

HINWEIS: Falls der Antriebsmechanismus Ihrer Uhr hier nicht angeführt ist, finden Sie weitere Informationen unter www.adidas.com/watches.

FASHION DATUM/ZEIT ANALOG-DIGITAL QFL103BA

UMSCHALTEN DER ANZEIGE

1. Drücken Sie A, um vom Zeit- zum Kalendermodus zu gelangen.
2. Drücken Sie nochmals A, um zum Zeitmodus zurückzugehen.



EINSTELLEN VON ZEIT/KALENDER

1. Drücken Sie B bei normaler Zeitanzeige, um zum Einstellmodus zu gelangen; das Jahr beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie A, um den Einstellwert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Reihenfolge der Einstellung lautet Jahr, Monat, Datum, 12-/24-Stunden-Zeitanzeige, Stunde, Minute, Sekunde.
5. Drücken Sie 30 Sekunden lang nichts, um den Zeit-/Kalender-Einstellungsmodus automatisch zu verlassen.

FASHION 10 RUNDEN SPEICHER DIGITAL FL145GB

ECHTZEIT-ANZEIGEMODUS

1. Drücken Sie A für Beleuchtung in einem beliebigen Modus.
2. Drücken Sie C, um zwischen Zeit 1 und Zeit 2 umzuschalten.
3. Drücken und halten Sie C, um Zeit 1 oder Zeit 2 als Vorgabe-Zeitmesser einzustellen.
4. Drücken Sie D, um das Signal ein- oder auszuschalten.



EINSTELLEN VON ZEIT/KALENDER

1. Drücken und halten Sie A bei normaler Zeitanzeige, um zum Einstellmodus zu gelangen; die Signal-Anzeige beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu vermindern.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Reihenfolge der Einstellung lautet Signal, 12-/24-Stunden-Zeitanzeige, Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum, Auto Beleuchtung.
5. Drücken Sie A zur Speicherung der Daten und Verlassen des Einstellmodus.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie B, um zum Chronographenmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten; drücken Sie D für Runden, wenn die Stoppuhr läuft.

3. Drücken Sie D zum Wechseln der Ansichten, während der Chronograph läuft.
4. Drücken Sie C, um den Chronographen anzuhalten.
HINWEIS: Beim Laufen gibt es eine Höchstzahl von 10 Runden, danach wird die jeweils letzte Runde beim Aufzeichnen einer zusätzlichen Runde überschrieben.

ABRUFMODUS

1. Drücken Sie A, um den Speicher abzurufen, sobald der Chronograph angehalten wird.
2. Drücken Sie A, um die nächste Runde anzusehen.
3. Drücken Sie C oder D zum Verlassen des Abrufmodus und um zum Chronographenmodus zurückzugehen.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um zum Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie C, um die Stoppuhr anzuhalten. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zurückzustellen, wenn sie angehalten hat.

EINSTELLEN DER STOPPUHR

1. Im Stoppuhrmodus drücken und halten Sie A, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stoppuhrart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C und D, um Countdown-Stopp, Countdown-Wiederholung oder Countup-Stoppuhr auszuwählen.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld zu gelangen.
4. Drücken Sie C, um den eingestellten Wert zu reduzieren, und D, um den Wert zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
6. Die Reihenfolge der Einstellung ist Stoppuhrart, Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A zur Speicherung der Daten und Verlassen des Einstellungsmodus.
HINWEIS: Der Alarm ertönt mit 2 Pieptönen pro Sekunde und piept für weitere 30 Sekunden, nachdem die Stoppuhr Null erreicht hat.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um zum Weckmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um zwischen den Wecktönen 1, 2, 3 und 4 hin- und herzuschalten.
3. Drücken Sie D, um den Wecker zu aktivieren; drücken Sie nochmals D, um den Wecker zu deaktivieren.
4. Drücken Sie B zum Verlassen des Weckmodus.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Im Weckmodus drücken und halten Sie A, um zum Einstellungsmodus zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den eingestellten Wert zu reduzieren; drücken Sie D, um den Wert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Reihenfolge der Einstellung ist Stunde, Minute.
5. Drücken Sie A zum Verlassen des Einstellungsmodus.

10 RUNDEN SPEICHER DIGITAL

UPCR-780A-P07 / QUPCR-823A-P03



STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie C, um das T1- oder T2-Format zu wählen.

UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie D im Uhrzeitmodus 2 Sekunden gedrückt, um in die Zeiteinstellung zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Tag, Jahr, Monat, Datum.
5. Drücken Sie D, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Weckruf/Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten.
3. Drücken Sie D, um den Heimatweckruf oder T2-Weckruf zu wählen.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie D 2 Sekunden gedrückt, um in den Modus für die Weckfunktion zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um die Minuten einzustellen.
4. Drücken Sie D, um den Einstellmodus zu verlassen.
Hinweis: Die Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus automatisch aktiviert.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um den Zwischenzeit- oder Rundenmodus zu wählen. Im Zwischenzeitmodus wird nach jeder Zwischenzeit die Gesamtzeit aller Aufzeichnungen eingeblendet. Im Rundenmodus wird nur die jeweils neue Rundenzeit eingeblendet, nachdem jede Laufzeit aufgezeichnet wurde.
3. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
4. Drücken Sie C erneut, um die Zwischenzeit zu messen.
5. Wiederholen Sie den Schritt 4 bis die gewünschte Anzahl von Runden erreicht wurde (maximal 10).
6. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
7. Drücken Sie zum Überprüfen B, um vor dem Rücksetzen in den Abrufmodus zu gelangen.
8. Drücken Sie D erneut, um die Stoppuhr rückzusetzen.

ABRUFMODUS

1. Drücken Sie C, um jede Runde abzurufen (maximal 10).
2. Drücken Sie D, um zur Stoppuhr zurückzukehren.

TIMERMODUS

1. Drücken Sie C, um den Countdown-Zähler zu starten.
2. Drücken Sie D, um den Countdown-Zähler zu stoppen. Drücken Sie D erneut, um den Zähler rückzusetzen.

TIMER-EINSTELLUNG

1. Drücken Sie B, um in den Timermodus zu gelangen.
2. Halten Sie D gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
4. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
5. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde.
6. Drücken Sie D, um den Einstellmodus zu verlassen.

FASHION DIGITAL MIT STOPPUHR AMLG039C2

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln. Die Modusreihenfolge lautet wie folgt: Zeit, Wecken, Zeit 2, Stoppuhr, Chronograph.

EINSTELLEN VON ZEIT/KALENDER

1. Bei Standard-Zeitanzeige drücken Sie D, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Sekunden-Ziffern blinken.
2. Drücken Sie C, um die Sekundenanzeige auf „00“ zurückzusetzen. Die Zeitanzeige wird um eine Minute erhöht, wenn die Sekundenanzeige bereits auf 30 Sekunden oder mehr gestanden hat.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
6. Drücken Sie D, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen. Speichert und endet nach zwei Minuten Inaktivität automatisch.

HINWEIS: Drücken Sie während des Einstellens A, um zwischen dem 12-Stunden- und dem 24-Stunden-Format zu wechseln. Wird das 24-Stunden-Format gewählt, leuchtet die Anzeige „24H“.

EINSTELLEN DES WECKERS

1. Drücken Sie B, um zum Weckmodus zu wechseln.
2. Im Weckmodus A drücken, um die stündliche Klingel- bzw. Weckfunktion zu aktivieren oder zu deaktivieren. Die Anzeige „STUNDENSCHLAG“ und/oder „WECKER“ leuchtet, wenn die jeweilige Funktion aktiviert ist.
3. Drücken Sie D, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stundenanzeige blinkt.
4. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
6. Die Einstellreihenfolge lautet wie folgt: Stunde, Minute, Monat, Tag.
7. Drücken Sie D, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus für die Weckfunktion zu verlassen.



DOPPELZEITMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Doppelzeitmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie D, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stundenanzeige blinkt.
3. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
4. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
5. Die Einstellreihenfolge lautet wie folgt: Stunde, Minute.
6. Drücken Sie D, um die Daten zu speichern und den Doppelzeitmodus zu verlassen. Speichert und endet nach zwei Minuten Inaktivität automatisch.
HINWEIS: Drücken Sie während des Einstellens A, um zwischen dem 12-Stunden- und dem 24-Stunden-Format zu wechseln. Wird das 24-Stunden-Format gewählt, leuchtet die Anzeige „24H“.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie C nochmals, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Drücken Sie A, um die Stoppuhr zurückzustellen, wenn sie angehalten hat.

EINSTELLEN DER STOPPUHR

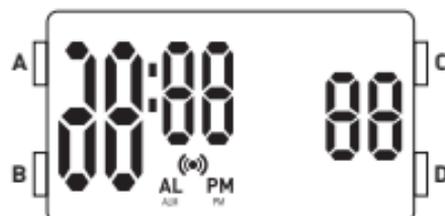
1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie D, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stundenanzeige blinkt. Die Stoppuhr zeigt die letzte Countdown-Zeit an.
3. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen.
4. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
5. Die Einstellreihenfolge lautet wie folgt: Stunde, Minute, Sekunden.
6. Drücken Sie D, um die Daten zu speichern und den Doppelzeitmodus zu verlassen.
HINWEIS: Drücken Sie während des Einstellens A, um die automatische Ladefunktion der Stoppuhr zu aktivieren bzw. zu deaktivieren. Wird automatisches Laden gewählt, leuchtet die Anzeige „AUTO“ und der Stoppuhrbetrieb startet erneut, wenn die Stoppuhr Null erreicht hat.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Chronographenmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten.
3. Drücken Sie A, um eine Zwischenzeit aufzuzeichnen. Die aktuelle Zwischenzeit wird festgehalten, der Chronograph läuft im Hintergrund und die Anzeigen „ZWISCHENZEIT“ leuchten auf.
4. Drücken Sie A erneut, um zum Chronographen zurückzukehren, wenn Sie die Zwischenzeit markiert haben.
5. Drücken Sie C, um den Chronographen anzuhalten, wenn er läuft.
6. Drücken Sie bei gestopptem Chronographen A, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen.

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln. Die Modusreihenfolge lautet wie folgt: Zeit und Chronograph.
3. Drücken Sie D, um die Weckzeit anzuzeigen.
4. Drücken Sie C, damit ZEIT 2 blinkt; diese Funktion besteht aus Monat, Datum und Tag.



EINSTELLEN VON ZEIT/KALENDER

1. Im Standard-Zeitanzweigemodus B drücken und 3 Sekunden gedrückt halten, dann B nochmals drücken.
2. Drücken Sie D, um die Sekunden auf Null zurückzusetzen.
3. Drücken Sie C, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu erhöhen.
5. Die Einstellreihenfolge lautet wie folgt: Sekunden, Minuten, Stunde, Monat, Datum, Tag.
6. Drücken Sie B, um die Daten zu speichern und den Zeit-/Kalendermodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Im Standard-Zeitanzweigemodus D drücken und gedrückt halten, um die Weckzeit anzuzeigen.
2. Während Sie D gedrückt halten, drücken Sie C, um das akustische Stundensignal einzuschalten.
3. Während Sie D gedrückt halten, drücken Sie C, um die Weckfunktion einzuschalten.
4. Während Sie D gedrückt halten, drücken Sie C, um das akustische Stundensignal auszuschalten.
5. Während Sie D gedrückt halten, drücken Sie C, um die Weckfunktion auszuschalten.
6. Lassen Sie D los, um zur Standardzeit zurückzukehren.
HINWEIS: Bei Standardzeit D drücken und gedrückt halten, dann B drücken, um den Wecker in das 24-Stunden-Format zu wechseln.

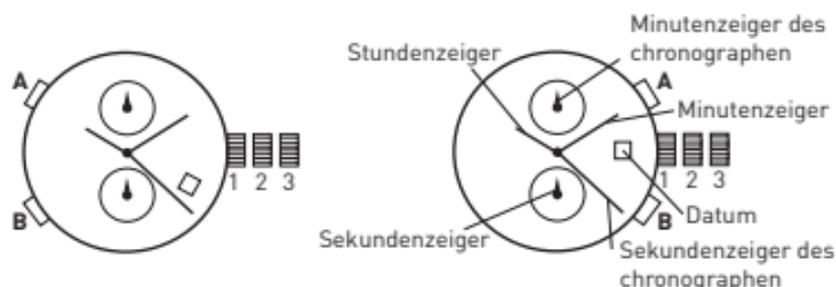
EINSTELLEN DES WECKERS

1. Im Standard-Zeitanzweigemodus 3 Sekunden lang B drücken, um in den Einstellmodus für die Weckfunktion zu wechseln; die Stunde blinkt.
2. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu erhöhen.
3. Drücken Sie C, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Die Einstellreihenfolge lautet wie folgt: Stunde, Minute.
5. Drücken Sie B, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus für die Weckfunktion zu verlassen.
HINWEIS: Um die Weckfunktion auszuprobieren, D drücken und halten und dann C drücken und halten. Daraufhin ertönt der Alarm.

CHRONOGRAPH

1. Drücken Sie B, um in den Chronographenmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten; drücken Sie D für Runden, wenn die Stoppuhr läuft. Der Chronograph läuft hinter der Rundenanzeige weiter.
3. Drücken Sie D, um zur aktuellen Laufzeit auf dem Chronographen zurückzukehren.
4. Drücken Sie C, um den Chronographen anzuhalten, wenn er läuft.
5. Drücken Sie D, um den Chronographen auf Null zurückzusetzen.
6. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

CHRONOGRAPH MIT ZWEI SEPARATEN ANZEIGEN OS11



EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Stellen Sie die gewünschte Uhrzeit durch Drehen der Krone ein.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

EINSTELLEN DES DATUMS

1. Ziehen Sie die Krone auf Position II heraus (die Uhr läuft weiter).
2. Drehen Sie die Krone, bis das gestrige Datum angezeigt wird.
3. Ziehen Sie die Krone auf Position III heraus (die Uhr bleibt stehen).
4. Drehen Sie die Krone, bis das gewünschte Datum angezeigt wird.
5. Drehen Sie die Krone weiter, bis die gewünschte Uhrzeit angezeigt wird.
6. Drücken Sie die Krone in Position I zurück.

BEDIENUNG DES CHRONOGRAPHEN

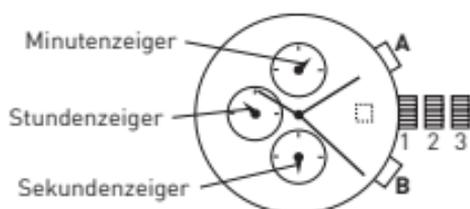
1. Drücken Sie Knopf A, um den Chronographen zu starten/stoppen.
2. Drücken Sie Knopf B für die Nullstellung.

JUSTIEREN DES CHRONOGRAPHEN

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drücken Sie Knopf A, um den Sekundenzeiger auf „0“ zu stellen.
3. B drücken, um den Minutenzeiger des Chronographen zurückzustellen.
4. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

CHRONOGRAPH STOPPUHR OS10 (Kein Datum - OS30)

[1 Krone / 2 Drücker]



EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Stellen Sie die gewünschte Uhrzeit durch Drehen der Krone ein.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

EINSTELLEN DES DATUMS

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.
2. Drehen Sie sie gegen den Uhrzeigersinn, bis das korrekte Datum im Fenster angezeigt wird.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

BEDIENUNG DES CHRONOGRAPHEN

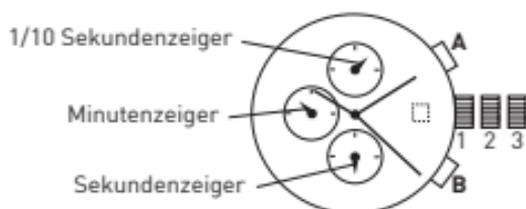
1. Drücken Sie Knopf A, um den Chronographen zu starten/stoppen.
2. Drücken Sie Knopf B für die Nullstellung.

JUSTIEREN DES CHRONOGRAPHEN

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drücken Sie Knopf A, um den Sekundenzeiger auf „0“ zu stellen.
3. Drücken Sie Knopf B, um den Minuten- und Stundenzeiger des Chronographen auf „0“ zu stellen.
4. Stellen Sie die momentane Uhrzeit ein und drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

CHRONOGRAPH STOPPUHR VD55 (mit Datum VD57)

(1 Krone / 2 Drücker)



EINSTELLEN DER UHRZEIT

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, um die Zeit einzustellen.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1, um die Uhr zu starten.

GEBRAUCH DER STOPPUHR

1. Drücken Sie Knopf A, um die Stoppuhr zu starten/stoppen.
2. Drücken Sie Knopf B, um die Zwischenzeit zu nehmen und die Uhr auf „0“ zu stellen.

JUSTIEREN DER STOPPUHR ZEIGER

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 3 heraus.
2. Drücken Sie Knopf A, um den 1/10 Sekundenzeiger auf „0“ zu stellen.
3. Drücken Sie Knopf B, um den Sekunden- und Minutenzeiger auf „0“ zu stellen.
Die Zeiger bewegen sich nur im Uhrzeigersinn.
4. Mit jeder Betätigung der Knöpfe A und B bewegen sich die Zeiger um eine Position.
Sie bewegen sich schneller, wenn die Knöpfe anhaltend gedrückt werden.

ANMERKUNG: Sollten sich die Zeiger der Stoppuhr fehlerhaft bewegen, drücken Sie Knopf A und B gleichzeitig für mind. 2 Sekunden. Werden die Knöpfe losgelassen, bewegen sich die Sekunden- und 1/10 Sekundenzeiger der Stoppuhr in die Nullstellung. Dies zeigt an, daß der interne Kreislauf auf „0“ gestellt wurde.

EINSTELLEN DES DATUMS (Nur bei einigen Modellen)

1. Ziehen Sie die Krone bis auf Position 2 heraus.
2. Drehen Sie sie im Uhrzeigersinn, bis das gewünschte Datum im Fenster angezeigt wird.
3. Drücken Sie die Krone zurück auf Position 1.

TWEEN ANALOG-DIGITAL

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie A für EL.
3. Drücken Sie C, um das 12/24-Stundenformat zu wählen.
4. Drücken Sie D, um den Stundenschlag ein-/ auszuschalten.



UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie A im Uhrzeitmodus 2 Sekunden gedrückt, um in die Zeiteinstellung zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum.
5. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um Alarm 1 oder Alarm 2 zu wählen.
3. Drücken Sie D, um die Weckfunktion ein- bzw. auszuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie A 2 Sekunden gedrückt, um in den Modus für die Weckfunktion zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um die Minuten einzustellen.
4. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.
Hinweis: Die Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus automatisch aktiviert.

TIMERMODUS

1. Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
2. Drücken Sie D, um den Timer zu stoppen.
3. Halten Sie die Taste D 2 Sekunden gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen

TIMER-EINSTELLUNG

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Stoppfunktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie C, um Countdown/Stopp, Count-up (Aufwärtszählung) oder Count-Down-Wiederholung zu wählen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum voreingestellten Wert der Stoppuhr weiterzugehen.
4. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen und D, um ihn zu verringern.
5. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.

3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Halten Sie D 2 Sekunden gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen
HINWEIS: Die maximale Stoppzeit der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden. Wenn die Stoppuhr die Höchstzeit erreicht, stoppt er automatisch. Halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen und erneut zu starten. 1/00 s Auflösung in den ersten 59 Minuten und 59,99 Sekunden.

TWIN ANALOG-DIGITAL



STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie E, um den Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten.
3. Halten Sie B gedrückt, um die LCD-Anzeige auszuschalten. Halten Sie B erneut gedrückt, um in den Tages- und Datumsmodus zu wechseln. Halten Sie B nochmals gedrückt, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus A gedrückt. Daraufhin beginnt die Stadt zu blinken.
2. Drücken Sie E und/oder D, um den Einstellwert zu erhöhen bzw. zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stadt, Stunde, Minute, Sekunde, Sommerzeit ein/aus, Jahr, Monat, Datum 12/24-Stundenformat, Monats-/Datumsformat.
5. Drücken Sie A, um den Modus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um die Weckfunktion ein- bzw. auszuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie im Weckmodus A gedrückt, um in den Einstellmodus für die Weckfunktion zu gelangen; die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie E und/oder D, um den Einstellwert zu erhöhen bzw. zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zur Minuteneinstellung überzugehen.
4. Drücken Sie A, um den Modus zu verlassen.
HINWEIS: Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus AL (Weckfunktion) automatisch aktiviert (EIN). Wenn für 60 Sekunden keine Drücker betätigt werden, wird automatisch zur normalen Anzeige gewechselt. Dabei werden alle Änderungen gespeichert, die Weckfunktion ist jedoch AUSGESCHALTET.

WELTZEITMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weltzeitmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E und D, um die Städte nach unten oder oben abzurufen.
3. Drücken Sie C, um die Sommerzeitschaltung ein-/auszuschalten.
4. Wenn Sie fertig sind, drücken Sie A.
5. Halten Sie A gedrückt, um von der Weltzeit zur Ortszeit zu wechseln.

BEZEICHNUNG	STADT	ZEITUNTERSCHIED IN STUNDEN
MDY	Midway	-11 Stunden
HNL	Honolulu	-10 Stunden
ANC	Anchorage	-9 Stunden
LAX	Los Angeles	-8 Stunden
DEN	Denver	-7 Stunden
CHI	Chicago	-6 Stunden
NYC	New York	-5 Stunden
CCS	Caracas	-4 Stunden
RIO	Rio de Janeiro	-3 Stunden
ATA	Antarktis	-2 Stunden
CPV	Kap Verde	-1 Stunde
LON	London	0 Stunden
PAR	Paris	+1 Stunde
CAI	Kairo	+2 Stunden
MOW	Moskau	+3 Stunden
DXB	Dubai	+4 Stunden
KHI	Karachi	+5 Stunden
DAC	Dacca	+6 Stunden
BKK	Bangkok	+7 Stunden
HKG	Hongkong	+8 Stunden
TYO	Tokio	+9 Stunden
SYD	Sydney	+10 Stunden
NOU	Noumea	+11 Stunden
AKL	Auckland	+12 Stunden

TIMERMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Timermodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um TIMER 1, 2 oder 3 zu wählen.
3. Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
4. Drücken Sie D, um die Zeitmessung zu stoppen.
5. Halten Sie D gedrückt, um den Timer rückzusetzen.

HINWEIS: Die maximale Stoppuhreinstellung beträgt 12 Stunden. Wenn CD-REP (Countdown-Wiederholung) gewählt wurde, sind maximal 99 Schleifen möglich.

TIMER-EINSTELLMODUS

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Timer-Einstellmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um CD-STP (Countdown-Stoppuhr), CD-REP (Countdown-Wiederholung) oder CD-UP (Countdown-Hochzählen) zu wählen.
3. Drücken Sie B, um zum voreingestellten Wert weiter zu gehen.
4. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
5. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.

STOPPUHRMODUS

1. Halten Sie in einem beliebigen Modus E gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
4. Halten Sie A gedrückt, um die Daten (falls gewünscht) zu speichern.
5. Nachdem die Daten gespeichert wurden, drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zurückzukehren. Wenn keine Daten gespeichert wurden, halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr rückzusetzen.
6. Drücken Sie B, um in den Zeitmodus zurückzukehren.
HINWEIS: Drücken Sie bei laufender Stoppuhr E, um die Stoppuhr-Anzeige zu wechseln.

ZWISCHENZEIT/RUNDEN

1. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
2. Drücken Sie C erneut, um die Rundenanzählung vorzunehmen.
3. Drücken Sie weiterhin C, bis die gewünschte Anzahl der Runden erreicht ist (maximal 50 Runden).
4. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
5. Halten Sie A gedrückt, um die Daten (falls gewünscht) zu speichern.
6. Nachdem die Daten gespeichert wurden, drücken Sie A, um in den Stoppuhrmodus zurückzukehren. Wenn keine Daten gespeichert wurden, halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr rückzusetzen.
HINWEIS: Maximale Anzahl der Runden beträgt 50. Benutzer kann erst 1 Sekunde nach der letzten Rundenmessung eine neue Runde beginnen. Bei voller Datenbelegung fordert die Anzeige den Benutzer zum Löschen der gespeicherten Daten auf (die ältesten Daten werden als erstes zum Löschen vorgeschlagen). SET-1 Daten können nur manuell im Datenmodus gelöscht werden.

MY LOG-MODUS

1. Drücken Sie B, um in den Datenmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze anzuzeigen. Halten Sie D gedrückt, um den aktuellen Satz zu löschen. Halten Sie D weitere 2 Sekunden gedrückt, um alle gespeicherten Sätze zu löschen.
3. Drücken Sie C, um die Gesamtzeit, Bestzeit, Durchschnittszeit und die Runden des aktuellen Satzes anzuzeigen.

BASIC DIGITAL

UHRZEITMODUS

1. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie A für EL.
3. Drücken Sie C, um das 12/24-Stundenformat zu wählen.
4. Drücken Sie D, um den Stundenschlag ein-/ auszuschalten.



UHRZEITEINSTELLUNG

1. Halten Sie im Uhrzeitmodus A 2 Sekunden lang gedrückt, um zur Zeiteinstellung zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Drücken Sie Drücker A, um den Einstellmodus zu verlassen.



WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie A für EL.
3. Drücken Sie C, um Alarm 1 oder Alarm 2 zu wählen.
4. Drücken Sie D, um die Weckfunktion ein- bzw. auszuschalten.



EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie A zwei Sekunden lang gedrückt, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis die gewünschte Uhrzeit erreicht ist.
5. Drücken Sie A, um den Einstellmodus zu verlassen.

Hinweis: Die Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus automatisch aktiviert.

STOPPUHRMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu gelangen.
 2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
 3. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
 4. Halten Sie D 2 Sekunden gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen
- HINWEIS: Die maximale Stoppzeit der Stoppuhr beträgt 23 Stunden, 59 Minuten und 59 Sekunden. Wenn die Stoppuhr die Höchstzeit erreicht, stoppt er automatisch. Halten Sie D gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen und erneut zu starten. 1/00 s Auflösung in den ersten 59 Minuten und 59,99 Sekunden.*

50 LAP DIGITAL



30 LAP DIGITAL



10 LAP DIGITAL



STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln. Die Modussequenz ist Uhrzeit, My Log, Alarm, Stoppuhr.
3. Drücken Sie D, um die ZEIT 2 einzublenden. Halten Sie D gedrückt, um zwischen ZEIT 1 und ZEIT 2 umzuschalten.
4. Drücken Sie E, um den Stundenschlag ein- bzw. auszuschalten. Halten Sie bei den 50 Lap Digital-Modellen E gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln. Bei den 10-30 Lap Digital-Modellen halten Sie E gedrückt, um in den Timermodus zu wechseln.
5. Halten Sie A, B, D und E für 5 Sekunden gedrückt, um die Uhr vollständig rückzusetzen. Alle Daten werden gelöscht und alle Einstellungen kehren in den Standardzustand zurück.

UHRZEIT-/KALENDEREINSTELLUNG

1. Halten Sie in der Standard-Zeitanzzeige A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Stunde beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde, Jahr, Monat, Datum, 12/24-Stundenformat, Datumsformat.
5. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Alarm-/Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um zwischen Alarm 1 und Alarm 2 zu wechseln.
3. Drücken Sie E, um den Alarm ein- bzw. auszuschalten.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie im Weckmodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Stunde beginnt zu blinken.

2. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, drücken Sie E um ihn zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
4. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, T1/T2.
5. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.
HINWEIS: Weckfunktion ist nach Verlassen des EINSTELLMODUS FÜR DIE WECKFUNKTION automatisch aktiviert (EIN). Wenn für 30 Sekunden keine Drücker betätigt werden, wird automatisch zur normalen Anzeige gewechselt. Dabei werden alle Änderungen gespeichert, jedoch die Weckfunktion ist AUSGESCHALTET.

TIMERMODUS

1. Drücken Sie B, um bei den 50 Lap Digital-Modellen in den Timermodus zu wechseln. Bei den 10-30 Lap Digital-Modellen halten Sie E gedrückt, um in den Timermodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
3. Drücken Sie D, um den Timer zu stoppen. Halten Sie D gedrückt, um den Timer nach dem Anhalten rückzusetzen.
4. Drücken Sie E, um die nächste Timermessung durchzuführen.
HINWEIS: Die 50 Lap Digital-Modelle verfügen über 3 Timerfunktionen. Die 10-30 Lap Digital-Modelle verfügen über 5 Timerfunktionen.

TIMER-EINSTELLUNG

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Timerfunktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D und E, um Folgendes zu wählen: Count-Up (Aufwärtszählung), Count-Down-Stopp, Count-Down-Wiederholung oder Intervall-Timer (siehe separate Anweisungen zur Einstellung der Intervall-Timer).
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
6. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Timerfunktionsart, Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

EINSTELLUNG DER INTERVALL-TIMER

1. Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Timerfunktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D oder E, um die Intervall-Timer zu wählen.
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellungsfeld überzugehen.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
6. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Timerfunktionsart (Intervall), Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und zum nächsten Segment weiterzugehen.
8. Wiederholen Sie die Schritte 5 und 6, bis die gewünschte Anzahl von Segmenten

eingestellt wurde (maximal 5 für 50 Lap Digital-Modelle und maximal 6 für 10-30 Lap-Digital Modelle).

HINWEIS: Bei laufender Uhr sind maximal 99 Segmentschleifen möglich.

STOPPUHRMODUS

1. Halten Sie bei den 50 Lap Digital-Modellen in einem beliebigen Modus E 2 Sekunden gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln. Bei den 10-30 Lap Digital-Modellen halten Sie B gedrückt, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten. Drücken Sie C, um bei laufender Stoppuhr die Runden zu messen.
3. Drücken Sie E, um bei laufender Stoppuhr die Anzeige zu wechseln. Wählen Sie zwischen aktuelle Runde, Gesamtrundenzeit oder beides.
4. Zum Stoppen des Stoppuhr drücken Sie D. Halten Sie bei gestoppter Stoppuhr D, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen oder halten Sie A gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern.

HINWEIS: Bei den 50 Lap Digital Modellen beträgt die maximale Anzahl der Runden 50. Bei den 10-30 Lap Digital Modellen beträgt die maximale Anzahl der Runden 10 oder 30.

MY LOG-MODUS

1. Drücken Sie B, um in den My Log-Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie E, um die Daten des gewählten SATZES anzuzeigen.
3. Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze zu durchlaufen. Halten Sie D gedrückt, um den gewählten Satz zu löschen. Weiterhin gedrückt halten, um alle Sätze zu löschen.
4. Halten Sie E gedrückt, um gegen einen SATZ zu laufen. Mit dieser Funktion gelangen Sie in den SCHATTENRENNEN-Modus.

SCHATTENRENNEN (nur bei den 50 Lap Digital-Modellen)

Diese Funktion lässt Sie gegen Ihre eigenen früheren Zeiten antreten, indem Ihre unter MY LOG gespeicherten Laufdaten herangezogen werden. Führen Sie an der Markierung eine Rundenablesung durch. Die Uhr wird Ihnen daraufhin anzeigen, wie Sie im Vergleich zum früheren Rennen abgeschnitten haben.

1. Drücken Sie B, um in den MY LOG-Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie D und E, um den Datensatz zu wählen, gegen den Sie rennen möchten.
3. Halten Sie E gedrückt, um zum Schattenrennen-Stoppuhr zu gelangen.

HINWEIS: Die Bedienung der Stoppuhr ist in der Anleitung zum Stoppuhrmodus beschrieben.

4. Halten Sie A gedrückt, um die Laufdaten beim Stoppen der Stoppuhr zu speichern.
5. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

ZEITZONE 2-EINSTELLUNG

1. Halten Sie im Zeitzone 2-Modus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Daraufhin beginnt die Stadt zu blinken.
2. Drücken Sie D, um zur vorherigen Stadt zurückzukehren, E um zur nächsten Stadt zu springen.
3. Drücken Sie C, um die Sommerzeit-Funktion ein- bzw. auszuschalten.
4. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

HKG	Hongkong	LAX	Los Angeles	LON	London
TYO	Tokio	DEN	Denver	PAR	Paris
SYD	Sydney	CHI	Chicago	CAI	Kairo
NOU	Noumea	NYC	New York City	MOW	Moskau
ACK	Auckland	CCS	Caracas	DXB	Dubai
MDY	Midway	RIO	Rio de Janeiro	KHI	Karachi
HNL	Honolulu	ATA	Antarktis	DAC	Dacca
ANC	Anchorage	CPV	Kap Verde	BKK	Bangkok

MY LOG-MODUS/ANZEIGEN DER SÄTZE

HINWEIS: Im My Log-Modus können nur Daten abgerufen werden, wenn diese vorher im Chronographenmodus gespeichert wurden.

1. Drücken Sie B, um in den My Log-Modus zu wechseln.
2. Halten Sie A gedrückt, um den Kennsatz zu bearbeiten.
3. Drücken Sie C, um die Satzdaten anzuzeigen; drücken Sie D und E, um die Anzeigen für Runden, Gesamtrundenzeit, Bestzeit und Durchschnittszeit abzurollen.
4. Drücken Sie C, um den Satz zu schließen.
5. Drücken Sie D für den vorherigen Satz; halten Sie D gedrückt, um den gewählten Satz zu löschen. Weiterhin gedrückt halten, um alle Einstellungen zu löschen.
6. Drücken Sie E für den nächsten Satz. Für Schattenrennen gedrückt halten.

HINWEIS: Für eine schnelle Rückkehr zur Standard-Zeitanzeige halten Sie B 2 Sekunden lang gedrückt.

BEARBEITEN DER KENNSÄTZE

1. Halten Sie im My Log-Modus A gedrückt, um den Kennsatz zu bearbeiten.
2. Drücken Sie D, um den Buchstaben zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
3. Drücken Sie B, um den Buchstaben einzustellen und zum nächsten Buchstaben weiterzugehen.
4. Drücken Sie A, um den Kennsatz zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Alarm-/Weckmodus zu wechseln.
2. Drücken Sie D, um zwischen Alarm 1 und Alarm 2 zu wechseln.
3. Drücken Sie E, um den Alarm ein- bzw. auszuschalten.

Hinweis: Für eine schnelle Rückkehr zur Standard-Zeitanzeige halten Sie B 2 Sekunden lang gedrückt.

EINSTELLEN DES WECKERS/ALARMS

1. Halten Sie im Weckmodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die

- Stunde beginnt zu blinken.
- Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
- Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
- Die Einstellsequenz ist Stunde, Minute, Standard-Zeitanzeige/Stadt für Zeitzone 2
- Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

TIMERMODUS

- Drücken Sie B, um in den Timermodus zu wechseln.
- Drücken Sie D und E, um den Timer zu wählen.
HINWEIS: Für eine schnelle Rückkehr zur Standard-Zeitanzeige halten Sie B 2 Sekunden lang gedrückt.
HINWEIS: Die 5 Timer sind auf folgende Standardwerte eingestellt: Timer 1 auf 3 Minuten, Timer 2 auf 5 Minuten, Timer 3 auf 10 Minuten, Timer 4 auf 30 Minuten, Timer 5 auf 1 Stunde.

ANWENDUNG TIMER

- Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
- Drücken Sie D, um den Timer zu stoppen. Halten Sie D gedrückt, um den Timer rückzusetzen.

TIMER-EINSTELLUNG

- Halten Sie im Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Timerfunktionsart beginnt zu blinken.
- Drücken Sie D und E, um Folgendes zu wählen: Count-Up (Aufwärtszählung), Count-Down-Stopp oder Count-Down-Wiederholung.
- Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zur Stundeneinstellung weiterzugehen.
- Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
- Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
- Die Einstellsequenz ist wie folgt: Timerfunktionsart, Stunde, Minute, Sekunde.
- Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

INTERVALL-TIMERMODUS

- Drücken Sie B, um in den Intervall-Timermodus zu wechseln.
- Drücken Sie D, um die Timertypen abzurufen.
- Drücken Sie E, um verschiedene Segmente innerhalb jedes Intervall-Satzes anzuzeigen.
HINWEIS: Das Modul kann maximal 3 Intervallsätze speichern, wobei jeder Satz maximal 6 Segmente enthalten kann.

ANWENDUNG DES INTERVALL-TIMER

- Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
- Drücken Sie bei laufender Intervall-Stoppuhr E, um zwischen den Anzeigen zu wechseln.
- Drücken Sie D, um den Timer zu stoppen. Halten Sie D gedrückt, um den Timer rückzusetzen.

EINSTELLUNG DES INTERVALL-TIMER

1. Halten Sie im Intervall-Timermodus A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen; die Timerfunktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D und E, um Folgendes zu wählen: Count-Down-Stopp oder Count-Down-Wiederholung.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zur Stundeneinstellung weiterzugehen.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
6. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Timerfunktionsart, Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie B, um zum nächsten Segment weiterzugehen und wiederholen Sie die Einstellung von Stunde, Minuten, Sekunden.
8. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

BEARBEITEN DER SEGMENTE

1. Drücken Sie im Intervall-Timermodus D, um den Timer zu wählen.
2. Drücken Sie E, um das Segment innerhalb des Intervall-Timer zu wählen.
3. Halten Sie A gedrückt, um das Segment zu bearbeiten; die Stunde beginnt zu blinken.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
6. Die Einstellsequenz ist wie folgt: Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

STOPPUHRMODUS

Der vordere Knopf Ihrer Uhr lässt sich in eine berührungsempfindliche Touch-Fläche umwandeln. Zum Aktivieren der berührungsempfindlichen Touch-Fläche schalten Sie in der Uhrzeit/Kalendereinstellung die Touch-/Ask Me-Funktion ein. Wenn Sie im Stoppuhrmodus zum Aktivieren der Touch-Fläche aufgefordert werden, wählen Sie „ein“.

Nachdem der Berührungsmodus aktiviert wurde, drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten und die Rundenanzahl vorzunehmen. Damit die Touch-Option funktioniert, müssen die Rückseite des Uhrgehäuses und der vordere Knopf die Haut berühren (der Touch-Modus funktioniert nicht, wenn die Uhr über der Kleidung oder über Handschuhen getragen wird). Die Touch-Option funktioniert nicht im Wasser; sie ist ausschließlich für trockene Bedingungen vorgesehen. Schützen Sie den vorderen Druckknopf und die Rückseite des Uhrgehäuses vor Verschmutzung, um beste Leistungen zu erzielen. Vergessen Sie nicht, nach dem Kauf die Schutzfolie von der Gehäuserückseite abzuziehen.

1. Drücken Sie auf der Standard-Zeitanzeige E, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln.
HINWEIS: Beim Wechsel in den Stoppuhrmodus blinkt die Anzeige des freien Speicherplatzes und zeigt an wie viel Runden- und Satzspeicher verfügbar ist. Wenn keine Daten gespeichert sind, erscheint die Meldung „Memory full“ (Speicher voll).
2. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.
3. Halten Sie A gedrückt, um vor dem Starten der Stoppuhr den Rennkalkulator zu verwenden.
4. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
5. Drücken Sie bei laufender Stoppuhr C für die Runde (bis zu 100 Runden).

6. Drücken Sie D, um die Stoppuhr zu stoppen.
7. Drücken Sie A, um die Laufdaten beim Stoppen der Stoppuhr zu speichern.
8. Halten Sie bei gestoppter Stoppuhr D gedrückt, um die Einstellung auf Null zurückzusetzen.

RENNENKALKULATOR

Diese Funktion hilft Ihnen beim Setzen von Benchmarks für jeden Kilometer/jede Meile. Nehmen Sie am Benchmark eine Rundenmessung und die Uhr zeigt den Vergleich mit Ihrem idealen Tempo an.

1. Halten Sie im Chronographenmodus A gedrückt; Meilen/km beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D und E, um Kilometer oder Meilen zu wählen.
3. Drücken Sie B, um den Wert einzustellen und zum nächsten Einstellwert weiterzugehen.
4. Drücken Sie D, um den Wert zu verringern, E um ihn zu erhöhen.
5. Die Einstellsequenz ist km/Meilen, Entfernung 1-50, Zielzeit-Stunde, Zielzeit-Minute, Zielzeit-Sekunde.
6. Drücken Sie A für die Wahl der Optionen zum Speichern der Daten oder zum Rennen gegen die Daten.
7. Drücken Sie D, um die Daten zu speichern; drücken Sie E, um gegen die Daten zu rennen und den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Der Standardkennsatz wird als gesetzte Entfernung verwendet.

SCHATTENRENNEN

Diese Funktion lässt Sie gegen Ihre eigenen früheren Zeiten antreten, indem Ihre unter MY LOG gespeicherten Laufdaten herangezogen werden. Führen Sie an der Markierung eine Rundenablesung durch. Die Uhr wird Ihnen daraufhin anzeigen, wie Sie im Vergleich zum früheren Rennen abgeschnitten haben.

1. Drücken Sie B, um in den My Log-Modus zu wechseln.
2. Drücken Sie D und E, um den Datensatz zu wählen, gegen den Sie rennen möchten.
3. Halten Sie E gedrückt, um zum Schattenrennen-Stoppfunktion zu gelangen.

HINWEIS: Die Bedienung der Stoppuhr ist in der Anleitung zum Stoppuhrmodus beschrieben.

4. Halten Sie A gedrückt, um die Laufdaten beim Stoppen der Stoppuhr zu speichern.
HINWEIS: Benutzer wird zum Bearbeiteten des eingestellten Kennsatzes aufgefordert.
5. Drücken Sie B, um zur Standard-Zeitanzeige zurückzukehren.

SCHIEDSRICHTER-UHR

STANDARD-ZEITANZEIGE

1. Drücken Sie A für EL.
2. Drücken Sie B, um den Modus zu wechseln.
Die Modi stehen in der folgenden Reihenfolge zur Auswahl: Uhrzeit (TIME), Schiedsrichter (REFEREE), Stoppuhr (TIMER), Chronograph, MY LOG, Wecker (ALARM).
3. Drücken Sie D, um Zeit 2 (TIME 2) anzuzeigen.
Halten Sie D gedrückt, um zwischen Zeit 1 (TIME 1) und Zeit 2 (TIME 2) umzuschalten.
4. Drücken Sie E, um das Stundensignal ein- bzw. auszuschalten.
5. Halten Sie A, B, D und E 5 Sekunden lang gedrückt, um die Uhr vollständig zurückzusetzen. Alle Daten werden gelöscht, alle Einstellungen werden auf die Standardwerte zurückgesetzt.



ZEIT/DATUM EINSTELLEN

1. Halten Sie A in der Standard-Zeitanzeige gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Auto EL „ON“ beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um den Wert zu speichern und zum nächsten Einstellwert zu wechseln.
4. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: Stunde, Minute, Jahr, Monat, Tag, 12/24 Stunden-Format, Datumsformat.
5. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

SCHIEDSRICHTERMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Schiedsrichtermodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um die gewünschte Spieldauer auszuwählen.
3. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: Satz 1 (SET 1), Satz 2 (SET 2), Satz 3 (SET 3), 45:00, 15:00, 40:00, 35:00, 30:00, 25:00, 20:00, 10:00, 5:00.
4. Drücken Sie C, um die Stoppuhr zu starten.
5. Drücken Sie C erneut, um die Zeitnahme anzuhalten. Die Gesamtspieldauer läuft weiter und wird am unteren Rand des Displays angezeigt.
6. Drücken Sie C noch einmal, um die Zeitnahme wieder zu starten.
7. Drücken Sie D, um die Gesamtspieldauer zu stoppen.
8. Halten Sie D bei angehaltener Stoppuhr gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

SCHIEDSRICHTERZEIT EINSTELLEN

1. Drücken Sie D im Schiedsrichtermodus, um zu Satz 1 (SET 1), Satz 2 (SET 2) oder Satz 3 (SET 3) zu gelangen.
2. Halten Sie A gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Stundenanzeige beginnt zu blinken.
3. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.

4. Drücken Sie B, um den Wert zu speichern und zum nächsten Einstellwert zu wechseln.
5. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: Stunde, Minute, Sekunde.
6. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

ESGIBT3STOPPUHR-FUNKTIONSARTEN: Intervall-Stoppuhr (Interval Timer), Stoppuhr (Timer), Trainings-Stoppuhr (Training Timer).

1. Drücken Sie B, um in den Stoppuhrmodus zu wechseln. Die zuletzt gewählte Stoppuhr-Funktionsart wird automatisch angezeigt.
2. Drücken Sie E, um die Stoppuhr-Funktionsart zu ändern.
3. Die Stoppuhr-Funktionsarten stehen in der folgenden Reihenfolge zur Auswahl: Intervall-Stoppuhr, Stoppuhr, Trainings-Stoppuhr.

INTERVALL-STOPPUHR EINSTELLEN

1. Halten Sie A im Intervall-Stoppuhrmodus gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Das erste Intervallsegment beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
3. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
4. Drücken Sie B, um den Wert zu speichern und zum nächsten Einstellwert zu wechseln.
5. Wiederholen Sie die Schritte 3 und 4, bis Sie die gewünschte Anzahl an Segmenten eingestellt haben.
6. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: Segment, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern, nachdem Sie alle Segmente eingestellt haben.
8. Drücken Sie C, um die Intervall-Stoppuhr zu starten.
9. Drücken Sie D, um die Stoppuhr anzuhalten. Halten Sie D bei angehaltener Stoppuhr gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.
HINWEIS: Bei laufender Uhr sind maximal 60 Segmentschleifen möglich.

STOPPUHR EINSTELLEN

1. Halten Sie A im Stoppuhrmodus gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Stoppuhr-Funktionsart beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie D und E, um die Stoppuhr-Funktionsart auszuwählen. Es stehen die folgenden Funktionsarten zur Auswahl: Countdown-Stoppuhr (COUNT DOWN STOP), Countdown-Wiederholung (COUNT DOWN REPEAT), Aufwärtszählung (COUNT UP).
3. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
6. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: Stoppuhr-Funktionsart, Stunde, Minute, Sekunde.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.
8. Drücken Sie C, um den Timer zu starten.
9. Drücken Sie D, um die Stoppuhr anzuhalten. Halten Sie D bei angehaltener Stoppuhr gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.
10. Drücken Sie E, um die nächste Stoppuhrmessung durchzuführen.

TRAININGS-STOPPUHR EINSTELLEN

1. Halten Sie A im Trainings-Stoppuhrmodus gedrückt, um in den Einstellmodus zu gelangen. Die Minutenanzeige für T1 beginnt zu blinken.
2. Drücken Sie B, um zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
3. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
4. Wiederholen Sie die Schritte 2 und 3, bis Sie T1 und T2 eingestellt haben.
5. Drücken Sie B, um zur Einstellung der Zyklen zu wechseln.
6. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: T1 = Minute und Sekunde, T2 = Minute, Sekunde, Zyklen.
7. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern, nachdem Sie alle Segmente eingestellt haben.
8. Drücken Sie C, um die Trainings-Stoppuhr zu starten.
9. Drücken Sie D, um die Stoppuhr anzuhalten. Halten Sie D bei angehaltener Stoppuhr gedrückt, um die Stoppuhr zurückzusetzen.

HINWEIS: Bei laufender Uhr sind maximal 50 Zyklen möglich.

CHRONOGRAPHENMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Chronographenmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie C, um den Chronographen zu starten. Drücken Sie C, um bei laufendem Chronographen die Rundenzeiten zu messen.
3. Drücken Sie E, um bei laufendem Chronographen die Anzeige umzuschalten. Sie können die aktuelle Rundenzeit, die Gesamtrundenzeit oder beide Werte anzeigen lassen.
4. Drücken Sie D, um den Chronographen anzuhalten. Halten Sie D bei gestopptem Chronographen gedrückt, um den Chronographen auf Null zurückzusetzen.
5. Halten Sie A gedrückt, um die Daten in MY LOG zu speichern.

MY LOG-MODUS

1. Drücken Sie B, um in den MY LOG-Modus zu gelangen.
2. Drücken Sie E, um die Daten des gewählten Satzes (SET) anzuzeigen.
3. Halten Sie E gedrückt, um gegen einen Satz (SET) zu laufen. Mit dieser Funktion gelangen Sie in den Schattenrennen-Modus (SHADOW RACE).
4. Drücken Sie D, um die gespeicherten Sätze zu durchblättern.
5. Halten Sie D gedrückt, um die gewählten Sätze zu löschen. Halten Sie D länger gedrückt, um alle Sätze zu löschen.

HINWEIS: Bis zu 100 Gesamtrundenzeiten können gespeichert werden.

SCHATTENRENNEN-MODUS (SHADOW RACING)

In diesem Modus können Sie gegen Ihre eigenen früheren Zeiten antreten, die in den Laufdaten unter MY LOG gespeichert sind. Führen Sie an der Markierung eine Rundenablesung durch. Die Uhr zeigt Ihnen daraufhin an, wie Sie im Vergleich zur gewählten früheren Zeit abgeschnitten haben.

1. Drücken Sie B, um in den MY LOG-Modus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um den Datensatz auszuwählen, gegen den Sie laufen möchten.
3. Halten Sie E gedrückt, um den Schattenrennen-Chronographen aufzurufen.
4. Drücken Sie C, um den Schattenrennen-Modus zu starten.

5. Halten Sie A gedrückt, um die Laufdaten bei angehaltenem Chronographen zu speichern.

HINWEIS: 5 Sekunden, bevor Sie die gewählte frühere Rundenzeit erreicht haben, beginnt die Uhr im Schattenrennen-Modus zu piepsen.

WECKMODUS

1. Drücken Sie B, um in den Weckmodus zu gelangen.
2. Drücken Sie D, um zwischen Weckzeit 1 [ALARM 1] und Weckzeit 2 [ALARM 2] umzuschalten.
3. Drücken Sie E, um die Weckfunktion ein- bzw. auszuschalten.
4. Halten Sie A gedrückt, um die Weckzeit einzustellen.
5. Drücken Sie E, um den Einstellwert zu erhöhen. Drücken Sie D, um den Einstellwert zu verringern.
3. Drücken Sie B, um den Wert zu speichern und zum nächsten Einstellwert zu gelangen.
4. Sie können die Einstellungen in der folgenden Reihenfolge vornehmen: Stunde, Minute, T1-T2.
5. Drücken Sie A, um die Daten zu speichern und den Einstellmodus zu verlassen.

HINWEIS: Die Weckfunktion ist nach Verlassen des Einstellmodus automatisch aktiviert. Werden 60 Sekunden lang keine Drücker betätigt, wechselt die Uhr automatisch zur normalen Anzeige. Dabei werden alle Änderungen gespeichert, die Weckfunktion ist jedoch AUSGESCHALTET.

VORSICHTIG VORGEHEN - WASSERBESTÄNDIGKEIT

Alle adidas-Uhren sind für die in der folgenden Tabelle angegebene Wasserbeständigkeit konzipiert.

VERWENDUNG		WASSERBEZOGENE VERWENDUNG				
		Leichtes Spray, Schweiß, leichter Regen etc.	Baden usw.	Schwimmen usw.	Tauchen (ohne Sauerstoffzylinder)	Scuba diving, (mit Luftzylinder)
Grad der Beständigkeit	Kennzeichnung auf dem Gehäuse Rücken					
	3 ATM	30 METER	3 ATM	NEIN	NEIN	NEIN
5 ATM	50 METER	5 ATM	OK	NEIN	NEIN	NEIN
10 ATM	100 METER	10 ATM	OK	OK	NEIN	NEIN
20 ATM	200 METER	20 ATM	OK	OK	OK	NEIN
30 ATM	300 METER	30 ATM	OK	OK	OK	OK
Die Krone immer in Position 1 stellen (normale Position) Die Schraubenkrone muss vollständig angezogen sein (wenn zutreffend).						