

## Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbands. Mit ihm haben Sie alles im Blick: Uhrzeit, Schrittzahl, Kalorienverbrauch, Entfernung, Puls und Blutdruck. Zudem können Sie jederzeit ein EKG durchführen.

Bitte lesen Sie diese Schnellstartanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

## Lieferumfang

- Fitness-Armband FBT-105
- Schnellstartanleitung

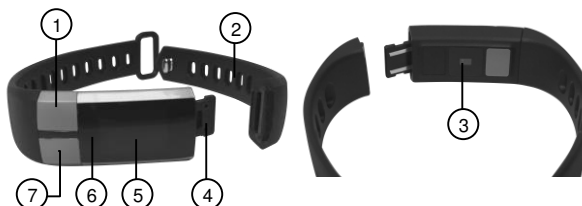
## Zusätzlich benötigt:

Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 8.2  
Kostenlose App **WearHeart**

## Technische Daten

Li-Po-Akku	110 mAh	
Ladestrom	5 V DC	
Ladezeit	2 Stunden	
Standby-Zeit	bis zu 15 Tage	
Betriebszeit	bis zu 8 Tage	
OLED-Touch-Display	1,8 cm	
Chip	nRF52832	
G-Sensor	BST-BMA253	
EKG-Sensor	TI ADS 129x	
PPG-Sensor	HRS3300DS	
Bluetooth	Version	4.0
	Funk-Frequenz	2,400-2,4835 GHz
	max. Sendeleistung	10 mW
	Reichweite	bis 10 m
Schrittzähler / Kalorien / Entfernung		✓
Puls / Blutdruck / EKG		✓
Uhr / Wecker / Schlafmonitor		✓
Anruferinnerung		✓
App-Benachrichtigungen in Volltext		✓
Suchfunktion		✓
Datenspeicher-Zeit	bis zu 3 Monate	
Schutzart	IP67	
Betriebstemperatur	-10 bis 50°C	
Maße	260 x 21 x 12 mm	
Gewicht	24 g	

## Produktdetails



- |                |                 |
|----------------|-----------------|
| 1 EKG-Sensor 1 | 5 OLED-Display  |
| 2 Armband      | 6 Funktionsfeld |
| 3 PPG-Sensor   | 7 EKG-Sensor 2  |
| 4 USB-Stecker  |                 |

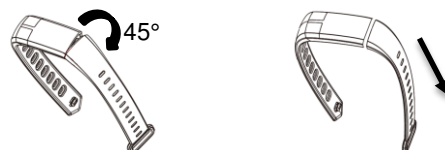
## Inbetriebnahme

### Akku laden



**HINWEIS:**  
Laden Sie den integrierten Akku vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.

1. Drehen Sie das Armband, das dem EKG-Sensor gegenüberliegt, um 45°. Ziehen Sie es dann ab.



2. Verbinden Sie den freigelegten USB-Stecker mit einer geeigneten USB-Stromquelle (z.B. USB-Netzteil SD-2201).
3. Während des Ladevorgangs wird auf dem Display eine Lade-Animation angezeigt. Sobald diese still steht, ist der Akku vollständig geladen.



**HINWEIS:**  
Tippen Sie kurz auf das Funktionsfeld, um das Display einzuschalten und die Animation aufzurufen.

### App installieren

Suchen Sie im Google Play Store (Android) oder im App-Store (iOS) nach der kostenlosen App **Wearheart**. Oder scannen Sie den QR-Code. Installieren Sie die App anschließend auf Ihrem Mobilgerät.



Android



iOS



## Registrierung

1. Öffnen Sie die App **WearHeart**.
2. Tippen Sie auf die Option **Benutzerkonto erstellen**.
3. Geben Sie im ersten Feld Ihre Emailadresse ein.
4. Legen Sie im zweiten Feld ein Passwort an und bestätigen Sie dieses im dritten Feld.
5. Tippen Sie auf **Bestätigen / Registrieren**.
6. **iOS:**  
Tippen Sie oben auf das Benutzerbild. Machen Sie ein Foto oder wählen Sie ein Bild aus der Galerie aus. Gestatten Sie gegebenenfalls den Zugriff auf die Kamera des Mobilgeräts.


**HINWEIS:**

Ohne Benutzerbild kann das Profil nicht gespeichert und die Registrierung nicht abgeschlossen werden.

7. Füllen Sie das Benutzerprofil aus. Tippen Sie dann unten auf **Fertig / Speichern**. Sie gelangen zum Sport-Tab der App.

## Armband mit App verbinden

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion des Mobilgeräts.
  2. Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen.
  3. Öffnen Sie die App **WearHeart**.
  4. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:
- 
5. Tippen Sie oben auf die Schaltfläche **Verbinden Sie ein Armband**.
  6. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf Ihr Fitness-Armband (**NX4393**). App und Armband werden verbunden. Bestätigen Sie gegebenenfalls die Kopplungsanfrage.
  7. Nach erfolgreicher Verbindung wird das Bluetooth-Symbol im Standard-Uhr-Display angezeigt.

## Verwendung

### Einschalten

Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen. Das Display schaltet sich auf der Uhr-Seite ein.

### Display-Anzeige wechseln

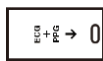
Wechseln Sie zur nächsten Display-Anzeige, indem Sie kurz auf das Funktionsfeld tippen.

### Uhrzeit-Anzeige wechseln

Wechseln Sie die Uhrzeit-Anzeige, indem Sie drei Sekunden auf das Funktionsfeld tippen.

### EKG & Puls-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Starten Sie die Messung, indem Sie das Funktionsfeld drei Sekunden antippen. Folgendes Display wird angezeigt:



3. Befeuchten Sie Ihren Zeigefinger und platzieren Sie ihn auf beiden EKG-Sensoren gleichzeitig. Die Messung war erfolgreich, wenn die Nachricht „**To App**“ angezeigt wird.
4. Das Ergebnis kann im Gesundheits-Tab der App aufgerufen werden. Sollte das Ergebnis nicht angezeigt werden, tippen Sie auf einen beliebigen Menüpunkt, dann auf das leere Feld und wischen Sie nach unten. Die Daten werden aktualisiert.

### Puls-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Die Messung wird sofort gestartet. Sobald sie beendet ist, vibriert Ihr Fitness-Armband, der gemessene Wert wird im Display angezeigt.

### Blutdruck-Messung

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Die Messung wird sofort gestartet. Sobald sie beendet ist, vibriert Ihr Fitness-Armband, der gemessene Wert wird im Display angezeigt.

### Ausschalten

1. Tippen Sie wiederholt auf das Funktionsfeld, bis folgendes Display angezeigt wird:



2. Tippen Sie drei Sekunden auf das Funktionsfeld. Das Optionsmenü wird angezeigt. Wählen Sie die Option **YES** aus, indem Sie kurz auf das Funktionsfeld tippen. Die ausgewählte Option ist hell markiert.



3. Tippen Sie drei Sekunden auf das Funktionsfeld. Ihr Fitness-Armband wird ausgeschaltet, das Display erlischt.

### Mit App synchronisieren

Die Synchronisation erfolgt automatisch. Tippen Sie im Sport-Tab auf eine freie Fläche neben dem Kreis und wischen Sie nach unten. Die Daten werden synchronisiert.

### Sicherheitshinweise

- Diese Bedienungsanleitung dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Gerät ist gegen zeitweiliges Untertauchen geschützt. Tauchen Sie es niemals längere Zeit in Wasser und niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Erhitzen Sie den integrierten Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!

- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.
- Bleiben Sie beim Laden des Akkus in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur. Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.
- Setzen Sie den integrierten Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Soll der Akku längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität von ca. 30% des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.
- Die mit dem Gerät ermittelten Messwerte dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zur Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Begründen Sie daraus auf keinen Fall eigene medizinische Entscheidungen (z.B. Medikamente und deren Dosierungen)! Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

### Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **nicht** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.

### Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4393-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

Qualitätsmanagement  
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter [www.pearl.de/support](http://www.pearl.de/support). Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4393 ein.

**Chère cliente, cher client,**

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness. Heure, nombre de pas, calories brûlées, distance, pouls, tension artérielle... Gardez toutes ces données à portée de main ! Vous pouvez même procéder à votre électrocardiographie.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce guide de démarrage rapide et respecter les consignes et astuces suivantes.

**Contenu**

- Bracelet fitness FBT-105
- Guide de démarrage rapide

**Accessoires requis :**

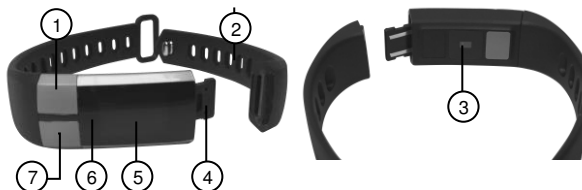
Appareil mobile avec Android 4.4 (ou supérieur) / iOS 8.2 (ou supérieur)

Application gratuite **WearHeart**

**Caractéristiques techniques**

Batterie lithium-polymère	110 mAh	
Courant de charge	5 V DC	
Durée du chargement	2 h	
Autonomie en veille	Jusqu'à 15 j	
Autonomie	jusqu'à 8 j	
Écran tactile OLED	1,8 cm	
Puce	nRF52832	
Accéléromètre	BST-BMA253	
Capteur ECG	TI ADS 129x	
Capteur PPG	HRS3300DS	
Bluetooth	Version	4.0
	Fréquence sans fil	2,400 - 2,4835 GHz
	Puissance d'émission max.	10 mW
	Portée	Jusqu'à 10 m
Podomètre / Calories / Distance	✓	
Impulsion / Tension artérielle / ECG	✓	
Heure / Réveil-matin / Surveillance du sommeil	✓	
Rappel d'appel	✓	
Notification d'application en texte complet	✓	
Fonction de recherche	✓	
Mémoire des données	jusqu'à 3 mois	
Indice de protection	IP67	
Température de fonctionnement	-10 °C à 50 °C	
Dimensions	260 x 21 x 12 mm	
Poids	24 g	

**Description du produit**



- |                  |                     |
|------------------|---------------------|
| 1 Capteur ECG 1  | 5 Écran OLED        |
| 2 Bracelet       | 6 Champ de fonction |
| 3 Capteur PPG    | 7 Capteur ECG 2     |
| 4 Connecteur USB |                     |

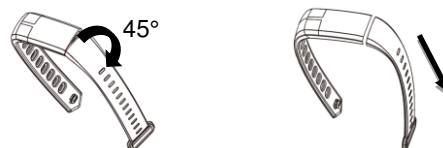
**Mise en marche**

**Chargement de la batterie**



**NOTE :**  
Avant la première utilisation, chargez complètement la batterie intégrée.

1. Tournez le bracelet faisant face à l'ECG de 45°. Retirez-le ensuite.



2. Branchez le connecteur USB ainsi sorti à une source d'énergie USB (par exemple un adaptateur secteur USB SD-2201) Pendant le chargement, l'écran affiche une animation de chargement. Elle se fige lorsque la batterie est complètement rechargée.



**NOTE :**  
Appuyez sur le champ de fonction pour activer l'écran et accéder à l'animation.

**Installer l'application**

Dans Google Play Store (Android) ou dans l'App Store (iOS), recherchez l'application gratuite **Wearheart**. Vous pouvez également scanner le code QR. Installez l'application sur votre appareil mobile.



Android

iOS



**Inscription**

1. Ouvrez l'application **WearHeart**.
2. Appuyez sur l'option **Créer un compte utilisateur**.
3. Dans le premier champ, saisissez votre adresse e-mail.
4. Dans le deuxième champ, saisissez un mot de passe et confirmez-le dans le troisième champ.
5. Appuyez sur **Confirmer / S'enregistrer**.
6. **iOS :**  
Appuyez en haut sur l'image d'utilisateur. Prenez une photo ou choisissez une image dans la galerie. Si besoin, autorisez l'accès aux fichiers de votre appareil mobile par la caméra.
7. Remplissez le profil utilisateur. Appuyez ensuite sur **Terminé / Sauvegarder**. Vous accédez à l'onglet Sport de l'application.



**NOTE :**  
Le profil ne peut pas être enregistré sans image de profil, et l'enregistrement ne peut pas être finalisé.

**Connecter le bracelet à l'application**

1. Activez la fonction bluetooth de l'appareil mobile.
  2. Allumez le bracelet fitness en maintenant le champ de fonction appuyé pendant trois secondes.
  3. Ouvrez l'application **WearHeart**.
  4. Accédez à l'onglet Utilisateur en appuyant sur le symbole suivant situé en bas :
- 
5. Appuyez en haut sur la touche **Connecter un bracelet**.
  6. Dans la liste des appareils détectés, appuyez sur votre bracelet fitness (**NX4393**). L'application et le bracelet se connectent. Si besoin, autorisez la demande d'appariement.
  7. Une fois la connexion réussie, le symbole bluetooth s'affiche à l'écran de la montre.

**Utilisation**

**Allumage**

Allumez le bracelet fitness en maintenant le champ de fonction appuyé pendant trois secondes. L'écran s'allume sur le côté de la montre.

### Modifier l'affichage à l'écran

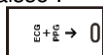
Pour faire défiler les différents affichages à l'écran, appuyez brièvement sur le champ de fonction.

### Changer l'affichage de l'heure

Pour accéder à l'affichage de l'heure suivant, appuyez brièvement sur le champ de fonction.

### Mesure du pouls & ECG

1. Appuyez de façon répétée sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. Commencez la mesure en maintenant le champ de fonction appuyé pendant trois secondes. L'écran suivant s'affiche :



- Humidifiez vos index et placez-les simultanément sur les deux capteurs ECG. La mesure est réussie lorsque la notification "Vers l'appli" apparaît.
- Le résultat peut être vu dans l'onglet Santé de l'application. Si le résultat n'est pas affiché, appuyez sur un point de menu de votre choix, puis sur un endroit vide et faites défiler vers le bas. Les données sont actualisées.

### Capteur de pouls

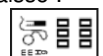
1. Appuyez de façon répétée sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. La mesure commence immédiatement. Dès qu'elle est terminée, votre bracelet fitness vibre et la valeur mesurée est affichée sur l'écran.

### Mesure de la tension artérielle

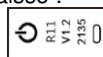
1. Appuyez de façon répétée sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. La mesure commence immédiatement. Dès qu'elle est terminée, votre bracelet fitness vibre et la valeur mesurée est affichée sur l'écran.

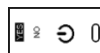
### Éteindre

1. Appuyez de façon répétée sur le champ de fonction jusqu'à ce que l'écran suivant apparaisse :



2. Appuyez pendant trois secondes sur le champ de fonction. Le menu d'options est affiché. Choisissez l'option **Oui** en appuyant

brièvement sur le champ de fonction. L'option choisie est marquée en clair.



3. Appuyez pendant trois secondes sur le champ de fonction. Votre bracelet fitness s'éteint et l'écran s'éteint.

### Synchronisation à l'application

La synchronisation s'effectue automatiquement. Dans l'onglet Sport, appuyez sur une surface libre près du cercle et faites défiler vers le bas. Les données sont synchronisées.



*La notice détaillée est disponible sur <https://www.pearl.fr/support/notices>. Faites défiler le tableau qui s'affiche, ou effectuez une recherche sur la page en tapant la référence de l'article, NX4393, dans le champ de recherche.*

### Consignes de sécurité

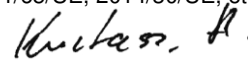
- Ce guide de démarrage rapide vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce guide de démarrage rapide afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention : risque de blessures !
- N'ouvrez pas le produit. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- N'exposez pas le produit à une chaleur extrême.
- L'appareil est donc protégé contre l'immersion de courte durée. Ne le plongez jamais dans l'eau ou un autre liquide de manière prolongée.
- Conservez le produit hors de la portée et de la vue des enfants !
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux. Ne laissez pas la batterie intégrée chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion et d'incendie !
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir la batterie.

- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température. Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Vous ne devez pas continuer à l'utiliser.
- N'exposez pas la batterie intégrée à des contraintes mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser la batterie durant une longue période, nous vous recommandons de la laisser chargée à environ 30 % de sa capacité.
- Ne la stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil. La température idéale du lieu de stockage est comprise entre 10 et 20 °C.
- Les mesures effectuées par l'appareil sont données à titre indicatif uniquement et non pour un diagnostic médical. N'utilisez pas les résultats pour effectuer un diagnostic personnel ou en tant que base pour un traitement. Ne prenez en aucun cas de décisions médicales (p. ex. médicaments et leur posologie) ! Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine ou de la tension artérielle doivent rester sous surveillance médicale.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur.

### Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

### Déclaration de conformité

La société PEARL GmbH déclare ce produit NX-4393 conforme aux directives actuelles 2011/65/UE, 2014/30/UE, et 2014/53/UE du Parlement Européen.  
Service Qualité   
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à [qualite@pearl.fr](mailto:qualite@pearl.fr).