

Fitness-Armband ID130 Plus HR

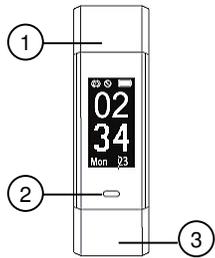
Zusätzlich benötigt:

- Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 7.1 und Bluetooth 4.0

App:

- Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Gerät und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFitPro** aus dem Google Play Store (Android), oder dem App Store (iOS).

Produktdetails



1. Lade-LED
2. Touch-Taste
3. USB-Ladeanschluss (im Armband)

Akku laden

Um das Gerät zu aktivieren, laden Sie den integrierten Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf. Ziehen Sie dazu das Armband vom Gehäuse ab und verbinden Sie den USB-Ladeanschluss mit dem USB-Anschluss eines eingeschalteten Computers (5 V, 500 mA). Die Lade-LED leuchtet rot.



App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Gerät und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFitPro**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder im App Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät. Die App ist kompatibel zu Android 4.4 und höher sowie zu iOS 7.1 und höher.

Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Löschen Sie alle Daten.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

Fitness-Armband koppeln

Um die Daten zur Auswertung an die App übertragen zu können, muss Ihr Armband mit der App gekoppelt werden. Aktivieren Sie dazu die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones. Öffnen Sie die App und wischen Sie dreimal nach links, um die Verbindungsseite aufzurufen. Die App sucht nun nach Ihrem Armband. Achten Sie darauf, dass es eingeschaltet ist. Tippen Sie dazu auf die Touch-Taste des Armbands. Die beiden Geräte sollten nicht weiter als 1 m voneinander entfernt sein. Wählen Sie in der App Ihr Armband aus und bestätigen Sie die Verbindung.

App-Profil einrichten

Stellen Sie nach der Kopplung Ihr Profil ein. Legen Sie dazu Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht sowie Ihr Sportziel fest. Tippen Sie jeweils auf die Pfeile unten im Display, um zwischen den Optionen zu wechseln. Anschließend gelangen Sie zur Hauptseite der App.

Verwendung

ACHTUNG!

Die mit dem Gerät ermittelten Messwerte dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zur Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Begründen Sie daraus auf keinen Fall eigene medizinische Entscheidungen (z.B. Medikamente und deren Dosierungen)! Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.

Legen Sie Ihr Armband so um Ihr Handgelenk, dass die Sensoren an der Rückseite des Displays eng an der Innenseite Ihres Handgelenks anliegen. Tragen Sie das Armband in einem Abstand von ca. 2 cm von Ihrem Handwurzelknochen.

HINWEIS:

Um eine genauere Messung der Herzfrequenz während des Trainings zu erhalten, tragen Sie das Armband im oberen Bereich des Handgelenks und stellen Sie es etwas enger als gewöhnlich ein.

Tippen Sie auf die Touch-Taste, um das Armband einzuschalten. Im Startbildschirm werden Ihnen die Uhrzeit und der Tag angezeigt. Die Herzfrequenzmessung ist automatisch aktiviert. Tippen Sie wiederholt auf die Touch-Taste, um folgende Optionen aufzurufen: Schrittdaten, Herzfrequenzmessung, Gehen, Laufen, Radfahren. Haben Sie in der App einen Alarm eingestellt, wird dieser nach der Herzfrequenzmessung angezeigt. Tippen Sie lange auf die Touch-Taste, um den Alarm zu deaktivieren oder zu aktivieren.

HINWEIS:

Rufen Sie ein Untermenü auf, indem Sie die Touch-Taste zwei Sekunden gedrückt halten.