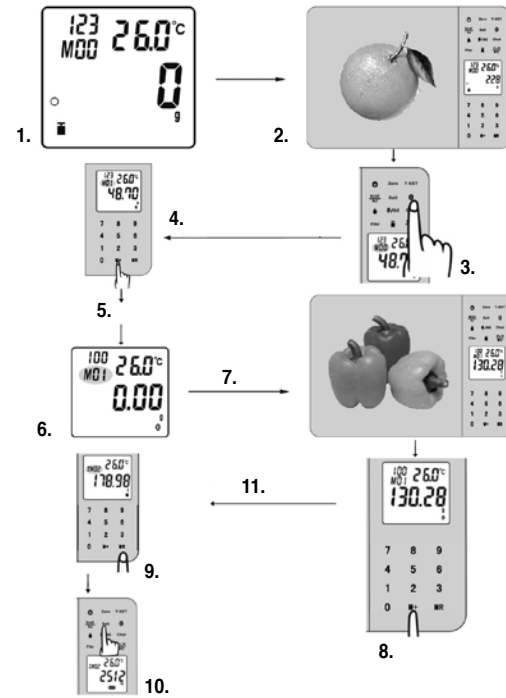
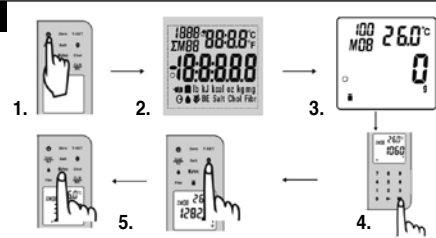


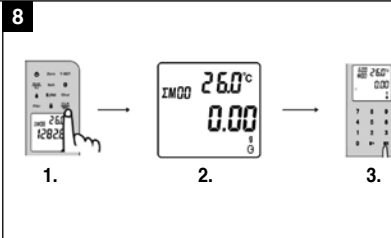
6



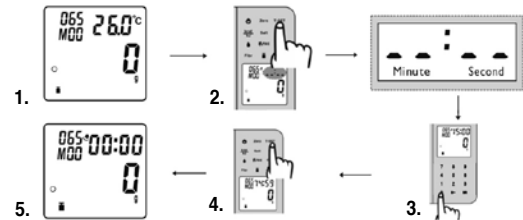
7



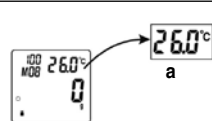
8



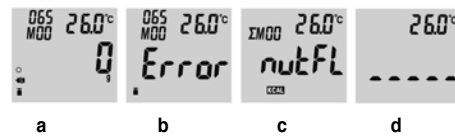
9



10



11



TZS FIRST AUSTRIA® FA-6407-1

NUTRITIONAL SCALE
INSTRUCTION MANUAL

NÄHRWERT
KÜCHENWAAGE
BENUTZERHANDBUCH

ВЕСЫ ДЛЯ ПИЩЕВЫХ
ПРОДУКТОВ
ИНСТРУКЦИЯ ПО
ЭКСПЛУАТАЦИИ

WAGA ŻYWNOŚCIOWA
INSTRUKCJA OBSŁUGI

DIJETETSKA VAGA
UPUTSTVO ZA UPOTREBU

UZTURVĒRTĪBAS SVARI
LIETOTĀJA
ROKASGRĀMATA

MITYBINĒS SVARSTYKLĒS
NAUDOJIMO INSTRUKCIJA

CÂNTAR NUTRIȚIONAL
MANUAL DE INSTRUCȚIUNI

ДОМАКИНСКА ТЕГЛИЛКА
ЗА ХРАНИ
УПЪТВАНЕ ЗА
ИЗПОЛЗВАНЕ

КУХОННА ВАГА
ІНСТРУКЦІЯ З
ЕКСПЛУАТАЦІЇ

BALANCE NUTRITIONNEL
MODE D'EMPLOI

ميزان التغذية
دليل التعليمات



ENGLISH..... PAGE 2 SCG/CRO/B.I.H. STRANA 30 БЪЛГАРСКИ СТР. 56
DEUTSCH..... SEITE 8 LATVIAN..... LPP. 36 УКРАЇНСЬКА..... СТОР. 63
РУССКИЙ..... СТР. 15 LIETUVIU K. P. 42 FRANÇAIS PAGE 70
POLSKI..... STRONA 23 ROMANESTE..... PAGINA 49 العربية..... الصفحة 77

Danke für den Kauf eines
ORIGINAL Produktes von

TZS FIRST AUSTRIA®

Nur ECHT mit diesem **TZS**

Thank you for buying
an ORIGINAL Product of

TZS FIRST AUSTRIA®

Only GENUINE with this **TZS**

МЫ ВАМ БЛАГОДАРНЫ ЗА
ПОКУПКУ ОРИГИНАЛЬНОГО
ИЗДЕЛИЯ КОМПАНИИ

TZS FIRST AUSTRIA®

ТОЛЬКО ПОДЛИННИКИ С ЭТИМ **TZS**

INSTRUCTIONS FOR USE

(Please read the instructions before use)

INTRODUCTION OF PRODUCT**OUTLINE** (see fig. 1)

- Weighing platform
- Function keys
- Numeric keys
- LCD

FEATURES

- With high precision strain gauge sensor and extra large LCD: 40.5mm x 37mm
- Complete database on 7 nutritional values of 999 food or ingredients

Nutrition	Code	Unit
calorie	kcal/kJ	kcal/kJ
salt	salt	mg
protein	g	g
fat	g	g
carbohydrate/bread	BE	g
cholesterol	CHOL	mg
fiber	FIBR	g

- Codes for 999 food are indicated on the list of food code in the appendix of the instruction manual
- Temperature sensor and alarm timer inside
- Low power/overload indication
- Manual off/Auto off in 2 minutes

SPECIFICATIONS

- Max.capacity: 5kg/11Lb
- Division: 1g/0.05oz
- Unit: g, kg, oz, lb:oz
- Temperature range: 0~40°C (32~104°F);
Temperature division: 0.5°C/0.5°F
- Alarm timer span: 99'59

LCD ILLUSTRATION (see fig. 2)

- Memory
- Food code
- Timer/temperature
- Value

- ☰ Total memory icon
- 🔋 Low battery indicator
- 🕒 Timer icon
- °C Centigrade
- °F Fahrenheit
- ➖ Negative value
- oz Ounce
- kg Kilogram
- mg Milligram
- lb Pound
- Zero weight
- Weight

kJ kcal 0 Salt BE Cholesterol Fibr Nutrition code

BUTTONS ILLUSTRATION**Function keys**

- ⏻ Power switch
- ZERO Reset to zero during weighing
- T-SET Set alarm timer span
- 1. Transfer weight unit under weighing mode
2. Back to show the weight of food under nutrition value mode
3. Check total weight of all food items stored in memory
- CLR/MC To clear current LCD value

Nutrition code key

- Check nutrition value under nutrition value mode
- Check total nutrition value when recalling historical records

Numeric keypad

- 0-9 Input food code or set alarm timer span
- M+ To add the food item being weighed to memory. Max. 99 memory can be added
- MR Check total nutrition value of the food items stored to memory.

Working modes (see fig. 3)

- Weighing mode
- Nutrition value mode
- Nutrition value saving mode

TO OPERATE**Install/replace battery**

Open battery case cover at the back of scale

- Take out the used batteries, with the aid of a sharp object if needed
- Install new batteries by putting one side of the battery down first and pressing down the other side. (Please observe the polarity) (3xAAA)

WEIGHING MODE (see fig. 4a)

- Press "ON/OFF" to switch on
- Auto check-up
- Show zero value
- Put food on weighing platform
- Press "ON/OFF" to switch off after weighing

TO CONVERT WEIGHT UNIT (see fig. 4b)

- Press ■ to convert unit. When scale shows zero value, press ■ to convert weight unit between g, kg, oz, and lb:oz.
- Press ■ to convert unit. When food is loaded on weighing platform, press ■ to view weight value of the food in different weight units.

Remark: The unit system of scale depends on sales destination or the requirement of distributor.

TARE FUNCTION

To weigh more loads consecutively without removing loads from scale.

Put first load on the scale, get first weight reading.

Press „ZERO“ to reset the LCD reading to „0“ before adding next load. You can repeat this operation.

TO INPUT AND CLEAR FOOD CODE

- Find out code of the food being weighed on the food list
- Input 3-digit food code in numeric keypad
- Press „CLC/MC“ to clear food code and input new food code

NUTRITION VALUE MODE (see fig. 5)

- Input food code
- Load the food item
- Press „kcal/kJ“ to view calorie value of the food (kcal)
- Press „kcal/kJ“ to view calorie value of the food (kJ)
- Press „BE“ to view carbohydrate value of the food
- Press other nutrition code keys to view other nutrition values

Under nutrition value mode, press any nutrition button, LCD shows that nutrition value. If add more weighing object, the nutritional value will increase in proportion.

TO SAVE NUTRITIONAL VALUES TO MEMORY

(see fig. 6)

- Input food code
- Load the food item
- Press „g“ to view protein value of the food
- Press „M+“ to save values of the first food item into memory
- Take away the first food, and input code of the second food
- Input second food code
- Load the second food item
- Press „M+“ to save values of the second food item into memory
- Press „MR“ to see total nutritional values of food items stored to memory
- Press „Salt“ to view total sodium values of food items stored to memory
- To save more values in the same way

Under weighing or nutrition value mode, press M+ button to add on weight or nutrition value, and meanwhile add one record to memory. When viewing the total add on value, press any nutrition button to view the total value of that nutrition.

TO RECALL HISTORICAL RECORDS IN MEMORY

(see fig. 7)

- Press „ON/OFF“ to switch on
 - Auto searching historical records in memory
 - Show zero value after searching
 - Press „MR“ to see total nutritional values of food items stored to memory
 - See other total nutritional values in the same way
- Every time you switch off the scale, nutritional values stored in memory can be saved.
When you switch on the scale again, you can view last records of total values.

TO CLEAR HISTORICAL RECORDS IN MEMORY (see fig. 8)

- Press „CLR/MC“ for 3 seconds
- Cleared
- Press „MR“ back to weighing mode

TO SET ALARM TIMER (see fig. 9)

- Switch on
- Press „T-SET“ to enter alarm setting mode
- Input timer span in numeric keypad
- Press „T-SET“ to start counting down
- When counting down finishes, alarm will start „beeping“ for 30 times. Press any key to stop „beeping“.

When setting timer span, you can press „CLR/MC“ to clear input; During counting down, you can press „T-SET“ to clear and re-input timer span.

TEMPERATURE SENSOR (see fig. 10)

- Show environment temperature

AUTO OFF (BATTERY POWER SAVING MODE)

- If no operation takes place in 2 minutes
- Auto shut-off occurs if display shows „0“ or the same reading for 2 minutes.

INDICATORS (see fig. 11)

- Low battery power
- Overload
- Nutrition value higher than 199999
- Negative nutrition value or enter nutrition value mode during input of food code

ADVICE FOR USE AND MAINTENANCE

- Clean the scale with a slightly damp cloth. DO NOT immerse the scale in water or use chemical/abrasive cleaning agents.
- All plastic parts should be cleaned immediately after contact with fats, spices, vinegar and strongly flavored/colored foods. Avoid contact with acids citrus juices.
- Always use the scale on a hard, flat surface. DO NOT use on carpet.
- DO NOT strike, shake or drop the scale.
- The scale is high precision device. Please take care of it and keep it away from strong electromagnetic field.
- Please keep it dry.
- Please check whether battery is installed or in high level if scale can not be turned on.
- The scale is for family use only, not for commercial purpose, not for commercial or medical purpose.

Environment friendly disposal

You can help protect the environment! Please remember to respect the local regulations: hand in the non-working electrical equipments to an appropriate waste disposal center.

FOOD LIST FOR ELECTRONICS DIET SCALE

Code	Food name	Pie, commercial
	BREAD	
	Bread, cereal, pasta & rice	
1	Bagels, plain	66 Apple
2	Bagels, cinnamon-raisin	67 Blueberry
3	Bagels, egg	68 Cherry
4	Banana bread, recipe, margarine	69 Chocolate Crème
5	Barley, pearled, uncooked	70 Lemon meringue
6	Biscuits, Plain or butter milk, recipe, 2% milk	71 Pecan
7	Biscuits, Refrigerated dough, baked, regular	72 Pumpkin
	Bread	73 Rolls, dinner
8	Cracked wheat	74 Rolls, hamburger or hotdog
9	Egg bread	75 Sweet rolls, cinnamon with raisins, commercial
10	French, Vienna, sour dough	76 Sweet rolls, cinnamon, refrigerated dough, baked with frosting
11	Indian fry bread (naan)	77 Taco shell, baked
12	Italian bread	78 Tapioca, pearl, dry
13	Mixed grain, untoasted	79 Toaster pastries, fruit
14	Oatmeal, untoasted	80 Toaster pastries, low fat
15	Pita	81 Tortilla, ready to cook, corn
16	Pumpernickel, untoasted	82 Tortilla, ready to cook, flour
17	Raisin, untoasted	83 Waffles, plain, recipe
18	Rye, untoasted	84 Waffles, plain, frozen, toasted
19	Rye, reduced calorie	85 Waffles, plain, low fat
20	Wheat, untoasted	86 Whole wheat; hard wheats, stirred, spooned
21	Wheat, reduced calorie	87 Wheat germ, toasted plain
22	White, untoasted	
23	White, soft crumbs	Cereal, cooked
24	White, reduced calorie	88 Corn Grits, White
25	Whole wheat, untoasted	89 Corn Grits, Yellow
26	Bread crumbs, dry, grated, plain, enriched	90 Corn Grits, Instant plain
27	Bread crumbs, dry, grated, seasoned, unenriched	91 Cream of wheat, Regular
28	Bread stuffing, dry mix	92 Cream of wheat, Quick
29	Breakfast/Granola Bar	93 Cream of wheat, Mix 'n eat, plain
30	Granola bar, hard, plain	94 Oatmeal, Instant, fortified, plain enriched
31	Granola bar, soft, uncoated, chocolate chip	95 Oatmeal, Instant, Apples & Cinnamon
32	Granola bar, soft, uncoated, raisin	96 Oatmeal, Instant, Maple & Brown sugar
33	Nutri grain cereal bar, fruit	97 Oatmeal, Regular, quick or instant, plain, nonfortified
34	Bulgur, cooked	98 Wheatena
35	Combread, mix	
36	Combread, recipe, 2% milk	Cereal, ready to eat
37	Commeal, yellow, dry, whole grain	99 All Bran
38	Commeal, deglumed, enriched	100 Apple Cinnamon, Cheerios
39	Cornstarch	101 Apple jacks
40	Couscous, uncooked	102 Basic 4
41	Croutons, seasoned	103 Cap'N Crunch
42	English muffin, plain, untoasted	104 Cheerios
43	French toast, recipe, 2% milk, fried in margarine	105 Chex, Corn
44	French toast, frozen	106 Chex, honey nut
	Flour	107 Chex, multi bran
45	Bread flour, enriched	108 Chex, rice
46	Buckwheat flour, whole grain	109 Chex, wheat
47	Cake or pastry flour, enriched, unsifted, spooned	110 Cinnamon Life
48	Corn flour, masa, enriched	111 Cocoa Krispies
49	Self rising, enriched, unsifted, spooned	112 Cocoa Puffs
50	Wheat flour, all purpose, enriched, sifted, spooned	113 Complete Wheat Bran flakes
51	Wheat flour, all purpose, enriched, unsifted, spooned	114 Cornflakes, General Mills, Total
52	Matzo, plain	115 Cornflakes, Kellogg's
	Muffins	116 Corn Pops
53	Muffins, blueberry, commercial	117 Crispix
54	Muffins, blueberry, mix	118 Frosting Flakes
55	Muffins, Bran with raisins	119 Frosted Mini Wheats, regular
56	Muffins, Corn, Commercial	120 Frosted Mini Wheats, bite size
57	Muffins, corn mix	121 Golden Grahams
58	Muffins, Oatbran, commercial	122 Honey Nut Cheerios
59	Oat bran, uncooked	123 Honey Nut Clusters
60	Pancakes, frozen, ready	124 Kix
61	Pancakes, complete mix	125 Life
62	Pancakes, mix, 2% milk, egg & oil	126 Nature Valley, Granola
63	Pie crust, baked, recipe	127 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins
64	Pie crust, baked, frozen	128 100% Natural Cereal, Oats, honey and raisins
65	Pie crust, graham cracker	129 Product 19

139	Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut
140	Total, Whole grain
141	Wheaties
	Pasta
142	Marcaroni (elbow), enriched, cooked
143	Noodles, chow mein, canned
144	Noodles (egg), enriched, cooked, regular
145	Noodles (egg), enriched, cooked, spinach
146	Noodles, Japanese, soba, cooked
147	Pasta, fresh-refrigerated, plain, cooked
148	Spaghetti, cooked, enriched
149	Spaghetti, whole wheat, cooked
	Rice
150	Rice, noodles, cooked
151	Rice, brown, long grain, cooked
152	White long grain, raw
153	White long grain, cooked
154	White long grain, instant
155	Parboiled, raw
156	Parboiled, cooked
157	Wild, cooked
158	Rice cake, brown rice, plain
	VEGETABLES
159	Alfalfa sprouts, raw
160	Artichokes, cooked, drained
161	Asparagus, raw, cooked, drained
162	Asparagus, frozen, cooked, drained
163	Asparagus, canned, spears, drained
164	Bamboo shoots, canned, drained
	Beans
165	Beans sprouts, raw
166	Bean sprouts cooked, drained
167	Black eyed peas, raw, cooked, drained
168	Black eyed peas, frozen, cooked, drained
169	Lima, Ford Hooks, frozen, cooked, drained
170	Lima, baby, frozen, cooked, drained
171	Snap, green, raw, cooked, drained
172	Snap, yellow, raw, cooked, drained
173	Snap, green, frozen, cooked, drained
174	Snap, yellow, frozen, cooked, drained
175	Snap, green, canned, drained
176	Snap, yellow, canned, drained
	Beets
177	Slices, cooked, drained
178	Whole, cooked, drained
179	Slices, canned, drained
180	Whole, canned, drained
181	Green, leaves & stems, cooked, drained
	Broccoli
182	Raw, chopped or diced
183	Raw, spear
184	Raw, flower cluster
185	Raw, cooked, drained, chopped
186	Frozen, drained, chopped
187	In cheese flavored sauce, frozen
188	Brussel sprouts, frozen, cooked, drained
189	Brussel sprouts, raw, cooked, drained
190	Cabbage raw, shredded
191	Cabbage cooked
	Cabbage, Chinese, shredded, cooked, drained
192	Pak choi or bok choy
193	Napa
194	Cabbage, red, raw, shredded
195	Cabbage, savoy, raw, shredded
	Carrots
196	Carrot juice, canned
197	Raw

198	baby
199	Raw, cooked, sliced, drained
200	Frozen; cooked, sliced, drained
	Cauliflower
201	Raw
202	Raw, cooked, drained
203	Frozen; cooked, drained
	Celery
204	Celery raw, stalk
205	Celery, pieces, diced
206	Celery, cooked, drained without salt
207	Chives, raw, chopped
208	Cilantro, raw
209	Chard, Swiss, raw
210	Coleslaw
211	Collards, cooked, drained, chopped, raw
212	Collards, frozen, cooked, drained, chopped
	Corn, sweet, yellow (cooked & drained)
213	Raw, kernels on the cob
214	Frozen, kernels on the cob
215	Kernels
216	Canned, cream style
217	Canned, whole kernel
218	Corn, sweet, white, cooked, drained
219	Cucumber, peeled
220	Cucumber, unpeeled
221	Dandelion greens, cooked, drained
222	Dill weed, raw
223	Eggplant, cooked, drained
224	Endive, curly (incl. Escarole), raw, small pieces
225	Garlic, raw
226	Grape leaves, canned
227	Ginger root, raw
228	Fennel, bulb, raw
229	Hearts of palm, canned
230	Jerusalem artichoke, raw, sliced
231	Kale, cooked, drained, chopped, raw
232	Kale, frozen, cooked, drained, chopped
233	Kohlrabi, cooked, drained, slices
234	Leeks, bulb & lower leaf, chopped, diced, cooked, drained
235	Lettuce, raw (Butterhead, Boston types)
236	Crisphead, iceberg, leaf
237	Crisphead, iceberg
238	Looseleaf, leaf
239	Looseleaf, pieces, shredded
240	Romaine or cos, inner leaf
241	Romaine or cos, pieces, shredded
	Mushrooms
242	Raw
243	Cooked, drained
244	Canned, drained
245	Shitake, cooked
246	Shitake, dried
247	Mustard greens, cooked, drained
248	Okra, raw; sliced, cooked, drained
249	Okra, frozen, sliced, cooked, drained
	Onions
250	Raw
251	Raw, cooked, drained
252	Dehydrated flakes
253	Spring, raw
254	Parsley, raw
255	Parsnips, sliced, cooked, drained
256	Peas, edible pod, raw; cooked, drained
257	Peas, edible pod, frozen; cooked, drained
258	Peas, green, canned, drained
259	Peas, green, frozen, boiled, drain
	Peppers
260	Banana, raw
261	Hot chili, raw green
262	Hot chili, raw, red

263	Jalapenos, canned, sliced, solids, liquids
264	Sweet pepper, raw, green, chopped
265	Sweet pepper, raw, red, chopped
266	Sweet pepper, cooked, drained, chopped, green
267	Sweet pepper, cooked, drained, chopped, red
268	Pimento, canned
269	Pickles, cucumber, dill
270	Pickles, relish, sweet
	Potatoes
271	Baked with skin
272	Baked, flesh only
273	Baked, skin only
274	Peel after boiling
275	Peel before boiling
	Potato products
276	Au grain, dry mix, whole mix, butter
277	Au grain, home recipe, butter
278	French fried, frozen, oven heated
279	Hashed brown, frozen
280	Hashed brown, home recipe
281	Mashed, dehydrated flakes, whole milk, butter, salt
282	Mashed, home recipe, whole milk
283	Mashed, home recipe, whole milk & margarine
284	Potato pancakes, home prepared
285	Potato salad, home prepared
286	Scalloped, dry mix, whole milk, butter
287	Scalloped, home recipe, butter
288	Pumpkin, cooked, mashed
289	Pumpkin, canned
290	Radishes, raw
291	Rutabagas, cooked, drained
292	Sauerkraut, canned, solids, liquid
293	Seaweed, kelp, raw
294	Seaweed, spirulina, dried
295	Shallots, raw, chopped
296	Soybeans, green, cooked, drained
	Spinach
297	Raw
298	Raw, cooked, drained
299	Frozen; cooked, drained
300	Canned, drained, pieces
	Squash
301	Summer, sliced, raw
302	Cooked, drained
303	Winter, baked, cubes
304	Butternut, frozen, cooked, mashed
	Sweet potatoes
305	Cooked, baked with skin
306	Boiled, without skin
307	Candied
308	Canned, syrup pack, drained
	Tomatoes
309	Raw
310	Cherry
311	Canned, solids, liquid
312	Sundried, plain
313	Tomato juice, canned, salt
314	Canned, paste
315	Canned, sauce
316	Canned, stewed
317	Turnips, cooked, cubed
318	Turnip greens, raw, cooked, drained
319	Turnip greens, frozen, cooked, drained
320	Vegetable juice, cocktail, canned
321	Vegetables, mixed, canned, drained
322	Vegetables, mixed, frozen; cooked, drained
323	Waterchestnuts, canned, slices, solids, liquid
324	Yam, cooked, broiled, drained, or baked

	FRUIT
325	Apples, raw, with skin
326	Apples, raw, peeled
327	Apples, dried
328	Apples, stewed with added sugar
329	Apples, stewed without added sugar
330	Applesauce, canned, sweetened
331	Applesauce, canned, unsweetened
332	Apricots, raw
333	Apricots, canned, halves, fruit & liquids, heavy syrup
334	Apricots, canned, halves, fruit & liquids, juice pack
335	Apricots, dried, sulfured
336	Asian pears, raw
337	Avocados, raw, without skin & seed
338	Bananas, raw, whole
339	Blackberries, raw
340	Blackberries, canned, heavy syrup
341	Blueberries, raw
342	Blueberries, frozen, sweetened
343	Carambola (starfruit), raw
344	Cherries, sour, red, pitted, canned, water pack
345	Cherries, sweet, raw, without pits & stems
346	Cherry pie filling, canned
347	Cranberries, dried, sweetened
348	Cranberry sauce, sweetened, canned
349	Currants, dried
350	Dates without pits, whole
351	Figs, dried
352	Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, heavy syrup
353	Fruit cocktail, canned, fruit & liquid, juice pack
354	Grapefruit, raw without peel, membrane & seeds, pink or red
355	Grapefruit, raw without peel, membrane & seeds, white
356	Grapefruit, raw without peel, membrane & seeds, canned, light syrup
357	Grapes, seedless, raw
358	Kiwi fruit, raw, without skin
359	Lemons, raw, without skin
360	Lemon juice, raw
361	Lemon juice, canned or bottled, unsweetened
362	Lime juice, raw
363	Lime juice, canned, unsweetened
364	Mandarin oranges, light syrup
365	Mangos, raw, without skin & seed, whole
366	Maraschino Cherries, canned, drained
367	Melon, Cantaloupe, wedge without rind
368	Melon, Honeydew, wedge without rind
369	Nectarines, raw
370	Oranges, raw, without peel & seeds
371	Olives, pickled, green
372	Olives, canned, ripe, black
373	Papayas, raw
374	Peaches, raw
375	Peaches, canned, heavy syrup
376	Peaches, canned, juice pack
377	Peaches, dried
378	Pears, raw
379	Pears, canned, heavy syrup
380	Pears, canned, juice pack
381	Pineapple, raw, diced
382	Pineapple, canned, heavy syrup, crushed, chunks
383	Pineapple, canned, heavy syrup, slices
384	Pineapple, canned, juice pack, crushed, sliced or chunks
385	Pineapple, canned, juice pack, slices

386	Pineapple juice, unsweetened, canned
387	Plantain, without peel, raw
388	Plums, raw
389	Prunes, dried, pitted, uncooked
390	Prunes, stewed, unsweetened, fruit & liquid
391	Prupe juice, canned or bottled
392	Raisins, seedless
393	Raspberries, raw
394	Raspberries, frozen, sweetened, thawed
395	Rhubarb, frozen, cooked with sugar
396	Strawberries, raw, large
397	Strawberries, raw, medium
398	Strawberries, frozen, sweetened, sliced, thawed
399	Tangerines, raw, without peels & seeds
400	Watermelon, raw, wedge
	MEATS AND POULTRY
	Beef
401	Bottom round, cooked, lean & fat
402	Bottom round, cooked, lean
403	Braised or pot roast, lean & fat
404	Braised or pot roast, lean
405	Canned, corned
406	Eye of round, lean & fat
407	Eye of round, lean
408	Ground beef 83%, broiled
409	Ground beef 79%, broiled
410	Ground beef 73%, broiled
411	Jerky
412	Liver, fried, sliver
413	Roast, oven cooked, rib, lean & fat
414	Roast, oven cooked, lean
415	Steak, sirloin, broiled, piece, lean & fat
416	Steak, sirloin, broiled, piece, lean
417	Steak, sirloin tip, broiled, lean
418	Steak, T-bone, broiled, lean
419	Steak, tenderloin, broiled, lean
420	Steak, porterhouse/short-loin, broiled, lean
	Lamb
421	Chops, cooked, lean & fat
422	Chops, cooked, lean
423	Loin broiled, lean & fat
424	Loin broiled, lean
425	Leg, roasted, lean & fat
	Poultry
	Chicken
426	Broilers or fryers, meat & skin, fried, batter
427	Broilers or fryers, meat & skin, fried, flour
428	Broilers or fryers, meat & skin, roasted
429	Broilers or fryers, breast, meat only, fried
430	Broilers or fryers, breast, meat only, roasted
431	Broilers or fryers, dark meat, meat only, fried
432	Broilers or fryers, dark meat, meat only, roasted
433	Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, batter
434	Broilers or fryers, drumstick, meat & skin, fried, flour
435	Chicken giblets, simmered
436	Broilers or fryers, light meat, meat only, fried
437	Broilers or fryers, light meat, meat only, roasted
438	Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, batter
439	Broilers or fryers, thigh, meat & skin, fried, flour
440	Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, batter
441	Broilers or fryers, wing, meat & skin, fried, flour
442	Canned, meat only, with broth
443	Cornish game hens, meat & skin, roasted
444	Liver, simmered
445	Roasting, light meat, meat only, roasted
446	Meat & skin, roasted
447	Meat only, roasted
448	Pekin, breast, meat & skin, boneless, roasted
	Goose
449	Meat & skin, roasted
450	Meat only, roasted
451	Pate de foie gras (goose liver pate)
	Turkey
452	Breast, pre-basted, meat & skin, roasted
453	Dark meat, meat & skin, roasted
454	Gibblets, simmered
455	Ground, cooked
456	Light & dark meat, diced, seasoned
457	Light meat, meat & skin, roasted
458	Light meat, meat only, roasted
459	Patties, breaded or battered, fried
	Pork
460	Bacon, cured, cooked
461	Bacon, Canadian, cured, cooked
462	Ham, canned
463	Ham, fresh, cooked, lean & fat
464	Ham, cured, lean & fat
465	Ham, leg, roasted piece, lean & fat
466	Rib roast, lean & fat
467	Ribs, lean & fat, cooked, backribs
468	Ribs, lean & fat, cooked, spare ribs, braised
469	Sausage, cooked, link
470	Sausage, cooked, patty
471	Tenderloin, broiled, lean
	Veal
472	Cutlet, braised, lean & fat
473	Cutlet, breaded, cooked, lean & fat
	Venison
474	Loin, cooked, broiled, lean
475	Top round, cooked, broiled, lean
	Mixed and Deli Meats
476	Bologna, beef
477	Bologna, beef and pork
478	Bologna, turkey
479	Bratwurst, beef & pork, smoked
480	Bratwurst, pork, cooked
481	Braunschweiger (liver sausage, pork)
482	Chorizo, beef & pork

507 Eel, cooked, dry heat
 508 Fish fillet, battered or breaded and fried
 509 Fish stick & portion, breaded, frozen, preheated
 510 Flounder or Sole, baked or broiled
 511 Haddock, baked or broiled
 512 Halibut, baked or broiled
 513 Herring, pickled
 514 Lobster, steamed
 515 Mackerel
 516 Mussels, steamed
 517 Ocean perch, cooked
 518 Oyster, raw meat only
 519 Oyster, breaded, fried
 520 Pollock, baked or broiled
 521 Rockfish, baked or broiled
 522 Roughy, orange, baked or broiled
 523 Salmon, baked or broiled
 524 Salmon, canned (pink), solids & liquid (incl bones)
 525 Salmon, smoked (chinook)
 526 Sardine, Atlantic, canned in oil, drained solids (incl bones)
 527 Scallop, cooked, breaded, fried
 528 Scallop, steamed
 529 Shrimp, breaded, fried
 530 Shrimp, canned, drained solids
 531 Swordfish, baked or broiled
 532 Trout, baked or broiled
 533 Tuna, baked or broiled
 534 Tuna canned, drained solids, oil pack, chunk light
 535 Tuna canned, drained solids, water pack, chunk light
 536 Tuna canned, drained solids, water pack, solid white
 537 Tuna salad: light tuna in oil, pickle relish, mayo type salad dressing
 538 Walleye, Pike
DRY BEANS AND NUTS
 539 Almonds, shelled
Beans, dry, cooked
 540 Black
 541 Great Northern
 542 Kidney, red
 543 Lima, large
 544 Pea, navy
 545 Pinto
Canned, solids & liquid
 546 Baked beans, plain or vegetarian
 547 Black eyed peas, dry, cooked
 548 Black eyed peas, dry, canned, solids & liquids
 549 Kidney, red
 550 Lima, large
 551 White beans
 552 Brazil nuts, shelled
 553 Carob flour
 554 Cashews, salted, dry roasted
 555 Cashews, salted, oil roasted
 556 Chestnuts, European, roasted, shelled
 557 Chickpeas, dry cooked
 558 Chickpeas, canned, solids & liquids
Cream, sour
 559 Coconut, raw, shredded, not packed
 560 Coconut, raw, shredded, dried, sweetened
 561 Hazelnuts, chopped
 562 Hummus, commercial
 563 Lentils, dry, cooked
 564 Macademia nuts, dry roasted, salted
 565 Peanuts, dry roasted
 566 Peanuts, oil roasted
 567 Peanuts, dry roasted, salted
 568 Peanuts, dry roasted, unsalted
 569 Peanuts, oil roasted, salted
 570 Peanut butter, regular, smooth
 571 Peanut butter, regular, chunk
 572 Peanut butter, reduced fat, smooth
 573 Peas, split, dry, cooked
 574 Pecan halves

575 Pine nuts, shelled
 576 Pistachio nuts, dry roasted, salt, shelled
 577 Pumpkin kernels, roasted, salt
 578 Refried beans, canned
 579 Sesame seeds
Soy products
 580 Miso
 581 Soybeans, dry cooked
 582 Soy milk
 583 Soy nuts, dry roasted
 584 Tofu, firm
 585 Tofu, soft
 586 Sunflower seeds, dry roasted, salt
 587 Tahini
 588 Walnuts, English, chopped
Eggs
 589 Raw, whole
 590 Raw, white
 591 Raw, yolk
 592 Hard boiled, no shell
 593 Poached with salt
 594 Scrambled, margarine, whole milk, salt
 595 Substitute, liquid
 596 Omelet, plain
DAIRY
Cheese, natural
 597 Blue
 598 Camembert
 599 Cheddar or Colby
 600 Cheddar or Colby, low fat
 601 Cheese, cottage, large or small curd
 602 Cheese, cottage, creamed with fruit
 603 Cheese, cottage, low fat (2%)
 604 Cheese, cottage, low fat (1%)
 605 Cheese, cottage, nonfat
 606 Cream cheese, regular
 607 Cream cheese, low fat
 608 Cream cheese, fat free
 609 Cheese, Shredded
 610 Feta
 611 Gouda
 612 Monterey
 613 Mozzarella, whole milk
 614 Muenster
 615 Neufchatel
 616 Parmesan
 617 Provolone
 618 Ricotta, whole milk
 619 Ricotta, part skim milk
 620 Romano
 621 Swiss
Pasteurized process
 622 American, regular
 623 American, fat free
 624 Swiss
Cream, sweet
 625 Half and half
 626 Light coffee
 627 Whipping cream, unwhipped
 628 Whipping cream, unwhipped, light
 628 Whipped topping (pressurized)
Cream, sour
 629 Regular
 630 Reduced fat
 631 Fat free
 632 Dill dip
Cream product, sweet
 633 Powdered
 634 Powdered with whole milk
 635 Pressurized
 636 Whipped topping, frozen
Frozen dessert
 637 Yogurt, soft serve, chocolate
 638 Yogurt, soft serve, vanilla
 639 Ice cream, chocolate
 640 Ice cream, chocolate, light
 641 Ice cream, vanilla
 642 Ice cream, vanilla, light
 643 Ice cream, soft serve, vanilla
 644 Sherbert

Milk
Fluid
 645 Whole (3.25%)
 646 Reduced fat (2%)
 647 Lowfat (1%)
 648 Nonfat (skim)
 649 Buttermilk
 650 Soy milk
Canned
 651 Condensed, sweetened
 652 Evaporated, whole milk
 653 Evaporated, skim milk
 654 Dried, Buttermilk
Milk beverage
 655 Chocolate commercial
 656 Chocolate commercial, reduced fat
 657 Chocolate commercial, low fat
 658 Eggnog
 659 Milk Shake, thick, chocolate
 660 Milk Shake, thick, vanilla
 661 Yogurt & Juice blend
Yogurt
 662 Lowfat, fruit flavored
 663 Lowfat, plain
 664 Nonfat, fruit flavored
 665 Nonfat, plain
 666 Whole milk, plain
 667 Nonfat milk, low cal sweetener, vanilla or lemon
CAKES/BARS/DONUTS/PASTRY
 668 Angelfood
 669 Boston Cream
 670 Brownies, commercial, without icing, regular
 671 Brownies, commercial, without icing, fat free
 672 Brownies, dry mix, reduced calories
 673 Cakes, dry mix, Angelfood
 674 Cakes, dry mix, yellow, light, water, egg whites, no frosting
 675 Cheesecake
 676 Chocolate with chocolate frosting
 677 Coffee cake, crumb
 678 Danish pastry, cream cheese
 679 Danish pastry, fruit
 680 Doughnut, cake
 681 Doughnut, yeast leavened, glazed
 682 Fruitcake
 683 Pound, Butter
 684 Pound, fat free
 685 Snack Cake, Chocolate, crème filled, frosting
 686 Snack Cake, Chocolate, frosting, low fat
 687 Snack Cake, Yellow, with chocolate frosting
CANDY
 688 Gummy bears
 689 Hard candy
 690 Jelly beans
 691 Marshmallows, miniature
 692 Marshmallows, regular
 693 M&M's, peanut (M&M Mars)
 694 M&M's, plain (M&M Mars)
 695 Milky way (M&M Mars)
 696 Reese's Peanut butter cup (Hershey)
 697 Snickers bar (M&M Mars)
 698 Caramel, plain
 699 Caramel, chocolate flavored roll
CHOCOLATE
 700 Chocolate, milk, plain
 701 Chocolate, milk, with almonds
 702 Chocolate, milk, with peanuts, Mr. Goodbar
 703 Chocolate chips, milk
 704 Chocolate chips, semi sweet
 705 Chocolate chips, white
 706 Chocolate coated, peanuts
 707 Chocolate coated, raisins
 708 Special dark, sweet chocolate (Hershey)

COOKIES
 709 Butter, commercial
 710 Chocolate chip, commercial, regular
 711 Chocolate chip, commercial, reduced fat
 712 Chocolate chip, commercial, refrigerated dough
 713 Fig Bar
 714 Oatmeal, Regular, large
 715 Oatmeal, Soft type
 716 Oatmeal, Fat free
 717 Peanut butter, commercial
 718 Peanut butter, recipe with margarine
 719 Chocolate with cream filling
 720 Shortbread, commercial, plain
 721 Sugar, commercial
 722 Sugar, refrigerated dough
 723 Sugar, recipe, margarine
 724 Vanilla wafer, low fat
CRACKERS
 725 Cheese
 726 Graham, plain
 727 Graham, crushed
 728 Melba toast, plain
 729 Rye wafer, whole grain, plain
 730 Saltine, square
 731 Standard cracker, bite sized
 732 Standard cracker, round
 733 Wheat thins
 734 Whole wheat
PIDDINGS
 735 Dry mix & 2% milk, chocolate, instant
 736 Dry mix & 2% milk, chocolate, regular, cooked
 737 Dry mix & 2% milk, vanilla, instant
 738 Dry mix & 2% milk, vanilla, regular, cooked
 739 Ready to eat, regular, chocolate
 740 Ready to eat, regular, rice
 741 Ready to eat, regular, tapioca
 742 Ready to eat, regular, vanilla
 743 Ready to eat, fat free, chocolate
 744 Ready to eat, fat free, tapioca
 745 Ready to eat, fat free, vanilla
SNACKS AND CHIPS
 746 Chex Mix
 747 Corn chips, plain
 748 Popcorn, air popped, unsalted
 749 Popcorn, oil popped, salted
 750 Popcorn, caramel, peanuts
 751 Popcorn, cheese flavor
 752 Potato chips, plain, salted
 753 Potato chips, sour cream & onion
 754 Potato chips, reduced fat
 755 Potato chips, fat free
 756 Pretzels, stick
 757 Pretzels, twisted
 758 Rice krispies treat, square
 759 Tortilla chips, plain, regular
 760 Tortilla chips, low fat, baked
 761 Tortilla chips, nacho, regular
 762 Tortilla chips, nacho, light, reduced fat
SUGAR
 763 Brown, packed
 764 Brown, unpacked
 765 White, granulated
 766 White, powdered, unsifted
SYRUP
 767 Thin, chocolate flavored
 768 Chocolate flavored, fudge type
 769 Corn, light
 770 Maple
 771 Molasses
OTHER SWEETS
 772 Frosting, ready to eat, chocolate
 773 Frosting, ready to eat, vanilla
 774 Frozen, fruit & juice bar
 775 Ice pop
 776 Italian ice, Restaurant prepared

777 Gelatin, dessert powder & water, regular
 778 Gelatin, dessert powder & water, reduced calorie
 779 Honey
 780 Jams & Preserves
 781 Jellies
Butter
 782 Salted
 783 Unsalted
 784 Lard
Margarine, salt
 785 Regular (80% fat), hard
 786 Regular (80% fat), soft
 787 Spread (80% fat), hard
 788 Spread (80% fat), soft
 789 Spread (40%)
 790 Butter blend
Oils, salad or cooking
 791 Canola
 792 Corn
 793 Olive
 794 Peanut
 795 Safflower
 796 Sesame
 797 Soybean, hydrogenated
 798 Sunflower
Salad dressings
 800 Blue cheese, regular
 801 Blue cheese, light
 802 Caesar, regular
 803 Caesar, light
 804 Coleslaw dressing
 805 French, regular
 806 French, light
 807 Italian, regular
 808 Italian, light
 809 Mayonaisse, regular
 810 Mayonaisse, light (cholesterol free)
 811 Ranch, regular
 812 Ranch, light
 813 Ranch, fat free
 814 Russian, regular
 815 Russian, low cal
 816 Thousand Island, regular
 817 Thousand Island, light
MIXED
 818 Alfredo egg noodles in a creamy sauce, dry mix
 819 Beef macaroni, frozen, Healthy choice
 820 Beef ravioli in tomato & meat sauce, canned
 821 Beef stew, canned
 822 Chicken pot pie, frozen
 823 Chili con carne with beans, canned
 824 Corn dog, frozen
 825 Ham 'n cheese stuffed sandwich, frozen
 826 Lasagna with meat & sauce
 827 Lasagna, vegetable
 828 Macaroni & cheese, canned with corn oil
 829 Mozzarella cheese sticks
 830 Meatless burger patty, frozen, Morningstar farms
 831 Mexican rice, side dish, dry
 832 Pork and beans with tomato sauce, canned
 833 Salisbury steak entrée, frozen
 834 Spaghetti bolognese, frozen, Healthy Choice
 835 Spinach souffle, home-prepared
 836 Tortellini, pasta with cheese filling, frozen
Fast foods, breakfast items
 837 Biscuit with egg & sausage
 838 French toast with butter
 839 Hash brown potatoes
 840 Pancakes, butter & syrup
 841 Burrito, beans & cheese
 842 Burrito, beans & meat

Fast foods other
Cheeseburger, regular with condiments
 843 Double patty, vegetables and dressing
 844 Single patty
Cheeseburger, regular, plain
 845 Double patty
 846 Double patty, 3-piece bun
 847 Single bun
Cheeseburger, large with condiments
 848 Single patty, with mayo type dressing & vegetables
 849 Chicken fillet (breaded & fried) sandwich, plain
 850 Chicken pieces, boneless (breaded & fried), plain
 851 Chili con carne
 852 Coleslaw
 853 Ice milk, vanilla, soft, cone
 854 Sundae, hot fudge
 855 Fish sandwich, tartar sauce, cheese
 856 French fries
Hamburger, regular with condiments
 857 Double patty
 858 Single patty
Large with condiments, mayo type dressing, vegetables
 859 Double patty
 860 Single patty
 861 Hot dog, plain
 862 Hot dog, chili
 863 Mashed potatoes
 864 Onion rings, breaded, fried
 865 Pizza, cheese
 866 Pizza, pepperoni
 867 Salad, chicken, no dressing
 868 Shake, chocolate
 869 Shake, vanilla
 870 Shrimp, breaded, fried
 871 Sub sandwich, oil & vinegar, cheese, salami, ham, vegetable
 872 Sub sandwich, roast beef, mayo, vegetable
 873 Sub sandwich, tuna salad, mayo, lettuce
 874 Taco, beef
SOUPS
Soups canned, condensed, prepared with whole milk
 875 Broccoli-cheese
 876 Cheddar Cheese
 877 Clam chowder, New England
 878 Cream of Celery
 879 Cream of Chicken
 880 Cream of Mushroom
 881 Tomato
Canned, condensed, prepared with water
 882 Beef broth, bouillon
 883 Beef noodle
 884 Chicken noodle
 885 Clam chowder, Manhattan
 886 Cream of chicken
 887 Cream of Mushroom
 888 Minestrone
 889 Pea, green
 890 Tomato
 891 Vegetable beef
 892 Vegetarian Vegetable
Canned, ready to serve, chunky
 893 Chicken noodle
 894 Chicken, vegetable
 895 Vegetable, beef
Canned, ready to serve, low fat, reduced sodium
 896 Chicken broth
 897 Chicken noodle
 898 Chicken, rice, vegetable
 899 Clam chowder, New England
 900 Lentil

901 Minestrone
 902 Vegetable
Dehydrated unprepared
 903 Beef bouillon
 904 Onion
 905 Ramen noodle, chicken flavor
Dehydrated prepared with water
 906 Chicken noodle
 907 Onion
Home prepared stock
 908 Beef
 909 Chicken
 910 Fish
Ready to serve sauces
 911 Barbecue
 912 Cheese
 913 Enchilada sauce
 914 Nacho cheese
 915 Salsa
 916 Soy
 917 Spaghetti/Marinara/Pasta
 918 Sweet, n sour
 919 Teriyaki
 920 Worcestershire
Gravies, canned
 921 Beef
 922 Chicken
 923 Mushroom
 924 Turkey
MISCELENEAOUS
 925 Bacon bits
 926 Baking powder; sodium aluminum sulfate
 927 Baking powder; straight phosphate
 928 Baking powder; low sodium
 929 Baking soda
 930 Ketchup
 931 Celery seed
 932 Chili powder
 933 Chocolate, unsweetened, baking, solid
 934 Chocolate, unsweetened, baking, liquid
 935 Cinnamon
 936 Cocoa powder, unsweetened
 937 Cream of Tartar
 938 Curry powder
 939 Garlic powder
 940 Horseradish, prepared
 941 French fried onions
 942 Mustard, prepared, yellow
 943 Nutella
 944 Onion powder
 945 Paprika
 946 Parsley, dried
 947 Pepper, black
 948 Vanilla extract
 949 Vinegar, cider
 950 Vinegar, distilled
 951 Yeast, dry, active'
 952 Yeast, compressed
BEVERAGES
Alcoholic:
 953 Beer, regular
 954 Beer, light
 955 Gin, rum, shooters, tequila, vodka, whisky (80 proof)
 956 Liqueur (53 proof)
 957 Wine, red
 958 Wine, rose/blush
 959 Wine, white
Carbonated:
 960 Cola
 961 Cola, diet
 962 Ginger ale
 963 Grape soda
 964 Lemon Lime soda
 965 Lemon Lime soda, diet
 966 Citrus soda, with caffeine
 967 Orange soda
 968 Root beer soda
 969 Chocolate powder mix

Coffee:
 970 Brewed
 971 Espresso
 972 Instant prepared
Juice:
 973 Apple juice, bottled or canned
 974 Apple juice, frozen, concentrate, undiluted
 975 Apple juice, frozen, concentrate, diluted
Grapefruit juice:
 976 Raw, pink
 977 Raw, white
 978 Raw, canned, unsweetened
 979 Raw, canned, sweetened
 980 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, undiluted
 981 Raw, frozen, concentrate, unsweetened, diluted
Grape juice:
 982 Canned or bottled
 983 Frozen concentrate, sweetened, undiluted
 984 Frozen concentrate, sweetened, diluted
Orange juice:
 985 Raw, all varieties
 986 Canned, unsweetened
 987 Chilled
 988 Undiluted
 989 Diluted
Fruit drinks:
 990 Cranberry juice cocktail
 991 Fruit punch drink
 992 Grape drink
Lemonade:
 993 Frozen concentrate prepared
 994 Powder, prepared regular with water
Tea:
 995 Black
 996 Herb
 997 Instant, powder, prepared, unsweetened
 998 Sweetened, lemon flavor
 999 Sweetened with sweetener, lemon flavor

HINWEISE FÜR DEN GEBRAUCH UND DIE WARTUNG

1. Reinigen Sie die Waage mit einem leicht angefeuchteten Tuch. Tauchen Sie die Waage NICHT in Wasser ein und benutzen Sie keine Chemikalien oder Scheuermittel zum Reinigen.
2. Reinigen Sie alle Kunststoffteile gleich nachdem sie mit Fett, Gewürzen, Essig oder stark gewürzten oder gefärbten Nahrungsmitteln in Berührung gekommen sind. Vermeiden Sie Kontakt mit Zitrus säften.
3. Benutzen Sie die Waage stets auf einer harten, ebenen Arbeitsfläche. NICHT auf einem Teppich benutzen.
4. Stoßen Sie die Waage NICHT hart an, schütteln Sie sie nicht und lassen Sie sie nicht fallen.
5. Die Waage ist ein Präzisionsinstrument. Behandeln Sie sie vorsichtig und schützen Sie sie vor Magnetfeldern.
6. Halten Sie die Waage trocken.
7. Lässt sich die Waage nicht in Betrieb nehmen, so vergewissern Sie sich, dass die Batterien eingesetzt und nicht erschöpft sind.
8. Die Waage ist für den privaten Gebrauch im Heim bestimmt, keine gewerbliche oder medizinische Nutzung.

Entsorgung

Helfen Sie mit beim Umweltschutz!

Entsorgen Sie Elektroaltgeräte nicht mit dem Hausmüll. Geben Sie dieses Gerät an einer Sammelstelle für Elektroaltgeräte ab.

LEBENSMITTELLISTE FÜR DIE ELEKTRONISCHE DIÄTWAAGE

Code	Lebensmittel		
	BROT		
	Brot, Getreide, Pasta & Reis		
1	Bagel, natur	62	Pfannkuchen, Mischung, 2%
2	Bagel, Zimt-Rosinen	63	Milch, Ei & Öl
3	Bagel, Ei		133 Rosinenkleie, General Mills, Total
4	Bananenbrot, Rezept, Margarine	64	Pastete ohne Füllung, gebacken, Rezept
5	Gerste, geschält, nicht gekocht		134 Rosinenkleie, Kelloggs
6	Biskuit, nature oder mit Buttermilch, Rezept, 2% Milch	65	Pastete ohne Füllung, Graham Kracker
7	Biskuit, gekühlter Teig, gebacken, normal		136 Reiskrispies
	Brot		137 Gehackter Weizen
8	Geschälter Weizen		138 Special K
9	Eibrot		139 Geröstete Haferflocken, Quäker, Honig-Nuss
10	Französisch, Wiener, Sauerteig	66	140 Voll, Vollkorn
11	Frittiertes Indianerbrot (Fry Bread oder Naan)	67	141 Wheaties
12	Italienisches Brot	68	Pasta
13	Gemischtes Getreide, ungetoastet	69	142 Makkaroni (gebogen), angereichert, gekocht
14	Haferflocken, ungetoastet	70	143 Nudeln, Chow Mian, in Dose
15	Fladenbrot	71	144 Nudeln (Ei), angereichert, gekocht, normal
16	Pumpernickel, ungetoastet	72	145 Nudeln (Ei), angereichert, gekocht, Spinat
17	Rosinenbrot, ungetoastet	73	146 Nudeln, japanische, Soba, gekocht
18	Roggen, ungetoastet	74	147 Pasta, tiefgefroren, natur, gekocht
19	Roggen, mit wenig Kalorien	75	148 Spaghetti, gekocht, angereichert
20	Weizen, ungetoastet	76	149 Spaghetti, Vollweizen, gekocht
21	Weizen, mit wenig Kalorien	77	Reis
22	Weiß, ungetoastet	78	150 Reis, Nudeln, gekocht
23	Weiß, weiche Samen	79	151 Reis, braun, Langkorn, gekocht
24	Weiß, mit wenig Kalorien	80	152 Weißer Langkorn, roh
25	Vollweizen, ungetoastet	81	153 Weißer Langkorn, gekocht
26	Brotkrumen, trocken, gerieben, natur, angereichert	82	154 Weißer Langkorn, Instant
27	Brotkrumen, trocken, gerieben, gewürzt, nicht angereichert	83	155 vorgekocht, roh
28	Brotfüllung, trockene Mischung Frühstück/Müsliriegel	84	156 vorgekocht, gekocht
29	Frühstücksriegel, mit Getreidekruste, Fruchtfüllung, fettfrei	85	157 Wildreis, gekocht
30	Müsliriegel, hart, natur	86	158 Reiskuchen, brauner Reis, natur
31	Müsliriegel, weich, ohne Kruste, Schokoladenstückchen		Gemüse
32	Müsliriegel, weich, ohne Kruste, Rosinen	87	159 Alfalfa Sprossen, roh
33	Nutri Grain Getreideriegel, mit Früchten	88	160 Artischocken, gekocht, abgetropft
34	Bulgur, gekocht	89	161 Spargel, roh, gekocht, abgetropft
35	Maisbrot, gemischt	90	162 Spargel, gefroren, gekocht, abgetropft
36	Maisbrot, Rezept, 2% Milch	91	163 Spargel, in Dose, Spitzen, abgetropft
37	Maismehl, gelb, trocken, Vollkorn	92	164 Bambussprossen, in Dose, abgetropft
38	Maismehl, entkeimt, angereichert	93	Bohnen
39	Maisstärke	94	165 Bohnensprossen, roh
40	Couscous, ungekocht	95	166 Bohnensprossen, gekocht, abgetropft
41	Croutons, gewürzt	96	167 Augenbohnen, roh, gekocht, abgetropft
42	Englische Muffins, natur, ungetoastet	97	168 Augenbohnen, gefroren, gekocht, abgetropft
43	Französischer Toast, Rezept, 2% Milch, gebraten in Margarine	98	169 Limabohnen, Ford Hooks, gefroren, gekocht, abgetropft
44	Französischer Toast, gefroren		170 Limabohnen, gefroren, gekocht, abgetropft
	Mehl		171 Knackerbsen, grün, roh, gekocht, abgetropft
45	Brotmehl, angereichert		172 Knackerbsen, gelb, roh, gekocht, abgetropft
46	Buchweizen Mehl, Vollkorn		173 Knackerbsen, grün, gefroren, gekocht, abgetropft
47	Kuchen- oder Gebäckmehl, angereichert, ungesiebt, gelöflfält		174 Knackerbsen, gelb, gefroren, gekocht, abgetropft
48	Maismehl, Masa, angereichert		175 Knackerbsen, grün, in Dose, abgetropft
49	Selbst angepflanzt, angereichert, ungesiebt, gelöflfält		176 Knackerbsen, gelb, in Dose, abgetropft
50	Weizenmehl, für alle Zwecke, angereichert, gesiebt, gelöflfält		Rüben
51	Weizenmehl, für alle Zwecke, angereichert, ungesiebt, gelöflfält		177 Scheiben, gekocht, abgetropft
52	Matzen, natur		178 Ganz, gekocht, abgetropft
	Muffins		179 Scheiben, in Dose, abgetropft
53	Muffins, Blaubeere, Handelsüblich	120	180 Ganz, in Dose, abgetropft
54	Muffins, Blaubeere, gemischt	121	181 Grün, Blätter & Stängel, gekocht, abgetropft
55	Muffins, Kleie mit Rosinen	122	Broccoli
56	Muffins, Mais, Handelsüblich	123	182 Roh, geschnitten oder gewürfelt
57	Muffins, Maismischung	124	183 Roh, Spitzen
58	Muffins, Haferkleie, Handelsüblich	125	184 Roh, ganzer Kopf
59	Haferkleie, ungekocht	126	185 Roh, gekocht, abgetropft, geschnitten
60	Pfannkuchen, gefroren, servierfertig	127	186 Gefroren, abgetropft, geschnitten
61	Pfannkuchen, Fertigmischung	128	187 in Käsesoße, gefroren
		129	188 Rosenkohl, gefroren, gekocht, abgetropft
		130	189 Rosenkohl, roh, gekocht, abgetropft
			190 Kohl, roh, gehackt
			191 Kohl, gekocht
			Kohl, chinesischer, gehackt, gekocht, abgetropft
			192 Pak Choy oder Bok Choy
			193 Napa
			194 Kohl, rot, roh, gehackt
			195 Kohl, Wirsing, roh, gehackt
			Möhren
			196 Karottensaft, in Dose
			197 Roh
			198 Baby
			199 Roh, gekocht, in Scheiben, abgetropft
			200 Gefroren, gekocht, in Scheiben, abgetropft
			Blumenkohl
			201 Roh
			202 Roh, gekocht, abgetropft
			203 Gefroren, gekocht, abgetropft
			Sellerie
			204 Sellerie, roh, Stange
			205 Sellerie, Stücke, gewürfelt
			206 Sellerie, gekocht, abgetropft ohne Salz
			207 Schnittlauch, roh, gehackt
			208 Koriander, roh
			209 Mangold, Schweiz, roh
			210 Krautsalat
			211 Kohl, gekocht, abgetropft, gehackt, roh
			212 Kohl, gefroren, gekocht, abgetropft, gehackt
			Mais, süß, gelb (gekocht & abgetropft)
			213 Roh, Kerne auf dem Kolben
			214 Gefroren, Kerne auf dem Kolben
			215 Kerne
			216 In Dose, Crème
			217 In Dose, ganze Kerne
			218 Mais, süß, weiß, gekocht, abgetropft
			219 Gurke, geschält
			220 Gurke, nicht geschält
			221 Löwenzahnblätter, gekocht, abgetropft
			222 Dillkraut, roh
			223 Aubergine, gekocht, abgetropft
			224 Endivie, gekräuselt (auch Winterendivie) roh, kleine Stücke
			225 Knoblauch, roh
			226 Weinblätter, in Dose
			227 Ingwer, roh
			228 Fenchel, Zwiebel, roh
			229 Palmenherzen, in Dose
			230 Jerusalem Artischocke, roh, in Scheiben
			231 Braunkohl, gekocht, abgetropft, gehackt, roh
			232 Braunkohl, gefroren, abgetropft, gehackt
			233 Kohlrabi, gekocht, abgetropft, in Scheiben
			234 Lauch, Zwiebel & Blätter, gehackt, gewürfelt, gekocht, abgetropft
			235 Kopfsalat, roh (Buttersalat)
			236 Eisberg, Blätter
			237 Eisberg
			238 Salatblätter
			239 Salatblätter, Stücke, gehackt
			240 Römischer Salat, innere Blätter
			241 Römischer Salat, Stücke, gehackt
			Pilze
			242 Roh
			243 Gekocht, abgetropft
			244 In Dose, abgetropft
			245 Shitake, gekocht
			246 Shitake, getrocknet
			247 Indischer Senf, gekocht, abgetropft
			248 Okra (essbarer Eibisch), roh, in Scheiben, gekocht, abgetropft
			249 Okra (essbarer Eibisch), gefroren, in Scheiben, gekocht, abgetropft
			Zwiebeln
			250 Roh
			251 Roh, gekocht, abgetropft

- 252 Dehydrierte Flocken
253 Frühlingszwiebeln, roh
254 Petersilie, roh
255 Pastinake, in Scheiben, gekocht, abgetropft
256 Erbsen, essbare Schale, roh, gekocht, abgetropft
257 Erbsen, essbare Schale, gefroren, gekocht, abgetropft
258 Erbsen, grün, in Dose, abgetropft
259 Erbsen, grün, gefroren, gekocht, abgetropft
- Pfeffer**
260 Bananen, roh
261 Hot Chili, roh grün
262 Hot Chili, roh, rot
263 Jalapeno, in Dose, in Scheiben, am Stück, flüssig
264 Süßer Pfeffer, roh, grün, gehackt
265 Süßer Pfeffer, roh, rot, gehackt
266 Süßer Pfeffer, gekocht, abgetropft, gehackt, grün
267 Süßer Pfeffer, gekocht, abgetropft, gehackt, rot
268 Neugewürz, in Dose
269 Eingelegt, Gurke, Dill
270 Eingelegt, Wurze, süß
- Kartoffeln**
271 Gebacken mit Schale
272 Gebacken ohne Schale
273 Gebacken nur Schale
274 Geschält vor dem Kochen
275 Geschält vor dem Kochen
- Kartoffelprodukte**
276 Überbacken, Trockenmischung, Komplettmischung, Butter
277 Überbacken, eigenes Rezept, Butter
278 Pommes Frites, gefroren, im Ofen erhitzt
279 Gehackt, braun, gefroren
280 Gehackt, braun, eigenes Rezept
281 Püree, dehydrierte Flocken, Vollmilch, Butter, Salz
282 Püree, eigenes Rezept, Vollmilch
283 Püree, eigenes Rezept, Vollmilch & Margarine
284 Kartoffelpfannkuchen, selbst gemacht
285 Kartoffelsalat, selbst gemacht
286 Überbacken, Trockenmischung, Vollmilch, Butter
287 Überbacken, eigenes Rezept, Butter
288 Kürbis, gekocht, gestampft
289 Kürbis, in Dose
290 Radieschen, roh
291 Kohlrüben, gekocht, abgetropft
292 Sauerkraut, in Dose, fest, flüssig
293 Seetang, Kelp, roh
294 Seetang, Spirulina, getrocknet
295 Schalotten, roh, gehackt
296 Sojabohnen, grün, gekocht, abgetropft
- Spinat**
297 Roh
298 Roh; gekocht, abgetropft
299 Gefroren, gekocht, abgetropft
300 In Dose, abgetropft, Stücke
- Kürbis**
301 Sommer, in Scheiben, roh
302 Gekocht, abgetropft
303 Winter, gebacken, Würfel
304 Buttermuss, gefroren, gekocht, gestampft
- Süßkartoffeln**
305 Gekocht, gebacken mit Schale
306 Gekocht, ohne Schale
307 Kandiert
308 In Dose, Sirup, abgetropft
- Tomaten**
309 Roh
310 Kirsch
311 In Dose, fest, flüssig
312 sonnentrocknet, natur
313 Tomatensaft, verpackt, Salz
- 314 In Dose, Paste
315 In Dose, Soße
316 In Dose, gerührt
317 Weißrübe, gekocht, gewürfelt, abgetropft
318 Rüststiel, roh, gekocht, abgetropft
319 Rüststiel, gefroren, gekocht, abgetropft
320 Gemüsesaft, Cocktail, verpackt
321 Gemüse, gemischt, verpackt, abgetropft
322 Gemüse, gemischt, gefroren, gekocht, abgetropft
323 Wasserkastanie, in Dose, in Scheiben, fest, flüssig
324 Yamswurzel, gekocht, gegrillt, abgetropft, gebacken
- FRÜCHTE**
325 Apfel, roh, mit Schale
326 Apfel, roh, ohne Schale
327 Apfel, getrocknet
328 Apfel, geschmort mit Zucker
329 Apfel, geschmort ohne Zucker
330 Apfelsäße, in Dose, gesüßt
331 Apfelsäße, in Dose, ungesüßt
332 Aprikose, roh
333 Aprikose, in Dose, Hälften, Frucht & Flüssigkeit, starker Sirup
334 Aprikose, in Dose, Hälften, Frucht & Flüssigkeit, Saftpackung
- 335 Aprikose, getrocknet, geschwefelt
336 Asiatische Birne, roh
337 Avocados, roh, ohne Schale & Samen
338 Bananen, roh, ganz
339 Brombeere, roh
340 Brombeere, in Dose, starker Sirup
341 Blaubeere, roh
342 Blaubeere, gefroren, gesüßt
343 Sternfrucht, roh
344 Kirschen, sauer, rot, entsteint, in Dose, Wasserpackung
345 Kirschen, süß, roh, ohne Steine und Stängel
346 Kirschkuchenfüllung, verpackt
347 Kranbeere, getrocknet, gesüßt
348 Kranbeerensoße, gesüßt, verpackt
349 Korinthen, getrocknet
350 Datteln ohne Steine, ganz
351 Feigen, getrocknet
352 Fruchtcocktail, verpackt, Frucht & Flüssigkeit, starker Sirup
353 Fruchtcocktail, verpackt, Frucht & Flüssigkeit, Saftpackung
- 354 Grapefruit, roh, ohne Schale, Membranen & Samen, rosa oder rot
355 Grapefruit, roh, ohne Schale, Membranen & Samen, weiß
356 Grapefruit, roh, ohne Schale, Membranen & Samen, verpackt, leichter Sirup
357 Trauben, kernlos, roh
358 Kiwi, roh, ohne Schale
359 Zitrone, roh, ohne Schale
360 Zitronensaft, pur
361 Zitronensaft, verpackt oder in Flasche, ungesüßt
362 Limonensaft, pur
363 Limonensaft, verpackt, ungesüßt
364 Mandarinarangen, leichter Sirup
365 Mangos, roh, ohne Schale & Kerne, ganz
366 Maraschino Kirschen, verpackt, abgetropft
367 Honigmelone, Keil, ohne Schale
368 Honigmelone, Keil, ohne Schale
369 Nektarinen, roh
370 Orangen, roh, ohne Schale & Kerne
371 Oliven, eingelegt, grün
372 Oliven, verpackt, reif, schwarz
373 Papayas, roh
374 Pfirsich, roh
375 Pfirsich, verpackt, starker Sirup
376 Pfirsich, verpackt, Saftpackung
377 Pfirsich, getrocknet
378 Birne, roh
379 Birne, verpackt, starker Sirup
380 Birne, verpackt, Saftpackung
- 381 Ananas, roh, in Scheiben
382 Ananas, in Dose, starker Sirup, Stücke
383 Ananas, in Dose, starker Sirup, Scheiben
384 Ananas, in Dose, Saftpackung, Stücke oder Scheiben
385 Ananas, in Dose, Saftpackung, Scheiben
386 Ananas, ungesüßt, in Dose
387 Kochbanane, ohne Schale, roh
388 Pflaumen, roh
389 Backpflaume, getrocknet, entsteint, nicht gekocht
390 Backpflaume, geschmort, ungesüßt, Frucht & Saft
391 Backpflaumensaft, verpackt oder in Flasche
392 Rosinen, kernlos
393 Himbeeren, roh
394 Himbeeren, gefroren, gesüßt, getaut
395 Rhabarber, gekocht mit Zucker
396 Erdbeeren, roh, groß
397 Erdbeeren, roh, mittel
398 Erdbeeren, gefroren, gesüßt, in Scheiben, getaut
399 Mandarinen, roh, ohne Schale & Kerne
- 400 Wassermelone, roh, Keil
- FLEISCH UND GEFLÜGEL**
401 Steak aus der Kugel oder Blume, gekocht, mager & fett
402 Steak aus der Kugel oder Blume, gekocht, mager
403 Schmorbraten oder Schmorfleisch, mager & fett
404 Schmorbraten oder Schmorfleisch, mager
405 in Dose, gepökelt
406 Schwanzrolle, mager & fett
407 Schwanzrolle, mager
408 Rinderhack 83%, gegrillt
409 Rinderhack 79%, gegrillt
410 Rinderhack 73%, gegrillt
411 Dörrfleisch
412 Leber, frittiert, in Scheiben
413 Braten, im Ofen erhitzt, Rippe, mager & fett
414 Braten, im Ofen erhitzt, Rippe, mager
415 Steak, Filet, gegrillt, Stück, mager & fett
416 Steak, Filet, gegrillt, Stück, mager
417 Steak, Filetspitzen, gegrillt, Stück, mager
418 Steak, T-Bone, gegrillt, mager
419 Steak, Filet, gegrillt, mager
420 Steak, Porterhouse/Lende, gegrillt, mager
- Lamm**
421 Koteletts, gekocht, mager & fett
422 Koteletts, gekocht, mager
423 Lende, gekocht, mager & fett
424 Lende, gekocht, mager
425 Keule, gebraten, mager & fett
- Geflügel**
Hühnchen
426 Broiler oder Brathühnchen, Fleisch & Haut, frittiert, Teig
427 Broiler oder Brathühnchen, Fleisch & Haut, frittiert, Mehl
428 Broiler oder Brathühnchen, Fleisch & Haut, gegrillt
429 Broiler oder Brathühnchen, Brust, nur Fleisch, frittiert
430 Broiler oder Brathühnchen, Brust, nur Fleisch, gegrillt
431 Broiler oder Brathühnchen, dunkles Fleisch, nur Fleisch, frittiert
432 Broiler oder Brathühnchen, dunkles Fleisch, nur Fleisch, frittiert, gegrillt
433 Broiler oder Brathühnchen, Hähnchenschenkel, Fleisch & Haut, frittiert, Teig
- 434 Broiler oder Brathühnchen, Hähnchenschenkel, Fleisch & Haut, frittiert, Mehl
435 Hühncheninneren, gesimmert
436 Broiler oder Brathühnchen, leichtes Fleisch, nur Fleisch, frittiert
437 Broiler oder Brathühnchen, leichtes Fleisch, nur Fleisch, gegrillt
438 Broiler oder Brathühnchen, Schenkel, Fleisch & Haut, frittiert, Teig
439 Broiler oder Brathühnchen, Schenkel, Fleisch & Haut, frittiert, Mehl
440 Broiler oder Brathühnchen, Flügel, Fleisch & Haut, frittiert, Teig
441 Broiler oder Brathühnchen, Flügel, Fleisch & Haut, frittiert, Mehl
442 in Dose, nur Fleisch, mit Brühe
443 Cornwaller Wildhuhn, Fleisch & Haut, gegrillt
444 Leber, gesimmert
445 Gegrilltes, leichtes Fleisch, nur Fleisch, gegrillt
- Ente**
446 Fleisch & Haut, gegrillt
447 Nur Fleisch, gegrillt
448 Pekingernte, Brust, Fleisch & Haut, ohne Knochen, gegrillt
- Gans**
449 Fleisch & Haut, gegrillt
450 Nur Fleisch, gegrillt
451 Gänseleberpaste
- Truthahn**
452 Brust, übergossen, Fleisch & Haut, gegrillt
453 Dunkles Fleisch, Fleisch & Haut, gegrillt
454 Inneren, gesimmert
455 Gehacktes, gekocht
456 Helles & dunkles Fleisch, gewürfelt, gewürzt
457 Helles & dunkles Fleisch, Fleisch & Haut, gegrillt
458 Helles Fleisch, nur Fleisch, gegrillt
459 Pastetchen, in Brot oder Teig, frittiert
- Schwein**
460 Speck, gepökelt, gekocht
461 Speck, kanadischer, gepökelt, gekocht
462 Schinken, in Dose
463 Schinken, frisch, gekocht, mager & fett
464 Schinken, gepökelt, mager & fett
465 Schinken, gegüllte Stücke, mager & fett
466 Gegrillte Rippe, mager & fett
467 Rippe, mager & fett, gekocht, Hinterrippe
468 Rippe, mager & fett, gekocht, Rippchen, geschmort
469 Würstchen, gekocht
470 Würstchen, gekocht, Pastetchen
471 Filet, gegrillt, Mehl
- Kalb**
472 Kotelett, geschmort, mager & fett
473 Kotelett, paniert, gekocht, mager & fett
- Wild**
474 Lende, gekocht, gegrillt, mager
475 Filet, gegrillt, mager
- Gemischtes Fleisch und Delikatessen**
476 Fleischwurst, Rind
477 Fleischwurst, Rind und Schwein
478 Fleischwurst, Truthahn
479 Bratwurst, Rind & Schwein, geräuchert
480 Bratwurst, Schwein, gekocht
481 Braunschweiger (Leberwürstchen, Schwein)
482 Chorizo, Rind & Schwein
483 Getrocknetes Rind, geräuchert
484 Schinken, gekocht, normal
485 Schinken, gekocht, extra mager
- 486 Schinken, Honig, geräuchert, gekocht
487 Hot Dog/Frankfurter, gekocht
488 Hot Dog/Frankfurter, Rind & Schwein
489 Pastrami, Rind, geräuchert
490 Peperoni, Rind & Schwein
491 Salami, Rind & Schwein, gekocht
492 Salami, Rind & Schwein, trocken
493 Würstchen, polnisch & Kielbasa
494 Sommerwürstchen, Cervelat, Rind & Schwein
495 Wienerwürstchen
496 Kichererbsen, gekocht
558 Kichererbsen, in Dose, fest & flüssig
559 Kokosnuss, roh, in Stücken, nicht verpackt
560 Kokosnuss, roh, in Stücken, getrocknet, gesüßt
561 Haselnuss, gehackt
562 Hummus, handelsüblich
563 Linsen, trocken, gekocht
564 Macadamianuss, trocken geröstet, gesalzen
565 Erdnuss, trocken geröstet
566 Erdnuss, in Öl geröstet
567 Erdnuss, trocken geröstet, gesalzen
568 Erdnuss, trocken geröstet, ungesalzen
569 Erdnuss, in Öl geröstet, gesalzen
570 Erdnussbutter, normal, sämig
571 Erdnussbutter, normal, Stücke
572 Erdnussbutter, fettreduziert, sämig
573 Erbsen, geteilt, trocken, gekocht
575 Pinienkerne
576 Pistazie, trocken geröstet, gesalzen
577 Kürbiskerne, geröstet, gesalzen
578 Frittierte Bohnen, in Dose
579 Sesamsamen
- Sojaprodukte**
580 Miso
581 Sojabohnen, trocken gekocht
582 Sojamilch
583 Sojanuss, trocken geröstet
584 Tofu, fest
585 Tofu, weich
586 Sonnenblumenkerne, trocken geröstet, gesalzen
587 Tahini (Sesampaste)
588 Walnuss, Englisch, gehackt
- Eier**
589 Roh, ganz
590 Roh, Eiweiß
591 Roh, Eigelb
592 Hart gekocht, ohne Schale
593 Pochiert mit Salz
594 Rührei, Margarine, Vollmilch, Salz
595 Eiersatz, flüssig
596 Omelett, natur
- MILCHPRODUKTE**
Käse, natur
597 Blau
598 Camembert
599 Cheddar oder Colby
600 Cheddar oder Colby, fettarm
601 Käse, Hüttenkäse, großer oder kleiner Käsebruch
602 Käse, Hüttenkäse, mit Fruchtcreme
603 Käse, Hüttenkäse, fettreduziert 2%
604 Käse, Hüttenkäse, fettreduziert 1%
605 Käse, Hüttenkäse, Fettfrei
606 Crèmekäse, normal
607 Crèmekäse, fettreduziert
608 Crèmekäse, Fettfrei
609 Käse, geraspelt
610 Feta
611 Gouda
612 Monterey
613 Mozzarella, Vollmilch
614 Münster
615 Neufchatel
616 Parmesan
617 Provolone
618 Ricotta, Vollmilch
619 Ricotta, teilweise entrahmte Milch
620 Romano
621 Schweizer
- 648 Schwarzaugenbohnen, trocken, in Dose, fest & flüssig
549 Kidney, rot
550 Limabohne, groß
551 Weiße Bohnen
552 Paranuss, geschält
553 Johannisbrotmehl
554 Cashew, gesalzen, trocken geröstet
555 Cashew, gesalzen, in Öl geröstet
556 Kastanie, europäisch, geröstet, geschält
557 Kichererbsen, gekocht
558 Kichererbsen, in Dose, fest & flüssig
559 Kokosnuss, roh, in Stücken, nicht verpackt
560 Kokosnuss, roh, in Stücken, getrocknet, gesüßt
561 Haselnuss, gehackt
562 Hummus, handelsüblich
563 Linsen, trocken, gekocht
564 Macadamianuss, trocken geröstet, gesalzen
565 Erdnuss, trocken geröstet
566 Erdnuss, in Öl geröstet
567 Erdnuss, trocken geröstet, gesalzen
568 Erdnuss, trocken geröstet, ungesalzen
569 Erdnuss, in Öl geröstet, gesalzen
570 Erdnussbutter, normal, sämig
571 Erdnussbutter, normal, Stücke
572 Erdnussbutter, fettreduziert, sämig
573 Erbsen, geteilt, trocken, gekocht
575 Pinienkerne
576 Pistazie, trocken geröstet, gesalzen
577 Kürbiskerne, geröstet, gesalzen
578 Frittierte Bohnen, in Dose
579 Sesamsamen
- Sojaprodukte**
580 Miso
581 Sojabohnen, trocken gekocht
582 Sojamilch
583 Sojanuss, trocken geröstet
584 Tofu, fest
585 Tofu, weich
586 Sonnenblumenkerne, trocken geröstet, gesalzen
587 Tahini (Sesampaste)
588 Walnuss, Englisch, gehackt
- Eier**
589 Roh, ganz
590 Roh, Eiweiß
591 Roh, Eigelb
592 Hart gekocht, ohne Schale
593 Pochiert mit Salz
594 Rührei, Margarine, Vollmilch, Salz
595 Eiersatz, flüssig
596 Omelett, natur
- MILCHPRODUKTE**
Käse, natur
597 Blau
598 Camembert
599 Cheddar oder Colby
600 Cheddar oder Colby, fettarm
601 Käse, Hüttenkäse, großer oder kleiner Käsebruch
602 Käse, Hüttenkäse, mit Fruchtcreme
603 Käse, Hüttenkäse, fettreduziert 2%
604 Käse, Hüttenkäse, fettreduziert 1%
605 Käse, Hüttenkäse, Fettfrei
606 Crèmekäse, normal
607 Crèmekäse, fettreduziert
608 Crèmekäse, Fettfrei
609 Käse, geraspelt
610 Feta
611 Gouda
612 Monterey
613 Mozzarella, Vollmilch
614 Münster
615 Neufchatel
616 Parmesan
617 Provolone
618 Ricotta, Vollmilch
619 Ricotta, teilweise entrahmte Milch
620 Romano
621 Schweizer
- 648 Schwarzaugenbohnen, trocken, in Dose, fest & flüssig
549 Kidney, rot
550 Limabohne, groß
551 Weiße Bohnen
552 Paranuss, geschält
553 Johannisbrotmehl
554 Cashew, gesalzen, trocken geröstet
555 Cashew, gesalzen, in Öl geröstet
556 Kastanie, europäisch, geröstet, geschält
557 Kichererbsen, gekocht
558 Kichererbsen, in Dose, fest & flüssig
559 Kokosnuss, roh, in Stücken, nicht verpackt
560 Kokosnuss, roh, in Stücken, getrocknet, gesüßt
561 Haselnuss, gehackt
562 Hummus, handelsüblich
563 Linsen, trocken, gekocht
564 Macadamianuss, trocken geröstet, gesalzen
565 Erdnuss, trocken geröstet
566 Erdnuss, in Öl geröstet
567 Erdnuss, trocken geröstet, gesalzen
568 Erdnuss, trocken geröstet, ungesalzen
569 Erdnuss, in Öl geröstet, gesalzen
570 Erdnussbutter, normal, sämig
571 Erdnussbutter, normal, Stücke
572 Erdnussbutter, fettreduziert, sämig
573 Erbsen, geteilt, trocken, gekocht
575 Pinienkerne
576 Pistazie, trocken geröstet, gesalzen
577 Kürbiskerne, geröstet, gesalzen
578 Frittierte Bohnen, in Dose
579 Sesamsamen
- Sojaprodukte**
580 Miso
581 Sojabohnen, trocken gekocht
582 Sojamilch
583 Sojanuss, trocken geröstet
584 Tofu, fest
585 Tofu, weich
586 Sonnenblumenkerne, trocken geröstet, gesalzen
587 Tahini (Sesampaste)
588 Walnuss, Englisch, gehackt
- Eier**
589 Roh, ganz
590 Roh, Eiweiß
591 Roh, Eigelb
592 Hart gekocht, ohne Schale
593 Pochiert mit Salz
594 Rührei, Margarine, Vollmilch, Salz
595 Eiersatz, flüssig
596 Omelett, natur
- MILCHPRODUKTE**
Käse, natur
597 Blau
598 Camembert
599 Cheddar oder Colby
600 Cheddar oder Colby, fettarm
601 Käse, Hüttenkäse, großer oder kleiner Käsebruch
602 Käse, Hüttenkäse, mit Fruchtcreme
603 Käse, Hüttenkäse, fettreduziert 2%
604 Käse, Hüttenkäse, fettreduziert 1%
605 Käse, Hüttenkäse, Fettfrei
606 Crèmekäse, normal
607 Crèmekäse, fettreduziert
608 Crèmekäse, Fettfrei
609 Käse, geraspelt
610 Feta
611 Gouda
612 Monterey
613 Mozzarella, Vollmilch
614 Münster
615 Neufchatel
616 Parmesan
617 Provolone
618 Ricotta, Vollmilch
619 Ricotta, teilweise entrahmte Milch
620 Romano
621 Schweizer
- 622 Amerikanischer, normal
623 Amerikanischer, Fettfrei
624 Schweizer
- Crème, süß**
625 Halb und halb
626 Leichter Kaffee
627 Schlagsahne, ungeschlagen
628 Schlagsahne, ungeschlagen, leicht
628 Schlagsahne (unter Druck)
- Crème, sauer**
629 Normal
630 Fettreduziert
631 Fettfrei
632 Dildip
- Crèmeprodukte, süß**
633 Pulver
634 Pulver mit Vollmilch
635 Unter Druck
636 Schlagsahne, gefroren
- Eingefrorene Desserts**
637 Joghurt, Schokolade
638 Joghurt, Vanille
639 Eiscrème, Schokolade
640 Eiscrème, Schokolade, leicht
641 Eiscrème, Vanille
642 Eiscrème, Vanille, leicht
643 Eiscrème, Vanille
644 Sherbert
- MILCH**
Flüssig
645 Vollmilch (3,25%)
646 Fettreduziert (2%)
647 Fettarm (1%)
648 Fettfrei (entrahmt)
649 Buttermilch
650 Sojamilch
- In der Dose**
651 Kondensmilch, gesüßt
652 Kondensmilch, Vollmilch
653 Kondensmilch, entrahmte Milch
654 Getrocknet, Buttermilch
- Milchgetränke**
655 Schokolade, handelsüblich
656 Schokolade, handelsüblich, fettreduziert
657 Schokolade, handelsüblich, fettarm
658 Eierflipp
659 Milchshake, dick, Schokolade
660 Milchshake, dick, Vanille
661 Joghurt & Saft gemischt
- Joghurt**
662 Fettarm, Fruchtgeschmack
663 Fettarm, natur
664 Fettfrei, Fruchtgeschmack
665 Fettfrei, natur
666 Vollmilch, natur
667 Fettfrei, gesüßt mit wenig Kalorien, Vanille oder Zitrone
- KUCHEN/RIEGEL/DONUTS/GEBÄCK**
668 Engelskuchen
669 Boston Crème
670 Brownies, handelsüblich, ohne Zuckerguss, normal
671 Brownies, handelsüblich, ohne Zuckerguss, fettfrei
672 Brownies, Trockenmischung, Kalorienreduziert
673 Kuchen, Trockenmischung, Engelskuchen
674 Kuchen, Trockenmischung, gelb, leicht, Wasser, Eiweiß, kein Zuckerguss
675 Käsekuchen
676 Schokoladendekungen mit Schokoladenguss
677 Kaffeekekuchen
678 Dänisches Gebäck, Käsecreme
679 Dänisches Gebäck, Früchte
680 Doughnut (Krapfen, Berliner)
681 Doughnut (Krapfen, Berliner), Hefefete, glasiert
682 Obstkuchen
- 683 Pound Cake, Butter
684 Pound Cake, fettfrei
685 Kleiner Kuchen, Schokolade, Crèmefüllung, Zuckerguss
686 Kleiner Kuchen, Schokolade, Zuckerguss, fettreduziert
687 Kleiner Kuchen, gelb, mit Schokoladenguss
- SÜSSGUTEN**
688 Gummibären
689 Bonbons, (hart)
690 Geleebollen
691 Marshmallows, Mini
692 Marshmallows, normal
693 M&M's, Erdnuss (M&M Mars)
694 M&M's, Schokolade (M&M Mars)
695 Milky Way (M&M Mars)
696 Reese's Erdnussbutterfasse (Hershey)
697 Snickers Schokoriegel (M&M Mars)
698 Karamell
699 Karamell, mit Schokogeschmack
- SCHOKOLADE**
700 Schokolade, Milch, natur
701 Schokolade, Milch, mit Mandeln
702 Schokolade, Milch, mit Erdnüssen
703 Schokoladenchips, Milch
704 Schokoladenchips, halbsüß
705 Schokoladenchips, weiß
706 Schokoladenüberzug, Erdnüsse
707 Schokoladenüberzug, Rosinen
708 Dunkle, süße Schokolade
- KEKSE**
709 Butter, Handelsüblich
710 Schokoladenchips, Handelsüblich, normal
711 Schokoladenchips, Handelsüblich, fettreduziert
712 Schokoladenchips, Handelsüblich, tiefergeformter Teig
713 Feigenegel
714 Haferflocken, normal, groß
715 Haferflocken, weich
716 Haferflocken, fein
717 Erdnussbutter, Handelsüblich
718 Erdnussbutter, Rezept mit Margarine
719 Schokolade, mit Crèmefüllung
720 Buttergebäck, Handelsüblich, natur
721 Zucker, Handelsüblich
722 Zucker, tiefergeformter Teig
723 Zucker, Rezept, Margarine
724 Vanilleoblade, fettreduziert
- KRÄCKER**
725 Käse
726 Graham, natur
727 Graham, Crushed
728 Melba Toast, natur
729 Roggenoblade, Vollkorn, natur
730 Saline, quadratisch
731 Standardkracker, Mundgerecht
732 Standardkracker, rund
733 Weizenkracker
734 Vollweizen
- PUDDING**
735 Trockenmischung & 2% Milch, Schokolade, Instant
736 Trockenmischung & 2% Milch, Schokolade, normal, gekocht
737 Trockenmischung & 2% Milch, Vanille, Instant
738 Trockenmischung & 2% Milch, Vanille, normal, gekocht
739 Servierfertig, normal, Schokolade
740 Servierfertig, normal, Reis
741 Servierfertig, normal, Tapioka
742 Servierfertig, normal, Vanille
743 Servierfertig, fettfrei, Schokolade
744 Servierfertig, fettfrei, Tapioka
745 Servierfertig, fettfrei, Vanille
- SNACKS UND CHIPS**
746 Chex Mix
747 Maischips, natur
748 Popcorn, ungesalzen
749 Popcorn, mit Öl zubereitet, gesalzen
750 Popcorn, Karamell, Erdnüsse

751 Popcorn, Käsegeschmack
752 Kartoffelchips, nature, gesalzen
753 Kartoffelchips, Sauercrème & Zwiebel
754 Kartoffelchips, fettreduziert
755 Kartoffelchips, fettfrei
756 Bretzeln, Stangen
757 Bretzeln
758 Reiskrispies, quadratisch
759 Tortillachips, nature, normal
760 Tortillachips, fettreduziert, gebacken
761 Tortillachips, Nacho, normal
762 Tortillachips, Nacho, leicht, fettreduziert

ZUCKER

763 Braun, verpackt
764 Braun, nicht verpackt
765 Weiß, gekörnt
766 Weiß, Puder, ungesiebt

SIRUP

767 Dün, Schokoladengeschmack
768 Schokoladengeschmack, Toffee
769 Mais, leicht
770 Ahorn
771 Melasse

ANDERE SÜSSIGKEITEN

772 Zuckerguss, servierfertig, Schokolade
773 Zuckerguss, servierfertig, Vanille
774 Zuckerguss, Frucht- & Safringel
775 Eis Pop
776 Italienisches Eis, aus dem Restaurant
777 Gelatine, Dessertpulver & Wasser, normal
778 Gelatine, Dessertpulver & Wasser, Kalorienreduziert
779 Honig
780 Marmeladen & Eingemachtes
781 Gelee
Butter
782 Gesalzen
783 Ungesalzen
784 Schmalz

Margarine, gesalzen

785 Normal (80% Fett), hart
786 Normal (80% Fett), weich
787 Gestreckt (60% Fett), hart
788 Gestreckt (60% Fett), weich
789 Gestreckt (40% Fett)
790 Mit Butter gemischt

Öl, Salat- oder Kochöl

791 Raps
792 Mais
793 Oliven
794 Erdnuss
795 Distel
796 Sesam
797 Sojabohnen, hydriert
798 Sonnenblumen
Salat Dressing
799 Blauschimmelkäse, normal
800 Blauschimmelkäse leicht
801 Caesar, normal
802 Caesar, leicht
803 Krautsalatdressing
804 Französisch, normal
805 Französisch, leicht
806 Italienisch, normal
807 Italienisch, leicht
808 Mayonnaise, normal
809 Mayonnaise, leicht (Cholesterinfrei)
810 Mayonnaise, fettfrei
811 Ranch, normal
812 Ranch, leicht
813 Ranch, fettfrei
814 Russisch, normal
815 Russisch, wenig Kalorien
816 Tausend Inseln, normal
817 Tausend Inseln, leicht

GEMISCHTES

818 Alfredo Einudeln in Crèmesoße, Trockenmischung
819 Makkaroni mit Rind, tiefgefroren, "Gesunde Wahl"

820 Ravioli mit Rind in Tomaten- & Fleischsoße, in Dose
821 Rindeintopf, in Dose
822 Hühnchen-Quiche, tiefgefroren
823 Chili con Carne mit Bohnen, in Dose
824 Corn Dog (Würstchen in Maismantel), tiefgefroren
825 Schinken- und Käsesandwich, tiefgefroren
826 Lasagne mit Fleisch & Soße
827 Lasagne, Gemüse
828 Makkaroni & Käse, in Dose mit Maiskeimöl
829 Mozzarella Käsestäbchen
830 Fleischloser Burgerbratling, tiefgefroren, "Morningstar Farms"
831 Mexikanischer Reis, Beilage, trocken
832 Schwein und Bohnen mit Tomatensoße, in Dose
833 Salisbury Steak Entrée, tiefgefroren
834 Spaghetti Bolognese, tiefgefroren, "Gesunde Wahl"

Fast Food, ZUM FRÜHSTÜCK

837 Biskuit mit Ei & Würstchen
838 Französischer Toast mit Butter
839 Gehacktes mit braunen Kartoffeln
840 Plankuchen, Butter & Sirup
841 Burrito, Bohnen & Käse
842 Burrito, Bohnen & Fleisch
Weiteres Fast Food
Cheeseburger, normal mit Gewürz
843 Zwei Fleischbratlinge, Gemüse und Dressing
844 Ein Fleischbratling

Cheeseburger, normal

845 Zwei Fleischbratlinge
846 Zwei Fleischbratlinge, 3 Scheiben Brötchen
847 Eine Scheibe Brötchen
Cheeseburger, groß mit Gewürz
848 Ein Fleischbratling,

Mayonaisedressing & Gemüse
849 Hühnchen Filet (paniert & frittiert) mit Sandwich
850 Hühnchen Stückchen, ohne Knochen (paniert & frittiert)
851 Chili con Carne
852 Krautsalat
853 Milcheis, Vanille, Soße, Eistüte
854 Eisbecher mit Fondantkaramell- und Schokoladensauce
855 Fisch Sandwich, Remouladensauce, Käse
856 Pommes Frites
Hamburger, normal mit Gewürz
857 Zwei Fleischbratlinge
858 Ein Fleischbratling

Groß mit Gewürz, Mayonaisedressing, Gemüse

859 Zwei Fleischbratlinge
860 Ein Fleischbratling
861 Hot Dog
862 Hot Dog, Chili
863 Kartoffelpüree
864 Zwiebelringe, paniert, frittiert
865 Pizza, Käse
866 Pizza, Pepperoni
867 Salat, Hühnchen, ohne Dressing
868 Getränk, Schokolade
869 Getränk, Vanille
870 Shrimps, paniert, frittiert
871 Scheibe Sandwichbrot, Öl und Essig, Käse, Salami, Schinken, Gemüse
872 Scheibe Sandwichbrot, Rinderbraten, Mayonnaise, Gemüse
873 Scheibe Sandwichbrot, Thunfischsalat, Mayonnaise, Salat
874 Taco, Rind

SUPPEN

Suppe aus Dosen, kondensiert, mit Vollmilch
875 Broccoli-Käse
876 Cheddar-Käse
877 Muschelsuppe, Neu England
878 Selleriecrème
879 Hühnchencreme
880 Pilzcreme
881 Tomate

In Dosen, kondensiert, mit Wasser

882 Rinderbrühe oder Bouillon
883 Rind, Nudel
884 Hühnchen, Nudel
885 Muschelsuppe, Manhattan
886 Hühnchencreme
887 Pilzcreme
888 Minestrone
889 Erbsen, grün
890 Tomate
891 Gemüse, Rind
892 Vegetarisches Gemüse

In Dosen, servierfertig, mit Stücken

893 Hühnchen, Nudel
894 Hühnchen, Gemüse
895 Gemüse, Rind

In Dosen, servierfertig, fettarm, wenig Natrium

896 Hühnchenbrühe
897 Hühnchen, Nudel
898 Hühnchen, Reis, Gemüse
899 Muschelsuppe, Neu England
900 Linsen
901 Minestrone
902 Vegetarisch

Dehydriert, nicht gebrauchsfertig

903 Rinderbouillon
904 Zwiebel
905 Ramen Nudel,
Hühnchengeschmack

Dehydriert, gebrauchsfertig mit Wasser

906 Hühnchen-Nudel
907 Zwiebel
Hausgemachter Fond
908 Rind
909 Hühnchen
910 Fisch

Servierfertige Soßen

911 Barbecue
912 Käse
913 Enchilada Soße
914 Nacho-Käse Soße
915 Salsa
916 Sojasoße
917 Spaghetti/Marinara/Pasta
918 Süß-Sauer
919 Teriyaki
920 Worcestersoße

Bratensoßen, in Dosen

921 Rind
922 Hühnchen
923 Pilze
924 Truthahn

Verschiedenes

925 Schinkenstücke
926 Backpulver, Natrium-Aluminium-Sulfat
927 Backpulver; reines Sulfat
928 Backpulver; wenig Natrium
929 Backpulver aus Natriumcarbonat
930 Ketchup
931 Seliertesamen
932 Chillipulver
933 Schokolade, ungesüßt, zum Backen, fest
934 Schokolade, ungesüßt, zum Backen, flüssig
935 Zimt
936 Kakaopulver, ungesüßt
937 Weinstein
938 Currypulver
939 Knoblauchpulver

940 Meerrettich, gebrauchsfertig
941 Geröstete Zwiebeln
942 Senf, gebrauchsfertig, gelb
943 Nutella
944 Zwiebelpulver
945 Paprika
946 Petersilie, getrocknet
947 Pfeffer, schwarz
948 Vanille Extrakt
949 Essig, Apfelmist
950 Essig, destilliert
951 Hefe, trocken, aktiv
952 Hefe, gepresst

GETRÄNKE**Alkoholische:**

953 Bier, normal
954 Bier, leicht
955 Gin, Rum, Shooters, Tequila,
Wodka, Whisky (ca. 40% Alkohol)
956 Likör (ca. 26,5 % Alkohol)
957 Wein, rot
958 Wein, rosé
959 Wein, weiß

Mit Kohlenäure:

960 Cola
961 Cola, Diät
962 Ginger Ale
963 Traubenlimonade
964 Zitronen/Limone
965 Zitronen/Limone, Diät
966 Zitruslimonade, mit Koffein
967 Orangenlimonade
968 Root Beer Limonade
969 Schokoladenpulver Mischung

Kaffee:

970 Gekocht
971 Espresso
972 Instant

Saft:

973 Apfelsaft, in Flaschen oder verpackt
974 Apfelsaft, tiefgefrorenes
Konzentrat, unverdünnt
975 Apfelsaft, tiefgefrorenes
Konzentrat, verdünnt
Grapefruitsaft:
976 Unbehandelt, rosa
977 Unbehandelt, weiß
978 Unbehandelt, verpackt, ungesüßt
979 Unbehandelt, verpackt, gesüßt
980 Unbehandelt, tiefgefrorenes
Konzentrat, ungesüßt, unverdünnt
981 Unbehandelt, tiefgefrorenes
Konzentrat, ungesüßt, verdünnt

Traubensaft:

982 Verpackt oder in Flaschen
983 Tiefgefrorenes Konzentrat, gesüßt,
unverdünnt
984 Tiefgefrorenes Konzentrat, gesüßt,
verdünnt

Orangensaft:

985 unbehandelt, alle Sorten
986 In Verpackung, ungesüßt
987 Gekühlt
988 Unverdünnt
989 Verdünnt
Fruchtsäfte:
990 Cranbeersaft-Cocktail
991 Fruchtpunschgetränk
992 Traubengetränk

Limonade:

993 Tiefgefrorenes Konzentrat,
gebrauchsfertig
994 Pulver, zubereitet mit Wasser
Te:
995 Schwarz
996 Herb
997 Instant, Pulver, gebrauchsfertig,
ungesüßt
998 Gesüßt, Zitronengeschmack
999 Gesüßt mit Süßstoff,
Zitronengeschmack

INSTRUKTION PO ЭКСПЛУАТАЦИИ

(Внимательно прочитайте данную инструкцию прежде, чем приступить к использованию прибора)

ОБЩАЯ ХАРАКТЕРИСТИКА ПРИБОРА ВНЕШНИЙ ВИД (смотрите рис. 1)

- Платформа весов
- Функциональные клавиши
- Цифровые клавиши
- ЖКД

ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Высокоточный тензодатчик, большой ЖК-дисплей: 64мм x 32мм
- Полная база данных 7 показателей пищевой ценности 999 продуктов питания или ингредиентов

Показатель пищевой ценности	Код	Единица измерения
калорийность	kcal/kJ	ккал
натрий	salt	мг
белки		г
жиры		г
углеводы		г
холестерин	CHOL	мг
волокна	FIBR	г

- Коды для 999 продуктов питания указаны в списке кодов продуктов питания в приложении к данной инструкции по использованию
- Встроенные датчик температуры и таймер
- Индикация недостаточного питания/перегрузки
- Отключение вручной/автоматическое через 2 минуты

ТЕХНИЧЕСКИЕ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Максимально допустимый вес взвешиваемого продукта: 5кг/11Lb
- Шкала деления: 1г/0,05oz
- Единица: г, кг, lb:oz (фунт: унция)
- Температурный диапазон: 0~40°C (32~104°F); Шаг измерения температуры: 0.5°C/0.5°F
- Временной интервал таймера: 99'59

ИНДИКАЦИЯ НА ЖК-ДИСПЛЕЕ

(смотрите рис. 2)

- Память
- Код пищевого продукта
- Таймер/температура
- Значение

∑ Иконка общего объема памяти

☼ Индикатор малого заряда батарейки

⌚ Иконка таймера

°C Градусы Цельсия

°F Градусы Фаренгейта

☉ Отрицательное значение

oz Ounce

kg Килограмм

mg Миллиграмм

lb Pound

○ Обнуление веса

■ Вес

Код пищевой ценности

ИНДИКАЦИЯ КНОПОК**Функциональные клавиши**

Включение питания

Обнуление веса во время взвешивания

Установка времени таймера:

- Перевод единицы веса в режиме взвешивания
 - Возврат к показу веса продуктов питания в режиме расчета пищевой ценности
 - Проверка общего веса всех продуктов питания, сохраненных в памяти
- Очистка текущего значения на ЖКД

Клавиша пищевой ценности

- Проверка пищевой ценности в режиме расчета пищевой ценности
- Проверка общей пищевой ценности при вызове из памяти предыдущих записей

Цифровая клавиатура

Введите код продукта или установите время таймера

Для добавления в память взвешенного продукта питания. Максимально может быть добавлено в память до 99 записей

Проверка общей пищевой ценности продуктов питания, сохраненных в памяти.

Рабочие режимы (смотрите рис. 3)

- Режим взвешивания
- Режим пищевой ценности
- Режим сохранения пищевой ценности

ДЛЯ ТОГО ЧТОБЫ НАЧАТЬ ИСПОЛЬЗОВАНИЕ**Установка/замена батареек**

Откройте крышку батарейного отсека на задней панели весов

- Извлеките отработанные батарейки, если нужно при помощи острого инструмента.
- Вставьте новые батарейки сначала одним концом, потом другим. (Соблюдайте полярность) (3XAAA)

РЕЖИМ ВЗВЕШИВАНИЯ (смотрите рис. 4a)

- Нажмите „ON/OFF“ для того, чтобы включить весы
- Автоматическая проверка
- Показ нулевого значения
- Положите продукт на платформу весов
- Нажмите „ON/OFF“ для того, чтобы отключить весы по окончании взвешивания

НАСТРОЙКА ВЗВЕШИВАЮЩЕГО БЛОКА (рис. 4b)

A Нажмите **■** для настройки блока. Когда шкала покажет нуль, кнопкой **■** установите единицу веса g (г), kg (кг), oz (унция), и lb:oz (фунт: унция).

B Нажмите **■** для настройки блока. Положите продукт на взвешиваемую платформу и кнопкой **■** выберите единицу веса.

Примечание: Единица взвешивания зависит от цели продажи и требований дистрибьютора.

ФУНКЦИЯ ТАРЫ

Для взвешивания нескольких продуктов последовательно не снимая их с весов.

Положите на весы первый продукт, выполните первое взвешивание. Нажмите „ZERO“ («НОЛЬ») для того, чтобы обнулить показания ЖКД, прежде чем взвесить другой продукт. Вы можете повторить эту операцию.

ЧТОБЫ ВВЕСТИ И СБРОСИТЬ КОД ПРОДУКТА

1. Найдите в списке продуктов код продукта, который Вы собираетесь взвесить
2. Введите 3-значный код товара с цифровой клавиатуры
3. Нажмите „CLR/MC“ для сброса кода продукта и ввода нового кода продукта

РЕЖИМ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ (смотрите рис. 5)

1. Ввод кода пищевого продукта
2. Положите продукт питания
3. Нажмите „kcal/kJ“ для просмотра количества калорий в продукте (kcal)
4. Нажмите „kcal/kJ“ для просмотра количества калорий в продукте (kJ)
5. Нажмите „%VE“ для просмотра количества углеводов в продукте
6. Нажмите другие клавиши кодов пищевой ценности для того, чтобы просмотреть другие показатели пищевой ценности

Согласно режима питания нажмите соответствующую кнопку, ЖК-индикатор покажет соответствующий питательный объем. При добавлении на платформу продукта, питательный объем возрастет пропорционально.

ДЛЯ СОХРАНЕНИЯ В ПАМЯТИ ПИЩЕВОЙ ЦЕННОСТИ (смотрите рис. 6)

1. Ввод кода пищевого продукта
2. Положите продукт питания
3. Нажмите „G“ для просмотра количества белков в продукте
4. Нажмите „M+“ для того, чтобы сохранить в памяти значение для первого продукта
5. Уберите первый продукт и введите код второго продукта
6. Введите код второго пищевого продукта
7. Положите второй продукт питания
8. Нажмите „M+“ для того, чтобы сохранить в памяти значение для второго продукта
9. Нажмите „MR“ для того чтобы посмотреть общую пищевую ценность продуктов питания, сохраненных в памяти.

10. Нажмите „salt“ чтобы просмотреть общее количество соли в продуктах питания, сохраненных в памяти
11. Аналогичным образом Вы можете сохранить и другие значения.

При взвешивании или оценке питательного объема кнопкой M+ вы можете добавить вес или питательный объем, и добавить одну запись в память. При взвешивании, для получения общего питательного количества нажмите любую питательную кнопку.

ЧТОБЫ ВЫЗВАТЬ ИЗ ПАМЯТИ ПРЕДЫДУЩИЕ ЗАПИСИ (смотрите рис. 7)

1. Нажмите „ON/OFF“ для того, чтобы включить весы
2. Автопоиск предыдущих записей в памяти
3. Показ нулевого значения после поиска
4. Нажмите „MR“ для того, чтобы посмотреть общую пищевую ценность продуктов питания, сохраненных в памяти.
5. Аналогичным образом Вы можете посмотреть и другие значения пищевой ценности.

При каждом выключении весов, значения пищевой ценности могут быть сохранены в памяти.

При включении весов Вы можете просмотреть последние записи общий значений.

ЧТОБЫ ОЧИСТИТЬ ПАМЯТЬ ОТ ПРЕДЫДУЩИХ ЗАПИСЕЙ (смотрите рис. 8)

1. Нажмите „CLR/MC“ на 3 секунды
2. Память очищена
3. Нажмите „MR“, чтобы вернуться в режим взвешивания

УСТАНОВКА ВРЕМЕНИ ТАЙМЕРА: (смотрите рис. 9)

1. Включите весы
 2. Нажмите „T-SET“, чтобы войти в режим таймера
 3. Введите время таймера с цифровой клавиатуры
 4. Нажмите „T-SET“, чтобы начать отсчет времени
 5. По окончании установленного таймером времени, прозвучит 30-кратный звуковой сигнал. Для того, чтобы прекратить звуковой сигнал, нажмите любую кнопку.
- При установке времени таймера вы можете нажать „CLR/MC“ чтобы сбросить введенные значения, вы можете нажать „T-SET“ для того, чтобы сбросить и снова ввести время таймера.

ДАТЧИК ТЕМПЕРАТУРЫ (смотрите рис. 10)

- a) Показывает температуру окружающей среды

АВТОМАТИЧЕСКОЕ ОТКЛЮЧЕНИЕ (РЕЖИМ ЭКОНОМИИ ЗАРЯДА БАТАРЕЙКИ)

- Если прибор не используется в течение 2 минут
- Автоматическое отключение происходит, если дисплей показывает „0“ или одно и тоже значение в течение 2 минут.

ИНДИКАТОРЫ (смотрите рис. 11)

- a) Индикатор малого заряда батарейки
- b) Перегрузка
- c) Пищевая ценность превышает 1999999
- d) Отрицательное значение пищевой ценности или вход в режим пищевой ценности во время ввода кода продукта

СОВЕТЫ ПО ИСПОЛЬЗОВАНИЮ И ОБСЛУЖИВАНИЮ

1. Шкалу чистите слегка влажной тряпочкой. НЕ ПОГРУЖАЙТЕ шкалу в воду и не пользуйтесь химическими или абразивными веществами.
2. Все пластмассовые части необходимо немедленно очистить после контакта с жиром, специями, уксусом, и остро пахнущими/окрашенными продуктами. Оберегайте от контакта с кислотным цитрусовым соком.
3. Шкала всегда должна стоять на твердой, плоской поверхности. НЕ ПОЛЬЗУЙТЕСЬ ковриками.

СПИСОК ПИЩЕВЫХ ПРОДУКТОВ ДЛЯ ЭЛЕКТРОННЫХ ВЕСОВ ДЛЯ РАСЧЕТА ДИЕТЫ

Код Наименование продукта

ХЛЕБ		продукта. Используется для изготовления сухих завтраков)	
29	Батончик сухого завтрака, крупяные сухие завтраки с фруктами, обезжиренные	29	Мацони, простая
30	Хлеб, крупа, макаронные изделия и рис	30	Маффины, с черникой, готовые
31	Рогалик, простой	31	Маффины, с черникой, смесь
32	Рогалик с корицей и изюмом	32	Маффины, с отрубями, изюмом
33	Рогалик с яйцом	33	Маффины, кукурузные, готовые
34	Банановый хлеб,	34	Маффины, кукурузные, смесь
35	приготовленный на маргарине	35	Маффины, из овса, готовые
36	Ячмень, толченый, сырой	36	Маффины, кукурузные, сырые
37	Печенье, простое или на пахте, приготовленное на 2% молоке	37	Маффины, кукурузные, сырые
38	Печенье, замороженное тесто, выпечное, обычное	38	Маффины, кукурузные, сырые
39	Хлеб	39	Маффины, кукурузные, сырые
40	Из пшеничной муки	40	Маффины, кукурузные, сырые
41	Яичный хлеб	41	Маффины, кукурузные, сырые
42	Французские, венские булочки, опарное тесто	42	Маффины, кукурузные, сырые
43	Индийский жареный хлеб (наан)	43	Маффины, кукурузные, сырые
44	Итальянский хлеб	44	Маффины, кукурузные, сырые
45	Из смешанных злаков, нежареный на тостере	45	Маффины, кукурузные, сырые
46	Овсяный, нежареный на тостере	46	Маффины, кукурузные, сырые
47	Пита	47	Маффины, кукурузные, сырые
48	Хлеб из грубой неперсеянной ржаной муки, нежареный на тостере	48	Маффины, кукурузные, сырые
49	Изонный, нежареный на тостере	49	Маффины, кукурузные, сырые
50	Ржаной, нежареный	50	Маффины, кукурузные, сырые
51	Ржаной, малокалорийный	51	Маффины, кукурузные, сырые
52	Пшеничный, нежареный	52	Маффины, кукурузные, сырые
53	Пшеничный, малокалорийный	53	Маффины, кукурузные, сырые
54	Белый, нежареный	54	Маффины, кукурузные, сырые
55	Пшеничный, мягкий	55	Маффины, кукурузные, сырые
56	Пшеничный, малокалорийный	56	Маффины, кукурузные, сырые
57	Из цельной пшеницы, нежареный	57	Маффины, кукурузные, сырые
58	Хлебные сухари, сухие, измельченные, простые, витаминизированные	58	Маффины, кукурузные, сырые
59	Хлебные сухари, сухие, измельченные, со специями, невитаминизированные	59	Маффины, кукурузные, сырые
60	Хлебная начинка, сухая смесь	60	Маффины, кукурузные, сырые
61	Батончик сухого завтрака/Гранола (Смесь плющеного овса с добавками коричневого сахара, изюма, кокосов и орехов - вид натурального	61	Маффины, кукурузные, сырые
62	продукта. Используется для изготовления сухих завтраков)	62	Маффины, кукурузные, сырые
63	Батончик сухого завтрака, крупяные сухие завтраки с фруктами, обезжиренные	63	Маффины, кукурузные, сырые
64	Сухой завтрак Гранола, твердый, простой	64	Маффины, кукурузные, сырые
65	Батончик Гранола, мягкий, без глазировки, с изюмом	65	Маффины, кукурузные, сырые
66	Батончик Гранола, мягкий, без глазировки, с изюмом	66	Маффины, кукурузные, сырые
67	Батончик сухого завтрака „Нутри-грин“ из неочищенного зерна без добавок сахара и консервантов, из спрессованных зерен с фруктами	67	Маффины, кукурузные, сырые
68	Булгур, приготовленный	68	Маффины, кукурузные, сырые
69	Кукурузный хлеб, смесь	69	Маффины, кукурузные, сырые
70	Кукурузный хлеб,	70	Маффины, кукурузные, сырые
71	приготовленный на 2% молоке	71	Маффины, кукурузные, сырые
72	Кукуруза, желтая, сухая, цельнозерновая	72	Маффины, кукурузные, сырые
73	Кукурузный хлеб, очищенный, витаминизированный	73	Маффины, кукурузные, сырые
74	Кукурузный крахмал	74	Маффины, кукурузные, сырые
75	Кукуруза, сырой	75	Маффины, кукурузные, сырые
76	Гренки со специями	76	Маффины, кукурузные, сырые
77	Английские маффины (олады), простые, нежареные	77	Маффины, кукурузные, сырые
78	Французские тосты, приготовленные на 2% молоке, жаренные на маргарине	78	Маффины, кукурузные, сырые
79	Французские тосты, замороженные	79	Маффины, кукурузные, сырые
80	Мука	80	Маффины, кукурузные, сырые
81	Мука хлебопекарная, витаминизированная	81	Маффины, кукурузные, сырые
82	Гречневая мука, цельнозерновая	82	Маффины, кукурузные, сырые
83	Мука для выпечки, витаминизированная, неперсеянная	83	Маффины, кукурузные, сырые
84	Самоподнимающаяся, витаминизированная, неперсеянная мука	84	Маффины, кукурузные, сырые
85	Пшеничная мука, общего назначения,	85	Маффины, кукурузные, сырые
86	Пшеничная мука, маца, невитаминизированная	86	Маффины, кукурузные, сырые
87	Самоподнимающаяся, витаминизированная, неперсеянная мука	87	Маффины, кукурузные, сырые
88	Пшеничная мука, общего назначения,	88	Маффины, кукурузные, сырые
89	Пшеничная мука, общего назначения,	89	Маффины, кукурузные, сырые
90	Пшеничная мука, общего назначения,	90	Маффины, кукурузные, сырые
91	Пшеничная мука, общего назначения,	91	Маффины, кукурузные, сырые
92	Пшеничная мука, общего назначения,	92	Маффины, кукурузные, сырые
93	Пшеничная мука, общего назначения,	93	Маффины, кукурузные, сырые
94	Пшеничная мука, общего назначения,	94	Маффины, кукурузные, сырые
95	Пшеничная мука, общего назначения,	95	Маффины, кукурузные, сырые
96	Пшеничная мука, общего назначения,	96	Маффины, кукурузные, сырые
97	Пшеничная мука, общего назначения,	97	Маффины, кукурузные, сырые
98	Пшеничная мука, общего назначения,	98	Маффины, кукурузные, сырые
99	Пшеничная мука, общего назначения,	99	Маффины, кукурузные, сырые
100	Пшеничная мука, общего назначения,	100	Маффины, кукурузные, сырые

4. НЕ ударяйте, встряхивайте или роняйте шкалу.
5. Шкала – точный прибор. Заботьтесь о ней и не подвергайте ее сильному электромагнитному излучению.
6. Содержите ее сухой.
7. Если шкала не включается, проверьте наличие и зарядку батареек.
8. Шкала предназначена только для домашнего использования, а не для торгового, промышленного или медицинского использования.

СРОК ГОДНОСТИ НЕ ОГРАНИЧЕН.

Экологическая утилизация

Вы можете помочь защитить окружающую среду! Помните о соблюдении местных правил: Отправьте неработающее электрооборудование в соответствующие центры утилизации.

84	Вафли, простые, замороженные, пожаренные	84	Вафли, простые, замороженные, пожаренные
85	Вафли, простые с пониженным содержанием жира	85	Вафли, простые с пониженным содержанием жира
86	Из цельнозерновой муки твердых сортов пшеницы, перемешанной	86	Из цельнозерновой муки твердых сортов пшеницы, перемешанной
87	Из пшеничной простой муки, обжаренной простой муки	87	Из пшеничной простой муки, обжаренной простой муки
88	Крупа, приготовленная	88	Крупа, приготовленная
89	Кукурузные зерна, белые	89	Кукурузные зерна, белые
90	Кукурузные зерна, желтые	90	Кукурузные зерна, желтые
91	Кукурузные зерна, растворимая	91	Кукурузные зерна, растворимая
92	простая мука	92	простая мука
93	„Крим ов уит“ полуфабрикат манной каши быстрого приготовления производства компании „Набиско“, обычный	93	„Крим ов уит“ полуфабрикат манной каши быстрого приготовления производства компании „Набиско“, обычный
94	„Крим ов уит“ полуфабрикат манной каши быстрого приготовления производства компании „Набиско“, быстрого приготовления	94	„Крим ов уит“ полуфабрикат манной каши быстрого приготовления производства компании „Набиско“, быстрого приготовления
95	„Крим ов уит“ полуфабрикат манной каши быстрого приготовления производства компании „Набиско“, смесь быстрого приготовления без варки, простой	95	„Крим ов уит“ полуфабрикат манной каши быстрого приготовления производства компании „Набиско“, смесь быстрого приготовления без варки, простой
96	Дыня	96	Дыня
97	Овсяная каша, быстрорастворимая, витаминизированная, простая	97	Овсяная каша, быстрорастворимая, витаминизированная, простая
98	Овсяная каша, быстрорастворимая, витаминизированная с яблоком и корицей	98	Овсяная каша, быстрорастворимая, витаминизированная с яблоком и корицей
99	Овсяная каша, быстрорастворимая, или быстрого приготовления, простая, невитаминизированная	99	Овсяная каша, быстрорастворимая, или быстрого приготовления, простая, невитаминизированная
100	Уитена	100	Уитена
	Каша, готовая		Каша, готовая
	«Ол-бран» (Сухой завтрак фирмы „Келлогг“ [Kellogg Co.] ; изготовлен из отрубей, обогащенных витаминами и минералами		«Ол-бран» (Сухой завтрак фирмы „Келлогг“ [Kellogg Co.] ; изготовлен из отрубей, обогащенных витаминами и минералами
	Яблоко и корица «Чериз» (сухой завтрак из цельной овсяной муки и пшеничного крахмала с минерально-		Яблоко и корица «Чериз» (сухой завтрак из цельной овсяной муки и пшеничного крахмала с минерально-

- витаминами добавками в форме колечек; выпускается фирмой «Дженерал миллс» [General Mills, Inc.]
- 101 Яблочное бренди
- 102 Бейжик 4
- 103 «Жапкранч» (Детский сухой завтрак из кукурузной и овсяной муки с витаминными добавками в форме подушечек; выпускается фирмой «Куэйкер оутс»)
- 104 «Чериоз» (сухой завтрак из цельной овсяной муки и пшеничного крахмала с минерально-витаминными добавками в форме колечек; выпускается фирмой «Дженерал миллс» [General Mills, Inc.]
- 105 Кукурузный крекер «Чекс». Изготавливается в форме подушечек - так обычно выглядят многие виды сухого завтрака.
- 106 Крекер «Чекс» с медом и орехами. Изготавливается в форме подушечек - так обычно выглядят многие виды сухого завтрака.
- 107 Крекер «Чекс» мультизерновой.
- 108 Рисовый «Чекс»
- 109 Пшеничный «Чекс»
- 110 «Жизнь в корзине»
- 111 «Коко криспиз» - сухой завтрак из воздушного риса с добавлением сахара, какао, витаминов и минералов; выпускается фирмой «Келлогг»
- 112 Заварное печенье с какао
- 113 Цельнозерновые пшеничные хлопья
- 114 Кукурузные хлопья, производства компании «Дженерал миллс», обычные
- 115 Кукурузные хлопья, Kellogg's
- 116 «Корн попс» Сухой завтрак фирмы «Келлогг» [Kellogg Co.]; воздушная кукуруза с добавками сахара, витаминов и минералов
- 117 «Криспикс» - сухой завтрак (двухслойные подушечки из риса и кукурузы с витаминно-минеральными добавками) производства «Келлогг» [Kellogg Co.]
- 118 «Фрут лупс» - сухой завтрак фирмы «Келлогг» [Kellogg Co.], изготовленный из смеси кукурузной, овсяной и пшеничной муки с добавками витаминов и пищевых красителей
- 119 «Фростед флейкс» - сухой завтрак, выпускаемый компанией «Келлогг» [Kellogg Co.]; дробленая кукуруза с витаминно-минеральными добавками в сахаре
- 120 Глазированные мини пшеничные батончики, обычные
- 121 Глазированные мини пшеничные батончики, порционные
- 122 Голден Грехем (из непрозрачной пшеничной муки)
- 123 «Чериоз» с медом и орехами-сухой завтрак из цельной овсяной муки и пшеничного крахмала с минерально-витаминными добавками в форме колечек; выпускается фирмой «Дженерал миллс»
- 124 «Кластерс» с медом и орехами.
- 125 «Кикс» Сухой завтрак (крусташе хлопья из кукурузной муки, овсянки и пшеничного крахмала с витаминно-минеральными добавками) производства компании «Дженерал миллс»
- 126 «Лайф»
- 127 «Нейчер вэлли» - гранола (овес с медом) в виде батончиков и сухих завтраков производства компании «Дженерал миллс» [General Mills, Inc.]
- 128 100% натуральная крупа, овес, с медом и изюмом
- 129 100% натуральная крупа, овес, с медом и изюмом, с низким содержанием жира
- 130 Продукт 19
- 131 Воздушный рис
- 132 Воздушная пшеница
- 133 «Рейзин бран» - сухой завтрак в виде хлопьев из пшеничных отрубей с изюмом, обогащенных витаминно-минеральными добавками производства компаний «Келлогг» [Kellogg Co.], «Крафт фудс» [Kraft Foods, Inc.] и «Дженерал миллс»
- 134 «Рейзин бран» - сухой завтрак в виде хлопьев из пшеничных отрубей с изюмом, обогащенных витаминно-минеральными добавками производства компаний «Келлогг»
- 135 «Рейзин-нат бран» - сухой завтрак в виде хлопьев из пшеницы и миндаля с витаминно-минеральными добавками. Выпускается компанией «Дженерал миллс»
- 136 «Райс криспиз» - сухой завтрак, хрустящий воздушный рис с витаминно-минеральными добавками производства компании «Келлогг»
- 137 «Шредед уит» - сухой завтрак из неочищенной пшеницы с добавкой отрубей без сахара и соли; производится компанией «Крафт фудс»
- 138 «Спешл-кей» - сухой завтрак в хлопьях из риса, пшеницы и обезжиренных зародышей пшеничного зерна с витаминными и минеральными добавками; выпускается компанией «Келлогг»
- 139 Овсяные хлопья «Куэйкер» с медом и орехами
- 140 «Тотал» - сухой завтрак из пшеничных хлопьев с железисто-минеральными добавками; продукт фирмы «Дженерал миллс»
- 141 «Уитиз» - сухой завтрак в виде пшеничных хлопьев с витаминно-минеральными добавками производства компании «Дженерал миллс»
- 142 Макароны (рожки), витаминизированные, готовые
- 143 Лапша, чоу-мейн (китайское рагу из курицы или говядины с лапшой), консервированная
- 144 Лапша (личная), витаминизированная, готовая, обычная
- 145 Лапша (личная), витаминизированная, готовая, со шпинатом
- 146 Лапша, японская, соба, готовая
- 147 Паста, свежемороженая, сухая, готовая
- 148 Спагетти, готовые, витаминизированные
- 149 Спагетти, из цельнозерновой муки, готовые
- Рис**
- 150 Рис, лапша, готовая
- 151 Рис, коричневый, длинозернистый, готовый
- 152 Белый, длинозернистый, сырой
- 153 Белый, длинозернистый, сырой
- 154 Белый, длинозернистый, растворимый
- 155 Пропаренный, сырой
- 156 Пропаренный, готовый
- 157 Дикий, готовый
- 158 Рисовая лепешка из коричневого шелушенного риса, простая.
- ОВОЩИ**
- 159 Ростки люцерны, сырая
- 160 Артишоки, готовые, сухие
- 161 Спаржа, свежая, готовая, высушенная
- 162 Спаржа, замороженная, готовая, высушенная
- 163 Спаржа, консервированная, ростки, высушенные
- 164 Ростки бамбука, консервированные, высушенные
- Бобы**
- 165 Ростки бобов, свежие
- 166 Готовые ростки бобов, высушенные
- 167 Корючий горох, свежий, готовый, высушенный
- 168 Корючий горох, замороженный, готовый, высушенный
- 169 Лимская фасоль, фторд хукс, замороженная, готовая, высушенная
- 170 Лимская фасоль, молодая, готовая, высушенная
- 171 Стручковая фасоль зеленая, свежая, готовая, сухая
- 172 Стручковая фасоль желтая, свежая, готовая, сухая
- 173 Стручковая фасоль зеленая, замороженная, готовая, сухая
- 174 Стручковая фасоль желтая, замороженная, готовая, сухая
- 175 Стручковая фасоль зеленая, консервированная, сухая
- 176 Стручковая фасоль желтая, консервированная, сухая
- 177 Ломтики, готовые, сухие
- 178 Целная, готовая, сухая
- 179 Ломтики, консервированные, высушенные
- 180 Целная, консервированная, высушенная
- 181 Зелень, листья и стебли, готовые, высушенные
- Брокколи**
- 182 Свежая, измельченная или порезанная
- 183 Сырая, побег
- 184 Сырая, соцветие
- 185 Сырая, готовая, сухая, измельченная
- 186 Замороженная, сухая, измельченная
- 187 В сыром соусе, замороженная
- 188 Ростки брокколи, замороженные, готовые, высушенные
- 189 Ростки брокколи, свежие, готовые, высушенные
- 190 Капуста свежая, шинкованная
- 191 Капуста вареная
- Капуста китайская, шинкованная, вареная, без бульона**
- 192 Китайская капуста или бок-чой
- 193 Напа
- 194 Капуста краснокочанная, свежая, шинкованная
- 195 Капуста савайская, свежая, шинкованная
- Морковь**
- 196 Морковный сок, консервированный
- 197 Сырая
- 198 Молодая
- 199 Свежая, вареная, ломтиками без овощного бульона
- 200 Замороженная, вареная, ломтиками, без овощного бульона
- Цветная капуста**
- 201 Свежая
- 202 Свежая, вареная, без овощного бульона
- 203 Замороженная, вареная, без овощного бульона
- Сельдерей**
- 204 Сельдерей свежий, стебель
- 205 Сельдерей, порезанный на кусочки, кубики
- 206 Сельдерей, вареный, без овощного бульона и соли
- 207 Шнитт-лук, свежий, измельченный
- 208 Кинза свежая
- 209 Мангольд, шведский, свежий
- 210 Капустный салат
- 211 Листовая капуста, свежая, вареная, измельченная, без овощного бульона
- 212 Листовая капуста, замороженная, вареная, измельченная, без овощного бульона
- Кукуруза, сладкая, желтая (вареная, без бульона)**
- 213 Свежая, зерна на початке
- 214 Замороженная, зерна на початке
- 215 Зерна
- 216 Консервированная, кремообразная
- 217 Консервированная, цельнозерновая
- 218 Кукуруза сладкая, белая, красный
- 219 Огурец очищенный
- 220 Огурец неочищенный
- 221 Зелень одуванчика, вареная без бульона
- 222 Зелень укропа, свежая
- 223 Баклажан, вареный, без овощного бульона
- 224 Цикорий - эндивий кучерявый (вкл. салат эскарпиол) свежий, мелкопорезанный
- 225 Чеснок, свежий
- 226 Виноградные листья, консервированные
- 227 Корень имбиря, свежий
- 228 Фенхель, луковича, свежий
- 229 Сердцевина пальмы, консервированная
- 230 Топинамбур, свежий, порезанный ломтиками
- 231 Капуста огородная, свежая, вареная, без овощного бульона, измельченная
- 232 Капуста огородная, замороженная, вареная, без овощного бульона, шинкованная
- 233 Капуста кольраби, вареная, ломтиками, без овощного бульона
- 234 Лук-порей, луковича и нижние листья, измельченные, порезанный, вареный, без овощного бульона
- 235 Салат-латук, свежий (Баттерхид, бостонский)
- 236 Кочанный салат, айсберг
- 237 Кочанный салат, айсберг
- 238 Листовой, листья
- 239 Листовой, кусочки, измельченный
- 240 Салат-ромэн, внутренние листья
- 241 Салат-ромэн, измельченный
- Грибы**
- 242 Свежие
- 243 Вареные, без бульона
- 244 Консервированные, без бульона
- 245 Шитаке, вареные
- 246 Шитаке, сушеные
- 247 Зеленые грибы, вареная, без бульона
- 248 Кра, свежая, вареная, порезанная ломтиками без бульона
- 249 Кра, замороженная, вареная, порезанная ломтиками без бульона
- Лук**
- 250 Свежий
- 251 Свежий, вареный, без овощного бульона
- 252 Сушеные хлопья
- 253 Зеленый, свежий
- 254 Петрушка, свежая
- 255 Пастернак, порезанный ломтиками, вареный, без бульона
- 256 Горох, съедобные стручки, свежий Вареный, без бульона
- 257 Горох, съедобные стручки, замороженные, вареные, без бульона
- 258 Горошек зеленый, консервированный, без бульона
- 259 Горошек, зеленый, замороженный, вареный, без бульона
- Перец**
- 260 Банановый перец, свежий
- 261 Острый перец чили, свежий, зеленый
- 262 Острый перец чили, свежий, красный
- 263 Перец Джалапенос, консервированный, порезанный кусочками, твердый, в рассоле
- 264 Сладкий перец, свежий, зеленый, измельченный
- 265 Сладкий перец, свежий, красный, измельченный
- 266 Сладкий перец, вареный, без бульона, измельченный, зеленый
- 267 Сладкий перец, вареный, без бульона, измельченный, красный
- 268 Стручковый красный перец, консервированный
- 269 Маринованные огурцы, с укропом
- 270 Маринованные закуски, сладкие
- Картофель**
- 271 Печеный в мундире
- 272 Печеный, очищенный
- 273 Печеный, кожура
- 274 Очищенный после варки
- 275 Очищенный перед варкой
- Картофельные продукты**
- 276 Au gratin, сухая смесь, смесь с маслом
- 277 Au gratin, по-домашнему, с маслом
- 278 Картофель, френч-фрай, жареный в масле, замороженный, разогретый в духовке
- 279 Картофель линии Hashed Brown (драники), замороженный
- 280 Драники картофельные по-домашнему
- 281 Картофельное пюре, сухие хлопья, с цельным молоком, маслом и солью
- 282 Картофельное пюре по-домашнему, с цельным молоком
- 283 Картофельное пюре по-домашнему, с цельным молоком и маргарином
- 284 Картофельные блинчики по-домашнему
- 285 Картофельный салат по-домашнему
- 286 Картофельная запеканка, сухая смесь, на цельном молоке с маслом
- 287 Картофельная запеканка, по-домашнему, с маслом
- 288 Тыква, вареная, пюре
- 289 Тыква, консервированная
- 290 Редиска, свежая
- 291 Брюква, вареная, без бульона
- 292 Кислая капуста, консервированная, цельная, в рассоле
- 293 Морские водоросли, ламинарии, свежие
- 294 Морские водоросли спирулина, высушенные
- 295 Лук-шалот, свежий, измельченный
- 296 Соевые бобы, зеленые, вареные, без бульона
- Шпинат**
- 297 Свежий
- 298 Свежий, вареный, без овощного бульона
- 299 Замороженный, вареный, без овощного бульона
- 300 Консервированный, без бульона, порезанный на кусочки
- Патиссон**
- 301 Тыква обыкновенная, свежая, порезанная кусочками
- 302 Вареная, без бульона
- 303 Тыква крупноплодная, печеная, кубиками
- 304 Тыква, замороженная, вареная, пюре
- Сладкий картофель**
- 305 Вареный, запеченый в мундире
- 306 Вареный, очищенный
- 307 Цукаты
- 308 Консервированные в сиропе, без сиропа
- Помидоры**
- 309 Свежие
- 310 Вишня
- 311 Консервированные, цельные, в сиропе
- 312 Вяленые, обыкновенные
- 313 Томатный сок, консервированный, с солью
- 314 Консервированные, пюре
- 315 Консервированные, соус
- 316 Консервированные, тушеные
- 317 Репа, вареная, порезанная кубиками
- 318 Зеленая репа, свежая, вареная, без овощного бульона
- 319 Зеленая репа, замороженная, вареная, без овощного бульона
- 320 Овощной сок, коктейль, консервированный
- 321 Овощи, смесь, консервированная, без бульона
- 322 Овощи, смесь, замороженная, вареная, без овощного бульона
- 323 Каштаны, консервированные, порезанные, цельные, в сиропе
- 324 Батат, вареный, жареный или запеченый, без бульона
- ФРУКТЫ**
- 325 Яблоки, свежие с кожцей
- 326 Яблоки, свежие, очищенные
- 327 Яблоки, тушеные
- 328 Яблоки, тушеные с добавлением сахара
- 329 Яблоки, тушеные без добавления сахара
- 330 Яблочный соус, консервированный, подслащенный
- 331 Яблочный соус, консервированный, несладкий
- 332 Абрикосы, сырые
- 333 Абрикосы, консервированные, половинки, фрукты и густой насыщенный сироп
- 334 Абрикосы, консервированные, половинки, фрукты и пакетированный сок
- 335 Абрикосы, сушеные, обработанные серой
- 336 Азиатская груша, свежая
- 337 Авакадо, свежий, без кожицы и семян
- 338 Бананы, свежие, цельные
- 339 Черника, свежая
- 340 Черника, консервированная, в густом насыщенном сиропе
- 341 Голубика, свежая
- 342 Голубика, замороженная, подслащенная
- 343 Карамбола (звездплодник), свежий
- 344 Вишни, подкисленные, красные, с косточками, консервированные, в воде
- 345 Вишни, сладкие, свежие, без косточек и плодоножек
- 346 Вишневый пирог консервированный
- 347 Клюква, сушеная, подслащенная
- 348 Клюквенный соус, подслащенный, консервированный
- 349 Смородина, сушеная
- 350 Финики без косточек, целиковые
- 351 Инжир, сушеный
- 352 Фруктовый коктейль, консервированный, половинки, фрукты и густой насыщенный сироп
- 353 Фруктовый коктейль, консервированный, половинки, фрукты и сироп из сока
- 354 Грейпфрут, свежий, очищенный, без кожицы и семян, розовый или красный,
- 355 Грейпфрут, свежий, очищенный, без кожицы и семян, белый
- 356 Грейпфрут, свежий, очищенный без кожицы и семян, консервированный в легком сиропе
- 357 Виноград, без косточек, свежий
- 358 Киви, свежий, без шкурки
- 359 Лимон, свежий, очищенный
- 360 Лимонный сок, свежий
- 361 Лимонный сок, консервированный или в бутылках, без сахара
- 362 Лимонный сок, свежесжатый
- 363 Сок лайма, консервированный, без сахара
- 364 Мандарины в легком сиропе
- 365 Манго, свежий, без кожицы и семян, целиковый
- 366 Мараскиновая вишня, консервированные, без сиропа
- 367 Дыня, канталупа, кольцо
- 368 Дыня, ханьдью, кольцо
- 369 Нектарин, свежий
- 370 Апельсины, свежие, очищенные от кожуры и семян
- 371 Оливки, маринованные, зеленые
- 372 Маслины, консервированные, зрелые, черные
- 373 Папайя, свежая
- 374 Персики, свежие
- 375 Персики, консервированные, в густом насыщенном сиропе
- 376 Персики, консервированные, в собственном соку
- 377 Персики, сухие
- 378 Груша, свежая
- 379 Груши, консервированные, в густом насыщенном сиропе
- 380 Груши, консервированные, в собственном соку
- 381 Ананас, свежий, кусочками
- 382 Ананас, консервированный в густом насыщенном сиропе, ломтиками
- 383 Ананас, консервированный, в густом насыщенном сиропе, дольки
- 384 Ананас, консервированный, в собственном соку, измельченный, кусочками или ломтиками
- 385 Ананас, консервированный, в собственном соку, дольками
- 386 Ананасовый сок, без сахара, консервированный
- 387 Банан свежий, очищенный от кожуры, овсяный
- 388 Сливы, свежие
- 389 Чернослив, сушеный, с косточками, необработанный
- 390 Чернослив, тушеный, без сахара, в собственном соку
- 391 Сливовый сок, консервированный или бутылированный
- 392 Изюм без косточек
- 393 Малина, свежая
- 394 Малина, замороженная, с сахаром
- 395 Ревень, замороженный, вареный с сахаром
- 396 Клубника, свежая, крупная
- 397 Клубника, свежая, средняя
- 398 Клубника, замороженная, с сахаром, порезанная
- 399 Мандарины, свежие, очищенные от кожуры и семян
- 400 Арбуз, свежий, клин
- МЯСО И ПТИЦА**
- Говядина**
- 401 Филей, вареный, постный и жирный
- 402 Филей, вареный, постный
- 403 Тушина или в обжаренная в глине, постная и жирная
- 404 Тушина или в обжаренная в глине, постная
- 405 Консервированная, соленая
- 406 Глазной мускул, постный и жирный
- 407 Глазной мускул, постный
- 408 Говяжий фарш 83%, жареный
- 409 Говяжий фарш 79%, жареный
- 410 Говяжий фарш 73%, жареный
- 411 Вяленое мясо
- 412 Печень, жареная, кусок
- 413 Жареные, запеченные в духовом шкафу ребра, постные и жирные
- 414 Жареные, запеченные в духовом шкафу ребра, постные
- 415 Стейк, Филей, жареный, кусок постный и жирный
- 416 Стейк, Филей, жареный, кусок постный

- 417 Стейк, Филей, жареный, тонкий конец, постный
 418 Стейк на косточке, жареный, постный
 419 Стейк, вырезка филей, жареный, постный
 420 Стейк, бифштекс из филейной части/короткий филей, жареный, постный
 421 Отруб на косточке, варенный, постный и жирный
 422 Отруб на косточке, варенный, постный
 423 Филейная часть, постная и жирная
 424 Филейная часть, постная
 425 Ножка, жареная, постная и жирная
- Птица**
Курица
 426 Бройлер или цыпленок для жарки, мясо и кожа, жаренный, в кларе
 427 Бройлер или цыпленок для жарки, мясо и кожа, жаренный, в обсыпке
 428 Бройлер или цыпленок для жарки, мясо и кожа, жаренный
 429 Бройлер или цыпленок для жарки, грудки, жаренное
 430 Бройлер или цыпленок для жарки, грудки, жаренные
 431 Бройлер или цыпленок для жарки, темное мясо, жаренное
 432 Бройлер или цыпленок для жарки, темное мясо, жаренное
 433 Бройлер или цыпленок для жарки, ножка, мясо и кожа, жаренный, в кларе
 434 Бройлер или цыпленок для жарки, ножки, мясо и кожа, жаренный, в обсыпке
 435 Куриные потроха, сваренные на медленном огне
 436 Бройлер или цыпленок для жарки, светлое мясо, жаренное
 437 Бройлер или цыпленок для жарки, темное мясо, жаренное
 438 Бройлер или цыпленок для жарки, бедра, мясо и кожа, жаренный, в кларе
 439 Бройлер или цыпленок для жарки, бедро, мясо и кожа, жаренное, в обсыпке
 440 Бройлер или цыпленок для жарки, крылышко мясо и кожа, жаренное, в кларе
 441 Бройлер или цыпленок для жарки, крылышко, мясо и кожа, жаренное, в обсыпке
 442 Консервированное мясо с бульоном
 443 Куры корнуэльской породы, мясо и кожа, жаренные
 444 Ливер, сваренный на медленном огне
 445 Обжаренное белое мясо
- Утка**
 446 Жареное мясо с кожей
 447 Жареное мясо
 448 Пекинская утка, грудки, мясо с кожей без костей, жареная
- Гусь**
 449 Жареное мясо с кожей
 450 Жареное мясо
 451 Фуагра (паштет из гусяной печени)
- Индейка**
 452 Грудки, жареные, поливаемые маслом во время жарки, мясо с кожей
 453 Жареное мясо с кожей
 454 Гусиные потроха, варенные на медленном огне

- 455 Фарш, вареный
 456 Белое и темное мясо, порезанное кусочками с приправами
 457 Жареное белое мясо с кожей
 458 Обжаренное белое мясо
 459 Жареное в кларе, обсыпке, сухарях
Свинина
 460 Бекон, консервированный, вареный
 461 Бекон, канадский, консервированный, вареный
 462 Окорок, консервированный
 463 Окорок, свежий, варенный, постный и жирный
 464 Окорок, консервированный, постный и жирный
 465 Окорок, ножка, жареный кусок, постный и жирный
 466 Жареные ребрышки, постные и жирные
 467 Грудинка, постная и жирная, ребрышки
 468 Грудинка, постная и жирная, вареная, свиные ребрышки тушеные
 469 Соиски, вареные, связка жарки, мясо и кожа, жаренный
 470 Соиски, вареные, паштет
 471 Вырезка, жареная, постная
- Телятина**
 472 Котлета, жареная, постная и жирная
 473 Отбивная котлета в обсыпке, паровая, постная и жирная
- Оленина**
 474 Филейная часть, вареная, обжаренная, постная
 475 Верхняя часть окорока, вареный, обжаренный, постный
- Разное и деликатесное мясо**
 476 Болонская говядина
 477 Болонская говядина и свинина
 478 Болонская индейка
 479 Братурсткая говядина и свинина, копченая
 480 Братурсткая свинина, вареная
 481 Брауншвейгер (ливерная колбаса, свиная)
 482 Чоризо говядина и свинина
 483 Вяленая говядина, консервированная
 484 Окорок, вареный, обычный
 485 Окорок, вареный, постный
 486 Окорок, в меде, копченый, вареный
 487 Хот-дог/Франкфуртер, говядий Хот-дог/Франкфуртер, говядина и свинина
 488 Хот-дог/Франкфуртер, говядина и свинина
 489 Пастрами, копченая говядина, консервированная
 490 Пепперони, свинина, говядина
 491 Саламя, говядина и свинина, вареная
 492 Саламя, говядина и свинина, сухая
 493 Колбаса, польская и кильская
 494 Сыркопченая колбаса, сервелат, говядина и свинина
 495 Венская колбаса
 496 Индейка, белое деликатесное мясо
- МОРЕПРОДУКТЫ**
 497 Окунь, пресноводный, вареный, высушенный
 498 Окунь, морской, вареный, высушенный
 499 Сом, жареный в панирровке
 500 Морской моллюск, сырое мясо
 501 Морской моллюск, жареный в панирровке
 502 Морской моллюска, консервированный, без жидкости

- 503 Треска, запеченная или зажаренная
 504 Краб, Король Аляски, вареный
 505 Крабовое мясо,
 консервированное
 506 Пирог с крабами, яйцом, луком, маргарином, жаренный
 507 Угорь, вареный, высушенный
 508 Филе рыбы жареное в кларе или панирровке
 509 Рыбные палочки и порционные куски, замороженные, прошедшие тепловую обработку, замороженные
 510 Камбала или палтус, запеченные или зажаренный
 511 Пикша, запеченная или зажаренная
 512 Палтус, запеченный или зажаренный
 513 Сельдь, соленая
 514 Омар, сваренный на пару
 515 Макрель, скумбрия
 516 Мидии, сваренные на пару
 517 Морской окунь, вареный
 518 Устрицы, сырое мясо
 519 Устрицы, жаренные в панирровке
 520 Сайда, запеченная или зажаренная
 521 Полосатый окунь, запеченный или зажаренный
 522 Австралийский ерш, запеченный или зажаренный
 523 Лосось, запеченный или зажаренный
 524 Лосось, консервированный (розовый) мясо с жидкостью (включая кости)
 525 Лосось, копченый (чинук, чавыча)
 526 Сардины, атлантические, консервированные в масле, без жидкости (включая кости)
 527 Гребешки, варенные, жаренные в панирровке
 528 Гребешки, сваренные на пару
 529 Креветки, жареные в панирровке
 530 Креветки, консервированный, без жидкости
 531 Рыба-меч, запеченная или зажаренная
 532 Форель, запеченная или зажаренная
 533 Тунец, запеченный или зажаренный
 534 Тунец, консервированный, без жидкости, в масле, небольшой кусок
 535 Тунец, консервированный, без жидкости, в масле, небольшой кусок
 536 Тунец, консервированный, без жидкости, в собственном соку, белое мясо
 537 Салат с тунцом: Светлый тунец в масле, маринад, майонезная салатная заправка
 538 Пучеглаз, щука
- СУХИЕ БОБЫ И ОРЕХИ**
 539 Миндаль, очищенный
- Бобы, сухие, варенные**
 540 Черные
 541 Грейт норверн
 542 Почка, красная
 543 Лимская фасоль, большая
 544 Горох, синий
 545 Фасоль пинто
- Консервированные бобы с жидкостью**
 546 Печеные бобы, простые или вегетарианские
 547 Коровий горох, сухой, вареный
 548 Коровий горох, консервированный, с жидкостью
- 549 Почка, красная
 550 Лимская фасоль, большая
 551 Белые бобы
 552 Бразильский орех, очищенный
 553 Мука из лимской фасоли
 554 Кешу, соленый, сухой, обжаренный
 555 Кешу, соленый, обжаренный в масле
 556 Каштан, европейский, обжаренный неочищенный
 557 Нут, сухой, варенный
 558 Нут, консервированный с жидкостью
 559 Кокос, свежий, измельченный, неупакованный
 560 Кокос, свежий, измельченный, высушенный, подслащенный
 561 Лесной орех, измельченный
 562 Хумус, готовый
 563 Чечевица, сухая, варенная
 564 Орехи макадема, сухие, обжаренные, подсолненные
 565 Арахис, сухой, обжаренный
 566 Арахис, обжаренный в масле
 567 Арахис, сухой, обжаренный, подсолненный
 568 Арахис, сухой, обжаренный, несоленый
 569 Арахис, обжаренный в масле, подсолненный
 570 Арахисовое масло, обычное, мягкое
 571 Арахисовое масло, обычное, с кусочками арахиса
 572 Арахисовое масло, пониженной жирности, мягкое
 573 Горох, лущеный, сухой, обжаренный
 574 Пекан, половинки
 575 Кедровый орех, очищенный
 576 Орехи фисташки, сухие, обжаренные, подсолненные, неочищенные
 577 Тыквенные семечки, обжаренные, соленые
 578 Обжаренные бобы, консервированные
 579 Семена кунжута
- Соевые продукты**
 580 Мисо
 581 Соевые бобы, сухие, варенные
 582 Соевое молоко
 583 Соевые орехи, сухие, обжаренные
 584 Тофу твердый
 585 Тофу мягкий
 586 Семена подсолнечника, сухие, обжаренные, подсолненные
 587 Тахини
 588 Грецкий орех, английский, измельченный
- Яйца**
 589 Сырое, целиквое
 590 Сырое, белок
 591 Сырое, желток
 592 Сваренное вкрутую, очищенное
 593 Яйцо-пашот с солью
 594 Омлет с маргарином, цельным молоком и солью
 595 Заменигель, жидкий
 596 Омлет, обычный
- МОЛОЧНЫЕ ПРОДУКТЫ**
Сыр, натуральный
 597 Голубой сыр
 598 Камамбер
 599 Чеддер или Колби
 600 Чеддер или Колби, с пониженным содержанием жира
 601 Прессованный творог, большой или маленький курд
 602 Прессованный творог с фруктами
 603 Прессованный творог с низким содержанием жира (2%)

- 604 Прессованный творог с низким содержанием жира (1%)
 605 Прессованный творог, обезжиренный
 606 Сливочный сыр, обычный
 607 Сливочный сыр с пониженным содержанием жира
 608 Сливочный сыр обезжиренный
 609 Сыр, тертый
 610 Фета
 611 Гауда
 612 Монтерей
 613 Мозарелла, из цельного молока
 614 Мюнстер
 615 Нешатель
 616 Пармезан
 617 Проволоне
 618 Рикотта, из цельного молока
 619 Рикотта, на обезжиренном молоке
 620 Романо
 621 Швейцарский сыр
- Пастеризованные сыры**
 622 Американский, обычный
 623 Американский, обезжиренный
 624 Швейцарский сыр
- Сливки, сладкие**
 625 Разбавленные сливки
 626 Кофе с легкими сливками
 627 Сливки для взбивания (густые), незбитые
 628 Сливки для взбивания (густые), незбитые, мягкие
 629 Взбитые сливки
- Сметана**
 629 Обычная
 630 С пониженным содержанием жира
 631 Обезжиренная
 632 С укропом
- Продукты с кремом, сладкий**
 633 Порошкообразные
 634 Порошкообразные на цельном молоке
 635 Пастеризованные продукты
 636 Замороженные со взбитыми сливками
- Замороженные десерты**
 637 Йогурт, мягкий, с шоколадом
 638 Йогурт, мягкий, с ванилином
 639 Мороженное, с шоколадом
 640 Мороженное, с шоколадом, легкое
 641 Мороженное ванильное
 642 Мороженное, ванильное, легкое
 643 Мороженное ванильное, мягкое
 644 Шербет
- Молоко**
Жидкое
 645 Цельное (3.25%)
 646 С пониженным содержанием жира (2%)
 647 С низким содержанием жира (1%)
 648 Обезжиренное
 649 Пахта
 650 Соевое молоко
 651 Консервированное
 652 Конденсированное, подслащенное
 653 Сгущенное, из цельного молока
 654 Сгущенное, из обезжиренного молока
 655 Сухое, пахта
- Молочные напитки**
 655 Шоколадный, готовый
 656 Шоколадный, готовый, с пониженным содержанием жира
 657 Шоколадный, готовый, с низким содержанием жира
 658 Яичный коктейль
 659 Молочный коктейль, густой с шоколадом
- 660 Молочный коктейль, густой, ванильный
 661 Смесь йогурта и сока
- Йогурт**
 662 С низким содержанием жира, фруктовый
 663 С низким содержанием жира, обычный
 664 Обезжиренный, фруктовый
 665 Обезжиренный, обычный
 666 Из цельного молока, обычный
 667 Их обезжиренного молока с низкокалорийным подсластителем, ванильный или лимонный
- ТОРТЫ/БАТОНЧИКИ/ПОНЧИКИ/ПАСТРИ**
 668 Анджел фуд
 669 «Бостонский пирог»
 670 Шоколадное пирожное с орехами без глазури, обычное
 671 Шоколадное пирожное с орехами, готовое, без глазури, обезжиренное
 672 Шоколадное пирожное с орехами, сухая смесь, низкокалорийное
 673 Торт, сухая смесь, Энджелфуд
 674 Торт, сухая смесь, желтая, легкая, вода, личные белки, незавороженная
 675 Чизкейк
 676 Шоколад с шоколадной глазурью
 677 Кофейный торт, кусочек
 678 Пшоши со сливочным сыром
 679 Пшоши с фруктами
 680 Пончики, жареные пирожки
 681 Пончики, дрожжевые, глазированные
 682 Фруктовый пирог
 683 Бисквит, сливочный
 684 Бисквит, обезжиренный
 685 Пирожное, шоколад, кремовая начинка, с глазурью
 686 Пирожное, шоколад, глазурь, с низким содержанием жира
 687 Пирожное, желтое с шоколадной глазурью
- КОНФЕТЫ**
 688 Гамми бварс
 689 Хард кенди
 690 Драже «желе-бобы»
 691 Маршмэллоу (суфле), маленькие
 692 Маршмэллоу (суфле), обычное
 693 M&M's, с арахисом (M&M Mars)
 694 M&M's, обычный (M&M Mars)
 695 Milky way (M&M Mars)
 696 Reese's Peanut butter cup (Hershey)
 697 Кукрузные Snickers (M&M Mars)
 698 Карамель, обычная
 699 Карамель, рулеты в шоколадном вкусе
- ШОКОЛАД**
 700 Шоколад, молочный, обычный
 701 Шоколад молочный с миндалем
 702 Шоколад молочный с арахисом Mr. Goodbar
 703 Шоколадные чипсы, молочные
 704 Шоколадные чипсы, полусладкие
 705 Шоколадные чипсы, белые
 706 Арахис в шоколаде
 707 Изюм в шоколаде
 708 Special темный сладкий шоколад (Hershey)
- ПЕЧЕНЬЕ**
 709 Сливочное, готовое
 710 С шоколадными чипсами, готовое, обычное
 711 С шоколадными чипсами, готовое, с пониженным содержанием жира
 712 С шоколадными чипсами, готовое, из замороженного теста
- 713 Батончик Fig

- 714 Овсяное, обычное, большое
 715 Овсяное, мягкое
 716 Овсяное, обезжиренное
 717 Арахисовое масло, готовое
 718 Арахисовое масло, домашнее печенье на маргарине
 719 Шоколадное с кремовой начинкой
 720 Песочное печенье, готовое, обычное
 721 Сахарное, готовое
 722 Сахарное из замороженного теста
 723 Сахарное, домашнее печенье на маргарине
 724 Ванильные вафли, с невысоким содержанием жира
КРЕКЕРЫ
 725 Сырный
 726 Из непросеянной пшеничной муки, обычное
 727 Из непросеянной пшеничной муки, дробленое
 728 Сухарики, «мелба», простые
 729 Ржаные вафли, из необработанного зерна, простые
 730 Соленый, квадратный
 731 Стандартный крекер, порционный
 732 Стандартный крекер, круглый
 733 «Уитинс»
 734 Крекер из цельного зерна
- ПУДИНГИ**
 735 Сухая смесь с 2% молоком, шоколадом, смесь для быстрого приготовления.
 736 Сухая смесь с 2% молоком, шоколадом, обычный, вареный
 737 Сухая смесь с 2% молоком, шоколадом, смесь для быстрого приготовления.
 738 Сухая смесь с 2% молоком, шоколадом, обычный, вареный
 739 Готовый пудинг, обычный, шоколадный
 740 Готовый пудинг, обычный, рисовый
 741 Готовый пудинг, обычный, тапиока
 742 Готовый пудинг, обычный, ванильный
 743 Готовый пудинг, обезжиренный, шоколадный
 744 Готовый пудинг, обезжиренный, тапиока
 745 Готовый пудинг, обезжиренный, ванильный
- СНЕКИ И ЧИПСЫ**
 746 Чекс микс
 747 Кукрузные чипсы, простые
 748 Попкорн, воздушная кукруза, несоленый
 749 Попкорн, на масле, соленый
 750 Попкорн, карамельный, с арахисом
 751 Попкорн с сырым вкусом
 752 Картофельные чипсы, простые, соленые
 753 Картофельные чипсы со сметаной и луком
 754 Картофельные чипсы с пониженным содержанием жира
 755 Картофельные чипсы обезжиренные
 756 Сухарик, посыпанный солью
 757 Сухой кренделек, посыпанный солью
 758 «Райс криспиз», квадратные
 759 Чипсы Тортиллы, простые, обычные
 760 Чипсы Тортиллы, с низким содержанием жира, выпеченные
 761 Чипсы Тортиллы, начо, обычные
 762 Чипсы Тортиллы, начо, легкие, с пониженным содержанием жира
- САХАР**
 763 Коричневый, в упаковке
 764 Коричневый, без упаковки
 765 Белый, гранулированный
 766 Белый, пудра, непросеянная
- СМОК**
 767 Жидкий с шоколадным вкусом
 768 С шоколадным вкусом, домашний
 769 Кукурузный, легкий
 770 Кленовый
 771 Из черной пагоды
- ДРУГИЕ ПЛАДОТИ**
 772 Готовая шоколадная глазурь
 773 Готовая ванильная глазурь
 774 Замороженные фрукты с соком
 775 Шилучий напиток со льдом
 776 Итальянское фруктовое мороженное, приготовленный в ресторане
 777 Желе, десерт, обычный
 778 Желе, десерт, низкокалорийный
 779 Мед
 780 Джамбы и Варенье
 781 Желе
- Масло**
 782 Солёное
 783 Несолёное
 784 Свиное сало
 785 Обычный (80% жира), твердый
 786 Обычный (80% жира), мягкий
 787 Масляная смесь (60% жира), твердая
 788 Масляная смесь (60% жира), мягкая
 789 Масляная смесь (40%)
 790 Взбитое масло
- Растительное масло, салатное или для жарки**
 791 Канола
 792 Кукурузное
 793 Оливковое
 794 Арахисовое
 795 Подсолнечное
 796 Кунжутное
 797 Совеео, гидрогенизированное
 798 Подсолнечное
- Салатные заправки**
 799 Голубой сыр, обычный
 800 Голубой сыр, легкий
 801 Цезарь, обычный
 802 Цезарь, легкий
 803 Заправка для салата из капусты, моркови, лука,
 804 Французский, обычный
 805 Французская, легкая
 806 Итальянская, обычная
 807 Итальянская, легкая
 808 Майонез, обычный
 809 Майонез, легкий (без холестерина)
 810 Майонез, обезжиренный
 811 Рапч, обычный
 812 Рапч, легкий
 813 Рапч, обезжиренный
 814 Русский, обычный
 815 Русский, низкокалорийный
 816 Соус «Тауэнд айленд», обычный
 817 Соус «Тауэнд айленд», легкий
- РАЗНОЕ**
 818 Яичная лапша Альфредо со сливочным соусом, сухая смесь
 819 Макароны с говядиной, замороженные, «Хелфи чойс»
 820 Раволи со говядиной в томатном и мясном соусе, консервированные
 821 Тушеная говядина, консервированная
 822 Куриный пирог, замороженный
 823 Чили кон карне с бобами, консервированный
 824 Корн дог, замороженный

825 Сэндвич с окороком и сыром, замороженный	872 Саб сандвич с ростбифом, майонезом и овощами
826 Лазанья с мясом и соусом	873 Саб саванч с салатом из тунца, майонезом и луком-латук
827 Лазанья с овощами	874 Говядина, тако
828 Макароны с сыром, консервированные в оливковом масле	СУПЫ
829 Палочки сыра моцарелла	Супы консервированные, конденсированные, приготовленные на цельном молоке
830 замороженное булочка для бургеров без мяса, Морнинг стар фармс	875 С фрикалли и сыром
831 Мексиканский рис, гарнир, сухой	876 С сыром чеддер
832 Свинина с бобами и томатным соусом, консервированная	877 Суп-пюре из моллюсков по-новонаглийски
833 Рубленый бифштекс «солсбери», замороженный	878 «Крим ов селери»- суп-пюре с петрушкой
834 Спагетти болоньез, замороженные, «Хелфи Чой»	879 Суп-пюре куриный
835 Суфле из шпината, домашнему	880 Суп-пюре грибовой
836 Тортелини, паста с сырной начинкой, замороженная	881 Томатный
Фаст фуд, завтраки	Консервированный, конденсированный, приготовленный на воде
837 Печенье с яйцами и сосисками	882 Говяжий бульон
838 Французские тосты с маслом	883 Говяжья лапша
839 Картофель «Хеш Браун»	884 Куриная лапша
840 Блинчики с маслом и сиропом	885 Суп-пюре из моллюсков по-макхеттански
841 Буррито с бобами и сыром	886 Суп-пюре куриный
842 Буррито с бобами и мясом	887 Суп-пюре грибовой
Другой фаст фуд	888 Мясной или куриный суп с овощами
Чизбургер, обычный с приправами	889 С зеленым горошком
843 Дабл патти с овощами и заправкой	890 Томатный
844 Сингл патти	891 Овощной с говядиной
Чизбургер, обычный, простой	892 Вегетарианский
845 Дабл патти	Консервированный, готовый, с кусочками овощей
846 Дабл патти, 3 кусочка сдобной булочки	893 Куриная лапша
847 Одна сдобная булочка	894 Куриный, с овощами
Чизбургер, большой с приправами	895 Овощной с говядиной
848 Сингл патти с майонезной заправкой и овощами	Консервированный, готовый, с низким содержанием жира, и соли
849 Сэндвич с филе цыпленка (зажаренное в панировке), простой	896 Куриный бульон
850 Кусочки курицы без костей (зажаренные в панировке), простые	897 Куриная лапша
851 Чили кон карне	898 Куриный, с рисом и овощами
852 Салат из капусты, моркови, лука, заправленный майонезом	899 Суп-пюре из моллюсков по-новонаглийски
853 Рожок с молочным ванильным мягким мороженым	900 Чечевичный
854 Сливочное мороженое «Хот фадж»	901 Мясной или куриный суп с овощами
855 Сэндвич с рыбой, соусом тартар, сыром	902 Овощной
856 Френч фрайз	Обезвоженный, без варки
Гамбургер, обычный с приправами	903 Говяжий бульон
857 Дабл патти	904 Луковый
858 Сингл патти	905 Лапша рамен со вкусом курицы
Большая с приправами, майонезной заправкой, овощами	Обезвоженный, готовится с добавлением воды
859 Дабл патти	906 Куриная лапша
860 Сингл патти	907 Луковый
861 Хот-дог, простой	Домашний бульон
862 Хот-дог, чили	908 Говяжий
863 Картофель-пюре	909 Куриный
864 Кольца лука, обжаренные в панировке	910 Рыбный
865 Пицца с сыром	Готовые соусы
866 Пицца пепперони	911 Барбекью
867 Салат с курицей, без заправки	912 Сырный
868 Шоколадный шейк	913 Энчилада
869 Ванильный шейк	914 Начо сырный
870 Криветки, жареные в панировке	915 Салса
871 Саб сандвич, растительное масло с уксусом, сыром, салми, ветчиной и овощами	916 Соевый
	917 К Спагетти/Маринара/Пасте
	918 Кисло-сладкий
	919 Терияки
	920 Вустерширский соус
	Подливки, консервированные
	921 Говяжья
	922 Куриная
	923 Грибная
	924 Из индейки

РАЗНОЕ

925 Полоски бекона	Разбавленный
926 Разрыхлитель, алюминат натрия	Виноградный сок:
927 Разрыхлитель, чистый фосфат	982 Консервированный или бутылированный
928 Разрыхлитель, безсолевой	концентрат, подслащенный, неразбавленный
929 Поваренная сода	983 Замороженный концентрат, подслащенный, разбавленный
930 Кетчуп	984 Замороженный концентрат, подслащенный, разбавленный
931 Шавель	Апельсиновый сок:
932 Порошок чили	985 Свежежатый, любой
933 Шоколад, несладкий, для выпечки, твердый	986 Консервированный, неподслащенный
934 Шоколад, несладкий, для выпечки, жидкий	987 Охлажденный
935 Корица	988 Неразбавленный
936 Какао порошок, несладкий	989 Разбавленный
937 Соус тартар	Фруктовые напитки:
938 Порошок карри	990 Ключевенный сок-коктейль
939 Чесночный порошок	991 Фруктовый свежеежатый сок
940 Хрен, готовый	992 Виноградный напиток
941 Лук, обжаренный во фритюре	Лимонад:
942 Горчица, готовая, желтая	993 Замороженный концентрат, полуфабрикат
943 Нутелла	994 Порошковый, готовится с добавлением обычной воды
944 Луковый порошок	Чай:
945 Паприка	995 Черный
946 Петрушка, сушеная	996 Травяной
947 Перец, черный	997 Растворимый, порошковый, полуфабрикат, без сахара
948 Экстракт ванили	998 С сахаром, со вкусом лимона
949 Уксус, сидр	999 Подслащенный подсластителем, со вкусом лимона
950 Уксус, дистиллированный	
951 Дрожжи, сухие «активные»	
952 Дрожжи, спресованные	

НАПИТКИ

Алкольные:	953 Пиво, обычное
954 Пиво, светлое	955 Джин, ром, шутер, текилла, водка, виски (80 %)
956 Ликер (53 %)	957 Вино, красное
958 Вино розовое	959 Вино, белое
Газированные:	960 Кола
961 Кола диетическая	962 Имбирный эль
963 Виноградная содовая	964 Содовая лимон-лайм, диетическая
965 Содовая лимон-лайм, диетическая	966 Цитрусовая содовая с кофеином
967 Орандж	968 Рут бир -шипучий напиток из корнеллодов, приправленный мускатным маслом
969 Шоколадная смесь	Кофе:
970 Вареный	971 Эспрессо
972 Растворимый	Сок:
973 Яблочный, бутылированный или консервированный	974 Яблочный, замороженный, концентрат, неразбавленный
975 Яблочный, замороженный, концентрат, разбавленный	Грейпфрутовый сок:
976 Свежеотжатый, розовый	977 Свежеотжатый, белый
978 Свежий, консервированный, неподслащенный	979 Свежий, консервированный, подслащенный
980 Свежий, замороженный, концентрированный, неподслащенный, неразбавленный	981 Свежий, замороженный, концентрированный, неподслащенный,

925 Полоски бекона	Разбавленный
926 Разрыхлитель, алюминат натрия	Виноградный сок:
927 Разрыхлитель, чистый фосфат	982 Консервированный или бутылированный
928 Разрыхлитель, безсолевой	концентрат, подслащенный, неразбавленный
929 Поваренная сода	983 Замороженный концентрат, подслащенный, разбавленный
930 Кетчуп	984 Замороженный концентрат, подслащенный, разбавленный
931 Шавель	Апельсиновый сок:
932 Порошок чили	985 Свежежатый, любой
933 Шоколад, несладкий, для выпечки, твердый	986 Консервированный, неподслащенный
934 Шоколад, несладкий, для выпечки, жидкий	987 Охлажденный
935 Корица	988 Неразбавленный
936 Какао порошок, несладкий	989 Разбавленный
937 Соус тартар	Фруктовые напитки:
938 Порошок карри	990 Ключевенный сок-коктейль
939 Чесночный порошок	991 Фруктовый свежеежатый сок
940 Хрен, готовый	992 Виноградный напиток
941 Лук, обжаренный во фритюре	Лимонад:
942 Горчица, готовая, желтая	993 Замороженный концентрат, полуфабрикат
943 Нутелла	994 Порошковый, готовится с добавлением обычной воды
944 Луковый порошок	Чай:
945 Паприка	995 Черный
946 Петрушка, сушеная	996 Травяной
947 Перец, черный	997 Растворимый, порошковый, полуфабрикат, без сахара
948 Экстракт ванили	998 С сахаром, со вкусом лимона
949 Уксус, сидр	999 Подслащенный подсластителем, со вкусом лимона
950 Уксус, дистиллированный	
951 Дрожжи, сухие «активные»	
952 Дрожжи, спресованные	

ИНСТРУКЦИЯ УЪТЪКОВАНИЯ

(Proszę przeczytać instrukcję przed u¿yciem)

WPROWADZENIE DO PRODUKTU ZARYS

(patrz rys. 1)

- Platforma wa¿acza
- Przyciski funkcyjne
- Przyciski numeryczne
- Panel LCD

CECHY

- Zawiera precyzyjny czujnikowy przyr¿ad mierniczy obci¿zenia oraz wy¿atkowo du¿y panel LCD: 40,5mm x 37mm
- Pe¿n¿ baz¿ danych o 7 wartoœciach od¿ywczych 999 rodzajów ¿ywnoœci lub sk¿adników

¿ywnoœć	Kod	Jednostka
kaloria	kcal/kJ	kcal
sód	salt	mg
proteiny		g
t¿uszcz		g
w¿glowodany		g
cholesterol		mg
blonnik	FIBR	g

- Kody dla 999 rodzajów ¿ywnoœci znajdu¿¿ si¿ na liœcie kodów ¿ywnoœci w za¿czniku do tej instrukcji obs¿ugi
- Zawiera czujnik temperatury i timer
- Wska¿nik niskiego zasilania/prze¿adowania
- Wy¿aczenie r¿eczne/Wy¿aczenie automatyczne po 2 minutach

SPECYFIKACJA

- Max. obci¿zenie: 5kg/11Lb
- Podzia¿ka: 1g/0,05oz
- Jednostka: g, kg, oz, lb:oz
- Zakres temperatur: 0~40°C (32~104°F); Podzia¿ka temperatur: 0,5°C/0,5°F
- Zakres timera: 99'59

PANEL LCD (patrz rys. 2)

- Pami¿ć
- Kod ¿ywnoœci
- Timer/temperatura
- Wartoœć

Σ Ikona pami¿ci ca¿kowitz

Wska¿nik niskiego na¿adowania baterii

Ikona timera

Skala Celsjusza

Skala Fahrenheitita

Wartoœć ujemna

OZ Ounce

kg Kilogram

mg Miligram

lb Pound

O Waga zerowa

Waga

Kod ¿ywnoœci

PRZYCISKI

Przyciski funkcyjne

W¿aczenie

Resetowanie do zera podczas wa¿enia

Ustawianie zakresu timera

- Przeniesienie jednostki wagi w trybie wa¿enia
- Powrót do wyœwietlania wagi jedzenia w trybie wartoœci od¿ywczej
- Sprawdzenie wagi ca¿kowitz wszystkich zachowanych w pami¿ci sk¿adników od¿ywczych

Wymazywanie obecnych wartoœci na LCD

Przycisk kodu ¿ywnoœci

- Sprawdzenie wartoœci od¿ywczej w trybie wartoœci od¿ywczej
- Sprawdzanie ca¿kowitz wartoœci od¿ywczej podczas przywo¿ywania poprzednich zapisów

Klawiatura przycisków numerycznych

Wprowadzanie kodu ¿ywnoœci lub ustawianie zakresu timera

Do dodawania wa¿onego elementu ¿ywnoœci do pami¿ci. Mo¿e by¿ dodane max 99 pozycji

Sprawdzanie ca¿kowitz wartoœci od¿ywczej podczas przywo¿ywania poprzednich zapisów jedzenia.

Tryby pracy (patrz rys. 3)

- Tryb wa¿enia
- Tryb wartoœci od¿ywczej
- Tryb zapisywania wartoœci od¿ywczej

KORZYSTANIE

W¿o¿/wymien¿ baterie¿ (3xAAA)

Otwórz pokryw¿ miejsca na baterie z ty¿u wagi

- Wy¿ac zu¿yte baterie (za pomoc¿ ostrego przedmiotu, jeœli trzeba)
- Zainstalowa¿ nowe baterie wk¿adaj¿ jedn¿ ich stron¿ poni¿ej styku a nast¿pnie dopchn¿ drug¿ stron¿. (Prosz¿ zachowa¿ w¿aœciw¿ polaryzacj¿)

TRYB WA¿ENIA (patrz rys. 4a)

- Wciœnij „ON/OFF” (W¿/WY¿) aby w¿aczy¿
- Automatyczne sprawdzenie
- Pokazanie wartoœci zerowej
- Po¿o¿ jedzenie na platformie wa¿ace¿
- Wciœnij „ON/OFF” (W¿/WY¿) aby wy¿aczy¿ po wa¿eniu

ZMIANA JEDNOSTEK CI¿¿ARU (patrz rys. 4b)

- By zmieni¿ jednostki, nacisn¿ . Gdy waga wskazuje wartoœć 0, nacisn¿ , by zmieni¿ jednostki pomi¿dzy g, kg, oz (uncje), i lb (funty):oz.
- By zmieni¿ jednostki, nacisn¿ . Po po¿o¿eniu ¿ywnoœci na szali, nacisn¿ aby zobaczy¿ jej zw¿o¿ony ci¿¿ar w r¿o¿nych jednostkach wagi

Uwaga: System jednostek wagi zależny jest od terenu sprzedaży lub zamówienia dystrybutora.

FUNKCJA TARY

Do ważenia większej ilości produktów bez zdejmowania ich z wagi.

Położ na wadze pierwszy produkt, sprawdź pierwszy odczyt. Wciśnij „ZERO” aby zresetować odczyt na LCD do „0”, następnie położyć następny ładunek. Operację tę można powtórzyć.

WPROWADZANIE I KASOWANIE KODU ŻYWNOCICI

1. Znajdź kod ważonej żywności na liście żywności
2. Wprowadź 3-cyfrowy kod żywności na klawiaturze numerycznej
3. Wciśnij „CLR/MC”, aby wyczyścić kod żywności i wprowadzić nowy kod

TRYB WARTOŚCI ODŻYWCZEJ (patrz rys. 5)

1. Wprowadź kod żywności
2. Położ jedzenie na wadze
3. Wciśnij „kcal/kJ”, aby zobaczyć wartość kaloryczną żywności (kcal)
4. Wciśnij „kcal/kJ”, aby zobaczyć wartość kaloryczną żywności (kJ)
5. Wciśnij „BE”, aby zobaczyć zawartość węglowodanów w żywności
6. Wciśnij inne kody żywieniowe, aby sprawdzić inne wartości

W trybie wartości odżywczej, nacisnąć jakikolwiek przycisk wartości odżywczej, wyświetlacz LCD pokaże jej wartość odżywczą. Po dodaniu dodatkowego obiektu ważenia, wartość odżywcza proporcjonalnie wzrośnie.

ZACHOWYWANIE WARTOŚCI ŻYWNOCIOWYCH W PAMIĘCI (patrz rys. 6)

1. Wprowadź kod żywności
2. Położ jedzenie na wadze
3. Wciśnij „G”, aby zobaczyć zawartość białek w żywności
4. Wciśnij „M+”, aby zachować w pamięci wartość pierwszego rodzaju żywności
5. Zabierz pierwszy rodzaj żywności i wprowadź kod dla następnego
6. Wprowadź drugi kod żywności
7. Położ drugi rodzaj jedzenia na wadze
8. Wciśnij „M+”, aby zachować w pamięci wartość drugiego rodzaju żywności
9. Wciśnij „MR”, aby zobaczyć podsumowanie wartości żywnościowych jedzenia, zachowanych w pamięci
10. Wciśnij „salt”, aby zobaczyć podsumowanie zawartości sodu w jedzeniu, zachowanego w pamięci
11. Kolejne wartości zachowuje się w ten sam sposób

Przy ważeniu trybie wartości odżywczej, nacisnąć M+ aby dodać ciężar lub wartość odżywczą oraz dodać zapis w pamięci. Przy oglądaniu całkowitej sumy wartości, nacisnąć jakikolwiek przycisk wartości odżywczej, aby zobaczyć całkowitą wartość tej wartości odżywczej.

PRZYWOŁYWANIE ZAPISANYCH WARTOŚCI Z PAMIĘCI (patrz rys. 7)

1. Wciśnij „ON/OFF” (WŁ/WYŁ) aby włączyć
2. Automatycznie przeszukiwanie zachowanych zapisów w pamięci
3. Pokazuje wartość zerową po przeszukaniu
4. Wciśnij „MR”, aby zobaczyć podsumowanie wartości żywnościowych jedzenia, zachowanych w pamięci
5. W ten sam sposób sprawdź inne całkowite wartości odżywcze

Za każdym wyłączeniem wagi, wartości odżywcze mogą być zachowane w pamięci.

Po ponownym włączeniu wagi można zobaczyć ostatnie zachowane wartości całkowite.

KASOWANIE ZACHOWANYCH WARTOŚCI Z PAMIĘCI (patrz rys. 8)

1. Wciśnij „CLR/MC” na 3 sekundy
2. Wykasowane
3. Wciśnij „MR”, aby wrócić do trybu ważenia

USTAWIANIE TIMERA (patrz rys. 9)

1. Włącz
2. Wciśnij „T-SET”, aby wejść do trybu ustawiania alarmu
3. Wprowadź zakres timera na klawiaturze numerycznej
4. Wciśnij „T-SET”, aby rozpocząć odliczanie
5. Kiedy odliczanie się zakończy, alarm zacznie „pikać” przez 30 sekund. Wciśnij jakikolwiek przycisk, by zatrzymać „pikanie”.

Podczas ustawiania zakresu timera, można wcisnąć „CLR/MC”, aby wyczyścić wprowadzone wartości; podczas odliczania, można wcisnąć „T-SET”, aby wyczyścić i ponownie wprowadzić zakres.

CZUJNIK TEMPERATURY (patrz rys. 10)

Pokazuje temperaturę otoczenia

AUTOMATYCZNE WYŁĄCZANIE (TRYB OSZCZĘDZANIA BATERII)

- W przypadku gdy waga nie jest używana przez ponad 2 minuty
- Automatyczne wyłączenie następuje po tym, jak wyświetlacz pokazuje „0” lub niezmiennie ten sam odczyt przez 2 minuty.

WSKAŹNIKI (patrz rys. 11)

- a) Wyczerpująca się bateria
- b) Przeładowanie
- c) Wartość odżywcza wyższa niż 199999
- d) Wartość odżywcza ujemna, lub wprowadzenie wartości odżywczej przy trybie wprowadzania kodu żywności

RADY W SPRAWACH UŻYTKOWANIA I KONSERWACJI

1. Czyścić wagę lekko zwilżoną ściereczką. NIE zanurzać wagi w wodzie nie używać środków agresywnych chemicznie i ścierających.
2. Wszystkie części z tworzywa powinny być czyszczone natychmiast po zetknięciu się z tłuszczem i przyprawami, octem i mocno

przyprawionym/barwionym pożywieniem. Unikać kontaktu z kwaśnymi owocami cytrusowymi.

3. Zawsze używać wagę na twardej, płaskiej powierzchni. NIE UŻYWAĆ na wykładzinach.
4. NIE UDERZAĆ, nie potrząsać ani nie upuścić wagi.
5. Waga jest urządzeniem precyzyjnym. Proszę o nią dbać i trzymać z dala od silnych pól elektromagnetycznych.
6. Unikać wilgoci.

LISTA ŻYWNOCI DLA ELEKTRONICZNEJ WAGI DIETETYCZNEJ

Kod Nazwa żywności

PIECZYWO

- | | | | |
|----|---|-----|---|
| 43 | Tost francuski, przepis, 2% mleko, usmażony na margarynie | 44 | Tost francuski, zamrożony |
| | Mąka | 45 | Mąka, wzbogacona |
| 45 | Mąka gryczana, całe ziarno | 46 | Mąka lub mąka na ciasto francuskie, wzbogacona, nieprzesiana, nakładana łyżką |
| 47 | Mąka kukurydziana, masa, wzbogacona | 48 | Rosnące, wzbogacone, nieprzesiane, nabierane łyżką |
| 49 | Mąka pszenna, wszystkie rodzaje użycia, wzbogacona, przesiana, nabierana łyżką | 50 | Mąka pszenna, wszystkie rodzaje użycia, wzbogacona, nieprzesiana, nabierana łyżką |
| 51 | Mąka pszenna, wszystkie rodzaje użycia, wzbogacona, nieprzesiana, nabierana łyżką | 52 | Maca, zwykła |
| | Babeczki | 53 | Babeczki, borówki, gotowe |
| 54 | Babeczki, borówki, mieszanka | 55 | Babeczki, otręby z rodzynekami |
| 56 | Babeczki, kukurydza, gotowe | 57 | Babeczki, kukurydza, mieszanka |
| 58 | Babeczki, otręby, gotowe | 59 | Otręby, nieugotowane |
| 60 | Naleśniki, zamrożone, gotowe | 61 | Naleśniki, gotowa mieszanka |
| 62 | Naleśniki, mieszanka, 2% mleko, jaja i olej | 63 | Kruchy placek, upieczony, przepis, zamrożony |
| 64 | Kruchy placek, upieczony, zamrożony | 65 | Kruchy placek, sucharek graham |
| | Placek, gotowy | 66 | Jabłko |
| 67 | Borówka | 68 | Wiśnia |
| 69 | Krem czekoladowy | 70 | Beza cytrynowa |
| 71 | Orzech pikan | 72 | Dynia |
| 73 | Sajgonki, obiad | 74 | Sajgonki, hamburger lub hotdog |
| 75 | Słodka rolada, cynamon z rodzynekami, gotowe | 76 | Słodka rolada, cynamon, zamrożone ciasto, upieczone z lukrem |
| 77 | Ciasto tacy, upieczone | 78 | Tapioka, perłowa, suszona |
| 79 | Opieczone ciasto francuskie, owoc | 80 | Opieczone ciasto francuskie, niska zawartość tłuszczu |
| 81 | Tortilla, gotowa do pieczenia, kukurydza | 82 | Tortilla, gotowa do pieczenia, mąka |
| 83 | Wafle, zwykłe, przepis | 84 | Wafle, zwykłe, zamrożone, opieczone |
| 85 | Wafle, zwykłe, niska zawartość tłuszczu | 86 | Zbóżowy baton z płatków owsianych, owocowy |
| 87 | Wafle, zwykłe, niska zawartość tłuszczu | 88 | Zbóżowy baton z płatków owsianych, miękkie, bez polewy, chrupek czekoladowy |
| 89 | Zbóżowy baton z płatków owsianych, miękkie, bez polewy, rodzynek | 90 | Zbóżowy baton z płatków owsianych, owocowy |
| 91 | Bulgur, ugotowany | 92 | Pieczywo kukurydziane, mieszanka |
| 93 | Pieczywo kukurydziane, przepis, 2% mleko | 94 | Mączka kukurydziana, żółta, sucha, całe ziarno |
| 95 | Mączka kukurydziana, bez kiełków, wzbogacona | 96 | Mączka kukurydziana, bez kiełków, wzbogacona |
| 97 | Mączka kukurydziana | 98 | Kuskus, nieugotowany |
| 99 | Grzanki, przyprawione | 100 | Babeczki, zwykłe, nieupieczone |

7. Jeśli waga się nie włącza, to proszę sprawdzić obecność baterii lub jej stan naładowania.
8. Waga jest przeznaczona tylko do użytku domowego, nie używać w zastosowaniach handlowych lub medycznych.

Utylizacja przyjazna środowisku

Możesz wspomóc ochronę środowiska! Proszę pamiętać o przestrzeganiu lokalnych przepisów: przekaz uszkodzony sprzęt elektryczny do odpowiedniego ośrodka utylizacji.

Platki zbożowe, ugotowane

- | | | | |
|-----|---|-----|---|
| 88 | Grysik kukurydziany, biały | 142 | Makaron (kolanka), wzbogacony, ugotowany |
| 89 | Grysik kukurydziany, żółty | 143 | Chow mein (chińska potrawa z mięsa, makaronu i jarmy) w puszcze |
| 90 | Grysik kukurydziany, zwykły instant | 144 | Makaron (jajeczny), wzbogacony, ugotowany, zwykły |
| 91 | Śmietanka zbożowa, zwykła | 145 | Makaron (jajeczny), wzbogacony, ugotowany, szpinakowy |
| 92 | Śmietanka zbożowa, szybka | 146 | Makaron, japoński, soba, ugotowany |
| 93 | Śmietanka zbożowa, Mix'n'eat, zwykła | 147 | Makaron, świeżo zamrożony, zwykły, ugotowany |
| 94 | Platki owsiane, instant, wzbogacone, zwykłe | 148 | Makaron nitki, ugotowany, wzbogacony |
| 95 | Platki owsiane, instant, jabłka i cynamon | 149 | Makaron nitki, ugotowany |
| 96 | Platki owsiane, instant, klonowe i brzozy cukier | 150 | Ryz, makaron, ugotowany |
| 97 | Platki owsiane, zwykłe, na srebro lub instant, zwykłe, niewzbogacone | 151 | Ryz, brzozy, długoziarnisty, ugotowany |
| 98 | Otręby pszenne | 152 | Ryz biały długoziarnisty, surowy |
| | Platki zbożowe, gotowe do spożycia | 153 | Ryz biały długoziarnisty, ugotowany |
| 99 | Wszystkie otręby | 154 | Ryz biały długoziarnisty, instant |
| 100 | Jablikowo-cynamonowe, Cheerios | 155 | Ryz parboiled, surowy |
| 101 | Apple Jack (chrupki jabłkowe) | 156 | Ryz parboiled, ugotowany |
| 102 | Basic 4 | 157 | Dziki, ugotowany |
| 103 | Cap'N Crunch | 158 | Chech, ryżowe, ryż brzozy, zwykły |
| 104 | Cheerios | | WARZYWA |
| 105 | Chech, kukurydziane | 159 | Kiełki lucerny, surowe |
| 106 | Chech, miodowo-orzechowe | 160 | Karczochy, ugotowane, suszone |
| 107 | Chech, wielotrójbowe | 161 | Szparagi, surowe, ugotowane, suszone |
| 108 | Chech, ryżowe | 162 | Szparagi, mrożone, ugotowane, suszone |
| 109 | Chech, pszeniczne | 163 | Szparagi, puszkowane, pędy, suszone |
| 110 | Cinnamon Life | 164 | Kiełki bambusa, puszkowane, suszone |
| 111 | Cocoa Krispies | | Fasole |
| 112 | Cocoa Puffs | 165 | Kiełki fasoli, surowe |
| 113 | Complete Wheat Bran (Pełne płatki pszeniczno-otrębowe) | 166 | Kiełki fasoli, gotowane, suszone |
| 114 | Platki kukurydziane, ogólnie, razem | 167 | Groch bezowy, surowy, gotowany, suszony |
| 115 | Platki kukurydziane Kellogg's | 168 | Groch bezowy, mrożony, gotowany, suszony |
| 116 | Prażona kukurydza | 169 | Lima, Food Hooks, mrożone, gotowane, suszone |
| 117 | Crispix | 170 | Lima, młoda, mrożona, gotowana, suszona |
| 118 | Froot loops | 171 | Fasola szparagowa, zielona, surowa, gotowana, suszona |
| 119 | Frosted Flakes | 172 | Fasola szparagowa, żółta, surowa, gotowana, suszona |
| 120 | Frosted Mini Wheats, zwykłe | 173 | Fasola szparagowa, zielona, mrożona, gotowana, suszona |
| 121 | Frosted Mini Wheats, duże | 174 | Fasola szparagowa, żółta, mrożona, gotowana, suszona |
| 122 | Golden Grahams | 175 | Fasolka szparagowa, zielona, puszkowana, suszona |
| 123 | Honey Nut Cheerios | 176 | Fasolka szparagowa, żółta, puszkowana, suszona |
| 124 | Honey Nut Clusters | | Buraki |
| 125 | Kix | 177 | Plasterki, gotowane, suszone |
| 126 | Life | 178 | Cale, gotowane, suszone |
| 127 | Nature Valley, Granola | 179 | Plasterki z psuszki, suszone |
| 128 | 100% Natural Cereal, z otrębami, modern i rodzynekami | 179 | Cale, z psuszki, suszone |
| 129 | 100% Natural Cereal, z otrębami, modern i rodzynekami, niska zawartość tłuszczu | 180 | Botwinka, liście i lodygi, gotowane, suszone |
| 130 | Product 19 | | |
| 131 | Ryz dmuchany | | |
| 132 | Pszenica dmuchana | | |
| 133 | Raisin Bran, General Mills, Total | | |
| 134 | Raisin Bran, Kellogg's | | |
| 135 | Raisin Nut Bran | | |
| 136 | Rice Krispies | | |
| 137 | ShredDec Wheat | | |
| 138 | Special K | | |
| 139 | Toasted Oatmeal, Quaker, Honey Nut | | |
| 140 | Razem, Cale ziarna | | |
| 141 | Wheaties | | |

182 Surowe, siekane lub pokrojone w kostkę	240 Sałata rzymska, liść wewnętrznym	241 Sałata rzymska, kawałki, porwana	242 Surowy	243 Surowy, gotowany, suszony	244 Surowe	245 Surowe, część kwiatowa	246 Surowe, gotowane, suszone, siekane	247 Mrożone, suszone, siekane	187 w sosie serowym, mrożone	188 Brukselka, mrożona, gotowana, suszona	188 Brukselka, surowa, gotowana, suszona	190 Kapusta, surowa, szatkowana	191 Kapusta gotowana	Kapusta pekińska, poszatkowana, gotowana, suszona	192 Pak Choi lub bok Choi	193 Kapusta napa	194 Kapusta, czerwona, surowa, szatkowana	195 Kapusta włoska, surowa, szatkowana	Marchew	196 Sok z marchwi, puszkowany	197 Surowa	198 Młoda	199 Surowa, gotowana, siekana, suszona	200 Mrożona, gotowana, siekana, suszona	Kalafior	201 Surowy	202 Surowy, gotowany, suszony	203 Mrożony; gotowany, osuszony	Seler	204 Seler surowy, lodyga	205 Seler, kawałki, plasterki	206 Seler, gotowany, osuszony bez soli	207 Szcypior, surowy, posiekany	208 Kolendra, surowa	209 Boćwina, surowa	210 Surowka z białej kapusty	211 Kapusta włoska, gotowana, osuszona, posiekana, surowa	212 Kapusta włoska, mrożona, gotowana, osuszona, posiekana	Kukurydza, słodka, żółta (gotowana i osuszona)	213 Surowa, ziarna na kolbie	214 Mrożona, ziarna na kolbie	215 Ziarna	216 Puszkowana, krem	217 Puszkowana, całe ziarna	218 Kukurydza, słodka, biała, gotowana, osuszona	219 Ogórek, obrany	220 Ogórek, z skórką	221 Liście mniszka lekarskiego gotowany, osuszony	222 Koper, surowy	223 Bakłażan, gotowany, osuszony	224 Cykorja, także escarole, surowa, małe kawałki	225 Czosnek, surowy	226 Liście winogron, puszkowane	227 Korzeń imbiru, surowy	228 Koper, cebulka, surowa	229 Srodki palm, puszkowane	230 Karczoch jerozolimski, surowy, krojony	231 Kapusta włoska, gotowana, osuszona, posiekana, surowa	232 Kapusta włoska, mrożona, gotowana, osuszona, posiekana	233 Kalarepa, gotowana, osuszona, pokrojona	234 Por, cebulka i liście, posiekane, pokrojone, gotowane, osuszone	235 Sałata, surowa (zwykła)	236 Sałata lodowa, liść	237 Sałata lodowa	238 Sałata włoska, liść	239 Sałata włoska, kawałki, porwana	240 Sałata rzymska, liść wewnętrznym	241 Sałata rzymska, kawałki, porwana	Grzyby	242 Surowe	243 Gotowane, osuszone	244 Puszkowane, osuszone	245 Shitate, gotowane	246 Shitate, suszone	247 Gorczyca, część zielona, gotowana, osuszona	248 Róża chińska, surowa, siekana, gotowana, osuszona	249 Róża chińska, mrożona, siekana, gotowana, osuszona	Cebule	250 Surowa	251 Surowa, gotowana, osuszona	252 Odwodnione płatki	253 Szcypiorek, surowy	254 Pietruszka, surowa	255 Pastermak, siekany, gotowany, osuszony	256 Groszek, jadalna otoczka, surowy; gotowany, osuszony	257 Groszek, jadalna otoczka, mrożony; gotowany, osuszony	258 Groszek, zielony, puszkowany, suszony	259 Groszek, zielony, mrożony, gotowany, osuszony	Papryka	260 Banan, surowy	261 Ostry chili, surowy zielony	262 Ostry chili, surowy czerwony	263 Papryka ostra jalapeno, gotowana, krojona, cała, w płynie	264 Papryka słodka, surowa, zielona, siekana	265 Papryka słodka, surowa, czerwona, siekana	266 Papryka słodka, gotowana, osuszona, siekana, zielona	267 Papryka słodka, gotowana, osuszona, siekana, czerwona	268 Ziele angielskie, puszkowane	269 Marynata, ogórek, koper	270 Marynata, przysmak, słodka	Ziemiaki	271 Pieczone w mundurkach	272 Pieczone, bez mundurków	273 Pieczone, sama skórka	274 Obrane po gotowaniu	275 Obrane przed gotowaniem	Produkty ziemniaczane	276 Zapiekane, mieszanika sucha, cała, masło	277 Zapiekane, przepis domowy, masło	278 Frytki, mrożone, podgrzewane w piekarniku	279 Smażone, mrożone	280 Smażone, przepis domowy	281 Puree, odwodnione płatki, pełne mleko, masło, sól	282 Puree, przepis domowy, pełne mleko	283 Puree, przepis domowy, pełne mleko i margaryna	284 Płatki ziemniaczane, przygotowane w domu	285 Sałatka ziemniaczana, przygotowana w domu	286 W panierce, sucha mieszanika, pełne mleko, masło	287 W panierce, przepis domowy, masło	288 Dynia, gotowana, puree	289 Dynia, puszkowana	290 Różdkiw, surowa	291 Brukiew, gotowana, osuszona	292 Kapusta kiszona, puszkowana, jednolitą, z płynem	293 Algi, wodorosty, surowe	294 Algi, spirulina, osuszone	295 Szałotka, surowa, siekana	296 Ziarna soki, zielonej, gotowane, osuszone	Szpinak	297 Surowy	298 Surowy, gotowany, suszony	299 Mrożony; gotowany, osuszony	300 Z puszki, suszony, kawałki	Kabaczek	301 Letni, siekany, surowy	302 Gotowany, osuszony	303 Zimowy, pieczony, kostki	304 Dynia piżmowa, mrożona, gotowana, puree	Stodkie ziemniaki	305 Gotowane, pieczone w mundurkach	306 Gotowane, bez skórki	307 Kandyzowane	308 Puszkowane, w syropie, osuszone	Pomidory	309 Surowe	310 Cherry	311 Puszkowane, całe, w płynie	312 Suszone, zwykłe	313 Sok pomidorowy, w puszcze, sól	314 Puszkowane, miazdżone	315 Puszkowane, sos	316 Puszkowane, duszone	317 Rzepa, gotowana, w kostkach	318 Natka rzepy, surowa, gotowana, osuszona	319 Natka rzepy, mrożona, gotowana, osuszona	320 Sok warzywny, koktail, puszkowany	321 Warzywa, mieszanika, puszkowane, osuszone	322 Warzywa, mieszanika, mrożone, gotowane, osuszone	323 Kasztany jadalne, puszkowane, siekane, całe, w płynie	324 Stodki ziemniak pochrzyn, gotowany, upieczony na ruszcie, osuszony, lub upieczony	OWOC	325 Jabłka, surowe, ze skórką	326 Jabłka, surowe, obrane	327 Jabłka, suszone	328 Jabłka, duszone z cukrem	329 Jabłka, duszone bez cukru	330 Sok jabłkowy, puszkowany, słodzony	331 Sok jabłkowy, puszkowany, niesłodzony	332 Morele, surowe	333 Morele, puszkowane, polowy, owoc i płyn, ciężki syrop	334 Morele, puszkowane, polowy, owoc i płyn, sok	335 Morele, suszone, konserwowane	336 Gruszkki azjatyckie, surowe	337 Awokado, surowe, bez skórki i pestki	338 Banany, surowe, całe	339 Jeżyny, surowe	340 Jeżyny, puszkowane, ciężki syrop	341 Jagody, surowe	342 Jagody, mrożone, słodzone	343 Karambola (gwiazdzisty owoc), surowa	344 Wiśnie, kwaśne, czerwone, drylowane, puszkowane, z wodą mleko i margaryna	345 Czeresnie, słodkie, surowe, bez pestek i gałązek	346 Nadzienie placcka wiśniowego, puszkowane	347 Żurawina, suszona, słodzona	348 Sos żurawinowy, słodzony, puszkowany	349 Porzeczki, suszone	350 Daktyl bez pestek, cały	351 Figi, suszone	352 Koktail owocowy, puszkowany, owoco i płyn, ciężki syrop	353 Koktail owocowy, puszkowany, owoco i płyn, sok	354 Grejfrut, surowy nieobrazy, z membraną i nasionami, różowy lub czerwony	355 Grejfrut, surowy nieobrazy, z membraną i nasionami, biały	356 Grejfrut, surowy nieobrazy, z membraną i nasionami, puszkowany, lekki syrop	357 Winogrona, bezpestkowe, surowe	358 Kiwi, surowy, bez skórki	359 Cytryny, surowe, bez skórki	360 Sok z cytryny, surowy	361 Sok z cytryny, w puszcze lub butelce, niesłodzony	362 Sok z limonki, surowy	363 Sok z limonki, puszkowany, niesłodzony	364 Mandarynki, lekki syrop	365 Mango, surowe, bez skórki i pestki, całe	366 Czeresnie, puszkowane, osuszone	367 Melon, kantalupa, bez lupiny	368 Melon honeydew, bez lupiny	369 Nektarynki, surowe	370 Pomarańcze, surowe, nieobrane z pestkami	371 Oliwki, marynowane, zielone	372 Oliwki, puszkowane, dojrzale, czarne	373 Papajka, surowa	374 Brzoskwinie, surowe	375 Brzoskwinie, puszkowane, ciężki syrop	376 Brzoskwinie, puszkowane, sok	377 Brzoskwinie, suszone	378 Gruszkki, surowe	379 Gruszkki, puszkowane, ciężki syrop	380 Gruszkki, puszkowane, sok	381 Ananas, surowy, krojony	382 Ananas, puszkowany, ciężki syrop, polamany, kawałki	383 Ananas, puszkowany, ciężki syrop, krojony	384 Ananas, puszkowany, sok, lamany, krojony lub kawałki	385 Ananas, puszkowany, sok, kawałki	385 Sok z ananasa, puszkowany, niesłodzony	387 Banan, bez skórki, surowy	388 Śliwki, surowe	389 Suszone śliwki, drylowane, niegotowane	390 Suszone śliwki, duszone, niesłodzone, owoc i płyn	391 Sok z suszonych śliwek, puszkowany lub w butelce	392 Rodzynki, bez nasion	393 Maliny, surowe	394 Maliny, mrożone, słodzone, rozmożone	395 Rabarbar, mrożony, gotowany z cukrem	396 Truskawki, surowe, duże	397 Truskawki, surowe, średnie	398 Truskawki, mrożone, słodzone, krojone, rozmożone	399 Mandarynki, surowe, obrane, bez pestek	400 Arbuz, surowy, kawałek	MIĘSA I DRÓB	Wołowina	401 Zadnia, gotowana, chuda i tłusta	402 Zadnia, gotowana, chuda	403 Duszona, chuda i tłusta	404 Duszona, chuda	405 Puszkowana, konserwa	406 Spodnia zadnia, chuda i tłusta	407 Spodnia zadnia, chuda	408 Wołowina zadnia 83%, pieczona	409 Wołowina zadnia 79%, pieczona	410 Wołowina zadnia 73%, pieczona	411 Suszone mięso	412 Wątroba, smażona, płat	413 Pieczona na ruszcie, w piekarniku, zeberko, chude i tłuste	414 Pieczona na ruszcie, w piekarniku, zeberko, chude	415 Stek, połędwica wołowa, pieczona, kawałek, chuda i tłusta	416 Stek, połędwica wołowa, pieczona, kawałek, chuda	417 Stek, połędwica wołowa, czubek, pieczona, chuda	418 Stek z kością, pieczony, chudy	419 Stek, połędwica, pieczony, chude	420 Stek, befsztyk z połędwicy/ połędwica, pieczone, chude	Jagnięcina	421 Kottlet, gotowany, chudy i tłusty	422 Kottlet, gotowany, chudy	423 Połędwica pieczona, chuda i tłusta	424 Połędwica pieczona, chuda	425 Udziec, pieczony, chudy i tłusty	Drób	Kurczak	426 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso i skóra, smażone, masło	427 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso i skóra, smażone, mąka	428 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso i skóra, smażone	429 Broiler lub kurczak do pieczenia, pierś, tylko mięso, smażone	430 Broiler lub kurczak do pieczenia, pierś, tylko mięso, pieczone	431 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso ciemne, tylko mięso, smażone	432 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso ciemne, tylko mięso, pieczone	433 Broiler lub kurczak do pieczenia, nóżka, mięso i skóra, smażone, masło	434 Broiler lub kurczak do pieczenia, nóżka, mięso i skóra, smażone, mąka	435 Podroby z kurczaka, duszone	436 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso jasne, tylko mięso, smażone	437 Broiler lub kurczak do pieczenia, mięso jasne, tylko mięso, pieczone	438 Broiler lub kurczak do pieczenia, udko, mięso i skóra, smażone, masło	439 Broiler lub kurczak do pieczenia, udko, mięso i skóra, smażone, mąka	440 Broiler lub kurczak do pieczenia, skrzydełko, mięso i skóra, smażone, masło	441 Broiler lub kurczak do pieczenia, skrzydełko, mięso i skóra, smażone, mąka	442 Puszkowany, tylko mięso, w rosole	443 Kura po kormalajsku, mięso i skóra, pieczone	444 Wątróbka, duszona	445 Pieczenie, mięso jasne, tylko mięso, pieczone	Kaczka	446 Mięso i skóra, pieczona	447 Tylko mięso, pieczone	448 Kaczka po pekińsku, pierś, mięso i skóra, bez kości, pieczona	Goś	449 Mięso i skóra, pieczona	450 Tylko mięso, pieczone	451 Pate de froe gras (wątróbka gęsia)	Indyk	452 Pierś, wstępnie przygotowana, mięso i skóra, pieczona	453 Mięso ciemne, mięso i skóra, pieczone	454 Kupier, gotowany	455 Mięso jasne i ciemne, krojone, doprawione	457 Mięso jasne, mięso i skóra, pieczone	458 Mięso jasne, tylko mięso, pieczone	459 Kottlety, w panierce lub masle, smażone	Wieprzowina	460 Bekon, wędliny, gotowane	461 Bekon, kanadyjski, wędliny, gotowane	462 Szyńka, w puszcze	463 Szyńka, świeża, gotowana, chuda i tłusta	464 Szyńka, wędlna, chuda i tłusta	465 Szyńka, nóżka, kawałek pieczony, chudy i tłusty	466 Zeberka, pieczone, chude i tłuste	467 Zeberka, chude i tłuste, gotowane, grzbiot	468 Zeberka, chude i tłuste, gotowane, duszone	469 Kielbasa, gotowana, łączona	470 Kielbasa, gotowana, pasztecik	471 Połędwica, pieczona, chuda	Ciełęcina	472 Kottlet, pieczony, chudy i tłusty	473 Kottlet, panierowany, gotowany, chudy i tłusty	Dziczyzna	474 Połędwica, gotowana, pieczona, chuda	475 Mięso zadnie, gotowane, pieczone, chude	Mięsa mieszane i delikatesy	476 Kielbasa bolońska, wołowina	477 Kielbasa bolońska, wołowina i wieprzowina	478 Kielbasa bolońska, indyk	479 Kielbaska, wołowina i wieprzowina, wędzona	480 Kielbaska, wieprzowina, gotowana	481 Braunschweiger (kielbasa z wątroby i wieprzowiny)	482 Chorizo (kielbasa sucha), wołowina i wieprzowina	483 Suszona wołowina, wędzona	484 Szyńka, gotowana, zyczącina	485 Szyńka, gotowana, super chuda	486 Szyńka, miodowa, wędzona, gotowana	487 Hot dog/parówka, wołowa	488 Hot dog/parówka, wołowa i wieprzowa	489 Pastrami, wołowina, wędzona	490 Pepperoni, wieprzowina, wołowina	491 Salami, wołowina i wieprzowina, gotowane	491 Salami, wołowina i wieprzowina, suche	493 Kielbasa, kielbasa polska	494 Kielbasa letnia, wołowa i wieprzowa	495 Parówki wiedeńskie	496 Delikatesy z białego mięsa indyka	OWOC MORZA	497 Okoń, słodkowodny, gotowany, suszony	498 Okoń, morski, gotowany, suszony	499 Zębacz, panierowany, smażony	500 Małz, surowe mięso	501 Małz, panierowany, smażony	502 Małz, puszkowany, osuszone kawałki	503 Dorsz, pieczony lub duszony	504 Krab, Alaskan King, gotowany	505 Mięso z kraba, puszkowe	506 Ciasto z kraba, jajo, cebula, margaryna, smażone	507 Węgorz, gotowany, suszony	508 Filet rybny, umaczany w masle lub w panierce i smażony	509 Paluszki rybne, porcja, panierowane, mrożone, wstępnie przygotowane	510 Flagra i sola, pieczone lub duszone	511 Lupacz, pieczony lub duszony	512 Halibut, pieczony lub duszony	513 Sledź, marynowany	514 Homar, gotowany na parze	515 Makrela	516 Omulek, gotowany na parze	517 Sandacz, gotowany	518 Ostryga, tylko surowe mięso	519 Ostryga, panierowana, smażona	520 Mintaj, pieczony lub duszony	521 Okoń, pieczony lub duszony	522 Gardłoz atlantycki, pomarańczowy, pieczony lub duszony	523 Losoś, pieczony lub duszony	524 Losoś, puszkowany (różowy), cały wraz z płynem (z ości)	525 Losoś, wędzony (pacyficzny)	526 Sardynki, atlantyckie, puszkowane w oleju, osuszone całe (z ości)	527 Przegrzebek, gotowany, panierowany, smażony	528 Przegrzebek, wędzony	529 Krewetki, panierowane, smażone	530 Krewetki, puszkowane, osuszone kawałki	531 Miecznik, pieczony lub duszony	532 Pstrąg, pieczony lub duszony	533 Tuńczyk, pieczony lub duszony	534 Tuńczyk w puszcze, osuszone kawałki, w oleju, lekkie polcie	535 Tuńczyk w puszcze, osuszone kawałki, w wodzie, lekkie polcie	536 Tuńczyk w puszcze, osuszone kawałki, w wodzie, duże polcie	537 Sałatka z tuńczyka: lekki tuńczyk w oleju, przyprawa marynowana, w przybraniu majonезowym	538 Sandacz, szczupak	SUCHA FASOLA I ORZECHY	539 Migdały, w skorupkach	Fasola, sucha, gotowana	540 Czarna	541 Fasola biała	542 Fasola Kidney, czerwona	543 Lima, duża	544 Biała fasola	545 Fasola zwykła	Puszkowana, cała, w płynie	546 Pieczona fasola, zwykła, lub wegetariańska	547 Groch bezowy, suchy, gotowany	548 Groch bezowy, suchy, gotowany, cały w płynie	549 Fasola Kidney, czerwona	550 Lima, duża	551 Biała fasola	552 Nerkowce, w skorupkach	553 Mąka na chleb świętojański	554 Nerkowce, solone, pieczone na sucho	555 Nerkowce, solone, pieczone na oleju	556 Kasztany jadalne, pieczone, w skorupkach	557 Ciecierzycza, gotowana na sucho	558 Ciecierzycza, w puszkach, cała w płynie	559 Kokos, surowy w kawałkach, nie pakowany	560 Kokos, surowy w kawałkach, suszony, słodzony	561 Orzechy laskowe, siekane	562 Hummus, kupiony gotowy	563 Soczewica, sucha, gotowana	564 Orzechy makademia, opalane na sucho, solone	565 Orzechy arachidowe, opiekane na sucho	566 Orzechy arachidowe, opiekane na oleju	567 Orzechy arachidowe, opiekane na sucho, solone	568 Orzechy arachidowe, opiekane na sucho, niesolone	569 Orzechy arachidowe, opiekane na oleju, solone	570 Masło orzechowe, zwykłe, do smarowania	571 Masło orzechowe, zwykłe, kawałek	572 Orzechy arachidowe, z mniejszą zawartością tłuszczu, do smarowania	573 Groch, luskany, suchy, gotowany	574 Orzech pikan, połówka	575 Szyzka, w skorupce	576 Pistacje, opiekane na sucho, solone, w skorupkach	577 Pestki dyni, opiekane, solone	578 Pieczona fasola, w puszkach	579 Ziarno sezamu	Produkty sojowe	580 Miso	581 Ziarna soi, gotowane na sucho	582 Mleko sojowe	583 Orzechy sojowe, opiekane na sucho	584 Tofu, twarde	585 Tofu, miękkie	586 Ziarna sonecznika, opiekane na sucho, solone	587 Tahini - pasta sezamowa	588 Orzechy włoskie, posiekane	Jaja	589 Surowe, całe	590 Surowe, białko	591 Surowe, żółtko	592 Na twarde, bez skorupki	593 Gotowane, z solą	594 Jajecznicza, margaryna, pełne mleko, sól	595 Substytut, płyn	596 Omlet, zwykły	NABIĄT	597 Błękitny	598 Camembert	599 Cheddar lub Colby	600 Cheddar lub Colby, niska zawartość tłuszczu	601 Ser, twaróg, małe lub duże kawałki	602 Ser, twaróg, kremowy z owocami	603 Ser, twaróg, niska zawartość tłuszczu (2%)	604 Ser, twaróg, niska zawartość tłuszczu (1%)	605 Ser, twaróg, beztłuszczowy	606 Białe tusty ser, zycząciny	607 Białe tusty ser, niska zawartość tłuszczu	608 Białe tusty ser, beztłuszczowy	609 Ser, rozdrobniony	610 Feta	611 Gouda	612 Monterey	613 Mozzarella, pełnomleczny	614 Muenster	615 Neufchatel	616 Parmezan	617 Provolone	618 Ricotta, pełnomleczny	619 Ricotta, z częściowo odzłuszczonego mleka	620 Romano	621 Szwajcarski	622 Proces pasteryzacji	623 Amerykański, zycząciny	624 Szwajcarski	Śmietana, słodka	625 Pół na pół	626 Stała kawa	627 Bita śmietana, nieubita	628 Bita śmietana, nieubita, lekka	629 Polewa z bitej śmietany (sprężona)	Śmietana, kwaśna	629 Zwykła	630 O niższej zawartości tłuszczu	631 Beztłuszczowa	632 Dip koperkowy	Produkty ze śmietany, słodkie	633 Sproszkowana	634 Sproszkowana z pełnym mlekiem	635 Pod ciśnieniem	636 Polewa z bitej śmietany, mrożona	Mrożone desery	637 Jogurt, z ekspresu, czekolada	638 Jogurt, z ekspresu, wanilia	639 Lody, czekoladowe	640 Lody, czekoladowe, lekkie	641 Lody, waniliowe	642 Lody, waniliowe, lekkie	643 Lody, włoskie, waniliowe	644 Lód z mlekiem, sberbert
--	--------------------------------------	--------------------------------------	------------	-------------------------------	------------	----------------------------	--	-------------------------------	------------------------------	---	--	---------------------------------	----------------------	--	---------------------------	------------------	---	--	----------------	-------------------------------	------------	-----------	--	---	-----------------	------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------	--------------------------	-------------------------------	--	---------------------------------	----------------------	---------------------	------------------------------	---	--	---	------------------------------	-------------------------------	------------	----------------------	-----------------------------	--	--------------------	----------------------	---	-------------------	----------------------------------	---	---------------------	---------------------------------	---------------------------	----------------------------	-----------------------------	--	---	--	---	---	-----------------------------	-------------------------	-------------------	-------------------------	-------------------------------------	--------------------------------------	--------------------------------------	---------------	------------	------------------------	--------------------------	-----------------------	----------------------	---	---	--	---------------	------------	--------------------------------	-----------------------	------------------------	------------------------	--	--	---	---	---	----------------	-------------------	---------------------------------	----------------------------------	---	--	---	--	---	----------------------------------	-----------------------------	--------------------------------	-----------------	---------------------------	-----------------------------	---------------------------	-------------------------	-----------------------------	------------------------------	--	--------------------------------------	---	----------------------	-----------------------------	---	--	--	--	---	--	---------------------------------------	----------------------------	-----------------------	---------------------	---------------------------------	--	-----------------------------	-------------------------------	-------------------------------	---	----------------	------------	-------------------------------	---------------------------------	--------------------------------	-----------------	----------------------------	------------------------	------------------------------	---	--------------------------	-------------------------------------	--------------------------	-----------------	-------------------------------------	-----------------	------------	------------	--------------------------------	---------------------	------------------------------------	---------------------------	---------------------	-------------------------	---------------------------------	---	--	---------------------------------------	---	--	---	---	-------------	-------------------------------	----------------------------	---------------------	------------------------------	-------------------------------	--	---	--------------------	---	--	-----------------------------------	---------------------------------	--	--------------------------	--------------------	--------------------------------------	--------------------	-------------------------------	--	---	--	--	---------------------------------	--	------------------------	-----------------------------	-------------------	---	--	---	---	---	------------------------------------	------------------------------	---------------------------------	---------------------------	---	---------------------------	--	-----------------------------	--	-------------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	------------------------	--	---------------------------------	--	---------------------	-------------------------	---	----------------------------------	--------------------------	----------------------	--	-------------------------------	-----------------------------	---	---	--	--------------------------------------	--	-------------------------------	--------------------	--	---	--	--------------------------	--------------------	--	--	-----------------------------	--------------------------------	--	--	----------------------------	---------------------	-----------------	--------------------------------------	-----------------------------	-----------------------------	--------------------	--------------------------	------------------------------------	---------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------------------	-------------------	----------------------------	--	---	---	--	---	------------------------------------	--------------------------------------	--	-------------------	---------------------------------------	------------------------------	--	-------------------------------	--------------------------------------	-------------	----------------	---	--	--	---	--	--	---	--	---	---------------------------------	---	--	---	--	---	--	---------------------------------------	--	-----------------------	---	---------------	-----------------------------	---------------------------	---	------------	-----------------------------	---------------------------	--	--------------	---	---	----------------------	---	--	--	---	--------------------	------------------------------	--	-----------------------	--	------------------------------------	---	---------------------------------------	--	--	---------------------------------	-----------------------------------	--------------------------------	------------------	---------------------------------------	--	------------------	--	---	------------------------------------	---------------------------------	---	------------------------------	--	--------------------------------------	---	--	-------------------------------	---------------------------------	-----------------------------------	--	-----------------------------	---	---------------------------------	--------------------------------------	--	---	-------------------------------	---	------------------------	---------------------------------------	-------------------	--	-------------------------------------	----------------------------------	------------------------	--------------------------------	--	---------------------------------	----------------------------------	-----------------------------	--	-------------------------------	--	---	---	----------------------------------	-----------------------------------	-----------------------	------------------------------	-------------	-------------------------------	-----------------------	---------------------------------	-----------------------------------	----------------------------------	--------------------------------	--	---------------------------------	---	---------------------------------	---	---	--------------------------	------------------------------------	--	------------------------------------	----------------------------------	-----------------------------------	---	--	--	---	-----------------------	-------------------------------	---------------------------	--------------------------------	------------	------------------	-----------------------------	----------------	------------------	-------------------	-----------------------------------	--	-----------------------------------	--	-----------------------------	----------------	------------------	----------------------------	--------------------------------	---	---	--	-------------------------------------	---	---	--	------------------------------	----------------------------	--------------------------------	---	---	---	---	--	---	--	--------------------------------------	--	-------------------------------------	---------------------------	------------------------	---	-----------------------------------	---------------------------------	-------------------	------------------------	----------	-----------------------------------	------------------	---------------------------------------	------------------	-------------------	--	-----------------------------	--------------------------------	-------------	------------------	--------------------	--------------------	-----------------------------	----------------------	--	---------------------	-------------------	---------------	--------------	---------------	-----------------------	---	--	------------------------------------	--	--	--------------------------------	--------------------------------	---	------------------------------------	-----------------------	----------	-----------	--------------	------------------------------	--------------	----------------	--------------	---------------	---------------------------	---	------------	-----------------	-------------------------	----------------------------	-----------------	-------------------------	----------------	----------------	-----------------------------	------------------------------------	--	-------------------------	------------	-----------------------------------	-------------------	-------------------	--------------------------------------	------------------	-----------------------------------	--------------------	--------------------------------------	-----------------------	-----------------------------------	---------------------------------	-----------------------	-------------------------------	---------------------	-----------------------------	------------------------------	-----------------------------

Mleko
Płynne
 645 Pełne (3,25%)
 646 O niższej zawartości tłuszczu (2%)
 647 O niskiej zawartości tłuszczu (1%)
 648 Beztłuszczowe, odtłuszczone
 649 Maślanka
 650 Mleko sojowe

Puszkowane
 651 Kondensowane, słodzone
 652 Zagęszczone, pełne mleko
 653 Zagęszczone, mleko odtłuszczone
 654 W proszku, maślanka

Napoje mleczne
 655 Gotowy czekoladowy
 656 Gotowy czekoladowy, o niższej zawartości tłuszczu
 657 Gotowy czekoladowy, o niskiej zawartości tłuszczu
 658 Eggnog (korzenny napój alkoholowy na jajkach i mleku)
 659 Milk shake, gęsty, czekoladowy
 660 Milk Shake, gęsty, waniliowy
 661 Jogurt i sok, zmieszane

Jogurt
 662 Niskotłuszczowy, owocowy
 663 Niskotłuszczowy, zwykły
 664 Beztłuszczowy, owocowy
 665 Beztłuszczowy, zwykły
 666 Z pełnotłustego mleka, zwykły
 667 Z beztłuszczowego mleka, słodzony niskokalorycznym słodzikiem, waniliowy lub cytrynowy

CIASTA/BATONY/PĄCZKI/WYROBY CUKIERNICZE
 668 Babka
 669 Polewa czekoladowa
 670 Wyroby czekoladowe, gotowe, bez mrożenia, zwyczajne
 671 Wyroby czekoladowe, gotowe, bez mrożenia, beztłuszczowe
 672 Wyroby czekoladowe, mieszanika sucha, mniejsza zawartość kalorii
 673 Ciasta, sucha mieszanika, babki
 674 Ciasta, sucha mieszanika, żółte, lekkie, woda, białka jaj, bez mrożenia

675 Sernik
 676 Czekoladowe z czekoladową polewą
 677 Kawowe, okruchy
 678 Drożdżówki, z serem
 679 Drożdżówki, z owocami
 680 Pączki, ciasto
 681 Pączki, za zakwasie drożdżowym, w polewie
 682 Ciasto owocowe
 683 Ciasto wieloskładnikowe, masło
 684 Ciasto wieloskładnikowe, beztłuszczowe
 685 Ciastko, czekoladowe, z kremem, lukrowane
 686 Ciastko, czekoladowe, lukrowane, niskotłuszczowe
 687 Ciastko, żółte, z polewą czekoladową

CUKIERKI
 688 Żelkowe misie
 689 Landrynki
 690 Żelki
 691 Plaszki mleczko, miniaturka
 692 Plaszki mleczko, zwyczajne
 693 M&M'sy, orzechowe (M&M Mars)
 694 M&M'sy, zwykłe (M&M Mars)
 695 Milky way (M&M Mars)
 696 Reese's orzechowo-maślane (Hershey)
 697 Snickers (M&M Mars)
 698 Karmelowe, zwykłe
 699 Karmelowe, o smaku czekoladowym

CZEKOLADA
 700 Czekolada, mleczna, zwyczajna
 701 Czekolada, mleczna, z migdałami
 702 Czekolada, mleczna, z orzechami, Mr. Goodbear

703 Wiórki czekoladowe, mleczne
 704 Wiórki czekoladowe, półslodkie
 705 Wiórki czekoladowe, białe

706 Orzechy w polewie czekoladowej
 707 Rodziny w polewie czekoladowej
 708 Ciemna, słodka czekolada (Hershey)

CIASTKA
 709 Maślane, gotowe
 710 Czekoladowe, gotowe, zwyczajne
 711 Czekoladowe, gotowe, i niższej zawartości tłuszczu
 712 Czekoladowe, gotowe, mrożone ciasto

713 Baton figowy
 714 Plątki owsiane, zwyczajne, duże
 715 Plątki owsiane, miękkie
 716 Plątki owsiane, beztłuszczowe
 717 Masło orzechowe, gotowe
 718 Masło orzechowe, przepis z margaryną
 719 Czekolada z nadzieniem kremowym

720 Kruche ciasto, gotowe, zwyczajne
 721 Cukrowe, gotowe
 722 Cukrowe, mrożone ciasto
 723 Cukrowe, przepis, margaryna
 724 Wafel waniliowy, niskotłuszczowy

KRAKERSY
 725 Serowy
 726 Graham, zwykły
 727 Graham, pokruszony
 728 Tost melba, zwykły
 729 Wafel żytni, całe ziarno, zwykły
 730 Solone krakersy, kwadratowe
 731 Krakerys zwykłe, średnie
 732 Krakerys zwykłe, okrągłe
 733 Cienkie wafle pszeniczne
 734 Pełnoposzcienne

BUDYNIÉ
 735 Sucha mieszanika, 2% mleko, czekoladowy, instant
 736 Sucha mieszanika, 2% mleko, czekoladowy, zwykły, gotowany
 737 Sucha mieszanika, 2% mleko, waniliowy, instant
 738 Sucha mieszanika, 2% mleko, waniliowy, zwykły, gotowany
 739 Gotowy do spożycia, zwykły, czekoladowy

740 Gotowy do spożycia, zwykły, ryżowy
 741 Gotowy do spożycia, zwykły, tapioka
 742 Gotowy do spożycia, zwykły, waniliowy
 743 Gotowy do spożycia, beztłuszczowy, czekoladowy
 744 Gotowy do spożycia, beztłuszczowy, tapioka
 745 Gotowy do spożycia, beztłuszczowy, waniliowy

PRZEKAŚKI I CHRUPKI
 746 Chex Mix
 747 Chrupki kukurydziane, zwykłe
 748 Popcorn, beztłuszczowy, niesolony
 749 Popcorn, na oleju, solony
 750 Popcorn, karmel, orzeszki
 751 Popcorn, serowy
 752 Cipsy ziemniaczane, zwykłe, solone
 753 Cipsy ziemniaczane, o smaku śmietanki i cebulki
 754 Cipsy ziemniaczane, o niższej zawartości tłuszczu
 755 Cipsy ziemniaczane, beztłuszczowe

756 Preclle, proste
 757 Preclle, zwinięte
 758 Ryżowe chrupki, kwadratowe
 759 Cipsy tortilla, zwykłe
 760 Cipsy tortilla, niesottuszczowe, pieczone
 761 Cipsy tortilla, nacho, zwykłe

762 Cipsy tortilla chips, nacho, lekkie, o niższej zawartości tłuszczu

CUKIER
 763 Brązowy, pakowany
 764 Brązowy, niepakowany
 765 Biały, granulowany
 766 Biały, puder, nieprzesiany

SYROP
 767 Chudy, czekoladowy
 768 Czekoladowy, typ „krótki”
 769 Kukurydziany, lekki
 770 Klonowy
 771 Melasa

INNE SŁODYCZE
 772 W polewie, gotowe do spożycia, czekoladowe
 773 W polewie, gotowe do spożycia, waniliowe
 774 Mrożone, batony owocowe i z soków
 775 Lody na patyku
 776 Lody włoskie, przygotowane w restauracji
 777 Żelatyna, deser z proszku i wody, zwyczajny
 778 Żelatyna, deser z proszku i wody, z niższą zawartością kalorii

779 Miód
 780 Dżemy i marmolady
 781 Galaretki, kisiele

Masło
 782 Stone
 783 Nielstone
 784 Smalec

Margaryna, sól
 785 Zwyczajna (80% tłuszczu), twarda
 786 Zwyczajna (80% tłuszczu), miękka
 787 Do smarowania (60% tłuszczu), twarda
 788 Do smarowania (60% tłuszczu), miękka
 789 Do smarowania (40%)
 790 Melanzj maślany

Oleje, salatkii lub dania
 791 Olej canola
 792 Kukurydziany
 793 Z oliwek
 794 Orzechowy
 795 Krokoszowy
 796 Sezamowy
 797 Sojowy, odwodniony
 798 Stonecznikowy

Sosy do sałatek
 799 Ser pleśniowy, zwyczajny
 800 Ser pleśniowy, lekki
 801 Cesarski; zwyczajny
 802 Cesarski; lekki
 803 Sos Coleslaw
 804 Francuski, zwyczajny
 805 Francuski, lekki
 806 Włoski, zwyczajny
 807 Włoski, lekki
 808 Majonez, zwyczajny
 809 Majonez, lekki (bez cholesterolu)
 810 Majonez, beztłuszczowy
 811 Sosy Ranch, zwykłe
 812 Sosy Ranch, lekkie
 813 Sosy Ranch, beztłuszczowe
 814 Rosyjski, zwykły
 815 Rosyjski, niska zawartość kalorii
 816 Sos Tysiąca Wysp, zwykły
 817 Sos Tysiąca Wysp, lekki

MIESZANKI
 818 Makaron jajeczny Alfredo i kremowym sosie, sucha mieszanika
 819 Wolowina z makaronem, mrożona, Healthy choice
 820 Ravioli wolowe w sosie pomidorowo-mięsny, w puszcze
 821 Stek wolowy, w puszcze
 822 Zapiekanka z kurczaka, mrożona
 823 Chili con carne z fasolą, w puszcze
 824 Hot dog na patyku, mrożony

825 Kanapka z szynką i serem, mrożona
 826 Lasagna z mięsem i sosem
 827 Lasagna, warzywna
 828 Makaron z serem, w puszcze, z olejem kukurydzianym
 829 Paleczki sera mozzarella
 830 Bezmiejsny pasztecik, mrożony, Morningstar farms
 831 Ryż meksykański, danie, suchy
 832 Wieprzowina z fasolą w sosie pomidorowym, w puszcze
 833 Salisbury steak entrée, mrożony
 834 Spaghetti bolognese, mrożone, Healthy Choice

835 Suflet szpinakowy, przygotowany w domu
 836 Tortellini, makaron z serem, mrożone
 837 Fast foody, śniadania
 838 Kanapka z jajkiem i parówką
 839 Tost francuski z masłem
 839 Siekane zapiekane ziemniaki
 840 Naleśniki, masło i syrop
 841 Burrito, fasola i ser
 842 Burrito, fasola i mięso

Inne fast foody
Cheeseburger, zwykły z przyprawami
 843 Podwójny pasztecik, warzywa i sos
 844 Pojedynczy pasztecik Cheeseburger, zwykły
 845 Podwójny pasztecik
 846 Podwójny pasztecik, 3-częściowa bulka
 847 Pojedyncza bulka
Cheeseburger, duży z przyprawami
 848 Pojedynczy pasztecik, z sosem majonezowym i warzywami
 849 Kanapka z filetem z kurczaka (panierowanym i smażonym), zwykły
 850 Kawalki kurczaka, bez kości (panierowane i smażone), zwykłe
 851 Chili con carne
 852 Surówka z białej kapusty
 853 Lody mleczne, waniliowe, lekkie, w rozku
 854 Deser lodowy, gorąca gęsta polewa
 855 Kanapka z rybą, sos tatarski, ser
 856 Frytki

Hamburger, zwykły z przyprawami
 857 Podwójny pasztecik
 858 Pojedynczy pasztecik

Duży z przyprawami, sosem majonezowym, warzywami
 859 Podwójny pasztecik
 860 Pojedynczy pasztecik
 861 Hot dog, zwykły
 862 Hot dog, chili
 863 Tłuczone ziemniaki
 864 Krawki cebulki, panierowane, smażone

865 Pizza, ser
 866 Pizza, pepperoni
 867 Sałatka, kurczak, bez sosu
 868 Shake, czekoladowy
 869 Shake, waniliowy
 870 Krewetki, panierowane, smażone
 871 Kanapka składana, olej i ocet, ser, salami, szynka, warzywa
 872 Kanapka składana, pieczona wolowina, majonez, warzywa
 873 Kanapka składana, sałatka z turczyka, majonez, sałata
 874 Taco, wolowe

ZUPY
Zupy w puszkach, kondensowane, przygotowane z pełnotłustym mlekiem
 875 Brokułowo-serowa
 876 Z sera Cheddar
 877 Gęsta zupa rybna z małżami, New England
 878 Zupa-krem z selera
 879 Zupa-krem z kurczaka
 880 Zupa-krem grzybowa
 881 Pomidorowa

W puszkach, kondensowane, przygotowane na wodzie
 882 Rosół wolowy, bulion
 883 Wołowa z makaronem
 884 Rosół z makaronem
 885 Gęsta zupa rybna z małżami, Manhattan
 886 Zupa-krem z kurczaka
 887 Zupa-krem grzybowa
 888 Jarzynowa
 889 Grochówka, z zielonego grochu
 890 Pomidorowa
 891 Warzywno-wołowa
 892 Warzywna warzywna

W puszcze, gotowe do spożycia, gęste
 893 Rosół z makaronem
 894 Rosół, warzywny
 895 Warzywno-wołowa

W puszkach, gotowe do spożycia, niska zawartość tłuszczu, zredukowany sól
 896 Rosół z kurczaka
 897 Rosół z makaronem
 898 Rosół, warzywny z ryżem
 899 Gęsta zupa rybna z małżami, New England
 900 Z soczewicy
 901 Jarzynowa
 902 Warzywna

Odwodnione, nieprzygotowane
 903 Bulion wolowy
 904 Cebulowa
 905 Japońska zupa ramen z makaronem, o smaku kurczaka

Odwodnione, przygotowane z wodą
 906 Rosół z makaronem
 907 Cebulowa

Przygotowana w domu
 908 Wołowa
 909 Rosół
 910 Rybna

Sosy gotowe do podania
 911 Barbecue
 912 Serowy
 913 Sos enchilada
 914 Serowe nacho
 915 Salsa
 916 Sojowe
 917 Spaghetti/Marinara/Makaron
 918 Słodko-kwaśny
 919 Tenyaki
 920 Worcestershire

Sosy własne, w puszkach
 921 Wołowy
 922 Z kurczaka
 923 Grzybowa
 924 Z indyka

RÓŻNE
 925 Kawalek bekonu
 926 Proszek do pieczenia, sól, sziarczan glinu
 927 Proszek do pieczenia; fosforany proste
 928 Proszek do pieczenia, niska zawartość sodu
 929 Soda do pieczenia
 930 Keczup
 931 Ziarna selera

932 Przyprawa chili
 933 Czekolada, niesłodzona, pieczona, w kawałkach
 934 Czekolada, niesłodzona, pieczona, w płynie
 935 Cynamon
 936 Posypka kokosowa, niesłodzona
 937 Sos tatarski
 938 Przyprawa curry
 939 Czosnek w proszku
 940 Chrzan, gotowy
 941 Smażone w głębokim oleju cebulki
 942 Musztarda, gotowa, żółta
 943 Nutella
 944 Cebula w proszku
 945 Papryka
 946 Pietruszka, suszona
 947 Pieprz, czarny
 948 Wanilia w proszku
 949 Ocet, jabłkowy
 950 Ocet, destylowany
 951 Drożdże, suszone, aktywne
 952 Drożdże, prasowane

NAPOJE
Alkoholowe:
 953 Piwo, zwykłe
 954 Piwo, jasne
 955 Dżin, rum, strzelec, tequila, wódka, whiskey (80 procentowe)
 956 Likier (53 procentowe)
 957 Wino, czerwone
 958 Wino, paśowe
 959 Wino, białe

Gazowane:
 960 Cola
 961 Cola, dietetyczna
 962 Napój imbirowy
 963 Woda sodowa winogronowa
 964 Woda sodowa cytrynowa, o smaku limonki
 965 Woda sodowa cytrynowa, o smaku limonki, dietetyczna
 966 Woda sodowa cytrusowa, z kofeiną
 967 Woda sodowa pomarańczowa
 968 Piwo korzenne
 969 Napój czekoladowy w proszku

Kawa:
 970 Warzona
 971 Espresso
 972 Zalewana instant

Sok:
 973 Jabłkowy, w butelce lub puszcze
 974 Jabłkowy, mrożony, koncentrat, nierozcieńczony
 975 Jabłkowy, mrożony, koncentrat, rozcieńczony
Sok z grejfruta:
 976 Surowy, różowy
 977 Surowy, biały
 978 Surowy, w puszcze, niesłodzony
 979 Surowy, w puszcze, słodzony
 980 Surowy, mrożony, koncentrat, niesłodzony, nierozcieńczony
 981 Surowy, mrożony, koncentrat, niesłodzony, rozcieńczony
Sok z winogron:
 982 W puszcze lub butelce
 983 Mrożony, koncentrat, słodzony, nierozcieńczony
 984 Mrożony, koncentrat, słodzony, rozcieńczony
Sok pomarańczowy:
 985 Surowy, wszystkie rodzaje
 986 W puszcze, niesłodzony
 987 Schłodzony
 988 Nierozcieńczony
 989 Rozcieńczony

Napoje owocowe:
 990 Koktail z soku z borówek
 991 Poncz owocowy
 992 Napój winogronowy

Lemoniada:
 993 Gotowy mrożony koncentrat
 994 W proszku, do przygotowania z wodą

Herbata:
 995 Czarna
 996 Ziółwa
 997 Instant, w proszku, gotowa, niesłodzona
 998 Słodzona, o smaku cytryny
 999 Słodzona słodzikami, o smaku cytryny

UPUTSTVO ZA UPOTREBU

(Molimo Vas da pre upotrebe pročitate uputstvo)

Ekološko odlaganje otpada: Možete pomoći zaštititi okoline! Molimo ne zaboravite da pošujete lokalnu regulativu. Onesite pokvarenu električnu opremu u odgovarajući centar za odlaganje otpada.

PREDSTAVLJANJE PROIZVODA KRATAK PREGLED (vidi sliku 1)

- Platforma za merenje
- Funkcijski tasteri
- Numerički tasteri
- LCD

KARAKTERISTIKE

- Sa izuzetno preciznim meračem deformacija i izuzetno velikim LCD ekranom: 40,5mm x 37mm
- Kompletna baza podataka 7 nutritivnih vrednosti 999 namirnica ili sastojaka

Hranlj. sastojak	Šifra	Jedinica
kalorije	kcal/kJ	kcal
natrijum	salt	mg
proteini	g	g
masti	g	g
ugljeni hidrati	g	g
holesterol	CHOL	mg
vlakna	FIBR	g

- Šifre za 999 namirnica date su u spisku šifara jela u dodatku uputstva za upotrebu
- Ugrađen toplotni senzor i tajmer sa alarmom
- Oznaka prazne baterije/preopterećenja
- Ručno isključivanje/Automatsko isključivanje za 2 minuta

SPECIFIKACIJE

- Maks. kapacitet: 5kg/11Lb
- Podela: 1g/0,05oz
- Jedinica: g, kg, oz, lb:oz
- Temperaturni opseg: 0~40°C (32~104°F);
Temperaturni korak: 0,5°C/0,5°F
- Opseg tajmera sa alarmom: 99'59

LCD ILUSTRACIJA (vidi sliku 2)

- Memorija
- Šifra namirnica
- Tajmer/temperatura
- Vrednost

Σ Ikonica ukupne memorije

🔋 Oznaka prazne baterije

🕒 Ikonica tajmera

°C Celzijusa

°F Fajrenhajta

➔ Negativna vrednost

oz Ounce

kg Kilogram

mg Miligram

lb Pound

○ Nulta težina

■ Težina

🔍 kcal Ⓞ Ⓜ Salt 🍷 BE Cholesterol Fibr Šifra hranljivog sastojka

ILUSTRACIJA DUGMADI**Funkcijski tasteri**

🔍 Prekidač za paljenje

ZERO Resetovanje na nulu u toku merenja

T-SET Podešavanje opsega tajmera sa alarmom

- Menjanje jedinice mere u režimu merenja
- Nazad na prikaz težine namirnica u režimu za nutritivnu vrednost
- Provera ukupne težine svih sastojaka jela zabeleženih u memoriji

CLR/MC Za brisanje trenutne vrednosti na LCD ekranu

Taster za šifru hranljivog sastojka

- Provera nutritivne vrednosti u režimu za nutritivnu vrednost
- Provera ukupne nutritivne vrednosti kod ponovnog pozivanja arhiva iz istorije

Numerička tastatura

0-9 Unesite šifru namirnica ili podesite opseg tajmera sa alarmom

M+ Za dodavanje sastojka koji se meri u memoriju. Možete dodati najviše 99 sastojaka

MR Provera nutritivne vrednosti sastojaka zabeleženih u memoriji

Režimi rada (vidi sliku 3)

- Režim za merenje
- Režim za nutritivnu vrednost
- Režim za čuvanje nutritivne vrednosti

PUŠTANJE U RAD**Stavljanje/menjanje baterije**

Otvorite poklopac odeljka za baterije sa zadnje strane vage

- Izvcite potrošene baterije, pomoću oštrog predmeta ako je to potrebno.
- Instalirajte novu bateriju tako što ćete prvo staviti jednu stranu baterije, a zatim pritisnuti drugu stranu na dole. (Molimo vas da vodite računa o polaritetu) (3xAAA).

REŽIM ZA MERENJE (vidi sliku 4a)

- Pritisnite „ON/OFF“ za uključivanje
- Automatska provera
- Prikažite nultu vrednost
- Stavite hranu na platformu za merenje
- Nakon merenja, pritisnite „ON/OFF“ za isključivanje

KAKO PROMENITI JEDINICU MERE (vidi sliku 4b)

- Pritisnite 🍷 da promenite jedinicu mere. Kada vaga pokazuje nulu, pritisnite 🍷 da promenite jedinicu mere između g, kg, oz i lb:oz.
- Pritisnite 🍷 da promenite jedinicu mere. Kada je namirnica stavljena na platformu za merenje, pritisnite 🍷 da vidite njenu težinu u različitim mernim jedinicama.

Napomena: Merni sistem vage zavisi od zemlje prodaje ili zahteva distributera.

FUNKCIJA ODBIJANJA OD TEŽINE

Za uzastopno merenje većeg broja namirnica bez skidanja namirnica sa vage.

Stavite prvu grupu namirnica na vagu, očitajte prvu težinu. Pritisnite "ZERO" da resetujete očitavanje LCD ekrana na "0" pre nego što dodate narednu grupu. Ovu operaciju možete da ponovite.

DA UNESETE I OBRISETE ŠIFRU NAMIRNICA

- Pronadite na spisku šifru namirnica koje merite
- Unesite trocifrenu šifru preko numeričke tastature
- Pritisnite «CLR/MC» da obrišete šifru namirnica i unesete novu

REŽIM ZA NUTRITIVNU VREDNOST (vidi sliku 5)

- Unesite šifru namirnica
- Stavite namirnice na vagu
- Pritisnite "kcal/kJ" da pogledate kalorijsku vrednost namirnica (kcal)
- Pritisnite "kcal/kJ" da pogledate kalorijsku vrednost namirnica (kJ)
- Pritisnite 🍷 da pogledate vrednost ugljenih hidrata u namirnicama
- Pritisnite druge tastere za nutritivnu vrednost za pregled ostalih nutritivnih vrednosti

U režimu nutritivnih vrednosti, pritisnite bilo koji taster nutritivnosti i na ekranu će se pojaviti nutritivna vrednost. Ukoliko dodate još namirnica koju merite, nutritivna vrednost će se proporcionalno uvećati.

ZA BELEŽENJE NUTRITIVNIH VREDNOSTI U MEMORIJU (vidi sliku 6)

- Unesite šifru namirnica
 - Stavite namirnice na vagu
 - Pritisnite "G" da pogledate proteinsku vrednost namirnica
 - Pritisnite "M+" da zabeležite prvu namirnicu u memoriju
 - Sklonite prvu grupu namirnica i unesite šifru za drugu grupu namirnica
 - Unesite sledeću šifru namirnica
 - Stavite drugu grupu namirnica na vagu
 - Pritisnite "M+" da zabeležite drugu namirnicu u memoriju
 - Pritisnite "MR" da pogledate ukupnu nutritivnu vrednost namirnica zabeleženih u memoriju
 - Pritisnite "salt" da pogledate ukupne natrijumske vrednosti namirnica zabeleženih u memoriju
 - Sačuvajte dodatne vrednosti na isti način
- U režimu merenja ili u režimu nutritivnih vrednosti pritisnite taster M+ da dodate na težini ili nutritivnoj vrednosti i, istovremeno, dodajte zabeleženu vrednost u memoriju. Kada pregledavate totalnu nutritivnu vrednost, pritisnite bilo koji taster nutritivnosti da biste videli ukupnu nutritivnu vrednost.

ZA PONOVO POZIVANJE ARHIVA IZ MEMORIJE (vidi sliku 7)

- Pritisnite „ON/OFF“ za uključivanje
- Automatsko pretraživanje istorijskih arhiva u memoriji
- Prikazivanje nulte vrednosti nakon pretraživanja
- Pritisnite "MR" da pogledate ukupne nutritivne vrednosti namirnica zabeleženih u memoriju

Stale ukupne nutritivne vrednosti pogledajte na isti način

Svaki put kada isključite vagu, možete sačuvati nutritivne vrednosti zabeležene u memoriji. Kada ponovo uključite vagu, možete da pogledate poslednje zabeležene ukupne vrednosti.

ZA BRISANJE ARHIVA IZ MEMORIJE (vidi sliku 8)

- Pritisnite "CLR/MC" na 3 sekunde
- Izbrisano
- Pritisnite «MR» za povratak na režim za merenje

ZA PODEŠAVANJE TAJMERA SA ALARMOM (vidi sliku 9)

- Uključite uređaj
- Pritisnite "T-SET" da uđete u režim za podešavanje alarma
- Unesite opseg tajmera preko numeričke tastature
- Pritisnite «T-SET» da započnete odbrojavanje
- Kada se odbrojavanje završi, alarm će se oglasiti 30 puta. Pritisnite bilo koji taster da prekinete alarm.

Kada podešavate opseg tajmera, možete da obrišete unos pritiskom na «CLR/MC». Tokom odbrojavanja, brisanje i ponovno unošenje opsega vrši se pritiskom na «T-SET».

TEMPERATURNI SENZOR (vidi sliku 10)

- Pokazuje okolnu temperaturu

AUTOMATSKO ISKLJUČIVANJE (REŽIM ŠTEDNJE ENERGIJE)

- Ako za 2 minuta nije izvršena ni jedna operacija
- Do automatskog isključivanja dolazi ako displej pokazuje «0» ili prikazuje isto očitavanje težine oko 2 minuta.

INDIKATORI (vidi sliku 11)

- Slaba baterija
- Preopterećenje
- Nutritivna vrednost veća od 199999
- Negativna nutritivna vrednost ili ulazak u režim za nutritivne vrednosti tokom unošenja šifre namirnica

SAVETI ZA UPOTREBU I ODRŽAVANJE

- Čistite vagu blago vlažnom krpom. NEMOJTE potapati vagu u vodu i/ili koristiti hemijska/ abrazivna sredstva za čišćenje.
- Svi plastični delovi moraju se očistiti odmah po kontaktu sa masnoćom, začinima, sirćem i jako začinjenom/obojenom hranom. Izbegnite direktan kontakt sa sokovima južnog voća (citrusa).
- Uvek koristite vagu na tvrdj i ravnoj površini. NE KORISTITE vagu na tepihu.
- NEMOJTE udarati, tresiti ili ispustiti vagu.
- Vaga je izuzetno precizan uređaj. Molimo vodite računa o njoj i držite je daleko od jakog elektromagnetnog polja.
- Molimo čuvajte je suvom.
- Molimo da proverite da li je baterija instalirana i da li je puna ako se vaga ne može uključiti.
- Ova vaga je isključivo za kućnu upotrebu, ne koristite je za komercijalne ili medicinske svrhe.

SPISAK NAMIRNICA ZA ELEKTRONSKU DIJETETSKU VAGU

Šifra IME NAMIRNICE

HLEB

Hleb, žitarice, pasta i pirinač

1 Đevrek, običan

2 Hleb, cimet-suvo grožđe

3 Đevrek, jaja

4 Hleb od banane, recept, margarin

5 Ječam, poliran, nekuvan

6 Biskviti, obični ili mlaćenica, recept, 2% mleka

7 Biskviti, smrznuo testo, pečeni, standardni

Hleb

8 Mrvljena pšenica

9 Hleb sa jajima

10 Francuski, bečki, kiselo testo

11 Indijski prženi hleb (naan)

12 Italijanski hleb

13 Mešane žitarice, nepržen

14 Ovas, nepržen

15 Pita

16 Crni hleb, nepržen

17 Suvo grožđe, nepržen

18 Raž, nepržen

19 Raž, smanjene kalorije

20 Pšenica, nepržen

21 Pšenica, smanjene kalorije

22 Beli, nepržen

23 Beli, meke mrvice

24 Beli, smanjene kalorije

25 Cela pšenična zrna, nepržen

26 Mrvice hleba, sušene, mlevene, obične, obogaćene

27 Mrvice hleba, sušene, mlevene, začinjene, neobogaćene

28 Punjenje za hleb, suva mešavina

Doručak/Bonžila

29 Tabla za doručak, korica od žitarica, vočno punjenje, bez masnoća

30 Bonžila, tvrda, obična

31 Bonžila, meka, neprelivena, komadići čokolada

32 Bonžila, meka, neprelivena, suvo grožđe

33 Nutri tabla sa žitaricama, voće

34 Bulgur, kuvan

35 Proja, mešavina

36 Proja, recept, 2% mleko

37 Kukuruzno brašno, žuto, suvo, celo zрно

38 Kukuruzno brašno, bez klica, obogaćeno

39 Kukuruzni štirak

40 Kuskus, nekuvan

41 Prepećeni hleb, začinjjen

42 Engleska pogačica, obična, nepržena

43 Francuski tost, 2% mleko, pržen na margarinu

44 Francuski tost, smrznut

Brašno

45 Brašno za hleb, obogaćeno

46 Brašno od heljde, griz

47 Brašno za kolače ili testenine, obogaćeno, neprosejano, kašikom

48 Kukuruzno brašno, obogaćeno

49 Samonarastajuće, obogaćeno, neprosejano, kašikom

50 Pšenično brašno, za sve namene, obogaćeno, prosejano, kašikom

51 Pšenično brašno, za sve namene, obogaćeno, neprosejano, kašikom

52 Macat, običan

Pogačice

53 Pogačice, borovnica, komercijalne

54 Pogačice, borovnica, mešavina

55 Pogačice, mekinje sa suvim grožđem

56 Pogačice, kukuruz, komercijalne

57 Pogačice, kukuruzna mešavina

58 Pogačice, ovsene mekinje, komercijalne

59 Ovsene mekinje, presne

60 Palačinke, smrznuće, gotove

61 Palačinke, cela mešavina

62 Palačinke, mešavina, 2% mleka, jaje i ulje

63 Korica slatke pite, pečena, recept

64 Korica slatke pite, pečena, smrznuća

65 Korica slatke pite, keks od neprosejanog brašna

Slatka pita, komercijalna

66 Jabuka

67 Borovnica

68 Trešnja

69 Čokoladni krem

70 Pena od belanaca sa limunom

71 Hikori orah

72 Bundeša

73 Polnice, večera

74 Polnice, hamburger ili hotdog

75 Slatke rolnice, cimet sa suvim grožđem, komercijalne

76 Slatke rolnice, cimet, smrznuo testo, pečeno sa glazurom

77 Tako školjka, pečena

78 Tapioka, čišćena, suva

79 Pecivo za toster, voće

80 Pecivo za toster, malo masti

81 Tortilja, spremna za kuvanje, kukuruz

82 Tortilja, spremna za kuvanje, brašno

83 Vafli, obični, recept

84 Vafli obični, smrznuti, prženi

85 Vafli, obični, malo masnoće

86 Cela pšenična, tvrda pšenica, mešano, kašikom

87 Pšenične klice, pržene obične

Cerealije, kuvane

88 Kukuruzni griz, beli

89 Kukuruzni griz, žuti

90 Kukuruzni griz, instant obični

91 Pšenični griz, standardni

92 Pšenični griz, brzi

93 Pšenični griz, mešavina, nerazblažen, običan

94 Ovsena kaša, instant, ojačana, obična

95 Ovsena kaša, instant, jabuke i cimet

96 Ovsena kaša, instant, javor i cmedii šećar

97 Ovsena kaša, standardna, brza ili instant, obična, neojačana

98 Wheatena cerealije

Cerealije, spremne za jelo

99 Sve mekinje

100 Jabuka i cimet, Cheerios

101 Apple jacks cerealije

102 Basic 4 cerealije

103 Cap'N Crunch cerealije

104 Cheerios cerealije

105 Chex, kukuruz

106 Chex, med i orasi

107 Chex, mešane mekinje

108 Chex, pirinač

109 Chex, pšenica

110 Cinnamon Life cerealije

111 Cocoa Krispies cerealije

112 Cocoa Puffs cerealije

113 Pahljice od celih pšeničnih mekinja

114 Kukuruzne pahljice General Mills, cele

115 Kukuruzne pahljice, Kellogg's

116 Corn Pops cerealije

117 Crispix cerealije

118 Frost loops cerealije

119 Frosted Flakes cerealije

120 Frosted Mini Wheats cerealije, standardne

121 Frosted Mini Wheats cerealije, zalogašiči

122 Golden Grahams cerealije

123 Cheerios sa medom i orasima

124 Clusters sa medom i orasima

125 Kix cerealije

126 Life cerealije

127 Nature Valley cerealije, Granola

128 100% Natural Cereal, ovas med i suvo grožđe

129 100% Natural Cereal, ovas med i suvo grožđe, malo masnoća

130 Product 19 cerealije

131 Ekspandirani pirinač

132 Ekspandirana pšenica

133 Mekinje sa suvim grožđem, General Mills, cele

134 Mekinje sa suvim grožđem, Kellogg's

135 Raisin Nut Bran cerealije

136 Rice Krispies cerealije

137 Shredded Wheat cerealije

138 Special K cerealije

139 Pržena ovsena kaša, Quaker, med i orasi

140 Whole Grain Total cerealije

141 Wheaties cerealije

Pasta

142 Makaroni, obogaćeni, kuvani

143 Rezanci, chow meins, konzervirani

144 Rezanci (jaja), obogaćeni, kuvani, standardni

145 Rezanci (jaja), obogaćeni, kuvani, spanać

146 Rezanci, japanski, soba, kuvani

147 Pasta, sveže smrzuta, obična, kuvana

148 Špageti, kuvani, obogaćeni

149 Špageti, celo zрно, kuvani

Pirinač

150 Pirinač, rezanci, kuvani

151 Pirinač, smeđi, dugo zрно, kuvani

152 Belo dugo zрно, presni

153 Belo dugo zрно, kuvani

154 Belo dugo zрно, instant

155 Poluobaren, nekuvan

156 Poluobaren, kuvan

157 Divlji, kuvan

158 Pirinčani kolačići, smeđi pirinač, običan

POVRČE

159 Mladice lucerke, presne

160 Artičke, kuvane, ocedene

161 Špargla, presna, kuvana, ocedena

162 Špargla, smrzuta, kuvana, ocedena

163 Špargla, konzervirana, stabljike, ocedena

164 Izdanci bambusa, konzervirani, ocedeni

Pasulj

165 Mladice pasulja, presne

166 Mladice pasulja kuvane, ocedene

167 Cowpeas, presni, kuvani, ocedeni

168 Cowpeas, smrznuti, kuvani, ocedeni

169 Lima, Ford Hooks, smrznuti, kuvani, ocedeni

170 Lima, mladi, smrznuti, kuvani, ocedeni

171 Boranija, zelena, presna, kuvana, ocedena

172 Boranija, žuta, presna, kuvana, ocedena

173 Boranija, zelena, smrzuta, kuvana, ocedena

174 Boranija, žuta, smrzuta, kuvana, ocedena

175 Boranija, zelena, konzervirana, ocedena

176 Boranija, žuta, konzervirana, ocedena

177 Komadi, kuvana, ocedena

178 Cela, kuvana, ocedena

179 Komadi, konzervirana, ocedena

180 Cela, konzervirana, ocedena

181 Zelena, lišće i izdanci, kuvana, ocedena

Prokule

182 Presne, sečene

183 Presne, stabljike

184 Presne, cvast

185 Presne, kuvane, ocedene, seckane

186 Smrznuće, ocedene, seckane

187 u sosu sa ukusom sira, smrznuće

188 Prokula, smrzuta, kuvana, ocedena

189 Prokula, presna, kuvana, ocedena

190 Presan kupus, seckan

191 Kuvani kupus

Kupus, kineski, seckan, kuvan, oceden

192 Pak Choi ili bok choy

193 Napa

194 Kupus, crveni, presan, seckan

195 Kelj, presan, seckan

Šargarepe

196 Sok od šargarepe, konzerviran

197 Presna

198 mlada

199 Presna, kuvana, seckana, ocedena

200 Smrzuta, kuvana, seckana, ocedena

Karfiol

201 Presan

202 Presan, kuvan, oceden

203 Smrznut, kuvan, oceden

Celer

204 Presan celer, stabljika

205 Celer, komadi, sečen

206 Celer, kuvan, oceden bez soli

207 Vlasac, presan, seckan

208 Korijander, presan

209 Blitva, presna

210 Kupus salata

211 Lisnati kelj, kuvan, oceden, seckan, presan

212 Lisnati kelj, smrznut, kuvan, oceden, seckan

Kukuruz, šećerac, žuti (kuvan i oceden)

213 Presan, zrna na kilpu

214 Smrznut, zrna na kilpu

215 Zrna

216 Konzerviran, kremast

217 Konzerviran, celo zрно

218 Kukuruz šećerac, beli, kuvan, oceden

219 Krastavac, oljušten

220 Krastavac, neoljušten

221 Zelen od maslačka, kuvana, ocedena

222 Mirođija, presna

223 Plavi patlidžan, kuvan, oceden

224 Endivija, uvijena (uklj. prokelj), presna, mali komadi

225 Beli luk, presan

226 Vinov list, konzerviran

227 Koren đumbira, presan

228 Morač, lukovica, presan

229 Srž palme, konzervirana

230 Čičoka, presna, seckana

231 Kelj, kuvan, oceden, seckan, presan

232 Kelj, smrznut, kuvan, oceden, seckan

233 Keleraba, kuvana, ocedena, komadi

234 Praziluk, lukovice i donji listovi, seckan, sečen, kuvan, oceden

235 Zelena salata, presna (Puter-salata)

236 Prajzer-salata, list

237 Prajzer-salata, list

238 Kovrdžasta salata, list

239 Kovrdžasta salata, komadi, sečena

240 Rimska salata, unutrašnji list

241 Rimska salata, komadi, seckana

Pečurke

242 Presne

243 Kuvane, ocedene

244 Konzervirane, ocedene

245 Štike, kuvane

246 Štike, sušene

247 Zelen od slačice, kuvana, ocedena

248 Okra, presna, seckana, kuvana, ocedena

249 Okra, smrzuta, seckana, kuvana, ocedena

Crni luk

250 Presan

251 Presan, kuvan, oceden

252 Dehidrirane pahljice

253 Izdanci, presni

254 Peršun, presan

255 Paškanat, seckan, kuvan, oceden

256 Grašak, jestiva mahuna, presan

257 Kruške, sušene

258 Grašak, jestiva mahuna, smrznut, kuvan, oceden

259 Grašak, zeleni, konzerviran, oceden

260 Grašak, zeleni, smrznut, obaren, oceden

Paprike

261 Banana, presna

262 Ljuti čili, presan, zeleni

263 Ljuti čili, presan, crveni

262 Jalapeno, konzerviran, seckan, komadi, tečnost

264 Slatka paprika, presna, zelena, seckana

265 Slatka paprika, presna, crvena, seckana

266 Slatka paprika, kuvana, ocedena, seckana, zelena

484	Šunka, kuvana, obična
485	Šunka, kuvana, ekstra mršava
486	Šunka, med, dimljena, kuvana
487	Hot dog/viriša, govodina
488	Hot dog/viriša, govodina i svinjetina
489	Dimljena pećka, govodina, konzervirana
490	Peperoni kobasica, svinjetina, govodina
491	Salama, govodina i svinjetina, kuvana
492	Salama, govodina i svinjetina, suva
493	Kobasica, poljska i kielbasa
494	Letnja kobasica, servelat kobasica, govodina i svinjetina
495	Bečka kobasica
496	Čuretina, bela, delikates
PLODOVI MORA	
497	Grgeč, slatkovodni, kuvan, sušen
498	Grgeč, morski, kuvan, sušen
499	Mačak, pohovan, pržen
500	Školjka, presno meso
501	Školjka, pohovana, pržena
502	Školjka, konzervirana, sušeni delovi
503	Bakalar, pečen ili na žaru
504	Rak, krajf aljaske, kuvan
505	Meso raka, konzervirano
506	Kola od raka, jaje, crni luk, margarin, pržen
507	Jegulja, kuvana, ušena
508	Riblji fileti, sa testom ili pohovani i prženi
509	Riblji štapici i porcije, pohovani, smrznuti, prethodno zagrejani
510	Verak ili list, pečen ili na žaru
511	Vahnja, pečena ili na žaru
512	Svoja, pečena ili na žaru
513	Haringa, ukiseljena
514	Jastog, na pari
515	Skuša
516	Dagnje, na pari
517	Prugasti brancin, kuvan
518	Ostrige, presne, samo meso
519	Ostriga, pohovana, pržena
520	Mintaj, pečen ili na žaru
521	Škarpina, pečena ili na žaru
522	Orange ručog, pečen ili na žaru
523	Losos, pečena ili na žaru
524	Losos, konzerviran (ružičast), delovi i tečnost (ukj kosti)
525	Losos, dimljeni (chinnok)
526	Sardine, atlantske, konzervirane u ulju, ocedeni delovi (ukj kosti)
527	Školjke kapice, kuvane, pohovane, pržene
528	Školjke kapice, na pari
529	Skampi, pohovani, prženi
530	Skampi, konzervirani, sušeni delovi
531	Sabljarka, pečena ili na žaru
532	Pastrmka, pečena ili na žaru
533	Tunj, pečen ili na žaru
534	Tunjovina u konzervi, ocedeni delovi, sa uljem, sveti komadi
535	Tunjovina u konzervi, ocedeni delovi, sa vodom, sveti komadi
536	Tunjovina u konzervi, ocedeni delovi, sa vodom, bela
537	Salata od tunjine: svetla tunjovina u ulju, zakiseljena, preliv za salatu sa majonezom
538	Smud, štuka
SUVO ZREVLJE I KOSTIJUNUVO VOĆE	
539	Badem, oljušten
Pasulj suvi, kuvani	
540	Crni
541	Veliki severni
542	Crveni salatin
543	Lima, veliki
544	Plavi pasulj
545	Sareni pasulj
Konzerviran, čvrsti delovi, tečnost	
546	Pečeni pasulj, običan ili vegetarijanski
547	Cowpeas, sušeni, kuvani

548	Cowpeas, sušeni, konzervirani, čvrsti delovi i tečnost
549	Crveni salatin
550	Lima, veliki
551	Beli pasulj
552	Brazilski orah, oljušten
553	Brašno od rogača
554	Kašu, posojljen, suvo pečen
555	Kašu, posojljen, pečen na ulju
556	Kesten, evropski, pečen, oljušten
557	Leblebija, suvo kuvana
558	Leblebija, konzervirana, čvrsti delovi, tečnost
559	Kokos, presan, rendan, nepakovan
560	Kokos, presan, rendan, osušen, zaslađen
561	Lešnici, seckani
562	Humus, komercijalni
563	Sočivo, suvo, kuvano
564	Makadamija orah, suvo pečen, posojljen
565	Kikiriki, suvo pečen
566	Kikiriki, pečen na ulju
567	Kikiriki, suvo pečen, posojljen
568	Kikiriki, suvo pečen, neposojljen
569	Kikiriki, pečen na ulju, posojljen
570	Puter od kikirikija, običan, gladak
571	Puter od kikirikija, običan, komadi
572	Puter od kikirikija, manje masnoća, gladak
573	Grašak, odvojen, suv, kuvan
574	Hikori orah, polovine
575	Borovo seme, oljušteno
576	Pistači, suvo pečeni, posojljeni, oljušteni
577	Seme bundeve, pečeno, slano
578	Preprženi pasulj, konzerviran
579	Seme susama
Proizvodi od soje	
580	Miso
581	Zrna soje, suvo kuvana
582	Sojino mleko
583	Plovidi soje, suvo pečeni
584	Tofu, čvrsti
585	Tofu, meki
586	Seme suncokreta, suvo pečeno, slano
587	Tahini
588	Orasi, engleski, seckani
Jaja	
589	Presna, cela
590	Presna, balance
591	Presna, žumance
592	Tvrdo kuvana, bez ljuske
593	Posirana sa solju
594	Kajgana, margarin, nebrano mleko, so
595	Zamena, tečnost
596	Omljet, običan
Mlečni proizvodi	
Sir, prirodni	
597	Plavi
598	Kamaber
599	Cedar ili Kolbi
600	Cedar ili Kolbi, malo masnoća
601	Sir, švapski, veliki ili mali
602	Sir, švapski, sa voćem
603	Sir, švapski, malo masnoća (2%)
604	Sir, švapski, malo masnoća (1%)
605	Sir, švapski, nemasni
606	Topljeni sir, običan
607	Topljeni sir, malo masnoća
608	Topljeni sir, bez masnoća
609	Sir, rendani
610	Feta
611	Gauda
612	Montreaj
613	Mocarela, nebrano mleko
614	Muenster
615	Neufchatel
616	Parmezan
617	Provolone
618	Rikota, nebrano mleko
619	Rikota, delimično obrano mleko
620	Romano
621	Svajcarski

622	Američki, standardni
623	Američki, bez masnoća
624	Švajcarski
Krem, slatki	
625	Polja i pola
626	Svetla kafa
627	Šlag, neumućen
628	Šlag, neumućen, svetli
628	Umućena glazura (pod pritiskom)
Pavlača	
629	Standardna
630	Manje masnoća
631	Bez masnoća
632	Umak od mirodije
Krem proizvodi, slatki	
633	U prahu
634	U prahu sa neobranim mlekom
635	Hermetizovani
636	Glazura od šlaga, smrznuta
Smrznuti deserti	
637	Jogurt, kornet, čokolada
638	Jogurt, kornet, vanila
639	Sladoled, čokolada
640	Sladoled, čokolada, laki
641	Sladoled, vanila
642	Sladoled, vanila, laki
643	Sladoled, kornet, vanila
644	Šerbet
Mleko	
Tečnost	
645	Nebrano 3,25%
646	Manje masnoća (2%)
647	Malo masnoća (1%)
648	Bezmasno (obrano)
649	Mlačnica
650	Sojino mleko
Konzervirano	
651	Kondenzovano, zaslađeno
652	U prahu, nebrano mleko
653	U prahu, obrano mleko
654	Sušeno, mlačnica
Mlečni napici	
655	Čokolada komercijalna
656	Čokolada komercijalna, manje masnoća
657	Čokolada komercijalna, malo masnoća
658	Punc od jaja
659	Milk šejk, gusti, čokolada
660	Milk šejk, gusti, vanila
661	Mešavina jogurta i soka
Jogurt	
662	Malo masnoća, ukus voća
663	Malo masnoća, običan
664	Bez masnoća, ukus voća
665	Bezmasni, običan
666	Nebrano mleko, običan
667	Bezmasno mleko, niskokalorični zaslađivač, vanila ili limun
KOLAČI/TABLE/KROFNE/PECIVA	
668	Biskvit torta
669	Bostonski krem
670	Čokoladne kocke, komercijalne, bez glazure, standardne
671	Čokoladne kocke, komercijalne, bez glazure, bezmasne
672	Čokoladne kocke, suva mešavina, manje kalorija
673	Torte, suva mešavina, biskvit torta
674	Torte, suva mešavina, žuta, laka, voga, balance, bez glazure
675	Kolač od sira
676	Čokolada sa čokoladnom glazurom
677	Kolač od kafe, mrvice
678	Dansko pecivo, krem sir
679	Dansko pecivo, voće
680	Krofne, kolač
681	Krofne, lisnato testo, prelivene
682	Voćna torta
683	Kolač od jednakih mera, puter
684	Kolač od jednakih mera, bez masnoća
685	Snack torta, čokolada, punjena kremom, glazura

686	Snack torta, čokolada, glazura, malo masnoća
687	Snack torta, žuta, sa čokoladnom glazurom
BOMBONE	
688	Gumene mece
689	Tvrde bombone
690	Žele bombone
691	Marshmallows, mini
692	Marshmallows, standardni
693	M&M's, kikiriki (M&M Mars)
694	M&M's, obične (M&M Mars)
695	Milky way (M&M Mars)
696	Reese's Peanut butter cup
697	Snickers tabla (M&M Mars)
698	Karamele, obične
699	Karamele, ronice sa ukusom čokolade
ČOKOLADA	
700	Čokolada, mleko, obična
701	Čokolada, mlečna, sa bademom
702	Čokolada, mlečna, sa kikirikijem, Mr. Goodbar
703	Komadići čokolade, mlečna
704	Komadići čokolade, polustlatka
705	Komadići čokolade, bela
706	Čokoladni preliv, kikiriki
707	Čokoladni preliv, suvo grožđe
708	Specijalna crna, slatka čokolada (Hershey)
KOLAČI	
709	Sa puterom, komercijalni
710	Sa komadima čokolade, komercijalni, obični
711	Sa komadima čokolade, komercijalni, manje masnoća
712	Sa komadima čokolade, komercijalni, smrznuto testo
713	Tabla sa smokvama
714	Ovsena kaša, standardna, velika
715	Ovsena kaša, meki
716	Ovsena kaša, bezmasni
717	Puter od kikirikija, komercijalni
718	Puter od kikirikija, recept sa margarinom
719	Čokoladni sa krem filom
720	Keks sa puterom, komercijalni, običan
721	Šećer, komercijalni
722	Šećer, smrznuto testo
723	Šećer, recept, margarin
724	Oblande sa vanilom, malo masnoća
KREKERI	
725	Sir
726	Od neprosejanog brašna, obični
727	Od neprosejanog brašna, mrvljeni
728	Prženi hleb, običan
729	Oblanda od raži, celo zрно, obična
730	Slani keks, kockasti
731	Standardni kreker, zalogajčići
732	Standardni kreker, okrugli
733	Pšenični
734	Celo zрно
PUDINZI	
735	Suva mešavina i 2% mleko, čokolada, instant
736	Suva mešavina i 2% mleko, čokolada, običan, kuvan
737	Suva mešavina i 2% mleko, vanila, instant
738	Suva mešavina i 2% mleko, vanila, običan, kuvan
739	Spreman za jelo, običan, čokolada
740	Spreman za jelo, običan, pirinač
741	Spreman za jelo, običan, tapioka
742	Spreman za jelo, običan, vanila
743	Spreman za jelo, bezmasni, čokolada
744	Spreman za jelo, bezmasni, tapioka
745	Spreman za jelo, bezmasni, vanila
GRICKALICE I ČIPS	
746	Chech Mix
747	Kukuruzni čips, običan
748	Kokice, na vazduhu, neslane

749	Kokice, na ulju, slane
750	Kokice, karamel, kikiriki
751	Kokice, ukus sira
752	Čips od krompira, običan, slan
753	Čips od krompira, kisela pavlaka i crni luk
754	Čips od krompira, manje masnoća
755	Čips od krompira, bezmasni
756	Perce, štapici
757	Perce, uvijene
758	Hrskavi pirinač, kockice
759	Tortija čips, običan, standardni
760	Tortija čips, malo masnoća, pečen
761	Tortija čips, načas, standardni
762	Tortija čips, načas, laki, manje masnoća
ŠEĆER	
763	Smeđi, pakovan
764	Kokice, nepakovan
765	Beli, zрно
766	Beli, prah, neprosejan
SIRUP	
767	Redak, sa ukusom čokolade
768	Sa ukusom čokolade, mekan
769	Kukuruzni, laki
770	Javorov
771	Melasa
OSTALI SLATKIŠI	
772	Glazura, spremna za jelo, čokolada
773	Glazura, spremna za jelo, vanila
774	Smrznuto voće i voćni sok
775	Sladoled na štapicu
776	Italijanski led, pripremljen u restoranu
777	Želatin, praškasti desert i voda, običan
778	Želatin, praškasti desert i voda, manje kalorija
779	Med
780	Džemovi i slatko
781	Žele
Puter	
782	Slan
783	Neslan
784	Masit
Margarin, so	
785	Običan (80% masnoće), tvrd
786	Običan (80% masnoće), mek
787	Namaz (60% masnoće), tvrd
788	Namaz (60% masnoće), mek
789	Namaz (40%)
790	Mešavina sa puterom
Ulje, salinato ili za kuvanje	
KREKERI	
791	Kanolu
792	Kukuruz
793	Masline
794	Kikiriki
795	Safranika
796	Susam
797	Soja, hidrogenisana
798	Suncokret
Prelivi za salatu	
799	Plavi sir, običan
800	Plavi sir, laki
801	Cezar, običan
802	Cezar, laki
803	Preliv za kupus salatu
804	Francuski, standardan
805	Francuski, laki
806	Italijanski, standardan
807	Italijanski, laki
808	Majonez, standardni
809	Majonez, laki (bez holesterola)
810	Majonez, bez masnoća
811	Rančerski, standardni
812	Rančerski, laki
813	Rančerski, bez masnoća
814	Ruski, standardni
815	Ruski, niskokaloričan
816	Hiljadu ostrva, standardni
817	Hiljadu ostrva, laki
MEŠANO	
818	Alfredo rezanci sa jajima u kremastom sosu, suva mešavina

819	Govedi makaroni, smrznuti, zdrav izbor
820	Govedi ravioli u paradajzu i sosu od mesa, konzervirani
821	Govedi gulaš, konzerviran
822	Pita sa pilećim mesom, smrznuta
823	Chili con carne sa pasuljem, konzerviran
824	Korn dog, smrznut
825	Punjani sendvič sa šunkom i sirom, smrznut
826	Lazanja sa mesom i sosom
827	Lazanja, povrće
828	Makaroni sa sirom, konzervirani sa kukuruzovim uljem
829	Štapici sa mocarela sirom
830	Pljeskavica bez mesa, smrznuta, Morningstar farms
831	Meksički pirinač, zasebno jelo, suv
832	Pasulj sa svinjetinom i sosom od paradajza, konzerviran
833	Salisbury pljeskavica, glavno jelo, smrznuta
834	Špageti bolonjeze, smrznute, zdrav izbor
835	Sufle sa spanaćem, spremljen kod kuće
836	Tortelini, pasta filovana sirom, smrznuta
837	Biskvit sa jajetom i kobasicom
838	Francuski tost sa puterom
839	Prženi krompir
840	Palačinske, puter i sirup
841	Burito, pasulj i sir
842	Burito, pasulj i meso
Ostala brza hrana	
Čizburger, standardni sa začinicima	
843	Dvostruka pljeskavica, povrće i umakom
844	Jedna pljeskavica Čizburger, standardni, običan
845	Dvostruka pljeskavica, 3-delna zemlička
847	Jedna zemlička
Čizburger, veliki sa začinicima	
848	Jedna pljeskavica sa majonezastim umakom i povrćem
849	Sendvič sa pilećim filetiom (pohovani i prženi), običan
850	Komadi piletine, bez kostiju (pohovani i prženi), obični
851	Chili con carne
852	Kupus salata
853	Sladoled od obranog mleka, vanila, mek, kornet
854	Sladoled sa voćem, čokoladni preliv
855	Riblji sendvič, tartar sos, sir
856	Pomfrit
Hamburger, standardni sa začinicima	
857	Dvostruka pljeskavica
858	Jedna pljeskavica
Veliki sa začinicima, majonezastim umakom, povrćem	
859	Dvostruka pljeskavica
860	Jedna pljeskavica
861	Hot dog, običan
862	Hot dog, čili
863	Pire od krompira
864	Kolutiči crnog luka, pohovani, prženi
865	Pica, sir
866	Pica, mortadela
867	Pileća salata, bez umaka
868	Šejk, čokolada
869	Šejk, vanila
870	Skampi, pohovani, prženi
871	Sendvič kifla, ulje i sirće, sir, salama, šunka, povrće
872	Sendvič kifla, goveda pečena, majonez, povrće
873	Sendvič kifla, salata od tunjevine, majonez, zelena salata
874	Tako, govodina

SUPE	
Supe konzervirane, kondenzovane, pripremljene sa neobranim mlekom	
875	Prokule - sir
876	Čedar
877	Čorba od rakova, Nova Engleska
878	Krem od celera
879	Krem od piletine
880	Krem od pečuraka
881	Paradajz
Konzervirana, kondenzovana, pripremljena sa vodom	
882	Goveda, buljon
883	Goveža sa rezancima
884	Pileća sa rezancima
885	Čorba od rakova, Menhett
886	Krem od piletine
887	Krem od pečuraka
888	Minestrone
889	Paradajz
890	Paradajz
891	

LIETOŠANAS ROKASGRĀMATA

(Pirms lietošanas, lūdzu, izlasiet šo rokasgrāmatu)

Videi draudzīga atbrīvošanās no ierīces: Jūs varat palīdzēt saudzēt vidi! Lūdzu, ievērojiet vietējo valsts likumdošanu, nogādājiet nedarbojošos elektrisko aprīkojumu piemērotā atkritumu savākšanas centrā.

IEPAZĪSTINĀŠANA AR SVARIEM PĀRSKATS (skat. 1. att.)

- Svēršanas platforma
- Funkciju taustiņi
- Čiparu taustiņi
- Šķidro kristālu displejs

FUNKCIJAS

- Aprīkoti ar ļoti precīzu tenzometra sensoru un īpaši lielu šķidro kristālu displeju – 40,5mm x 37mm.
- Pilnīga datubāze par 999 ēdienu vai sastāvdaļu 7 uzturvērtībām.

Uzturvērtība	Kods	Vienība
kalorijas	kcal/kJ	kcal
nātrijs	salt	mg
olbaltumvielas	g	g
tauki	g	g
ogļhidrāti	g	g
holesterīns	CHOL	mg
šķiedrvielas	FIBR	g

- Visu 999 ēdienu kodi ir norādīti ēdienu kodu sarakstā, kas atrodams šīs lietošanas rokasgrāmatas pielikumā.
- Iebūvēts temperatūras sensors un signāltaimeris.
- Mazas jaudas/pārslodzes indikators.
- Manuāla izslēgšana vai automātiska izslēgšana pēc 2 minūtēm.

TEHNISKIE DATI

- Maks. svēršanas jauda: 5kg/11Lb
- Iedaļa: 1g/0,05oz
- Vienība: g, kg, oz, lb:oz
- Temperatūras diapazons: 0~40°C (32~104°F); Temperatūras iedaļa: 0,5°C/0,5°F
- Signāltaimera laika intervāls: 99'59

ŠĶIDRO KRISTĀLU DISPLEJS (skat. 2. att.)

- Atmiņa
- Ēdiena kods
- Taimeris/temperatūra
- Vērtība

- Kopējās atmiņas ikona
- Tukšas baterijas indikators
- Taimera ikona
- Celsija skala
- Fārenheita skala
- Negatīvās vērtības

- Oz Ounce
- kg Kilograms
- mg Miligrams
- lb Pound
- Nulles svars
- Svārs

KJ kcal **g** **▲** **Salt** **g** **BE** **Chol** **Fibr** Uzturvērtības kods

TAUSTIŅU APRAKSTS**Funkciju taustiņi**

⏻ Barošanas slēdzis

ZERO Svēršanas laikā atiestata uz nulli

T-SET Iestata signāltaimera intervālu

- Atgriez svārs svēršanas režīmā
- Atpakaļ uz ēdiena svārs attēlošanu uzturvērtības režīmā
- Visu atmiņā saglabāto ēdienu kopīgā svārs pārbaude

CLC MC Notīra šķidro kristālu displejā pašlaik attēloto vērtību

Uzturvērtības kodu taustiņš

- Uzturvērtības pārbaude uzturvērtības režīmā
- Uzturvērtības pārbaude, apskatot saglabātos ierakstus

Čiparu taustiņi

0-9 Ēdiena koda ievadīšanai vai signāltaimera intervāla iestatīšanai

M+ Lai ievadītu atmiņā nosvērto ēdiena vienību. Atmiņā iespējams ievadīt maksimāli 99 vienības.

MR Atmiņā saglabāto ēdiena vienību kopīgās uzturvērtības pārbaude.

Darbības režīmi (skat. 3. att.)

- Svēršanas režīms
- Uzturvērtības režīms
- Uzturvērtības saglabāšanas režīms

EKSPLUATĀCIJA**Baterijas ievietošana/izņemšana**

Atveriet baterijas nodalījumu, kas atrodas svārs aizmugurē.

- Izņemiet lietotās baterijas, ja nepieciešams – ar asa priekšmeta palīdzību.
- Ievietojiet jaunas baterijas, vispirms ieliecot baterijas vienu pusi un pēc tam iespiežot otru pusi. (Lūdzu, ievērojiet polaritāti.)

SVĒRŠANAS REŽĪMS (skat. 4a. att.)

- Lai ieslēgtu, nospiediet „ON/OFF” (iesl./izsl.)
- Automātiska pārbaude
- Nulles vērtības attēlošana
- Ēdiena novietošana uz svēršanas platformas
- Lai pēc novēršanas izslēgtu, nospiediet „ON/OFF” (iesl./izsl.)

SVARA VIENĪBU PĀRVEIDOŠANA (skat. 4b. att.)

- Nospiediet **■**, lai pārveidotu vienības. Kad svārs rāda nulles vērtību, nospiediet **■**, lai pārveidotu svārs vienības g, kg, oz, un lb:oz.
- Nospiediet **■**, lai pārveidotu vienības. Kad pārtikas produkts ir uzlikts uz svēršanas platformas, nospiediet **■**, lai skatītu produkta svārs dažādās svārs vienībās.

Piezīme. Svārs vienību sistēma ir atkarīga no pārdošanas vietas vai izplatītāja prasībām.

TARAS FUNKCIJA

Paredzēta, lai nosvērtu vairākas vienības pēc kārtas, nenonemot tās nost no svāriem.

Novietojiet pirmo vienību uz svāriem, nolasi pirmo svārs vērtību. Pirms nākamās vienības novietošanas uz svāriem, nospiediet „ZERO” (nulle), lai šķidro kristālu displeju atiestatītu uz „0”. Varat atkārtot šo darbību.

ĒDIENA KODA IEVADĪŠANA UN DZĒŠANA

- Ēdienu sarakstā sameklējiet tā ēdiena kodu, kuru svārsiet.
- Ar čiparu taustiņu palīdzību ievadiet 3 čiparu ēdiena kodu.
- Lai dzēstu ēdiena kodu, nospiediet „CLC/MC”, un tad ievadiet jaunu kodu.

UZTURVĒRTĪBAS REŽĪMS (skat. 5. att.)

- Ievadiet ēdiena kodu
- Novietojiet ēdiena vienību uz svāriem
- Lai apskatītu ēdiena kaloritāti, nospiediet „kcal/kJ” (kcal)
- Lai apskatītu ēdiena kaloritāti, nospiediet „kcal/kJ” (kJ)
- Lai apskatītu ēdiena ogļhidrātu vērtību, nospiediet „gBE”
- Lai apskatītu citu uzturvērtību daudzumu, nospiediet pārējos uzturvērtības kodu taustiņus

Uzturvērtības režīmā nospiediet jebkuru uzturvērtības pogu, un LCD parādīs uzturvērtību. Pievienojot vairāk sveramā priekšmeta, uzturvērtība proporcionāli palielināsies.

UZTURVĒRTĪBU SAGLABĀŠANA ATMIŅĀ

- Ievadiet ēdiena kodu
- Novietojiet ēdiena vienību uz svāriem
- Lai apskatītu ēdiena olbaltumvielu vērtību, nospiediet „g”
- Lai atmiņā saglabātu pirmās ēdiena vienības vērtības, nospiediet „M+”
- Nonemiet pirmo ēdiena nost no svāriem un ievadiet otrā ēdiena kodu
- Ievadiet otrā ēdiena kodu
- Novietojiet otrā ēdiena vienību uz svāriem
- Lai atmiņā saglabātu otrās ēdiena vienības vērtības, nospiediet „M+”
- Lai apskatītu atmiņā saglabāto ēdiena vienību kopīgo uzturvērtību, nospiediet „MR”
- Lai apskatītu atmiņā saglabāto ēdiena vienību kopīgo nātrija vērtību, nospiediet „salt”
- Papildu vērtības saglabājiet tādā pašā veidā Svēršanas vai uzturvērtības režīmā nospiediet M+ pogu, lai papildinātu svārs vai uzturvērtību un vienlaicīgi saglabātu vienu ierakstu atmiņā. Nospiediet jebkuru uzturvērtības pogu, lai skatītu uztura kopējo vērtību.

ATMIŅĀ SAGLABĀTO IERAKSTU APSKATĪŠANA

- Lai ieslēgtu, nospiediet „ON/OFF” (iesl./izsl.)
- Atmiņā saglabātos ierakstus meklējiet automātiski
- Pēc meklēšanas atiestatiet nulles vērtību
- Lai apskatītu atmiņā saglabāto ēdiena vienību kopīgo uzturvērtību, nospiediet „MR”

- Pārējās kopīgās uzturvērtības aplūkojiet tādā pašā veidā
- Ikreiz, svārs izslēdzot, atmiņā saglabātās uzturvērtības netiek dzēstas, – tās saglabājas. Svārs ieslēdzot atkal, varat apskatīt pēdējos kopīgo vērtību ierakstus.

ATMIŅĀ SAGLABĀTO IERAKSTU DZĒŠANA

- (skat. 8. att.)
- 3 sekundes turiet nospiešu „CLR/MC”
- Ieraksts ir izdzēsts
- Lai atgrieztos svēršanas režīmā, nospiediet „MR”

SIGNĀLTAIMERA IESTATĪŠANA (skat. 9. att.)

- Ieslēdziet ierīci
 - Lai aktivizētu signāltaimera režīmu nospiediet „T-SET”
 - Ar čiparu taustiņiem ievadiet taimera intervālu
 - Lai sāktu atpakaļskaitīšanu, nospiediet „T-SET”
 - Kad atpakaļskaitīšana būs pabeigta, būs dzirdami 30 pīkstieni. Lai apturētu pīkstienus, nospiediet jebkuru taustiņu.
- Iestatot taimera intervālu, ievadītos datus var dzēst, nospiežot „CLR/MC”. Atpakaļskaitīšanas laikā varat nospiegt „T-SET”, lai dzēstu intervālu un ievadītu jaunu.

TEMPERATŪRAS SENSORS (skat. 10. att.)

- Tas attēlo apkārtnes temperatūru

AUTOMĀTISKA IZSLĒGŠANĀS (BATERIJAS TAUPIŠANAS REŽĪMS)

- Tas aktivizējas, ja 2 minūšu laikā nav veiktas nekādas darbības
- Automātiska izslēgšanās notiek, ja displejā attēlota „0” vai arī 2 minūšu laikā nav mainījusies nolasītā vērtība.

INDIKATORI (skat. 11. att.)

- Baterija tukša
- Pārslodze
- Uzturvērtība pārsniedz 199999
- Negatīva uzturvērtība vai ēdiena koda ievadīšanas laikā aktivizēts uzturvērtības režīms

LIETOŠANAS UN KOPŠANAS NORĀDĪJUMI

- Tīriet svārs ar mitru drānu. NEMērciet svārs ūdenī un nelietojiet ķīmiskus/abrazīvus tīrīšanas līdzekļus.
- Visas plastmasas daļas jātīra uzreiz pēc saskares ar taukiem, garšvielām, etiķi un stipri aromatizētiem/krāsotiem produktiem. Izvairieties no saskares ar skābām citrusaugļu sulām.
- Vienmēr izmantojiet svārs uz cietais, līdzzenas virsmas. Nelietojiet uz paklāja.
- NEsitiet, NEkratiet un NEmētiēt svārs.
- Svāri ir augstas precizitātes ierīce. Lūdzu, rūpējieties par to un turiet prom no spēcīga elektromagnētiskā lauka.
- Lūdzu, uzturiet svārs sausus.
- Ja svārs nevar ieslēgt, lūdzu, pārbaudiet vai ir ievietotas baterijas un vai tās nav tukšas.
- Svāri ir paredzēti tikai ģimenes lietošanai, nevis komerciāliem vai medicīniskiem nolūkiem.

**ĒDIENU SARAKSTS
ELEKTRONISKIEM UZTURVĒRTĪBAS
SVARIEM**
Kods **Ēdiena kods**
MAIZE
**Maize, graudu pārslas, makaronu
izstrādājumi (pasta) un rīsi**

1 Barankas, parastās

2 Barankas ar kanēli un rozīnēm

3 Barankas ar olu

4 Banānu maize ar margarīnu,
 pašgatavota

5 Mieži, skrotēti, neapstrādāti

6 Cepumi, parasti vai ar paniņām,
 pašgatavota, ar 2 % piens

7 Cepumi, cepti no atsaldētas
 mīklas, parasti

Maize

8 Šķēļi kvieši

9 Olu maize

10 Vīnes franču uzgrūdzis mīkla

11 Indiešu apceptā maize (naan)

12 Itāļu maize

13 Graudu maisījums, negrauzdēts

14 Auzu pārslas, negrauzdētas

15 Pīta

16 Puzpermiķelis, negrauzdēts

17 Rozīnes, negrauzdētas

18 Rudzi, negrauzdēti

19 Rudzi, mazkaloriju

20 Kvieši, negrauzdēti

21 Kvieši, mazkaloriju

22 Baltmaize, negrauzdēta

23 Baltmaizes rīvmaize, mīksta

24 Baltmaize, mazkaloriju

25 Veseli kvieši, negrauzdēti

26 Rīvmaize, sausa, rīvēta, parasta,
 bagātināta

27 Rīvmaize, sausa, rīvēta, ar
 garšvielām, bez bagātināšanas

28 Maizes pildījums, sausais
 maisījums

29 Brokastu batoriņš/granola

30 Brokastu batoriņš, graudu pārslu,
 ar augļu pildījumu, bez taukiem

31 Granola batoriņš, ciets, parasts

32 Granola batoriņš, bez pārkāijuma,
 ar šokolādes pārslām

33 Granola batoriņš, bez pārkāijuma,
 ar rozīnēm

34 Graudu pārslu batoriņš ar augļiem
 Nutri

35 Bulgur kviešu putraimi, vārīti

36 Kukurūzas miltu maize, graudu
 maisījums

37 Kukurūzas miltu maize,
 pašgatavota, ar 2 % piens

38 Kukurūzas milti, dzeltenī, sausi,
 pilngraudi

39 Kukurūzas milti bez graudiem,
 bagātināti

40 Kukurūzas ciete

41 Kuskuss, nevērīts

42 Zupas grauzdiņi, ar garšvielām

43 Angļu mafins, parasts,
 negrauzdēts

44 Francu grauzdiņš, pašgatavots, ar
 2 % piens, apcepts margarīnā

45 Francu grauzdiņš, saldēts

Milti

46 Maizes milti, bagātināti

47 Gķūku milti, pilngraudu

48 Gķūku vai smalkmaizīšu milti,
 nesijāti, kaisīti

49 Kukurūzas milti masa, bagātināti

50 Cepamo pulveri saturošs,
 bagātināti, nesijāti, kaisīti

51 Kviešu milti, piemēroti visam,
 bagātināti, sijāti, kaisīti

52 Kviešu milti, piemēroti visam,
 bagātināti, nesijāti, kaisīti

53 Neraudzēta maize, parasta

Mafini

54 Mafini, melleņu, rūpnieciski ražoti

55 Mafini ar melleņu maisījumu

56 Mafini ar ķiljām un rozīnēm

57 Mafini ar graudiem, rūpnieciski ražoti

58 Mafini ar auzu ķiljām, rūpnieciski
 ražoti

59 Auzu ķiljas, nevērītas

60 Pankūkas, saldētas, gatavas
 lietošanai

61 Pankūkas, gatavas lietošanai,
 maisījums

62 Pankūkas, maisījums, 2 % piens,
 olas un eļļa

63 Kūkas pamatine, cepta, pašgatavota

64 Kūkas pamatine, cepta, saldēta

65 Kūkas pamatine ar kviešu ķiljām

66 Kūkas un sacepumi, rūpnieciski
 ražoti

67 Melleņu

68 Ķiršu

69 Šokolādes krēma

70 Citronu bezē

71 Pekaniekstu

72 Ķirbiju

73 Pusienu apjaimaizītes

74 Hamburguru vai hotdogu
 apjaimaizītes

75 Saldās apjaimaizītes ar kanēli un
 rozīnēm, rūpnieciski ražotas

76 Saldās apjaimaizītes ar kanēli, ar
 glazūru, ceptas no atsaldētas mīklas

77 Kraukšķīgie kukurūzas plāceniši

78 Taco Šelli, cepti

79 Tapioka, pārveidota, sausa

80 Grauzdētas smalkmaizītes ar
 augļiem

81 Grauzdētas smalkmaizītes ar
 mazu tauku saturu

82 Tortiļa no melleņu, gatava cepšanai

83 Vafeles, parastās, pašgatavotas

84 Vafeles, parastās, saldētas,
 grauzdētas

85 Vafeles, parastās, ar mazu tauku
 saturu

86 Veseli kvieši, cieti kvieši, maisti,
 kaisīti

87 Diedzēti kvieši, grauzdēti, parasti
 Pārslas, vāramas

88 Kukurūzas putraimi, balti

89 Kukurūzas putraimi, dzeltenī

90 Kukurūzas putraimi, ātri
 pagatavojami, parasti

91 Kviešu krēms, parasts

92 Kviešu krēms, ātri pagatavojams

93 Kviešu krēms, gatavs lietošanai,
 samaisot ar ūdeni, parasts

94 Auzu pārslas, ātri pagatavojamas,
 bagātinātas, parastās

95 Auzu pārslas, ātri pagatavojamas,
 ar šoliem un kanēli

96 Auzu pārslas, ātri pagatavojamas,
 ar ķļavu sīrupu un brūno cukuru

97 Auzu pārslas, parastās, ātri
 pagatavojamas, nav bagātinātas

98 Kviešu pārslas Wheataena
 Pārslas, gatavas lietošanai

99 Pārslas Abi Bran

100 Abolu un ķnēja Cheerios

101 Pārslas Apple jacks

102 Pārslas Basic 4

103 Pārslas Cap'n Crunch

104 Pārslas Cheerios

105 Kukurūzas pārslas Chex

106 Pārslas Chex ar medu un riekstiem

107 Dažādu ķilju Chex

108 Rīsu Chex

109 Kviešu Chex

110 Auzu pārslas Cinnamon Life

111 Pārslas Cocoa Krispies

112 Pārslas Cocoa Puffs

113 Pārslas Complete Wheat Bran

114 General Mills kukurūzas pārslas
 Total

115 Kellogg's Cornflakes

116 Popkorns

117 Pārslas Crispix

118 Pārslas Frost flops

119 Veselas, konservētas, atūdenotas
 Pārslas Frosted Flakes

120 Pārslas Frosted Mini Wheats,
 parastās

121 Pārslas Frosted Mini Wheats,
 1 porcija

122 Pārslas Golden Grahams

123 Pārslas Honey Nut Cheerios

124 Pārslas Honey Nut Clusters
 ražoti

125 Pārslas Kix

126 Pārslas Life

127 Granola pārslas Nature Valley

128 100 % dabīgas auzu pārslas ar
 medu un rozīnēm

129 100 % dabīgas auzu pārslas ar
 medu un rozīnēm un mazu tauku
 saturu

130 Pārslas Product 19

131 Uzpušēti rīsi

132 Uzpušēti kvieši

133 General Mills rozīņu ķiljas Total

134 Kellogg's rozīņu ķiljas

135 Pārslas Raisin Nut Bran

136 Rīsu pārslas Krispies

137 Pārslas Shredded Wheat

138 Pārslas Special K

139 Quaker pārslas Toasted Oatmeal
 ar medu un riekstiem

140 Pilngraudu pārslas Total

141 Pārslas Wheaties

142 Makaronu izstrādājumi (pasta)

143 Makaroni (ražinji), bagātināti, vārīti
 ar augļiem

144 Nūdeles chow mein ķīniešu
 gaumē, konservēti

145 Nūdeles (no olām), bagātinātas,
 vārītas, parastās

146 Nūdeles (no olām), bagātinātas,
 vārītas, ar spinātiem

147 Nūdeles japāņu gaumē soba,
 vārītas

148 Spageti, vārīti, bagātināti

149 Spageti, pilngraudu, vārīti

Rīsi

150 Rīsu nūdeles, vārītas

151 Brūnie gargraudu rīsi, vārīti

152 Baltie gargraudu rīsi, neapstrādāti

153 Baltie gargraudu rīsi, vārīti

154 Baltie gargraudu rīsi, ātri
 pagatavojami

155 Tvaicēti, neapstrādāti

156 Tvaicēti, vārīti

157 Indiešu rīsi, vārīti

158 Brūno rīsu plācenis, parasts

DĀRZENĪ

159 Lucernas dīgsti, neapstrādāti

160 Artišoki, vārīti, atūdenoti

161 Sparģeļi, neapstrādāti, vārīti,
 atūdenoti

162 Sparģeļi, saldēti, vārīti, atūdenoti

163 Sparģeļu asni, konservēti, atūdenoti

164 Bambusu dzinumji, konservēti,
 atūdenoti

Pupas

165 Pupīnu dīgsti, neapstrādātas

166 Vārīti pupiņu dīgsti, atūdenoti

167 Ķīnas pupiņa, neapstrādāta,
 vārītas, atūdenotas

168 Ķīnas pupiņas, saldētas, vārītas,
 atūdenotas

169 Sviesta pupiņas Ford Hooks,
 saldētas, vārītas, atūdenotas

170 Mazās sviesta pupiņas, saldētas,
 vārītas, atūdenotas

171 Kukurū pupiņas, zaļas,
 neapstrādātas, vārītas, atūdenotas

172 Kukurū pupiņas, dzeltenas,
 neapstrādātas, vārītas, atūdenotas

173 Kukurū pupiņas, zaļas, saldētas,
 vārītas, atūdenotas

174 Kukurū pupiņas, dzeltenas,
 saldētas, vārītas, atūdenotas

175 Kukurū pupiņas, zaļas,
 konservētas, atūdenotas

176 Kukurū pupiņas, dzeltenas,
 konservētas, atūdenotas

Bietes

177 Sagrieztas šķēlītēs, vārītas,
 atūdenotas

178 Veselas, vārītas, atūdenotas

179 Sagrieztas šķēlītēs, konservētas,
 atūdenotas

180 Veselas, konservētas, atūdenotas
 Pārslas Frosted Flakes

181 Biešu lapas un kāti, vārīti,
 atūdenoti

Brokoli

182 Neapstrādāti, kapāti vai sagriezti
 kubņos

183 Neapstrādāti dīgsti

184 Neapstrādāts ziedu ķemurs

185 Neapstrādāti, vārīti, atūdenoti, kapāti

186 Saldēti, atūdenoti, kapāti

187 Ar siera mērci, saldēti

188 Brīselē kāposti, saldēti, vārīti,
 kaltēti

189 Brīselē kāposti, neapstrādāti,
 vārīti, kaltēti

190 Neapstrādāti kāposti, smalcināti

191 Vārīti kāposti

**Ķīnas kāposti, smalcināti, vārīti,
atūdenoti**

192 Pak choi vai bok choy

193 Napa

194 Neapstrādāti sarkanie kāposti,
 smalcināti

195 Neapstrādāti savojas kāposti,
 smalcināti

Burkāni

196 Burkānu sula, konservēta

197 Neapstrādāti, vārīti, sagriezti
 šķēlītēs, atūdenoti

198 Mazie burkāņi

199 Neapstrādāti, vārīti, sagriezti
 šķēlītēs, atūdenoti

200 Saldēti, vārīti, sagriezti šķēlītēs,
 atūdenoti

Ziedkāposti

201 Neapstrādāti

202 Neapstrādāti, vārīti, kaltēti

203 Saldēti, vārīti, atūdenoti

Selerija

204 Neapstrādāti selerijas kāti

205 Selerijas gabali, sagriezti kubņos

206 Vārīta selerija bez sāls, atūdenota

207 Neapstrādāti maurkoļi, kapāti

208 Neapstrādāts koriandrs

209 Neapstrādāts šveices mangolds
 (lapu bieži)

210 Kāpostu salāti

211 Lapu kāposti, vārīti, atūdenoti,
 kapāti, neapstrādāti

212 Lapu kāposti, saldēti, vārīti,
 atūdenoti, kapāti

**Saldā kukurūza, dzeltena (vārīta
un atūdenota)**

213 Neapstrādāta, vālīte ar graudiem

214 Saldēta, vālīte ar graudiem

215 Kukurūzas graudi

216 Konservēta, krēmveida

217 Kviešu, veseli kukurūzas graudi

218 Saldā kukurūza, balta, vārīta un
 atūdenota

219 Gurķis, mizots

220 Gurķis, nemizots

221 Pieniņu lapas, vārītas, atūdenotas

222 Dilles, neapstrādātas

223 Baklažāns, vārīts, atūdenots

224 Krokānā endīvijs (t.sk. cigoriņi),
 neapstrādāta, mazas gabalos

225 Neapstrādāts kļokps

226 Konservētas vīnogu lapas

227 Neapstrādāta ingvera sakne

228 Neapstrādāta fenheļa sakne

229 Konservētas palmu serdes

490 Liellopu un cūkgaļas pipardesinas
491 Vārīta liellopu un cūkgaļas salami desa
492 Sausa liellopu un cūkgaļas salami desa
493 Kūpināta poļu kūpkokdesa
494 Liellopu un cūkgaļas vasaras servelēdas salami
495 Vīns desina
496 Tīlara delikātesā desa
ZIVJU PRODUKTI
497 Tvaicētais saldādens asaris
498 Tvaicēts jūras asaris
499 Sams, panēts, apacepts
500 Gilemeža gaļa, neapstrādāta
501 Gilemeži, panēti, apacepti
502 Konservēti gliemeži, atūdenoti
503 Cepta vai vārīta menca
504 Vārīts krabis Alaskan King
505 Konservēta kرابju gaļa
506 Cepta kرابju kūka ar olām, sipoliem, margarīnu
507 Vārīts zutis, atūdenots
508 Cepta zivs fileja, apvīlāta mitos vai panēta
509 Saldēti zivju pirkstiņi un gabaliņi, panēti, uzsilīti
510 Bute vai paltuss, cepts vai vārīts
511 Cepts vai vārīts sarkanasarīs
512 Cepta vai vārīta āte
513 Marinēta siļķe
514 Tvaicēts omārs
515 Makrele
516 Tvaicētais gilemens
517 Vārīts okeāna asaris
518 Austeres, tikai neapstrādāta gaļa
519 Austeres, panētas, apaceptas
520 Cepts vai vārīts pollaks
521 Cepta vai vārīta skorpionzivs
522 Vārīts vai cepts Austrālijas krīsis
523 Cepts vai vārīts lasis
524 Konservēts lasis (sārts), masa un šķidrums (tostarp asakas)
525 Kūpināts lasis (caviārs)
526 Atlantijas sardīnes, konservētas eļļā, atūdenotas (tostarp asakas)
527 Kemmes gilemene, vārīta, panēta, cepta
528 Tvaicēta kemmes gilemene
529 Gameles, panētas, apaceptas
530 Konservētas gameles, atūdenotas
531 Cepta vai vārīta zobenzivis
532 Cepta vai vārīta forele
533 Cepts vai vārīts tuncis
534 Konservēts tuncis eļļā, atūdenots, mazos gabaliņos
535 Konservēts tuncis iedenī, atūdenots, mazos gabaliņos
536 Konservēts baltais tuncis iedenī, atūdenots, vesels gabals
537 Tunča salāti: baltais tuncis eļļā, sāls un garšvielas, majonēzes salātu mērce
538 Zandarts, līdaka
SAUSAS PUPIŅAS UN RIEKSTI
539 Mandeles ar čaumalu
Sausas pupiņas, vārītas
540 Melnas
541 Lielās pupas
542 Sarkanās zemās krūmu pupiņas
543 Lielās sviesta pupiņas
544 Baltās pupiņas
545 Baltās pupiņas Pinto
Konservēti, masa un šķidrums
546 Ceptas pupiņas, parastās vai veģetāriešu
547 Kīnas pupiņas, atūdenotas, vārītas
548 Kīnas pupiņas, sausas, konservētas, masa un šķidrums
549 Sarkanās zemās krūmu pupiņas
550 Lielās sviesta pupiņas
551 Baltās pupiņas
552 Brazīlijas rieksti ar čaumalu
553 Baltās Amerikas akācijas pupas
554 Kešjūrieksti, sāļti, sausi grauzdēti
555 Kešjūrieksti, sāļti, grauzdēti eļļā
556 Eiropas kastarji ar čaumalu, grauzdēti
557 Sausi aunazirņi, vārīti
558 Aunazirņi, konservēti, masa un šķidrums

559 Kokosrieksti, neapstrādāti, smalcināti, nav iepakojumā
560 Kokosrieksti, neapstrādāti, smalcināti, atūdenoti, saldināti desa
561 Sasmalcināti lazdu rieksti
562 Humuss, rūpnieciski ražots
563 Sausas lēcas, vārītas
564 Makadāmijas rieksti sausi grauzdēti, sāļti
565 Zemesrieksti, sausi grauzdēti
566 Zemesrieksti, grauzdēti eļļā
567 Zemesrieksti, sausi grauzdēti, sāļti
568 Zemesrieksti, sausi grauzdēti, nesāļti
569 Zemesrieksti, grauzdēti eļļā, sāļti
570 Zemesriekstu sviests, parasts, viendabīga masa
571 Zemesriekstu sviests, parasts, ar gabaliņiem
572 Zemesriekstu sviests, ar samazinātu tauku saturu, viendabīga masa
573 Šķēlīti zirņi, sausi, vārīti
574 Pekanriekstu puštes
575 Ciedru rieksti ar čaumalu
576 Pistācijas ar čaumalu, sausi grauzdētas, sāļtas
577 Kīrbju sēklas, grauzdētas, sāļtas
578 Uzsilītas konservētas pupiņas
579 Sezama sēklas
Sojas produkti
580 Miso
581 Sausas sojas pupiņas, vārītas
582 Sojas piens
583 Sojas rieksti, sausi grauzdēti
584 Tofu, ciets
585 Tofu, mīksts
586 Saulespuķu sēklas, sausi grauzdētas, sāļtas
587 Taiņi
588 Vafrieksti, angļu, smalcināti
Olas
589 Jēla, veselā gabalā
590 Jēla olas baltums
591 Jēla olas dzeltenums
592 Cieti vārītas bez čaumalas
593 Vārītas bez čaumalas ar sāli
594 Sakultas ar margarīnu, pilnpienu un sāli
595 Olu aizvītošās, šķidrā veidā
596 Parasta omelete
PIENA PRODUKTI
Dabīgais siers
597 Zilais siers
598 Camembert siers
599 Cheddar vai Colby siers
600 Cheddar vai Colby siers, ar mazu tauku saturu
601 Biezpiens, lieli vai mazi gabaliņi
602 Biezpiena krēms ar augļiem
603 Biezpiens ar mazu tauku saturu (2%)
604 Biezpiens ar mazu tauku saturu (1%)
605 Biezpiens bez taukiem
606 Kausētais siers, parasts
607 Kausētais siers, ar mazu tauku saturu
608 Kausētais siers, bez taukiem
609 Rivēts siers
610 Feta siers
611 Gouda siers
612 Monterey siers
613 Mozzarella siers, pilnpiena
614 Minsteres siers
615 Neufchâtel siers
616 Parmesan siers
617 Provole siers
618 Ricotta siers, pilnpiena
619 Ricotta siers, vājiņa
620 Ricotta siers
621 Šveices siers
622 Pasterizēts siers
622 Amerikāņu, parasts
623 Amerikāņu, bez taukiem
624 Šveices siers
Saldais krējums
625 Piens un krējuma maisījums
626 Vieglais kafijas maisījums
627 Putukrējums, neputots

628 Vieglais putukrējums, neputots
628 Putukrējums dekorēšanai (aerosola veidā)
Skābais krējums
629 Parasts
630 Ar samazinātu tauku saturu
631 Bez taukiem
632 Ar dillem
Saldā krējuma produkti
633 Pulverveida
634 Pulverveida, ar pilnpienu
635 Aerosola veidā
636 Putukrējums dekorēšanai, saldēts
Saldēti deserti
637 Putots jogurts ar šokolādi
638 Putots jogurts ar vaniļu
639 Šokolādes saldējums
640 Vieglais šokolādes saldējums
641 Vaniļas saldējums
642 Vieglais vaniļas saldējums
643 Putots saldējums ar vaniļu
644 Šerbet
Piens
Šķidrā veidā
645 Pilnpiens (3,25 %)
646 Ar samazinātu tauku saturu (2 %)
647 Ar mazu tauku saturu (1 %)
648 Bez taukiem (vājiņpiens)
649 Paniņas
650 Sojas piens
Konservēts
651 Kondensēts, saldināts
652 Tvaicēts pilnpiens
653 Tvaicēts vājiņpiens
654 Sausas paniņas
Piena dzērieni
655 Šokolādes piens, rūpnieciski ražots
656 Šokolādes piens, rūpnieciski ražots, ar samazinātu tauku saturu
657 Šokolādes piens, rūpnieciski ražots, ar mazu tauku saturu
658 Olu līķiens
659 Biezis piena kokteilis ar šokolādi
660 Biezis piena kokteilis ar vaniļu
661 Jogurta un sulas maisījums
Jogurts
662 Ar mazu tauku saturu, ar augļiem
663 Ar mazu tauku saturu, parasts
664 Bez taukiem, ar augļiem
665 Bez taukiem, parasts
666 Pilnpiena, parasts
667 Piens bez taukiem, mazkaloriju saldinātājs ar vaniļu vai citronu
KŪKAS, BATONIŅI, VIRTUĻI, SMALKMAIZĪTES
668 Kēkss
669 Bostonas krēma kūka
670 Šokolādes kūciņas, rūpnieciski ražotas, bez glazūras, parastas
671 Šokolādes kūciņas, rūpnieciski ražotas, bez glazūras, bez taukiem
672 Šokolādes kūciņas, sausais maisījums, mazkaloriju
673 Sausā maisījuma kēksi
674 Sausā maisījuma viegļie, zeltainie ar kēksi ar iedeni un olbaltumu, bez glazūras
675 Siera kūka
676 Šokolādes kūka ar šokolādes glazūru
677 Mīksta kafijas maizeīte
678 Daņu smalkmaizīte ar kausētu sieru
679 Daņu smalkmaizīte ar augļiem
680 Mīksta virtulis
681 Virtulis no ierauga, glazēts
682 Augļu kūka
683 Sviesta kēkss
684 Sviesta kēkss bez taukiem
685 Uz kodu smalkmaizītes, šokolādes, ar krēma pildījumu, glazūru
686 Uz kodu smalkmaizītes, ar glazūru, ar mazu tauku saturu
687 Uz kodu smalkmaizītes, zeltainas, ar šokolādes glazūru
KONFEKTES
688 Želejkonfektes gumijas lācīši
689 Karamele
690 Želejkonfektes
691 Mazie zefīri
692 Parastie zefīri

693 M&M's ar zemesriekstiem (M&M Mars)
694 M&M's, parasti (M&M Mars)
695 Šokolādes batoniņš Milky way (M&M Mars)
696 Reese's zemesriekstu sviesta konfektes (Hershey)
697 Šokolādes batoniņš Snickers (M&M Mars)
698 Parasta karamele
699 Karamelu batoniņš ar šokolādi
ŠOKOLĀDE
700 Piens šokolāde, parasta
701 Piens šokolāde ar mandeļiem
702 Piens šokolāde ar zemesriekstiem
703 Brūnais, iepakojumā
704 Brūnais, nepakojumā
705 Baltais, cukura graudi
706 Baltais pūdercukurs, nesijāts
SĪRUPS
707 Šķidrās šokolādes sīrups
708 Biezās šokolādes sīrups
709 Šķidrās kukurūzas sīrups
710 Kļavu
711 Melases
CITI SĀLDŪMI
712 Ar glazūru, gatavi lietošanai, šokolādes
713 Ar šokolādes pārslām, rūpnieciski ražoti, parasti
714 Ar šokolādes pārslām, rūpnieciski ražoti, ar samazinātu tauku saturu
715 Ar šokolādes pārslām, rūpnieciski ražoti, cepti no atsaldētas miklas
716 Batoniņš ar vīģēm
717 Atūzū pārsū, parasti, liele
718 Auzu pārslu, mīksti
719 Auzu pārslu, bez taukiem
717 Ar zemesriekstu sviestu, rūpnieciski ražoti
718 Ar zemesriekstu sviestu, parastie, ar margarīnu
719 Šokolādes, ar krēma pildījumu
720 Smilšu cepumi, rūpnieciski ražoti parasti
721 Cukura, rūpnieciski ražoti
722 Cukura, cepti no atsaldētas miklas
723 Cukura, pašgatavoti, ar margarīnu
724 Vaniļas vafeles, ar mazu tauku saturu
KREKERI
725 Siera
726 Kviešu kļiņi, parasti
727 Kviešu kļiņi, sasmalcināti
728 Grauzdīti Me lba, parasti
729 Pilngraudu rudzu vafele, parasta
730 Sāļie, kvadrāteida
731 Parastie krekeri, mazi gabaliņi
732 Parastie krekeri, apāļi
733 Kviešu Wheat thins
734 Pilngraudu kviens
PUDIŅI
735 Šķīstošs sausais maisījums ar šokolādi un 2 % pienu
736 Parasts sausais maisījums ar šokolādi un 2 % pienu, vārīts
737 Šķīstošs sausais maisījums ar vaniļu un 2 % pienu
738 Parasts sausais maisījums ar vaniļu un 2 % pienu, vārīts
739 Gatavs lietošanai, parasts, ar šokolādi
740 Gatavs lietošanai, parasts, ar risiem
741 Gatavs lietošanai, parasts, ar tapioku
742 Gatavs lietošanai, parasts, ar vaniļu
743 Gatavs lietošanai, bez taukiem, ar šokolādi
744 Gatavs lietošanai, bez taukiem, ar tapioku
745 Gatavs lietošanai, bez taukiem, ar vaniļu
UZKODAS UN ČIPSI
746 Čipsi Chex Mix
747 Kukurūzas čipsi, parasti
748 Popkorns, grauzdēts, nesālīts
749 Popkorns, grauzdēti eļļā, sāļti
750 Popkorns, karamelizēts, ar zemesriekstiem
751 Popkorns ar siera garšu
752 Kartupeļu čipsi, parasti, sāļti
753 Kartupeļu čipsi ar skābo krējumu un sipoliem

754 Kartupeļu čipsi ar samazinātu tauku saturu
755 Kartupeļu čipsi bez taukiem
756 Sālsstandziņas
757 Sāļie cepumiņi, gredzenos (M&M Mars)
758 Rīsu batoniņi Krispies, kvadrāteida
759 Tortiļjas čipsi, parasti
760 Tortiļjas čipsi, ar zemu tauku saturu, cepti
761 Tortiļjas čipsi, nacho, parasti
762 Tortiļjas čipsi, nacho, viegli, ar samazinātu tauku saturu
CUKURS
763 Brūnais, iepakojumā
764 Brūnais, nepakojumā
765 Baltais, cukura graudi
766 Baltais pūdercukurs, nesijāts
SĪRUPS
767 Šķidrās šokolādes sīrups
768 Biezās šokolādes sīrups
769 Šķidrās kukurūzas sīrups
770 Kļavu
771 Melases
CITI SĀLDŪMI
772 Ar glazūru, gatavi lietošanai, šokolādes
773 Ar šokolādes pārslām, rūpnieciski ražoti, ar samazinātu tauku saturu
774 Saldētas augļu un sulas saldējums
775 Saldētas sulas saldējums
776 Rīsu krēms, pagatavots restorānā
777 Zēleja ar pulveri deserta pagatavošanai un iedeni, parasta
778 Zēleja ar pulveri deserta pagatavošanai un iedeni, mazkaloriju
779 Medus
780 Ievārījumi un kompoti
781 Izstrādājumi no zēlejas Sviests
782 Ar sāli
783 Bez sāls
784 Ar taukiem
Margarīns ar sāli
785 Parasts (tauku saturs 80 %), ciets
786 Parasts (tauku saturs 80 %), mīksts
787 Ziežamais (tauku saturs 60 %), ciets
788 Ziežamais (tauku saturs 60 %), mīksts
789 Ziežamais (40 %)
790 Sajaukts kopā ar sviestu
791 Rapsū
792 Kukurūzas
793 Olīvu
794 Zemesriekstu
795 Safrāna
796 Sezama sēklīņu
797 Sojas pupiņu, hidroģenizēta
798 Saulespuķu
Salītais mērces
799 Zīļa siera, parasta
800 Zīļa siera, vieglā
801 Cēzara, parasta
802 Cēzara, vieglā
803 Mērce kāpostu salietēm
804 Franču, parasta
805 Franču, vieglā
806 Itāļu, parasta
807 Itāļu, vieglā
808 Majonēze, parasta
809 Majonēze, vieglā (bez holesterīna)
810 Majonēze bez taukiem
811 Lauku mērce Ranch, parasta
812 Lauku mērce Ranch, vieglā
813 Lauku mērce Ranch bez taukiem
814 Krievu, parasta
815 Krievu, mazkaloriju
816 Tūkstošsāļu, parasta
817 Tūkstošsāļu, vieglā
DAŽĀDI EDIENI
818 Alfreido olu nūdeles krējuma mērcē, sausais maisījums
819 Saldēti makaroni ar liellopu gaļu, Healthy Choice
820 Ravioli ar liellopu gaļu tomātu un gaļas mērcē, konservēti
821 Konservēti liellopu gaļas sautējums
822 Saldēts vistas sacapums
823 Čili con carne ar pupiņām, konservēts

824 Hotdogs ar kukurūzas miltu maizi
825 Saldēti, ar šķiņķi un sieru, saldēts
826 Lazaņja ar gaļu un mērci
827 Dārzeņu lazaņja
828 Makaroni ar sieru, konservēti
829 Kukurūzas eļļa
830 Mozzarella siera standziņas
830 Hamburgera maize bez gaļas, saldēta, Morningstar Farms
831 Rīsi meksikāņu gaumē, piedeva, sausa veidā
832 Cūkgaļa ar pupiņām tomātu mērcē, konservēta
833 Solsberija (Salisbury) bifšteks, saldēts
834 Spageti ar Boloņas mērci, saldēti, Healthy Choice
835 Spinātu sufļie, pašgatavots
836 Tortilēni pasta ar siera pildījumu, saldēta
837 Atrās uzkodas, brokastis
838 Biskvīts ar olu un desu
838 Franču grauzdīti ar sviestu
839 Brūni apacepti kartupeļi
840 Panūkās ar sviestu un sīrupu
841 Burito ar pupiņām un sieru
842 Burito ar pupiņām un gaļu
Citas ātras uzkodas
Parastais siera hamburgers ar piedevām
843 Dubultais hamburgers ar dārzeņiem un mērci
844 Parastais hamburgers
845 Parastais siera hamburgers
846 Dubultais hamburgers
847 Dubultais hamburgers ar 3 maizes kārtām
847 Ar vienu maizi
Lielais siera hamburgers ar garšvielām
848 Parastais hamburgers ar majonēzes mērci un dārzeņiem
849 Vistas filejas (panēta un apacepta) sendvičs, parasts
850 Vistas gabaliņi bez kauliem (panēti un apacepti), parasti
851 Čili con carne
852 Kāpostu salāti
853 Piensaldējums ar vaniļu vafele, mīksts
854 Krējuma saldējums ar saldo mērci
855 Zivs sendvičs ar vīnakmens mērci un sieru
856 Fritēti kartupeļi
Parastais hamburgers ar piedevām
857 Dubultais hamburgers
858 Parastais hamburgers
Lielais hamburgers ar piedevām, majonēzes mērci un dārzeņiem
859 Dubultais hamburgers
860 Parastais hamburgers
861 Parastais hotdogs
862 Čili hotdogs
863 Kartupeļu biežputra
864 Čepi sīpolu gredzeni rīvmaizē
865 Siera pica
866 Peperoni pica
867 Vistas salāti bez mērces
868 Šokolādes piena kokteilis
869 Vaniļas piena kokteilis
870 Garneles, panētas, apaceptas
871 Hamburgmaizītes ar eļļu un etiķi, sieru, salami, šķiņķi un dārzeņiem
872 Hamburgmaizīte ar apaceptu liellopu gaļu, majonēzi, dārzeņiem
873 Hamburgmaizīte ar tunča salietēm, majonēzi un salātu lapām
874 Krukšķīgie kukurūzas plācenīši
Taco ar liellopa gaļas garšu
ZUPAS
Konservētas zupas, kondensētas, pagatavotas, pievienoti pilnpienu
875 Brokoli-siera
876 Cheddar siera
877 Gilemežu biezzupa Chowder, Jaunanglijas

878 Seleriju krēmzupa
879 Vistas krēmzupa
880 Sēņu krēmzupa
881 Tomātu
Konservētas zupas, kondensētas, pagatavotas, pievienoti iedeni
882 Liellopu gaļas buljons
883 Liellopu gaļas buljons ar nūdelēm
884 Vistas-nūdeļu
885 Mozzarella biezzupa Chowder, Manhattanas
886 Vistas krēmzupa
887 Sēņu krēmzupa
888 Gaļas zupa ar dārzeņiem
889 Zaļo zirņiņu
890 Tomātu
891 Liellopu gaļas zupa ar dārzeņiem
892 Veģetāriešu dārzeņu
Konservētas zupas, gatavas lietošanai, ar bieziem
893 Vistas-nūdeļu
894 Vistas gaļas zupa ar dārzeņiem
895 Liellopu gaļas zupa ar dārzeņiem
896 Panūkās ar sviestu un sīrupu
897 Burito ar pupiņām un sieru
898 Burito ar pupiņām un gaļu
Citas ātras uzkodas
Parastais siera hamburgers ar piedevām
843 Dubultais hamburgers ar dārzeņiem un mērci
844 Parastais hamburgers
845 Parastais siera hamburgers
846 Dubultais hamburgers
847 Dubultais hamburgers ar 3 maizes kārtām
847 Ar vienu maizi
Lielais siera hamburgers ar garšvielām
848 Parastais hamburgers ar majonēzes mērci un dārzeņiem
849 Vistas filejas (panēta un apacepta) sendvičs, parasts
850 Vistas gabaliņi bez kauliem (panēti un apacepti), parasti
851 Čili con carne
852 Kāpostu salāti
853 Piensaldējums ar vaniļu vafele, mīksts
854 Krējuma saldējums ar saldo mērci
855 Zivs sendvičs ar vīnakmens mērci un sieru
856 Fritēti kartupeļi
Parastais hamburgers ar piedevām
857 Dubultais hamburgers
858 Parastais hamburgers
Lielais hamburgers ar piedevām, majonēzes mērci un dārzeņiem
859 Dubultais hamburgers
860 Parastais hamburgers
861 Parastais hotdogs
862 Čili hotdogs
863 Kartupeļu biežputra
864 Čepi sīpolu gredzeni rīvmaizē
865 Siera pica
866 Peperoni pica
867 Vistas salāti bez mērces
868 Šokolādes piena kokteilis
869 Vaniļas piena kokteilis
870 Garneles, panētas, apaceptas
871 Hamburgmaizītes ar eļļu un etiķi, sieru, salami, šķiņķi un dārzeņiem
872 Hamburgmaizīte ar apaceptu liellopu gaļu, majonēzi, dārzeņiem
873 Hamburgmaizīte ar tunča salietēm, majonēzi un salātu lapām
874 Krukšķīgie kukurūzas plācenīši
Taco ar liellopa gaļas garšu
ZUPAS
Konservētas zupas, kondensētas, pagatavotas, pievienoti pilnpienu
875 Brokoli-siera
876 Cheddar siera
877 Gilemežu biezzupa Chowder, Jaunanglijas

945 Paprika
946 Pētersīļi, atūdenoti
947 Melnie pipari
948 Vaniļas ekstrakts
949 Abolu sīdra etiķis
950 Desiētās etiķis
951 Saldēts augis, uzrūdzis
952 Presēts raugs
DZĒRIENI
Alkoholiški
953 Alus, parasts
954 Alus, gašāns
955 Džins, rums, mēriņi, tequila, degvīns, viskijs (80 tilp. %)
956 Līķieris (53 tilp. %)
957 Saldais viskijs
958 Vīns, sārtais/sarkanais
959 Vīns, baltais
Gāzēti
960 Cola
961 Diētiskā Cola
962 Ingvera alus
963 Gāzēts vīnogu dzēriens
964 Gāzēts citronu-laime dzēriens
965 Gāzēts citronu-laime dzēriens, diētisks
966 Gāzēts citrusaugu dzēriens ar kofeīnu
967 Gāzēts apelsīnu dzēriens
968 Sakrāugu alus
969 Šokolādes pulvera maisījums
Kafija
970 Novārtā
971 Espresso
972 Pagatavota šķīstošā
Sula
973 Abolu sula, pildīta pudelēs vai konservēta
974 Abolu sula no saldēta neatšķaidīta koncentrāta
975 Abolu sula no saldēta atšķaidīta koncentrāta
Greiffrīta sula
976 Neapstrādāta, rozā greiffrīts
977 Neapstrādāta, baltais greiffrīts
978 Neapstrādāta, konservēta, nesaldināta
979 Neapstrādāta, konservēta, saldināta
980 Neapstrādāta, saldēta, nesaldināta, no neatšķaidīta koncentrāta
981 Neapstrādāta, saldēta, nesaldināta, no atšķaidīta koncentrāta
Vinogu sula
982 Konservēta vai pildīta pudelēs
983 Saldēts neatšķaidīts koncentrāts, saldināts
984 Saldēts atšķaidīts koncentrāts, saldināts
Apelsīnu sula
985 Neapstrādāta, visa variēta
986 Konservēta, nesaldināta
987 Atzēstā
988 Neatšķaidīta
989 Atšķaidīta
Augļu dzērieni
990 Dzeramu sulas kokteilis
991 Augļu pušas dzēriens
992 Vīnogu dzēriens
Limonāde
993 Pagatavota no saldēta koncentrāta
994 Pagatavota no pulvera ar iedeni
Tēja
995 Melnā
996 Zaļā
997 Šķīstošā pulverveida, pagatavota, nesaldināta
998 Saldinātā, ar citronu garšu
999 Saldinātā ar saldinātāju, ar citrona garšu

NAUDOJIMO INSTRUKCIJOS

(Perskaitykite instrukcijas prieš naudodamiesi)

Aplinkai saugus išmetimas: Jūs galite padėti saugoti aplinką! Nepamirškite laikyti vietos reikalavimų: atitarnavusius elektros prietaisus atiduokite į atitinkamą atliekų utilizavimo centrą.

PRODUKTO PRISTATYMAS APŽVALGA

(žr. 1 pav.)

- Svėrimo platforma
- Funkciniai klavišai
- Skaičių klavišai
- LCD displejus

FUNKCIJOS

- Didelės precizikos svėrimo matuoklio sensorius ir ypač didelis LCD ekranas: 40,5mm x 37mm
- Pilna duomenų bazė pagal 7 mitybines vertes 999 maisto produktams ir jų sudėtinėms dalims

Mitybinė vertė	Kodas	Vienetas
kalorija	kcal/kJ	kcal
natris	salt	mg
baltymai	g	g
riebalai	g	g
angliavandeniai	g	g
cholesterolis	CHOL	mg
ląsteliena	FIBR	g

- Kodai minėtiems 999 maisto produktams pateikti sąrašė, kuris yra šios instrukcijos priedas
- Temperatūros sensorius ir laikmatis su aliarmu
- Per silpno maitinimo/perkrovos indikatorius
- Rankinis išjungimas/automatinis išsijungimas po 2 minučių

TECHNINĖS SPECIFIKACIJOS

- Maksimali svėrimo galia: 5kg/11Lb
- Padalos: 1g/0,05oz
- Vienetas: g, kg, oz, lb/oz
- Temperatūros diapazonas 0~40°C (32~104°F); Temperatūros padalos: 0.5°C/0.5°F
- Aliarmo laikmačio trukmė: 99'59

LCD ILIUSTRACIJA (žr. 2 pav.)

- Atmintis
- Maisto produkto kodas
- Laikmatis/temperatūra
- Reikšmė

☰ Visos atminties piktograma

🔋 Išsikrovusios baterijos indikatorius

🕒 Laikmačio piktograma

°C Celsijai

°F Farenheitai

🚫 Neigiama reikšmė

oz Ounce

kg Kilogramas

mg Miligramas

lb Pound

○ Nulinis svoris

☑ Svoris

Ⓜ kcal Ⓜ g Ⓜ Salt Ⓜ BE Cholesterol Ⓜ Fibr Maisto kodas

MYGTUKŲ ILIUSTRACIJOS**Funkciniai klavišai**

🔘 Maitinimo jungiklis

ZERO Svarstyklių nustatymas ties nuliu

T-SET Laikmačio aliarmo trukmės nustatymas

- Svorio vienetų keitimas svėrimo režime
- Grįžti atgal į maisto produkto svorio rodymą pagal mitybinės vertės režimą
- Peržiūrėti visų atmintyje saugomų maisto produktų svorių sumą

CLR/MC LCD rodomos reikšmės ištrynimasis

Maisto produkto kodo klavišas

- Patikrinkite mitybinę vertę pagal mitybinės vertės kodą
- Patikrinkite visą mitybinę vertę pagal duomenų archyvą

Skaičių klavišai

0-9 Įvedamo maisto produkto kodas arba aliarmo trukmės nustatymas

M+ Jei norite sveriamo maisto produkto duomenis įvesti į atmintį, daugiausiai galima įvesti 99 produktus

MR Jei norite patikrinti mitybinę visų į atmintį įvestų maisto produktų vertę.

Darbiniai režimai (žr. 3 pav.)

- Svėrimo režimas
- Mitybinės vertės režimas
- Mitybinės vertės išsaugojimo režimas

DARBAS SU ĮRANGA**Baterijos įdėjimas/keitimas (3xAAA)**





Atidarykite baterijos dangtelį, kuris yra svarstyklių nugarėlėje

- Panaudotus elementus išimkite. Jei reikia, naudokite aštrų daiktą.
- Naujus elementus įdėkite, pirma vieną elemento galą įkišdami žemyn, o paskui žemyn paspausdami kitą galą. (Laikykites poliškumo.)

SVĖRIMO REŽIMAS (žr. 4a pav.)

- Spauskite „ON/OFF“ mygtuką jei norite įjungti
- Automatinė patikra
- Rodyti nulinę reikšmę
- Uždėkite maistą ant svėrimo platformos
- Spauskite „ON/OFF“ mygtuką jei norite išjungti kai baigsite svėrimą

SVORIO VIENETŲ PAVERTIMAS (žr. 4b pav.)

- Paspauskite , kad paverstumėte vienetą. Kai skalėje rodomas nulis, paspauskite , kad svorio vienetą paverstumėte g, kg, uncijomis ar svarais.
- Paspauskite , kad paverstumėte vienetą. Kai produktą uždėdote ant svėrimo platformos, paspauskite , kad peržiūrėtumėte produkto svorio reikšmę įvairiais svorio vienetais.

Pastaba: Svarstyklių vienetų sistema priklauso nuo pardavimo vietos ar platintojo pageidavimo.

TAROS FUNKCIJA

Jei norite sverti daugiau produktų iš eilės nenuimdami jų nuo svarstyklių.

Pirmiausia uždėkite daiktą ant svarstyklių ir gaukite pirmąjį svėrimo rezultatą. Spauskite „ZERO“ jei norite nustatyti LCD rodmensį į „0“ ir sverti kitą daiktą. Šią procedūrą galite kartoti.

MAISTO PRODUKTO KODO ĮVEDIMAS IR IŠTRYNIMAS

- Sąrašė suraskite maisto produkto, kurį sversite, kodą
- Skaičių klavišais įveskite 3-jų skaitmenų maisto produkto kodą
- Spauskite „CLR/MC“ jei norite ištrinti maisto produkto kodą ir įvesti naujo produkto kodą

MITYBINĖS VERTĖS REŽIMAS (žr. 5 pav.)

- Įveskite maisto produkto kodą
- Uždėkite maisto produktą ant svarstyklių
- Spauskite „kcal/kJ“ jei norite matyti maisto produkto vertę kalorijomis (kcal)
- Spauskite „kcal/kJ“ jei norite matyti maisto produkto vertę pagaliavandenius (kJ)
- Spauskite „g“ jei norite matyti maisto produkto vertę pagal angliavandenius
- Spauskite kitus mitybinius kodus jei norite matyti kitas mitybines vertes

Kai nustatytas maistinės vertės režimas, paspauskite bet kurį maistinės vertės mygtuką, ir LCD bus rodoma ši maistinė vertė. Jei pridėsite daugiau sveriamo produkto, maistinės vertės reikšmė atitinkamai padidės.

MITYBINIŲ VERČIŲ IŠSAUGOJIMAS ATMINTYJE (žr. 6 pav.)

- Įveskite maisto produkto kodą
- Uždėkite maisto produktą ant svarstyklių
- Spauskite „G“ jei norite matyti maisto produkto vertę pagal baltymus
- Spauskite „M“ jei norite išsaugoti pirmojo maisto produkto vertę atmintyje
- Nuimkite pirmąjį maisto produktą ir įveskite antrojo maisto produkto kodą
- Įveskite antrojo maisto produkto kodą
- Uždėkite antrąjį maisto produktą ant svarstyklių
- Spauskite „M“ jei norite išsaugoti antrojo maisto produkto vertę atmintyje
- Spauskite „MR“ jei norite pamatyti visų atmintyje saugomų maisto produktų vertes
- Spauskite „salt“ jei norite pamatyti visų atmintyje saugomų maisto produktų vertes pagal natrį
- Analogiškai galite išsaugoti ir daugiau kitų maisto produktų verčių

Kai įjungtas svėrimo ar maistinės vertės režimas, paspauskite mygtuką [M+], kad pridėtumėte svorio ar maistinės vertės reikšmę ir tuo pat metu įtrauktumėte vieną įrašą į atmintį. Peržiūrėdami bendrą pridėtą vertę, paspauskite bet kurį maistinės vertės mygtuką, kad peržiūrėtumėte šios maistinės vertės bendrą reikšmę.

ĮRAŠŲ IŠKVIETIMAS IŠ ATMINTIES (žr. 7 pav.)

- Spauskite „ON/OFF“ mygtuką jei norite įjungti
- Archyvinį duomenų automatinė paieška atmintyje
- Rodyti nulinę reikšmę po paieškos
- Spauskite „MR“ jei norite pamatyti visų atmintyje saugomų maisto produktų vertes

5. Žiūrėti kitas mitybines reikšmes tokiu pačiu būdu Kiekvieną kartą prieš išjungiant svarstyklės galite išsaugoti mitybines vertes atmintyje. Vėl įjungus svarstyklės galėsite žiūrėti vėliausius galutinių verčių įrašus.

ĮRAŠŲ ARCHYVO IŠVALYMAS IŠ ATMINTIES

(žr. 8 pav.)

- 3 sekundes nuspauskite „CLR/MC“
- Duomenis ištrinti
- Spauskite „MR“ grįžimui į svėrimo režimą

ALIARMO LAIKMAČIO NUSTATYMAS (žr. 9 pav.)

- Įjunkite
- Spauskite „T-SET“, kad įeitumėte į aliarmo nustatymų režimą
- Įveskite aliarmo trukmę skaičių klaviatūra
- Spauskite „T-SET“ jei norite skaičiuoti laiką atgaline linkme
- Kai skaičiavimas baigsis, aliarmas supypsės 30 kartų. Nuspauskite bet kurį klavišą jei norėsite išjungti aliarmo pypsėjimą.

Nustatinėdami aliarmo trukmę galite spausti „CLR/MC“ jei norite ištrinti įvestį; laiko skaičiavimo atgaline eiga metu galite spausti „T-SET“ jei norite ištrinti įvesti ir iš naujo nustatyti laikmačio trukmę.

TEMPERATŪROS SENSORIUS (žr. 10 pav.)

a) Rodo aplinkos temperatūrą

AUTOMATINIS IŠSIJUNGIMAS (BATERIJOS TAUPYMO REŽIMAS)

- Įranga išsijungia jei ja niekas nedaroma 2 minutes
- Įranga išsijungus automatiškai jei displejuje 2 minutes bus rodoma „0“.

INDIKATORIAI (žr. 11 pav.)

- Išsikrovusi baterija
- Perkrova
- Mitybinė vertė didesnė nei 199999
- Neigiama mitybinė vertė arba mitybinės vertės įvedimas kartu su maisto produkto kodu

SU NAUDOJIMU IR PRIEŽIŪRA SUSIJUSIOS REKOMENDACIJOS

- Svarstyklės valykite šiek tiek drėgnu audiniu. Svarstyklių NEGALIMA merkti į vandenį ar valyti cheminiais/abrazyviniais valikliais.
- Visas plastikines dalis po sąlyčio su riebalais, prieskoniais, actu ir gausiai aromatizuotais/dažytais produktais tuoj pat nuvalykite. Venkite sąlyčio su rūgščiomis citrusinių vaisių sultimis.
- Svarstyklės visada statykite ant tvirto, lygaus paviršiaus. NEGALIMA naudoti pastačius ant kilimo.
- Svarstyklių NEGALIMA stukteltėti, purtyti ar nustumti.
- Svarstyklės yra labai tikslus prietaisas. Saugokite jas ir laikykite atokiai nuo stipraus elektromagnetinio lauko.
- Svarstyklės visada turi būti sausas.
- Jei svarstyklės neįsijungia, patikrinkite, ar įdėti elementai, ar jie neišsekę.
- Svarstyklės skirtos naudoti tik buityje, o ne komercijai ar medicinos tikslais.

**MAISTO PRODUKTŲ SĄRAŠAS
ELEKTRONINĖS DIETOS
SVARSTYKLĖMS**

Kodas	Maisto produkto
DUONA	
Duona, grūdų produktai, makaronai ir ryžiai	
1	Riostiniai, be priedų
2	Riostiniai, su cinamonu, razinomis
3	Riostiniai, su kiaušiniams
4	Duona su bananais, vaisiais, margarinu
5	Miežiai, malti, nevirti
6	Sausainiai, be priedų ar su sviestu, 2% pieno
7	Sausainiai, iš šaldytos tešlos, kepti, įprasti
Duona	
8	Skaldytų maltų kviečių duona
9	Duona su kiaušiniams
10	Prancūziškoji, Vienos duona, ragautas tešlos
11	Indiška duona (naan)
12	Itališka duona
13	Įvairių grūdų duona, neskrudinta
14	Avižų dribsnių duona, neskrudinta
15	Pita
16	Nesijotų rugių miltų duona
17	Duona su razinomis, neskrudinta
18	Ruginė duona, neskrudinta
19	Ruginė duona, su sumažintu kalorijų kiekiu
20	Kvietinė duona, neskrudinta
21	Kvietinė duona, su sumažintu kalorijų kiekiu
22	Balta duona, neskrudinta
23	Balta duonos džiovėšiai
24	Balta duona, su sumažintu kalorijų kiekiu
25	Rupiai maltų kviečių duona, neskrudinta
26	Duonos džiovėšiai, sausi, tarkuoti, be priedų, su priedais
27	Duonos džiovėšiai, sausi, tarkuoti, su prieskoniais, be priedų
28	Duonos įdaras, sausas mišinys
Pusryčių dribsniai/įvairių batonėliai	
29	Pusryčių įvairinių batonėlių, grūdų spragėlių, su vaisiais, be riebalų įvairinių batonėlių, kieti, be priedų
30	Įvairių batonėlių, minkšti, be glazūros, šokoladiniai dribsniai
31	Įvairių batonėlių, minkšti, be glazūros, šokoladiniai dribsniai
32	Įvairių batonėlių, minkšti, be glazūros, su razinomis
33	Maistingi grūdų batonėliai, su vaisiais
34	Džiovinoti grūtei kviečiai, virti
35	Kukurūzų duona, įvairi
36	Kukurūzų duona, su 2% pieno
37	Kukurūzų dribsniai, geltoni, sausi, rupūs
38	Kukurūzų dribsniai, be gemalų, su papildais
39	Kukurūzų krakmolos
40	Kuskusas, nevirtas
41	Skrebučiai, su prieskoniais
42	Angliški bandelės, be priedų, neskrudintos
43	Prancūziški skrebučiai, su 2% pieno, kepti margarine
44	Prancūziški skrebučiai, šaldyti
Miltai	
45	Duonos miltai, su papildais
46	Grikių miltai, rūpau malimo
47	Tortų ar makaronų miltai, su papildais, nesijoti, šaukšteluose
48	Kukurūzų miltai, masa, su papildais
49	Savaime kylantys miltai, su papildais, nesijoti, šaukšteluose
50	Kvietiniai miltai, visiems gaminiams, su papildais, sijoti, šaukšteluose
51	Kvietiniai miltai, visiems gaminiams, su papildais, nesijoti, šaukšteluose
52	Maca, be priedų

Bandelės	53 Bandelės, su girtuoklėmis, komercinės
54	Bandelės, su girtuoklėmis, įvairios
55	Bandelės, su sėlenomis ir razinomis
56	Bandelės, iš kukurūzų miltų, komercinės
57	Bandelės, iš kukurūzų miltų, įvairios
58	Bandelės, su avių sėlenomis, komercinės
59	Avižų sėlenos, neapdorotos
60	Blyneliai, šaldyti, pagaminti
61	Blyneliai, pagaminti, įvairūs
62	Blyneliai, su 2% pieno, kiaušiniams ir alyiejumi
63	Pyragai su plutele, kepti, receptiniai
64	Pyragai su plutele, kepti, šaldyti
65	Pyragai su plutele, iš rupių kviečių
Pyragai, komerciniai	
66	Obuolių pyragas
67	Mėlynių pyragas
68	Vyšnių pyragas
69	Pyragas su šokoladiniu kremu
70	Citrininiai morengai
71	Pekano pyragas
72	Moliūgo pyragas
73	Rageliai, pietums
74	Rageliai, sūrainiams ar dešrainiams
75	Saldūs rageliai, su cinamonu ir razinomis, komerciniai
76	Saldūs rageliai, su cinamonu, iš šaldytos tešlos, glazūroti
77	Kukurūzų traškučiai, kepti
78	Tapijoka, granulėmis, sausa
79	Tešlainiai skrudinimi, su vaisiais
80	Tešlainiai skrudinimi, su sumažintu riebalų kiekiu
81	Tortiljos, paruoštos kepimui, iš kukurūzų
82	Tortiljos, paruoštos kepimui, iš miltų
83	Vafiliai, be priedų, receptiniai
84	Vafiliai, be priedų, šaldyti, skrudinti
85	Vafiliai, be priedų, su sumažintu riebalų kiekiu
86	Rupių kiltų duona, iš kietųjų kviečių, maišyta, šaukšteluose
87	Kviečių gemalai, skrudinti, be priedų
Grūdiniai produktai, apdoroti	
88	Kukurūzų kruopos, baltos
89	Kukurūzų kruopos, geltonos
90	Kukurūzų kruopos, greito paruošimo, be priedų
91	Kviečių kremas, įprastos sudėties
92	Kviečių kremas, greito paruošimo
93	Kviečių kremas, maišytas, neskiestas, be priedų
94	Avižiniai dribsniai, greito paruošimo, praturinti, be priedų
95	Avižiniai dribsniai, greito paruošimo, su obuoliais ir cinamonu
96	Avižiniai dribsniai, greito paruošimo, su klevų ir rudojo cukraus sirupu
97	Avižiniai dribsniai, įprasti, greito ar labai greito paruošimo, be priedų, neapdirbti
98	Kviečių mišiniai
Grūdiniai produktai, paruošti valgyti	
99	Su sėlenomis
100	Su obuoliais ir cinamonu, greito suvartojimo
101	Su obuolių luobelėmis
102	„Basic 4“
103	„Cap N Crunch“ dribsniai
104	„Cheerios“ dribsniai
105	„Chex“ dribsniai, kukurūziniai
106	„Chex“ dribsniai, su medumi ir riešutais
107	„Chex“ dribsniai su sėlenomis
108	„Chex“ ryžių dribsniai
109	„Chex“ kvietiniai dribsniai
110	Dribsniai su cinamonu
111	Kakaviniai dribsniai
112	Kakavinės pagalvėlės-dribsniai

113	Dribsniai su stambiais kviečių sėlenų gabalėliais
114	„General Mills“ kukurūzų dribsniai
115	„Kellogg's“ kukurūzų dribsniai
116	„Corn Pops“ dribsniai
117	„Crispik“ dribsniai
118	„Froot loops“ dribsniai
119	„Frosted Flakes“ dribsniai
120	„Frosted Mini Wheats“ dribsniai, įprasti
121	„Frosted Mini Wheats“ dribsniai, rutuliuokais
122	„Golden Graham's“ dribsniai
123	„Honey Nut Cheerios“ dribsniai
124	„Honey Nut Clusters“ dribsniai
125	„Kix“ dribsniai
126	„Life“ dribsniai
127	„Nature Valley“ javiniai
128	100% natūralūs dribsniai, avižiniai, su medumi ir razinomis
129	100% natūralūs dribsniai, avižiniai, su sumažintu riebalų kiekiu
130	„Product 19“ dribsniai
131	Pūsti ryžiai
132	Pūsti kviečiai
133	„General Mills“ dribsniai su sėlenomis ir razinomis
134	„Kellogg's“ dribsniai su sėlenomis ir razinomis
135	Dribsniai su razinomis, riešutais ir sėlenomis
136	„Rice Krispies“ ryžių dribsniai
137	Kvietiniai dribsniai
138	„Special K“ dribsniai
139	Skrudintų avižių dribsniai „Quaker“, „Honey Nut“
140	„Total“ dribsniai, stambūs
141	„Wheaties“ dribsniai
142	Makaronai (lenkti), su priedais, virti
143	Vermišeliai „chow mein“, skardinėse
144	Vermišeliai (kiaušininiai), su priedais, virti, įprasti
145	Vermišeliai (kiaušininiai), su priedais, virti, su spinatais
146	Vermišeliai, japoniški (noba), virti
147	Makaronai, švieži arba šaldyti, be priedų, virti
148	Spagečiai, virti, su priedais
149	Spagečiai, rupių kviečių, virti
150	Ryžių makaronai, virti
151	Rudųjų ilgagrūdžių ryžių makaronai, virti
152	Baltųjų ilgagrūdžių ryžių makaronai, nevirti
153	Baltųjų ilgagrūdžių ryžių makaronai, virti
154	Baltieji ilgagrūdžiai ryžiai, greito paruošimo
155	Plykti ryžiai, nevirti
156	Plykti ryžiai, virti
157	Laukiniai ryžiai, virti
158	Rudųjų ryžių dribsniai, be priedų
DARŽOVĖS	
159	Liucernos daigai, neapdoroti
160	Artišokai, virti, džiovinti
161	Šparaginės pupelės, neapdorotos, virtos, džiovintos
162	Šparaginės pupelės, šaldytos, virtos, džiovintos
163	Šparaginės pupelės, konservuotos, smulkintos, džiovintos
164	Bambuko daigai, konservuoti, džiovinti
Pupelės	
165	Pupelių daigai, neapdoroti
166	Pupelių daigai, virti, džiovinti
167	Juodosios pupelės, neapdorotos, virtos, džiovintos
168	Juodosios pupelės, šaldytos, virtos, nusaustintos
169	Lima pupelės „Ford Hooks“, šaldytos, virtos, nusaustintos

170	Lima pupelės „baby“, šaldytos, virtos, nusaustintos
171	Sparaginių pupelių grūdėliai, žali, neapdoroti, virti, nusaustinti
172	Sparaginių pupelių grūdėliai, geltoni, neapdoroti, virti, nusaustinti
173	Sparaginių pupelių grūdėliai, žali, šaldyti, virti, nusaustinti
174	Sparaginių pupelių grūdėliai, geltoni, šaldyti, virti, nusaustinti
175	Sparaginių pupelių grūdėliai, žali, konservuoti, nusaustinti
176	Sparaginių pupelių grūdėliai, geltoni, konservuoti, nusaustinti
Burokėliai	
177	Griežinėliai, virti, nusaustinti
178	Sveiki, virti, nusaustinti
179	Griežinėliai, konservuoti, nusaustinti
180	Sveiki, konservuoti, nusaustinti
181	Žali, lapeliai ir stiebeliai, virti, nusaustinti
Brokoliai	
182	Švieži, kopūsti ar smulkinti kubeliais
183	Švieži, juostelės
184	Švieži, žiedų gabalėliai
185	Švieži, virti, nusaustinti, kopūsti
186	Šaldyti, nusaustinti, kopūsti
187	Su sūrio skonio padažu, šaldyti
188	Bruselio kopūstai, šaldyti, virti, nusaustinti
189	Bruselio kopūstai, švieži, virti, nusaustinti
190	Kopūstai, švieži, smulkinti
191	Kopūstai, virti
Kopūstai, kiniški, smulkinti, virti, nusaustinti	
192	„Pak choi“ arba „bok choy“ kopūstai
193	„Napa“ kopūstai
194	Kopūstai, mėlynieji, švieži, smulkinti
195	Kopūstai, garbanotieji, švieži, smulkinti
Morkos	
196	Morkų sultys, konservuotos
197	Šviežios morkos
198	Jaunos morkos
199	Šviežios morkos, virtos, pjaustytos, nusaustintos
200	Šaldytos morkos, virtos, pjaustytos, nusaustintos
Žiediniai kopūstai	
201	Švieži
202	Švieži, virti, nusaustinti
203	Šaldyti, virti, nusaustinti
Salierai	
204	Salierai, švieži, stiebeliais
205	Salierai, gabalėliais, smulkinti
206	Salierai, birti, nusaustinti, be druskos
207	Laiškiniai česnakai, kopūsti
208	Silantrai, švieži
209	Lapiniai runkeliai, švieži
210	Šviežių daržovių salotos
211	Lapiniai kopūstai, virti, nusaustinti, kopūsti, švieži
212	Lapiniai kopūstai, šaldyti, virti, nusaustinti, kopūsti
Saldieji kukurūzai, geltonieji (virti ir nusaustinti)	
213	Švieži, branduoliai ties centru
214	Šaldyti, branduoliai ties centru
215	Branduoliai
216	Konservuoti, kreminio stiliaus
217	Konservuoti, sveikais branduoliais
218	Saldieji kukurūzai, balti, virti, nusaustinti
219	Agurkai, luputi
220	Agurkai, neluputi
221	Kiaušpienių lapeliai, virti, nusaustinti
222	Krapų žolės, šviežios
223	Baklažanai, virti, nusaustinti
224	Garbanotosios trūkšos (įsk. „escarole“ porūšį), šviežios, mažais gabalėliais
225	Cesnakas, šviežias

226	Vynuogių lapeliai, konservuoti
227	Imbiero šaknis, šviežios
228	Pankoliai, svogūneliais, švieži
229	Palmių šerdės, konservuotos
230	Jeruzalės artišokai, švieži, griežinėliais
231	Koliai, virti, nusaustinti, kopūsti, švieži
232	Koliai, šaldyti, virti, nusaustinti, kopūsti
233	Kiliaropės, virtos, nusaustintos, griežinėliais
234	Porai, svogūneliai ir apatinės lapų dalys, kopūsti, kubeliais, virti, nusaustinti
235	Salotos, šviežios (lygialapės ir garbanotosios)
236	Traškiosios, „iceberg“ lapinės
237	Sveiki, virti, nusaustinti
238	Atskiralapės, lapeliais
239	Atskiralapės, gabalėliais, smulkintos
240	Tamsiosios arba margosios, vidiniai lapeliai
241	Tamsiosios, gabalėliais, smulkintos
Grybai	
242	Švieži
243	Virti, nusaustinti
244	Konservuoti, nusaustinti
245	„Shiitake“ grybai, virti
246	„Shiitake“ grybai, džiovinti
247	Garstyčių stiebeliai, virti, nusaustinti
248	Okra, šviežiai; smulkinta, virta, nusaustinta
249	Okra, šaldyti; smulkinta, virta, nusaustinta
Svogūnai	
250	Švieži
251	Švieži, virti, nusaustinti
252	Džiovinotos svogūnų drožlės
253	Laiškai, švieži
254	Petražolės, šviežios
255	Pastarnokai, griežinėliais, virti, nusaustinti
256	Žemeliai, su valgomomis ankštinis, švieži, virti, nusaustinti
257	Žemeliai su valgomomis ankštinis, šaldyti, virti, džiovinti
258	Žemeliai, žali, konservuoti, nusaustinti
259	Žemeliai, žali, šaldyti, virti, nusaustinti
Pipirai	
260	Ankštiniai, švieži
261	Cilii astriėjai, šviežūs žali
262	Cilii astriėjai, šviežūs raudoni
263	„Jalapenos“ pipirai, konservuoti, griežinėliais, kieti, skystyje
264	Saldieji pipirai, šviežūs, žali, kopūsti
265	Saldieji pipirai, šviežūs, raudoni, kopūsti
266	Saldieji pipirai, virti, nusaustinti, kopūsti, žali
267	Saldieji pipirai, virti, nusaustinti, kopūsti, raudoni
268	Pimentai, konservuoti
269	Manuotai pipirai su agurkais, krapais
270	Manuotai pipirai pagardams, saldūs
Bulvės	
271	Keptos su odele
272	Keptos, be odės
273	Keptos, tik odėlė
274	Luptos po virimo
275	Luptos prieš virimą
Bulvių produktai	
276	Tarkuotos bulvės, sausi mišiniai, vienarūšiai mišiniai, su sviestu
277	Tarkuotos bulvės, pagal namų receptūrą, su sviestu
278	Skrudintos bulvės, šaldytos, pakaitintos orkaitėje
279	Kapotos rudosios bulvės, šaldytos
280	Kapotos rudosios bulvės, pagal naminį receptūrą, šviežios

281	Bulvių košė, dehidratuoti dribsniai, su neskiestu pienu, sviestu, druska
282	Bulvių košė, pagal naminį receptūrą, su neskiestu pienu
283	Bulvių košė, pagal naminį receptūrą, su neskiestu pienu ir margarinu
284	Bulviniai blynai, namų gamybos
285	Padže keptos bulvės, namų gamybos
286	Padže keptos bulvės, sausas mišinys, su neskiestu pienu, sviestu
287	Padže keptos bulvės, namų gamybos, su sviestu
288	Moliūgai, virti, grūsti
289	Moliūgai, konservuoti
290	Ridikai, švieži
291	Griežčiai, virti, nusaustinti
292	Grietinė, konservuota, trišta, skysta
293	Jūros dumbliai, laminarijos, šviežios
294	Jūros dumbliai „spirulina“, džiovinti
295	Valgomieji svogūnai, švieži, kopūsti
296	Sojų pupelės, žalios, virtos, nusaustintos
Špinatai	
297	Švieži
298	Švieži, virti, nusaustinti
299	Šaldyti, virti, nusaustinti
300	Konservuoti, nusaustinti, gabalėliais
Moliūgai	
301	Vasariniai, griežinėliais, švieži
302	Virti, nusaustinti
303	Žeminiai, kepti, kubeliais
304	Patisonai, šaldyti, virti, trinti
Saldžiosios bulvės	
305	Virtos, keptos su odele
306	Virtos, be odės
307	Cukrutuos
308	Konservuotos, sirupe, nusaustintos
Pomidorai	
309	Švieži
310	Vynuoginiai
311	Konservuoti, sveiki, skystyje
312	Džiovinoti saulėje, be priedų
313	Pomidorų sultys, konservuotos, su druska
314	Konservuota pomidorų pasta
315	Konservuotas pomidorų padažas
316	Konservuoti, troškintai
317	Popės, virtos, kubeliais
318	Ropių lapeliai, žali, virti, nusaustinti
319	Ropių lapeliai, šaldyti, virti, nusaustinti
320	Daržovių sultys

443 Kornvalio mažosios vištos, mėsa su odele, skrudinta	493 Lenkiškos dešrelės ir dešros	543 Limos, didžiosios	601 Šūris, varškės, stambiagrūdės ar smulkios varškės	655 Be riebalų, be priedų	719 Šokoladiniai su kremo įdaru	KITI SILDUMYNAI	834 Spaageičai boloniškai, šaldyti, „Healthy Choice“ gamybos
444 Vištų kepenėlės, troškintos	494 Šviežios mėsos dešrelės, servelatas, iš jautienos ir kiaulienos	544 Mažosios, baltosios	602 Šūris, varškės, kremišnis su vaisiais	666 Pienas be riebalų, su mažakaloriais saldikliais, vanilė ar citrina	720 Traپیوسios tešlos sausainiai, komerciniai, paprasti	772 Glajaus, paruoštas valgyti, šokoladinis	835 Špinatų sufle, namų gamybos
445 Vištinės kepsninė balta mėsa, be kaulų, skrudinta	495 Vienos dešrelės	545 Pupos	603 Šūris, varškės, mažo riebumo (2%)	667 Pienas be riebalų, su mažakaloriais saldikliais, vanilė ar citrina	721 Cukriniai, komerciniai	773 Glajaus, paruoštas valgyti, vanilinis	836 Tortelinė makaronai su šūrio įdaru, šaldyti
Antiena	496 Baltosios kalakutienos delikatesinės dešrelės	Konservuotos, kietos ir skystyje	604 Šūris, varškės, mažo riebumo (1%)	PYRAGAČIAI/BATONĖLIAI/SPURGOS/KONDITERIJA	722 Cukriniai, iš šaldytos tešlos	774 Šaldytas, su vaisiais ir sultimis	Greitas maistas, pusryčių maistas
446 Mėsa su oda, skrudinta	JŪROS GERYBĖS IR ŽUVYS	547 Juodosios pupelės, džiovintos, virtos	605 Šūris, varškės, be riebalų	668 „Angelfood“	723 Cukriniai, receptiniai su margarinu	775 Ledinukai	837 Biskvitas su kiaušiniu ir dešrele
447 Tik mėsa, skrudinta	497 Gėlavandeniai ešeriai, virti, karšto rūkymo	548 Juodosios pupelės, džiovintos, kietos ir skystyje	606 Tepasas šūris, įprastas	669 „Boston Cream“	724 Vaniliniai vafiliai, su sumažintu riebalų kiekiu	777 Želė, desertinė, virta vandenyje, be priedų	838 Prancūziškos skrudinta duona su sviestu
448 Pekino antys, mėsa su odele, iškaulinta, skrudinta	498 Jūros ešeriai, virti, karšto rūkymo	549 Margosios didžiosios	607 Tepasas šūris, liesas	670 „Brownies“, komerciniai, be aptepo, įprasti	725 Su šūriu	778 Želė, desertinė, virta vandenyje, su sumažintu kalorijų kiekiu	839 Skrudintos pjaustytos bulvės
Žąsiena	499 Šamai, džiovėsieliuose, kepti	550 Limos, didžiosios	608 Tepasas šūris, liesas	671 „Brownies“, komerciniai, be aptepo, be riebalų	726 Grahamo krekeriai, paprasti	779 Medus	840 Blynėliai, su sviestu ir sirupu
449 Mėsa su oda, skrudinta	500 Jūros moliuskai, jų šviežia mėsa	551 Baltosios pupelės	609 Šūris, tarkuotas	672 „Brownies“, sausas mišinys, su sumažintu kalorijų kiekiu	727 Grahamo krekeriai, grūsti	780 Uogienės ir uočių konservai su cukrumi	841 Burito traškučiai, su pipuėmis ir šūriu
450 Tik mėsa, skrudinta	501 Jūros moliuskai, džiovėsieliuose, kepti	552 Braziliški riešutai, lukštenti	610 Feta sūris	673 Pyragėliai, sausas mišinys, „Angelfood“	728 Melba krekeriai, paprasti	781 Marmeladas	842 Burito traškučiai, su pupelėmis ir mėsa
451 Žąsienos kepenėlių paštetas	502 Jūros moliuskai, konservuoti, džiovinti	553 Saldžiavaisio pupmedžio pupelių miltai	611 „Gouda“ sūris	674 Pyragėliai, sausas mišinys, geltini, lengvi, vanduo, kausinių batymai, nešaldyti	729 Pyžių vafiliai, nesaldyti grūdų, paprasti	782 Sūdytas	Kiti greitojo maisto patiekalai
Kalakutiena	503 Karpis, keptas ar skrudintas ant atviro ugnies	554 Anarkandžio riešutai, sūdyti, keptinti sausai	612 „Monterey“ sūris	675 Šūrio pyragaičiai	730 Šaltiniai, keturkampiai	783 Nesūdytas	Sumuštiniai su šūriu, įprasti, su pagardais
452 Krutinėlės, pakeptos, su odele, skrudintos	504 Aliaskos krabai, virti	555 Anarkandžio riešutai, sūdyti, keptinti alejuje	613 „Mozzarella“ sūris, nenugriebto pieno	676 Šokoladas su šokoladiniu glajumi	731 Standartiniai krekeriai, kėpsnio dydžio	784 Kepimo	843 Dvigubi, su daržovėmis ir padažu
453 Tamsioji kalakutienos mėsa, su odele, skrudinta	505 Krabų mėsa, konservuota	556 Europietiškojo lazdyno riešutai, keptinti, gliaudyti	614 „Muenster“ sūris	677 Kavo pyragaičiai, trupiniai	732 Standartiniai krekeriai, apvalūs	Margarinas, sūdytas	844 Viengubi
454 Kalakutienos kogaivaliai, troškinti	506 Krabų kepsneliai su kiaušiniiais, svogūnais, margarinu, kepti	557 Aviziniai, virti sausai	615 „Neufchatel“ sūris	678 Daniška duona, kremas šūris	733 Ploni kvietiniai krekeriai	PUDINGAI	Sumuštiniai su šūriu („čysburgeriai“), paprasti, be priedų
455 Malta virta kalakutiena	507 Unguriai, virti, karšto rūkymo	558 Aviziniai, konservuoti, kieti ir skystyje	616 Parmezanas	679 Daniška duona, vaisiai	734 Nesaldytų kviečių krekeriai	785 Įprastas (80% riebumo), kietas	Sumuštiniai su šūriu („čysburgeriai“), paprasti, be priedų
456 Šviežioji ir tamsioji kalakutiena, gabalėliais, su prieskoniais	508 Žuvies filė, kepta tešloje ar džiovėsieliuose	559 Kokosai, švieži, drožinėmis, nepakuoti	617 „Provolone“ sūris	680 Spurgos, pyragaičiai	735 Sausas mišinys ir 2% pienu, šokoladinis, greito paruošimo	786 Įprastas (80% riebumo), minkštas	845 Dvigubi
457 Šviežioji kalakutienos mėsa, su odele, skrudinta	509 Žuvies piršteliai ir kepsneliai, džiovėsieliuose, šaldyti, pakepti	560 Kokosai, švieži, drožinėmis, džiovinti, sūdyti	618 „Ricotta“ sūris, nenugriebto pieno	681 Spurgos, kildintos mieliųmis, glazūruotos	736 Sausas mišinys ir 2% pienu, vanilinis, greito paruošimo	787 Tepasas (60% riebumo), minkštas	846 Dvigubi, su trisluoksne bandele
458 Šviežioji kalakutienos mėsa, tik mėsa, skrudinta	510 Plekšnės ir jūros liežuviai, keptos ar skrudintos ant atviro ugnies	561 Lazdyno riešutai, skaldyti	619 „Ricotta“, sugriebto pieno	682 Vaisiniai pyragai	737 Sausas mišinys ir 2% pienu, vanilinis, greito paruošimo	788 Tepasas (40%)	847 Su vienu sluoksniu bandele
459 Kalakutienos kepsneliai, su džiovėsiiais ar kepti tešloje	511 Juodadėmės menkės, keptos ar skrudintos ant atviro ugnies	562 Aviziniai graikiškai	620 „Romano“ sūris	683 Sausas mišinys ir 2% pienu, vanilinis, įprastas, verdamas	738 Sausas mišinys ir 2% pienu, vanilinis, įprastas, verdamas	789 Tepasas (40%)	Sumuštiniai su šūriu („čysburgeriai“), dideli, su pagardais
Kiauliena	512 Otai, kepti ar skrudinti ant atviro ugnies	563 Lėšiai, džiovinti, virti	621 Šveicariskas sūris	684 Užkandis pyragas, šokoladinis, su kremu, glazūra	739 Paruoštas valgyti, įprastas, su šokoladu	790 Mišiniai su sviestu	848 Su vienu sluoksniu bandele, su majonezinio tipo padažu ir daržovėmis
460 Kiauliena, sūdyta, virta	513 Silkė, marinuota	564 Makadamijos riešutai, skrudinti sausai, sūdyti	Pasterizavimo procesas	685 Užkandis pyragas, šokoladinis, su glazūra, su sumažintu riebalų kiekiu	740 Paruoštas valgyti, įprastas, su ryžiais	Alejuks, salotoms ar maisto gaminiui	849 Su vienu sluoksniu bandele, su majonezinio tipo padažu ir daržovėmis
461 Kanadietiška kiauliena, sūdyta, virta	514 Omarai, troškinti	565 Žemės riešutai, skrudinti sausai	622 Amerikietiskas, įprastas	686 Užkandis pyragas, šokoladinis, su glazūra, su sumažintu riebalų kiekiu	741 Paruoštas valgyti, įprastas, su tapjokja	Alejuks, salotoms ar maisto gaminiui	850 Su vištinės gabalėliais, be kaulų (kepta iš džiovėsieliuose), be priedų
462 Kumpis, konservuotas	515 Skumburė	566 Žemės riešutai, skrudinti alejuje	623 Amerikietiskas, be riebalų	687 Užkandis pyragas, geltonas, su šokoladine glazūra	742 Paruoštas valgyti, įprastas, su vanile	Salotų padažai	851 Su aštria mėsa
463 Kumpis, šviežias, virtas, liesas ir riebus	516 Midijos, troškintos	567 Žemės riešutai, skrudinti sausai, sūdyti	624 Šveicariskas	688 Šūrio pyragaičiai	743 Paruoštas valgyti, įprastas, su vanile	791 Rapsų	852 Su šviežiu daržovių salotomis
464 Kumpis, sūdytas, liesas ir riebus	517 Jūriniai ešeriai, virti	568 Žemės riešutai, skrudinti sausai, nesūdyti	Grietinė, saldžioji	689 Krieta karamelė	744 Paruoštas valgyti, be riebalų, šokoladinis	792 Kukurūzų	853 Šaldytas pienas, su vanile
465 Kumpis, kumpinė mėsa, kepta, liesa ir riebi	518 Austrės, tik šviežia mėsa	569 Žemės riešutai, skrudinti sausai, nesūdyti	625 Pusriebė	690 Marmeladinės skiltelės	745 Paruoštas valgyti, be riebalų, su tapjokja	793 Alyvuogių	854 Grietininiai ledai, su šokoladiniu padažu
466 Kempti kiaulienos šonkauliai, liesi ir riebus	519 Austrės, džiovėsieliuose, keptos	570 Žemės riešutų sviestas, įprastas, minkštas	626 Liesa kavai	691 Marmeladiniai saldainiai, miniaturiniai	746 Paruoštas valgyti, be riebalų, su vanile	794 Žemės riešutų	855 Sumuštiniai su žuvimi, su aštriu majonezinio padažu, su šūriu
467 Šonkauliai, liesi ir riebus, virti, su rugaros kaulu	520 Otai, kepti ar skrudinti ant atviro ugnies	571 Žemės riešutų sviestas, įprastas, gabalinis	627 Plakimo grietinė, neplakta	692 Marmeladiniai saldainiai, įprasti	747 Paruoštas valgyti, be riebalų, su vanile	795 Dygminių	856 Prancūziškas, dietinis
468 Šonkauliai, liesi ir riebus, su dalimi mėsos, troškinti	521 Vėgėlės, keptos ar skrudinti ant atviro ugnies	572 Žemės riešutų sviestas, įprastas, minkštas	628 Plakta konditerinė (slėgėje)	693 Marmeladiniai saldainiai, įprasti	748 Paruoštas valgyti, be riebalų, su vanile	796 Sezamo	857 Sumuštiniai su žuvimi, su aštriu majonezinio padažu, su šūriu
469 Dešrelės, virtos, sukabintos	522 Oranžinė Zelandijos laiša, kepta ar virta	573 Žemės riešutų sviestas, įprastas, minkštas	Grietinė	694 „Guminais“ mėškiukai	749 Kukurūzų spragėšiai, oriniai, su druska	797 Sojos, hidrogenizotos	858 Prancūziškos, dietinis
470 Dešrelės, virtos, dešrainiams	523 Laiša, kepta ar skrudinta ant atviro ugnies	574 Žemės riešutų sviestas, įprastas, minkštas	629 Įprasta	695 Krieta karamelė	750 Kukurūzų traškučiai, paprasti	798 Saulėgražų	859 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
471 Kiaulienos nugarinė, kepta ant atviro ugnies, liesa	524 Laiša, konservuota (raudonoji), mėsa ir buljonas (isk. kaulus)	575 Žemės riešutų sviestas, įprastas, minkštas	630 Su sumažintu riebalų kiekiu	696 „Reese's Peanut butter cup“	751 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	Salotų padažai	860 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
Veršiena	525 Laiša, rūkyta	576 Pistacijos, skrudintos sausai, sūdytos, nelukštentos	631 Be riebalų	697 „Snickers bar“ batonėliai (LM&M Mars)	752 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	Salotų padažai	861 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
472 Veršienos pjausniai, troškinti, liesi ir riebus	526 Atlanto sardinė, konservuota alejuje, nusaustinti gabalėliai (su kaulais)	577 Moliūgų sėklos, skrudintos, sūdytos	632 Kastinys	698 Karamelė, be priedų	753 Bulvių traškučiai, paprasti, sūdyti	Salotų padažai	862 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
473 Veršienos pjausniai, džiovėsieliuose, liesi ir riebus	527 Jūros šūkos (moliuskai), virti, su džiovėsieliais, kepti	578 Kepintos pupelės, konservuotos	Grietinės ir grietinės produktai, saldūs	699 Karamelė, su šokoladiniu prieskoniu	754 Bulvių traškučiai, su sumažintu riebalų kiekiu	Salotų padažai	863 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
474 Elinenos nugarinė, troškinta, liesa	528 Jūros šūkos (moliuskai), troškinti	579 Sezamo sėklos	633 Milteliai	700 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	755 Trapučiai, be riebalų	Salotų padažai	864 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
475 Elinenos sprandinė, troškinta, liesa įvairi delikatesinė mėsa	529 Krevetės, džiovėsieliuose, keptos	Sojos produktai	634 Milteliai iš nenugriebto pieno	701 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	756 Trapučiai, lazdelės	Salotų padažai	865 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
476 Bolonės jautiena	530 Krevetės, konservuotos, nusaustintos	580 Misa	635 Šveicariskas sūris	702 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	757 Trapučiai, rietainio formos	Salotų padažai	866 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
477 Bolonės jautiena ir kiauliena	531 Kardžuvė, kepta ar skrudinta ant atviro ugnies	581 Sojų pupelės, sausai virtos	636 Šveicariskas sūris	703 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	758 Ryžių traškučiai, keturkampiai	Salotų padažai	867 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
478 Bolonės kalakutiena	532 Upėtakis, keptas ar skrudinta ant atviro ugnies	582 Sojų pienas	637 Jogurtas, skystas, šokoladinis	704 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	759 Kukurūzų traškučiai, paprasti, be priedų	Salotų padažai	868 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
479 Vokiškos jautienos ir kiaulienos dešrelės, parūkytos	533 Tunas, keptas ar skrudinta ant atviro ugnies	583 Sojų pienas	638 Jogurtas, skystas, vanilinis	705 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	760 Kukurūzų traškučiai, su sumažintu riebalų kiekiu, kepti	Salotų padažai	869 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
480 Vokiškos kiaulienos dešrelės, virtos	534 Tunas, keptas ar skrudinta ant atviro ugnies	584 Sojų sūris (tofu), kietas	639 Valgomieji ledai, šokoladiniai	706 Kukurūzų traškučiai, paprasti, sūdyti	761 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	Salotų padažai	870 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
481 Braunschweigerio dešra (kepenėlis ir kiauliena)	535 Konservuotas tunas, nusaustinti gabalėliai, alejuje, lengvame marinatė	585 Sojų sūris (tofu), minkštas	640 Valgomieji ledai, vaniliniai	707 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	762 Kukurūzų traškučiai, „načios“, dietiniai, su sumažintu riebalų kiekiu	Salotų padažai	871 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
482 Chorizo dešra, iš jautienos ir kiaulienos	536 Konservuotas tunas, nusaustinti gabalėliai, alejuje, lengvame marinatė	586 Saulėgražos, keptintos sausai, sūdytos	641 Valgomieji ledai, vaniliniai	708 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	763 Rūdasis, pakuoatas	Salotų padažai	872 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
483 Džiovinta jautiena, sūdyta su prieskoniais	537 Tuno salotos: smulkinta tuno mėsa alejuje, marinato padaže su „mayo“ tipo salotų pagardu	587 Tahini (sezamo sėklų pasta)	642 Valgomieji ledai, vaniliniai, minkšti	709 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	764 Rūdasis, sveriamas	Salotų padažai	873 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
484 Virtas kumpis, be prieskonių	538 Šterkai	588 Lazdyno riešutai, angliški, skaldyti	643 Valgomieji ledai, skysti, vaniliniai	710 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	765 Baltas, smukus	Salotų padažai	874 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
485 Virtas kumpis, ypač liesas	DŽIOVINTOS PUPELĖS IR RIEŠUTAI	589 Švieži, visi	644 Šerbetas	711 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	766 Balto cukraus pudra, nesijota	Salotų padažai	875 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
486 Kumpis, su medumi, rūkytas, virtas	DŽIOVINTOS PUPELĖS IR RIEŠUTAI	590 Švieži, baltymai	Pienas	712 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	767 Baltas, smukus	Salotų padažai	876 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
487 Dešrainių/Frankfurto dešrelės, jautiena	539 Migdolai; su kepalu	591 Švieži, tryniai	Skystas	713 Figų batonėlis	768 Balto cukraus pudra, nesijota	Salotų padažai	877 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
488 Dešrainių/Frankfurto dešrelės, jautiena ir kiauliena	DŽIOVINTOS PUPELĖS IR RIEŠUTAI	592 Kietai virti, be lukšto	645 Nenugriebtas (3,25%)	714 Avizinis batonėlis	769 Balto cukraus pudra, nesijota	Salotų padažai	878 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
489 Rūkyta Pastrami jautiena su daug prieskonių	540 Jūros moliuskai, virti, karšto rūkymo	593 Virti vandenyje išleidžiant, sūdyti	646 Pusriebė (2%)	715 Avizinis batonėlis, minkšto tipo	770 Kukurūzų traškučiai, „načios“, be priedų	Salotų padažai	879 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
490 Peperoni dešra, iš kiaulienos ir jautienos	541 Juodosios	594 Kepti, ant margarinio, su neskiestu pienu, sūdyti	647 Liesas (1%)	716 Avizinis batonėlis, be riebalų	771 Melasa	Salotų padažai	880 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
491 Salami dešra, iš jautienos ir kiaulienos, virta	542 Margosios didžiosios	595 Pakaitalai, skysti	648 Be riebalų (skiestas)	717 Su sumažintu riebalų kiekiu, vaisinis	Salotų padažai	Salotų padažai	881 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)
492 Salami dešra, iš jautienos ir kiaulienos, džiovinta	543 Margosios didžiosios	596 Ormlėtas, be priedų	649 Pasukos	718 Su sumažintu riebalų kiekiu, vaisinis	Salotų padažai	Salotų padažai	882 Majonezo, dietinis (be cholesterolio)

880	Kreminė grybų sriuba	944	Svogūnų milteliai
881	Pomidorų	945	Ankštiniai pipirai
	Konservuotos, kondensuotos, paruoštos su vandeniu	946	Petražolės, džiovintos
882	Jautienos sultinys, buljonas	947	Pipirai, juodieji
883	Jautienos ir makaronų	948	Vanilės ekstraktas
884	Vištienos ir makaronų	949	Actas, sidras
885	Jūros moliuskų sriuba, Manheteno	950	Actas, distiliuotas
886	Kreminė vištienos sriuba	951	Mielės, džiovintos, aktyvios
887	Kreminė grybų sriuba	952	Mielės, presuotos
888	Įvairių daržovių sriuba		GĖRIMAI
889	Žaliųjų žirnelių sriuba		Alkoholiniai:
890	Pomidorų	953	Alus, įprastas
891	Jautienos ir daržovių	954	Alus, lengvas
892	Vegetariška daržovių	955	Džinas, romas, kokteiliai, tekila, degtinė, viskis (80 nustatyto proof)
	Konservuotos, paruoštos valgymui, tirštos	956	Likeriai (53 proof)
893	Vištienos ir makaronų	957	Vynas, raudonas
894	Vištienos ir daržovių	958	Vynas, rausvasis/rožinis
895	Jautienos ir daržovių	959	Vynas, baltas
	Konservuotos, paruoštos valgymui, mažo riebumo, su sumažintu natrio kiekiu		Gazuoti gėrimai:
896	Vištienos sultinys	960	Kola
897	Vištienos ir makaronų	961	Kola, dietinė
898	Vištienos, ryžių ir daržovių	962	Imbierinis alus
899	Jūros moliuskų sriuba, Naujosios Anglijos	963	Vynuogių gazuotas gėrimas
900	Lešų	964	Žaliųjų citrinų gazuotas gėrimas
901	Įvairių daržovių sriuba	965	Žaliųjų citrinų gazuotas gėrimas, dietinis
902	Daržovių	966	Citrinų gazuotas gėrimas, su kofeinu
	Dehidratuota, neparuošta valgymui	967	Apelsinų gazuotas gėrimas
903	Jautienos buljonas	968	Flaudonųjų burokėlių gazuotas gėrimas
904	Svogūnų sriuba	969	Šokolado miltelių gėrimas
905	„Ramen“ makaronų, vištienos skonio		Kava:
	Dehidratuota, paruošta su vandeniu	970	Pilkyta
906	Vištienos ir makaronų	971	Ekspreso
907	Svogūnų sriuba	972	Tirpi
	Namų gamybos		Sultys:
908	Jautienos	973	Obuolių sultys, konservuotos arba buteliuose
909	Vištienos	974	Obuolių sultys, šaldytos, koncentratui, neskiestos
910	Žuvienė	975	Obuolių sultys, šaldytos, koncentratui, skiestos
	Gatavo padažai		Greipfrutų sultys:
911	„Barbecue“	976	Šviežios, raudonųjų
912	Su sūriu	977	Šviežios, geltonųjų
913	„Enchilada“ padažas	978	Šviežios, konservuotos, nesaldintos
914	„Nacho“ sūrio padažas	979	Šviežios, konservuotos, saldintos
915	„Salsa“ padažas	980	Šviežios, šaldytos, koncentratui, nesaldintos, neskiestos
916	Sojos padažas	981	Šviežios, šaldytos, koncentratui, nesaldintos, skiestos
917	Spagečių „Marinara“/Makaronų		Vynuogių sultys:
918	Saldžiarūgštis	982	Skardinėse arba buteliuose
919	Teriyaki	983	Šaldyti koncentratui, saldintos, neskiestos
920	Vorčesterio	984	Šaldyti koncentratui, saldintos, skiestos
	Riebūs padažai, konservuoti		Apelsinų sultys:
921	Jautienos	985	Šviežios, įvairių rūšių
922	Vištienos	986	Skardinėse, nesaldintos
923	Grybų	987	Atšaldytos
924	Kalakutienos	988	Neskiestos
	KITI MAISTO PRODUKTAI	989	Skiestos
925	Kiaulienos spirgučiai		Vaisių gėrimai:
926	Kepimo milteliai; natrio aliuminio sulfatas	990	Spanguolių sulčių kokteiliai
927	Kepimo milteliai; fosfatiniai	991	Vaisių pūšas
928	Kepimo milteliai; su sumažintu natrio kiekiu	992	Vynuogių gėrimai
929	Kepimo soda		Limonadas:
930	Kečiupas	993	Šaldytas koncentratas paruoštas vandeniu
931	Salierų sėklės	994	Milteliai, paruošti įprasti su vandeniu
932	Altrijų pipirų milteliai		Arbata:
933	Šokoladas, nesaldintas, konditerinis, kietas	995	Juodoji
934	Šokoladas, nesaldintas, konditerinis, skystas	996	Žolelių
935	Cinamonas	997	Tirpi, milteliai, paruošta, nesaldinta
936	Kakavos milteliai, nesaldinti	998	Saldinta, citrinos skonio
937	Žuvies padažas	999	Saldintai saldikliais, citrinų skonio
938	Kario padažas		
939	Cesnakiniai milteliai		
940	Kriėnai, gatavi		
941	Prancūziškai kepti svogūnai		
942	Garstyčios, gatavos, geltonos		
943	„Nutella“		

INSTRUCIUNI DE UTILIZARE

(Cititi instrukciunile înainte de utilizare)

DESCRIERE GENERALĂ A PRODUSULUI

(v. fig. 1)

- Platformă de cântărire
- Taste de comandă
- Taste numerice
- Afișaj LCD

CHARACTERISTICI

- Cu senzor de tensiune de înaltă precizie și afișaj LCD de mari dimensiuni: 40,5mm x 37mm
- Bază de date completă cu 7 valori nutritive pentru 999 de sortimente de mâncare sau ingrediente

Aport	Cod	Unitate
calorii	kcal/kJ	kcal
sodiu	salt	mg
proteine		g
grăsimi		g
carbohidrați		g
colesterol	CHOL	mg
fibre	FIBR	g

- Codurile care corespund celor 999 de alimente sunt indicate în lista de coduri alimentare din anexa manualului de utilizare
- Senzor de temperatură și temporizator alarmă integrate
- Indicator alimentare scăzut/suprasarcină
- Oprire manuală/Auto-închidere în 2 minute

DATE TEHNICE

- Capacitate max: 5kg/11Lb
- Unitate de gradăție: 1g/0,05oz
- Unitate generală: g, kg, oz, lb:oz
- Domeniu de temperatură 0~40°C (32~104°F); Gradăție temperatură: 0.5°C/0.5°F
- Interval maxim temporizator alarmă: 99'59

REPREZENTARE LCD (v. fig. 2)

- Memorie
- Cod aliment
- Temporizator/temperatură
- Valoare

Σ Simbol spațiu total memorie

Indicator nivel scăzut baterie

Simbol temporizator

°C Celsius

°F Fahrenheit

Valoare negativă

OZ Ounce

kg Kilogram

mg Miligram

lb Pound

○ Greutate zero

Greutate

Salt Chol Fibr Cod nutrițional

SCHEMĂ BUTOANE

Taste de comandă

Întrerupător alimentare

Resetare la zero în timpul cântăririi

Fixare a intervalului temporizatorului de alarmă

- Transfer al unității de greutate în regimul de cântărire
- Revenire pentru indicarea greutății alimentului în regimul de aport nutritiv
- Verificarea greutății integrale a tuturor tipurilor de alimente stocate în memorie

Destinat ștergerii valorii curente de pe LCD

Tastă cod nutrițional

- Verificarea valorii nutriționale sub regimul de afișare a aportului nutritiv
- Verificarea valorii nutriționale totale la recuperarea evidenței din memorie

Taste numerice

Introducerea codului alimentului sau fixarea intervalului temporizatorului de alarmă

Destinat adăugării tipului de aliment cântărit în memorie. Se pot adăuga până la 99 de unități în memorie

Verificarea valorii nutriționale totale a tipurilor alimentare memorate.

Regimuri de lucru (v. fig. 3)

- Regim cântărire
- Regim valoare nutrițională
- Regim de salvare valoare nutrițională

FUNCȚIONARE

Montarea/încuirea bateriei

Desfaceți capacul compartimentului baterii din spatele cântarului

- Scoateți bateriile uzate, cu ajutorul unui obiect ascuțit dacă este cazul.
- Introduceți baterii noi punând întâi o parte a bateriei și apoi apăsând pe cealaltă parte. (Respectați însemnele de polaritate) (3xAAA)

REGIM DE CÂNTĂRIRE (v. fig. 4a)

- Apăsați "ON/OFF" (PORNIRE/OPRIRE) pentru a porni aparatul.
- Auto verificare
- Indicarea valorii zero
- Așezați alimentele pe platforma de cântărire
- Apăsați "ON/OFF" (PORNIRE/OPRIRE) pentru a opri după cântărire.

CONVERTIREA UNITĂȚILOR DE GREUTATE (v. fig. 4b)

- Apăsați pentru a converti unitatea. Când cântarul indică zero, apăsați pentru a converti unitatea de greutate în ciclul g, kg, oz și lb:oz.

- B Apăsăți **■** pentru a converti unitatea. Când ați încărcat placa de cântărire cu alimente, apăsați **■** pentru a vizualiza valoarea greutății alimentelor în unități de greutate diferite.

Observație: Sistemul de unități al cântarului depinde de regiunea în care este comercializat sau de exigențele distribuitorului.

FUNCȚIE DE TARARE

Destinată cântării consecutive a mai multor sarcini fără îndepărtarea acestora de pe cântar.

Puneți prima sarcină pe cântar și observați prima valoare de greutate indicată. Apăsăți „ZERO” pentru a aduce valoarea afișată pe ecran la „0” înainte de a adăuga următoarea sarcină. Puteți repeta această operațiune.

INTRODUCEREA ȘI ȘTERGEREA CODULUI ALIMENTAR

1. Identificați codul alimentului de cântărit în lista de alimente
2. Introduceți codul alimentar format din 3 cifre cu ajutorul tastaturii numerice
3. Apăsăți „CLC/MC” pentru a șterge codul alimentar și pentru a introduce un nou cod alimentar

REGIM DE APORT NUTRIȚIONAL (v. fig. 5)

1. Introduceți codul alimentar
2. Încărcați elementul alimentar
3. Apăsăți „kcal/kJ” pentru a consulta aportul caloric al alimentului (kcal)
4. Apăsăți „kcal/kJ” pentru a consulta aportul caloric al alimentului (kJ)
5. Apăsăți **⌘** „BE” pentru a vedea aportul de carbohidrați al alimentului
6. Apăsăți alte taste de cod nutrițional pentru a vizualiza alte valori nutriționale

În modul de valoare nutrițională, apăsați orice buton de nutriție, iar afișajul LCD va indica valoarea nutrițională respectivă. Dacă se adaugă noi obiecte pe cântar, valoarea nutrițională va crește proporțional.

PENTRU A SALVA VALORI NUTRIȚIONALE ÎN MEMORIE (v. fig. 6)

1. Introduceți codul alimentar
2. Încărcați elementul alimentar
3. Apăsăți „G” pentru a consulta aportul de proteine al alimentului
4. Apăsăți „M+” pentru a salva valorile primului tip alimentar în memorie
5. Scoateți primul aliment și introduceți codul celui de-al doilea
6. Introduceți al doilea cod alimentar
7. Încărcați al doilea tip alimentar
8. Apăsăți „M+” pentru a salva valorile celui de-al doilea tip alimentar în memorie
9. Apăsăți „MR” pentru a vedea aportul nutrițional total al elementelor alimentare stocate în memorie
10. Apăsăți „salt” pentru a vedea valorile de sodiu total ale tipurilor alimentare stocate în memorie
11. Pentru a salva mai multe valori în același mod.

În modul de cântărire sau valoare nutrițională, apăsați butonul M+ pentru a adăuga greutate sau valoare nutrițională și, între timp, pentru a adăuga o înregistrare în memorie. Când vizualizați valoarea cumulativă, apăsați orice buton de nutriție pentru a vizualiza valoarea nutrițională totală.

PENTRU A RECUPERA ÎNREGISTRĂRILE DIN MEMORIE (v. fig. 7)

1. Apăsăți „ON/OFF” (PORNIRE/OPRIRE) pentru a porni aparatul.
2. Înregistrările din evidența memoriei sunt căutate automat
3. Valoarea zero indicată după căutare
4. Apăsăți „MR” pentru a vedea aportul nutrițional total al tipurilor alimentare stocate în memorie
5. Pentru a vedea valorile nutriționale totale în același mod

La fiecare închidere a cântarului, valorile nutriționale stocate în memorie pot fi salvate.

La o nouă pornire a cântarului, se pot vizualiza ultimele înregistrări ale valorilor totale.

PENTRU A ȘTERGE ÎNREGISTRĂRILE DIN MEMORIE (v. fig. 8)

1. Apăsăți „CLR/MC” timp de 3 secunde
2. Șters
3. Apăsăți „MR” pentru a reveni în regimul de cântărire

REGLAREA TEMPORIZATORULUI ALARMEI (v. fig. 9)

1. Porniți
2. Apăsăți „T-SET” pentru a accesa regimul de fixare a alarmei
3. Introduceți intervalul de alarmă de pe tastatura numerică
4. Apăsăți „T-SET” pentru a începe număratoarea inversă
5. După finalizarea numărătorii inverse, alarma va începe să emită semnale sonore de 30 de ori. Apăsăți orice tastă pentru a întrerupe semnalele sonore.

La reglarea intervalului temporizatorului, puteți apăsa „CLR/MC” pentru a șterge valorile introduse; În timpul numărătorii inverse, puteți apăsa „T-SET” pentru a șterge și pentru a reintroduce intervalul temporizatorului.

SENZOR TERMIC (v. fig. 10)

- a) Indică temperatura ambiantă

AUTO ÎNCHIDERE (MOD ENERGEOECOMIC)

- Dacă nu se efectuează nicio acțiune timp de 2 minute
- Auto-închiderea survine când afișajul indică cifra „0” sau aceeași valoare timp de 2 minute.

INDICATORI (v. fig. 11)

- a) Nivel de încărcare baterie scăzut
- b) Suprasolicitare
- c) Valoare nutrițională peste 199999

- d) Valoare nutrițională negativă sau valoare nutrițională activată în timpul introducerii codului alimentar

INDICAȚII DE UTILIZARE ȘI ÎNTREȚINERE

1. Curățați cântarul cu o cârpă ușor umezită. NU scufundați cântarul în apă și nu utilizați agenți chimici/abrazivi de curățare.
2. Toate componentele din plastic trebuie să fie imediat curățate după ce intră în contact cu grăsimile, condimentele, oțetul și alimentele cu arome/culori puternice. Evitați contactul cu zeama de citrice.
3. Utilizați întotdeauna cântarul pe o suprafață solidă și plană. A NU se utiliza pe covoare.
4. NU loviți, scuturați și nu scăpați cântarul pe jos.
5. Cântarul este un dispozitiv de înaltă precizie. Aveți grijă de el și mențineți-l la distanță de câmpurile electromagnetice intense.
6. A se menține uscat.
7. Verificați dacă bateria este introdusă sau la nivel înalt dacă nu puteți porni cântarul.
8. Cântarul este destinat uzului domestic, și nu comercial sau medical.

Eliminare ecologică

Puteți ajuta la protejarea mediului!

Respectați reglementările locale: predați echipamentele electronice scoase din uz la un centru specializat de eliminare a deșeurilor.

LISTĂ DE ALIMENTE PENTRU CANTAR DIGITAL DIETETIC
Cod Denumire aliment
PĂINE
Păine, cereale, paste și orez

1	Covrigi (bagel), simpli	66	Măr
2	Covrigi (bagel), scorțșoară-stafide	67	Afine
3	Covrigi (bagel), cu ouă	68	Cireșe
4	Chec cu banane, după rețetă, margarină	69	Crema de ciocolată
5	Orz, perlat, nepreparat	70	Crema de lămâie
6	Biscuiți, simpli sau cu zer, după rețetă, 2% lapte	71	Pecan
7	Biscuiți, aluat refrigerat, coptți, obișnuiți	72	Dovleac
		73	Păncici
		74	Chifle, hamburger sau hotdog
		75	Chifle dulci, scorțșoară cu stafide, din comerț

Păine

8	Grâu zdrobit	76	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
9	Păine cu ou	77	Foaie de taco, coaptă
10	Frânțuzească, Vieneză, maia	78	Tapioca, perlată, uscată
11	Păine indiană la frițueză (naan)	79	Pateu, fructe
12	Păine italiană	80	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
13	Multicereale, neprăjită	81	Tortilla, gata de preparat, porumb
14	Ovăz, neprăjită	82	Tortilla, gata de preparat, făină
15	Pită	83	Vafe, simple, după rețetă
16	Păine cu șrot de secară (pumpernickel), neprăjită	84	Vafe, simple, congelate, prăjite
17	Stafide, neprăjite	85	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi
18	Secară, neprăjită	86	Grâu integral; grâu dur, amestecat, măsurat
19	Secară, cu aport caloric scăzut	87	Miez de grâu, prăjit simplu
20	Grâu, neprăjită		
21	Grâu, cu aport caloric scăzut		
22	Albă, neprăjită		
23	Albă, pesmet moale		
24	Albă, cu aport caloric scăzut		
25	Integrală, neprăjită		
26	Pesmet, uscat, mărunțit, simplu, îmbogățit		
27	Pesmet, uscat, mărunțit, asezonat, neîmbogățit		
28	Umplută păine, instant		

Baton dietetic/Granola

29	Baton dietetic, crustă cereale, cremă fructe, fără grăsimi	94	Terci de ovăz, Instant, vitaminizat, simplu
30	Baton Granola, solid, simplu	95	Terci de ovăz, Instant, Mere și Scorțșoară
31	Baton Granola, moale, neglazurat, fulgi de ciocolată	96	Terci de ovăz, Instant, Zahăr de Artăr și Brun
32	Baton Granola, moale, neglazurat, stafide	97	Terci de ovăz, Obișnuit, rapid sau instant, simplu, nevitaminizat
33	Baton cu cereale Nutri grain, fructe	98	Wheatena
34	Bulgur, preparat		
35	Păine de mălai, mix		
36	Păine de mălai, după rețetă, 2% lapte		
37	Mălai, galben, uscat, integral		
38	Mălai, degerminat, îmbogățit		
39	Amidon		
40	Cușcuș, nepreparat		
41	Cruoane, asezonate		
42	Brioșă englezească, simplă, neprăjită		
43	French toast, după rețetă, 2% lapte, prăjită în margarină		
44	French toast, congelat		

Făină

45	Făină de panificație, îmbogățită	110	Cinamon Life
46	Făină din hrîșcă, cu miez întreg	111	Cocoa Krispies
47	Făină de prăjitură sau patiserie, îmbogățită, necernută, măsurată	112	Cocoa Puffs
48	Făină de porumb, masa, îmbogățită	113	Complete Wheat Bran flakes
49	Chimică, îmbogățită, necernută, măsurată	114	Fulgi de porumb, General Mills, Total
50	Făină de grâu, universală, îmbogățită, cernută, măsurată	115	Fulgi de porumb, Kellogg's
51	Făină de grâu, universală, îmbogățită, necernută, măsurată	116	Corn Pops
52	Azimă (matzo), simplă	117	Crispix
		118	Froot loops
		119	Frosted Flakes
		120	Frosted Mini Wheats, simpli
		121	Frosted Mini Wheats, mici
		122	Golden Grahams
		123	Honey Nut Cheerios
		124	Honey Nut Clusters
		125	Kix
		126	Life
		127	Nature Valley, Granola
		128	Cereale 100% Naturale, Tărâțe, miere și stafide
		129	Cereale 100% Naturale, Tărâțe, miere și stafide, Conținut scăzut de grăsimi
		130	Product 19
		131	Orez Expandat

132	Grâu Expandat
133	Raisin Bran, General Mills, Total
134	Raisin Bran, Kellogg's
135	Raisin Nut Bran

Plăcintă, din comerț

136	Măr
137	Afine
138	Cireșe
139	Crema de ciocolată
140	Crema de lămâie
141	Pecan
142	Dovleac
143	Păncici
144	Chifle, hamburger sau hotdog
145	Chifle dulci, scorțșoară cu stafide, din comerț

Paste

146	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
147	Foaie de taco, coaptă
148	Tapioca, perlată, uscată
149	Pateu, fructe
150	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
151	Tortilla, gata de preparat, porumb
152	Tortilla, gata de preparat, făină
153	Vafe, simple, după rețetă
154	Vafe, simple, congelate, prăjite
155	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

156	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
157	Foaie de taco, coaptă
158	Tapioca, perlată, uscată
159	Pateu, fructe
160	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
161	Tortilla, gata de preparat, porumb
162	Tortilla, gata de preparat, făină
163	Vafe, simple, după rețetă
164	Vafe, simple, congelate, prăjite
165	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

166	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
167	Foaie de taco, coaptă
168	Tapioca, perlată, uscată
169	Pateu, fructe
170	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
171	Tortilla, gata de preparat, porumb
172	Tortilla, gata de preparat, făină
173	Vafe, simple, după rețetă
174	Vafe, simple, congelate, prăjite
175	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

176	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
177	Foaie de taco, coaptă
178	Tapioca, perlată, uscată
179	Pateu, fructe
180	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
181	Tortilla, gata de preparat, porumb
182	Tortilla, gata de preparat, făină
183	Vafe, simple, după rețetă
184	Vafe, simple, congelate, prăjite
185	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

186	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
187	Foaie de taco, coaptă
188	Tapioca, perlată, uscată
189	Pateu, fructe
190	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
191	Tortilla, gata de preparat, porumb
192	Tortilla, gata de preparat, făină
193	Vafe, simple, după rețetă
194	Vafe, simple, congelate, prăjite
195	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

196	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
197	Foaie de taco, coaptă
198	Tapioca, perlată, uscată
199	Pateu, fructe
200	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
201	Tortilla, gata de preparat, porumb
202	Tortilla, gata de preparat, făină
203	Vafe, simple, după rețetă
204	Vafe, simple, congelate, prăjite
205	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

206	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
207	Foaie de taco, coaptă
208	Tapioca, perlată, uscată
209	Pateu, fructe
210	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
211	Tortilla, gata de preparat, porumb
212	Tortilla, gata de preparat, făină
213	Vafe, simple, după rețetă
214	Vafe, simple, congelate, prăjite
215	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

216	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
217	Foaie de taco, coaptă
218	Tapioca, perlată, uscată
219	Pateu, fructe
220	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
221	Tortilla, gata de preparat, porumb
222	Tortilla, gata de preparat, făină
223	Vafe, simple, după rețetă
224	Vafe, simple, congelate, prăjite
225	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Orez

226	Chifle dulci, scorțșoară, aluat refrigerat, copt cu glazură
227	Foaie de taco, coaptă
228	Tapioca, perlată, uscată
229	Pateu, fructe
230	Pateuri, conținut scăzut de grăsimi
231	Tortilla, gata de preparat, porumb
232	Tortilla, gata de preparat, făină
233	Vafe, simple, după rețetă
234	Vafe, simple, congelate, prăjite
235	Vafe, simple, conținut scăzut de grăsimi

Varză, Chinezească, mărunțită, preparată, scursă

192	Pak choy sau bok choy
193	Napa
194	Varză, roșie, crudă, mărunțită
195	Varză, de Savoy, crudă, mărunțită

Morcovi

196	Suc de morcovi, conservat
197	Cruzi
198	tineri
199	Cruzi, preparați, feliați, scurși
200	Congelatți; preparați, feliați, scurși

Conopidă

201	Crudă
202	Crudă, preparată, scursă
203	Congelată; preparată, scursă

Țelină

204	Țelină crudă, tulpină
205	Țelină, bucată, cuburi
206	Țelină, preparată, scursă nesărată
207	Arpaçoi, crud, tocat
208	Coriandru, crud
209	Mangold, Elvețian, crud
210	Salată de varză albă (coleslaw)
211	Decojii după fierbere
212	Decojii înaintea fierberii

Preparate din cartofi

213	Graten, instant, mix integral, unt
214	Graten, rețetă de casă, unt
215	Friteuză, congelată, încălziți la cuptor
216	Toci (hashed brown), congelată
217	Toci (hashed brown), rețetă de casă
218	Piure, fulgi deshidratați, lapte integral, unt, sare
219	Piure, rețetă de casă, lapte integral
220	Piure, rețetă de casă, lapte integral și margarină
221	Clătite de cartofi, preparate în casă
222	Salată de cartofi, preparată în casă
223	La cuptor, instant, lapte integral, unt
224	La cuptor, rețetă de casă, unt
225	Dovleac, preparat, piure
226	Dovleac, conservă
227	Pidicichi, crud
228	Napi suedezi, preparați, scurși
229	Varză murată, congelată, bucată, lichid
230	Alge, vâre, crud
231	Alge, spirulină, uscată
232	Hiacinte, crude, tocate
233	Soia boabe, verde, preparată, scursă

Spanac

234	Crud; preparat, scurs
235	Congelat; preparat, scurs
236	La conservă, scurs, bucată

Dovleac

237	Patișon, felii, crud
238	Preparat, scurs
239	Turcesc, copt, cuburi
240	Pălcintar, congelat, preparat, piure
241	Crude
242	Preparate, scurse
243	La conservă, scurse
244	Shitake, preparate
245	Shitake, uscate
246	Frunze de muștar, preparate, scurse
247	Bame, crude; feliate, preparate, scurse
248	Bame, congelate; feliate, preparate, scurse
249	Bame, congelate; feliate, preparate, scurse

Cepe

250	Crude
251	Crudă, preparată, scursă
252	Solzi deshidratați
253	Verde, crud
254	Pătrunjel, crud
255	Păstârnac, tăiat, preparat, scurs
256	Mazăre, pâstăie comestibilă, crudă; preparată, scursă

Mazăre

257	Mazăre, pâstăie comestibilă, congelată; preparată, scursă
258	Mazăre, verde, conservată, scursă
259	Mazăre, verde, congelată, fiartă, scursă

Ardei

260	Lung, crud
261	Lute, crud verde
262	Lute, crud, roșu
263	Jalapeno, la conservă, felii, bucată, lichid
264	Ardei dulce, crud, verde, tocat
265	Ardei dulce, crud, roșu, tocat
266	Ardei dulce, preparat, scurs, tocat, verde
267	Ardei dulce, preparat, scurs, tocat, roșu
268	Pimento, conservat
269	Murături, castraveți, mărar
270	Murături, condimentate, mărar

Cartofi

271	Copți în coajă
272	Copți, numai miezul
273	Copți, numai coaja
274	Decojii după fierbere
275	Decojii înaintea fierberii

Cartofi

276	Graten, instant, mix integral, unt
277	Graten, rețetă de casă, unt
278	Friteuză, congelată, încălziți la cuptor
279	Toci (hashed brown), congelată
280	Toci (hashed brown), rețetă de casă
281	Piure, fulgi deshidratați, lapte integral, unt, sare
282	Piure, rețetă de casă, lapte integral
283	Piure, rețetă de casă, lapte integral și margarină
284	Clătite de cartofi, preparate în casă
285	Salată de cartofi, preparată în casă
286	La cuptor, instant, lapte integral, unt
287	La cuptor, rețetă de casă, unt
288	Dovleac, preparat, piure
289	Dovleac, conservă
290	Pidicichi, crud
291	Napi suedezi, preparați, scurși
292	Varză murată, congelată, bucată, lichid
293	Alge, vâre, crud
294	Alge, spirulină, uscată
295	Hiacinte, crude, tocate
296	Soia boabe, verde, preparată, scursă

Spanac

297	Crud; preparat, scurs
298	Congelat; preparat, scurs
299	La conservă, scurs, bucată

Dovleac

300	Patișon, felii, crud
301	Preparat, scurs
302	Turcesc, copt, cuburi
303	Pălcintar, congelat, preparat, piure
304	Crude
305	Preparate, coapte în coajă
306	Fierțe, fără coajă
307	Confiate
308	Conservate, insiroptate, scurse

Tomate

309	Crude
310	Cireșe
311	Conservate, bucată, lichid
312	Uscate la soare, simple
313	Suc de roșii, conservat, sare
314	La conservă, pastă
315	La conservă, sos
316	La conservă, bucată
317	Napi, preparați, cuburi
318	Frunze de napi, crude, preparate, scurse
319	Frunze de napi, congelate, preparate, scurse
320	Suc de legume, mixt, conservat

321	Legume, mixte, conservate, scurse
322	Legume, mixte, congelate; preparate, scurse
323	Castane de apă, la conservă, felii, bucată, lichid
324	Batăță, preparată, la grill, scursă, sau coaptă

FRUCTE

325	Mere, crude, necojite
326	Mere, crude, decojite
327	Mere, uscate
328	Mere, bucată în suc propriu cu adaos de zahăr
329	Mere, bucată în suc propriu fără adaos de zahăr

PEȘTI/FRUCTE DE MARE

497	Biban, de apă dulce, preparat, uscat	562	Humus, din comerț
498	Biban, de mare, preparat, uscat	563	Linte, uscată, preparată
499	Somn american, pane, prăjit	564	Nuci de macadamia, prăjite uscate sărate
500	Scoică, carne crudă	565	Arahide, prăjite uscate
501	Scoică, pane, prăjită	566	Arahide, prăjite în ulei
502	Scoică, conservată, scurs bucăți	567	Arahide, prăjite uscate, sărate
503	Cod, copt sau la grătar	568	Arahide, prăjite uscate, nesărate
504	Rac, Alaskan King, preparat	569	Arahide, prăjite în ulei, sărate
505	Carne de rac, conservată	570	Unt de arahide, simplu, fin
506	Guib de rac, ou, ceapă, margarină, prăjită	571	Unt de arahide, simplu, bucăți
507	Tipar, preparat, uscat	572	Unt de arahide, degresat, fin
508	File de pește, în amestec de ou sau pane și prăjit	573	Mazăre, zdrobită, uscată, preparată
509	Crochete pește și porțiune, pane, congelate, preîncălzite	574	Jumătăți de Pecan
510	Plătică sau Calcan, copt sau la grătar	575	Semințe de pin, în coajă
511	Ėatog, copt sau la grătar	576	Boabe de ficic, prăjite uscate, sărate, în coajă
512	Hallbut, copt sau la grătar	577	Semințe de dovleac, prăjite, sare
513	Hering, marinat	578	Fasole reprăjită, conservată
514	Homar, aburi	579	Semințe de susan
515	Macrou		
516	Midii, aburi		
517	Biban marin, preparat		
518	Stridie, exclusiv carne crudă		
519	Stridie, pane, prăjită		
520	Cod negru, copt sau la grătar		
521	Sebaste Rockfish, copt sau la grătar		
522	Biban, portocaliu, copt sau la grătar		
523	Somon, copt sau la grătar		
524	Somon, conservat (roz), bucăți și lichid (incl oase)		
525	Somon, afumat (de Pacific)		
526	Sardine, de Atlantic, conservate în ulei, bucăți scurse (incl oase)		
527	Petricol, preparat, pane, prăjit		
528	Petricol, aburi		
529	Crevețe, pane, prăjit		
530	Crevețe, conservat, bucăți scurse		
531	Pește spadă, copt sau la grătar		
532	Păstrăv, copt sau la grătar		
533	Ton, copt sau la grătar		
534	Ton la conservă, bucăți scurse, în ulei, bucăți slabe		
535	Ton la conservă, bucăți scurse, în apă, bucăți slabe		
536	Ton la conservă, bucăți scurse, în apă, bucăți albe		
537	Salată de ton: ton slab în ulei, condiment murături, sos de salată tip maioneză		
538	Șalău, Știucă		
539	Migdale, în coajă		
	FASOLE USCATĂ ȘI NUCI		
540	Neagră		
541	Great Northern		
542	Oloagă, roșie		
543	Lima, mare		
544	Fasole albă, pitică		
545	Pinto		
	Conservate, bucăți și lichid		
546	Iahnie, simplă sau vegetariană		
547	Fasoliță, uscată, preparată		
548	Fasoliță, uscată, conservată, bucăți și lichid		
549	Oloagă, roșie		
550	Lima, mare		
551	Fasole albă		
552	Nuci braziliene, în coajă		
553	Făină de roșcove		
554	Nuci de acaju, prăjite sărate		
555	Nuci de acaju, sărate, prăjite în ulei		
556	Castane, europene, prăjite, în coajă		
557	Năut, preparat uscat		
558	Năut, la conservă, bucăți și lichid		
559	Nucă de cocos, crudă, mărunțită, vrac		
560	Nucă de cocos, crudă, mărunțită, uscată, îndulcită		
561	Alune, mărunțite		

Smântână fermentată

629	Nedegresată	691	Bezele (marshmallows), mini
630	Parțial degresată	692	Bezele (marshmallows), obișnute
631	Complet degresată	693	M&M's, cu arahide (M&M Mars)
632	Sos de smântână cu mărar	694	M&M's, simple (M&M Mars)
	Pe bază de smântână dulce	695	Milky way (M&M Mars)
633	Praf	696	Reese's Peanut butter cup (Hershey)
634	Praf cu lapte integral	697	Baton Snickers (M&M Mars)
635	Sub presiune	698	Caramеле, simple
636	Frișcă topping congelată	699	Caramеле, cu aromă de ciocolată
	Deserturi înghețate		
637	Iaurt, cremă, ciocolată		
638	Iaurt, cremă, vanilie		
639	Înghețată, cacao		
640	Înghețată, cacao, degresată		
641	Înghețată, vanilie		
642	Înghețată, vanilie, degresată		
643	Înghețată, la cornet, vanilie		
644	Șerbet		
	Lapte		
	Lichid		
645	Integral (3.25%)		
646	Parțial degresat (2%)		
647	Semiegresat (1%)		
648	fără grăsimi (degresat)		
649	Zer		
650	Lapte de soia		
	Conservat		
651	Concentrat, îndulcit		
652	Evaporat, lapte integral		
653	Evaporat, lapte degresat		
654	Praf, Zer		
	Lapte cu adaosuri		
655	Cu cacao, din comerț		
656	Cu cacao, din comerț, parțial degresat		
657	Cu cacao, din comerț, conținut scăzut de grăsimi		
658	Șodou		
659	Mik Shake, gros, cacao		
660	Mik Shake, gros, vanilie		
661	Amestec iaurt și suc		
	Iaurt		
662	Conținut scăzut de grăsimi, aromă de fructe		
663	Conținut scăzut de grăsimi, simplu		
664	Degresat, aromă de fructe		
665	Degresat, simplu		
666	Lapte integral, simplu		
667	Lapte degresat, îndulcitor sărac în calorii, vanilie sau lămâie		
	CHECURI/BATOANE/GOGOȘI/ PATISERIE		
668	Angelfood		
669	Boston Cream		
670	Negrese (brownies), din comerț, neglazurate, simple		
671	Negrese (brownies), din comerț, neglazurate, fără grăsimi		
672	Negrese (brownies), instant, aport caloric redus		
673	Prăjituri, instant, Angelfood, ciocolată		
674	Prăjituri, instant, aurii, slabe, apă, albușuri, neglazurate		
675	Prăjitură cu cremă de brânză		
676	De ciocolată cu glazură de ciocolată		
677	Chec cu cafea, crustă		
678	Prăjitură daneză, cremă de brânză		
679	Prăjitură daneză, fructe		
680	Gogoși, tort		
681	Gogoși, crescut cu drojdie, glazurate		
682	Prăjitură cu fructe		
683	Chec, Unt		
684	Chec, fără grăsimi		
685	Snack Cake, Ciocolată, cu umplutură de cremă, glazurat		
686	Snack Cake, Ciocolată, glazurat, conținut scăzut de grăsimi		
687	Snack Cake, Aurii, cu glazură de ciocolată		
	BOMBOANE		
688	Urșuleți jeleu		
689	Bomboană cu inveliș tare		
690	Drajeuri cu nucleu jeleu		

700	Ciocolată, lapte, simplă	755	Chipsuri de cartofi, degresate
701	Ciocolată, lapte, cu migdale	756	Grisine
702	Ciocolată, lapte, cu arahide, Mr. Goodbar	757	Covrigei (pretzeli)
703	Fulgi de ciocolată, lapte	758	Delicatese Rice Krispies, pătrate
704	Fulgi de ciocolată, semi-dulci	759	Chipsuri tortilla, simple, standard
705	Fulgi de ciocolată, albi	760	Chipsuri tortilla, conținut scăzut de grăsimi, coapte
706	Trase în ciocolată, arahide	761	Chipsuri tortilla, nacho, standard
707	Trase în ciocolată, stafide	762	Chipsuri tortilla, nacho, light
708	Neagră, ciocolată dulce (Hershey)		
	PRĂJITURI		
709	Fursecuri, din comerț		
710	Cu fulgi de ciocolată, din comerț, obișnute		
711	Cu fulgi de ciocolată, din comerț, parțial degresat		
712	Cu fulgi de ciocolată, din comerț, aluat refrigerat		
713	Umplută cu Smochine		
714	Făină de ovăz, Obişnuiți, mari		
715	Făină de Ovăz, tip Moale		
716	Făină de Ovăz, Degresat		
717	Cu unt de arahide, din comerț		
718	Cu unt de arahide, rețetă cu margarină		
719	Ciocolată cu cremă		
720	Biscuit din aluat fraged, din comerț, simplu		
721	Cu zahăr, din comerț		
722	Cu zahăr, aluat refrigerat		
723	Cu zahăr, rețetă, margarină		
724	Napolitană cu vanilie, conținut scăzut de grăsimi		
	BISCUȚI SĂRAȚI		
725	Brânză		
726	Graham, simpli		
727	Graham, zdrobiți		
728	Biscuiți uscați (Melba), simpli		
729	Vafe secură, integrală, simple		
730	Salatini, pătrate		
731	Biscuit sărat standard, mini		
732	Biscuit sărat standard, rotund		
733	Wheat thins		
734	Cu grâu integral		
	BUDINCI		
735	Instant și 2% lapte, ciocolată, instant		
736	Instant și 2% lapte, ciocolată, standard, preparată		
737	Instant și 2% lapte, vanilie, instant		
738	Instant și 2% lapte, vanilie, standard, preparată		
739	Gata de conșum, standard, ciocolată		
740	Gata de conșum, standard, orez		
741	Gata de conșum, standard, tapioca		
742	Gata de conșum, standard, vanilie		
743	Gata de conșum, degresată, ciocolată		
744	Gata de conșum, degresată, tapioca		
745	Gata de conșum, degresată, vanilie		
	SNACKSURI ȘI CHIPSURI		
746	Chex Mix		
747	Chipsuri de porumb, simple		
748	Popcorn, la aparat, nesărat		
749	Popcorn, în ulei, nesărat		
750	Popcorn, caramel, arahide		
751	Popcorn, aromă de brânză		
752	Chipsuri de cartofi, simple, sărate		
753	Chipsuri de cartofi, sour cream și ceapă		
754	Chipsuri de cartofi, conținut redus de grăsimi		

824	Hot dog pe băț, congelat	875	Chipsuri de cartofi, degresate
825	Sandviș umplut cu șuncă și brânză, congelat	876	Grisine
826	Lasagna cu carne și sos	877	Covrigei (pretzeli)
827	Lasagna, legume	878	Delicatese Rice Krispies, pătrate
828	Macaroane și brânză, conservate cu ulei de porumb	879	Chipsuri tortilla, simple, standard
829	Crochete cu brânză Mozzarella	880	Chipsuri tortilla, conținut scăzut de grăsimi, coapte
830	Chiftea de burger fără carne, congelată, Morningstar Farms	881	Chipsuri tortilla, nacho, standard
831	Orez mexican, garnitură, uscat	882	Chipsuri tortilla, nacho, light
832	Carne de porc cu fasole și sos tomat, conservat		
833	Antreu friptură Salisbury, congelat		
834	Spaghetti bolognese, congelate, Healthy choice		
835	Sufleu de spanac, preparat în casă		
836	Tortellini, paste cu umplutură de brânză, congelate		
	Fast food, micul dejun		
837	Chiflă cu ou și cărnat		
838	French toast cu unt		
839	Toci (hash brown)		
840	Clăite, unt și sirop		
841	Burrito, fasole și brânză		
842	Burrito, fasole și carne		
	Fast food - alele		
	Cheeseburger, normal cu condimente		
843	Chiftea dublă, legume și sos		
844	O singură chiftea		
	Cheeseburger, standard, simplu		
845	Chiftea dublă		
846	Chiftea dublă, chiflă din 3 bucăți		
847	O singură chiflă		
	Cheeseburger, mare cu condimente		
848	O singură chiftea, cu sos tip maioneză și legume		
849	Sandviș cu file de pui (pane și prăjit), simplu		
850	Bucățele de pui, dezosat (pane și prăjit), simplu		
851	Chili con carne		
852	Varză albă (coleslaw)		
853	Înghețată din lapte, vanilie, dozată, la cornet		
854	Sundae, hot fudge		
855	Sandviș de pește, sos tartar, brânză		
856	Cartofi pai		
	Hamburger, standard cu condimente		
857	Chiftea dublă		
858	O singură chiftea		
	Mare cu condimente, sos tip maioneză, legume		
859	Chiftea dublă		
860	O singură chiftea		
861	Hot dog, simplu		
862	Hot dog, chii		
863	Cartofi piure		
864	Inele de ceapă, pane, prăjite		
865	Pizza, brânză		
866	Pizza, pepperoni		
867	Salată, pui, fără sos		
868	Shake, ciocolată		
869	Shake, vanilie		
870	Crevețe, pane, prăjit		
871	Submarin (sandviș extra-lung), ulei și oțet, brânză, salam, șuncă, legume		
872	Submarin, carne de vită, maioneză, legume		
873	Submarin, salată de ton, maioneză, lăptuică		
874	Taco, vită		
	SUPE		
	Supe la conservă, condensate, preparate cu lapte integral		
875	Broccoli-brânză		
876	Brânză Cheddar		
877	Ciorbă de scoici, New England		
878	Supă-cremă de țelină		
879	Supă-cremă de Pui		
880	Supă-cremă de Ciuperci		
881	Roși		

	La conservă, condensate, preparate cu apă		
882	Ciorbă de vacuță, zeamă		
883	Cu carne de vită și fidea		
884	Cu pui și fidea		
885	Ciorbă de scoici, Manhattan		
886	Supă-cremă de pui		
887	Supă-cremă de Ciuperci		
888	Minestron		
889	Mazăre, verde		
890	Roși		
891	Văcuță cu legume		
892	Vegetariană cu Legume		
	La conservă, gata de conșum, bucăți		
893	Cu pui și fidea		
894	Pui, legume		
895	Legume, văcuță		
	La conservă, gata de conșum, conținut scăzut de grăsimi, sodiu scăzut		
896	Ciorbă de pui		
897	Cu pui și fidea		
898	Pui, orez, legume		
899	Ciorbă de scoici, New England		
900	Linte		
901	Minestron		
902	Legume		
	Deshidratată nepreparată		
903	Zeamă văcuță		
904	Ceapă		
905	Tăiței Rarmen, aromă de pui		
	Deshidratate preparate cu apă		
906	Cu pui și fidea		
907	Ceapă		
	Zeamă preparată în casă		
908	Carne de vită		
909	Pui		
910	Pește		
	Sosuri gata de conșum		
911	Barbecue		
912	Brânză		
913	Sos Enchilada		
914	Brânză nacho		
915	Salsa		
916	Soia		
917	Spaghetti/Marinara/Paste		
918	Dulce-acrișor		
919	Teriyaki		
920	Worcestershire		
	Sosuri de carne, conservă		
921	Carne de vită		
922	Pui		
923	Ciuperci		
924	Curcan		
	DIVERSE		
925	Bucăți de bacon		
926	Praf de copt; sulfat de sodiu aluminiu		
927	Praf de copt; fosfat		
928	Praf de copt; sodiu redus		
929	Praf de copt		
930	Ketchup		
931	Semințe de țelină		
932	Praf chii		
933	Ciocolată, neîndulcită, menaj, solidă		
934	Ciocolată, neîndulcită, menaj, lichidă		
935	Scorțșoară		
936	Cacao pudră, neîndulcită		
937	Crema Tartar		

ИНСТРУКЦИИ ЗА УПОТРЕБА

(Моля, прочетете инструкциите преди употреба)

ЗАПОЗНАВАНЕ С УРЕДА ОПИСАНИЕ

(виж фиг. 1)

- Платформа за теглене
- Функционални бутони
- Цифрови бутони
- LCD дисплей

ФУНКЦИИ

- С изключително прецизен сензор на теглене и голям LCD дисплей: 64мм x 32мм
- Пълна база данни в 7 хранителни стойности за 999 храни или съставки

Храна	Код	Мярка
калория	kcal/kJ	kcal
натрий	salt	mg
протеин		g
мазнини		g
въглехидрати		g
холестерол	CHOL	mg
фибри	FIBR	g

- Кодовете за 999 храни са отбелязани в списъка с храни в приложението към упътването.
- Вграден температурен сензор и алармен таймер
- Индикация за слабо захранване/претоварване
- Ръчно изкл./Автоматично изкл. след 2 минути

ТЕХНИЧЕСКИ ХАРАКТЕРИСТИКИ

- Макс.капацитет: 5кг/11Lb
- еление: 1г/0.05oz
- Мярка: г, кг, lb:oz
- Температурен обхват: 0~40°C (32~104°F); Температурно деление: 0.5°C/0.5°F
- Обхват на алармен таймер: 99'59

ИЛЮСТРАЦИЯ НА LCD (виж фиг. 2)

- Памет
 - Код на храна
 - Таймер/Температура
 - Стойност
- Икона за обща памет
- Индикатор за слаба батерия
- Икона на таймер
- По Целзий
- По Фаренхайт
- Отрицателна стойност

oz Ounce**kg** Килограм**mg** Милиграм**lb** Pound

○ Нулево тегло

Тегло

Хранителен код

ИЛЮСТРАЦИЯ НА БУТОНИ**Функционални бутони**

- Бутон за включване
- Възстановява на нула по време на теглене
- Задава обхвата на алармения таймер
1. Превръща мярката на теглене по време на теглене
2. Връща към изобразяване теглото на храна в режим хранителна стойност
3. Проверява общото тегло на всички храни, съхранени в паметта

За изтриване на текущата стойност на LCD дисплея

Бутон за хранителен код

- Проверява хранителната стойност в режим хранителна стойност
- Проверява хранителната стойност при връщане на записите от паметта

Цифрова клавиатура

- Въвежда кода на храна или задава обхвата на алармения таймер
- За да добавите хранителен продукт за претегляне и запис в паметта. Можете да добавяте до 99 записа
- Проверява общата хранителна стойност на всички храни, съхранени в паметта

Режими на работа (виж фиг. 3)

- Режим теглене
- Режим хранителна стойност
- Режим запис на хранителна стойност

НАЧИН НА РАБОТА**Поставете/свалете батерията (3xAAA)**

- Отворете отделението на батерията на задната страна на теглилка
- Извадете използваните батерии с помощта на остър предмет или игла.
 - Поставете нови батерии като първо разположите единия край и натиснете от другата страна. (Внимавайте за поляритета)

РЕЖИМ НА ТЕГЛЕНЕ (виж фиг. 4a)

- Натиснете „ON/OFF“ за включване
- Автоматична проверка
- Показва нулева стойност
- Поставете храната на платформата за теглене
- Натиснете „ON/OFF“ за изключване след теглене

ЗА ДА ПРЕОБРАЗУВАТЕ МЕРНИ ЕДИНИЦИ ЗА ТЕГЛО (виж фиг. 4b)

- Натиснете , за да преобразувате мерните единици. Когато везната покаже нулева

стойност, натиснете , за да преобразувате g, kg, oz и lb:oz.

- Натиснете , за да преобразувате мерните единици. При поставяне на храна върху тегловната платформа, натиснете , за да видите стойността на теглото в различни мерни единици.

Забележка: Мерните системи на везната зависят от търговската дестинация или изискванията на дистрибутора.

ФУНКЦИЯ ТАРА

За теглене на няколко продукта един след друг без махане на товарите от везната. Поставете първия продукт на везната и претеглете. Натиснете „ZERO“ за зануляване на LCD дисплея на „0“ преди добавянето на следващия продукт. Можете да повторите тази операция.

ВЪВЕЖДАНЕ И ИЗЧИСТВАНЕ НА КОДА НА ХРАНА

- Открийте кода на теглената храна в списъка с храни.
- Въведете 3-цифрения код на клавиатурата
- Натиснете „CLC/MC“ за изчистване на кода и въвеждане на нов

РЕЖИМ ХРАНИТЕЛНА СТОЙНОСТ (виж фиг. 5)

- Въведете код на храна
- Поставете хранителния продукт
- Натиснете „kcal/kJ“ за да видите калорийната стойност на храната (kcal)
- Натиснете „kcal/kJ“ за да видите калорийната стойност на храната (kJ)
- Натиснете за да видите въглехидратната стойност на храната
- Натиснете друг хранителен код за да видите съответната хранителна стойност

В режим на хранителна стойност натиснете произволен бутон за определяне на хранителния състав. LCD ще покаже хранителната стойност. Ако добавите още от храните, хранителната стойност ще се увеличи пропорционално.

ЗАПАЗВАНЕ НА ХРАНИТЕЛНИТЕ СТОЙНОСТИ В ПАМЕТТА (виж фиг. 6)

- Въведете код на храна
- Поставете хранителния продукт
- Натиснете „0“ за да видите протеиновата стойност на храната
- Натиснете „M+“ за да запишете стойностите на първата храна в паметта
- Махнете първия хранителен продукт и въведете кода на втория
- Въведете кода на втория хранителен продукт
- Поставете втория хранителния продукт
- Натиснете „M+“ за да запишете стойностите на втория хранителен продукт в паметта
- Натиснете „MR“ за да видите общата хранителна стойност на продуктите, съхранени в паметта

- Натиснете „salt“ за да видите общата натриева стойност на продуктите, съхранени в паметта
- По същия начин можете да запазвате още стойности

По време на режим на теглене или измерване на хранителната стойност, натиснете бутона M+, за да добавите тегло или хранителна стойност, като същевременно добавите един запис в паметта. При преглед на общото добавяне към стойността, натиснете произволен бутон за определяне на хранителния състав, за да видите общата хранителна стойност на продукта.

ВРЪЩАНЕ НА ЗАПИСИ ОТ ПАМЕТТА (виж фиг. 7)

- Натиснете „ON/OFF“ за включване
- Автоматично търсене на записи от паметта
- Показва нулева стойност след търсене
- Натиснете „MR“ за да видите общата хранителна стойност на продуктите, съхранени в паметта
- По същия начин можете да видите още общи хранителни стойности

Хранителните стойности могат да се запазват в паметта всеки път, когато изключвате теглилка.

Когато отново включите теглилка, можете да видите последните записи на общи стойности.

ИЗЧИСТВАНЕ НА ЗАПИСИ ОТ ПАМЕТТА

(виж фиг. 8)

- Натиснете „CLR/MC“ за 3 секунди
- Изчистено
- Натиснете „MR“ за връщане в режим на теглене

ЗАДАВАНЕ НА АЛАРМИЯ ТИМЕР

(виж фиг. 9)

- Включване
- Натиснете „T-SET“ за влизане в режим на задаване на аларма
- Въведете обхвата на таймера на цифровата клавиатура
- Натиснете „T-SET“ за начало на обратното броене
- Когато обратното броене завърши, алармата ще започне да бипва 3 пъти. Натиснете някой от бутоните за да спрете сигнала

При задаване обхвата на алармата, можете да натиснете „CLR/MC“ за изчистване на въведената стойност; По време на обратното броене, можете да натиснете „T-SET“ за изчистване на въведения обхват.

ТЕМПЕРАТУРЕН СЕНЗОР (виж фиг. 10)

- Показва околната температура

АВТОМАТИЧНО ИЗКЛЮЧВАНЕ (ЕНЕРГОСПЕСТЯВАЩ РЕЖИМ НА БАТЕРИЯТА)

- Ако няма извършена операция до 2 минути
- Автоматичното изключване се появява ако дисплея покаже „0“ или същата стойност след 2 минути.

ИНДИКАТОРИ (виж фиг. 11)

- a) Слаба батерия
- b) Претоварване
- c) Хранителна стойност над 199999
- d) Отрицателна хранителната стойност или влизане в режим хранителна стойност при въвеждане кода на храна

СЪВЕТИ ЗА УПОТРЕБА И ПОДДРЪЖКА

1. Почистете везната с леко навлажнена кърпа. НЕ потапяйте във вода и не използвайте химически/образивни почистващи препарати.
2. Всички пластмасови части трябва да се почистват незабавно след контакт с мазнини, подправки, оцет и силно ароматизирани/оцветени храни. Избягвайте контакт със сок от цитрусови плодове.
3. Винаги използвайте везната на твърда, равна повърхност. НЕ използвайте върху килими.

СПИСЪК С ХРАНИ ЗА ЕЛЕКТРОННА ТЕГЛИЛКА

Код	Наименование на храна	36
	ХЛЯБ	
	Хляб, тестени и макаронени изделия, ориз	
1	Гевреци, обикновени	36 Царевична каша, по рецепта, с мляко 2%
2	Гевреци, с канела	37 Царевична каша, жълта, суха, пълнозърнеста
3	Гевреци, с яйца	38 Царевична каша, обогатена
4	Бананов хляб, по рецепта, с маргарин	39 Зърнено нишесте
5	Ечемик, мляк, суров	40 Кус-кус, суров
6	Бисквити, замразени или с масло, по рецепта, с мляко 2%	41 Крутони, с подправки
7	Бисквити, замразени, печени, обикновени	42 Английска кифла, обикновена, не препечена
	Хляб	
8	Пшеничен, пълнозърнест	43 Френски тост, по рецепта, с мляко 2%, пържен в маргарин
9	С яйца	44 Френски тост, замразен
10	Френски, Виенски, кисело тесто	
11	Индиански пържен хляб (паал)	
12	Италиански хляб	
13	От зърнена смес, не препечен	
14	Овесен, не препечен	
15	Арабска палачинка	
16	Ръжен хляб, не препечен	
17	Хляб със стафиди, не препечен	
18	Ръжен, не препечен	
19	Ръжен, нискокалоричен	
20	Пшеничен, не препечен	
21	Пшеничен, нискокалоричен	
22	Бял, не препечен	
23	Бял, мека среда	
24	Бял, нискокалоричен	
25	Пшеничен пълнозърнест, не препечен	
26	Галета, суха, прясета, обикновена, обогатена	
27	Галета, суха, прясета, с подправки, необогатена	
28	Хлебен пълнеж, суха смес	
29	Закуска/гранулирано блокче	
30	Зърнено блокче, плодово пълнеж, без мазнини	
31	Зърнено блокче, твърдо, обикновено	
32	Зърнено блокче, меко, без глазура, с парченца шоколад	
33	Зърнено блокче, меко, без глазура, със стафиди	
34	Хранително зърнено блокче, плодово	
35	Булгур, готвен	
	Царевичен хляб, микс	

4. НЕ удряйте, не разплащайте и внимавайте да не изпускате везната.
5. Везната е прецизен уред. Грижете се за нея и я пазете от силни електромагнитни полета.
6. Поддържайте везната суха.
7. Проверете дали е поставена батерия и дали в нея има заряд, ако везната не се включва.
8. Везната е предназначена само за домашно използване, а не за търговски или медицински цели.

Съобразено с околната среда изхвърляне:
 Можете да помогнете да защитим околната среда! Помнете, че трябва да спазвате местните разпоредби: Предавайте неработещото електрическо оборудване в специално предназначенията за целта центрове.

75	Сладки рула, с канела и стафиди, готова храна	109	Chex, пшеничен
76	Сладки рула, с канела, замразено тесто, печени със захарна глазура	110	Cinnamon Life
77	Тако палачинка, печена	111	Какаови корнфлейкс
78	Тапиока, олющена, сурова	112	Какаови еклери
79	Печени сладкиши, плодови	113	Какаови еклери захарна глазура
80	Печени сладкиши, с ниско съдържание на мазнини	114	Корнфлейкс от пшенични трици
81	Тортила, готова за печене, царевична	115	Корнфлейкс, General Mills, Total
82	Тортила, готова за печене, брашно	116	Корнфлейкс, Kellogg's/Kellogg
83	Вафли, обикновени, по рецепта	117	Crispix/Криспикс
84	Вафли, обикновени, замразени, препечени	118	Froot loops/Фруут лупс
85	Вафли, обикновени, с ниско съдържание на мазнини	119	Печен корнфлейкс
86	Пълнозърнеста пшеница, разбъркана	120	Препечени мини житеник, обикновени
87	Пшеничен зародиш, препечен, обикновен	121	Препечени мини житеник, байт-сайз
88	Зърнени храни, готвени	122	Golden Grahams
89	Натрошена царевична, бяла	123	Honey Nut Cheerios
90	Натрошена царевична, жълта	124	Honey Nut Clusters
91	Натрошена царевична, микс	125	Kix
92	Пшеничен крем, обикновен	126	Life
93	Пшеничен крем, бързо приготвен	127	Nature Valley, Granola
94	Пшеничен крем, бързо приготвен, обикновен	128	100% Natural Cereal, овесени ядки, мед и стафиди
95	Овесена каша, инстантна, с ядки	129	100% Natural Cereal, овесени ядки, мед и стафиди, с ниско съдържание на мазнини
96	Овесена каша, инстантна, с ядки и канела	130	Продукт 19
97	Овесена каша, инстантна, с клен и кафява захар	131	Puffed ориз
98	Овесена каша, бърза или инстантна, обикновена, необогатена	132	Puffed пшеница
99	Овесени трици, сурови	133	Трици със стафиди, General Mills, Total
100	Палачинки, замразени, готвени	134	Трици със стафиди, Kellogg's
101	Палачинки, готова смес	135	Трици със стафиди и ядки
102	Палачинки, микс, с мляко 2%, яйца и олио	136	Оризоз корнфлейкс
103	Пай с коричка, печен, по рецепта	137	Мляна пшеница
104	Пай с коричка, печен, замразен	138	Special K
105	Пай с коричка, грахам крекер	139	Препечена овесена каша, Quaker, мед и ядки
106	Пай с коричка, грахам крекер	140	Total, пълнозърнест
107	Пай с коричка, грахам крекер	141	Wheaties
108	Пай с коричка, грахам крекер	142	Макаронени изделия
109	Пай с коричка, грахам крекер	143	Макаронени изделия, обогатени, готвени
110	Пай с коричка, грахам крекер	144	Навити спагети/фиде, chow mein, готвени
111	Пай с коричка, грахам крекер	145	Навити спагети/фиде (с яйца), обогатени, готвени, обикновени
112	Пай с коричка, грахам крекер	146	Навити спагети/фиде (с яйца), обогатени, готвени, със спанак
113	Пай с коричка, грахам крекер	147	Навити спагети/фиде, японски, soba, готвени
114	Пай с коричка, грахам крекер	148	Макаронени изделия, свежо-замразени, обикновени, готвени
115	Пай с коричка, грахам крекер	149	Спагети, готвени, обогатени
116	Пай с коричка, грахам крекер	150	Спагети, пълнозърнести, готвени

Оризиви

- 150 Оризова юфка, готвена
- 151 Кафря ориз, дългозърнест, готвен
- 152 Бял ориз, дългозърнест, суров
- 153 Бял ориз, дългозърнест, готвен
- 154 Бял ориз, дългозърнест, инстантен
- 155 Бланширан, суров
- 156 Бланширан, готвен
- 157 Див ориз, готвен
- 158 Оризов кейк, от кафря ориз, обикновен

ЗЕЛЕНЧУЦИ

- 159 Кълнове от люцерна, сурови
- 160 Артишок, готвен, отцеден
- 161 Аспержи, сурови, готвени, отцедени
- 162 Аспержи, замразени, готвени, отцедени
- 163 Аспержи, консервирани, връхчета, отцедени
- 164 Бамбукови кълнове, консервирани, отцедени

Бобови

- 165 Бобови кълнове, сурови
- 166 Бобови кълнове, готвени, отцедени
- 167 Кафря боб, суров, готвен, отцеден
- 168 Кафря боб, замразен, готвен, отцеден
- 169 Lima, Ford Hooks, замразен, готвен, отцеден
- 170 Lima, бейби, замразен, готвен, отцеден

- 171 Зелен фасул без лико, суров, готвен, отцеден
- 172 Жълт фасул без лико, суров, готвен, отцеден
- 173 Зелен фасул без лико, замразен, готвен, отцеден
- 174 Жълт фасул без лико, замразен, готвен, отцеден
- 175 Зелен фасул без лико, консервиран, отцеден
- 176 Жълт фасул без лико, консервиран, отцеден

Цвекло

- 177 Шайби, готвени, отцедени
- 178 Цяло, готвено, отцедено
- 179 Шайби, консервирани, отцедени
- 180 Цяло, консервирано, отцедено
- 181 Зелено, листа и стелба, готвени, отцедени

Броколи

- 182 Сурови, на розички или кубчета
- 183 Сурови, връхчета
- 184 Сурови, розички
- 185 Сурови, готвени, отцедени, раздробени
- 186 Замразени, отцедени, раздробени

- 187 В сос със сирене, замразен
- 188 Брокьселско зеле, замразено, готвено, отцедено
- 189 Брокьселско зеле, сурово, готвено, отцедено
- 190 Сурово зеле, нарязано
- 191 Готвено зеле

Зеле, китайско, нарязано, готвено, отцедено

- 192 Pak choi или bok choy
- 193 Нара
- 194 Червено зеле, сурово, нарязано
- 195 Зеле Савой, сурово, нарязано
- 196 Сок от моркови, консервиран
- 197 Сурови
- 198 Бейби
- 199 Сурови, готвени, на шайби, отцедени
- 200 Замразени, готвени, на шайби, отцедени

Карфиол (цветно зеле)

- 201 Суров
- 202 Суров, готвен, отцеден
- 203 Замразен, готвен, отцеден

Целина

- 204 Сурова целина, стелба
- 205 Целина, на кубчета
- 206 Целина, готвена, отцедена, без сол
- 207 Арпаджик, суров, раздробен
- 208 Листа от кориандър, сурови
- 209 Швейцарски Chard (листа салата), суров

- 210 Салата от нарязано сурово зеле
- 211 Къдраво зеле, готвено, отцедено, раздробено, сурово
- 212 Къдраво зеле, замразено, готвено, отцедено, раздробено

Сладка царевича, жълта (варена и отцедена)

- 213 Сурови зърна на кочан
- 214 Замразени зърна на кочан
- 215 Зърна
- 216 Консервирани, на крем
- 217 Консервирани, цели зърна
- 218 Сладка царевича, бяла, готвена, отцедена
- 219 Краставица, белена
- 220 Краставица, небелена
- 221 Рукола (листа от глухарче), готвена, отцедена

- 222 Кофър, суров
- 223 Патладжан, готвен, отцеден
- 224 Цикория, къдрава (вкл. Escarole), сурови, малки парчета
- 225 Чесън, суров
- 226 Лозови листа, консервирани
- 227 Корен джинджифил, суров
- 228 Кофър, пулп, суров
- 229 Сърцевина на палмово дърво, консервирана
- 230 Мексикански артишок, суров, шайби

- 231 Къдраво зеле, готвено, отцедено, раздробено, сурово
- 232 Къдраво зеле, замразено, готвено, отцедено, раздробено
- 233 Алабаш, готвен, отцеден, шайби
- 234 Праз-лук, глава и долна част, кубчета, готвен, отцеден
- 235 Маруля, сурова (Butterhead, Бостънски тип)
- 236 Салата Айсберг, листа
- 237 Салата Айсберг
- 238 Салата, листа
- 239 Листна салата, нарязана
- 240 Салатки, вътрешни листа
- 241 Салатки, нарязани

Гъби

- 242 Сурови
- 243 Готвени, отцедени
- 244 Консервирани, отцедени
- 245 Шитаки, готвени
- 246 Шитаки, сушени
- 247 Листа синап, готвени, отцедени
- 248 Бамя, сурова, шайби, готвена, отцедена
- 249 Бамя, замразена, шайби, готвена, отцедена

Лук

- 250 Суров
- 251 Суров, готвен, отцеден
- 252 Сушен на шайби
- 253 Зелен лук, суров
- 254 Магданоз, суров
- 255 Пашърнак, шайби, готвен, отцеден
- 256 Грах, ядливи шушулки, сурови: Готвен, отцеден
- 257 Грах, ядливи шушулки, замразен, готвен, отцеден
- 258 Грах, зелен, консервиран, отцеден
- 259 Грах, зелен, замразен, варен, отцеден

Пиперки

- 260 Пиперки, сурови
- 261 Лоти (чили), сурови, зелени
- 262 Лоти (чили), сурови, червени
- 263 Малки зелени (Jalapenos), консервирани, шайби, в сос
- 264 Сладки пиперки, сурови, зелени, раздробени
- 265 Сладки пиперки, сурови, червени, раздробени
- 266 Сладки пиперки, готвени, отцедени, раздробени, зелени
- 267 Сладки пиперки, готвени, отцедени, раздробени, червени
- 268 Пименто, консервирани
- 269 Кисели краставички с кофър
- 270 Туршия, овкусуена, сладка

Картофи

- 271 Печени с кожата
- 272 Печени с без кожата
- 273 Печени, само кожата
- 274 Белени след варене
- 275 Белени преди варене

Продукти от картофи

- 276 Суха смес за огретен, готова смес, с масло
- 277 Огретен, по домашна рецепта, с масло
- 278 Френски пържени, замразени, на фурна
- 279 На яхния, замразени
- 280 На яхния, по домашна рецепта
- 281 На пюре, от суха смес, с мляко, масло и сол
- 282 На пюре, по домашна рецепта, с пълномаслено мляко
- 283 На пюре, по домашна рецепта, с пълномаслено мляко и маргарин
- 284 Картофени палачинки, домашно приготвени
- 285 Картофена салата, домашно приготвена
- 286 Залепени, суха смес, с пълномаслено мляко и масло
- 287 Залепени, по домашна рецепта, с масло
- 288 Тиква, готвена, на пюре
- 289 Тиква, консервирана
- 290 Реплички, сурови
- 291 Рпа, готвена, отцедена
- 292 Кисело зеле, консервирано, цели глави, в саламура
- 293 Кафяви морски водорасли, сурови
- 294 Морски водорасли спинулина, сушени
- 295 Шалот, суров, раздробен
- 296 Соя, зелена, готвена, отцедена

Спанак

- 297 Суров
- 298 Суров, готвен, отцеден
- 299 Замразен, готвен, отцеден
- 300 Консервирани, отцедени, на парчета

Тиквички

- 301 Летни, на шайби, готвени
- 302 Готвени, отцедени
- 303 Зимни, печени, на кубчета
- 304 Тиква (шигулка), замразена, готвени, на пюре

Сладки картофи

- 305 Готвени, печени с кожата
- 306 Варени, без кожата
- 307 Захаросани
- 308 Консервирани, в сироп, отцедени

Домати

- 309 Сурови
- 310 Чери
- 311 Цели консервирани, в саламура
- 312 Слънчево сушени, обикновени
- 313 Доматен сок, консервиран, със сол
- 314 Консервирани, за паста
- 315 Консервирани, сос

- 316 Консервирани, попарени
- 317 Рпа, готвена, на кубчета
- 318 Рпа листа, сурови, готвени, отцедени
- 319 Рпа листа, замразени, готвени, отцедени
- 320 Зеленчуков сок , коктейл, консервиран
- 321 Зеленчуков микс , консервиран, отцеден
- 322 Зеленчуков микс, замразен, готвен, отцеден
- 323 Кестени, консервирани, шайби, в сос
- 324 Гулия, готвена, варена, отцедена или печена

ПЛОДОВЕ

- 325 Ябълки, сурови, с кожата
- 326 Ябълки, сурови, белени
- 327 Ябълки, сушени
- 328 Ябълки, попарени с добавена захар
- 329 Ябълки, попарени без добавена захар
- 330 Ябълков сос, консервиран, неподсладен
- 331 Ябълков сос, консервиран, неподсладен
- 332 Кайсии, сурови
- 333 Комлот от кайсии, половинки, плод и сок, тежък сироп
- 334 Кайсии, консервирани, половинки, плод и плодово сироп
- 335 Кайсии, сушени
- 336 Азиатски круши, сурови
- 337 Авокадо, сурово, без кожа и семки
- 338 Банани, сурови, цели
- 339 Кълчи, сурови
- 340 Комлот от кълчи, тежък сироп
- 341 Боровинки, сурови
- 342 Боровинки, замразени, неподсладени
- 343 Карамбол (авезден плод), суров
- 344 Вишни, без костилки, консервирани във вода
- 345 Черешки, сурови, без костилки и дръжки
- 346 Консервиран пълнеж за чершов пай
- 347 Червени боровинки, сушени, неподсладени
- 348 Сос от червени боровинки, консервиран, неподсладен
- 349 Френско грозде, сушено
- 350 Фруми без костилки, цели
- 351 Смокини, сушени
- 352 Плодов коктейл, консервиран, плодове и захарен сироп
- 353 Плодов коктейл, консервиран, плодове и плодов сок
- 354 Грейпфрут, суров без кора, ципа и семки, розов или червен
- 355 Грейпфрут, суров без кора, ципа и семки, бял
- 356 Грейпфрут, суров без кора, ципа и семки, консервиран в лек сироп
- 357 Грозде, без семки, сурово
- 358 Киви, сурови, без кожата
- 359 Лимони, сурови, без кората
- 360 Лимонен сок, суров
- 361 Лимонен сок, консервиран или варен, неподсладен
- 362 Сок от лайм, суров
- 363 Сок от лайм, консервиран, неподсладен
- 364 Мандарини, лек сироп
- 365 Манго, сурово, без кожа и семки, цяло
- 366 Коктейлни черешки, консервирани, отцедени
- 367 Пъшех, Cantaloupe, сърцевина без кора

368 Пънеш, Медена роса, сърцевина без кора
 369 Нектарини, сурови
 370 Портокали, сурови, без кожа и семки
 371 Маслини, без костилки, зелени
 372 Маслини, консервирани, зрели, черни
 373 Папая, сурова
 374 Праскови, сурови
 375 Праскови, консервирани, тежък сироп
 376 Праскови, консервирани, в сок
 377 Праскови, сушени
 378 Круши, сурови
 379 Круши, консервирани, тежък сироп
 380 Круши, консервирани, в сок
 381 Ананас, суров, на кубчета
 382 Ананас, консервиран, тежък сироп, намакчан, парчета
 383 Ананас, консервиран, тежък сироп, шайби
 384 Ананас, консервиран, в сок, намакчан, шайби или парчета
 385 Ананас, консервиран, в сок, шайби
 386 Сок от ананас, консервиран, неподсладен
 387 Банани Plantain, сурови, без кожа
 388 Сливи, сурови
 389 Сушени сини сливи, без костилки, не готвени
 390 Сушени сини сливи, попарени, плод и сок
 391 Сок от сини сливи, консерва или бутилка
 392 Стафиди без семки
 393 Малини, сурови
 394 Малини, замразени, подсладени, разтопени
 395 Ревен, замразен, готвен със захар
 396 Ягоди, сурови, големи
 397 Ягоди, сурови, средни
 398 Ягоди, замразени, подсладени, шайби, разтопени
 399 Тангарини, сурови, без кожа и семки
 400 Диня, сурова, сърцевина

ЧЕРВЕНИ МЕСА И ПТИЦИ
Говеждо
 401 Долен бут, готвено, крехко месо и тлъстина
 402 Долен бут, готвено, крехко месо
 403 Задушено или печено, крехко месо и тлъстина
 404 Задушено или печено, крехко месо
 405 Консервирано, осолено
 406 Бут-средна част, крехко месо и тлъстина
 407 Бут-средна част, крехко месо
 408 Говеждо-основно 83%, на скара
 409 Говеждо-основно 79%, на скара
 410 Говеждо-основно 73%, на скара
 411 Сушено месо на тънки резени
 412 Черен дроб, пържен, на резени
 413 Печени на фурна, ребра, крехко месо и тлъстина
 414 Печени на фурна, ребра, крехко месо
 415 Стек, филе, на скара, цял, крехко месо и тлъстина
 416 Стек, филе, на скара, цял, крехко месо
 417 Стек, филе, на скара, крехко месо
 418 Стек, т-кост, на скара, крехко месо
 419 Стек, филе, на скара, крехко месо
 420 Стек, филе за бифтек, на скара, крехко месо

Агнешко
 421 Котлет, готвено, крехко месо и тлъстина
 422 Котлет, готвено, крехко месо
 423 Филе на скара, крехко месо и тлъстина
 424 Филе на скара, крехко месо
 425 Крак, печен на скара, крехко месо и тлъстина

Птици
Пилешко
 426 Печено на скара или пържено, месо и кожа, панариано
 427 Печено на скара или пържено, месо и кожа, в брашно
 428 Печено на скара или пържено, месо и кожа, пачено
 429 Печено на скара или пържено, месо само, пачено
 430 Печено на скара или пържено, гърди, месо само, печено
 431 Печено на скара или пържено, тъмно месо само, пържено
 432 Печено на скара или пържено, тъмно месо само, печено
 433 Печено на скара или пържено, бутче, месо и кожа, пържено, панариано
 434 Печено на скара или пържено, бутче, месо и кожа, пържено, с брашно
 435 Пилешки дреболии, варени
 436 Печено на скара или пържено, бяло месо само, пържено
 437 Печено на скара или пържено, бяло месо само, печено
 438 Печено на скара или пържено, горно бутче, месо и кожа, пържено, панариано
 439 Печено на скара или пържено, горно бутче, месо и кожа, пържено, с брашно
 440 Печено на скара или пържено, криле, месо и кожа, пържено, панариано
 441 Печено на скара или пържено, криле, месо и кожа, пържено, с брашно
 442 Консервирано, месо само, с бульон

МОРСКИ ДАРОВЕ
 443 Корнуолски диви кокошки, месо и кожа, печено
 444 Черен дроб, варен
 445 Печено, бяло месо само, печено

Патешко
 446 Месо и кожа, печено
 447 Месо само, печено
 448 Гърди, месо и кожа, обезкостено, печено

Гъше
 449 Месо и кожа, печено
 450 Месо само, печено
 451 Пастет от гъши дроб (Pate de foie gras)

Пуешко
 452 Гърди, месо и кожа, печени
 453 Тъмно месо, месо и кожа, печено
 454 Дребелии, варени
 455 Основно, готвено
 456 Бяло и тъмно месо, на кубчета, с подправки
 457 Бяло месо, месо и кожа, печено
 458 Бяло месо, месо само, печено
 459 Пирожки, панирани или пържени с галета

Свинско
 460 Бекон, саламура, готвен
 461 Бекон канадски, саламура, готвен
 462 Шунка, консервирана
 463 Шунка, прясна, готвена, месо и тлъстина
 464 Шунка, саламура, крехко месо и тлъстина

22 Атлантически големоглав, оранжев, печен или на скара
 523 Сьомга, печена или на скара
 524 Сьомга, консервирана (розова), парченца и сос (вкл.кости)
 525 Сьомга, пушена (въздушно)
 526 Сардина, Атлантическа, консервирана в олио, отцедени парчета (вкл.кости)
 527 Пектен, готвени, пържени с галета
 528 Пектен, парен
 529 Скариди, пържени с галета
 530 Скариди, консервирани, отцедени парчета
 531 Риба меч, печена или на скара
 532 Пъстърва, печена или на скара
 533 Риба тон, печена или на скара
 534 Риба тон, консервирана, отцедени парчета, лека марината от олио
 535 Риба тон, консервирана, отцедени парчета, марината от вода
 536 Риба тон, консервирана, отцедени парчета, тежка марината от вода
 537 Салата от риба тон: Риба тон в олио, ароматна марината, майонезен салатен дресинг
 538 Бяла риба, щука
 539 Сушени зърна и ядки

Боб, сух, готвен
 540 Черен
 541 Great Northern
 542 Червен
 543 Лима, голям
 544 Грах
 545 Петнист
 Консервиран, зърна и сос
 546 Печен зрял фасул, обикновен или вегетариански
 547 Грах Black eyed, сушен, готвен
 548 Грах Black eyed, сушен, консервиран, зърна и сос
 549 Червен
 550 Лима, голям
 551 Бял боб
 552 Бразилски ядки, с черупка
 553 Рожков
 554 Кашу, солени, печени
 555 Кашу, солени, печени с мазина
 556 Кестени, европейски, печени, без черупка
 557 Леблебия, готвена
 558 Леблебия, консервирана, зърна и сос
 559 Кокос, суров, настърган, непопакован
 560 Кокос, суров, настърган, сушен, подсладен
 561 Лешини, раздробени
 562 Хумус (пюре от леблебия и тахан), готово
 563 Леаца, сушена, готвена
 564 Ядки макадами, печени, солени
 565 Фъстъци, печени
 566 Фъстъци, печени с мазина
 567 Фъстъци, печени, солени
 568 Фъстъци, печени, несолени
 569 Фъстъци, печени с мазина, солени
 570 Фъстъчено масло, обикновено, гладко
 571 Фъстъчено масло, обикновено, на гранули
 572 Фъстъчено масло, с намалено съдържание на мазини, гладко
 573 Грах, покосен, сушен, готвен
 574 Орехови пловинки
 575 Ядки на борови шишарки, с черупка

576 Шам фъстък, печен, солен, с черупки
 577 Тиквени семки, печени, солени
 578 Фасул, консервиран
 579 Сусамови семена

Соєви продукти
 580 Мисо
 581 Соя на зърна, суха, готвена
 582 Соєво мляко
 583 Соєви ядки, печени
 584 Тофу, твърдо
 585 Тофу, меко
 586 Слънчогледови семки, печени, солени
 587 Тахан
 588 Орехи, английски, раздробени

Яйца
 589 Сурови, цели
 590 Сурови, белтъци
 591 Сурови, жълтъци
 592 Твърдо сварени, без черупка
 593 На очи със сол
 594 Бържани, с маргарин, пълномаслено мляко и сол
 595 Заместител, течен
 596 Омлет, обикновен

МЛЕЧНИ
Сирене, натурално
 597 Сино
 598 Камембер
 599 Чедар или Колби
 600 Чедар или Колби, с ниско съдържание на мазини
 601 Сирене, селско, голямо или малко
 602 Сирене, селско, крема с плодове
 603 Сирене, селско, с ниско съдържание на мазини (2%)
 604 Сирене, селско, с ниско съдържание на мазини (1%)
 605 Сирене, селско, без мазини
 606 Крема сирене, обикновено
 607 Крема сирене, с ниско съдържание на мазини
 608 Крема сирене, без мазини
 609 Сирене, нарязано
 610 Фета
 611 Гауда
 612 Монтерей
 613 Мוצарела, пълномаслено мляко
 614 Мюнстер
 615 Neufchatel
 616 Пармезан
 617 Проволон
 618 Рикота, пълномаслено мляко
 619 Рикота, полу-обезмаслено мляко
 620 Романо
 621 Швейцарско

Процес на пастъризация
 622 Американско, обикновено
 623 Американско, без мазини
 624 Швейцарско

Сметана, сладка
 625 Half and half
 626 Лека за кафе
 627 Сметана за биене, неразбита
 628 Сметана за биене, неразбита, лека
 629 Топинг за биене (пастъризиран)
 630 Сметана, горчива
 631 Обикновена
 632 С намалено съдържание на мазини
 633 Без мазини
 632 С копър

Продукт от сметана, сладък
 634 На прах
 635 Пастъризиран
 636 Топинг за биене, замразен

Замразен десерт
 637 Йогурт, мек, шоколад
 638 Йогурт, мек, ванилия

639 Сладолед, шоколад
 640 Сладолед, шоколад, лек
 641 Сладолед, ванилия
 642 Сладолед, ванилия, лек
 643 Сладолед, мек, ванилия
 644 Sherbat

Мляко
Течно
 645 Пълномаслено (3.25%)
 646 С намалено съдържание на мазини (2%)
 647 С ниско съдържание на мазини (1%)
 648 Без мазини (обезмаслено)
 649 Суроватка
 650 Соєво мляко

Консервирано
 651 Кондензирано, подсладено
 652 Сгъстено, пълномаслено мляко
 653 Сгъстено, обезмаслено мляко
 654 Суха суроватка

Млечна напитка
 655 Шоколадова
 656 Шоколадова, с намалено съдържание на мазини
 657 Шоколадова, с ниско съдържание на мазини
 658 Питие от разбито яйце със захар, мляко и бира/вино (Eggnog)
 659 Млечен шейк, гъст, шоколад
 660 Млечен шейк, гъст, ванилия
 661 Смес от йогурт и сок

Йогурт
 662 С ниско съдържание на мазини, с плодово аромат
 663 С ниско съдържание на мазини, обикновен
 664 Без мазини, с плодово аромат
 665 Без мазини, обикновен
 666 От пълномаслено мляко, маргарин
 667 От мляко без мазини, с нискокалоричен подсладител, ванилия или лимон

КЕЙКОВЕ/ДЕСЕРТЧЕТА/ ПОНИЧКИ/ПАСТИ
 668 Ангелфуд
 669 Бостънски крем
 670 Brownies, готови, без глазура, обикновени
 671 Brownies, готови, без глазура, без мазини
 672 Brownies, суха смес, с намалени калории
 673 Кейкове, суха смес, Angel food мляко
 674 Кейкове, суха смес, жълт, лек, вода, айчни белтъци, без глазура
 675 Чизкейк
 676 Шоколадов, с шоколадова глазура
 677 Кейк кафе, трошлив
 678 Датски сладкиш, с крема сирене
 679 Датски сладкиш, с плодове
 680 Поничка, кейк
 681 Поничка, с маж, глазирана
 682 Плодов кейк
 683 Pound, с масло
 684 Pound, без мазини
 685 Кексче, Шоколадово, с крем и шоколадова глазура
 686 Кексче, Шоколадово, глазура, с ниско съдържание на мазини
 687 Кексче, жълто, с шоколадова глазура

БОНЬОНИ
 688 Желирани мечета
 689 Твърди боньони
 690 Желирани боньони
 691 Боньони от бяла ружа, мини
 692 Боньони от бяла ружа, обикновени

749 Попкорн, пукани в олио, солени
 750 Попкорн, карамел, фъстъци
 751 Попкорн, с вкус на сирене
 752 Картофен чипс, обикновен, солени
 753 Картофен чипс, сметана и лук
 754 Картофен чипс, с намалено съдържание на мазини
 755 Картофен чипс, без мазини
 756 Pretzels, стик
 757 Pretzels, завити
 758 Оризови криписи, квадратни
 759 Тортила чипс, обикновен
 760 Тортила чипс, с ниско съдържание на мазини, печен
 761 Тортила чипс, начо, обикновен
 762 Тортила чипс, начо, лек, с намалено съдържание на мазини

ЗАХАР
 763 Кафлява, пакетирана
 764 Кафлява, непакетирана
 765 Бяла, гранулирана
 766 Бял, на прах

СИРОП
 767 Лек, шоколадов
 768 Гъст шоколадов
 769 Corn, лек
 770 Кленов
 771 Меласа

ДРУГИ СЛАДКИШИ
 772 Глазура, готова за консумация, шоколадова
 773 Глазура, готова за консумация, ванилия
 774 Замразено блокче, плод и сок
 775 Ледена близка
 776 Италиански сладолед, приготвен
 777 Желатин, десертен прах и вода, обикновен
 778 Желатин, десертен прах и вода, намалени калории
 779 Мед
 780 Сладка и консерви
 781 Желета

Масло
 782 Със сол
 783 Без сол
 784 Масло

Маргарин, със сол
 785 Обикновен (80% мазина), твърд
 786 Обикновен (80% мазина), мек
 787 Маргарин за мазане (60% мазина), твърд
 788 Маргарин за мазане (60% мазина), мек
 789 Маргарин за мазане (40%)
 790 Смес с масло

Мазини, салатни/лигтоварски
 791 Канола
 792 Царевично
 793 Зехтин
 794 Фъстъчено
 795 Шафраново
 796 Сусамово
 797 Соево, хидрогенирано
 798 Слънчогледово

Салатен дресинг
 799 Със синьо сирене, обикновен
 800 Със синьо сирене, лек
 801 Цезар, обикновен
 802 Цезар, лек
 803 Дресинг за зелена салата
 804 Френски, обикновен
 805 Френски, лек
 806 Италиански, обикновен
 807 Италиански, лек
 808 Майонезен, обикновен
 809 Майонезен, лек (без холестерол)
 810 Майонезен, без мазини
 811 Ranch, обикновен
 812 Ranch, лек
 813 Ranch, без мазини

- 814 Руски, обикновен
- 815 Руски, нискокалоричен
- 816 1000 острова, обикновен
- 817 1000 острова, лек
- ГОТОВИ ХРАНИ**
- 818 Яйчни спагети Алфредо в сметанов сос, суха смес
- 819 Макарони с говеждо, замразени, Healthy choice
- 820 Равиоли с говеждо в доматен сос, консерва
- 821 Телешко варено, консерва
- 822 Пирог с пилешко, замразен
- 823 Чили с боб, консерва
- 824 Корн-дог, замразен
- 825 Сандвич с шунка и сирене, замразен
- 826 Лазаня с месо и сос
- 827 Лазаня, зеленчуци
- 828 Макарони и сирене, консервирани с царевично олио
- 829 Моцарела стикс
- 830 Пирожка без месо, замразена, Morningstar farms
- 831 Мексикански ориз, сух
- 832 Свинско и боб с доматен сос, консерва
- 833 Salisbury стек, замразен
- 834 Спагети Болонез, замразени, Healthy choice
- 835 Спаначено суфле, домашно пригответно
- 836 Тортелини с пълнеж от сирене, замразени
- Бързи храни, закуски**
- 837 Пирог с яйце и наденцица
- 838 Френски тост с масло
- 839 Препечени картофи
- 840 Палачинки, масло и сироп
- 841 Бурито, боб и сирене
- 842 Бурито, боб и месо
- Други бързи храни**
- Чизбургер, обикновен с подправки**
- 843 Двоен пирог, зеленчуци и дресинг
- 844 Единичен пирог
- Чизбургер, обикновен
- 845 Двоен пирог
- 846 Двоен пирог, 3-части
- 847 Една част
- Чизбургер, голям с подправки**
- 848 Единичен пирог, с майонезен дресинг и зеленчуци
- 849 Сандвич с пилешко филе (пържено, с галета,), обикновен
- 850 Пилешки хапки, обезкостени (пържени, с галета,), обикновени
- 851 Чили кон карне
- 852 Салата от нарязано сурово зеле
- 853 Млечен сладолед, ванилия, фунийка
- 854 Плодов сладолед
- 855 Сандвич с риба, сос тартар, сирене
- 856 Френски пържени рибени хапки
- Хамбургер, обикновен с подправки**
- 857 Двойна питка
- 858 Единична питка
- Голям с подправки, майонезен дресинг и зеленчуци**
- 859 Двойна питка
- 860 Единична питка
- 861 Хот-дог, обикновен
- 862 Хот-дог, чили
- 863 Картофено пюре
- 864 Лучени кръгчета, пържени с галета
- 865 Пица, сирене
- 866 Пица, пеперони
- 867 Салата с пиле без дресинг

- 868 Шоколадов шейк
- 869 Ванилов шейк
- 870 Скариди, пържени с галета
- 871 Плъшка за сандвич, олио и оцет, сирене, салам, шунка, зеленчуци
- 872 Плъшка за сандвич, печено телешко, майонеза, зеленчуци
- 873 Плъшка за сандвич, салата с риба тон, майонеза, маруля
- 874 Тако с телешко
- СУПИ**
- Супи, консервирани, кондензирани, пригответни с пълномаслено мляко**
- 875 Брокколи-сирене
- 876 Сирене чедар
- 877 Гъста супа, New England
- 878 Крем супа с целина
- 879 Пилешка крем супа
- 880 Гъбена крем супа
- 881 Доматена
- Консервирани, кондензирани, пригответни с вода**
- 882 Телешки бульон
- 883 Говежда с фиде
- 884 Пилешка с фиде
- 885 Гъста супа, Manhattan
- 886 Пилешка крем супа
- 887 Гъбена крем супа
- 888 Минестроне
- 889 Зелена грахова супа
- 890 Доматена
- 891 Зеленчукова с телешко
- 892 Зеленчукова вегетарианска
- Консервирани, готови, на гранули**
- 893 Пилешка с фиде
- 894 Зеленчукова с пилешко
- 895 Зеленчукова с телешко
- Консервирани, готови, с ниско съдържание на мазнини и сол**
- 896 Пилешка супа
- 897 Пилешка с фиде
- 898 Зеленчукова с пилешко и ориз
- 899 Гъста супа, New England
- 900 Леща
- 901 Минестроне
- 902 Зеленчукова
- Суха, не пригответна**
- 903 Телешки бульон
- 904 Лучена
- 905 Със спагети, вкус на пиле
- Сухи, пригответни с вода**
- 906 Пилешка с фиде
- 907 Лучена
- Домашно пригответен бульон
- 908 Телешки
- 909 Пилешки
- 910 Рибен
- Готови сосове**
- 911 Барбекю
- 912 Сирене
- 913 Сос Enchilada
- 914 Начо-сирене
- 915 Салса
- 916 Соев
- 917 Спагети/Маринара/Паста
- 918 Сладко-кисел
- 919 Терияки
- 920 Уорчестър
- Сосове от печено месо, консервирани**
- 921 Телешки
- 922 Пилешки
- 923 Гъбен
- 924 Пуешки
- ДРУГИ**
- 925 Хапки бекон
- 926 Готварска сода – алуминиев сулфат
- 927 Готварска сода – фосфат

- 928 Готварска сода – ниско съдържание на сол
- 929 Готварска сода
- 930 Кетчуп
- 931 Целина семена
- 932 Чили на прах
- 933 Шоколад, неподсладен, за готвене, твърд
- 934 Шоколад, неподсладен, за готвене, течен
- 935 Канела
- 936 Какао на прах, неподсладен
- 937 Крем тартар
- 938 Кари на прах
- 939 Чесън на прах
- 940 Хрян, готов
- 941 Френски пържени лукчета
- 942 Горчица, готова, жълта
- 943 Нутела
- 944 Лук на прах
- 945 Червен пипер
- 946 Магданоз, сушен
- 947 Черен пипер
- 948 Ванилов екстракт
- 949 Ябълков оцет
- 950 Оцет дистилиран
- 951 Суха мая
- 952 Мая, концентрирана
- НАПИТКИ**
- Алкохолни:**
- 953 Бира, обикновена
- 954 Бира, лека
- 955 Джин, ром, шотове, текила, водка, уиски (80%)
- 956 Ликьор (53%)
- 957 Червено вино
- 958 Вино розе
- 959 Било вино
- Газирани:**
- 960 Кола
- 961 Диетична Кола
- 962 Светла бира Джинджър
- 963 Гроздова сода
- 964 Лимонов лайм сода
- 965 Лимонов лайм сода, диетична
- 966 Центрусова сода, с кофеин
- 967 Оранжада
- 968 Root beer сода
- 969 Шоколадов прах микс
- Кафе:**
- 970 Варено
- 971 Еспресо
- 972 Инстантно
- Сок:**
- 973 Ябълков сок, бутилиран или консервиран
- 974 Ябълков сок, замразен, концентрат, непречистен
- 975 Ябълков сок, замразен, концентрат, пречистен
- 976 Суров, розов
- 977 Суров, бял
- 978 Суров, консервиран, неподсладен
- 979 Суров, консервиран, подсладен
- 980 Суров, замразен, концентрат, неподсладен, непречистен
- 981 Суров, замразен, концентрат, неподсладен, пречистен
- Гроздов сок:**
- 982 Консервиран или бутилиран
- 983 Замразен концентрат, подсладен, непречистен
- 984 Замразен концентрат, подсладен, пречистен
- Портокалов сок:**
- 985 Суров, всички разновидности
- 986 Консервиран, неподсладен
- 987 Охладен
- 988 Непречистен
- 989 Пречистен

- Плодови напитки:**
- 990 Кълинов сок коктейл
- 991 Плодова пуня напитки
- 992 Гроздова напитка
- Лимонада:**
- 993 Замразен концентрат, пригответен
- 994 На прах, пригответна с вода
- Чай:**
- 995 Черен
- 996 Билков
- 997 Инстантен, на прах, готов, неподсладен
- 998 Подсладен, с лимонов вкус
- 999 Подсладен с подсладител, с лимонов вкус

ІНСТРУКЦІЯ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ
(Прочитайте інструкцію перед використанням)

Безпечна утилізація: Ви можете допомогти захистити довкілля! Дотримуйтесь місцевих правил утилізації: віднесіть непрацююче електричне обладнання у відповідний центр із його утилізації.

- ЗНАЙОМСТВО З ВИРОБОМ** (див. мал. 1)
- a) Платформа для зважування
 - b) Кнопки функцій
 - c) Цифрові кнопки
 - d) РК-дисплей

- ФУНКЦІЇ**
1. З точним ваговим датчиком вимірювання та особливо великим РК-дисплеєм: 64мм x 32мм
 2. Повна база даних 7 харчових цінностей 999 продуктів чи інгредієнтів

Продукт	Код	Одиниця
калорії	kcal/kJ	ккал
натрій	salt	мг
протейні		г
жири		г
вуглеводи		г
холестерин	CHOL	мг
волокно	FIBR	г

3. Коды для 999 продуктів вказані у списку харчових кодів у додатку до інструкції з експлуатації
4. Температурний датчик та звуковий таймер знаходяться всередині
5. Низький заряд акумулятора/індикатор перевантаження
6. Ручне вимкнення/Автоматичне вимкнення через 2 хвилини

ТЕХНІЧНІ ХАРАКТЕРИСТИКИ

1. Макс. ємкість: 5кг/11Lb
2. Поділ: 1г/0,05oz
3. Одиниця: г, кг, lb:oz
4. Діапазон температур: 0~40°C (32~104°F); Температурний поділ: 0,5°C/0,5°F
5. Інтервал звукового таймера: 99'59

ЗОБРАЖЕННЯ РК-ДИСПЛЕЯ (див. мал. 2)

- a) Пам'ять
- b) Харчовий код
- c) Таймер/температура
- d) Цінність

- Іконка переповненої пам'яті
- Індикатор розрядження акумулятора
- Іконка таймера
- За Целсійсїем
- За Фаренгейтом
- Від'ємна величина
- OZ** Ounce
- kg** Кілограм
- mg** Міліграм
- lb** Pound

- Нульова вага
 - Вага
- KJ kcal Cal Fat BE CHOL FIBR** Харчовий код

ЗОБРАЖЕННЯ КНОПОК

- Кнопки функцій**
- Перемикач потужності
- ZERO Скинуги на нуль під час зважування
- T-SET Встановити інтервал звукового таймера
- 1. Перевести одиницю ваги у режимі зважування
- 2. Назад для зображення ваги їжі у режимі харчової цінності
- 3. Перевірити загальну вагу всіх продуктів, що зберігаються у пам'яті
- CLR MC Очистити поточну цінність РК-дисплея

Кнопка харчового коду

1. Перевірити харчову цінність у режимі харчової цінності
2. Перевірити загальну харчову цінність під час відновлення старіших записів

Цифрові кнопки

- 0→9 Введення харчового коду або встановлення інтервалу звукового таймера
- M+ Додавання продукту, що зважується, у пам'ять. Макс. Можна додавати 99 записів
- MR Перевірити загальну харчову цінність усіх продуктів харчування, що зберігаються у пам'яті.

Експлуатаційні режими (див. мал. 3)

- a) Режим зважування
- b) Режим харчової цінності
- c) Режим зберігання харчової цінності

ПРИВЕДЕННЯ В ДІЮ

Встановлення/заміна акумуляторів

- Відкрийте акумуляторний відсік на задній панелі ваги
- A. Вийміть використані батарейки, скориставшись при потребі гострим предметом.
 - B. Встановіть нові батарейки, вставляючи спершу один її кінець, а тоді натискаючи на другий. (Дотримуйтесь полярності) (3xAAA)

РЕЖИМ ЗВАЖУВАННЯ (див. мал. 4a)

1. Натисніть кнопку "ON/OFF" для увімкнення
2. Автоматична перевірка
3. Зображення нульової цінності
4. Помістіть їжу на вагову платформу
5. Натисніть кнопку "ON/OFF" для вимкнення після зважування

ДЛЯ КОНВЕРТУВАННЯ ОДИНИЦЬ

ВИМІРЮВАННЯ ВАГИ (див. мал. 4b)

- A. Натисніть , щоб сконвертувати одиниці вимірювання ваги. Під час відображення нульової ваги натисніть , щоб конвертувати одиницю вимірювання ваги між г, кг, унціями та фунтами і унціями.

B Натисніть **■** для конвертування одиниць ваги. Коли продукти завантажені на площадку для зважування, натисніть **■**, щоб переглянути вагу в різних одиницях вимірювання.

Примітка: одиниці вимірювання ваги залежать від місця продажу ваги та вимог дистрибутора.

ФУНКЦІЯ ТАРИ

Для зважування більшої кількості вантажу послідовно не знімаючи її з ваги.

Помістіть першу партію на вагу, прочитайте перший вантаж. Натисніть кнопку "ZERO", щоб скинути запис на РК-дисплеї на "0" перед додаванням наступної партії вантажу. Цю дію можна повторювати.

ЩОБ ВВЕСТИ ЧИ СТЕРТИ ХАРЧОВИЙ КОД

1. Знайдіть код продукту, що зважується, у списку продуктів
2. Введіть 3-чисельний харчовий код за допомогою цифрової клавіатури
3. Натисніть кнопку "CLC/MC", щоб стерти харчовий код та ввести новий харчовий код

РЕЖИМ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ (див. мал. 5)

1. Введіть харчовий код
2. Помістіть продукт на вагу
3. Натисніть "kcal/kJ" для перегляду енергетичної цінності продукту (kcal)
4. Натисніть "kcal/kJ" для перегляду енергетичної цінності продукту (kJ)
5. Натисніть **■** для перегляду вуглеводної цінності продукту
6. Натисніть кнопки інших харчових кодів для перегляду інших харчових цінностей

У режимі вимірювання калорійності натисніть будь-яку кнопку калорійності, щоб вивести на екран величину калорійності. При додаванні продукту величина калорійності зростатиме пропорційно.

ЗБЕРЕЖЕННЯ ХАРЧОВОЇ ЦІННОСТІ У ПАМ'ЯТІ (див. мал. 6)

1. Введіть харчовий код
2. Помістіть продукт на вагу
3. Натисніть "G" для перегляду білкової цінності продукту
4. Натисніть "M+", щоб зберегти цінності першого продукту у пам'яті
5. Зніміть з ваги перший продукт та введіть код другого продукту
6. Введіть код другого продукту
7. Помістіть другий продукт на вагу
8. Натисніть "M+", щоб зберегти цінності другого продукту у пам'яті
9. Натисніть "MR" для перегляду загальної харчової цінності всіх збережених продуктів
10. Натисніть "sal" для перегляду натрієвої цінності всіх збережених продуктів
11. Таким чином зберігаються дані щодо інших цінностей

У режимі вимірювання калорійності натисніть кнопку M+, щоб збільшити вагу або величину

калорійності та записати її у пам'ять. При відображенні загальної ваги продукту натисніть будь-яку кнопку калорійності, щоб переглянути його загальну величину калорійності.

ВІДНОВЛЕННЯ СТАРІШИХ ЗАПИСІВ У ПАМ'ЯТІ (див. мал. 7)

1. Натисніть кнопку "ON/OFF" для увімкнення
2. Автоматичний пошук старіших записів у пам'яті
3. Зображення нульової цінності після пошуку
4. Натисніть "MR" для перегляду загальної харчової цінності всіх збережених продуктів
5. Таким чином переглядаються інші загальні харчові цінності

Кожного разу, під час вимкнення ваги, харчові цінності, що знаходяться у пам'яті, зберігаються. Коли ви вмикаєте вагу знову, ви можете переглядати останні записи загальних цінностей

СТИРАННЯ СТАРІШИХ ЗАПИСІВ З ПАМ'ЯТІ (див. мал. 8)

1. Натисніть кнопку "CLR/MC" та притримайте 3 секунди
2. Очищено
3. Натисніть кнопку "MR", щоб повернутись до режиму зважування

ВСТАНОВЛЕННЯ ЗВУКОВОГО ТАЙМЕРА (див. мал. 9)

1. Увімкнути
2. Натисніть кнопку "T-SET" для входу в режим встановлення звуку
3. Введіть інтервал таймера за допомогою цифрової клавіатури
4. Натисніть кнопку "T-SET", щоб розпочати відлік в зворотному порядку
5. Коли відлік в зворотному порядку завершиться, таймер почне "пікати" 30 разів. Щоб припинити "пікання", натисніть будь-яку кнопку.

Встановлюючи інтервал звукового таймера, натисніть кнопку "CLR/MC", щоб очистити ввід; Під час відліку у зворотному порядку можна натиснути кнопку "T-SET", щоб очистити та знову ввести інтервал звукового таймера.

ТЕМПЕРАТУРНИЙ ДАТЧИК (див. мал. 10)

- a) Показує температуру середовища
- АВТОМАТИЧНЕ ВИМКНЕННЯ (ЕКОНОМНИЙ РЕЖИМ ЖИВЛЕННЯ АКУМУЛЯТОРА)**
- Якщо не відбувається ніяких дій на протязі 2 хвилин
 - Автоматичне вимкнення відбувається, якщо на дисплеї з'являється "0" або той самий запис на протязі 2 хвилин.

ІНДИКАТОРИ (див. мал. 11)

- a) Низький заряд акумулятора
- b) Перевантаження
- c) Харчова цінність вища, ніж 199999
- d) Від'ємна харчова цінність або перехід до режиму харчової цінності під час введення харчового коду

ПОРАДИ ЩОДО ВИКОРИСТАННЯ ТА ЗБЕРІГАННЯ

1. Чистіть вагу злегка зволоженою тканиною. НЕ занурюйте вагу у воду та не використовуйте для чищення хімічні/абразивні засоби для чищення.
2. Усі пластикові деталі потрібно очищати одразу ж після контакту з жиром, прянощами, одцом та ароматними/кольоровими продуктами. Уникайте контакту ваги з концентрованими цитрусовими соками.
3. Завжди встановлюйте вагу на стійкій рівній поверхні. НЕ встановлюйте вагу на килимі.

СПИСОК ЇЖИ ДЛЯ ЕЛЕКТРОННОЇ ДІЄТИЧНОЇ ВАГИ

Код Назва продукту	Хліб	Хліб, круп, макаронні вироби та рис
1	Рогалики, прості	
2	Рогалики, ізом з корицею	
3	Рогалики, яйце	
4	Банановий хліб, рецепт, маргарин	
5	Ячмінь, шеретований, неварений	
6	Сухе печиво, просте або масляне, рецепт, 2% молока	
7	Сухе печиво, заморожене тісто, печене, звичайне	
8	Полушена пшениця	
9	Яєчний хліб	
10	Французьке, Віденське, закисле тісто	
11	Індійський смажений хліб (наан)	
12	Італійський хліб	
13	Змішані зерна, несмажені	
14	Вівсяне борошно, несмажене	
15	Лаваш	
16	Житній хліб, несмажений	
17	Ізом, несмажений	
18	Жито, несмажене	
19	Хіто, низькокалорійне	
20	Пшениця, несмажена	
21	Пшениця, низькокалорійна	
22	Білий, несмажений	
23	Білий, м'які шматочки	
24	Білий, низькокалорійний	
25	З цільної пшениці, несмажений	
26	Шматочки хліба, сухі, різані, звичайні, вищого сорту	
27	Шматочки хліба, сухі, різані, приправлені, не вищого сорту	
28	Хлібна начинка, суха суміш	
29	Сніданочковий хліб/Мюслі	
30	Мюслі, тверді, фрукти, без жиру	
31	Мюслі, м'які, незалиті, шоколадна стружка	
32	Мюслі, м'які, незалиті, ізом	
33	Вівсяні зерна, фрукти	
34	Булгур, варений	
35	Кукурудзяний хліб, мікс	
36	Кукурудзяний хліб, рецепт, 2% молока	
37	Кукурудзяне зерно, жовте, сухе, цілі зерна	
38	Кукурудзяне зерно, без зародків, вищого сорту	
39	Кукурудзяний крохмаль	
40	Кукукус, неварений	
41	Грінки до супу, приправлені	
42	Англійська здоба, звичайна, несмажена	
43	Французький тост, рецепт, 2% молока, смажений на маргарині	
44	Французький тост, заморожений	

Борошно

45	Хлібне борошно, вищого сорту
46	Гречане борошно, непросіяне
47	Борошно для печива та тортиє, вищого сорту, непросіяне, дрібного помолу
48	Кукурудзяне борошно, маіс, вищого сорту
49	Борошно з сіллю та розрыхлювачем, для усіх приготувань, непросіяне, дрібного помолу
50	Пшеничне борошно, для усіх приготувань, вищого сорту, просіяне, дрібного помолу
51	Пшеничне борошно, для усіх приготувань, вищого сорту, непросіяне, дрібного помолу
52	Маца, проста

Здоби

53	Здоби, з чорницею, комерційні
54	Здоби, з чорницею, мікс
55	Здоби, вівсяні з ізомом
56	Здоби, кукурудзяні, комерційні
57	Здоби, кукурудзяні, мікс
58	Здоби, вівсяні висівки, комерційні
59	Вівсяні висівки, неварені
60	Оладки, заморожені, готові
61	Оладки, повний мікс
62	Оладки, мікс, 2% молока, яйце та олія
63	Скоринка пирога, печена, рецепт
64	Скоринка пирога, печена, заморожена
65	Скоринка пирога, крекер з борошна грубого помолу
66	Яблучний
67	Чорничний
68	Вішневий
69	Шоколадний
70	Лимонна мерінга
71	Горіх пекан
72	Гарбузяний
73	Булочки, обідні
74	Булочки, гамбургер або хот-дог
75	Солодкі булочки, кориця з ізомом, комерційні
76	Солодкі булочки, кориця, заморожене тісто, глазуrowані
77	Тако, печений
78	Крупа талюка, зернова, суха
79	Підсмажені кондитерські вироби, фруктові

4. **ОБЕРІГАЙТЕ** вагу від ударів, струсів та падіння.
5. Дана вага є високоточним пристроєм. Оберігайте її та тримайте подаві від джерел електромагнітного випромінювання.
6. Зберігайте її у сухому стані.
7. Якщо вага не вмикається, перевірте, чи встановлені батареї та чи вони заряджені.
8. Дана вага розрахована для домашнього використання, а не для використання з комерційною або медичною метою.

ТЕРМІН ПРИДАТНОСТІ: НЕ ОБМЕЖЕНИЙ.

85	Вафлі, прості, з низьким вмістом жирів	133	Вівсяки з ізомом, General Mills, Все
86	Ціла пшениця; тверда, перемішана, дрібного помолу	134	Вівсяки з ізомом, Kellogg's
87	Зародки пшениці, смажені, звичайні	135	Вівсяки з ізомом та горіхами
		136	Рисові хрусткі
		137	Мелена пшениця
		138	Особливий К
		139	Смажене вівсяне борошно, Каагер, Мед з горіхами
		140	Всі, цілі зерна
		141	Пшеничний білок
			Макаронні вироби
		142	Макарони (ріжки), вищого сорту, варені
		143	Пшеничне пюре, звичайне
		144	Пшеничне пюре, мікс, просте
		145	Вівсяна крупа, розчинна, збагачена, проста
		146	Вівсяна крупа, розчинна, яблука та кориця
		147	Вівсяна крупа, розчинна, клен та корицевий цукор
		148	Вівсяна крупа, звичайна, швидкого приготування чи розчинна, проста, незабачена
		149	Смажена пшенична крупа
		150	Злаки, готові до вживання
		151	Всі вівсяки
		152	Sneeflos з яблуком та корицею
		153	Яблучне бренді
		154	Basic 4
		155	Хрусткі Cap'N
		156	Sneeflos
		157	Пшеничні пластівці
		158	Кукрудзяні пластівці, General Mills, Все
		159	Кукрудзяні пластівці, Kellogg's
		160	Полквор
		161	Горіх пекан
		162	Гарбузяний
		163	Булочки, обідні
		164	Булочки, гамбургер або хот-дог
		165	Солодкі булочки, кориця з ізомом, комерційні
		166	Солодкі булочки, кориця, заморожене тісто, глазуrowані
		167	Тако, печений
		168	Крупа талюка, зернова, суха
		169	Підсмажені кондитерські вироби, фруктові
		170	Цілюща долина, Мюслі
		171	100% натуральні злаки, вівсяна каша, мед та ізом
		172	100% натуральні злаки, вівсяна каша, з низьким вмістом жиру
		173	Продукт 19
		174	Вафлі, прості, рецепт
		175	Вафлі, прості, заморожені, смажені
		176	Вівсяки з ізомом, General Mills, Все
		177	Вівсяки з ізомом, Kellogg's
		178	Вівсяки з ізомом та горіхами
		179	Рисові хрусткі
		180	Мелена пшениця
		181	Особливий К
		182	Смажене вівсяне борошно, Каагер, Мед з горіхами
		183	Всі, цілі зерна
		184	Пшеничний білок
			Макаронні вироби
		185	Макарони (ріжки), вищого сорту, варені
		186	Пшеничне пюре, звичайне
		187	Пшеничне пюре, мікс, просте
		188	Вівсяна крупа, розчинна, збагачена, проста
		189	Вівсяна крупа, розчинна, яблука та кориця
		190	Вівсяна крупа, розчинна, клен та корицевий цукор
		191	Вівсяна крупа, звичайна, швидкого приготування чи розчинна, проста, незабачена
		192	Смажена пшенична крупа
		193	Злаки, готові до вживання
		194	Всі вівсяки
		195	Sneeflos з яблуком та корицею
		196	Яблучне бренді
		197	Basic 4
		198	Хрусткі Cap'N
		199	Sneeflos
		200	Пшеничні пластівці
		201	Кукрудзяні пластівці, General Mills, Все
		202	Кукрудзяні пластівці, Kellogg's
		203	Полквор
		204	Горіх пекан
		205	Гарбузяний
		206	Булочки, обідні
		207	Булочки, гамбургер або хот-дог
		208	Солодкі булочки, кориця з ізомом, комерційні
		209	Солодкі булочки, кориця, заморожене тісто, глазуrowані
		210	Тако, печений
		211	Крупа талюка, зернова, суха
		212	Підсмажені кондитерські вироби, фруктові
		213	Цілюща долина, Мюслі
		214	100% натуральні злаки, вівсяна каша, мед та ізом
		215	100% натуральні злаки, вівсяна каша, з низьким вмістом жиру
		216	Продукт 19
		217	Вафлі, прості, рецепт
		218	Вафлі, прості, заморожені, смажені

- 173 Шматок, зелений, морожений, варений, осушений
- 174 Шматок, жовтий, морожений, варений, осушений
- 175 Шматок, зелений, консервований, осушений
- 176 Шматок, жовтий, консервований, осушений
- Beets**
- 177 Скибки, варені, осушені
- 178 Ціла, варена, осушена
- 179 Скибки, консервовані, осушені
- 180 Ціла, консервована, осушена
- 181 Зелень, листя та стебла, варена, осушена
- Брокколи**
- 182 Сира, порізнана дрібно або кубиками
- 183 Сира, пагіні
- 184 Сира, квітковий пучок
- 185 Сира, варена, осушена, дрібно порізнана
- 186 Морожена, осушена, дрібно порізнана
- 187 в сириному соусі, морожена
- 188 Брюссельська капуста, морожена, варена, осушена
- 189 Брюссельська капуста, сира, варена, осушена
- 190 Капуста сира, різнана
- 191 Капуста варена
- Капуста, Китайська, різнана, варена, осушена**
- 192 Пак-чой або бок-чой
- 193 Napa
- 194 Капуста, червона, сира, різнана
- 195 Капуста, савойська, сира, різнана
- Морква**
- 196 Морквяний сік, консервований
- 197 Сира
- 198 дитяча
- 199 Сира, варена, порізнана, осушена
- 200 Морожена; варена, порізнана, осушена
- Цвітна капуста**
- 201 Сира
- 202 Сира, варена, осушена
- 203 Морожена; варена, осушена
- Селера**
- 204 Селера сира, стебло
- 205 Селера, шматочки, нарізнана кубиками
- 206 Селера, варена, осушена без солі
- 207 Цибуля-сіянка, сира, дрібно порізнана
- 208 Силантро, сирій
- 209 Мангольд, Швейцарський, сирій
- 210 Салат з капусти, моркви, цибулі, заправлений майонезом
- 211 Кормова капуста, варена, осушена, різнана, сира
- 212 Кормова капуста, морожена, варена, осушена, різнана
- Кукурудза, солодка, жовта (варена та тушена)**
- 213 Сира, зернята на качані
- 214 Морожена, зернята на качані
- 215 Зернята
- 216 Консервована, пюре
- 217 Консервована, цілі зернята
- 218 Кукурудза, солодка, біла, варена, осушена
- 219 Огірок, почищений
- 220 Огірок, непочищений
- 221 Зелень кульбаби, варена, осушена
- 222 Кріп, сирій
- 223 Бақлажан, варений, осушений
- 224 Ендівій, кучерявий (включ. Ескарроль), сирій, маленький шматочки
- 225 Часник, сирій
- 226 Листки винограду, консервовані
- 227 Корінь імбіру, сирій
- 228 Фенхель, цибулина, сира
- 229 Серцевина плодів палшок, консервована
- 230 Єрусалимський артишок, сирій, порізнаний
- 231 Кормова капуста, варена, осушена, різнана, сира
- 232 Кормова капуста, морожена, варена, осушена, різнана
- 233 Кольраби, варена, осушена, шматочками
- 234 Цибуля-порей, цибулина та нижні листки, дрібно порізнана, нарізаний кубиками, варена, осушена
- 235 Салат-латук, сирій (Батерхед, Бостонський)
- 236 Крипсхед, айсберг, листок
- 237 Крипсхед, айсберг
- 238 3 відривним листям, листя
- 239 3 відривним листям, шматки, порізані
- 240 Салат ромен, внутрішній листок
- 241 Салат ромен, шматки, порізані
- Гриби**
- 242 Сирі
- 243 Варені, осушені
- 244 Консервовані, осушені
- 245 Шітаке, варені
- 246 Шітаке, сушені
- 247 Гіриція, варена, осушена
- 248 Окре, сира; порізнана, варена, осушена
- 249 Окре, морожена; порізнана, варена, осушена
- Цибуля**
- 250 Сира
- 251 Сира, варена, осушена
- 252 Сухі пластівці
- 253 Зародок сирій
- 254 Петрушка, сира
- 255 Пастернак, різнаний, варений, сушений
- 256 Горох, істівний стручок, сирій; варений, сушений
- 257 Горох, істівний стручок, морожений; варений, сушений
- 258 Горох, зелений, консервований, осушений
- 259 Горох, зелений, морожений, варений, осушений
- Перець**
- 260 Банан, сирій
- 261 Гострий чілі, сирій, зелений
- 262 Гострий чілі, сирій, червоний
- 263 Ляпа, консервована, різнана, тверда, м'яка
- 264 Солодкий перець, сирій, консервований, різнаний
- 265 Солодкий перець, сирій, червоний, різнаний
- 266 Солодкий перець, варений, сушений, різнаний, зелений
- 267 Солодкий перець, варений, сушений, різнаний, червоний
- 268 Червоний стручковий перець, консервований
- 269 Маринад, огірки, кріп
- 270 Маринад, спеції, солодкий
- Картопля**
- 271 Печена зі шкріркою
- 272 Печена, без шкірки
- 273 Печена, тільки шкірка
- 274 Почищена після варіння
- 275 Почищена перед варінням
- Картопляні вироби**
- 276 Картопля запечена з цибулею, суха суміш, ціла, на маслі
- 277 Картопля запечена з цибулею, домашній рецепт, на маслі
- 278 Картопля Фрі, морожена, підігріта у печі
- 279 Порізнана підсмажена картопля, морожена
- 280 Порізнана підсмажена картопля, домашній рецепт
- 281 Товчена, суха, незбиране молоко, масло, сіль
- 282 Товчена, домашній рецепт, незбиране молоко
- 283 Товчена, домашній рецепт, незбиране молоко та маргарин
- 284 Деруни, домашнього приготування
- 285 Картопляний салат, домашнього приготування
- 286 Запечена, суха, незбиране молоко, масло
- 287 Запечена, домашній рецепт, масло
- 288 Гарбуз, варений, товчений
- 289 Гарбуз, консервований
- 290 Редиска, сира
- 291 Бруква, варена, сушена
- 292 Кисла капуста, консервована, тверда, м'яка
- 293 Морські водорості, бурі, сирі
- 294 Морські водорості, спіруліна, сушена
- 295 Цибуля-шалот, сира, різнана
- 296 Соя, зелена, варена, сушена
- Шпинат**
- 297 Сирій
- 298 Сирій; варений, осушений
- 299 Морожений; варений, осушений
- 300 Консервований, осушений, шматочками
- Гарбуз**
- 301 Лній, порізнаний, сирій
- 302 Варений, осушений
- 303 Зимовий, печений, кубиками
- 304 Сирій горіх, морожений, варений, товчений
- Солодка картопля**
- 305 Варена, печена зі шкріркою
- 306 Варена, без шкірки
- 307 Зацукрована
- 308 Консервована, сироп, осушена
- Помідори**
- 309 Сирі
- 310 Темно-червоні
- 311 Консервовані, тверді, м'які
- 312 Сушені на сонці, прості
- 313 Томатний сік, консервований, солений
- 314 Консервовані, паста
- 315 Консервовані, соус
- 316 Консервовані, тушені
- 317 Ріпа, варена, кубиками
- 318 Зелень ріпи, сира, варена, сушена
- 319 Зелень ріпи, морожена, варена, сушена
- 320 Овочевий сік, коктейль, консервований
- 321 Овочі, мішані, морожені; варені, сушені
- 322 Овочі, мішані, морожені; варені, сушені
- 323 Водяний каштан, консервований, різнаний, червоний
- 324 Ямс, варений, смажений на відкритому вогні, сушений або печений
- ФРУКТИ**
- 325 Яблука, сирі, зі шкріркою
- 326 Яблука, сирі, почищені
- 327 Яблука, осушені
- 328 Яблука, затушені з додаванням цукру
- 329 Яблука, затушені без додавання цукру
- 330 Яблука, сирі, нарізаний кубиками
- 331 Яблука, консервовані, сутий сироп
- 332 Абрикоси, сирі
- 333 Абрикоси, консервовані, половинками, фрукти та рідини, сутий сироп
- 334 Абрикоси, консервовані, половинками, фрукти та рідини, в соку
- 335 Абрикоси, осушені, сульфуровані
- 336 Азійські груші, сирі
- 337 Авокадо, сирі, без шкірки та насіння
- 338 Банани, сирі, цілі
- 339 Чорна смородина, сира
- 340 Чорна смородина, консервована, сутий сироп
- 341 Чорниця, сирі
- 342 Чорниця, морожені, підсолоджені
- 343 Карамбола (плід), сира
- 344 Вишні, кислі, червоні, без уісточок, консервовані, у воді
- 345 Вишні, солодкі, сирі, без кісточок та черешків
- 346 Начинка до вишневого пирога, консервована
- 347 Журвалина, осушена, підсолоджена
- 348 Журвалине пюре, підсолоджене, консервоване
- 349 Смородина, осушена
- 350 Фініки без кісточок, цілі
- 351 Інжир, сушений
- 352 Фруктовий коктейль, консервований, фрукти та рідина, сутий сироп
- 353 Фруктовий коктейль, консервований, фрукти та рідина, у соку
- 354 Грейпфрут, сирій без шкірки, плевки та насіння, рожевий або червоний
- 355 Грейпфрут, сирій без шкірки, плевки та насіння, білий
- 356 Грейпфрут, сирій без шкірки, плевки та насіння, консервований, рідкий сироп
- 357 Виноград, без насіння, сирій
- 358 Ківі, сирій, без шкірки
- 359 Лимони, сирі, без шкірки
- 360 Лимонний сік, сирій
- 361 Лимонний сік, консервований чи у пляшці, невідсолоджений
- 362 Лаймовий сік, сирій
- 363 Лаймовий сік, консервований, невідсолоджений
- 364 Мандарини, рідкий сироп
- 365 Манго, сирі, без шкірки та насіння, цілі
- 366 Мараскинські вишні, консервовані, осушені
- 367 Диня, Мускусна, трикутні шматочки без шкірки
- 368 Диня, Біла мускатна, трикутні шматочки без шкірки
- 369 Нектарини, сирі
- 370 Апельсини, сирі, без шкірки та насіння
- 371 Оливки, мариновані, зелені
- 372 Оливки, консервовані, стиглі, тверді, м'які
- 373 Папайя, сира
- 374 Персики, сирі
- 375 Персики, консервовані, сутий сироп
- 376 Персики, консервовані, у соку
- 377 Персики, осушені
- 378 Груші, сирі
- 379 Груші, консервовані, сутий сироп
- 380 Груші, консервовані, у соку
- 381 Ананас, сирій, нарізаний кубиками
- 382 Ананас, консервований, сутий сироп, зім'яті, шматочками
- 383 Ананас, консервований, сутий сироп, скибки
- 384 Ананас, консервований, у соку, зім'яті, шматочками чи скибками
- 385 Ананас, консервований, у соку, скибками
- 386 Ананасовий сік, невідсолоджений, консервований
- 387 Плодовий банан, без шкірки, сирій
- 388 Сливи, сирі
- 389 Чорнослив, осушений, без кісточок, незварений
- 390 Чорнослив, затушений, невідсолоджений, фрукти та рідина
- 391 Сік з чорносливу, консервований чи у пляшці
- 392 Ізюм, без насіння
- 393 Малина, сира
- 394 Малина, морожена, підсолоджена, пом'якшена
- 395 Ревінь, морожений, приготований з цукром
- 396 Полунці, сирі, великі
- 397 Полунці, сирі, середні
- 398 Полунці, морожені, підсолоджені, порізані, пом'якшені
- 399 Мандарини, сирі, без шкірки та насіння
- 400 Кавун, сирій, трикутні шматочки
- М'ЯСО ТА ПТИЦЯ**
- Яловичина**
- 401 Нижня частина туші, варена, пісна та жирна
- 402 Нижня частина туші, варена, пісна
- 403 Тушена або запечена, пісна та жирна
- 404 Тушена або запечена, пісна
- 405 Консервована, солена
- 406 Огузок, пісний та жирний
- 407 Огузок, пісний
- 408 Яловичина 83%, смажена на відкритому вогні
- 409 Яловичина 79%, смажена на відкритому вогні
- 410 Яловичина 73%, смажена на відкритому вогні
- 411 В'ялене м'ясо
- 412 Пенічка, смажена, розрізнана
- 413 Жарке, приготоване у печі, грудинка, пісна та жирна
- 414 Жарке, приготоване у печі, грудинка, пісна
- 415 Стейк, філейна частина, смажений на відкритому вогні, шматками, пісний та жирний
- 416 Стейк, філейна частина, смажений на відкритому вогні, шматками, пісний
- 417 Стейк, верхівка філейної частини, смажений на відкритому вогні, пісний
- 418 Стейк, Т-кістка, смажений на відкритому вогні, пісний
- 419 Стейк, вирізка, смажений на відкритому вогні, пісний
- 420 Стейк, біфштекс/філейна частина, смажений на відкритому вогні, пісний
- Ягнятина**
- 421 Шматки туші, варені, пісні та жирні
- 422 Шматки туші, варені, пісні
- 423 Філейна частина, смажена на відкритому вогні, пісна та жирна
- 424 Філейна частина, смажена на відкритому вогні, пісна
- 425 Нога, смажена, пісна та жирна
- Птиця**
- Курятина**
- 426 Курча для смаження, м'ясо та шкірка, смажене, рідке тісто
- 427 Курча для смаження, м'ясо та шкірка, смажене, борошно
- 428 Курча для смаження, м'ясо та шкірка, печене
- 429 Курча для смаження, грудна частина, тільки м'ясо, смажене
- 430 Курча для смаження, грудна частина, тільки м'ясо, печене
- 431 Курча для смаження, темне м'ясо, тільки м'ясо, смажене
- 432 Курча для смаження, темне м'ясо, тільки м'ясо, печене
- 433 Курча для смаження, ніжка, м'ясо та шкірка, смажене, рідке тісто
- 434 Курча для смаження, ніжка, м'ясо та шкірка, смажене, борошно
- 435 Курчячі потрухи, варені на малому вогні
- 436 Курча для смаження, світле м'ясо, тільки м'ясо, смажене
- 437 Курча для смаження, світле м'ясо, тільки м'ясо, печене
- 438 Курча для смаження, стегно, м'ясо та шкірка, смажене, рідке тісто
- 439 Курча для смаження, стегно, м'ясо та шкірка, смажене, борошно
- 440 Курча для смаження, крильце, м'ясо та шкірка, смажене, рідке тісто
- 441 Курча для смаження, крильце, м'ясо та шкірка, смажене, борошно
- 442 Консервоване, тільки м'ясо, з бульйоном
- 443 Корнуольські кури, м'ясо та шкірка, печені
- 444 Пенічка, варена на малому вогні
- 445 Смаження, світле м'ясо, тільки м'ясо, печене
- Качатина**
- 446 М'ясо та шкірка, печене
- 447 Тільки м'ясо, печене
- 448 Пенічка качка, грудна частина, м'ясо та шкірка, без кісточок, печена
- Гусятина**
- 449 М'ясо та шкірка, печене
- 450 Тільки м'ясо, печене
- 451 Pate de foie gras (гусячий печінковий паштет)
- Індичка**
- 452 Грудна частина, полита жиром, м'ясо та шкірка, печена
- 453 Темне м'ясо, м'ясо та шкірка, печене
- 454 Потрухи, варені на малому вогні
- 455 Туша, варена
- 456 Світле та темне м'ясо, порізане кубиками, приправлене
- 457 Світле м'ясо, м'ясо та шкірка, печене
- 458 Світле м'ясо, тільки м'ясо, печене
- 459 Лапки, паніровані або побиті, смажені
- Свинина**
- 460 Бекон, в'ялений, варений
- 461 Бекон, Канадський, в'ялений, варений
- 462 Окорок, консервований
- 463 Окорок, свіжий, варений, пісний та жирний
- 464 Окорок, в'ялений, пісний та жирний
- 465 Окорок, нога, печений, пісний та жирний
- 466 Ребро печене, пісне та жирне
- 467 Ребра, пісні та жирні, варені, задні ребра
- 468 Ребра, пісні та жирні, варені, тонкі, тушені
- 469 Ковбаса, варена, кільце
- 470 Ковбаса, варена, плоска
- 471 Вирізка, смажена на відкритому вогні, пісна
- Телятина**
- 472 Відбивна котлета, тушена, пісна та жирна
- 473 Відбивна котлета, панірована, варена, пісна та жирна
- Оленина**
- 474 Філейна частина, варена, смажена на відкритому вогні, пісна
- 475 Верхня частина туші, варена, смажена на відкритому вогні, пісна
- М'ясні страви та деликатеси
- 476 Болонська (колпена), яловичина
- 477 Болонська (колпена), яловичина та свинина
- 478 Болонська (колпена), індичка
- 479 Мисливські ковбаски, яловичина
- 480 Мисливські ковбаски, свинина, варені
- 481 Брауншвайгер (печінкова ковбаса, свинина)
- 482 Хоріцо, яловичина та свинина
- 483 Сушена яловичина, в'ялена
- 484 Окорок, варений, звичайний
- 485 Окорок, варений, дуже пісний
- 486 Окорок, медовий, копчений, варений
- 487 Хотдог/Франкфуртер, яловичина
- 488 Хотдог/Франкфуртер, яловичина та свинина
- 489 Пастрами, яловичина, в'ялена
- 490 Перепони, свинина, яловичина
- 491 Салмі, яловичина та свинина, варена
- 492 Салмі, яловичина та свинина, суха
- 493 Ковбаса, Польська
- 494 Літна ковбаса, сверелат, яловичина та свинина
- 495 Віденські дольки
- 496 Індичка, біла, делікатес
- МОРСЬКА ІЖА**
- 497 Окунь, прісноводний, варений, сухе нагрівання
- 498 Окунь, морський, варений, сухе нагрівання
- 499 Зубатка смугаста, панірована, смажена
- 500 Молоск, сире м'ясо
- 501 Молоск, панірований, смажений
- 502 Молоск, консервований, осушений
- 503 Тріска, печена або смажена на відкритому вогні
- 504 Краб, Король Аляски, варений
- 505 Крабове м'ясо, консервоване
- 506 Крабове тісто, яйце, цибуля, маргарин, смажене
- 507 Вугор, варений, сухе нагрівання
- 508 Рибне філе, відбите, паніроване або смажене
- 509 Рибні палички та порції, паніровані, морожені, попередньо розігріті
- 510 Камбала, печена чи смажена на відкритому вогні
- 511 Пкша, печена або смажена на відкритому вогні
- 512 Палтус, печений або смажений на відкритому вогні
- 513 Оселедець, маринований
- 514 Омар, варений на парі
- 515 Скумбрія
- 516 Міді
- 517 Океанський окунь, варений
- 518 Устриці, тільки сире м'ясо
- 519 Устриці, паніровані, смажені
- 520 Сайда, печена або смажена на відкритому вогні
- 521 Морський іорж, печений або смажений на відкритому вогні
- 522 Морський окунь, червоний, печений або смажений на відкритому вогні
- 523 Лосось, печений або смажений на відкритому вогні
- 524 Лосось, консервований (червоний), твердий та м'який (включаючи кістки)
- 525 Лосось, копчений (сьомга)
- 526 Сардини, Атлантичні, консервовані в олії, осушені (включаючи кістки)
- 527 Черпацка, варена, панірована, смажена
- 528 Черпацка, варена на парі
- 529 Креветка, панірована, смажена
- 530 Креветка, консервована, осушена
- 531 Риба-меч, печена або смажена на відкритому вогні
- 532 Форель, печена або смажена на відкритому вогні
- 533 Тунець, печений або смажений на відкритому вогні
- 534 Тунець консервований, осушений, в олії, порізнаний шматочками
- 535 Тунець консервований, осушений, у воді, порізнаний шматочками
- 536 Тунець консервований, осушений, у воді, твердий білий
- 537 Салат з тунца: тунець в олії, маринад, майонез, приправа
- 538 Більмо, шукка
- 539 Мідгаль, обчищена
- Бобові, суші, варені**
- 540 Чорні
- 541 Великі Північні
- 542 Квасоля, червона
- 543 Ліма, велика
- 544 Горох, синій
- 545 Плямисті
- 546 Запечені боби, звичайні або вегетаріанські
- 547 Чорний горох, сухий, варений
- 548 Чорний горох, сухий, варений, твердий та м'який
- 549 Квасоля, варена
- 550 Білі боби
- 551 Білі боби
- 552 Бразильські горіхи, обчищені
- 553 Каробська мучка
- 554 Горіхи кешю, солені, смажені без олії
- 555 Горіхи кешю, солені, смажені на олії
- 556 Каштани, Європейські, смажені, обчищені
- 557 Горох турецький, сухий, варений
- 558 Горох турецький, консервований, твердий та м'який
- 559 Кокос, сирій, обчищений, не лаваний
- 560 Кокос, сирій, обчищений, попередньо розігрітий
- 561 Лисовий горіх, дрібно порізнаний
- 562 Горох турецький, варений
- 563 Сочевича, суха, варена
- 564 Македнійські горіхи, смажені без олії, солені
- 565 Арахіс, смажений без олії
- 566 Арахіс, смажений на олії

567 Арахіс, смажений без олії, солений
 568 Арахіс, смажений без олії, несолений
 569 Арахіс, смажений на олії, солений
 570 Арахісове масло, звичайне, гладке
 571 Арахісове масло, звичайне, товстий шматок
 572 Арахісове масло, з низьким вмістом жиру, гладке
 573 Горох, почищений, сухий, варений
 574 Половинка горіха пекана
 575 Соснові горіхи, обчищені
 576 Фісташки, смажені без олії, солені, обчищені
 577 Гарбузові зернята, смажені, солені
 578 Пересмажені боби, консервовані
 579 Насіння кунжуту

Совєві продукти
 580 Мізо
 581 Соє, сухо, варена
 582 Соєве молоко
 583 Совєві горіхи, смажені без олії
 584 Тофу, твердий
 585 Тофу, м'який
 586 Насіння соняшника, смажене без олії, солене
 587 Тайні
 588 Грецькі горіхи, Англійські, дрібно порізані

Яйця
 589 Сирі, цілі
 590 Сирі, білок
 591 Сирі, жовток
 592 Курто зварені, без шкаралупи
 593 Варені без шкаралупи з сіллю
 594 Яєчня, магарина, незбиране молоко, сіль

595 Замініник рідкий
 596 Омлет, звичайний

МОЛОЧНІ ПРОДУКТИ
Сир, природний
 597 Сир, природний
 597 Голубий
 598 Камемберт
 599 Чедар чи Колбі
 600 Чедар чи Колбі, з низьким вмістом жиру
 601 Сир, домашній, більше чи менше скипілого молока
 602 Сир, домашній, верхки з фруктами
 603 Сир, домашній, з низьким вмістом жиру (2%)
 604 Сир, домашній, з низьким вмістом жиру (1%)
 605 Сир, домашній, без жиру
 606 Вершковий сир, звичайний
 607 Вершковий сир, з низьким вмістом жиру
 608 Вершковий сир, без жиру
 609 Сир, різаний
 610 Фета
 611 Гуда
 612 Монтерє
 613 Моцарела, незбиране молоко
 614 Менстер
 615 Нодшатель
 616 Пармезан
 617 Проволон
 618 Рікотта, незбиране молоко
 619 Рікотта, частково збиране молоко
 620 Романо
 621 Швейцарський

Процєс пастеризації
 622 Американський, звичайний
 623 Американський, без жиру
 624 Швейцарський

Вершки, солодкі
 625 Наполовину
 626 Легка кава
 627 Густі вершки для збивання, не збиті
 628 Густі вершки для збивання, не збиті, легкі
 628 Збиті вершки (під тиском)

Сметана
 629 Звичайна
 630 З низьким вмістом жиру
 631 Без жиру
 632 Підлива з кропом

Вершкові продукти, солодкі
 633 Порошкоподібні з незбираним молоком
 634 Порошкоподібні з незбираним молоком
 635 Під тиском
 636 Збиті вершки, морожені

Морожені десерти
 637 Йогурт, ніжний, шоколадний
 638 Йогурт, ніжний, ванільний
 639 Морозиво, шоколадне
 640 Морозиво, шоколадне, легке
 641 Морозиво, ванільне
 642 Морозиво, ванільне, легке
 643 Морозиво, ніжне, ванільне
 644 Шербет

Молоко
Рідке
 645 Незбиране (3,25%)
 646 З заниженим вмістом жиру (2%)
 647 З низьким вмістом жиру (1%)
 648 Без жиру (збиране)
 649 Маслянка
 650 Соєве молоко

Консервоване
 651 Згущене, підсолоне
 652 Згущене без цукру, незбиране молоко
 653 Згущене без цукру, збиране молоко
 654 Сухе, маслянка

Молочні напої
 655 Шоколад комерційний
 656 Шоколад комерційний, з заниженим вмістом жиру
 657 Шоколад комерційний, з низьким вмістом жиру
 658 Напій зі збитих яєць, цукру та молока
 659 Молочний коктейль, густий, шоколадний
 660 Молочний коктейль, густий, ванільний
 661 Суміш з йогурту та соку

Йогурт
 662 З низьким вмістом жиру, з фруктовим присмаком
 663 З низьким вмістом жиру, звичайний
 664 Без жиру, з фруктовим присмаком
 665 Без жиру, звичайний
 666 Незбиране молоко, звичайне
 667 Незжирене молоко, помадний
 668 Низькокалорійний, ванільний або лимоний

ПЕЧИВО/ШОКОЛАДНІ ПЛИТКИ/ПОНЧИКИ/КОНДИТЕРСЬКІ ВИРОБИ
 669 Ангельська їжа
 668 Ангельські вершки
 670 Шоколадні тістечка з горіхами, комерційні, без глазури, звичайні
 671 Шоколадні тістечка з горіхами, комерційні, без глазури, без жиру
 672 Шоколадні тістечка з горіхами, сухі, низькокалорійні
 673 Печиво, сухе, Ангельська їжа

674 Печиво, сухе, жовте, легке, вода, яєчний блок, неглазуроване
 675 Сирна бабка
 676 Шоколад з шоколадною глазуз'ю
 677 Кавове тістечко, посипане крихтами
 678 Датські кондитерські вироби, вершковий сир
 679 Датські кондитерські вироби, фруктові

680 Пончики, тістечка
 681 Пончики, дріжджові, глазузовані
 682 Фруктові тістечка
 683 Паунд, масляний
 684 Паунд, без жиру
 685 Тістечка, Шоколадне, з кремовим наповненням, глазузоване
 686 Тістечка, Шоколадне, глазузоване, з низьким вмістом жиру

687 Тістечка, Жовте, з шоколадною глазуз'ю
СОЛОДОЩ
 688 Ведмедики
 689 Льоднянки
 690 Желейки
 691 Зефір, міні-порції
 692 Зефір, звичайний
 693 M&M's, арахісовий (M&M Mars)
 694 M&M's, звичайний (M&M Mars)
 695 Milky way (M&M Mars)
 696 Reese's з арахісовим маслом (Hershey)
 697 Батончик Snickers (M&M Mars)
 698 Карамель, звичайна
 699 Карамель, рулет з шоколадним присмаком

ШОКОЛАД
 700 Шоколад, молочний, звичайний
 701 Шоколад, молочний, з мигдалем
 702 Шоколад, молочний, з арахісом, Mr. Шоколадна плитка з арахісом
 703 Шоколадна стружка, молочна
 704 Шоколадна стружка, напісолода
 705 Шоколадна стружка, біла
 706 Шоколад, покритий арахісом
 707 Шоколад, покритий ізоюмом
 708 Особливий чорний, солодкий шоколад (Hershey)

709 Масло, комерційне
 710 Шоколадна стружка, комерційна, звичайна
 711 Шоколадна стружка, комерційна, з заниженим вмістом жиру
 712 Шоколадна стружка, комерційна, заморожене тісто
 713 Інжирний батончик
 714 Вієсанє печиво, звичайне, велике
 715 Вієсанє печиво, м'яке
 716 Вієсанє печиво, без жиру
 717 Арахісове масло, комерційне
 718 Арахісове масло, рецепт з маргарином

ІНШІ СОЛОДОЩІ
 719 Шоколад з кремовим наповненням
 720 Писочне печиво, комерційне, звичайне
 721 Цукор, комерційний
 722 Цукор, заморожене тісто
 723 Цукор, рецепт, маргарин
 724 Ванільні вафлі, з низьким вмістом жиру

725 Сир
 726 Боршно грубого помелу, звичайне

727 Боршно грубого помелу, потовчене
 728 Тоненький шматочок підсмаженого хліба, звичайний
 729 Жити вафлі, цілі, зерна, звичайні

730 Солені крекери, квадратні
 731 Стандартні крекери, маленські
 732 Стандартні крекери, круглі
 733 Крекери з подрібною пшениці
 734 Крекери з цілої пшениці

ПУДІНГИ
 735 Суха суміш та 2% молока, шоколадний, розчинний
 736 Суха суміш та 2% молока, шоколадний, звичайний, варений
 737 Суха суміш та 2% молока, ванільний, розчинний
 738 Суха суміш та 2% молока, шоколадний, звичайний, варений
 739 Готовий, звичайний, шоколадний
 740 Готовий, звичайний, рисовий
 741 Готовий, звичайний, тапіока
 742 Готовий, звичайний, ванільний
 743 Готовий, без жиру, шоколадний
 744 Готовий, без жиру, тапіока
 745 Готовий, без жиру, ванільний

ЛЕГКА ЗАКУСКА ТА ЧІПСИ
 746 Чєк Мікс
 747 Кукурудзяні чіпси, звичайні
 748 Полкєрн, повітряне підсмажування, несолений
 749 Полкєрн, підсмажування на олії, солений
 750 Полкєрн, карамель, арахіс
 751 Полкєрн, сирний присмак
 752 Картопляні чіпси, звичайні, солені
 753 Картопляні чіпси, сметана з цибулею
 754 Картопляні чіпси, з заниженим вмістом жиру
 755 Картопляні чіпси, без жиру
 756 Сухі кренделики, послані сіллю, палички
 757 Сухі кренделики, послані сіллю, закурєнки
 758 Рисові хрустєки, квадратні
 759 Маїсові чіпси, прості, звичайні
 760 Маїсові чіпси, з низьким вмістом жиру, печені
 761 Маїсові чіпси, начо, звичайні
 762 Маїсові чіпси, начо, легкі, з заниженим вмістом жиру

ЦУКОР
 763 Коричневий, пакований
 764 Коричневий, непакований
 765 Білий, гранульований
 766 Білий, порошкоподібний, неперосіяний

СИРОП
 767 Рідкий, з шоколадним присмаком
 768 З шоколадним присмаком, помадний
 769 Кукурудзяний, легкий
 770 Кленовий
 771 Чорна патока

ІНШІ СОЛОДОЩІ
 772 Глазуз, готова, шоколадна
 773 Глазуз, готова, ванільна
 774 Морожені фрукти та соки
 775 Морозиво
 776 Італійське морозиво, приготоване у ресторани
 777 Желатин, десертна пудра та вода, звичайний
 778 Желатин, десертна пудра та вода, низькокалорійний
 779 Мед
 780 Джем та варення
 781 Желе

Масло
 782 Солєне
 783 Несолєне
 784 Смаєльє

Маргарин, сіль
 785 Звичайний (80% жирності), твердий
 786 Звичайний (80% жирності), твердий
 787 Пастоподібний (60% жирності), твердий
 788 Пастоподібний (60% жирності), м'який
 789 Пастоподібний (40%)
 790 З домашніми масла

Олія, салатна та кулінарна
 791 Капола
 792 Кукурудзяна
 793 Оливкова
 794 Арахісова
 795 Садлєрова
 796 Кунжутна
 797 Соєва, гідрогенізована
 798 Соняшникєва

Салатні приправи
 799 Голубий сир, звичайний
 800 Голубий сир, легкий
 801 Цєзар, звичайний
 802 Цєзар, легкий
 803 Приправа до салату з капусти, моркви, цибулі, заправленого майєнезом
 804 Французька, звичайна
 805 Французька, легка
 806 Італійська, звичайна
 807 Італійська, легка
 808 Майєнез, звичайний
 809 Майєнез, легкий (без холестерину)
 810 Майєнез, без жиру
 811 Ранчо, звичайна
 812 Ранчо, легка
 813 Ранчо, без жиру
 814 Російська, звичайна
 815 Російська, низькокалорійна
 816 Тисяч Островєв, звичайна
 817 Тисяч Островєв, легка

ЗМІШАНИ
 818 Яєчна лєкшина Альфредо в кремовому соусі, суха суміш
 819 Макарєни з яловичиною, заморожені, Здоровий вибір
 820 Рєвїолї з яловичиною в томатному та м'ясоному соусі, консервовані
 821 Рагу з яловичини, консервоване
 822 Курячий пиріг, консервований
 823 М'ясне рагу з перцем чїлі та з бєбами, консервоване
 824 Кукурудза з м'ясом, морожена
 825 Сандвіч з шинєою та сиром, морожений
 826 Лазанєя з м'ясом та соусом
 827 Лазанєя, овочева
 828 Макарєни та сир, консервовані у кукурудзяній олії
 829 Сирні палички моцарєла
 830 Гамбургєр без м'єса, морожений, Morningstar farms
 831 Мєксиканський рис, гарнір, сухий
 832 Свинина та бєби з томатним соусом, консервовані
 833 Солєбєрський стєйк, основна страва, морожений
 834 Болєнський спєгєттї, морожені, Здоровий вибір
 835 Шлінатовє суфлє, домашнього приготування
 836 Тортєлїні, паста з сирним наповненням, морожена
Швидка їжа, сніданкові продукти
 837 Сухе печиво з яйєцєм та ковбєсою

838 Французький тост з маслом
 839 Прїзана підсмажена картопля
 840 Оладки, масло та сироп
 841 Бурїто, бєби та сир
 842 Бурїто, бєби та м'єсо
Інша Швидка їжа
Чїсбургєр, звичайний з приправами
 843 Подвійна булєчка, овєчї та приправи
 844 Одна булєчка
Чїсбургєр, звичайний, простий
 845 Подвійна булєчка, 3 шматєчки
 846 Подвійна булєчка, 3 шматєчки
 847 Одна булєчка

Чїсбургєр, великий з приправами
 848 Одна булєчка, з майєнезом та овєчєми
 849 Сандвіч з курячим фїлє (панірований та смажений), звичайний
 850 Курятина, без кїсток (панірована та смажена), звичайна
 851 М'ясне рагу з перцем чїлі
 852 Салат з капустаї, моркви, цибулі, заправлений майєнезом
 853 Морозиво молочне, ванільне, м'яке, конусєне
 854 Вершковє морозиво з фруктами, сиропом та горїхами, гаряча помадка
 855 Рїбний сандвіч, соус тартар, сир
 856 Картопля Фрї

Гамбургєр, звичайний з приправами
 857 Подвійна булєчка
 858 Одна булєчка
Великий з приправами, майєнезом та овєчєми
 859 Подвійна булєчка
 860 Одна булєчка
 861 Хотдєг, звичайний
 862 Хотдєг, чїлі
 863 Товєчна картопля
 864 Цибульні кїльєя, паніровані, смажені
 865 Пїца, сирна
 866 Пїца, пєперонї
 867 Салат, курєка, без приправ
 868 Коктєйль, шоколадний
 869 Коктєйль, ванільний
 870 Крєветки, паніровані, смажені сир, салєямї, шинєка, овєчї
 872 Багєтний сандвіч, ростбїф, майєнез, овєчї
 873 Багєтний сандвіч, салат з тунєа, майєнез, салат-латук
 874 Тако, яловичина

СУПІ
Супи консервовані, густі, приготєвані з незбираного молока
 875 Брєкєлї-сир
 876 Сир Чєдар
 877 Суп з молєкєвї, Нєва Англїя
 878 Порє з сєлєрї
 879 Курячє порє
 880 Грїбнє порє
 881 Помїдорний

Консервовані, густі, приготєвані на водї
 882 Юшка з яловичини, бульєон
 883 Лєкшина з яловичиною
 884 Лєкшина з курятїною
 885 Суп з молєкєвї, Манхєтен
 886 Курячє порє
 887 Грїбнє порє
 888 М'ясний або курячий суп з овєчєми
 889 Горєховий, зелєний
 890 Помїдорний

891 Овєчєвий з яловичиною
 892 Овєчєвий вегєтарїанський

Консервовані, готєвий до подання на стїл, по порцїях
 893 Лєкшина з курятїною
 894 Курятина, овєчї
 895 Овєчї, яловичина

Консервовані, готєвий до подання на стїл, з низьким вмістом жиру, з заниженим вмістом соду
 896 Курячий бульєон
 897 Лєкшина з курятїною
 898 Курєка, рис, овєчї
 899 Суп з молєкєвї, Нєва Англїя
 900 Сєчєвїця
 901 М'ясний або курячий суп з овєчєми
 902 Овєчєвий

Сухї неприготєвані
 903 Бульєон з яловичини
 904 Цибульний
 905 Лєкшина по-японськи з бульєоном, з присмаком курятини

Сухї приготєвані на водї
 906 Лєкшина з курятїною
 907 Цибульний

Домашні заготєвки
 908 Яловичина
 909 Курєка
 910 Рїба

Соуси, готєві до подання на стїл
 911 Барбєкє
 912 Сир
 913 Соус єнчїлада
 914 Сир начо
 915 Сальєа
 916 Соєя
 917 Спєгєттї/Соус марїнарє/Паста
 918 Солодкий та кислий
 919 Тєрїєкі
 920 Вустєршир

Підливи, консервовані
 921 Яловичина
 922 Курєка
 923 Грїби
 924 Індїєчка

РІЗНЄ
 925 Шматєчки бєкону
 926 Пудра для випїєки; сульфїд натрїю алємїної
 927 Пудра для випїєки; сїль фосфорної кислоти
 928 Пудра для випїєки; низький вміст натрїю
 929 Харчєва сода
 930 Кєтчуп
 931 Нєсїнєя сєлєрї
 932 Порошок чїлі
 933 Шоколад, нєпїдєсолєдженїй, для випїєки, твердий
 934 Шоколад, нєпїдєсолєдженїй, для випїєки, рїдкий
 935 Корїєця
 936 Какао-порошок, нєпїдєсолєдженїй
 937 Порє тартар
 938 Порошок каррї
 939 Часникєвий порошок
 940 Хрїн, підготєваний
 941 Цибульні чїпси
 942 Грїчїця, підготєвана, жєвта
 943 Нутєлла
 944 Цибульний порошок
 945 Папрїєка
 946 Пєтрушка, сушена
 947 Перєць чорний
 948 Екєтракт ванїлі
 949 Оцєт, сїдр
 950 Оцєт, очїщенїй
 951 Дрїжджї, сухї, активні овєчєми
 952 Дрїжджї, прєсованї

НАПОЇ
Алкогєльнї:
 953 Пивє, звичайнє
 954 Пивє, свїтлє
 955 Джїн, ром, тєкїла, горїлка, віскї (мїєнцїє 80 градусєв)
 956 Лїкєр (мїєнцїє 53 градусєв)
 957 Вїно, чєрєвє
 958 Вїно, трєяндєвє/рєжєвє
 959 Вїно, бїлє

Газєванї:
 960 Кола
 961 Кола, дїтєчна
 962 Імбїрднє пивє
 963 Вїноградна газєвана вода
 964 Лєймова газєвана вода
 965 Лєймова газєвана вода, дїтєчна
 966 Цїтрусовє газєвана вода, з кофєїном
 967 Апельєсїнова газєвана вода
 968 Шпїцувїй напїє з корєнєплєдєв
 969 Шоколадний мїкс

Кава:
 970 Заварна
 971 Еспрєсо
 972 Розчїнна, підготєвана

Сїк:
 973 Яблєчний, у плящї чї консервованїй, розбєвлєний
 974 Яблєчний, мороженїй, розбєвлєний
 975 Яблєчний, мороженїй, розбєвлєний
Грїєфрутєвий сїк:
 976 Сїрий, рєжєвий
 977 Сїрий, бїлий
 978 Сїрий, консервованїй, нєпїдєсолєдженїй
 979 Сїрий, консервованїй, пїдєсолєдженїй
 980 Сїрий, мороженїй, коцєнєтрованїй, нєпїдєсолєдженїй, розбєвлєний
Вїноградний сїк:
 982 Консервованїй чї у плящї
 983 Мороженїй, коцєнєтрованїй, пїдєсолєдженїй, нєрозбєвлєний
 984 Мороженїй, коцєнєтрованїй, пїдєсолєдженїй, розбєвлєний
Апельєсїновїй сїк:
 985 Сїрий, усїє вїдїв
 986 Консервованїй, нєпїдєсолєдженїй
 987 Охєлєдженїй
 988 Нєрозбєвлєний
 989 Розбєвлєний
Фруктовї напої:
 990 Журєвлинїй коктєйль
 991 Фруктовїй пуш
 992 Вїноградний напїє

Лїмондє:
 993 Мороженїй коцєнєтрованїй пїдєтолєвий
 994 Порошок, зазвичай гєтуєтьєя з водєю
Чай:
 995 Чорний
 996 На травах
 997 Розчїнний, порошок, пїдєтолєвий, без цукру
 998 Солодкий, з лїмоном
 999 Солодкий з замїнїєком цукру, з лїмоном

INSTRUCTIONS D'UTILISATION

(Veuillez lire les instructions avant l'emploi)

INTRODUCTION DU PRODUIT APERÇU

(voir Ill. 1)

- Plateforme de pesée
- Touches de fonction
- Touches numériques
- LCD

CARACTÉRISTIQUES/DISPOSITIFS

- Avec une sonde d'effort jauge à haute précision et LCD ultra-large : 40,5mmx37mm
- Base de données complète sur 7 valeurs nutritives de 999 aliments ou ingrédients

Nutrition	code	Unité
Calorie	kcal/kJ	kcal
sodium	salt	mg
protéine	G	g
graisse	GRAISSE	g
glucides	BE	g
cholestérol	CHOL	mg
fibre	FIBR	g

- Les codes pour 999 aliments sont indiqués dans la liste de codes des aliments dans l'annexe du manuel d'instruction
- Sonde de température et alarme minuteur à l'intérieur
- Indication de basse puissance/surcharge
- Arrêt manuel/Arrêt auto. en 2 minutes

SPÉCIFICATIONS

- Max. capacité : 5kg/11Lb
- Division : 1g/0,05oz
- Unité : g, kg, oz, lb:oz
- Température ambiante : 0~40°C (32~104°F);
Division de la température : 0.5°C/0.5°F
- Durée du Minuteur à alarme : 99'59

ILLUSTRATION LCD (voir Ill. 2)

- Mémoire
- Code des aliments
- Minuteur/température
- Valeur

- ☰ Icône totale de mémoire
- 🔋 Indicateur de batterie basse
- ⌚ Icône de Minuteur
- °C Centigrade
- °F Fahrenheit
- ➡ Valeur négative
- oz Ounce
- kg Kilogramme
- mg Milligramme
- lb Pound
- Poids nul

Poids

kcal, kcal, G, Salt, BE, Chol, Fibr Code de nutrition

ILLUSTRATION DES BOUTONS**Touches de fonction**

- 🔘 Commutateur de marche
- ZERO Remise à zéro pendant la pesée
- T-SET Régler la durée de l'alarme du minuteur
- ☰ 1. Transfert d'unité de poids sous mode de pesée
- 2. Expose le poids des aliments sous le mode de valeur de nutrition
- 3. Vérifiez le poids total de tous les aliments stockés dans la mémoire

CLR/MC Effacer les valeurs actuelles du LCD

Clef des codes de nutrition

- Vérifiez la valeur de nutrition sous le mode valeur de nutrition
- Vérifiez la valeur totale de nutrition en retraçant l'historique des records

Clavier numérique

- 0-9 Entrez le code de aliments ou réglez l'alarme du minuteur
- M+ Ajoute l'aliment qui est pesé dans la mémoire. Mémoire du max. de 99 articles peuvent être ajoutés.
- MR Vérifie la valeur totale nutritionnelle des aliments stockés en mémoire.

Modes de fonctionnement (voir Ill. 3)

- Mode de pesée
- Mode valeur de nutrition
- Mode de sauvegarde de valeur de nutrition

OPÉRATION**Installez/remplacez la batterie**

- Ouvrez le couvercle du boîtier de batterie au dos de la balance
- Retirez les piles usagées, si nécessaire à l'aide d'un objet pointu.
 - Installez les nouvelles piles, insérant d'abord une extrémité dans le logement puis appuyant sur l'autre extrémité. (Respectez le sens des polarités)

MODE PESÉE (voir Ill. 4a)

- Pressez „ON/OFF“ pour mettre en marche
- Contrôle automatique
- Montrez la valeur nulle
- Mettez l'aliment sur la plateforme de pesée
- Pressez „ON/OFF“ pour éteindre après la pesée

CONVERSION D'UNITÉ DE POIDS (voir Ill. 4b)

- Appuyez sur ☰ pour changer d'unité de mesure. Lorsque la valeur zéro apparaît, appuyez sur ☰ pour choisir g, kg, oz ou lb:oz comme unité de mesure.
- Appuyez sur ☰ pour changer d'unité de mesure. Posez les aliments sur le plateau et appuyez sur

la touche ☰ pour afficher le poids selon différentes unités de poids.

Remarque : le système de mesure de la balance dépend du pays de destination et des exigences du distributeur.

FONCTION DE TARE

Pour peser plus de charges consécutivement sans enlever de charge de la balance. Mettez la première charge sur la balance, obtenez la première lecture de poids. Pressez "ZÉRO" pour remettre à zéro le LCD avant d'ajouter la prochaine charge. Vous pouvez répéter cette opération.

POUR ENTRER ET EFFACER LES CODES DES ALIMENTS

- Cherchez le code aliment étant pesé, dans la liste des aliments
- Saisissez le code de l'aliment à 3 digits sur le clavier numérique
- Pressez "CLR/MC" pour effacer le code aliment et saisir un nouveau code aliment

MODE DE VALEUR NUTRITIONNELLE (voir Ill. 5)

- Saisir le code de l'aliments
- Poser l'aliment sur la balance
- Pressez "kcal" pour voir la valeur calorique de l'aliment (kcal)
- Pressez "kcal/kJ" pour voir la valeur calorique de l'aliment (kcal)
- Pressez "BE" pour voir le teneur en hydrate de carbone de l'aliment
- Appuyez sur d'autres touches de code de nutrition pour voir d'autres valeurs de nutrition

En mode valeur nutritive, appuyez sur l'une des touches associées. La valeur nutritive de l'aliment s'affiche sur l'écran LCD. Si vous ajoutez de cet aliment sur la balance, la valeur nutritive augmente proportionnellement.

POUR SAUVEGARDER LES VALEURS EN MÉMOIRE (voir Ill. 6)

- Saisir le code de l'aliment
- Poser l'aliment sur la balance
- Pressez „G“ pour voir la valeur en protéine de l'aliment
- Pressez "M+" pour sauvegarder les valeurs du premier aliment dans la mémoire
- Enlevez le premier aliment, et saisissez le code d'entrée du deuxième aliment
- Entrez le deuxième code d'aliment
- Poser le deuxième aliment sur la balance
- Pressez "M+" pour sauvegarder les valeurs du deuxième aliment dans la mémoire
- Pressez "MR" pour voir les valeurs nutritives totales des aliments stockés en mémoire
- Pressez "salt" pour voir les valeurs totales en sodium des aliments stockés en mémoire
- Pour sauvegarder plus de valeurs de la même manière

En mode pesée ou valeur nutritive, appuyez sur la touche M+ pour ajouter en poids ou en valeur nutritive et consigner une valeur dans la mémoire. Pour afficher la valeur nutritive totale, appuyez sur l'un des touches de nutrition.

POUR CONSULTER L'HISTORIQUE DES RECORDS EN MÉMOIRE (voir Ill. 7)

- Pressez „ON/OFF“ pour mettre en marche
- Recherche Auto. de l'historique des records en mémoire
- Montre la valeur nulle après recherche
- Pressez "MR" pour voir les valeurs nutritives totales des aliments stockés en mémoire
- Voir d'autres valeurs nutritives totales de la même manière

Chaque fois que vous éteignez la balance, les valeurs nutritionnelles stockées dans la mémoire peuvent être sauvegardées.

Quand vous alimentez la balance encore, vous pouvez voir pour la dernière fois des disques des valeurs totales.

EFFACER L'HISTORIQUE DES RECORDS EN MÉMOIRE (voir Ill. 8)

- Pressez "CLR/MC" pendant 3 secondes
- Effacé
- Pressez "MR" pour retourner au mode pesée

POUR RÉGLER L'ALARME DU MINUTEUR

(voir Ill. 9)

- Allumer
- Pressez "T-SET" pour entrer le mode de réglages de l'alarme
- Entrez la durée du minuteur sur le clavier numérique
- Pressez "T-SET" pour commencer le compte à rebours
- Lorsque le compte à rebours et finit, l'alarme commencera "à bipper" 30 fois. Pressez n'importe quelle touche pour cesser l'alarme.

Lors du réglage du minuteur, vous pouvez presser "CLR/MC" pour effacer l'entrée; Pendant le compte à rebours, vous pouvez presser "T-SET" pour effacer et re-régler le minuteur.

SONDE DE TEMPÉRATURE (voir Ill. 10)

- Montre la température environnante

ARRÊT AUTO (MODE D'ÉCONOMIE DES BATTERIES)

- Si aucune opération n'a lieu pendant 2 minutes
- Arrêt auto. se produit si le display affiche "0" ou la même lecture pendant 2 minutes.

INDICATEURS (voir Ill. 11)

- Puissance de basse de batterie
- Surcharge
- Valeur nutritionnelle plus haute que 199999
- Valeur nutritionnelle négative ou entrée du mode de valeur nutritionnelle pendant l'entrée du code d'aliment

CONSEILS D'UTILISATION ET D'ENTRETIEN

- Nettoyez la balance avec un chiffon légèrement mouillé. NE PLONGEZ pas la balance dans l'eau et ne la nettoyez pas avec des produits abrasifs et/ou chimiques.
- Nettoyez immédiatement les pièces en plastique après un contact avec des graisses, des épices, du vinaigre et des aliments fortement aromatisés/ colorés. Évitez tout contact avec du jus de citron acide.
- Utilisez toujours la balance sur une surface plate et solide. NE L'UTILISEZ PAS sur un tapis.
- NE heurtez pas, ne secouez pas et ne laissez pas tomber la balance.
- Votre balance est un appareil de haute précision. Prenez-en soin et éloignez-la de toute source de champ électromagnétique intense.
- Veillez à ce que la balance soit toujours bien sèche.
- Vérifiez que les piles sont correctement installées et qu'elles sont suffisamment chargées (notamment si la balance ne s'allume pas).
- Cette balance est destinée à un usage familial uniquement, et certainement pas à un usage commercial ou médical.

Mise au rebut dans le respect de l'environnement

Vous pouvez contribuer à protéger l'environnement ! Il faut respecter les réglementations locales. La mise en rebut de votre appareil électrique usagé doit se faire dans un centre approprié de traitement des déchets.

LISTE DES ALIMENTS POUR LA BALANCE ÉLECTRONIQUE DE RÉGIME

Code	Nom de		
PAIN			
Pain, céréales, pâtes et riz			
1	Bagels,	62	Crêpes, mélange, lait 2%, œufs et huile
2	Bagels, cannelle-raisons sec	63	Crouûte de tourte/gâteau, cuite au four, recette
3	Bagels, œufs	64	Crouûte de tourte/gâteau, cuit au four, congelée
4	Pain de banane, recette, margarine	65	Crouûte de tourte/gâteau, Graham biscuits
5	Orge, perlé, cru	Tourte/gâteau, commercial	
6	Biscuits, ou babeurres, recette, lait 2%	66	Apple
7	Biscuits, pâte réfrigérée, cuit au four, courante	67	Myrtille
8	Pain	68	Cerise
9	Blé brisé	69	Crème au chocolat
10	Pain aux œufs	70	Meringue de citrons
11	Français, Vienne, pâte aigre	71	Noix de pécan
12	Pains frits Indien (naan)	72	Potiron
13	Pain Italien	73	Sandwich/petit pain, dîner
14	Grain mélangé, non toasté	74	Sandwich/petit pain, hamburger ou hot dog
15	Pita	75	Sandwich/petit pains au lait, cannelle avec raisins secs, commercial
16	Pumpernickel, non toasté	76	Sandwich/petit pains au lait, cannelle, pâte réfrigérée, cuite au four givrée sucrée
17	Raisin sec, non toasté	77	Coque de Taco, cuite au four
18	Seigle, non toasté	78	Tapioca, perlé, sec
19	Seigle, réduit en calorie	79	Pâtisseries grillées, fruit
20	Blé, non toasté	80	Pâtisseries grillées, Allégés
21	Blé, réduit en calorie	81	Tortilla, prête à cuisiner, maïs
22	Blanc, non toasté	82	Tortilla, prête à cuisiner, farine
23	Blanc, mielles tendres	83	Gaufres, s, recette
24	Blanc, réduit en calorie	84	Gaufres, s, congelées, grillée
25	Blé entier, non toasté	85	Gaufres, s, Allégés
26	Miettes de pain, sec, râpés, s, enrichies	86	Blé entier, blés durs, remué, à la cuillère
27	Miettes de pain, sec, râpés, assaisonnées, non enrichi	87	Germe de blé, grillé nature
28	Pain à farce, mélange sec	Céréale, cuites	
Petit déjeuner/barre granola			
29	Barre petits déjeuners, crouûte de céréale, mélange de fruits, sans graisse	88	Gruaux de maïs, Blanc
30	Barre granola, dur,	89	Gruaux de maïs, Jaunes
31	Barre granola, tendre, non-enduite, morceau de chocolat	90	Gruaux de maïs, instantané
32	Barre granola, tendre, non-enduite, raisin sec	91	Crème de blé, courante
33	Barre de grain de céréale Nutri, fruit	92	Crème de blé, rapide
34	Bulgur, cuit	93	Crème de blé, mélangé, pure
35	Pain de farine de maïs, mélange	94	Farine d'avoine, instantanée, enrichi,
36	Pain de farine de maïs, recette, lait 2%	95	Farine d'avoine, instantanée, pommes et cannelle
37	Farine d'avoine, jaune, sec, grain entier	96	Farine d'avoine, instantanée, érable et sucre brun
38	Farine d'avoine, dégermé, enrichie	97	Farine d'avoine, courante, rapide ou instantanée, non fortifiée
39	Fécule de maïs	98	Wheatena
40	Couscous, cru	Céréale, prêt à consommer	
41	Crouûtons, assaisonnés	99	All Bran
42	Petits pains anglais, , non toasté	100	Pomme et Cannelle, Cheerios
43	Pain grillé français, recette, lait 2%, frit en margarine	101	Apple jacks
44	Pain grillé français, congelé	102	Base de 4
Farine			
45	Farine à pain, enrichie	103	Cap'N Crunch
46	Farine de sarrasin, gruau entier	104	Cheerios
47	Farine à gâteau ou à pâtisserie, enrichi, non tamisé, à la cuillère	105	Chex, maïs
48	Farine du maïs, masa, enrichie	106	Chex, miel et noix
49	Au levain, non tamisée, à la cuillère	107	Chex, multi son
50	Farine de blé, polyvalente, enrichie, tamisé, à la cuillère	108	Chex, riz
51	Farine de blé, polyvalente, enrichie, non tamisée, à la cuillère	109	Chex, blé
52	Matzo,	110	Cannelle
Petits pains			
53	Petits pains, myrtille, commerciale	111	Cacao Krispies
54	Petits pains, myrtille, mélange	112	Soufflés de Cacao
55	Petits pains, son avec raisins secs	113	Flocons de blé de son complet
56	Petits pains, maïs, commercial	114	Cornflakes, Moulins Généraux, Total
57	Petits pains, mélange de maïs	115	Cornflakes, Kellogg
58	Petits pains, Oat bran, commercial	116	Pops maïs
59	Oat bran (Son et avoine), cru	117	Crispix
60	Crêpes, congelée, prêtes	118	Froot loops
61	Crêpes, mélange complet	119	Flocons sucre glacé
		120	Frosted Mini Wheats, courantes
		121	Frosted Mini Wheats, taille moyenne
		122	Grahams d'Or
		123	Cheerios Miel et noix
		124	Cluster Miel et Noix
		125	Kix
		126	Life/Vie
		127	Vallée Naturel, Granola
		128	Céréales 100% naturel, avoine, miel et raisins secs
129	Céréales 100% naturel, avoine, miel et raisins secs, Allégés	130	Produits
131	Riz Soufflé	132	Blé Soufflé
133	Son Raisins secs, Moulins Généraux, Total	134	Son Raisins secs, Kellogg
135	Son Noix Raisins secs	136	Rice Krispies
137	Blé Déchiqueté	138	Special K
139	Farine d'Avoine grillé, Quaker, Noix Miel	140	Grain complet, Entier
141	Wheaties	Pâtes	
142	Macaroni (coude), enrichi, cuit	143	Nouilles, Chinoises, en boîte
144	Nouilles (œufs), enrichi, courante	145	Nouilles (œufs), enrichi, cuit, épinards
146	Nouilles, Japonaises, Soba, cuites	147	Pâtes, réfrigérées-fraiches, cuites
148	Spaghettis, cuits, enrichis	149	Spaghettis, blé entier, cuits
Riz			
150	Riz, nouilles, cuites	151	Riz, brun, à grain long, cuit
152	Grain long blancs, cru	153	Grain long blancs, cuit
154	Grain long blancs, instantané	155	Blanchi, cru
156	Blanchi, cuit	157	Sauvage, cuit
158	Gâteau du riz, riz brun, naturel	LÉGUMES	
159	Pousses d'Alfalfa, crues	160	Artichauts, cuits, égouttés
161	Asperges, cru, cuites, égouttés	162	Asperges, congelé, cuites, égouttés
163	Asperges, en boîte, pointes, égouttés	164	Pousses de bambou, en boîte, égouttés
Haricots			
165	Pousses d'haricots, crues	166	Pousses d'haricot cuites, égouttés
167	Dolique, cru, cuit, égouttés	168	Dolique, congelé, cuit, égouttés
169	Lima, Crochets de Ford, congelé, cuit, égouttés	170	Lima, nain, congelé, cuit, égouttés
171	Cosses, vertes, crues, cuites, égouttés	172	Cosses, jaunes, crues, cuites, égouttés
173	Cosses, vertes, congelées, cuites, égouttés	174	Cosses, jaune, congelées, cuites, égouttés
175	Cosses, vert vertes, en boîte, égouttés	176	Cosses, jaune, en boîte, égouttés
Betteraves			
177	Tranches, cuites, égouttés	178	Entières, cuites, égouttés
179	Tranches, en boîte, égouttés	180	Entières, en boîte, égouttés
181	Vertes, feuilles et tiges, cuites, égouttés	182	Crus, hachés ou en dés
183	Crus, pointes	184	Crus, courson
185	Crus, cuites, égouttés, hachés	186	Congelées, égouttés, hachés
187	En sauce au fromage aromatisé, congelée	188	Choux de Bruxelles, congelés, cuits, égouttés
189	Choux de Bruxelles, cru, cuit, égouttés	190	Chou cru, haché
191	Chou cuit	Choux, Chinois, haché, cuit, égouttés	
		192	Pak choi or bok choy
		193	Napa
		194	Choux, rouge, cru, hachés
		195	Choux, chou de Savoie, cru, hachés
Carottes			
196	Jus de carotte, en boîte	197	Cru
198	Naines	199	Crues, cuites, découpées en tranches, égouttés
200	Congelées ; cuites, découpées en tranches, égouttés	Chou-fleur	
201	Cru	202	Cru, cuit, égouttés
203	Congelé; cuit, égouttés	Céleri	
204	Céleris crus, tige	205	Céleri, morceaux, découpés
206	Céleri, cuit, égouttés sans sel	207	Ciboulette, cru, coupées
208	Cilantro, cru	209	Cardon, Suisse, cru
210	Salade de chou	211	Collards, cuit, égouttés, coupé, crus
212	Collards, congelé, cuit, égouttés, coupés	Maïs, doux, jaunes (cuits et égouttés)	
213	Cru, grains sur l'épi	214	Congelé, grains sur l'épi
215	Grains	216	En boîte, crème
217	En boîte, en grains entiers	218	Maïs, doux, blanc, cuit, égouttés
219	Concombre, épluché	220	Concombre, épluché
221	Pissenlit verts, cuit, égouttés	222	Concombre, non épluché
223	Aubergines, cuites, égouttées	224	Chicorée frisée (incl. Scarole), crus et petits morceaux
225	Ail, cru	226	Feuilles de raisin, en boîte
227	Racine de gingembres, crue	228	Fenouil, bulbe, crue
229	Cœurs de palmier, en boîte	230	Topinambour, Cru, coupé en tranches
231	Chou frisé, cuit, égoutté, coupé, cru	232	Chou frisé, congelé, cuit, égoutté, coupé
233	Chou-rave, cuit, égoutté, tranche	234	Poireaux, bulbe et feuille inférieure, coupé, coupé en dés, cuit, égouttés
235	Laitue, crue (Butterhead , Boston, catégorie)	236	Crisphead, iceberg, feuille
237	Crisphead, iceberg	238	Feuille, feuille
239	Feuille, morceaux, déchiquetés	240	Romaine ou cos, feuille inférieure
241	Romaine ou cos, morceaux, hachés	Champignons	
242	Crus	243	Cuits, égouttés
244	En boîte, égouttés	245	Shitake, cuit
246	Shitake, sec	247	Moutarde verte, cuite, égouttée
248	Okra, cru ; découpé en tranches, cuit, égoutté	249	Okra, congelé, découpé en tranches, cuit, égoutté
250	Crus	Oignons	
251	Crus, cuites, égouttés	252	Flocons déshydratés
253	Printemps, cru	254	Persil, cru
255	Panais, découpé en tranches, cuit, égouttés		

- 256 Pois, cosse comestible, crue ; cuit, égouttés
 257 Pois, cosse comestible, congelée ; cuit, égouttés
 258 Pois, vert, en boîte, égouttés
 259 Pois, vert, congelé, bouilli, égouttés
Poivrons
 260 Banane, crue
 261 Piment fort, vert cru
 262 Piment fort, cru, rouge
 263 Jalapenos, en boîte, découpé en tranches, solides, liquides
 264 Poivron tendre, cru, vert, coupé
 265 Poivron tendre, cru, rouge, coupé
 266 Poivron tendre, cuit, égouttés, coupé, vert
 267 Poivron tendre, cuit, égouttés, coupé, rouge
 268 Piment, en boîte
 269 Conserves au vinaigre, concombre, aneth
 270 Conserves au vinaigre, goût, doux
Pommes de terre
 271 Cuites au four avec la peau
 272 Cuites au four, épluchées
 273 Cuites au four, peau seulement
 274 Épluchées après bouillir
 275 Épluchées avant bouillir
Produits de pomme de terre
 276 Au gratin, préparé sec, mélange entier, beurre
 277 Au gratin, recette maison, beurre
 278 Frites, congelées, chauffées au four
 279 Haché brune, congelé
 280 Haché brune, recette maison
 281 Purée, en flocons déshydratés, lait entier, beurre, sel
 282 Purée, recette maison, lait entier
 283 Purée, recette maison, lait entier et margarine
 284 Crêpes de pomme de terre, préparées maison
 285 Salade de pommes de terre, préparée maison
 286 En coquille, préparé sec, lait entier, beurre
 287 En coquille, recette maison, beurre
 288 Potiron, cuit, écrasé
 289 Potiron, en boîte
 290 Radis, crus
 291 Rutabagas, cuit, égouttés
 292 Choucroute, en boîte, solides, liquide
 293 Algues, varech, crues
 294 Algues, spirulina, séchées
 295 Échalotes, crues, coupées
 296 Sojas, vert, cuit, égoutté
Épinards
 297 Crus
 298 Crus ; cuits, égouttés
 299 Congelés ; cuits, égouttés
 300 En boîte, égouttés, en morceaux
Courge
 301 D'Été, découpée en tranches, crue
 302 Cuite, égouttée
 303 D'Hiver, cuite au four, cubes
 304 Butternut, congelée, cuit, en purée
Patates douces
 305 Cuites, cuites au four avec la peau
 306 Bouillies, sans peau
 307 Glacées
 308 En boîte, paquet de sirop, égouttées
Tomates
 309 Crues
 310 Cerises
 311 En boîte, solides, liquides
 312 Séchées au soleil,
 313 Jus de tomates, en boîte, sel
 314 En boîte, pâte
 315 En boîte, sauce
 316 En boîte, cuites
 317 Navets, cuits, en cubes
 318 Navets verts, crus, cuits, égouttés
 319 Navets verts, congelés, cuits, égouttés
 320 Jus de légumes, cocktail, en boîte
 321 Légumes, mélangé, en boîte, égouttés
 322 Légumes, mélangé, congelés ; cuit, égouttés
 323 Châtaigne d'olive, en boîte, tranches, solides, liquide
 324 Patate douce de Chine, cuite, grillée, égouttée, ou cuite au four
FRUITS
 325 Pommes, crues, avec la peau
 326 Pommes, crues, épluchées
 327 Pommes, séchées
 328 Pommes, cuites avec du sucre
 329 Pommes, cuites sans sucre
 330 Compote de pommes, en boîte, adoucie
 331 Compote de pommes, en boîte, non sucrée
 332 Abricots, crus
 333 Abricots, en boîte, moitié, fruit et liquide, sirop lourd
 334 Abricots, en boîte, moitié, fruit et liquides, jus en paquet
 335 Abricots, secs, sulfuré
 336 Poires Asiatiques, crues
 337 Avocats, crus, sans peau et graine
 338 Bananes, cru, entières
 339 Mûres, crues
 340 Mûres, sirop en boîte et lourd
 341 Myrtilles, crues
 342 Myrtilles, congelées, sucrées
 343 Carambole (star fruit), cru
 344 Cerises, aigre, rouge, picotée, en boîte, paquet d'eau
 345 Cerises, douces, crues, sans noyaux et tiges
 346 Pour remplir les tourtes/gâteaux aux cerises, en boîte
 347 Airelles, séchées, adoucies
 348 Sauce d'Airelles, sucrée, en boîte
 349 Groselles, séchées
 350 Dattes sans noyau, entières
 351 Figs, séchées
 352 Macédoine de fruits, en boîte, fruit et liquide, sirop lourd
 353 Macédoine de fruits, en boîte, fruit et liquide, jus en paquet
 354 Pamplemousse, cru sans peau, membrane et graines, rose ou rouge
 355 Pamplemousse, cru sans peau, membrane et graines, blanches
 356 Pamplemousse, cru sans peau, membrane et graines, en boîte, sirop léger
 357 Raisins, sana pépins, crus
 358 Kiwi, cru, sans peau
 359 Citrons, crus, sans peau
 360 Jus de citrons, cru
 361 Jus de citrons, en boîte ou mis en bouteille, non sucré
 362 Jus de citron vert, cru
 363 Jus de citron vert, en boîte, non sucré
 364 Mandarines, sirop léger
 365 Mangues, crues, sans peau et noyau, entières
 366 Cerises Maraschino, en boîte, égouttés
 367 Melon, cantaloup, part sans écorce
 368 Melon, miel, part sans écorce
 369 Nectarines, crues
 370 Oranges, crues, sans peau et pépins
 371 Olives, marinées, vertes
 372 Olives, en boîte, mûres, noire
 373 Papayes, crues
 374 Pêches, crues
 375 Pêches, en boîte, sirop lourd
 376 Pêches, en boîte, jus en paquet
 377 Pêches, séchées
 378 Poires, crues
 379 Poires, en boîte, sirop lourd
 380 Poires, en boîte, jus en paquet
 381 Ananas, crues, en dés
 382 Ananas, en boîte, sirop lourd, écrasé, gros morceaux
 383 Ananas, en boîte, sirop lourd, tranches
 384 Ananas 384, en boîte, jus en paquet, écrasé, découpé en tranches et gros morceaux
 385 Ananas, en boîte, jus en paquet, tranches
 386 Jus d'ananas, non sucré, en boîte
 387 Plantain, sans peau, crue
 388 Prunes, crues
 389 Pruneaux, sec, pecté, crus
 390 Pruneaux, cuit, non sucré, fruit et liquide
 391 Jus de pruneaux, en boîte ou mis en bouteille
 392 Raisins secs, aspermes
 393 Framboises, crues
 394 Framboises, congelé, adouci, dégelées
 395 Rhubarbe, congelé, cuite avec du sucre
 396 Fraises, cru, grandes
 397 Fraises, crues, moyennes
 398 Fraises, congelé, adouci, découpé en tranches, dégelées
 399 Mandarines, crus, sans peau et graines
 400 Pastèque, crue, part
VIANDES ET VOLAILLES
Bœuf
 401 Romsteck inférieur, cuit, maigre et gras
 402 Romsteck inférieur, cuit, maigre
 403 Rôti braisé ou en potée, maigre et gras
 404 Rôti braisé ou en potée, maigres
 405 En boîte, salé
 406 Romsteck (Eil), maigre et gras
 407 Romsteck eil, maigre
 408 Bœuf haché 83%, grillé
 409 Bœuf haché 79%, grillé
 410 Bœuf haché 73%, grillé
 411 Haché
 412 Lard, frit, ruban
 413 Rôti, cuit au four, nervure, maigre et gras
 414 Rôti, cuit au four, nervure, maigre
 415 Bifteck, aloyau, grillé, morceau, maigre et gras
 416 Bifteck, aloyau, grillé, morceau, maigre
 417 Bifteck, bout d'loyau, grillé, maigre
 418 Bifteck, à l'os, grillé, maigre
 419 Bifteck, filet, grillé, maigre
 420 Bifteck, châteaubriand/taux filet, grillé, maigre
Agneau
 421 Côte, cuite, maigre et gras
 422 Côte, cuite, maigres
 423 Filet, grillé, maigre et gras
 424 Filet, grillé, maigre
 425 Gigo, rôti, maigre et gras
Volaille
Poulet
 426 Poulet à rôti ou friteuses, viande et peau, frit, pâte lisse
 427 Poulet à rôti ou friteuses, viande et peau, frit, farine
 428 Poulet à rôti ou friteuses, viande et peau, rôtissent
 429 Poulet à rôti ou friteuses, blanc, viande seulement, frit
 430 Poulet à rôti ou friteuses, blanc, viande seulement, rôtissent
 431 Poulet à rôti ou friteuses, viande foncée, viande seulement, frit
 432 Poulet à rôti ou friteuses, viande foncée, viande seulement, rôtissent
 433 Poulet à rôti ou friteuses, pilon, viande et peau, frit, pâte lisse
 434 Poulet à rôti ou friteuses, pilon, viande et peau, frit, farine
 435 Abats de poulet, mijotés
 436 Poulet à rôti ou friteuses, viande légère, viande seulement, frit
 437 Poulet à rôti ou friteuses, viande légère, viande seulement, rôtie
 438 Poulet à rôti ou friteuses, cuisse, viande et peau, frit, pâte lisse
 439 Poulet à rôti ou friteuses, cuisse, viande et peau, frit, farine
 440 Poulet à rôti ou friteuses, aile, viande et peau, frit, pâte lisse
 441 Poulet à rôti ou friteuses, aile, viande et peau, frit, farine
 442 En boîte, viande légère, avec le bouillon
 443 Poule de Cornouailles, viande et peau, rôties
 444 Foie, mijoté
 445 Rôti, viande légère, viande seulement, rôtie
Canard
 446 Viande et peau, rôti
 447 Viande seulement, rôti
 448 Pékin, blanc, viande et peau, sans os, rôti
Oie
 449 Viande et peau, rôtie
 450 Viande seulement, rôtie
 451 Foie gras (pâté de foie d'oie)
Dinde
 452 Blanc, pré-arrosé, viande et peau, rôtie
 453 Viande foncée, viande et peau, rôtie
 454 Abats, mijotés
 455 Moulou, cuite
 456 Viande légère et foncée, en dés, assaisonnée
 457 Viande légère, viande et peau, rôtie
 458 Viande légère, viande seulement, rôtie
 459 Petites pâtes, panés ou en pâte, frite
Porc
 460 Lard, traité, cuit
 461 Lard, Canadien, traité, cuit
 462 Jambon, en boîte
 463 Jambon, frais, cuit, maigre et gras
 464 Jambon, traité, maigre et gras
 465 Jambon, gigot, morceau rôtis, maigre et gras
 466 Côtes rôties, maigre et gras
 467 Côtes rôties, maigre et gras, cuites, dos de porc
 468 Côtes rôties, maigre et gras, cuites, Travers de porc, braisés
 469 Saucisse, cuite, lien
 470 Saucisse, cuite, petit pâté
 471 Filet, grillé, maigre
Veau
 472 Côtelette, braisée, maigre et gras
 473 Côtelette, panée, cuite, maigre et gras
Venaison
 474 Échine, cuite, grillée, maigre
 475 Échine supérieures, cuite, grillée, maigre
Vianes Mélangées et Traiteur
 476 Bolognaise, bœuf
 477 Bolognaise, bœuf et porc
 478 Bolognaise, dinde
 479 Bratwurst (saucisse), bœuf et porc, fumé
 480 Bratwurst (saucisse) , porc, cuit
 481 Braunschweiger (saucisse, porc de foie)
 482 Chorizo, bœuf et porc
 483 Bœuf séché, traité
 484 Jambon, cuit, courante
 485 Jambon, cuit, maigre de frais supplémentaire
 486 Jambon, miel, fumé, cuit
 487 Hot-dogs/saucisse de francfort, bœuf
 488 Hot-dogs/saucisse de francfort, bœuf et porc
 489 Pastrami, bœuf, traité
 490 Pepperoni, porc, bœuf
 491 Salami, bœuf et porc, cuit
 492 Salami, bœuf et porc, secs
 493 Saucisse, Polonaise et Kielbasa
 494 Saucisse d'été, cervelas, bœuf et porc
 495 Saucisse Viennoise
 496 Dinde, blanc, coupe traiteur
FRUITS DE MER
 497 Perche, cuite, séché à la chaleur
 498 Loup de mer, cuit, séché à la chaleur
 499 Poisson-chat, pané, frit
 500 Palourde, viande crue
 501 Palourde, panée, frite
 502 Palourde, en boîte et égoutté
 503 Morue, cuite au four ou grillée
 504 Crabe, Roi d'Alaska, cuit
 505 Chair du crabe, en boîte
 506 Gâteau de crabes, œufs, onion, margarine, frit
 507 Anguille, cuite et séchée à la chaleur
 508 Filet de poissons, en pâte ou pané et frit
 509 Bâtonnets de poissons et portions, pané, congelé, préchauffé
 510 Fiet ou Sole, grillée ou cuit au four
 511 Aiglefin, cuit au four ou grillé
 512 Flétan, cuit au four ou grillé
 513 Harengs, marinés
 514 Langouste, cuite à la vapeur
 515 Maquereau
 516 Moultes, cuites à la vapeur
 517 Perche de mer, cuite
 518 Huître, viande crue seulement
 519 Huître, pané, frite
 520 Pollock, cuit au four ou grillé
 521 Goujon de mer, cuit au four ou grillé
 522 Roughy, orange, cuite au four ou grillée
 523 Saumons, cuit au four ou grillés
 524 Saumons, en boîte (rose), solides et liquide (os incl.)
 525 Saumons, fumés (chinois)
 526 Sardine, Atlantique, en boîte à l'huile, égouttés solides (os incl.)
 527 Coquille Saint-Jacques, cuite, pané, frite
 528 Coquille Saint-Jacques, cuite à la vapeur
 529 Crevette, panée, frite
 530 Crevette, solides en boîte et égouttées
 531 Espadon, cuit au four ou grillé
 532 Truite, cuite au four ou grillée
 533 Thon, cuit au four ou grillé
 534 Thon en boîte, solide égoutté, dans l'huile, gros morceau léger
 535 Thon en boîte, solide égoutté, dans l'eau, gros morceau léger
 536 Thon en boîte, solide égoutté, dans l'eau, blanc
 537 Salade de thon ; thon léger à l'huile, au vinaigre, en mayonnaise
 538 Brochets, vairons,
HARICOTS SECS ET NOIX-NOISETTES
 539 Amandes, écosées
Haricots, sec, cuits
 540 Noir
 541 Grands Nordiques
 542 Haricots Soisson, rouge
 543 Lima, grands
 544 Pois, marine
 545 Haricots Pinto
En boîte, solides et liquide
 546 Haricots cuit au four, ou végétarien
 547 Dolic, sec, cuit
 548 Dolic, secs, en boîte, solides et liquides
 549 Soisson, rouge
 550 Lima, grand
 551 Haricots blancs
 552 Noix du Brésil, écosées
 553 Farine de caroubes
 554 Noix de Cajou, salés, grillée
 555 Noix de Cajou, salés, grillée à l'huile
 556 Châtaignes, Européenne, grillées, écosées
 557 Pois chiches, cuits
 558 Pois chiches, en boîte, solides et liquides
 559 Noix de coco, crue, déshydratée, non emballée
 560 Noix de coco, cru, déshydratée, séchée, sucrée
 561 Noisettes, coupées
 562 Humus, commercial
 563 Lentilles, séchées, cuites
 564 Macadamia, grillée sèche, salées
 565 Cacahuètes, séchées rôties
 566 Cacahuètes, huile grillées
 567 Cacahuètes, grillées séchées, salées
 568 Cacahuètes, séchées grillées, non salées
 569 Cacahuètes, huile grillées, salées
 570 Beurre de Cacahuètes
 571 Beurre de Cacahuètes, courante, gros morceau
 572 Beurre de Cacahuètes, graine réduite, lisse
 573 Pois, cassés, sec, cuit
 574 Moitié de noix de pécan
 575 Pignons, écosés
 576 Pistaches, grillées sèche, sel, écosé
 577 Grains de potiron, grillés, salés
 578 Haricots grillés, en boîte
 579 Graines de sésame
Produits de soja
 580 Miso
 581 Sojas, séchés cuit
 582 Lait du soja 582
 583 Lait de soja, séchés grillés
 584 Tofu, ferme
 585 Tofu, mou
 586 Graines de tournesol, séchés grillés, sel
 587 Tahini
 588 Noix, Anglaises, hachés
Œufs
 589 Cru, entier
 590 Cru, blanc
 591 Cru, jaune
 592 Dur, sans coquille
 593 Poché avec du sel
 594 Brouillé, margarine, lait entier, sel
 595 Produit de remplacement, liquide
 596 Omelette, e
PRODUITS LAITIERS
Fromage, naturel
 597 Bleu
 598 Camembert
 599 Cheddar ou Colby
 600 Cheddar ou Colby, Allégés
 601 Fromage blanc, caillé entier ou à moitié
 602 Fromage blanc, écrémé avec fruit
 603 Fromage blanc, Allégés (2%)
 604 Fromage blanc, Allégés (1%)
 605 Fromage blanc, sans matières grasses
 606 Fromage fondu, courante
 607 Fromage fondu, Allégés
 608 Fromage fondu, non gras
 609 Fromage, râpé
 610 Feta
 611 Gouda
 612 Monterey
 613 Mozzarella, lait entier
 614 Munster
 615 Neufchâteau
 616 Parmesan
 617 Provolone
 618 Ricotta, lait entier
 619 Ricotta, lait écrémé de partie
 620 Romano
 621 Suisses
Produis Pasteurisés
 622 Américain, courante
 623 Américain, non gras
 624 Suisses
 625 Crème, sucrée
 626 Moitié - moitié
 627 Café léger
 628 Crème à fouetter, non fouettée
 629 Crème à fouetter, non fouettée, légère
 628 Crème fouettée nappage (pressurisé)
Crème, aigre
 629 Courante
 630 Allégée
 631 Non grasse
 632 Immersion d'aneth
Crèmes, sucrés
 633 En poudre
 634 En poudre au lait entier
 635 Pressurisé
 636 Fouettée nappage, congelée
Desserts surgelés
 637 Yaourt, service tendre, chocolat
 638 Yaourt, service tendre, vanille
 639 Crème glacée, chocolat
 640 Crème glacée, chocolat, légère
 641 Crème glacée, vanille
 642 Crème glacée, vanille, légère
 643 Crème glacée, service tendre, vanille
 644 Sorbets
Lait
Fluides
 645 Entier (3.25%)
 646 Allégé (2%)
 647 Allégés (1%)
 648 Sans matières grasses (écrémé)
 649 Babeurre
 650 Lait de soja
En boîte
 651 Condensé, sucré
 652 Lait évaporé entier
 653 Evaporé, lait écrémé
 654 Sêché, babeurre
Boisson de lait
 655 Chocolats commercial
 656 Chocolats commercial, allégé
 657 Chocolats commercial, Allégés
 658 Lait de poule alcoolisé
 659 Lait de poule, épais, chocolat
 660 Lait de poule, épais, vanille
 661 Yaourt et mélange de jus
Yoghourts
 662 Allégés, fruité
 663 Allégés,
 664 Sans matières grasses, fruité
 665 Sans matières grasses,
 666 Lait entier,
 667 Lait sans matières grasses, édulcorant, vanille ou citron
GÂTEAUX/BARRES/BEIGNETS/PÂTISSERIE
 668 Angelfood
 669 Crème de Boston
 670 Brownies, commercial, sans glaçage, courante
 671 Brownies, commercial, sans glaçage, non gras
 672 Brownies, mélange poudre, réduit en calories
 673 Gâteaux, mélange poudre, Angelfood
 674 Gâteaux, mélange poudre, jaune, léger, eau, blancs d'œufs, sans givrer
 675 Gâteau au fromage
 676 Chocolat avec chocolat givré sucre
 677 Gâteau au café, miette
 678 Pâtisserie danoise, fromage fondu
 679 Pâtisserie danoise, fruit
 680 Beignet, gâteau
 681 Beignet, levé à la levure, au sucre glacé
 682 Gâteau de fruits secs
 683 Livre, beurre
 684 Livre, de non gras
 685 Gâteau 4 heures, chocolat, à la crème, givré sucre
 686 Gâteau 4 heures, chocolat, givrer sucre, Allégés
 687 Gâteau 4 heures, jaune, avec chocolat givré sucre
BONBONS
 688 Ours gomme
 689 Bonbon dur
 690 Dragées à la gelée de sucre
 691 Guimauves, miniatures
 692 Guimauves, courantes
 693 M&M, cacahuètes (M&M Mars)
 694 M&M, (M&M Mars)
 695 Milky way (M&M Mars)
 696 Reese's Peanut butter cup (Hershey)
 697 Snickers bar (M&M Mars)
 698 Caramel,
 699 Caramel, rouleaux gout chocolat
CHOCOLAT
 700 Chocolat, lait,
 701 Chocolat, lait, avec des amandes
 702 Chocolat, lait, avec des Cacahuètes, M. Goodbar
 703 Morceau de chocolat, lait
 704 Morceaux de chocolat, mi-sucré
 705 Morceaux de chocolat, blancs
 706 Recouvert de chocolat, cacahuètes
 707 Recouvert de chocolat, raisins secs
 708 Chocolats noirs, chocolat sucrés (Hershey)
Lait
Fluides
 709 Beurre, commercial
 710 Morceau de chocolats, commercial, courante
 711 Morceau de chocolats, commercial, allégé
 712 Morceau de chocolats, commercial, pâte frigorifiée
 713 Figs Barre
 714 Farine d'avoine, courante, grande
 715 Farine d'avoine, type mou
 716 Farine d'avoine, non grasse
 717 Beurre de cacahuètes, commercial
 718 Beurre de cacahuètes, recette à la margarine
 719 Chocolat fourré crème
 720 Sablé, commercial,
 721 Sucre, commerciale
 722 Sucre, pâte frigorifiée
 723 Sucre, recette, margarine
 724 Gaufrette à la vanille, Allégés
BISCUITS SALÉS
 725 Fromage
 726 Graham,
 727 Graham, écrasé
 728 Pain grillé,
 729 Gaufrette de seigle, grain entier,
 730 Saitine, carrée
 731 Biscuit standard, portions
 732 Biscuit standard, rond
 733 Le bil'amint
 734 Bil'entier
PUDINGS
 735 Mélange de lait en poudre 2%, chocolat, instantané
 736 Mélange de lait en poudre 2%, chocolat, courante, cuit
 737 Mélange de lait en poudre 2%, vanille, instantané
 738 Mélange de lait en poudre 2%, vanille, courante, cuit
 739 Prêt à consommer, courante, chocolat
 740 Prêt à consommer, courante, riz
 741 Prêt à consommer, courante, tapioca
 742 Prêt à consommer, courante, vanille
 743 Prêt à consommer, non gras, chocolat
 744 Prêt à consommer, non gras, tapioca
 745 Prêt à consommer, non gras, vanille
SNACKS ET POMMES CHIPS
 746 Mélange Chex
 747 Morceaux de maïs,

748 Mais éclaté, air sauté, non salé
 749 Mais éclaté, sauté à l'huile, salé
 750 Mais éclaté, caramélisé, Cacahuètes
 751 Mais éclaté, saveur de fromage
 752 Pommes chips, salée
 753 Pommes chips, crème aigre et oignon
 754 Pommes chips, réduit en graisse
 755 Pommes chips, non grasses
 756 Bretzels, bâton
 757 Bretzels, tordus
 758 Rice krispies festin, carrés
 759 Chips tortilla, courante
 760 Chips tortilla, allégés, cuits au four
 761 Chips tortilla, nacho, courante
 762 Chips tortilla, nacho, léger, réduit en graisse

SUCRES
 763 Brun, emballé
 764 Brun, déballé
 765 Blanc, granulé
 766 Blanc, en poudre, non tamisé

SIROP
 767 Mince, gout chocolat
 768 Gout chocolat, type fondant
 769 mais, léger
 770 Erable
 771 Mélasse

AUTRES DESSERTS
 772 Givré, Prêt à consommer, chocolat
 773 Givré, Prêt à consommer, vanille
 774 Congelé, fruit et jus en barre
 775 Sucettes glacées
 776 Glaces Italiennes, Restaurant préparé
 777 Gélatine, poudre pour dessert et eau, courantes
 778 Gélatine, poudre pour dessert et eau, réduites en calorie

779 Miel
 780 Confitures et Conserves
 781 Gelées

Beurre
 782 Salé
 783 Non salé
 784 Saindoux

Margarine, salée
 785 Courante (80 % graisse), dur
 786 Courante (80 % graisse), tendre
 787 Tartiner (60 % graisse), dur
 788 Tartiner (60 % graisse), tendre
 789 Tartiner (40%)
 790 Beurre mélangés

Huiles, salade ou cuisine
 791 Canola
 792 Maïs
 793 Olive
 794 Arachide
 795 Carthame
 796 Sésame
 797 Soja, hydrogéné
 798 Tournesol

Vinaigrettes
 799 Fromage bleu, courant
 800 Fromage bleu, légère
 801 César, courant
 802 César, légère
 803 Vinaigrette de salade de chou (coleslaw)
 804 Française, courantes
 805 Française, légère
 806 Italienne, courante
 807 Italienne, légère
 808 Mayonnaise, courante
 809 Mayonnaise, légère (sans cholestérol)
 810 Mayonnaise, allégée
 811 Ranch, courante
 812 Ranch, légère
 813 Ranch, non gras
 814 Russe, courante
 815 Russe, basse calories
 816 Thousand Island, courante
 817 Thousand Island, légère

MÉLANGES
 818 Nouilles aux œufs Alfredo en sauce crémeuse, mélange poudre
 819 Macaronis au bœuf, congelé, choix santé
 820 Ravioli au bœuf en sauce tomate et à la viande, en boîte
 821 Ragout de bœuf, en boîte
 822 Tourte/gâteau de poulet, congelé
 823 Chili con Carne avec des haricots, en boîte
 824 Epis de maïs, congelé
 825 Sandwich de Jambon et fromage, congelé
 826 Lasagnes avec de la viande et sauce
 827 Lasagnes, légumes
 828 Macaronis et fromage, en boîte avec huile de maïs
 829 Sticks de mozzarella
 830 Hamburgers sans viande, congelé, de la ferme Morningstar
 831 Riz Mexicains, accompagnement, séché
 832 Porc et haricots avec sauce tomate, en boîte
 833 Entrée de steak haché, Congelé
 834 Spaghettis bolognaise, congelé, choix santé
 835 Soufflé aux épinards, fait maison
 836 Tortellini, pâtes fourré au fromage, congelé

Restauration rapide, petits déjeuners
 837 Biscuit aux œufs et saucisse
 838 Pain grillé beurré
 839 Pommes de terre rissolées
 840 Crêpes, beurre et sirop
 841 Burrito, haricots et fromage
 842 Burrito, haricots et viande

Restauration rapide, autre
Cheeseburger, courant avec des condiments
 843 Doubles pâté en croûte, légumes et sauce
 844 Pâté en croûte one part

Cheeseburgers, courants
 845 Double
 846 Doubles, 3 morceaux de petit pain
 847 Un petit pain

Cheeseburger, large avec condiments
 848 One part Pâté en croûte, avec mayonnaise et légumes
 849 Sandwich au blanc de poulet (pané et frit),
 850 Morceaux de poulet, déossé (pané et frit),
 851 Chili con carne
 852 Salade de chou (coleslaw)
 853 Lait glacé, vanille, doux, cône
 854 Parfait glacé, fondant chaud
 855 Sandwich de poissons, sauce à tartare, fromage
 856 Pommes frites

Hamburger, courant avec condiments
 857 Pâtés en croûte double
 858 Pâtés en croûte une part

Larges avec condiments, mayonnaise, légumes
 859 Pâtés en croûte double
 860 Pâtés en croûte, une part
 861 Hot-dog,
 862 hot-dog, pimenté
 863 Purées de pommes de terre
 864 Anneau d'oignon, pané, frits
 865 Pizza, fromage
 866 Pizza, pepperoni
 867 Salade, poulet, aucun dressing
 868 Shake, chocolat
 869 Shake, vanille
 870 Crevettes, panées, frites
 871 Sub - sandwich, huile et vinaigre, fromage, salami, jambon, légume

872 Sub - sandwich, rôti de bœuf, mayonnaise, légume
 873 Sub - sandwich, salade de thon, mayonnaise, laitue
 874 Taco, bœuf

SOUPES
Potages en boîte, condensé, préparé avec lait entier
 875 Brocolis-fromage
 876 Fromage, Cheddar
 877 Ragout de palourde, Nouvelle Angleterre
 878 Crème de céleri
 879 Crème de poulet
 880 Crème de champignon
 881 Tomate

En boîte, condensé, préparé avec de l'eau
 882 Bouillon de bœuf, bouillon
 883 Nouille au bœuf
 884 Nouille au Poulet
 885 Ragout de palourde, Manhattan
 886 Crème de poulet
 887 Crème de champignon
 888 Minestrone
 889 Pois, vert
 890 Tomate 890
 891 Bœuf et légumes
 892 Légume de végétariens

En boîte, prêt à servir, morceau congelé
 893 Nouille au Poulet
 894 Poulet, légume
 895 Légume, bœuf

En boîte, prêt à servir, faible en matière grasse, réduit en sodium
 896 Bouillon de poulet
 897 Nouille au Poulet
 898 Poulet, riz, légume
 899 Ragout de palourde, Nouvelle Angleterre

900 Lentille
 901 Minestrone
 902 Légume

Déshydraté non préparé
 903 Bouillon de bœuf
 904 Oignon
 905 Nouille de Ramen, gout poulet

Déshydraté préparé avec de l'eau
 906 Nouille au Poulet
 907 Oignon

Sauce fait maison
 908 Bœuf
 909 Poulet
 910 Poissons

Sauces prêtes à servir
 911 Barbecue
 912 Fromage
 913 Sauce enchilladas
 914 Nacho fromage
 915 Salsa
 916 Soja
 917 Spaghetti/Marinara/Pâtes
 918 Aigre & sucré
 919 Teriyaki
 920 Worcestershire

Sauces, en boîte
 921 Bœuf
 922 Poulet
 923 Champignon
 924 Dinde

MISCELENEAUS
 925 Morceaux de lard
 926 Levain en poudre; sulfate de sodium
 927 Levain en poudre; phosphaté
 928 Levain en poudre; bas en sodium
 929 Bicarbonate de soude
 930 Ketchup
 931 Graine de céleri
 932 Poudre de piment
 933 Chocolat, non sucré, à cuire, solide
 934 Chocolat, non sucré, à cuire, liquide
 935 Cannelle

936 Poudre de cacao, non sucrée
 937 Crème de tartare
 938 Poudre de curry
 939 Poudre d'ail
 940 Raifort, préparé
 941 Oignons frits
 942 Moutarde, préparé, jaune
 943 Nutella
 944 Poudre d'oignons
 945 Paprika
 946 Persil, sec
 947 Poivre, noir
 948 Extrait de vanille
 949 Vinaigre, cidre
 950 Vinaigre, distillé
 951 Levure, séchée, active
 952 Levure, comprimée

BOISSONS :
Alcoolique :
 953 Bière, courante
 954 Bière, légère
 955 Gin, rhum, cognacs, tequila, vodka, whiskey (80 %)
 956 Liqueur (preuve 53%)
 957 Vin, rouge
 958 Vin, rosé
 959 Vin, blanc

Carbonaté :
 960 Cola 960
 961 Cola, régime
 962 Bière anglaise gingembres
 963 Limonades raisin
 964 Limonades lime citron,
 965 Limonades lime citrons, régime
 966 Limonades citron, avec caféine
 967 Limonades orange
 968 Limonades (root beer)
 969 Poudre de boisson chocolatée

Café :
 970 Infusé
 971 Express
 972 Instantané préparé

Jus :
 973 Jus de pomme, en bouteille ou en boîte
 974 Jus de pomme, congelé, concentré, non dilué
 975 Jus de pomme, congelé, concentré, dilué

Jus de pamplemousse :
 976 Cru, rose
 977 Cru, blanc
 978 Cru, en boîte, non sucré
 979 Cru, en boîte, sucré
 980 Cru, congelé, concentré, non sucré, non dilué
 981 Cru, congelé, concentré, non sucré, dilué

Jus de raisins :
 982 En boîte ou en bouteille
 983 Concentré congelé, adouci, non dilué
 984 Concentré congelé, adouci, dilué

Jus d'orange :
 985 Cru, toutes variétés
 986 En boîte, non sucré
 987 Frais
 988 Non dilué
 989 Dilué

Boissons de fruit :
 990 Cocktail de jus de canneberge
 991 Boisson de punch aux fruits
 992 Boisson de raisins

Citronnade :
 993 Concentré congelé préparé
 994 Poudre, courante préparé avec de l'eau

Thé :
 995 Noir
 996 Tisanes
 997 Instantané, poudre, préparé, non sucré
 998 Sucré, gout citron
 999 Sucré avec l'édulcorant, gout citron

TELECHARGEMENTS

(يرجى قراءة التعليمات قبل الاستخدام)

مقدمة حول المنتج (انظر الشكل 1)

- (a) قاعدة الوزن
- (b) مفاتيح الوظائف
- (c) مفاتيح الأرقام
- (d) شاشة LCD

الميزات

1. مزود بمستشعر دقيق لقوة الشد وشاشة LCD إضافية كبيرة: 37×40,5
2. قاعدة بيانات كاملة تضمن 7 قيم غذائية لأكثر من 999 من الأطعمة والمكونات

الوحدة	الرمز	القيمة الغذائية	سعر حراري
كيلو سعر حراري	Ⓐ	كيلو سعر حراري	Ⓐ
كيلو جول	Ⓑ	كيلو جول	Ⓑ
مغسيوم	Ⓒ	ملح	Ⓒ
جم	Ⓓ	بروتين	Ⓓ
ج	Ⓔ	دهون	Ⓔ
مغسيوم	Ⓕ	كربوهيدرات/خبز	Ⓕ
جم	Ⓖ	كوليسترول	Ⓖ
		ألياف	Ⓖ

3. رموز الأطعمة والمكونات البالغ عددها 999 موضحة في قائمة رموز الطعام في قسم الملاحق بدليل التعليمات هذا
4. مزود بمستشعر درجة حرارة ومؤقت تنبيه
5. مؤشر انخفاض الطاقة/زيادة الحمل
6. إيقاف تشغيل يدوي وتلقائي في دقيقتين

المواصفات

1. الحد الأقصى للسعة 5 كجم/11 رطل
2. القسم: 1 جم/0.05 أوقية
3. الوحدة: جم، كجم، أوقية، رطل؛ أوقية
4. نطاق درجة الحرارة: 0 إلى 40 درجة مئوية (32 إلى 104)؛ تقسيم درجة الحرارة: 0.5 درجة مئوية/درجة مئوية
5. دورة مؤقت التنبيه: 99 د 59 ث

شكل توضيحي للشاشة (انظر الشكل 2)

- (a) الذاكرة
- (b) رمز الطعام
- (c) المؤقت/درجة الحرارة
- (d) القيمة

رمز الذاكرة الإجمالية

مؤشر انخفاض طاقة البطارية

رمز المؤقت

مئوية

فهرنهايت

قيمة سلبية

أوقية

كيلوجرام

مليجرام

رطل

الوزن صفر

الوزن

رمز القيمة الغذائية **KJ** **Kcal** **G** **g** **l** **ml** **BE** **Chol** **Fibr**

شكل توضيحي للأزرار

مفاتيح الوظائف

مفتاح الطاقة

يعد الضبط على القيمة صفر أثناء الوزن

ضبط دورة مؤقت التنبيه

1. نقل وحدة الوزن في وضع الوزن
2. العودة لعرض وزن الطعام في وضع القيمة الغذائية
3. التحقق من الوزن الإجمالي لجميع عناصر الطعام المخزنة في الذاكرة

لمس القيمة الحالية المعروضة على الشاشة

مفتاح رمز القيمة الغذائية

1. تحقق من القيمة الغذائية في وضع القيمة الغذائية
2. تحقق من إجمالي القيمة الغذائية عند استدعاء سجلات الوزن

لوحة المفاتيح الرقمية

إدخال رمز الطعام أو ضبط دورة مؤقت التنبيه

إضافة عناصر الطعام التي سيتم وزنها بالذاكرة. يمكن إضافة 99 عنصر كحد أقصى للذاكرة

تحقق من إجمالي القيمة الغذائية لعناصر الطعام المخزنة بالذاكرة.

أوضاع العمل (انظر الشكل 3)

- (a) وضع الوزن
- (b) وضع القيمة الغذائية
- (c) وضع حفظ القيمة الغذائية

للتشغيل

تركيب/استبدال البطارية

- A. افتح غطاء حبيبة البطارية الموجود في الجزء الخلفي من الميزان
- B. أخرج البطاريات المستخدمة، باستخدام أداة مسننة إذا تطلب الأمر.
- B. ركب البطاريات الجديدة عن طريق إدخال جانب من البطارية لأسفل ثم اضغط على الجانب الآخر. (يرجى ملاحظة اتجاه الأقطاب) (3 بطاريات مقياس AAA)

وضع الوزن (انظر الشكل 14)

1. اضغط على „ON/OFF” لتشغيل
2. الفحص التلقائي
3. عرض القيمة صفر
4. ضع الطعام على قاعدة الوزن
5. اضغط على „ON/OFF” لإيقاف التشغيل بعد الوزن

لتحويل وحدة قياس الوزن (انظر الشكل 4 ب)

- A. اضغط على **⏏** لتحويل الوحدة. عندما يظهر الميزان القيمة صفر، اضغط على **⏏** لتحويل وحدة قياس الوزن بين جم، كجم، أوقية، ورطل؛ أوقية.
- B. اضغط على **⏏** لتحويل وحدة القياس. عند وضع الطعام على قاعدة الوزن، اضغط على **⏏** لعرض قيمة الوزن الخاصة بالطعام بوحدات القياس المختلفة.

ملاحظة: يعتمد نظام وحدات القياس الخاص بالميزان على وصف المبيعات أو متطلبات الموزع.

وظيفة الوزن الفارغ

لوزن أكثر من عنصر بشكل متتابع دون إزالة الأوزان من على الميزان. ضع أول وزن على الميزان، واحصل على أول قراءة.

اضغط على «ZERO» لإعادة تعيين قراءة شاشة LCD على «0» قبل إضافة الحمل التالي. يمكنك تكرار هذه العملية.

إدخال ومسح رمز الطعام

1. يمكنك العثور على رمز الطعام الموزون في قائمة الطعام
2. أدخل رمز الطعام المكون من 3 أرقام باستخدام لوحة المفاتيح
3. اضغط على «CLC/MC» لمسح رمز الطعام وإدخال رمز الطعام الجديد

وضع القيمة الغذائية (انظر الشكل 5)

1. أدخل رمز الطعام
2. ضع عناصر الطعام
3. اضغط على «kcal/kJ» لعرض قيمة السعرات الحرارية الخاصة بالطعام (كيلو سعرات حرارية)
4. اضغط على «kcal/kJ» لعرض قيمة السعرات الحرارية الخاصة بالطعام (كيلو سعرات حرارية)
5. اضغط على «BE» لعرض قيمة الكربوهيدرات بالطعام
6. اضغط على مفاتيح رموز القيمة الغذائية الأخرى لعرض القيم الغذائية الأخرى

في وضع القيمة الغذائية، اضغط على أي زر من أزرار القيم الغذائية، وستعرض الشاشة هذه القيمة الغذائية. إذا كنت ستضيف المزيد من الأوزان، ستزداد القيمة الغذائية بالتناسب.

لحفظ القيم الغذائية بالذاكرة (انظر الشكل 6)

1. أدخل رمز الطعام
2. ضع الطعام على الميزان
3. اضغط على «G» لعرض قيمة البروتين في الطعام
4. اضغط على زر «M+» لحفظ القيمة الغذائية لأول عنصر من الطعام بالذاكرة.
5. قم بإزالة الطعام الأول، وأدخل رمز عنصر الطعام الثاني
6. أدخل رمز الطعام الثاني
7. ضع عنصر الطعام الثاني
8. اضغط على زر «M+» لحفظ القيمة الغذائية لعنصر الطعام الثاني بالذاكرة.
9. تضغط على «MR» لمعرفة القيم الغذائية لإجمالي لعناصر الطعام المخزنة في الذاكرة.
10. اضغط على «Salt» لعرض القيم الإجمالية للصوديوم لعناصر الطعام المخزنة في الذاكرة.
11. لحفظ المزيد من القيم اتبع الطريقة ذاتها

في وضع الوزن أو وضع القيم الغذائية اضغط على زر «M+» لإضافة قيمة وزن أو القيمة الغذائية، وفي الوقت ذاته أضف سجل واحد إلى الذاكرة. عند عرض إجمالي القيمة المضافة، اضغط على أي زر للقيمة الغذائية لعرض إجمالي القيمة الغذائية.

لاستدعاء التسجيلات السابقة من الذاكرة (انظر الشكل 7)

1. اضغط على ON/OFF لتشغيل
 2. سيتم البحث التلقائي عن التسجيلات السابقة في الذاكرة
 3. عرض القيمة صفر بعد البحث
 4. اضغط على زر «MR» لرؤية إجمالي القيم الغذائية لعناصر الطعام المخزنة بالذاكرة
 5. راجع إجمالي القيم الغذائية الأخرى بنفس الطريقة
- في كل مرة توقف فيها تشغيل الميزان، يمكن حفظ القيم الغذائية المحفوظة في الذاكرة.

عند تشغيل الميزان مرة أخرى، يمكنك عرض آخر تسجيلات للقيم الإجمالية.

لمسح التسجيلات القديمة من الذاكرة (انظر الشكل 8)

1. اضغط على «CLR/MC» لمدة 3 ثواني
2. تم المسح
3. اضغط على «MR» للرجوع إلى وضع الوزن

لصبط مؤقت التنبيه (انظر الشكل 9)

1. قم بتشغيل الميزان
 2. اضغط على زر «T-SET» للدخول إلى وضع ضبط المنبه
 3. أدخل وقت المؤقت باستخدام لوحة المفاتيح الرقمية
 4. اضغط على «T-SET» لبدء العد التنازلي
 5. عند انتهاء العد التنازلي، سيبدأ المنبه في الرنين عدد 30 مرة
- اضغط على أي مفتاح لإيقاف الرنين.
- عند ضبط وقت المؤقت، يمكنك الضغط على «CLR/MC» لمسح الإدخال: أثناء العد التنازلي، يمكنك الضغط على «T-SET» لمسح وإعادة إدخال وقت المؤقت.

مستشعر درجة الحرارة (انظر الشكل 10)

- (a) عرض درجة الحرارة المحيطة
- إيقاف تشغيل تلقائي (وضع توفير طاقة البطارية)**
- إذا لم يتم التشغيل لمدة 5 دقائق
 - سيتم إيقاف التشغيل تلقائياً إذا كانت الشاشة تعرض القيمة «0» أو عرض نفس القراءة لمدة 5 دقائق

المؤشرات (انظر الشكل 11)

- (a) انخفاض طاقة البطارية
- (b) زيادة الحمل
- (c) القيمة الغذائية أعلى من 99999
- (d) قيمة غذائية كسبية أو ادخل وضع القيمة الغذائية أثناء دخول وضع الطعام

نصائح للاستخدام والصيانة

1. نظف الميزان باستخدام قطعة قماش رطبة لا تغمر الميزان بالماء أو تستخدم المنظفات الكيماوية/الأكالة.
2. يجب تنظيف جميع الأجزاء البلاستيكية على الفور بعد ملامسة الدهون، التوابل، الخل والأطعمة ذات النكهات والألوان القوية. تجنب ملامسة الصابون الحمضية.
3. استخدم الميزان على سطح صلب ومستو. لا تستخدمه على السجادة.
4. لا تصدم الميزان أو تهزه أو تعرضه للسقوط.
5. الميزان هو جهاز عالي الدقة يرحى العناية به وحفظه بعيداً عن المجالات الكهربية القوية.
6. يرجى الاحتفاظ به جافاً.
7. يرجى التحقق سواء كانت البطارية ممتلئة أم لا وفي مستوى أعلى
8. الميزان مخصص للاستخدام المنزلي فقط، وليس للأغراض التجارية أو الطبية.

التخلص من الجهاز بطريقة صديقة للبيئة

يمكنك المساعدة في حماية البيئة! رجاء تذكر احترام القوانين المحلية. سلم الأجهزة الكهربائية التي لاتعمل إلى مركز مناسب للتخلص من المخلفات.

قائمة الأطعمة الخاصة بميزان الحمية الغذائية الإلكتروني

الرمز اسم الطعام

الرمز	اسم الطعام	الرمز	اسم الطعام
1	خبز الباجل بالزبدة	63	وصفة الفطير المخبوز
2	خبز الباجل بالزبدة والزبيب	64	الفطير المخبوز الجمد
3	خبز الباجل بالبيض	65	الفطير بسكويت جوا هام
4	خبز الخبز وصفة السمن	66	التفاح
5	شعير مزق غير مطبوخ	67	التوت
6	وصفة البسكويت السادة أو مخبض اللبن بحصى على 2% من اللبن بسكويت عجين مبرد مخبوز عادي	68	الكرز
7	المخبوز والجمد	69	كريمة الشوكولاته
8	القمح الملحون	70	كعكة المeringه باليوسن
9	خبز البيض	71	الجوز
10	العجين المر الفرنسي والفييتي	72	القرع
11	خبز الهندي المقلد	73	الروزل على العشاء
12	الخبز الإيطالي	74	الروزل المبرمج الهوت دوج
13	الخبز المتكلمة الغير محمصة	75	الروزل المحلى القرفة بالزبيب التجارية
14	الشوفان الغير محمص	76	الروزل المحلى القرفة العجين المبرد
15	الخبز اليوناني	77	السائوج الخبز
16	الخبز الغير محمص	78	النشا المبرمج التاشف
17	الزبيب الغير محمص	79	الفطائر المحمصة الناعكة
18	شعير الجاودارى الغير محمص	80	الفطائر المحمصة قلبية الدهون
19	شعير الجاودارى قبل السعرات الحرارية	81	كعكة التورتيا الجاهزة للسلط اللدة
20	القمح الغير محمص	82	كعكة التورتيا الجاهزة للسلط اللدة
21	القمح قليل السعرات الحرارية	83	وصفة كعكة الاقل السادة
22	الايض غير المحمص	84	كعكة الاقل السادة المحمصة
23	الايض القليل السعرات الحرارية	85	كعك الاقل السادة قليل الدهون
24	الايض الغير المحمص	86	القمح الكامل القمح التاشف الحربة
25	القمح غير المحمص	87	القمح الحرومى المحمص السادة
26	فتات الخبز الجافة المبشورة السادة	88	الزرة الخشنة البيضاء
27	فتات الخبز الجافة المبشورة المتبله الغير محمصة	89	الهليون الجاهز المطبوخ المجفف
28	حشو الخبز الخليط التاشف للإفطار/ الجرانولا بار	90	الزرة الخشنة السادة الجاهزة
29	بار الإفطار خبز الجيوب الملبأ بالفواكه والخالي من الدهون	91	كريمة القمح العادية
30	الجرانولا بار النافثة السادة	92	كريمة القمح السريعة
31	الجرانولا بار الشوكولاته وعليها رقائق من الشوكولاته	93	كريمة القمح المختلطة السادة
32	الجرانولا بار الطرية للصوبية ومضاف إليها زبيب	94	دقيق الشوفان الجاهز المخمر السادة
33	الجرانولا بار الطرية الغير مصبوبة ومضاف إليها الزبيب	95	دقيق الشوفان الجاهز التفاح والقرقة
34	بار الحبوب واللعة التورتية والفانكة	96	دقيق الشوفان الجاهز بالمائل والسكر البني
35	البرغل المطبوخ	97	دقيق الشوفان العادي السريع والجاهز
36	خبز الزرة مضاف إليه لبن بنسبة 2%	98	القمح
37	خبز الزرة الأصفر التاشف الملبأ بالحبوب	99	القمح
38	خبز الزرة الخصب	100	كرقة التفاح التبريزون
39	النشا	101	تفاح الجاكس
40	الكسكسي الغير مطبوخ	102	الاساسى الرابع
41	الكروتونز المتبله	103	كرانش
42	الكعك الإنجليزي السادة الغير محمص	104	الشيريزون
43	الكعك الفرنسي المضاف إليه اللبن بنسبة 2% ومقلي في السمن	105	التشكس الزرة
44	التوست الفرنسي الجمد	106	التشكس جوز العسل
45	دقيق الخبز المحمص	107	التشكس ذو التاشف
46	دقيق الأسود الملبأ بالبرغل	108	التشكس الأرز
47	الحرد دقيق الكعك أو الفطير الخصب التاشف	109	التشكس القمح
48	دقيق الزرة الخصب	110	القرقة
49	الأرز الخصب التاشف الحرب	111	كاكاو الكريسييس
50	دقيق القمح لكل الأغراض الخصب المخول الحرب	112	الكاكاو
51	دقيق القمح لكل الأغراض الخصب الحار	113	الرقاقات الكاملة بنخاله القمح
52	منخل الحرب	114	الخضراء الأرواق والسيقان المطبوخة الجففة
53	كعك المافين	115	كوزن فليكس كيل وجز
54	كعك المافين بالتوت والتفاح	116	الزرة بوس
55	كعك المافين الختالة بالزبيب	117	كريسيكس
56	كعك المافين الزرة التجارية	118	فروت لويس
57	خليط كعك المافين بالزرة	119	الرقاقات المنجحة
58	كعك المافين نخالة الشوفان التجاري	120	حبوبات القمح الثلثة العادية
59	نخالة الشوفان الغير مطبوخة	121	حبوبات القمح الثلثة صغيرة الحجم
60	الفطيرة المحلاة الجميدة الجاهزة	122	الصلصة الصوص بكتبة الجبن، جميدة
61	الفطيرة المحلاة ذات الخليط الكامل	123	نبتة بر وكسل الجمدة الطبخية الجففة
62	الفطائر المحلاة المختلطة المضاف إليها 2% من اللبن والبيض والزيت	124	نبتة بر وكسل الخام الطبخية الجففة
		125	كيس
		126	الخبابة
		127	الوادى الطبيعي جوا نولا
		128	حبوب طبيعية 100% اللوس، العسل والأزيب
		129	حبوب طبيعية 100% اللوس، العسل والأزيب قليلة الدهون
		130	المنتج رقم 19
		131	الأرز المنقح
		132	القمح المنقح
		133	نخالة الزبيب جزارا ميل توتال
		134	نخالة الزبيب كيل ججز
		135	الزبيب الحبوب الختالة
		136	الأرز كريسييس
		137	القمح الملحون
		138	ك الميز

139 الشوفان المحمص الكويكر جوز العسل
140 توتال ل حبوب هول
141 وينيز

المكرونة
142 المكرونة (على هيئة الرفق) الخصبية الطبخية
143 مكرونة التوتال تشو من معلبة
144 مكرونة التوتال (بيض) الخصبية الطبخية العادية
145 مكرونة التوتال (بيض) الخصبية الطبخية السائجة
146 مكرونة التوتال اليابانية السدا الطبخية
147 الباستا المبردة بالزبدة السادة الطبخية
148 المكرونة الأسياجتى الطبخية الخصبية
149 الأسياجتى قمح هول الطبخ

الأرز
150 الأرز مكرونة التوتال المطبوخ
151 الأرز البني طويل الحبة المطبوخ
152 الحبوب الطوية البيضاء الخام
153 الحبوب الطوية البيضاء الطبخية
154 الحبوب الطوية البيضاء الجاهزة
155 مسلوخ خام
156 مسلوخ مطبوخ
157 برى مطبوخ
158 كيكة الأرز الأرز البني سادة

الخضروات
159 نبتة الأناقاف خام
160 الخرشوف المطبوخ الجففف
161 الهليون الجاهز المطبوخ الجففف
162 الهليون الجمد المطبوخ الجففف
163 الهليون الملعب المورق الجففف
164 الخيزران الملب الجففف

الفاصوليا
165 نبتة الفاصوليا خام
166 نبتة الفاصوليا المطبوخة الجففة
167 البازلاء، السوداء الخام الطبخية الجففة
168 البازلاء، السوداء الجميدة الطبخية الجففة

169 فاصوليا البهيا فودر هووكس الجميدة
170 فاصوليا البهيا الصغيرة الجميدة
171 المحلقة الخضراء الخام الطبخية الجففة
172 المحلقة صفراء الخام الطبخية الجففة
173 المحلقة الخضراء الجميدة الطبخية الجففة
174 المحلقة الصفراء الجميدة الطبخية الجففة
175 المحلقة الخضراء الملعية الجففة
176 المحلقة الصفراء الملعية الجففة

الشحنون
177 الشرائح الطبخية الجففة
178 الكاملة الطبخية الجففة
179 الشرائح الملعية الجففة
180 الكاملة العلوية الجففة
181 الخضراء الأرواق والسيقان الطبخية الجففة

نبات البروتشتيلي
182 الخام الفروم أو المكعبات
183 الخام المورق
184 الخام الزهرة
185 الخام المطبوخ الجففف الفروم
186 الجمد الجففف الفروم
187 الصلصة الصوص بكتبة الجبن، جميدة
188 نبتة بر وكسل الجميدة الطبخية الجففة
189 نبتة بر وكسل الخام الطبخية الجففة
190 قربيبيط الخام الفروم
191 القربيبيط المطبوخ

القربيبيط الصيني الفروم الجففف الجففف الجففف
192 باك تشوى أو بوك تشوى
193 نانها
194 القربيبيط الأحمر الخام الفروم
195 قربيبيط السافوى الخام الفروم

الجزر
196 عصير الجزر الملب
197 الخام
198 الصغير
199 الخام المطبوخ في صورة شرائح الجففف
200 الفلفل المسكر خام مفروم
الجففف
201 الفربيبيط الخام

202 الخام المطبوخ الجففف
203 الجمد المطبوخ الجففف

الكرفس
204 ساق الكرفس الخام
205 الكرفس المقطع في صورة مكعبات
206 الكرفس المطبوخ الجففف دون ملح
207 التوم الخام الفروم
208 السيلانتونو الخام
209 التشارد السويسري الخام
210 سلطة الفلفل الكول سلو
211 الكولراندس المطبوخ الجففف الفروم الخام

الزرة المحلى الأصفر (المطبوخ والجففف)
212 الكولراندس الجمد المطبوخ الجففف الفروم
213 الخام الحبوب في الخبز
214 الجمد الحبوب في الخبز
215 الحبوب
216 طريقة الكريمة الملعية
217 الحبوب المعلبة
218 الزرة المحلاة البيضاء الطبخية الجففة
219 خيار مقشر
220 خيار غير مقشر
221 الهندباء، الخضراء، الطبخية الجففة
222 عشب التوابل الخام
223 بانجانا مطبوخ نضج
224 الهندباء الجميدة (انكل اسكرول) خام

225 قطع صغيرة
226 توم خام
227 ورقات التوم معلبة
228 جذور تنجيل خام
229 الشمرة الصلصة خام
230 قلوب الخنثول معلبة

231 نبتة الفاصوليا خام
232 الكرنب المطبوخ الجففف الفروم الخام
233 كرنب الكولرأبى المطبوخ الجففف المقطع إلى شرائح

234 البليكس الصلصة والورقة المتبلية الفروم
235 الكعب المطبوخ الجففف
236 الكعب الخاص (باترهد، الأنواع الموجودة في بوسطن)
237 كريس هيد، ايس برج، بورق
238 لويس ليف (ورقة قصفاضة) ورقة
239 لويس ليف قطع مفروم
240 الرومين أو الخص الورقة الداخلية
241 الرومين أو الخص قطع مفروم

المشروم
242 الخام
243 المطبوخ الجففف
244 معلب نضب
245 الشيتيك مطبوخ
246 الشيتيك مجفف
247 المستردة خضراء مطبوخة مجففة
248 الباميا خام مقطعة إلى شرائح مطبوخة مجففة
249 الباميا جميدة مقطعة إلى شرائح مطبوخة مجففة

البصل
250 خام
251 خام مطبوخ نضب
252 رقائق جافة
253 النشا خام
254 بقودنس خام
255 الجزر الأبيض مقطوع إلى شرائح مطبوخ نضب

256 البصلة السنتفة الصالحة لكل خام
257 البصلة السنتفة الصالحة لكل جميدة مطبوخة مجففة
258 البصلة الخضراء معلبة مجففة
259 البصلة الخضراء جميدة مسلوقة جافة

الفلفل
260 المرز خام
261 الفلفل الحار خام خضر
262 الفلفل الحار خام أحمر
263 الجالابونوس معلب مقطوع إلى شرائح
صلب سائل
264 الفلفل المسكر خام أخضر مفروم
265 الفلفل المسكر خام أحمر مفروم
266 الفلفل الحلو مطبوخ جاف مفروم أخضر
267 الفلفل الحلو مطبوخ جاف مفروم أحمر
268 البيبتونو الفلفل الحلو معلب

269 المخلل خيار عشب الثوابل
270 المخلل ذو النكهة الحلو
المطابخ
271 مخبوزة بالمش
272 مخبوزة الثمرة فقط دون القشرة
273 مخبوزة القشرة فقط
274 مشبورة بعد سلقها
275 مشبورة قبل السلق
منتجات الباطنوس
276 أوجر جراتن خيط جاف خيط كامل زيد
277 أوجر جراتن الوصفة المنزلية زيد
278 مقلي على الطريقة الفرنسية مجمدة
279 سسخة في الفرن
280 البنية المهروسة مجمدة
281 مهروسة رقائق جافة لين صافي زيد
282 ملح
283 مهروسة الوصفة المنزلية لين صافي
284 فطائر الباطنوس المحلاة معده بالزئول
285 سلطة الباطنوس معده بالزئول
286 شرائح المخلل خيط جاف لين صافي زيد
287 شرائح المخلل الوصفة المنزلية زيد
288 قفص الطبخ المهروس
289 القفص الملعب
290 الخبز الخالم
291 التفت الأسود المطبوخ الجاف
292 الماتية معلبة صلبة سائلة
293 المشتب البري عشب الكلب البحرية
294 المخلل البحري سبيرولينا مخففة
295 الكرات خام مفروم
296 قول الصويا خام مفروم
السمبازنج
297 خام
298 خام مطبوخ جاف
299 مجمدة مطبوخة مخففة
300 معلبة مقطعة
الهريس
301 الصنف مقطع إلى شرائح خام
302 مطبوخ مخففة
303 الششاء مخففة
304 البارتنت مجمدة مطبوخة مهروسة
البطاطا
305 البطاطية المخبوزة بعشرتها
306 مسلوقة دون القشرة
307 محلاة
308 معلبة في صورة شراب مخففة
الطماطم
309 خام
310 الكرز
311 معلبة صلبة سائلة
312 مختلفة عادية
313 عصير الطماطم معلبة ملح
314 معلبة مكرونة الباستا
315 معلبة صلصة
316 معلبة مطبوخ
317 التفت مطبوخ مكعب
318 التفت الأخضر خام مطبوخ مخفف
319 التفت الأخضر مجمد مطبوخ مخفف
320 الخضروات كوكيتيل معلب
321 الخضروات خليط معلب مخفف
322 الخضروات خليط مجمد مخفف
323 الكستناء الماتية معلبة مقطعة إلى شرائح
324 بطاطس الهام مطبوخة مشوية مخففة أو
325 الفلاح خام والقشرة
326 الفلاح خام مقشر مبيون
327 الفلاح مخفف
328 الفلاح مطبوخ بالسكر
329 الخضروات مطبوخ دون السكر
330 صلصة الفلاح معلبة محلاة
331 صلصة الفلاح معلبة غير محلاة
332 المشمش خام
333 المشمش معلب
334 المشمش معلب الفاكهة والسوائل
عصير
335 المشمش مخفف بكتير
336 الكزبرة الاسيوية خام
337 شجرة لافون كاتو خام دون قشرة أو بذور
338 الموز خام صافي

339 التوت خام
340 التوت معلب شراب ثقيل
341 التوت خام
342 التوت مجمد مسكر
343 كرام بلاو سثار فوروت خام
344 الكرز لناع احمر مجوف معلب مزود بالماء
345 الكستناء، حلوخام من غير تجاوفين
سبقان
346 فطيرة البنية الكستناء، معلبة
347 التوت مخفف محلا
348 صلصة التوت محلا معلبة
349 ازيب مخفف
350 يلح من غير تجاوفين صافي
351 التوت مخفف
352 كوكيتيل الفواكه معلب فاكهة وسوائل
353 كوكيتيل الفاكهة معلب فاكهة وسوائل
عصير
354 الحبيب فوروت خام دون قشرة بيشاء
355 تسنجي بيودر بيبي واحمر
356 الحبيب فوروت خام دون قشرة بيشاء
357 تسنجي بيودر بيبي
358 الحبيب بيودر معلبة شراب خفيف
359 الحبيب بلا بذور خام
358 الكويج عام بدون قشرة
359 البيون خام من غير قشرة
360 عصير البيون خام
361 عصير البيون معلبة أو في زجاجة غير محلاة
362 عصير اليزروفون خام
363 الكويج عام بدون قشرة
364 المانجو خام من غير قشرة أو بذرة
365 صافيا
366 خمر الماريساينكو الكرز معلبة مخففة
367 الشمام أو الكستناء الكتالاب دون قشرة
368 الكرز اللين دون قشرة
369 الكرايزيد خام
370 اليرتقال خام بدون قشرة أو بذور
371 الزيتون مطلل اخضر
372 الزيتون مطلل اخضر
373 الصيايا خام
374 الخوخ خام
375 الخوخ معلب شراب ثقيل
376 خوخ معلب عصير
377 خوخ مخفف
378 كشرى خام
379 كشرى معلبة شراب ثقيل
380 كشرى معلبة عصير
381 الأناناس خام مكعب
382 الأناناس معلب شراب ثقيل معصور
383 مقطع قطع كبيرة
384 الأناناس معلب شراب ثقيل مقطع إلى شرائح
385 إبي شرانج أو إلى قطع كبيرة
386 الأناناس معلب غير محلاة معلب
387 البرلايت من غير قشرة خام
388 البروق خام
389 الخوخ مخفف جوف في مطبوخ
390 خوخ مطبوخ غير محلاة فاكهة سائل
391 عصير الخوخ معلب أو في زجاجة
392 الزبيب دون بذور
393 التوت البرى خام
394 التوت البرى مجمد محلاة سخن
395 الرواند مجمد مطبوخ بالسكر
396 الفراولة خام كبيرة
397 الفراولة خام متوسطة
398 الفراولة مجمدة متلافة مقطعة إلى شرائح ذاتية
399 اليوسفي خام دون قشرة أو بذور
400 الطبخ خام اسفين
اللحوم والدواجن
401 مستديرة مطبوخة بلا سمن ويدهون
402 مستديرة مطبوخة بلا سمن
403 مطبوخة على نار هادئة بلا سمن
ويدهون
404 مطبوخة على نار هادئة أو بمحمرة بلا سمن
ويدهون
405 معلبة ومحفوفة
406 مستديرة بلا سمن ويدهون
407 محمر ومضلع بلا سمن ويدهون
408 لحم بقري مشوي بنسبة 83%
409 لحم بقري مشوي بنسبة 97%
410 لحم بقري مشوي بنسبة 73%
411 مطبوخ على نار هادئة
412 كبد مقلي فصي
413 محمر مطبوخ في الفرن مضلع بلا سمن
ويدهون
414 محمر مطبوخ في الفرن مضلع بلا سمن
ويدهون
415 قطع لحم، لحم بقري مشوية قطعة بلا سمن
ويدهون
416 قطع لحم، لحم بقري مشوية قطعة بلا سمن
ويدهون
417 قطع لحم، لحم بقري مشوية بلا سمن
ويدهون
418 قطع لحم، لحم بقري مشوية بلا سمن
ويدهون
419 قطع لحم طرية مشوية بلا سمن من
ويدهون
420 قطعة لحم بورتو رهاوس حمل مزيل مشوي
بلا س
421 قطع مطبوخ بلا سمن ويدهون
422 قطع مطبوخة بلا سمن
423 قطع لحم بلا سمن ويدهون
424 قطع لحم مشوية بلا سمن
425 لحم الساق محمر بلا سمن ويدهون
الدواجن
426 الغالية أو المقلاة اللحم الطبخ مقلبي وخليط
427 الغالية أو المقلاة اللحم والجلد مقلبي دقيق
428 الغالية أو المقلاة اللحم والجلد محمر
429 الغالية أو المقلاة المصدر اللحم فقط مقلبي
430 الغالية أو المقلاة المصدر اللحم فقط
محمر
431 الغالية أو المقلاة اللحم الغامق اللحم فقط
مقلبي
432 الغالية أو المقلاة اللحم الداكن اللحم فقط
محمر
433 الغالية أو المقلاة مضرب اللحم والجلد
مقلبي خيط
434 الغالية أو المقلاة مضروب اللحم والجلد
مقلبي دقيق
435 كبد الدجاج مقلبي
436 الغالية أو المقلاة اللحم الفاتح اللحم فقط
مقلبي
437 الغالية أو المقلاة اللحم الفاتح اللحم فقط
محمر
438 الغالية أو المقلاة البروك اللحم والجلد
مقلبي خيط
439 الغالية أو المقلاة البروك اللحم والجلد
مقلبي دقيق
440 الغالية أو المقلاة الجناح اللحم والجلد
مقلبي خيط
441 الغالية أو المقلاة الجناح اللحم والجلد
مقلبي دقيق
442 معلب اللحم فقط مه الشورية
443 الدجاج الأمريكي اللحم والجلد محمر
444 الكبد مقلبي
445 محمر لحم فاتح اللحم فقط محمر
البط
446 اللحم والجلد محمر
447 اللحم فقط محمر
448 البيكن الصدر اللحم والجلد بلا عظم
محمر
الأوز
449 اللحم والجلد محمر
450 اللحم فقط محمر
451 معجون كبد الأوز
الديك الرومي
452 اللحم مع الدهن اللحم والجلد
محمر
453 اللحم الغامق اللحم والجلد محمر
454 جيليتيل مقلبي
455 أرشي مطبوخ
456 اللحم الغامق والفاتح مكعب متبل
457 اللحم الفاتح اللحم والجلد محمر
458 اللحم الفاتح اللحم فقط محمر
459 اللحم اللحم الباتيز بالخيز أو مخلوطة
مقلبي
لحم الخنزير
460 لحم الخنزير المعالج المطبوخ
461 لحم الخنزير المعلب (المسلوق) المواد
462 لحم الخنزير المعلب
463 لحم الخنزير الطازج المطبوخ بلا سمن
ويدهون
464 لحم الخنزير المعالج بلا سمن ويدهون
465 لحم الخنزير لحم الساق قطعة محمرة بلا
سمن ويدهون

532 المقدد أو المشوي سمك السلمون المرقت
533 سمك التونا المقدد أو المقلبي
534 قطع مخففة سمك التونا المعلب ذو
السوائل المخففة المغلف بالزيت
535 الصلوع مطبوخ على نار هادئة
536 الصلوع مطبوخ مشعل
537 سمك التونا المعلب ذو السوائل المخففة
والمغلف بالماء سائل ابيض
538 سلمة التونا تونا خفيفة في الزيت مع
نكهة المخلل ومخلطة بسلمة المايونيز
539 سمك الكراكي
539 اللوز الفشر
الفاصوليا المخففة والمكسرات
540 أسود
541 اكل السمك
542 الفاصوليا المحمرا
543 الفاصوليا البيضاء الكبيرة
544 الفاصوليا الزرقاء
545 لافق اسود
546 جين البروفولون
547 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
548 جين التوشاتل
549 جين البارما
550 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
551 جين اليريكوتا بالحبيل المقشود
552 جين الرومانو
553 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
554 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
555 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
556 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
557 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
558 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
559 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
560 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
561 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
562 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
563 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
564 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
565 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
566 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
567 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
568 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
569 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
570 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
571 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
572 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
573 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
574 أنصاف جزر الجقان
575 السمور المطبوخ
576 الفستق الجفج المحمص الملع المقشر
577 حبوب القز المحمص الملح
578 الفاصوليا المهروسة المعلبة
579 حبوب السمسم
منتجات الصويا
580 صلصة الصويا
581 قول الصويا المخفف المطبو
مقلبي
582 صلصة الصويا
583 مكسرات الصويا الجففة المحمصمة
584 جين الصويا الحشن
585 جين الصويا الناعم
586 حبوب زهرة دوار الشمس المخففة
المحلاة
587 الحبيصة
588 الحبوب الإنجليزي الفروم
البيض
589 البيضحة بالكامل
590 زئول البيض
591 صفاغ البيض
592 البيض السلقو المقشر
593 البيض المعلب (المسلوق) المواد
594 البيض المقلبي، بالسمك النباتي، الحليب
كامل اللحم، والسمن
595 البديل السائل
596 قلع البيض، سادة
597 البيض الحشن
598 قيق جراهام المسحوق
599 الجين الشيدر أو الكروي

600 الحليب منزوع السم، المحلى بسعرات
حرارية قليلة، الفانيليا أو اللبون
601 كراكي قلم الحلو (الوتيس)/المعجنات
اللبن
602 المهن المنزلي كريمة الفواكه
603 كريمة بوسطن
604 المهن المنزلي قليل اللحم (1%)
605 كريمة بوسطن
606 الكريمة العادي
607 كريمة قليل اللحم
608 المهن الكريمة خالي اللحم
609 الجين المبيوترا
610 الجين الفيترا
611 جين الجودا
612 جين المونثيري
613 جين الموزاريلا بالحبيل كامل اللحم
614 جين المونستر
615 جين التوشاتل
616 جين البارما
617 جين البروفولون
618 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
619 جين اليريكوتا بالحبيل المقشود
620 جين الرومانو
621 جين اليريكوتا بالحبيل كامل اللحم
622 كريمة الجين
623 شوكولاتة مع شوكولاتة متلجة
624 قطع من كريمة القوية
625 الكعك الدانمركي بالجين كريمة
626 الكعك الدانمركي بالفاكهة
627 الكعك الدانمركي بالفاكهة
628 الكعك الدانمركي بالفاكهة
629 الكعك الدانمركي بالفاكهة
630 الكعك الدانمركي بالفاكهة
631 الكعك الدانمركي بالفاكهة
632 الكعك الدانمركي بالفاكهة
633 الكعك الدانمركي بالفاكهة
634 الكعك الدانمركي بالفاكهة
635 الكعك الدانمركي بالفاكهة
636 الكعك الدانمركي بالفاكهة
637 الكعك الدانمركي بالفاكهة
638 الكعك الدانمركي بالفاكهة
639 الكعك الدانمركي بالفاكهة
640 الكعك الدانمركي بالفاكهة
641 الكعك الدانمركي بالفاكهة
642 الكعك الدانمركي بالفاكهة
643 الكعك الدانمركي بالفاكهة
644 الشربيات
الحلويات
637 الكعك الدانمركي بالفاكهة
638 الكعك الدانمركي بالفاكهة
639 الكعك الدانمركي بالفاكهة
640 الكعك الدانمركي بالفاكهة
641 الكعك الدانمركي بالفاكهة
642 الكعك الدانمركي بالفاكهة
643 الكعك الدانمركي بالفاكهة
644 الشربيات
منتجات الكريمة المحلاة
633 البودرة
634 البودرة مع الحليب كامل اللحم
635 المضعوفة
636 الكريمة المخففة المتلجة
الحلوى المتلجة
637 الزبادي الناعم بالشوكولاتة
638 الزبادي الناعم بالفانيليا
639 آيس كريم بالشوكولاتة
640 آيس كريم مخفف بالشوكولاتة
641 آيس كريم بالفانيليا
642 آيس كريم مخفف بالفانيليا
643 آيس كريم ناعم بالفانيليا
644 الشربيات
الحليب
703 رقائق الشوكولاتة بالحبيل
704 رقائق الشوكولاتة المحلاة قليلاً
705 رقائق الشوكولاتة البيضاء،
706 الفول السوداني المغطى بالشوكولاتة
707 الزبيب المغطى بالشوكولاتة
708 الشوكولاتة المحلاة الخاصة الغامقة
السائل
645 كامل اللحم (52.3%)
646 منخفص اللحم (62%)
647 قليل اللحم (1%)
648 منزوع اللحم (مقشود)
649 مخفص الحليب
650 حليب الصويا
العادي
651 مكثف محلى
652 الحليب كامل اللحم المبخر
653 الحليب المقشود المبخر
654 مخفص الحليب الجفج
مشروب الحليب
655 مشروب الحليب بالبيض
656 بالشوكولاتة المتوارف في الاسواق
657 مشفص اللحم
658 مشروب الحليب بالبيض
659 مشفص الحليب المركز بالشوكولاتة
660 مشفص الحليب المركز بالفانيليا
661 مخلوط الزبادي والعصير
الزبادي
662 قليل اللحم بنكهة الفاكهة
663 قليل اللحم، سادة
664 منزوع اللحم بنكهة الفاكهة
665 منزوع اللحم، سادة
666 الحليب كامل اللحم السادة
709 بالزيد المتوارف في الاسواق
710 رقائق الشوكولاتة، المتوارف بالاسواق،
السعرات الحرارية
711 رقائق الشوكولاتة، المتوارف بالاسواق،
منخفص اللحم
712 الكعك المتلج برقائق الشوكولاتة المتوارف
بالاسواق
713 فاقاة التين
714 الكزبرة العادية بديق الشوفان
715 التوع الناعم بديق الشوفان
716 خالة اللحم بديق الشوفان
717 زيد الفول السوداني المتوارف بالاسواق
718 زيد الفول السوداني العدة بلا سمن
النباتي
719 الكزبرة والشوكولاتة والكريمة
720 الفرية السادة المتوارفة بالاسواق
721 بالسكز المتوارف بالاسواق
722 الكعك المتلج بالسكز
723 بالسكز مع الفانيليا النباتي
724 رقائق الفانيليا قليلة اللحم
الرفائق
725 الجين
726 قيق جراهام السادة
727 قيق جراهام المسحوق
728 توست ميليا السادة

729 رقائق الجاودا السادة المصنوعة من
الدقيق الكامل
730 رقائق السبكيوت الحلو الملع المربعة
731 رقائق العادية صغيرة الحجم
732 رقائق العادية المودة
733 قيق القمح
734 العدة بالكامل من القمح
حلوى البونينغ
735 حلو حجاباني 2% حليب، شوكولاتة، فورية
736 حلو حجابان 2% حليب، شوكولاتة،
عادية، مخبوزة
737 حلو حجابان 2% حليب، فانيليا، فورية
738 حلو حجابان 2% حليب، فانيليا، عادية،
مخبوزة
739 جاهزة للاكل، عادية، بالشوكولاتة
740 جاهزة للاكل، عادية، بالارز
741 جاهزة للاكل، عادية، بالمشوية
742 جاهزة للاكل، عادية، بالفانيليا
743 جاهزة للاكل، عادية، بالفاكهة
744 جاهزة للاكل، عادية، بالفاكهة
745 جاهزة للاكل، عادية، بالفاكهة
المخبولات والرفائق
746 كيكس ميكس
747 رقائق الزرة السادة
748 الفشار المطبوخ بالحرارة غير الملع
749 الفشار المطبوخ بالزيت الملع
750 الفشار، الكراميل، الجين السوداني
751 الفشار بنكهة الجين
752 رقائق الباطنوس، السادة، الملح
753 رقائق الباطنوس، بالكرمية الحامضة
والبصل
754 رقائق الباطنوس، منخففة اللحم
755 رقائق الباطنوس، خالية اللحم
756 الاغواد الملحقة الجافة
757 الكعك المتلج الجاف
758 رقائق الارز والقمح القرمشة
759 رقائق التورتيليا، السادة، العادية
760 رقائق التورتيليا، قليلة اللحم، المحمصمة
761 رقائق التورتيليا، بالجين والقليل، العادية
762 رقائق التورتيليا، بالجين والقليل، الخفيفة،
منخففة اللحم
السكر
763 البني الملعب
764 البني غير الملعب
765 الابيض الحبيب
766 الابيض، المسحوق، غير المزعبل
الشراب
767 الخفيف بنكهة الشوكولاتة
768 من نوع الفلاح بنكهة الشوكولاتة
769 زرة خفيف
770 القيق
771 اللولاس
الحلوى الأخرى
772 الشوكولاتة المتلجة الجاهزة للاكل
773 الفانيليا المتلجة الجاهزة للاكل
774 قطع الفاكهة والعصائر المتلجة
775 المتلجات
776 المتلجات الإيطالية العدة في العادي
777 مسحوق حلوى الجيلاتين، وألأ، الغامقي
778 مسحوق حلوى الجيلاتين، منخفص
779 العسل
780 مربى والمحفوفات
781 الجيلي
الزبد
782 مملح
783 زبد مملح
784 دهن الخنزير
ملح، سمن، سمن نباتي
785 عادي (80% يمون)، صلب
786 عادي (80% يمون)، ناعم
787 عادي (60% يمون)، صلب
788 عادي (60% يمون)، ناعم
789 شتور (40%)
790 ملح الزبد
زيوت السلطة أو الطهي
791 الكافولا
792 الزيت
793 الزيتون
794 الفول السوداني
795 العصفور
796 البسمن
797 قول الصويا المهدرج

798	دوار الشمس
صوص السلطة	
799	الحين الأزرق العادي
800	الحين الأزرق الخفيف
801	القنصر العادي
802	القنصر الخفيف
803	سلطة الكرتب
804	الفرنسية العادية
805	الفرنسية الخفيفة
806	الإيطالية العادية
807	الإيطالية الخفيفة
808	المايونيز العادي
809	المايونيز الخفيف(خالى من الكوليسترول)
810	المايونيز خالى السم
811	صوص الكريمة الحامضة العادي
812	صوص الكريمة الحامضة الخفيف
813	صوص الكريمة الحامضة خالى الاسم
814	الروسي العادي
815	الروسي منخفض السعرات الحرارية
816	صوص الألف جزيرة العادي
817	صوص الألف جزيرة الخفيف
الخلوط	
818	شعيرية الفريديو بالبيض في صوص الكريمة، خليط جاف
819	مكرونة باللحم البقري، مثلجة، اختيار صحي
820	فطائر اللحم البقري في صوص الطماطم واللحم، معلية
821	اللحم المطبوخ المعب
822	فطيرة الدجاج الثلجية
823	اللحم والفلفل الحار مع الفاصوليا، معلية
824	التفاحق الثلجية
825	سندوتش لحم الخنزير بالجين، مملح
826	لازانيا باللحم والصوص
827	الأزانيا النباتية
828	مكرونة بالجين، معلية بزيت اللرة
829	أعواد الحين الموتزاريلا
830	فطيرة البرجر النباتية، مثلجة، من مزارع مورنيغ ستار
831	الأرز المكسيكي، طيق جانبي، محفف
832	لحم الخنزير وأفاصوليا بصوص الطماطم، معب
383	طبق اللحم البقري سالزيري، مملح
834	اسباجيتي بولونيز، مملح، اختيار صحي
835	الأولميت الأنسياني، معد في المنزل
836	تورتييني، مكرونة بالجين، مثلجة
837	بسكوت بالبيض والصوص
838	التوست الفرنسي بالزبد
839	اليطاطس البنية الأفرومة
840	الفطائر المحلاة، بالزبد والشراب
841	بوريتو الفاصوليا والحين
842	بوريتو الفاصوليا واللحم
904	بصل
الأطعمة السريعة الأخرى	
تشين بوج، عادي بالبهارات	
843	فطيرة مزودجة، بالخضروات والصوص
844	فطيرة واحدة
تشين بوج، عادي، سادة	
845	فطيرة مزودجة
846	فطيرة مزودجة، كعكة ثلاث قطع
847	كعكة واحدة
تشين بوج، كبير بالبهارات	
848	فطيرة واحدة، بصوص المايو والخضروات
849	سندوتش شرائح الدجاج (القلي)
850	بالقسماط)، سادة
851	اللحم والفلفل الحار
852	سلطة الكرتب
853	الحليب المثلج، بالفانيليا، ناعم، مخروطي الشكل
854	بوطة الفودج المنعشة
855	سندوتش السمك، صوص التارتار، الحين
856	اليطاطس الحقلية
922	دجاج
923	مشروم
857	فطيرة مزودجة
858	فطيرة واحدة
كبير قبالبهارات صوص المايو، الخضروات	
859	فطيرة مزودجة
860	فطيرة واحدة
861	تفاحق سادة
862	تفاحق بالفلفل الحار

863	بطاطس مهروسة
864	حلقات البصل الحقلية بالقسماط
865	بيتزا بالجين
866	بيتزا بيروني
867	سلطة، دجاج، بدون صوص
868	مخفوق الشوكولاتة
869	مخفوق الفانيليا
870	جميري مقل بالقسماط
871	سندوتش سأمباين، زيت وقل، جين، سلامي، لحم خنزير، خضروات
872	سندوتش سأمباين، لحم بقري مشوي، صوص المايو، خضروات
873	سندوتش سأمباين، سلطة التونة، صوص المايو، خس
874	فطيرة اللحم البقري
انواع الحساء	
حساء معب، مركز، معد بالحليب كامل الدسم	
875	البروكلي بالجين
876	جبن الشيدر
877	حساء الحلزون الصدفي، نيو إنجلند
878	كريمة الكرفس
879	كريمة الدجاج
880	كريمة المشروم
881	الطماطم
معلية، مركزة، معدة بالماء	
882	حساء اللحم البقري النباتي
883	شعيرية اللحم البقري
884	شعيرية الدجاج
885	حساء الحلزون الصدفي، مانهاتن
886	كريمة الدجاج
887	كريمة المشروم
888	الحساء النباتي الإيطالي
889	اليازلاء
890	الطماطم
891	اللحم البقري بالخضروات
892	الخضروات النباتية
معلية، جاهزة للتقديم، مركزة	
893	شعيرية الدجاج
894	دجاج بالخضروات
895	اللحم البقري بالخضروات
معلية، جاهزة للتقديم، قليلة الدسم، قليلة الصوديوم	
896	حساء الدجاج
897	شعيرية الدجاج
898	دجاج أرز، خضروات
899	حساء الحلزون الصدفي، نيو إنجلند
900	عس
901	الحساء النباتي الإيطالي
902	خضروات
مجففة غير جاهزة	
903	حساء اللحم البقري
904	بصل
905	شعيرية الرامن اليابانية، بنكهة الدجاج
مجفف معد بالماء	
906	شعيرية الدجاج
907	بصل
خزير معد بالمنزل	
908	لحم بقري
909	دجاج
910	سمك
صوص جاهز للتقديم	
911	لحم مشوي
912	جين
913	صوص إنشيلادا
914	جين الفلفل
915	صلصة
916	قول الصويا
917	اسباجيتي/مارينارا/باسته
918	حلو وحامض
919	تريايكي
920	وركسترشاير
مشروبات الفواكه:	
990	كوكتل عصير التوت البري
991	مشرب الفواكه
992	مشروب العنب
اللبنونات:	
993	المثلج المركز الجاهز
994	المسحوق، العادي الذي يعد بالماء
الشاي:	
995	الأسود
996	شاي الأعشاب
997	الغوري، المسحوق، الجاهز، غير المحلى

998 المحلى بنكهة الليمون

999 المحلى ببديل السكر، بنكهة الليمون

928	مسحوق الخبز: قليل الصوديوم
929	بيكربونات الصوديوم
930	كانتب
931	بذور الكرفس
932	مسحوق الفلفل الحار
933	شوكولاته، غير محلاة، معلية، صلبة
934	شوكولاته، غير محلاة، معلية، سائلة
935	فرقة
936	مسحوق الكاكاو، غير محلى
937	كريمة التارتار
938	مسحوق الكاري
939	مسحوق الثوم
940	الجرجير الجاهز
941	بصل مقل على الطريقة الفرنسية
942	مسطردة، جاهزة، صفراء
943	شوكولاته النوتيلا
944	مسحوق البصل
945	الفلفل الحلو
946	بقودنس محفف
947	فلفل أسود
948	مسحوق الفانيليا
949	قل التفاح
950	قل مقطر
951	خميرة، جافة، نشطة
952	خميرة مضغوطة
المشروبات الكحولية:	
953	البيرة العادية
954	البيرة الخفيفة
955	جين رام شووترز، تكيلا، فودكا، بوسكي (درجة الكحول 80)
956	ليكيور (درجة الكحول 53)
957	خمر أحمر
958	خمر وردي/أحمر
959	خمر أبيض
الغازية:	
960	الكولا
961	الدايت كولا
962	جعة الزنجبيل
963	العنب بالصودا
964	الليمون بالصودا
965	الليمون بالصودا، دايت
966	الحضيات بالصودا، بالكافيين
967	البرتقال بالصودا
968	بيرة الجذور بالصودا
969	خليط مسحوق الشوكولاته
قهوة:	
970	الحمزة
971	إسبرسو
972	الفورية
العصائر:	
973	عصير التفاح العماق زجاجات أو العلب
974	عصير التفاح المثلج المركز: غير مخفوق
975	عصير التفاح المثلج المركز، مخفوق
عصير جريب فروت:	
976	خام قرنفلي
977	خام أبيض
978	خام معب غير محلى
979	خام معب محلى
980	خام مملح، مركز، غير محلى، غير مخفوق
981	خام، مملح، مركز، غير محلى، مخفوق
عصير العنب:	
982	معب أو معبأ في زجاجات
983	مملح، مركز، محلى، غير مخفوق
984	مملح، مركز، محلى، مخفوق
عصير البرتقال:	
985	خام، كافة الأشكال
986	معب، غير محلى
987	ميرد
988	غير مخفوق
989	مخفوق
مشروبات الفواكه:	
990	كوكتل عصير التوت البري
991	مشرب الفواكه
992	مشروب العنب
اللبنونات:	
993	المثلج المركز الجاهز
994	المسحوق، العادي الذي يعد بالماء
الشاي:	
995	الأسود
996	شاي الأعشاب
997	الغوري، المسحوق، الجاهز، غير المحلى

928	مسحوق الخبز: قليل الصوديوم
929	بيكربونات الصوديوم
930	كانتب
931	بذور الكرفس
932	مسحوق الفلفل الحار
933	شوكولاته، غير محلاة، معلية، صلبة
934	شوكولاته، غير محلاة، معلية، سائلة
935	فرقة
936	مسحوق الكاكاو، غير محلى
937	كريمة التارتار
938	مسحوق الكاري
939	مسحوق الثوم
940	الجرجير الجاهز
941	بصل مقل على الطريقة الفرنسية
942	مسطردة، جاهزة، صفراء
943	شوكولاته النوتيلا
944	مسحوق البصل
945	الفلفل الحلو
946	بقودنس محفف
947	فلفل أسود
948	مسحوق الفانيليا
949	قل التفاح
950	قل مقطر
951	خميرة، جافة، نشطة
952	خميرة مضغوطة
المشروبات الكحولية:	
953	البيرة العادية
954	البيرة الخفيفة
955	جين رام شووترز، تكيلا، فودكا، بوسكي (درجة الكحول 80)
956	ليكيور (درجة الكحول 53)
957	خمر أحمر
958	خمر وردي/أحمر
959	خمر أبيض
الغازية:	
960	الكولا
961	الدايت كولا
962	جعة الزنجبيل
963	العنب بالصودا
964	الليمون بالصودا
965	الليمون بالصودا، دايت
966	الحضيات بالصودا، بالكافيين
967	البرتقال بالصودا
968	بيرة الجذور بالصودا
969	خليط مسحوق الشوكولاته
قهوة:	
970	الحمزة
971	إسبرسو
972	الفورية
العصائر:	
973	عصير التفاح العماق زجاجات أو العلب
974	عصير التفاح المثلج المركز: غير مخفوق
975	عصير التفاح المثلج المركز، مخفوق
عصير جريب فروت:	
976	خام قرنفلي
977	خام أبيض
978	خام معب غير محلى
979	خام معب محلى
980	خام مملح، مركز، غير محلى، غير مخفوق
981	خام، مملح، مركز، غير محلى، مخفوق
عصير العنب:	
982	معب أو معبأ في زجاجات
983	مملح، مركز، محلى، غير مخفوق
984	مملح، مركز، محلى، مخفوق
عصير البرتقال:	
985	خام، كافة الأشكال
986	معب، غير محلى
987	ميرد
988	غير مخفوق
989	مخفوق
مشروبات الفواكه:	
990	كوكتل عصير التوت البري
991	مشرب الفواكه
992	مشروب العنب
اللبنونات:	
993	المثلج المركز الجاهز
994	المسحوق، العادي الذي يعد بالماء
الشاي:	
995	الأسود
996	شاي الأعشاب
997	الغوري، المسحوق، الجاهز، غير المحلى

928	مسحوق الخبز: قليل الصوديوم
929	بيكربونات الصوديوم
930	كانتب
931	بذور الكرفس
932	مسحوق الفلفل الحار
933	شوكولاته، غير محلاة، معلية، صلبة
934	شوكولاته، غير محلاة، معلية، سائلة
935	فرقة
936	مسحوق الكاكاو، غير محلى
937	كريمة التارتار
938	مسحوق الكاري
939	مسحوق الثوم
940	الجرجير الجاهز
941	بصل مقل على الطريقة الفرنسية
942	مسطردة، جاهزة، صفراء
943	شوكولاته النوتيلا
944	مسحوق البصل
945	الفلفل الحلو
946	بقودنس محفف
947	فلفل أسود
948	مسحوق الفانيليا
949	قل التفاح
950	قل مقطر
951	خميرة، جافة، نشطة
952	خميرة مضغوطة
المشروبات الكحولية:	
953	البيرة العادية
954	البيرة الخفيفة
955	جين رام شووترز، تكيلا، فودكا، بوسكي (درجة الكحول 80)
956	ليكيور (درجة الكحول 53)
957	خمر أحمر
958	خمر وردي/أحمر
959	خمر أبيض
الغازية:	
960	الكولا
961	الدايت كولا
962	جعة الزنجبيل
963	العنب بالصودا
964	الليمون بالصودا
965	الليمون بالصودا، دايت
966	الحضيات بالصودا، بالكافيين
967	البرتقال بالصودا
968	بيرة الجذور بالصودا
969	خليط مسحوق الشوكولاته
قهوة:	
970	الحمزة
971	إسبرسو
972	الفورية
العصائر:	
973	عصير التفاح العماق زجاجات أو العلب
974	عصير التفاح المثلج المركز: غير مخفوق
975	عصير التفاح المثلج المركز، مخفوق
عصير جريب فروت:	
976	خام قرنفلي
977	خام أبيض
978	خام معب غير محلى
979	خام معب محلى
980	خام مملح، مركز، غير محلى، غير مخفوق
981	خام، مملح، مركز، غير محلى، مخفوق
عصير العنب:	
982	معب أو معبأ في زجاجات
983	مملح، مركز، محلى، غير مخفوق
984	مملح، مركز، محلى، مخفوق
عصير البرتقال:	
985	خام، كافة الأشكال
986	معب، غير محلى
987	ميرد
988	غير مخفوق
989	مخفوق
مشروبات الفواكه:	
990	كوكتل عصير التوت البري
991	مشرب الفواكه
992	مشروب العنب
اللبنونات:	
993	المثلج المركز الجاهز
994	المسحوق، العادي الذي يعد بالماء
الشاي:	
995	الأسود
996	شاي الأعشاب
997	الغوري، المسحوق، الجاهز، غير المحلى

928	مسحوق الخبز: قليل الصوديوم
929	بيكربونات الصوديوم
930	كانتب
931	بذور الكرفس
932	مسحوق الفلفل الحار
933	شوكولاته، غير محلاة، معلية، صلبة
934	شوكولاته، غير محلاة، معلية، سائلة
935	فرقة
936	مسحوق الكاكاو، غير محلى
937	كريمة التارتار
938	مسحوق الكاري
939	مسحوق الثوم
940	الجرجير الجاهز
941	بصل مقل على الطريقة الفرنسية
942	مسطردة، جاهزة، صفراء
943	شوكولاته النوتيلا
944	مسحوق البصل
945	الفلفل الحلو
946	بقودنس محفف
947	فلفل أسود
948	مسحوق الفانيليا
949	قل التفاح
950	قل مقطر
951	خميرة، جافة، نشطة
952	خميرة مضغوطة
المشروبات الكحولية:	
953	البيرة العادية
954	البيرة الخفيفة
955	جين رام شووترز، تكيلا، فودكا، بوسكي (درجة الكحول 80)
956	ليكيور (درجة الكحول 53)
957	خمر أحمر
958	خمر وردي/أحمر
959	خمر أبيض
الغازية:	
960	الكولا
961	الدايت كولا
962	جعة الزنجبيل
963	العنب بالصودا
964	الليمون بالصودا
965	الليمون بالصودا، دايت
966	الحضيات بالصودا، بالكافيين
967	البرتقال بالصودا
968	بيرة الجذور بالصودا
969	خليط مسحوق الشوكولاته
قهوة:	
970	الحمزة
971	إسبرسو
972	الفورية
العصائر:	
973	عصير التفاح العماق زجاجات أو العلب
974	عصير التفاح المثلج المركز: غير مخفوق
975	عصير التفاح المثلج المركز، مخفوق
عصير جريب فروت:	
976	خام قرنفلي
977	خام أبيض
978	خام معب غير محلى
979	خام معب محلى
980	خام مملح، مركز، غير محلى، غير مخفوق
981	خام، مملح، مركز، غير محلى، مخفوق
عصير العنب:	
982	معب أو معبأ في زجاجات
983	مملح، مركز، محلى، غير مخفوق
984	مملح، مركز، محلى، مخفوق
عصير البرتقال:	
985	خام، كافة الأشكال
986	معب، غير محلى
987	ميرد
988	غير مخفوق
989	مخفوق
مشروبات الفواكه:	
990	كوكتل عصير التوت البري
991	مشرب الفواكه
992	مشروب العنب
اللبنونات:	
993	المثلج المركز الجاهز
994	المسحوق، العادي الذي يعد بالماء
الشاي:	
995	الأسود
996	شاي الأعشاب
997	الغوري، المسحوق، الجاهز، غير المحلى

928	مسحوق الخبز: قليل الصوديوم
929	بيكربونات الصوديوم
930	كانتب
931	بذور الكرفس
932	مسحوق الفلفل الحار