

DIGGRO



User Manual

S2

Smart Bracelet

Contents

English	1—15
日本語	16—27
Deutsch	28—44
Français	45—60
Español	61—75
Italia	76—91

Thanks for using our product. Before using this watch, please read the following instructions first:

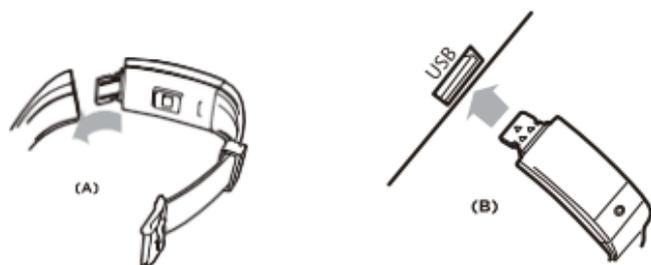
1.Warning: Please consult your doctor before starting a new exercise. The smart watch has no medicinal use anyway, though it can monitor your real-time heart rate dynamically. Remember to consult your doctor before starting any exercise and dieting program.

2.Device requirement: This watch supports Android 4.3, IOS7.0, and Bluetooth 4.0 or above.

3.Charging: Before using the watch, please charge it with a 5V500mA USB device to ensure that it is full of electricity.

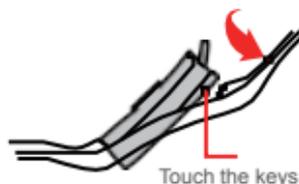
To charge the watch, remove its main unit from your wrist and place it on the USB charging base (5V500MA), Keep the main unit on the charging base at least 2 hours. To ensure good contact during charging, the metal contact should be free of contamination, oxidation, and impurities. During charging, a symbol will be displayed on the screen to indicate the charging progress. If you keep the watch idle for a long time, please recharge it at least once every 3 months.

Product 1 charging schematic diagram



- 1、 Unlock the buckle and select the opposite side of the touching key
- 2、 One hand hold the bracelet body, and another hand hold the strap to extract the strap.
- 3、 Choose the USB terminal to charge, phone charger, laptop USB port are all compatible.(Charge time: 2-3 H)

Product 2 charging schematic diagram



1. Take out the bracelet, Unlock the buckle and turn over the strap.
2. Press down the touching key terminal to extract the bracelet
3. Choose the USB terminal to charge, phone charger, laptop USB port are all compatible. (Charge time: 2-3 H)



Connect the Watch To The App On Your Phone

1. Power on:  Long press the bottom of the watch screen for 3 seconds, and the watch will be powered on and a pairing code will be displayed on the screen to identify the watch.

Power off: Long press the button on the time interface for 3 seconds to enter the secondary menus, and browse through these menus to switch to the Power Off option. Long press this option to enter the Power Off interface. On this interface, switch from ON to OFF and the numbers 5, 4, 3, 2, 1 will be displayed on the screen. After the number 1 is displayed, the watch will be powered off.

Reset:  Among the secondary menus, select the Reset

icon and long press it to enter the Reset interface. On this interface, switch from Off to On, and the system will be reset and the time and data of the watch will be reset to the factory settings.



2. Install the app : Scan the QR code on the packing box with your phone, or search for "Smart Wristband" on Google Play, App store, or Myapp store and download it. Keep your watch close to your phone, and start and enter the smart watch APP . According to the APP connection wizard, find the bluetooth watch (the bluetooth name is "Smart Watch") and finish pairing. Then, click Next to finish connection.

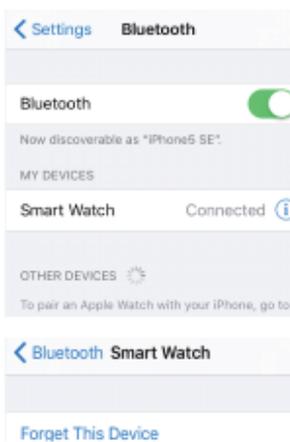
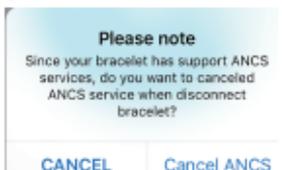
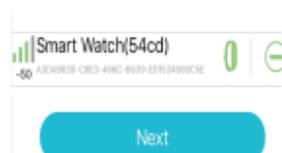
3. Connect to Apple devices: For the IOS of Apple devices, a bluetooth pairing request will be displayed after you successfully connect to the App for the first time . To receive such notifications as incoming calls, SMS, QQ, and Wechat from the IOS on your watch, click Pair. Otherwise, you will unable to receive such notifications.

4. Delete the watch: To delete the watch after connecting it to your phone, open the APP and choose Setting > My Watch. If you have registered an account and logged in to the account to bind your watch, you need to unbind it by opening the App and choose Setting > Device Management.

5: Delete the watch on an Apple device: After deleting the watch according to the steps above, choose System > Bluetooth

on your phone after being prompted to do so. Then, press the exclamation mark after the device name and select Neglect the Device on the popup dialog box. By doing so, you remove the ANCS connection of the watch and you will no longer receive any notification from Apple.

Note: When connecting the watch to the APP for the first time, be sure allow the APP to obtain the related permissions. If you



forbid the APP to obtain your phone's permissions, some functions between the watch and phone may be disabled.

Function area on the main interface



Function area on the main interface



1. Time mode: After you successfully pair your watch with the APP for the first time, the watch will synchronize its time and date with your phone.

2. Step-counting mode: The watch is in step-counting mode by default when powered on. With the watch on your wrist, if you walk and swing your arms, the watch will record your motion data which you can view immediately.

3. Riding mode: On the bicycle interface, if you long press the button for 3 seconds, you will enter the riding mode. In this mode, the watch will record your riding time. If you ride, the watch will display the time. If you do not ride, the watch will not record the time. In the riding mode, the watch consumes more power and thus its battery life will be shortened. Press the button there seconds exit the riding mode.

4. Heart rate detection: On the heart rate detection interface, if you long press the button, you can use the heart rate detection function to detect your real-time heart rate dynamically.



In the heart rate detection mode, the watch's battery life will be shortened. To exit the heart rate detection mode, long press the button for 3 seconds in the heart rate detection mode.

4.1 Please put on your watch on your wrist, 2cm from the inside of your ulnaradius joint.

4.2 When measuring your heart rate, keep the heart rate sensor clung to your skin and in good contact. Otherwise, the light of the sensor may leak and the measurement data may be incorrect. Do not look directly at the green light of the sensor, which may cause discomfort to your eyes.

4.3 Though this watch can detect your real-time heart rate dynamically, you are still recommended to keep still during heart rate detection. Otherwise, it may take a longer time to measure the heart rate or you may get incorrect data. After the watch has measured the data, you can do exercise again and view the dynamic data.

4.4 If great difference exists between measurements, please have a rest and make another measurement. If you make 5 successive measurements and take their average value, you will get a correct result.

4.5 This watch measures your heart rate dynamically. Thus, it gives different heart rate values when you are in different states (talking, eating, and drinking). The real heart rate value depends on the actual situation.

4.6 After connecting your watch to the APP, you can set the maximum heart rate warning value and synchronize it to your watch. Then, when the heart rate value on your watch reaches the maximum heart rate value, your watch will vibrate to give a prompt and at the same time, the heart rate value will flash, telling you to stop intensive exercise.

4.7 If you are not clear of your maximum or minimum heart rate, please consult your doctor before taking exercise.

4.8 Before making a measurement, ensure that there is no contamination at the bottom of the heart rate sensor. Such factors as skin color, thick hair, tattoo, and scar may affect the detection result.

4.9 This heart rate detector works according to the PPG measurement principle. Therefore, its precision may vary with

the physiological factors (blood circulation, blood pressure, skin conditions, blood vessel location and density) which affect light absorption and reflection. When the measured heart rate value is very great or very small, the measurement value may be incorrect and you need to make another measurement.

4.10 Long-time measurement may cause the watch to get hot. If this makes you uncomfortable, you can take the watch off your wrist and wear it again after it has cooled down.

4.11 You are recommended to make measurement when it is warm because cold weather may affect the measurement result. Function menu: In the time mode, long press the button for 3 seconds to enter the interface for secondary menus. This interface provides the following buttons: Back, Remote-control music, Remote-control photo, Find your phone, Vibration on/off, Power off, and Reset.



1.Back:  This button allows you to return to the main interface by long pressing it for 3 seconds.

2.Remote-control music:  This button allows you to enter the music play interface where you can control the music player of your phone to play/pause music, play the previous and next song. (Support only the playing of the music in the system). To return to the previous page, long press the Back button.

3.Remote-control photo and video :  This button allows you to enter the interface for remote control photo or video, where you can enable the APP to start the built-in camera of the system to take photos by long pressing this button. If you have selected remote-control video, the watch will start to take videos after you press this button for the first time and stop to take videos after you press this button again. If you long press this button, you exit the photo mode.

4.Find your phone:  This button allows you to active the function to find your phone by long pressing it for 3 seconds. If you press this button, you will hear a ring tone (if the volume of ring tone is on) which help you to find your phone. Phone

vibration is not supported. Long press this button, and you will exit this function.

5.Vibration on/off:  This button allows you to enter the interface for switching on or off vibration by long pressing this button. By default, vibration is ON. When vibration is in OFF state, the watch does not vibrate no matter what notification is received.

6. Palming screen - on : If you enable this function, the screen of the watch will light up automatically when you raise your wrist to help you view the time.



App Functions And Settings



1.Main interface

The main interface displays the data about step counting, distance, and calories you have burned. The buttons on the upper right corner of this interface allow you to synchronize and share history data. By clicking the heart-shaped icon in the center, you can perform a heart rate test. The APP will measure and record your current heart rate data. Once the detection at the APP end is finished, the heart rate detection will stop automatically.

By clicking the Setting icon on the upper right corner, you can set the heart rate warning (vibration) switch and the heart rate warning threshold. Then, after you synchronize this setting to the watch, the watch will vibrate and the heart rate value measured will flash when the maximum heart rate is reached.

2.Trend

After synchronizing the history data, you can view the exercise record of each day, each month and each year on the daily records. You can also view the data about step counting, distance, calories you have burned, and the goal you have achieved.

After synchronizing the history data, you can also view the data about your sleeping quality and the related history

records.(Sleep Monitor: The bracelet will monitor sleep automatically, please check the sleep quality and sleep time after the data is synchronized.)

3.Outdoor exercise

Enable the GPS on your phone, enable the network connection, and open the map built in the APP, and you can record your movement and share it to social platforms.

4.Multi-exercise mode



1)Rope skipping: Click this icon and START to start rope skipping and FINISH to stop rope skipping, then the watch will record the number of rope skipplings

2)Jumping jack: Click this icon and START to start jumping jack and FINISH to stop jumping jack, then the watch will record the number of jumping jacks

3)Sit up: Click this icon and START to start sit up and FINISH to stop sit up, then the watch will record the number of sit ups

4)Treadmill: Click this icon and START to start treadmill exercise and FINISH to stop treadmill exercise, then the watch will record the distance you have covered

When the multi-exercise mode is on, the watch will display the corresponding exercise icons. To exit this mode, exit the APP or long press the Multi-exercise mode button.

Interface for function setting



5.1 Personal information:

After enter the APP, you are recommended to set your personal information first by choosing Setting > Personal Information.

The personal information you can set includes nickname, head portrait, gender,date of birth, height, weight, step pitch, and unit (metric/imperial). After finish settings, you can synchronize your personal information to your watch.

If this is the first time for you to use this APP, you are recommended to register an account with your email address

and log in to the account. Also, you can have a try without a login. If you have registered an account but forget the password, you can click Forget Password, and the system will send a mail to your register email for you to reset your password.

5.2 Exercise goal: This function allows you to set your exercise goal.

5.3 Phone anti-lost: This function allows you to set anti-lost for your phone. By default, this function is disabled (grey).If you enable this function, your watch will vibrate to give a prompt when your phone or watch is beyond the bluetooth connection distance.

5.4 Music remote control: This function allows you to control (to play, pause, play the previous song, play the next song) the music on the phone via your watch. (The music player attached with the system is supported)

5.5 Remote-control photo: This function allows you to switch on or off the photo function of the APP.

5.6 Call notification: If you enable this function, you will receive a notification when a call from one contact in the default system address book is coming. You will receive no notification, however, when a call from one contact in the third-party address book is coming.

5.7 SMS notification: If you enable this function, you will receive a notification when a system SMS is received and you can view the SMS. You will receive no notification, however, when an SMS from a third-party application is received.

5.8 QQ notification: If you are using an Android device and enable this function for the first time, the system will prompt you to enable access notification permission to allow your watch to read all system notifications and to check this APP. You are recommended to check access notification permission for only one APP. If you check access notification permission for multiple APPs, you may receive no notification.

5.9 WeChat notification: If you enable this function, you can receive WeChat notifications and view the content of the notifications. This applies to other notifications. Notification from foreign social applications: This watch supports the

notifications from such foreign social applications as Facebook, Twitter, Line, SKYPE, and WhatsApp and displays the content of such notifications



When a notification is received, the watch will display the icon of the corresponding social application. You can click this icon to view the message or long press this icon to exit.

For IOS, all notifications are uniformly pushed by the notification center.

5.10 Alarm clock notification: This function allows you to set an alarm clock for 4 periods, and set an on-off, snooze time, and alarm cycle for each alarm clock. After finishing setting, click Synchronize to Device to bring your setting into effect. This function supports offline notification.

5.11 Long-time sitting notification: This function allows you to set an on-off, notification interval, notification time segment, and notification period.

5.12 My watch: This function allows you to search for or add a watch.

5.13 Find watch: Click Start to find the watch you have bound it to your phone. If the watch is found, it will vibrate to prompt you.

5.14 Device management: This function allows you to manage, uninstall, and rename the watch you have bound.

5.15 Clear data: This function allows you to clear the data on your watch and the APP.

5.16 User manual: This function allows you to view the help information about the use of the watch

5.17 Device update: This function allows you to update the watch software.

5.18 About: This function allows you to view the APP version.

System compatibility



1.This watch supports nearly 200 mainstream mobile phone models, including iPhone and Android

Supported iPhones: iPhone 4s/ 5 / 5C/ 5S/ 6 / 6PLUS/ 6S/ 6S PLUS

Supported Android phones: Xiaomi: MI4, MI3, NOTE LTE, HM NOTE 2, HM NOTE1S, 4C, HM 2A

HUAWEI: MT7, H60, P7

MEIZU: M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE

SAMSUNG: S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

OPPO: R7

VIVO: X5 PRO, X5S LG: NEXUS 5, D885 ONEPLUS: A0001

2.Supported languages for the APP: English, simplified Chinese, traditional Chinese

3.Supported languages for watch information: Japanese, Danish, Korean, Portuguese, Estonian, German, Spanish, Bulgarian, Russian, Czech, Greek, Swedish, Italian, Polish, French, Finnish, Hungarian, and Romanian.

Precautions about watch use



1.Theoretically, the watch supports phones or tablets with operating systems of IOS7.0 and above, Android 4.3 and above, and bluetooth 4.0, but not all mobile device models. The models supported are subject to the actual situation.

2.There are precision devices in this watch. Please do not drop this watch or let it hit hard objects, which may cause abrasion to the device surface or damage to the hardware.

3.Never dismantle or remake this watch, which may cause problems or hinder the product's warranty.

4.This watch uses 5V500MA for charging. It is prohibited to use the power supply exceeding the voltage load. Otherwise, hardware damage may be caused.

5.Never throw this watch into fire. It may cause explosion.

6.This watch uses built-in battery which is non-detachable. Do not try to replace the battery.

7.The watch works at 0-45°C, and its charging temperature is

also 0-45 °C.

8. Take care of the following items when putting on your watch: If you have sensitive skin or if you wear your watch too tightly, you may feel uncomfortable.

9. Please wipe off the sweat on your body and wrist in time. If the watch strap contacts soap, sweat, allergens or contamination often, it may cause allergy or pruritus to your skin.

10. If your watch is wet, be sure to dry it first before charging it. Otherwise, the watch may fail and the charging contact may be corroded.

11. When working in an environment where the static electricity is great, the bracket may fail, for example, gives no display or abnormal display. Do not use your watch in high-pressure and high magnetic environments where it may suffer from electrostatic interference.

Maintenance



Be sure to use mild soap and water to clean the sensor and connector. You are recommended to clean your watch every week if you use it frequently.

· Protect the sensor from scratch.

· Be sure to wipe your watch with wet cloth and remove the oil contamination or dust on it with mild soap.

· Never keep your watch exposed to powerful chemicals, such as gasoline, clean solvent, propyl alcohol, alcohol, or insect repellent. Such chemicals may damage the sealing, case, and surface of your watch.

· After a swimming, please wash your watch with running water and wipe it with soft cloth to keep it dry.

· Protect your watch from intense impact, extremely high temperature, and exposure to the sun.

· The watch is waterproof only when its lens and case are intact. Violent dismantling or mounting may damage its waterproof feature.



1. My watch cannot connect to bluetooth. What should I do? (Fail or slow to connect/reconnect to bluetooth)

Answer: 1. Check whether your phone supports bluetooth connection, that is, whether your phone is among the following products: iPhone4s with IOS 7.0 operating system, Android phones with Android 4.3 or above operating systems, phones or tablets with bluetooth 4.0.

2. As signal interference exists for wireless bluetooth connection, it may take you different time each time you try to connect to bluetooth. If you fail to connect to bluetooth for a long time, please check whether you are operating in an environment where there is no magnetic field or additional bluetooth device.

3. Disconnect and then connect bluetooth connection again

4. Close the background applications on your phone or restart your phone

5. Do not connect your phone to other bluetooth devices or functions at the same time.

6. Check whether the APP is running in the background. If not, you may fail to connect to bluetooth.

2. The watch cannot be found on my phone. Why?

Answer: This is because a bluetooth broadcast is ongoing. Please ensure that your watch has electricity, is in activated state, and has not connected to another phone. Then, keep your watch close to your phone. If the problem still persists, please disconnect the bluetooth connection on your phone and reconnect it in 20 seconds.

3. Should I keep the bluetooth connection connected always? If I disconnect the bluetooth connection, will any data is still there?

Answer: The data about exercise and sleeping before data synchronization will still remain on the main unit of the watch. After the watch has successfully connected to your phone via bluetooth, the data on the watch will be automatically uploaded to the phone. The watch, however, has a storage space for

only about one week's data. When its storage space is full, the system will automatically cover the earliest data circularly. Therefore, you need to synchronize the data to your watch in time.

Note: If the functions of call notification and SMS notification have been enabled, you must keep the bluetooth connection in connected state. The function of alarm clock notification, however, supports offline notification.

4.The distance and calories displayed on the APP are different from that on the watch. Why?

Answer: Different people have different physical mechanisms and thus consume different calories when doing exercise. You are recommended to set your personal information and synchronize it to your watch before viewing the exercise data on the watch.

5.The watch cannot be charged. Why?

1)Please check whether the main unit is inserted in a correct direction.

2)When the main unit has electricity lower than 3.6V, there will be a period for battery precharging.

Note: Usually, the watch will get into the normal charging state in 3-5 minutes after you plugging in the charger.

6.If I keep wearing the watch, will the bluetooth radiation generated by the bracket damage my body?

Answer: The bluetooth radiation generated by the watch is far below American FCC standard and can be neglected.

Therefore, long-time wearing the watch does not cause radiation damage to human body.

7.If I have multiple sleeping mode on a day, does the watch record the data of all of these sleeping mode together?

Answer: The watch will record the data of multiple sleeping modes if you switch on the sleeping mode manually.

8.The watch vibrates abnormally. Why?

Answer: The abnormal vibration may be mis-triggered because the function of phone anti-lost is on. As wireless bluetooth signals receive various interferences, the watch may vibrate when the bluetooth signal is weak or the bluetooth connection is disconnected. Therefore, you are recommended to turn off

the function of phone anti-lost if you do not need it. If the abnormal vibration lasts a long time, please try to solve it by powering off your watch or phone.

9.Is the watch waterproof?

Answer: This watch adopts waterproof design and provides a waterproof level of IP67. It features dustproof and waterproof, and allows you to use it normally when washing your face and hands. With a waterproof level of IP67, this watch allows you to use it for 30 minutes 1m below water.

本製品をお買い上げいただき、誠にありがとうございます。本製品を使用する前、まずは以下の指導を読んでください：

1.警告：新しい運動を始める前、必ずあなたの医師と相談すること。スマートリストバンドは即時の心拍数を測定できますが、医療的効能が付きません。あらゆる運動とダイエットを始める前には医師と相談必要があります。

2.デバイス動作環境：このスマートリストバンドはAndroid 4.3、IOS7.0及びBluetooth 4.0以降の搭載機種に対応します。

3.充電：使用する前にスマートリストバンドを5V500mA USBデバイスで充電します。

手首からスマートリストバンドの本体を外し、USB 充電ポート(5V500MA)に差し込み、少なくとも2時間充電します。十分充電するため、金属端子を汚染、酸化、インピュリティーのないように保存します。充電する時、スクリーンの上にシンボルが点灯して、充電のプロセスを示します。長い間使用しない時は、三か月毎に充電してください。

プロダクト 1 充電指示図



- 1、バンドを解いて、タッチキーの反対側を選んでください。
- 2、手で本体を握って、もう一つの手でバンドを握って、両手を使って外します。
- 3、USB端子を用いて充電します。携帯の充電器或いはラップトップのUSBでもオッケーです。(充電時間：2-3 H)

プロダクト 2 充電指示図





1. バンドを解いて、ストラップをひっくり返します。
2. タッチキー端子を押して、腕輪を外します。
3. USB端子を用いて充電します。携帯の充電器或いはラップトップのUSBでもオッケーです。(充電時間:2-3 H)

携帯のアプリとの接続

1.電源をオンにする:  スクリーンのボトムを3秒間長押しします。スマートリストバンドの電源をオンする時、接続するためのペアリングコードが見えます。
電源をオフにする: タイムインターフェイスのボトムを3秒間長押しして第二メニューに入って、電源オフという選択肢を長押しして電源オフインターフェイスに入ります。このインターフェイスでONをOFFに切り替えます。スクリーンが数字5、4、3、2、1を表した後、リストバンドの電源が切ります。

リセットする:  第二メニューの中で、リセットのアイコンを長押ししてリセットインターフェイスに入ります。このインターフェイスでOffをOnに切り替えて、システムをリセットします。時間及びデータはすべて削除されます。

2.アプリをインストールする: 携帯でQRコードをスキャンします。或いは「スマートリストバンド」をGoogle Play、App store或いはMy app storeで調べてダウンロードします。リストバンドを携帯の近いところに置いて、携帯のアプリに入ります。APPの接続指示に従って、リストバンドのBluetooth(名前は「Smart Watch」)を見つけてペアリングします。そして、「続く」をクリックして接続を完了します。



3 Appleデバイスと接続する: AppleのIOSデバイスの場合には、初めてアプリと無事に

接続し終わってからBluetoothのペアリングリクエストが表示されます。電話着信、SMS、QQ及びWeChatのメッセージを伝送できるように、「Pair」をクリックします。そうしなければ、着信の伝送はできません。

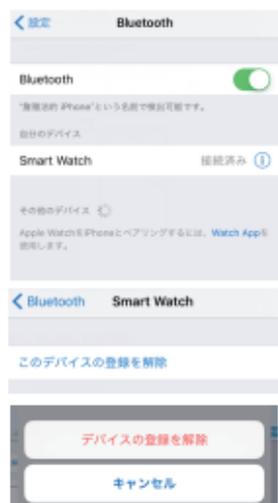
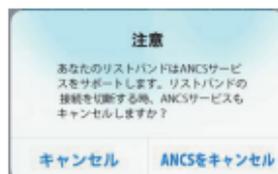
4.リストバンドを削除する: 接続したリストバンドを携帯から削除する場合は、アプリに入って設定 > 私のリストバンドで削除します。もしリストバンドをアカウントに登録して関連



したら、アプリに入って設定 > デバイスを管理します で関連を解けます。

5. Appleデバイスでリストバンドを削除する: 以上のようにリストバンドを削除した後、アプリに入って システム > Bluetoothを選びます。そして、デバイスの名の後の感嘆符を押して、ポップアップメニューで「デバイスをネグレクト」を選びます。このように、ANCsの接続が削除できます。そしてAppleからの送信も受けません。

ノート: 初めてアプリと接続する時は、必ずアプリの関連許可を取ること。もし携帯の許可を禁止したら、リストバンドと携帯の接続機能が発揮できないかもしれません。



主インターフェイスの機能エリア



主インターフェイスの機能エリア



1. **時間モード:** リストバンドと携帯と初めてペアした後、リストバンドは携帯の時間と日付を一致するように調整します。
2. **歩数計測モード:** リストバンドの電源がオンした後は自動的に歩数計測モー

ドに入ります。リストバンドを手首につけます。歩いたら、或いは腕を振ったら、リストバンドが動きのデータの記録が即時に見えます。

3.サイクリングモード:サイクリングのインターフェイスでボトムを三秒間長押ししたら、サイクリングモードに入れます。このモードで、リストバンドがサイクリングの時間を記録します。リストバンドは自動的にサイクリングしているか、していないかという状態を識別して、サイクリングしている時間しか記録しません。このモードはパワーを消耗しやすいから電池の航続が短くなる恐れがあります。ボトムを3秒間長押ししてサイクリングモードを終了します。

4.心拍数を計測する:心拍数を計測するインターフェイスで、ボトムを長押しして、即時の心拍数が計測できます。このモードでリストバンドの電池の航続が短くなる恐れがあります。ボトムを3秒間長押しして心拍数計測モードを終了します。

4.1リストバンドを手首(ウラナ関節(ulna)の内2cmのところ)につけてください。

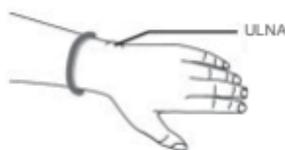
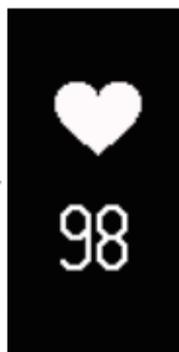
4.2心拍数を計測する時は、良いコンタクトができるように心拍数センサーを皮膚にくっつけます。そうしなければ、センサーの光が漏れて計測のデータも不正確になるかもしれません。目を悪くさせないためにセンサーの緑色の光を直視しないでください。

4.3このリストバンドが即時の心拍数を計測できますが、計測する時はなるべく静止の状態をお願いします。そうしなければ、計測する時間が長くなる上、データも不正確になるかもしれません。計測した後はもう一度運動ができ、動態のデータも見えます。

4.4もし計測したデータは大きい差異があるなら、少々休憩してもう一度計測します。心拍数を5回無事に計測して、その計測した値の平均値は最も正確な心拍数になります。

4.5このリストバンドは動的に心拍数を計測できます。それうえ、異なる状態(歩く、食べる、飲む)に対して異なる評価水準を提供します。本当の心拍数は実際の状態によって計測されます。

4.6リストバンドをアプリに接続した後、最大心拍数の警告値が設置できます。そして、最大心拍数が計測される時、リストバンドが振動して警告を出すと同時に、心拍数値がピカピカと光って「運動をやめなさい」と指示します。



4.7もし自分の最大心拍数と最小心拍数が分からないなら、運動の前に自分の医師と相談してください。

4.8計測する前、心拍数センサーの下に汚染物質がないように確認してください。皮膚の色、厚い毛髪、刺青や傷跡のようなものは計測値に影響を及ぼすかもしれません。

4.9この心拍数計測器はPPG計測原理に準じます。従って、その精度は光の吸収と反射に影響する生理的な要素(血液循環、血圧、皮膚状態、血管の位置と濃度)によって変化します。計測した数値が非常に高い或いは非常に低い時、その数値が不正確かもしれないから、もう一度計測してください。

4.10長時間における計測はリストバンドを熱くなるかもしれません。もしそのせいで気分が悪くなったなら、リストバンドを外して、常温に戻ったらもう一度つけます。

4.11天気が暖かい時に計測するのがおすすめです。寒い時の計測値が天気に影響しやすいです。

機能メニュー:時間モードで、ボトムを3秒間長押しして、第二メニューに入ります。このインターフェイスで以下のボタンがあります: 戻る, 音楽リモコン, 写真・撮影リモコン, 携帯探し, 振動オン・オフ, パワーオフとリセット。



1.戻る:  アイコンでタッチエリアを3秒間長押しして主インターフェイスに戻れます。

2.音楽リモコン:  アイコンでタッチエリアを押して音楽再生インターフェイスに入れます。このインターフェイスで携帯の音楽プレーヤーをコントロールできます。音楽を再生・一時停止・前の歌或いは次の歌に変えられます(システムにある歌だけの放送を支持します、第三者音楽アプリに対応しません)。ボトムを長押しして前のページに戻ります。

3.写真・撮影リモコン:  アイコンでタッチエリアを押して遠距離で写真・ビデオを撮るインターフェイスに入れます。このインターフェイスのボトムを長押しして、内蔵カメラを起動させ写真を撮ります。もしAPPでリモートコントロールビデオのモードを選んだら、このボタンを押すと、リストバンドはすぐ録画を開始します。ボタンをもう一度押したら録画を停止します。長押ししたら撮影モードを終了します。

4.携帯探し:  アイコンでタッチエリアを3秒間長押しして、携帯を見つける

機能を起動させます。ボタンを押したら、着メロ(携帯の着メロのボリュームがオンする場合)が聞こえます。それで形態を見つけます。携帯の振動モードが支持できません。ボタンを長押しして、この機能を終了します。

5.振動オン・オフ:  アイコンでタッチエリアを長押しして、振動の開閉のインターフェイスに入れます。最初状態はONです。OFF状態の時は、どんなメッセージが転送しても振動しません。

6.スクリーンウェイクアップ: もしこの機能を起動する場合、腕を上げるとスクリーンが自動的にライトアップします。そして時間が見えます。



アプリ機能とセッティング



1.主インターフェイス

主インターフェイスは歩数記録、距離、消耗したカロリーのデータを表示します。右上のボタンを押したら、歴史データを同期或いはシェアできます。真ん中のハート形アイコンをクリックして、心拍数を計測できます。アプリは即時の心拍数を計測し記録します。アプリの計測が終わったら、心拍数の計測がすぐ自動的に停止します。

右上のセッティングアイコンをクリックして、心拍数の警告(振動)と臨界値がセットできます。そして、リストバンドを同期した後、心拍数が警告値に達したら、リストバンドは振動して心拍数値をキラキラと光ります。

2.トレンド

歴史データを同期した後、デーリーレコードで毎日・毎月・毎年の活動記録が見えます。歩数記録・距離・消耗したカロリーと完成したゴールのデータも見えます。

歴史データを同期した後、睡眠質量と関連する歴史記録も見えます。(睡眠モニター: プレスレットが自動的に睡眠状態を検出し、アプリに同期すると、睡眠の質と睡眠時間が表示されます。)

3.アウト運動モード

携帯のGPS機能とネットワーク機能をオンにして、アプリの中の地図に入って、自分の運動軌跡が記録できます。社交プラットホームにアップロードすること

もできます。(本機能は走行距離を測りません)

4.マルチ運動モード



- 1)縄跳び: アイコンをクリックして、STARTを押して縄跳びを始めて、FINISHを押して終わります。リストバンドは縄跳びの回数を記録します。
 - 2)ジャンピング・ジャック: アイコンをクリックして、STARTを押して拳手跳躍運動を始めて、FINISHを押して終わります。リストバンドは拳手跳躍の回数を記録します。
 - 3)腹筋: アイコンをクリックして、STARTを押して腹筋を始めて、FINISHを押して終わります。リストバンドは腹筋の回数を記録します。
 - 4)トレッドミル: アイコンをクリックして、STARTを押してトレッドミル運動を始めて、FINISHを押して終わります。リストバンドはランニングの距離を記録します。
- もしマルチ運動モードがオンしたら、リストバンドは相応のアイコンを表します。アプリを閉じる或いはマルチ運動モードのボトムを長押しして、このモードを終了します。

機能セッティングのインターフェイスに



5.1 個人情報: アプリに入って、設定 > ユーザープロフィールを選んで個人情報をセットするのはおすすめです。セットできる個人情報はニックネーム・アイコン・性別・誕生日・身長・体重・歩幅・単位(メートル法・ヤード法)などを含んでいます。セッティングし終わって、個人情報をリストバンドに同期できます。

もしこれはアプリの初めての御使用なら、メールアドレスを用いてアカウントを新規登録することがおすすめです。しかし、ログインしなくてもアプリが試用できます。もしアカウントのパスワードが忘れるなら、Forget Passwordをクリックして、システムから登録メールボックスにパスワードをリセットするメールを送信します。

5.2 運動ゴール: この機能は運動ゴールを設定することができます。

5.3 携帯の紛失を防止する: この機能は携帯の紛失が防止できます。この機能は最初オフ状態(グレー)です。もしこの機能を起動したら、携帯がBluetoothの接続範囲から離れたとたんに、リストバンドが振動して指示します。

5.4 音楽リモコン:この機能はリストバンドを通じて携帯の音楽をリモートコントロールできます(再生・一時停止・前の歌を再生・次の歌を再生)。(システム内蔵のプレーヤーを支持します)

5.5 撮影リモコン: この機能はアプリの撮影機能を開閉できます。

5.6 電話の通知: もしこの機能を起動したら、携帯のシステムのアドレスブックにある番号からの電話の場合だけ、リストバンドが通知を表します。ただし、第三者アドレスブックの場合は表しません。

5.7 MSの通知: もしこの機能を起動したら、携帯のシステムのSMSが届けてくる時、リストバンドが通知を表します。ただし、第三者SMSの場合は表しません。

5.8 QQの通知: Androidデバイスを利用する場合、もしこの機能を起動したら、携帯のシステムはアクセス許可を与えるかと提示します。リストバンドをすべてのシステム通知が読めるために、本アプリだけのアクセス許可を同意してください。

5.9 WeChatの通知: もしこの機能を起動したら、リストバンドがWeChatの通知を示すうえ、メッセージの内容も表します。

外国の社交アプリの通知: このリストバンドが以下の外国の社交アプリの通知と内容が示されます。Facebook、Twitter、Line、SKYPEとWhat App。



通知が受け取った時、リストバンドが相応の社交アプリのアイコンを表します。アイコンをクリックして、詳しいメッセージをみます。或いはアイコンを長押しして閉じます。

IOSの場合では、全ての通知が通知センターによって統一的に届けます。

5.10 アラームの通知: 4つのアラームが設定できます。仮眠時間設定、アラームサイクルも設定できます。セッティングし終わって、シンクロナイズ(同期)をクリックしてアラームを起動します。オフライン状態にも使えます。

5.11 座りがち注意: この機能をもって、通知開始・通知期間・通知周期などを設定します。

5.12 マイオウッチ: この機能をもってリストバンドを検索及び添加します。

5.13 ファインドオウッチ: スタートをクリックして、携帯と接続したリストバンドを探します。もし見つけたら、リストバンドが振動します。

5.14 デバイスマネージメント: この機能をもって、携帯と接続したリストバンド

を管理、インストール、アンインストール、リネームします。

5.15 データークリア:この機能をもって、リストバンドとアプリのデータを削除します。

5.16 ユーザーマニュアル:この機能をもって、リストバンドに関するヘルプインフォメーションを読みます。

5.17 デバイスアップデート:この機能をもってリストバンドのソフトウェアをアップデートします。

5.18 その他:この機能をもってアプリのバージョンをチェックします。

対応システム



1.このリストバンドがiphoneとAndroidを含む200近くの主流の携帯電話と対応できます。

対応できるiphones: iPhone4s/5/5C/5S/6/6 PLUS/6S/6S PLUS

対応できるAndroid phones: Xiaomi: MI4, MI 3, NOTE LTE,

HM NOTE 2, HM NOTE1 S, 4C, HM 2A

HUAWEI: MT7, H60, P7

MEIZU: M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE

SAMSUNG: S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

OPPO: R7

VIVO: X5PRO.X5S

LG: NEXUS 5, D885

ONEPLUS: A0001

2.アプリの対応言語:英語、中国語(簡)、中国語(繁)、日本語

3.リストバンドの対応言語:日本語、デンマーク語、韓国語、ポルトガル語、エストニア語、ドイツ語、スペイン語、ブルガリア語、ロシア語、チェコ語、ギリシア語、スウェーデン語、イタリア語、ポーランド語、フィンランド語、ハンガリー語とルーマニア語。

ご使用にあたっての注意事項



1.このリストバンドは理論上、IOS7.0とその後のシステム、Android 4.3 とその後のシステム、bluetooth 4.0を支持します。ただし、全ての携帯と対応できるわけではないです。

具体的な状況に準じてください。

2.このリストバンドは精密なデバイスがあります。地上及び硬いものに落ちないように気をつけてください。そうしなければ、リストバンドの表面及びハードウェアが損壊するかもしれません。

3.リストバンドの解体・リメイクによる損壊などは、保証対象外となります。

4.5V500MAで充電します。ハードウェアを保護するため、電圧負荷を超える電源を使用しないでください。

5.爆発を避けるため、リストバンドを火に捨てないでください。

6.このリストバンドの内蔵電池が解体できません。電池を変えないでください。

7.動作保護温度と充電温度は0-45℃。

8.敏感肌の場合、或いはリストバンドのつけがきつ過ぎたら、気分を悪くにするかもしれません。

9.すぐに体や手首の汗を拭いでください。リストバンドが長時間にわたって石鹸や汗や過敏の源や汚染物と接触したら、皮膚の過敏と痒みを招きかねない。

10.もしリストバンドが湿ったら、乾燥になるまで充電しないでください。そうしなければ、リストバンドと充電端子が壊れるかもしれません。

11.強い静電気環境ではリストバンドが壊れるかもしれません。例えば、画面がよく示されない。そのために高圧或いは高磁気環境で使用しないでください。

12.最新のiOSバージョンにアップデートする場合、スマートリストバンドの部分機能が動作しない現象もあります。原因は現有アプリのファームウェアが最新のiOSに互換性持ちません。リストバンドのファームウェアが更新されましたら、回復できます。

13.リストバンドのディスプレイは全タッチ式スクリーンではありません。タッチエリアはスクリーン下部の「○」もしくは「□」の記号です。

メンテナンス



マイルド石鹸と水でセンサーとコネクタを洗います。週に一回ほど洗うのがおすすめです。

- センサーを引っかかないでください。
- 湿布でリストバンドを拭くのは必要があります。マイルド石鹸でオイルやダストを洗います。
- 強烈な化学物質、例えばガソリン、クリーナー、プロピルアルコール、アルコール、虫下しなどに暴かないでください。以上の化学物質はリストバンドの気密性、殻と表面を破壊するかもしれません。

- 水泳した後、流れ水でリストバンドを洗って、柔軟な毛布で拭きます。
- 強い衝突・極度な高温及び日差しを避けてください。
- スクリーンと殻が完全する時だけは防水になります。乱暴な解体やリメイクは防水機能を壊しますかもしれません。

FAQs

1. Bluetoothが接続できない場合はどうしますか？(接続/再接続が失敗する場合または接続/再接続のスピードが非常に遅い場合)

A:(1)、携帯が (iPhone4S/iOS7.0のシステムとAndroidシステム4.3以上のバージョンやBluetooth4.0付の携帯電話とタブレットなどを) サポートするかどうかを確認します。(2).Bluetoothの無線接続の場合には、信号干渉の問題があるので、毎回接続する時間が異なっています。長時間に接続できない場合には、磁場が存在しない、または多数のBluetoothデバイスに干渉されない環境で操作を行うことを確認してください。

(3)、Bluetoothを再起動します。

(4)、バックグラウンドのアプリをストップし、或いは携帯を再起動します。

(5)、携帯電話は同時に他のBluetoothのデバイスと機能を接続してはいけません。

(6)、アプリがバックグラウンドで起動しているかを確認してください。起動していない場合には、接続できない。

2. リストバンドを検索できない場合はどうしますか。

A:Bluetoothのプレスレットは、モバイル検索に放送されていない場合、確認しているのでプレスレットは、電気である、とアクティブ状態、および他の電話が接続されていません。そして、まだ動作しない場合は、約20秒の間隔の後にBluetooth対応の携帯電話をオフにしてください、その後、Bluetooth対応の携帯電話を再起動して、電話の近くにリングを配置します。

それはリストバンドはBluetoothが放送しているときに、携帯に検索されなかったからです。リストバンドが電気あり、アクティブな状態におり、及び他の携帯に連続されていないことを確認してください。そして、リストバンドを携帯に近づけます。依然として無効であるのなら、まずBluetoothをストップし、20秒後Bluetoothを再起動してください。

3. Bluetoothの接続をスタートした後、続ける必要がありますか。ストップしたら、データが残れますか。

A: データーをシンクロナイズする前に、運動と睡眠のデーターがリストバンドに残ります。携帯がリストバンドのBluetoothと成功に接続するときに、データーが自動的に携帯に

アップロードします。ただし、リストバンドには一週間分のデーターしか保存できません、これ以上なら、システムが循環して、一番最初のデーターを自動的にカバーしますから、データーをできるだけ早いうちに携帯にシンクロナイズしてください。

注意：着信とメール提示の機能をスタートする場合には、Bluetoothおの接続する状態を保ってください。目覚まし時計の場合には、必要がありません。

4. なぜアプリの示した距離・カロリーとリストバンドの示したのとは違いますか。

A: 人によって身体の素質が違うので、消耗するカロリーとデーターも違います。リストバンドを使用する時、まず個人情報をリストバンドに同期します。そして運動のデーターをチェックします。

5. リストバンドが充電できないのはなぜでしょうか。

1) リストバンドの主体が正確な方向に置かれるのか、チェックしてください。

2) 主体のパワーが3.6V以下になる時、一時的の予備充電の時間が必要です。

注意：充電してから3-5分間の後は普通の充電状態になります。

6. リストバンドをつけ続けて、Bluetoothの放射線が体に悪い影響を及ぼしますか。

A: リストバンドのBluetooth放射線の数値がアメリカのFCC標準よりよほどに小さいから、体に悪い影響がないです。

7. もし一日間に何回も睡眠状態になったら、リストバンドが記録しますか。

A: 睡眠モードを手動にクリックしたら、何回も記録できます。

8. リストバンドが異常に振動するのはなぜでしょうか。

A: それは携帯の紛失を防止する機能を誤って触れるかもしれません。wireless bluetoothの信号は妨害されやすいから、信号が弱い時或いは接続を切る時、リストバンドが振動します。その故、この機能が使用しないときは閉じたほうがいいです。長時間にわたって異常に振動する場合は、リストバンド或いは携帯をリスタートしてください。

9. このリストバンドが防水しますか

A: このリストバンドは気密性が良く、防水のレベルがIp6に達します。防水と防灰のため、顔や手を洗う時は普通に使えます。ちなみにIp67標準は水深1メートルで30分間。

Danke für die Benutzung unserer Produkte. Lesen Sie vor der Verwendung dieser Uhr bitte zuerst die folgenden Hinweise:

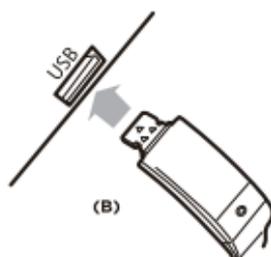
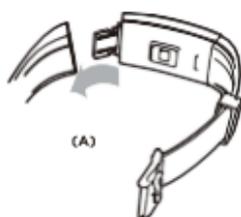
1. Achtung: Bitte fragen Sie Ihren Arzt vor Beginn einer neuen Übung. Die Smart Watch hat keine medizinische Verwendung wie auch immer, wenn Ihre Herzfrequenz in Echtzeit dynamisch überwacht können werden. Vergessen Sie nicht, Ihren Arzt vor Beginn jeder Übung und Diät Programm.

2. Gerät Voraussetzung: Diese Uhr unterstützt Android 4.3, IOS7.0 und Bluetooth 4.0 oder höher.

3. Laden: Vor der Benutzung der Uhr, Bitte laden Sie es mit einem 5V500mA USB-Gerät, um sicherzustellen, dass es voll von Strom ist.

Um die Uhr zu laden, entfernen Sie die Haupteinheit vom Handgelenk und legen Sie sie auf dem USB-Ladestation (5V500MA), halten Sie das Gerät in die Ladestation mindestens 2 Stunden. Um guten Kontakt während der Aufladung zu gewährleisten, sollte der Metallkontakt frei von Verschmutzung, Oxidation und Verunreinigungen sein. Während des Ladevorgangs, erscheint ein Symbol auf dem Bildschirm, um den Ladevorgang Status anzugeben. Wenn Sie die Uhr für eine lange Zeit im Leerlauf halten, laden Sie ihn bitte mindestens einmal alle 3 Monate.

Produkt 1 Ladegerät Schaltplan



1. Entsperren die Schnalle und wählen Sie die gegenüberliegende Seite des rührenden Schlüssels
2. Einerseits halten den Armband-Körper, und eine andere Hand halten die Strap, den Gurt zu extrahieren.
3. Wählen Sie den USB-Anschluss, kostenlos, Handy-Ladegerät, USB-Port Laptops sind alle kompatibel. (Ladezeit: 2-3 H)

Produkt 2 Ladegerät Schaltplan



1. Nehmen Sie das Armband, Freischalten Sie die Schnalle und der Riemen umdrehen.
2. Drücken Sie die rührende zentrale Terminal, das Armband zu extrahieren
3. Wählen Sie den USB-Anschluss zum Aufladen, Handy-Ladegerät, Laptop USB-Port sind alle kompatibel. (Ladezeit: 2-3 H)



Verknüpfen Sie die Uhr mit der App auf Ihrem Handy

1. Schalten Sie:  langes Drücken (He unten auf dem Watch-Bildschirm für 3 Sekunden und die Uhr eingeschaltet sein und ein Pairing-Code erscheint auf dem Bildschirm, um die Uhr zu identifizieren.

Ausschalten: Drücken Sie lange auf die Zeit-Schnittstelle für 3 Sekunden, um geben den sekundären Menüs, und Blättern durch diese Menüs, um die Option Power Off wechseln.

Langes Drücken Sie diese Option, um die Ausschalten-Schnittstelle zu öffnen. Über diese Schnittstelle, Wechsel von ON auf OFF und die Zahlen 5, 4, 3, 2, 1 wird auf dem Bildschirm angezeigt werden.

Nachdem die Zahl 1 angezeigt wird, wird die Uhr ausgeschaltet werden.

Reset:  Unter den sekundären Menüs wählen Sie das Symbol "Zurücksetzen" und lange drücken sie die Reset-Schnittstelle zu öffnen. Auf dieser



Schnittstelle schalten aus, und das System zurückgesetzt und die Zeit und die Daten der Uhr werden auf die Werkseinstellungen zurückgesetzt werden.

2. Installieren Sie die app: Scannen Sie den QR-Code auf der Verpackung mit Ihrem Handy oder Suche nach "Smart-Armband" bei Google Play, AppStore, oder meine app speichern und laden Sie es herunter. Halten Sie Ihre Uhr in der Nähe Ihres Telefons und starten Sie, und geben Sie die smart Watch APP. Laut den Verbindungsassistenten APP finden Sie die Bluetooth-Uhr (der Bluetooth-Name ist "Smart Watch") und beenden Sie Paarung zu. Klicken Sie neben Abgang Verbindung.

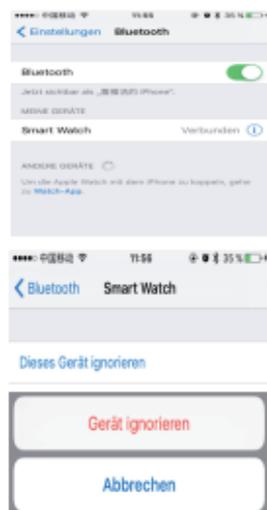
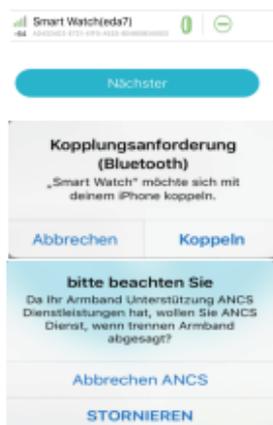
3. Schliessen Sie auf Apple-Geräte:

Für die IOS von Apple-Geräten wird ein Bluetooth-Kopplung Anfrage angezeigt werden, nachdem Sie erfolgreich die App zum ersten Mal verbinden. Um solche Benachrichtigungen als eingehende Anrufe, SMS, QQ und Wechat von IOS auf Ihrer Uhr zu erhalten, klicken Sie auf paar. Andernfalls werden Sie nicht in der Lage, solche Benachrichtigungen erhalten.

4. Löschen Sie die Uhr: Um die Uhr nach Anschluss an Ihrem Telefon zu löschen, öffnen Sie die APP und wählen Sie Einstellung > Meine Watch. Wenn Sie ein Konto registriert haben und angemeldet, um das Konto, Ihre Uhr zu binden, müssen Sie es lösen, indem Sie die App öffnen und wählen Einstellung > Geräteverwaltung.

5. Löschen Sie die Uhr auf einem Apple-Gerät: Nach dem Löschen der Uhr entsprechend der obigen Schritte, wählen Sie System > Bluetooth auf Ihrem Handy nachdem Sie dazu aufgefordert werden.

Dann drücken Sie das Ausrufezeichen nach dem



Gerätenamen und wählen Sie Vernachlässigung des Geräts auf das Popup-Dialogfeld aus. Auf diese Weise entfernen Sie die ANCS Verbindung der Uhr und Sie erhalten keine Benachrichtigung nicht mehr von Apple.

Hinweis: Wenn die APP zum ersten Mal die Uhr herstellen, stellen Sie sicher kann die APP die entsprechenden Berechtigungen zu erhalten. Wenn Sie die APP auf Ihrem Handy Genehmigungen einzuholen verbieten, sind möglicherweise einige Funktionen zwischen Uhr und Telefon deaktiviert.

Funktions-Bereich auf dem Hauptbildschirm



Funktions-Bereich auf dem Hauptbildschirm



1. Zeit-Modus: Nachdem Sie erfolgreich Ihre Uhr mit der APP zum ersten Mal koppeln, die Uhr synchronisiert die Uhrzeit und das Datum mit Ihrem Handy.

2. Schritt-zählen-Modus: Die Uhr ist in einem Schritt zählen Modus standardmäßig beim Einschalten. Mit der Uhr am Handgelenk wenn Sie gehen und schwingen Sie Ihre Arme, wird die Uhr Ihre Bewegungsdaten aufnehmen die Sie sofort sehen können.

3.Reiten-Modus: Auf dem Fahrrad-Interface, wenn Sie lange die Taste für 3 Sekunden drücken Sie werden Modus Reiten. In diesem Modus wird die Uhr Ihre Fahrzeit aufgezeichnet. Wenn du fährst, zeigt die Uhr die Zeit. Fahren Sie nicht, wird die Uhr nicht speichern. Im Reiten-Modus die Uhr verbraucht mehr

Strom und somit die Lebensdauer der Batterie verkürzt werden. Betätigen Sie die Schaltfläche Sekunden Reiten-Modus zu verlassen.

4. Herzfrequenzerfassung: auf die

Herzfrequenz-Erkennung-Schnittstelle, wenn Sie lange die Taste drücken, können Sie die Herzfrequenz-Detection-Funktion um Ihre Herzfrequenz in Echtzeit dynamisch zu erkennen. In dem Herzfrequenz-Erkennungsmodus wird die Uhr Akkulaufzeit verkürzt werden.

Lange drücken Sie die Taste für 3 Sekunden in dem Herzfrequenz-Erkennungsmodus, um die Herzfrequenz-Erkennung-Modus zu verlassen.

4.1 Stellen Sie Ihre Uhr am Handgelenk, 2cm aus dem Inneren des Ihr gemeinsame Ulna-Radius.

4.2 Wenn Ihre Herzfrequenz halten Messen der Herzfrequenzsensor klammerte sich an der Haut und in gutem Kontakt.

Ansonsten, das Licht des Sensors kann auslaufen und die Messdaten können falsch sein. Sehen Sie nicht direkt in das grüne Licht des Sensors, die Beschwerden an den Augen verursachen.

4.3 Obwohl diese Uhr Ihre Herzfrequenz in Echtzeit dynamisch erkennen kann, sind nach wie vor empfiehlt es sich, noch während Herzfrequenzerfassung zu halten. Ansonsten, es kann länger dauern, um die Herzfrequenz zu messen oder kann man falsche Daten. Nachdem die Uhr die Daten gemessen hat, können Sie wieder ausüben und die dynamischen Daten anzeigen.

4.4 Wenn zwischen den Messungen ein großer Unterschied besteht, bitte eine Pause machen und eine weitere Messung vornehmen. Wenn Sie 5 aufeinander folgenden Messungen machen und deren Durchschnittswert nehmen. Sie erhalten ein korrektes Ergebnis.

4.5 Diese Uhr misst Ihre Herzfrequenz dynamisch. So gibt es verschiedene Pulswerte, wenn Sie in verschiedenen Staaten (sprechen, Essen und Trinken) sind. Der wirkliche



Herzfrequenzwert hängt von der tatsächlichen Situation.

4.6 Nach dem Anschließen Ihrer Uhr an der APP, können Sie festlegen den maximalen Herzfrequenz Warnung Wert und synchronisieren Sie es mit Ihrer Uhr. Dann, wenn der Herzfrequenz-Wert auf Ihrer Uhr die maximale Herzfrequenz-Wert erreicht, Ihre Uhr vibriert, um eine Eingabeaufforderung zu geben und zur gleichen Zeit der Herzfrequenz-Wert blinkt, erzählen Sie intensiven Übung zu beenden.

4.7 Wenn Sie nicht von Ihrer maximalen oder minimalen Herzfrequenz frei sind, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, bevor Sie Übung nehmen.

4.8 Vor einer Messung, sicherzustellen, dass es keine Kontamination am unteren Rand der Herzfrequenzsensor. Faktoren wie Hautfarbe, dichtes Haar, tattoo, und Narbe beeinträchtigen das Ergebnis der Erkennung.

4.9 Dieser Herzfrequenz-Detektor nach dem PPG-Messprinzip arbeitet. Daher kann ihre Präzision mit den physiologischen Faktoren (Durchblutung, Blutdruck, Hauterkrankungen, Blutgefäß Lage und Dichte) variieren die Lichtabsorption und Reflexion beeinflussen. Wenn der gemessene Herzfrequenz-Wert sehr groß oder sehr klein ist, der Messwert möglicherweise falsch und Sie eine weitere Messung vornehmen müssen.

4.10 Langzeit-Messung kann die Uhr heiß. Wenn das du dich unwohl fühlst, können Sie Ihr Handgelenk die Uhr ausziehen und tragen Sie es erneut, nachdem es abgekühlt ist.

4.11 Es empfiehlt sich, Messungen durchzuführen, wenn es warm ist, da kaltes Wetter das Messergebnis beeinflussen kann.

Funktionsmenü: im Zeitmodus, lange drücken Sie die Taste für 3 Sekunden, um die Schnittstelle für sekundäre Menüs zu öffnen. Diese Schnittstelle stellt die folgenden Schaltflächen: hinten, Musik Fernbedienung, Fernbedienung Foto zu finden, Ihr Telefon, Vibration ein-/ausschalten ausschalten und Reset.



1. Rückseite:  Die mit dieser Schaltfläche Sie auf dem Hauptbildschirm zurückkehren, durch langes Drücken sie für 3 Sekunden können.
2. Fernbedienung Musik:  Mit dieser Schaltfläche können Sie eingeben, die Musik-Play-Schnittstelle können Sie den Musik-Player Ihres Mobiltelefons Musik Wiedergabe/Pause, Steuern den vorherigen und nächsten Song spielen. (Unterstützt nur das Abspielen der Musik im System). Um zur vorherigen Seite zurückzukehren. langes Drücken der Schaltfläche "zurück".
3. Fernbedienung Foto und Video:  Dieser Taste können Sie um die Schnittstelle für Fernbedienung Foto oder Video, wo können Sie die APP, um die integrierte Kamera des Systems durch langes Drücken dieser Taste Fotografieren beginnen. Wenn Sie die Fernbedienung Video gewählt haben, startet die Uhr Videos nehmen, nachdem Sie diese Taste zum ersten Mal und Stop, Videos zu nehmen, nachdem Sie diese Taste erneut drücken. Wenn Sie diese Taste lange drücken, beenden Sie den Modus "Foto".
4. Finden Sie Ihr Telefon:  Dieser Schaltfläche können Sie aktiv die Funktion, Ihr Telefon durch langes Drücken sie für 3 Sekunden zu finden. Wenn Sie diese Taste drücken, hören Sie einen Klingelton (wenn die Lautstärke des Klingeltons eingeschaltet ist) die helfen Ihnen, Ihr Handy zu finden. Telefon-Vibration wird nicht unterstützt. Lange drücken Sie diese Taste, und Sie werden diese Funktion beenden.
5. Vibration ein-/ausschalten:  Mit dieser Schaltfläche Sie die Schnittstelle für ein- oder Ausschalten der Vibration durch langes Drücken dieser Taste eingeben können. Vibration ist standardmäßig aktiviert. Wenn Vibration ausgeschaltet wird, vibriert die Uhr nicht egal welche Benachrichtigung empfangen wird.
6. Palming Bildschirm auf: Wenn Sie diese Funktion aktivieren,

das Display der Uhr leuchtet automatisch, wenn Sie Ihre Handgelenke helfen Ihnen die Uhrzeit anzuzeigen zu erhöhen.



App-Funktionen und Einstellungen



1. Hauptbildschirm

Das Hauptmenü zeigt die Daten über Schritte zählen, Distanz und Kalorien Sie verbrannt haben. Die Schaltflächen in der oberen rechten Ecke dieser Schnittstelle können Sie synchronisieren und Verlaufsdaten zu teilen. Mit einem Klick dem herzförmigen Symbol in der Mitte, können Sie einen Herzfrequenz-Test durchführen. Die APP zu messen und Ihre aktuelle Herzfrequenz-Daten erfasst. Sobald die Erkennung bei Kriegsende APP fertig ist, wird die Herzfrequenzerfassung automatisch beendet.

Durch das Einstellung-Symbol in der oberen rechten Ecke klicken, können Sie die Herzfrequenz (Vibration)-Warnung -Schalters und der Herzfrequenz Warnschwelle festlegen. Nachdem Sie diese Einstellung, um die Uhr synchronisieren, die Uhr vibriert und der gemessene Herzfrequenz-Wert blinkt, wenn die maximale Herzfrequenz erreicht ist.

2. Trend

Nach der Synchronisierung der Daten, können Sie den Datensatz Übung jeden Tag, jeden Monat und jedes Jahr auf die täglichen Aufzeichnungen anzeigen. Sie können auch anzeigen, dass die Daten über Schritte zählen, Entfernung, Kalorien, die Sie gebrannt haben, und das Ziel, das Sie erreicht haben.

Nach der Synchronisation der Daten können Sie auch die Daten über Ihre Schlafqualität und die damit verbundene Geschichte Aufzeichnungen anzeigen. (Schlafmonitor: Das Fitness Armband überwacht die Schlafqualität und die Schlafdauer automatisch, nachdem das Fitness Armband mit

App synchronisiert wurde.)

3. Bewegung im freien

Das GPS auf dem Handy zu aktivieren, aktivieren Sie die Netzwerkverbindung, und öffnen die Karte in der APP, und Sie gebaut können Ihre Bewegung aufzeichnen und auf sozialen Plattformen teilen.

4. Multi-Trainings-Modus



1) Seilspringen: Klicken Sie auf dieses Symbol und START, um das Seilspringen zu starten und FINISH, um das Seilspringen zu stoppen, dann wird die Uhr die Nummer des Seils überspringen

2) Hampelmann: Klicken Sie auf dieses Symbol und Hampelmann starten START und Ziel, Hampelmann zu stoppen, dann die Uhr erfassen die Anzahl der Hampelmänner

3) Setz dich auf: Klicken Sie auf dieses Symbol und START, um zu sitzen und FINISH zu stoppen, um aufzustehen, dann wird die Uhr die Anzahl der Sit-ups aufzeichnen

4) Laufband: Klicken Sie auf dieses Symbol und Laufband Übung starten START und Ziel, Laufband Übung zu stoppen, dann die Uhr zeichnet die zurückgelegte

Wenn die Multi-Trainings-Modus aktiviert ist, wird die Uhr die entsprechende Übung-Symbole angezeigt. Um diesen Modus zu verlassen, beenden Sie die Anwendung, oder drücken Sie lange auf Multi-Trainings-Modus.

Schnittstelle für Funktionseinstellung



5.1 Personenbezogene Daten:

Nach Eingabe die APP empfehlen wir Ihnen Ihre persönlichen Daten zuerst festlegen, durch die Wahl der Einstellung > personenbezogene Daten. Die persönlichen Informationen, die Sie festlegen können, gehören Spitznamen, Kopf Porträt, Geschlecht, Geburtsdatum, Höhe, Gewicht, Schritt-Teilung und Einheit (metrisch/Imperial). Nach Abgang Einstellungen können

Sie Ihre Personal-Informationen zu Ihrer Uhr synchronisieren. Ist dies das erste Mal für Sie um diese APP nutzen, empfiehlt es sich, ein Konto mit Ihrer e-Mail-Adresse registrieren und einloggen, um das Konto. Außerdem haben Sie einen Versuch ohne Login. Wenn Sie ein Konto registriert haben, aber das Passwort vergessen haben, klicken Sie auf Passwort vergessen, und das System sendet eine Mail an Ihre Register e-Mail für Sie zum Zurücksetzen Ihres Passworts.

5.2 Trainingsziel: mit dieser Funktion können Sie Ihr Trainingsziel festlegen.

5.3 Telefon Anti-verloren: mit dieser Funktion können Sie Anti-Virus für Ihr Handy verloren. Diese Funktion ist standardmäßig deaktiviert (grau). Wenn Sie diese Funktion aktivieren, wird Ihre Uhr vibrieren, um eine Eingabeaufforderung zu geben, wenn Ihr Telefon oder die Uhr über die Bluetooth-Verbindung erreichbar ist.

5.4 Musik-Fernbedienung: mit dieser Funktion können Sie zu kontrollieren (zu spielen, pause, das vorherige Lied spielen, das nächste Lied spielen) die Musik auf das Telefon via Ihrer Uhr. (Die Musik-Player mit dem System verbunden wird unterstützt)

5.5 Fernbedienung Foto: mit dieser Funktion können Sie ein-oder Ausschalten der Foto-Funktion der APP.

5.6 Anrufbenachrichtigung: Wenn Sie diese Funktion aktivieren, erhalten Sie eine Benachrichtigung, wenn ein Anruf von einem Kontakt in dem Standard-System-Adressbuch eingeht. Sie erhalten keine Benachrichtigung, wenn ein Anruf von einem Kontakt im Adressbuch eines Drittanbieters eingeht.

5.7 SMS-Benachrichtigung: Wenn Sie diese Funktion aktivieren, erhalten Sie eine Benachrichtigung, wenn ein System SMS erhalten und Sie können die SMS anzeigen. Sie erhalten keine Benachrichtigung, aber wenn eine SMS von einer Fremdanbieter-Anwendung empfangen wird.

5.8 QQ Benachrichtigung: Wenn Sie eine Android-Gerät verwenden, aktivieren Sie diese Funktion zum ersten Mal das System fordert Sie auf Benachrichtigung Zugriffsrechte erlauben Ihre Uhr alle System-Mitteilungen zu lesen und zu prüfen, diese APP zu ermöglichen. Es wird empfohlen, die

Benachrichtigung Zugriffsberechtigung für nur eine APP zu überprüfen. Wenn Sie Benachrichtigung Zugriffsberechtigung für mehrere APPs aktivieren, erhalten Sie keine Benachrichtigung.

5.9 WeChat Benachrichtigung: Wenn Sie diese Funktion aktivieren, können Sie Benachrichtigungen, WeChat und den Inhalt der Meldungen anzeigen. Dies gilt für andere Benachrichtigungen.

Benachrichtigung von fremden sozialen Anwendungen: Diese Uhr unterstützt die Mitteilungen zwischen den ausländischen sozialen Anwendungen wie Facebook, Twitter, Linie, SKYPE und was App und zeigt den Inhalt solcher Mitteilungen



Wenn eine Benachrichtigung empfangen wird, wird die Uhr das Symbol der entsprechenden sozialen Anwendung angezeigt. Klicken Sie auf dieses Symbol, um die Nachricht anzuzeigen, oder drücken Sie lange auf dieses Symbol, um zu beenden. Für IOS werden alle Meldungen gleichmäßig durch das Benachrichtigungszentrum gedrückt.

5.10 Wecker-Benachrichtigung: mit dieser Funktion können Sie einen Wecker für 4 Perioden festlegen, und Satz eine on / off, Snooze-Zeit und Alarm-Zyklus für jede Wecker. Nach Abschluss festlegen, klicken Sie synchronisieren, Gerät, Ihre Einstellung zustande zu bringen. Diese Funktion unterstützt offline Benachrichtigung.

5.11 Langzeit-Sitzen-Benachrichtigung: Mit dieser Funktion können Sie ein Ein-Aus-, Benachrichtigungsintervall, Benachrichtigungszeit-Segment und Benachrichtigungszeitraum festlegen.

5.12 Meine Uhr: Mit dieser Funktion können Sie suchen oder Hinzufügen eines Uhrwerks.

5.13 Uhr finden: Klicken Sie auf Start um die Uhr finden Sie haben es auf Ihr Handy gebunden. Wenn die Uhr gefunden wird, wird es vibrieren, um die IMPRESSA.

5.14 Geräteverwaltung: mit dieser Funktion können Sie

verwalten, deinstallieren, und benennen die Uhr, Sie wurden gebunden.

5.15 Daten löschen: Mit dieser Funktion können Sie die Daten auf Ihre Uhr und die APP zu löschen.

5.16 Benutzerhandbuch: Mit dieser Funktion können Sie die Hilfe-Informationen über die Verwendung der Uhr anzeigen

5.17 Geräte-Update: Mit dieser Funktion können Sie die Uhr-Software aktualisieren.

5.18 Über: Mit dieser Funktion können Sie die APP-Version anzeigen.

System-Kompatibilität



1. Diese Uhr unterstützt fast 200 Mainstream-Handy-Modelle, einschließlich Iphone und Android

Unterstützt iPhones: iPhone4s/5/5C/5S/6/6 PLUS/6S/6S PLUS

Android-Handys unterstützt: Xiaomi: MI4, 3 MI, Hinweis LTE, HM NOTE 2, HM NOTE1 S, 4C, HM 2A

HUAWEI: MT7, H60, P7

MEIZU: M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE

SAMSUNG: S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

OPPO: R7

VIVO: X5PRO.X5S

LG: NEXUS 5, D885

ONEPLUS: A0001

2. Unterstützte Sprachen für die APP: Englisch, vereinfachtes Chinesisch, traditionelles Chinesisch

3. Unterstützte Sprachen Uhr Informationen: Japanisch, Dänisch, Koreanisch, Portugiesisch, Estnisch, Deutsch, Spanisch, Bulgarisch, Russisch, Tschechisch, Griechisch, Schwedisch, Italienisch, Polnisch, Französisch, Finnisch, Ungarisch, und Rumänisch.



- 1.Theoretisch, unterstützt die Uhr Handys oder Tablets mit Betriebssystemen von IOS7.0 und über Android 4.3 und mehr, und Bluetooth 4.0, aber nicht alle Handy-Modelle. Die Modelle unterstützt werden vorbehaltlich der tatsächlichen Situation.
- 2.In dieser Uhr gibt es Präzisionsgerät. Bitte nicht fallen lassen Sie diese Uhr oder lassen Sie es harte Gegenständen getroffen, die Abrieb auf der Geräteoberfläche oder Schäden an der Hardware verursachen.
- 3.Zerlegen Sie niemals oder erneuern Sie diese Uhr, die möglicherweise Probleme verursachen oder behindern die Produktgarantie.
- 4.Diese Uhr verwendet 5V500MA für die Aufladung. Es ist verboten, das Überschreiten der Spannungsbelastung Netzteil verwenden. Andernfalls kann Schäden an der Hardware verursacht werden.
- 5.Werfen Sie diese Uhr ins Feuer. Es kann Explosion verursachen.
- 6.Diese Uhr nutzt eingebaute Batterie, die nicht abnehmbar ist. Versuchen Sie nicht, den Akku auszutauschen.
- 7.Die Uhr funktioniert bei 0-45 °C, und seine Beladetemperatur ist auch 0-45 °C.
- 8.Kümmern sich um die folgenden Elemente, beim anziehen auf Ihre Uhr: Wenn Sie empfindliche Haut haben oder wenn Sie Ihre Uhr zu eng tragen, können Sie unwohl gefühlt.
- 9.Bitte streichen Sie sich den Schweiß auf Ihren Körper und Handgelenk in der Zeit. Wenn das Armband Seife, Schweiß, Allergene oder Kontamination häufig kontaktiert, es Allergie oder Juckreiz auf der Haut verursachen.
- 10.Wenn Ihre Uhr nass ist, achten Sie darauf, es zuerst aufladen bevor es trocken. Andernfalls die Uhr kann versagen und der Ladestation Kontakt korrodiert sein kann.
- 11.Beim Arbeiten in einer Umgebung wo die statische Elektrizität groß ist, die Halterung fehlschlagen, z. B. gibt keine Anzeige oder abnorme Anzeige. Verwenden Sie nicht Ihre Uhr

in hoher Druck und hohe magnetische Umgebungen wo kann es von elektrostatischen Störungen leiden.

Wartung

Achten Sie darauf, mit milder Seife und Wasser reinigen Sie den Sensor und Stecker. Es wird empfohlen, reinigen Sie Ihre Uhr jede Woche, wenn Sie es häufig verwenden.

- Schützen Sie den Sensor von Grund auf neu.
- Achten Sie darauf, Ihre Uhr mit einem feuchten Tuch wischen und die Ölverschmutzung oder Staub drauf mit einer milden Seife zu entfernen.
- Nie halten Sie Ihre Uhr starken Chemikalien wie Benzin, sauberem Lösungsmittel, Propyl Alkohol, Alkohol oder Insektenschutz ausgesetzt. Solche Chemikalien können die Abdichtung, Gehäuse und Oberfläche Ihrer Uhr beschädigen.
- After ein Schwimmen, bitte waschen Sie Ihre Uhr mit fließendem Wasser und wischen Sie es mit weichem Tuch, es trocken zu halten.
- Schützen Sie Ihre Uhr vor intensiven Wirkung, extrem hohe Temperatur und Exposition gegenüber der Sonne.
- Die Uhr ist wasserdicht, nur, wenn seine Objektiv und Gehäuse intakt sind. Die wasserdichte Funktion kann gewaltsame Demontage oder Montage beschädigt werden.

FAQs

1.Meine Uhr Verbindung keinen Bluetooth. Was soll ich tun? (Scheitern oder langsam zu um verbinden verbinden/Bluetooth)

Antwort: (1). Überprüfen Sie, ob Ihr Telefon Bluetooth-Verbindung, d. h. unterstützt, ob Ihr Telefon unter den folgenden Produkten ist: iPhone4s mit IOS 7.0 Betriebssystem, Android-Handys mit Android 4.3 oder höher Betriebssysteme, Handys oder Tablets mit Bluetooth 4.0.

(2).Wie Signalstörungen für drahtlose Bluetooth-Verbindung vorhanden ist, dauert es Sie verschiedene jedes Mal, die Sie

versuchen, um Bluetooth zu verbinden. Wenn Sie nicht zum Verbinden mit Bluetooth für eine lange Zeit, bitte überprüfen Sie, ob Sie in einem Umfeld tätig sind besteht kein Magnetfeld oder zusätzliche Bluetooth-Gerät.

(3).Trennen Sie und verbinden Sie dann Bluetooth-Verbindung wieder

(4).Schließen Sie die Hintergrundanwendungen auf Ihrem Handy oder starten Sie das Telefon

(5).Verbinden Sie Ihr Telefon nicht an andere Bluetooth-Geräte oder Funktionen zur gleichen Zeit.

(6).Überprüfen Sie, ob die APP im Hintergrund läuft. Ist dies nicht der Fall, Sie können nicht zum Verbinden mit Bluetooth.

2.Die Uhr kann nicht auf meinem Handy gefunden werden. Warum?

Antwort: Dies ist, weil eine Bluetooth-Übertragung im Gange ist. Bitte stellen Sie sicher, dass Ihre Uhr Strom hat und im aktivierten Zustand ist, ist nicht an ein anderes Telefon angeschlossen. Dann halten Sie Ihre Uhr in der Nähe Ihres Telefons. Wenn das Problem weiterhin besteht, Bitte trennen Sie die Bluetooth-Verbindung auf Ihrem Handy, und schließen Sie es in 20 Sekunden.

3.Bewahre ich die Bluetooth-Verbindung immer verbunden? Wenn ich die Bluetooth-Verbindung trennen, sind die Daten noch da ist?

Antwort: Die Daten über Bewegung und schlafen, bevor die Datensynchronisierung weiterhin bleiben am Hauptgerät der Uhr. Nachdem die Uhr mit Ihrem Handy über Bluetooth verbunden ist, werden die Daten auf der Uhr automatisch auf das Telefon hochgeladen. Die Uhr hat jedoch einen Stauraum für nur ungefähr eine Woche Daten. Wenn der Speicherplatz voll ist, wird das System automatisch die frühesten Daten kreisförmig zu decken. Daher müssen Sie die Daten an Ihre Uhr rechtzeitig zu synchronisieren.

Hinweis: Wenn die Funktionen der Anrufe und SMS-Benachrichtigung aktiviert haben, müssen Sie die Bluetooth-Verbindung im verbundenen Zustand behalten. Die Funktion der Wecker Benachrichtigung, unterstützt jedoch offline Benachrichtigung.

4. Die Distanz und Kalorien in der APP angezeigt unterscheiden, die auf der Uhr. Warum?

Antwort: Verschiedene Menschen haben verschiedene physikalische Mechanismen und somit unterschiedliche Kalorien verbrauchen, als Übung. Es wird empfohlen, legen Sie Ihre persönlichen Daten und synchronisieren Sie es an Ihre Uhr vor dem Betrachten der Trainingsdaten auf der Uhr.

5. Die Uhr kann nicht geladen werden. Warum?

1) Bitte prüfen Sie, ob das Gerät in eine richtige Richtung eingefügt wird.

2) Wenn das Hauptgerät einen Strom von weniger als 3.6 V hat, gibt es einen Zeitraum für die Vorladung des Akkus.

Hinweis: Normalerweise wird die Uhr in den normalen Ladezustand in ca. 3-5 Minuten nach dem Einstecken des Ladegeräts bekommen.

6. Wenn ich die Uhr tragen zu halten, wird die Bluetooth-Strahlung von der Halterung Schaden meinen Körper erzeugt?

Antwort: Die Bluetooth-Strahlung erzeugt durch die Uhr liegt weit unter der amerikanischen FCC standard und kann vernachlässigt werden. Daher verursacht die langjährigen tragen der Uhr keine Strahlenschäden zum menschlichen Körper.

7. Wenn ich an einem Tag mehrere schlafende Modus haben, funktioniert die Uhr notieren Sie die Daten von all diesen Modus miteinander schlafen?

Antwort: Die Uhr wird die Daten von mehreren schlafenden Modi aufzeichnen, wenn Sie manuell auf den Schlaf-Modus wechseln.

8. Die Uhr vibriert ungewöhnlich. Warum?

Antwort: Die abnormalen Vibrationen kann falsch ausgelöst werden, weil die Funktion des Anti-verlorene Handy eingeschaltet ist. Drahtlose Bluetooth-Signale verschiedener Störungen eingegangen ist, kann die Uhr vibriert, wenn das Bluetooth-Signal schwach ist oder die Bluetooth-Verbindung wird getrennt. Daher empfiehlt es sich, die Funktion des Telefons Anti-verlorene deaktivieren, wenn Sie es nicht benötigen. Wenn die abnorme Schwingung eine lange Zeit

dauert, bitte versuchen Sie es zu lösen, indem Ihre Armbanduhr oder Telefon ausschalten.

9.Ist die Uhr wasserdicht?

Antwort: Diese Uhr nimmt wasserdichtes Design und bietet eine wasserdichte IP67. Es verfügt über staubdicht und wasserdicht und ermöglicht es Ihnen, die sie normalerweise verwenden, wenn Ihr Gesicht und Hände waschen. Mit einem wasserdichten IP67 können diese Uhr Sie für 30 Minuten 1 m unter Wasser zu verwenden.

Merci d'avoir utilisé notre produit, avant l'utilisation de ce bracelet, veuillez lire d'abord les instructions suivantes:

1. Avertissement: Veuillez consulter votre médecin avant de commencer un nouvel exercice. De toute façon, le bracelet intelligent n'a aucun usage médical, même si elle peut surveiller votre fréquence cardiaque en temps réel de façon dynamique. N'oubliez pas de consulter votre médecin avant de commencer un programme d'exercice ou de régime.

2. Exigence d'appareil: Ce bracelet est compatible avec Android 4.3, IOS7.0, et Bluetooth 4.0 ou version ultérieure.

3. Charger: Avant l'utilisation de ce bracelet, veuillez le charger avec un dispositif USB de 5V 500mA et assurer que le bracelet a été chargé complètement.

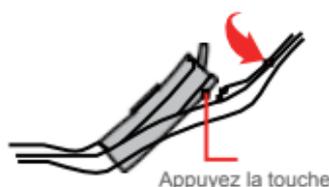
Pour charger ce bracelet, retirer son unité principale et la placer sur la base de charge d'USB (5V500mA), la durée de charge est environ 2 heures. Pour assurer un bon contact durant la charge, veuillez assurer que les points de contact métalliques ne sont pas contaminés, oxydés ou impurétés. Durant la charge, un symbole sera affiché sur l'écran pour indiquer la progression de la charge. Si vous laissez le bracelet inactif pendant une longue période, veuillez le charger au moins une fois tous les 3 mois.

Produit 1 Schéma de la charge



1. Déverrouillez la boucle et sélectionnez le côté opposé de la touche
2. Tenez l'unité principale du bracelet par une main et tenez la sangle par une autre main pour extraire la sangle.
3. Choisissez un port USB pour réaliser la charge, le chargeur de téléphone et le port USB de portable sont compatibles. (La durée de charge: 2-3h)

Produit 2 Schéma de la charge



1. Sortez le bracelet, déverrouillez la boucle et retournez la sangle
2. Appuyez la touche et la sangle pour retirer l'unité principale du bracelet.
3. Choisissez un port USB pour réaliser la charge, le chargeur de téléphone et le port USB de portable sont compatibles. (La durée de charge: 2-3h)

Connectez le bracelet avec votre APP sur le téléphone

1.Activation:  Appuyez longuement sur le bas de l'écran de la montre pendant 3 secondes, le bracelet sera allumé et un code d'appariement qui sert à identifier la montre sera affiché sur l'écran.

Désactivation : Appuyez longuement sur le bouton de l'interface de temps pendant 3 secondes pour entrer dans les menus secondaires, parcourir les menus pour choisir l'option de « Power Off ». Appuyez longuement sur le bouton pour entrer dans l'interface de l'option. Dans cette interface, passez de « On » à « Off », les numéros 5, 4, 3, 2, 1 seront affichés sur l'écran, et ensuite la montre sera éteinte.

Réinitialisation:  Parmi les menus secondaires, sélectionnez l'icône de « Reset » et y appuyez longuement pendant 3 secondes pour entrer dans l'option de réinitialisation. Dans cette option, passez de « Off » à « On », le système sera réinitialisé, et le temps et les données de montre sera réinitialisés aux réglages d'usine.

2. Installer l'application: Scannez le code QR sur l'emballage avec votre téléphone, ou recherchez l'application « Bracelet intelligent » sur Google Play, App Store, ou Myapp store et la télécharger. Mettez la montre à côté de votre téléphone, entrez dans l'application. Recherchez et appariez le bracelet de bluetooth par le guide de connexion de l'application. Le nom de bluetooth du bracelet est « Smart watch ». Ensuite cliquez sur « Suivant » pour finaliser l'appariement.

3. Connectez aux appareils d'Apple: Pour les appareils d'Apple de système IOS, une demande d'appariement de bluetooth sera affichée sur l'écran après la première fois de connexion du bracelet à l'application. Cliquez sur « Appariement » pour recevoir les notifications d'appel, de SMS, de QQ et de Wechat envoyées par le système IOS. Sinon, vous ne pouvez pas recevoir telles notifications.

4. Supprimez le bracelet: Vous pouvez supprimer le bracelet après la connexion avec votre téléphone en ouvrant l'application et choisissant « Réglage > Ma Montre ». Si vous avez vous inscrit et lié le bracelet à votre compte, vous devez la délier en ouvrant l'application et choisissant « Réglage > Management du dispositif ».

5. Supprimez la montre sur un appareil d'Apple: Après la suppression de la montre en suivant les étapes ci-dessus, choisissez « Système > Bluetooth » sur votre téléphone.



Smart Watch(15se)  

Suivant

Demande de jumelage Bluetooth

« Smart Watch » aimerait être jumelé avec l'iPhone.

Annuler

Jumeler

Veillez noter

Votre bracelet est compatible avec l'ANCS. Voulez vous stopper l'ANCS lorsque vous déconnectez votre bracelet ?

Stopper ANCS

Annuler

14:17 

Réglages Bluetooth

Bluetooth 

Désormais détectable en tant que « appareil de l'iPhone ».

MES APPAREILS

Smart Watch

OUI 

AUTRES APPAREILS 

Pour jumeler une Apple Watch avec votre iPhone, allez dans l'App Watch.

14:17 

Bluetooth Smart Watch

Oublier cet appareil

Oublier l'appareil

Annuler

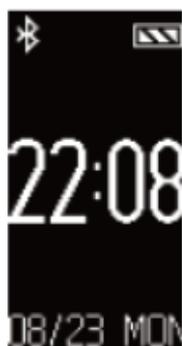
Ensuite, Appuyez le point d'exclamation après le nom du dispositif et sélectionnez « Ignorer ce dispositif » sur la boîte de dialogue qui s'apparaît. En faisant cela, vous supprimez la connexion ANCS de ce bracelet et vous ne recevrez plus de notifications envoyées par Apple.

Note: Pendant la première fois de connexion du bracelet à l'application, veuillez assurer que l'application a été autorisée à obtenir les permissions relatives. Si vous interdisez l'application d'obtenir les permissions de votre téléphone, certaines fonctions du lien entre la montre et votre téléphone pourraient être désactivées.

L'interface principale de fonction



L'interface principale de fonction:



1.Mode de temps: Après vous réalisez pour la première fois l'appariement de votre montre avec l'application, le temps et la date seront synchronisés à votre téléphone.

2.Mode de pedomètre: La montre est en mode de pedomètre par défaut après l'activation. Avec la montre sur votre poignet, si vous marchez et balancez vos bras, la montre enregistrera vos données de mouvement et vous pouvez les voir immédiatement.

3.Mode de cyclisme: sur l'interface de cyclisme, si vous appuyez longuement sur le bouton pour une durée de 3 secondes, vous serez en mode de cyclisme. En ce mode, la montre enregistrera votre temps de cyclisme. Si vous faites du

cyclisme, la montre affichera le temps, sinon la montre n'enregistrera pas le temps. En mode de cyclisme, la montre consomme plus d'énergie, donc la durée de vie de la batterie sera raccourcie. Appuyez le bouton pendant 3 secondes pour quitter le mode de cyclisme.

4. Mode de fréquence cardiaque: Sur l'interface de mode de fréquence cardiaque, Si vous appuyez longuement sur le bouton, vous pouvez utiliser cette fonction pour mesurer votre fréquence cardiaque en temps-réel de façon dynamique. En ce mode, la durée de vie de batterie du bracelet sera raccourcie.

Pour quitter ce mode, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes.

4.1 Veuillez porter votre montre sur votre poignet, à 2cm de l'intérieur de votre joint de radius de cubitus.

4.2 Lors la mesure de votre fréquence cardiaque, mettez bien le capteur pour qu'il soit collé sur votre peau et en bon contact.

Sinon, la lumière du capteur peut fuir et les données de mesure peuvent être incorrectes. Ne regardez pas directement la lumière verte du capteur, ce qui peut causer l'inconfort à vos yeux.

4.3 Bien que cette montre puisse mesurer votre rythme cardiaque en temps réel de façon dynamique, il est toujours conseillé de rester immobile pendant la mesure. Sinon, il faut prendre un temps plus long pour mesurer la fréquence cardiaque ou il sera possible que vous obtenez les données incorrectes. Après la mesure, vous pouvez recommencer l'exercice et surveiller les données dynamiques qui sont affichées sur la montre.

4.4 S'il existe une grande différence entre deux mesures, veuillez prendre un repos et refaire une mesure. Si vous faites 5 fois de mesures successivement et calculez leur valeur moyenne, vous pouvez obtenir un résultat correct.

4.5 Cette montre mesure votre fréquence cardiaque en dynamique. Donc, elle donne des différentes valeurs de



fréquence cardiaque quand vous êtes en différents états (parlant, mangeant, et buvant). La valeur réelle de fréquence cardiaque dépend de la situation actuelle.

4.6 Après avoir connecté votre montre à l'application, vous pouvez définir la valeur maximale d'avertissement de fréquence cardiaque et la synchroniser sur votre montre. Ensuite, lorsque la mesure de la fréquence cardiaque de votre montre atteint à la valeur maximale, votre montre vibrera pour vous avertir, et en même temps, la valeur de fréquence cardiaque clignotera, pour vous donner un signe de l'arrêt de l'exercice intensif.

4.7 Si vous ne savez pas votre fréquence cardiaque maximale ou minimale, veuillez consulter votre médecin avant de faire des exercices.

4.8 Avant de faire une mesure, assurez-vous qu'il n'y pas de contamination au bas du capteur de fréquence cardiaque. Les facteurs par exemple la couleur de peau, la densité de poils, le tatouage et la cicatrice peuvent affecter le résultat.

4.9 Ce détecteur de fréquence cardiaque fonctionne selon le principe de mesure PPG. Par conséquent, sa précision peut varier en fonction des facteurs physiologiques (circulation sanguine, tension artérielle, conditions de la peau, emplacement des vaisseaux sanguins et densité) qui influencent l'absorption et la réflexion de la lumière. Lorsque la valeur mesurée de la fréquence cardiaque est très grande ou très faible, la mesure peut être incorrecte et vous devez effectuer une autre.

4.10 Une mesure de longue durée peut causer l'échauffement de la montre. Si cela vous rend mal à l'aise, vous pouvez enlever la montre, et la porter après qu'elle a été refroidit.

4.11 Nous vous recommandons de faire des mesures quand il fait doux car le temps froid peut influencer le résultat de la mesure.

Menu de fonctions: En mode de temps, appuyez longuement sur le bouton pendant 3 secondes pour entrer dans l'interface de menus secondaires. Cette interface contient les boutons suivants: Retour, Télécommande de musique, Télécommande de photo, Retrouver votre portable, Vibration

activée/désactivée, Désactivation, Réinitialisation.



1.Retour:  Ce bouton vous permet de retourner à l'interface principale en y appuyant pendant 3 secondes.

2.Télécommande de musique:  Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface de musique où vous pouvez contrôler le lecteur de musique de votre téléphone pour écouter/mettre en pause la musique, passer à la chanson précédente ou la chanson prochaine. (Seulement pour la lecture des musiques dans le système). Pour retourner à la page précédente, appuyez longuement sur le bouton « Retour ».

3.Télécommande de photo et vidéo:  Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface pour la télécommande de photo et vidéo, où vous pouvez utiliser l'application pour démarrer la caméra intégrée dans le système, et prendre des photos en appuyant longuement sur ce bouton. Si vous avez sélectionné la télécommande de vidéo, la montre commencera à prendre des vidéos après l'appui sur le bouton pour un premier temps, et arrêtera à prendre des vidéos si vous appuyez encore une fois sur ce bouton. Si vous appuyez longuement sur ce bouton, vous quittez le mode de photo.

4.Retrouver votre téléphone:  Ce bouton vous permet d'activer la fonction pour retrouver votre portable en y appuyant longuement pendant 3 secondes. Si vous appuyez sur ce bouton, vous entendrez une sonnerie (si le volume de la sonnerie est activé) qui vous aide à trouver votre téléphone. Cette fonction ne peut pas contrôler la vibration de téléphone. Appuyez longuement sur ce bouton, et vous quitterez cette fonction.

5.Vibration activée/désactivée:  Ce bouton vous permet d'entrer dans l'interface pour activer ou désactiver la vibration en y appuyant longuement. Par défaut, la vibration est activée. Si la vibration est en état désactivée, la montre ne vibre pas quelle que soit la notification reçue.

6.Ecran activé lors le retournage: Si vous activez

cette fonction, l'écran de la montre s'allume automatiquement quand vous soulevez votre poignet, pour vous aider à voir le temps.



Fonctions et paramétrage de l'application



1. Interface principale

L'interface principale affiche les données à propos du comptage de pas, la distance, et les calories que vous avez brûlées. Le bouton qui est situé dans le coin en haut et à droite de cette interface vous permet de synchroniser et partager les données historiques. En cliquant sur l'icône en forme de cœur au centre, vous pouvez effectuer un test de fréquence cardiaque. Cette application mesurera et enregistrera vos données de fréquence cardiaque actuelles. Une fois la détection sur l'application est terminée, la détection de fréquence cardiaque s'arrêtera automatiquement. En cliquant l'icône de réglage du paramètre qui est situé dans le coin en haut et à droite, vous pouvez activer et paramétrer le seuil d'avertissement de la fréquence cardiaque (vibration). Ensuite, après la synchronisation avec la montre, la montre vibrera et la valeur de fréquence cardiaque clignotera sur l'écran quand le seuil est atteint.

2. Tendances

Après la synchronisation des données historiques, vous pouvez voir les exercices enregistrés chaque jours, chaque mois, et chaque année dans les enregistrements quotidiens. Vous pouvez aussi voir les données concernant le comptage de pas, la distance, les calories que vous avez brûlées, et l'objectif que vous avez atteint.

Après la synchronisation de données historiques, vous pouvez aussi voir les données sur la qualité du sommeil et les enregistrements historiques relatifs. (Surveillance du sommeil: le bracelet surveille automatique le sommeil. Après la synchronisation sur l'APP, vous pouvez voir la qualité et le temps du sommeil l'application.)

3.Exercice de plein air

Activez le GPS sur votre téléphone, activez la connexion du réseau et ouvrez la carte intégrée dans l'application, et vous pouvez donc enregistrer votre mouvement et le partager sur des plateformes sociales.

4.Mode de multi-exercices



1)Saut de corde: Cliquez sur cette icône et « START » pour commencer le saut de corde et cliquez sur « FINISH » pour arrêter, ensuite la montre enregistrera la fois de saut.

2)Jumping jack: Cliquez sur cette icône et « START » pour commencer le jumping jack et cliquez sur « FINISH » pour arrêter, la montre enregistrera la fois de saut.

3)Sit-up: Cliquez sur cette icône et « START » pour commencer le sit-up et cliquez sur « FINISH » pour arrêter, la montre enregistrera la fois de sit-up.

4)Tapis roulant: Cliquez sur cette icône et « START » pour commencer l'exercice sur le tapis roulant et cliquez sur « FINISH » pour arrêter, la montre enregistrera la distance que vous avez courue.

Quand le mode de multi-exercice est activé, la montre affichera l'icône de l'exercice correspondant. Pour quitter ce mode, quittez l'application ou appuyez longuement sur le bouton du mode de multi-exercice.

Interface pour le réglage des fonctions



5.1Information personnelle:

Après avoir entré dans l'application, nous vous recommandons de définir vos informations personnelles en choisissant « Paramètres > Information personnelle ». Les renseignements personnels que vous pouvez définir incluent le surnom, le portrait, le sexe, la date de naissance, la hauteur, le poids, la distance d'un pas et l'unité (métrique/impériale). Après le réglage des paramètres, vous pouvez synchroniser vos

informations personnelles avec votre montre.

Si cela est la première fois que vous utilisez cette application, nous vous recommandons de s'inscrire un compte avec votre adresse de mail et s'identifier. Aussi, vous pouvez avoir un essai sans connexion. Si vous avez déjà vous inscrit et avez oublié votre mot de passe, vous pouvez cliquer sur « Mot de passe oublié », et le système vous enverra un mail à l'adresse de mail que vous avez enregistré pour réinitialiser votre mot de passe.

5.2 Objectif de l'exercice: Cette fonction vous permet de définir votre objectif de l'exercice.

5.3 Anti-perte du téléphone: Cette fonction vous permet de régler l'anti-perte de votre téléphone. Par défaut, cette fonction est désactivée (grise). Si vous activez cette fonction, votre montre vibrera pour vous avertir quand votre téléphone est loin de la montre (quand la distance est plus grande que la distance de connexion de bluetooth).

5.4 Télécommande de musique: Cette fonction vous permet de contrôler (écouter, mettre en pause, écouter la chanson précédente, écouter la chanson prochaine) les musiques dans le téléphone via votre montre. (Le lecteur de musique attaché au système est compatible)

5.5 Télécommande de photo: Cette fonction vous permet d'activer ou désactiver la fonction de photo de l'application.

5.6 Notification d'appel: Si vous activez cette fonction, vous recevrez une notification lorsqu'il y a un appel venant d'un contact dans le livre d'adresse de votre système par défaut. Vous ne recevrez pas de notification quand l'appel est venu d'un contact dans le livre d'adresse d'un tiers.

5.7 Notification de SMS: Si vous activez cette fonction, vous recevrez une notification lorsqu'un SMS de système est reçu et vous pouvez voir ce SMS. Vous ne recevrez pas de notification quand le SMS est venu d'une application tierce.

5.8 Notification de QQ: Si vous utilisez un dispositif d'Android et activez cette fonction pour la première fois, le système vous demandera d'activer l'accès de notification pour permettre à votre montre de lire toutes les notifications du système. Nous vous recommandons de donner seulement l'autorisation de

notification à une application. Si vous cochez l'autorisation de notification pour plusieurs applications, vous risquez de ne recevoir aucune notification.

5.9 Notification de Wechat: Si vous activez cette fonction, vous pouvez recevoir les notifications de Wechat et voir leur contenu. Cela applique aux autres notifications.

Notifications venant des applications sociales étrangères : cette montre peut afficher des notifications venant des applications sociales telles que Facebook, Twitter, Line, SKYPE, et What App, et elle peut afficher aussi le contenu de ces notifications.



Quand une notification est reçue, la montre affiche l'icône de l'application sociale correspondante. Vous pouvez cliquer sur cette icône pour voir le message ou y appuyer longuement pour quitter.

Pour IOS, toutes les notifications sont envoyées par le centre de notification.

5.10 Notification de réveil: Cette fonction vous permet de régler un réveil pour 4 périodes, définir l'activation ou désactivation, la temporisation, et le cycle d'alarme pour chaque réveil. Après avoir fini les réglages, cliquez sur « Synchroniser avec le dispositif » pour les mettre en service. Cette fonction peut être utilisée sans réseau.

5.11 Notification d'assis depuis longtemps: Cette fonction vous permet de définir l'activation / désactivation, l'intervalle de notification, le segment de temps de notification, et la période de notification.

5.12 Ma montre: Cette fonction vous permet de trouver votre montre ou ajouter une montre.

5.13 Chercher la montre: Cliquez sur « Start » pour chercher votre montre si vous l'avez liée à votre téléphone. Si la montre est trouvée, elle vibrera pour vous donner un signal.

5.14. Management du dispositif: Cette fonction vous permet de gérer, de désinstaller et de renommer la montre que vous avez liée.

5.15 Effacer les données: Cette fonction vous permet d'effacer les données sur votre montre et dans l'application.

5.16 Manuel d'utilisateur: Cette fonction vous permet de voir les informations d'aide sur l'utilisation de la montre.

5.17 Mise à jour: Cette fonction vous permet de mettre à jour le logiciel de la montre.

5.18 A propos de la version: Cette fonction vous permet de voir la version de l'application.

Compatibilité du système

1. Cette montre est compatible avec environ 200 modèles de téléphones mobiles, y compris iPhone et Android.

Iphones compatible: iPhone4s/5/5C/5S/6/6 PLUS/6S/6S PLUS

Téléphone mobile d'Android compatible: Xiaomi: MI4, MI 3, NOTE LTE,

HM NOTE 2, HM NOTE1S, 4C, HM 2A

HUAWEI: MT7, H60, P7

MEIZU: M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE

SAMSUNG: S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

OPPO: R7

VIVO: X5PRO. X5S

LG: NEXUS 5, D885

ONEPLUS: A0001

2. Langages disponibles de l'application: Anglais, Chinois simplifié, Chinois traditionnel

3. Langages disponibles de l'information de montre: japonais, danois, coréen, portugais, estonien, allemand, espagnol, bulgare, russe, tchèque, grec, suédois, italien, polonais, français, finnois, hongrois et roumain.

Précaution d'utilisation de la montre

1. En théorie, la montre est compatible avec les téléphones ou tablettes des systèmes d'exploitation IOS7.0 et ultérieurs, Android 4.3 et versions ultérieures, et bluetooth 4.0, mais pas avec tous les modèles de téléphone mobile.

Veuillez se référer au cas actuel.

2. Il y a instruments de précision dans cette montre. Veuillez ne pas laisser tomber cette montre ou la laisser heurter contre des objets durs, cela peut provoquer une abrasion de la surface de l'appareil ou endommager le matériel.

3. Ne pas démonter ou reconstituer cette montre, cela peut causer des problèmes ou empêcher la garantie du produit.

4. Cette montre utilise 5V 500mA pour la charge, il est interdit d'utiliser une tension supérieure à la tension de charge. Sinon, cela provoquera l'endommagement du matériel.

5. Ne pas jeter cette montre dans le feu. Cela peut provoquer une explosion.

6. Cette montre a une batterie intégrée qui n'est pas détachable. N'essayez pas remplacer la batterie.

7. Cette montre travaille sous 0-45°C, et la température de charge est aussi 0-45°C.

8. Attention aux choses suivantes quand vous portez votre montre: Si vous avez un peau sensible ou vous la portez trop serré, il est possible que vous vous sentiez inconfortable.

9. Veuillez frictionner la sueur sur votre corps et votre poignet à temps. Si la sangle de montre contacte souvent avec le savon, la sueur, l'allergène ou la contamination, cela peut causer allergie ou prurit sur votre peau. 10. Si votre montre est mouillée, assurez-vous qu'elle a été séchée avant la charge. Sinon, la montre peut être défaillante et le contact de charge peut être corrodé.

11. Lorsqu'elle travaille dans un environnement où l'électricité statique est grande, la montre est possible de fonctionner anormalement, par exemple, ne donne pas d'affichage ou affiche anormalement. N'utilisez pas votre montre dans des environnements avec haute pression ou champ magnétique fort où elle risque de subir des interférences électrostatiques.

Maintenance



Veuillez utiliser du savon doux et de l'eau pour nettoyer le capteur et le connecteur. Nous vous recommandons de nettoyer votre montre chaque semaine si vous l'utilisez

fréquemment.

- Protégez le capteur contre l'endommagement tel que la rayure.
- Assurez-vous de nettoyer votre montre avec un chiffon humide et enlever la contamination d'huile ou de poussière dessus avec un savon doux.
- Ne mettez jamais votre montre exposée aux produits chimiques puissants, par exemple l'essence, le solvant propre, l'alcool propylique, l'alcool, ou l'insectifuge. Ce genre de produit chimique peut causer l'endommagement sur l'étanchéité, l'enveloppe et la surface de votre montre.
- Après la natation, veuillez laver votre montre avec l'eau courante et l'essuyer avec un chiffon doux pour la sécher.
- Protégez votre montre contre des chocs intenses, des températures très élevées, et de l'exposition sous soleil.
- La montre est étanche à l'eau uniquement lorsque sa lentille et son enveloppe sont intacts. Démontage ou montage provoquera un problème d'étanchéité.

FAQs

1. Ma montre ne peut pas être connectée à mon téléphone par bluetooth. Que devrais-je faire? (Échec ou lent à connecter / reconnecter par bluetooth)

Réponse: (1). Vérifiez si votre téléphone supporte la connexion par bluetooth, c'est-à-dire, si votre téléphone est un des produits suivants: iPhone4s avec système d'exploitation IOS 7.0, téléphones Android avec Android 4.3 ou système d'exploitation ultérieur, téléphones or tablettes avec bluetooth 4.0.

(2). Comme le brouillage du signal existe dans les connexions sans fil par bluetooth, elle peut vous prendre différents temps chaque fois quand vous essayez la connexion. Si vous n'avez pas réussi à connecter par bluetooth pendant une longue période, veuillez vérifier si vous opérez dans un environnement où il n'y a pas de champ magnétique ou de dispositif de bluetooth supplémentaire.

(3). Déconnectez et puis reconnectez par bluetooth.

(4). Fermez les applications d'arrière-plan sur votre téléphone ou redémarrez votre téléphone.

(5). Ne connectez pas votre téléphone aux autres dispositifs ou fonctions de bluetooth en même temps.

(6). Vérifiez si l'application est en cours d'exécution en arrière-plan. Sinon, vous risquez de ne pas pouvoir connecter par bluetooth.

2. Je ne peux pas retrouver la montre sur mon téléphone.

Pourquoi?

Réponse: C'est parce qu'une diffusion de bluetooth est en cours. Veuillez assurer que la puissance de batterie de votre montre est suffisante et que la montre est en état activée.

Veuillez assurer que la montre n'est pas connectée à un autre téléphone. Ensuite, mettez votre montre à côté de votre téléphone. Si le problème existe toujours, veuillez déconnecter et essayer la reconnexion dans 20 secondes.

3. Dois-je garder toujours la connexion de bluetooth? Si je déconnecte le bluetooth, est-ce que les données seront toujours là?

Réponse: Les données relatives aux exercices et le sommeil avant la synchronisation sont toujours conservées dans l'unité principale de montre. Après que la montre est correctement connectée à votre téléphone via bluetooth, les données dans la montre seront téléchargées automatiquement sur le téléphone. Cependant, la montre dispose seulement d'un espace de stockage pour les données d'une semaine. Quand son espace de stockage est plein, les premières données seront couvertes automatiquement. Donc, vous devez faire la synchronisation à temps.

Note: Si la fonction de notification d'appel et de SMS est activée, vous devez garder la connexion de bluetooth.

Cependant, la fonction de réveil peut se faire sans connexion.

4. La distance et les calories qui sont affichées sur l'application sont différentes de celles dans la montre.

Pourquoi?

Réponse: Chaque personne a son propre mécanisme physique et donc consomme différentes calories lors l'exercice. Nous vous recommandons de définir vos informations personnelles et les

synchroniser avant de voir les données d'exercice sur la montre.

5.La montre ne peut pas être chargée. Pourquoi?

1) Veuillez vérifier si l'unité principale est insérée dans un sens correct.

2) Quand l'unité principale a de l'électricité inférieure à 3,6V, il faut une période de précharge de la batterie.

Note: Habituellement, la montre sera en état de charge normale dans 3-5 minutes après avoir branché le chargeur.

6.Si je porte toujours la montre, est-ce que le rayonnement de bluetooth va endommager mon corps?

Réponse: Le rayonnement de bluetooth généré par la montre est bien inférieur au standard américain FCC et peut être négligé. Donc, porter longtemps la montre ne cause pas d'endommagement au corps humain.

7.Si j'ai plusieurs fois de sommeil dans un jour, est-ce que la montre enregistrera tous?

Réponse: la montre enregistrera les données de tous les sommeils si vous passez en ce mode manuellement.

8.La montre vibre anormalement. Pourquoi?

Réponse: La vibration anormale est peut-être causée par l'activation de fonction d'anti-perte du téléphone. Comme le signal de bluetooth sans fils reçoit diverses interférences, la montre peut vibrer lorsque le signal de bluetooth est trop faible ou qu'il y a de la déconnexion. Donc, nous vous recommandons de désactiver la fonction d'anti-perte du téléphone si vous en n'avez pas besoin. Si la vibration anormale existe toujours, veuillez redémarrer votre montre et téléphone.

9.La montre est-elle étanche?

Réponse: cette montre utilise un design d'étanche avec un niveau d'étanche de IP67. Il est étanche à la poussière et à l'eau, et vous pouvez la porter quand vous lavez les mains ou le visage. Avec un niveau d'étanche de IP67, vous pouvez l'utiliser à 1m sous l'eau pendant une période de 30 minutes.

Gracias por utilizar nuestro producto. Antes de usar este reloj, lea primero las siguientes instrucciones:

1. Advertencia: Consulte a su médico antes de comenzar un nuevo ejercicio. Este reloj inteligente no tiene ningún uso medicinal, aunque puede controlar su ritmo cardíaco en tiempo real. Aún así debe consultar a su médico antes de comenzar cualquier programa de ejercicios o dietas.

2. Requisitos del dispositivo: Este reloj es compatible con Android 4.3, IOS7.0 y Bluetooth 4.0 o superior.

3. Carga: Antes de usar el reloj, por favor cargue con un dispositivo USB de 5V500mA por completo.

Para cargar el reloj, retire la unidad principal de la correa y colóquela en la base de carga USB (5V500MA). La carga completa es de aproximadamente 2-3 horas. Para asegurar la carga, el contacto metálico debe estar limpio, libre de oxidación e impurezas. Durante la carga, aparecerá un símbolo en la pantalla para indicar el progreso de la misma. Si va a mantener el reloj inactivo durante un largo tiempo, debe recargarlo al menos una vez cada 3 meses.

Producto 1 Diagrama esquemático de carga



1. Desbloquee la hebilla y sujete el dispositivo por el lado opuesto a la tecla táctil.
2. Sostenga la correa con una mano y el dispositivo con la otra para extraerlo.
3. Escoja el terminal USB para la carga, como un cargador de teléfono o un puerto USB del portátil, son todos compatibles. (Tiempo de la carga: 2-3 H)

Producto 2 Diagrama esquemático de carga



1. Saque la pulsera, desbloquee la hebilla y gire la correa.
2. Presione hacia abajo en el lateral para extraer la pulsera
3. Escoja el terminal USB para la carga, como un cargador de teléfono o un puerto USB del portátil, son todos compatibles. (Tiempo de la carga: 2-3 H)

Sincronización con la aplicación del teléfono



1. Encendido:  Presione durante 3 segundos el botón táctil que hay junto a la pantalla del reloj. Éste se encenderá y se mostrará un código de emparejamiento para identificar el reloj.

Apagado: Presionando el botón de la interfaz de manera continuada durante 3 segundos se mostrarán los menús secundarios. Navegue por estos menús para encontrar la opción de apagado. Pulse esta opción para entrar en modo de apagado. Cambie de ON a OFF y una cuenta atrás se mostrará en la pantalla (5, 4, 3, 2 y 1). Tras la misma, el reloj se apagará.

Reseteo:  En los menús secundarios seleccione el icono "Restablecer" y presione de modo continuado para entrar en ese modo. En esta pantalla cambie de Off a On, y el sistema se reseteará. La hora y los datos del reloj se restablecerán a los ajustes de fábrica.

2. Instalación de la aplicación:

Escanee con su teléfono el código QR visible en la caja del embalaje o busque "Smart Wristband" en Google Play, App Store u otra tienda de aplicaciones y descárguela.

Mantenga el reloj cerca de su teléfono. Con el asistente de conexión bluetooth de la APP busque el identificador del reloj ("Smart Watch") y haga el emparejamiento. A continuación haga clic en "Siguiente" para finalizar la conexión.

3. Conexión a dispositivos Apple:

Para el sistema IOS de los dispositivos Apple se mostrará una solicitud de sincronización bluetooth después de conectarse correctamente a la aplicación por primera vez. Para recibir notificaciones como llamadas entrantes, SMS, QQ y Wechat desde el IOS en su reloj, haga clic en "Emparejar". De lo contrario, no podrá recibir dichas notificaciones.

4. Desvincular: Para desincronizar, abra la APP y elija: Setting> My Watch. Si ha registrado una cuenta y ha iniciado sesión en la cuenta para enlazar su reloj, debe desvincularla abriendo la aplicación y eligiendo: Setting> Device Management.

5. Desvincular el reloj en un dispositivo Apple: Después de desvincular el reloj de acuerdo con los pasos anteriores, elija System> Bluetooth en el teléfono después de que se le solicite. A continuación presione el signo de exclamación después del



Smart Watch(B02c)

Siguiente

Solicitud de enlace Bluetooth
"Smart Watch" quiere enlazar con tu iPhone.

Cancelar

Enlazar

Por favor, tenlo en cuenta
Cuando desconectes la pulsera, los servicios ANCS habilitados se cancelarán ¿ok?

Cancelar ANCS

Cancelar

20:52 11%

Ajustes Bluetooth

Bluetooth

Ahora visible como "智能运动 iPhone".

MIS DISPOSITIVOS

Smart Watch

Conectado

OTROS DISPOSITIVOS

Para enlazar un Apple Watch con tu iPhone, ve a la Aplicación Watch.

20:52 11%

Bluetooth

Smart Watch

Omitir dispositivo

Omitir dispositivo

Cancelar

nombre del dispositivo y seleccione Neglect the Device en el cuadro de diálogo emergente. Al hacerlo, se elimina la conexión ANCS del reloj y ya no recibirá ninguna notificación de Apple.

Nota: Cuando conecte el reloj a la APP por primera vez, asegúrese de permitir que la APP obtenga los permisos relacionados. Si prohíbe la APP para obtener los permisos de su teléfono, algunas funciones entre el reloj y el teléfono pueden estar deshabilitadas.

Funciones disponibles



Área de funciones en la interfaz principal



1. Modo Tiempo: Después de sincronizar correctamente su reloj con la APP por primera vez, el reloj sincronizará la hora y fecha con su teléfono.
2. Modo podómetro: El reloj está en este modo por defecto cuando está encendido. Con el reloj en la muñeca, si usted camina y balancea sus brazos, el reloj registrará los datos del movimiento, siendo visibles inmediatamente.
3. Modo ciclista: En la interfaz de ciclismo, si presiona el botón durante 3 segundos, entrará en el modo ciclista. En este modo, el reloj monitoriza el tiempo que emplea en la práctica de este deporte. En el modo de ciclismo, el reloj consume más energía y, por lo tanto, la duración de la batería se acorta. Pulse el botón durante tres segundos para salir del modo de ciclismo.
4. Ritmo cardíaco: En la interfaz de detección de la frecuencia cardíaca, si presiona el botón de modo continuado se accede a esta función en tiempo real. En el modo de detección de

frecuencia cardíaca, la duración de la batería del reloj también se acortará.

Para salir del modo de detección de frecuencia cardíaca, presione el botón durante 3 segundos.

4.1 Por favor, ponga el reloj en su muñeca a 2 cm de la articulación.

4.2 Para medir la frecuencia cardíaca mantenga el sensor de ritmo cardíaco en contacto con la piel.

De lo contrario, el sensor puede fallar y los datos de medición ser incorrectos. No mire directamente a la luz verde del sensor, puede dañar sus ojos.

4.3 Aunque este reloj puede detectar en movimiento su frecuencia cardíaca en tiempo real, se recomienda mantenerse quieto durante la medición. De lo contrario, puede tardar en medirla o proporcionar datos incorrectos. Después de realizada, puede volver a hacer ejercicio y realizar la comprobación de nuevo.

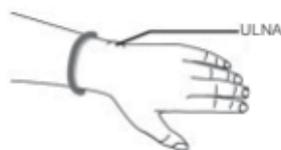
4.4 Si existe gran diferencia entre las mediciones, por favor haga un descanso y realice otra medición. Si usted hace 5 mediciones sucesivas y toma un valor medio, obtendrá un resultado correcto.

4.5 Este reloj mide su ritmo cardíaco dinámicamente. Por lo tanto, mide la frecuencia cardíaca cuando usted está en diferentes estados (hablando, comiendo y bebiendo). El valor de la frecuencia cardíaca dependerá de la situación en la que se realiza la medición.

4.6 Después de conectar su reloj a la APP, puede ajustar el valor máximo de la frecuencia cardíaca y sincronizarlo con su reloj. Alcanzado dicho valor, su reloj vibrará para alertarle y, al mismo tiempo, el valor de la frecuencia cardíaca parpadeará, aconsejándole que deje de hacer ejercicio intenso.

4.7 Si no tiene claro su frecuencia cardíaca máxima o mínima, consulte a su médico antes de hacer ejercicio.

4.8 Antes de realizar una medición, asegúrese de que el sensor esté limpio. Factores como el color de la piel, vello abundante, tatuajes o cicatrices pueden afectar el resultado de



la detección.

4.9 Este detector de ritmo cardíaco funciona según el principio de medición PPG. Por lo tanto, su precisión puede alterarse con factores fisiológicos (circulación sanguínea, presión sanguínea, condiciones de la piel, ubicación y densidad de los vasos sanguíneos). Cuando el valor de la frecuencia cardiaca medido sea muy grande o muy pequeño, el valor de medición puede ser incorrecto y se aconseja hacer otra medición.

4.10 La medición de larga duración puede hacer que el reloj se caliente. En este caso, lo mejor es quitarse el reloj de la muñeca y volver a usarlo después de que se enfríe.

4.11 La temperatura ambiental puede alterar la medición por lo que se aconseja no realizarlas en ambientes fríos.

En el modo de Hora, presione el botón durante 3 segundos para ingresar a la interfaz de los menús secundarios. Esta interfaz cuenta con los siguientes botones: Retroceder, Control remoto de música, Control remoto de cámara, Buscar el teléfono, Activar Vibración, Apagado y Restablecer.



1.Retroceder:  Este botón le permite volver a la interfaz principal presionándolo durante 3 segundos.

2.Control remoto de música:  Este botón le permite entrar en la interfaz para el ajuste de la música de su teléfono y así reproducir, pausar, pasar al tema anterior o posterior. Para volver a la interfaz principal, presionamos de modo continuado el botón de retroceder.

3.Control remoto de foto y vídeo:  Este botón le permite entrar en la interfaz de captura remota de foto o vídeo. Puede habilitar la APP para tomar fotos presionando este botón. Si ha seleccionado control remoto de vídeo, el reloj comenzará a grabar vídeos después de pulsar este botón por primera vez y dejará de tomar vídeos después de pulsarlo de nuevo. Si pulsa prolongadamente este botón, sale del modo de control remoto.

4.Busque su teléfono:  Este botón le permite activar la

función para encontrar su teléfono, basta con presionarlo durante 3 segundos. Si pulsa este botón, oirá un tono de llamada (si el volumen del tono de llamada del teléfono está activado) que le ayudará a encontrar su teléfono. No localizable por vibración. Mantenga presionado este botón y saldrá de esta función.

5.Vibración: Este botón le permite entrar en la interfaz del modo vibración para seleccionar el encendido o apagado al presionarlo de forma continua. Por defecto la vibración está activada. Cuando la vibración está apagada, el reloj no vibrará aunque haya recibido una notificación.

6.Encendido gestual: Si activa esta función la pantalla del reloj se encenderá automáticamente cuando eleve el brazo, para ayudarle a visualizar mejor la hora.



Funciones y configuración de la aplicación



1.Interfaz principal

La interfaz principal muestra los datos sobre el recuento de pasos, la distancia y las calorías que ha quemado. Los botones en la esquina superior derecha de esta interfaz le permiten sincronizar y compartir datos del historial. Al hacer clic en el icono en forma de corazón, en el centro, puede realizar una prueba de ritmo cardíaco. La APP medirá y registrará sus datos actuales de frecuencia cardíaca. Una vez el registro en la APP haya terminado, la detección de frecuencia cardíaca se detendrá automáticamente.

Al hacer clic en el icono Setting en la esquina superior derecha, puede configurar el interruptor de advertencia de frecuencia cardíaca (vibración) y el umbral de advertencia de frecuencia cardíaca. Posteriormente, después de sincronizar esta configuración con el reloj, éste vibrará y el valor de la frecuencia cardiaca medida parpadeará cuando se alcance la frecuencia cardíaca máxima.

2.Evolución

Tras sincronizar los datos del historial, puede ver el registro de

ejercicio de cada día, cada mes y cada año en los registros diarios. También puede ver los datos sobre el recuento de pasos, distancia, calorías que ha quemado, y el objetivo que ha logrado.

Tras sincronizar los datos del historial, también puede ver los datos sobre su calidad de sueño y los registros de historial relacionados. (monitor de sueño: pulsera detecta automáticamente el estado de sueño, y se sincroniza con la aplicación, verá la calidad del sueño y el tiempo de sueño.)

3.Ejercicio al aire libre

Active el GPS en su teléfono, habilite la conexión de red y abra el mapa incorporado en la APP, y podrá grabar su recorrido y compartirlo en las plataformas sociales.

4.Modos Multiejercicio



1)Saltar a la comba: Haga clic en este icono y en START para comenzar a saltar a la comba y FINISH para detener el ejercicio. El reloj le indicará los saltos de comba realizados.

2)Jumping jack: Haga clic en este ícono e START para comenzar el ejercicio y FINISH para finalizarlo. El reloj registrará el número de saltos realizados.

3)Sentadillas: Haga clic en este icono y START para empezar el ejercicio y FINISH para finalizarlo. El reloj registrará el número de sentadillas realizadas.

4) Cinta de correr: Haga clic en este icono y START para comenzar el ejercicio en la cinta de correr y FINISH al acabarlo. El reloj registrará la distancia que ha recorrido.

Cuando el modo multi-ejercicio está activado, el reloj mostrará los iconos de ejercicio correspondientes. Para salir de este modo, salga de APP o presione prolongadamente el botón de modo de ejercicio múltiple.

Interfaz de configuración de funciones



5.1 Información personal:

Después de instalar la APP, se recomienda primero configurar la información personal seleccionando Setting > Personal Information. La información personal que puede configurarse incluye apodo, avatar, sexo, fecha de nacimiento, altura, peso, zancada y unidad de medida. Una vez finalizada la configuración, puede sincronizar su información personal con su reloj.

Si es la primera vez que usa esta APP, se recomienda registrarse con su dirección de correo electrónico e iniciar sesión en la cuenta, aunque puede entrar sin necesidad de iniciar sesión.

Si ha registrado una cuenta pero olvida la contraseña, puede hacer clic en Forget Password y el sistema le enviará un correo electrónico a la dirección proporcionada en el registro para que restablezca su contraseña.

5.2 Meta del ejercicio: Esta función le permite establecer la meta de ejercicio a conseguir.

5.3 Anti-pérdida del teléfono: Esta función le permite configurar la función de anti- pérdida para su teléfono. De forma predeterminada, esta función está desactivada (visible en color gris). Si habilita esta función, su reloj vibrará para alertarle cuando su teléfono o reloj esté más allá de la distancia de conexión Bluetooth.

5.4 Control remoto de música: Esta función le permite controlar la música en el teléfono a través de su reloj (reproducir, pausar, reproducir la canción anterior, reproducir la siguiente canción). El reproductor de música conectado con el sistema es compatible.

5.5 Control remoto de foto: Esta función le permite activar o desactivar la función fotográfica de la APP.

5.6 Notificación de llamada: Si habilita esta función, recibirá una notificación cuando llegue una llamada de un contacto de la libreta de direcciones predeterminada del sistema. En el caso de que se trate de una llamada de terceros no recibirá sin embargo ninguna notificación.

5.7 Notificación de SMS: Si habilita esta función, recibirá una notificación cuando se reciba un SMS de un contacto de la

libreta de direcciones predeterminada del sistema y podrá ver el SMS. Sin embargo, no recibirá ninguna notificación cuando reciba un SMS de terceros.

5.8 Notificación QQ: Si está utilizando un dispositivo Android y habilita esta función por primera vez, el sistema le pedirá que conceda el permiso de notificación de acceso para permitir que su reloj lea todas las notificaciones del sistema y compruebe esta APP. Se recomienda revisar el permiso de notificación de acceso para una sola APP. Si marca el permiso de notificación de acceso para varias APP, es posible que no reciba ninguna notificación.

5.9 Notificación WeChat: Si habilita esta función puede recibir notificaciones de WeChat y ver el contenido de las notificaciones. Esto se aplica a otras notificaciones.

Notificación de aplicaciones sociales extranjeras: este reloj admite las notificaciones de aplicaciones sociales extranjeras como Facebook, Twitter, Line, SKYPE y WhatsApp y muestra el contenido de dichas notificaciones.



Cuando se recibe una notificación, el reloj mostrará el icono de la aplicación social correspondiente. Puede hacer clic en este icono para ver el mensaje o presionar de forma continuada para salir.

Para IOS, todas las notificaciones son mostradas por el centro de notificación.

5.10. Alarma: Esta función le permite configurar hasta cuatro alarmas, y establecer un tiempo de encendido / apagado, repetición y ciclo de alarma para cada despertador. Una vez finalizada la configuración, haga clic en "Sincronizar en dispositivo" para activar su configuración. Esta función admite la notificación sin conexión.

5.11. Notificación de sedentarismo: Esta función le permite establecer un intervalo de notificación y período de notificación.

5.12. Mi reloj: Esta función le permite buscar o agregar un reloj.

5.13. Encontrar reloj: Haga clic en Start para encontrar el reloj

que se ha vinculado a su teléfono. Si se encuentra el reloj, vibrará para avisarle.

5.14. Gestión del dispositivo: Esta función le permite administrar, desinstalar y renombrar el reloj que ha enlazado.

5.15. Borrado: Esta función le permite borrar los datos de su reloj y de la APP.

5.16 Manual de Usuario: Esta función le permite ver la información de ayuda acerca del reloj.

5.17 Actualización: Esta función le permite actualizar el software del reloj.

5.18 Acerca de: Esta función le permite ver la versión de APP.

Compatibilidad del sistema

1. Este reloj es compatible con casi 200 modelos de teléfonos móviles, incluyendo iPhone y Android.

IPhones compatibles: iPhone4s/5/5C/5S/6/6

PLUS/6S/6SPLUS

Teléfonos Android compatibles: Xiaomi: MI4, MI 3, NOTE LTE, HM NOTE 2, HM NOTE1 S, 4C, HM 2A

HUAWEI: MT7, H60, P7

MEIZU: M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE

SAMSUNG: S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

OPPO: R7

VIVO: X5PRO.X5S

LG: NEXUS 5, D885

ONEPLUS: A0001

2. Idiomas admitidos por la APP: Inglés, chino simplificado, chino tradicional

3. Idiomas disponibles para la información de la pantalla: japonés, danés, coreano, portugués, estonio, alemán, español, búlgaro, ruso, checo, griego, sueco, italiano, polaco, francés, finés, húngaro y rumano.

Precauciones sobre el uso de los relojes

1. Teóricamente, el reloj es compatible con sistemas operativos de IOS7.0 y superiores, Android 4.3 y superiores, y bluetooth

- 4.0, pero no todos los modelos de dispositivos móviles.
2. El reloj es frágil. Por favor, evite que caiga o que sea golpeado por objetos duros, que pueden causar abrasión en la superficie del dispositivo o daños en el hardware.
3. Nunca desarme o manipule el reloj, ello puede causar problemas o invalidar la garantía del producto.
4. Este reloj necesita un dispositivo de 5V 500MA para cargar. Si usa una fuente de alimentación que exceda esa carga de tensión puede producir daños en el hardware.
5. Nunca arroje el reloj al fuego. Puede explotar.
6. La batería que incorpora este reloj no es desmontable. No intente reemplazarla.
7. El reloj funciona correctamente a una temperatura de 0-45 ° C, y la temperatura mientras se carga también debe ser de 0-45 ° C.
- 8.: Si usted tiene piel sensible o si usa su reloj demasiado apretado, puede sentirse incómodo.
9. Por favor evite la sudoración excesiva en la muñeca. El sudor, la suciedad o el jabón pueden provocar reacciones alérgicas en la zona de piel en contacto con la pulsera del reloj.
10. Si el reloj está húmedo, asegúrese de secarlo bien antes de cargarlo. De lo contrario, el reloj puede dañarse.
11. Usarlo en un entorno donde la electricidad estática es grande, puede hacerlo fallar. Igual ocurre en ambientes magnéticos de alta presión, donde puede sufrir interferencias electrostáticas.

Mantenimientos



Use un jabón suave y agua para limpiar el sensor y el conector. Se recomienda limpiar su reloj cada semana si lo usa con frecuencia.

- Proteja el sensor de arañazos.
- Limpie el reloj con un paño húmedo y elimine el exceso de grasa o polvo con un jabón suave.
- Nunca mantenga su reloj expuesto a productos como gasolina, disolventes, alcohol o insecticidas. Dichos productos químicos pueden dañar el sellado, la pantalla y la superficie de su reloj.

- Después de nadar, lave el reloj con agua corriente y límpielo con un paño suave para mantenerlo seco.
- Proteja su reloj de impactos intensos, temperaturas extremadamente altas y de la exposición al sol.
- El reloj es impermeable sólo cuando la pantalla y la correa están intactos. La manipulación de ambos puede dañar su impermeabilidad.

FAQs

1.Mi reloj no puede conectarse al bluetooth. ¿Que debería hacer? (Imposibilidad o lentitud para conectar / reconectar vía bluetooth)

Respuesta:

- (1).Compruebe si su teléfono admite la conexión Bluetooth, es decir, si su teléfono está entre los siguientes productos: iPhone4s con sistema operativo IOS 7.0, teléfonos Android con Android 4.3 o superior, teléfonos o tablets con bluetooth 4.0.
- (2).Pueden existir interferencias en la señal para la conexión inalámbrica o Bluetooth.Si la conexión no es posible, compruebe si está operando en un entorno donde no hay campos magnéticos o la existencia de dispositivos bluetooth adicionales.
- (3).Desconecte y vuelva a conectar la conexión bluetooth.
- (4).Cierre las aplicaciones abiertas en segundo plano en su teléfono o reinicielo.
- (5).No conecte su teléfono a otros dispositivos Bluetooth o use otras funciones al mismo tiempo.
- (6).Compruebe si la aplicación se está ejecutando en segundo plano.

2.No se puede encontrar la conexión al reloj en mi teléfono. ¿Por qué?

Respuesta: Esto se debe a que una transmisión bluetooth está en curso. Asegúrese de que su reloj tenga batería, esté en estado activado y no se haya conectado a otro teléfono.

Luego, mantenga su reloj cerca de su teléfono. Si el problema persiste, desconecte la conexión Bluetooth del teléfono y vuelva a conectarla pasados 20 segundos.

3. ¿Debo mantener siempre conectada la conexión Bluetooth? Si desconecto la conexión bluetooth, ¿se pierden los datos?

Respuesta: Los datos sobre el ejercicio y el sueño anteriores a la sincronización de datos permanecerán en la unidad principal del reloj. Después de que el reloj se haya conectado correctamente a su teléfono a través de bluetooth, los datos actuales del reloj se cargarán automáticamente en el teléfono. El reloj, sin embargo, tiene un espacio de almacenamiento limitado a los datos de una semana. Cuando su espacio de almacenamiento está lleno, el sistema irá borrando automáticamente los datos más antiguos. Por lo tanto, es necesario sincronizar los datos con su reloj con frecuencia. Nota: Si las funciones de notificación de llamada y notificación de SMS han sido activadas, debe mantener la conexión Bluetooth en estado conectado. Sin embargo, la función de notificación de despertador admite la notificación sin conexión.

4. La distancia y las calorías que se muestran en la aplicación son diferentes de las del reloj. ¿Por qué?

Respuesta: las personas tienen diferente condición física y por lo tanto consumen diferentes calorías al hacer ejercicio. Se recomienda configurar la información personal y sincronizarla con el reloj antes de ver los datos del ejercicio en el reloj.

5. El reloj no se puede cargar. ¿Por qué?

1) Compruebe si la unidad principal está insertada en la dirección correcta.

2) Cuando la unidad principal tiene electricidad inferior a 3.6V, habrá un período para la precarga de la batería.

Nota: Por lo general, el reloj entra en estado de carga en 3-5 minutos después de conectar el cargador.

6. Si sigo usando el reloj, ¿la radiación de bluetooth generada dañará mi cuerpo?

Respuesta: La radiación bluetooth generada por el reloj está muy por debajo del estándar americano FCC y no es peligrosa. Por lo tanto, el uso continuado del reloj no causa daño ni radiación al cuerpo humano.

7. Si duermo varias veces al día, ¿registra el reloj los datos de cada momento?

Respuesta: El reloj grabará los datos de diferentes momentos si activa manualmente el modo de dormir.

8.El reloj vibra anormalmente. ¿Por qué?

Respuesta: La vibración anormal puede ser desencadenada porque la función del teléfono anti-perdida esté activada. Como las señales inalámbricas bluetooth reciben varias interferencias, el reloj puede vibrar cuando la señal bluetooth es débil o la conexión Bluetooth está desactivada. Por lo tanto, se recomienda desactivar la función del teléfono anti-pérdida si no la necesita. Si la vibración anormal dura mucho tiempo, intente solucionarla apagando el reloj o el teléfono.

9.¿El reloj es impermeable?

Respuesta: Este reloj tiene un diseño impermeable, con un nivel impermeabilidad de IP67. Es resistente al polvo y a la humedad, podremos utilizarlo normalmente al lavarnos cara y manos. Ese nivel de impermeabilidad IP67, le permite sumergirlo 1m durante 30 minutos.

Grazie per utilizzare il nostro prodotto. Si dovrebbe leggere le seguenti istruzioni prima di utilizzarlo:

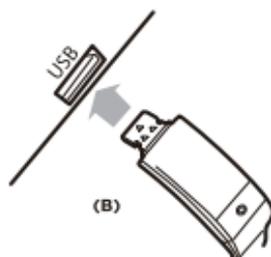
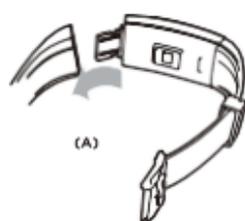
1. Avvertenza: Consulta il proprio medico prima di fare un nuovo esercizio. In ogni caso il braccialetto per il fitness non ha nessun effetto medicinale, anche se può monitorare in modo dinamico il battito cardiaco in tempo reale. Ricordati di consultare il proprio medico prima di iniziare un esercizio e programma di dieta.

2. Requisito di dispositivo: Questo orologio supporta Android 4.3, IOS7.0, e Bluetooth 4.0 o superiore.

3. Carica: Prima di usare il braccialetto, si deve caricarlo con un dispositivo USB 5V500mA per assicurare che è pieno di energia elettrica.

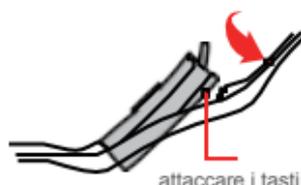
Per caricare il braccialetto, si prega di rimuovere la sua unità principale dal polso emetterlo sulla base di carica USB (5V500mA), mantenere l'unità principale sulla base di carica per almeno 2 ore. Per garantire un buon contatto nella carica, il contatto metallico deve essere privo di contaminazione, ossidazione, e impurità. Durante la carica, un simbolo sarà visualizzato sullo schermo ad indicare il progresso di carica. Se si mantiene il braccialetto inattivo per un lungo periodo di tempo, si dovrebbe ricaricarlo almeno una volta ogni 3 mesi.

Diagramma schematico di carica del Prodotto 1



1. Sblocca la fibbia e selezionare il lato opposto del tasto a sfioramento
2. Tenere il corpo del braccialetto con una mano, e tenere la cinghia con un'altra mano per estrarre la cinghia.
3. Scegliere il terminale USB per caricare, il caricabatteria del telefono e la porta USB laptop sono tutti compatibili (Tempo di carica: 2-3 ore).

Diagramma schematico di carica del Prodotto 2



1. Estrarre il bracciale, sbloccare la fibbia e girare la cinghia.
2. Premere il terminale del tasto a sfioramento per estrarre il bracciale
3. Scegliere il terminale USB per caricare, il caricabatteria del telefono e la porta USB laptop sono tutti compatibili (Tempo di carica: 2-3 ore).

Collegare l'Orologio con l'App Sul Vostro Telefono

1. Accendere:  Premere a lungo la parte inferiore dello schermo del bracciale per 3 secondi, esso sarà acceso e un codice di accoppiamento verrà visualizzato sullo schermo per identificare il bracciale.

Spegnere: Premere a lungo per 3 secondi il pulsante sull'interfaccia di tempo per entrare nei menu secondari, e sfogliare questi menu per passare all'opzione di Arresto. Premere a lungo questa opzione per entrare nell'interfaccia di arresto. Su questa interfaccia, passare da ON a OFF ed i numeri 5, 4, 3, 2, 1 saranno visualizzati sullo schermo. Dopo che è visualizzato il numero 1, l'orologio sarà arrestato.

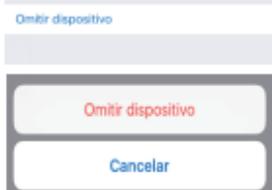
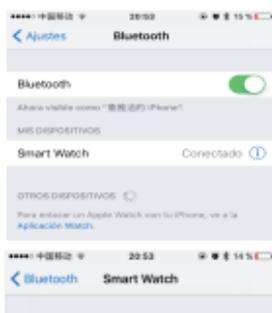
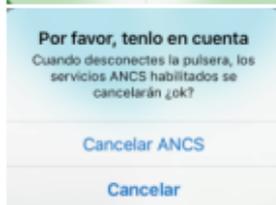
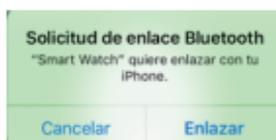
Reset:  Selezionare l'icona di Reset tra i menu secondari, e premerla a lungo per entrare nell'interfaccia di Reset. Su questa interfaccia, passare da OFF a ON, e il sistema sarà ripristinato e il tempo ed la data del bracciale sarà ripristinato, ritornando alle impostazioni di fabbrica.

2. Installare l'APP: Eseguire la scansione del codice QR sulla scatola di imballaggio con il telefono, o ricercare "Smart Wristband" su Google Play, App Store, o My App Store e scaricarla. Tenere il braccialetto vicino al telefono, e avviarlo e entrare nell'APP del braccialetto. Secondo la procedura guidata della connessione APP, trovare l'orologio bluetooth (il nome bluetooth è "Smart Watch") e finire l'accoppiamento. Quindi fare clic su Next per finire la connessione.

3. Collegamento con i dispositivi Apple: Per l'IOS dei dispositivi Apple, la richiesta di accoppiamento bluetooth sarà visualizzata dopo collegare all'App con successo per la prima volta. Per ricevere tali notifiche come le chiamate in arrivo, SMS, QQ, e wechat dall'IOS sull'orologio, fare clic su Pair. In caso contrario, non si riesce a ricevere tali notifiche.

4. Eliminare l'orologio: Per eliminare l'orologio dopo averlo collegato al telefono, aprire l'APP e selezionare Setting > My Watch. Se è stato registrato un account e si ha già accesso all'account per legare l'orologio, si deve slegare aprendo l'App e scegliere Setting > Device Management.

5. Eliminare l'orologio su un dispositivo Apple: Dopo eliminare l'orologio secondo i passi di cui sopra, scegliere System > Bluetooth sul telefono dopo essere richiesto di farlo. Quindi, premere il punto esclamativo



dopo il nome del dispositivo e selezionare Neglect the Device nella finestra di dialogo pop-up. In questo modo, si rimuove il collegamento ANCS dell'orologio e non si riceverà più alcuna notifica da Apple.

Nota: Quando si collega l'orologio all'APP per la prima volta, si deve essere sicuri di permettere all'APP di ottenere i permessi relativi. Se si vieta l'APP di ottenere i permessi del telefono, alcune funzioni tra l'orologio e il telefono potrebbero essere disabilitate

Area funzione sull'interfaccia principale



Area funzione sull'interfaccia principale



1. Tempo modo: Dopo accoppiare con successo l'orologio con l'APP per la prima volta, l'orologio sincronizzerà il tempo e la data con il telefono.
2. Contapassi modo: L'orologio è in modalità conteggio-passi con default quando è acceso. Con l'orologio sul polso, se si cammina e si oscillano le braccia, l'orologio registrerà i dati di movimento che si può visualizzare immediatamente.
3. Ciclismo modo: Sull'interfaccia bicicletta, se si preme a lungo il pulsante per 3 secondi, si entrerà nella modalità di riding. In questa modalità, l'orologio registrerà il tempo di guida. Se si guida, l'orologio visualizzerà il tempo. Se non si guida, l'orologio non registrerà il tempo. Nella modalità di guida, l'orologio consuma più energia e, quindi, la durata della batteria sarà ridotta. Premere il pulsante per tre secondi per uscire dalla modalità di guida.
4. Rilevamento del battito cardiaco: Se si preme a lungo il

pulsante sull'interfaccia di rilevamento del battito cardiaco, si può utilizzare la funzione di rilevamento della frequenza cardiaca per rilevare in modo dinamico la frequenza cardiaca in tempo reale. Nella modalità di rilevamento della frequenza cardiaca, la durata della batteria dell'orologio sarà ridotta.

Per uscire dalla modalità di monitorare il battito cardiaco, si deve premere a lungo il pulsante per 3 secondi in questa modalità.

4.1 Metta l'orologio sul polso, 2 cm dalla parte interna del giunto raggio ulna.

4.2 Quando si misura la frequenza cardiaca, mantenere il sensore della frequenza cardiaca aggrappato alla pelle e in buon contatto.

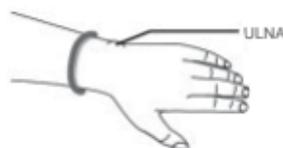
In caso contrario, la luce del sensore potrebbe predere e i dati di misura potrebbero essere incorretti. Non guardare direttamente la luce verde del sensore, che potrebbe causare scomodità agli occhi.

4.3 Anche se questo orologio può rilevare in modo dinamico la frequenza cardiaca in tempo reale, si consiglia ancora di mantenere fermo durante il rilevamento della frequenza cardiaca. In caso contrario, ci vorrebbe un periodo di tempo più lungo per misurare la frequenza cardiaca o si potrebbe ottenere i dati incorretti. Dopo che l'orologio ha misurato i dati, si può fare esercizio di nuovo e vedere i dati dinamici.

4.4 In caso di una grande differenza tra le misure, si dovrebbe fare un po' di riposo e fare un'altra misura. Fare 5 misure successive e prendere il loro valore medio. si otterrà un risultato corretto.

4.5 Questo orologio misura la frequenza cardiaca in modo dinamico. Quindi, mostra diversi valori di frequenza cardiaca quando ci si trova in diversi stati (parlare, mangiare e bere). Il reale valore della frequenza cardiaca dipende dalla situazione attuale.

4.6 Dopo collegare l'orologio all'APP, si può impostare il massimo valore di avviso della frequenza cardiaca e sincronizzarlo all'orologio. Quindi, quando il valore della



frequenza cardiaca sull'orologio raggiunge il massimo valore della frequenza cardiaca, l'orologio vibrerà per dare un suggerimento e, il valore della frequenza cardiaca lampeggerà allo stesso tempo, dicendo di smettere di esercizio intenso.

4.7 Se non si è chiari della massima o minima frequenza cardiaca, consulti il medico prima di fare esercizio fisico.

4.8 Prima di effettuare una misura, assicurare che non vi è alcuna contaminazione nella parte inferiore del sensore della frequenza cardiaca. Il colore della pelle, i capelli folti, il tatuaggio, e la cicatrice potrebbero influenzare il risultato di rilevamento.

4.9 Questo rilevatore di frequenza cardiaca funziona secondo il principio di misura PPG. Perciò, la sua precisione potrebbe variare per via dei fattori fisiologici (circolazione del sangue, pressione sanguigna, condizioni della pelle, localizzazione e densità dei vasi sanguigni) che influenzano l'assorbimento e la riflessione della luce. Quando il valore misurato della frequenza cardiaca è molto grande o molto piccolo, il valore di misura potrebbe essere incorretto ed si deve fare un'altra misura.

4.10 La misura a lungo termine potrebbe fare l'orologio diventare caldo. In caso di disagio, si può togliere l'orologio dal polso e indossarlo di nuovo dopo che ha raffreddato.

4.11 Si consiglia di fare la misura quando l'orologio è caldo, perché il freddo potrebbe influenzare il risultato della misura.

Menu di funzioni: Nella modalità di tempo, premere a lungo il pulsante per 3 secondi per entrare nell'interfaccia dei menu secondari. Questa interfaccia offre i seguenti pulsanti: Back, Remote-control music, Remote-control photo, Find your phone, Vibration on/off, Power off, and Reset.



1. Torno:  Questo pulsante consente di tornare all'interfaccia principale premendolo a lungo per 3 secondi.

2. Telecomando musica:  Questo pulsante consente di entrare nell'interfaccia di riprodurre la musica in cui si può controllare il lettore musicale del telefono per riprodurre/sostare

la musica, riprodurre il brano precedente e successivo. (Supporta solo la riproduzione della musica nel sistema). Tornando alla pagina precedente, premere a lungo il pulsante Back.

3. Telecomando foto e video:  Questo pulsante consente di entrare nell'interfaccia per il controllo remoto di foto o video, in cui si può attivare l'APP per avviare la fotocamera incassata nel sistema a scattare foto premendo a lungo questo pulsante. Se si ha selezionato video di controllo remoto, l'orologio inizierà a fare i video dopo che questo pulsante è premuto per la prima volta e smetterà di fare i video dopo che questo pulsante è premuto per un'altra volta. Se si preme questo pulsante a lungo, si esce dalla modalità di foto.

4. Torvare il tuo telefono:  Questo pulsante consente di attivare la funzione di torvare il telefono premendolo a lungo per 3 secondi. Se si preme questo pulsante, si sentirà una suoneria (quando il volume della suoneria è acceso) che vi aiuta a trovare il telefono. La vibrazione del telefono non è supportato. Premere a lungo questo pulsante, e si uscire da questa funzione.

5. Vibrazione on / off:  Questo pulsante consente di entrare nell'interfaccia per attivare o disattivare la vibrazione premendo a lungo questo pulsante. Per impostazione predefinita, la vibrazione è ON. Quando la vibrazione è nello stato OFF, l'orologio non vibra non importa che notifica è ricevuta.

6. Palming schermo-on: Se si attiva questa funzione, lo schermo dell'orologio si illuminerà automaticamente quando si alza il polso per aiutare a visualizzare il tempo.



Funzioni e Impostazioni APP



1. Interfaccia principale

L'interfaccia principale mostra i dati sui contapassi, sulla distanza e sulle calorie bruciate. I pulsanti sull'angolo in alto a destra di questa interfaccia consentono di sincronizzare e condividere i dati cronologici. Facendo clic sull'icona a forma

di cuore nel centro, si può eseguire un test di frequenza cardiaca. L'APP misurerà e registrerà i dati della frequenza cardiaca attuale. Una volta è finito il rilevamento all'estremità APP, il rilevamento della frequenza cardiaca si fermerà automaticamente.

Facendo clic sull'icona Impostazioni sull'angolo in alto a destra, si può impostare l'interruttore dell'avviso (vibrazione) della frequenza cardiaca e la soglia dell'avviso della frequenza cardiaca. Poi, dopo sincronizzare questa impostazione all'orologio, l'orologio vibrerà e il valore misurato della frequenza cardiaca lampeggerà quando è raggiunta la massima frequenza cardiaca.

2. Tendenza

Dopo sincronizzare i dati cronologici, si può visualizzare la registrazione di esercizio di ogni giorno, ogni mese e ogni anno sulle registrazioni quotidiane. Inoltre si può anche visualizzare i dati sul conteggio dei passi, sulla distanza, sulle calorie bruciate, e sull'obiettivo raggiunto.

Dopo sincronizzare i dati cronologici, si può anche vedere i dati sulla qualità del sonno e sulle relative registrazioni cronologiche. (Monitor Riposo: Il braccialetto monitorerà automaticamente il sonno, controllare la qualità del sonno e il tempo di sonno dopo che i dati sono sincronizzati.)

3. Esercizio all'aperto

Attivare il GPS sul telefono, attivare il collegamento di rete e aprire la mappa incassata nell'APP, e si può registrare il movimento e condividerlo alle piattaforme sociali.

4. Multi-esercizio modo



1) Corda per saltare: Cliccare questa icona e START per avviare il salto della corda e FINISH per fermare il salto della corda, poi l'orologio registrerà il numero dei salti della corda.

2) Jumping jack: Cliccare questa icona e START per avviare jumping jack e FINISH per fermare jumping jack, poi l'orologio registrerà il numero di jumping jack

3) Sit up: Cliccare questa icona e START per avviare sit-up e FINISH per fermare sit-up, quindi l'orologio registrerà il numero di sit-up

4) Routine: Cliccare questa icona e START per iniziare l'esercizio tapis roulant e FINISH per fermare esercizio Treadmill, quindi l'orologio registrerà la distanza che si ha coperto

Quando è accesa la modalità multi-esercizio, l'orologio visualizzerà le corrispondenti icone di esercizio. Per uscire da questa modalità, uscire dall'APP o premere a lungo il pulsante di Multi-exercise mode.

Interfaccia for impostazione funzione



5.1 Informazione Personale:

Dopo entrare nell'APP, si consiglia di impostare i dati personali prima scegliendo Setting > Personal Information. I dati personali si può impostare include soprannome, ritratto, sesso, data di nascita, altezza, peso, passo, e unità (metrica/imperiale). Dopo finire le impostazioni, si può sincronizzare le informazioni personali all'orologio.

Se questa è la prima volta che si utilizza questa applicazione, si consiglia di registrare un account con l'indirizzo e-mail e accedere all'account. Inoltre, si può anche fare una prova senza un accesso. Se un account è stato registrato, ma la password è dimenticata, si può cliccare Forget Password, e il sistema invierà un'e-mail all'indirizzo email registrato a reimpostare la password.

5.2 Obiettivo Esercizio: Questa funzione consente di impostare l'obiettivo di esercizio.

5.3 Telefono Anti-perso: Questa funzione consente di impostare anti-perso per il telefono. Per impostazione predefinita, questa funzione è disattivata (grigio). Se si attiva questa funzione, l'orologio vibrerà dando un suggerimento quando il telefono o l'orologio è oltre la distanza del collegamento bluetooth.

5.4 Telecomando Musica: Questa funzione consente di controllare (riprodurre, mettere in pausa, riprodurre la canzone precedente, riprodurre la canzone successiva) la

musica sul telefono tramite l'orologio. (È supportato il lettore musicale collegato con il sistema) .

5.5 Telecomando Foto: Questa funzione consente di attivare o disattivare la funzione di foto dell'APP.

5.6 Notifica di chiamata: Se si attiva questa funzione, si riceverà una notifica quando è in arrivo una chiamata da un contatto nella rubrica del sistema di default. Tuttavia si riceverà nessuna notifica quando è in arrivo una chiamata da un contatto nella rubrica di terze parti.

5.7 Notifica SMS: Se si attiva questa funzione, si riceverà una notifica quando si riceve un SMS di sistema ed si può visualizzare gli SMS. Tuttavia, si riceverà nessuna notifica quando si riceve un SMS da un'applicazione di terze parti.

5.8 Notifica QQ : Se si utilizza un dispositivo Android e s'attiva questa funzione per la prima volta, il sistema suggerirà di attivare il permesso della notifica di accesso per permettere all'orologio di leggere tutte le notifiche di sistema e di verificare questa applicazione. Si consiglia di verificare il permesso della notifica di accesso per una sola applicazione. Se si controlla il permesso della notifica di accesso per diverse applicazioni, si potrebbe ricevere nessuna notifica.

5.9 Notifica WeChat : Se si attiva questa funzione, si può ricevere notifiche WeChat e vedere il contenuto delle notifiche. Questo si applica ad altre notifiche.

Notifica da applicazioni sociali straniere: Questo orologio supporta le notifiche dalle applicazioni sociali straniere come Facebook, Twitter, Linea, SKYPE, e What App e mostra il contenuto di quelle notifiche



Quando si riceve una notifica, l'orologio mostrerà l'icona della corrispondente applicazione sociale. Si può fare clic su questa icona per visualizzare il messaggio o premere questa icona a lungo per uscire.

Per IOS, tutte le notifiche sono uniformemente spinte dal

centro di notifica.

5.10 Notifica Sveglia: Questa funzione consente di impostare una sveglia per 4 periodi, e impostare un on-off, tempo di sonnellino, e ciclo di allarme per ogni sveglia. Dopo finire l'impostazione, fare clic su Synchronize to Device a fare le impostazioni entrare in vigore. Questa funzione supporta la notifica offline.

5.11 Notifica di seduta da lungo tempo: Questa funzione permette di impostare un on-off, un intervallo di notifica, un segmento di tempo di notifica, e un periodo di notifica.

5.12 Il mio orologio: Questa funzione consente di ricercare o aggiungere un orologio.

5.13 Trova orologio: Fare clic su Start per trovare l'orologio legato al telefono. L'orologio vibrerà per suggerire.

5.14 Gestione dei dispositivi: Questa funzione consente di gestire, disinstallare e rinominare l'orologio legato.

5.15 Cancella i dati: Questa funzione consente di eliminare i dati sull'orologio e sull'APP.

5.16 Manuale Utente: Questa funzione consente di vedere le informazioni di aiuto sull'uso dell'orologio.

5.17 Dispositivo aggiornamento: Questa funzione consente di aggiornare il software orologio.

5.18 NB: Questa funzione consente di visualizzare la versione dell'APP.

Compatibilità di sistema



1. Questo orologio supporta quasi 200 principali modelli di cellulare, inclusi iPhone e Android

iPhone supportati: iPhone4s/5/5C/5S/6/6 PLUS/6S/6S PLUS

Telefoni Android supportati: Xiaomi: MI4, MI 3, NOTE LTE, HM NOTE 2, HM NOTE1S, 4C, HM 2A

HUAWEI: MT7, H60, P7

MEIZU: M1 NOTE, MX4, MX4 PRO, MX5, M2 NOTE

SAMSUNG: S4, S5, S6, NOTE2, NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

OPPO: R7

VIVO: X5PRO.X5S

LG: NEXUS 5, D885

ONEPLUS: A0001

2. Le lingue supportate per l'APP: Inglese, Cinese Semplificato, Cinese Tradizionale

3. Le lingue supportate per informazioni orologio: Giapponese, Danese, Coreano, Portoghese, Estone, Tedesco, Spagnolo, Bulgaro, Russo, Ceco, Greco, Svedese, Italiano, Polacco, Francese, Finlandese, Ungherese, e Rumeno.

Precauzioni sull'uso



1. In teoria, l'orologio supporta telefoni o tablet con i sistemi operativi IOS7.0 e superiori, Android 4.3 e superiori, e bluetooth 4.0, ma non tutti i modelli dei dispositivi mobili. I modelli supportati sono soggetti alla situazione reale.
2. Ci sono i componenti di precisione in questo orologio. Non far cadere questo orologio o lasciarlo colpire oggetti duri, il che potrebbe causare abrasioni alla superficie del dispositivo o danni all'hardware.
3. Non smontare o rifare questo orologio, che potrebbe causare problemi o intralciare la garanzia del prodotto.
4. Per la carica di questo orologio si utilizza 5V500mA. È proibito di usare l'alimentazione superiore al carico di tensione. In caso contrario, si causeranno i danni all'hardware.
5. Non gettare questo orologio in fuoco. Che potrebbe causare esplosione.
6. Si utilizza la batteria incassata in questo orologio, che non è rimovibile. Non tentare di sostituire la batteria.
7. L'orologio funziona a 0-45 °C, e la sua temperatura di carica è anche 0-45 °C.
8. Fare attenzione dei seguenti articoli indossando l'orologio: Se si ha la pelle sensibile o se si indossa l'orologio troppo strettamente, si potrebbe sentirsi a disagio.
9. Si dovrebbe spazzare via il sudore sul corpo e sul polso in tempo. Se la cinghia dell'orologio contatta spesso sapone, sudore, allergeni o contaminazione, si potrebbe causare allergie o prurito alla pelle.
10. Se l'orologio è bagnato, si deve asciugarlo prima di caricarlo. In caso contrario, si avrà un guasto e il contatto di

carica potrebbe essere corrosivo.

11. Lavorando in un ambiente in cui l'elettricità statica è grande, il braccialetto potrebbe gustare, per esempio, non offre alcuna mostra o la mostra anormale. Non utilizzare l'orologio a pressione alta e in ambienti altamente magnetici dove si potrebbe soffrire di interferenze elettrostatiche.

Manutenzione

Assicurarsi di pulire utilizzare il sensore e il connettore con acqua e sapone. Si consiglia di pulire l'orologio ogni settimana se lo si utilizza di frequente.

- Proteggere il sensore da graffio.
- Assicurare di pulire l'orologio con un panno umido e rimuovere la contaminazione da olio o la polvere con sapone neutro.
- Non fare l'orologio esposto a prodotti chimici potenti, come benzina, solvente pulito, alcool propilico, alcool, o insettifugo. Tali sostanze chimiche potrebbero danneggiare la tenuta, la custodia, e la superficie dell'orologio.
- Dopo un nuoto, si deve lavare l'orologio con acqua corrente e asciugarlo con un panno morbido per tenerlo asciutto.
- Proteggere l'orologio da un intenso impatto, temperature estremamente alte, e esposizione al sole.
- L'orologio è impermeabile solo quando il suo obiettivo e la sua custodia sono intatti. Violente smontaggio o montaggio potrebbe danneggiare la caratteristica impermeabile.

FAQs

1. Il Mio orologio non può collegarsi al bluetooth. Cosa dovrei fare? (Impossibile o lento collegarsi/ ricollegarsi a bluetooth)

Risposta: (1). Controllare se il telefono supporta il collegamento bluetooth, vale a dire, se il telefono è uno dei seguenti prodotti: iPhone4s con sistema operativo IOS 7.0, telefoni Android con Android 4.3 o sistemi operativi superiori, telefoni o tablet con Bluetooth 4.0.

(2). Siccome esiste l'interferenza del segnale per il

collegamento bluetooth senza fili, potrebbe volerci un diverso tempo ogni volta che si tenta di connettersi a bluetooth. In caso di impossibilità di connettersi a Bluetooth per un lungo periodo di tempo, verifichi se si sta operando in un ambiente in cui non vi è alcun campo magnetico o supplementare dispositivo bluetooth.

(3). Scollegare e poi provare il collegamento di bluetooth un'altra volta.

(4). Chiudere le applicazioni in background sul telefono o riavviare il telefono

(5). Non collegare il telefono ad altri dispositivi bluetooth o altre funzioni allo stesso tempo.

(6). Controllare se l'APP è in funzionamento in background. Se no, sarebbe impossibile connettersi al bluetooth.

2. Perché l'orologio non può essere trovato sul mio cellulare?

Risposta: Questo è perché una trasmissione bluetooth è in corso. Garantisca che il vostro orologio abbia l'elettricità, sia nello stato attivato, e non si è connesso a un altro telefono. Quindi, mantenere il vostro orologio vicino al telefono. Se il problema esiste ancora, scolleghi il collegamento bluetooth sul telefono e lo ricolleghi in 20 secondi.

3. Dovrei mantenere il collegamento bluetooth connesso sempre? Se disinnesto il collegamento bluetooth, i dati sono ancora esistenti?

Risposta: I dati sull'esercizio fisico e sul sonno prima della sincronizzazione saranno rimasti ancora sull'unità principale dell'orologio. Dopo che l'orologio è collegato con successo al telefono tramite bluetooth, i dati sull'orologio saranno caricati automaticamente al telefono. L'orologio, però, ha uno spazio di memoria per i dati di una settimana solo. Quando il suo spazio di memoria è pieno, il sistema coprirà automaticamente i primi dati circolarmente. Pertanto, si deve sincronizzare i dati all'orologio in tempo.

Nota: Se le funzioni della notifica di chiamata e della notifica di SMS sono state attivate, si deve mantenere il collegamento bluetooth nello stato di connessione. La funzione di notifica di sveglia, tuttavia, supporta la notifica offline.

4. La distanza e le calorie mostrate sull'APP sono diverse da quello sull'orologio. Perché?

Risposta: Diverse persone hanno diversi meccanismi fisici e quindi consumano diverse calorie quando fanno esercizio fisico. Si consiglia di impostare le informazioni personali e sincronizzarli al vostro orologio prima di visualizzare i dati di esercizio sull'orologio.

5. Perché l'orologio non può essere caricato?

1) Verificare se l'unità principale è inserita in una direzione corretta.

2) Quando l'unità principale ha elettricità inferiore a 3.6V, ci sarà un periodo per la precarica.

Nota: Di solito, l'orologio entrerà nel normale stato di carica in 3-5 minuti dopo collegarlo al caricabatteria.

6. Se continuo a portare l'orologio, la radiazione del bluetooth generata dal braccialetto danneggerà il mio corpo?

Risposta: La radiazione bluetooth generata dall'orologio è molto inferiore allo standard Americano FCC e può essere trascurato. Pertanto, l'indossare l'orologio a lungo non causa danni da radiazioni al corpo umano.

7. Se ho usato la modalità di sonno più volte in un giorno, l'orologio potrà registrare i dati di tutte queste modalità di sonno e accumularli insieme?

Risposta: L'orologio registrerà i dati delle multiple modalità di sonno se si attiva la modalità di sonno manualmente.

8. L'orologio vibra anomalmente. Perché?

Risposta: La vibrazione anomala potrebbe essere innescata per caso a causa della accesa funzione di anti-perso del telefono. Quando i segnali bluetooth senza fili ricevono diverse interferenze, l'orologio potrebbe vibrare quando il segnale bluetooth è debole o il collegamento bluetooth è scollegato. Pertanto, si consiglia di disattivare la funzione di anti-perso del telefono se si ha bisogno della funzione. Se la vibrazione anomala dura a lungo, provi a risolverlo spegnendo l'orologio o il telefono.

9. L'orologio è impermeabile?

Risposta: A questo orologio si adotta il design impermeabile e

offre un livello impermeabile di IP67. Esso si presenta antipolvere ed impermeabile, e consente di utilizzarlo normalmente quando si lavano il viso e le mani. Con un livello impermeabile di IP67, questo orologio consente di utilizzarlo per 30 minuti 1m sotto l'acqua.

Made in China

尺寸：70MM*110MM

封面封底：128克铜版纸
内页105克铜版纸

装订方式：骑马钉（小册子）