

# **AGPTEK**

***Smart Fitness Tracker***



## User Manual

## Before Use

1. Thank you for purchasing this product. Please read this user manual carefully before use and keep this instruction for future reference. If you have any problem about this product, please feel free to contact us at [support@agptek.com](mailto:support@agptek.com).

### 2. Tips for wearing AGPTEK Fitness Tracker

Generally, the Tracker should be worn at a distance from the ulnar radius joint to the 1~2 finger position above the wrist. And the heart rate sensor cling on your skin while it cannot be shaken. It is not recommended to wear too tight, which may affect the blood flowing and the accuracy of heart rate measurement.

### 3. Suggestions on environment when using the tracker

Use directly for daily hand washing, shower (cold water) and other daily environments, this tracker is sweat-proof, rain-resistant, splash-proof.

**Warning:** Do not use in the bath, sauna room, hot spring or the environments with hot water and steam, which will lead to product failure. This tracker can not be used while swimming and diving because of water pressure.

## APP Download & Supported

- For better experience, we recommend using the **AGPTEK app** for iOS and Android smartphones to unlock more functions and set up your fitness tracker on your phone. The AGPTEK app uses Bluetooth technology to connect and sync data to your fitness tracker. **Compatible smartphone system:** iOS 8.2+, Android 4.4+, Bluetooth 4.0+. Not compatible with PC, iPad or tablet.
- You can download and install the app “AGPTEK” by scanning the QR code below or search “AGPTEK” in “APP store” on iPhones or in “Google play” on Android phones. When successfully connected to your phone, it will automatically sync data and analyze your activities.



iOS



Google Play



Android

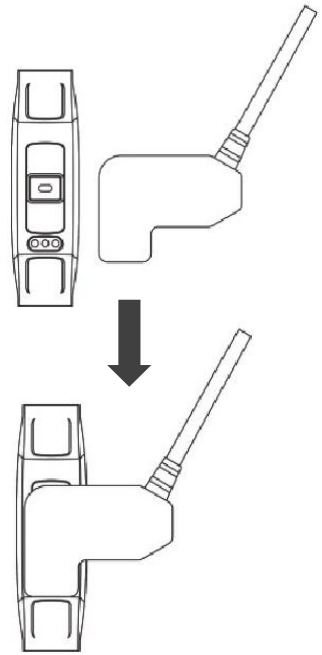
## Charging the Tracker

Connect it to the magnetic power connector of the included charging cable as the picture shown:

### NOTE:

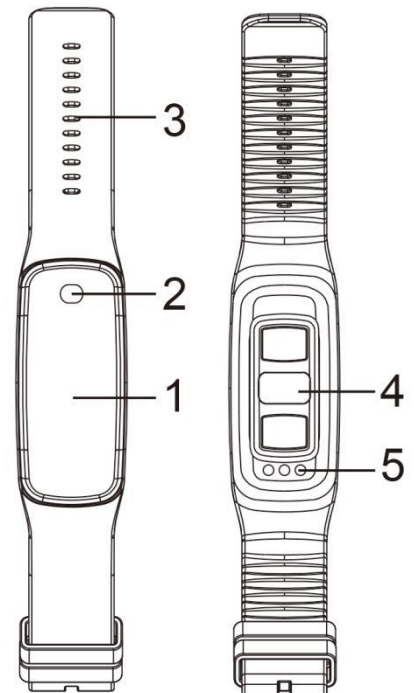
1. Charge under the following circumstances:
  - Use at the first time;
  - When the battery is low and power off automatically.
2. Please use USB 2.0 port on the running computer or 5V/ 500mA USB charger for safe charging.
3. Full charging requires 1.5 hours.

**Tips:** This tracker does not support quick charge or charge by wall charger.



## Getting to Know the Tracker

1. TFT LCD Color Screen
2. Touch Button
  - **Single Tap:** Cycle through the menus, options or your stats
  - **Hold down:** Power on; Enter/ Exit menu; Confirm
3. Detachable Wristband
  - Applicable wrist circumference:  
14-23cm (5.5-9.1in)
4. Sensor
5. Terminals



## Display & Functions

The default or “home” interface is a clock, which is available in several styles.



**Clock**

**On the clock interface you can:**

- Hold down to change clock interface style.
- Tap to cycle through different menus and functions:



**Steps**



**Calories**



**Distance**



**Heart rate**



**Blood pressure**



**Message**



**Running**



**Stopwatch**



**Find phone**



**Power off**

1. 3 Clock interfaces(UI) for you to choose from. You can long press the touch button on the top of the Tracker for 5 seconds to cycle from blue ocean, purple starry sky to multipurpose black.

2. Select the step-counting interface to view the number of walking steps per day.

3. Choose the calorie interface to see the calories you consume every day as quickly as possible.

4. Select the distance interface to view your daily walking distance as quickly as possible.

5. Select the heart rate interface will automatically start detecting the heart rate. After 30 seconds of detection, you can check your heart rate at the heart rate interface.

6. Select the blood pressure interface, it will automatically start detecting blood pressure. After 30 seconds of detection time, you can check your systolic and diastolic blood pressure at the blood pressure interface.

7. Select to the information interface to view the current information. (save up to 3 messages, new messages will automatically replace the old messages)

**Tips:** By clicking on the AGPTEK app -- My -- Tracker Management -- More reminders, select the App you want the tracker to remind, then open it.

8. Select to the running interface, you can press and hold the touch button for 3 seconds to enter the running mode while you can exit the running mode by long pressing the touch button for 3 seconds.

9. Select to the stopwatch interface, press and hold for 3 seconds to enter the stopwatch timing function.

10. Select to the POWER interface, press and hold the touch button for 3 seconds to choose power on/ off, short press to select On/ Off. If select ON, long press for 3 seconds to shut down.

## **Tracker app introduction:**

- 1 (Today) interface
- 2 (Sports) interface
- 3 (Friends) interface
- 4 (My) interface

After downloading the AGPTEK App tracker, you should click on the (My) interface to connect the tracker, and the phone will search for the device. The search time varies with the types of phone, but usually the search time is within 10 seconds. (Make sure the tracker has enough power and it is no more than 10 meter away from the phone.)

## 1. (Today) interface:

The circle represents the number of walking steps.

The middle of circle represents the heart rate test status.

The bottom part represents blood pressure test data.

Sport: Daily walking data report.

Sleep: Daily sleep data report.

HR(Heart Rate): Every heart rate test report.

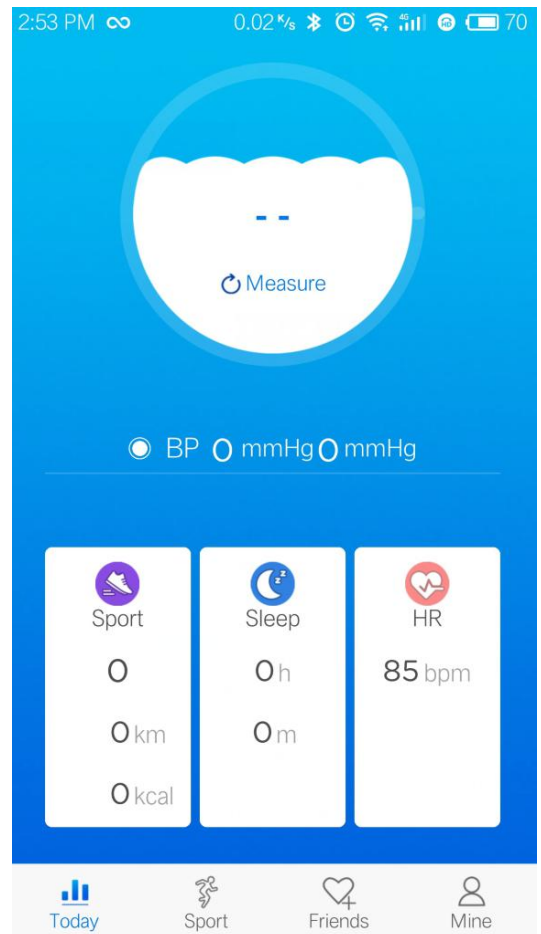
### Tips:

a. Click on the blood pressure icon, you can see the previously tested blood pressure data;

b. Click the Sport/ Sleep/ HR interface, you can view the previous corresponding data report.

c. Sleep detection: The tracker starts data detection between 22:00-8:00 (on default). When

the tracker is not connected to the mobile phone, the tracker data will only be saved for 24 hours.



## 2. (Sports) interface:

Click on the sports interface to enter the GPS, you can check the running path and location.

## 3. (Friends) interface:

Search by nickname/ mailbox, you can find friends who also use the APGTEK tracker.

## 4. (My) interface:

(1) Personal settings:

Nickname/ Height/ Weight/ Birthday/ Gender/ Wearing style/ Measurement standard/ Map type/ Security settings (set password)

(2) Target steps:



The target step-counting can be set and selected.

(3) Sleep goals:

Sleep target is available to set and selected.

(4) Tracker management:

Continuous heart rate detection/ Rising wrist to turn on screen/ Call reminder/ SMS reminder/ Not disturbing mode/ More reminder/ Clock settings/ Clock format/ Unit settings/ Restore factory settings/ Firmware update

a. Continuous heart rate detection : Select on, the tracker will automatically test the heart rate every 5 minutes.

b. Rising wrist to turn on screen: Select on, the tracker will light on if rising wrist.

c. Not disturbing mode: no notification or reminder from 22:00 to 8:00, the tracker will not light on when raising the wrist.

d. More reminders:

1. Applications that support information alerts:

QQ/ Wechat/ Linkedin/ Skype/ Facebook/ Twitter/ Whatsapp/ Viber/ Line

2. Device reminder:

Take medicine reminder/ meeting reminder/ sedentary reminder/ drink reminder

e. Clock settings: 5 sets of alarm can be set, and the set alarm can be deleted by sliding to the left.

(5) Shaking to take photo:

Select on, you can shake the tracker to take a photo after 3 seconds.

(6) Searching for the tracker:

It is applicable for the connection between mobile phone and tracker, whose effective connecting range is 10 meters in the open space. Under this condition, you can click **Find the tracker**. if any other tracker is found, your tracker will vibrate. To exit, you can long press the touch button on the tracker for 3 seconds.

(7) Operation introduction:

Some common questions about this product can be found here.

**NOTE:** The AGPTEK app does not store customer data or use for other purpose.

## Specifications

Dimensions	43.3*19.6*11.2mm
Product weight	22g
Screen	0.98 TFT color screen
Resolution	160*80 dpi
Body material	ABS+PC
Band material	TPU
Battery	90mAh
Standby time	15 days
Working time	5 days
Bluetooth connection range	10 meters (in open space without obstacles)
Charging	5V/ 500mA USB charger, computer USB port
Charging time	2 hours
Waterproof	IP67
Memory	32KB RAM + 256KB ROM
Data retention time	7 day (suggest data sync to the app every night)
Compatible systems	iOS8.2+Android4.4 For smartphone with Bluetooth 4.0 + or above, not suitable for Huawei P8/ Samsung S7& S8 & J3/ LG, Windows Phone, PC, ipad or tablet

## Package Includes

- \* Fitness tracker
- \* Replacement wristband
- \* Charging cable
- \* Instruction

## Vor benutzen

1. Vielen Dank für den Kauf dieses Produkts. Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung vor der Verwendung sorgfältig durch und bewahren Sie diese Anleitung zum späteren Nachschlagen auf. Wenn Sie ein Problem mit diesem Produkt haben, kontaktieren Sie uns bitte unter [support@agptek.com](mailto:support@agptek.com).

### 2. Tipps zum Tragen des AGPTEK Fitness Tracker

Im Allgemeinen sollte der Tracker ungefähr 1 ~ 2 Fingerposition über dem Handgelenk getragen werden. Und der Herzfrequenzsensor klammert sich an Ihre Haut, während sie nicht geschüttelt werden. Wir empfehlen sie nicht zu eng zu tragen, weil dies den Blutfluss und die Genauigkeit der Herzfrequenzmessung beeinträchtigen kann.

### 3. Vorschläge zur Umgebung bei Verwendung des Trackers

Der Tracker ist schweißfest, regenfest und spritzwassergeschützt. Sie können es verwenden, wenn Händewaschen, Duschen (kaltes Wasser) und andere tägliche Umgebungen.

**HINWEIS:** Verwenden Sie bitte es nicht im Bad, in der Sauna, in der heißen Quelle oder in Umgebungen mit heißem Wasser und Dampf, weil dies zu einem Produktausfall führen kann. Dieser Tracker kann wegen des Wasserdrucks nicht beim Schwimmen und Tauchen verwendet werden.

## APP herunterladen & unterstützt

- Wir empfehlen Sie, dass die AGPTEK App für iOS- und Android-Smartphones verwenden, um weitere Funktionen freizuschalten und Ihren Fitness-Tracker auf Ihrem Telefon einzurichten. Die AGPTEK-App nimmt Bluetooth Technologie, um Daten mit Ihrem Fitness-Tracker zu verbinden und zu synchronisieren. **Kompatibles Smartphone System:** iOS 8.2+, Android 4.4+, Bluetooth 4.0+. Nicht kompatibel mit PC, iPad oder Tablet.
- Sie können die App "AGPTEK" herunterladen und installieren, indem Sie den QR-Code unten scannen oder "AGPTEK" in "APP store" (iPhone) oder in "Google play" (Android) suchen. Nach erfolgreicher Verbindung mit Ihrem Telefon werden Daten automatisch synchronisiert und Ihre Aktivitäten analysiert.



iOS



Google Play



Android

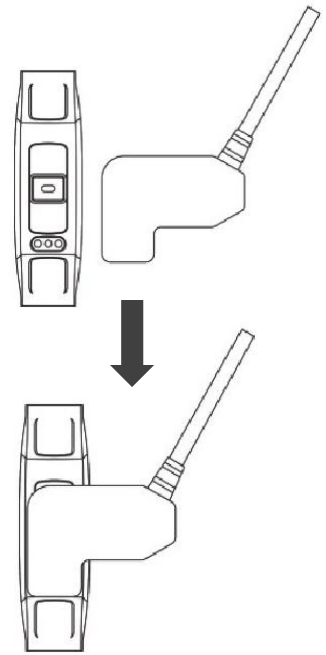
## Aufladen

Schließen Sie es wie im Bild gezeigt an den Magnetstecker des mitgelieferten Ladekabels an:

### HINWEIS:

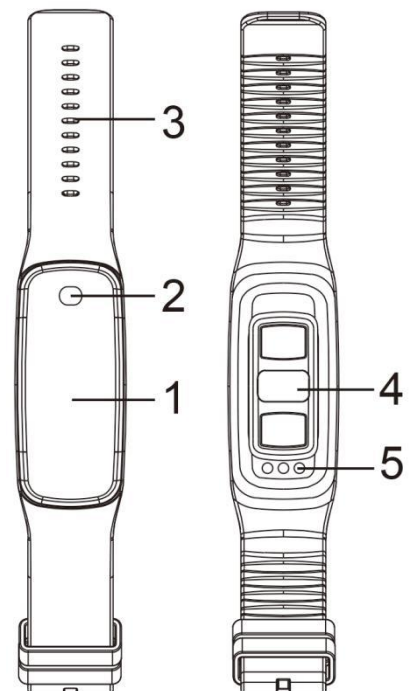
1. Laden Sie bitte, unter folgenden Umständen:
  - Wenn Sie das erste Mal benutzen;
  - Wenn der Akku fast leer ist und automatisch ausgeschaltet wird.
2. Verwenden Sie bitte den USB 2.0-Anschluss am laufenden Computer oder das 5V/ 500mA USB-Ladegerät zum sicheren Aufladen.
3. Das vollständige Laden dauert 1,5 Stunden.

**Tipps:** Dieser Tracker unterstützt kein schnelles Aufladen oder Laden mit einem Ladegerät.



## Den Tracker kennenlernen

1. TFT LCD-Farbbildschirm
2. Touch-Taste
  - Einmaliges Tippen: Wechseln Sie durch die Menüs, Optionen oder Ihre Statistiken
  - Länger drücken: Einschalten; Menü aufrufen/ beenden; Bestätigen
3. Abnehmbares Armband
  - Anwendbarer Handgelenkumfang: 14-23cm (5.5-9.1in)
4. Sensor
5. Terminals



## Bildschirm & Funktionen

Die Standard- oder "Haupt-Schnittstelle" ist eine Uhr, die in verschiedenen Stilen verfügbar ist.

### Auf der Uhr-Schnittstelle können Sie:

- Halten Sie die Taste lange gedrückt, um den Stil der Uhr zu ändern.
- Tippen Sie auf, um zwischen verschiedenen Menüs und Funktionen zu wechseln:



**Uhr**



**Schritte**



**Kalorien**



**Distanze**



**Herzschlag**



**Blutdruck**



**Message**



**Laufen**



**Stoppuhr**



**Handy suchen**



**Power off**

1. Gibt es 3 Uhr Schnittstellen (UI) für Sie zur Auswahl. Sie können den Touch-Taste an der Oberseite des Trackers 5 Sekunden lang gedrückt halten, um vom blauen Ozean, lila Sternenhimmel zu Mehrzweck-Schwarz zu wechseln.

2. Wählen Sie die Schritte-Funktion, um die Anzahl der Gehschritte pro Tag anzuzeigen.

3. Wählen Sie die Kalorien-Funktion, um die Kalorien, die Sie verbrauchen, jeden Tag so schnell wie möglich zu sehen.

4. Wählen Sie die Distanz-Funktion, um Ihre tägliche Gehstrecke so schnell wie möglich anzuzeigen.
  5. Wählen Sie die Herzfrequenz-Funktion, dann wird den Tracker automatisch die Herzfrequenz erkennen. Nach 30 Sekunden Vermessung können Sie Ihre Herzfrequenz an der Schnittstelle sehen.
  6. Wählen Sie die Blutdruck-Funktion, beginnt es automatisch den Blutdruck zu erkennen. Nach 30 Sekunden Detektionszeit können Sie Ihren systolischen und diastolischen Blutdruck an der Blutdruck-Schnittstelle messen.
  7. Wählen Sie die Message-Funktion, um die aktuellen Informationen anzuzeigen. (Hinweis: Es speichert bis zu 3 Nachrichten. Wenn die vierte Message kommt, werden die neue Nachrichten automatisch die alten Nachrichten ersetzen)
- Tipps:** Klicken Sie bitte auf die AGPTEK App - Meine - Trackerverwaltung - Weitere Erinnerungen, wählen Sie die App aus, die der Tracker erinnern soll, und öffnen Sie sie.
8. Wählen Sie die Laufen-Funktion, halten Sie bitte die Touch-Taste für 3 Sekunden lange gedrückt, um in den Laufen-Modus zu gelangen. Und noch einmal die Touch-Taste 3 Sekunden lange gedrückt, werden Sie den Laufen-Modus beenden können.
  9. Wählen Sie die Stoppuhr-Funktion. Halten Sie die Touch-Taste 3 Sekunden lange gedrückt, um die Stoppuhr-Funktion einzugeben.
  10. Wählen Sie die Power-Off Funktion, drücken und halten Sie den Touch-Taste für 3 Sekunden, um den Tracker ein-/ auszuschalten. Kurz drücken, um EIN/AUS zu wählen. Wenn EIN gewählt wurde, lange 3 Sekunden lang gedrückt halten, um das Gerät auszuschalten.

## **die APP des Trackers:**

1 (Heute) Schnittstelle

2 (Sport) Schnittstelle

3 (Freunde) Schnittstelle

4 (Meine) Schnittstelle

Nach dem Herunterladen des AGPTEK App-Trackers sollten Sie auf die Schnittstelle(Meine) klicken, um den Tracker zu verbinden, und das Telefon sucht nach dem Gerät. Die Suchzeit variiert mit den Telefontypen, aber normalerweise liegt die Suchzeit innerhalb von 10 Sekunden. (Stellen Sie sicher, dass der Tracker genügend Strom hat und nicht mehr als 10 Meter vom Telefon entfernt ist.)



## 1. (Heute) Schnittstelle:

Der Kreis zeigt die Anzahl der Schritte.

Die Mitte des Kreises zeigt den Herzfrequenz-Teststatus.

Der untere Teil stellt Blutdrucktestdaten dar.

Sport: Täglicher Wanderbericht.

Schlaf: Täglicher Schlafdatenbericht.

HR (Herzfrequenz): Jeder Herzfrequenz-Testbericht.

### Tipps:

a. Klicken Sie auf das Blutdruck-Symbol, Sie können die zuvor getesteten Blutdruckdaten sehen;

b. Klicken Sie auf die Sport/ Schlaf/ HR-Schnittstelle, um den vorherigen entsprechenden Datenbericht anzuzeigen.

c. Schlaferkennung: Der Tracker startet die Datenerkennung zwischen 22: 00 - 8: 00 (standardmäßig aktiviert). Wenn der Tracker nicht mit dem Mobiltelefon verbunden ist, werden die Trackerdaten nur für 24 Stunden gespeichert.

## 2. (Sport) Schnittstelle:

Klicken Sie auf die Sport-Schnittstelle, um das GPS zu öffnen. Sie können den Laufweg und den Standort überprüfen.

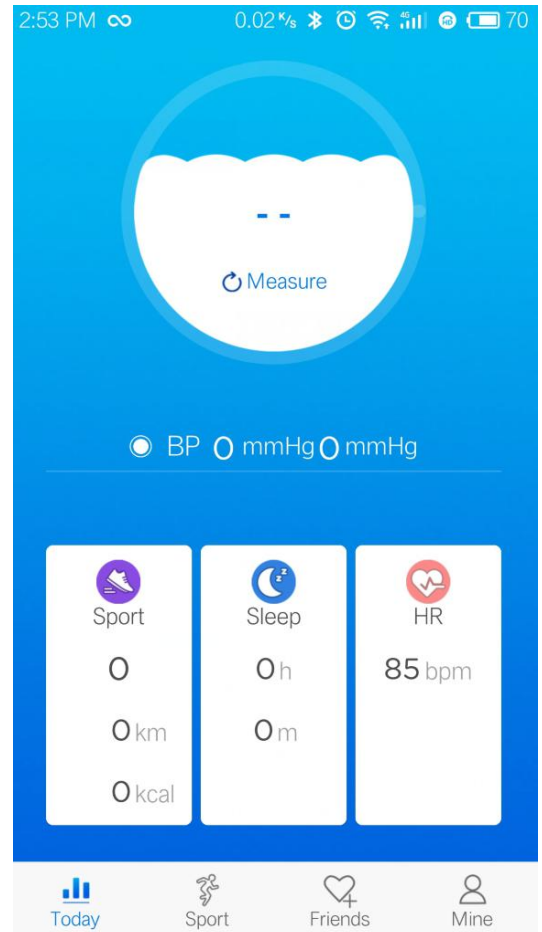
## 3. (Freunde) Schnittstelle:

Nach Spitzname/ E-Mail-Adresse suchen, können Sie Freunde finden, die auch den APGTEK-Tracker verwenden.

## 4. (Meine) Schnittstelle:

(1) Persönliche Einstellungen:

Spitzname/ Größe/ Gewicht/ Geburtstag/ Geschlecht Trageart/ Messstandard/ Landkartentyp/ Sicherheitseinstellungen (Passwort setzen)



(2) Zielschritte:

Die Zielschrittzählung kann eingestellt und ausgewählt werden.

(3) Schlafziele:

Das Schlafziel kann eingestellt und ausgewählt werden.

(4) Tracker Management:

Kontinuierliche Herzfrequenzerkennung/ Beim Anheben aktivieren/  
Anruferinnerung/ SMS-Erinnerung/ Nicht störender Modus/ Mehr Erinnerungen/  
Uhreinstellungen/ Uhrformat/ Geräteeinstellungen/ Werkseinstellungen  
wiederherstellen/ Firmware-Update

a. Kontinuierliche Herzfrequenzerkennung: Wählen Sie Ein, der Tracker wird die Herzfrequenz alle 5 Minuten automatisch testen.

b. Beim Anheben aktivieren: Wählen Sie Ein, der Tracker leuchtet, wenn das Handgelenk steigt.

c. Nicht störender Modus: keine Benachrichtigung oder Erinnerung von 22:00 bis 8:00, der Tracker leuchtet nicht, wenn das Handgelenk steigt.

d. Mehr Erinnerungen:

1. Anwendungen, die Informationswarnungen unterstützen:

QQ/ Wechat/ LinkedIn/ Skype/ Facebook/ Twitter/ WhatsApp/ Viber/ Linie

2. Geräte Erinnerung:

Nehmen Sie die Medikamentenerinnerung/ Besprechungserinnerung/ sesshafte Erinnerung/ Trinkerinnerung

Uhreinstellungen: Es können 5 Wecker eingestellt werden, und der eingestellte Wecker kann durch Verschieben nach links gelöscht werden.

(5) Schütteln um ein Foto zu machen:

Wählen Sie Ein, Sie können den Tracker schütteln, um nach 3 Sekunden ein Foto zu machen.

(6) Suchen nach dem Tracker

Es gilt für die Verbindung zwischen Mobiltelefon und Tracker, deren effektive Reichweite im freien Raum 10 Meter beträgt. Unter dieser Bedingung können Sie auf **Suchen nach dem Tracker** klicken. Wenn ein anderer Tracker gefunden wird, wird Ihr Tracker erschüttern. Zum Beenden können Sie den Touch-Knopf

am Tracker 3 Sekunden lang gedrückt halten.

(7) Betriebseinführung:

Finden Sie hier einige häufig gestellte Fragen zu diesem Produkt.

**HINWEIS:** Die AGPTEK App speichert keine Kundendaten oder wird nicht für andere Zwecke verwendet.

## Spezifikationen

Abmessungen	43.3*19.6*11.2mm
Produktgewicht	22g
Bildschirm	0.98 TFT-Farbbildschirm
Auflösung	160*80 dpi
Körpermaterial	ABS+PC
Bandmaterial	TPU
Batterie	90mAh
Standby-Zeit	15 Tage
Arbeitszeit	5 Tage
Bluetooth Verbindung Reichweite	10 Meter (im freien Raum ohne Hindernisse)
Aufladen	5V/500mA USB-Ladegerät, Computer USB -Anschluss
Ladezeit	2 Stunden
Wasserdicht	IP67
Speicher	32KB RAM + 256KB ROM
Datenhaltezeit	7 Tagen (schlagen Sie vor, dass die Daten jede Nacht mit der App synchronisiert werden)
Kompatible Systeme	iOS8.2+Android4.4 Für Smartphone mit Bluetooth 4.0 + oder höher, nicht geeignet für Huawei P8/ Samsung S7 & S8 & J3/ LG, Windows Phone, PC, iPad oder Tablet

## Verpackung

- \* Fitness Tracker
- \* Ersatzarmband
- \* Aufladekabel
- \* Einleitung