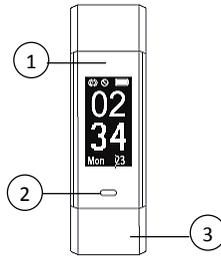


# Fitness-Armband

## Bedienungsanleitung



# Produktdetails



1. Lade-LED
2. Touch-Taste
3. USB-Ladeanschluss (im Armband)

## Inbetriebnahme

### Akku laden

Um das Gerät zu aktivieren, laden Sie den integrierten Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf. Ziehen Sie dazu das Armband vom Gehäuse ab und verbinden Sie den USB-Ladeanschluss mit dem USB-Anschluss eines eingeschalteten Computers (5 V, 500 mA). Die Lade-LED leuchtet rot.



### App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Gerät und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFitPro**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder im App Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät. Die App ist kompatibel zu Android 4.4 und höher sowie zu iOS 7.1 und höher.

## Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Löschen Sie alle Daten.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

## Fitness-Armband koppeln

Um die Daten zur Auswertung an die App übertragen zu können, muss Ihr Armband mit der App gekoppelt werden. Aktivieren Sie dazu die Bluetooth-Funktion Ihres Smartphones. Öffnen Sie die App und wischen Sie dreimal nach links, um die Verbindungsseite aufzurufen. Die App sucht nun nach Ihrem Armband. Achten Sie darauf, dass es eingeschaltet ist. Tippen Sie dazu auf die Touch-Taste des Armbands. Die beiden Geräte sollten nicht weiter als 1 m voneinander entfernt sein. Wählen Sie in der App Ihr Armband aus und bestätigen Sie die Verbindung.

## App-Profil einrichten

Stellen Sie nach der Kopplung Ihr Profil ein. Legen Sie dazu Geschlecht, Alter, Größe, Gewicht sowie Ihr Sportziel fest. Tippen Sie jeweils auf die Pfeile unten im Display, um zwischen den Optionen zu wechseln. Anschließend gelangen Sie zur Hauptseite der App.

## Verwendung

### **ACHTUNG!**

**Die mit dem Gerät ermittelten Messwerte dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zur Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Begründen Sie daraus auf keinen Fall eigene medizinische Entscheidungen (z.B. Medikamente und deren Dosierungen)! Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.**

Legen Sie Ihr Armband so um Ihr Handgelenk, dass die Sensoren an der Rückseite des Displays eng an der Innenseite Ihres Handgelenks anliegen. Tragen Sie das Armband in einem Abstand von ca. 2 cm von Ihrem Handwurzelknochen.

### **HINWEIS:**

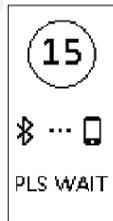
*Um eine genauere Messung der Herzfrequenz während des Trainings zu erhalten, tragen Sie das Armband im oberen Bereich des Handgelenks und stellen Sie es etwas enger als gewöhnlich ein.*

Tippen Sie auf die Touch-Taste, um das Armband einzuschalten. Im Startbildschirm werden Ihnen die Uhrzeit und der Tag angezeigt. Die Herzfrequenzmessung ist automatisch aktiviert. Tippen Sie wiederholt auf die Touch-Taste, um folgende Optionen aufzurufen: Schrittdaten, Herzfrequenzmessung, Gehen, Laufen, Radfahren. Haben Sie in der App einen Alarm eingestellt, wird dieser nach der Herzfrequenzmessung angezeigt. Tippen Sie lange auf die Touch-Taste, um den Alarm zu deaktivieren oder zu aktivieren.

Um eine Sportaufzeichnung (Gehen, Laufen, Radfahren) zu starten, wählen Sie die gewünschte Option aus und tippen Sie lange auf die Touch-Taste. Tippen Sie wiederholt auf die Touch-Taste, um durch die jeweiligen Anzeigen zu wechseln: Herzfrequenz, Schritte, Kalorien, Distanz, Geschwindigkeit, Durchschnitts-Geschwindigkeit und Uhrzeit. Bitte beachten Sie, dass bei der Sportart Radfahren keine Herzfrequenz und keine Schritte angezeigt werden. Tippen Sie erneut lange auf die Touch-Taste, um die Sportaufzeichnung zu beenden. Bitte beachten Sie, dass die Aufzeichnungsdauer länger als 1 Minute sein muss, um Daten zu speichern. Tippen Sie anschließend wiederholt auf die Touch-Taste, um Ihre Daten anzuzeigen.

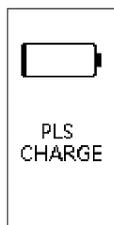
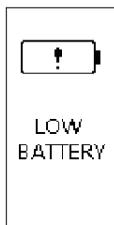
## Erinnerungen

Wenn Sie während einer Sportaufzeichnung für 15 Minuten inaktiv sind, warnt Sie das Armband, dass es die Aufzeichnung in 15 Sekunden beendet. Bewegen Sie sich innerhalb der 15 Minuten, wird diese Erinnerung zurückgesetzt. Gibt es während einer Sportaufzeichnung ein Verbindungs-Problem, wird Ihnen angezeigt, dass die Erinnerung bald wieder verfügbar ist.



Ist der Speicher des Armbands voll, werden Sie aufgefordert die gewählte Aktivität zu beenden. Tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Anzeige zu beenden.

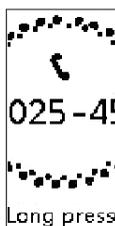
Bei geringem Akkustand wird die Aufzeichnung der aktuellen Aktivität angehalten und Sie über den geringen Akkustand informiert. Laden Sie in dem Fall das Armband wieder auf. Bei geringen Akkustand können Sie zudem keine neue Aktivität starten. Tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Anzeige zu beenden.



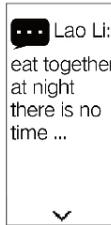
Haben Sie ein in der App eingestelltes Ziel erreicht, schütteln Sie das Armband, um das entsprechende Anzeige aufzurufen. Tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Anzeige zu beenden.



Wenn Sie eine Anruferinnerung in der App aktiviert haben, wird Ihnen im Display folgende Anzeige angezeigt. Tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Anzeige zu beenden.



Wenn Sie die Nachrichtenerinnerung in der App aktiviert haben, wird Ihnen im Display folgende Anzeige angezeigt. Tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Anzeige zu beenden.



Wenn Sie die Bewegungserinnerung in der App aktiviert haben, wird Ihnen im Display folgende Anzeige angezeigt. Tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Anzeige zu beenden.



Sie können in der App verschiedene Alarmereignisse einstellen. Es erscheint entsprechend Ihrer Einstellung folgendes Display mit dem jeweiligen Ereignis-Symbol im Display.



## Fehleranzeige

Wenn das Armband eine Fehlfunktion feststellt, erscheint folgende Anzeige. Die Zahl ist der entsprechende Fehlercode.



Fehlercode	Bedeutung
01	Fehler des Beschleunigungssensors
02	Fehler des Herzfrequenzsensors
03	Fehler der Touch-Taste
04	Flash-Fehler

## Problemlösungen

- **Wenn Sie Probleme mit der Bluetooth-Verbindung haben, beachten Sie Folgendes:**

1. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts aktiviert ist.
2. Prüfen Sie, ob Ihr Mobilgerät Android 4.4 und höher bzw. iOS 7.0 und höher besitzt.
3. Stellen Sie während der Verbindung sicher, dass Ihr Mobilgerät nicht weiter als 50 cm vom Armband entfernt ist. Nach erfolgreicher Verbindung beträgt die Bluetooth-Reichweite 10 m.
4. Stellen Sie sicher, dass der Akku des Armbands geladen ist. Wenn die Probleme nach einer vollständigen Akku-Aufladung weiterhin bestehen, wenden Sie sich an den Service.

- **Die Bluetooth-Verbindung wird gelegentlich unterbrochen.**

Unterbrechungen können auftreten, wenn Bluetooth auf Ihrem Mobilgerät neu gestartet wird. Starten Sie ggf. Ihr Mobilgerät oder dessen Bluetooth-Funktion neu.

- **Wie das Armband auf Werkseinstellungen zurücksetzen.**

Sie können das Armband nur in der App auf Werkseinstellungen zurücksetzen. Stellen Sie dazu sicher, dass das Armband mit Ihrem Mobilgerät verbunden ist. Wählen Sie dann Gerät – Mehr – Starten Sie das Gerät neu.

## App

Starten Sie die App **VeryFitPro**. Wenn Sie sie zum ersten Mal verwenden, erteilen Sie ggf. die nötigen Berechtigungen. Es öffnet sich die Hauptseite der App.

## Hauptseite

Auf der Hauptseite finden Sie die aktuellen Daten des Tages. Tippen Sie auf **Heute** und dann auf **Diesen Tag prüfen**, um die Daten zu aktualisieren.

Android

iOS



Die Anzeige in der Mitte zeigt Ihnen, wie viele Schritte Sie bereits gelaufen sind. Darunter sehen Sie Ihr Schrittziel und wieviel Prozent Sie von diesem bereits erreicht haben. Tippen Sie auf die Anzeige, um Ihre Aktivitäts-Daten in einem Koordinatensystem anzuzeigen. Weiter unten im Display werden Ihnen der Kalorienverbrauch, die zurückgelegte Distanz sowie die Aktivitätsdauer angezeigt. Haben Sie an dem Tag bereits Aktivitäten gespeichert, wischen Sie über das Display nach oben, um diese unter **Mein Tag** anzuzeigen.

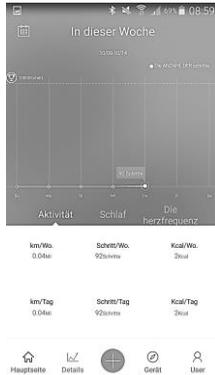
Tippen Sie auf **Schlaf** bzw. wischen Sie auf dem Display nach oben (nur iOS), um Ihre Schlaf-Daten aufzurufen. Die Anzeige in der Mitte zeigt Ihnen die Dauer Ihres Schlafts sowie dessen Start- und Endzeit. Tippen Sie auf die Anzeige, um Ihre Daten in einem Koordinatensystem anzuzeigen. Die Balkenfarben entsprechen den darunter aufgeführten Tiefschlaf-, Leichtschlaf- und Wachzeit-Phasen.

Android: Tippen Sie auf **Herzfrequenz**, um Ihren Puls anzuzeigen. Die Anzeige in der Mitte zeigt Ihre aktuelle Pulsfrequenz. Tippen Sie auf die Anzeige, um Ihre Puls-Daten in einem Koordinatensystem anzuzeigen. Darunter wird Ihr Ruhepuls, Durchschnitts-Puls sowie Ihre maximale Pulsfrequenz aufgeführt.

Tippen Sie auf das Symbol  oben links, um einen Screenshot Ihrer Daten zu versenden. Das Symbol  oben links zeigt Ihnen an, ob die App gerade mit Ihrem Armband verbunden ist.

## Details-Seite

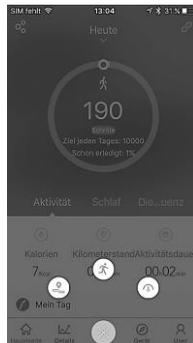
Tippen Sie auf **Details**, um ausführlichere Aktivitäts-, Schlaf- und Herzfrequenz-Daten aufzurufen. Tippen Sie wiederholt oben links auf das Kalender-Symbol, um Ihre Daten pro Monat, Jahr oder Woche anzuzeigen. Tippen Sie darunter auf **Aktivität**, **Schlaf** oder **Herzfrequenz**, um die entsprechenden Daten anzuzeigen.



- **Aktivität:** Die Kurve im Koordinatensystem zeigt Ihre Schrittzahl an. Ihr Schrittziel ist als horizontale Linie eingetragen.
- **Schlaf:** Die weiße Kurve zeigt Ihre Gesamtschlafzeit an. Die blaue Kurve zeigt an, wie lange Ihre Tiefschlafphase dauerte. Das Schlafziel ist als horizontale Linie im Koordinatensystem eingetragen.
- **Herzfrequenz:** Die Kurve zeigt Ihren Ruhepuls an. Die zwei horizontalen Linien stellen eine Pulsfrequenz von 50 und 100 (Android) bzw. 80 (iOS) Schlägen pro Minute dar.

## Sportaufzeichnung starten

Tippen Sie auf das Plus-Symbol, um eine Sportaufzeichnung zu starten. Sie können in diesem Menü eine Sportart auswählen und deren Details einstellen sowie Ihr Gewicht anpassen.



## Jogging

Tippen Sie auf das Symbol , um Jogging auszuwählen. Tippen Sie auf **Ein Einzelziel setzen**, um verschiedene Trainingsziele einzustellen. Sie können die Distanz, die Zeit sowie den Kalorienverbrauch einstellen.

- **Entfernung** (Android), **Abstand** (iOS): Wählen Sie die gewünschte Distanz aus, die Sie joggen möchten. Tippen Sie auf **Personalisieren**, wenn Sie eine eigene Streckenlänge eingeben wollen.
- **Zeit**: Wählen Sie die gewünschte Zeit aus, die Sie joggen möchten. Tippen Sie auf **Personalisieren**, um eine individuelle Zeit einzustellen.
- **Kalorien**: Wählen Sie aus, wie viel Kalorien Sie während des Joggens verbrennen möchten. Unter **Personalisieren** können Sie ein eigenes Kalorienziel festlegen.

Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern und zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.



Tippen Sie oben rechts auf das Symbol , um weitere Einstellungen anzupassen:

- Passen Sie ggf. Ihre Aktivität an, indem Sie auf das entsprechende Sport-Symbol tippen.
- Aktivieren Sie den Alarmton, wenn Sie während des Sports über das Erreichen von Zwischenzielen über Ton informiert werden wollen.
- Tippen Sie auf **Alarmwiederholung** (Android) bzw. **Erinnerungswiederholung** (iOS), um die Zwischenziele einzustellen. Sie können die Distanz bzw. die Zeit einstellen. Sie erhalten dann im eingestellten Intervall einen Signalton.

Tippen Sie auf , um die Sportaufzeichnung zu starten. Aktivieren Sie ggf. die Standortdienste für die App.

**Android:** Während der Sportaufzeichnung wird im Display die vergangene Zeit und darunter die verbrauchten Kalorien, Ihre Geschwindigkeit sowie Herzfrequenz angezeigt. Tippen Sie auf das Standort-Symbol unten rechts, um Ihren Standort auf der Karte anzuzeigen. Tippen Sie auf die 2 Pfeile, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren.

**iOS:** Während der Sportaufzeichnung können Sie Ihren aktuellen Standort auf einer Karte im Display sehen. Darunter werden Ihnen die vergangene Zeit und die zurückgelegte Distanz sowie Ihre Geschwindigkeit, Kalorienverbrauch und Pulsfrequenz angezeigt. Tippen Sie auf die Zeitanzeige, um nur diese anzuzeigen und die weiteren Daten auszublenden.

Tippen Sie auf **II**, um die Aufzeichnung zu pausieren. Wenn Sie die Aufzeichnung fortsetzen wollen, tippen Sie auf **▶**. Um die Aufzeichnung zu beenden, tippen Sie auf **■**.

Nur iOS: anschließend werden Ihnen die aufgezeichneten Daten sowie die zurückgelegte Strecke angezeigt. Tippen Sie auf **Tempo**, um Ihre Geschwindigkeit anzusehen. Tippen Sie auf **Herzfrequenz**, um die Daten Ihrer Pulsmessung aufzurufen. Tippen Sie wiederholt auf das Pfeil-Symbol oben links, um zum Startbildschirm zurückzukehren.

## Weitere Sportarten

Tippen Sie auf das Symbol , um eine Liste mit verschiedenen Sportarten aufzurufen. Wählen Sie den gewünschten Sport aus, den Sie aufzeichnen möchten. Tippen Sie auf **▶**, um die Aufzeichnung zu starten. Tippen Sie auf **II**, um sie zu pausieren und auf **■**, um sie zu beenden.

## Gewicht einstellen

Tippen Sie auf das Symbol , um Ihr Gewicht einzustellen. Wischen Sie nach links oder rechts über das Display, um das gewünschte Gewicht einzustellen. Tippen Sie dann oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellungen zu speichern. Um Ihr Gewicht zu löschen, tippen Sie auf **Diese Gewichtsaufzeichnung löschen**.

## Geräteeinstellungen

Tippen Sie im Startbildschirm der App auf **Gerät**, um die Geräteeinstellungen aufzurufen.

- **Anrufbenachrichtigung:** Tippen Sie auf **Anrufsignal** und aktivieren Sie die Funktion, wenn Sie an Ihrem Armband über eingehende Anrufe auf Ihrem Mobilgerät informiert werden wollen. Wischen Sie auf der Leiste darunter nach rechts oder links, um eine Zeitverzögerung in Sekunden einzustellen, nach der die Anrufmeldung am Armband angezeigt werden soll. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern. Bei eingehender Erinnerung, tippen Sie auf die Touch-Taste, um die Erinnerung abzubrechen. Tippen Sie lange auf die Touch-Taste, um das Telefongespräch zu beenden.
- **Aktivitätserinnerung:** Tippen Sie auf **Bewegungserinnerung** und aktivieren Sie die Funktion. Sie erhalten nun eine Erinnerung, wenn Sie sich zu lange nicht mehr bewegt haben. Wischen Sie auf der Leiste darunter nach rechts oder links, um die Zeit einzustellen, nach der Sie eine Erinnerung erhalten möchten. Geben Sie eine Start- und eine Endzeit für den Zeitraum ein, in dem Sie die Erinnerungen erhalten wollen. Tippen Sie auf die Wochentage, für die diese Einstellungen gelten sollen. Speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol oben rechts. Tippen Sie bei eingehender Erinnerung auf die Touch-Taste, um die Benachrichtigung abzubrechen.
- **Alarm:** Tippen Sie auf **Weckalarm** und anschließend auf das Plus-Symbol, um einen Alarm hinzuzufügen. Tippen Sie auf den Alarm, um diesen einzustellen. Wählen Sie aus, an was Sie der Alarm erinnern soll, indem Sie auf **Erinnerung** tippen. Legen Sie dann

fest, für welche Wochentage der Alarm gelten soll. Darunter stellen Sie die Zeit in Stunden und Minuten ein. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellungen zu speichern. Wischen Sie über den Schalter des Alarms, um ihn zu aktivieren oder deaktivieren. Wischen Sie über einen Alarm nach links und tippen Sie auf **Löschen**, um einen Alarm zu entfernen. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um die Einstellungen mit Ihrem Armband zu synchronisieren.

- **Weitere Benachrichtigungen:** Tippen Sie auf **Bewegungserin....** Aktivieren Sie die Funktion (iOS). Sie können in diesem Menü für einzelne Anwendungen die Benachrichtigungen aktivieren oder deaktivieren. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern (iOS).
- **Foto aufnehmen:** Tippen Sie auf **Kamera**, um die Kamera Ihres Mobilgeräts aufzurufen. Am Armband wird der Kamera-Modus eingestellt. Sie können nun in der App durch Tippen auf das Foto-Symbol oder über Ihr Armband Fotos aufnehmen. Tippen Sie dazu am Armband kurz auf die Touch-Taste. Wenn Sie den Foto-Modus beenden wollen, tippen Sie lange auf die Touch-Taste.
- **Display mit Handgeste einschalten:** Aktivieren Sie die Funktion **Helle Anzeige bei Anheb...** (Android) bzw. **Helle Anzeige bei...** (iOS), wenn sich das Display Ihres Armbands durch Schütteln Ihres Handgelenks einschalten lassen soll.
- **Weitere Einstellungen:** Tippen Sie auf **Mehr**, um weitere Einstellungs-Optionen aufzurufen. Folgende Einstellungen können Sie vornehmen:
  - Tippen Sie auf **Aktivitätsanzeige**. Ihnen werden bis zu 3 verschiedene Sportarten angezeigt. Um eine Sportart zu löschen, wischen Sie über dieser nach links und tippen Sie dann auf löschen. Um eine Sportart hinzuzufügen, tippen Sie oben rechts auf das Plus-Symbol und wählen Sie eine oder mehrere Sportarten aus. Tippen Sie dann auf das Häkchen-Symbol.
  - Tippen Sie auf **Anrufeinstellungen**, um den Startbildschirm des Armbands einzustellen. Wischen Sie nach links oder rechts, um die gewünschte Anzeige einzustellen und bestätigen Sie Ihre Auswahl.
  - Tippen Sie auf **Sprache einstellen**, um die Sprache des Armbands einzustellen. Speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol.
  - Tippen Sie auf **Herzfrequenzzonen**, um eine maximale Herzfrequenz einzustellen. Aktivieren Sie dazu die Option **Benutzerdef. Max. Herzfrequenz** und tippen Sie darunter auf **Maximale Herzfrequenz**. Stellen Sie dann den gewünschten Wert ein und speichern Sie Ihre Eingabe. Tippen Sie oben rechts auf das Häkchen-Symbol.
  - Stellen Sie den „Nicht stören“-Modus ein, indem Sie auf **Nicht-Stören-Modus** tippen und die Funktion aktivieren. Stellen Sie darunter den Zeitraum ein, für den diese Einstellung gelten soll. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol.
  - Um das Armband neu zu starten, tippen Sie auf **Starte Gerät Neu** und bestätigen Sie den Vorgang im nächsten Fenster. Warten Sie, bis das Armband neu gestartet wurde.
- **Software aktualisieren:** Um die Software des Armbands zu aktualisieren, tippen Sie auf **Geräteaktualisierung** (Android) bzw. **Geräteupdate** (iOS).

- Verbindung trennen: tippen Sie auf **Trennen**, um die Bluetooth-Verbindung zwischen App und Armband manuell zu trennen.

## Nutzereinstellungen

Tippen Sie im Startbildschirm der App auf **Benutzer**, um die Nutzereinstellungen aufzurufen.

- **Nutzerkonto registrieren:** Tippen Sie auf **Anmelden oder Registrieren**, um ein Nutzerkonto einzurichten oder um sich bei einem bereits registrierten Konto anzumelden. Geben Sie eine E-Mailadresse und ein Passwort ein.
- **Aktueller Leistungsvergleich:** Tippen Sie auf **Tagesrang** (Android) bzw. **Spitze heute** (iOS), um sich mit anderen Nutzern der App zu vergleichen. Ihr persönlicher Rang wird Ihnen oben im Display angezeigt. Sie können zwischen Jogging und Gehen wählen.
- **Ziele einstellen:** Tippen Sie auf **Ziel-Einstellungen** und wischen Sie dann nach rechts oder links über das Display, um Ihr Schrittziel, Schlafziel und Gewichtsziel einzustellen. Wischen Sie ggf. nach oben, um alle Optionen anzuzeigen. Tippen Sie auf das Häkchen-Symbol, um Ihre Einstellungen zu speichern.
- **Benutzerprofil einstellen:** Tippen Sie auf **Persönliche Daten** (Android) bzw. **Meine Daten** (iOS), um Ihr Benutzerprofil anzupassen. Geben Sie einen Benutzernamen ein. Stellen Sie das Geburtsdatum, Geschlecht, Größe und Gewicht ein. Speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol.
- **System-Einstellungen:** Tippen Sie auf **Systemeinstellung** (Android) bzw. **Geräteeinstellung** (iOS), um Einheiten, Wochenbeginn und Feedback einzustellen. Wählen Sie die Einheit für Distanz, Gewicht und Temperatur aus und speichern Sie durch Tippen auf das Häkchen-Symbol. Stellen Sie ein, ob der Wochenbeginn Samstag, Sonntag oder Montag sein soll. Tippen Sie auf **Rückmeldung** und aktivieren Sie die Option **Sammle Logs** (Android) bzw. **Die Logs sammeln** (iOS). Um ein Feedback zu senden, wählen Sie unter Rückmeldungsart (nur Android) den passenden Betreff aus und tippen Sie dann auf **Senden** (Android) bzw. **Feedback senden** (iOS). Android: Unter **App Version** sehen Sie die aktuelle Version der App.
- **App mit anderer Anwendung synchronisieren:** Aktivieren Sie **Google Fit** (Android), um Ihre Daten mit der Anwendung zu synchronisieren. Tippen Sie auf **Apple Health** (iOS) und folgend Sie den Anweisungen, um Ihre Schrittzahl und Herzfrequenz mit Apple Health zu synchronisieren.
- **Synchronisieren:** Diese Funktion ist nur sichtbar, wenn Sie ein Konto in der App registriert haben. Tippen Sie auf **Jetzt Sync.**, um Ihre Daten in der App hochzuladen.