

# Bluetooth 4.0 Fitness-Armband *mit Herzfrequenzmessung*

DE

## Bedienungsanleitung



**NX-4285-675**

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

**[www.newgen-medicals.com](http://www.newgen-medicals.com)**

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

# INHALTSVERZEICHNIS

DE

## **Ihr neues Fitness- Armband mit Herzfre- quenzmessung ..... 6**

Lieferumfang ..... 7

Zusätzlich benötigt: ... 7

Optionales Zubehör... 8

## **Wichtige Hinweise zu Beginn ..... 9**

Sicherheitshinweise ..... 9

Wichtige Hinweise zur  
Entsorgung..... 11

Konformitätserklärung . 13

## **Produktdetails ..... 14**

## **Inbetriebnahme ..... 15**

Akku laden..... 15

App downloaden .....	16
Armband mit Mobilgerät koppeln.....	17

## **Verwendung ..... 20**

Bedienung des Armbands .....	20
Funktionen des Armbands .....	23
Bedienung der App.....	27
Hauptseite .....	27
Details .....	28
Gerät .....	30
Nutzerprofil anlegen.....	34
Problemlösungen .....	38

## **Technische Daten ..... 39**



## IHR NEUES FITNESS- ARMBAND MIT HERZ- FREQUENZMESSUNG

**Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,**  
vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbands mit Herzfrequenzmessung. Mit diesem cleveren Fitness-Armband behalten Sie ganz einfach den Überblick über sportliche Aktivitäten und Ihre Bewegung im Alltag. Via Bluetooth 4.0 und mit Hilfe der kostenlosen App synchronisieren Sie das Fitness-Armband ganz einfach mit Ihrem Android- oder iOS-Gerät.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

### **Lieferumfang**

- Fitness-Armband
- Lade-Clip
- Bedienungsanleitung

### **Zusätzlich benötigt:**

- Smartphone oder Tablet mit iOS 7.1 oder neuer bzw. Android 4.3 oder neuer, Bluetooth 4.0 kompatibel

- Internetzugang (für das Laden der App)

### **Optionales Zubehör**

- USB-Ladegerät



# WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

## **Sicherheitshinweise**

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt niemals eigenmächtig.

Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!

- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Falls das Gerät Störungen beim Radio- oder Fernsehempfang verursacht, was Sie durch ein- und ausschalten des Geräts testen können, richten Sie

die Antenne neu aus oder vergrößern Sie die Distanz zwischen Gerät und Radio bzw. Fernseher.

- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

### **Wichtige Hinweise zur Entsorgung**

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro

Tag/Monat/Jahr entnehmen  
Sie bitte den Informationen  
der jeweiligen Gemeinde.



## Konformitätserklärung

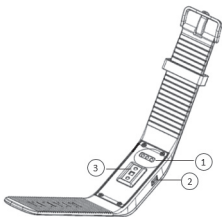
Hiermit erklärt PEARL.GmbH,  
dass sich das Produkt NX-4285  
in Übereinstimmung mit der  
RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der  
EMV-Richtlinie 2014/30/EU und  
der Funkanlagen-Richtlinie  
2014/53/EU befindet.



Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz  
12.08.2016

Die ausführliche Konformitäts-  
erklärung finden Sie unter  
**[www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support)**.  
Geben Sie dort im Suchfeld die  
Artikelnummer NX-4285 ein.

## PRODUKTDDETAILS



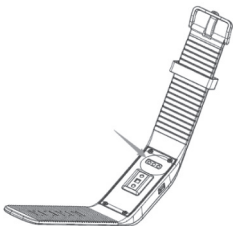
1. Kontaktpunkte für Lade-Clip
2. Taste
3. Sensoren

# INBETRIEBNAHME

DE

## **Akku laden**

Laden Sie vor der ersten Verwendung den Akku auf. Befestigen Sie den Akku-Clip am Fitness-Armband, so dass die goldenen Stifte des Clips die goldenen Kontaktpunkte des Armbands berühren.



Verbinden Sie den USB-Anschluss des Kabels mit einem eingeschalteten Computer oder mit einem USB-Netzteil (nicht im Lieferumfang enthalten). Der Ladevorgang startet automatisch.

### **App downloaden**

Suchen Sie im Google Play Store (Android) bzw. im App Store (iOS) nach der App **VeryFit for heart rate**. Laden Sie die App herunter und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät. Alternativ können Sie den QR-Code auf der Verpackung scannen. Dazu benötigen Sie jedoch einen



QR-Scanner auf Ihrem Mobilgerät. Öffnen Sie anschließend den angezeigten Link und laden Sie die App herunter. Sollte es Schwierigkeiten mit dem Link geben, kopieren Sie ihn und öffnen Sie ihn in Ihrem Browser.

## **Armband mit Mobilgerät koppeln**

1. Schalten Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts ein.
2. Öffnen Sie die App **VeryFit for heart rate**. Ein Begrüßungsbildschirm erscheint.
3. Wischen Sie nach links Sie

gelangen zu **Geräte hinzufügen**. Die App sucht nun automatisch nach dem Armband.

4. Drücken Sie den Knopf des Armbands, um es zu aktivieren.
5. Tippen Sie auf das Armband, dass Ihnen als **ID 105 HR** angezeigt wird. Achten Sie darauf, dass das Armband immer noch aktiviert ist. Tippen Sie dann auf **Ok**. Die App verbindet sich nun mit der App.
6. Nach erfolgreicher Verbindung erscheint das Bluetooth-Symbol im Display des Armbands.

7. Wenn Sie die Verbindung trennen wollen, tippen Sie auf **Gerät** und **Verbindung beenden**.



## HINWEIS

Nach erneuter Kopplung werden alle Einstellungen unter **Gerät** zurückgesetzt.

# VERWENDUNG

## **Bedienung des Armbands**

Drücken Sie die Taste an der Seite des Armbands, um es einzuschalten. Sie befinden sich im normalen Modus. Durch weiteres Drücken der Taste wechseln Sie durch folgende Programme:

Zeit Modus:

23/01    
12:45

Herzfrequenz Modus:

 120

Schrittzähler Modus:

 1234

Distanz Modus:

23.45<sub>KM</sub>

Kalorien Modus:

 123

Alarm Modus:

MON AM  
 12:45

Smartphone finden Modus:



*HINWEIS*

*Der Alarm Modus  
und der Smartphone  
finden Modus sind im Armband  
nur sichtbar, wenn dieses in  
der App aktiviert ist*

Drücken Sie lange auf die Taste, um in den Sport Modus zu wechseln. Hier werden Ihre aufgezeichneten Daten angezeigt. Drücken Sie die Taste, um durch folgende Programme im Statistik Modus zu wechseln:

Herzfrequenz Daten:

00:00.12  
 000

Schrittzähler Daten:

00:00.12  
 000000

Distanz Daten:

00:00.0  
 0.12 km

Kalorien Daten:

00:00.12  
🔥 0000

Doppelklicken Sie auf die Taste, um Ihre Aktivitäten aufzuzeichnen. Dabei werden die zuvor aufgezeichneten Daten gelöscht. Während der Aufzeichnung ist die Doppelklick-Funktion des Armbands deaktiviert. Drücken Sie erneut lange die Taste, um in den normalen Modus zurückzukehren.

### **Funktionen des Armbands Aktivitätsaufzeichnung**

Das Armband zeichnet Ihre täglichen Aktivitäten auf.

Sie können Ihre Schrittzahl, zurückgelegte Distanz und Kalorienverbrauch in der App einsehen.



### HINWEIS

*Nur iOS: Warten Sie nach der Kopplung des Armbands eine Weile. Andernfalls erscheint die Meldung **Automatische Synchronisation**. Schalten Sie nach der Wartezeit die gewünschte Funktion in der App ein (z.B. die Anti-Lost-Funktion). Es erscheint **Bitte warten** und anschließend eine Bestätigung mit **Erfolgreiche Einstellung**.*





## HINWEIS

*Eine Funktion  
aktivieren, bestätigen*

*Sie immer rechts oben mit  
Tippen auf das Häkchen- bzw.  
Synchronisieren-Symbol.  
Andernfalls werden Ihre  
Einstellungen nicht gespeichert.  
Nur iOS: Tippen Sie in  
der Anfrage **Kopplungsanforderung  
(Bluetooth)** auf  
**Koppeln**.*

### **Schlafüberwachung:**

Das Armband erkennt automatisch, ob Sie schlafen. Es überwacht und analysiert Ihre leichten und tiefen Schlafphasen.

**Erinnerungsalarm:**

Das Armband vibriert, um einen Alarm, eine Anruferinnerung oder eine Bewegungserinnerung anzuzeigen.

**Anti-Verlieren-Funktion:**

Wenn sich das Armband jenseits der Bluetooth-Reichweite befindet, alarmiert es durch Vibrationen.

**Kamerafernsteuerung:**

Die Taste kann die Bildauslösung eines Mobilgeräts steuern.

**HRM:**

Überwacht effizient Ihre

Herzfrequenz, damit Sie Ihre Bewegung effektiv planen können.

### **Besonders lange Standby-Zeit:**

Drücken Sie für 8 Sekunden die Taste, um in den besonders langen Standby-Modus zu wechseln. Drücken Sie erneut lang die Taste, um den besonders langen Standby-Modus wieder zu verlassen.

## **Bedienung der App**

### **Hauptseite**

- Auf der Hauptseite sehen Sie unter **Aktivität**

Ihre verbrauchten Kalorien, Ihren Kilometerstand und Ihre Aktivitätsdauer.

- Unter **Schlaf** sehen Sie die Zeiten Ihres Tiefschlafs, Leichtschlafs und Ihrer Wachzeit.
- Unter **Die Herzfrequenz** können Sie die Zeiten für Ihre jeweilige Herzfrequenz einsehen.

### Details

- Unter **Aktivität** können Sie Ihre Kilometer, Schritte und verbrauchte Kalorien pro Woche und pro Tag sehen.

- Unter **Schlaf** können Sie die Zeit Ihres Tageschlafs, Tiefschlafs und Leichtschlafs sowie die durchschnittliche Einschlafzeit, Aufwachzeit und Wachzeit sehen.
- Unter **Die Herzfrequenz** können Sie die Zeit sehen, in der Sie Kalorien verbrannt, Herz-Lungen-Sport betrieben und Bewegung begrenzt haben. Darunter sehen Sie die entsprechenden Durchschnittswerte.
- Tippen Sie oben links auf das

Kalender-Symbol, um zwischen monatlicher und jährlicher Diagramm-Anzeige zu wechseln.

### Gerät

- Tippen Sie auf **Gerät**, um Geräte-Einstellungen vorzunehmen.
- Tippen Sie auf **Anruferinnerung** und aktivieren Sie diese. Legen Sie fest, wann der Anruf angezeigt werden soll.
- Tippen Sie auf **Bew. erinnerung**, und aktivieren Sie diese.

Geben Sie an nach wie vielen Minuten ohne Bewegung Sie daran erinnert werden möchten. Geben Sie dann die Start- und Ende-Zeit sowie den Wochentag für diese Erinnerung ein.

- Tippen Sie auf **Alarm** und **Alarm hinzufügen**, um einen Alarm hinzuzufügen. Aktivieren Sie den Alarm und legen Sie unter **Erinnerung** fest, woran Sie erinnert werden möchten. Unter **Wiederhole** stellen Sie den Tag der

Erinnerungswiederholung ein. Unter **Zeit** legen Sie die Zeitpunkt der Erinnerung fest.

- Tippen Sie auf **Intelligent**, um Erinnerungen durch verschiedene Soziale Netzwerke zu aktivieren.
- Tippen Sie auf **Kamera**, um festzulegen, ob das Armband auf die Kamera Ihres Mobilgeräts zugreifen darf. Nach Aktivieren der Funktion erscheint in der App das Kamerabild. Sie können nun mit der Taste des Armbands



- ein Foto aufnehmen.
- Sie können die Funktionen **Aufzug Handgelenk**, **Anti-Lost Funktion**, **Finden Mobil** und **SMS-Erinnerung** aktivieren.
- Unter **Herzfrequenz-Intervall** erhalten Sie Informationen zu den verschiedenen Herzfrequenz-Intensitäten. Aktivieren Sie die **Individuelle maximale Herzfrequenz** und tippen Sie auf **Maximale Herzfrequenz**, um die maximalen Schläge pro Minute

festzulegen. Tippen Sie auf **Bestätigen**, um die Einstellungen zu speichern oder tippen Sie auf **Zurück**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

- Tippen Sie auf **Upgrade**, um ein Upgrade der App vorzunehmen.

### **Nutzerprofil anlegen**

- Tippen Sie auf **User**, um zum Nutzerprofil zu gelangen.
- Tippen Sie auf **Zielsetzung**, um Ihr Sport- und Schlafziel für jeden Tag festzulegen.

- Tippen Sie auf **Meine Daten/ Persönliche Daten (iOS/ Android)**, um einen Benutzernamen, Geburtstag, Geschlecht, Größe und Gewicht einzugeben. Tippen Sie auf **Bestätigen**, um die Eingaben zu speichern oder auf **Zurück**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.
- Tippen Sie auf **System**. Unter **Einstellung der Einheit** können Sie zwischen **Metrisches** und **Britisches** wählen. Tippen Sie

auf **Bestätigen**, um die Eingaben zu speichern oder auf **Zurück**, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

- Unter **System** können Sie zudem die App Version einsehen und einen Neustart des Systems vornehmen.
- Nur iOS: Tippen Sie auf **Apple-Health** (iOS), um die App mit dem Armband zu synchronisieren. Sie können dabei auswählen, was Sie synchronisieren möchten: Schritte,

- Kalorien, Schlafverhalten, die Herzfrequenz.
- Nur Android: Aktivieren Sie auf **Google Fit**, um der App Ihr Google Konto hinzuzufügen oder ein neues Konto zu erstellen.

## Problemlösungen

Problem	Lösung
Armband wird während der Kopplung nicht gefunden.	<ol style="list-style-type: none"><li>1. Prüfen Sie, ob Bluetooth an Ihrem Mobilgerät eingeschaltet ist.</li><li>2. Stellen Sie sicher, dass Ihr Smartphone Android 4.3 und neuer bzw. iOS 7.1 und neuer besitzt.</li><li>3. Stellen Sie sicher, dass Ihr Mobilgerät und das Armband während der ersten Kopplung nicht mehr als 50 cm voneinander entfernt sind.</li><li>4. Stellen Sie sicher, dass sich das Armband innerhalb der Bluetooth-Kommunikationsdistanz von 10 m befindet</li></ol>
Das Armband kann nicht mit der App verbunden werden.	Starten Sie Bluetooth oder Ihr Mobilgerät erneut.

# TECHNISCHE DATEN

DE

Integrierter Akku	60 mAh, Li-Polymer
Bluetooth-Version	4.0
Standby-Zeit	7 – 15 Tage
Ladezeit	Ca. 1 Stunde
Laufzeit	5 Tage
Datenspeicher	7 Tage
CPU	Nordic nRF51822
Sensor	Kionix kx022 – 1020
HR Sensor	Silicon labs Si1142
24 Stunden-HR-Recording	Alle 5 Sekunden
Betriebs-temperatur	-10°C bis 45°C
OLED-Display	0,49"
Material	TPE
Maße	245 × 22 × 10 mm
Gewicht	22 g

**Kundenservice: 07631 / 360 - 350**

**Importiert von:**

**PEARL.GmbH**

**PEARL-Straße 1-3**

**D-79426 Buggingen**

**© REV1 / 12.08.2016 - ExCB//FR//MF**