

So holen Sie gelöschte SMS auf dem Android-Handy zurück

Die einfachste Möglichkeit von allen: Installieren Sie auf dem Smartphone einen „Mülleimer“, der ähnlich wie bei einem PC funktioniert. Daten, die Sie gelöscht haben, verschwinden dann nicht direkt im Datenhimmel, sondern liegen erst einmal auf der „Halde“. Von dort können Sie mit wenigen Klicks die Wiederherstellung starten – vorausgesetzt, sie wurden auf dem Handy selbst und nicht auf einer externen SD-Karte abgespeichert.

Zahlreiche kostenlose Apps wie „Dumpster“ für Android rüsten die virtuelle Tonne nach, sind leicht installiert und sorgen für weniger Stress beim Aufräumen des Smartphones.

Wer bisher noch keine Mülleimer-Software auf dem Handy hatte, nun aber dringend die gelöschten Dateien wiederherstellen will, muss bei Android auf eine Zusatzsoftware zurückgreifen. Das funktioniert etwas umständlich mit der PC-Software Recuva. Diese installieren Sie auf dem PC, schließen das Smartphone per USB-Kabel an und lassen Recuva den Gerätespeicher scannen. Nun sollten Ihnen die Daten, die wiederhergestellt werden können, angezeigt werden.

Generell gilt bei diesem Trick: Je schneller Sie ihn nach dem Verlust der SMS anwenden, umso größer ist die Chance, dass die Datei noch nicht überschrieben ist und tatsächlich wiederhergestellt werden kann.

So holen Sie gelöschte SMS auf dem iPhone zurück

Beim iPhone gibt es einen Trick, mit dem Sie möglicherweise auch ohne Rettungssoftware eine SMS zurückholen können: via iTunes. Immer, wenn Sie Ihr iPhone mit Apples Verwaltungssoftware am Rechner synchronisieren, wird ein Backup (also eine Datensicherung) der Inhalte angelegt – unter anderem auch des SMS-Verlauf.

Verbinden Sie Ihr iPhone mit dem Rechner, klicken Sie in iTunes auf „Übersicht“ und schauen sich oben den Reiter mit den Daten Ihres iPhones an. Unten finden Sie den Punkt „iPhone wiederherstellen“.