

Bluetooth-4.0-Fitness-Armband FBT-60.BD

Blutdruck- & Herzfrequenz-Messung, IP67

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihr neues Fitness-Armband	4
Lieferumfang.....	4
Optionales Zubehör.....	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Sicherheitshinweise.....	5
Gesundheitshinweise.....	6
Wichtige Hinweise zur Entsorgung.....	6
Konformitätserklärung.....	6
Produktdetails	7
Inbetriebnahme	8
Akku laden.....	8
App installieren.....	9
Verwendung	9
Einschalten.....	9
Mit Mobilgerät verbinden.....	9
Daten synchronisieren.....	10
Display-Anzeigen.....	10
Stopp-Uhr.....	11
Ausschalten.....	11
App	12
Schritt-Daten.....	12
Schlaf-Daten.....	13
Herzfrequenz-Daten.....	13
Blutdruck-Daten.....	14
Blutsauerstoff-Daten.....	14
Physischer Zustand / Müdigkeit.....	15
Hauptmenü.....	15
Benutzer-Daten.....	15
Wochen-Analyse.....	17
Kamera.....	17
Laufstrecke aufzeichnen.....	17
Geräteverwaltung.....	18
Einstellung.....	20

App-Infos & Hilfe.....	21
Armband aus App entfernen.....	21
App ohne gekoppeltes Fitness-Armband verwenden	21
Daten an Dritte senden.....	21
Technische Daten	22

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihr neues Fitness-Armband

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf diese Bluetooth-Fitness-Armbands. Mit ihm haben Sie alles im Blick: Schrittzahl, Kalorienverbrauch, Distanz, Schlaf, Puls, Blutdruck und Sauerstoffgehalt im Blut. Die Herzfrequenz-Messung erfolgt automatisch alle 60 Minuten.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihren neuen Wassermelder optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Bluetooth-4.0-Fitness-Armband FBT-60.BD
- Lade-Clip
- Bedienungsanleitung

Zusätzlich benötigt:

Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 8.0 und Bluetooth 4.0

Kostenlose App **Wearfit**

Optionales Zubehör

USB-Netzteil (z.B. SD-2201)

Wichtige Hinweise zu Beginn

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich dafür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose betrieben wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Gerät ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals längere Zeit in Wasser und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Erhitzen Sie den integrierten Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.
- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur. Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.
- Setzen Sie den integrierten Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Soll der Akku längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität von ca. 30% des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Gesundheitshinweise

Puls, Blutdruck und Sauerstoffgehalt des Blutes werden mit Hilfe der App ermittelt. Sie dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zu Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät und der integrierte Akku gehören **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4351-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU, der Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4351 ein.

Produktdetails



- 1 Funktionsfeld
- 2 Display
- 3 Armband

- 4 Verschluss
- 5 Herzfrequenz-Sensor
- 6 Ladekontakte

Inbetriebnahme

Akku laden



HINWEIS:

Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung mindestens 90 Minuten lang auf.

1. Setzen Sie den Lade-Clip so an Ihrem Fitness-Armband an, dass Lade-Pins und Ladekontakte passend aufeinander liegen



2. Verbinden Sie den USB-Stecker des Lade-Clips mit einem geeigneten USB-Netzteil (z.B. SD-2201). Auf dem Display wird kurz eine Lade-Animation angezeigt.
3. Der Akku ist vollständig geladen, wenn die Animation stillsteht und der Balken vollständig gefüllt ist.



HINWEIS:

Tippen Sie kurz auf das Funktionsfeld, um die Lade-Animation erneut aufzurufen.

App installieren

Suchen Sie im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) nach der kostenlosen App **Wearfit**. Installieren Sie dies auf dem Mobilgerät.

Verwendung

Einschalten

Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie das Funktionsfeld vier Sekunden lang antippen. Ihr Fitness-Armband vibriert, das Display wird eingeschaltet.

Mit Mobilgerät verbinden



HINWEIS:

Das Mobilgerät muss über Bluetooth 4.0 verfügen.



ACHTUNG!

Die Bluetooth-Verbindung erfolgt über die App. Verbinden Sie die Geräte NICHT über das Bluetooth-Menü des Mobilgeräts!

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts.
2. Öffnen Sie die App **Wearfit**.
3. Tippen Sie auf **Armband verbinden / Gerät verbinden**.
4. Unten werden die in der Umgebung gefundenen Bluetooth-Geräte aufgelistet. Tippen Sie auf **NX4351**.
5. Sie gelangen zu den Einstellungen (Android) bzw. den Benutzer-Daten (iOS). Geben Sie bei der Erstinstallation Ihre **Persönliche Information** ein, sonst tippen Sie oben auf den Pfeil nach links. Bestätigen Sie gegebenenfalls die Kopplungsanfrage.
6. Nur iOS: Stellen Sie die Benutzer-Daten ein. Tippen Sie dann oben rechts auf **Weiter**. Stellen Sie das Schrittziel ein und tippen Sie oben rechts auf **S...ern**.
7. Nur iOS: Tippen Sie auf **Alle Kategorien aktivieren** und dann oben rechts auf **Erlauben**.
8. Lesen Sie die kurze Einführung durch und tippen Sie dann auf **Verstanden**.

Daten synchronisieren

Nach dem Öffnen der App werden die Daten automatisch synchronisiert. Synchronisieren Sie die Daten manuell, indem Sie oben auf eine freie Stelle der Startseite tippen und die Seite nach unten ziehen.

Display-Anzeigen

Wechseln Sie zwischen den Display-Anzeigen, indem Sie auf das Funktionsfeld tippen.



Kalorienverbrauch



Herzfrequenz



Blutsauerstoff



Blutdruck



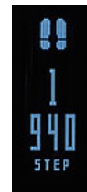
Strecke



Schlafmonitor



Stopp-Uhr



Schrittzähler



HINWEIS:

Der Schrittzähler ist immer aktiv. Herzfrequenz und Blutsauerstoff werden automatisch gemessen, sobald Sie das entsprechende Display aufrufen. Der Schlafmonitor wird über die in der App hinterlegten Zeiten gesteuert.

Stopp-Uhr

1. Tippen Sie auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display erscheint:



2. Halten Sie das Funktionsfeld 5 Sekunden getippt. Die Stopp-Uhr erscheint.
3. Starten Sie die Stopp-Uhr, indem Sie auf das Funktionsfeld tippen.
4. Pausieren Sie die Stopp-Uhr, indem Sie erneut auf das Funktionsfeld tippen.
5. Beenden Sie die Stopp-Uhr-Funktion, indem Sie das Funktionsfeld 5 Sekunden getippt halten.

Ausschalten

1. Tippen Sie vier Sekunden auf das Funktionsfeld. Folgendes Display erscheint:



2. Tippen Sie auf das Funktionsfeld, um die Option YES auszuwählen. Die Auswahl wird farblich markiert.
3. Tippen Sie dann erneut vier Sekunden lang auf das Funktionsfeld. Ihr Fitness-Armband vibriert, das Display erlischt. Ihr Fitness-Armband ist ausgeschaltet.

App

Auf der Startseite der App haben Sie alle Messdaten im Blick.



HINWEIS:

Bitte beachten Sie, dass die gemessenen Werte nur Richtwerte sind, die zur Orientierung dienen.

	Schritte		Blutdruck
	Schlaf		Blutsauerstoff
	Herzfrequenz		Physischer Zustand

Öffnen Sie die Details-Seite der Messdaten, indem Sie auf das entsprechende Symbol tippen.

Schritt-Daten

1. Tippen Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol:



2. Die Messungen des aktuellen Tages werden angezeigt (Schritte, Strecke, Kalorienverbrauch).

3. Unten wird angezeigt wie viel Prozent Ihres Schrittziels Sie schon erreicht haben.

4. Falls Sie noch kein Schrittziel eingestellt haben, tippen Sie unten auf folgendes Symbol:



5. Stellen Sie über das Scrollrad die gewünschte Schrittzahl ein. Tippen Sie dann auf oben rechts auf **Speichern / S...ern**.

6. Kehren Sie zur Startseite zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Standardmäßig werden Ihnen die Daten des aktuellen Tages angezeigt. Um eine Wochen- oder Monats-Anzeige aufzurufen, tippen Sie unten auf **Woche** oder **Monat**.

Schlaf-Daten

Die Schlafdaten werden über die eingestellte Einschlaf- und Aufsteh-Zeit ermittelt.

1. Tippen Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol:



2. Die Messungen des letzten Schlafes werden angezeigt (Schlafdauer, Tiefschlaf, Leichtschlaf/Halbschlaf, Aufwachen/Aufwach Zeiten).

3. Kehren Sie zur Startseite zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Standardmäßig werden Ihnen die Daten des aktuellen Tages angezeigt. Um eine Wochen- oder Monats-Anzeige aufzurufen, tippen Sie unten auf **Woche** oder **Monat**.



HINWEIS:

*Der Schlafmonitor wird über die in der App hinterlegten Einschlaf- und Aufwach-Zeiten gesteuert. Stellen Sie diese gegebenenfalls ein (**Hauptmenü > Benutzer-Info / Persönliche Informationen > Schlafenszeit / Zeit zum schlafen > Aufwachzeit / Zeit aufzuwachen**).*

Herzfrequenz-Daten

Ihre Herzfrequenz wird entweder stündlich (falls in der App aktiviert) oder manuell gemessen (durch Aufrufen des Armband-Displays oder über die App).

1. Tippen Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol:



2. Der zuletzt gemessene Wert wird angezeigt.

3. Veranlassen Sie eine Herzfrequenzmessung über die App. Tippen Sie hierzu entweder auf **Einzelmessung** (einmalige Messung) oder **Echtzeit- / Echtzeit-Messung** (Dauermessung).

4. Kehren Sie zur Startseite zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Standardmäßig werden Ihnen die Daten des aktuellen Tages angezeigt. Um eine Wochen- oder Monats-Anzeige aufzurufen, tippen Sie unten auf **Woche** oder **Monat**.

Blutdruck-Daten

Ihr Blutdruck wird entweder stündlich (falls in der App aktiviert) oder manuell gemessen (durch Aufrufen des Armband-Displays oder über die App).

1. Tippen Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol:



2. Der zuletzt gemessene Wert wird angezeigt.

3. Veranlassen Sie eine Blutdruckmessung über die App. Tippen Sie hierzu entweder auf **Einzelmessung** (einmalige Messung) oder **Echtzeit-/ Echtzeit-Messung** (Dauermessung).

4. Kehren Sie zur Startseite zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Standardmäßig werden Ihnen die Daten des aktuellen Tages angezeigt. Um eine Wochen- oder Monats-Anzeige aufzurufen, tippen Sie unten auf **Woche** oder **Monat**.

Blutsauerstoff-Daten

Ihr Blutsauerstoff wird entweder stündlich (falls in der App aktiviert) oder manuell gemessen (durch Aufrufen des Armband-Displays oder über die App).

1. Tippen Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol:



2. Der zuletzt gemessene Wert wird angezeigt.

3. Veranlassen Sie eine Blutsauerstoffmessung über die App. Tippen Sie hierzu entweder auf **Einzelmessung** (einmalige Messung) oder **Echtzeit- / Echtzeit-Messung** (Dauermessung).

4. Kehren Sie zur Startseite zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Standardmäßig werden Ihnen die Daten des aktuellen Tages angezeigt. Um eine Wochen- oder Monats-Anzeige aufzurufen, tippen Sie unten auf **Woche** oder **Monat**.

Physischer Zustand / Müdigkeit

Um Ihren physischen Zustand zu ermitteln, werden alle Messwerte zusammen bewertet.

1. Tippen Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol:



2. Das Ergebnis der letzten Auswertung wird angezeigt.

3. Starten Sie eine neue Auswertung, indem Sie auf **Messung starten / Einzelmessung** tippen. Das Ergebnis erscheint nach kurzer Zeit.

4. Kehren Sie zur Startseite zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Standardmäßig werden Ihnen die Daten des aktuellen Tages angezeigt. Um eine Wochen- oder Monats-Anzeige aufzurufen, tippen Sie unten auf **Woche** oder **Monat**.

Hauptmenü

Rufen Sie das Hauptmenü auf, indem Sie auf der Startseite auf folgendes Symbol tippen:



Tippen Sie auf ein Untermenü, um es zu öffnen.

Benutzer-Daten

Nehmen Sie persönliche Einstellungen wie z.B. Alter und Gewicht vor oder stellen Sie Ihre Schlafens- und Aufwachzeit ein.

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf und tippen Sie auf das Untermenü **Benutzer-Info / Persönliche Informationen**.

2. Nehmen Sie Einstellungen vor, indem Sie auf einen Menüpunkt oder das entsprechende Feld tippen.

3. Speichern Sie die Einstellungen, indem Sie oben rechts auf **Speichern / S...ern** tippen. Sie kehren automatisch ins Hauptmenü (Android) oder zur Startseite (iOS) zurück.

Je genauer Ihre Angaben sind, desto genauer fallen die Berechnungen aus. Folgende Einstellungs-Optionen stehen Ihnen zur Verfügung:

Menüpunkt		Bedeutung
Geschlecht		Um die Daten korrekt auszuwerten, wird das biologische Geschlecht benötigt. Tippen Sie auf die zutreffende Option.
Alter	Android	Geben Sie Ihr kalendarisches Alter ein. Tippen Sie auf die Jahreszahl, um Ihr Geburtsjahr einzustellen. Bestätigen Sie die Auswahl. Wählen Sie dann über den Kalender den entsprechenden Tag aus. Bestätigen Sie die Auswahl.
	iOS	Stellen Sie Ihr Alter über das Scrollrad ein und tippen Sie auf Bestätigen .
Größe / Höhe		Geben Sie Ihre Körpergröße ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen.
Körpergewicht		Geben Sie Ihr Körpergewicht ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen.
Schrittlänge		Geben Sie Ihre Schrittlänge ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen.
Angelegt an / Trageform		Geben Sie an, an welcher Hand Sie Ihr Fitness-Armband tragen. Tippen Sie auf die zutreffende Option.
Entfernung		Tippen Sie auf die gewünschte Maßeinheit.
Größe / Schrittlänge		Tippen Sie auf die gewünschte Maßeinheit.
Gewicht		Tippen Sie auf die gewünschte Maßeinheit.
Schlafenszeit / Zeit zum schlafen		Stellen Sie Ihre übliche Schlafenszeit ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen. Diese Einstellung wird für die Nutzung des Schlafmonitors zwingend benötigt.
Aufwachzeit / Zeit aufzuwachen		Stellen Sie Ihre übliche Aufwachzeit ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen. Diese Einstellung wird für die Nutzung des Schlafmonitors zwingend benötigt.
P (Private-Referenzmodell)		Aktivieren Sie diese Funktion, falls Sie einen mit einem Blutdruckmess-Gerät ermittelten Blutdruck-Wert hinterlegen möchten (nur Android).

Systolischer Wert / Der systolische Blutdruck	Geben Sie den Systolischen Wert ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen.
Diastolischer Wert / der diastolische Blutdruck	Geben Sie den Diastolischen Wert ein. Bestätigen Sie die Eingabe, indem Sie auf das Häkchen (Android) oder Bestätigen (iOS) tippen.

Wochen-Analyse

Lassen Sie sich alle Messdaten der letzten Woche auf einen Blick anzeigen, indem Sie das Untermenü **Letzte Woche** öffnen.

Rufen Sie einfach das Hauptmenü auf und tippen Sie auf das Untermenü **Letzte Woche / Wöchentlicher Report**.

Kamera

Die App verfügt über eine Kamera-Funktion und Galerie.

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf.
2. Tippen Sie auf das Untermenü **Foto machen / Schütteln um Bilder zu ma....** Erlauben Sie gegebenenfalls den Zugriff auf die Kamera.
3. Nehmen Sie ein Foto auf, indem Sie unten in der Mitte auf den Auslöser tippen. Erlauben Sie gegebenenfalls den Zugriff auf Ihre Fotos.
4. Nur Android: Öffnen Sie die Galerie, indem Sie unten links auf das Miniatur-Bild tippen.
5. Verlassen Sie die Kamera-Funktion, indem Sie unten rechts auf das X-Symbol (Android) oder unten links auf **Abbrechen** (iOS) tippen.

Laufstrecke aufzeichnen

Zeichnen Sie Ihre Laufstrecke via GPS-Daten auf und bilden Sie sie mit Hilfe eines Karten-Dienstes (z.B. Google Maps) ab.

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf.
2. Tippen Sie auf das Untermenü **Rennen / Jogging**. Wählen Sie oben rechts den gewünschten Kartendienst. Gestatten Sie gegebenenfalls den Standort-Zugriff.
3. Starten Sie die Aufzeichnung Ihrer Laufstrecke, indem Sie auf **Starten** tippen. Ein Countdown beginnt.

4. Nach Ablauf des Countdowns werden Zeit, Strecke und Geschwindigkeit aufgezeichnet.
5. Wenn Sie eine Pause einlegen möchten, tippen Sie unten auf den orangenen Punkt, bis er komplett von einem Kreis umrandet ist.
6. Tippen Sie nach der Pause auf den grünen Punkt. Oder beenden Sie den Lauf, indem Sie auf den roten Punkt tippen.

**HINWEIS:**

Tippen Sie auf folgendes Symbol, um zwischen der Daten- und Kartenanzeige zu wechseln:



Geräteverwaltung

In der Geräteverwaltung werden Einstellungen zu Ihrem Fitness-Armband vorgenommen, z.B. Wecker stellen, Armband finden, Messintervall.

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf.
2. Tippen Sie auf das Untermenü **Geräteverwaltung / Geräteoptionen**.
3. Nehmen Sie Einstellungen vor, indem Sie auf einen Menüpunkt oder eine Schaltfläche tippen.
4. Kehren Sie zum Hauptmenü zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Menüpunkt	Bedeutung	
Verbindungsmanagement / Verbindungseinstellungen	Das verbundene Gerät wird angezeigt und kann durch tippen auf Armband trennen / Verbindung trennen aus der App entfernt werden.	
Armband finden / Armband suchen	Durch Tippen auf den Menüpunkt beginnt Ihr Fitness-Armband zu vibrieren. Die Vibration wird durch tippen auf das Funktionsfeld Ihres Fitness-Armbands beendet.	
Intelligent Erinnerung / Erinnerung	Anruferinnerung / Anruf-Benachrichtigung	Anruf-Benachrichtigungen werden auf Ihrem Fitness-Armband angezeigt / nicht angezeigt
	SMS-Benachrichtigungen	SMS-Benachrichtigungen werden auf Ihrem Fitness-Armband angezeigt / nicht angezeigt.

	Wecker	<p>Tippen Sie auf das Plus-Symbol, um einen Alarm hinzuzufügen. Geben Sie Weckzeit und gewünschte Wiederholung ein. Tippen Sie dann oben rechts auf Speichern.</p> <p>Aktivieren oder deaktivieren Sie einen Alarm, indem Sie auf die Schaltfläche tippen.</p> <p>Zur eingestellten Weckzeit vibriert Ihr Fitness-Armband. Tippen Sie auf das Funktionsfeld, um den Wecker auszuschalten.</p>
	Sitzerinnerung / Bewegungserinnerung	<p>Stellen Sie ein Zeitintervall (Startzeit / Endzeit) ein, nach dessen Ablauf Sie über Vibration daran erinnert werden, sich wieder zu bewegen. Tippen Sie dann oben rechts auf Speichern.</p> <p>Schalten Sie die Funktion ein oder aus, indem Sie auf die Schaltfläche tippen.</p>
	App-Benachrichtigungen	<p>Stellen Sie ein, von welchen Apps Sie Benachrichtigungen auf Ihrem Fitness-Armband erhalten möchten. Tippen Sie hierzu auf die Schaltfläche neben den Apps.</p>
	Nicht stören / Bitte nicht stören-Modus	<p>Stellen Sie ein Zeitintervall (Startzeit / Endzeit) ein, in dem Sie nicht über eingehende Anrufe benachrichtigt werden möchten.</p> <p>Schalten Sie die Funktion ein oder aus, indem Sie auf die Schaltfläche tippen.</p>
Display des Armbands automatisch aktivieren / Bildschirm automatisch anmachen	<p>Schalten Sie die Funktion ein oder aus, indem Sie auf die Schaltfläche tippen. Falls aktiviert, wird beim Drehen des Handgelenks das Display Ihres Fitness-Armbands automatisch eingeschaltet.</p>	

Stündliche Messungen / stündlich messen	Aktivieren Sie diese Funktion, wenn automatisch jede Stunde Messungen durchgeführt werden sollen. Schalten Sie die Funktion ein oder aus, indem Sie auf die Schaltfläche tippen.
Automatische Gesundheitsmessung jede Stunde / Firmware Upgrade	Firmware-Upgrade

Einstellung

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf.
2. Tippen Sie auf das Untermenü **Einstellung / Optionen**.
3. Nehmen Sie Einstellungen vor, indem Sie auf einen Menüpunkt oder eine Schaltfläche tippen.
4. Kehren Sie zum Hauptmenü zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Menüpunkt	Bedeutung
Persönliche Informationen	siehe Benutzer-Daten
Gesundheitsziele / Tägliche Schrittzahl	Stellen Sie Ihr Schrittziel ein. Tippen Sie dann oben rechts auf Speichern .
12-Stunden-System / 12-Stunden-	Aktivieren Sie diese Funktion, wenn die Uhrzeit im Display Ihres Fitness-Armbands im 12-Stunden-Format angezeigt werden soll.
WeChat-Sport	mit WeChat-Sport verknüpfen
Google Fit (Android)	mit Google Fit verknüpfen
Apple Health (iOS)	mit Apple Health verknüpfen
Armband zurücksetzen (Android)	Werkseinstellungen wiederherstellen
Telefondaten löschen	Löschen Sie alle Messdaten von Ihrem Mobilgerät.
Armband-Daten löschen / Daten vom Armband löschen	Löschen Sie alle Messdaten von Ihrem Fitness-Armband.
Auf Werkseinstellungen Zurücksetzen (iOS)	Werkseinstellungen wiederherstellen

App-Infos & Hilfe

Rufen Sie das Hauptmenü auf und tippen Sie auf das Untermenü **Über / auf**. Prüfen Sie Ihre App-Version (nur Android), rufen Sie Hilfestellungen auf oder kontaktieren Sie den Hersteller.

Armband aus App entfernen

1. Rufen Sie das Hauptmenü auf.
2. Tippen Sie auf **Armband trennen / Verbindung trennen**.
3. Bestätigen Sie den Vorgang, indem Sie auf **SICHER / bestätigen** tippen.
4. Nur iOS: Tippen Sie erneut auf **bestätigen**.
5. Ihr Fitness-Armband wird aus der App entfernt.

App ohne gekoppeltes Fitness-Armband verwenden

Der Zugriff auf die App-Daten ist auch dann möglich, wenn gerade keine Fitness-Armband mit der App verbunden ist.

Tippen Sie hierzu nach dem Öffnen der App auf **Direkter Zugang / Eingeben**.

Daten an Dritte senden

1. Tippen Sie auf der oben rechts auf folgendes Symbol (sofern vorhanden):



2. Wählen Sie dann die App, über die das aktuelle Datenblatt geteilt werden soll.

Technische Daten

Li-Po-Akku	85 mAh
Ladestrom	5 V DC / 0,5 A
Ladezeit	1 – 2 Stunden
Standby-Zeit	bis zu 7 Tage
Betriebszeit	bis zu 3 Tage
Bluetooth	4.0
Funk-Frequenz	2.400 – 2.4835 GHz
max. Sendeleistung	4 dBm
Funktionen	Schrittzähler, Kalorienverbrauch, Distanz, Schlafmonitor, Puls, Blutdruck, Sauerstoffgehalt, Wecker, Bewegungserinnerung, Suchfunktion
Schutzart	IP67
Display	2,1 cm (0,86“)
Datenspeicher	Für bis zu 23 Tage
Maße	240 x 19 x 11 mm
Gewicht	19 g

Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV2 – 17.07.2017 – FR/BS//MF

FBT-60.BD

Bracelet fitness

avec fonctions bluetooth et cardiofréquencemètre

Mode d'emploi



Table des matières

Table des matières	2
Votre nouveau bracelet fitness	5
Contenu	5
Accessoires en option (non fournis)	5
Consignes préalables	6
Consignes de sécurité	6
Consignes concernant la santé	7
Consignes importantes concernant le traitement des déchets	7
Déclaration de conformité	7
Description du produit	8
Mise en marche	9
Chargement de la batterie	9
Installer l'application	9
Utilisation	10
Allumage	10
Connexion à un appareil mobile	10
Synchroniser les données	11
Affichage à l'écran	11
Chronomètre	12
Éteindre	12

Application	13
Données concernant les pas	13
Données concernant le sommeil	14
Données concernant la fréquence cardiaque	14
Données concernant la tension artérielle.....	15
Données concernant la saturation en oxygène.....	15
État physique / Fatigue.....	16
Menu principal	16
Données concernant l'utilisateur.....	16
Analyse hebdomadaire.....	18
Caméra.....	18
Enregistrer un parcours	18
Gestion de l'appareil.....	19
Réglages	21
Aide et informations concernant l'application.....	22
Supprimer le bracelet de l'application.....	22
Utiliser l'application sans bracelet connecté	22
Envoyer des données à des tiers	22
Caractéristiques techniques	23

Votre nouveau bracelet fitness

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions pour le choix de ce bracelet de fitness bluetooth. Grâce à cet appareil, vous gardez un œil sur le nombre de pas, les calories, consommées et la distance parcourue, mais aussi sur votre sommeil, fréquence cardiaque et tension artérielle. Il mesure même la saturation en oxygène du sang !

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness FBT-60.BD
- Clip de chargement
- Mode d'emploi

Accessoires

Accessoires requis

Appareil mobile avec bluetooth 4.0, et Android (à partir de 4.4) ou iOS (à partir de 8.0)

Accessoires en option

Adaptateur secteur USB

(Accessoires non fournis, disponibles séparément sur <https://www.pearl.fr/>)

Consignes préalables

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- Veillez à ce que l'appareil soit branché sur une prise facilement accessible de manière à pouvoir être débranché rapidement en cas d'urgence.
- Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- Maintenez le produit à l'écart de la chaleur extrême.
- L'appareil est protégé contre l'immersion temporaire. Ne le plongez jamais dans l'eau ou un autre liquide de manière prolongée.
- Ne faites pas chauffer la batterie intégrée au-delà de 60 °C, et ne la jetez pas au feu. Risque de feu, d'incendie ou d'explosion !
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir les batteries.
- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température. Interrompez le processus de chargement immédiatement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.
- N'exposez pas la batterie à des charges mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser la batterie durant une longue période, nous vous recommandons de la laisser chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne la stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil. La température idéale du lieu de stockage est comprise entre 10 et 20 °C.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes concernant les appareils bluetooth

En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin. N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.

Consignes concernant la santé

La fréquence cardiaque, la tension artérielle, et la saturation en oxygène sont calculées par l'application. Elles sont données à titre indicatif uniquement et non pour un diagnostic médical. N'utilisez pas les résultats pour poser un diagnostic ou comme base pour de l'automédication. Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine ou de la tension artérielle doivent rester sous surveillance médicale.

Consignes importantes concernant le traitement des déchets

Cet appareil électrique et sa batterie intégrée ne doivent **pas** être jetés dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité.

Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit, NX-4351, conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, 2014/35/UE, concernant la mise à disposition sur le marché du matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.

Description du produit



- 1 Champ de fonction
- 2 Écran
- 3 Bracelet

- 4 Dispositif de verrouillage
- 5 Capteur de fréquence cardiaque
- 6 Contacts de chargement

Mise en marche

Chargement de la batterie



NOTE :

Chargez la batterie pendant au moins 90 minutes avant d'utiliser l'appareil pour la première fois.

1. Fixez le clip de chargement sur votre bracelet fitness de manière à ce que les contacts de chargement coïncident avec les broches de chargement.



2. Branchez le connecteur USB du clip de chargement à un adaptateur secteur USB adapté. Sur l'écran s'affiche brièvement une animation de chargement.

3. La batterie est complètement chargée lorsque l'animation est fixe et que toutes les barres sont remplies.



NOTE :

Pour ouvrir l'animation de chargement à nouveau, appuyez brièvement sur le champ de fonction.

Installer l'application

Dans Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS), recherchez l'application gratuite **Wearfit**. Installez-la sur votre appareil mobile.

Utilisation

Allumage

Allumez le bracelet fitness en maintenant le champ de fonction appuyé pendant 4 secondes. Votre bracelet fitness vibre et l'écran s'allume.

Connexion à un appareil mobile



NOTE :

L'appareil mobile doit être équipé du bluetooth 4.0.



ATTENTION !

La connexion bluetooth s'effectue par le biais de l'application. Pour connecter les appareils, n'utilisez PAS le menu bluetooth de votre appareil mobile !

1. Activez la fonction bluetooth de l'appareil mobile.
2. Ouvrez l'application **Wearfit**.
3. Appuyez sur **Connexion du bracelet**.
4. La liste des appareils bluetooth détectés apparaît en bas. Appuyez sur **NX4351**.
5. Vous accédez alors aux réglages (Android) ou aux données utilisateurs (iOS). Lors de la première installation, saisissez vos informations personnelles, ou bien appuyez en haut sur la flèche dirigée vers la gauche. Confirmez le cas échéant la connexion sur votre smartphone.
6. iOS seulement : Réglez les données utilisateurs. Appuyez ensuite en haut à droite sur **Suivant**. Réglez le nombre de pas à atteindre, et appuyez en haut à droite sur **Enregistrer**.
7. iOS seulement : Appuyez sur **Activer toutes les catégories** puis en haut à droite sur **Autoriser**.
8. Lisez la courte introduction et appuyez ensuite sur **J'ai compris**.

Synchroniser les données

Après l'ouverture de l'application, les données sont automatiquement synchronisées. Pour synchroniser les données manuellement, appuyez en haut sur un espace libre de la page d'accueil, puis faites glisser la page vers le bas.

Affichage à l'écran

Pour faire défiler les différents affichages à l'écran, appuyez sur le champ de fonction.



Calories brûlées



Fréquence
cardiaque



Saturation en
oxygène



Pression artérielle



Distance



Surveillance du
sommeil



Chronomètre



Podomètre



NOTE :

Le podomètre est toujours actif. La fréquence cardiaque et la saturation en oxygène sont mesurées automatiquement dès vous êtes sur l'écran correspondant.

La surveillance du sommeil dépend des heures que vous avez spécifiées dans l'application.

Chronomètre

1. Appuyez sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. Maintenez le champ de fonction appuyé pendant 5 secondes. Le chronomètre apparaît.

3. Pour lancer le chronomètre, appuyez sur le champ de fonction.

4. Pour mettre le chronomètre en pause, appuyez une nouvelle fois sur le champ de fonction.

5. Pour quitter la fonction chronomètre, maintenez le champ de fonction appuyé pendant 5 secondes.

Éteindre

1. Appuyez pendant 4 secondes sur le champ de fonction. L'écran suivant apparaît :



2. Appuyez sur le champ de fonction pour sélectionner l'option YES. La sélection est marquée en couleur.

3. Appuyez à nouveau sur le champ de fonction, pendant 4 secondes. Votre bracelet fitness vibre et l'écran s'éteint. Votre bracelet fitness est désactivé.

Application

La page d'accueil de l'application vous donne un aperçu des toutes les mesures.



NOTE :

Les valeurs mesurées ne sont données qu'à titre indicatif : il s'agit d'ordres de grandeur.

	Pas		Tension artérielle
	Sommeil		Saturation en oxygène
	Fréquence cardiaque		État physique

Ouvrez la page de détails des données de mesure en appuyant sur le symbole correspondant.

Données concernant les pas

1. Appuyez sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



2. les mesures du jour actuel sont affichées (nombre de pas, distance, calories dépensées).

3. En bas est indiqué quel pourcentage de l'objectif défini pour le nombre de pas vous avez déjà atteint.

4. Si vous n'avez pas encore défini le nombre de pas à effectuer, appuyez en bas sur le symbole suivant :



5. Utilisez la molette de défilement pour régler le nombre de pas de votre choix. Appuyez ensuite en haut à droite sur **Enregistrer**.

6. Revenez à la page d'accueil en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Par défaut, ce sont les données du jour actuel qui sont affichées. Pour accéder à l'affichage par semaine ou par mois, appuyez en bas sur **Semaine** ou sur **Mois**.

Données concernant le sommeil

Les données concernant le sommeil sont évaluées selon l'heure d'endormissement et l'heure de réveil que vous avez programmées ????

1. Appuyez sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



2. Les résultats de votre dernière période de sommeil sont affichés (durée du sommeil, sommeil profond, sommeil léger/demi-sommeil, réveil/éveil)
3. Revenez à la page d'accueil en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Par défaut, ce sont les données du jour actuel qui sont affichées. Pour accéder à l'affichage par mois ou par semaine, appuyez en bas sur **Semaine** ou **Mois**.



NOTE :

*La surveillance du sommeil dépend des heures que vous avez spécifiées dans l'application. Si besoin, modifiez le réglage (**Menu principal > informations utilisateur / Informations personnelles > Durée du sommeil /Heure d'endormissement > Heure de réveil**).*

Données concernant la fréquence cardiaque

Votre fréquence cardiaque est mesurée soit toutes les heures (si elle est activée dans l'application) soit manuellement (depuis l'écran du bracelet ou depuis l'application).

1. Appuyez sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



2. Les valeurs mesurées en dernier sont affichées.
3. Quittez la mesure de la fréquence cardiaque Par le biais de l'application Pour cela, appuyez soit sur **Mesure unique** (une seule mesure) soit sur **Mesure en temps réel** (en continu).
4. Revenez à la page d'accueil en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Par défaut, ce sont les données du jour actuel qui sont affichées. Pour accéder à l'affichage par semaine ou par mois, appuyez en bas sur **Semaine** ou sur **Mois**.

Données concernant la tension artérielle

Votre tension artérielle est mesurée soit toutes les heures (si elle est activée dans l'application) soit manuellement (depuis l'écran du bracelet ou depuis l'application).

1. Appuyez sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



2. Les valeurs mesurées en dernier sont affichées.

3. Quittez la mesure de la tension artérielle par le biais de l'application. Pour cela, appuyez soit sur **Mesure unique** (une seule mesure) soit sur **Mesure en temps réel** (en continu).

4. Revenez à la page d'accueil en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Par défaut, ce sont les données du jour actuel qui sont affichées. Pour accéder à l'affichage par semaine ou par mois, appuyez en bas sur **Semaine** ou sur **Mois**.

Données concernant la saturation en oxygène

Votre saturation en oxygène est mesurée soit toutes les heures (si elle est activée dans l'application) soit manuellement (depuis l'écran du bracelet ou depuis l'application).

1. Appuyez sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



2. Les valeurs mesurées en dernier sont affichées.

3. Quittez la mesure de la saturation en oxygène par le biais de l'application. Pour cela, appuyez soit sur **Mesure unique** (une seule mesure) soit sur **Mesure en temps réel** (en continu).

4. Revenez à la page d'accueil en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Par défaut, ce sont les données du jour actuel qui sont affichées. Pour accéder à l'affichage par semaine ou par mois, appuyez en bas sur **Semaine** ou sur **Mois**.

État physique / Fatigue

Pour estimer votre état physique, les résultats de toutes les mesures sont évalués.

1. Appuyez sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



2. La dernière estimation est affichée.

3. Pour lancer une nouvelle évaluation, appuyez sur **Lancer la mesure / Mesure unique**. Le résultat apparaît après un bref délai.

4. Revenez à la page d'accueil en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Par défaut, ce sont les données du jour actuel qui sont affichées. Pour accéder à l'affichage par semaine ou par mois, appuyez en bas sur **Semaine** ou sur **Mois**.

Menu principal

Ouvrez le menu principal en appuyant sur le symbole suivant sur la page d'accueil :



Appuyez sur un sous-menu pour l'ouvrir.

Données concernant l'utilisateur

Procédez à vos réglages personnels (par exemple âge et poids) ou bien définissez les heures pour votre endormissement et votre réveil.

1. Ouvrez le menu principal et appuyez sur le sous-menu **Informations utilisateur / Informations personnelles**.

2. Procédez à vos réglages personnels (par exemple âge et poids) ou bien définissez les heures pour votre endormissement et votre réveil.

3. Enregistrez les réglages en appuyant en haut à droite sur **Enregistrer**. Vous revenez automatiquement au menu principal (Android) ou à la page d'accueil (iOS).

Plus vos indications sont précises, plus les calculs sont précis.
Vous disposez alors des choix suivants pour les réglages :

Élément de menu		Signification
Genre		Pour évaluer les données correctement, il est nécessaire de renseigner votre genre biologique. Appuyez sur l'option correspondante.
Âge	Android	Indiquez votre âge. Pour régler votre année de naissance, appuyez sur le chiffre de l'année. Confirmez votre choix. Sélectionnez ensuite le jour correspondant sur le calendrier. Confirmez votre choix.
	iOS	Réglez l'âge à l'aide de la molette de défilement, et appuyez sur Confirmer/OK .
Taille		Spécifiez votre taille. Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS)
Poids		Indiquez votre poids. Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS)
Longueur de pas		Indiquez la longueur de votre pas. Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS)
Bracelet porté sur		Indiquez à quelle main vous portez votre bracelet fitness. Appuyez sur l'option correspondante.
Distance		Appuyez sur l'unité de mesure souhaitée.
Longueur de pas		Appuyez sur l'unité de mesure souhaitée.
Poids		Appuyez sur l'unité de mesure souhaitée.
Durée du sommeil / Heure d'endormissement		Indiquez la durée habituelle de votre sommeil. Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS). Les réglages sont nécessaires pour l'utilisation de la surveillance du sommeil.
Heure de réveil		Réglez votre heure de réveil habituelle. Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS). Les réglages sont nécessaires pour l'utilisation de la surveillance du sommeil.
P (valeur de référence)		Activez cette fonction, si vous souhaitez renseigner la valeur de votre tension artérielle mesurée par un tensiomètre. (Android seulement).

Tension artérielle systolique	Saisissez la valeur systolique. Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS)
Tension artérielle diastolique	Saisissez la valeur diastolique Confirmez la saisie en appuyant sur la coche (Android) ou sur Confirmer/OK (iOS)

Analyse hebdomadaire

Pour afficher les résultats de la semaine écoulée, appuyez sur le sous-menu

Ouvrez simplement le menu principal et appuyez sur le sous-menu **Semaine dernière / Rapport hebdomadaire**.

Caméra

L'application dispose d'une fonction Caméra et galerie.

1. Ouvrir le menu principal.
2. Appuyez sur le sous-menu **Prendre une photo**. Si besoin, autorisez l'accès à la caméra.
3. Pour prendre une photo, appuyez en bas au centre sur le déclencheur.
Si besoin, autorisez l'accès à vos photos.
4. Seulement sous Android : Ouvrez la galerie en appuyant en bas à gauche sur l'image miniature.
5. Pour quitter la fonction Caméra, appuyez en bas à droite sur le symbole X (Android) ou en bas à gauche sur **Annuler** (iOS).

Enregistrer un parcours

Enregistrez votre parcours grâce aux données GPS, et visualisez-le à l'aide d'un service de cartographie (Google Maps par exemple).

1. Ouvrir le menu principal.
2. Appuyez sur le sous-menu **Course** Sélectionnez le service de cartographie souhaité en haut à droite. Si besoin, autorisez l'accès à la localisation.

Lancez l'enregistrement de votre parcours en appuyant sur **Démarrer**. En compte à rebours commence.

3. Une fois le compte à rebours écoulé, la durée, le parcours et la vitesse sont enregistrés.
4. Si vous souhaitez faire une pause, appuyez sur le point orange en bas de l'écran jusqu'à ce qu'il soit complètement entouré d'un cercle.
5. Après la pause, appuyez sur le point vert. Ou bien marquez la fin de votre parcours en appuyant sur le point rouge.



NOTE :

Appuyez sur le symbole suivant pour basculer entre l'affichage des données et des cartes :



Gestion de l'appareil

Dans la gestion de l'appareil, vous pouvez procéder aux réglages concernant votre bracelet fitness, par exemple régler la fonction réveil, trouver le bracelet ou régler les intervalles de mesure.

1. Ouvrir le menu principal.
2. Appuyez sur le sous-menu **Gestion des appareils / de l'appareil**
3. Procédez à vos réglages personnels en appuyant sur un élément de menu ou sur un bouton.
4. Revenez au menu principal en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Élément de menu	Signification	
Gestion de la connexion / Paramètres de connexion	L'appareil connecté est affiché et peut être supprimé de l'application en cliquant sur déconnecter le bracelet .	
Trouver le bracelet / Rechercher le bracelet	Lorsque vous appuyez sur cet élément de menu, votre bracelet fitness commence à vibrer. Pour arrêter les vibrations, appuyez sur le champ de fonction de votre bracelet fitness.	
Rappel intelligent / Rappel	Alerte appel / Notification appel	Les notifications d'appel sont affichées / pas affichées sur votre bracelet fitness.
	Notification SMS	Les notifications des SMS sont affichées / pas affichées sur votre bracelet fitness.

	Réveil	<p>Appuyez sur le symbole + pour ajouter une alarme. Saisissez l'heure de réveil et la répétition souhaitée. Appuyez ensuite en haut à droite sur Enregistrer.</p> <p>Activez ou désactivez une alarme en appuyant sur le bouton.</p> <p>À l'heure programmée pour le réveil, votre bracelet fitness se met à vibrer. Appuyez sur le champ de fonction pour couper le réveil.</p>
	Rappel de mouvement / Alerte sédentarité	<p>Définissez un laps de temps (heure de début/heure de fin) après lequel l'appareil se met à vibrer pour vous rappeler de bouger. Appuyez ensuite en haut à droite sur Enregistrer.</p> <p>Appuyez sur le bouton pour activer ou désactiver cette fonction.</p>
	Notifications des applications	<p>Spécifiez les applications dont vous souhaitez recevoir des notifications sur le bracelet fitness. Pour cela, appuyez sur le bouton à côté des applications concernées.</p>
	Ne pas déranger / Mode Ne pas déranger	<p>Définissez un laps de temps (heure de début/heure de fin) pendant lequel vous ne souhaitez pas être informé des appels entrants.</p> <p>Appuyez sur le bouton pour activer ou désactiver cette fonction.</p>
Activation automatique de l'écran	<p>Appuyez sur le bouton pour activer ou désactiver cette fonction. Si cette fonction est sélectionnée, l'écran de votre bracelet fitness s'allume automatiquement dès que vous mettez le bracelet à votre poignet.</p>	

Mesures une fois par heure / Mesure toute les heures	Activez cette fonction si vous souhaitez que toutes les mesures soient effectuées automatiquement toutes les heures. Appuyez sur le bouton pour activer ou désactiver cette fonction.
Mise à niveau du firmware	Mise à niveau du firmware

Réglages

1. Ouvrez le menu principal.
2. Appuyez sur le sous-menu **Réglage / Options**.
3. Procédez à vos réglages personnels en appuyant sur un élément de menu ou sur un bouton.
4. Revenez au menu principal en appuyant en haut sur la flèche orientée vers la gauche.

Élément de menu	Signification
Informations personnelles	Voir Données concernant l'utilisateur
Objectifs de santé / Objectif santé	Définissez le nombre de pas à atteindre. Appuyez ensuite en haut à droite sur Enregistrer .
Format 12 heures / 12 heures	Activez cette fonction si vous souhaitez que l'heure affichée par le bracelet soit au format 12 heures.
WeChat Sport	Connecter à WeChat Sport
Google Fit (Android)	Connecter à Google Fit
Apple Health (iOS)	Connecter à Apple Health
Réinitialiser le bracelet (Android)	Restaurer les paramètres par défaut
Supprimer les données sur les téléphones	Effacez tous les résultats de mesure enregistrés sur votre appareil mobile.
Supprimer les données du bracelet	Effacez tous les résultats de mesure enregistrés sur le bracelet fitness.
Restaurer les paramètres par défaut / Réinitialiser	Restaurer les paramètres par défaut

Aide et informations concernant l'application

Ouvrez le menu principal et appuyez sur le sous-menu **à propos**. Vous pouvez alors vérifier la version de votre application (Android seulement), accéder à l'aide ou contacter le fabricant.

Supprimer le bracelet de l'application

1. Ouvrez le menu principal.
2. Appuyez sur **Déconnecter le bracelet**.
3. Confirmez le processus en appuyant sur **Confirmer/OK**.
4. iOS seulement : Appuyer à nouveau sur **Confirmer/OK**.
5. Le bracelet fitness est supprimé de l'application.

Utiliser l'application sans bracelet connecté

Vous pouvez également accéder aux données lorsque l'application n'est pas connectée avec un bracelet fitness.

Pour cela, après l'ouverture de l'application, appuyez sur **Accès direct/ Entrer**.

Envoyer des données à des tiers

1. Appuyez en haut à droite sur le symbole suivant (s'il est disponible) :



2. Sélectionnez alors l'application par le biais de laquelle la page de données actuelle doit être partagée.

Caractéristiques techniques

Batterie li-po	85 mAh
Courant de charge	5 V DC / 0,5 A
Durée du chargement	1 à 2 heure(s)
Autonomie en veille	Jusqu'à 7 jours
Autonomie	Jusqu'à 3 jours
Bluetooth	4.0
Fréquence sans fil	2 400 - 2 4835 GHz
Puissance d'émission max.	4 dBm
Fonctions	Podomètre, Calories brûlées, Distance , Surveillance du sommeil, Rythme cardiaque, Tension artérielle, Saturation, Réveil, Rappel de mouvement, Recherche
Indice de protection	IP67
Écran	2,1 cm (0,86")
Enregistrement des données	Pour jusqu'à 23 jours
Dimensions	240 x 19 x 11 mm
Poids	19 g

Importé par :

Pearl | 6 rue de la Scheer | F-67600 Sélestat

Service commercial : 0033 (0) 3 88 58 02 02