

Fitness-Armband FBT-105

mit Blutdruck-Messung, EKG-Funktion, Bluetooth, IP67

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihr neues Fitness-Armband.....	4
Lieferumfang.....	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Sicherheitshinweise.....	5
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	6
Konformitätserklärung	6
Produktdetails	7
Inbetriebnahme	8
Akku laden.....	8
App installieren.....	9
Registrierung	9
Armband mit App verbinden	11
Verwendung	12
Einschalten	12
Display-Anzeige wechseln.....	13
Display-Anzeigen.....	13
Uhrzeit-Anzeige wechseln	14
EKG & Puls-Messung.....	14
Puls-Messung.....	15
Blutdruck-Messung.....	16
Nachrichten abrufen	16
Mobilgerät-Suche	18
Ausschalten.....	18
Daten mit App synchronisieren	20
App.....	20
Sport-Tab.....	20
Allgemein.....	20
Fitness-Daten	20
Schlaf-Daten.....	21
Puls-Daten.....	22
Gesundheits-Tab	22
Allgemein.....	22
Puls-Daten.....	22

Blutdruck-Daten.....	23
EKG-Daten	23
Daten-Analyse (Android)	24
Kalibrierung	24
Pflege-Tab (Freunde)	24
Allgemein.....	24
Freunde hinzufügen.....	24
Freundschaft annehmen.....	25
Freund löschen.....	25
Benutzer-Tab.....	25
Allgemein.....	25
Benutzereinstellungen	26
Schrittziel	26
Schlafziel	26
Geräteeinstellungen.....	26
Puls-Messung.....	27
Benachrichtigungen	27
Wecker	27
Werkseinstellungen wiederherstellen	28
Fitness-Armband aus der App entfernen	29
Fernauslöser.....	29
Fitness-Armband suchen.....	29
Abmelden	29
Technische Daten	30

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihr neues Fitness-Armband

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbands. Mit ihm haben Sie alles im Blick: Uhrzeit, Schrittzahl, Kalorienverbrauch, Entfernung, Puls und Blutdruck. Zudem können Sie jederzeit ein EKG durchführen.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Armband FBT-105
- Bedienungsanleitung

Zusätzlich benötigt:

- Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 8.2
- Kostenlose App **WearHeart**

Wichtige Hinweise zu Beginn

Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Gerät ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals längere Zeit in Wasser und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Erhitzen Sie den integrierten Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und
- Brandgefahr!
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.
- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur. Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.
- Setzen Sie den integrierten Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Soll das Produkt längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität des Akkus von ca. 30% des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.
- Die mit dem Gerät ermittelten Messwerte dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zur Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Begründen Sie daraus auf keinen Fall eigene medizinische Entscheidungen (z.B. Medikamente und deren Dosierungen)! Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

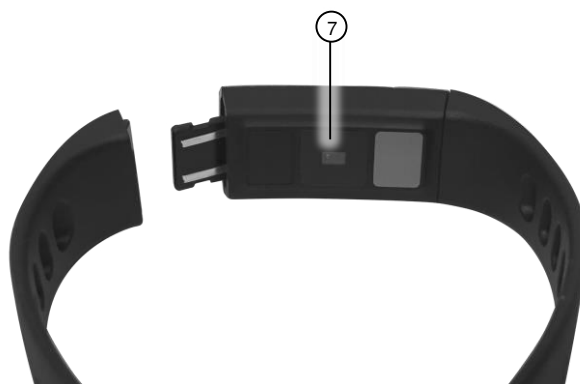
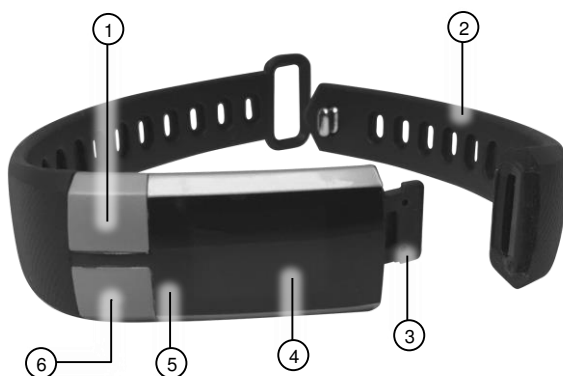
Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4393-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

Kurtasz, A.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4393 ein.

Produktdetails



1. EKG-Sensor 1
2. Armband
3. USB-Stecker
4. OLED-Display

5. Funktionsfeld
6. EKG-Sensor 2
7. PPG-Sensor

Inbetriebnahme

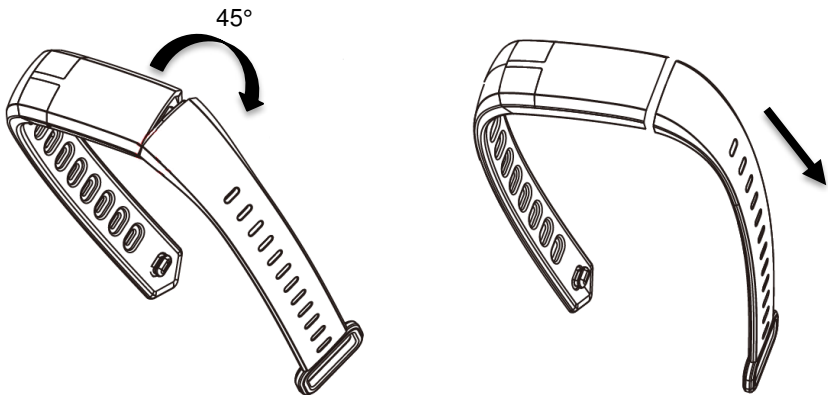
Akku laden



HINWEIS:

Laden Sie den integrierten Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

1. Drehen Sie das Armband, das dem EKG-Sensor gegenüberliegt, um 45°. Ziehen Sie es dann ab.



2. Verbinden Sie den freigelegten USB-Stecker mit einer geeigneten USB-Stromquelle (z.B. USB-Netzteil SD-2201).
3. Während des Ladevorgangs wird auf dem Display eine Lade-Animation angezeigt. Sobald diese stillsteht, ist der Akku vollständig geladen.



HINWEIS:

Das Display erlischt nach kurzer Zeit. Tippen Sie kurz auf das Funktionsfeld, um das Display wieder einzuschalten und die Animation aufzurufen.

App installieren

Suchen Sie im Google Play Store (Android) oder im App-Store (iOS) nach der kostenlosen App **WearHeart**. Oder scannen Sie den QR-Code:

Android



iOS



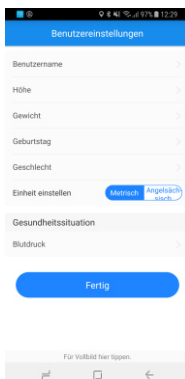
Installieren Sie die App anschließend auf Ihrem Mobilgerät.



Registrierung

1. Öffnen Sie die App **WearHeart**.
2. Tippen Sie auf die Option **Benutzerkonto erstellen**.
3. Geben Sie im ersten Feld Ihre Emailadresse ein.
4. Legen Sie im zweiten Feld ein Passwort an und bestätigen Sie dieses im dritten Feld.
5. Tippen Sie auf **bestätigen / Registrieren**. Sie gelangen zu den Benutzereinstellungen.
6. Füllen Sie das Benutzerprofil aus, indem Sie auf die entsprechenden Felder tippen.

Android



iOS



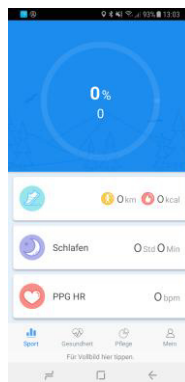
Benutzername	Geben Sie den Benutzernamen ein.
Höhe	Stellen Sie über das Scrollrad Ihre Körpergröße ein. Tippen Sie dann auf bestätigen .
Gewicht	Stellen Sie über das Scrollrad Ihr aktuelles Körpergewicht ein. Tippen Sie dann auf bestätigen .
Geburtstag	Stellen Sie über die Scrollräder Ihr Geburtsdatum ein. Tippen Sie dann auf bestätigen .
Geschlecht	Tippen Sie auf die Ihrem Geschlecht entsprechende Abbildung. Tippen Sie dann auf bestätigen .
Einheit einstellen	Tippen Sie auf die gewünschte Messeinheit (metrisch = kg,cm).
Blutdruck (Android) Blutdruckgrad (iOS)	Stellen Sie über das Scrollrad die zutreffende Option ein. Tippen Sie dann auf bestätigen .

7. Speichern Sie die Eingaben, indem Sie unten auf **Fertig / Speichern** tippen. Sie gelangen zum Sport-Tab der App.



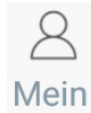
HINWEIS:

In der iOS-Version der App muss zwingend ein Benutzerbild (Avatar) hinzugefügt werden, sonst kann das Profil nicht gespeichert und die Registrierung nicht abgeschlossen werden. Tippen Sie hierzu oben auf das Benutzerbild. Wählen Sie dann die entsprechende Option aus. Gestatten Sie gegebenenfalls den Zugriff auf Kamera und Medien des Mobilgeräts.



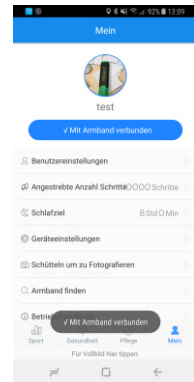
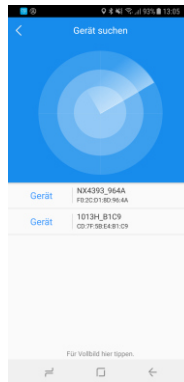
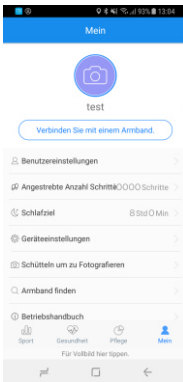
Armband mit App verbinden

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
2. Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen.
3. Öffnen Sie die App **WearHeart**.
4. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:

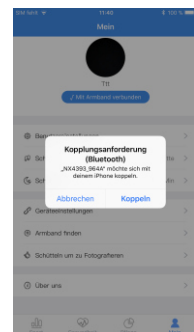
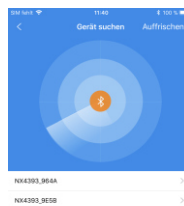


5. Tippen Sie oben auf die Schaltfläche **Verbinden Sie mit einem Armband / +Verbinden Si...einem Armband.**

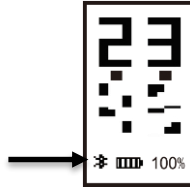
Android



iOS



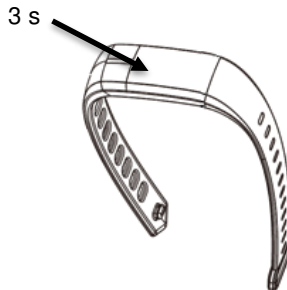
6. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf Ihr Fitness-Armband (**NX4393**). App und Armband werden verbunden. Bestätigen Sie gegebenenfalls die Kopplungsanfrage.
7. Nach erfolgreicher Verbindung erscheint eine Erfolgsmeldung in der App und im Benutzer-Tab steht nun unter dem Benutzerbild **Mit Armband verbunden**. Im Standard-Uhr-Display Ihres Fitness-Arbands wird nun ein Bluetooth-Symbol angezeigt.



Verwendung

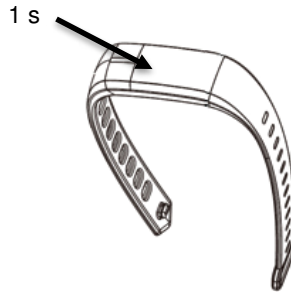
Einschalten

Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen. Das Display schaltet sich im Standard-Uhr-Display ein.



Display-Anzeige wechseln

Wechseln Sie zur nächsten Display-Anzeige, indem Sie kurz auf das Funktionsfeld tippen.



Display-Anzeigen



Standard-Uhr



Puls-Messung



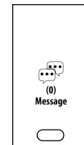
Schritte



Blutdruck



Kalorienverbrauch



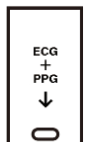
Nachrichten



Distanz



Suchfunktion



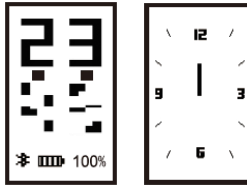
EKG & Puls



Ausschalten

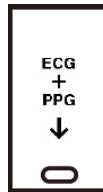
Uhrzeit-Anzeige wechseln

Wechseln Sie die Uhrzeit-Anzeige, indem Sie drei Sekunden auf das Funktionsfeld tippen.

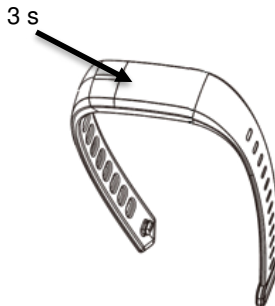


EKG & Puls-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Starten Sie die Messung, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen.



Folgendes Display wird angezeigt:



3. Befeuchten Sie Ihren Zeigefinger und platzieren Sie ihn auf beiden EKG-Sensoren gleichzeitig. Die Messung war erfolgreich, wenn die Nachricht „**To App**“ im Display angezeigt wird.



4. Das Ergebnis kann im Gesundheits-Tab der App aufgerufen werden.



HINWEIS:

Die Messdaten können nur dann an die App geschickt werden, wenn in den Geräteeinstellungen der App die Funktion HR-Messgerät aktiviert ist:
Benutzer-Tab > Geräteeinstellungen > HR-Messgerät (siehe Abschnitt **App > Benutzer-Tab > Geräteeinstellungen > Benachrichtigungen**).

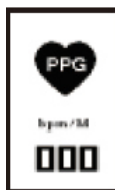


HINWEIS:

Sollte das Ergebnis nicht im Gesundheits-Tab angezeigt werden, tippen Sie auf einen beliebigen Menüpunkt (z.B. **ECG HR**), dann auf das leere Feld und wischen Sie nach unten. Die Daten werden aktualisiert.

Puls-Messung

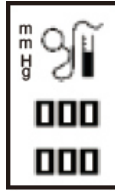
1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Die Messung wird sofort gestartet. Sobald sie beendet ist, vibriert Ihr Fitness-Armband. Der gemessene Wert wird im Display angezeigt.

Blutdruck-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Die Messung wird sofort gestartet, Sobald sie beendet ist, vibriert Ihr Fitness-Armband. Der gemessene Wert wird im Display angezeigt.

Nachrichten abrufen

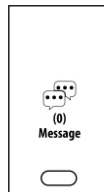
HINWEIS:

Um SMS-, Anrufs- und App-Benachrichtigungen auf Ihrem Fitness-Armband zu empfangen, müssen folgende Voraussetzungen erfüllt sein:



1. Die Apps haben im Einstellungsmenü des Mobilgeräts eine Freigabe für Push-Nachrichten.
2. Die Erinnerungen sind in den Geräteeinstellungen der App **WearHeart** aktiviert (siehe Abschnitt **App > Benutzer-Tab > Geräteeinstellungen > Benachrichtigungen**).

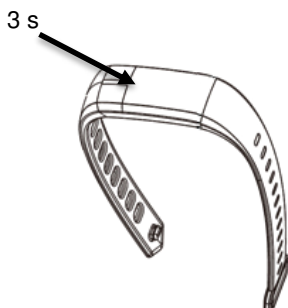
1. Ihr Fitness-Armband macht Sie mit Vibrationen auf eingehende Benachrichtigungen aufmerksam.
2. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display erscheint:



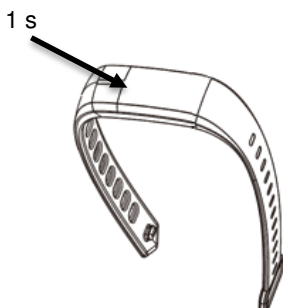
HINWEIS:

Die Anzahl der Benachrichtigungen wird unter den Sprechblasen angezeigt.

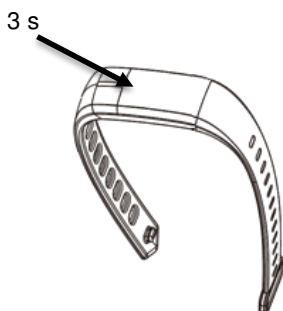
3. Halten Sie das Funktionsfeld drei Sekunden angetippt. Ein Info-Display mit Anzahl der Benachrichtigungen und den Namen bzw. Nummern der Absender wird angezeigt.



4. Tippen Sie erneut auf das Funktionsfeld, um die Benachrichtigungen zu öffnen. Mit jeder Berührung des Funktionsfeldes wechseln Sie zur nächsten Nachricht.



5. Verlassen Sie die Benachrichtigungen, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen.



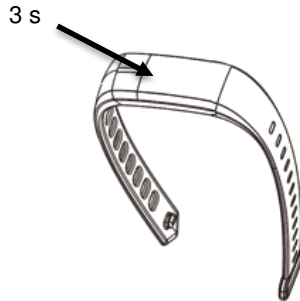
Mobilgerät-Suche

Falls Sie Ihr Mobilgerät verlegt haben, kann Ihnen Ihr Fitness-Armband ebenfalls behilflich sein. Voraussetzung: Das Mobilgerät ist eingeschaltet, Bluetooth aktiviert und es befindet sich in Reichweite.

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Tippen Sie drei Sekunden auf das Funktionsfeld. Ihr Mobilgerät vibriert kurz. Wiederholen Sie den Vorgang, bis Sie Ihr Mobilgerät wieder gefunden haben.

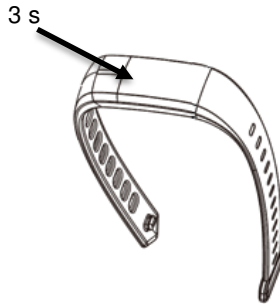


Ausschalten

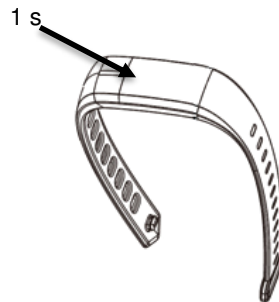
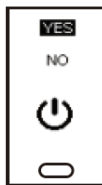
1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



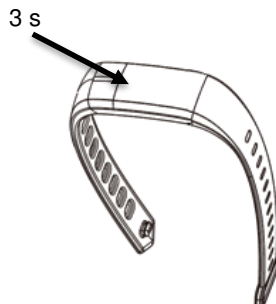
2. Tippen Sie drei Sekunden auf das Funktionsfeld. Das Optionsmenü wird angezeigt.



3. Wählen Sie die Option **YES** aus, indem Sie kurz auf das Funktionsfeld tippen. Die ausgewählte Option ist hell markiert. Standardmäßig ist wie in der Abbildung unten **NO** markiert.



4. Tippen Sie nun erneut drei Sekunden auf das Funktionsfeld. Ihr Fitness-Armband wird ausgeschaltet, das Display erlischt.



Daten mit App synchronisieren

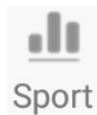
Die Synchronisation erfolgt automatisch. Sie kann aber auch manuell vorgenommen werden: Tippen Sie hierzu einfach im Sport-Tab der App auf eine freie Fläche neben dem Kreis und wischen Sie nach unten.

App

Sport-Tab

Allgemein

Die App wird im Sport-Tab geöffnet. Wechseln Sie von einem anderen Tab zum Sport-Tab, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



Im Sport-Tab erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Daten zu:

- Schritte & Prozent des Gesamtziels
- Strecke & Kalorienverbrauch
- Schlafdauer
- Puls

Zusätzlich können weitere Datenblätter aufgerufen oder die Daten synchronisiert werden.

Fitness-Daten

1. Rufen Sie das Fitness-Datenblatt auf, indem Sie im Sport-Tab auf das Feld mit folgendem Symbol tippen:



2. Wechseln Sie zwischen der Tages-, Wochen- und Monats-Ansicht, indem Sie oben auf das entsprechende Feld tippen.



**HINWEIS:**

Tippen Sie auf die Pfeile rechts oder links, um die Daten des vorherigen Zeitraums (Tag/Woche/Monat) aufzurufen.

Wenn Sie die Daten eines ganz bestimmten Tages aufrufen möchten, tippen Sie rechts auf das kleine Kalender-Symbol und dann auf den gewünschten Kalendertag.

**Schlaf-Daten**

1. Rufen Sie das Schlaf-Datenblatt auf, indem Sie im Sport-Tab auf das Feld mit folgendem Symbol tippen:



2. Wechseln Sie zwischen der Tages-, Wochen- und Monats-Ansicht, indem Sie oben auf das entsprechende Feld tippen.

**HINWEIS:**

Tippen Sie auf die Pfeile rechts oder links, um die Daten des vorherigen Zeitraums (Tag/Woche/Monat) aufzurufen.

Wenn Sie die Daten eines ganz bestimmten Tages aufrufen möchten, tippen Sie rechts auf das kleine Kalender-Symbol und dann auf den gewünschten Kalendertag.



Puls-Daten

Rufen Sie das Puls-Datenblatt auf, indem Sie im Sport-Tab auf das Feld mit folgendem Symbol tippen:



HINWEIS:

Wenn Sie die Daten eines ganz bestimmten Tages aufrufen möchten, tippen Sie rechts auf das kleine Kalender-Symbol und dann auf den gewünschten Kalendertag.



Gesundheits-Tab

Allgemein

Rufen Sie den Gesundheits-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



Im Gesundheits-Tab erhalten Sie einen Überblick über die aktuellen Daten zu:

- Puls (**ECG HR**)
- Blutdruck (**ECG Blutdruck / EKG BP**)
- EKG (**EKG HRV-Analyse**)

Zusätzlich können weitere Datenblätter sowie eine Analyse der gemessenen Werte aufgerufen oder eine Kalibrierung durchgeführt werden.

Puls-Daten

Rufen Sie das Puls-Datenblatt auf, indem Sie im Gesundheits-Tab auf folgendes Symbol tippen:



**HINWEIS:**

Wenn Sie die Daten eines ganz bestimmten Tages aufrufen möchten, tippen Sie rechts auf das kleine Kalender-Symbol und dann auf den gewünschten Kalendertag.

**Blutdruck-Daten**

Rufen Sie das Blutdruck-Datenblatt auf, indem Sie im Gesundheits-Tab auf folgendes Symbol tippen:

**HINWEIS:**

Wenn Sie die Daten eines ganz bestimmten Tages aufrufen möchten, tippen Sie rechts auf das kleine Kalender-Symbol und dann auf den gewünschten Kalendertag.

**EKG-Daten**

Rufen Sie das EKG-Datenblatt auf, indem Sie im Gesundheits-Tab auf folgendes Symbol tippen:

**HINWEIS:**

Wenn Sie die Daten eines ganz bestimmten Tages aufrufen möchten, tippen Sie rechts auf das kleine Kalender-Symbol und dann auf den gewünschten Kalendertag.



Daten-Analyse (Android)

Rufen Sie die Daten-Analyse auf, indem Sie im Gesundheits-Tab oben auf folgendes Symbol tippen:



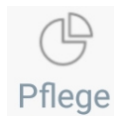
Kalibrierung

Führen Sie eine Kalibrierung durch, indem Sie im Gesundheits-Tab oben auf das Funktions-Feld **Kalibrierung** tippen und dann den Anweisungen in der App folgen.

Pflege-Tab (Freunde)

Allgemein

Rufen Sie den Pflege-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



Folgende Optionen stehen Ihnen im Pflege-Tab zur Verfügung:

- Freundesliste
- Freunde hinzufügen
- Freundschafts-Anfragen annehmen
- Freunde entfernen
- Aktuelle Daten von Freunden aufrufen

Freunde hinzufügen

1. Tippen Sie oben im Pflege-Tab auf das Plus-Symbol.



2. Geben Sie den Benutzernamen, die Emailadresse oder die Rufnummer der gewünschten Person in das Suchfeld ein.

Tippen Sie in der Ergebnisliste neben der entsprechenden Person auf **Hinzufügen**. Der ausgewählten Person wird nun eine Freundschaftsanfrage zugeschickt. Sobald die andere Person dieser Anfrage zugestimmt hat, wird Sie in Ihrer Freundesliste aufgeführt.

Freundschaft annehmen

1. Tippen Sie oben im Pflege-Tab auf das Plus-Symbol.



HINWEIS:

Ausstehende Freundschafts-Anfragen werden durch einen roten Punkt am Plus-Symbol markiert.



2. Tippen Sie oben rechts auf das Benutzer-Symbol.



HINWEIS:

Die Zahl im roten Kreis zeigt die Anzahl der offenen Freundschafts-Anfragen an.

3. Tippen Sie in der Liste der offenen Anfragen neben dem gewünschten Kontakt auf **Akzeptieren**, um diesen Ihrer Freundesliste hinzuzufügen.
4. Die Person wird nun in Ihrer Freundesliste angezeigt (und Sie in dessen). Dies ermöglicht den beiderseitigen Zugriff auf die aktuellen Daten des jeweiligen Benutzers.

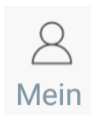
Freund löschen

1. Tippen Sie in der Freundesliste auf den zu löschenden Kontakt.
2. Tippen Sie auf der Datenseite des Kontakts unten auf **Freund löschen**.
3. iOS: Bestätigen Sie den Vorgang, indem Sie auf **Löschen** tippen.
4. Der Kontakt wird aus Ihrer Freundesliste entfernt.

Benutzer-Tab

Allgemein

Rufen Sie den Benutzer-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



Im Benutzer-Tab stehen Ihnen folgende Optionen zur Verfügung:

- Benutzereinstellungen
- Schrittziel
- Schlafziel
- Geräteeinstellungen
- Fernauslöser

- Suchfunktion
- Anleitung

Benutzereinstellungen

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Benutzereinstellungen**.
2. Tippen Sie auf den Menüpunkt, den Sie bearbeiten möchten.
3. Nehmen Sie die gewünschte Änderung vor.
4. Kehren Sie zum Benutzer-Tab zurück, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Schrittziel

Legen Sie Ihr persönliches Tages-Schrittziel fest.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Angestrebte Anzahl Schritte / Schrittziel**.
2. Stellen Sie den gewünschten Wert über das Scrollrad ein.
3. Speichern Sie die Einstellung, indem Sie unten auf **bestätigen** tippen. Sie kehren automatisch zum Benutzer-Tab zurück.

Schlafziel

Legen Sie Ihr persönliches Schlafziel fest.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Schlafziel**.
2. Stellen Sie die gewünschte Anzahl an Stunden und Minuten über die Scrollräder ein.
3. Speichern Sie die Einstellung, indem Sie unten auf **bestätigen** tippen. Sie kehren automatisch zum Benutzer-Tab zurück.

Geräteeinstellungen

In den Geräteeinstellungen können folgende Funktionen durch Schaltflächen ein- oder ausgeschaltet werden:

- HR-Messgerät (Plus-Messung)
- Gestensteuerung zur Display-Einschaltung (Hand anheben weckt Bildschirm)
- Gestensteuerung zum Display-Wechsel (Hand drehen wechselt Bildschirm)
- Anruf-Erinnerung
- SMS-Erinnerung
- Nicht-Stören-Modus
- Weitere Erinnerungen (Weitere Apps)



HINWEIS:

Ist die Funktion „Erinnerung“ aktiviert, erhalten Sie von der entsprechenden App eine Nachricht auf Ihr Fitness-Armband, wenn eine Nachricht oder ein Anruf eingeht.

Es lassen sich Einstellungen zur folgenden Punkten vornehmen:

- Wecker (5 Weckzeiten, Wochentag-Auswahl)
- Uhrformat
- Maßeinheiten

Zudem stehen folgende Geräte-Optionen zur Verfügung:

- Gerät zurücksetzen / Werkseinstellungen wiederherstellen
- Firmware-Update
- Gerät trennen (Fitness-Armband aus der App entfernen)

Puls-Messung

Diese Funktion muss aktiviert sein, damit die Messdaten zur Puls und EKG in der App angezeigt werden.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Tippen Sie auf die Schaltfläche neben **HR-Messgerät / Herzfrequenz-Punktüberwachung**, um die Funktion ein- (Schalter rechts) oder auszuschalten (Schalter links).

Benachrichtigungen

Falls Sie von bestimmten Apps Benachrichtigungen auf Ihrem Fitness-Armband erhalten möchten, müssen diese in den Geräteeinstellungen freigeschaltet werden.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Tippen Sie auf die Schaltfläche neben der entsprechenden App, um die Benachrichtigungen der App freizuschalten (Schalter rechts) oder zu unterbinden (Schalter links, Standardeinstellung).
3. Nachrichten der freigeschalteten Apps werden nun auf Ihrem Fitnessarmband angezeigt.

Anruf-Benachrichtigung	Geräteeinstellungen > Anruf-Erinnerung
SMS-Benachrichtigung	Geräteeinstellungen > SMS-Erinnerung
Andere Apps (z.B. WhatsApp, Skype, Facebook, etc.)	Geräteeinstellungen > weitere Erinnerungen > jeweilige App

Wecker

• Neuen Alarm hinzufügen

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Wecker einstellen**.
3. Tippen oben rechts auf das Plus-Symbol:



4. Stellen Sie die gewünschte Weckzeit über die Scrollräder ein.
5. Tippen Sie auf die Wochentage, für die der Alarm gelten soll (z.B. Montag-Freitag).

**HINWEIS:**

Ausgewählte Wochentage werden farblich markiert.

6. Speichern Sie die Einstellungen, indem Sie unten auf **bestätigen / Save** tippen.
7. Der Alarm wird nun in der Alarmliste angezeigt. Er ist nach dem Einstellen automatisch aktiviert (Schalter rechts).

**HINWEIS:**

Es können bis zu fünf unterschiedliche Alarme gespeichert werden.

- **Alarm ein-/ausschalten**

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Wecker einstellen**.
3. Tippen Sie in der Alarmliste auf die Schaltfläche neben dem gewünschten Alarm, um diesen ein- (Schalter rechts) oder auszuschalten (Schalter links).

- **Aktiven Alarm beenden**

1. Ist die Alarmzeit erreicht, vibriert Ihr Fitness-Armband.
2. Schalten Sie den Alarm aus, indem Sie auf das Funktionsfeld tippen.

- **Alarm löschen**

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Wecker einstellen**.
3. Tippen Sie auf den entsprechenden Alarm in der Liste und wischen Sie nach links.
4. Android:
Tippen Sie dann auf **Löschen**.

Werkseinstellungen wiederherstellen

Löschen Sie alle persönlichen Daten von Ihrem Fitness-Armband, indem Sie die Werkseinstellungen wiederherstellen.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Tippen Sie auf den Menüpunkt **Gerät zurücksetzen / Werkseinstellungen wiederherstellen**.
3. Bestätigen Sie den Vorgang, indem Sie auf **BESTÄTIGEN / bestätigen** tippen. Ihr Fitness-Armband wird zurückgesetzt.

**HINWEIS:**

Sofern das Fitness-Armband nicht aus der App entfernt wird, werden nach kurzer Zeit wieder die Einstellungen der App übernommen (Uhrzeit etc.).

Fitness-Armband aus der App entfernen

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Geräteeinstellungen**.
2. Scrollen Sie ganz nach unten.
3. Tippen Sie auf **Gerät trennen**.
4. Bestätigen Sie den Vorgang, indem Sie auf **BESTÄTIGEN** / **bestätigen** tippen.
5. iOS:
Befolgen Sie die Anweisungen des Hinweisfensters.

Fernauslöser

Verwenden Sie Ihr Fitness-Armband als Fernauslöser für die Kamera des verbundenen Mobilgeräts.



HINWEIS:

Beachten Sie, dass der App im Einstellungsmenü des Mobilgeräts die entsprechenden Zugriffsberechtigungen erteilt worden sein müssen.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Schütteln zum Fotografieren**. Die Kamera wird geöffnet.
2. Lösen Sie den Kamera-Countdown aus, indem Sie Ihr Fitness-Armband bewegen. Nach Ablauf des Countdowns wird eine Foto-Aufnahme erstellt. Gestatten Sie gegebenenfalls das Speichern von Aufnahmen.
3. Android:
Kehren Sie mit Hilfe der Zurück-Taste zum Benutzer-Tab zurück.

iOS:

Verlassen Sie das Kamera-Menü, indem Sie oben auf den Pfeil nach links tippen.

Fitness-Armband suchen

Falls Sie Ihr Fitness-Armband einmal verlegt haben sollten, hilft Ihnen die App bei der Suche. Voraussetzung: Das Fitness-Armband ist eingeschaltet, die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts aktiviert und das Fitness-Armband befindet sich in Reichweite.

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Armband finden**. Ihr Fitness-Armband vibriert kurz.
2. Wiederholen Sie den Vorgang gegebenenfalls, bis Sie Ihr Fitness-Armband gefunden haben.

Abmelden

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf und tippen Sie auf den Menüpunkt **Benutzereinstellungen**.
2. Tippen Sie unten auf **Aus diesem Konto ausloggen**.
3. Tippen Sie auf **bestätigen**. Sie werden abgemeldet.

Technische Daten

Li-Po-Akku		110 mAh
Ladestrom		5 V DC
Ladezeit		2 Stunden
Standby-Zeit		bis zu 15 Tage
Betriebszeit		bis zu 8 Tage
OLED-Touch-Display		1,8 cm
Chip		nRF52832
G-Sensor		BST-BMA253
EKG-Sensor		TI ADS 129x
PPG-Sensor		HRS3300DS
Bluetooth	Version	4.0
	Funk-Frequenz	2,400-2,4835 GHz
	max. Sendeleistung	10 mW
	Reichweite	bis 10 m
Schrittzähler / Kalorien / Entfernung		✓
Puls / Blutdruck / EKG		✓
Uhr / Wecker / Schlafmonitor		✓
Anruferinnerung		✓
App-Benachrichtigungen in Volltext		✓
Suchfunktion		✓
Datenspeicher-Zeit		bis zu 3 Monate
Schutzart		IP67
Betriebstemperatur		-10 bis 50°C
Maße		260 x 21 x 12 mm
Gewicht		24 g

Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV1 – 17.01.2018 – BS//MF

FBT-105

Bracelet fitness

à fonctions tensiomètre, ECG et bluetooth

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouveau bracelet fitness	4
Contenu.....	4
Consignes préalables	5
Consignes de sécurité.....	5
Consignes importantes pour le traitement des déchets.....	6
Déclaration de conformité.....	6
Description du produit	7
Mise en marche	8
Chargement de la batterie.....	8
Installer l'application.....	9
Inscription.....	9
Connecter le bracelet à l'application.....	11
Utilisation	12
Allumage.....	12
Modifier l'affichage de l'écran.....	13
Affichage à l'écran.....	13
Changer d'affichage horaire.....	14
Mesure ECG et pouls.....	14
Mesure du pouls.....	15
Mesure de la tension artérielle.....	16
Afficher des messages.....	16
Recherche d'appareil mobile.....	18
Éteindre.....	18
Synchroniser les données avec l'application.....	20
Application	20
Onglet sport.....	20
Général.....	20
Données fitness.....	20
Données concernant le sommeil.....	21
Données sur le pouls.....	22
Onglet santé.....	22
Général.....	22
Données sur le pouls.....	22

Données concernant la tension artérielle	23
Données ECG	23
Analyse des données (Android)	24
Calibrage	24
Onglet gestion (des amis).....	24
Général.....	24
Ajouter des amis.....	24
Accepter une amitié.....	25
Supprimer un ami	25
Onglet utilisateur.....	25
Général.....	25
Paramètres utilisateur	26
Objectif de pas	26
Objectif de sommeil	26
Réglages de l'appareil	26
Mesure du pouls	27
Notifications	27
Réveil.....	27
Restaurer les paramètres par défaut	28
Supprimer le bracelet fitness de l'application	29
Déclencheur à distance	29
Rechercher le bracelet fitness	29
Déconnexion.....	29
Caractéristiques techniques	30

Votre nouveau bracelet fitness

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness. Voyez toutes les informations d'un seul coup d'œil : heure, nombre de pas, calories brûlées, distance, pouls et tension artérielle. De plus, vous pouvez réaliser une ECG à tout moment.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness FBT-105
- Mode d'emploi

Accessoires requis :

(disponibles séparément sur <https://www.pearl.fr>)

- Appareil mobile doté d'Android 4.4 et versions supérieures / iOS 8.2 et versions supérieures
- Application gratuite **WearHeart**

Consignes préalables

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- L'appareil est protégé contre l'immersion temporaire. Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau pendant un temps prolongé, et jamais dans d'autres liquides que l'eau.
- Ne laissez pas la batterie intégrée chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion et d'incendie !
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants !
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir les batteries.
- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température. Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Cessez immédiatement de l'utiliser.
- N'exposez pas la batterie intégrée à des contraintes mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser l'appareil durant une longue période, nous vous recommandons de laisser la batterie chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne stockez pas la batterie en l'exposant aux rayons directs du soleil. La température idéale est comprise entre 10 et 20 °C.
- Les valeurs données par l'appareil ne servent que de référence et ne valent en aucun un diagnostic médical. N'utilisez pas les résultats pour effectuer un diagnostic personnel ou en tant que base pour un traitement. Ne les utilisez en aucun cas pour prendre une décision personnelle d'ordre médical (par ex, prise de médicament et dosage) ! Les personnes souffrant de troubles de la circulation ou de la tension artérielle doivent demeurer sous surveillance médicale.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.

- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

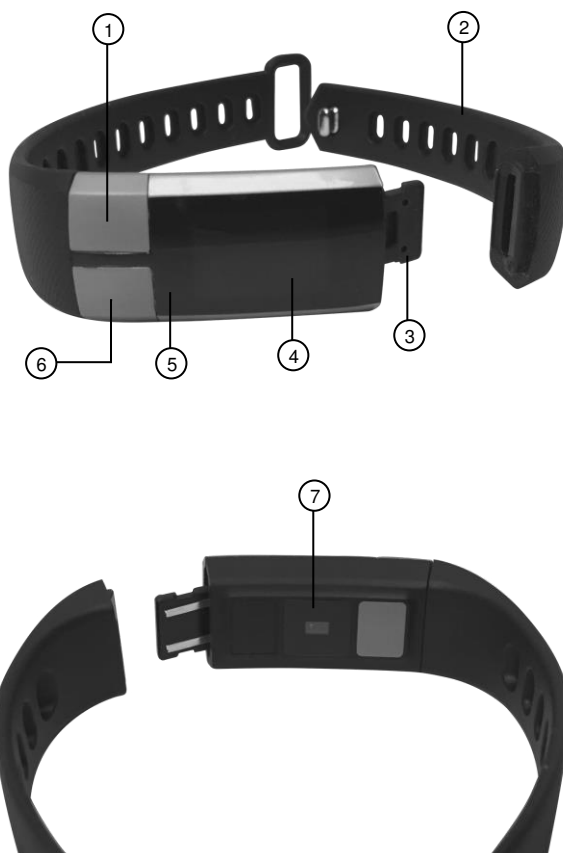
La société PEARL.GmbH déclare ce produit NX-4393 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

Kurtasz, A.

Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.

Description du produit



- | | |
|-------------------|----------------------|
| 1. Capteur ECG 1 | 5. Champ de fonction |
| 2. Bracelet | 6. Capteur ECG 2 |
| 3. Connecteur USB | 7. Capteur ECG |
| 4. Écran OLED | |

Mise en marche

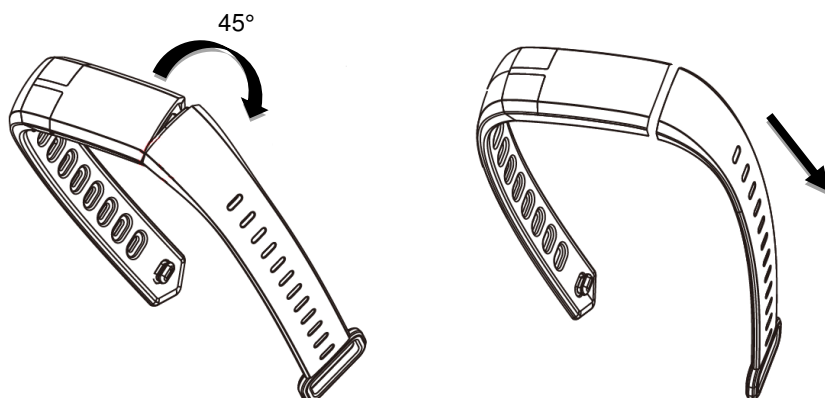
Chargement de la batterie



NOTE :

Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie intégrée.

1. Tournez de 45° le bracelet qui fait face au capteur ECG. Puis retirez-le.



2. Branchez la prise USB dans un port USB approprié (par ex, adaptateur secteur USB SD-2201).
3. Pendant le chargement, une icône de chargement animée s'affiche sur l'écran LCD. L'icône ne s'anime plus lorsque la batterie est complètement chargée.



NOTE :

L'affichage disparaît après une courte période. Appuyez brièvement sur le champ Fonction pour rallumer l'écran et afficher l'animation.

Installer l'application

Recherchez dans Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS) l'application gratuite **WearHeart**. Ou scannez le code QR :

Android



iOS



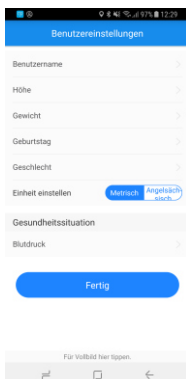
Installez ensuite l'application sur votre appareil mobile.



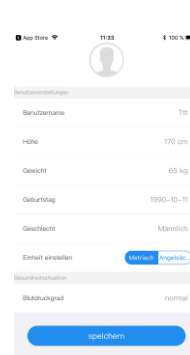
Inscription

1. Ouvrez l'application **WearHeart**.
2. Appuyez sur l'option **Créer un compte utilisateur**.
3. Dans le premier champ, saisissez votre adresse mail.
4. Déterminez un mot de passe dans le deuxième champ puis confirmez-le dans le troisième.
5. Appuyez sur **Confirmer / Enregistrer**. Vous accédez aux paramètres utilisateur.
6. Renseignez le profil utilisateur en cliquant sur les champs correspondants.

Android



iOS



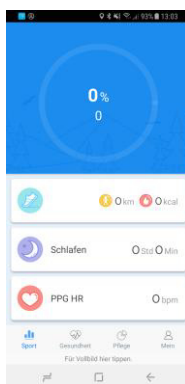
Nom d'utilisateur	Saisissez le nom d'utilisateur.
Taille	Réglez votre stature grâce à la molette. Appuyez ensuite sur Confirmer .
Poids	Tournez la molette pour régler votre poids actuel. Appuyez ensuite sur Confirmer .
Date de naissance	À l'aide de la molette, spécifiez votre date de naissance. Appuyez ensuite sur Confirmer .
Genre	Appuyez sur l'icône correspondant à votre sexe. Appuyez ensuite sur Confirmer .
Régler l'unité	Appuyez sur l'unité de mesure souhaitée. (métrique = kg / cm).
Tension artérielle (Android) Niveau de tension artérielle (iOS)	Tournez la molette pour régler l'option souhaitée. Appuyez ensuite sur Confirmer .

7. Sauvegardez la saisie en appuyant en bas sur **Terminé / Confirmé**. Vous accédez ensuite à l'onglet sport de l'application.



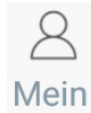
NOTE :

Dans la version iOS de l'application, un avatar (image de l'utilisateur) de l'utilisateur doit obligatoirement être ajouté au profil sans quoi le profil ne peut pas être enregistré et l'inscription finalisée. Pour ce faire, appuyez en haut sur la photo d'utilisateur. Sélectionnez ensuite l'option correspondante. Le cas échéant, autorisez l'accès aux appareils photo et médias de l'appareil mobile.

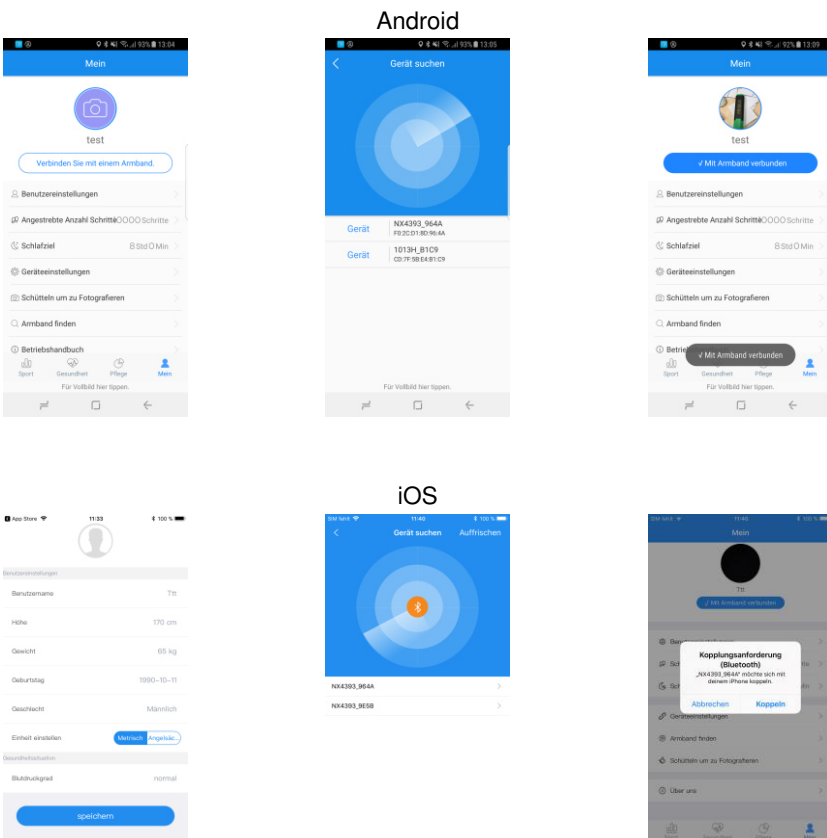


Connecter le bracelet à l'application

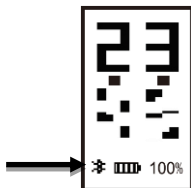
1. Activez la fonction bluetooth de l'appareil mobile.
2. Pour allumer le bracelet fitness, appuyez sur le champ de fonction pendant trois secondes.
3. Ouvrez l'application **WearHeart**.
4. Accédez à l'onglet Utilisateur en appuyant sur le symbole suivant situé en bas :



5. Cliquez en haut sur le bouton **Connecter à un bracelet + Connecter à ...bracelet**.



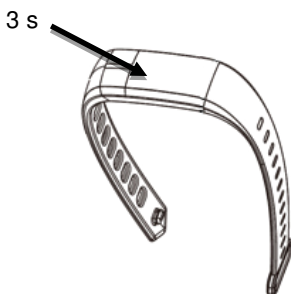
6. Dans la liste des appareils détectés, cliquez sur votre bracelet fitness (**NX4393**).
l'application et le bracelet seront alors connectés. Confirmer si besoin la demande d'appariement.
7. Une fois la connexion réussie, un message de connexion réussie s'affiche dans l'application et dans l'onglet Utilisateur, vous pouvez lire **Connecté au bracelet** sous la photo de l'utilisateur. Dans l'écran standard de l'heure de votre bracelet fitness, une icône bluetooth s'affiche.



Utilisation

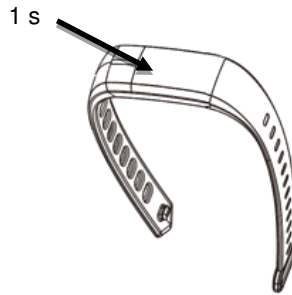
Allumage

Pour allumer le bracelet fitness, appuyez sur le champ de fonction pendant trois secondes. L'écran s'allume par défaut en affichage de l'heure.



Modifier l'affichage de l'écran

Passez au prochain affichage écran en cliquant brièvement sur le champ de fonction.



Affichage à l'écran



Heure standard



Mesure du pouls



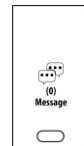
Pas



Tension artérielle



Calories brûlées



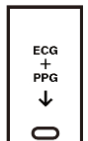
Informations



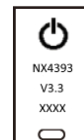
Distance



Fonction de recherche



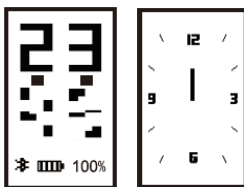
ECG et pouls



Éteindre

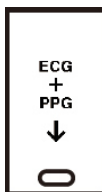
Changer d'affichage horaire

Modifiez l'affichage horaire en cliquant pendant trois secondes sur le champ de fonction.

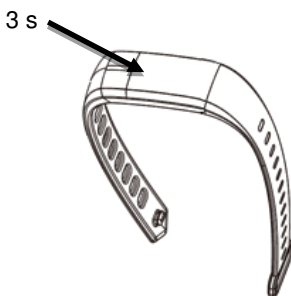


Mesure ECG et pouls

1. Appuyez plusieurs fois sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. démarrez la mesure en appuyant sur le champ de fonction pendant trois secondes.



L'écran affiche :



- Humidifiez votre index et placez-le simultanément entre les deux capteurs ECG. La mesure a été réalisée avec succès si le message **"To app"** s'affiche à l'écran.



- Le résultat peut être affiché dans l'onglet santé de l'application.



NOTE :

Les données de mesure ne peuvent être envoyées à l'application que si la fonction Cardiofréquencemètre est activée dans les réglages de l'appareil dans l'application : Onglet utilisateur > Réglages de l'appareil > Cardiofréquencemètre (**voir chapitre Application > Onglet utilisateur > Réglages de l'appareil > Notifications**).

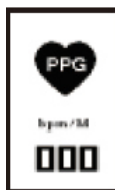


NOTE :

Si le résultat ne s'affiche pas dans l'onglet Santé, cliquez sur une option au choix (par ex CFM ECG) puis sur un champ vide et glissez vers le bas. Les données sont en cours d'actualisation.

Mesure du pouls

- Appuyez plusieurs fois sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



- La mesure démarre immédiatement. Dès qu'elle est finie, le bracelet fitness vibre. La valeur mesurée s'affiche à l'écran.

Mesure de la tension artérielle

1. Appuyez plusieurs fois sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. la mesure démarre immédiatement. Dès qu'elle est finie, le bracelet fitness vibre. La valeur mesurée s'affiche à l'écran.

Afficher des messages

NOTE :

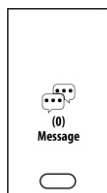
Les conditions suivantes doivent être remplies pour que vous puissiez recevoir des SMS, des appels ou des notifications d'application sur votre bracelet fitness :



1. Dans le menu des réglages de l'appareil mobile, il existe une autorisation pour les messages push des applications.

2. Les rappels sont activés dans les réglages de l'appareil de l'application **WearHeart** (voir chapitre **Application > Onglet utilisateur > Réglages de l'appareil > Notifications**).

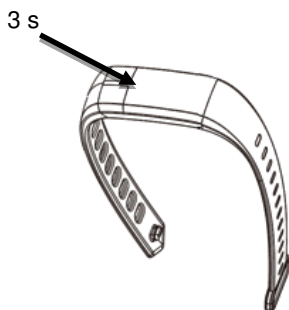
1. Votre bracelet fitness vous avertit des nouvelles notifications par des vibrations.
2. Appuyez plusieurs fois sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



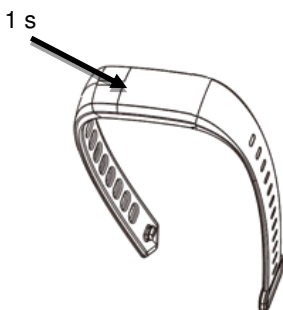
NOTE :

Le nombre de notifications est indiqué sous les bulles.

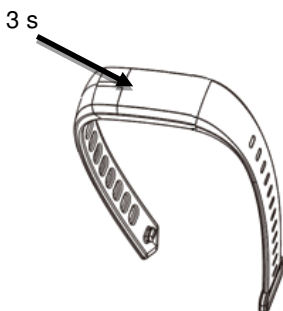
3. Maintenez l'appui sur le champ de fonction pendant trois secondes. Un écran d'information s'affiche indiquant le nombre de notifications, le nom ou le numéro de l'expéditeur.



4. Appuyez à nouveau sur le champ de fonction pour ouvrir les notifications. Chaque fois que vous touchez le champ de fonction, vous passez au message suivant.



5. Quittez les notifications en appuyant sur le champ de fonction pendant trois secondes.



Recherche d'appareil mobile

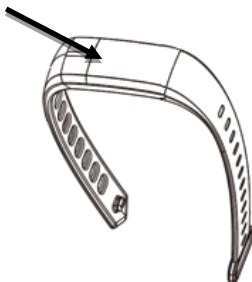
Si vous avez égaré votre appareil mobile, votre bracelet fitness peut également vous être utile. Conditions requises : L'appareil mobile est allumé, le bluetooth activé et il se trouve à portée.

1. Appuyez plusieurs fois sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



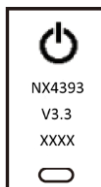
2. Cliquez pendant trois secondes sur le champ de fonction. Votre appareil mobile vibre brièvement. Répétez le processus jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre appareil mobile.

3 s

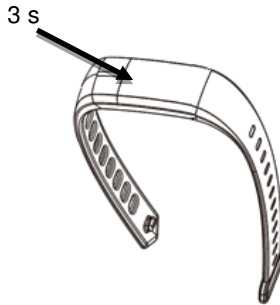


Éteindre

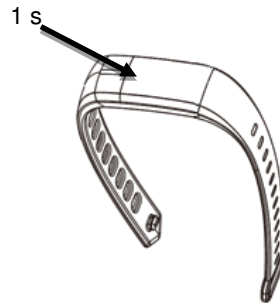
1. Appuyez plusieurs fois sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



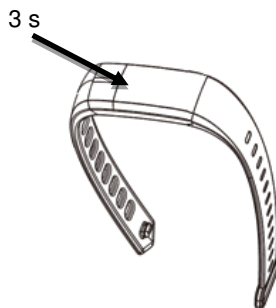
2. Cliquez pendant trois secondes sur le champ de fonction. Le menu d'options s'ouvre.



3. Sélectionnez l'option **YES** en cliquant brièvement sur le champ de fonction. L'option sélectionnée est plus claire. Par défaut, **NO** apparaît en bas comme sur l'illustration.



4. Cliquez à nouveau pendant trois secondes sur le champ de fonction. Votre bracelet fitness est désactivé, l'écran s'éteint.



Synchroniser les données avec l'application

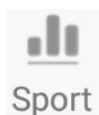
La synchronisation est automatique. Elle peut également être effectuée manuellement : Pour cela, cliquez simplement sur un espace libre à côté du cercle dans l'onglet sport de l'application puis balayez vers le bas.

Application

Onglet sport

Général

L'application s'ouvre dans l'onglet sport. Passez d'un autre onglet à l'onglet sport en cliquant en bas sur l'icône suivante :



L'onglet sport vous offre un aperçu des données actuelles :

- Nombre de pas et pourcentage de l'objectif global
- Distance et calories brûlées
- Durée de sommeil
- Rythme cardiaque

D'autres données peuvent aussi être affichées et les données synchronisées.

Données fitness

1. Affichez la fiche de données fitness en appuyant sur le champ avec l'icône suivante dans l'onglet sport :



2. Basculez entre l'affichage jour, semaine et mois en appuyant en haut sur le champ correspondant.



**NOTE :**

Pour afficher les données de la période précédente (jour/semaine/mois), appuyez sur les flèches "gauche" ou "droite".

Pour afficher les données d'un jour précis, appuyez à droite sur la petite icône de calendrier puis sur le jour souhaité.

**Données concernant le sommeil**

1. Affichez la fiche de données concernant le sommeil en appuyant sur le champ avec l'icône suivante dans l'onglet sport :



2. Basculez entre l'affichage jour, semaine et mois en appuyant en haut sur le champ correspondant.

**NOTE :**

Pour afficher les données de la période précédente (jour/semaine/mois), appuyez sur les flèches "gauche" ou "droite".

Pour afficher les données d'un jour précis, appuyez à droite sur la petite icône de calendrier puis sur le jour souhaité.



Données sur le pouls

Affichez la fiche de données concernant le pouls en appuyant sur le champ avec l'icône suivante dans l'onglet sport :



NOTE :

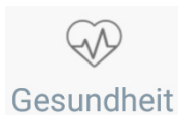
Pour afficher les données d'un jour précis, appuyez à droite sur la petite icône de calendrier puis sur le jour souhaité.



Onglet santé

Général

Ouvrez l'onglet santé en appuyant sur l'icône suivante en bas :



L'onglet santé vous offre un aperçu des données actuelles :

- Pouls (**ECG HR**)
- Tension artérielle (**ECG // EKG BP**)
- EKG (**EKG HRV-Analyse**)

Il est possible d'afficher d'autres fiches de données ainsi qu'une analyse des valeurs mesurées ou de réaliser un calibrage.

Données sur le pouls

Affichez la fiche de données concernant le pouls en appuyant sur l'icône suivante dans l'onglet santé :





NOTE :

Pour afficher les données d'un jour précis, appuyez à droite sur la petite icône de calendrier puis sur le jour souhaité.



Données concernant la tension artérielle

Affichez la fiche de données concernant la tension artérielle en appuyant sur l'icône suivante dans l'onglet santé :



NOTE :

Pour afficher les données d'un jour précis, appuyez à droite sur la petite icône de calendrier puis sur le jour souhaité.



Données ECG

Affichez la fiche de données ECG en appuyant sur l'icône suivante dans l'onglet santé :



NOTE :

Pour afficher les données d'un jour précis, appuyez à droite sur la petite icône de calendrier puis sur le jour souhaité.



Analyse des données (Android)

Affichez l'analyse des données en appuyant sur l'icône suivante dans l'onglet santé :



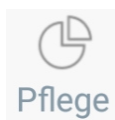
Calibrage

Procédez à un calibrage en appuyant sur le champ de fonction **Calibrage** en haut dans l'onglet santé puis en suivant les instructions de l'application.

Onglet gestion (des amis)

Général

Ouvrez l'onglet gestion en appuyant sur l'icône suivante en bas :



Les options suivantes sont à votre disposition dans l'onglet gestion :

- Liste d'amis
- Ajouter des amis
- Accepter des demandes d'amitié
- Supprimer des amis
- Afficher les données actuelles des amis

Ajouter des amis

1. Appuyez sur l'icône plus en haut de l'onglet gestion.



2. Saisissez le nom d'utilisateur, l'adresse mail ou le numéro de téléphone de la personne souhaitée dans le champ de recherche.

Dans la liste des résultats, cliquez sur **Ajouter** à côté de la personne correspondante.

Une demande d'amitié est alors envoyée à la personne sélectionnée. Dès que la personne a accepté la demande, elle apparaît dans la liste d'amis.

Accepter une amitié

1. Appuyez sur l'icône plus en haut de l'onglet gestion.



NOTE :

Les demandes d'amitié en cours sont marquées par un point d'exclamation rouge à côté du symbole plus.



2. Appuyez en haut à droite sur l'icône utilisateur.



NOTE :

Le chiffre dans le cercle rouge indique le nombre de demandes d'amitié en attente.

3. Dans la liste des demandes en attente, cliquez sur **Accepter** à côté du contact souhaité pour l'ajouter à votre liste d'amis.
4. La personne apparaît maintenant dans votre liste d'amis (et vous dans la sienne). Cela permet aux deux utilisateurs d'avoir accès aux données actuelles de l'autre.

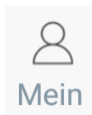
Supprimer un ami

1. Cliquez sur la liste d'amis sur le contact à supprimer.
2. Cliquez en bas sur **Supprimer un ami** sur la fiche de données du contact.
3. iOS : Confirmez le processus en appuyant sur **Supprimer**.
4. Le contact sera retiré de votre liste d'amis.

Onglet utilisateur

Général

Accédez à l'onglet Utilisateur en appuyant sur le symbole suivant situé en bas :



Les options disponibles dans l'onglet utilisateur sont les suivantes :

- Paramètres utilisateur
- Nombre de pas à atteindre
- Objectif de sommeil
- Réglages de l'appareil
- Déclencheur à distance

- Fonction de recherche
- Mode d'emploi

Paramètres utilisateur

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres utilisateur**.
2. Appuyez sur le point de menu que vous souhaitez modifier.
3. Apportez vos modifications.
4. Retournez à l'onglet utilisateur en cliquant sur la flèche en haut vers la gauche.

Objectif de pas

Déterminez votre propre objectif journalier de pas.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Nombre de pas visé / Objectif de pas**.
2. Réglez la valeur souhaitée via la molette.
3. Sauvegardez le réglage en appuyant en bas sur **Confirmé**. Vous retournez automatiquement à l'onglet utilisateur.

Objectif de sommeil

Déterminez votre propre objectif de sommeil.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Objectif de sommeil**.
2. Réglez le nombre d'heures et de minutes souhaitées via la molette.
3. Sauvegardez le réglage en appuyant en bas sur **Confirmé**. Vous retournez automatiquement à l'onglet utilisateur.

Réglages de l'appareil

Dans les réglages de l'appareil, les fonctions suivantes peuvent être activées ou désactivées via des boutons :

- Appareil de mesure HR (Mesure Plus)
- Commande gestuelle pour l'allumage de l'écran (l'écran s'active si vous levez la main)
- Commande gestuelle pour passer à un autre écran (l'écran change si vous levez la main)
- Appel de rappel
- SMS de rappel
- Mode Ne pas déranger
- Autres rappels (autres applications)



NOTE :

Si la fonction « Rappel » est activée, vous recevrez un message de l'application correspondante sur votre bracelet fitness lors de la réception d'un message ou d'un appel.

Vous pouvez régler les éléments suivants :

- Réveil (5 alarmes, choix du jour de la semaine)
- Format horaire
- Unités de mesures

Les options disponibles pour les appareils sont les suivantes :

- Réinitialiser l'appareil / Restaurer les paramètres par défaut
- Mise à jour du firmware
- Déconnecter l'appareil (supprimer le bracelet fitness de l'application)

Mesure du pouls

Cette fonction doit être activée pour que les données mesurées du pouls et de l'ECG s'affichent dans l'application.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Appuyez sur le bouton à côté de **Appareil de mesure HR / Surveillance ponctuelle de la fréquence cardiaque** pour activer (bouton de droite) ou désactiver (bouton de gauche) la fonction.

Notifications

Si vous souhaitez obtenir des notifications de certaines applications sur votre bracelet fitness, vous devez les autoriser dans les paramètres de l'appareil.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Appuyez sur le bouton à côté de l'application correspondante pour activer (bouton de droite) ou désactiver (bouton de gauche, par défaut) les notifications de l'application.
3. Les messages de l'application autorisée s'affichent maintenant sur votre bracelet fitness.

Notification d'appel	Paramètres de l'appareil > Appel de rappel
Notification SMS	Paramètres de l'appareil > SMS de rappel
Autres applications (par ex. WhatsApp, Skype, Facebook, etc.)	Paramètres de l'appareil > autres rappels > application sélectionnée

Réveil

• Ajouter une nouvelle alarme

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Appuyez sur le point de menu **Régler le réveil**.
3. Appuyez en haut à droite sur l'icône Plus :



4. Réglez l'heure de réveil souhaitée via la molette.
5. Appuyez sur les jours de semaine où l'alarme doit s'appliquer (par ex. lundi à vendredi).

**NOTE :**

Les jours de la semaine sélectionnés sont marqués en couleur.

6. Sauvegardez les réglages en appuyant en bas sur **Confirmer / Save**.
7. L'alarme apparaît maintenant dans la liste d'alarmes. Elle est activée automatiquement dès le réglage (bouton de droite).

**NOTE :**

Vous pouvez enregistrer jusqu'à cinq alarmes différentes.

- **Activer/Désactiver l'alarme**

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Appuyez sur le point de menu **Régler le réveil**.
3. Dans la liste des alarmes, appuyez sur le bouton à côté de l'alarme souhaitée pour activer (bouton de droite) ou désactiver (bouton de gauche) la fonction.

- **Arrêter l'alarme active**

1. Votre bracelet fitness se met à vibrer lors de l'heure de l'alarme.
2. Désactivez l'alarme en appuyant sur le champ de fonction.

- **Supprimer une alarme**

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Appuyez sur le point de menu **Régler le réveil**.
3. Appuyez sur l'alarme correspondante dans la liste et balayez vers la gauche.
4. Android :
Appuyez ensuite sur **Supprimer**.

Restaurer les paramètres par défaut

Supprimez toutes les données personnelles de votre bracelet fitness en le réinitialisant.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Appuyez sur le point de menu **Réinitialiser l'appareil / Restaurer les paramètres par défaut**.
3. Confirmez le processus en appuyant sur **CONFIRMER / Confirmer**. Votre bracelet fitness est alors réinitialisé.

**NOTE :**

Dans la mesure où l'appareil n'est pas supprimé de l'application, les réglages de l'application sont appliqués après un court instant (heure, etc...).

Supprimer le bracelet fitness de l'application

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres de l'appareil**.
2. Défilez complètement vers le bas.
3. Appuyez sur **Déconnecter l'appareil**.
4. Confirmez le processus en appuyant sur **CONFIRMER / Confirmer**.
5. iOS :
Veuillez suivre les instructions de la fenêtre qui s'affiche.

Déclencheur à distance

Utilisez votre bracelet fitness en tant que déclencheur à distance pour l'appareil photo de l'appareil mobile connecté.



NOTE :

Veuillez noter que les droits d'accès correspondants doivent d'abord être attribués à l'application dans le menu des paramètres de l'appareil mobile.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Secouer pour prendre une photo**. La caméra s'ouvre.
2. Démarrez le compte à rebours de l'appareil photo en secouant votre bracelet fitness. Une photo sera prise à la fin du compte à rebours. Autorisez, si nécessaire, l'enregistrement de photos.
3. Android :
Retournez à l'onglet Utilisateur à l'aide du bouton retour.
- iOS :
Quittez le menu Appareil photo en cliquant sur la flèche en haut vers la gauche.

Rechercher le bracelet fitness

Si vous venez à égarer votre bracelet fitness, l'application vous aide à le retrouver. Conditions requises : Le bracelet fitness est allumé, la fonction bluetooth de l'appareil mobile est activée et le bracelet fitness se trouve à portée.

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Retrouver le bracelet fitness**. Votre bracelet fitness vibre brièvement.
2. Si nécessaire, répétez le processus jusqu'à ce que vous ayez retrouvé votre bracelet fitness.

Déconnexion

1. Affichez l'onglet utilisateur et appuyez sur le point de menu **Paramètres utilisateur**.
2. Appuyez en bas sur **Se déconnecter de ce compte**.
3. Appuyez sur **Confirmer**. Vous serez alors déconnectés.

Caractéristiques techniques

Alimentation		Batterie lithium-polymère 110 mAh
Courant de charge		5 V DC
Durée du chargement		2 h
Autonomie en veille		Jusqu'à 15 j
Autonomie		Jusqu'à 8 j
Écran tactile OLED		1,8 cm
Puce		nRF52832
Accéléromètre		BST-BMA253
Capteur ECG		TI ADS 129x
Capteur ECG		HRS3300DS
Bluetooth	Version	4.0
	Fréquence sans fil	2,400 - 2,4835 GHz
	max. Puissance d'émission	10 mW
	Portée	Jusqu'à 10 m
Podomètre / Calories / Distance		✓
Pouls / Tension artérielle / ECG		✓
Heure / Réveil / Surveillance du sommeil		✓
Rappel d'appel		✓
Notifications de l'application en plein texte		✓
Fonction de recherche		✓
Durée de stockage		Jusqu'à 3 mois
Indice de protection		IP67
Température de fonctionnement		de -10 à 50 °C
Dimensions		260 x 21 x 12 mm
Poids		24 g

Importé par :

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV1 – 17.01.2018 – BS//MF