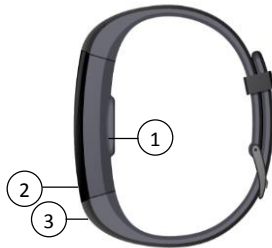


Fitness-Armband

Bedienungsanleitung



Produktdetails



1. Sensoren
2. Zurück-Taste
3. USB-Ladeanschluss (im Armband)

Inbetriebnahme

Armband laden

HINWEIS:

Der USB-Ladeanschluss ist mit einem USB-Symbol am Armband gekennzeichnet.

Laden Sie das Armband vor der Inbetriebnahme auf. Ziehen Sie dazu das Armband vom Gehäuse ab und verbinden Sie den USB-Ladeanschluss mit einem USB-Anschluss eines eingeschalteten Computers. Alternativ können Sie ihn auch mit einem USB-Netzteil verbinden (nicht im Lieferumfang enthalten).

App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Gerät und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryfitPro**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder im App Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät. Die App ist kompatibel zu Android 4.4 und höher sowie zu iOS 7.1 und höher.

Fitness-Armband koppeln

HINWEIS:

Für eine erfolgreiche Kopplung mit Android muss der GPS/Standortdienst/Ortungsdienst aktiviert sein.

Um die Daten zur Auswertung an die App übertragen zu können, muss Ihr Armband mit der App gekoppelt werden. Aktivieren Sie dazu die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones. Öffnen Sie die App und wischen Sie dreimal nach links, um die Verbindungsseite aufzurufen. Die App sucht nun nach Ihrem Armband. Achten Sie darauf, dass es

eingeschaltet ist. Wischen Sie dazu über das Display des Armbands. Die beiden Geräte sollten nicht weiter als 1 m voneinander entfernt sein. Wählen Sie in der App Ihr Armband aus und bestätigen Sie die Verbindung.

App-Profil einrichten

Stellen Sie nach der Kopplung Ihr Profil ein. Legen Sie dazu Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht sowie Ihr Sportziel fest. Tippen Sie jeweils auf die Pfeile unten im Display, um zwischen den Optionen zu wechseln. Anschließend gelangen Sie zur Hauptseite der App.

Verwendung

HINWEIS:

Zum Aktivieren und Benutzen des Touch-Displays, wischen Sie bitte in Längsrichtung über das Display. Das Antippen der Rücktaste am unteren Rand führt ins vorherige Menü zurück.

Legen Sie Ihr Armband so um Ihr Handgelenk, dass die Sensoren an der Rückseite des Displays eng an der Innenseite Ihres Handgelenks anliegen.

HINWEIS:

Um eine genauere Messung der Herzfrequenz während des Trainings zu erhalten, tragen Sie das Armband im oberen Bereich des Handgelenks und stellen Sie es etwas enger als gewöhnlich ein.

Wischen Sie über das Display, um das Armband einzuschalten. Im Startbildschirm werden Ihnen die Uhrzeit und der Tag angezeigt. Wischen Sie wiederholt nach rechts, um folgende Optionen aufzurufen: Herzfrequenz, Schritte, Kalorien, Distanz, Zeit.

Wischen Sie wiederholt auf dem Display nach oben oder unten, um folgende Menü-Punkte aufzurufen: Training, Message, Wetter, Musik, More.




HINWEIS:

Die Menü-Punkte Wetter und Musik sind nur dann verfügbar, wenn Sie sie zuvor in der App aktiviert haben.

Tippen bzw. wischen Sie auf dem Display rechts oder links, um beim jeweiligen Punkt die Option zu wechseln. Unter More finden Sie weitere Einstellungsmöglichkeiten. Tippen Sie auf die Zurück-Taste, um zum vorherigen Menü-Punkt zurückzukehren.

Training

1. Wischen Sie auf dem Display nach oben, um den Menüpunkt **Training** aufzurufen.
2. Tippen Sie auf das Display, um in das Trainings-Menü zu wechseln.
3. Wählen Sie nun die gewünschte Sportart aus, indem Sie wiederholt auf das Display tippen.

4. Um die Aufzeichnung zu beginnen, berühren Sie für 3 Sekunden das Symbol  im Display. Die Trainingszeit startet.
5. Tippen Sie wiederholt auf das Display, um die Untermenüs dieser Sportart aufzurufen und Puls, Schritte, Kalorienverbrauch, Distanz, Geschwindigkeit, Durchschnittsgeschwindigkeit und Zeit anzuzeigen. Die Untermenüs können je nach Sportart variieren.
6. Pausieren Sie die Aufzeichnung, indem Sie kurz auf die Zurück-Taste tippen.
 - Um die Aufzeichnung fortzusetzen, tippen Sie auf das Symbol .
 - Um die Aufzeichnung zu beenden, tippen Sie auf das Symbol . Alternativ können Sie auch während der Aufzeichnung 3 Sekunden lang auf die Zurück-Taste drücken. Tippen Sie anschließend auf das Kreuz, wenn Sie die Aufzeichnungen nicht speichern wollen. Tippen Sie auf das Häkchen, wenn Sie die Aufzeichnungen speichern wollen. Anschließend werden Ihnen Ihre Daten angezeigt. Tippen Sie dazu wiederholt auf das Display.

Message

Wischen Sie auf dem Display nach oben oder unten, um den Menüpunkt **Message** aufzurufen. Tippen Sie auf das Display, um in das Message-Menü zu wechseln. Wischen Sie nach oben oder unten, um die Nachrichten anzuzeigen, die Ihr Mobilgerät empfangen hat. Bitte beachten Sie, dass nur die letzten 5 Nachrichten gespeichert werden.

Wetter

HINWEIS:

Das Wetter-Menü wird Ihnen nur dann angezeigt, wenn die entsprechende Funktion in der App aktiviert ist.

Wischen Sie auf dem Display nach oben oder unten, um den Menüpunkt **Wetter** aufzurufen. Es werden Ihnen die aktuelle Temperatur, die Luftfeuchtigkeit sowie die niedrigste und höchste Tagestemperatur angezeigt. Bitte beachten Sie, dass die Wetterinformationen nur dann aktualisiert werden, wenn eine Bluetooth-Verbindung zu Ihrem Mobilgerät besteht. Wenn die App innerhalb von 24 Stunden keine weiteren Wetterinformationen erhält, werden keine Wetterdaten am Armband angezeigt. Damit die App Wetterinformationen erhalten kann, benötigt sie eine Internetverbindung.

Um in das Wetter-Menü zu wechseln, tippen Sie auf das Display. Die Wettervorschau für die nächsten 2 Tage wird angezeigt. In der App können Sie die Temperatur-Einheit (°C/ °F) einstellen.

Musik

HINWEIS:


Das Musik-Menü wird Ihnen nur dann angezeigt, wenn die entsprechende Funktion in der App aktiviert ist und eine Bluetooth-Verbindung zu Ihrem Mobilgerät besteht.

Wischen Sie auf dem Display nach oben oder unten, um den Menüpunkt **Musik** aufzurufen. Tippen Sie auf das Display, um in das Musik-Menü zu wechseln. Tippen Sie auf das Symbol **▶||**, um eine Wiedergabe zu pausieren und wieder zu starten. Tippen Sie auf die Symbole **▲** und **▼**, um zum nächsten bzw. vorherigen Titel zu wechseln.


Einstellungen

Wischen Sie auf dem Display nach oben oder unten, um den Menüpunkt **More** aufzurufen. Tippen Sie auf das Display, um in das Einstellungs-Menü zu wechseln.


- **„Nicht stören“-Funktion:**

Tippen Sie auf das Symbol , um die „Nicht stören“-Funktion zu aktivieren oder zu deaktivieren. Tippen Sie dazu auf das Display, um den Schalter auf ON bzw. OFF zu stellen. Bei aktivierter „Nicht stören“-Funktion erhalten Sie keine Benachrichtigungen auf Ihr Armband.


- **Stoppuhr:**

Tippen Sie auf das Symbol , um die Stoppuhr aufzurufen. Tippen Sie auf **▶**, um die Stoppuhr zu starten. Tippen Sie auf **Log**, um eine Zwischenzeit zu speichern. Die Stoppuhr läuft währenddessen weiter. Sie können bis zu 9 Zwischenzeiten speichern. Tippen Sie auf **||**, um die Stoppuhr zu pausieren. Wenn Sie auf **Reset** tippen, wird sie wieder auf 00:00.00 zurückgesetzt. Um die Uhr weiterlaufen zu lassen, tippen Sie auf **▶**.


- **Kamera:**

Tippen Sie auf das Symbol , um den Kamera-Modus aufzurufen. Tippen Sie auf den Bildschirm, um über Ihr Armband ein Foto mit Ihrem Mobilgerät aufzunehmen.


- **Startdisplay:**

Tippen Sie auf das Symbol , um die Anzeige des Startdisplays auszuwählen. Wischen Sie auf dem Display nach oben oder unten, um durch 5 Anzeigen zu wechseln. Tippen Sie auf die gewünschte Anzeige, um sie als Startbildschirm einzustellen.


- **Display mit Handgeste einschalten:**

Sie können das Display des Arbands durch Schütteln des Handgelenks einschalten. Aktivieren Sie dazu die entsprechende Funktion in den Einstellungen, indem Sie auf das Symbol  tippen und den Schalter auf die Position ON stellen. Stellen Sie ihn auf die Position OFF, um die Funktion zu deaktivieren.


- **Alarm:**

Tippen Sie auf das Symbol , um Alarme aufzurufen. Beachten Sie, dass nur aktivierte Alarme angezeigt werden. Sie können max. 10 Alarme in der App einstellen und über das Armband anzeigen.


- **Pulsmessung:**

Tippen Sie auf das Symbol , um die Pulsmessung zu aktivieren oder zu deaktivieren. Tippen Sie dafür auf den Schalter, um ihn auf die Position ON bzw. OFF zu stellen.


- **Zeitachse:**

Tippen Sie auf das Symbol , um Ihre Aktivitäten auf einer Zeitachse anzuzeigen. Wischen Sie auf dem Display nach oben oder unten, um Ihre Aktivität zu einer bestimmten Uhrzeit aufzurufen. Tippen Sie wiederholt auf die eingeblendete Aktivität, um Puls, Zeit, Schritte, Distanz und Kalorienverbrauch anzuzeigen. Die Daten variieren entsprechend der Sportart.

- **Bluetooth-Funktion:**

Tippen Sie auf das Symbol , um die Bluetooth-Funktion Ihres Armbands zu deaktivieren oder zu aktivieren. Tippen Sie dazu auf den Schalter, um ihn auf die Position OFF oder ON zu stellen.

- **Armband ausschalten:**

Tippen Sie auf das Symbol , um Ihr Armband auszuschalten. Tippen Sie auf das Häkchen, um das Ausschalten zu bestätigen. Tippen Sie auf das Kreuz, um den Vorgang abzubrechen. Um das Armband wieder einzuschalten, berühren Sie lange das Display oder verbinden Sie es mit dem USB-Anschluss Ihres eingeschalteten Computers.

Problemlösungen

- **Wenn Sie Probleme mit der Bluetooth-Verbindung haben, beachten Sie Folgendes:**

1. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts aktiviert ist.
2. Prüfen Sie, ob Ihr Mobilgerät Android 4.4 und höher bzw. iOS 7.0 und höher besitzt.
3. Stellen Sie während der Verbindung sicher, dass Ihr Mobilgerät nicht weiter als 50 cm vom Armband entfernt ist. Nach erfolgreicher Verbindung beträgt die Bluetooth-Reichweite 10 m.
4. Stellen Sie sicher, dass der Akku des Armbands geladen ist. Wenn die Probleme nach einer vollständigen Akku-Aufladung weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Service.

- **Die Bluetooth-Verbindung wird gelegentlich unterbrochen.**

Unterbrechungen können auftreten, wenn Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät neu gestartet wird. Starten Sie ggf. Ihr Mobilgerät oder dessen Bluetooth-Funktion neu.

- **Wie das Armband auf Werkseinstellungen zurücksetzen.**

Sie können das Armband nur in der App auf Werkseinstellungen zurücksetzen. Stellen Sie dazu sicher, dass das Armband mit Ihrem Mobilgerät verbunden ist.

App

Starten Sie die App **VeryFitPro**. Wenn Sie sie zum ersten Mal verwenden, erteilen Sie ggf. die nötigen Berechtigungen. Es öffnet sich die Hauptseite der App.

Homepage (Android)/ Hauptseite (iOS)



Auf der Hauptseite finden Sie die aktuellen Daten des Tages. Ziehen Sie den Bildschirm nach unten, um die Daten zu aktualisieren. Tippen Sie auf **Heute** und dann auf **Diesen Tag prüfen**, um die Daten eines vorherigen Tages anzuzeigen.



Die Anzeige in der Mitte zeigt Ihnen, wie viele Schritte Sie bereits gelaufen sind. Darunter sehen Sie Ihr Schrittziel und wieviel Prozent Sie von diesem bereits erreicht haben. Tippen Sie auf die Anzeige, um Ihre Aktivitäts-Daten in einem Koordinatensystem anzuzeigen. Weiter unten im Display werden Ihnen der Kalorienverbrauch, die zurückgelegte Distanz sowie die Aktivitätsdauer angezeigt. Haben Sie an dem Tag bereits Aktivitäten gespeichert, wischen Sie über das Display nach oben, um diese unter **Mein Tag** anzuzeigen.

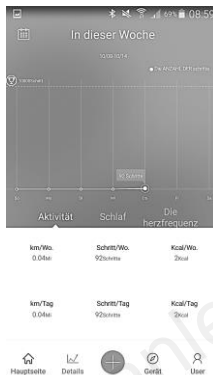
Tippen Sie auf **Sleeptimer** um Ihre Schlaf-Daten aufzurufen. Die Anzeige in der Mitte zeigt Ihnen die Dauer Ihres Schlafts sowie dessen Start- und Endzeit. Tippen Sie auf die Anzeige, um Ihre Daten in einem Koordinatensystem anzuzeigen. Die Balkenfarben entsprechen den darunter aufgeführten Tiefschlaf-, Leichtschlaf- und Wachzeit-Phasen.

Tippen Sie auf **Herzrate**, um Ihren Puls anzuzeigen. Die Anzeige in der Mitte zeigt Ihre aktuelle Pulsfrequenz. Tippen Sie auf die Anzeige, um Ihre Puls-Daten in einem Koordinatensystem anzuzeigen. Darunter wird Ihr Ruhepuls, Durchschnitts-Puls sowie Ihre maximale Pulsfrequenz aufgeführt.

Tippen Sie auf das Symbol  oben links, um einen Screenshot Ihrer Daten zu versenden. Das Symbol  oben rechts zeigt Ihnen an, ob die App gerade mit Ihrem Armband verbunden ist.

Details-Seite

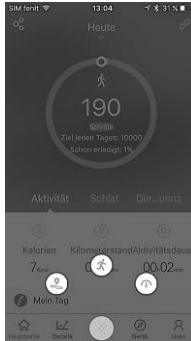
Tippen Sie auf **Details**, um ausführlichere Aktivitäts-, Schlaf- und Herzfrequenz-Daten aufzurufen. Tippen Sie wiederholt oben links auf das Kalender-Symbol, um Ihre Daten pro Monat, Jahr oder Woche anzuzeigen. Tippen Sie darunter auf **Aktivität**, **Sleeptimer** oder **Herzrate**, um die entsprechenden Daten anzuzeigen.




- **Aktivität:** Die Kurve im Koordinatensystem zeigt Ihre Schrittzahl an. Ihr Schrittziel ist als horizontale Linie eingetragen.
- **Sleeptimer:** Die weiße Kurve zeigt Ihre Gesamtschlafzeit an. Die blaue Kurve zeigt an, wie lange Ihre Tiefschlafphase dauerte. Das Schlafziel ist als horizontale Linie im Koordinatensystem eingetragen.
- **Herzrate:** Die Kurve zeigt Ihren Ruhepuls an. Die zwei horizontalen Linien stellen eine Pulsfrequenz von 50 und 100 (Android) bzw. 80 (iOS) Schlägen pro Minute dar.

Sportaufzeichnung starten

Tippen Sie auf das Plus-Symbol, um eine Sportaufzeichnung zu starten. Sie können in diesem Menü eine Sportart auswählen und deren Details einstellen sowie Ihr Gewicht anpassen.



Rennen

Tippen Sie auf das Symbol , um Rennen auszuwählen. Tippen Sie auf **Ein Einzelziel setzen**, um verschiedene Trainingsziele einzustellen. Sie können die Distanz, die Zeit sowie den Kalorienverbrauch einstellen.


- **Entfernung:** Wählen Sie die gewünschte Distanz aus, die Sie joggen möchten. Tippen Sie auf **Personalisieren**, wenn Sie eine eigene Streckenlänge eingeben wollen.
- **Zeit:** Wählen Sie die gewünschte Zeit aus, die Sie joggen möchten. Tippen Sie auf **Personalisieren**, um eine individuelle Zeit einzustellen.
- **Kalorien:** Wählen Sie aus, wie viel Kalorien Sie während des Joggens verbrennen möchten. Unter **Personalisieren** können Sie ein eigenes Kalorienziel festlegen.

Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern und zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.



Tippen Sie oben rechts auf das Symbol , um weitere Einstellungen anzupassen:


- Passen Sie ggf. Ihre Aktivität an, indem Sie auf das entsprechende Sport-Symbol tippen.
- Aktivieren Sie den Alarmton, wenn Sie während des Sports über das Erreichen von Zwischenzielen Ton informiert werden wollen.
- Tippen Sie auf **Alarmwiederholung** (Android) bzw. **Erinnerungswiederholung** (iOS), um die Zwischenziele einzustellen. Sie können die Distanz bzw. die Zeit einstellen. Sie erhalten dann im eingestellten Intervall einen Signalton.

Tippen Sie auf , um die Sportaufzeichnung zu starten. Aktivieren Sie ggf. die Standortdienste für die App.

Android: Während der Sportaufzeichnung wird im Display die vergangene Zeit und darunter die verbrauchten Kalorien, Ihre Geschwindigkeit sowie Herzfrequenz angezeigt.



Tippen Sie auf das Standort-Symbol unten rechts, um Ihren Standort auf der Karte anzuzeigen. Tippen Sie auf die 2 Pfeile, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

iOS: Während der Sportaufzeichnung können Sie Ihren aktuellen Standort auf einer Karte im Display sehen. Darunter werden Ihnen die vergangene Zeit und die zurückgelegte Distanz sowie Ihre Geschwindigkeit, Kalorienverbrauch und Pulsfrequenz angezeigt. Tippen Sie auf die Zeitanzeige, um nur diese anzuzeigen und die weiteren Daten auszublenden.


Tippen Sie auf **II**, um die Aufzeichnung zu pausieren. Wenn Sie die Aufzeichnung fortsetzen wollen, tippen Sie auf . Um die Aufzeichnung zu beenden, tippen Sie auf **■**.

Nur iOS: anschließend werden Ihnen die aufgezeichneten Daten sowie die zurückgelegte Strecke angezeigt. Tippen Sie auf **Tempo**, um Ihre Geschwindigkeit anzusehen. Tippen Sie auf **Herzrate**, um die Daten Ihrer Pulsmessung aufzurufen. Tippen Sie wiederholt auf das Pfeil-Symbol oben links, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

Weitere Sportarten

Tippen Sie auf das Symbol , um eine Liste mit verschiedenen Sportarten aufzurufen. Wählen Sie den gewünschten Sport aus, den Sie aufzeichnen möchten. Tippen Sie auf , um die Aufzeichnung zu starten. Tippen Sie auf **II**, um sie zu pausieren und auf **■**, um sie zu beenden.

Gewicht einstellen

Tippen Sie auf das Symbol , um Ihr Gewicht einzustellen. Wischen Sie nach links oder rechts über das Display, um das gewünschte Gewicht einzustellen. Tippen Sie dann oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellungen zu speichern. Um Ihr Gewicht zu löschen, tippen Sie auf **Diese Gewichtsaufzeichnung löschen** (Android) bzw. **Diese Daten löschen** (iOS).

Geräteeinstellungen

Tippen Sie im Startbildschirm der App auf **Gerät**, um die Geräteeinstellungen aufzurufen.

- **Anrufbenachrichtigung:** Tippen Sie auf **Anrufsignal** und aktivieren Sie die Funktion, wenn Sie an Ihrem Armband über eingehende Anrufe auf Ihrem Mobilgerät informiert werden wollen. Wischen Sie auf der Leiste darunter nach rechts oder links, um eine Zeitverzögerung in Sekunden einzustellen, nach der die Anrufmeldung am Armband angezeigt werden soll. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern.
- **Aktivitätserinnerung:** Tippen Sie auf **Keine-Bewegungs-Alarm** und aktivieren Sie die Funktion. Sie erhalten nun eine Erinnerung, wenn Sie sich zu lange nicht mehr bewegt haben. Wischen Sie auf der Leiste darunter nach rechts oder links, um die Zeit einzustellen, nach der Sie eine Erinnerung erhalten möchten. Geben Sie eine Start- und eine Endzeit für den Zeitraum ein, in dem Sie die Erinnerungen erhalten wollen. Tippen Sie auf die Wochentage, für die diese Einstellungen gelten sollen. Speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol oben rechts.
- **Alarm:** Tippen Sie auf **Weckalarm** und anschließend auf das Plus-Symbol, um einen Alarm hinzuzufügen. Tippen Sie auf den Alarm, um diesen einzustellen. Wählen Sie aus, an was Sie der Alarm erinnern soll, indem Sie auf **Alarm** tippen. Legen Sie dann fest, für welche Wochentage der Alarm gelten soll. Darunter stellen Sie die Zeit in Stunden und Minuten ein. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellungen zu speichern. Wischen Sie über den Schalter des Alarms, um ihn zu aktivieren oder deaktivieren. Wischen Sie über einen Alarm nach links und tippen Sie auf **Löschen**, um einen Alarm zu entfernen. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellungen mit Ihrem Armband zu synchronisieren.
- **Weitere Benachrichtigungen:** Tippen Sie auf **SNS-Alarm**. Aktivieren Sie die Funktion (iOS). Sie können in diesem Menü für einzelne Anwendungen die Benachrichtigungen aktivieren oder deaktivieren. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern (iOS). Bitte beachten Sie, dass Sie unter Android diese Funktion in den mobilen Einstellungen aktivieren müssen.
- **Musiksteuerung:** Tippen Sie auf **Musiksteuerung** und aktivieren Sie diese Funktion, wenn Sie über Ihr Armband eine Musikwiedergabe steuern wollen (siehe Kapitel **Einstellungen**). Wählen Sie einen Standard-Player aus (Android). Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellung zu speichern (iOS). Tippen Sie auf den Pfeil oben links, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren. Die Einstellungen werden automatisch gespeichert (Android).
- **Foto aufnehmen:** Tippen Sie auf **Kameraaufnahme** (Android) bzw. **Kamera** (iOS), um die Kamera Ihres Mobilgeräts aufzurufen. Am Armband wird der Kamera-Modus eingestellt. Sie können nun in der App durch Tippen auf das Foto-Symbol oder über Ihr Armband Fotos aufnehmen.

- **Erfassung Herzfrequenz:** Tippen Sie auf diese Funktion und stellen Sie ein, ob die App Ihre Herzfrequenz manuell oder automatisch erfassen soll. Tippen Sie zum Speichern auf das Häkchen-Symbol.
- **Display mit Handgeste einschalten:** Aktivieren Sie die Funktion **Handgelenkwahrnehmung** (Android) bzw. **Helle Anzeige bei anheben des...** (iOS), wenn sich das Display Ihres Armbands durch Schütteln Ihres Handgelenks einschalten lassen soll.
- **Weitere Einstellungen:** Tippen Sie auf **Mehr**, um weitere Einstellungs-Optionen aufzurufen. Folgende Einstellungen können Sie vornehmen:
 - Tippen Sie auf **Aktivitätsanzeige**. Ihnen werden bis zu 8 verschiedene Sportarten angezeigt. Um eine Sportart zu löschen, wischen Sie über dieser nach links und tippen Sie dann auf löschen (iOS) bzw. tippen Sie lange auf die Sportart und bestätigen Sie das Löschen (Android). Um eine Sportart hinzuzufügen, tippen Sie oben rechts auf das Plus-Symbol und wählen Sie eine oder mehrere Sportarten aus. Tippen Sie dann auf das Häkchen-Symbol. Sollten Sie bereits 8 Sportarten ausgewählt haben und wollen eine neue Sportart hinzufügen, müssen Sie zuvor erst eine der ausgewählten Sportarten löschen, indem Sie auf diese tippen.
 - Tippen Sie auf **Mehrsprachige Umgebung**, um die Sprache des Armbands einzustellen. Speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol.
 - Aktivieren oder deaktivieren Sie die Wettervorhersage, die Anti-Lost-Funktion und die Such-Funktion.
 - Tippen Sie auf **Herzfrequenzzonen**, um eine maximale Herzfrequenz einzustellen. Aktivieren Sie dazu die Option **Benutzerdef. maximale Herzfrequenz** und tippen Sie darunter auf **Maximale Herzfrequenz**. Stellen Sie dann den gewünschten Wert ein und bestätigen Sie Ihre Eingabe. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol.
 - Stellen Sie den „Nicht stören“-Modus ein, indem Sie auf **Nicht-stören-Modus** (Android) bzw. **Nicht stören** (iOS) tippen und die Funktion aktivieren. Stellen Sie darunter den Zeitraum ein, für den diese Einstellung gelten soll. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol.
 - Um das Armband neu zu starten, tippen Sie auf **Starte Gerät neu** und bestätigen Sie den Vorgang im nächsten Fenster. Warten Sie, bis das Armband neu gestartet wurde.
- **Software aktualisieren:** Um die Software des Armbands zu aktualisieren, tippen Sie auf **Geräteaktualisierung** (Android) bzw. **Geräteupdate** (iOS).
- **Verbindung trennen:** tippen Sie auf **Trennen**, um die Bluetooth-Verbindung zwischen App und Armband manuell zu trennen. Bitte beachten Sie, dass dabei alle nicht übertragenen Daten verlorengehen! Um Ihre Daten zu sichern, müssen Sie ein Konto registrieren und die Daten vom Armband vor dem Trennen synchronisieren.

Nutzereinstellungen

Tippen Sie im Startbildschirm der App auf **Benutzer**, um die Nutzereinstellungen aufzurufen.

- **Nutzerkonto registrieren:** Tippen Sie auf **Anmelden oder Registrieren**, um ein Nutzerkonto einzurichten oder um sich bei einem bereits registrierten Konto anzumelden. Geben Sie eine E-Mailadresse und ein Passwort ein.
- **Aktueller Leistungsvergleich:** Tippen Sie auf **Tagesrang** (Android) bzw. **Spitze heute** (iOS), um sich mit anderen Nutzern der App zu vergleichen. Ihr persönlicher Rang wird Ihnen oben im Display angezeigt. Sie können zwischen Jogging und Gehen wählen.
- **Ziele einstellen:** Tippen Sie auf **Einstellungen Ziel** und wischen Sie dann nach rechts oder links über das Display, um Ihr Schrittziel, Schlafziel und Gewichtsziel einzustellen. Wischen Sie ggf. nach oben, um alle Optionen anzuzeigen. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern.
- **Benutzerprofil einstellen:** Tippen Sie auf **Persönliche Info**, um Ihr Benutzerprofil anzupassen. Geben Sie einen Benutzernamen ein. Stellen Sie das Geburtsdatum, Geschlecht, Größe und Gewicht ein. Speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol.
- **System-Einstellungen:** Tippen Sie auf **Systemeinstellung**, um Einheiten, Wochenbeginn und Feedback einzustellen. Wählen Sie die Einheit für Distanz, Gewicht und Temperatur aus und speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol. Stellen Sie ein, ob der Wochenbeginn Samstag, Sonntag oder Montag sein soll. Tippen Sie auf **Rückmeldung** und aktivieren Sie die Option **Sammele Logs** (Android) bzw. **Die Logs sammeln** (iOS). Um ein Feedback zu senden, tippen Sie auf **Feedback senden**.
Android: Unter **App Version** sehen Sie die aktuelle Version der App.
- **App mit anderer Anwendung synchronisieren:** Aktivieren Sie **Google Fit** (Android), um Ihre Daten mit der Anwendung zu synchronisieren. Tippen Sie auf **Apple Health** (iOS) und folgend Sie den Anweisungen, um Ihre Schrittzahl und Herzfrequenz mit Apple Health zu synchronisieren.