

HUAWEI TalkBand

Quick Start



Want to learn how to shoot photos using remote control or turn on the screen with your wrist? Touch About in the app for more information.

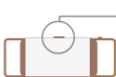
Figures in this guide are for your reference only.



Quick Start

Getting started

B2 at a glance



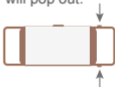
Press and hold the side key to power on your B2.



Press the release buttons on both sides of the B2 at the same time, and the headset will pop out.



Remove the headset.



Charge the headset through the charging port on the back of the headset.



Touch the screen to switch between pages and view fitness and sleep data.



Flick down



Flick up

 Steps	 Calories
 Sleep state	



Remove the strap.



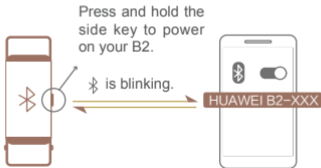
Pairing with your phone

Connecting the B2 to your phone for the first time

↓ Download and install the app.



✦ Connect the B2 to your phone through Bluetooth.



ⓘ You can also press and hold the side key and touch the Bluetooth icon to enter pairing mode.

Monitoring your fitness activities

Recognition of multiple motion states



Walking



Running




Cycling



Hiking



Open the app, touch , and set your fitness target.



Start exercising.



Drag down to sync your fitness data.



Monitoring your sleep

Sleep pattern tracking without the need to configure anything



The B2 can differentiate between your light and deep sleep, as well as recognize when you're awake.



You can set a smart alarm using the app.

When you are in light sleep, the alarm will go off ahead of time.



Press the side key to turn off the alarm.



Bluetooth headset

More convenient calling experience



Press the release buttons on both sides of the B2 to remove the headset, and the B2 will automatically answer incoming calls.



Wear the headset and adjust it to the angle shown in the following figure.



If the headset cover does not fit comfortably, replace it with a suitable headset cover included with the B2.



Press the side key to end a call.



- When the headset is removed from the strap, you can also press the side key to answer an incoming call.
- Press and hold the side key to decline an incoming call.

Waterproof feature

Waterproof design for all-day use.



- ⓘ Can be used in the rain and when washing your hands . However, please wipe your B2 dry after it comes into contact with water.

The B2 is not suitable for use during the following activities:

- ⊘ Car washing, swimming, diving, scuba diving, taking a shower.

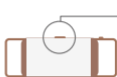


- ⓘ The B2 is made from special hypoallergenic materials and has passed stringent dermatological tests. If you experience skin discomfort when wearing the B2, discontinue use and consult a doctor.

Démarrage Rapide

Commencer

B2 en un clin d'œil



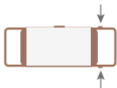
Appuyez et maintenez la touche latérale pour allumer votre B2.



Appuyez et relâchez les boutons des deux côtés de B2 en même temps, et le casque apparaîtra.



Retirez le casque.



Chargez le casque via le port de charge à l'arrière du casque.



Touchez l'écran pour changer de page et voir vos données de sommeil et sportives.



Effleurez vers le bas



Effleurez vers le haut

 Étapes	 Calories
 État de sommeil	



Retirez la sangle.



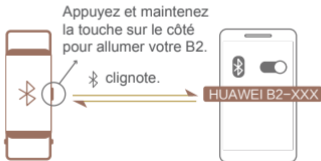
Coupler avec votre téléphone ?

Toute première connexion du B2 à votre téléphone

↓ Téléchargez et installez l'appli.



✂ Connectez B2 à votre téléphone via Bluetooth.



i Vous pouvez aussi appuyer et maintenir la touche sur le côté puis toucher l'icône du Bluetooth pour vous mettre en mode couplage.

Surveiller vos activités sportives

Reconnaissance de plusieurs états de mouvements



Marcher



Courir



Faire du vélo



Randonnée



Ouvrez l'appli, touchez , et définissez vos objectifs sportives.



Commencer l'exercice.



Tirer vers le bas pour la synchro de vos données sportives.



Surveiller votre sommeil

Suivre vos habitudes de sommeil sans configuration nécessaire



Le B2 différencie votre sommeil léger du sommeil profond et reconnaît lorsque vous vous réveillez.



Vous pouvez définir une alarme intelligente à l'aide de l'appli.

L'alarme se déclenchera en avance lorsque vous êtes dans un sommeil léger.



Appuyez sur la touche latérale pour éteindre l'alarme.



Casque Bluetooth

Plus d'expérience pratique d'appel



Appuyez sur les boutons de relâche des deux côtés de votre B2 pour retirer le casque, et le B2 décrochera automatiquement vos appels.



Mettez le casque et ajustez-le sur l'angle comme vu dans l'illustration.



Si le haut du casque n'est pas confortable, remplacez-le par un casque compatible avec B2.



Appuyez sur la touche sur latérale pour terminer un appel.




- Vous pouvez émettre des appels en appuyant sur la touche latérale, lorsque la sangle est retirée du casque.
- Appuyez et maintenez la touche latérale pour rejeter un appel.

Fonction étanchéité

Conception étanche pour usage au quotidien.




-  S'utilise sous la pluie et lors du lavage des mains. Pas contre, veuillez essuyer votre B2 après son contact avec l'eau.

Il est déconseillé d'utiliser le B2 lors des activités suivantes :

-  Lavage de voiture, natation, plongée ou prise de douche.

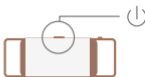


-  Le B2 est fait de matériaux hypoallergéniques spéciaux et a passé des tests dermatologiques poussés. Veuillez consulter un médecin si vous constatez une réaction cutanée due au port du B2.

Schnellstart

Erste Schritte

B2 auf einen Blick



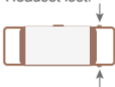
Drücken und halten Sie die Seitentaste, um Ihr B2 einzuschalten.



Drücken Sie gleichzeitig die Freigabetasten auf beiden Seiten des B2, woraufhin sich das Headset löst.



Entfernen Sie das Headset.



Laden Sie das Headset über den Ladeanschluss auf der Headset-Rückseite.






Berühren Sie den Bildschirm, um zwischen den Seiten zu wechseln und Fitness- und Ruhemodusdaten aufzurufen.



Nach unten streichen

Nach oben streichen

 Schritte	 Kalorien
 Ruhemodus	



Entfernen Sie die Schlaufe.



Koppeln mit Ihrem Telefon

Erstmalige Verbindung des B2 mit Ihrem Telefon

- ↓ Laden Sie die App herunter und installieren Sie diese.



- ✂ Verbinden Sie das B2 per Bluetooth mit Ihrem Telefon.



- ⓘ Sie können auch die Seitentaste drücken und halten und das Bluetooth-Symbol berühren, um den Koppelungsmodus aufzurufen.

Überwachen Ihrer Fitness-Aktivitäten

Erkennung mehrerer Bewegungsstatus



Gehen



Laufen



Radfahren



Wandern



Öffnen Sie die App, berühren Sie  und legen Sie das Fitness-Ziel fest.



Beginnen Sie mit der Aktivität.



Ziehen Sie nach unten, um Ihre Fitnessdaten zu synchronisieren.



Überwachen Ihres Schlafs

Verfolgung des Schlafverhaltens ohne Konfiguration



Das B2 kann zwischen leichtem und tiefem Schlaf sowie Wachzuständen unterscheiden.



Mithilfe der App können Sie einen intelligenten Alarm einstellen.

Wenn Ihr Schlaf leicht ist, wird der Alarm vorzeitig ausgelöst.



Drücken Sie die Seitentaste, um den Alarm auszuschalten.



Bluetooth-Headset

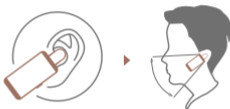
Mehr Komfort bei Telefonaten



Drücken Sie die Freigabetasten auf beiden Seiten des B2, um das Headset zu entfernen. Das B2 nimmt daraufhin eingehende Anrufe automatisch an.



Tragen Sie das Headset und passen Sie es dem in der folgenden Abbildung dargestellten Winkel entsprechend an.



Wenn die Headset-Abdeckung nicht angenehm sitzt, tauschen Sie sie mit einer geeigneten Headset-Abdeckung aus dem Lieferumfang des B2 aus.



Drücken Sie die Seitentaste, um einen Anruf zu beenden.




- Wenn das Headset aus der Schlaufe entfernt wird, können Sie durch Drücken der Seitentaste eingehende Anrufe annehmen.
- Drücken und halten Sie die Seitentaste, um einen eingehenden Anruf abzulehnen.

Wasserdicht

Wasserdichtes Design für täglichen Einsatz




-  Kann im Regen oder beim Händewaschen verwendet werden. Das B2 sollte jedoch trocken gewischt werden, wenn es in Kontakt mit Wasser gekommen ist.

Das B2 ist für eine Verwendung bei folgenden Aktivitäten nicht geeignet:

-  Autowäsche, Schwimmen, Schwimm- und Gerätetauchen, Duschen.

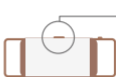


-  Das B2 ist aus speziellen hypoallergenen Materialien hergestellt und hat strenge dermatologische Tests bestanden. Wenn Sie beim Tragen des B2 Hautirritationen feststellen, legen Sie es ab und suchen Sie einen Arzt auf.

Avvio rapido

Operazioni preliminari

Panoramica di B2



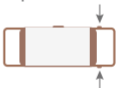
Tenere premuto il tasto laterale per accendere il B2.



Premere contemporaneamente i pulsanti rilascio su entrambi i lati del B2 in modo da espellere l'auricolare.



Rimuovere l'auricolare.



Caricare l'auricolare attraverso la porta di caricamento sul retro del dispositivo.



Toccare lo schermo per passare da una schermata all'altra, e visualizzare i dati fitness e sonno.



Scorrere in basso



Scorrere in alto

 Passi	 Calorie
 Stato sonno	



Rimuovere il cinturino.



Associazione con il telefono

Collegamento del B2 al telefono per la prima volta.

↓ Scaricare e installare l'app.



✂ Collegare il B2 al telefono tramite Bluetooth.



ⓘ È anche possibile tenere premuto il tasto laterale e toccare l'icona Bluetooth per attivare modalità di associazione.

Monitoraggio delle attività fitness

Riconoscimento delle fasi dei movimenti



Passeggio



Corsa




Pedalata



Escursione



Aprire l'app. toccare  e impostare il target fitness.



Iniziare esercizio.



Trascinare verso il basso per sincronizzare i dati fitness.



Monitoraggio del sonno

Non è necessario configurare lo schema tracking del sonno



Il B2 distingue le fasi di sonno leggero, sonno profondo e quando sei sveglio.



Attraverso questa app è possibile impostare una sveglia intelligente.

La sveglia si attiverà in anticipo se rileva che sei in una fase leggera del sonno



Premere il tasto laterale per disattivare la sveglia.



Auricolare bluetooth

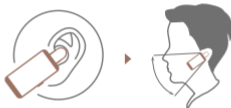
Esperienze di chiamata più comode



Premere i pulsanti di rilascio su entrambi i lati del B2 per rimuovere l'auricolare. Il B2 risponderà automaticamente alle chiamate in arrivo.



Indossare l'auricolare sistemandolo nella stessa angolazione indicata nella figura.



Se il copriauricolare non risulta comodo, sostituirlo con uno più adatto incluso con il B2.



Premere il tasto laterale per terminare una chiamata.




- È anche possibile premere il tasto laterale per rispondere ad una chiamata quando l'auricolare è rimosso dal cinturino.
- Tenere premuto il tasto laterale per rifiutare una chiamata in arrivo.

Dispositivo impermeabile all'acqua

Design impermeabile adatto ad un utilizzo quotidiano.




-  È possibile indossarlo sotto la pioggia e mentre ci si lava le mani. Occorre sempre, asciugare il B2 dopo eventuali contatti con l'acqua.

È sconsigliato l'uso del B2 durante le seguenti attività:

-  Autolavaggio, nuoto, immersioni e doccia.

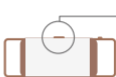


-  Il dispositivo è costituito da materiali ipoallergenici, dermatologicamente testati. In caso di fastidio e prurito sulla pelle, rimuovere il dispositivo e consultare un medico.

Guía de inicio rápido

Pasos iniciales

Descripción rápida de la B2



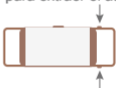
Mantenga pulsado el botón lateral para encender la B2.



Pulse simultáneamente los botones de liberación que se encuentran a ambos lados de la B2 para extraer el auricular.



Extraiga el auricular.



Cargue el auricular a través del puerto correspondiente que se encuentra en la parte posterior del auricular.



Pulse la pantalla para cambiar de página y ver los datos del sueño y ejercicio físico.



Deslizar
hacia abajo



Deslizar
hacia arriba

 Pasos	 Calorías
 Estado del sueño	



Retire la correa.



Enlace con el teléfono

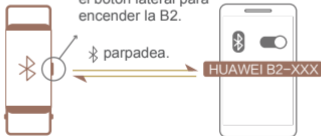
Conexión de la B2 con el teléfono por primera vez

↓ Descargue e instale la aplicación.



✦ Conecte la B2 al teléfono vía Bluetooth.

Mantenga pulsado el botón lateral para encender la B2.



ⓘ También puede mantener pulsado el botón lateral y pulsar el icono de Bluetooth para acceder al modo de enlace.

Monitorización del ejercicio físico

Reconocimiento de múltiples estados de movimiento



Caminar



Correr



Andar en
bicicleta



Hacer
excursionismo



Abra la aplicación, pulse  y configure su objetivo de ejercicio físico.



Comience a ejercitarse.



Arrastre hacia abajo para sincronizar sus datos de ejercicio físico.



Monitorización del sueño

Seguimiento del patrón del sueño sin establecer ajustes



La B2 distingue entre el sueño liviano y el profundo, y reconoce el estado de vigilia.



Es posible configurar una alarma inteligente con la aplicación.

Durante la etapa de sueño liviano, la alarma sonará antes.



Pulse el botón lateral para apagar la alarma.



Auricular Bluetooth

Mayor comodidad en las llamadas



Pulse los botones de liberación que se encuentran a ambos lados de la B2 para extraer el auricular; la B2 automáticamente responderá llamadas entrantes.



Colóquese el auricular y ajústelo al ángulo que se muestra en la figura.



Si la cubierta del auricular no calza perfectamente, reemplácela con la provista con la B2.



Pulse el botón lateral para finalizar una llamada.



- Cuando el auricular se extrae de la correa, es posible pulsar el botón lateral para responder una llamada entrante.
- Mantenga pulsado el botón lateral para rechazar una llamada entrante.

Resistencia al agua

Diseño de resistencia al agua para uso durante todo el día.



- ❗ Puede utilizar la B2 cuando llueve y cuando se lava las manos. Sin embargo, séquela cuando entre en contacto con el agua.

La B2 no es adecuada para las siguientes actividades:

- ⊘ Lavar el coche, nadar, hacer clavados, hacer buceo y bañarse.

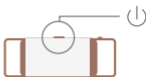


- ❗ La B2 está hecha de materiales hipoalergénicos especiales y ha superado estrictas pruebas dermatológicas. Si experimenta molestias en la piel cuando utiliza la B2, deje de utilizarla y consulte a un médico.

Início rápido

Introdução

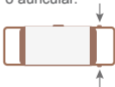
Breve descrição do B2



Prima continuamente a tecla lateral para ligar o seu B2.



Prima os botões de desengate de ambos os lados do B2 ao mesmo tempo para fazer saltar o auricular.



Remova o auricular.



Carregue o auricular através da porta de carregamento na parte posterior do auricular.



Toque no ecrã para alternar entre páginas e ver dados de exercício físico e sono.



Deslize para baixo

Deslize para cima

 Passos	 Calorias
 Estado do sono	



Remova a correia.



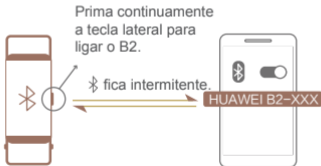
Emparelhar com o telefone

Ligar o B2 ao telefone pela primeira vez

↓ Transfira e instale a aplicação.



✦ Ligue o B2 ao telefone via Bluetooth.



ⓘ Também pode premir continuamente a tecla lateral e tocar no ícone do Bluetooth para aceder ao modo de emparelhamento.

Monitorizar as actividades de exercício físico

Reconhecimento de vários estados de movimento



Andar



Execução




Andar de bicicleta



Caminhar



Abra a aplicação, toque em  e defina o seu objectivo de exercício físico.



Inicie o exercício.



Arraste para baixo para sincronizar os seus dados de exercício físico.



Monitorizar o sono

Rastreio do padrão de sono sem ser necessária qualquer configuração



O B2 consegue distinguir entre o seu sono leve e profundo, bem como reconhecer quando está acordado.



Pode definir um alarme inteligente utilizando a aplicação.

Quando estiver num sono leve, o alarme toca antes da hora.



Prima a tecla lateral para desligar o alarme.



Auricular Bluetooth

Maior comodidade nas chamadas



Prima os botões de desengate de ambos os lados do B2 para remover o auricular, após o que o B2 atenderá automaticamente as chamadas recebidas.



Coloque o auricular e ajuste-o de acordo com o ângulo mostrado na figura seguinte.



Se a tampa do auricular não se ajustar de forma confortável, substitua-a por uma tampa de auricular adequada incluída com o B2.



Prima a tecla lateral para terminar uma chamada.




- Quando o auricular estiver fora da correia, também pode premir a tecla lateral para atender uma chamada recebida.
- Prima continuamente a tecla lateral para rejeitar uma chamada recebida.

Funcionalidade à prova de água

Desenho à prova de água para utilização durante todo o dia.




-  Pode ser utilizado à chuva e quando lava as mãos. No entanto, seque o B2 depois de entrar em contacto com água.

O B2 não é indicado para utilização durante as seguintes actividades:

-  Lavagem do automóvel, natação, mergulho, mergulho submarino, duche.

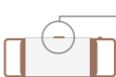


-  O B2 é fabricado a partir de materiais hipoalérgicos e passou testes dermatológicos rigorosos. Se sentir desconforto na pele ao utilizar o B2, pare de utilizá-lo e consulte um médico.

Snelstartgids

Aan de slag

De B2 in een oogopslag



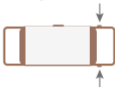
Houd de zijtoets ingedrukt om uw B2 in te schakelen.



Als u de ontgrendelingsknoppen aan beide zijden van de B2 tegelijkertijd indrukt, springt de headset eruit.



Verwijder de headset.



Laad de headset op via de oplaadaansluiting achter op de headset.



Tik op het scherm om tussen pagina's te schakelen en fitness- en slaapgegevens te bekijken.



Omlaag vegen



Omhoog vegen

 Stappen	 Calorieën
 Slaapstatus	



Verwijder de band.



Koppelen met uw telefoon

De B2 voor het eerst met uw telefoon verbinden

↓ Download en installeer de app.



✂ Verbind de B2 met uw telefoon via Bluetooth.



i U kunt ook de zijtoets ingedrukt houden en op het Bluetooth-pictogram tikken om de koppelingsmodus te starten.

Uw fitnessactiviteiten bijhouden

Herkenning van meerdere soorten bewegingen



Lopen



Hardlopen



Fietsen



Wandelen

🚩 Open de app, tik op 👤 en stel uw fitnessdoel in.



Begin met bewegen.



Sleep omlaag om uw fitnessgegevens te synchroniseren.



Uw slaap registreren

Uw slaappatroon bijhouden zonder dat u iets hoeft te configureren



De B2 kan onderscheid maken tussen lichte en diepe slaap en herkent ook wanneer u wakker bent.



U kunt met de app een slim alarm instellen.

Wanneer u licht slaapt, gaat het alarm eerder af.



Druk op de zijtoets om het alarm uit te schakelen.



Bluetooth-headset

Meer gemak tijdens het bellen



Druk op de ontgrendelingsknoppen aan beide zijden van de B2 om de headset te verwijderen. De B2 beantwoordt automatisch inkomende oproepen.



Draag de headset en pas de hoek aan zoals aangegeven in de volgende afbeelding.



Als de headsetcover niet prettig zit, vervangt u deze door een geschikte headsetcover die bij de B2 is meegeleverd.



Druk op de zijtoets om een oproep te beëindigen.



- Wanneer de headset van de band is verwijderd, kunt u ook op de zijtoets drukken om een inkomende oproep te beantwoorden.
- Houd de zijtoets ingedrukt om een inkomende oproep af te wijzen.


Waterbestendige kenmerken

Waterproef ontwerp voor dagelijks gebruik.




-  Te gebruiken in de regen en tijdens het wassen van uw handen. Veeg uw B2 echter wel droog nadat deze in contact is gekomen met water.

De B2 is niet geschikt voor gebruik tijdens de volgende activiteiten:

-  Autowassen, zwemmen, duiken, snorkelen, douchen.

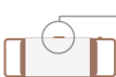


-  De B2 is gemaakt van speciale hypoallergene materialen en heeft strenge dermatologische testen doorstaan. Als u tijdens het dragen van de B2 huidongemak voelt, staakt u het gebruik en raadpleegt u een arts.

Wprowadzenie

Jak zacząć

Ogólna prezentacja opaski B2



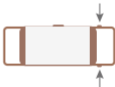
Naciśnij i przytrzymaj przycisk boczny, aby włączyć opaskę B2.



Wciśnij równocześnie przyciski zwalniające po obu stronach opaski, aby wysunąć słuchawkę.



Wyjmij słuchawkę.



Naładuj słuchawkę za pomocą gniazda z tyłu jej obudowy.



Dotknij ekranu, aby przełączać się między stronami i wyświetlać dane na temat aktywności fizycznej i na temat snu.



Przesuń w dół



Przesuń w górę

 Kroki	 Kalorie
 Stan snu	



Odlączenie paska.



Wiązanie z telefonem

Pierwsze podłączenie opaski B2 do telefonu

↓ Pobierz i zainstaluj aplikację.



✧ Podłącz opaskę B2 do telefonu przez Bluetooth.

Naciśnij i przytrzymaj przycisk boczny, aby włączyć opaskę B2.



ⓘ Aby przejść w tryb wiązania, można też przytrzymać wciśnięty klawisz boczny i dotknąć ikony Bluetooth.

Monitorowanie ćwiczeń fizycznych

Rozpoznawanie wielu typów ruchu



Spacer



Bieg



Jazda na rowerze



Marsz



Otwórz aplikację, dotknij ikony  i określ cel aktywności fizycznej.



Rozpocznij ćwiczenia.



Przeciągnij w dół, aby zsynchronizować dane o aktywności fizycznej.



Monitorowanie snu

Monitorowanie snu bez potrzeby konfigurowania czegokolwiek



Opaska B2 potrafi odróżniać fazy snu głębokiego i płytkiego, a także rozpoznawać stan wybudzenia.



Za pomocą aplikacji można uaktywnić inteligentny budzik.

Gdy opaska wykryje fazę płytkiego snu, budzik zostanie uaktywniony przed czasem.



Aby wyłączyć budzik, wystarczy nacisnąć przycisk boczny.



Słuchawka Bluetooth

Wygodniejsze prowadzenie rozmów



Naciśnij przyciski zwalniające z obu stron opaski B2, aby wyjąć słuchawkę. Opaska będzie automatycznie odbierać rozmowy przychodzące.



Założ słuchawkę, ustawiając ją pod kątem przedstawionym na rysunku.



Jeśli wkładka słuchawki jest niewygodna, można wymienić ją na inną z dołączonych w komplecie.



Naciśnij klawisz boczny, aby zakończyć połączenie.



- Kiedy słuchawka jest zdjęta z opaski, można też odbierać połączenia, naciskając przycisk boczny.
- Naciśnij i przytrzymaj przycisk boczny, aby odrzucić połączenie.

Wodoodporność

Wodoodporna obudowa ułatwia wygodne korzystanie przez cały dzień.



- Opaska może być noszona na deszczu i w trakcie mycia rąk. Jednak po każdym zmożeniu opaskę B2 warto wytrzeć do sucha.

Nie zaleca się noszenia opaski B2 w czasie poniższych form aktywności:

- Mycie samochodu, pływanie, nurkowanie, kąpiel/prysznic.

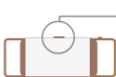


- Opaska B2 została wykonana ze specjalnych materiałów hipoalergicznycy i spełnia surowe normy dermatologiczne. W razie stwierdzenia jakichkolwiek dolegliwości skórnych przy noszeniu opaski B2 należy ją zdjąć i zasięgnąć porady lekarza.

Γρήγορη έναρξη

Έναρξη

Το B2 με μια ματιά



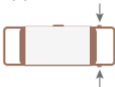
Πατήστε παρατεταμένα το πλαϊνό πλήκτρο, για να ενεργοποιήσετε το B2.



Πατήστε τα κουμπιά απελευθέρωσης και στις δύο πλευρές του B2 την ίδια στιγμή και θα εμφανιστεί το ακουστικό.



Καταργήστε το ακουστικό.



Φορτίστε το ακουστικό μέσω της θύρας φόρτισης στο πίσω μέρος του ακουστικού.



Αγγίξτε την οθόνη για εναλλαγή σελίδων και προβολή δεδομένων άσκησης και ύπνου.



Μετακινήστε το δάχτυλο προς τα κάτω



Μετακινήστε το δάχτυλο προς τα πάνω



Βήματα



Θερμίδες



Κατάσταση ύπνου



Αφαιρέστε το λουράκι.



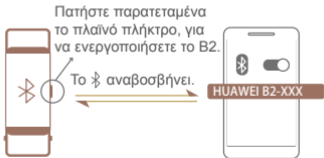
Σύζευξη με το τηλέφωνό σας

Σύνδεση του B2 στο τηλέφωνο σας για πρώτη φορά

↓ Κατεβάστε και εγκαταστήστε την εφαρμογή.



✧ Συνδέστε το B2 στο τηλέφωνό σας μέσω Bluetooth.



i Μπορείτε επίσης να πατήσετε παρατεταμένα το πλαϊνό πλήκτρο και να αγγίξετε το εικονίδιο του Bluetooth για να εισέλθετε σε λειτουργία σύζευξης.

Παρακολούθηση των δραστηριοτήτων άσκησης

Αναγνώριση πολλών καταστάσεων κίνησης



Περπάτημα



Τρέξιμο



Ποδηλασία



Πεζοπορία

🚩 Ανοίξτε την εφαρμογή, αγγίξτε το  και ορίστε τον στόχο σας άσκησης.



Αρχίστε να κάνετε άσκηση.



Σύρετε το δάχτυλο προς τα κάτω για συγχρονισμό των δεδομένων σας άσκησης.



Παρακολούθηση του ύπνου σας

Παρακολούθηση του μοτίβου ύπνου χωρίς την ανάγκη ρύθμισης παραμέτρων



Το B2 μπορεί να ξεχωρίσει τον ελαφρύ και τον βαθύ ύπνο σας, όπως και να αναγνωρίσει πότε είστε ξύπνιοι.



Μπορείτε να ορίσετε έναν έξυπνο συναγερμό χρησιμοποιώντας την εφαρμογή.

Όταν κοιμάστε ελαφριά, το ξυπνητήρι θα χτυπήσει νωρίτερα.



Πατήστε το πλαϊνό πλήκτρο για απενεργοποίηση του συναγερμού.



Ακουστικά Bluetooth

Πιο άνετη εμπειρία κλήσεων



Πατήστε τα κουμπιά απελευθέρωσης και στις δύο πλευρές του B2 για να αφαιρέσετε το ακουστικό και το B2 θα απαντήσει αυτόματα εισερχόμενες κλήσεις.



Φορέστε το ακουστικό και προσαρμόστε το στην αγκύλη που φαίνεται στην παρακάτω εικόνα.



Αν το κάλυμμα του ακουστικού δεν προσαρμόζεται άνετα, αντικαταστήστε το με ένα κατάλληλο κάλυμμα ακουστικού που περιλαμβάνεται με το B2.



Πατήστε το πλαϊνό πλήκτρο για να τερματίσετε μια κλήση.



- Όταν το ακουστικό αφαιρεθεί από το λουράκι, μπορείτε επίσης να πατήσετε το πλαϊνό πλήκτρο, για να απαντήσετε μια εισερχόμενη κλήση.
- Πατήστε παρατεταμένα το πλαϊνό πλήκτρο για να απορρίψετε μια εισερχόμενη κλήση.

Αδιάβροχη λειτουργία

Αδιάβροχη σχεδίαση για ολοήμερη χρήση.



- i** Μπορεί να χρησιμοποιηθεί στη βροχή και όταν πλένετε τα χέρια σας. Ωστόσο, να σκουπίζετε το B2 έως ότου στεγνώσει, εφόσον έρθει σε επαφή με νερό.

Το B2 δεν είναι κατάλληλο για χρήση κατά τη διάρκεια των παρακάτω δραστηριοτήτων:

- ⊘** Πλύσιμο αυτοκινήτου, κολύμβηση, καταδύσεις, καταδύσεις με αναπνευστική συσκευή, ντουζ.

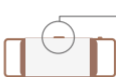


- i** Το B2 είναι κατασκευασμένο από ειδικά υποαλλεργικά υλικά και έχει περάσει αυστηρά δερματολογικά τεστ. Αν αισθανθείτε δερματική ενόχληση, ενώ φοράτε το B2, διακόψτε τη χρήση και συμβουλευτείτε έναν γιατρό.

Gyors útmutató

Első lépések

A B2 áttekintése



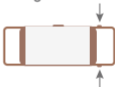
Tartsa nyomva az oldalsó gombot a B2 bekapcsolásához.



Tartsa nyomva, majd engedje fel a B2 két oldalán levő gombokat egyszerre, és a headset előugrik.



Vegye ki a headsetet.



Töltse fel a headsetet a hátán található töltőcsatlakozón át.



Érintse meg a képernyőt az oldalak közti váltáshoz és a fitness és alvási adatok megtekintéséhez.



Pöccintsen lefelé



Pöccintsen felfelé



Lépések



Kalóriák



Alvási állapot



Pánt eltávolítása.



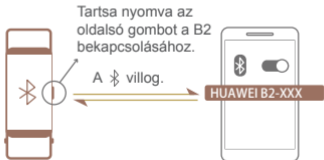
Párosítás a telefontal

A B2 csatlakoztatása a telefonhoz első alkalommal

↓ Töltse le és telepítse az alkalmazást



✦ Csatlakoztassa a B2-t a telefonhoz Bluetooth-on át.



ⓘ Az oldalsó gomb nyomvatartása után a Bluetooth ikon megérintésével is beléphet a párosítás módba.

Fitness tevékenységek ellenőrzése

Különböző mozgásállapotok felismerése



Séta



Futás



Biciklizés



Túrázás



Nyissa meg az alkalmazást, a  megérintésével adja meg az edzés célját.



Kezdje el az edzést.



Húzza le a fitness adatok szinkronizálásához.



Alvás figyelése

Alvási szokások figyelése anélkül, hogy be kellene állítson bármit



A B2 különbséget tud tenni a könnyed és mély alvás közt, és azt is észleli, mikor van ébren.



Beállíthat intelligens ébresztést az alkalmazással.

Amikor könnyeden alszik, az ébresztő a beállítottnál előbb fog jelezni.



Az oldalsó gombbal kikapcsolhatja az ébresztést.



Bluetooth headset

Kényelmesebb hívásélmény



Ha megnyomja a kiadó gombokat a B2 két oldalán és kiveszi a headsetet, a B2 automatikusan felveszi a bejövő hívást.



Helyezze fel a headsetet, és igazítsa az ábrán látható szögbe.



Ha a headset nem illeszkedik kényelmesen, cserélje ki az illesztéket egy másikra, amit a B2-höz kapott.



Az oldalsó gombbal befejezheti a hívást.




- Amikor a headsetet eltávolítja a pántról, az oldalsó gombbal is fogadhatja a bejövő hívást.
- Az oldalsó gomb nyomvatartásával elutasíthatja a bejövő hívást.


Vízállóság

Vízálló kialakítás az egésznapos használathoz.




-  Használható esőben, vagy kézmosáskor is. Ettől függetlenül törölje szárazra a B2-t, ha vízzel kerül kapcsolatba.

A B2 nem használható az alábbi tevékenységekhez:

-  Autómosás, úszás, merülés, búvárkodás, zuhanyzás.

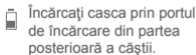
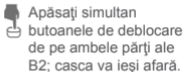


-  A B2 speciális hipoallergén anyagokból készül, és szigorú bőrgyógyászati teszteken ment át. Ha kellemetlen érzést tapasztal a bőrén a B2 viselésekor, hagyja abba a használatot és forduljon orvoshoz.

Ghid rapid

Să începem

B2 pe scurt





Atingeți ecranul pentru a comuta între pagini și a vizualiza date privind fitnessul și somnul.



Treceți
degetul în jos



Treceți
degetul în sus



Pași



Calorii



Starea de somn



Scoateți curea.



Sincronizarea cu telefonul

Conectarea B2 la telefon pentru prima dată

↓ Descărcați și instalați aplicația.



✂ Conectați B2 la telefon prin Bluetooth.

Apăsați lung butonul lateral pentru a porni B2.



ⓘ De asemenea, puteți apăsa lung butonul lateral și atinge pictograma Bluetooth pentru a accesa modul de sincronizare.

Monitorizarea activităților fizice

Recunoașterea mai multor tipuri de mișcare



Mers pe jos

Alergare

Mers cu bicicleta

Drumeții



Deschideți aplicația, atingeți  și setați obiectivul de fitness.



Începeți să faceți exerciții fizice.



Glisați în jos pentru a sincroniza datele de fitness.



Monitorizarea somnului

Urmărirea tiparului somnului fără necesitatea unor configurări



B2 poate face diferența dintre un somn ușor și un somn profund, dar și să recunoască când sunteți treaz.



Cu ajutorul aplicației, puteți seta o alarmă inteligentă.

Când dormiți ușor, alarma se va opri înainte de ora fixată.



Apăsați butonul lateral pentru a dezactiva alarma.



Casca Bluetooth

O experiență mai plăcută a vorbitului la telefon



Apăsați butoanele de deblocare de pe ambele părți ale B2 pentru a demonta casca, iar B2 va răspunde automat apelurilor primite.



Purtați casca și reglați-o la unghiul indicat în figura de mai jos.



Dacă capacul căștii nu se fixează confortabil, înlocuiți-l cu un capac al căștii adecvat, care însoțește B2.



Apăsați butonul lateral pentru a termina un apel.



- De asemenea, pentru a răspunde unui apel primit, puteți apăsa butonul lateral, atunci când casca este demontată de la cureauă.
- Apăsați lung butonul lateral pentru a respinge un apel primit.

Funcția impermeabil

Design impermeabil pentru o utilizare permanentă.



- Se poate utiliza în ploaie și atunci când vă spălați pe mâini. Cu toate acestea, ștergeți B2 atunci când acesta intră în contact cu apa.

B2 nu este adecvat pentru a fi utilizat în timpul următoarelor activități:

- Spălarea autoturismului, înot, sărituri de la trambulină, scufundări, duș.

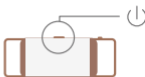


- B2 este realizat din materiale speciale hipoalergenice, care au trecut riguroase teste dermatologice. Dacă experimentați o senzație de disconfort pe piele în timpul purtării dispozitivului B2, întrerupeți utilizarea și consultați un medic.

Ръководство за бърз старт

Първи стъпки

Кратък преглед на B2



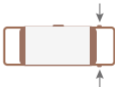
Натиснете и задръжте страничния бутон, за да включите Вашия B2.



Натиснете бутоните за освобождаване от двете страни на B2 едновременно и слушалката ще изскочи.



Махнете слушалката.



Зареждайте слушалката чрез зарядния порт на гърба на слушалките.






Докоснете екрана, за да превключите между страниците и да прегледате данните за фитнес и сън.



Перване надолу



Перване нагоре

 Стъпки	 Калории
 Сън	



Махнете каишката.



Сдвояване с Вашия телефон

Свързване на В2 с Вашия телефон за първи път

↓ Изтеглете и инсталирайте приложението.



✧ Свържете В2 с Вашия телефон чрез Bluetooth.



ⓘ Можете също така да натиснете и задръжите страничния бутон и да докоснете иконата на Bluetooth, за да влезете в режим на сдвояване.

Наблюдение на Вашата фитнес активност

Разпознаване на различни видове движение



Ходене пеш



Бягане



Колоездене



Туризм



Отворете приложението, докоснете  и задайте своята фитнес цел.



Започнете да се упражнявате.



Плъзнете надолу за синхронизиране на Вашите фитнес данни.



Наблюдение на Вашия сън

Проследяване на модела на спане без необходимост от конфигуриране



B2 може да разграничи лекия от дълбокия сън, както и да разпознае кога сте будни.



Можете да настроите интелигентна аларма чрез приложението.

Когато спите леко, алармата ще се изключи предсрочно.



Натиснете страничния бутон, за да изключите алармата.



Слушалка Bluetooth

По-удобни обаждания



Натиснете бутоните за освобождаване от двете страни на B2, за да премахнете слушалката и B2 ще приема автоматично входящите обаждания.



Носете слушалката и я регулирайте до ъгъла, показан на следващата фигура.



Ако капака на слушалката не пасва удобно, сменете го с подходящ капак на слушалката, предоставен с B2.



Натиснете страничния бутон, за да прекратите обаждане.



- Когато слушалката е махната от каишката, можете също да натиснете страничния бутон, за да отговорите на входящо обаждане.
- Натиснете и задръжете страничния бутон, за да откажете входящо обаждане.

Водонепроницаемост

Водонепроницаем дизайн за всекидневна употреба.



- ⓘ Може да се използва в дъжд и при миене на ръцете. След намокряне на B2 с вода, обаче, моля, избършете го добре.

B2 не е подходящ за използване по време на следните дейности:

- ⊘ Миене на автомобил, плуване, гмуркане, дълбочинно гмуркане, къпане.



- ⓘ B2 е направен от специални хипоалергенни материали и е преминал стриктни дерматологични изпитания. Ако почувствате дискомфорт на кожата по време на носенето на B2, преустановете употребата и се консултирайте с лекар.

עמידות במים

עיצוב עמיד במים לשימוש לאורך כל היום.



ניתן לשימוש בגשם וגם בעת שטיפת ידיים. עם זאת, נגב וייבש את B2 לאחר מגע עם מים. ⓘ

B2 לא מתאים לשימוש במהלך הפעילויות הבאות:

שטיפת מכוניות, שחייה, קפיצה למים, צלילה, מקלחת. ❌



B2 מיוצר מחומרים היפואלרגניים מיוחדים ועבר בדיקות דרמטולוגיות מחמירות. אם אתה חש אי-נוחות בעת שימוש ב-B2, הפסק את השימוש ופנה לרופא. ⓘ

אוזניית Bluetooth

חווית שיחות נוחה יותר

לחץ על לחצני השחרור בשני הצדדים של B2 כדי להסיר את האוזניה, ו-B2 יענה באופן אוטומטי לשיחות נכנסות.



הרכב את האוזניה והתאם אותה לזווית שבתמונה.



אם כיסוי האוזניה אינו נוח, החלף אותו בכיסוי אוזניה מתאים שצורף ל-B2.



לחץ על מקש הצד לסיום שיחה.



- כאשר מסירים את האוזניה מהרצועה, ניתן גם ללחוץ על מקש הצד למענה לשיחה נכנסת.
- לחץ לחיצה ממושכת על מקש הצד כדי לדחות שיחה נכנסת.



מעקב אחר השינה שלך

מעקב אחר דפוסי שינה ללא צורך להגדיר דבר

B2 יכול להבחין בין שינה קלה לשינה עמוקה, וכן לזהות מתי אתה ער.



תוכל להגדיר התראה חכמה בעזרת היישום.



כאשר אתה בשינה קלה, ההתראה תופעל לפני הזמן.



לחץ על מקש הצד לכיבוי ההתראה.



מעקב אחר פעילויות הכושר שלך

זיהוי מספר מצבי תנועה



הליכה



ריצה



רכיבה על אופניים



טיול

פתח את היישום, גע ב- , וקבע את יעד הכושר שלך. 

התחל להתעמל.



גרור למטה כדי לסנכרן את נתוני הכושר שלך.



התאמה עם הטלפון שלך

חיבור B2 לטלפון שלך בפעם הראשונה

הורד והתקן את היישום. ↓



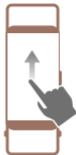
חבר את B2 לטלפון שלך באמצעות Bluetooth. ⌘

לחץ לחיצה ממושכת על
מקש הצד כדי להפעיל
את B2.



תוכל גם ללחוץ לחיצה ממושכת על מקש הצד ולגעת
בסמל Bluetooth כדי להיכנס למצב התאמה. ⓘ

גע במסך כדי לעבור בין דפים ולהציג נתוני כושר ושינה.



החלק למעלה



החלק למטה

קלוריות 	צעדים 
	מצב שינה 

הסר את הרצועה



מדריך מקוצר

צעדים ראשונים

הצצה על B2

לחץ לחיצה ממושכת על
מקש הצד כדי להפעיל
את B2.



הסר את האוזניה.



לחץ על לחצני השחרור
בשני הצדדים של B2
בו-זמנית, האוזניה
תקפוץ החוצה.



טען את האוזניה דרך חיבור
הטעינה בגב האוזניה.



HUAWEI TalkBand

רצוקם רירדמ