

# Bedienungsanleitung

## Fitness Tracker



Danke Ihnen für die Nutzung unseres Produktes. Bevor Sie die Uhr in Betrieb nehmen, lesen sie Bitte die folgenden Anweisungen:

**1. Warnung**

Bitte konsultieren Sie einen Arzt, bevor Sie ein neues Workout beginnen. Die Smart Watch hat keine medizinische Funktion, obwohl Sie Ihre Herzfrequenz dynamisch überwachen kann. Vergessen Sie nicht einen Arzt zu konsultieren bevor Sie ein neues Workout oder einen neuen Ernährungsplan ausprobieren.

**2. Kompatibilität**

Dieses Gerät ist kompatibel mit Android 4.3, IOS7.0 und Bluetooth 4.0 oder höher

**3. Aufladen**

Bevor Sie die Uhr in Betrieb nehmen, laden Sie die Uhr vollständig auf mit einem 5V500mA USB Gerät. Um das Gerät zu laden, entfernen Sie das Hauptgerät von Ihrem Gelenk und platzieren Sie es auf der USB Ladestation(5V500MA). Lassen Sie das Hauptgerät auf der Ladestation für mindestens 2 Stunden. Um einen gründlichen Ladevorgang zu gewährleisten, sollten die Kontaktpunkte frei von Verunreinigungen sein. Während des Ladens wird ein Symbol auf dem Bildschirm angezeigt. Dieses Symbol zeigt Ihnen den Stand des Ladevorgangs. Wenn Sie Ihre Uhr lange ungenutzt lassen, sollten Sie die Uhr mindestens alle 3 Monate neu aufladen.

Lösen Sie die Schnalle und nehmen Sie die umgekehrte Seite von dem Verschluss  
Halten Sie das Armband mit einer Hand und die Schleife mit der anderen Hand, um die Schlaufe zu lösen

Wählen Sie einen USB Anschluss für den Ladevorgang (Telefonladekabel und Laptop USB Anschlüsse sind alle kompatibel)

Nehmen Sie das Armband, lösen Sie die Schnalle und drehen Sie die Schlaufe

Drücken Sie auf die Verschlussklemme und entnehmen Sie das Armband

Wählen Sie einen USB Anschluss für den Ladevorgang (Telefonladekabel und Laptop USB Anschlüsse sind alle kompatibel)

## Verbinden Sie Ihre Uhr mit der App auf Ihrem Mobiltelefon

### **1. Einschalten**

Halten Sie den Knopf auf der Unterseite des Uhrendisplays für 3 Sekunden gedrückt. Die Uhr wird nun eingeschaltet und ein Code wird auf Ihrem Display angezeigt, um Ihre Uhr zu identifizieren.

### **2. Ausschalten**

Halten Sie den Knopf auf dem Zeitinterface 3 Sekunden lang gedrückt, um auf das sekundäre Menü zuzugreifen. Dieses Menü enthält die Option die Uhr auszuschalten. Halten Sie diese Option lange gedrückt, um auf das Ausschaltinterface zuzugreifen. In diesem Interface wechseln Sie von „on“ zu „off“ und die Zahlen 5,4,3,2,1 werden auf Ihrem Bildschirm angezeigt. Sobald die Nummer 1 erreicht ist, wird die Uhr ausgeschaltet.

### **3. Reset**

Innerhalb des sekundären Menüs, wählen Sie das Reset Icon und halten Sie es lange gedrückt, um in das Resetinterface zu gelangen. Wechseln Sie hier von „on“ zu „off“ und das System wird zurückgesetzt. Die Zeit und Daten auf der Uhr werden dabei auf den ursprünglichen Zustand zurückgesetzt.

### **4. Installieren der App**

Scannen Sie den QR Code auf der Verpackung Ihrer Uhr, oder suchen Sie nach „Smart Wristband“ im Google Play Store, App Store oder Myapp Store und laden Sie die App herunter.

Halten Sie Ihre Uhr nah an Ihrem Mobiltelefon und starten Sie die Smart Watch App. Mit dem APP connection wizard können Sie die Bluetooth Uhr finden (der Bluetooth Name ist „Smart Watch“). Verbinden Sie Ihr Mobiltelefon mit der Uhr. Klicken Sie dann auf „Next“, um die Verbindung abzuschließen.

### **Verbindung mit Apple Geräten**

Für den IOS auf Apple Geräten, wird eine Bluetooth Verbindungsanfrage auf Ihrem Bildschirm angezeigt, nachdem Sie sich zum ersten Mal mit der APP verbunden haben. Um Benachrichtigungen über Anrufe, SMS, sowie Nachrichten auf sozialen Netzwerken auf Ihrer Uhr zu erhalten, klicken Sie auf „pair“. Ansonsten können Sie keine derartigen Benachrichtigungen erhalten.

### **4. Löschen der Uhr**

Um die Uhr zu löschen, nachdem Sie diese mit dem Mobiltelefon verbunden haben, wählen Sie Setting >My Watch. Wenn Sie einen Account registriert haben und sich in den Account eingeloggt haben, um die Uhr zu binden, müssen Sie auf Setting >Device Management gehen. Löschen der Uhr auf Apple Geräten: Nach dem Löschen der Uhr, wie es in den oberen Schritten beschrieben ist, wählen Sie System>Bluetooth auf Ihrem Mobiltelefon. Drücken Sie dann auf das Ausrufezeichen nach dem Gerätenamen und wählen sie „Vernachlässigen“ in

der Dialog Box. Dadurch entfernen Sie die ANCS Verbindung der Uhr und Sie erhalten keine weiteren Benachrichtigungen von Apple.

**Beachten Sie: Wenn Sie die Uhr zum ersten Mal mit der APP verbinden, stellen Sie sicher, dass Sie der APP die notwendigen Berechtigungen geben. Wenn Sie der App die Berechtigungen nicht geben, können manche Funktionen zwischen der Uhr und dem Mobiltelefon eingeschränkt werden.**

## Funktionen und Hauptinterface

### **1. Zeitmodus:**

Nachdem Sie die Uhr erfolgreich zum ersten Mal mit der APP verbunden haben, synchronisiert die Uhr Ihre Zeit und Ihr Datum mit dem Mobiltelefon.

### **2. Schrittzähl-Modus:**

Die Uhr ist automatisch im Schrittzählmodus, wenn sie eingeschaltet ist. Während Sie die Uhr tragen, zeichnet die Uhr automatisch Ihre Bewegungen auf und Sie können sofort darauf zugreifen.

### **3. Fahrrad Modus:**

Sie können das Fahrrad Icon 3 Sekunden lang gedrückt halten, um in den Fahrrad Modus zu gelangen. In diesem Modus zeichnet die Uhr Ihre Fahrzeit auf. Wenn Sie fahren, wird die Uhr die Zeit anzeigen. Wenn Sie nicht fahren, zeichnet die Uhr die Zeit nicht auf. Im Fahrradmodus verbraucht die Uhr mehr Energie und Ihre Batterie wird dementsprechend schneller verbraucht. Halten Sie den Button lange gedrückt, um den Fahrradmodus zu verlassen.

### **4. Herzfrequenzmessung:**

Im Herzfrequenz-Erkennungs-Interface können Sie das Icon lange gedrückt halten, um die Herzfrequenz-Erkennungs-Funktion zu starten. Dadurch wird Ihre Herzfrequenz in Echtzeit gemessen. Die Batterie wird dadurch schneller verbraucht.

4.1: Ziehen Sie Ihre Uhr an und platzieren Sie diese 2cm unter der Innenseite von Ihrem Radioulnargelenk.

4.2: Halten Sie den Herzfrequenzsensor in Kontakt mit Ihrer Haut, wenn Sie Ihre Herzfrequenz messen. Ansonsten kann Licht zum Sensor gelangen und die Ergebnisse verzerren. Schauen Sie nicht direkt in das grüne Licht des Sensors. Es könnte sich unangenehm anfühlen.

4.3: Obwohl diese Uhr Ihre Herzfrequenz in Echtzeit messen kann, wird es empfohlen sich während der Messung nicht zu bewegen. Ansonsten kann die Messung länger dauern und unter Umständen

auch falsch sein. Nachdem die Uhr die Daten gemessen hat, können Sie Ihr Workout fortsetzen und die dynamischen Daten betrachten.

4.4: Wenn es zu großen Unterschieden zwischen den Messungen kommt, ruhen Sie sich aus und messen Sie nochmal. Wenn Sie 5 Messungen vornehmen und das durchschnittliche Resultat nehmen, erhalten Sie ein richtiges Resultat.

4.5: Die Uhr misst Ihre Herzfrequenz in Echtzeit. Das heißt Ihre Herzfrequenz kann sich je nach Ihrem Zustand unterscheiden. Die Herzfrequenz hängt stets von der Situation ab.

4.6: Nachdem Sie Ihre Uhr mit der APP verbunden haben, können Sie eine Warnung einstellen, welche Eintritt, wenn Ihre eingestellte Maximalherzfrequenz überschritten wird. Die Uhr fängt dann an zu vibrieren und zugleich fängt Ihre Herzfrequenz zu blinken an.

4.7: Wenn Sie sich nicht sicher sind bezüglich Ihrer maximalen oder minimalen Herzfrequenz, konsultieren Sie einen Arzt bevor Sie das Workout durchführen.

4.8: Bevor Sie eine Messung durchführen, stellen Sie sicher, dass es keine Verunreinigungen auf dem Herzfrequenz Sensor gibt. Hautfarbe, Haare, Tattoos und Narben können das Resultat beeinflussen.

4.9: Die Herzfrequenzmessung funktioniert auf Basis der PPG Messprinzips. Deswegen können die Resultate variieren durch physiologische Gegebenheiten, wie Durchblutung, Blutdruck und Hauterkrankungen, welche Einfluss haben auf die Reflektion/Absorption von Licht durch die Haut. Wenn die resultierende Herzfrequenz sehr hoch oder sehr niedrig ist, könnte dies ein Fehler sein. Führen Sie in diesem Fall eine weitere Messung durch.

4.10: Langfristige Messungen können dazu führen, dass die Uhr heiß wird. Wenn dies unangenehm wird, können Sie die Uhr abnehmen und später wieder anziehen, sobald sie abgekühlt ist.

4.11) Es wird empfohlen Messungen nur in Wärme durchzuführen, da kaltes Wetter die Resultate beeinflussen kann.

Funktionen Menü: Im Zeitmodus, halten Sie den Button 3 Sekunden lang gedrückt, um zu dem Interface des sekundären Menüs zu gelangen. Dieses Interface gibt Ihnen folgende Buttons: Zurück, Schlafen, Musik auf dem Handy fernsteuern, Fotos fernsteuern, Finde das Telefon, Vibration an/aus, ausschalten und Reset.

1.Zurück:

Dieser Button bringt Sie zurück in das Hauptinterface, wenn Sie ihn 3 Sekunden lang gedrückt halten.

## **2. Schlafen:**

Halten Sie diesen Button 3 Sekunden lang gedrückt, um in das Interface für die Schlafeinstellungen zu gelangen. Hier können Sie den Schlafmodus ein- und ausschalten. Wenn Sie den Schlafmodus einschalten, wird ein Symbol im Zeitmodus angezeigt. Im Schlafmodus zählt die Uhr nicht Ihre Schritte.

## **3. Musik fernsteuern:**

Dieser Button erlaubt es Ihnen auf das Musik-Abspiel-Interface zuzugreifen. Hier können Sie den Musik Player auf Ihrem Mobiltelefon steuern. Sie können Musik abspielen, pausieren, nächsten Song wählen, vorherigen Song wählen (Nur das Abspielen von Musik im System wird unterstützt). Um zur vorherigen Seite zu gelangen, halten Sie den Zurück-Button 3 Sekunden lang gedrückt.

## **4. Fotos fernsteuern:**

Dieser Button erlaubt es Ihnen in das Interface zur Fernsteuerung von Fotos und Videos zu gelangen. Hier können Sie die eingebaute Kamera über die App starten. Um Fotos zu machen, halten Sie diesen Button länger gedrückt. Wenn Sie remote-control video ausgewählt haben, halten Sie den Button länger gedrückt, um eine Aufnahme zu starten und wieder 3 Sekunden lang gedrückt, um die Aufnahme zu beenden.

## **5. Mobiltelefon finden:**

Halten Sie diesen Button 3 Sekunden lang gedrückt, um die Suchfunktion zu aktivieren. Wenn Sie den Knopf drücken wird das Telefon klingeln (solange die Lautstärke an ist). Das hilft Ihnen das Mobiltelefon zu finden. Halten Sie den Button 3 Sekunden gedrückt, um diese Funktion auszuschalten.

## **6. Vibration an/aus:**

Halten Sie diesen Button 3 Sekunden lang gedrückt, um auf das zugehörige Interface zuzugreifen. Mit den Standardeinstellungen, ist die Vibration an. Halten Sie den Button 3 Sekunden lang gedrückt, um die Vibration zu deaktivieren/zu reaktivieren. Ist die Vibration aus, vibriert die Uhr nicht mehr, falls Sie neue Benachrichtigungen erhalten.

## **7. Bildschirmleuchte:**

Wenn Sie diese Funktion aktivieren, leuchtet das Display Ihrer Uhr automatisch auf, sobald Sie den Arm heben. Dies hilft Ihnen dabei die Zeit abzulesen.

## **APP Funktionen und Einstellungen**

### **1)Das Hauptinterface**

Das Hauptinterface zeigt Ihnen die Anzahl Ihrer Schritte, Distanz, sowie die Anzahl verbrannter Kalorien. Die Tasten oben in der rechten Ecke des Hauptinterface erlauben Ihnen die Daten zu synchronisieren und auch ältere Daten zu teilen. Wenn Sie auf das Herz Symbol in der Mitte des Hauptinterface klicken, wird eine Herzfrequenz Prüfung durchgeführt. Die APP wird Ihre Herzfrequenz messen und dokumentieren. Wenn die Prüfung durchgeführt wurde, wird diese automatisch beendet.

Durch einen Klick auf das Setting Icon in der oberen, rechten Ecke können Sie eine Warnung(Vibration) bei zu hoher Herzfrequenz einstellen und den dazugehörigen Schwellenwert eingeben.

### **2)Trend**

Nach dem Synchronisieren der Daten, können Sie die Workout-Rekorde für jeden Tag, jeden Monat und jedes Jahr anzeigen lassen. Sie können sich auch die Daten über Schrittzahlen, Distanz, Kalorienverbrauch und erreichte Ziele ansehen.

Nach dem Synchronisieren der Daten, können Sie sich auch die Daten über Ihre Schlafqualität und die dazugehörigen Rekorde ansehen.

### **3)Workouts Draußen**

Schalten Sie das GPS und die Netzwerk Verbindung auf Ihrem Mobiltelefon ein und öffnen Sie die in der APP eingebaute Karte. Nun können Sie Ihre Bewegungen aufzeichnen und auf sozialen Plattformen teilen.

### **4)Multi-Exercise Modus**

1. Seilspringen: Klicken Sie auf dieses Icon. Klicken Sie START um das Workout zu beginnen und FINISH um das Workout zu beenden. Dadurch wird die Uhr die Zahl Ihrer Seilsprünge aufzeichnen.

2. Hampelmann: Klicken Sie auf dieses Icon. Klicken Sie auf START um das Workout zu beginnen und FINISH um das Workout zu beenden. Die Uhr zeichnet dadurch die Anzahl der Wiederholungen auf.

3. Sit ups: Klicken Sie auf dieses Icon. Klicken Sie auf Start um das Workout zu beginnen und auf FINISH, um das Workout zu beenden. Die Uhr zeichnet dadurch die Anzahl der Sit Ups auf.

4. Laufband: Klicken Sie auf dieses Icon. Klicken Sie auf START um das Workout zu beginnen und FINISH um das Workout zu beenden. Die Uhr zeichnet dadurch die gelaufene Distanz auf. Wenn der Multi-Exercise Modus eingeschaltet ist, zeigt die Uhr die zugehörigen Workout-Icons an. Um den Modus auszuschalten, schalten Sie die APP aus oder Halten Sie die Taste lange gedrückt.

## **Das Interface für Funktionen und Einstellungen**

### 5.1) persönliche Informationen:

Nach dem Öffnen der App wird Ihnen empfohlen, Ihre persönlichen Informationen einzustellen durch das Klicken auf Setting > Personal Information. Die persönlichen Informationen zur Auswahl beinhalten einen Spitznamen(nickname), ein Profilbild(head portrait), Ihr Geschlecht(gender), Ihr Geburtsdatum(date of birth), Ihre Körpergröße(height), Ihr Gewicht(weight), Schrittlänge(step pitch) und Ihre Maßeinheit(Kilogramm oder Pfund).

5.2) Exercise Goal: Diese Funktion erlaubt es Ihnen persönliche Workout Ziele einzustellen.

5.3) Phone anti-lost: Diese Funktion erlaubt es Ihnen anti-lost für Ihr Telefon einzustellen. Zu Anfang ist diese Funktion deaktiviert. Wenn Sie die Funktion aktivieren, wird Ihre Uhr vibrieren als Alarm, falls Ihr Mobiltelefon außerhalb der Bluetooth Reichweite Ihrer Uhr ist.

### 5.4) Music remote control:

Diese Funktion erlaubt es Ihnen die Musik auf Ihrem Mobiltelefon über Ihre Uhr zu steuern(Abspielen, Pausieren, vorheriger Song, nächster Song).

5.5)Remote-control photo: Diese Funktion erlaubt es Ihnen die Foto-Funktion der APP an- und auszuschalten.

5.6)Call notification: Wenn Sie diese Funktion aktivieren, werden Sie benachrichtigt, falls Sie einen Anruf von einem Kontakt aus Ihrem normalen Adressbuch erhalten. Sie erhalten jedoch keine Benachrichtigung, falls Sie einen Anruf von einem Kontakt aus einem anderen Adressbuch erhalten.

5.7) SMS notification: Wenn Sie diese Funktion aktivieren, werden Sie benachrichtigt, falls Sie eine SMS von einem Kontakt aus Ihrem normalen Adressbuch erhalten. Sie erhalten jedoch keine Benachrichtigung, falls Sie eine SMS von einem Kontakt aus einem anderen Adressbuch erhalten.

5.8) QQ notification: Wenn Sie ein Android Mobiltelefon benutzen und diese Funktion zum ersten Mal aktivieren, werden Sie aufgefordert den Zugriff auf Benachrichtigungen zu erlauben. Dadurch wird Ihrer Uhr erlaubt auf Benachrichtigungen zuzugreifen und die APP zu kontrollieren. Es wird Ihnen empfohlen den Zugriff auf Benachrichtigungen nur für eine App zu erlauben. Sollten Sie es für mehrere Apps gleichzeitig erlauben, könnten Sie eventuell gar keine Benachrichtigungen erhalten.

5.9) WeChat notification: Wenn Sie diese Funktion aktivieren, können Sie WeChat Benachrichtigungen erhalten und sich den Inhalt dieser Benachrichtigungen ansehen. Dies trifft auch auf andere Benachrichtigungen zu.

Benachrichtigungen von anderen sozialen Netzwerken: Diese Uhr unterstützt die Benachrichtigungen von APPs wie Facebook, Twitter, Line, Skype und WhatsApp und zeigt den Inhalt dieser



Benachrichtigungen an.

Wenn Sie eine Benachrichtigung erhalten, zeigt Ihnen die Uhr das Icon des zugehörigen sozialen Netzwerks an. Wenn Sie auf das Icon klicken, wird Ihnen die Nachricht angezeigt. Um abzubrechen, halten Sie das Icon länger gedrückt.

Für IOS, werden alle Benachrichtigungen uniform durch das Benachrichtigungssystem gesendet.

5.10) Alarm clock notification: Diese Funktion erlaubt es Ihnen die Alarm Uhr für 4 Perioden einzustellen. Für jede Alarm Uhr können Sie Ein-Aus Zeiten, sowie Snooze Funktion und Alarmzyklus einstellen. Wenn Sie mit den Einstellungen fertig sind, klicken Sie auf Synchronisieren(Synchronize), damit Ihr Telefon die Einstellungen übernimmt. Diese Funktion unterstützt offline Benachrichtigungen.

5.11) Long-time sitting notification: Diese Funktion erlaubt es Ihnen das Ein-Aus-, sowie das Benachrichtigungsintervall, das Benachrichtigungs-Zeitsegment, sowie die Benachrichtigungsperiode einzustellen.

5.12) My watch: Diese Funktion erlaubt es Ihnen nach einer Uhr zu suchen und diese hinzuzufügen.

5.13) Find watch: Klicken Sie auf Start, um die mit dem Mobiltelefon verbundene Uhr zu finden. Wenn die Uhr gefunden wurde, fängt sie an zu vibrieren, um Sie auf sich aufmerksam zu machen.

5.14) Device management: Diese Funktion erlaubt es Ihnen die mit dem Mobiltelefon verbundene Uhr zu managen, zu deinstallieren, oder umzubenennen.

5.15) Clear data: Diese Funktion erlaubt es Ihnen die Dateien auf Ihrem Mobiltelefon und der Uhr zu löschen.

5.16) Sleeping preference: Sie können den Schlafmodus manuell einschalten oder die Startzeit für den Schlafmodus in der APP eingeben. Die APP erlaubt es Ihnen, die Schlafzeit für 3 Zeitsegmente einzustellen. Die Uhr wird dann automatisch in den Schlafmodus gehen zu Beginn des Zeitsegmentes und automatisch den Schlafmodus wieder ausschalten, sobald das Zeitsegment vorbei ist. Die Uhr zählt nicht Ihre Schritte während sie im Schlafmodus ist. Sie können sich Ihre Schlafzeiten in den Auszeichnungen der APP ansehen.

5.17) User manual: Diese Funktion erlaubt es Ihnen auf den Hilfebereich zuzugreifen, um Informationen zur Bedienung der Uhr zu erhalten.

5.18) Device update: Diese Funktion erlaubt es Ihnen die Software auf Ihrer Uhr zu erneuern.

5.19) About: Diese Funktion zeigt Ihnen die Version Ihrer APP an.

### **Unterstützte Systeme (System compatibility)**

1. Diese Uhr unterstützt fast 200 gebräuchliche Mobiltelefone, insbesondere auch das iPhone und Android Mobiltelefone.

Unterstützte iPhones: iPhone4 s/5/5C/5S/6/6PLUS/6S/6S PLUS/iPhone 7/iPhone 7 Plus

Unterstützte Android Mobiltelefone:

1)Xiaomi: M4, MI3, NOTE LTE, HM NOTE 2, HM NOTE 1S, 4C, HM 2A

2)HUAWEI: MT7, H60, P7

3)Meizu: M1 NOTE, MX4, MX4 pro, MX5, M2 NOTE

4)Samsung: S4,S5,S6,NOTE2,NOTE3, NOTE4, NOTE5, A7

5)OPPO: X5 PRO, X5S

6)VIVO: X5 PRO, X5S

7)LG: NEXUS 5, D885

8)ONEPLUS: A0001

2. unterstützte Sprachen für die APP sind: Englisch, Chinesisch

3. Unterstützte Sprachen für Informationen über die Uhr sind: Japanisch, Dänisch, Koreanisch, Portugiesisch, Estnisch, Deutsch, Spanisch, Bulgarisch, Russisch, tschechisch, Griechisch, Schwedisch, Italienisch, Polnisch, Französisch, Finnisch, Ungarisch, Rumänisch

### **Vorsichtsmaßnahmen bei Verwendung der Uhr**

1) Theoretisch unterstützt die Uhr Mobiltelefone und Tablets mit Betriebssystem IOS7.0 oder höher, Android 4.3 oder höher und Bluetooth 4.0, aber nicht alle Mobiltelefonmodelle. Es ist immer vom jeweiligen Mobiltelefon abhängig.

2) Diese Uhr enthält Präzisionsgeräte. Lassen Sie diese Uhr nicht fallen oder auf harte Objekte aufprallen. Andernfalls könnten Abnutzungserscheinungen auf der Oberfläche, oder Hardware Schäden die Folge sein.

3) Bauen Sie dieses Gerät nie auseinander, da dies Probleme mit der Garantie verursachen kann.

4) Diese Uhr benutzt 5V500MA zum Laden. Es wird untersagt eine Energiequelle mit mehr Volt zum Laden zu benutzen. Ansonsten können Hardware Schäden die Folge sein.

5) Werfen Sie diese Uhr nicht ins Feuer. Es besteht ansonsten Explosionsgefahr.

6) Diese Uhr benutzt eingebaute Batterien, die nicht ausgebaut werden können. Versuchen Sie nicht die Batterien zu ersetzen.

7) Diese Uhr ist funktionsfähig bei 0-45 Grad Celsius. Die Ladetemperatur sollte auch 0-45 Grad Celsius betragen.

8) Wenn Sie sehr sensible Haut haben und die Uhr zu eng tragen, kann sich dies unangenehm anfühlen.

9) Wenn Sie schwitzen, wischen sie den Schweiß bitte rechtzeitig ab. Wenn der Uhrenriemen Seife, Schweiß oder Allergene abbekommt, kann eine allergische Reaktion auf Ihrer Haut die Folge sein.

10) Wenn Ihre Uhr Nass ist, trocknen Sie diese vor dem Laden. Ansonsten kann es zur Korrosion der Hardware kommen.

11) Wenn Sie in einer Umgebung mit hoher statischer Elektrizität arbeiten, kann die Konsole versagen. Es kann dann kein Display oder ein verzerrtes Display angezeigt werden. Nutzen Sie diese Uhr nicht in Umgebungen mit hohem Druck, oder starken magnetischen Feldern, da es sonst zu

elektrostatischen Störungen kommen kann.

### **Wartung der Uhr**

Benutzen Sie milde Seife und Wasser um den Sensor und den Stecker zu reinigen. Bei häufiger Nutzung wird es Ihnen empfohlen, die Uhr jede Woche zu reinigen.

-Vermeiden Sie Kratzer auf dem Sensor

-Wischen Sie Ihre Uhr mit einem feuchten Tuch, um Ölverschmutzungen oder Staub zu entfernen

-Lassen Sie ihre Uhr nicht in Kontakt kommen mit wirkungsstarken Chemikalien, wie Benzin, Reinigungslösungen, Propylalkohol, Alkohol oder Insektenschutzmittel. Solche Chemikalien können die Dichtung, das Gehäuse und die Oberfläche Ihrer Uhr beschädigen.

-Nach dem Schwimmen, wachen Sie ihre Uhr mit laufendem Wasser und wischen Sie sie ab mit einem weichen Tuch, um die Uhr zu trocknen.

-Schützen Sie Ihre Uhr vor starkem Aufprall, hohen Temperaturen und langfristiger Sonnenstrahlung

- Die Uhr ist nur Wasserdicht, wenn die Linse und das Gehäuse intakt sind. Grobes Auseinanderbauen können ihre Wasserresistenz reduzieren

### **Oft gestellte Fragen(FAQ)**

1) Meine Uhr kann sich nicht mit Bluetooth verbinden, was soll ich tun?

Antwort: 1. Untersuchen Sie, ob Ihr Telefon Bluetooth unterstützt, also ob Ihr Mobiltelefon zu den folgenden Produkten gehört: iPhone4s mit IOS 7.0 Betriebssystem, Android Mobiltelefon mit Android 4.3 oder höher, Mobiltelefone oder Tablets mit Bluetooth 4.0

2. Da es zu Signalstörungen kommen kann bei kabelloser Bluetooth Verbindung, kann die Zeit, welche das Telefon braucht um sich mit Bluetooth zu verbinden, jedes Mal variieren. Sollten Sie nicht in der Lage sein sich mit Bluetooth zu verbinden, könnte dies an einem magnetischen Feld oder an anderen Bluetooth Geräten in ihrer Umgebung liegen.

3. Trennen Sie Ihre Bluetooth Verbindung und verbinden Sie sich neu.

4. Schließen Sie alle Apps, welche im Hintergrund laufen, und starten Sie Ihr Telefon neu.

5. Versuchen Sie nicht Ihr Gerät mit mehreren Bluetooth Geräten gleichzeitig zu verbinden.

6. Untersuchen Sie ob die APP im Hintergrund läuft. Wenn nicht, könnte es dazu führen, dass Sie sich nicht mit Bluetooth verbinden können.

2)Ich finde die Uhr nicht auf meinem Mobiltelefon. Warum?

Antwort: Das liegt daran, dass die Bluetooth Verbindung ein stetiger Prozess ist. Kontrollieren Sie, ob Ihre Uhr genug Strom hat, ob sie an ist und ob sie nicht mit einem anderen Mobiltelefon verbunden ist. Wenn das Problem immer noch besteht, trennen Sie die Bluetooth Verbindung auf Ihrem Mobiltelefon und verbinden Sie sich neu nach 20 Sekunden.

3) Sollte ich die Bluetooth Verbindung immer aufrecht erhalten? Wenn ich die Bluetooth Verbindung trenne, können dann Daten verloren gehen?

Antwort: Die Daten über Ihre Workouts und ihren Schlafzeiten bleiben auf Ihrer Uhr gespeichert. Sobald Sie die Uhr wieder mit Ihrem Mobiltelefon verbinden, werden die Daten automatisch auf Ihr Mobiltelefon hochgeladen. Die Uhr hat jedoch nur Speicherkapazitäten für ungefähr eine Woche von

Daten. Wenn der Speicherplatz voll ist, wird das System automatisch die ältesten Daten überschreiben. Deswegen ist es notwendig, dass Sie die Daten rechtzeitig mit den Daten auf Ihrem Mobiltelefon synchronisieren.

Beachten Sie: Wenn Sie die Funktionen für Benachrichtigungen für Anrufe und SMS aktiviert haben, muss die Bluetooth Verbindung aufrecht erhalten bleiben. Die Alarmfunktion funktioniert jedoch auch ohne eine aktive Verbindung.

4) Die Distanz und der Kalorienverbrauch, welche durch die APP angezeigt werden, stimmen nicht mit den Daten auf der Uhr überein. Woran liegt das?

Antwort: Verschiedene Menschen haben oft eine unterschiedliche Physiologie. Deswegen kann sich der Kalorienverbrauch von Mensch zu Mensch unterscheiden. Es wird Ihnen empfohlen, Ihre persönlichen Informationen einzustellen und mit Ihrer Uhr zu synchronisieren, bevor Sie sich die Daten Ihres Workouts auf Ihrem Mobiltelefon ansehen.

5) Die Uhr kann nicht geladen werden. Warum?

1. Untersuchen Sie ob das Hauptgerät nicht falschherum eingelegt wurde.

2. Wenn das Hauptgerät eine Spannung von 3.6V oder niedriger hat, kommt es zuerst zum Vorladen der Batterie durch das Gerät.

Beachten Sie: In der Regel wird das Vorladen nicht länger als 3-5 Minuten dauern.

6) Wenn ich das Gerät über längere Zeit trage, wird die Bluetooth Strahlung meinem Körper Schaden zufügen?

Antwort: Die Bluetooth Strahlung des Gerätes ist weit unter dem Amerikanischen FCC Standard und ist nicht weiter bedenklich. Selbst über lange Zeitperioden fügt sie dem Menschlichen Körper keinen Schaden zu.

7) Wenn ich mehrere Schlafmodi an einem Tag habe, speichert die Uhr dann die Daten aller dieser Schlafmodi zusammen?

Antwort: Die Uhr speichert die Daten mehrerer Schlafmodi, wenn Sie den Schlafmodus manuell einstellen.

8) Die Uhr vibriert auf ungewöhnliche Art und Weise. Warum?

Antwort: Die Vibration könnte durch die anti-lost Funktion der Uhr entstehen. Diese Funktion bringt die Uhr zum Vibrieren, falls die Bluetooth Verbindung schwach ist oder wenn die Bluetooth Verbindung getrennt ist. Es wird Ihnen empfohlen die anti-lost Funktion zu deaktivieren, falls Sie diese nicht brauchen. Wenn die Vibration sehr lange anhält, probieren Sie Ihre Uhr oder Ihr Mobiltelefon neu zu starten.

9) Ist die Uhr wasserdicht?

Antwort: Die Uhr hat ein wasserdichtes Design und hat einen wasserdichte Level von IP67. Sie ist sowohl wasserdicht, als auch geschützt gegen Staub und braucht nicht abgesetzt zu werden, wenn

Sie Ihr Gesicht oder Ihre Hände waschen. Ein wasserdichte Level von IP67 bedeutet, dass Sie das Gerät bis zu 30 Minuten lang 1 Meter unter Wasser benutzen können.