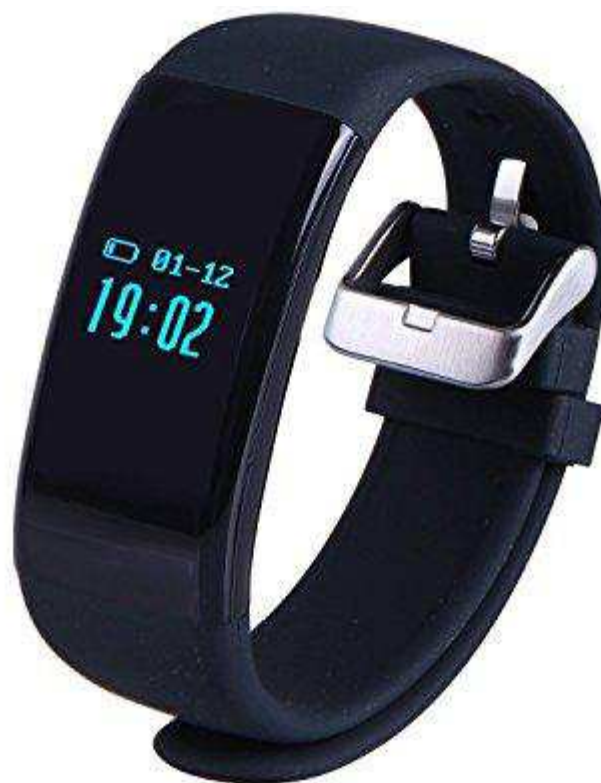


# Bedienungsanleitung

## Dfit D21 Fitness-Tracker



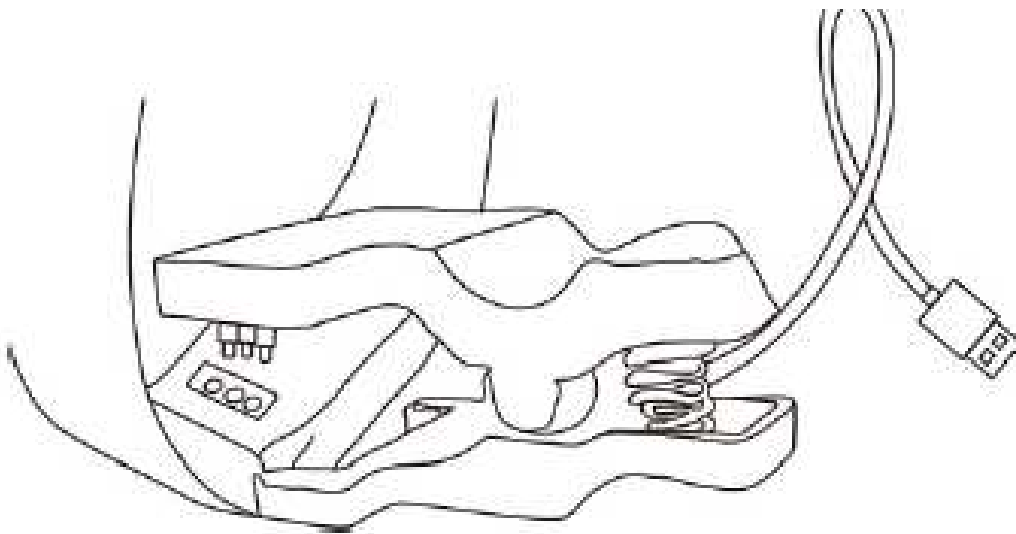
### **Schalten Sie das Armband ein / aus**

1. Drücken Sie die Touch-Taste für 4 Sekunden lang, Benutzer sehen die Begrüßungsoberfläche. Es ist Touch-Taste, bitte drücken Sie nicht die Taste mit starkem Druck.
2. Drücken Sie kurz die Taste, um zur Geräteverwaltungsschnittstelle mit dem Symbol zum Ausschalten in der oberen linken Ecke zu gelangen. Drücken Sie dann lange auf die Berührungstaste, um das Armband auszuschalten.
3. Drücken Sie lange, um die Funktion auszuwählen, und drücken Sie kurz, um die Funktionen zu wechseln.

### **Aufladen**

Ladegerät, Spannung 5V, elektrischer Strom 500MA-1000MA  
Ladezeit, 30 Minuten.

Schließen Sie das Ladegerät wie folgt an das Armband an.



## Zeit

1. Batterieanzeige
2. Datumsanzeige
3. Zeitanzeige



## Herzfrequenz-Schnittstelle

1. Herzsymbol, drücken Sie lange auf das Symbol, um mit der Messung zu beginnen.
2. Zeigen Sie die Echtzeit-Herzfrequenz an.

Beachten:

Die Herzfrequenztestdaten können nicht als medizinische Daten verwendet werden. Die Zeit wird beim ersten Messung kann etwas länger sein, das ist normal.



## Die beste Trageweise:

1. Halten Sie eine Fingerbreite zwischen dem Armband und der Ulna
2. Halten Sie den Herzfrequenzsensor an der Haut fest



## Schrittzähler

1. Pedometer-Symbol
2. Zeigen Sie die Echtzeitschritte an



## Distanzschnittstelle

1. Entfernungssymbol
2. Zeigen Sie die gesamte Entfernung entsprechend dem Schrittzähler an

## Kalorien anzeigen

1. Kalorien-Symbol
2. Zeigen Sie die Echtzeit-Kalorien an



## Heller Bildschirm

1. Drücken Sie lange auf die Berührungstaste, um die Funktion ein- / auszuschalten



## Geräteverwaltung

1. Ein / Aus-Symbol, das Armband kann in dieser Schnittstelle nur bei Fehlbedienung ausgeschaltet werden.
2. Batteriesymbol



3. Bluetooth-Verbindungssymbol



Dieses Symbol bedeutet verbunden



Dieses Symbol bedeutet getrennt.

4. Bluetooth-Name DFit

5. Die letzten vier Buchstaben in der MAC-Adresse werden zur Unterscheidung der einzelnen Armbänder verwendet. Zum Beispiel wie oben gezeigt, ist der Bluetooth-Name Dfit EEF2 von App gefunden.

6. Software-Seriennummer: V1.80

## APP herunterladen

Bitte scannen Sie den folgenden QR-Code, um die HPlus Watch APP herunterzuladen,

Google Play

App für Android-Nutzer?

<https://play.google.com/store/apps/details?id=com.richtechie.hplus>



iOS

App für iOS-Benutzer

<https://itunes.apple.com/us/app/hplus-watch/id1021512165?l=zh&ls=1&mt=8>

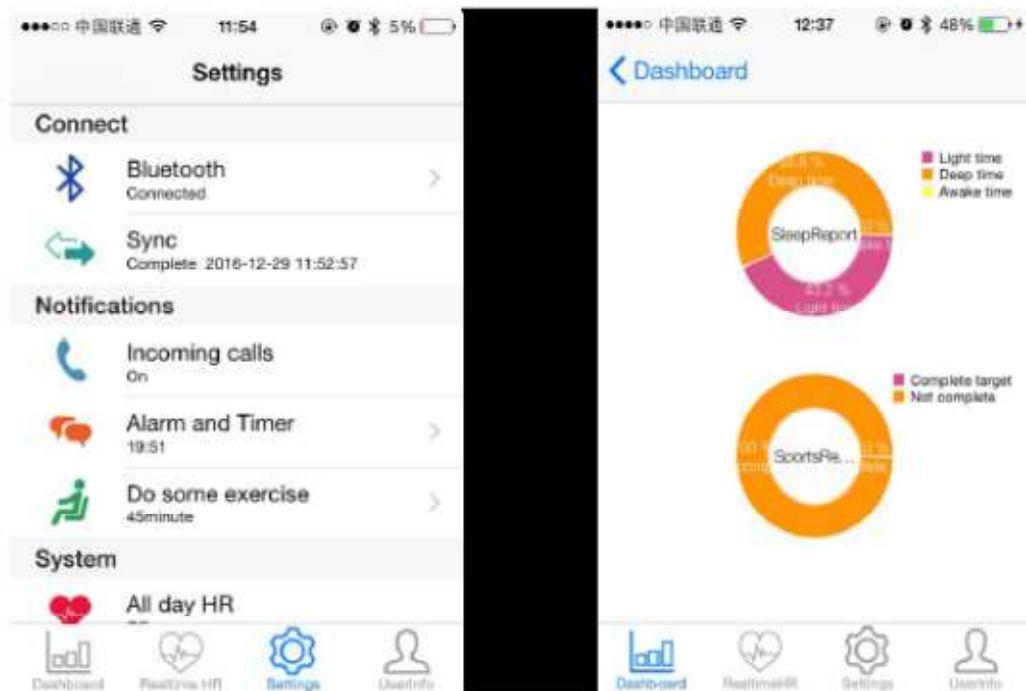


## Mit App verbinden

1. Wenn HPlus Watch APP Installation abgeschlossen, bitte füllen Sie Ihre Informationen wie Größe, Gewicht, Alter, Geschlecht usw.

2. Armband verbinden mit APP;

Klicken Sie im System-Setup auf Bluetooth-Gerät, um die Benutzeroberfläche aufzurufen, und ziehen Sie den Bildschirm von oben nach unten. Suchen und finden Sie den Bluetooth-Namen, klicken Sie dann auf und verbinden Sie das Armband. Nach der Verbindung werden das Datum und die Uhrzeit auf dem Armband automatisch aktualisiert.



## 3. Datengrafik

Nach der Verbindung werden die Gesamtdistanz, Gesamtschritte, Gesamtkalorien, minimale Herzfrequenz, durchschnittliche Herzfrequenz, maximale Herzfrequenz, gestrige Daten und Datenzusammenfassung auf der ap-Schnittstelle angezeigt. ?

## 4. Echtzeit Herzfrequenz

Starten Sie Herzfrequenz-Tests, kann es Ihre Herzfrequenz für den ganzen Tag aufzeichnen.

## 5. Einstellungen

Wird verwendet, um alle Funktionen auf ap einzurichten.

ein. Bluetooth, verwendet, um Armband Bluetooth zu verbinden

b. Sync, wird zum Synchronisieren des Armbanddatums verwendet

c. Eingehende Anrufe, wenn Sie die Funktion einschalten, klingelt die Uhr und vibriert mit Symbol erinnern.

d. Zeitanzeige: Wecker, wenn Sie die Funktion einschalten, erinnert Armband Sie regelmäßig.

e. Sitz Benachrichtigung, wenn Sie die Funktion einschalten, wird die Uhr Sie daran erinnern, etwas zu tun

Übung.

f. Bildschirmschoner-Timer, der verwendet wird, um die Zeit für den Bildschirm hell einzustellen.

G. Löschen Sie Benutzerdaten, die zum Löschen der historischen Daten im Armband verwendet werden.

