Fitness Tracker

Bedienungsanleitung

ID131Color HR

Bedienungsanleitung24.de

Fitness Tracker aktivieren

Laden Sie den Tracker vor der ersten Verwendung mindestens 10 Minuten lang auf, damit er aktiviert werden kann.

Ziehen Sie die Bänder vorsichtig in Pfeilrichtung vom Tracker ab.

Stecken Sie den eingebauten USB-Stecker mit Metallstiften zum Aufladen in ein USB-Ladegerät.

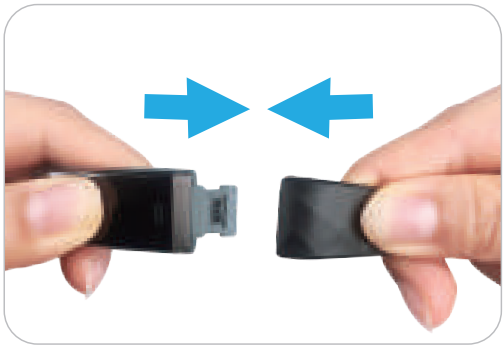
Bedienungsanleitung.de

Während des Ladevorgangs leuchtet die rote Anzei-

Der Tracker fährt automatisch hoch, sobald er vollständig aufgeladen ist. Trennen Sie den Tracker von der Stromversorgung, sobald er vollständig aufgeladen ist. Voraussetzung für USB-Ladegerät: DC USB-Anschluss (5V-500mA).
Ladezeit: 1-2 Stunden (empfohlen).

Montieren und tragen Sie den Fitness Tracker

Zusammenbauen: Schieben Sie den Tracker in das Armband.



Tragen: Tragen Sie den Tracker etwa 2cm unter dem Handgelenk. Genau wie das Tragen einer Uhr.

bedienungsanleitung24.de

App Installation

Verwenden Sie den Tracker mit der App "VeryFitPlus". Sie können "VeryFitPlus" im Apple Store / Google Play herunterladen oder die folgenden QR-Codes zum Herunterladen scannen.

Android

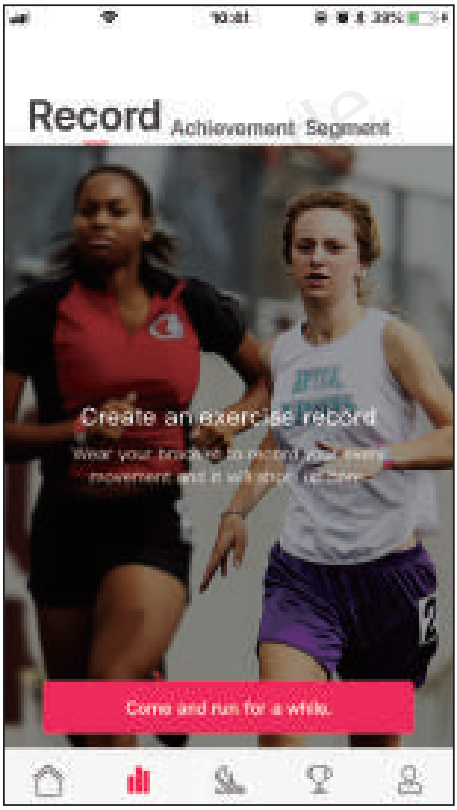
IOS

Anmerkungen:

- Die "VeryFitPlus" -App ist nur mit Smartphones kompatibel, nicht mit Tablets oder PCs.
- Smartphones sollten über ein Betriebssystem mit iOS 8.0 oder höher / Android 4.4 oder höher verfügen, die Bluetooth-Version sollte 4.0 oder höher sein.

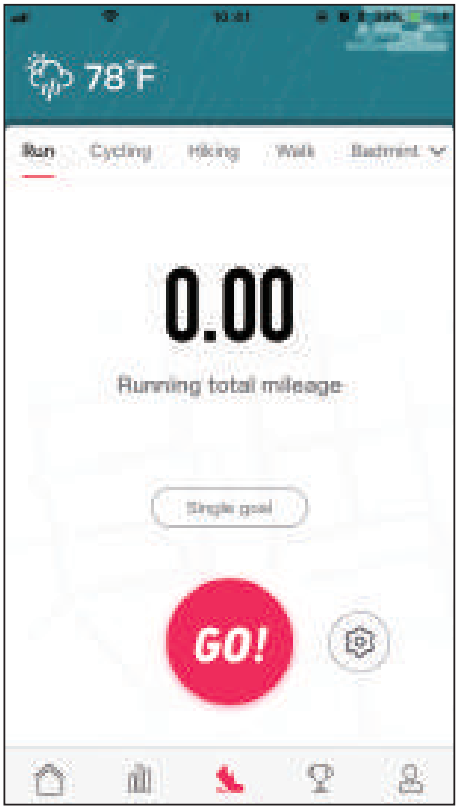
App

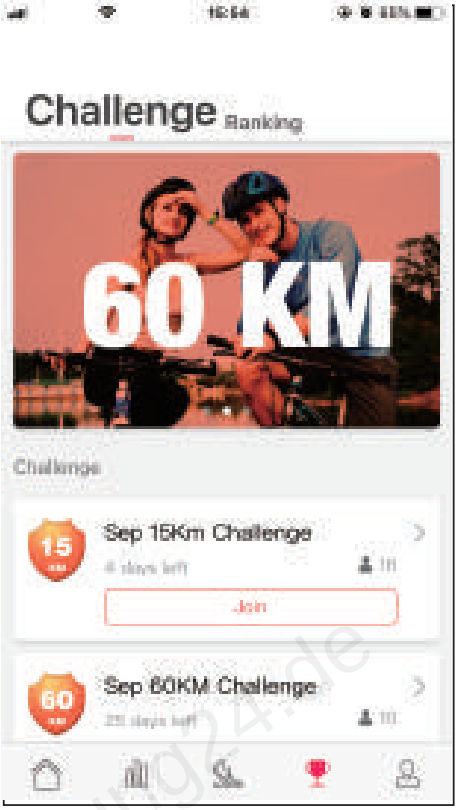
Hauptseite



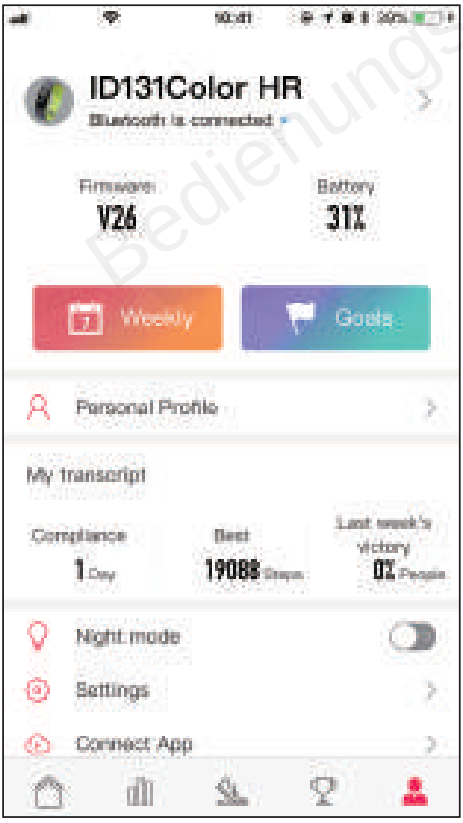
Details

Bedienungsanleitung





Sports

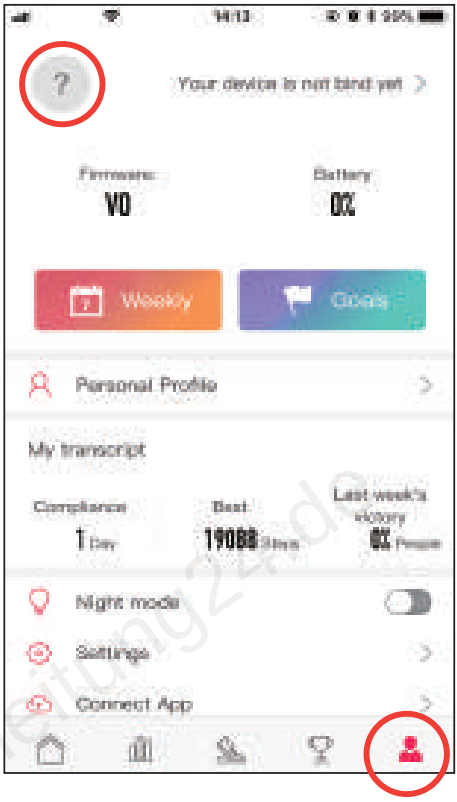


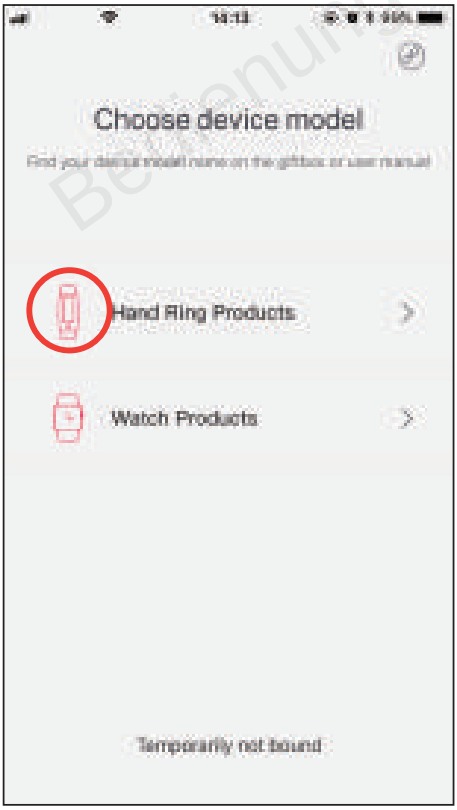
"Ich" - Persönliche Seite

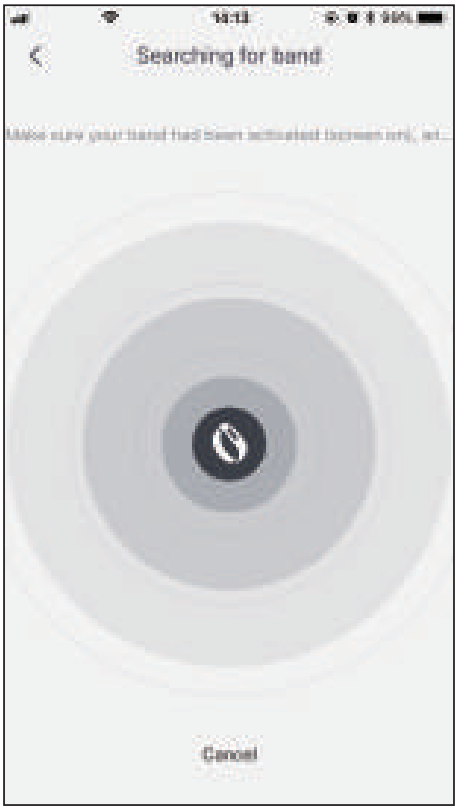
Bedienungsanleitung24.de

Koppeln Sie das Gerät mit Ihrem Telefon

1. Aktivieren Sie das Bluetooth Ihres Telefons.
2. Öffnen Sie die "VeryFitPlus" -App auf Ihrem Smartphone, gehen Sie zur "Ich" -Seite, tippen Sie auf das Fragezei chen oben auf der Seite und tippen Sie auf "Hand Ring Products". Dann sucht Ihr Smartphone nach Geräten.



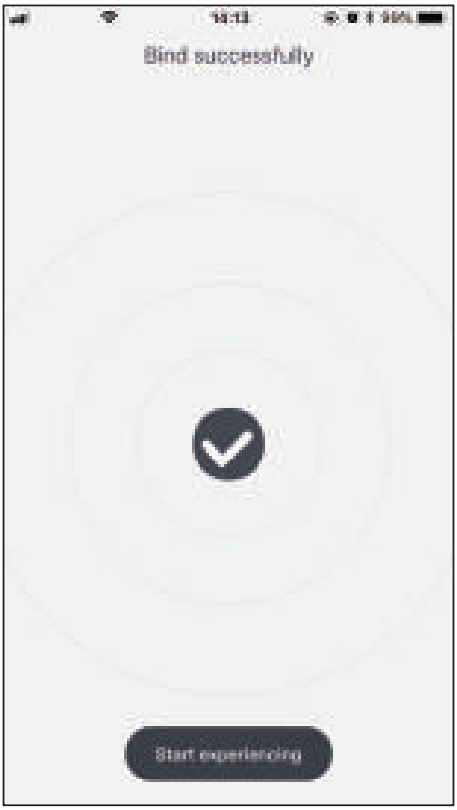




Bedienungsanleitung24.de

3. Wählen Sie in der Liste der gefundenen Geräte "ID131Color HR" aus, und tippen Sie auf "ID131Color HR", um es mit Ihrem Smartphone zu koppeln. (Wenn Ihr Telefon ID131Color HR nicht finden konnte, tippen Sie auf die Berührungstaste, um den Tracker zu aktivieren, und suchen Sie das Gerät erneut auf Ihrem Telefon.)

4. Tippen Sie auf "Erfassen beginnen", um weitere Funktionen in der App zu erkunden.



Anmerkungen:

- Die App fordert Sie auf, Ihren Tracker beim ersten Öffnen der App mit Ihrem Telefon zu koppeln. Sie können das Pairing auch später durchführen, indem Sie die obigen Schritte ausführen.
- Wenn Sie nach dem ersten erfolgreichen Suchen und Binden die Bluetooth-Funktion des Smartphones aktiviert haben, sucht der Tracker automatisch nach dem verknüpften Smartphone und stellt eine Verknüpfung zu diesem her.

medienbedienanleitung24.de

- Wenn der Tracker im Verbindungsstatus ungebunden ist, setzt die App die Einstellungen auf die Standardeinstellungen zurück und alle Daten auf dem Tracker werden gelöscht.
- Wenn der Tracker im nicht verbundenen Zustand ungebunden ist, setzt die App die Einstellungen auf die Standardwerte zurück, die Daten im Tracker werden jedoch nicht gelöscht.
- Der Tracker kann nur eine Verbindung zu EINEM Smartpho ne herstellen.

Ihr Gerät

1. Touch Knopf

Display

Hinweis:

Dies ist ein Bildschirm ohne Touchscreen. Verwenden Sie die Touch-Taste, um verschiedene Funktionen auszuwählen.

Touch Knopf

Hinweis:

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zu verschiedenen Schnittstellen zu wechseln. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Funktion aufzurufen.

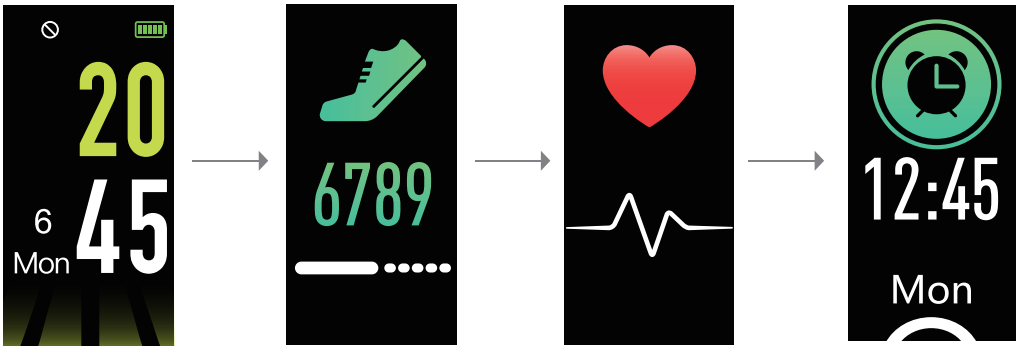
Bedienungsanleitung24.de

2. Überwachung der Herzfrequenz

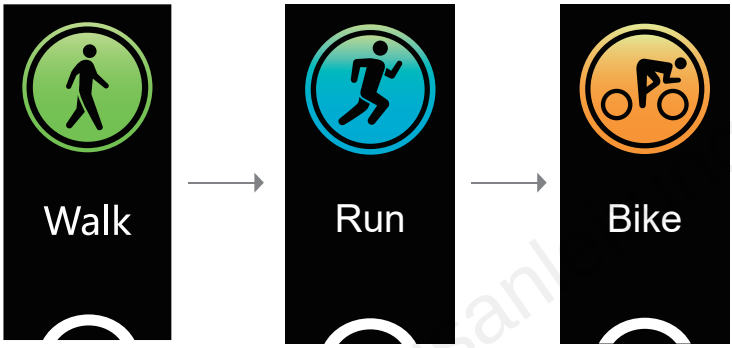
- Um die Herzfrequenz genauer zu überwachen, tragen Sie den Tracker an der oberen Position Ihres Handgelenks und etwas enger als üblich, wenn Sie sich sportlich betätigen. Vervollständigen Sie außerdem Ihr persönliches Profil in der App.
- Die automatische Überwachung der Herzfrequenz ist standardmäßig aktiviert, sodass die Herzfrequenz den ganzen Tag automatisch überwacht wird.

3. Schnittstellen

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um verschiedene Schnittstellen anzuzeigen:



Hauptbildschirm → Schritte → Herzfrequenz → Alarm ※1



Laufen ※2 → Rennen → Fahrradfahren

medienungsanleitung24.de

Hinweise:

※1: "Alarm Mode" wird nur auf dem Tracker-Bildschirm angezeigt, wenn Alarmalarm(e) hinzugefügt und in der App aktiviert werden.

Gehen Sie zur "VeryFitPlus" -App → "Ich"-Seite → oben auf der Seite → "Alarm".

※2: "Laufen", "Rennen" und "Fahrradfahren" werden standardmäßig auf dem Tracker-Bildschirm angezeigt. Sie können bis zu 3 verschiedene Sportmodi aus 14 Sportmodi für die Anzeige auf dem Tracker-Bildschirm einstellen.

Gehen Sie zur App "VeryFitPlus" → "Ich" -Seite → "Weitere Einstellungen" → "Aktivitätsanzeige".

4. Einen gedimmten Bildschirm aufwecken

Wenn Sie ID131Color HR nicht verwenden, ist die Anzeige deaktiviert.
Um es aufzuwecken:

- Drehen Sie Ihr Handgelenk in Ihre Richtung, und auf dem Bildschirm werden Zeit und Schritte angezeigt.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste, und der Tracker zeigt den Hauptbildschirm an.

Hinweis:

Die Bildschirmhelligkeit kann auf der Seite "Ich" von Stufe 1 bis Stufe 5 eingestellt werden → "Weitere Einstellungen" → "Armbandhelligkeit" in der App.

Stufe 5 ist die hellste.

bedienungsanleitung24.de

Funktionen

1. Schritte

Halten Sie die Berührungstaste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Schritt-Untermodus aufzurufen und detaillierte Schrittdaten anzuzeigen. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um den nächsten Modus aufzurufen: Herzfrequenzmodus.

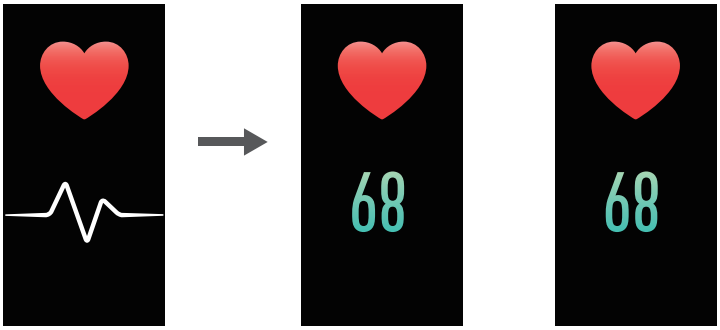
Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch detaillierte Schrittdaten zu blättern.

Hinweis:

Sie können zur App gehen, um Ihr Sportziel festzulegen ("Ich" -Seite → "Ziele"). Wenn Sie Ihr Sportziel erreichen, vibriert der Tracker, um Sie daran zu erinnern.

2. Herzfrequenz

Nachdem Sie die Herzfrequenz-Schnittstelle für 1s eingegeben haben, beginnt der Tracker automatisch mit der Überwachung der Herzfrequenz. Bevor die korrekten Daten erkannt werden, zeigt der Tracker " " an. Nachdem die korrekten Daten erkannt wurden, werden spezifische Daten angezeigt.



Tippen Sie auf die Berührungstaste, um den nächsten Modus aufzurufen: Alarmmodus.

Bedienungsanleitung24.de

3. Alarm

Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um die Alarmfunktion ein- oder auszuschalten.

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um den nächsten Modus aufzurufen: Laufen-Modus.

Hinweis:

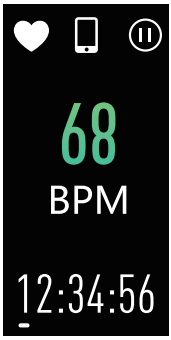
Der "Alarmmodus" ist nur verfügbar, wenn ein Alarm hinzugefügt wurde / sind und in der App aktiviert ist

Gehen Sie zur "VeryFitPlus" -App → "Ich"-Seite → "Alarm".

4. Laufen

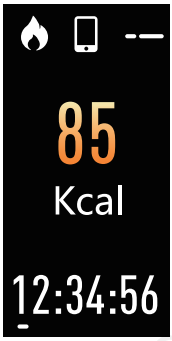
Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt,um den Laufmodus zu starten.

Tippen Sie während des Trainings auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.

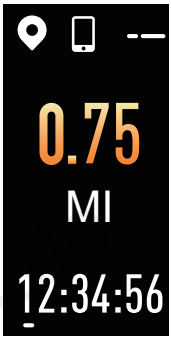


BPM

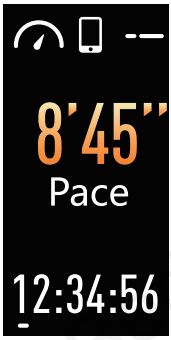
Schritte



Kcal

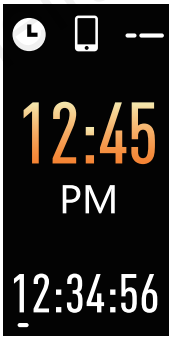


Entfernung



Tempo

Durchschnittliches Tempo



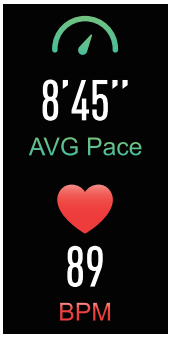
Zeit

2) Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Lauf modus zu beenden.

Nach Beendigung der Übung werden folgende Daten angezeigt:

Steps/km

Min/Kcal



Durchschn. Tempo/BPM

Bedienungsanleitung24

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.

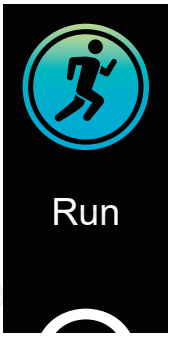
3) Tippen Sie auf die Berührungstaste, um den nächsten Modus aufzurufen: Rennen.

Hinweis:

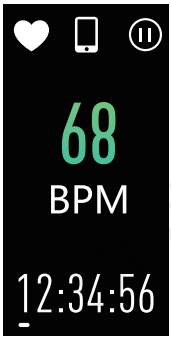
Übungsdaten von weniger als einer Minute werden nicht gespeichert.

5. Rennen

1) Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Rennen-Modus zu starten.



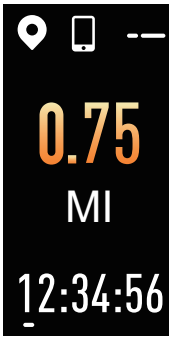
Tippen Sie während des Trainings auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.



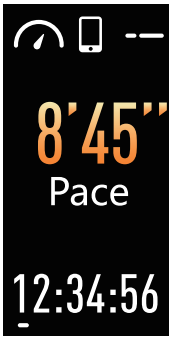
BPM

Schritte

Kcal

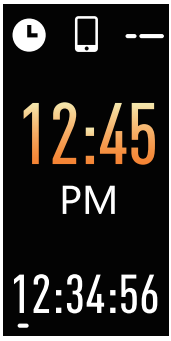


Entfernung



Tempo

Durchschn. Tempo

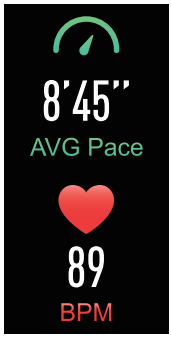


Zeit

2) Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Laufmodus zu beenden.
Nach Beendigung der Übung werden folgende Daten angezeigt:

Schritte/km

Min/Kcal



Druchschn. Tempo/BPM

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.

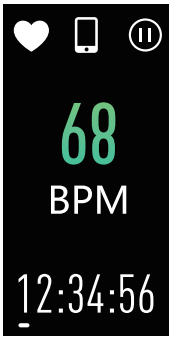
3) Tippen Sie auf die Berührungstaste, um den nächsten Modus aufzurufen: Fahrradmodus.

Bedienungsanleitung24.de

6. Fahrradfahren

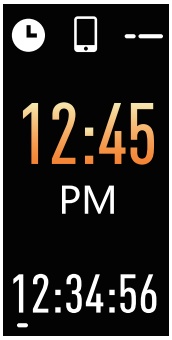
1) Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Fahrradmodus zu starten.

Tippen Sie während des Trainings auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.



BPM

Kcal

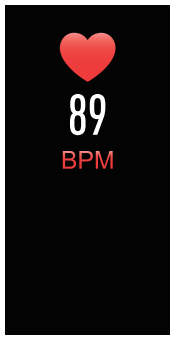


Zeit

2) Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Fahrradmodus zu beenden.

Nach Beendigung der Übung werden folgende Daten angezeigt:

Min/Kcal



BPM

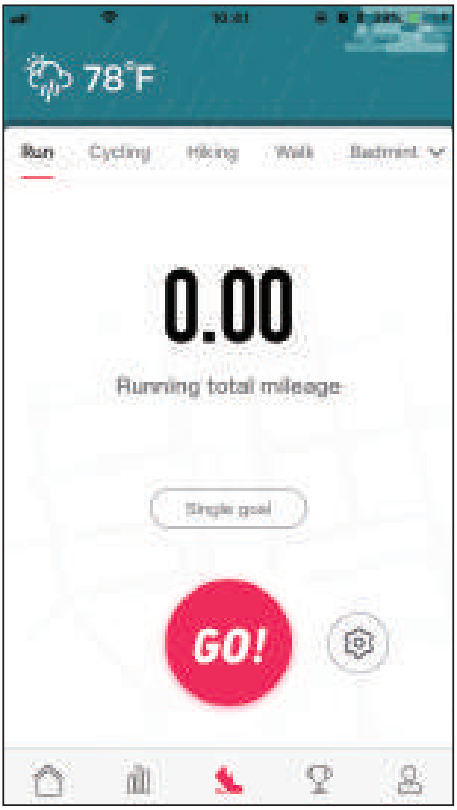
Tippen Sie auf die Berührungstaste, um durch die Trainingsdaten zu blättern.

3) Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zum Hauptbildschirm zu gelangen.

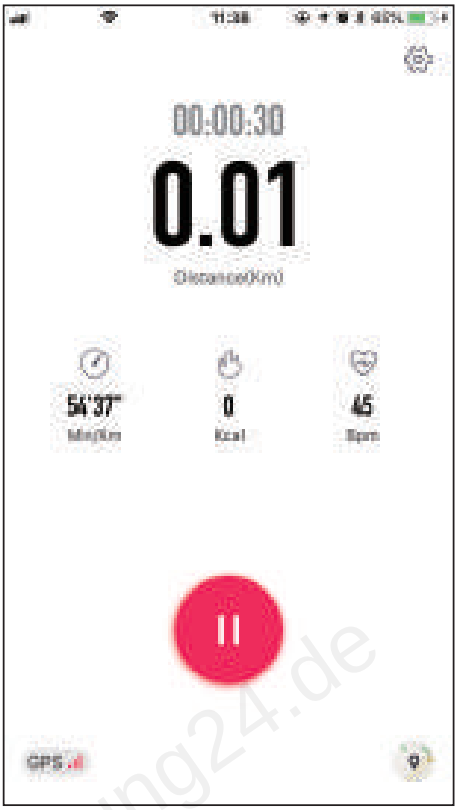
Hinweis:

- Wählen Sie auf der Seite Sport in der App eine Sportart aus und tippen Sie auf "GO", um den Start zu starten. Der Tracker wechselt dann in den gewünschten Sportmodus und beginnt mit der Aufzeichnung Ihrer Sportdaten.
- Tippen Sie beim Gehen, Laufen, Radfahren und mehr auf das GPS-Symbol unten rechts auf der Seite, um die GPS-Karte anzuzeigen.

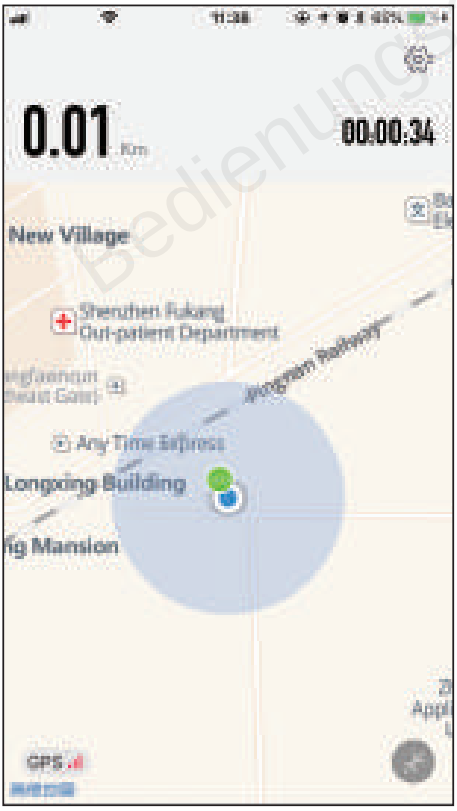
Bedienungsanleitung24.de



Wähle eine Sportart



Pausieren



GPS Karte

Fortsetzen oder stoppen

Bedienungsanleitung24.de

6.1 Ungewöhnliche Situationen während des Trainings

1) Inaktive Eingabeaufforderung

a. Der Tracker beendet den Sportmodus automatisch, wenn innerhalb von 15 Minuten keine Aktion ausgeführt wird.

b. Der Tracker muss den Sportmodus beenden, wenn Sie nicht innerhalb von 15 Sekunden auf die Warteaufforderung tippen.

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Eingabeaufforderung für den automatischen Sportabbruch abzubrechen. Der Sportmodus kann wie gewohnt funktionieren.

2) Die Aufforderung, den Sportmodus verlassen zu müssen, wenn der Speicher voll ist.

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Aufforderung zu bestätigen, wenn der Tracker gezwungen ist, den Sportmodus zu verlassen, wenn der Speicher voll ist. Der Tracker beendet dann den Sportmodus und die Trainingsdaten werden angezeigt.

Bedienungsanleitung2.de

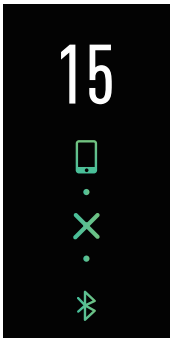
3) Die Aufforderung, den Sportmodus verlassen zu müssen, wenn die Batterie schwach ist

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Aufforderung zu bestätigen, wenn der Tracker gezwungen ist, den Sportmodus zu verlassen, wenn die Batterie schwach ist. Der Tracker verlässt dann den Sportmodus und die Trainingsdaten werden angezeigt.

6.2 Abnormale Betriebssituation während des Trainings

Wenn die App und der Tracker getrennt sind, zeigt der Bildschirm eine Aufforderung zum Warten an.

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Benutzeroberfläche der Warteaufforderung zu schließen.



7. More Functions

7.1 Anrufalarm

Wenn ein Anruf eingeht, vibriert der Tracker, um Sie daran zu erinnern, und auf dem Bildschirm wird die Anrufer-ID angezeigt.

Kontaktname

Nummer

Halten Sie die Taste 2 Sekunden lang gedrückt, um den Anruf abzuweisen. Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zum Hauptbildschirm zurückzukehren.

Hinweis:

- Nur wenn "Anrufalarm" in der App aktiviert ist, werden Anrufe benachrichtigt
  Gehen Sie zu "VeryFitPlus" -App → "Ich"-Seite → "Anruf alarm".
- Wenn "Nicht-Störungsmodus" in der App aktiviert ist
  "Ich" -Seite → "Nicht-Stören"
  werden Anrufe während der eingestellten Ruhezeit nicht auf dem Tracker angezeigt.

7.2 Nachrichten

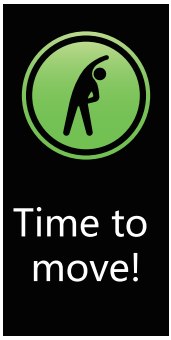
Wenn Nachrichten (einschließlich SMS, Facebook, WhatsApp, Twitter, Instagram, Facebook Messenger, LinkedIn, E-Mail und mehr) eingehen, vibriert der Tracker, um Sie daran zu erinnern, und der Bildschirm zeigt den Inhalt der Nachricht an.

Hinweis:

- Nur wenn "Benachrichtigungsalarm" in der APP aktiviert ist, wird eine Meldung angezeigt
  Gehen Sie zur App "VeryFitPlus" → Seite "Ich" → "Benach richtigungsalarm" → "Benachrichtigung zulassen".
- Wenn "Nicht-Störungsmodus" in der App aktiviert ist
  "Me" -Seite → "Nicht-Störungsmodus", Nachrichten werden während der eingestellten Nicht-Störungsperiode nicht auf dem Tracker angezeigt.

Bedienungsanleitung24.de

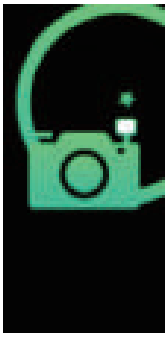
7.3 Bewegungserinnerung

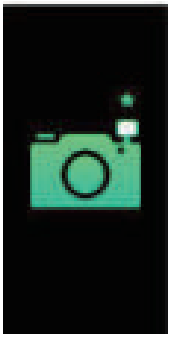


Der Tracker vibriert, um Sie daran zu erinnern, sich zu bewegen, wenn Sie zu viel sitzen

Gehen Sie zur App "VeryFitPlus" → "Ich" -Seite → "Bewegungserinnerng", schalten Sie die Bewegungserinnerung ein und legen Sie das Erinnerungsintervall fest.

7.4 Fernbedienung der Kamera





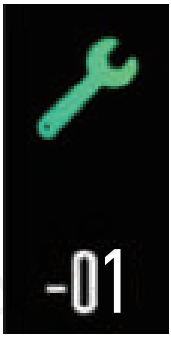
Tippen Sie auf die Berührungstaste, um die Kamera Ihres Smartphones zu steuern, um Fotos aufzunehmen
Gehen Sie zur "VeryFitPlus" -App → "Me" -Seite → "Kamera" und dann
Der Tracker-Bildschirm zeigt die Kameraoberfläche.

7.5 Erinnerung an die Fertigstellung des Ziels

Wenn Ihre Ziele erreicht sind, vibriert der Tracker, um Sie daran zu erinnern.

7.6 Gerätefehlerbenachrichtigung

Wenn der Tracker einen Fehler hat, wird dieser angezeigt.



Statuscode:

-01 zeigt an, dass der Beschleunigungssensor gestört ist.

-02 zeigt an, dass der Herzfrequenzsensor gestört ist.

-03 zeigt an, dass die Berührungstaste gestört ist.

-04 zeigt an, dass der Flash-Speicher gestört/voll ist.

Starten Sie in diesen Fällen den Tracker neu, um den Fehler zu beheben.

medienuntersanleitung24