (glejte simbol v prostoru za baterije).
- Opomba: Po menjavi baterij zmeraj nastavite datum in čas, da zagotovite pravilnost podatkov o datumu in času opravljenih meritev.
- Odvrzite samo izrabljene baterije. Baterij ne smete odvreči med gospodinjne odpadke, ampak jih oddajte v zbirnem centru ali pri svojem prodajalcu.



Sl. 2



Sl. 3

Osnovna pravila za natančno merjenje krvnega tlaka

- Krvni tlak zmeraj merite ob istem času vsaki dan. Najbolje je, da ga izmerite zjutraj in zvečer, vedno v enakih pogojih.
- Krvnega tlaka ne merite 30 minut po kajenju ali zaužitju kave oz. čaja.
- Preden namestite manšeto na roko, odstranite z nje uro in nakit.
- Med merjenjem sproščeno sedite, bodite pri miru in ne govorite.
- Manšeto udobno namestite na roko. Biti mora v višini srca.
- Med merjenjem preprečite vsakršne vibracije, sicer rezultati meritev ne bodo pravilni.
- Med merjenjem bodite tiho in v sproščnem položaju.
- Usedite se na stol, vaša stopala naj bodo plosko na tleh.
- Manšete ne ovijajte okrog rokava suknjiča ali majice, sicer meritve ne bo mogoče opraviti.
- Z leve roke snemite tesna oblačila.
- Manšete v nobenem primeru ne zvijajte.
- Če manšeta merilnika ni ovita okrog nadlahti, je ne napihujte.
- Ne poskušajte razstavljati ali spreminjati nobenega dela merilnika, vključno z manšeto.

- Pazite, da vam aparat ne bo padel na tla ali utrpel kakšnega drugega močnega udarca.
- Če imate na roki rano ali drugo poškodbo, aparata ne uporabljajte.

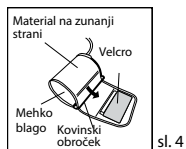
Izbiranje ustrezne manšete

Za natančne meritve je pomembno, da izberete manšeto primerne velikosti, ki se najbolje prilega vaši nadlakti. Velikost manšete izberite glede na obseg vaše roke in poskrbite, da je spodnji del manšete 2 do 3 cm nad komolcem.

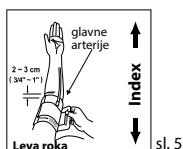
- Mala/srednja manšeta = za obseg roke 22 do 32 cm
- Velika manšeta XL = za obseg roke 32 do 42 cm

Nameščanje manšete na roko

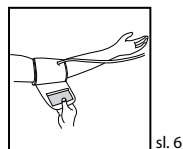
1. Del manšete, ki je na nasprotnem koncu od cevke, napeljite skozi kovinski obroček, da napravite zanko. Mehka tkanina mora biti na notranji strani manšete.



sl. 4

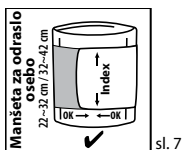


sl. 5

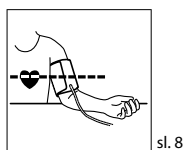


sl. 6

2. Če je manšeta pravilno nameščena, bo material Velcro na zunanji strani manšete, kovinski obroček pa se ne bo dotikal kože (sl. 4).
3. Levo roko potisnite skozi zanko manšete. Spodnji del manšete mora biti približno 2-3 cm nad komolcem. Cevka mora biti na brahialni arteriji na notranji strani roke (sl. 5).



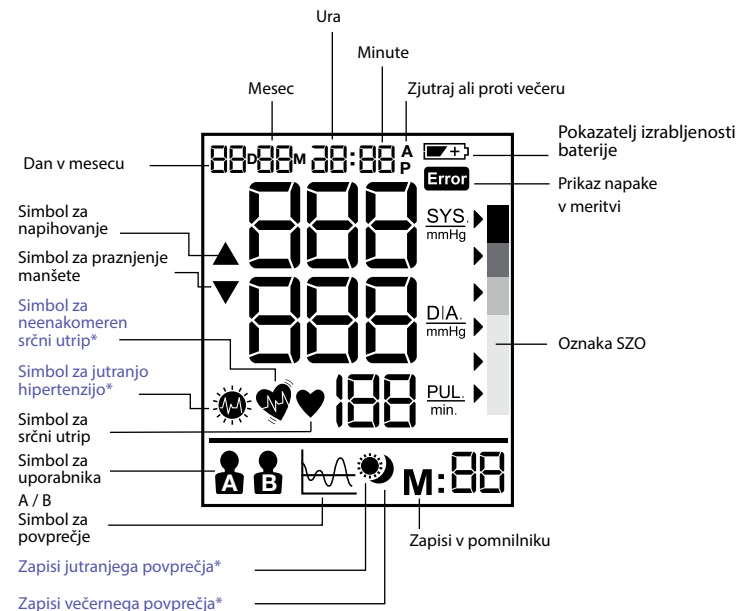
sl. 7



sl. 8

4. Manšeto povlecite, tako da bosta njen zgornji in spodnji rob čvrsto zategnjena okrog roke (sl. 6).
5. Ko je manšeta pravilno nameščena, čvrsto pritisnite material Velcro ob zunanjo stran manšete.
6. Manšeta je primerna za uporabo, če je oznaka <<index>>, ko je manšeta zategnjena okrog vaše roke, v območju <<ok>>, označenem z dvema puščicama (sl. 7).
7. Sedite na stol in položite roko na mizo, tako da bo manšeta v višini vašega srca (sl. 8).

Prikaz BP6000 / BP6100 in BP6200



* Samo za model BP6200

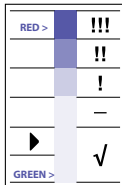
Opomba: Pri modelu BP6200 se zaslon osvetli ob vklopu aparata in bo osvetljen, dokler aparata ne izklopite.

Izberite način

Kako izbrati način uporabnika A/uporabnika B

- Prepričajte se, da je aparat izključen.
- Premaknite stikalo za uporabnika A ali uporabnika B, trenutno izbrani način je prikazan na zaslonu LCD.

Kazalec SZO/ESH za ocenjevanje podatkov o krvnem tlaku

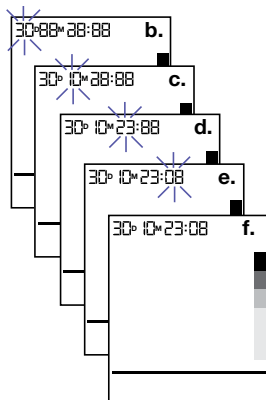


Naprava ima kazalec ravnih krvnega tlaka, določen skladno s smernicami Svetovne zdravstvene organizacije (SZO) in Evropskega združenja za hipertenzijo (ESH) leta 2007. Za vsako meritev na zaslonu kazalec prikazuje raven krvnega tlaka z ustrežno barvno kodo, od zelene do rdeče. Ta razvrstitev vas lahko vsak dan vodi pri razumevanju svoje ravni krvnega tlaka. Če imate resne pomisleke glede ravnih razvrstitev, se posvetujte z zdravnikom.

Nastavitev meseca, dneva in časa

- a. Za nastavitev datuma/časa morate izklopiti napravo.
- b. Za nastavitev leta pritisnite gumb Set (4) in na zaslonu bo prikazano »leto«. Nato lahko pritisnete gumb »Adjust« (3) za izbiro leta »1«.
- c. Za nastavitev »meseca« pritisnite gumb Set (4) in na zaslonu bo prikazan »mesec«. Nato lahko pritisnete gumb »Adjust« (3) za izbiro meseca »1«.
- d. Za nastavitev »dneva« pritisnite gumb Set (4) in na zaslonu bo prikazan »dan«. Nato lahko pritisnete gumb »Adjust« (3) za izbiro dneva »1«.
- e. Za nastavitev »ure« pritisnite gumb Set (4) in na zaslonu bo prikazana »ura«. Nato lahko pritisnete gumb »Adjust« (3) za izbiro ure »1«.
- f. Za nastavitev »minut« pritisnite gumb Set (4) in na zaslonu bo prikazana »minuta«. Nato lahko pritisnete gumb »Adjust« (3) za izbiro minute »1«.
- g. Če želite končati z nastavitvami, kliknite gumb Set (4), ko izbira na zaslonu preneha utripati.

Opomba: Držite gumb »Adjust« za hitro premikanje med vrednostmi.



Merjenje krvnega tlaka

Manšeto si namestite na roko (glejte spodnji razdelek »Namestitev manšete«).

1. Za pravilno držo na stolu sedite vzravnan.
2. Pritisnite in spustite tipko »Start« (1), prikazan pa bo trenutni datum/čas in uporabnik.
3. Nastavite stikalo za uporabnika A/B na uporabnik A ali B in na zaslonu LCD se prikaže simbol za uporabnika A ali B.
4. Pritisnite in spustite gumb »Start« (1), vsi simboli pa bodo prikazani dve sekundi. Naprava se samodejno uskladi na vrednost nič. Na zaslonu se prikaže simbol za merjenje krvnega tlaka, manšeta pa se bo začela samodejno polniti z zrakom in merjenje se bo začelo.
Med merjenjem krvnega tlaka se ne premikajte ali govorite.
5. Ko se je tlak v manšeti povečal in se je zaznal krvni tlak, začne utripati simbol ♥ za srčni utrip.
6. Ko se merjenje zaključi, se rezultati prikažejo na zaslonu LCD skupaj s puščico in oznako SZO.

Ko ste končali z merjenjem krvnega tlaka, izključite napravo s pritiskom na tipko »start« (1) ali pa se bo po 1 minuti izključila samodejno.

Pomnjenje rezultatov meritev

Merilnik krvnega pritiska BP6000 lahko hrani 40 odčitanih vrednosti za vsakega uporabnika, BB6100 50 odčitanih vrednosti in BP6200 60 odčitanih vrednosti.

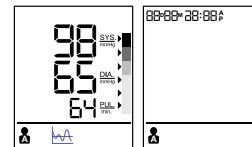
Shranjevanje podatkov o meritvah

Po vsaki meritvi krvnega tlaka se podatki o sistoličnem tlaku, diastoličnem tlaku, srčnem utripu ter dnevu in času meritve samodejno shranijo v pomnilnik. Pomnilniški zapis št. 01 je zmeraj najnovejši. Ko je pomnilnik poln, se najstarejša vrednost prepíše s podatki nove meritve.

Če želite pregledati shranjene podatke, pritisnite gumb »memory« (M) (2). Na zaslonu LCD se prikažejo podatki zadnjega shranjenega merjenja (sis/dia/pul) skupaj z datumom/časom merjenja, IHB (samo pri BP6200) in označbo SZO. Za ponovni prikaz prejšnjih podatkov pritisnite gumb »memory« (M) (2). Preverite, ali ste nastavili pravega uporabnika A ali B.

Funkcija »Average« pri BP6000

Če želite na zaslonu LCD prikazati povprečje zadnjih treh odčitavanj, pritisnite gumb »Average« (A) (5). Držite gumb »Average« 0,5 sekunde, da počistite zaslon LCD in ponovno prikažete rezultate.

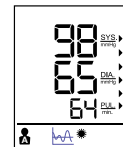


Funkcija »Average« pri BP6100

Če želite na zaslonu LCD prikazati celodnevno povprečje zadnjih sedmih dni, pritisnite gumb »Average« (A) (5). Držite gumb »Average« 0,5 sekunde, da počistite zaslon LCD in ponovno prikažete rezultate.

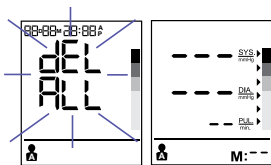
Funkcija »Average« pri BP6200

Če želite na zaslonu LCD prikazati celodnevno povprečje zadnjih sedmih dni, pritisnite gumb »Average« (A) (5). Če želite na zaslonu LCD prikazati jutranje povprečje zadnjih sedmih dni, še drugi pritisnite gumb »Average« (5). Če se prikažejo rezultati za jutranjo hipertenzijo, se prikaže simbol za jutranjo hipertenzijo. Če želite na zaslonu LCD prikazati večerno povprečje zadnjih sedmih dni, še tretji pritisnite gumb »Average« (5). Če pa želite na zaslonu LCD prikazati celodnevno povprečje zadnjih sedmih dni, še četrti pritisnite gumb »Average« (5).




Izbris podatkov

Pritisnite in držite gumb za spomin **M** (2) več kot 5 sekund za prikaz »dEL ALL« (če imate nastavljenega uporabnika A, se prikaže simbol za uporabnika A) ali »dEL ALL« (če imate izbranega uporabnika B, se prikaže simbol B).




Ponovno pritisnite gumb za spomin **M** (2) in na zaslonu LCD se prikaže »----«, kar pomeni, da ste izbrisali vse shranjene podatke za zadevnega uporabnika.

Zaznavanje neenakomernega bitja srca (samo model BP6200)

Če se na zaslonu pojavi simbol , je aparat med meritvijo zaznal določene nepravilnosti srčnega utripa. Ta ikona se pojavi tudi, če med merjenjem govorite, če se premikate ali tresete. To običajno ni vzrok za zaskrbljenost, če pa se ta simbol pogosto pojavlja, vam priporočamo, da obiščete zdravnika. Aparat ne more nadomestiti pregleda pri kardiologu, lahko pa služi za odkrivanje nepravilnosti srčnega utripa v zgodnji fazi.

Pokazatelj izrabljenosti baterij

Ko pokazatelj izpraznjenosti baterij  na zaslonu utripa, so baterije skoraj prazne. Štiri baterije v aparatu zamenjajte z novimi alkalnimi baterijami LR6 (AA).

** Po menjava baterij bo merilnik krvnega tlaka preklapljal v način delovanja za nastavljanje časa, na zaslonu pa bodo prikazani rezultati zadnje opravljene meritve. Pred izvajanjem nadaljnjih meritev nastavite točen datum in čas, da bodo izračunana povprečja pravilna.

Shranjevanje in čiščenje

- Aparat po uporabi zmeraj shranite v torbico.
- Aparata ne izpostavljajte neposredni sončni svetlobi, visoki temperaturi, vlagi in prahu.
- Aparata ne shranjujte pri zelo nizkih temperaturah (manj kot -20 °C) ali zelo visokih temperaturah (več kot 60 °C).
- Ohišje čistite s krpo in vodo ali blago raztopino čistila. Nato s suho krpo povsem obrišite. Če se manšeta umaže, jo obrišite s suho krpo.
- Ne uporabljajte močnih čistil.
- Če aparata dlje časa ne boste uporabljali, iz njega odstranite baterije (iz baterij lahko izteče tekočina in poškoduje aparat).




Kalibriranje

Pripomoček je bil zasnovan in izdelan za dolgotrajno delovanje, vendar velja splošno priporočilo, da je pripomoček dobro dati enkrat na leto pregledati, da se zagotovi pravilno delovanje in natančnost. Povežite se pooblaščenim servisom v svoji državi. Opomba: umerjanje ni brezplačna storitev. Preden jo naročite, naj vam pooblaščen servis izstavi ponudbo.

Ta pripomoček ne nadomesti rednih pregledov pri zdravniku, zato vas prosimo, da še naprej redno obiskujete svojega zdravnika, ki bo odčitke opravil strokovno.

Datum proizvodnje najdete poleg serijske številke na zadnji strani naprave. Prve 3 številke v serijski številki predstavljajo datum leta proizvodnje. Naslednji dve številki predstavljata zadnji dve številki koledarskega leta proizvodnje, črke na koncu serijske številke pa označujejo proizvajalca izdelka. Izdelek s serijsko številko LOT 15612VAL je bil na primer izdelan 15 junija, 2012 z ID številko proizvajalca VAL.

Kaj storiti če

Težava	Vzrok	Rešitev
Simbol za srčni utrip 	Pojavi se pri merjenju krvnega tlaka in začne utripati, ko aparat zazna srčni utrip.	• Poteka meritve, bodite tiho in pri miru.
Pokazatelj za izrabljenost baterije 	Pojavi se, ko je napetost baterije zelo nizka ali ko je katera od baterij napačno obrnjena.	• Zamenjajte vse štiri baterije z novimi. Pri tem pazite, da jih boste pravilno obrnili. Upoštevajte oznake polarnosti +/-.
Napaka v meritvi 	Ta simbol se pojavi, ko ni mogoče izmeriti krvnega tlaka in srčnega utripa.	<ul style="list-style-type: none"> • Pritisnite tipko za vklop/izklop, da izklopite in znova vklopite aparat, in ponovite meritve. • Preverite, ali je manšeta nameščena v skladu z navodili. • Preverite, ali je upogibljiva cevka morda zavozlana. • Preverite, ali ste stiskali dlan. • Preverite, ali ste med meritvijo govorili ali se premikali. • Preverite pravilnost telesne drže.
E1 pomeni	Manšeta ni pravilno pritrjena	• Ponovno namestite manšeto in poskusite znova.
E2 pomeni	Manšeta je pretesno pripeta	• Ponovno namestite manšeto in poskusite znova.
E3 pomeni	Previsok tlak	• Umirite se in poskusite znova.
E4 pomeni	Med merjenjem ste se premikali	• Premikanje lahko vpliva na meritve. Umirite se in poskusite znova.
Eexx pomeni	Neppravilna meritvev	<ul style="list-style-type: none"> • Umirite se in poskusite znova. • Poskusite znova. Če se napaka še vedno javlja, se za nadaljnjo pomoč obrnite na prodajalca ali na naš oddelek za pomoč strankam. Za informacije o stikih in navodila za vračilo preberite garancijski list.

Specifikacije

Merilna metoda	Oscilometrična
Številka modela	BP6000, BP6100, BP6200
Območje merjenja	Tlak: od 0 do 300 mmHg; Utrip: od 40 do 199 utripov na minuto
Natančnost	Tlak: +/- 3 mmHg Utrip: +/- 5 % (maks.)
Napihanje	Samodejno deluxe
Zaslon	Zaslon s tekočimi kristali – sistolični tlak, diastolični tlak, srčni utrip Prikaz z osvetlitvijo od zadaj za model BP6200
Zapisi v pomnilniku	BP6000: 40 zapisov na uporabnika BP6100: 50 zapisov na uporabnika BP6200: 60 zapisov na uporabnika
Velikost manšete	Mala manšeta=za roko obsega 22-32cm Velika manšeta=za roko obsega 32-42cm
Delovna temperatura	od +10 °C do +40 °C, manj kot 85 % relativne vlažnosti
Temperatura shranjevanja	od -20 °C do +60 °C, manj kot 85 % relativne vlažnosti
Teža aparata	Približno 500 g (brez baterij)
Električno napajanje	Alkalne baterije: 4 x AA (LR6)
Življenjska doba baterij	300 meritev
Samodejni izklop	Če aparata ne uporabljate 1 minuto
Dodatna oprema	4 baterije, 2 manšeti s cevko, navodila, vrečka, popotna torbica

POMEMBNO



Preberite navodila za uporabo.

Klasifikacija:

- Oprema z notranjim električnim napajanjem
- Oprema vrste B
- IP22
- Ni primerno za uporabo ob prisotnosti anestezijske vnetljive mešanice z zrakom, kisikom ali dušikovim oksidom
- Neprekinjeno delovanje s kratkotrajnimi obremenitvami



Delovna temperatura



Temperatura shranjevanja



Ta izdelek je v skladu z določili direktive ES 93/42/EGS (Direktiva o medicinskih pripomočkih). Ta naprava je v skladu z naslednjimi standardi:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Splošne zahteve za osnovno varnost in delovanje
- EN 60601-1-2:2007 - Zahteve in testi za elektromagnetno združljivost
- EN 60601-1-11:2010 - Zahteve za električno zdravstveno opremo in električne zdravstvene sisteme za domačo uporabo
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 - Neinvazivni sfigmomanometri - splošne zahteve
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Neinvazivni sfigmomanometri - Dodatne zahteve za elektromehanske merilne sisteme krvnega tlaka.
- EN 1060-4:2004 - Neinvazivni sfigmomanometri - Testni postopki za določanje skupne točnosti sistema avtomatskih neinvazivnih sfigmomanometrov.

ELEKTRIČNA MEDICINSKA OPREMA zahteva posebne previdnostne ukrepe, povezane z elektromagnetno združljivostjo (EMC). Za dodatne informacije o elektromagnetni združljivosti izdelka (EMC), prosimo, pokličite KAZ službo za stranke (glejte prilogo paketa).

Prenosna in mobilna oprema za RF komunikacijo lahko vpliva na električno medicinsko opremo.



Izdelka ob koncu življenjske dobe ne smete odvreči med gospodinjne odpadke. Oddajte ga pri lokalnem prodajalcu ali v primernem zbirnem centru, ki je na voljo v vaši državi.

Garancija

Preberite garancijsko izjavo v garancijski knjižici Guarantee/Consumer Card/Authorized Service Centers.

Če morate zaradi katerega koli razloga napravo vrniti na mesto prodaje ali pooblaščen servisno službo, prosimo, da izpolnite potrošniško kartico (prejmete jo skupaj z napravo) in jo izpolnjeno vrnete skupaj z napravo.

Potrošniško kartico (Consumer Card) lahko najdete tudi na spletnem mestu Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) in jo prenesete, če izvirno kartico, ki ste jo prejeli skupaj z napravo, izgubite.

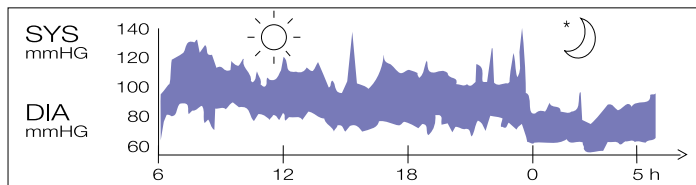
Številko LOT in serijsko številka SN najdete na označbi na hrbtni strani izdelka.

Určené použitie modelov Braun ExactFit 3 a ExactFit 5

Monitor Braun na meranie krvného tlaku v nadlakti bol vyvinutý na presné a pohodlné meranie krvného tlaku. Presnosť merania monitora Braun na meranie krvného tlaku v nadlakti bola testovaná počas výroby a spĺňa požiadavky klinických testov podľa ESH.

Čo by ste mali vedieť o krvnom tlaku

V priebehu dňa sa krvný tlak neustále mení. Prudko sa zvyšuje skoro ráno a počas predpoludnia pozvoľna klesá. V priebehu odpolednia sa znova zvyší a nakoniec počas noci znovu klesá na nízku úroveň. Môže sa tiež meniť v priebehu krátkych časových období. To je dôvod, prečo môžu hodnoty získané pri opakovaných meraniach kolísať.



Odčítanie krvného tlaku zdravého muža, 31 rokov, merané každých 5 minút

Krvný tlak meraný v ordinácii lekára poskytuje iba okamžitú hodnotu. Opakované merania, uskutočnené doma, lepšie odrážajú skutočné hodnoty krvného tlaku v rôznych každodenných situáciách.

Okrem toho, mnohí ľudia majú odlišný krvný tlak keď si ho merajú sami, pretože doma sú viac uvoľnení než v ordinácii lekára. Pravidelné meranie krvného tlaku môže poskytnúť lekárovi cennú informáciu o vašich normálnych hodnotách krvného tlaku v skutočných «každodenných» situáciách.

Svetová zdravotnícka organizácia (SZO) stanovila nasledujúce štandardné hodnoty krvného tlaku, meraného v pokoji:

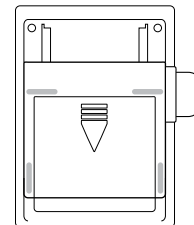
Krvný tlak (mm ortuťového stĺpca)	Normálne hodnoty	Mierna hypertenzia	Vážna hypertenzia
SYS = systolický (horná hodnota)	do 140	140-180	nad 180
DIA = diastolický (dolná hodnota)	do 90	90-110	nad 110



- Na zabezpečenie presných výsledkov merania si pozorne prečítajte celý návod na použitie.
- Tento produkt je určený iba na domáce použitie. Udržujte produkt a batérie mimo dosahu detí.
- Skôr než si ľudia, ktorí trpia srdcovou arytmiou, cievnou konstrikciou, arteriosklerózou v končatinách, cukrovkou alebo používatelia kardiostimulátorov začnú sami merať tlak, mali by sa poradiť so svojím lekárom. V uvedených prípadoch totiž môže dôjsť ku odchýlkam v hodnotách krvného tlaku.
- Ak ste v lekárskej starostlivosti alebo užívate lieky, poraďte sa najprv so svojím lekárom.
- Použitie tohto monitora krvného tlaku neslúži ako náhrada za konzultácie s lekárom.

Popis prístroja (pozri str. 2-3, obr. 1)

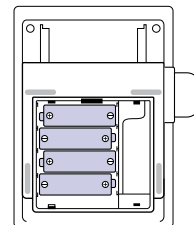
1. Tlačidlo zapnutia
2. Tlačidlo pamäti
3. Tlačidlo nastavenia dátumu a času
4. Tlačidlo nastavenia
5. Tlačidlo priemeru
6. Prepínač Používateľ A / B
7. Displej LCD
8. Otvor na hadičku
9. Konektor
10. Manžeta na nadlaktie
11. Vzduchová hadička
12. Kryt priehradky na batérie



Obr. 2

Vkladanie batérií (pozri obr. 2-3)

- Otvorte kryt priehradky na batérie na spodnej časti prístroja a vložte 4 alkalické batérie AA LR6 so správnou polaritou (pozrite si symbol na dne priehradky na batérie).
- Poznámka: po výmene nových batérií vždy znova nastavte dátum a čas, aby sa výsledky meraní ukládali so správnym dátumom a časom.
- Likvidujte len prázdne batérie. Nesmú sa likvidovať s domácim odpadom, ale na príslušných zberných miestach alebo u vášho predajcu.



Obr. 3

Kľúčové pravidlá na správne meranie krvného tlaku

- Meranie uskutočňujte vždy v tú istú dennú dobu, najlepšie ráno a večer a pri rovnakých podmienkach.
- Meranie neuskutočňujte 30 minút po fajčení alebo konzumácii kávy alebo čaju.
- Pred pripavením manžety na meranú ruku si zložte hodinky a náramky.
- Počas merania sa posaďte, uvoľnite sa, buďte v pokoji a nehybte sa ani nerozprávajte.
- Manžetu pevne oviňte okolo nadlaktia. Manžeta musí byť na úrovni srdca.
- Počas merania s prístrojom nehybte, lebo sa nezíska správne meranie.
- Meranie vykonajte v tichosti v uvoľnenej polohe.
- Sadnite si na stoličku s chodidlami rovno na zemi.
- Manžetu neovíjajte na rukáv saka ani svetra, lebo sa meranie nebude dať vykonať.

- Z ľavého nadlaktia odstráňte tesné oblečenie.
- Manžetu na ruke nekrúťte.
- Manžetu monitora nenafukujte, kým nie je ovinutá okolo nadlaktia.
- Nepokúšajte sa rozmontovať ani vymieňať žiadne súčiastky monitora ani manžety.
- Prístroj nenechajte spadnúť ani nevystavujte silným nárazom.
- Toto zariadenie sa nesmie používať, ak máte na ruke akúkoľvek ranu alebo zranenie.

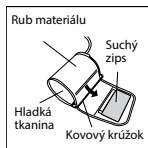
Výber správnej manžety

Aby bolo meranie správne, je dôležité, aby ste zvolili manžetu správnej veľkosti, ktorá najlepšie sedí na vašom nadlaktí. Veľkosť manžety voľte podľa obvodu vašej paže a ubezpečte sa, že spodnú časť manžety máte 2-3 cm nad lakťom.

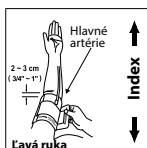
- Malá/stredná manžeta = obvod paže 22-32 cm
- Veľká/veľmi veľká manžeta = obvod paže 32-42 cm

Príkladanie manžety na nadlaktie

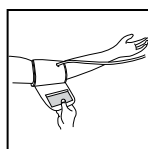
1. Koniec manžety ďalej od hadičky natiahnite cez kovový krúžok do sľučky. Hladká tkanina musí byť zvnútra manžety.



Obr. 4

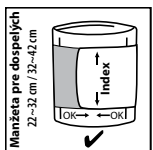


Obr. 5

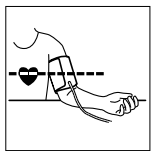


Obr. 6

2. Ak je manžeta založená správne, suchý zips bude z vrchnej strany manžety a kovový krúžok sa nebude dotýkať kože (Obr. 4).
3. Ľavú ruku pretiahnite cez sľučku manžety. Spodná strana manžety musí byť približne (2~3 cm) nad lakťom. Hadička by mala ležať nad ramennou tepnou zvnútra ramena (Obr. 5).



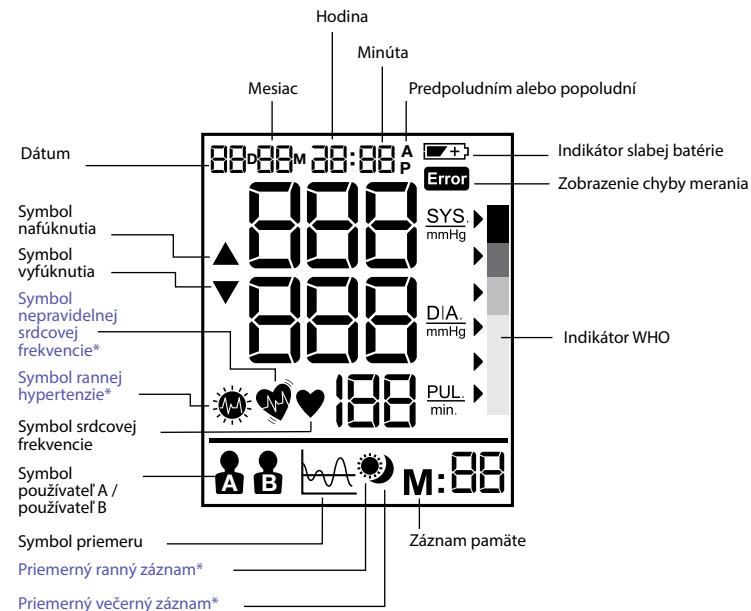
Obr. 7



Obr. 8

4. Manžetu potiahnite tak, aby bol vrchný aj spodný okraj natesno okolo vašej ruky (Obr. 6).
5. Keď je manžeta správne založená, suchý zips pevne pritlačte k rubu manžety.
6. Táto manžeta je pripravená na použitie, ak značka <<index>> spadá do rozsahu <<ok range>> označeného dvomi šípkami, keď je manžeta utesená okolo vašej ruky (Obr. 7).
7. Sadnite si na stoličku a ruku si položte na stól tak, aby bola manžeta na tej istej úrovni ako vaše srdce (Obr. 8).

Displej BP6000 / BP6100 a BP6200



* Len pre BP6200

Poznámka: Zadné svetlo sa na BP6200 rozsvieti, keď je zapnutý prístroj a zostane svietiť, kým sa zariadenie nevyhne.

Výber režimu

Výber používateľa A / používateľa B

- Ubezpečte sa, že výrobok je vypnutý.
- Prepínate prepínač na používateľa A alebo používateľa B. Režim aktuálneho používateľa bude blikať na LCD displeji.

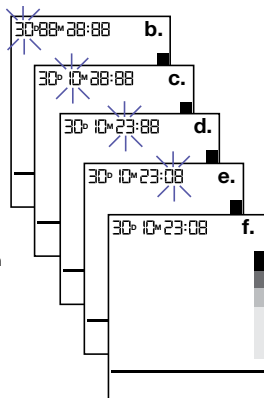
Indikátor WHO/ESH pre vyhodnotenie údajov tlaku krvi



Zariadenie obsahuje indikátor úrovne tlaku krvi vytvorený podľa smerníc WHO a Európskej spoločnosti vysokého krvného tlaku (ESH) v roku 2007. Pre každé meranie, ktoré sa zobrazí na displeji, bude kurzor označovať úroveň tlaku krvi pomocou príslušného farebného kódu od zelenej po červenú. Túto klasifikáciu môžete denne používať ako návod na porozumenie úrovne vášho krvného tlaku. Ak ste skutočne znepokojení úrovňou klasifikácie, poraďte sa s vaším lekárom.

Nastavenie mesiaca, dátumu a času

- Pre nastavenie dátumu/času vypnite zariadenie.
- Na nastavenie mesiaca, používateľ stlačí (4) pre začatie nastavenia roku, potom bude na displeji blikať „rok“, používateľ môže stlačiť (3) pre nastavenie roku s krokom po „1“.
- Na nastavenie hodiny, používateľ stlačí (4) pre začatie nastavenia mesiaca, potom bude na displeji blikať „mesiac“, používateľ môže stlačiť (3) pre nastavenie mesiaca s krokom po „1“.
- Používateľ stlačí (4) pre začatie nastavenia dňa, potom bude na displeji blikať „deň“, používateľ môže stlačiť (3) pre nastavenie dňa s krokom po „1“.
- Používateľ stlačí (4) pre začatie nastavenia hodiny, potom bude na displeji blikať „hodina“, používateľ môže stlačiť (3) pre nastavenie hodiny s krokom po „1“.
- Používateľ stlačí (4) pre začatie nastavenia minút, potom bude na displeji blikať „minúta“, používateľ môže stlačiť (3) pre nastavenie minúty s krokom po „1“.
- Používateľ stlačí (4) pre ukončenie nastavenia dátumu/času, všetko blikanie prestane.



Poznámka: Ak podržíte stlačené tlačidlo úpravy, hodnota sa bude posúvať.

Meranie

Oviňte manžetu okolo ruky (pozrite si vyššie časť „Prikladanie manžety na nadlaktke“).

- Pre správnu polohu sedte vzpriamene na stoličke.
- Stlačte a pusťte tlačidlo Start (1). Zobrazí sa dátum/čas a aktuálny používateľ.
- Prepínač používateľa A/B (6) nastavte do polohy A pre používateľa A alebo B pre používateľa B. Na LCD displeji sa zobrazí symbol používateľa A alebo B.
- Stlačte a pusťte tlačidlo Start (1). Na displeji sa na 2 sekundy zobrazia všetky ikony. Zariadenie sa automaticky nastaví na nulu. Na displeji potom začne blikať symbol merania tlaku krvi a tlak vzduchu automaticky napumpuje manžetu na určitú hodnotu a začne sa meranie. Počas merania tlaku krvi sa nehýbte ani nerozprávajte.

- Po zvýšení tlaku vzduchu sa rozpozná pulz a symbol srdcového tepu začne blikať.
 - Po meraní sa na LCD displeji zobrazia výsledky a signalizačná súpka WHO.
- Po zmeraní tlaku krvi vypnite zariadenie stlačením tlačidla Start (1), prípadne sa zariadenie vypne automaticky po 1 minúte.

Funkcia pamäte

Vaše zariadenie na meranie tlaku krvi dokáže uložiť posledných 40 meraní pre každého z oboch používateľov (model BP6000), 50 meraní pre každého z oboch používateľov (model BP6100) a 60 meraní pre každého z oboch používateľov (model BP6200).

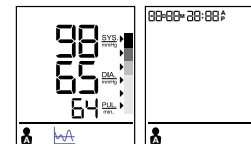
Ukladanie nameraných údajov

Po každom meraní krvného tlaku sa automaticky uloží systolický tlak, diastolický tlak, srdcová frekvencia a čas a dátum špecifického dňa. Pamäť č. 1 je vždy najnovšia. Keď je pamäť plná, najstaršia hodnota bude prepísaná.

Na prezeranie uložených údajov stlačte tlačidlo pamäte M (2). Na LCD displeji sa zobrazia posledné údaje z pamäte (sys/dia/pul) s dátumom/časom merania, nepravidelným srdcovým pulzom (iba na modeli BP6200) a indikátorom WHO. Ak chcete zobraziť predošlé údaje, znovu stlačte tlačidlo pamäte M (2). Dávajte pozor, aby bol zvolený správny používateľ A alebo B.

Funkcia priemeru na modeli BP6000

Stlačením tlačidla priemeru (5) zobrazíte na LCD displeji priemernú hodnotu z posledných 3 meraní. Opätovným stlačením tlačidla priemeru na 0,5 sekundy vymažete displej, potom sa výsledky znovu zobrazia.



Funkcia priemeru na modeli BP6100

Stlačením tlačidla priemeru (5) zobrazíte na LCD displeji celodenný priemer za posledných 7 dní. Opätovným stlačením tlačidla priemeru na 0,5 sekundy vymažete displej, potom sa výsledky znovu zobrazia.

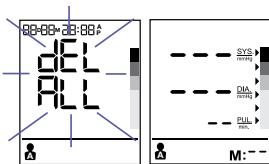
Funkcia priemeru na modeli BP6200

Stlačením tlačidla priemeru (5) zobrazíte na LCD displeji celodenný priemer za posledných 7 dní. Druhým stlačením tlačidla priemeru zobrazíte na LCD displeji ranný priemer za posledných 7 dní. Ak výsledok signalizuje rannú hypertenziu, zobrazí sa symbol rannej hypertenzie. Tretím stlačením tlačidla priemeru zobrazíte na LCD displeji večerný priemer za posledných 7 dní. Štvrtým stlačením tlačidla priemeru znovu zobrazíte celodenný priemer za posledných 7 dní.




Vymazanie údajov

Stlače a podržte tlačidlo pamäte **M** (2) na viac ako 5 sekúnd, na LCD displeji bude blikať nápis „dEL ALL“ (vymazať všetko) (ak je posuvný spínač na strane používateľa A, zobrazí sa symbol používateľa A) alebo „dEL ALL“ (ak je posuvný spínač na strane používateľa B, zobrazí sa symbol používateľa B).



Znovu stlače tlačidlo pamäte **M** (2), na LCD displeji sa zobrazí „---“, čo znamená, že všetky uložené údaje príslušného používateľa boli vymazané.

Detektor nepravidelnej srdcovej frekvencie (len pre BP6200)

Objavenie tohto symbolu  znamená, že počas merania sa zistila určitá nepravidlosť frekvencie. Rozprávanie, pohyb, natriasanie alebo nepravidelný pulz počas merania môžu spôsobiť objavenie tejto ikony. Toto zvyčajne nie je príčina na znepokojenie, no ak sa symbol objavuje často, odporúčame, aby ste vyhľadali radu lekára. Toto zariadenie nenahrádza vyšetrenie srdca, ale slúži na zistenie nepravidlostí frekvencie v ranom štádiu.

Indikátor slabej batérie

Keď na displeji blikať indikátor slabej batérie  znamená to, že batéria je slabá a je potrebné vymeniť štyri alkalické batérie LR6 (AA).

** Po výmene batérií BPM automaticky prejde do režimu nastavenie času a ukáže na obrazovke posledné meranie. Pred ďalším meraním prosím nastavte aktuálny dátum/čas, aby ste získali správny priemerný výsledok.

Uskladnenie a čistenie

- Po použití prístroj vždy držte v úschovnom puzdre.
- Prístroj nevystavujte priamemu slnečnému svetlu, vysokej teplote ani neukladajte na vlhké a prašné miesta.
- Neskladujte pri extrémne nízkej (nižšej než -20 °C) alebo vysokej (vyššej než 60 °C) teplote.
- Na čistenie puzdra použite kus handry namočenej do vody alebo mierneho čistiaceho prostriedku a potom ho kusom suchej handry poutierajte dosucha. Keď sa zašpiní manžeta, poutierajte ju kusom suchej handry.
- Na čistenie nepoužívajte žiadne silné čistiace prostriedky.
- Keď sa prístroj dlhšie nebude používať, vyberte batérie. (Batérie môžu vytekať alebo spôsobiť poškodenie.)




Kalibrácia

Tento prístroj bol navrhnutý a vyrobený tak, aby slúžil dlhodobo, vo všeobecnosti však odporúčame preveriť ho raz ročne, aby sa zabezpečilo jeho správne fungovanie a presnosť. Kontaktujte autorizované servisné stredisko vo vašej krajine. Poznámka: Kontrola kalibrácie nie je bezplatnou službou. Kontaktujte autorizované servisné stredisko, aby ste dostali cenovú ponuku ešte pred zaslaním produktu.

Prístroj nemožno považovať za náhradu za pravidelné lekárske prehliadky, a preto pokračujte v pravidelných návštevách vášho lekára, aby vám urobil profesionálne vyšetrenie.

Dátum výroby je uvedený pri čísle šarže (LOT) na zadnej strane zariadenia. Prvé 3 číslice za číslom šarže (LOT No) znamenajú deň roku výroby. Ďalšie 2 číslice predstavujú posledné dve čísla kalendárneho roku výroby a písmená na konci označujú výrobcu produktu. Napr. LOT 15612VAL - tento výrobok bol vyrobený v 156. deň, rok 2012 a identifikátor výrobcu je VAL.

Čo robiť, keď

Problém	Dôvod	Riešenie
Symbol srdcovej frekvencie 	Objaví sa počas merania a blikať, keď sa zachytí pulz.	• Meranie prebieha, zostaňte v tichosti.
Indikátor slabej batérie 	Objaví sa, keď je napätie v batériách príliš slabé alebo batérie sú v nesprávnej polohe.	• Všetky štyri batérie vymeňte za nové. Batérie vložte v správnej polohe. Dajte pozor na polohy +/-.
Chybové meranie 	Objaví sa, keď nemožno získať presné hodnoty krvného tlaku a srdcovej frekvencie.	• Znovu stlače tlačidlo „štart/stop“ a opakujte meranie. • Skontrolujte, či je manžeta ovinutá podľa pokynov. • Skontrolujte, či hadička nie je zauzlená. • Ak vyvíjate námahu, skontrolujte dľaň. • Skontrolujte, či počas merania nerozprávate alebo sa nehýbate. • Skontrolujte, či je poloha tela správna.
zobrazí sa E1	Manžeta nie je zaistená	• Znovu zapnite manžetu a zopakujte meranie.
zobrazí sa E2	Manžeta je veľmi tesná	• Znovu zapnite manžetu a zopakujte meranie.
zobrazí sa E3	Nadmerne vysoký tlak	• Na chvíľu sa uvoľnite a potom zopakujte meranie.
zobrazí sa E4	Monitor počas merania zaregistroval pohyb	• Pohyb môže ovplyvniť meranie. Na chvíľu sa uvoľnite a potom zopakujte meranie.
zobrazí sa Eexx	Meranie nesprávne	• Na chvíľu sa uvoľnite a potom zopakujte meranie. • Zopakujte meranie. Ak problém pretrváva, kontaktujte predajcu alebo naše oddelenie služieb zákazníkom ohľadne ďalšej pomoci. Kontaktné informácie a pokyny na vrátenie nájdete v záruke.

Špecifikácie

Metóda merania	Oscilometrická
Číslo modelu	BP6000, BP6100, BP6200
Rozsah merania	Tlak 0~300 mmHg Srdcová frekvencia 40~199 pulzov za minútu
Presnosť	Tlak +/- 3 mmHg Srdcová frekvencia max. +/- 5 %
Nafukovanie	Automatické deluxe
Displej	Displej s tekutými kryštálmi – systolická, diastolická, pulzová frekvencia Podsvietený displej pre BP6200
Pamäťové súbory	BP6000: 40 sérií na používateľa BP6100: 50 sérií na používateľa BP6200: 60 sérií na používateľa
Veľkosť manžety	Malá manžeta = obvod paže 22-32 cm Veľká manžeta = obvod paže 32-42 cm
Prevádzková teplota	+ 10 °C ~ + 40 °C, relatívna vlhkosť nižšia než 85 %
Skladovacia teplota	- 20 °C ~ + 60 °C, relatívna vlhkosť nižšia než 85 %
Hmotnosť prístroja	Približne 500 g (bez batérie)
Zdroj energie	Alkalická batéria: 4 x AA (LR6)
Životnosť batérie	Meranie 300 krát
Automatické vypnutie	Vždy keď sa nepoužíva 1 minútu
Príslušenstvo	4 batérie, 2 manžety s trubičkou, návod na použitie, puzdro, cestovná taška

DŮLEŽITÉ UPOZORNENIE



Prečítajte si návod na obsluhu.

Klasifikácia:

- Zariadenie s vnútorným zdrojom energie
- Zariadenie typu B
- IP22
- Nevhodné na použitie v prítomnosti horľavých anestetických zmesí so vzduchom, kyslíkom alebo oxidom dusným
- Plynulá a rýchla prevádzka



Prevádzková teplota



Skladovacia teplota



Tento prístroj spĺňa ustanovenia EH smernice 93/42/EEC (smernica pre zdravotnícke zariadenia). Toto zariadenie spĺňa nasledujúce normy:

- EN 60601-1-2:2006 + AC:2010 – Všeobecné požiadavky na základnú bezpečnosť a nevyhnutnú výkonnosť
- EN 60601-1-2:2007 - Požiadavky a testy elektromagnetickej kompatibility
- EN 60601-1-11:2010 - Požiadavky pre lekárske elektrické zariadenia a lekárske elektrické systémy používané v prostredí domácej zdravotnej starostlivosti
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Neinvazívne sfgymomanometre - Všeobecné požiadavky
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Neinvazívne sfgymomanometre - Doplnkové požiadavky pre elektromechanické systémy merania krvného tlaku.
- EN 1060-4:2004 - Neinvazívne sfgymomanometre - Testovacie postupy na určenie celkovej systémovej presnosti automatických neinvazívnych sfgymomanometrov.

MEDICÍNSKE ELEKTRICKÉ ZARIADENIE si vyžaduje osobitné opatrenia ohľadom elektromagnetickej kompatibility. Pre podrobný popis požiadaviek na elektromagnetickú kompatibilitu, prosím, kontaktujte autorizované miestne servisné stredisko (viď príbalový leták).

Preносné a mobilné rádiovýfrekvenčné komunikačné zariadenia môžu mať vplyv na funkciu elektrických zdravotníckych pomôcok.



Po skončení životnosti prístroja ho nelikvidujte do domáceho odpadu. Zlikvidujte ho u vášho miestneho predajcu alebo na vhodných zberných miestach vo vašej krajine.

Záruka

Pozrite si vyhlásenie o záruke v časti záruka/karta spotrebiteľa/brožúra o autorizovaných servisných strediskách.

Ak z nejakého dôvodu musíte vrátiť zariadenie na miesto predaja alebo do autorizovaného servisného strediska, kompletne vyplňte zákaznícku kartu (priloženú k zariadeniu) a vložte ju do škatule pred vrátením zariadenia.

Zákaznícku kartu nájdete aj na internetovej stránke Kaz Europe (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services) alebo si ju môžete prevziať v prípade, že stratíte kartu priloženú k zariadeniu.

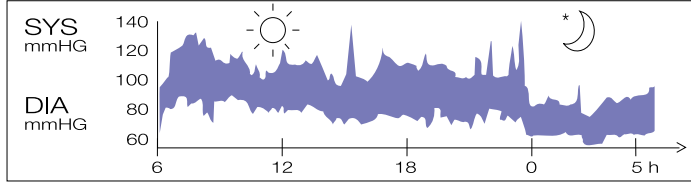
Čísla LOT a SN vášho zariadenia sú vytlačené na štítku s údajmi na zadnej strane výrobku.

Braun ExactFit 3 ve ExactFit 5 kullanım amacı

Braun, koldan ölçer tansiyon aleti, doğru ve rahat tansiyon ölçümleri almak için geliştirilmiştir. Braun koldan ölçer tansiyon aletinin ölçme doğruluğu, ESH standardı doğrultusunda üretim sırasında test edilmiş ve klinik araştırmalarda kanıtlanmıştır.

Tansiyon hakkında bilmeniz gerekenler

Tansiyon, gün boyunca sürekli olarak değişir. Sabahın erken saatlerinde hızla yükselir ve öğleden önce düşer. Tansiyon, öğleden sonra tekrar yükselir ve nihayet geceleyin düşük bir düzeye iner. Ayrıca kısa bir süre boyunca da değişebilir. Bu nedenle, arka arkaya yapılan ölçümlerden alınan sonuçlar değişkenlik gösterebilir.



31 yaşında, sağlıklı bir erkeğin 5 dakika aralıklarla ölçülmüş tansiyon değerleri

Bir doktorun muayenehanesinde ölçülen tansiyon sadece anlık bir değer sağlar. Evde tekrar tekrar yapılan ölçümler, kişinin gündelik koşullardaki gerçek tansiyon değerlerini daha iyi yansıtır.

Ayrıca birçok insan, evde ölçüldüğünde daha farklı bir tansiyona sahiptir, çünkü insanlar evlerinde kendilerini doktor muayenehanesindeyken olduğundan daha rahat hissederler. Evde alınan düzenli tansiyon ölçümleri, doktorunuza gerçek "günlük" koşullardaki normal tansiyonunuza ilişkin değerli bilgiler sağlayabilir.

Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ), kalp atışı dinlenme halindeyken ölçüldüğünde standart tansiyon değerlerini aşağıdaki gibi belirlemiştir.

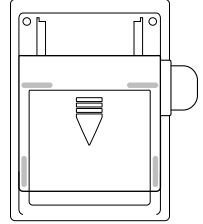
Tansiyon (mmHg)	Normal değerler	Hafif yüksek tansiyon	Yüksek tansiyon
SYS = büyük tansiyon (üstteki değer)	140'a kadar	140-180	180'in üzerinde
DIA = küçük tansiyon (alttaki değer)	90'a kadar	90-110	110'un üzerinde



- Doğru ölçme sonuçları elde edebilmek için, tüm kullanma talimatlarını başından sonuna kadar dikkatle okuyun.
- Bu ürün sadece evde kullanmaya yöneliktir. Ürünü ve pillerini çocuklardan uzakta tutun.
- Kalp ritim bozukluğu, damar tıkanıklığı, kol ve bacaklarda damar sertliği, şeker hastalığı bulunan kişiler veya kalp pilli kullanan kişiler, tansiyonlarını kendileri ölçmeden önce doktorlarına danışmalıdır, çünkü bu gibi durumlarda tansiyon değerlerinde sapmalar ortaya çıkabilir.
- Tıbbi tedavi görüyorsanız veya ilaç alıyorsanız, lütfen önce doktorunuza danışın.
- Bu tansiyon ölçerini kullanılmasının, doktorunuza danışmanın yerini alması amaçlanmamıştır.

Ürün açıklaması (Bkz. sayfa 2-3, şekil. 1)

- Başlat düğmesi
- Hafıza düğmesi
- Tarih / saat ayarlama düğmesi
- Ayar düğmesi
- Ortalama alma düğmesi
- Kullanıcı A / B anahtarı
- LCD ekran
- Hortum bağlantı noktası
- Konektör
- Kol manşeti
- Hava hortumu
- Pil bölmesi kapağı



Şekil. 2

Pilleri takma (Bkz. şekil. 2-3)

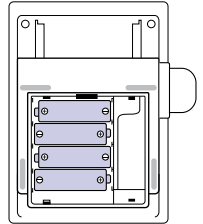
- Ünitenin alt tarafındaki pil bölmesi kapağını kaldırın ve 4 adet AA LR6 alkalin pili doğru yönde yerleştirin (pil bölmesindeki simgeye bakın).
- Not: Ölçüm sonuçlarının doğru tarih ve saatle saklanması için, yeni piller taktıktan sonra tarih ve saati her zaman yeniden ayarlayın.



Yalnızca tükenmiş pilleri atın. Tükenmiş piller, evsel atık olarak atılmamalı, uygun toplama sahalarına veya perakende satıcınıza gönderilmelidir.

Doğru tansiyon ölçümü için temel kurallar

- Ölçümleri her zaman günün aynı saatinde, ideal olarak sabahları ve akşamları, aynı koşullarda yapın.
- Sigara içtikten, kahve veya çay tükettikten sonra 30 dakika içinde ölçüm yapmayın.
- Manşeti ölçüm yapılacak kola takmadan önce kol saatinizi ve takılarınızı çıkarın.
- Ölçüm yaparken oturun, gevşeyin, kıpırdamadan durun ve hareket etmeyin veya konuşmayın.
- Manşeti kolunuzun etrafına çok sıkı olmayacak şekilde sarın. Manşet, kalp seviyesinde olmalıdır.
- Ölçüm sırasında üniteyi sarsmayın, yoksa düzgün bir ölçüm yapılamaz.
- Ölçümü, gevşek bir pozisyonda sakince yapın.
- Ayaklarınız yere düz basar şekilde bir sandalyeye oturun.
- Manşeti ceket veya kazak kolunuzun üzerine sarmayın, yoksa ölçüm yapılamaz.
- Sıkı oturan giysileri sol kolunuzdan çıkarın.



Şekil. 3

- Manşeti herhangi bir şekilde bükmeyin.
- Kolunuzun etrafına sarılı değilken, monitörün manşetini şişirmeyin.
- Manşet dahil, monitörün herhangi bir parçasını sökmeye veya değiştirmeye çalışmayın.
- Ürünü düşürmeyin veya güçlü bir darbeye maruz bırakmayın.
- Kolunuzda yara veya zedelenme varsa cihazı kullanmayın.

Doğru Manşeti Seçme

Doğru ölçüm için, kolunuza en iyi uyan doğru boydaki manşetin seçilmesi önemlidir. Manşet boyunu kolunuzun çevresine göre seçin ve manşetin alt kısmının dirseğinizin 2-3 cm yukarısında olmasını sağlayın.

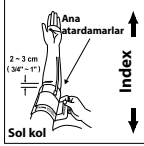
- Küçük/Orta Manşet = 22-32 cm kol çevresi
- Büyük/Ekstra Büyük Manşet = 32-42 cm kol çevresi

Manşetin takılması

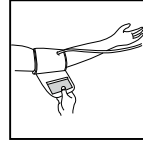
1. Kol manşetinin hortumdan en uzak olan ucunu, metal halkadan geçirip kaydırarak dirseğinizin takın. Yumuşak kumaş, manşetin iç tarafında olmalıdır.



Şekil 4

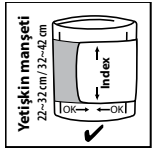


Şekil 5

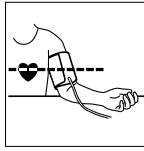


Şekil 6

2. Manşet doğru şekilde yerleştirilmişse, cırt cırtlı bant manşetin dış kısmında olacak ve metal halka cildinize temas etmeyecektir (Şekil 4).
3. Sol kolunuzu manşetten ilmeğinden geçirin. Manşetin alt kısmı, dirseğin yaklaşık 2-3 cm yukarısında olmalıdır. Hortum, kolun iç kısmındaki kol atardamarının üzerinde bulunmalıdır (Şekil 5).



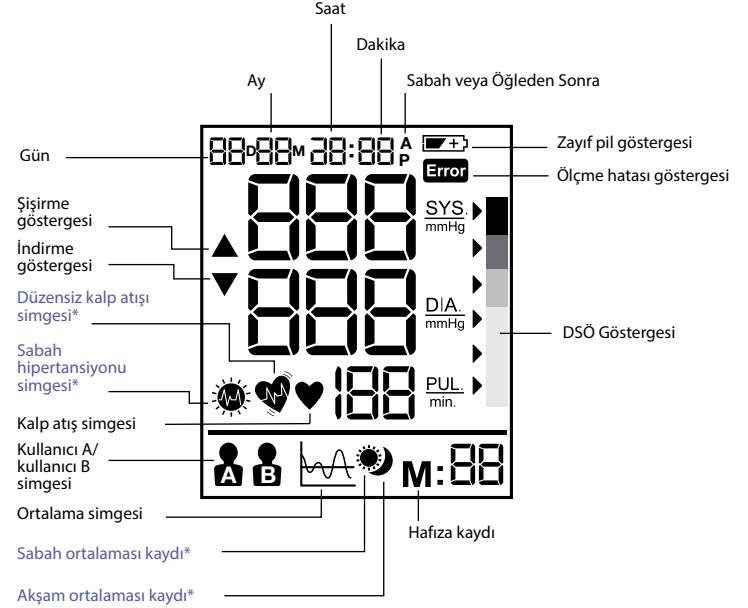
Şekil 7



Şekil 8

4. Manşeti çekerek, üst ve alt kenarların kolunuzun etrafında sıkıca sarılmasını sağlayın (Şekil 6).
5. Manşet doğru şekilde yerleştirildiğinde, cırt cırtlı bantı manşetin üst üste binen tarafına bastırın.
6. Manşet kolunuzun etrafına sarıldığında, <<index>> ibaresi, iki okla belirtilen <<ok range>> ibaresinin içerisine düşüyorsa, manşet kullanılmaya uygundur (Şekil 7).
7. Bir sandalyeye oturun ve kolunuzu masaya koyarak, manşetin kalbinizle aynı seviyede olmasını sağlayın (Şekil 8).

BP6000 / BP6100 ve BP6200 Ekranı



* sadece BP6200 içindir

Not: BP6200'de, ünite açıldığında, düğmelere basıldığında veya sonuçlar görüntülendiğinde arka ışık yanar ve ünite kapatılıncaya kadar açık kalır.

Mod seçimi

Kullanıcı A /kullanıcı B seçme

- Ürünün güç kapalı modda olduğundan emin olun.
- Kullanıcı anahtarını kullanıcı A veya kullanıcı B tarafına kaydırın; mevcut kullanıcı modu LCD ekranda yanıp söner.

Tansiyon verilerini değerlendirmeye yönelik DSÖ/ESH göstergesi

RED >	!!!
	!!
	!
	-
▶	✓
GREEN >	

Bu cihazda DSÖ ve 2007 Avrupa hipertansiyon derneği (ESH) Rehber İlkeleri'ne göre tesis edilmiş bir tansiyon düzeyi göstergesi bulunmaktadır. Ekranda görüntülenen her ölçüm için, imleç tansiyon düzeyini yeşille kırmızı arasında ilgili renk kodu ile gösterir. Bu sınıflandırmayı günlük olarak kullanmak, tansiyon düzeyinizi anlamada size yol gösterebilir. Sınıflandırmayı düzeyinden gerçekten endişe duyarsanız doktorunuza başvurmalısınız.

Ay, gün ve saati ayarlama

- Gün/saat ayarlamak için cihazı kapatın.
- Yılı ayarlamak için ayar düğmesi (4)'e basın; ekranda "yıl" yanıp söner. Yılı "1" kademe artırarak ayarlamak için ayarlama tarih/saat ayar düğmesi (3)'e basın.
- Ay ayarlamayı başlatmak için (4)'e basın; ekranda "ay" yanıp söner. Ayı "1" kademe artırarak ayarlamak için (3)'e basın.
- Gün ayarlamayı başlatmak için (4)'e basın; ekranda "gün" yanıp söner. Günü "1" kademe artırarak ayarlamak için (3)'e basın.
- Saat ayarlamayı başlatmak için (4)'e basın; ekranda "saat" yanıp söner. Saati "1" kademe artırarak ayarlamak için (3)'e basın.
- Dakika ayarlamayı başlatmak için (4)'e basın; ekranda "dakika" yanıp söner. Dakikayı "1" kademe artırarak ayarlamak için (3)'e basın.
- Kullanıcı tüm tarih/zaman ayarlamayı sonlandırmak için (4)'e kısmına basar ve tüm yanıp sönmeler durur.

Not: Ayarlama düğmesini basılı tutmak değeri kaydırır.

Ölçüm yapma

Manşeti kol etrafına sarın (yukarıda "manşetin takılması" kısmına bakınız).

- Sandalyede dik durun ve duruşunuz düzgün olsun.
- "Start" (başlat) (1) düğmesine basıp serbest bırakın, tarih/saat ve mevcut kullanıcı gösterilir.
- A/B anahtarını (6) kullanıcı A için A'ya veya kullanıcı B için B'ye getirin, LCD ekran kullanıcı A veya B sembolünü gösterir.
- "Start" (başlat) (1) düğmesine basıp serbest bırakın; ekrandaki tüm simgeler 2 saniye boyunca gösterilir. Cihaz otomatik olarak sıfıra ayarlanır. Tansiyon ölçülüyor sembolü ekranda yanıp söner ve hava basıncı otomatik olarak belirli bir basınç düzeyine pompalayıp ölçüme başlanır. Kan basıncı ölçümü yapılırken hareket etmeyin ve konuşmayın.

- Hava basıncı arttıktan sonra nabız saptanır ve kalp hızı sembolü "Sembol" ♥ yanıp sönmeye başlar.
- LCD ekran ölçümden sonra sonuçları ve DSÖ göstergesi okunu gösterir. Kan basıncı ölçümü yaptıktan sonra cihazı "start" (başlat) (1) düğmesine basarak kapatın veya cihaz 1 dakika sonra otomatik olarak kapanır.

Hafıza İşlevi

BP6000 tansiyon ölçer her kullanıcı için son 40 ölçümü, BP6100 için her kullanıcı için 50 ölçümü ve BP6200 için her kullanıcı için 60 ölçümü belleğinde saklar.

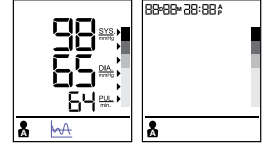
Ölçüm verilerini saklama

Her tansiyon ölçümünden sonra, büyük tansiyon, küçük tansiyon, nabız hızı ve o günün tarih ve saati otomatik olarak saklanır. Hafıza no.01 her zaman en son olandır. Hafıza dolduğunda, en eski değerlerin üzerine yazılır.

Saklanmış verileri gözden geçirmek için hafıza M (2) düğmesine basın. Son hafıza verileri (sys/dia/pul) ve ölçüm tarih ve zamanı, düzensiz kalp atımı (sadece BP6200 için) ve Dünya Sağlık Örgütü (DSÖ) göstergesi LCD üzerinde görülür. Önceki verileri göstermek için hafıza M (2) düğmesine tekrar basın. Kullanıcı A veya B'nin doğru seçilmiş olduğundan emin olun.

BP6000 ortalama işlevi

LCD üzerinde son 3 ölçümün ortalamasını göstermek üzere ortalama M (5) düğmesine basın. Ortalama düğmesine tekrar basarsanız LCD 0,5 saniye için silinir ve sonra sonuçlar tekrar gösterilir.



BP6100 ortalama işlevi

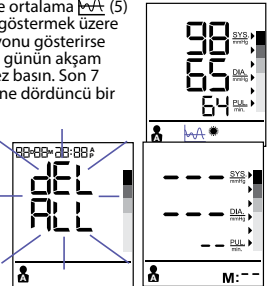
LCD üzerinde son 7 günün tam gün ortalamasını göstermek üzere ortalama M (5) düğmesine basın. Ortalama düğmesine tekrar basarsanız LCD 0,5 saniye için silinir ve sonra sonuçlar tekrar gösterilir.

BP6200 ortalama işlevi

LCD üzerinde son 7 günün tam gün ortalamasını göstermek üzere ortalama M (5) düğmesine basın. LCD üzerinde son 7 günün sabah ortalamasını göstermek üzere ortalama düğmesine ikinci bir kez basın. Sonuç sabah hipertansiyonu gösterirse "sabah hipertansiyonu simgesi" gösterilir. LCD üzerinde son 7 günün akşam ortalamasını göstermek üzere ortalama düğmesine üçüncü bir kez basın. Son 7 günün tam gün ortalamasını göstermek üzere ortalama düğmesine dördüncü bir kez basın.


Verileri silme

Kullanıcı hafıza M (2) düğmesine basıp 5 saniye basılı tutar, LCD ekranda "DEL ALL" (HEPSİNİ SİL) ("kullanıcı anahtarları kullanıcı A tarafından kullanıcı A simgesi görülür") veya "DEL ALL" (HEPSİNİ SİL) (kullanıcı anahtarları kullanıcı B tarafından kullanıcı B simgesi görülür) yanıp söner.




Tekrar hafıza M (2) düğmesine basın, LCD "----" göstererek karşılık gelen kullanıcının tüm saklanmış verilerinin silindiğine işaret eder.

Düzensiz kalp atışı saptayıcı (sadece bp6200)

Bu simgenin  görünmesi, ölçüm sırasında belirli bir nabız düzensizliği saptandığını belirtir. Ölçüm sırasında konuşmak, hareket etmek, sallanmak veya düzensiz bir nabız, bu simgenin görünmesine neden olabilir. Genellikle bu simgenin görünmesi bir kaygı sebebi değildir, fakat bu simge sıklıkla görünüyorsa, tıbbi yardım almanızı öneririz. Bu cihaz, bir kardiyak muayenenin yerini almaz, fakat nabız düzensizliklerini erken bir aşamada saptamak için kullanılabilir.

Zayıf pil göstergesi

Zayıf pil göstergesi  ekranda yanıp sönmeye başladığında, pil zayıflamış demektir ve dört pillin alkalın LR6 (AA) pillerle değiştirilmesi gerekir.

** Pilleri değiştirdikten sonra, cihaz otomatik olarak saat-ayar moduna girer ve en son ölçümü ekranda gösterir. Ortalama sonucunu doğru almak için, sonraki ölçüme geçmeden önce lütfen tarih / saat'i ayarlayın.

Saklama ve temizleme

- Kullandıktan sonra üniteyi her zaman taşıma çantasında tutun.
- Ürünü doğrudan güneş ışığına, yüksek sıcaklığa veya nemli ve tozlu yerlere koymayın.
- Aşırı derecede düşük (-20 °C'den düşük) veya yüksek (60 °C'den yüksek) sıcaklıklarda saklamayın.
- Çantayı temizlemek için su veya yumuşak temizlik deterjanı bulunan bir bez parçası kullanın ve ardından kuru bir bez parçasıyla kurulayın. Kirlendiğinde manşeti silmek için kuru bir bez parçası kullanın.
- Temizlemek için herhangi bir güçlü temizleyici kullanmayın.
- Ünite uzun süre kullanılmayacaksa, pilleri çıkarın. (Pil sıvısının sızması zararlı olabilir).




Kalibrasyon

Bu cihaz uzun bir servis ömrü için tasarlanmış ve üretilmiştir ama genel olarak doğru işlevi ve doğruluğu sağlamak üzere cihazı yılda bir incelemek önerilir. Lütfen ülkenizde bulunan yetkili servis merkezleriyle irtibat kurun. Not: Kalibrasyon kontrolü ücretsiz bir servis değildir. Lütfen ürünü göndermeden önce fiyat almak üzere Yetkili Servis Merkezleriyle irtibat kurun.

Bu cihazın doktorunuz tarafından düzenli kontrollerin yerini alması amaçlanmamıştır. Lütfen profesyonel bir ölçüm için doktorunuza düzenli olarak gitmeye devam edin.

Üretim tarihi cihaz arkasında bulunan LOT ile verilir. LOT Numarasının ilk 3 rakamı üretim tarihinin gününü gösterir. Sonraki 2 rakam üretim takvim yılının son iki rakamını ve sondaki harfler ürünün üreticisini gösterir. Örn. LOT 15612VAL bu ürünün VAL tanımlayıcılı üreticide 2012 yılında 156. günde yapıldığını gösterir.

Sorun giderme

Sorun	Sebebi	Çözüm
Kalp atışı simgesi 	Ölçme durumunda görünür ve nabız saptandığında yanıp sönmeye başlar.	• Ölçüm yapılıyor, hareketsiz kalın.
Zayıf pil göstergesi 	Pil voltajı aşırı derecede düşük olduğunda veya pillerin konumu yanlış olduğunda görünür.	• Dört pillin tümünü yenileriyle değiştirin. Pilleri doğru konumda yerleştirin. +/- konularına dikkat edin.
Ölçme hatası 	Doğru tansiyon ve nabız elde edilemediğinde görünür.	• "Başlatma/Durdurma" düğmesine yeniden basın ve ölçümü tekrarlayın. • Manşetin, talimatlara uygun şekilde sarıldığını kontrol edin. • Hortumda hiçbir kıvrılma bulunmadığını kontrol edin. • Avucunuzla kuvvet uygulamadığınızı kontrol edin. • Ölçüm sırasında konuşma veya hareket olup olmadığını kontrol edin. • Vücutun doğru pozisyonda olduğunu kontrol edin.
E1 görülür	Manşet sağlam değildir	• Manşeti tekrar sıkın ve tekrar ölçün.
E2 görülür	Manşet fazla sıkıdır	• Manşeti tekrar sıkın ve tekrar ölçün.
E3 görülür	Fazla basınç	• Bir saniye rahatlayın ve sonra tekrar ölçün.
E4 görülür	Monitör ölçüm sırasında hareket saptamıştır	• Hareket ölçümü etkileyebilir. Bir saniye rahatlayın ve sonra tekrar ölçün.
Eexx görülür	Ölçüm yanlışdır	• Bir saniye rahatlayın ve sonra tekrar ölçün. • Ölçümü tekrar yapın. Problem devam ederse daha ileri yardım için satıcı veya müşteri hizmetleri bölümümüzle irtibat kurun. İrtibat bilgisi ve iade talimatı için garantiye belgesine bakın.

Teknik özellikler

Ölçme yöntemi	Osilometrik
Model numarası	BP6000, BP6100, BP6200
Ölçme aralığı	Basınç 0~300 mmHg Nabız 40~199 atım/dakika
Doğruluk	Basınç +/- 3 mmHg Nabız +/-%5 maks.
Şişme	Delüks otomatik
Ekran	Sıvı kristal ekran – büyük tansiyon, küçük tansiyon, nabız hızı BP6200 için Arka Işıklı Ekran
Hafıza ayarları	BP6000: kullanıcı başına 40 ayar BP6100: kullanıcı başına 50 ayar BP6200: kullanıcı başına 60 ayar
Manşet Boyu	Küçük manşet = 22-32 cm kol çevresi Büyük manşet = 32-42 cm kol çevresi
Çalıştırma sıcaklığı	+10 °C ~ +40 °C, %85'ten düşük bağıl nem.
Saklama sıcaklığı	-20 °C ~ +60 °C, %85'ten düşük bağıl nem.
Ünitenin ağırlığı	Yaklaşık 500 g (pilsiz)
Güç kaynağı	Alkalin pil: 4 x AA (LR6)
Pil ömrü	300 kez ölçüm
Otomatik kapanma	1 dakika boyunca kullanılmadığı zaman
Aksesuarlar	4 pil, 2 kol manşeti ve tüp, kullanma talimatı, çanta, seyahat çantası

ÖNEMLİ



Çalıştırma talimatlarını okuyun.

Sınıflandırma:

- Dahili güçle çalışan ekipman
- B Tipi Ekipman
- IP22
- Hava, oksijen veya azot oksit karışımı yanıcı anestezi gazlarının varlığında kullanılmaya uygun değildir
- Kısa süreli yüklemeye kesintisiz çalıştırma



Çalıştırma sıcaklığı



Saklama sıcaklığı



Bu ürün, AT Direktifi 93/42/AET (Tıbbi Cihaz Direktifi) hükümlerine uygundur. Bu cihaz, aşağıdaki Standartlara uygundur:

- EN 60601-1: 2006 + AC:2010 - Temel güvenlik ve elzem performans için genel gereklilikler
- EN 60601-1-2:2007 - Elektromanyetik uyumluluk gereklilikleri ve testleri
- EN 60601-1-11:2010 - Evde sağlık bakımı ortamında kullanılan tıbbi elektrikli sistemler ve tıbbi elektrikli ekipman gereklilikleri
- EN 1060-1:1995 + A2:2009 – Noninvaziv sfigmomanometreler - genel gereklilikler
- EN 1060-3:1997 + A2:2009 - Noninvaziv sfigmomanometreler - Elektromekanik kan basıncı ölçüm sistemleri için ek gereklilikler.
- EN 1060-4:2004 - Noninvaziv sfigmomanometreler - Otomatik noninvaziv sfigmomanometrelerin genel sistem doğruluğunu belirlemek için test işlemleri.

TIBBİ ELEKTRİKSEL EKİPMAN, EMC konusunda özel önlemler gerektirir. EMC gereklilikleri hakkında ayrıntılı açıklama için lütfen yetkili bir Servis Merkezi ile bağlantıya geçin (paket içerisindeki forma bakın).

Taşınabilir ve mobil RF iletişim cihazları elektrikli sağlık cihazlarını etkileyebilir.



Lütfen bu ürünü, faydalı ömrünün sonunda evsel atıklarla birlikte atmayın. Ürün, yerel perakendecinizde veya ülkenizde bulunan uygun toplama noktalarında atılabilir.

Garanti

Garanti/Tüketici Kartı/Yetkili Servis Merkezleri kitapçığı içinde garanti beyanına bakınız.

Herhangi bir nedenle cihazı satış noktası veya yetkili Servis Merkezine geri göndermeniz gerekirse lütfen Tüketici Kartını (cihazla sağlanır) tamamen doldurun ve cihazı geri göndermeden önce kutunun içine yerleştirin.

Tüketici Kartı Kaz Europe web sitesinde (www.hot-europe.com/customer-care/repair-services/) bulunabilir ve cihazla gönderileni kaybederseniz indirebilirsiniz.

Cihazınızın LOT ve SN bilgisi ürünün arkasındaki derecelendirme etiketinde basılıdır.

المواصفات

طريقة القياس

رقم الطراز

مدى القياس

الدقة

النفخ

العرض

مجموعات الذاكرة

حجم الحزام

درجة حرارة التشغيل

درجة حرارة التخزين

وزن الوحدة

مصدر الطاقة

عمر البطارية

الإغلاق التلقائي

الملحقات

هام



اقرأ تعليمات التشغيل

التصنيف:

- معدات مشغلة داخلياً
- معدات من نوع B
- IP22
- غير مناسب للاستخدام في وجود خليط مخدر قابل للاشتعال مع الهواء والأكسجين وأكسيد النيتروس.
- التشغيل المستمر مع التعبئة قصيرة المدة



درجة حرارة التشغيل

درجة حرارة التخزين



يمثل هذا الجهاز لينود توجيه المفوضية الأوروبية رقم 93/42/EEC (توجيه الأجهزة الطبية).
يمثل هذا الجهاز للمعايير التالية:

- 2006:1-2:2007 + EN 60601-1-2:2007 - متطلبات واختبارات التوافق الكهرومغناطيسي
- 2010:1-11:2010 + EN 60601-1-11:2010 - متطلبات الأجهزة الكهربائية والأنظمة الكهربائية الطبية المستخدمة في بيئة الرعاية الصحية المنزلية
- 1995:1:1060 + EN 1060-1:2009 + A2:2009 - أجهزة قياس ضغط الدم الزئبقية غير الباضعة - المتطلبات العامة
- 1997:3:1060 + EN 1060-3:2009 + A2:2009 - أجهزة قياس ضغط الدم الزئبقية غير الباضعة - المتطلبات التكميلية لأنظمة قياس ضغط الدم الكهروميكانيكية.
- 2004:4:1060 + EN 1060-4:2004 - أجهزة قياس ضغط الدم الزئبقية غير الباضعة - إجراءات الاختيار لتحديد الدقة العامة لأنظمة قياس ضغط الدم الزئبقية الأوتوماتيكية غير الباضعة.

المعدات الكهربائية الطبية تحتاج إلى احتياطات خاصة فيما يتعلق بالتوافق الكهرومغناطيسي.

لوصف تفصيلي لمتطلبات التوافق الكهرومغناطيسي (EMC) تفضل بالاتصال بمركز خدمة محلي معتمد (انظر نشرة العبوة).

يمكن لأجهزة الاتصال المحمولة وأجهزة الاتصال النقالة بالترددات الإذاعية أن تؤثر على الأجهزة الطبية الكهربائية.

تفضل بعدم التخلص من المنتج في النفايات المنزلية في نهاية عمر استخدامه. يمكن أن يتم التخلص من المنتج لدى موزع التجزئة المحلي في منطقتك أو في نقاط التجميع المناسبة والموفرة في بلدك.



الضمان

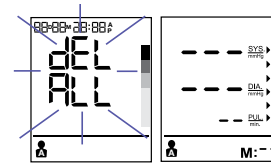
انظر تصريح الضمان داخل كتيب الضمان (بطاقة المستهلك) مراكز الخدمة المعتمدة.

في حالة حاجتك إلى إرجاع جهازك لأي سبب إلى نقاط البيع أو مركز الخدمة المعتمد، تفضل بملء بطاقة المستهلك (المرققة مع الجهاز) بكاملها وأدخلها بداخل صندوق الجهاز قبل إرجاع الجهاز.

يمكن أيضاً أن تجد بطاقة المستهلك على الموقع الإلكتروني لـ Kaz Europe على رابط (www.kaz-europe.com/customer-care/repair-services/) ويمكنك تحميلها في حالة فقدانك للبطاقة المرفقة مع الجهاز.

رقم الـ LOT والـ SN الخاصان بجهازك مطبوعان على ملصق التصنيف على السطح الخلفي للجهاز.


مسح البيانات




يضغط المستخدم باستمرار على زر الذاكرة **M** (2) لمدة أكثر من 5 ثوان، وستعرض شاشة الـ LCD رسالة "del ALL" بشكل متقطع (إذا كان المفتاح المنزلق في جانب المستخدم A، سيعرض رمز المستخدم "A") أو "del ALL" (إذا كان المفتاح المنزلق في جانب المستخدم B، سيعرض رمز المستخدم B).

اضغط زر الذاكرة **M** مرة أخرى، ستعرض شاشة الـ LCD "----" لتعني أن جميع البيانات المخزنة للمستخدم ذي العلاقة قد تم مسحها.

كاشف ضربات القلب غير المنتظمة (لطراز BP6200 فقط)

يشير شكل هذا الرمز  إلى أنه قد اكتشفت درجة من عدم انتظام ضربات القلب أثناء إجراء القياس. الكلام أو التحرك أو الاهتزاز أو النبض غير المنتظم أثناء عملية القياس يمكن أن يؤدي إلى ظهور هذا الرمز. لا يكون ذلك عادة سببًا للقلق، لكن في حالة ظهور هذا الرمز كثيرًا، فنحن ننصح بأن تحاول الحصول على استشارة طبية. هذا الجهاز لا يحل محل الفحص الطبي للقلب، لكنه يساعد في اكتشاف حالات عدم انتظام ضربات القلب في مرحلة مبكرة.

مؤشر انخفاض البطارية

عندما يومض مؤشر انخفاض البطارية  على الشاشة، فإن ذلك يعني أن البطارية منخفضة وأن البطاريات الأربع بحاجة إلى الاستبدال ببطاريات قلووية من نوع AA) LR6).

**** بعد استبدال البطاريات، سيبدأ جهاز مراقبة ضغط الدم (BPM) تلقائيًا في وضع ضبط الوقت ويعرض وقت القياس الأخير على الشاشة. من فضلك اضبط التاريخ/الوقت الحالي قبل أخذ القياس التالي للحصول على نتيجة المتوسط الصحيحة.**

التخزين والتنظيف

- احفظ الوحدة دائمًا في حقيبة حملها بعد الاستخدام.
- لا تضع الجهاز أسفل ضوء الشمس مباشرة أو في درجة حرارة مرتفعة أو في أماكن رطبة أو مليئة بالغبار.
- لا تقم بالتخزين في درجات حرارة شديدة الانخفاض (أقل من -20 درجة سيلسيوس) أو شديدة الارتفاع (أكثر من 60 درجة سيلسيوس).
- استخدم قطعة من القماش مع الماء أو مادة منظفة لطيفة لتنظيف جسم الجهاز ثم استخدم قطعة من القماش الجاف لتجفيفه. استخدم قطعة من القماش الجاف لمسح الحزام عندما يكون ممتسخًا.
- لا تستخدم أي منظفات قوية لتنظيف الجهاز.
- عندما لا تكون هناك نية لاستخدام الوحدة لمدة طويلة، انزع البطاريات.
- (قد تسرب البطاريات أو تسبب الأذى).

المعايرة

لقد صُمم هذا الجهاز وصُنِع ليتميز بعمر افتراضي طويل، على الرغم من ذلك فإنه يُوصى بصفة عامة بفحص الجهاز مرة سنويًا للتأكد من أنه يقوم بوظيفة بطريفة صحيحة وأيضًا من دقته. تفضل بالاتصال بمركز الخدمة المعتمد الموجود في بلدك ملاحظة: لا يُعد فحص المعايرة خدمة مجانية. تفضل بالاتصال بمركز الخدمة المعتمد للحصول على تسعير قبل إرسال المنتج.

لا يُعتبر الجهاز بديلًا عن الفحوصات المنتظمة التي يتولى طبيبك القيام بها، يرجى زيارة طبيبك بشكل منتظم للحصول على قراءة دقيقة.

تاريخ الإنتاج يحدده الـ LOT الموجود على السطح الخلفي للجهاز. تمثل أول 3 أرقام بعد رقم الـ LOT اليوم من سنة الإنتاج. ويمثل الرقمان التاليان آخر رقمين من سنة التوزيع التي تم فيها التصنيع وتشير الأحرف التي في النهاية إلى جهة تصنيع المنتج. مثال LOT 2VAL15612 تشير إلى أن هذا المنتج صنع في اليوم 156 من السنة 2012 وبمعرف جهة التصنيع VAL.

ما العمل إذا.....

المشكلة	السبب	الحل
رمز معدل نبض القلب 	يظهر في حالة القياس ويومض عند استشعار النبض.	• القياس قيد التنفيذ، ابق هادئًا.
مؤشر انخفاض البطارية 	يظهر عندما يكون فولت البطارية شديد الانخفاض أو عندما تكون البطاريات في وضعية غير صحيحة.	• استبدل البطاريات الأربع جميعها ببطاريات جديدة. أدخل البطاريات في المواضع الصحيحة. انتبه إلى مواضع + و-.
خطأ قياس Error	يظهر عندما لا يمكن الحصول على قياسات ضغط الدم والنبض الصحيحة.	• اضغط زر "البداة/التوقف" ("stop/start") مرة أخرى وأعد القياس. • تحقق من ربط الحزام. • وفقًا للتعليمات. • تحقق من عدم وجود انثناءات في الأنبوب. • افحص راحة اليد في حالة بذل المجهود. • تحقق من التحدث أو التحرك أثناء القياس. • تحقق من صحة وضع الجسم.
1F تعرض	الحزام غير محكم التثبيت	• أعد ربط الحزام ثم أعد القياس.
2F تعرض	الحزام شديد الإحكام	• أعد ربط الحزام ثم أعد القياس.
3F تعرض	ضغط زائد	• استرخِ للحظات ثم أعد القياس مرة أخرى.
4F تعرض	استشعر جهاز المراقبة حركة أثناء إجراء القياس	• يمكن للحركة أن تؤثر على القياس. استرخِ للحظات ثم أعد القياس مرة أخرى.
Fexx تعرض	القياس خاطئ	• استرخِ للحظات ثم أعد القياس مرة أخرى.
		• أعد أخذ القياس. إذا استمرت المشكلة، اتصل بموزع التجزئة أو قسم خدمة العملاء التابع لنا للمزيد من المساعدة. أرجع إلى الضمان للحصول على بيانات الاتصال وتعليمات استرجاع المنتج.

كيفية تحديد المستخدم A/ المستخدم B

- تأكد من وجود المنتج على وضع إيقاف التشغيل.
- قم بتحرك مفتاح تغيير المستخدم إلى المستخدم A أو المستخدم B، سوف يومض وضع المستخدم الحالي على شاشة LCD.

مؤشر منظمة الصحة العالمية/الجمعية الأوروبية لارتفاع ضغط الدم لتقييم البيانات الخاصة بضغط الدم

!!!	أحمر
!!	
!	
—	
✓	أخضر

يحتوي هذا الجهاز على مؤشر لمستوى ضغط الدم تم تصميمه وفقاً لإرشادات منظمة الصحة العالمية (WHO) والجمعية الأوروبية لارتفاع ضغط الدم (ESH) في عام 2007. مع كل قياس يظهر على الشاشة، سوف يوضح المؤشر مستوى ضغط الدم مع اللون الكودي الموافق له، من اللون الأخضر إلى الأحمر. يمكنك استخدام هذا التصنيف يومياً لتوجيهك من أجل فهم مستوى ضغط دمك. إذا كنت قلقاً بالفعل بشأن مستوى التصنيف، يجب عليك استشارة طبيبك.

ضبط الشهر والتاريخ والوقت

- أغلق الجهاز لضبط التاريخ والوقت.
 - يضغط المستخدم على زر الضبط (4) لبدء إعداد السنة، ثم سيومض عرض "السنة"، فيمكن للمستخدم الضغط على زر التعديل (3) لتعديل السنة بزيادة خطوة "1".
 - ج. يضغط المستخدم على زر الضبط (4) لبدء إعداد "الشهر"، ثم سيومض عرض "الشهر"، فيمكن للمستخدم الضغط على زر التعديل (3) لتعديل الشهر بزيادة خطوة "1".
 - د. يضغط المستخدم على زر الضبط (4) لبدء إعداد "اليوم"، ثم سيومض عرض "اليوم"، فيمكن للمستخدم الضغط على زر التعديل (3) لتعديل اليوم بزيادة خطوة "1".
 - هـ. يضغط المستخدم على زر الضبط (4) لبدء إعداد "الساعة"، ثم سيومض عرض "الساعة"، فيمكن للمستخدم الضغط على زر التعديل (3) لتعديل الساعة بزيادة خطوة "1".
 - و. يضغط المستخدم على زر الضبط (4) لبدء إعداد "الدقيقة"، ثم سيومض عرض "الدقيقة"، فيمكن للمستخدم الضغط على زر التعديل (3) لتعديل الدقيقة بزيادة خطوة "1".
 - ز. يضغط المستخدم على زر الضبط (4) لإنهاء إعداد ضبط اليوما الوقت، وسيتوقف الوميض.
- ملاحظة: سيؤدي الاستمرار في الضغط على زر التعديل إلى التقليل بين القيم.

إجراء قياس

- اربط الحزام حول الذراع (انظر قسم "وضع حزام الذراع" أعلاه).
- اجلس في وضع منتصب على الكرسي وحافظ على الوضع الصحيح.
- اضغط وأطلق زر "البداية" (1)، وسيتم عرض التاريخ/الوقت والمستخدم الحالي.
- اضبط زر المستخدم B/A (6) على A للمستخدم A وعلى B للمستخدم B، ستظهر شاشة LCD رمز A أو B.

4. اضغط وأطلق زر "البداية" (1)، وستعرض جميع الأرقام التي في الشاشة لمدة ثانيتين. سيقيم الجهاز بالضغط إلى وضع الصفر بشكل تلقائي. سيومض بعد ذلك رمز قياس ضغط الدم على الشاشة وسيتم ضخ ضغط الهواء إلى أعلى تلقائياً إلى مستوى معين وتبدأ عملية القياس.
- لا تتحرك أو تتكلم أثناء عملية أخذ قياس ضغط الدم.
5. بعد زيادة ضغط الهواء، يتم استشعار النبض، ويبدأ رمز معدل نبض القلب في الوميض.
6. ستعرض شاشة LCD النتائج وسهم مؤشر WHO بعد القياس.

بعد أخذ قياس ضغط الدم، قم بإغلاق الجهاز عن طريق الضغط على زر "البداية" (1) أو سيفلق تلقائياً بعد دقيقة واحدة.

وظيفة الذاكرة

يمكن لجهاز مراقبة ضغط الدم الخاص بك تخزين آخر 40 قراءة لكل من المستخدمين لطراز BP6000، وآخر 50 قراءة لكل من المستخدمين لطراز BP6100 وآخر 60 قراءة لكل من المستخدمين لطراز BP6200.

تخزين بيانات القياس

بعد كل قياس لضغط الدم، سيتم التخزين التلقائي لكل من قيم الضغط الانقباضي والضغط الانساطي ومعدل النبض والوقت والتاريخ لليوم المعين للقياس. الذاكرة #01 هي دائماً أحدث عملية قياس. بمجرد أن تمتلئ الذاكرة بشكل كامل، سيتم استبدال أقدم القيم المسجلة بالقيم الجديدة.

اضغط زر الذاكرة **M** (2) لاستعراض البيانات المسجلة. ستظهر على شاشة LCD آخر بيانات الذاكرة (انقباضي/انساطي/نبض) مع تاريخ/وقت القياس، ومؤشر اضطراب ضربات القلب (لطراز BP6200 فقط) والـWHO. اضغط زر الذاكرة **M** (2) مرة أخرى لعرض البيانات السابقة لهذه البيانات. تنبه لاختيار المستخدم الصحيح A أو B.

وظيفة المتوسط لطراز BP6000

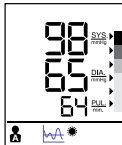
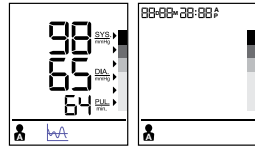
اضغط زر المتوسط **M** (5) لعرض متوسط آخر 3 قراءات على شاشة LCD. اضغط زر المتوسط مرة أخرى لإخلاء شاشة LCD لمدة 0.5 ثانية، ثم ستعرض النتائج مرة أخرى.

وظيفة المتوسط لطراز BP6100

اضغط زر المتوسط **M** (5) لعرض متوسط يوم كامل للأيام الـ7 الماضية على شاشة LCD. اضغط زر المتوسط مرة أخرى لإخلاء شاشة LCD لمدة 0.5 ثانية، ثم ستعرض النتائج مرة أخرى.

وظيفة المتوسط لطراز BP6200

اضغط زر المتوسط **M** (5) لعرض متوسط يوم كامل للأيام الـ7 الماضية على شاشة LCD. اضغط زر المتوسط مرة أخرى لعرض متوسط القيم الصباحية للأيام الـ7 الماضية على شاشة LCD. إذا كانت النتيجة تشير إلى ارتفاع ضغط الدم الصباحي، سيعرض "رمز ارتفاع ضغط الدم الصباحي" (6). اضغط زر المتوسط مرة ثالثة لعرض متوسط القيم المسائية للأيام الـ7 الماضية على شاشة LCD. اضغط زر المتوسط مرة رابعة لعرض متوسط يوم كامل للأيام الـ7 الماضية مرة أخرى.



- لا تَقم بنفخ حزام جهاز القياس عندما لا يكون مربوطاً حول الذراع.
- لا تحاول فك أو تغيير أي أجزاء من جهاز القياس بما في ذلك الحزام.
- لا تسقط المنتج أو تعرضه للارتطام بقوة.
- ليس من المفترض أن يتم استخدام الجهاز إذا كان في ذراعك أي جرح أو إصابة.

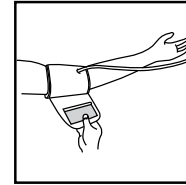
اختيار الحزام المناسب

للقياس الدقيق، من المهم اختيار القياس المناسب للحزام الذي يلائم حجم أعلى ذراعك. اختر حجم الحزام وفقاً لمحيط ذراعك وتأكد من أن أسفل الحزام يرتفع بمسافة 2~3 سنتيمترات فوق مرفقك.

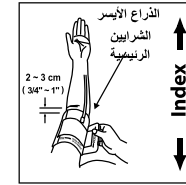
- الحزام الصغير المتوسط = محيط ذراع 22~32 سم
- الحزام الكبير/كبير جداً = محيط ذراع 32~42 سم

وضع حزام الذراع

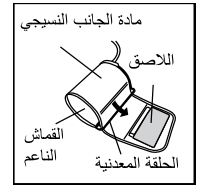
1. اسحب نهاية حزام الذراع إلى أبعد نقطة من الأنيوب عبر الحلقة المعدنية لعمل حلقة بالحزام. يجب أن تكون قطعة القماش الناعمة بداخل الحزام.



الشكل 6

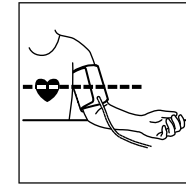


الشكل 5

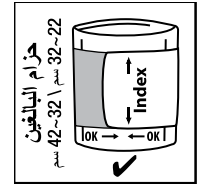


الشكل 4

2. إذا تم وضع الحزام بشكل سليم، سيكون اللاصق متجهاً نحو خارج الحزام ولن تلمس الحلقة المعدنية الجلد. (الشكل 4)
3. مرر ذراعك اليسرى عبر حلقة الحزام. يجب أن يكون أسفل الحزام على ارتفاع (2~3 سم) تقريباً فوق المرفق.
- يجب أن يسترخي الأنيوب فوق الشريان العضدي بداخل الذراع. (الشكل 5)



الشكل 8



الشكل 7

* لطراز BP6200 فقط

ملاحظة: في الطراز BP6200، يعمل الضوء الخلفي عندما يتم تشغيل الوحدة وسيبقى في وضع التشغيل حتى يتم إغلاق الجهاز.

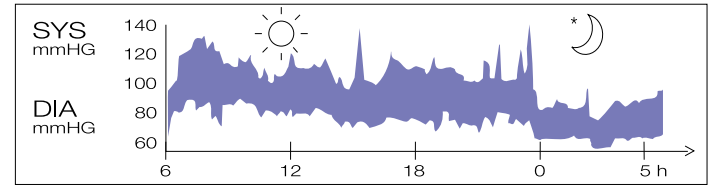
4. اسحب الحزام بحيث تكون الحافتان العلوية والسفلية مربوطتين بإحكام حول ذراعك. (الشكل 6)
5. عندما يكون الحزام في الموضع الصحيح، اضغط اللاصق بإحكام في مقابل السطح النسيجي من الحزام.
6. يكون هذا الحزام مناسباً للاستخدام إذا كانت علامة <<Index>> تقع ضمن <<نطاق OK>> المشار إليه بسهمين عندما يكون الحزام محكم الربط حول ذراعك. (الشكل 7)
7. اجلس على كرسي وضع ذراعك على الطاولة بحيث يكون الحزام في نفس مستوى قلبك. (الشكل 8)

الاستخدام المُخصص لجهازي ExactFit 3 و ExactFit 5 من براون

تم ابتكار جهاز براون لمراقبة ضغط الدم من أعلى الذراع للحصول على قياسات دقيقة وبطريقة مريحة لضغط الدم. وقد تم اختبار الدقة القياسية لجهاز براون لمراقبة ضغط الدم من أعلى الذراع أثناء التصنيع وأثبتت الأبحاث الإكلينيكية توافقه مع معيار ESH

ما ينبغي عليك معرفته بشأن ضغط الدم

يتغير ضغط الدم بصورة مستمرة خلال اليوم. فهو يرتفع بحدّة في الصباح الباكر وينخفض في آخر الصباح. ويرتفع ضغط الدم مرة أخرى في فترة بعد الظهيرة ثم يهبط أخيرًا إلى مستوى منخفض في المساء. هذا بالإضافة إلى أنه قد يتفاوت في فترة زمنية صغيرة. ولذلك، يمكن أن تتذبذب القراءات الناتجة عن قياسات متتابعة.



قراءات ضغط الدم لرجل يتمتع بالصحة يبلغ 31 عامًا، تم قياسها على فترات زمنية فاصلة تُقدر بـ 5 دقائق

لا يعطي ضغط الدم الذي يتم قياسه في عيادة الطبيب إلا قيمة مؤقتة فقط. القياسات المتكررة في المنزل تعكس بصورة أفضل قيم ضغط الدم الفعلية للشخص في ظل الظروف اليومية.

وعلاوة على ذلك، فإن الكثير من الأشخاص يحصلون على قيم مختلفة لضغط الدم عندما يقومون بالقياس في المنزل، وذلك لأنهم يعملون إلى أن يكونوا أكثر استرخاءً في المنزل عن عيادة الطبيب. قياسات ضغط الدم المنتظمة التي يتم إجراؤها في المنزل قد توفر لطبيبك معلومات قيمة حول القيم الطبيعية لضغط دمك في ظل الظروف الفعلية «اليومية».

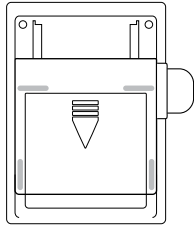
وضعت منظمة الصحة العالمية (WHO) قيم ضغط الدم القياسية التالية عندما يتم قياسها عند معدل نبض مستقر.

ضغط الدم (مم زئبق)	القيم الطبيعية	ارتفاع طفيف في ضغط الدم	ارتفاع ضغط الدم الحاد
SYS = انقباضي (قيمة عليا)	حتى 140	140-180	أعلى من 180
DIA = انبساطي (قيمة سفلى)	حتى 90	90-110	أعلى من 110



- لضمان الحصول على نتائج قياس دقيقة، اقرأ إرشادات الاستخدام الكاملة بعناية.
- هذا المنتج مُخصص للاستخدام المنزلي فقط. احفظ المنتج والبطاريات بعيداً عن متناول الأطفال.
- يجب على الأشخاص الذين يعانون من اضطراب النظم القلبي أو التضيق الوعائي أو تصلب شرايين الأطراف أو السكر أو مستخدمي منظمات ضربات القلب استشارة طبيبهم قبل الإقدام على قياس ضغط الدم لديهم بأنفسهم، وذلك نظراً لاحتمال حدوث انحرافات في قيم ضغط الدم في مثل تلك الحالات.
- يُرجى استشارة طبيبك أولاً حال كونك خاضعاً لعلاج طبي أو إذا كنت تتناول أي أدوية.
- جهاز مراقبة ضغط الدم هذا غير مُخصص للاستخدام كبديل عن استشارة الطبيب.

وصف المنتج (انظر صفحة 3-2، الشكل 1)



الشكل 2

1. زر التشغيل
2. زر الذاكرة
3. زر تعديل التاريخ \ الوقت
4. زر الضبط
5. زر متوسط القراءات
6. مفتاح المستخدم B \ A
7. شاشة LCD
8. منفذ الخرطوم
9. قطعة الوصل
10. حزام الذراع
11. خرطوم الهواء
12. غطاء حاوية البطارية

تركيب البطاريات

- انزع غطاء حاوية البطارية في أسفل الوحدة وأدخل 4 بطاريات قلووية من نوع AA LR6 في اتجاه القطبية الصحيح (انظر إلى الرمز في حاوية البطارية).
- ملاحظة: قم دائماً بإعادة ضبط التاريخ والوقت بعد تركيب البطاريات الجديدة للتأكد من تخزين نتائج القياس مع التاريخ والوقت الصحيح.
- تخلّص فقط من البطاريات الفارغة. لا ينبغي أن يتم التخلص منها في النفايات المنزلية. ولكن في مواقع الجمع المناسبة أو لدى موزع التجزئة التابع لك.

القواعد الأساسية للحصول على قياس دقيق لضغط الدم

- قم دائماً بأخذ القراءات في نفس الوقت من اليوم، ويفضل أن يكون في الصباح والمساء، وتحت نفس الظروف.
- لا تتم بعملية القياس خلال 30 دقيقة من التدخين أو شرب القهوة أو الشاي.
- قم بنزع ساعة المعصم وأي مجوهرات قبل تثبيت الحزام على ذراع القياس.
- أثناء أخذ القياس، اجلس، واسترخ وحافظ على ثباتك ولا تتحرك أو تتكلم.
- اربط الحزام بشكل مريح حول ذراعك. يجب أن يكون الحزام في مستوى القلب.
- لا تتم بهز الوحدة أثناء عملية القياس، وإلا فلن يتم الحصول على القياس الصحيح.
- قم بإجراء عملية القياس بهدوء في وضع مسترخ.
- اجلس على كرسي مع وضع قدميك مستويين على الأرض.
- لا تربط الحزام على كم المعطف أو السترة وإلا فإن القياس لن يكون ممكناً.
- انزع الملابس الضيقة من على ذراعك اليسرى.
- لا تقم بلي حزام الذراع بأي شكل.

www.hot-europe.com/braun

This product is manufactured by Kaz Europe SA
under a license to the 'Braun' trademark.
'Braun' is a registered trademark of Braun GmbH,
Kronberg , Germany.



Kaz Europe SA
Place Chauderon 18
CH-1003 Lausanne
Switzerland



P/N 31IM6000193
03JAN13