



Gebrauchsanleitung

ab Seite 3

Instruction manual

starting on page 12

Mode d'emploi

à partir de la page 22

Handleiding

vanaf pagina 32

DE

GB

FR

NL

Inhalt

Symbolbedeutung in dieser Anleitung	3
Bestimmungsgemäßer Gebrauch	3
Sicherheitshinweise	4
Verletzungsgefahren	4
Der richtige Umgang mit Batterien	4
Der richtige Umgang mit dem Artikel	4
Artikelübersicht und Lieferumfang	5
Vor dem ersten Gebrauch	5
Softwareinstallation	5
Software: Funktionen & Einstellungen	6
Profil erstellen	6
Zeiteinstellung und Schlafmonitor	6
Ziele setzen	6
Programmeinstellungen	6
Verlauf	7
Schlafverlauf	7
Tagesleistung	7
Synchronisation	8
Akku aufladen	8
Fitnessarmband: Funktionen & Einstellungen	9
Zeit/Datum anzeigen:	9
Zeit/Datum einstellen	9
Schrittzähler / Timer	9
Temperaturanzeige	9
Reinigung und Aufbewahrung	10
Technische Daten	10
Entsorgung	10

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,
wir freuen uns, dass Sie sich für unser **LED-Fitness-Armband** entschieden haben. Bitte lesen Sie vor dem ersten Gebrauch des Artikels die Anleitung sorgfältig durch und bewahren Sie sie gut auf. Bei Weitergabe des Artikels ist diese Anleitung mit auszuhändigen. Hersteller und Importeur übernehmen keine Haftung, wenn die Angaben in dieser Anleitung nicht beachtet werden! Im Rahmen ständiger Weiterentwicklung behalten wir uns das Recht vor, Artikel, Verpackung oder Beipackunterlagen jederzeit zu ändern. Bitte beachten Sie, dass die Abbildungen leicht vom tatsächlichen Artikel abweichen können!

Sollten Sie Fragen haben, kontaktieren Sie den Kundenservice über unsere Webseite:
www.service-shopping.de

Symbolbedeutung in dieser Anleitung



Alle Sicherheitshinweise sind mit diesem Symbol gekennzeichnet. Lesen Sie diese durch und halten Sie sich an die Sicherheitshinweise, um Personen- und Sachschäden zu vermeiden.



Tipps und Empfehlungen.

Bestimmungsgemäßer Gebrauch

- Der Artikel ist ein Fitnessarmband mit
 - Uhr
 - Kalorienverbrauchsanzeige
 - Schrittzähler
 - Umgebungs-Temperaturanzeige
 - Schlafzyklus-Tracking.
- Der Artikel ist für den Privatgebrauch, nicht für eine gewerbliche oder medizinische Nutzung bestimmt.
- Nutzen Sie den Artikel nur wie in der Anleitung beschrieben. Jede weitere Verwendung gilt als bestimmungswidrig.
- Von der Gewährleistung ausgeschlossen sind alle Mängel, die durch unsachgemäße Behandlung, Beschädigung oder Reparaturversuche entstehen. Dies gilt auch für den normalen Verschleiß.

Sicherheitshinweise



Verletzungsgefahren

- Halten Sie Artikel/Verpackung von Kindern und Tieren fern.
- Batterien/Akkus können bei Verschlucken lebensgefährlich sein. Bewahren Sie Batterien/Akkus und Artikel für Kinder und Tiere unerreichbar auf. Wurde eine Batterie/Akku verschluckt, muss sofort medizinische Hilfe in Anspruch genommen werden.



Der richtige Umgang mit Batterien

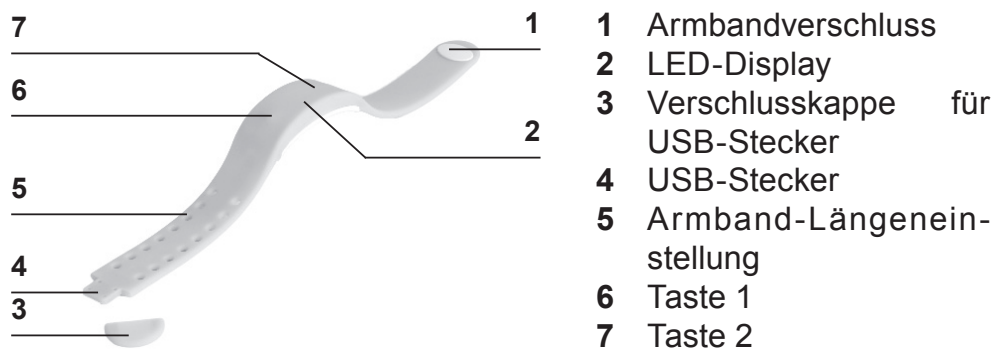
- Nehmen Sie den Artikel nicht auseinander (außer zum Entnehmen des Akkus vor der Entsorgung). Lassen Sie Reparaturen nur von einer Fachwerkstatt oder dem Kundenservice durchführen.
- Sollte der Akku ausgelaufen sein, vermeiden Sie den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure. Bei Kontakt mit Batteriesäure spülen Sie die betroffenen Stellen sofort mit klarem Wasser aus und suchen Sie umgehend einen Arzt auf.
- Akkus dürfen nicht auseinander genommen, in Feuer geworfen, in Flüssigkeiten getaucht oder kurzgeschlossen werden.



Der richtige Umgang mit dem Artikel

- Überprüfen Sie den Artikel vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen. Benutzen Sie ihn nicht, wenn er sichtbare Schäden aufweist.
- Sollte der Artikel defekt sein, versuchen Sie nicht eigenständig Reparaturen durchzuführen. Reparaturen dürfen nur durch Fachkräfte erfolgen. Kontaktieren Sie daher in Schadensfällen den Kundenservice oder einen Fachmann in Ihrer Nähe.
- Halten Sie den Artikel von Hitzequellen (z. B. Öfen, Feuer) fern.
- Setzen Sie den Artikel keinen extremen Temperaturen, starken Temperaturschwankungen, direkter Sonneneinstrahlung oder Feuchtigkeit aus.
- Lassen Sie den Artikel nicht fallen und setzen Sie ihn keinen starken Stößen aus.
- Der Artikel ist lediglich spritzwassergeschützt. Tauchen Sie den Artikel niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten. Schützen Sie das Fitnessarmband vor Regen und nehmen Sie es immer ab bevor Sie duschen oder baden!

Artikelübersicht und Lieferumfang



(Abbildung ähnlich)

Vor dem ersten Gebrauch

1. Nehmen Sie den Artikel aus der Verpackung und überprüfen Sie ihn auf Transportschäden. Falls er Schäden aufweisen sollte, verwenden Sie ihn nicht, sondern kontaktieren Sie den Kundenservice.
2. Laden Sie den Akku auf (siehe Kapitel „Akku aufladen“).
3. Laden Sie die Software zum Betrieb des Fitnessarmbandes herunter: **www.das-fitness-armband.de**. Nähere Informationen zur Installation erhalten Sie im nächsten Kapitel „Softwareinstallation“.

Softwareinstallation



ACHTUNG!

- Für den Betrieb der Software benötigen Sie eines der folgenden Betriebssysteme: Windows Vista / Windows 7 / Windows 8.
- Die Software ist nicht mit dem Apple iOS-System kompatibel!

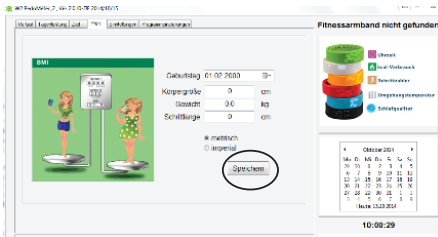
1. Laden Sie die Software unter **www.das-fitness-armband.de** herunter.
2. Klicken Sie den Link **Jetzt Online PC-Software runterladen!** an und laden die Datei auf Ihren Computer.
3. Speichern und entpacken Sie die Datei.
4. Öffnen Sie die Datei mit der Endung „.exe“, um mit der Anwendung zu beginnen.
5. Wie Sie Daten speichern und abrufen können, erfahren Sie in den nachfolgenden Kapiteln.



Bitte beachten Sie, dass Sie nur Daten speichern und synchronisieren können, wenn Sie als Administrator der Software und Ihres Computers eingerichtet sind.

Software: Funktionen & Einstellungen

Profil erstellen



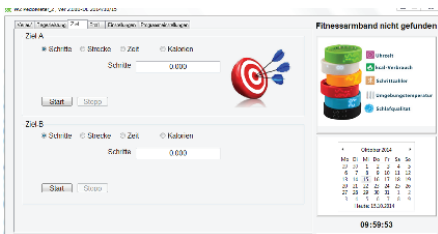
1. Öffnen Sie die Registerkarte „Profil“.
2. Geben Sie „Geburtsdag“, „Körpergröße“, „Gewicht“ und „Schrittlänge“ (Schrittlänge=die Strecke, die bei einem Schritt zurückgelegt wird) an.
3. Drücken Sie auf den Button „Speichern“ (siehe Kreismarkierung im Bild), um Ihre Daten zu speichern.

Zeiteinstellung und Schlafmonitor



1. Öffnen Sie die Registerkarte „Einstellungen“.
 2. Stellen Sie ein, ob Ihnen die Tageszeit im 24-Stunden oder im 12-Stunden Modus angezeigt werden soll (A).
 3. Stellen Sie die Uhrzeit ein, zu der Sie gewöhnlich zu Bett gehen und aufstehen, um Daten zu Ihrer Schlafqualität sammeln zu können (B).
4. Mit der Leiste „-99 bis +99“ können Sie die Uhrzeit des Armbandes manuell synchronisieren, sollte die Uhr vor- oder nachgehen. Wir empfehlen, die Voreinstellung beizubehalten.

Ziele setzen



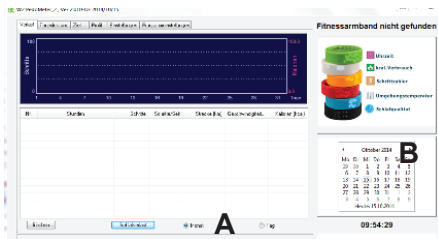
1. Öffnen Sie die Registerkarte „Ziel“.
2. Setzen Sie sich hier Ihre Trainingsziele, z.B. eine bestimmte Anzahl an Schritten oder eine bestimmte Anzahl an Kilometern etc., die Sie erreichen möchten.
3. Drücken Sie auf den Button „Start“, um die Anwendung zu starten.

Programmeinstellungen



1. Öffnen Sie die Registerkarte „Programmeinstellungen“.
 2. Hier können Sie Spracheinstellungen vornehmen.
 3. Aktivieren Sie das Kästchen „Automatisches Update“, wenn die Software automatisch nach Updates suchen soll.
4. Im Eingabefeld „Leichte Bewegung“ können Sie den Schrittzähler feinjustieren. Sie können angeben, wie viele Bewegungen/Schritte pro Minute vom System als eine leichte Bewegung eingestuft werden. Wir empfehlen Ihnen die Voreinstellung beizubehalten.

Verlauf

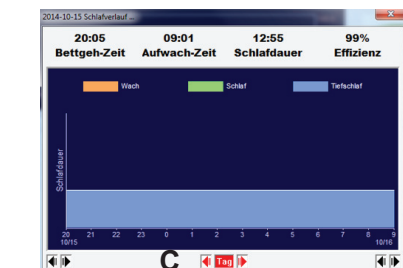
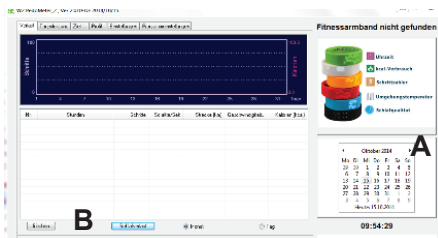


1. Öffnen Sie die Registerkarte „Verlauf“.
2. Hier finden Sie eine Übersicht zum Kalorienverbrauch, Schrittzahl sowie zur zurückgelegten Strecke etc.
3. Wählen Sie, ob Ihnen eine Tagesübersicht des aktuellen Tages (Auswahl „Tag“ ist aktiviert) oder eine Monatsübersicht des aktuellen Monats (Auswahl „Monat“ ist aktiviert) angezeigt werden soll (A).
4. Um die Auswertung eines anderen Tages oder Monats zu sehen, klicken Sie einen entsprechenden Tag im Kalender an (B).

Schlafverlauf



Für die Anzeige des Schlafverlaufs muss der „Schlafmonitor“ aktiviert sein (siehe Abschnitt „Einstellungen“).



1. Öffnen Sie die Registerkarte „Verlauf“. Hinweis: Wählen Sie im Kalender (A) den entsprechenden Monat aus, für den Sie eine Auswertung sehen möchten.
2. Drücken Sie auf den Button „Schlafverlauf“ (B), um das entsprechende Fenster zu öffnen.
3. Wählen Sie mit den Pfeiltasten (C) einen Tag aus, für den Sie eine Auswertung sehen möchten.

Tagesleistung



1. Öffnen Sie die Registerkarte „Tagesleistung“.
2. Hier finden Sie eine Übersicht zur Schrittzahl, der zurückgelegten Strecke, zur Trainingszeit und zum Kalorienverbrauch.



Bitte beachten Sie die Schreibweise: Ein Komma „ , “ wird als Punkt „ . “ dargestellt. D.h. wenn im Abschnitt Kalorien „2.354 kcal“ angezeigt wird, entspricht dies „2 Komma 354 kcal“. Wird beispielsweise „2354.000“ kcal angezeigt entspricht dies „2354 Komma 000“ kcal.

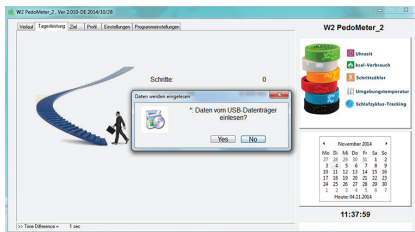
3. Mit dem Button „Auf 0 setzen“ können Sie die Daten löschen. HINWEIS: Wenn Sie die Daten nicht zurücksetzen werden die Daten des nächsten Tages zu den Ergebnissen hinzuaddiert.

Synchronisation



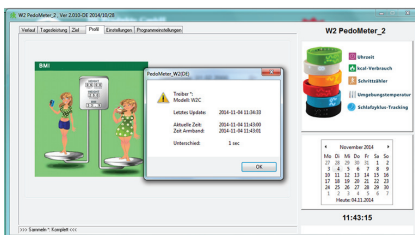
Nachdem Sie Ihre persönlichen Daten in der Software gespeichert und Ihre Trainingsziele eingegeben haben, können Sie mit dem Training beginnen und die Daten des Fitnessarmbandes später mit der Software synchronisieren.

1. Öffnen Sie die Datei mit der Endung „.exe“, um die Software zu starten.
2. Schließen Sie das Fitnessarmband an einen USB-Anschluss an.



3. Wenn Ihr Computer das Fitnessarmband erkannt hat, werden Sie über ein Pop-Up-Fenster gefragt, ob Sie die USB-Daten einlesen möchten. Bestätigen Sie, dass Sie Daten vom USB-Anschluss einlesen möchten. Die Daten werden anschließend synchronisiert.

HINWEIS: Wenn das Fitnessarmband nicht von Ihrem Computer erkannt wird, erscheint oben rechts im Bildschirm die Meldung „Fitnessarmband nicht erkannt“. Dies kann daran liegen, dass Sie keine Administratorrechte für die Software oder für Ihren Computer besitzen. Sie können nur Daten speichern und synchronisieren, wenn Sie als Administrator eingerichtet sind!



4. Falls Ihnen anschließend ein weiteres Pop-Up-Fenster mit den Synchronisationszeiten des Handys und der Software angezeigt wird, drücken Sie den Button „OK“.

5. Jetzt sind die Daten des Fitnessarmbandes mit der Software synchronisiert: Jetzt können Sie Ihre Leistungen in den Registerkarten „Verlauf“ und „Tagesleistung“ ablesen. Wenn Sie Ihr eingegebenes Trainingsziel erreicht haben (z.B. 2000 Schritte) wird Ihnen dies durch ein weiteres Pop-Up-Fenster angezeigt.

Akku aufladen

Der Akku des Armbandes ist über den USB-Anschluss aufladbar:

1. Verschlusskappe vom USB-Stecker abnehmen.
2. Stecken Sie den USB-Stecker in eine entsprechende USB-Buchse Ihres Computers.
3. Der Akku wird automatisch aufgeladen, solange der USB-Stecker angeschlossen ist.
4. Um den Ladestand des Akkus abzurufen, halten Sie die Taste 1 (6) auf dem Fitnessarmband gedrückt. Im Display wird Ihnen der Akkustand in Prozent angezeigt.

Fitnessarmband: Funktionen & Einstellungen

Zeit/Datum anzeigen:

1. Drücken Sie einmal die Taste 1 (6) auf dem Fitnessarmband. Es erscheint die aktuelle Uhrzeit auf dem LED-Display.
2. Warten Sie, bis das aktuelle Datum im Display erscheint.
3. Das Display schaltet sich nach einigen Sekunden automatisch aus.

Zeit/Datum einstellen



Sie können Datum und Uhrzeit manuell einstellen oder mit Hilfe der Software.

1. Drücken Sie einmal die Taste 1 (6) auf dem Fitnessarmband. Es erscheint die aktuell eingestellte Uhrzeit auf dem LED-Display.
2. Halten Sie die Taste 1 (6) und die Taste 2 (7) gedrückt, bis die Minutenanzeige ausgeblendet wird und nur noch die Stundenanzeige im Display zu lesen ist.
3. Stellen Sie mit Hilfe der Tasten 1 und 2 die Stundenanzeige ein.
4. Halten Sie erneut die Tasten 1 und 2 gedrückt, bis die Stundenanzeige aus- und die Minutenanzeige eingeblendet wird.
5. Stellen Sie mit Hilfe der Tasten 1 und 2 die Minutenanzeige ein.
6. Halten Sie anschließend die Tasten 1 und 2 ein weiteres Mal gedrückt, bis die Stunden- und die Minutenanzeige ausgeblendet werden und der Monat im Datumsmodus angezeigt wird.
7. Stellen Sie mit den Tasten 1 und 2 den Tag der Datumsanzeige ein.
8. Halten Sie anschließend die Tasten 1 und 2 ein weiteres Mal gedrückt, bis der Monat im Datumsmodus ausgeblendet und der Tag eingeblendet wird.
9. Stellen Sie mit den Tasten 1 und 2 den Monat der Datumsanzeige ein.
10. Das Display schaltet sich nach einigen Sekunden automatisch aus.

Schrittzähler / Timer

1. Halten Sie die Taste 2 (7) gedrückt, um ins Schrittzählermenü zu gelangen. Im Display erscheint die Anzahl der zurückgelegten Schritte.
 2. Drücken Sie einmal die Taste 1 (6), um den Schrittzähler anzuhalten und ein weiteres Mal, um den Schrittzähler weiterlaufen zu lassen.
- Optionen im Schrittzählermenü:
 1. Drücken Sie die Taste 1, um ins Timermenü zu gelangen. Ihre Trainingszeit wird angezeigt. Durch Drücken der Taste 1 können Sie den Timer stoppen und weiterlaufen lassen.
 2. Wenn Sie die Daten auf Null zurücksetzen möchten, halten Sie die Taste 2 im Timermenü bzw. im Schrittzählermenü gedrückt.

Temperaturanzeige

1. Drücken Sie einmal kurz die Taste 2 (7). Im Display erscheint die gemessene Umgebungstemperatur.
2. Das Display schaltet sich nach einiger Zeit automatisch aus.

Reinigung und Aufbewahrung



ACHTUNG!

- Tauchen Sie den Artikel nie in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
 - Verwenden Sie zum Reinigen keine ätzenden oder scheuernden Reinigungsmittel oder Reinigungspads.
-
- Reinigen Sie den Artikel mit einem leicht feuchten, weichen Tuch.
 - Verstauen Sie den Artikel an einem trockenen, sauberen, vor direkter Sonneneinstrahlung geschützten und für Kinder und Tiere unzugänglichen Ort, wenn Sie ihn nicht verwenden.



Technische Daten

Artikelnummer:	Z 01914
Modellnummer:	28*13*24
Temperaturbereich:	ca. -10 °C - ca. 50°C
Anschlussart:	USB-Anschluss
Spannungsversorgung:	3,7 V; 55 mAh

Entsorgung



Das Verpackungsmaterial ist wiederverwertbar. Entsorgen Sie die Verpackung umweltgerecht und führen Sie sie der Wertstoffsammlung zu.



Entsorgen Sie den Artikel umweltgerecht. Entsorgen Sie es an einem Recyclinghof für elektrische und elektronische Altgeräte. Nähere Informationen erhalten Sie bei Ihrer örtlichen Gemeindeverwaltung.



Die Batterien sind vor der Entsorgung des Artikels zu entnehmen und getrennt vom Artikel zu entsorgen. Im Sinne des Umweltschutzes dürfen Batterien und Akkus nicht über den normalen Hausmüll entsorgt werden, sondern müssen an entsprechenden Sammelstellen abgegeben werden. Beachten Sie außerdem die geltenden gesetzlichen Regelungen zur Batterieentsorgung.

Akku entnehmen

Entnehmen Sie den Akku vor der Entsorgung, indem Sie die vier Schrauben am Armband lösen und das Akkufach öffnen.

Kundenservice/Importeur:

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Deutschland

Tel.: +49 38851 314650 *)

*) 0 – 30 Ct./Min. aus dem dt. Festnetz, Mobilfunkpreise können abweichen.

Alle Rechte vorbehalten.

Contents

Meaning of the symbols in these instructions _____	13
Proper use _____	13
Safety notes _____	13
Risks of injury _____	13
Proper handling of batteries _____	14
Proper handling of the product _____	14
Product overview and scope of delivery _____	14
Before first use _____	15
Software installation _____	15
Software: Functions and settings _____	15
Creating a profile _____	15
Time setting and sleep monitor _____	15
Setting goals _____	16
Programme settings _____	16
History _____	16
Sleep history _____	16
Daily exertion _____	17
Synchronisation _____	17
Charging the storage battery _____	18
Fitness band: Functions and settings _____	18
Viewing the time/date: _____	18
Setting the time/date _____	18
Step counter/timer _____	18
Temperature display _____	19
Cleaning and storage _____	19
Technical data _____	19
Disposal _____	20

Dear customer,

We are delighted that you have decided to purchase our **LED fitness band**.

Before using the product for the first time, please carefully read through this instruction manual and store it in a safe place. This instruction manual is to accompany the product when passed on to others. The manufacturer and importer assume no liability in the event the data in this instruction manual have not been observed! As part of ongoing development, we reserve the right to alter products, packaging or enclosed documentation at any time. Please note that the images may vary slightly from the actual product!

If you have any questions, please contact customer service via our website:

www.service-shopping.de

Meaning of the symbols in these instructions



All safety notes are marked with this symbol. Please read through and obey the safety notes in order to avoid injury to persons and damage to property.



Tips and recommendations

Proper use

- The product is a fitness band with
 - Clock
 - Calorie consumption indicator
 - Step counter
 - Ambient temperature display
 - Sleep cycle tracking.
- The product is designed for private use and is not intended for commercial or medical use.
- Only use the product as instructed. Any other use is deemed improper.
- Defects arising due to improper handling, damage or attempts at repair are excluded from the warranty. This also applies to normal wear and tear.

Safety notes



Risks of injury

- Keep the product and the packaging away from children and animals.
- Batteries and storage batteries may be life threatening if swallowed. Therefore keep batteries/storage batteries out of the reach of children and animals. If a battery/storage battery has been swallowed, you must seek immediate medical attention.



Proper handling of batteries

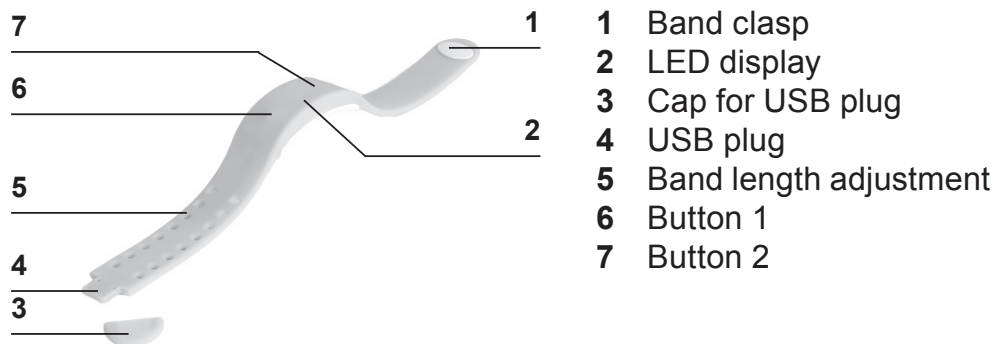
- ❑ Do not disassemble the product (except for removing the storage battery prior to disposal). Only have the product repaired by a qualified workshop or customer service.
- ❑ If a storage battery has leaked, ensure that the battery acid does not come into contact with your skin, eyes, and mucous membranes. In case of contact with battery acid, rinse the affected areas immediately with plenty of clean water and seek immediate medical attention.
- ❑ Storage batteries may not be disassembled, disposed of in fire, immersed in liquids or short circuited.



Proper handling of the product

- ❑ Check the product for damage prior to each use. Do not use the product if it exhibits visible damages.
- ❑ If the product is defective, do not attempt to repair it yourself. Repairs may only be performed by qualified professionals. For this reason, contact a local qualified professional or customer service in case of damage.
- ❑ Keep the product away from heat sources (e.g. ovens, open flames).
- ❑ Do not subject the product to extreme temperatures, severe changes in temperature, direct sunlight or moisture.
- ❑ Do not allow the product to fall and do not subject it to severe percussions.
- ❑ The product is only splash-proof. Never submerge the product in water or other liquids. Keep the fitness band out of the rain and always take it off before you shower or take a bath!

Product overview and scope of delivery



(Illustration similar)

Before first use

1. Remove the product from the packaging and check it for transport damages. If it is damaged, do not use it; instead contact customer service.
2. Charge the storage battery (see chapter “Charging the storage battery”).
3. Download the software for using the fitness band: **www.das-fitness-armband.de**. For more information on installation, refer to the next chapter “Software installation”.

Software installation



ATTENTION!

- You will need one of the following operating systems to use the software: Windows Vista / Windows 7 / Windows 8.
- The software is not compatible with the Apple iOS system!

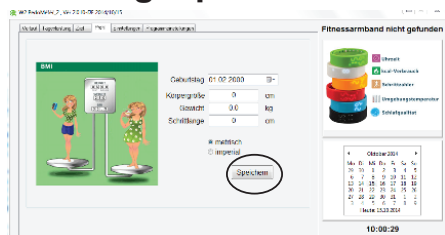
1. Download the software from **www.das-fitness-armband.de**.
2. Click the **Jetzt Online PC-Software runterladen!** link and download the file to your computer.
3. Save and unpack the file.
4. Open the file with the “.exe” extension to start the application.
5. In the following chapters, you will learn how to save and retrieve data.



Please keep in mind that you can only save and synchronise data if you are set up as an administrator of the software and your computer.

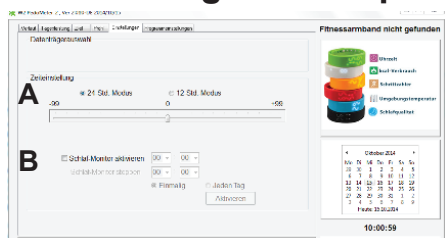
Software: Functions and settings

Creating a profile



1. Open the “Profile” tab.
2. Enter your “Date of birth”, “Height”, “Weight”, and “Step length” (step length = the distance covered in one step). Push the “Save” button (see the circular marking in the image) to save your data.

Time setting and sleep monitor



1. Open the “Settings” tab.
2. Select whether the time of the day should be displayed in 24-hour or 12-hour mode (A).
3. Set the time you normally go to bed and get up at in order to collect data about the quality of your sleep (B).
5. You can use the bar “-99 to +99” to manually synchronise the arm band time if the time is ahead or back. We recommend keeping the preset.

Setting goals



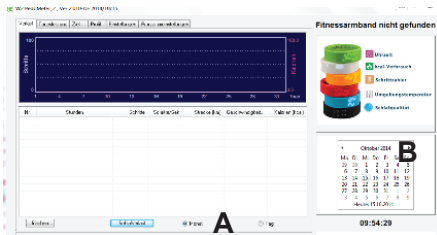
1. Open the “Goal” tab.
2. Enter your workout goals here, for example a certain number of steps or a certain number of kilometres etc., that you would like to reach.
3. Push the “Start” button to start the application.

Programme settings



1. Open the “Programme settings” tab.
2. You can adjust language settings here.
3. Check the “Automatic update” box if you would like the software to automatically look for updates.
4. You can fine tune the step counter in the “Light exercise” field. You can specify how many movements/steps per minute the system should classify as light exercise. We recommend keeping the preset

History

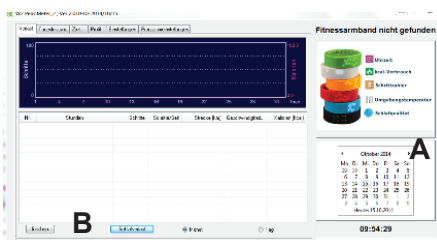


4. To view the analysis of another day or month, click a corresponding day on the calendar (B).

Sleep history



The “sleep monitor” must be activate to display your sleep history (see the “Settings” section).



1. Open the “History” tab. Note: Select the respective month in the calendar (A), for which you would like to view an analysis.
2. Push the “Sleep history” button (B) button to open the corresponding window.



3. Use the arrow buttons (C) to select a day, for which you would like to view an analysis.

Daily exertion



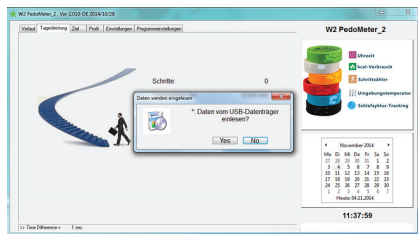
1. Open the “Daily exertion” tab.
2. Here, you will find an overview of the number of steps, distance covered, workout time and calories burned.
3. You can delete the data with the “Set to 0” button.
NOTE: If you don’t reset the data, the data collected the next day will be added to the results.

Synchronisation



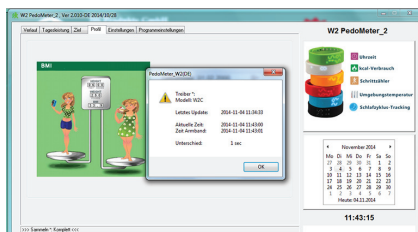
After you have saved your personal data in the software and entered your workout goals, you can start your workout and subsequently synchronise the data of the fitness wristband with the software.

1. Open the file with the “.exe” extension to launch the software.
2. Connect the fitness band to a USB port.



3. If your computer has recognised the fitness wristband, you will be asked via a pop-up window whether you would like to read the USB data. Confirm that you would like to read the data from the USB port. The data will be synced then.

NOTICE: If the fitness wristband is not recognised by your computer, the message “Fitness wristband not recognised” appears on the top right of the screen. This may be due to the fact that you do not have administrator rights for the software or for your computer. You can only save and synchronise data if you are set up as an administrator!



4. If you are shown another pop-up window with the synchronisation times for the mobile phone and the software afterwards, push the “OK” button.

5. The data of the fitness wristband has now been synchronised with the software: You can now view your performance in the “History” and “Daily performance” tabs. Once you have reached your entered workout goal (e.g. 2000 steps), another pop-up window will display this.

Charging the storage battery

The storage battery of the band can be charged via the USB port:

1. Take the cap off of the USB plug.
2. Insert the USB plug in a corresponding USB port on your computer.
3. The storage battery will be automatically recharged as soon as the USB plug is connected.
4. Hold down button 1 (6) on the fitness band to check the charge status of the storage battery. The charge status in per cent will be shown on the display.

Fitness band: Functions and settings

Viewing the time/date:

1. Push button 1 (6) on the fitness band once. The current time will appear on the LED display.
2. Wait until the current date appears on the display.
3. The display will automatically go dark after a few seconds.

Setting the time/date



You can set the date and time manually or using the software.

1. Push button 1 (6) on the fitness band once. The current time setting will appear on the LED display.
2. Push and hold button 1 (6) and button 2 (7) until the minutes are hidden and only the hours are shown on the display.
3. Use buttons 1 and 2 to set the hours.
4. Hold buttons 1 and 2 down again until the hours are hidden and the minutes appear.
5. Use buttons 1 and 2 to set the minutes.
6. Then hold down buttons 1 and 2 again until the hours and minutes are hidden and the day appears in date mode.
7. Use buttons 1 and 2 to set the month for the date display.
8. Then hold down buttons 1 and 2 again until the month is hidden in date mode and the day appears.
9. Use buttons 1 and 2 to set the day for the date display.
10. The display will automatically go dark after a few seconds.

Step counter/timer

1. Hold button 2 (7) down to switch to the step counter menu. The number of steps covered will appear on the display.
 2. Push button 1 (6) once to stop the step counter and push it again to resume the step counter.
- Options in the step counter menu:

1. Push button 1 to access the timer menu. Your workout time will be shown. You can stop the timer and resume by pushing button 1.
2. If you would like to reset the data to zero, hold down button 2 in the timer menu or in the step counter menu.

Temperature display

1. Tap button 2 once (7). The detected ambient temperature will appear on the display.
2. The display automatically deactivates after a certain time interval.

Cleaning and storage



ATTENTION!

- Never submerge the product in water or other liquids.
 - Do not use scouring or abrasive cleaners or cleaning pads for cleaning.
-
- Clean the product with a damp, soft cloth.
 - When not in use, store the product in a clean, dry area not exposed to direct sunlight, which is not accessible to children and animals.

Technical data

Product number:	Z 01914
Model number:	28*13*24
Temperature range:	approx. -10 °C to approx. 50 °C
Connection type:	USB connection
Storage capacity:	saves up to 120 hours of data
Voltage supply:	3.7 V; 55 mAh



Disposal



The packaging material is recyclable. Dispose of the packaging in an environmentally-friendly manner and make it available to the collection service for recyclable materials.



Dispose of the product in an environmentally-friendly manner. Dispose of it at a recycling centre for old electrical and electronic devices. For more information, please contact the administration in your community.



Batteries must be removed and disposed of separately before disposing of the product. To protect the environment, batteries and storage batteries may not be disposed of together with normal household waste. Instead they must be turned in at appropriate collection points. Please also observe applicable statutory provisions regulating the disposal of batteries.

Removing the storage battery:

Before disposing of the product, take out the storage battery by removing the four screws on the band and opening the storage battery compartment.

Customer service/importer:
DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Germany
Tel.: +49 38851 314650 *)

*) Calls subject to a charge.

All rights reserved.

Sommaire

Explication des symboles _____	23
Utilisation adéquate _____	23
Consignes de sécurité _____	24
Risques de blessure _____	24
La manipulation correcte de piles _____	24
Manipulation correcte de l'article _____	24
Vue générale de l'article et étendue de la livraison _____	25
Avant la première utilisation _____	25
Installation du logiciel _____	25
Logiciel : Fonctions & réglages _____	26
Créer un profil _____	26
Réglage de l'heure et du moniteur de sommeil _____	26
Fixer des objectifs _____	26
Paramètres du programme _____	26
Déroulement _____	27
Déroulement du sommeil _____	27
Performance quotidienne _____	27
Synchronisation _____	28
Charger l'accu _____	28
Bracelet de fitness : Fonctions & réglages _____	29
Afficher l'heure/la date : _____	29
Régler l'heure/la date _____	29
Podomètre/Minuterie _____	29
Affichage de la température _____	29
Nettoyage et rangement _____	30
Données techniques _____	30
Élimination _____	30

Chère cliente, cher client,

nous nous réjouissons que vous ayez décidé d'acheter notre **bracelet de fitness à LED**.

Avant d'utiliser pour la première fois cet article, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et le conserver précieusement. Si vous cédez l'article à un tiers, veuillez également lui remettre ce mode d'emploi. Le fabricant et l'importateur déclinent toute responsabilité si les indications de ce mode d'emploi ne sont pas respectées ! Dans le cadre de l'évolution permanente, nous nous réservons le droit de modifier à tout moment l'article, l'emballage ou les documents d'accompagnement. Attention, les illustrations peuvent être légèrement varier légèrement de l'article réel !

Si vous avez des questions, veuillez vous adresser au service après-vente sur notre site Internet :

www.service-shopping.de

Explication des symboles



Toutes les consignes de sécurité sont marquées de ce symbole. Veuillez les lire attentivement et entièrement et tenez-vous en aux consignes de sécurité pour éviter les dommages corporels et matériels.



Conseils et recommandations.

Utilisation adéquate

- L'article est un bracelet de fitness avec
 - montre
 - indicateur de consommation de calories
 - podomètre
 - affichage de la température ambiante
 - suivi du cycle de sommeil.
- L'article est destiné à un usage privé, pas à un usage commercial ni médical.
- Veuillez n'utiliser l'article que comme décrit dans le mode d'emploi. Toute autre utilisation est considérée comme contraire aux dispositions.
- Sont exclus de la garantie tous les défauts causés par une manipulation non appropriée, par un dommage ou par des tentatives de réparation par un tiers. Ceci est aussi valable pour l'usure normale.

Consignes de sécurité



Risques de blessure

- Gardez l'article et le matériel d'emballage éloignés des enfants et des animaux.
- Les piles/accus peuvent être mortelles s'ils sont avalés. Rangez les piles/accus et l'article pour qu'ils ne soient accessibles ni aux enfants ni aux animaux. Si une pile/ un accu a été avalé, il faut immédiatement demander conseil à un médecin.



La manipulation correcte de piles

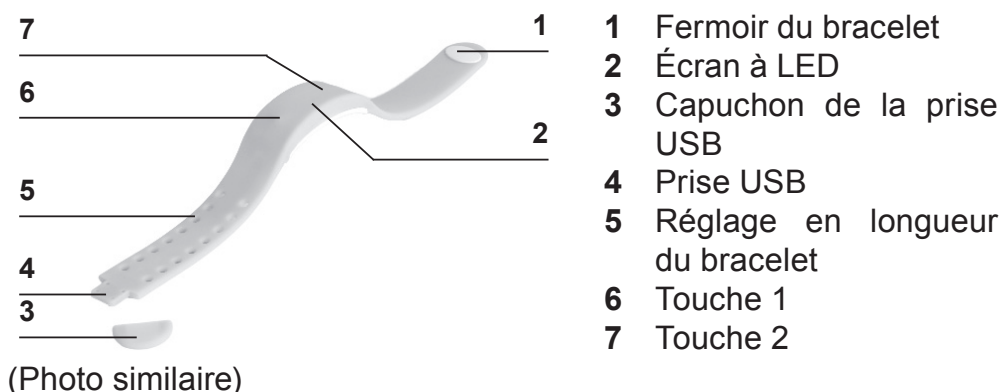
- Ne démontez pas l'article (sauf pour retirer les accus avant l'élimination). Celui-ci ne pourra être réparé que par un atelier spécialisé ou par le service après-vente.
- Si l'accu venait à couler, évitez le contact de la peau, des yeux et des muqueuses avec l'acide de l'accu. En cas de contact de l'acide des piles, rincez immédiatement l'endroit concerné avec beaucoup d'eau et allez consulter immédiatement un médecin.
- Les accus ne devront être ni démontés, ni jetés dans le feu, ni plongés dans des liquides ni court-circuités.



Manipulation correcte de l'article

- Avant chaque utilisation, vérifiez si l'article n'est pas endommagé. N'utilisez pas l'article s'il présente des dommages visibles.
- Si l'article devait être défectueux, n'essayez pas de le réparer vous-même. Les réparations ne pourront être effectuées que par des professionnels. En cas de dommages, veuillez contacter le service après-vente ou un professionnel près de chez vous.
- Gardez l'article éloigné de toutes sources de chaleur (des fours, des flammes etc.)
- N'exposez pas l'article à des températures extrêmes, à de fortes variations de température, au rayonnement direct du soleil ou à l'humidité.
- Ne laissez pas tomber l'article et ne l'exposez pas à de puissants chocs.
- L'article est uniquement protégé contre les projections d'eau. Ne plongez jamais l'article dans de l'eau ou d'autres liquides. Protégez le bracelet de fitness contre la pluie et retirez-le toujours avant de prendre une douche ou un bain !

Vue générale de l'article et étendue de la livraison



Avant la première utilisation

1. Retirez l'article de l'emballage et vérifiez s'il ne comporte pas de dommages dus au transport. Si l'article comporte des dommages, ne l'utilisez pas mais contactez notre service après-vente.
2. Chargez l'accu (voir chapitre « Charger l'accu »).
3. Téléchargez le logiciel de fonctionnement du bracelet de fitness sous : **www.das-fitness-armband.de**. Vous trouverez plus d'informations sur l'installation dans le prochain chapitre « Installation du logiciel ».

Installation du logiciel



ATTENTION !

- Pour le fonctionnement du logiciel, vous avez besoin d'un des systèmes d'exploitation suivants : Windows Vista / Windows 7 / Windows 8.
- Le logiciel n'est pas compatible avec le système Apple iOS !

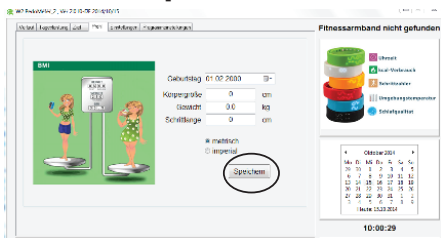
1. Téléchargez le logiciel sous **www.das-fitness-armband.de**.
2. Cliquez sur le lien **Jetzt Online PC-Software runterladen!** et chargez le fichier sur votre ordinateur.
3. Sauvegardez et décompressez le fichier.
4. Ouvrez le fichier ayant la terminaison « .exe » pour commencer l'application.
5. Dans les chapitres suivants vous trouverez comment vous pouvez enregistrer et interroger les données.



Veillez tenir compte du fait que vous pouvez enregistrer et synchroniser des données uniquement si vous êtes administrateur du logiciel et de votre ordinateur.

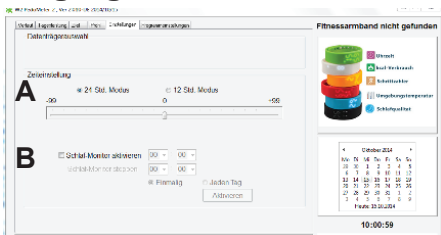
Logiciel : Fonctions & réglages

Créer un profil



1. Ouvrez l'onglet « Profil ».
2. Rentrez « Date de naissance », « Taille », « Poids » et « Longueur du pas » (longueur du pas = la distance parcourue en faisant un pas).
3. Appuyez sur le bouton « Enregistrer » (voir cercle marqué sur la photo) pour sauvegarder vos données.

Réglage de l'heure et du moniteur de sommeil



1. Ouvrez l'onglet « Paramètres ».
2. Réglez si l'heure du jour doit être affichée en mode 24 heures ou 12 heures (A).
3. Réglez l'heure à laquelle vous allez habituellement au lit et quand vous vous levez pour pouvoir récupérer des données sur la qualité de votre sommeil (B).
4. Avec la barre « -99 à +99 », vous pouvez synchroniser manuellement l'heure du bracelet si la montre devait avancer ou retarder. Nous vous recommandons de conserver le réglage initial.

Fixer des objectifs



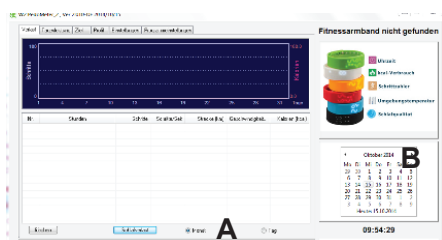
1. Ouvrez l'onglet « Objectif ».
2. Fixez ici des objectifs d'entraînement, p. ex. un certain nombre de pas ou un certain nombre de kilomètres etc. que vous souhaitez atteindre.
3. Appuyez sur le bouton « Démarrage » pour démarrer l'application.

Paramètres du programme



1. Ouvrez l'onglet « Paramètres du programme ».
2. Ici, vous pouvez paramétrer la langue.
3. Activez la case « Mise à jour automatique » lorsque le logiciel doit rechercher automatiquement des mises à jour.
4. Dans le champ de saisie « Mouvement léger » vous pouvez ajuster le podomètre. Vous pouvez indiquer le nombre de mouvements/pas par minute devant être considérés par le système comme mouvement léger. Nous vous recommandons de conserver le réglage initial

Déroulement

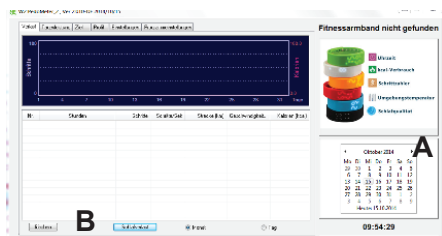


1. Ouvrez l'onglet « Déroulement ».
2. Ici, vous trouverez un aperçu de la consommation de calories, du nombre de pas ainsi que le trajet parcouru etc.
3. Sélectionnez si vous souhaitez afficher un aperçu journalier du jour actuel (Sélection « Jour » est activée) ou un aperçu du mois actuel (Sélection « Mois » est activée) (A).
4. Pour voir l'évaluation d'un autre jour ou d'un autre mois, cliquez sur un jour correspondant dans le calendrier (B).

Déroulement du sommeil



Pour l'affichage du sommeil, il faut que le « Moniteur de sommeil » soit activé (voir paragraphe « Paramètres »).



1. Ouvrez l'onglet « Déroulement ». Remarque : Sélectionnez dans le calendrier (A) le mois correspondant pour lequel vous souhaitez voir une évaluation.
2. Appuyez sur le bouton « Déroulement du sommeil » (B) pour ouvrir la fenêtre correspondante.
3. Avec les touches à flèche (C) sélectionnez un jour pour lequel vous souhaitez voir une évaluation.



Performance quotidienne



1. Ouvrez l'onglet « Performance quotidienne ».
2. Ici vous trouverez un aperçu du nombre de pas, du trajet parcouru, du temps d'entraînement et de la consommation de calories.



Veillez respecter la façon d'écrire : Une virgule « , » est représentée par un point « . ». C'est-à-dire que si dans le paragraphe Calories, « 2.354 kcal » s'affiche, ceci correspond à « 2 virgule 354 kcal ». Si, par exemple, « 2354.000 » kcal est affiché, ceci correspond à « 2354 virgule 000 » kcal.

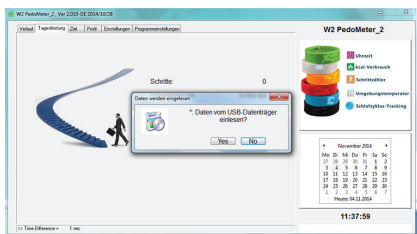
3. Avec le bouton « Remise à 0 », vous pouvez effacer les données. REMARQUE : Si vous ne réinitialisez pas les données, celles-ci s'additionnent aux résultats du prochain jour.

Synchronisation



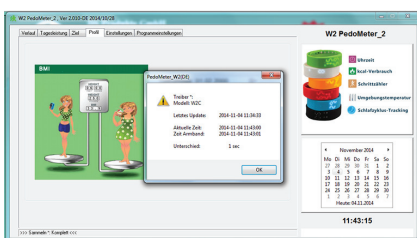
Après avoir enregistré vos données personnelles dans le logiciel et saisi les objectifs d'entraînement, vous pouvez commencer l'entraînement et synchroniser plus tard les données du bracelet de fitness avec le logiciel.

1. Ouvrez le fichier ayant la terminaison « .exe » pour démarrer le logiciel.
2. Branchez le bracelet sur un port USB.



3. Dès que votre ordinateur a détecté le bracelet de fitness, dans une fenêtre pop-up il est vous est demandé si vous souhaitez lire les données USB. Confirmez que vous souhaitez lire les données depuis un port USB. Ensuite les données sont synchronisées.

REMARQUE : Si le bracelet de fitness n'est pas détecté par votre ordinateur, en haut à droite sur l'écran apparaît le message « Bracelet de fitness non détecté ». Ceci vient du fait que vous ne possédez aucun droit d'administrateur pour le logiciel ou pour votre ordinateur. Vous pouvez enregistrer et synchroniser les données uniquement si vous êtes administrateur !



4. Si, enfin, une autre fenêtre pop-up s'affiche avec les temps de synchronisation du portable et du logiciel, alors appuyez sur le bouton « OK »

5. Maintenant, les données du bracelet de fitness sont synchronisées avec le logiciel : Maintenant, vous pouvez lire vos performances dans les onglets « Déroulement » et « Performance quotidienne ». Si vous avez atteint un objectif d'entraînement fixé (p. ex. 2000 pas), alors ceci s'affiche dans une autre fenêtre pop-up.

Charger l'accu

L'accu du bracelet se charge par la prise USB :

1. Retirer le capuchon de la prise USB.
2. Branchez la prise USB dans un port USB correspondant de votre ordinateur.
3. L'accu est automatiquement rechargé tant que la prise USB est branchée.
4. Pour interroger l'état de charge de l'accu, maintenez la touche 1 (6) appuyée sur le bracelet de fitness. Sur l'écran s'affiche l'état de charge en pourcentage.

Bracelet de fitness : Fonctions & réglages

Afficher l'heure/la date :

1. Appuyez une fois sur la touche 1 (6) de votre bracelet de fitness. Apparaît alors l'heure actuelle sur l'écran à LED.
2. Attendez que la date actuelle apparaisse sur l'écran.
3. Au bout de quelques secondes, l'écran s'éteint automatiquement !

Régler l'heure/la date



Vous pouvez régler la date et l'heure manuellement ou à l'aide du logiciel.

1. Appuyez une fois sur la touche 1 (6) de votre bracelet de fitness. Apparaît alors l'heure actuellement réglée sur l'écran à LED.
2. Maintenez la touche 1 (6) et la touche 2 (7) appuyées jusqu'à ce que les minutes disparaissent et que vous ne puissiez lire plus que les heures sur l'écran.
3. Réglez l'heure à l'aide des touches 1 et 2.
4. Maintenez de nouveau les touches 1 et 2 appuyées jusqu'à ce que l'heure et les minutes s'affichent.
5. Réglez les minutes à l'aide des touches 1 et 2.
6. Maintenez ensuite les touches 1 et 2 encore une fois appuyées jusqu'à ce que l'heure et les minutes disparaissent et que le jour en mode date s'affiche.
7. Avec les touches 1 et 2 réglez le mois de la date.
8. Maintenez ensuite les touches 1 et 2 encore une fois appuyées jusqu'à ce que le mois en mode date disparaisse et que le jour s'affiche.
9. Avec les touches 1 et 2 réglez le jour de la date.
10. Au bout de quelques secondes, l'écran s'éteint automatiquement !

Podomètre/Minuterie

1. Maintenez la touche 2 (7) appuyée pour arriver au menu du podomètre. Sur l'écran apparaît le nombre de pas parcourus.
 2. Appuyez une fois sur la touche 1 (6) pour arrêter le podomètre et une deuxième fois pour laisser le podomètre continuer de compter.
- Options du menu du podomètre :
 1. Appuyez sur la touche 1 pour arriver au menu de la minuterie. S'affiche alors votre temps d'entraînement. En appuyant sur la touche 1, vous pouvez arrêter et faire redémarrer la minuterie.
 2. Si vous souhaitez remettre les données à zéro, maintenez appuyée la touche 2 du menu de la minuterie respectivement du menu du podomètre.

Affichage de la température

1. Appuyez un court instant sur la touche 2 (7). Sur l'écran apparaît la température ambiante mesurée.
2. Au bout de quelques temps, l'écran s'éteint automatiquement.

Nettoyage et rangement



ATTENTION !

- Ne plongez jamais l'article dans de l'eau ou d'autres liquides.
 - Pour nettoyer, n'utilisez aucun détergent ni serviette de nettoyage agressive ou abrasif.
-
- Nettoyez l'article avec un chiffon doux légèrement humide.
 - Rangez l'article dans un endroit sec, propre et protégé contre les rayons directs du soleil et inaccessible aux enfants et aux animaux.

Données techniques

Numéro de référence : Z 01914

Numéro de modèle : 28*13*24

Plage de température : env. -10 °C à env. 50 °C

Type de branchement : prise USB

Capacité de mémoire : mémorise jusqu'à 120 heures de données

Alimentation électrique : 3,7 V ; 55 mAh



Élimination



Le matériel d'emballage peut être réutilisé. Éliminez l'emballage en respectant l'environnement et apportez-le au service de recyclage.



Éliminez l'article en respectant l'environnement. Éliminez-le dans un centre de recyclage pour les appareils électriques et électroniques usés. De plus amples informations sont à disposition auprès de votre municipalité.



Avant élimination de l'article, retirez les piles de l'article et éliminez-les séparément de l'article. Pour respecter la protection de l'environnement, les piles et accus ne doivent pas être éliminés dans les ordures ménagères normales mais ils doivent être donnés à des centres de récupération correspondants. De plus, veuillez respecter les règles légales en vigueur sur l'élimination des piles.

Retirer l'accu

Retirez l'accu avant l'élimination en desserrant les quatre vis et en ouvrant le logement à accu.

Service après-vente/importateur :

DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Allemagne

Tél. : +49 38851 314650 (Appel payant.)

Tous droits réservés.

Inhoud

Betekenis van de symbolen in deze handleiding	33
Reglementair gebruik	33
Veiligheidsinstructies	33
Verwondingsgevaaren	33
De juiste hantering van batterijen	34
De juiste hantering van het artikel	34
Overzicht van het artikel en leveringspakket	34
Voor het eerste gebruik	35
Softwareinstallatie	35
Software: Functies en instellingen	35
Profiel opmaken	35
Tijdsinstelling en slaapmonitor	36
Doelstellingen vastleggen	36
Programmainstellingen	36
Verloop	36
Slaapverloop	37
Dagprestatie	37
Synchronisatie	38
Accu opladen	38
Fitness armband: Functies en instellingen	39
Tijd/datum weergeven:	39
Tijdstip/datum instellen	39
Stappenteller/timer	39
Temperatuuraanduiding	39
Reiniging en bewaring	40
Technische gegevens	40
Verwijdering	40

Geachte klant,

We zijn blij dat u hebt gekozen voor onze **LED-fitness armband**.

Voordat u het artikel voor het eerst in gebruik neemt, dient u de handleiding zorgvuldig te lezen en goed te bewaren. Geeft u het artikel aan iemand anders, overhandig dan ook de handleiding. Producent en importeur zijn niet aansprakelijk, wanneer de gegevens in deze handleiding niet worden opgevolgd! In het kader van de voortdurende ontwikkeling behouden we ons het recht voor, artikel, verpakking of bijgeleverde documenten op elk moment te wijzigen. Houd er rekening mee dat de afbeeldingen ietwat van het werkelijke artikel kunnen afwijken!

Hebt u vragen, contacteer dan de klantenservice via onze website:

www.service-shopping.de

Betekenis van de symbolen in deze handleiding



Alle veiligheidsinstructies zijn met dit symbool aangeduid. Neem deze aandachtig door en houd u aan de veiligheidsinstructies om lichamelijke letsels en materiële schade te vermijden.



Tips en aanbevelingen

Reglementair gebruik

- Het artikel is een fitness armband met
 - Klok
 - Calorieverbrandingsindicator
 - Stappenteller
 - Indicator omgevingstemperatuur
 - Slaapcyclus-tracking.
- Het artikel werd ontworpen voor privégebruik, niet voor commerciële of geneeskundige doeleinden.
- Gebruik het artikel alleen zoals in de handleiding beschreven. Elk ander gebruik geldt als onreglementair.
- De garantie dekt geen gebreken die ontstaan door verkeerd gebruik, beschadiging of reparatiepogingen. Dit geldt ook voor de normale slijtage.

Veiligheidsinstructies



Verwondingsgevaaren

- Houd het artikel/het verpakkingsmateriaal weg van kinderen en dieren.
- Batterijen/accu's kunnen levensgevaarlijk zijn als ze worden ingeslikt. Bewaar batterijen/accu's en artikel op een voor kinderen en dieren ontoegankelijke

plaats. Werd een batterij/accu ingeslikt, dan moet meteen medische hulp worden ingeschakeld.



De juiste hantering van batterijen

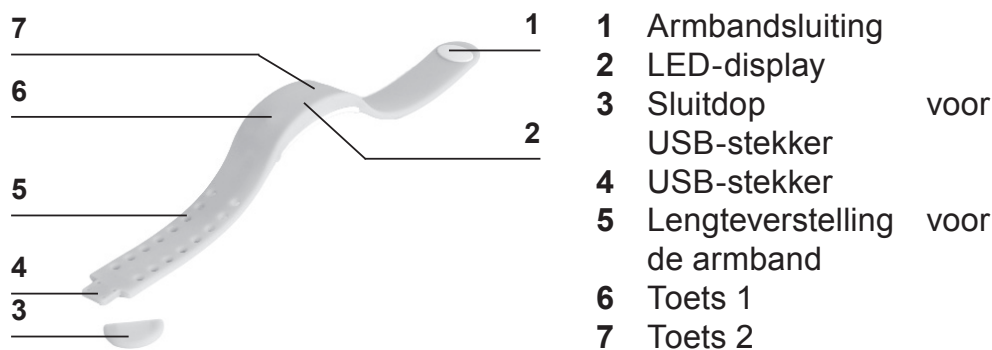
- Demonteer het artikel niet (behalve voor het uitnemen van de accu vooraleer de artikel wordt verwijderd). Laat reparaties uitsluitend over aan een gespecialiseerde werkplaats of de klantenservice.
- Lekt een accu, dan dient u het contact van de huid, ogen en slijmvliezen met het batterijzuur te vermijden. Bij aanraking met het batterijzuur dient u de betreffende plaatsen onmiddellijk uit te spoelen met heel wat helder water en direct een arts op te zoeken.
- Accu's mogen niet worden gedemonteerd, niet in het vuur worden geworpen, niet in vloeistoffen ondergedompeld of kortgesloten worden.



De juiste hantering van het artikel

- Kijk het artikel voor elk gebruik na op beschadigingen. Gebruik het artikel niet als het zichtbare schade vertoont.
- Wanneer het artikel defect is, mag u niet proberen het zelf te repareren. Reparaties mogen alleen door vaklui worden uitgevoerd. Contacteer bij schade een specialist in uw buurt of de klantenservice.
- Houd het artikel uit de buurt van warmtebronnen of een open vuur.
- Stel het artikel niet bloot aan extreme temperaturen, hevige temperatuurschommelingen, directe zonnestralen of vochtigheid.
- Laat het artikel niet vallen en zorg ervoor dat het geen hevige schokken ondergaat.
- Het artikel is alleen beschermd tegen opspattend water. Dompel het artikel nooit onder in water of andere vloeistoffen. Bescherm de fitness armband tegen regen en neem hem af alvorens te douchen of te baden!

Overzicht van het artikel en leveringspakket



(gelijkaardige afbeelding)

Voor het eerste gebruik

1. Neem het artikel uit de verpakking en controleer het op transportschade. Als het schade vertoont, gebruik het dan niet, maar contacteer de klantenservice.
2. Laad de accu op (zie hoofdstuk “Accu opladen”).
3. Download de software voor de werking van de fitness armband: **www.das-fitness-armband.de**. Meer informatie over de installatie krijgt u in het volgende hoofdstuk “Softwareinstallatie”.

Softwareinstallatie



OPGELET!

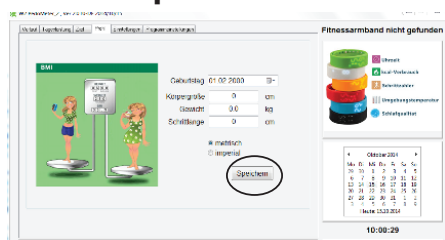
- Voor de werking van de software hebt u een van de volgende bedrijfssystemen nodig: Windows Vista / Windows 7 / Windows 8.
 - De software is niet compatibel met het Apple iOS-systeem!
-
1. Download de software op **www.das-fitness-armband.de**.
 2. Klik op de link **Jetzt Online PC-Software runterladen!** en download het bestand op uw computer.
 3. Sla het bestand op en pak het uit.
 4. Open het bestand met extensie “exe” om de toepassing te starten.
 5. Hoe u gegevens kunt opslaan en oproepen, leest u in de volgende paragrafen.



Gelieve er rekening mee te houden dat u alleen gegevens kunt opslaan en synchroniseren als u de beheerder bent van de software en van uw computer.

Software: Functies en instellingen

Profiel opmaken



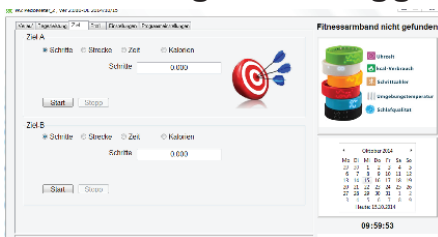
1. Open de registreerkaart “Profiel”.
2. Voer “verjaardag”, “lichaamslengte”, “gewicht” en “staplengte” (staplengte=de afstand die met een stap wordt afgelegd) in.
3. Druk op de knop “Opslaan” (zie cirkel op het beeld) om uw gegevens op te slaan.

Tijdsinstelling en slaapmonitor



1. Open de registreerkaart “Instellingen”.
2. Stel in of het tijdstip moet worden weergegeven in de 24-uur of in de 12-uur modus (A).
3. Stel het tijdstip in waarop u gewoonlijk gaat slapen en opstaat, om gegevens over uw slaapkwaliteit te kunnen verzamelen (B).
4. Met de balk “-99 tot +99” kunt u het tijdstip van de armband manueel synchroniseren, indien het uur voor- of achter loopt. We raden aan de voorinstelling te behouden.

Doelstellingen vastleggen



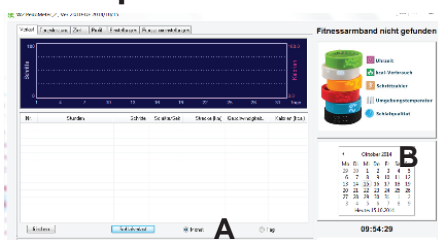
1. Open de registreerkaart “Doel”.
2. Leg uw trainingsdoelen vast, bijv. een bepaald aantal stappen of een bepaald aantal kilometer enz. dat u wilt bereiken.
3. Druk op de knop “start” om de toepassing te starten.

Programmainstellingen



1. Open de registreerkaart “programmainstellingen”.
2. Hier kunt u de taalinstellingen doorvoeren.
3. Activeer de box “Automatische update” als de software automatisch moet zoeken naar updates.
4. In het invoerveld “Lichte beweging” kunt u de stapenteller instellen. U kunt aangeven hoeveel bewegingen/stappen per minuut door het systeem worden ingedeeld als een lichte beweging. We raden aan de voorinstelling te behouden.

Verloop

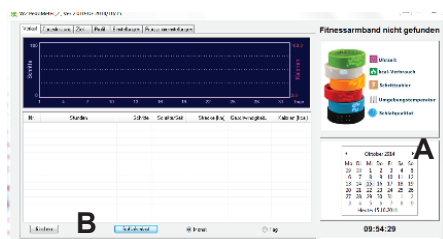


1. Open de registreerkaart “Verloop”.
2. Hier vindt u een overzicht over het calorieverbruik, het aantal stappen en ook de afgelegde afstand enz.
3. Maak een keuze of u een dagoverzicht van de actuele dag (keuze “dag” is geactiveerd) of een maandoverzicht van de actuele maand (keuze “maand” is geactiveerd) wenst te zien (A).
4. Om de beoordeling van een andere dag of maand te zien, klikt u op een passende dag in de kalender (B).

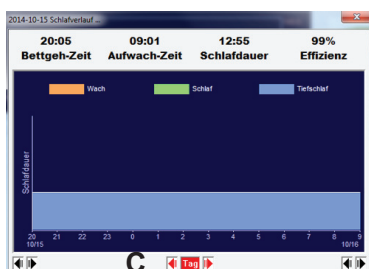
Slaapverloop



Voor het display van het slaapverloop moet de “slaapmonitor” zijn geactiveerd (zie paragraaf “Instellingen”).



1. Open de registreerkaart “Verloop”. Opmerking: kies in de kalender (A) de passende maand waarvoor u een beoordeling wilt zien.
2. Druk op de knop “Slaapverloop” (B) om het passende venster te openen.



3. Kies met de pijltjestoetsen (C) een dag waarvoor u een beoordeling wilt zien.

Dagprestatie



1. Open de registreerkaart “Dagprestatie”.
2. Hier vindt u een overzicht voor het aantal stappen, de afgelegde afstand, de trainingsduur en het calorieverbruik.



Gelieve op de schrijfwijze te letten: Een komma “ , ” wordt als punt “ . ” weergegeven. D.w.z. als in de afdeling “2.354 kcal” verschijnen, dan komt dit overeen met “2 komma 354 kcal”. Worden er bijvoorbeeld “2354.000” kcal getoond, dan komt dit overeen met “2354 komma 000” kcal.

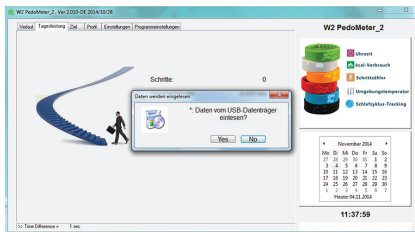
3. Met de knop “Op 0 terugzetten” kunt u de gegevens wissen. TIP: Als u de gegevens niet terugzet, worden ze de volgende dag bij de resultaten opgeteld.

Synchronisatie



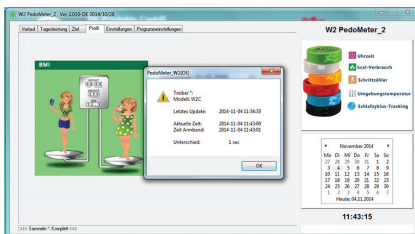
Zodra u uw persoonlijke gegevens in de software hebt opgeslagen en uw trainingsdoelstellingen hebt ingevoerd, kunt u beginnen met de training en de gegevens van de fitnessarmband later synchroniseren met de software.

1. Open het bestand met de extensie “exe” om de software te starten.
2. Sluit de fitness armband aan op een USB-aansluiting.



3. Als uw computer de fitnessarmband heeft geregistreerd, wordt u via een pop-up-venster gevraagd of u de USB-gegevens wilt inlezen. Bevestig dat u de gegevens van de USB-aansluiting wilt inlezen. De gegevens worden vervolgens gesynchroniseerd.

TIP: Als de fitnessarmband niet door uw computer wordt aanvaard, verschijnt er boven rechts op het beeldscherm een melding “Fitnessarmband niet aanvaard”. De oorzaak is eventueel dat u geen beheerdersrechten heeft voor de software of uw computer. U kunt slechts gegevens opslaan en synchroniseren als u als beheerder bent aangemeld!



4. Als er vervolgens nog een pop-up-venster met de synchronisatietijden van de mobiele telefoon en de software verschijnt, duwt u op de knop “OK”.

5. Nu zijn de gegevens van de fitnessarmband met de software gesynchroniseerd: Nu kunt u uw prestaties in de tabbladen “Verloop” en “Dagprestatie” aflezen. Als u uw ingevoerd trainingsdoel hebt bereikt (bijv. 2000 stappen) wordt dit weergegeven in een ander pop-up-venster.

Accu opladen

De accu van de armband kan worden opgeladen via de USB-aansluiting.

1. Neem de sluitdop van de USB-stekker.
2. Steek de USB-stekker in een passende USB-bus van uw computer.
3. De accu wordt automatisch opgeladen zolang de USB-stekker is aangesloten.
4. Om de laadtoestand van de accu af te roepen, houdt u de toets 1 (6) op de fitness armband ingedrukt. Op het display wordt de accu toestand in percentage weergegeven.

Fitness armband: Functies en instellingen

Tijd/datum weergeven:

1. Duw een keer op de toets 1 (6) op de fitness armband. Het actuele uur verschijnt op het LED-display.
2. Wacht tot de actuele datum op het display verschijnt.
3. Het display wordt na enkele seconden automatisch uitgeschakeld.

Tijdstip/datum instellen



U kunt datum en uur manueel instellen of met behulp van de software

1. Duw een keer op de toets 1 (6) op de fitness armband. Het actueel ingestelde uur verschijnt op het LED-display.
2. Houd de toets 1 (6) en de toets 2 (7) ingedrukt tot de minuten uitdoven en slechts nog het uur op het display te lezen is.
3. Stel met behulp van de toetsen 1 en 2 het uur in.
4. Houd opnieuw de toetsen 1 en 2 ingedrukt tot het uur uitgaat en de minuten verschijnen.
5. Stel met behulp van de toetsen 1 en 2 de minuten in.
6. Houd vervolgens de toetsen 1 en 2 nog een keer ingedrukt tot de uur- en minutenweergave uitdooft en de dag in de datummodus verschijnt.
7. Stel met de toetsen 1 en 2 de maand van de datumweergave in.
8. Houd vervolgens de toetsen 1 en 2 nog een keer ingedrukt tot de maand in de datummodus uitdooft en de dag verschijnt.
9. Stel met de toetsen 1 en 2 de dag van de datumweergave in.
10. Het display wordt na enkele seconden automatisch uitgeschakeld.

Stappenteller/timer

1. Houd de toets 2 (7) ingedrukt om naar het stappentellermenu te gaan. Op het display verschijnt het aantal afgelegde stappen.
 2. Druk nog een keer op de toets 1 (6) om de stappenteller te stoppen en nog een keer om de stappenteller te laten verder lopen.
- Opties in het stappentellermenu:
 1. Druk op de toets 1 om naar het timermenu te gaan. Uw trainingsduur wordt weergegeven. Als u op de toets 1 drukt, kunt u de timer stoppen en laten verder lopen.
 2. Als u de gegevens op nul wilt terugzetten, houdt u de toets 2 in het timermenu of in het stappentellermenu ingedrukt.

Temperatuuraanduiding

1. Druk een keer kort op de toets 2 (7). Op het display verschijnt de gemeten omgevingstemperatuur.
2. Het display wordt na enige tijd automatisch uitgeschakeld.

Reiniging en bewaring



OPGELET!

- Dompel het artikel nooit onder in water of andere vloeistoffen.
 - Gebruik voor de reiniging geen bijtende of schurende reinigingsmiddelen of reinigingspads.
-
- Reinig het artikel met een lichtjes vochtige, zachte doek.
 - Bewaar het artikel op een droge, schone, tegen directe zonnestralen beschermde en voor kinderen en dieren ontoegankelijke plaats, als u het niet gebruikt.

Technische gegevens



Artikelnummer:	Z 01914
Modelnummer:	28*13*24
Temperatuurbereik:	ca. -10 °C – ca. 50 °C
Verbindingswijze:	USB-aansluiting
Opslagvermogen:	slaat gegevens op voor 120 uur
Elektrische voeding:	3,7 V; 55 mAh

Verwijdering



Het verpakkingsmateriaal is recycleerbaar. Verwijder de verpakking op een milieuvriendelijke manier en geef ze mee met de inzameling van recycleerbare materialen.



Verwijder het artikel op een milieuvriendelijke manier. Breng het naar een recyclingepark voor elektrische en elektronische oude apparaten. Meer informatie krijgt u bij uw plaatselijk gemeentebestuur.



De batterijen moeten uit het artikel worden genomen vooraleer het wordt weggegooid en ze moeten gescheiden van het apparaat worden verwijderd. Zoals bedoeld in de milieubescherming mogen batterijen en accu's niet via het normale huisvuil worden verwijderd, maar ze moeten op de betreffende inzamelpunten worden afgegeven. Respecteer bovendien de geldende wettelijke regelingen voor de verwijdering van batterijen.

Accu verwijderen

verwijder de accu alvorens het artikel af te voeren en maak daarvoor de vier schroeven van de armband los en open het accuvak.

Klantenservice/Importeur:
DS Produkte GmbH, Am Heisterbusch 1, 19258 Gallin, Duitsland
Tel.: +49 38851 314650 (Niet gratis.)
Alle rechten voorbehouden.