



Smartfit F3 HR

Bedienungsanleitung



NINETEC GmbH
Daimlerstr. 1
68753 Waghäusel, Germany
www.ninetec.de
info@ninetec.de

Model: NT.SF.F3HR
WEEE-Reg.-Nr.: DE33832966
RoHS CE FC

Kompatibilität



Schnellstartanleitung

1. Laden Sie die App "NINETEC Smartfit" herunter
Der Fitness Tracker muss über die App mit dem Smartphone verbunden werden.

Download-Möglichkeit 1: QR-Code scannen.
Nutzen Sie eine App, die QR-Codes scannen kann und scannen Sie damit den folgenden QR-Code. Es wird sich ein Link öffnen, um die App herunterzuladen. Sollte es ein Problem beim Öffnen des Links geben, kopieren Sie diesen bitte in Ihren Smartphone Internet Browser und versuchen Sie es erneut.
Download-Möglichkeit 2: Im App Store oder Google Play Store suchen. Suchen Sie im App Store oder Google Play Store nach der App "NINETEC Smartfit". Laden Sie die App in dem Store kostenlos auf Ihr Smartphone.



2. Aktivierung und Aufladen
Stellen Sie sicher, dass der Akku des Fitnesstrackers vor der ersten Nutzung aufgeladen ist. Sollte der Akkustand niedrig sein, laden Sie diesen bitte über den USB Anschluss auf. Der Tracker geht automatisch an, sobald er mit einer Stromquelle verbunden wurde. Bitte entfernen Sie das Band auf der Seite mit dem Touch-Button und schließen Sie den USB Ausgang an einen normalen DC Stecker (5V-500mA) zum Beispiel an einem PC oder Laptop an. Während dem Ladevorgang leuchtet eine rote LED. Ist der Akku vollgeladen erlischt die LED.



3. Das Gerät mit dem Smartphone verbinden
Stellen Sie sicher, dass Bluetooth an Ihrem Smartphone angeschaltet ist. Öffnen Sie dann die App "NINETEC Smartfit". Drücken Sie bitte den Touch button "9" auf dem Bildschirm. Das Gerät "NINETEC Smartfit" erscheint in der Liste. Fügen Sie das Gerät hinzu und bestätigen Sie mit "verbinden". Stellen Sie während dem Vorgang sicher, dass der Abstand zwischen Smartphone und Fitnesstracker unter 50 cm ist. Nach erfolgreicher Verbindung vibriert der Fitnesstracker kurz.



Anwendung

Sobald das Gerät erfolgreich mit der App verbunden wurde, erfasst und analysiert es automatisch Ihre Aktivitäten und Ihren Schlafstatus. Bitte drücken Sie die "9" auf dem Display, um in verschiedene Display Modi zu schalten:

1. Normaler Modus

Zeit Modus: MON 12 12:45 AM

Schritte Modus: 6.000

Kalorien Modus: 6789

Wecker Modus: 12:45

Heartfrequenz Modus: 89

Distanz Modus: 6.00 KM

Dauer der Aktivität: 1209 MIN

Handy finden Modus: 12:45

Hinweis: Der Wecker und Smartphone Finden Modus werden nur angezeigt, wenn diese Funktionen in der App aktiviert wurden

2. Sport Modus
Wenn Sie sich im normalen Modus befinden, drücken Sie einige Sekunden auf die "9" auf dem Display, um in den Sport Modus zu wechseln. In diesem Modus können Sie eine Sportaktivität aufzeichnen. Der Fitnesstracker reagiert in diesem Modus sensibler auf Bewegung. Drücken Sie die "9" ca. 2 Sek, um wieder in den normalen Modus zu wechseln. Auch hier gibt es bei einmaligem Drücken der "9" verschiedene Anzeigen:

Sport Modus Starten: 3

Sport Kalorien Modus: 6789

Sport Uhr Modus: 12:45

Stopuhr Modus: 12:45:45

Sport Strecke Modus: 12.09 KM

Sport Modus beenden: 3

Heartfrequenz Modus: 89

Sport Schritte Modus: 16.789

3. Benachrichtigungen

Anruf: Adefdef

Wecker: 12:45 AM

Anti-last: 16.789

Akku schwach: 3

Nachricht: Hello-Hel

Sitzzeiterinnerung: 16.789

Ziel erreicht: 16.789

Lademodus: 3

Benachrichtigungen Hinweise:

- Im Benachrichtigungsmodus, zeigt das Display die letzte eingehende Nachricht an, wenn Sie diese Funktion in der App aktiviert haben.
- Wenn ein Anruf oder eine Nachricht eingeht, wechselt das Smartfit automatisch in den Anruf/Nachrichten Modus. Sobald der Anruf/ die Nachricht beendet wurde, wechselt die Smartfit wieder in den vorherigen Modus.



2. Kamera Fernbedienung
Öffnen Sie die App und tippen Sie auf "Gerät" -> Kamera. Die Taste "9" auf der Smartfit kann jetzt als Fernauslöser für die Kamera genutzt werden. Drücken Sie auf die "9", um ein Bild aufzunehmen.
Hinweis: Sie müssen der App Berechtigung für Ihre Kamera geben, um diese Funktionen nutzen zu können!

Funktionen

Aktivitäten erfassen: Mit dem Smartfit Gerät können Sie tägliche Aktivitäten wie, Schritte, Strecke oder Kalorien aufzeichnen.

Die App zeigt Ihnen detaillierte Informationen über Ihre Aktivitäten an. Sie können z.B. vergangene Aktivitäten sehen oder Ihr Tagesziel an Schritten eingeben (User -> Zielsetzung).

Synchronisieren: Gehen Sie auf die Hauptseite und wischen Sie mit Ihrem Finger von oben leicht nach unten, um Ihr Smartfit Gerät mit der App auf dem Smartphone zu synchronisieren.

Herzfrequenz: Tippen Sie auf die "9", um in den Herzfrequenz Modus zu wechseln. Warten Sie einige Sekunden. Sie können mit dem Smartfit Ihre Herzfrequenz messen. Die Herzfrequenz ist wichtig, um Ihre Sportaktivitäten zu planen.

Schlaf Überwachung: Der Fitness Tracker erkennt automatisch Ihren Aktivitäts-Status und erfasst Ihren Schlafzustand. Die App analysiert wieviele Stunden Sie im Tiefschlaf oder Leichtschlaf waren.

Benachrichtigungen: In der App können Sie Benachrichtigungen einstellen: Wecker, Anrufe, Sitzerinnerung, SMS und Intelligente Erinnerungen, wie Facebook, Wechat, QQ, Twitter, Whatsapp, Linked in, Instagram oder Facebook Nachrichten. Die Benachrichtigungen werden über leise Vibration angezeigt.
Hinweis: Wenn Sie Benachrichtigungen aktivieren, müssen Sie der Bluetooth Kopplungsanfrage zustimmen. Änderungen werden nur übernommen, wenn Sie oben rechts den Haken anklicken.

Anti-Lost: Wenn Sie die Anti-Lost Funktion in der App aktivieren, vibriert der Fitness Tracker sobald sich das Smartphone mehr als 10 Meter von diesem entfernt.
Hinweis: Sie müssen der App Berechtigung für Ihre Daten, Kamera und Fotos geben, um alle Funktionen nutzen zu können!

Batterie Hinweis: Das Gerät enthält eine (wiederaufladbare) Lithium-Batterie. Lassen sich die Akkus nicht mehr aufladen, dürfen Sie nicht in den Hausmüll. Altbatterien enthalten möglicherweise Schadstoffe, die Umwelt und Gesundheit schaden können. Bitte geben Sie die Batterien/Akkus im Handel oder an den Recyclinghöfen der Kommunen ab. Die Rückgabe ist unentgeltlich und gesetzlich vorgeschrieben. Bitte werfen Sie nur entladene Batterien in die aufgestellten Behälter. Alle Batterien und Akkus werden wiederverwertet. So lassen sich wertvolle Rohstoffe wie Eisen, Zink, Mangan oder Nickel wiedergewinnen. Die Umwelt und NINETEC sagen Dankeschön

Fehlerbehebung

Der Fitness Tracker wird von der App nicht gefunden?

- Bitte stellen Sie sicher, dass Bluetooth am Smartphone angeschaltet ist und dass das Betriebssystem \geq Android 4.4 oder \geq iOS 7.1 ist.
- Stellen Sie sicher, dass der Abstand der Geräte \leq 0,5 m ist.
- Stellen Sie sicher, dass die Smartfit aufgeladen ist.

Die Verbindung zur App kann nicht hergestellt werden?
Bitte schalten Sie Bluetooth auf Ihrem Smartphone aus und wieder an oder starten Sie Ihr Smartphone neu. Versuchen Sie sich erneut zu verbinden. Wenn Sie sich immer noch nicht verbinden können, deinstallieren Sie die App und installieren Sie diese neu.
Das Gerät neustarten
Stellen Sie sicher, dass das Gerät mit der App verbunden ist. Gehen Sie in die App zu "User" -> "System" und wählen Sie hier "Das Gerät Neustarten" aus. Bei einigen Android Geräten ist dieser Menüpunkt unter "Gerät" -> "Mehr" -> "Neustart des Gerätes" zu finden.

Updates am Gerät durchführen
Stellen Sie sicher, dass das Gerät mit der App verbunden ist. Gehen Sie zu "Gerät" -> "Upgrade". Das Update kann einige Minuten dauern. Die App schließt gleich nach dem Öffnen automatisch?
Bitte deinstallieren Sie die App und installieren Sie diese neu auf dem Smartphone.

Technische Daten

CPU: Nordic
Sensor: kionix
Heart Rate Sensor: Silicon labs Si1142
Input: 3.7 V
Aufladedauer: ca. 1.5 Stunden
Gewicht (Hauptgerät): 18g
Batterie Typ: Wiederaufladbare Lithium Batterie
Batterie Kapazität: 50 mAh
Daten Synchronisation: Bluetooth 4.0
Arbeitstemperatur: -10C-45 C
Wasserschutz: IP67 nicht zum Schwimmen oder Tauchen geeignet
Standby Zeit: 7 Tage & mehr



Smartfit F3 HR

User Manual



NINETEC GmbH
Daimlerstr. 1
68753 Waghäusel, Germany
www.ninetec.com
info@ninetec.de

Model: NT.SF.F3HR
WEEE-Reg.-Nr.: DE33832966
RoHS CE FC

Working condition for mobile



Quick Start Guide

1. Download the App "NINETEC Smartfit"
The fitness tracker needs to pair with the smartphone through the App.

Way to download 1: Scan the QR code and download the App.
Please use a QR code scan App, scan the following QR code, open the link and download the app. In case there is any problem to open the link please try to copy the link and open it in your browser.

Way to download 2: Search in the App Store or Google Play Store.
Please search and download the "NINETEC Smartfit" App from App Store or Google play store and install the App.



2. Activate & Charge
Make sure the battery is charged before initial use. In case the battery of the device is low please charge the device. The device will automatically boot up when connected to a power source. Please remove the strap on the side of the touch button "9" and connect the USB to a normal DC port (5V-500mA) (for example of a PC or laptop) for charging. While charging a red LED will light up. The LED will turn off when the battery is fully charged.



3. Pair the device
Please make sure the Bluetooth of your smartphone is turned ON. Open the App "NINETEC Smartfit" and click "bind". When searching and pairing the Smartfit please longpress on the "9" of the screen to activate the device. The App will search the device automatically. Choose "Smartfit" and then "connect" to establish the connection. The device will vibrate shortly.



How to Use

Once the device is connected to the App successfully it will record and analyze your activities and sleep status automatically. Please press the "9" on the device to switch into different display modes as following:

1. Normal Mode

Time Mode: MON 12 12:45 AM

Step Mode: 6.000

Kalorien Modus: 6789

Alarm Mode: 12:45

Heart Rate Mode: 89

Distanz Modus: 6.00 KM

Activity Time Modus: 1209 MIN

Find phone Mode: 12:45

Note: Alarm Mode and Find phone Mode will only display on the device screen when this function is turned ON in the settings of the App.

2. Sports Mode
When you are in Normal Mode longpress on the "9" on the display to switch to Sports Mode. In this mode you can record a sports activity. The tracker will react more sensitive to your movements in this mode. Longpress again to exit the sports mode. Please tap the "9" on the device to switch into different display modes as following:

Start Sport Notify Mode: 3

Sport Kalorien Modus: 6789

Sport Uhr Modus: 12:45

Stopwatch Mode: 12:45:45

Sport Strecke Modus: 12.09 KM

Sport Modus beenden: 3

Heart Rate Mode: 89

Sport Schritte Modus: 16.789

3. Notifications

Incoming call: Adefdef

Alarming: 12:45 AM

Anti-last: 16.789

Low-power: 3

Charge full: 3

Message: Hello-Hel

Sedentary: 16.789

Goal complete: 16.789

Charging: 3

Notification Mode instruction:

- In message mode the screen will display the last text and slide, when there is a new notification coming in.
- If there is a call or message coming in, the device will switch into call/message alert mode. After the call/message alert, it will return to the previous mode.



4. Remote Camera Control
Open the App and click on "device" -> camera. The button "9" of the Smartfit can now be used as a remote foto control button. You can tap on the "9" to take a picture.
Note: You have to give the App permission to your camera to use this function!

Functions

Record Activities: With the Smartfit device you can record daily activities including steps, distance and calorie consumption.

The App shows detailed information about your activities. You can see the history of your activities or set your daily goals of steps (User -> Goal Setting).

Synchronize: Go to the main page and swift with your finger from the top a little downward to synchronize the data of the smartfit device with the App.

Heart Rate: Swift to the Heart Rate Mode by pressing on the "9" and wait some seconds. You can monitor your heart rate. The heart rate is important to plan your sports activities.

Sleep Monitoring: The device can automatically recognize your status and monitor your sleep progress. The App will also analyse the deep sleep and light sleep hours.

Remind Alerts: In the App you can set alerts: alarm clock, call alert, sedentary alert, SMS Alert and other SNS Alerts like Facebook, Wechat, QQ, Twitter, Whatsapp, Linked in, Instagram or Facebook Messenger notifications. The alert will alarm you by silent vibration.
Note: When activating alerts you need to accept the bluetooth pairing request. Changes will only be saved after pressing the tick mark on top right.

Anti-Lost: If you activate the anti-lost function in the app, the device will vibrate when the smartphone is beyond the Bluetooth range (about 10 m).
Note: You have to give the App permission to your data, camera, fotos and messages to use all functions!

Battery note: The device contains a (rechargeable) lithium-battery. It is forbidden to throw the batteries in the domestic waste. Used batteries can contain pollutants which can possibly damage environment or health. The return of the batteries is free and required by law. Please return the batteries in trade stores or at the recycling yards of your community.

Thank you.

Troubleshooting

Can't find the device when pairing?

- Please make sure Bluetooth on the smartphone is ON and the smartphones OS is \geq Android 4.4 or \geq iOS 7.1.
- Please make sure the distance between the phone and device is within 0.5m.
- Please make sure the device is fully charged.

Can't connect the device with the App?
Please try turning the Bluetooth of your smartphone off and back on or reboot the smartphone. Try to connect the device again. If you still can not connect please try to deinstall the App and install it again on your smartphone.

How to Restore Factory Defaults
Make sure the device is connected with the app. Click on "User" -> "System Setting" and choose "Reboot Device". On some Android devices this function can be found under "Device" -> "More" -> "Reboot device".
How to update the device
Make sure the device is connected with the app. Go to "Device" -> "Device update", please wait some minutes before the update is done.
The App automatically shuts down
Please try to deinstall the App and install it again on your smartphone.

Basic Specifications

CPU: Nordic
Sensor: kionix
Heart Rate Sensor: Silicon labs Si1142
Input: 5 V
Charging time: about 1.5 hours
Host Weight: 18g
Battery Type: Rechargeable Li Battery
Battery Capacity: 50mAh
Data Sync: Bluetooth 4.0
Working Temperature: -10C-45 C
Waterproof: IP67 not for swimming or diving
Standby time: 7 days & above