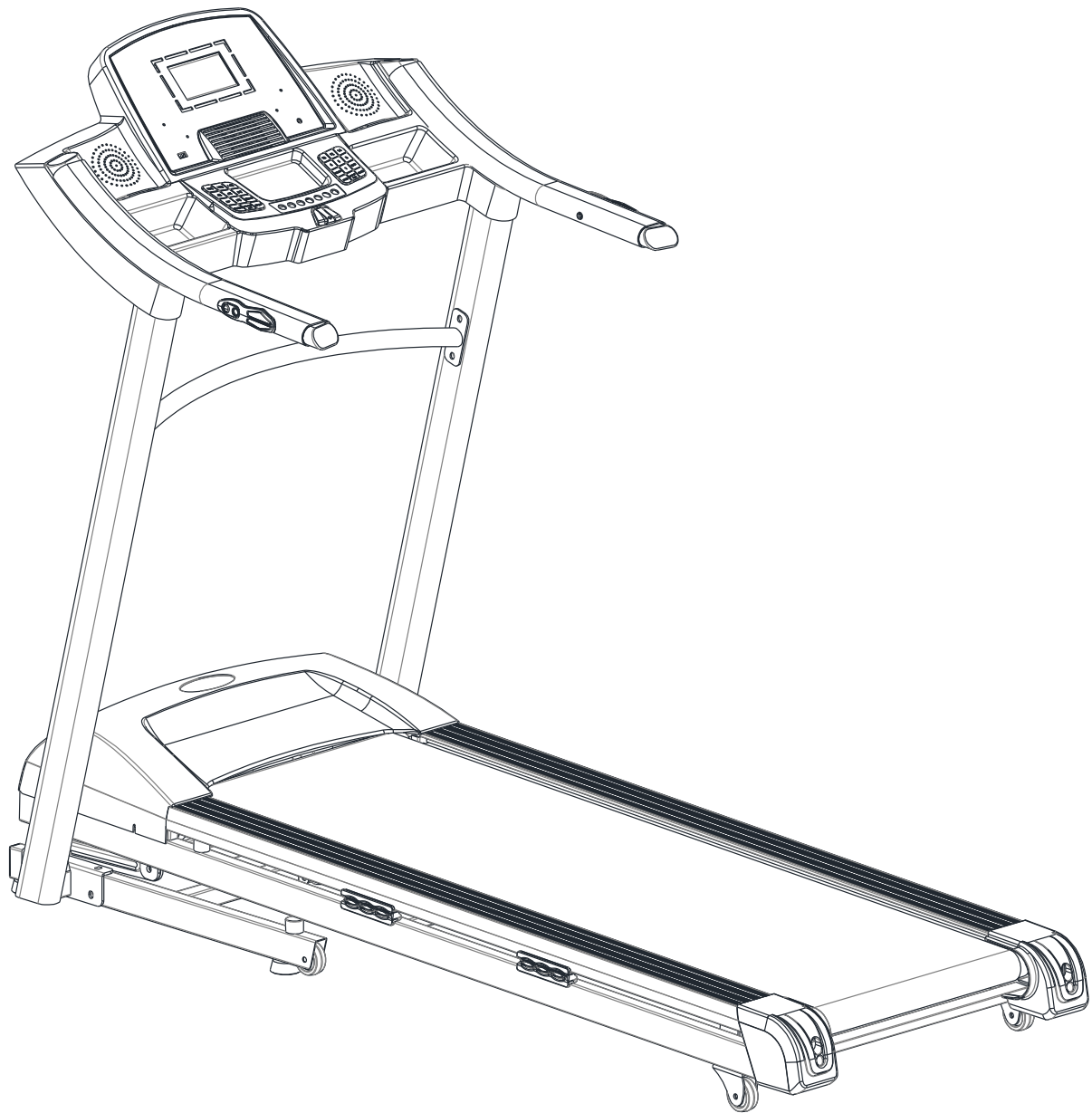


Bedienungsanleitung



WARNUNG:

Wenn das Netzkabel beschädigt ist, muss es durch den Hersteller, seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden um einen Unfall zu vermeiden. Dieses Gerät ist nicht zur Verwendung durch Personen (einschließlich Kinder) mit reduziert physischen, sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangels Erfahrung und die Kenntnisse geeignet, es sei denn, Sie wurden unter Aufsicht oder ausführlicher Anleitung zur Benutzung des Geräts durch eine für Ihre Sicherheit zuständige Person bestimmt. Kinder sollten beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass Sie nicht mit dem Gerät spielen.

Bitte lesen Sie die Sicherheitshinweise

Wichtig: Lesen Sie alle Anweisungen und Warnhinweise, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen.

Wichtige Information zur Spannung!

Bevor Sie den Netzstecker in eine Steckdose stecken, prüfen Sie, ob die Spannung Ihres Gebiets mit der Spannung des Geräts übereinstimmen. Anforderungen: 115VAC 60Hz und 200amps, 208/220VAC 60Hz und 15amps oder 230VAC +-5% 50Hz und 10amps. Die Verwendung falscher Spannung wird das Gerät beschädigen.

**WARNUNG! : Versuchen Sie nicht, das Gerät mit einem Spannungswandler o.ä. zu betreiben.
Versuchen Sie nicht, das Gerät mit einem Verlängerungskabel zu verwenden.**

Erdung

Dieses Gerät muss geerdet sein, benutzen Sie also immer eine korrekt geerdete Steckdose. Der Stromstecker des Geräts hat eine Erdung. Sollte es zu Fehlfunktionen oder Beschädigungen kommen, bietet die Erdung einen Weg des geringsten Widerstandes für den elektrischen Strom, um das Risiko eines Stromschlags zu reduzieren. Informieren Sie sich über die örtlichen Vorschriften und Gesetze.

Gefahr!

Falsches Anschließen des Geräts birgt das Risiko eines elektrischen Schlags. Konsultieren Sie einen qualifizierten Elektriker, wenn Sie sich nicht sicher sind, ob das Gerät richtig angeschlossen ist.

Konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie das Gerät benutzen

Warnung: Bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen, konsultieren Sie Ihren Arzt. Dies ist ganz besonders wichtig für Personen, die älter als 35 Jahre sind oder Personen mit bereits bestehenden Gesundheitsproblemen. Lesen Sie alle Anweisungen vor der Verwendung von Fitnessgeräten. Wir übernehmen keine Verantwortung für Schäden, die durch Verletzungen oder durch die Verwendung dieses Laufbands entstehen.

Wichtige Sicherheitshinweise

- Machen Sie eine ärztliche Untersuchung vor Beginn des Trainingsprogramms
- Halten Sie Kinder und Haustiere vom Gerät fern. Jugendliche und Menschen mit Behinderungen müssen während der Benutzung des Geräts überwacht werden.
- Beenden Sie das Training sofort, wenn Sie Schwäche, Schwindelgefühl oder Schmerzen verspüren und besuchen Sie einen Arzt.

Wie lange sollten Sie trainieren?

Ausdauerübungen stärken Ihr Herz, Lunge und Muskeln. Je länger Sie Ihr Training in der richtigen Herzfrequenz absolvieren, desto größer ist Ihr Trainingserfolg für Ihre Gesundheit. Beginnen Sie gleichmäßig mit Ihrem Training und überprüfen Sie ihre Herzfrequenz erstmals nach 3 Minuten.

Trainingshilfe für Anfänger

Woche 1	sehr leicht, 10~16Minuten
Woche 2	leicht, 14~20 Minuten
Woche 3	mittelmäßig, 18~24 Minuten
Woche 4	etwas starker, 22~28 Minuten
Woche 5	stark, 20 Minuten
Woche 6	beginnen Sie langsam mit dem Intervalltraining für die 7 Woche
Woche 7	Ziel: komplettes hinzufügen eines Intervalltrainings

3 Minuten bei mäßiger Anstrengung, 3 Minuten bei höherer Anstrengung, Dauer 24 Minuten

Auspacken und Montage

HINWEIS: Seien Sie besonders vorsichtig bei der Montage des Geräts. Nichtbeachtung kann zu Verletzungen führen.

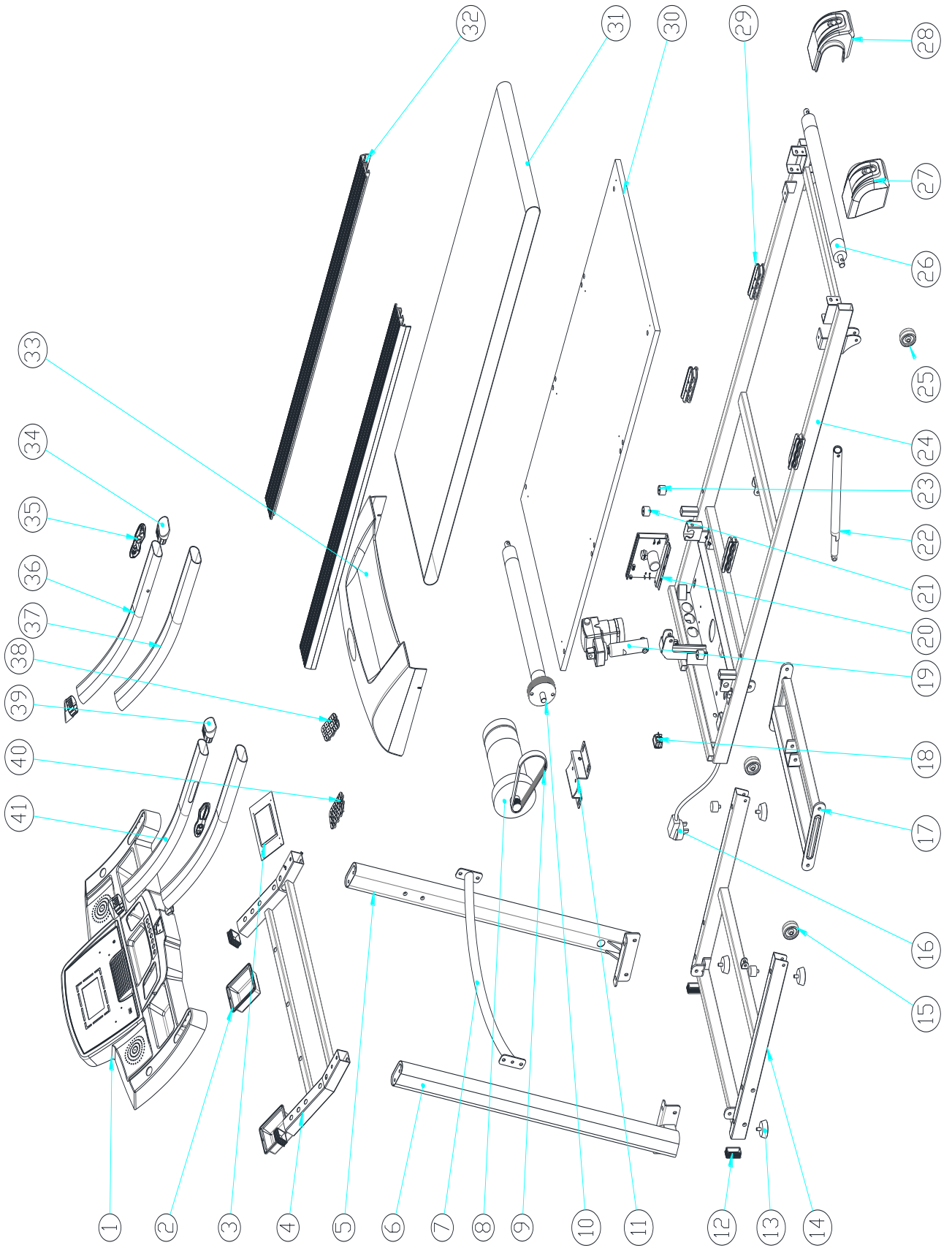
Hinweis: Jeder Schritt und jede Nummer in der Montageanleitung verrät Ihnen, was zu tun ist. Lesen Sie bitte alle Anweisungen gründlich, bevor Sie Hand anlegen.

Öffnen Sie den Karton und legen Sie alle Kleinteile so an die Seite, dass diese nicht verloren gehen oder beschädigt werden. Halten Sie die Rollenabdeckung zur Montage am besten mit zwei Händen fest!

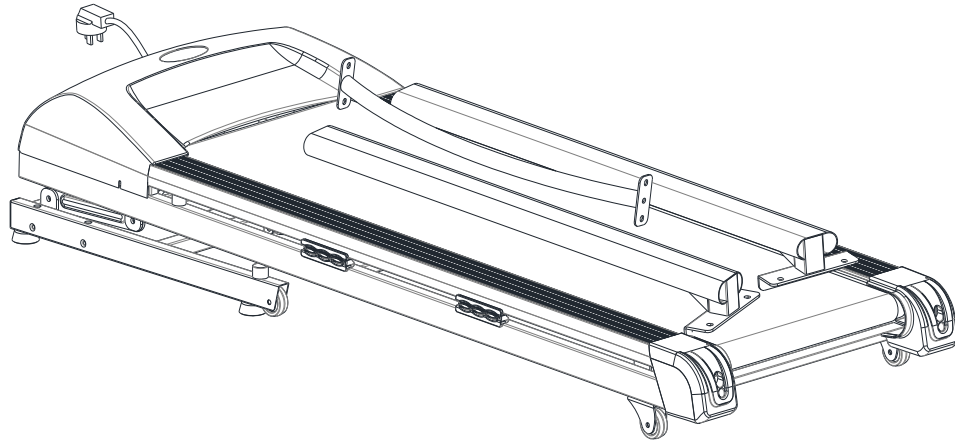
Originale Teileliste Englisch

number	name	unit	quantity	number	name	unit	quantity
1	Meter up cover	PCS	1	26	Rear roller	PCS	1
2	Loudspeaker cover	PCS	2	27	End cover left	PCS	1
3	PCB board	PCS	1	28	End cover right	PCS	1
4	Console frame	PCS	1	29	Shock pad	PCS	4
5	Mast right	PCS	1	30	Running board	PCS	2
6	Mast left	PCS	1	31	Running belt	PCS	1
7	Middle horizontal pipe	PCS	1	32	Side rein	SET	2
8	Motor	PCS	1	33	Motor cover	PCS	1
9	Drive belt	PCS	1	34	Handle pipe right	PCS	1
10	Front roller	PCS	1	35	Heart rate grip	PCS	1
11	Motor fixture	SET	1	36	Handle right	PCS	1
12	Square pipe	PCS	1	37	Handle foam	PCS	2
13	Frame pad	PCS	4	38	Keypad right	PCS	1
14	Main frame	PCS	1	39	Handle pipe left	PCS	1
15	Frame move wheels	PCS	2	40	Keypad left	PCS	1
16	Power line	PCS	1	41	Handle left	PCS	1

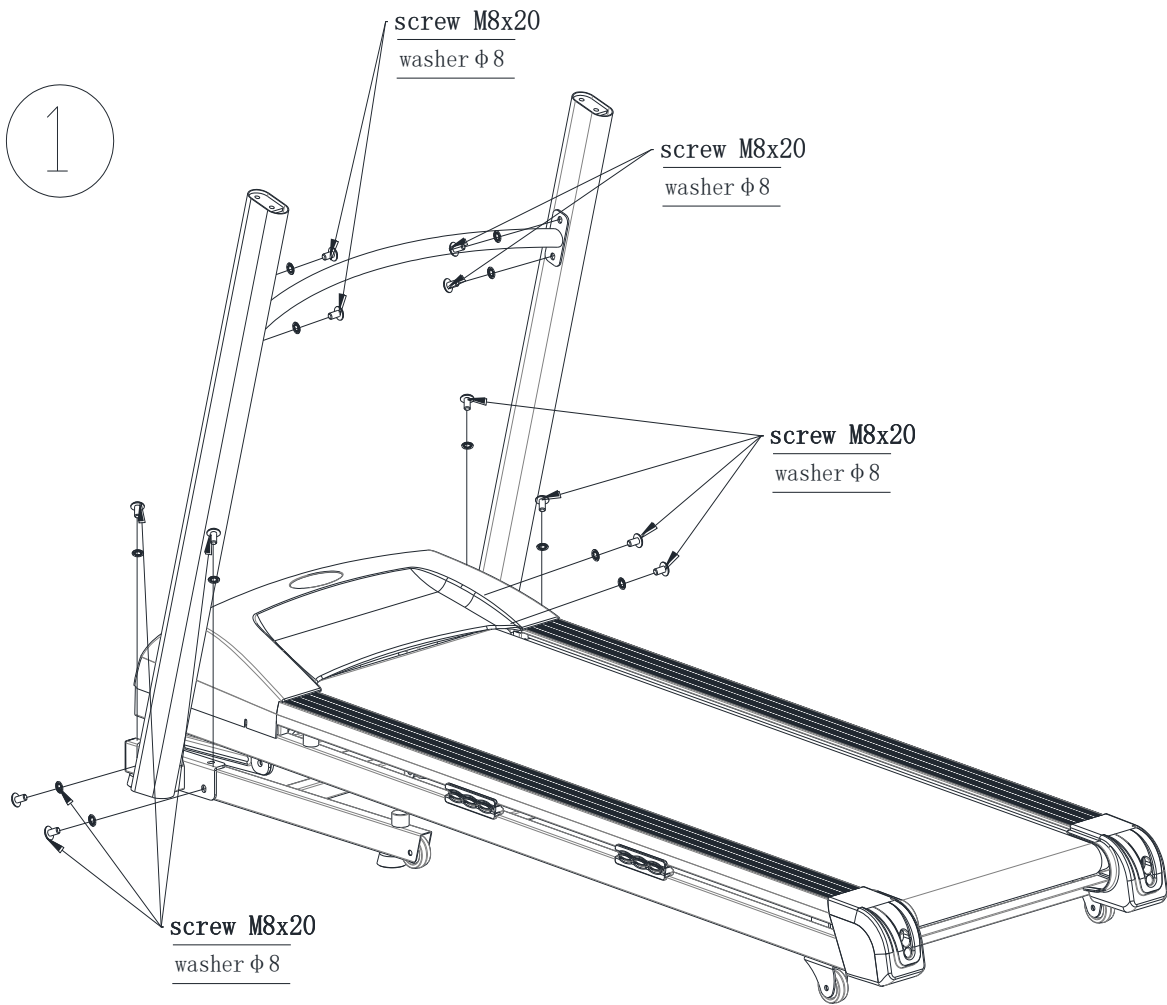
17	Incline frame	PCS	1	42			
18	Power switch	PCS	1	43			
19	Incline motor	PCS	1	44			
20	Controller	PCS	1	45			
21	Overload protector	PCS	1	46			
22	Air shock	PCS	1	47			
23	Cushion	PCS	4	48			
24	Frame	PCS	1	49			
25	Frame move wheels	PCS	2	50			



Motorized Treadmill Installing Sketch Map

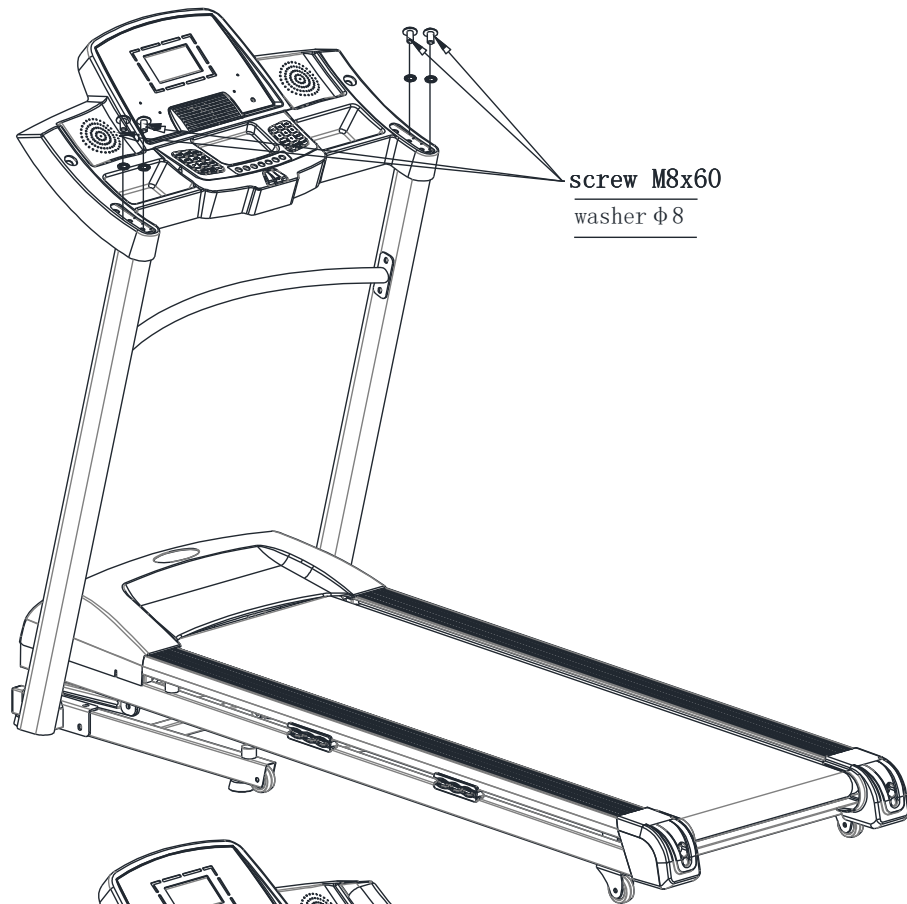


1

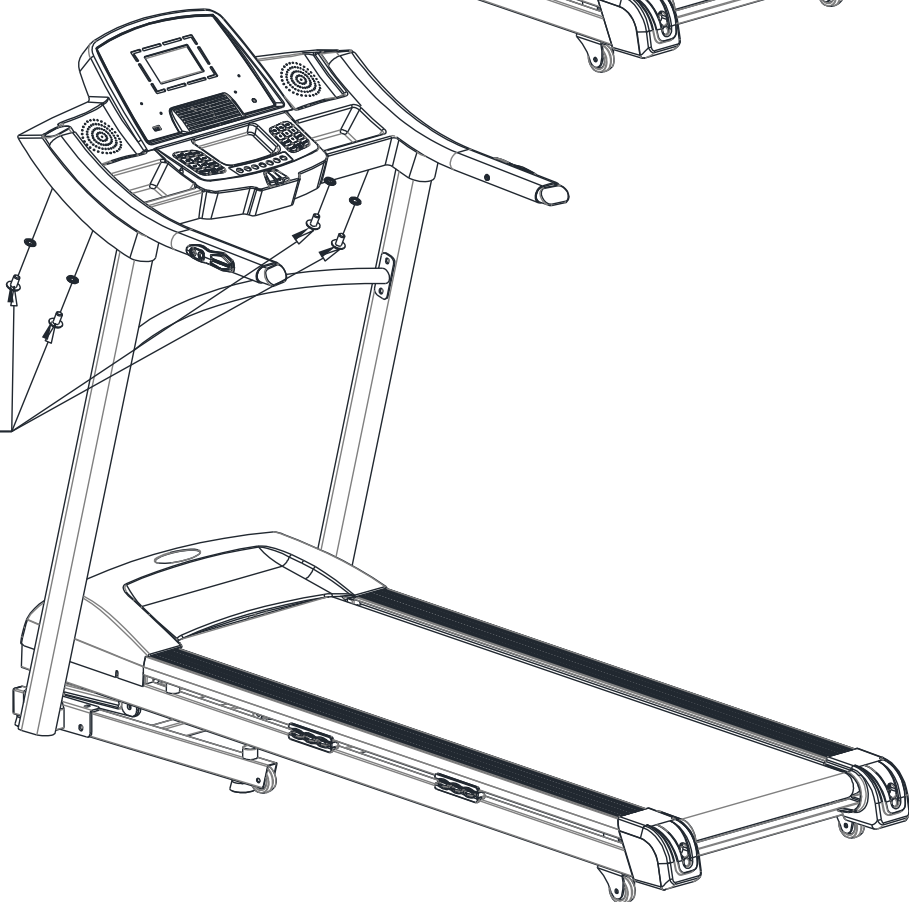


2

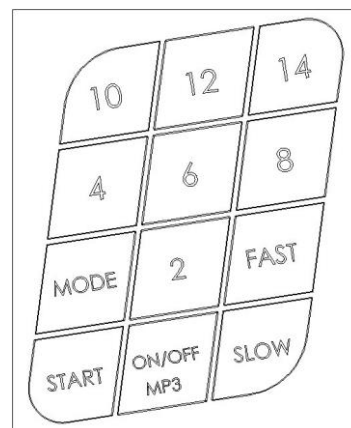
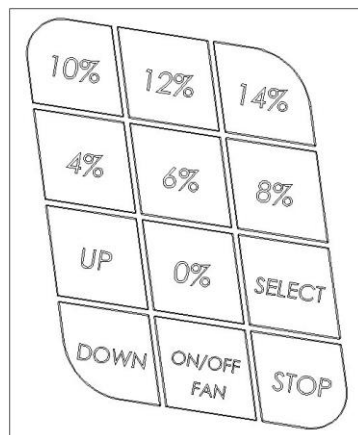
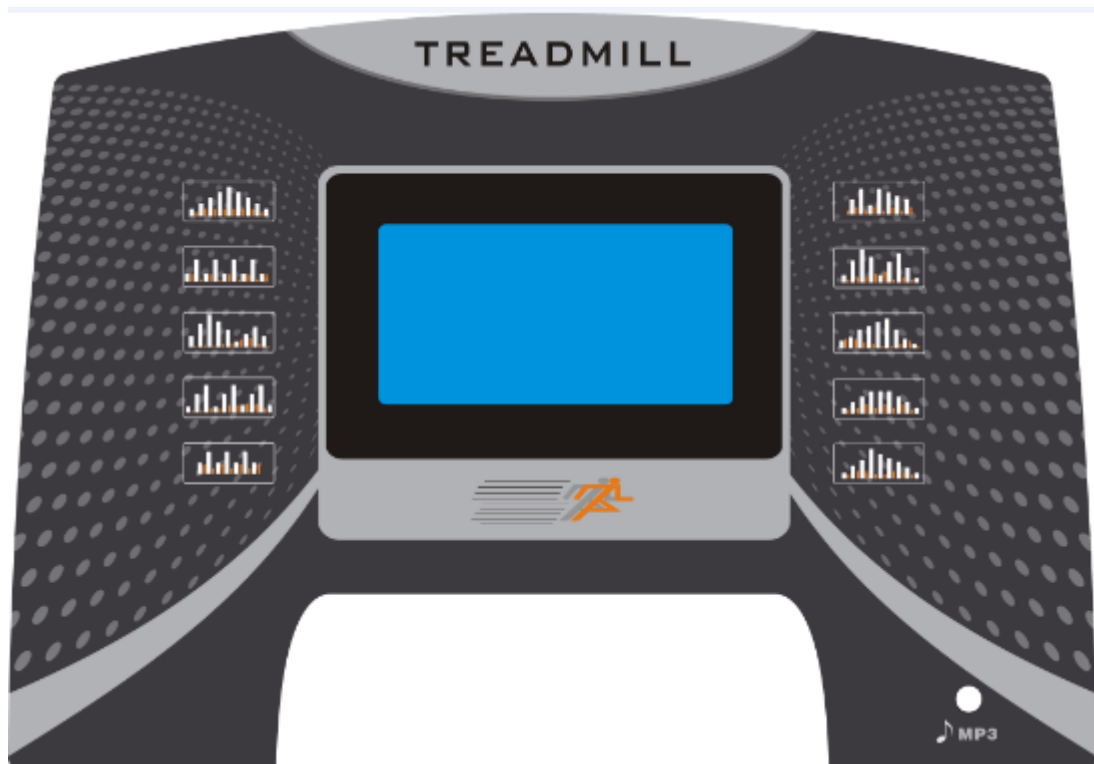
Motorized Treadmill Installing Sketch Map



3



4



一、 Funktion

- 1.1 25 Programme P1-P25, jedes 30 Minuten ;
- 1.2 Countdown ,distance Countdown und Kalorien Countdown;
- 1.3 Geschwindigkeit: 1-18 km/h
- 1.4 Steigung : 0—20%;
- 1.6 Herzfrequenz

1.7 MP3;

1.8 Lüftung

二、Keypad:

2.1 “MODE” Taste, für P1-P25.

2.2 “SELECT” : Taste, für countdown Zeit, countdown Distanz, Countdown Kalorien

2.5 “STOP” : Taste, beim laufen drücken um anzuhalten, beim einstellen drücken für standby;

2.6 “START” : Taste, drücken um zu beginnen

2.7 “ON/OFF FAN” :Lüfter, an oder aus

2.8 “ON/OFF MP3” MP3, an oder aus

2.9 SPEED “+” : Geschwindigkeitstaste +, Einzelschritte 0.1KM/H, länger halten für kontinuierliches Beschleunigen;

2.10 SPEED “-” : Geschwindigkeitstaste -, Einzelschritte 0.1KM/H, länger halten für kontinuierliches verlangsamen der Geschwindigkeit

2.11 “QUICK SPEED” : Schnellwahltaste für Geschwindigkeit,

7 Möglichkeiten, wählbar zwischen 2、4、6、8、10、12、14

2.12 INCLINE“+”: Steigungstaste drücken um die Steigung zu erhöhen. Kurz drücken für kleine Schritte oder länger halten.

2.13 INCLINE “-” : Steigungstaste drücken um die Steigung zu verringern. Kurz drücken für kleine Schritte oder länger halten

2.14 “QUICK INCLINE” : Schnellwahltaste für Steigung

7 Möglichkeiten, wählbar zwischen 0、4、6、8、10、12、14

三、 Manuelles Training

- 3.1 Möglichkeiten des Countdown Trainingsmodus: im Standby drücken Sie die "SELECT" taste, Zeit eingeben; "SELECT" taste drücken, Distanz eingeben; "ENTER" taste drücken, gelangen Sie zum Kalorien Countdown.
- 3.2 Zeit Countdown Trainingsmodus: im Standby drücken Sie die "SELECT" taste, Geben Sie die Einstellposition ein, das Zeitfenster blinkt, der Standardwert ist 30:00, drücken Sie SPEED +, - Taste, um den Wert zu ändern, Bereich: 1--99 Minuten. Drücken Sie "START" -Taste, um Laufband zu starten, starten von 1KM / H, Sie können SPEED +, - drücken, um die Geschwindigkeit einzustellen. Zeit zählt bis 00: 00, Laufbandstopp;
- 3.3 Distanz Countdown Trainingsmodus: im Standby-Modus betätigen Sie die Taste "SELECT" zweimal, um die Einstellposition aufzurufen, das Entfernungsfenster blinkt, der Standardwert ist 1,0KM / H, drücken Sie SPEED +, -, um den Wert zu ändern, Bereich: 1,00 - 9,0KM. Drücken Sie "START" -Taste, um Laufband zu starten, Geschwindigkeit Start von 1KM / H, Sie können SPEED +, - drücken, um die Geschwindigkeit einzustellen. Laufbandstop bei Distanz-Countdown bis 0,0;
- 3.4 Kalorien Countdown Trainingsmodus : Im Standby-Modus betätigen Sie die Taste "SELECT" 3 Mal, um in die Einstellposition zu gelangen, das Kalorienfenster blinkt, der Standardwert ist 50CAL, drücken Sie SPEED +, - Taste, um den Wert zu ändern, Bereich: 10--990CAL.Press "START" -Taste zum Starten des Laufbands Start von 1KM / H, kann SPEED +, - drücken, um Geschwindigkeit einzustellen. Laufband stoppen, wenn Countdown-Kalorien ist 0.

、 SERVICEMODUS

Sicherheitsschlüssel entfernen, Taste "MODE" drücken, Sicherheitsschlüssel auflegen. Einstellverfahren: (hinterer Walzendurchmesser ---- minimale Drehzahl ---- Höchstdrehzahl --- Steigungsstufen), drücken Sie SPEED + oder SPEED - zur Einstellung, drücken Sie SELECT, um den nächsten Wert einzustellen START, Startgeschwindigkeit einstellen und Test, Standby nach Adjustandtest eingeben.

、 Fehlercodes

- 3.1 E0 Sicherheitsschlüssel nicht oder nicht richtig eingelegt
- 3.2 E1 kein Geschwindigkeitssignal innerhalb 10 Sekunden
- 3.3 E2 Überspannung für mehr als 3 Sekunden
- 3.5 E4 Motor nicht angeschlossen
- 3.6 E5 Unterbrechnung der Kommunikation
- 3.7 E6 Stromunterbrechnung

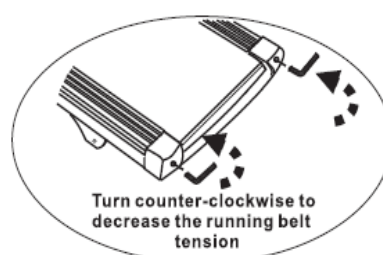
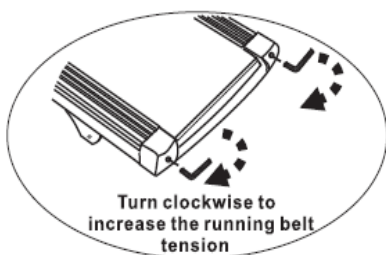
Laufband einstellen

Möglicherweise müssen Sie das Laufband in den ersten Wochen der Anwendung etwas nachstellen. Alle Laufbänder werden in der Fabrik voreingestellt. Es kann bei Gebrauch etwas längen, dieses ist normal.

EINSTELLUNG der Riemenspannung

Wenn Sie merken, dass das Laufband durchrutscht oder verzögert anspricht, sollten Sie es wie folgt spannen.

- A. 8mm Schlüssel auf die linken Riemenspannschraube setzen. Drehen Sie den Schlüssel im Uhrzeigersinn $\frac{1}{4}$ Drehung, um die hintere Rolle zu ziehen und die Riemenspannung zu erhöhen.
- B. Wiederholen Sie Schritt A für die richtige Riemenspannung. Beide Schrauben müssen natürlich gleich angezogen werden.
- C. Wiederholen Sie Schritt 1 und Schritt B, bis das Laufband korrekt gespannt ist.
Achtung, spannen Sie das Laufband nicht zu fest, da sonst insbesondere die Rollen und andere Teile beschädigt werden können.



Zentrierung der Lauffläche

Möglicherweise tritt beim Laufen ein Fuß härter auf als der andere, dieses kann dazu führen, dass das Laufband nicht mehr zentriert läuft. Dieses ist normal und das Laufband wird sich zentrieren, wenn niemand auf dem Laufband läuft. Wenn das Laufband aber dauerhaft außerhalb der Mitte bleibt, müssen Sie es manuell zentrieren.

1 Starten Sie das Gerät, ohne dass jemand darauf läuft mit 6 km/h.

2 Beobachten Sie, ob das Band zu weit links oder zu weit rechts läuft.

3 Wenn Band zu weit links:

Linke Einstellschraube $\frac{1}{4}$ Umdrehung im Uhrzeigersinn drehen und die rechte Einstellschraube $\frac{1}{4}$

Umdrehung gegen den Uhrzeigersinn mit einem Schraubenschlüssel drehen. Wenn Laufband zu weit

rechts : siehe 3 nur in umgekehrter Reihenfolge. Wiederholen Sie diese Schritte evtl. Nochmal, falls nicht der gewünschte Effekt eintritt.

Pflege und Wartung

Warnung: Um einen elektrischen Schock zu vermeiden, muss das Gerät ausgeschaltet sein und es darf nicht angeschlossen sein.

Um eine lange Lebensdauer zu erreichen, muss das Laufband im Zuge der regelmäßigen Wartung wie folgt geschmiert werden:

Geschwindigkeit

1-6km/h

6-12km/h

12-16km/h

Schmierung

alle 3 Monate

alle 2 Monate

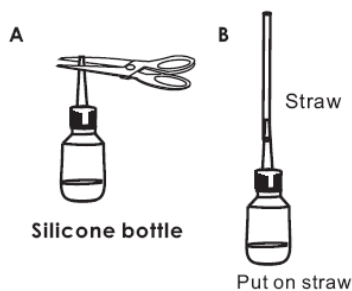
jeden Monat



Dieser Zeitplan ist ein Richtwert und ist gültig für eine Benutzung von 20~30 Minuten/3~4 mal pro Woche.

ACHTUNG Bevor Sie damit beginnen, schalten Sie das Gerät aus und ziehen Sie den Stromstecker, ansonsten können Sie sich schwer verletzen!

Die Lauffläche unter dem Laufband muss und darf ausschließlich mit Silikon geschmiert werden. 1x Silikonspay ist im Lieferumfang enthalten, wenn es aufgebraucht ist, erhalten Sie dieses auch im Fachhandel. Setzen Sie die Verlängerung auf die Flasche, wie auf der Abbildung. Sprühen Sie gleichmäßig und dünn auf. Zu dick aufgetragenes Silikon lässt das Laufband durchrutschen.



Reinigung

Wischen Sie Schweiß nach dem Training mit einem Lappen ab. Verunreinigungen können Sie mit einem leicht feuchten Tuch entfernen, achten Sie darauf, dass keine Feuchtigkeit in die Elektrik gerät.

ACHTUNG

Benutzen Sie auf keinen Fall ein nasses Tuch oder Wasser (es darf nur leicht feucht sein) und schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Stromstecker. Sonst besteht die Gefahr von Beschädigungen oder eines elektrischen Schocks. Benutzen Sie keine aggressiven Reinigungsmittel, damit dann das Gerät beschädigt werden.

Aufbewahrung

Stellen Sie das Gerät in einem trockenen und sauberen Raum auf.

Verschieben des Geräts im Raum

Das Gerät ist mit Rollen ausgerüstet. Bevor Sie es bewegen, schalten Sie das Laufband aus und ziehen Sie den Stromstecker.

Benutzung

Das Gerät ist nur für den privaten Hausgebrauch gemacht. Es ist nicht für gewerbliche Zwecke konzipiert.

FEHLERSUCHE

Fehlermeldung Geschwindigkeit: „OVER SPEED“

Mögliche Lösungen:

- Schließen Sie den Geschwindigkeitssensor ab und an
- Ersetzen Sie den Geschwindigkeitssensor.

Fehlermeldung Sicherheitsklip „Safety Key Off“

Mögliche Lösungen:

- Verändern Sie die Position des Sicherheits.Klips
- Ersetzen Sie den Sicherheits-Klip