

fitbit versa 2



Bedienungsanleitung
Version 1.1

Inhalt

Erste Schritte	6
Lieferumfang	6
Versa 2 einrichten.....	7
Deine Uhr aufladen	7
Einrichten mit deinem Smartphone oder Tablet	8
Mit dem WLAN verbinden	8
Daten in der Fitbit-App ansehen.....	8
Fitbit Premium freischalten	9
Versa 2 tragen	10
Positionierung für normales Tragen und Training.....	10
Händigkeit	10
Wechseln des Armbands.....	12
Abnehmen eines Armbands.....	12
Anbringen eines Armbands.....	13
Grundlagen	14
Versa 2 navigieren	14
Grundlegende Navigation.....	14
Tastenverknüpfungen	16
Einstellungen anpassen.....	18
Überprüfung des Akkuladestands	19
Einrichtung der Gerätesperre.....	19
Daueranzeige anpassen.....	20
Wie du das Display ausschaltest.....	21
Die Pflege deiner Versa 2.....	21
Apps und Ziffernblätter	22
Ziffernblatt ändern.....	22
Apps öffnen	22
Apps ordnen.....	22
Zusätzliche Apps herunterladen	23
Apps entfernen	23
Apps aktualisieren.....	23
Sprachsteuerung.....	24
Alexa einrichten	24
Mit Alexa interagieren	24
Deine Alexa-Alarme, Erinnerungen und Timer überprüfen	25
Lifestyle	26
Starbucks.....	26
Strava.....	26
Wetter.....	26
Wetteraussichten prüfen	26

Stadt hinzufügen oder entfernen	26
Benachrichtigungen	28
Benachrichtigungen einrichten.....	28
Anzeigen eingehender Benachrichtigungen	28
Verwalten von Benachrichtigungen.....	29
Benachrichtigungen deaktivieren.....	29
Annehmen oder Ablehnen von Anrufen	29
Auf Nachrichten antworten.....	30
Zeitmessung	31
Verwenden der Alarme-App.....	31
Ein Alarm ausschalten oder den Schlummermodus aktivieren (Snooze).....	31
Verwenden der Timer-App.....	31
Aktivität und Schlaf	32
Statistiken anzeigen	32
Tägliches Aktivitätsziel verfolgen.....	33
Ein Ziel auswählen	33
Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten.....	33
Deinen Schlaf aufzeichnen.....	34
Schlafziel festlegen	34
Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein.....	34
Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten.....	34
Anzeige deiner Herzfrequenz.....	34
Geführtes Atemtraining	34
Fitness und Training	36
Training automatisch aufzeichnen.....	36
Training mit der Trainings-App nachverfolgen und analysieren	36
Voraussetzungen für GPS.....	37
Training aufzeichnen	37
Übungseinstellungen und Verknüpfungen anpassen	38
Trainings-Zusammenfassung anzeigen.....	39
Herzfrequenz prüfen.....	39
Vorgegebene Herzfrequenzbereiche	40
Benutzerdefinierte Herzfrequenzbereiche.....	41
Training mit Fitbit Coach	41
Aktivität teilen	41
Kardio-Fitness-Score anzeigen.....	41
Musik und Podcasts	43
Bluetooth-Kopfhörer oder -Lautsprecher anschließen.....	43
Persönliche Musik und Podcasts anhören	44
Mit Versa 2 Musik steuern	44
Musikquelle auswählen	44
Musiksteuerung.....	45
Musik mit der Spotify-App steuern	45

Pandora auf Versa 2 verwenden (nur in den USA)	45
Deezer auf Versa 2 verwenden.....	45
Fitbit Pay	46
Verwenden von Kredit- und Debitkarten	46
Fitbit Pay einrichten.....	46
Einkäufe tätigen.....	46
Standardkarte ändern	47
Bezahlen für Transit	48
Aktualisieren, Neustarten und Löschen	49
Versa 2 aktualisieren.....	49
Versa 2 neu starten.....	49
Versa 2 ausschalten.....	49
Versa 2 löschen	50
Fehlerbehebung	51
Fehlendes Herzfrequenzsignal.....	51
GPS-Signal fehlt	51
WLAN-Verbindung kann nicht hergestellt werden	51
Andere Probleme	52
Allgemeine Informationen und Spezifikationen	53
Sensoren	53
Material.....	53
Funktechnik	53
Haptisches Feedback.....	53
Akku.....	53
Speicher	53
Display	53
Armbandgröße.....	54
Umgebungsbedingungen.....	54
Mehr erfahren.....	54
Rückgabe und Garantie	54
Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise	55
USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)	55
Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)	56
Europäische Union (EU)	56
IP-Bewertung.....	57
Argentinien	57
Australien und Neuseeland.....	57
Weißrussland.....	58
Zollunion	58
China	58
Indien.....	59
Indonesien.....	59
Israel	59

Japan.....	59
Mexiko.....	60
Marokko	60
Nigeria	60
Oman.....	60
Pakistan.....	61
Philippinen.....	61
Serbien.....	61
Südkorea.....	62
Taiwan	63
Vereinigte Arabische Emirate	65
Vietnam.....	66
Sambia.....	66
Sicherheitserklärung	66

Erste Schritte

Optimiere deinen Tag mit Fitbit Versa 2, der Premium-Gesundheits- und Fitness-Watch mit integriertem Amazon Alexa, Fitnessfunktionen, Apps und mehr. Nimm dir einen Moment Zeit, um unter fitbit.com/safety sämtliche Sicherheitsinformationen zu lesen.

Lieferumfang

Lieferumfang der Versa 2-Box:



Uhr mit kleinem Armband
(Farbe und Material variiert)



Ladekabel



Zusätzliches großes
Armband

Die austauschbaren Armbänder für Versa 2 gibt es in verschiedenen Farben und Materialien; sie sind separat erhältlich.

Versa 2 einrichten

Um das beste Erlebnis zu erhalten, benutze die App für iPhones und iPads oder Android-Phones.

Um ein Fitbit-Konto anzulegen, wirst du aufgefordert, dein Geburtsdatum, deine Körpergröße, dein Gewicht und dein Geschlecht einzugeben, damit deine Schrittlänge berechnet und die Entfernung, dein Grundumsatz und dein Kalorienverbrauch geschätzt werden können. Nachdem du dein Nutzerkonto eingerichtet hast, sind dein Vorname, der erste Buchstabe deines Nachnamens und dein Profilbild für alle anderen Fitbit-Benutzer sichtbar. Du hast die Möglichkeit, auch andere Informationen zu teilen, aber die meisten Informationen, die du angibst, um ein Konto zu erstellen, sind standardmäßig privat.

Deine Uhr aufladen

Im voll aufgeladenen Zustand hat Versa 2 eine Akkulaufzeit von mehr als 5 Tagen. Die Akkulaufzeit und die Anzahl der Ladezyklen hängen von der Häufigkeit der Nutzung und von anderen Faktoren ab, sodass die Ergebnisse in der Praxis variieren.

Versa 2 aufladen:

1. Stecke das Ladekabel in den USB-Anschluss deines Computers oder in ein UL-zertifiziertes USB-Ladegerät oder ein anderes energiesparendes Ladegerät.
2. Drücke den Clip und setze Versa 2 in die Ladestation. Die Stifte der Ladestation müssen mit den Goldkontakten auf der Rückseite der Uhr übereinstimmen. Auf dem Bildschirm wird angezeigt, zu wie viel Prozent der Ladevorgang abgeschlossen ist.



Während die Uhr lädt, tippe zweimal auf den Bildschirm, um ihn einzuschalten und den Batteriestand anzuzeigen. Tippe erneut, um Versa 2 zu verwenden.

Einrichten mit deinem Smartphone oder Tablet

Richte Versa 2 mit der Fitbit-App für iPhones und iPads oder Android-Smartphones ein. Die Fitbit-App ist mit den meisten gängigen Smartphones und Tablets kompatibel. Weitere Informationen findest du unter fitbit.com/devices.

So geht's:

1. Lade die Fitbit-App herunter:
 - Apple App Store für iPhones und iPads
 - Google Play Store für Android-Smartphones
2. Installiere die App und öffne sie.
 - Wenn du bereits ein Fitbit-Konto hast, melde dich bei deinem Konto an >

Tippe auf die Registerkarte „Heute“  > Dein Profilbild > **Ein Gerät einrichten**.
 - Wenn du kein Fitbit-Konto hast, tippe auf **Fitbit beitreten**, um durch eine Reihe von Fragen zum Erstellen eines Fitbit-Kontos geleitet zu werden.
3. Folge weiterhin den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Versa 2 mit deinem Konto zu verbinden.

Wenn du mit dem Einrichten fertig bist, lies bitte den Leitfaden zu deiner neuen Uhr durch und mache dich dann mit der Fitbit-App vertraut.

Mit dem WLAN verbinden

Während der Installation wirst du aufgefordert, Versa 2 mit deinem WLAN-Netzwerk zu verbinden. Versa 2 nutzt das WLAN, um Wiedergabelisten und Apps aus der Fitbit App-Galerie schneller herunterzuladen sowie für schnellere, zuverlässigere OS-Aktualisierungen.

Die Versa 2 kann über offene, WEP-, persönliche WPA- und persönliche WPA2-WLAN-Netzwerke Verbindungen herstellen. Deine Uhr kann keine Verbindung zu 5-GHz-, WPA-Unternehmens- oder öffentlichen WLAN-Netzwerken herstellen, für deren Verbindung mehr als ein Kennwort erforderlich ist – beispielsweise Anmeldungen, Abonnements oder Profile. Wenn sich beim Verbinden mit einem WLAN-Netzwerk auf einem Computer Felder für einen Benutzernamen oder eine Domain öffnen, wird dieses Netzwerk nicht unterstützt.

Am besten verbindest du Versa 2 mit deinem Heimnetzwerk. Vergewissere dich vor dem Verbinden, dass du das Netzwerk-Kennwort kennst.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Daten in der Fitbit-App ansehen

Synchronisiere Versa 2, um deine Daten an die Fitbit-App zu übertragen. Dort kannst du deine Aktivitäts- und Schlafdaten anzeigen, Ernährungs- und Trinkprotokolle führen, an Herausforderungen teilnehmen und vieles mehr. Für optimale Ergebnisse solltest du die 24-h-Synchronisierung aktiviert lassen, damit Versa 2 regelmäßig mit der App synchronisiert wird. Für bestimmte Funktionen von Versa 2, z. B. Amazon Alexa, ist eine 24-h-Synchronisierung erforderlich.

Fitbit Premium freischalten

Fitbit Premium hilft dir dabei, gesunde Gewohnheiten zu entwickeln, indem es dir maßgeschneiderte Trainings, Erkenntnisse über die Auswirkungen deines Verhaltens auf deine Gesundheit sowie personalisierte Pläne zur Erreichung deiner Ziele bietet. Die Sonderedition von Versa 2 beinhaltet eine kostenlose 3-monatige Testversion von Fitbit Premium in bestimmten Ländern.

Fitbit Premium beinhaltet:

- Detaillierte Programme, die auf deine Gesundheits- und Fitnessziele zugeschnitten sind
- Erkenntnisse über deine Aktivitäten und Fortschritte in allen Programmen
- Schritt-für-Schritt-Training mit Fitbit Coach

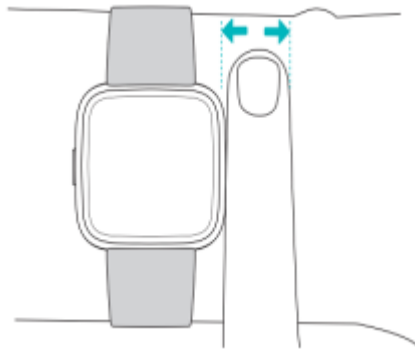
Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Versa 2 tragen

Lege Versa 2 um dein Handgelenk. Wenn du ein Armband in einer anderen Größe benötigst oder ein anderes Armband gekauft hast, findest du Anweisungen dazu unter „[Armband wechseln](#)“ auf Seite 12.

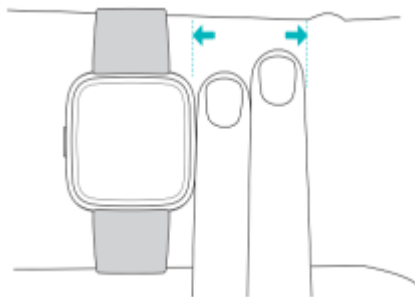
Positionierung für normales Tragen und Training

Wenn du nicht trainierst, trage die Versa 2 etwa einen Fingerbreit oberhalb des Handwurzelknochens.



Für eine optimierte Herzfrequenzmessung während des Trainings:

- Experimentiere während des Trainings damit, das Gerät höher am Handgelenk zu tragen (2 Fingerbreiten), um eine bessere Passform zu erzielen. Bei vielen Sportarten, wie z. B. Fahrradfahren oder Gewichtheben, beugt man sein Handgelenk häufig. Dadurch wird das Herzfrequenzsignal unter Umständen gestört, wenn du die Uhr dabei weiter unten am Handgelenk trägst.



- Trage dein Fitbit-Gerät über deinem Handgelenk und achte darauf, dass die Rückseite des Geräts mit deiner Haut in Berührung kommt.
- Ziehe das Armband vor dem Training an und lockere es, wenn du fertig bist. Das Armband sollte eng anliegen, aber nicht einschnüren (ein enges Armband behindert den Blutfluss und beeinträchtigt möglicherweise das Herzfrequenzsignal).

Händigkeit

Für eine höhere Genauigkeit musst du angeben, ob du Versa 2 an deiner dominanten oder nicht dominanten Hand trägst. Die dominante Hand ist die, mit der du schreibst

und isst. Am Anfang ist Einstellung für das Handgelenk „nicht dominant“. Wenn du Versa 2 an deiner dominanten Hand trägst, ändere die Einstellung „Handgelenk“ in der Fitbit-App.

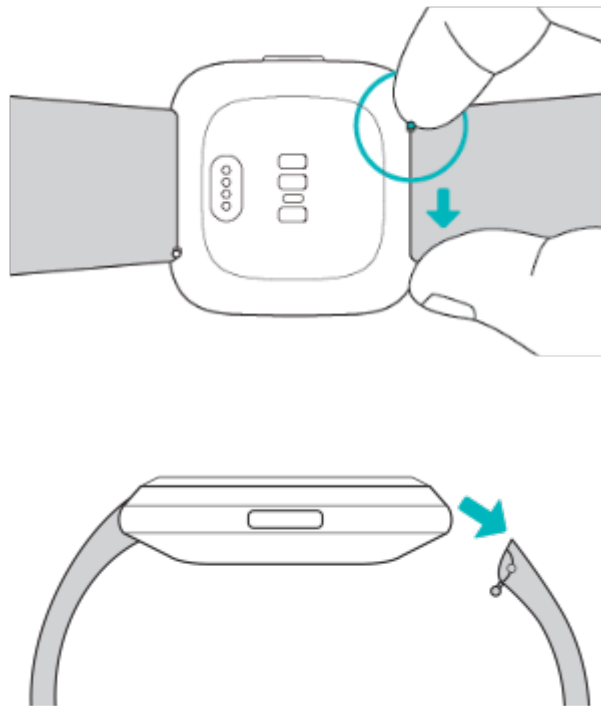
Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel > **Handgelenk > Dominant.**

Wechseln des Armbands

Im Lieferumfang von Versa 2 enthalten sind ein kleines bereits befestigtes Armband und ein zusätzliches, großes, unteres Armband, das sich in der Verpackung befindet. Sowohl das obere als auch das untere Armband kann durch zusätzliche Armbänder ausgetauscht werden, die auf [fitbit.com](https://www.fitbit.com) separat erhältlich sind. Die verschiedenen Maße der Armbänder findest du unter „Armbandgröße“ auf Seite 54. Alle Armbänder der Versa-Serie sind mit allen Geräten der Fitbit Versa-Serie kompatibel.

Abnehmen eines Armbands

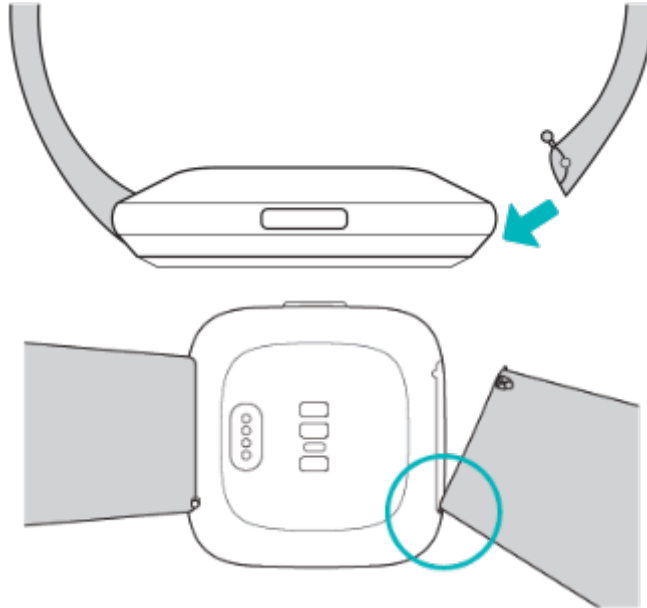
1. Drehe die Versa 2 um und suche den Schnellspannhebel.
2. Drücke den Schnellspannhebel nach innen und ziehe gleichzeitig das Armband vorsichtig von der Uhr weg, um es zu lösen.



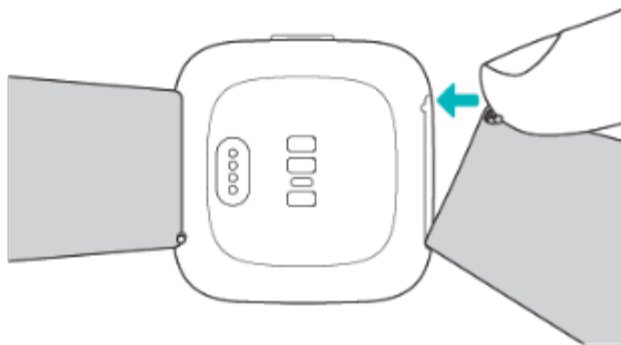
3. Wiederhole diesen Vorgang auf der anderen Seite.

Anbringen eines Armbands

1. Um ein Armband anzubringen, halte das Armband in einem 45°-Winkel und schiebe den Stift (die Seite gegenüber dem Schnellspannhebel) in die Kerbe an der Uhr.



2. Während du den Schnellspannhebel nach innen drückst, schiebe das andere Ende des Armbands in Position.



3. Wenn beide Enden des Stifts eingeführt sind, lasse den Schnellspannhebel los.

Grundlagen

Erfahre, wie du die Einstellungen von Versa 2 verwalten, einen persönlichen PIN-Code festlegen, auf dem Bildschirm navigieren und vieles mehr machen kannst.

Versa 2 navigieren

Die Versa 2 hat ein AMOLED-Touchscreen-Farbdisplay und eine Taste.

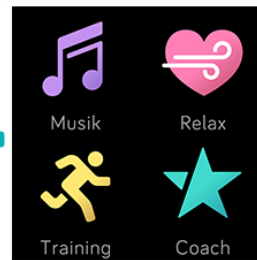
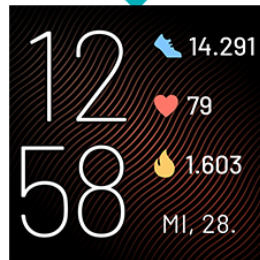
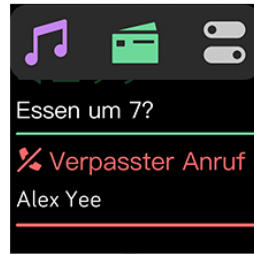
Du kannst in der Versa 2 navigieren, indem du auf den Bildschirm tippst, von einer Seite auf die andere oder nach oben und unten wischst oder indem du die Taste drückst. Um die Batterie zu schonen, wird der Bildschirm der Uhr bei Nichtgebrauch ausgeschaltet, es sei denn, du aktivierst die Einstellung für die Daueranzeige. Weitere Informationen findest du unter „[Daueranzeige anpassen](#)“ auf Seite 20.

Grundlegende Navigation

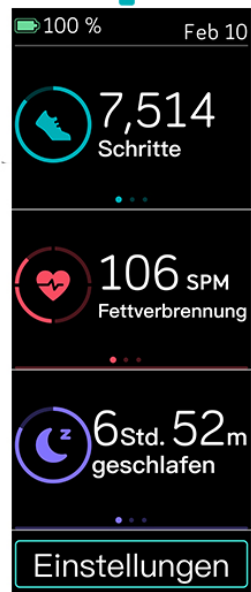
Startbildschirm ist die Uhr.

- Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten, um Benachrichtigungen anzuzeigen und auf die Verknüpfungen zu Musiksteuerelementen, Fitbit Pay oder Alexa sowie auf die Schnelleinstellungen zuzugreifen. Die Verknüpfungen verschwinden nach 2 Sekunden. Wische nach unten, um sie wieder anzuzeigen.
- Wische nach oben, um deine täglichen Statistiken anzuzeigen.
- Wische nach links, um die Apps auf deiner Uhr anzuzeigen.
- Drücke die Taste, um zum vorherigen Bildschirm zurückzukehren oder zur Uhranzeige zurückzugelangen.

WISCHE NACH UNTEN, UM
DIE BENACHRICHTIGUNGEN UND
SHORTCUTS ANZUZEIGEN



NACH LINKS WISCHEN
FÜR APPS



WISCHE NACH OBEN,
UM FITBIT TODAY ANZUZEIGEN

Tastenverknüpfungen

Halte die Taste an der Versa 2 gedrückt, um auf bestimmte Funktionen schneller zuzugreifen.

Eine Verknüpfung wählen

Halte die Taste zwei Sekunden lang gedrückt, um Alexa oder Fitbit Pay zu aktivieren. Weitere Informationen zu diesen Funktionen findest du unter „[Sprachsteuerung](#)“ auf Seite 24 und „[Verwenden von Kredit- und Debitkarten](#)“ auf Seite 46.



Wenn du die Tastenverknüpfung zum ersten Mal verwendest, wähle aus, welche Funktion aktiviert werden soll. Um später zu ändern, welche Funktion aktiviert wird, wenn du die Taste gedrückt hältst, öffne die Einstellungen-App  auf deiner Uhr und tippe auf die Option **Linke Taste**.

Schnelleinstellungen

Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Symbol für die Schnelleinstellungen , um auf bestimmte Einstellungen zuzugreifen.

Nicht stören 	Wenn die Einstellung „Nicht stören“ aktiviert ist: • Benachrichtigungen, Zielfeiern und Bewegungserinnerungen bewirken nicht, dass die Uhr vibriert oder der Bildschirm eingeschaltet wird. • Du siehst das Symbol „Nicht stören“  am oberen Bildschirmrand, wenn du nach oben wischst, um deine Statistiken anzuzeigen. Du kannst den Modus „Nicht stören“ und den Schlafmodus nicht gleichzeitig aktivieren.
Schlafmodus 	Wenn der Schlafmodus aktiviert ist: • Benachrichtigungen bewirken nicht, dass die Uhr vibriert oder der Bildschirm eingeschaltet wird. • Die Helligkeit des Bildschirms ist auf schwach eingestellt.

	• Die Uhranzeige der Daueranzeige ist ausgeschaltet. • Wenn du dein Handgelenk drehst, wird der Bildschirm der Uhr nicht eingeschaltet. • Du siehst ein Schlafmodus-Symbol  am oberen Bildschirmrand, wenn du nach oben wischst, um deine Statistiken anzuzeigen. Der Schlafmodus wird nur automatisch deaktiviert, wenn du einen Zeitplan für den Schlafmodus festgelegt hast. Um festzulegen, dass der Schlafmodus zu bestimmten Zeiten automatisch aktiviert wird, öffne die Einstellungen-App  und tippe auf Schlafmodus > Zeitplan. Der Schlafmodus wird zum geplanten Zeitpunkt automatisch deaktiviert, auch wenn du ihn manuell aktiviert hast. Du kannst den Modus „Nicht stören“ und den Schlafmodus nicht gleichzeitig aktivieren.
Display-Aktivierung 	Wenn du die Display-Aktivierung auf „Auto (Bewegung)“ einstellst, wird der Bildschirm jedes Mal eingeschaltet, wenn du dein Handgelenk drehst. Wenn du die Display-Aktivierung auf „Manuell (Taste)“ eingestellt hast, drücke die Taste, um den Bildschirm einzuschalten.
Helligkeitssymbol 	Passe die Bildschirmhelligkeit an.
Daueranzeige 	Weitere Informationen findest du unter „ Daueranzeige anpassen “ auf Seite 20.

Einstellungen anpassen

Verwalte die Grundeinstellungen in der Einstellungen-App :

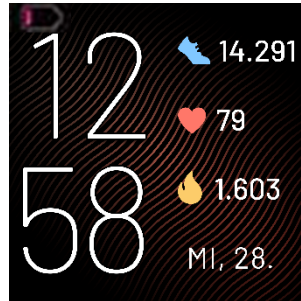
Helligkeit	Ändere die Helligkeit des Bildschirms.
Bildschirm-Zeitlimit	Lege fest, wie lange der Bildschirm eingeschaltet bleibt, nachdem du die Interaktion mit der Uhr beendet hast.
Daueranzeige	Passe die Einstellungen für die Daueranzeige an, einschließlich der auf der Uhranzeige angezeigten Informationen.
Schlafmodus	Passe die Einstellungen für den Schlafmodus an, einschließlich eines Zeitplans für das automatische Ein- und Ausschalten des Modus.
Nicht stören	Passe die Einstellungen für „Nicht stören“ an, einschließlich der Frage, ob der Modus automatisch aktiviert werden soll, wenn du die App „Trainieren“ verwendest.
Display-Aktivierung	Ändere, ob sich der Bildschirm einschaltet, wenn du dein Handgelenk drehst.
Vibration	Passe die Vibrationsstärke deiner Uhr an.
Mikrofon	Wähle, ob deine Uhr auf das Mikrofon zugreifen kann.
Linke Taste	Wähle die Funktion, die die Taste aktiviert.
Alexa	Aktiviere oder deaktiviere Alexa-Benachrichtigungen.
Bluetooth	Verwalte verbundene Bluetooth-Geräte.
Herzfrequenz	Schalte die Herzfrequenz-Verfolgung ein oder aus.

Tippe auf eine Einstellung, um diese anzupassen. Wische nach oben, um die vollständige Liste der Einstellungen anzuzeigen.

Überprüfung des Akkuladestands

Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten. Warte zwei Sekunden, bis die Schnellzugriffsleiste ausgeblendet ist. Der Akkuladestand wird oben links angezeigt.

Wenn der Batteriestand deiner Uhr niedrig ist (weniger als 24 Stunden verbleibend), erscheint auf der Uhranzeige eine rote Batterieanzeige. Wenn die Batterie deiner Uhr fast leer ist (weniger als 4 Stunden verbleibend), blinkt die Batterieanzeige.



WLAN funktioniert auf Versa 2 nicht, wenn der Akku zu 25 % oder weniger aufgeladen ist. Dann kannst du dein Gerät auch nicht aktualisieren.

Einrichtung der Gerätesperre

Damit deine Uhr sicher bleibt, schalte die Gerätesperre in der Fitbit-App ein, die dich auffordert, einen persönlichen 4-stelligen PIN-Code einzugeben, um deine Uhr zu entsperren. Wenn du Fitbit Pay einrichtest, um kontaktlose Zahlungen über deine Uhr tätigen zu können, wird die Gerätesperre automatisch eingeschaltet und du musst einen Code festlegen. Wenn du Fitbit Pay nicht verwendest, ist die Gerätesperre optional.

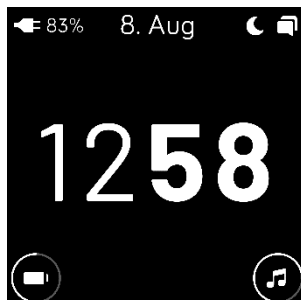
Aktivieren der Gerätesperre oder Zurücksetzen des PIN-Codes in der Fitbit-App:

Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel > **Gerätesperre**.

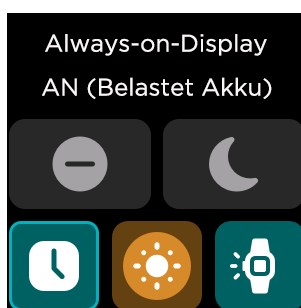
Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Daueranzeige anpassen

Schalte die Daueranzeige ein, um die Uhrzeit auf deiner Uhr anzuzeigen, auch wenn du nicht mit dem Bildschirm interagierst. Hier kannst du außerdem entscheiden, den Batteriestand der Uhr und deinen Fortschritt für zwei deiner Kernstatistiken anzuzeigen.



Um diese Funktion ein- oder auszuschalten, wische vom oberen Rand deiner Uhr nach unten und tippe auf das Symbol für die Schnelleinstellungen  > „Daueranzeige“-Symbol  oder suche **Daueranzeige** in der Einstellungen-App .



Beachte, dass sich das Einschalten dieser Funktion auf die Akkulaufzeit deiner Uhr auswirkt. Wenn die Daueranzeige eingeschaltet ist, hat Versa 2 eine Akkulaufzeit von bis zu zwei Tagen.

Um die Anzeige auf dem Bildschirm anzupassen, öffne die Einstellungen-App  > **Daueranzeige** > **Anpassen**, wenn die Daueranzeige aktiviert ist.

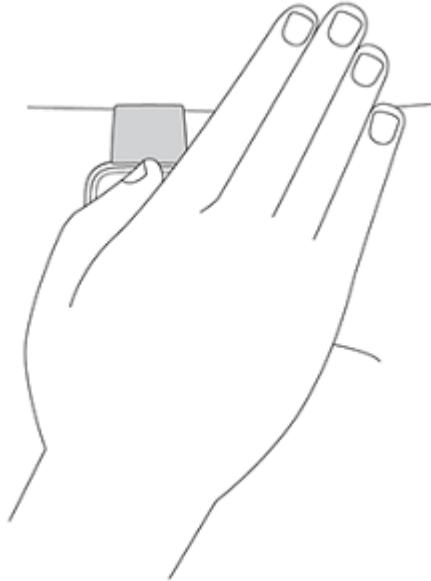
Art der Uhrenanzeige	Wähle zwischen digitaler oder analoger Uhrenanzeige.
Statusleiste	Schalte eine Ladezustandsanzeige ein.
Kernstatistiken	Zeige deinen Fortschritt für zwei Kernstatistiken deiner Wahl an.
Off-Stunden	Stelle das Display so ein, dass es sich zu bestimmten Zeiten ausschaltet.

Die Daueranzeige schaltet sich automatisch aus, wenn der Akku deiner Uhr fast leer ist.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Wie du das Display ausschaltest

Um den Bildschirm von Versa 2 bei Nichtgebrauch auszuschalten, bedecke das Zifferblatt kurz mit der anderen Hand, drücke die Taste oder drehe das Handgelenk vom Körper weg.



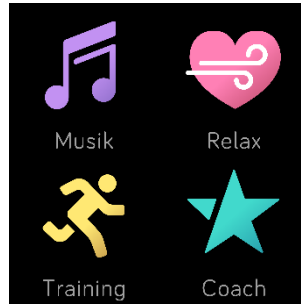
Beachte, dass sich der Bildschirm nicht ausschalten lässt, wenn du die Einstellung „Daueranzeige“ aktivierst.

Die Pflege deiner Versa 2

Es ist wichtig, die Versa 2 regelmäßig zu reinigen und zu trocknen. Weitere Informationen findest du unter [fitbit.com/productcare](https://www.fitbit.com/productcare).

Apps und Ziffernblätter

Die Fitbit-App-Galerie und die Uhrgalerie bieten Apps und Uhranzeigen zur Personalisierung deiner Uhr, die zugleich eine Vielzahl an Gesundheits-, Fitness-, Zeitmess- und Alltagsanforderungen erfüllen.



Ziffernblatt ändern

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Ziffernblätter** > **Alle Uhren**.
3. Durchsuche die verfügbaren Ziffernblätter. Tippe auf ein Ziffernblatt, um eine Detailansicht anzuzeigen.
4. Tippe auf **Auswählen**, um das Ziffernblatt auf der Versa 2 zu installieren.

Apps öffnen

Wische vom Ziffernblatt aus nach links, um die Apps anzuzeigen, die auf deiner Uhr installiert sind. Tippe auf eine App, um sie zu öffnen.

Apps ordnen

Um die Platzierung einer App auf Versa 2 zu ändern, halte eine App gedrückt, bis sie ausgewählt ist, und ziehe sie an eine neue Stelle. Die App ist ausgewählt, wenn ihr Symbol etwas größer angezeigt wird und die Uhr vibriert.

Zusätzliche Apps herunterladen

Neue Apps aus der Fitbit-App-Galerie zu Versa 2 hinzufügen:

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Apps** > **Alle Apps**.
3. Durchsuche die verfügbaren Apps. Wenn du eine findest, die du installieren möchtest, tippe darauf.
4. Tippe auf **Installieren**, um die App zu Versa 2 hinzuzufügen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Apps entfernen

Du kannst die meisten auf Versa 2 installierten Apps entfernen:

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Apps**.
3. Suche unter „Meine Apps“ die App, die du entfernen möchtest. Möglicherweise musst du nach oben wischen, um sie zu finden.
4. Tippe auf die App > **Entfernen**.

Apps aktualisieren

Apps werden bei Bedarf über WLAN aktualisiert. Versa 2 sucht nach Updates, wenn die Uhr an das Ladegerät angeschlossen ist und sich in Reichweite deines WLAN-Netzwerks befindet.

Du kannst Apps auch manuell aktualisieren. Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Sprachsteuerung

Prüfe das Wetter, stelle Timer und Wecker ein, steuere deine intelligenten Heimgeräte und mehr, indem du mit deiner Uhr sprichst.

Alexa einrichten

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Amazon Alexa** > **Mit Amazon anmelden**.
3. Tippe auf **Erste Schritte**.
4. Melde dich bei deinem Amazon-Konto an oder erstelle ein Konto, falls erforderlich.
5. Lese nach, was Alexa kann, und tippe auf **Schließen**, um zu den Geräteeinstellungen in der Fitbit-App zurückzukehren.

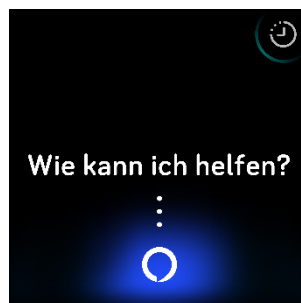
Um die Sprache, die Alexa erkennt, zu ändern oder um die Verbindung zu deinem Amazon-Konto zu trennen, tippe auf der Seite mit den Geräteeinstellungen auf die Kachel **Amazon Alexa** und passe deine Einstellungen an.

Mit Alexa interagieren

1. Aktiviere Alexa.
 - Wenn du Alexa als Tastenverknüpfung ausgewählt hast, halte die Taste auf deiner Uhr zwei Sekunden lang gedrückt.
 - Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Alexa-Symbol , wenn du eine andere Tastenverknüpfung gewählt hast.

Beachte, dass die Fitbit-App auf deinem Smartphone weiterhin im Hintergrund ausgeführt werden muss.

2. Sage deine Anfrage.



Du musst nicht „Alexa“ sagen, bevor du deine Anfrage stellst. Zum Beispiel:

- Stelle einen Timer auf 10 Minuten ein.
- Stelle einen Alarm für 08:00 Uhr morgens ein.
- Wie ist die Außentemperatur?
- Erinnere mich um 18:00 Uhr daran, das Abendessen zu machen.
- Wie viel Protein hat ein Ei?

Beachte, dass Alexa auf deiner Uhr nicht aktiviert wird, wenn du „Alexa“ sagst. Du musst Alexa über die Tastenverknüpfung oder das Alexa-Symbol öffnen, bevor sich das Mikrofon in deiner Uhr einschaltet. Das Mikrofon schaltet sich aus, wenn du Alexa schließt oder wenn sich der Bildschirm deiner Uhr ausschaltet.

Installiere für zusätzliche Funktionen die App „Amazon Alexa“ auf deinem Telefon. Mit der App kann deine Uhr auf zusätzliche Alexa-Fähigkeiten zugreifen. Beachte, dass nicht alle Fähigkeiten mit Versa 2 funktionieren, da sie Feedback als Text auf dem Bildschirm der Uhr anzeigen können müssen. Versa 2 hat keinen Lautsprecher, daher wirst du die Antworten von Alexa nicht hören.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Deine Alexa-Alarme, Erinnerungen und Timer überprüfen

1. Aktiviere Alexa.
 - Wenn du Alexa als Tastenverknüpfung ausgewählt hast, halte die Taste auf deiner Uhr zwei Sekunden lang gedrückt.
 - Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Alexa-Symbol , wenn du eine andere Tastenverknüpfung gewählt hast.
2. Tippe auf das Alarme-Symbol  und wische nach links oder rechts, um zwischen Alarmen, Erinnerungen und Timern zu navigieren.
3. Tippe auf einen Alarm, um ihn ein- oder auszuschalten. Tippe auf das Alexa-Symbol  und sprich deine Anfrage aus, um eine Erinnerung oder einen Timer anzupassen oder abzubrechen.

Beachte, dass die Alarme und Timer von Alexa von denen getrennt sind, die du in der App „Alarme“  oder der App „Timer“  festgelegt hast.

Lifestyle

Verwende Apps wie Starbucks , Strava  und Wetter , um bei dem, was dir am wichtigsten ist, auf dem Laufenden zu bleiben. Anweisungen zum Hinzufügen und Löschen von Apps findest du unter „Apps und Uhranzeigen“ auf Seite 22.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Starbucks

Füge der Fitbit-App-Galerie in der Fitbit-App die Nummer deiner Starbucks-Karte oder deines Starbucks-Bonusprogramms hinzu und synchronisiere deine Uhr. Nutze

nun die Starbucks-App , um über dein Handgelenk zu bezahlen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Strava

Verbinde deine Strava- und Fitbit-Konten in der Fitbit-App, um deine Lauf- und Raddaten in der Strava-App  auf deiner Uhr anzuzeigen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Wetter

Sieh dir das Wetter an deinem aktuellen Standort sowie an 2 weiteren, über die Wetter-App  ausgewählten Orten auf deiner Uhr an.

Wetteraussichten prüfen

Öffne die Wetter-App, um die Bedingungen an deinem aktuellen Standort anzuzeigen. Wische nach links, um das Wetter an anderen, von dir hinzugefügten Orten anzuzeigen.

Wenn das Wetter für deinen aktuellen Standort nicht angezeigt wird, überprüfe, ob du die Standortdienste für die Fitbit-App aktiviert hast. Wenn du den Standort wechselst, synchronisiere deine Uhr, um deinen neuen Standort in der Wetter-App zu sehen.

Wähle in der Fitbit-App deine Temperatureinheit aus. Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Stadt hinzufügen oder entfernen

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Apps**.
3. Tippe auf das Zahnradsymbol  neben **Wetter**. Möglicherweise musst du nach oben wischen, um die App zu finden.

4. Tippe auf **Stadt hinzufügen**, um bis zu zwei zusätzliche Standorte hinzuzufügen. Zum Löschen eines Standorts tippe auf **Bearbeiten** > **X**-Symbol. Beachte, dass du deinen aktuellen Standort nicht löschen kannst.
5. Synchronisiere deine Uhr mit der Fitbit-App, um die aktualisierten Standorte auf deiner Uhr anzuzeigen.

Benachrichtigungen

Versa 2 kann Anruf-, Text-, Kalender- und App-Benachrichtigungen von deinem Telefon anzeigen, um dich auf dem Laufenden zu halten. In einem Abstand von bis zu 9 Metern zum Telefon kann deine Uhr Benachrichtigungen erhalten.

Benachrichtigungen einrichten

Vergewissere dich, dass Bluetooth auf deinem Smartphone eingeschaltet ist und dass dein Smartphone Benachrichtigungen empfangen kann (häufig zu finden unter Einstellungen > Benachrichtigungen). Richte dann Benachrichtigungen ein:

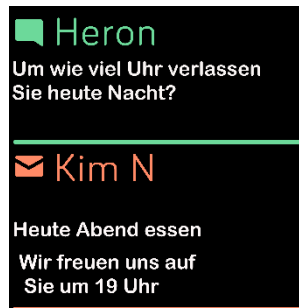
1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Benachrichtigungen**.
3. Befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um deine Uhr zu koppeln, falls du dies noch nicht getan hast. Anruf-, SMS- und Kalenderbenachrichtigungen sind automatisch aktiviert.
4. Um Benachrichtigungen von auf deinem Smartphone installierten Apps wie Fitbit und WhatsApp zu aktivieren, tippe auf **App-Benachrichtigungen** und aktiviere die Benachrichtigungen, die angezeigt werden sollen.

Wenn du über ein iPhone oder iPad verfügst, zeigt Versa 2 Benachrichtigungen aller Kalender an, die mit der Kalender-App synchronisiert werden. Wenn du ein Android-Telefon hast, zeigt Versa 2 Kalenderbenachrichtigungen über die Kalender-App an, die du während des Setups ausgewählt hast.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Anzeigen eingehender Benachrichtigungen

Bei einer Benachrichtigung vibriert deine Uhr. Wenn du die Benachrichtigung beim Eintreffen nicht liest, kannst du sie später anzeigen, indem du vom oberen Bildschirmrand nach unten wischst.



Wenn der Batteriestand deiner Uhr kritisch niedrig ist, vibriert Versa 2 bei Benachrichtigungen nicht, und der Bildschirm wird nicht eingeschaltet.

Verwalten von Benachrichtigungen

Versa 2 kann bis zu 30 Benachrichtigungen speichern. Danach werden die ältesten gelöscht, wenn neue eingehen.

So verwaltest du Benachrichtigungen:

- Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten, um deine Benachrichtigungen anzuzeigen, und tippe auf eine Benachrichtigung, um sie aufzuklappen.
- Um eine Benachrichtigung zu löschen, tippe zunächst darauf, um sie zu erweitern. Wische dann nach unten und tippe auf **Löschen**.
- Um alle Benachrichtigungen auf einmal zu löschen, wische bei deinen Benachrichtigungen ganz nach oben und tippe auf **Alle löschen**.

Benachrichtigungen deaktivieren

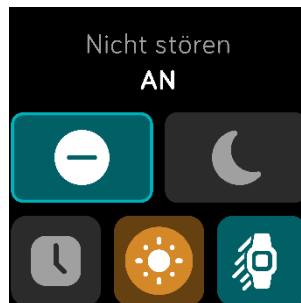
Deaktiviere bestimmte Benachrichtigungen in der Fitbit-App oder deaktiviere alle Benachrichtigungen in den Schnelleinstellungen von Versa 2. Wenn alle Benachrichtigungen deaktiviert sind, vibriert deine Uhr nicht und der Bildschirm schaltet sich nicht ein, wenn auf deinem Telefon eine Benachrichtigung eingeht.

So deaktivierst du bestimmte Benachrichtigungen:

1. Tippe in der Fitbit-App auf deinem Telefon auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel > **Benachrichtigungen**.
2. Deaktiviere die Mitteilungen, die du nicht mehr auf deiner Uhr erhalten möchtest.
3. Synchronisiere deine Uhr, um deine Änderungen zu speichern.

So deaktivierst du alle Benachrichtigungen:

1. Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Symbol für die Schnelleinstellungen .
2. Tippe auf das Symbol „Nicht stören“ . Alle Benachrichtigungen, einschließlich Zielfeiern und Bewegungserinnerungen, werden deaktiviert.



Hinweis: Wenn du auf deinem Telefon die Einstellung „Nicht stören“ aktiviert hast, erhältst du auf deiner Uhr keine Benachrichtigungen, bis du diese Einstellung wieder ausschaltest.

Annehmen oder Ablehnen von Anrufen

Wenn deine Versa 2 mit einem iPhone oder einem Android-Smartphone (8.0 oder höher) gekoppelt ist, kannst du eingehende Anrufe annehmen oder ablehnen. Wenn

auf deinem Smartphone eine ältere Version des Android-Betriebssystems ausgeführt wird, kannst du von deiner Uhr aus Anrufe ablehnen, aber nicht annehmen.

Tippe auf das grüne Telefonsymbol auf dem Bildschirm deiner Uhr, um einen Anruf anzunehmen. Bitte beachte, dass du nicht in die Uhr sprechen kannst – wenn du einen Anruf annimmst, wird er auf dem Smartphone angenommen.

Der Name des Anrufers wird angezeigt, falls sich die betreffende Person in deiner Kontaktliste befindet, andernfalls siehst du nur eine Telefonnummer.



Auf Nachrichten antworten

Reagiere sofort auf Textnachrichten und Benachrichtigungen von ausgewählten Apps auf deiner Uhr mit voreingestellten Schnellantworten, oder indem du deine Antwort in Versa 2 sprichst. Diese Funktion ist derzeit für Uhren verfügbar, die mit einem Android-Telefon gekoppelt sind. Um von deiner Uhr aus auf Nachrichten zu antworten, muss sich dein Telefon in der Nähe befinden, während die Fitbit-App im Hintergrund ausgeführt wird.

So antwortest du auf eine Nachricht:

1. Tippe auf die Mitteilung auf deiner Uhr. Um aktuelle Nachrichten zu sehen, wische von der Uhranzeige nach unten.
2. Tippe auf **Antworten**. Wenn du keine Option zum Antworten auf die Nachricht siehst, sind für die App, die die Benachrichtigung gesendet hat, keine Antworten verfügbar.
3. Wähle eine Textantwort aus der Liste der Schnellantworten aus oder tippe auf

das Emoji-Symbol 🤔, um ein Emoji auszuwählen. Tippe auf **Weitere Antworten** oder **Weitere Emojis**, um zusätzliche Optionen anzuzeigen.

4. Um per Sprachnachricht zu antworten, tippe auf das Mikrofonsymbol 🗣️ und sprich deine Nachricht. Tippe auf **Senden**, wenn die Nachricht korrekt ist, oder tippe auf **Wiederholen**, um es noch einmal zu versuchen. Wenn du nach dem Senden der Nachricht einen Fehler bemerkst, tippe innerhalb von 3 Sekunden auf **Rückgängig**, um die Nachricht abubrechen.
 - Tippe auf das 3-Punkte-Symbol ... neben „Sprachen“ und wähle eine andere Sprache aus, um die vom Mikrofon erkannte Sprache zu ändern.

Weitere Informationen, einschließlich Informationen über das Anpassen von Schnellantworten, findest du unter help.fitbit.com.

Zeitmessung

Alarmer vibrieren, um dich zu einem von dir festgelegten Zeitpunkt zu wecken oder zu benachrichtigen. Stelle bis zu acht Alarmer ein, die einmalig oder an mehreren Tagen der Woche aktiviert werden. Du kannst Ereignisse mit der Stoppuhr erfassen oder einen Countdown-Timer festlegen.

Verwenden der Alarmer-App

Richte mit der Alarmer-App  einmalige oder wiederkehrende Alarmer ein. Wenn ein Alarm ausgelöst wird, vibriert deine Uhr. Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Einen Alarm ausschalten oder den Schlummermodus aktivieren (Snooze)

Um den Alarm auszuschalten, musst du das Häkchen antippen. Um den Schlummermodus für 9 Minuten zu aktivieren, tippe auf das ZZZ-Symbol.

Du kannst den Alarm beliebig oft in den Schlummermodus versetzen. Versa 2 schaltet automatisch in den Schlummermodus, wenn du den Alarm länger als eine Minute lang ignorierst.



Verwenden der Timer-App

Du kannst die Dauer von Ereignissen mit der Stoppuhr messen oder mit der Timer-App  einen Countdown-Timer einrichten. Du kannst die Stoppuhr und den Countdown-Timer gleichzeitig ausführen.

Wenn die Daueranzeige aktiviert ist, wird auf dem Bildschirm weiterhin die Stoppuhr oder der Countdown-Timer angezeigt, bis diese enden oder du die App beendest.

Beachte, dass Alarmer und Timer, die du mit Alexa eingestellt hast, getrennt sind von denen, die du in den Apps „Alarmer“ und „Timer“ eingestellt hast. Weitere Informationen findest du unter „[Sprachsteuerung](#)“ auf Seite 24.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Aktivität und Schlaf

Mit Versa 2 kannst du immer, wenn du sie trägst, eine Reihe von Statistiken nachverfolgen, einschließlich stündlicher Aktivitäten, Herzfrequenz und Schlaf. Die Daten werden im Laufe des Tages automatisch immer wieder mit der Fitbit-App synchronisiert, wenn sich diese in Reichweite befindet.

Statistiken anzeigen

Streiche von der Uhranzeige der Uhr nach oben, um Fitbit Home aufzurufen, wo bis zu 7 dieser Statistiken angezeigt werden:

Kernstatistiken	Heutige Schrittzahl, zurückgelegte Strecke, hinaufgestiegene Etagen, verbrannte Kalorien, aktive Minuten und Zielverlauf in den letzten 7 Tagen
Schritte pro Stunde	Schrittzahl in dieser Stunde und Anzahl der Stunden, in denen du dein stündliches Aktivitätsziel erreicht hast
Herzfrequenz	Aktuelle Herzfrequenz und entweder dein Herzfrequenzbereich oder die Ruheherzfrequenz (wenn nicht in einem Bereich), die in jedem Herzfrequenzbereich verbrachte Zeit und dein Cardio-Fitness-Score
Training	Anzahl der Tage, an denen du dein Trainingsziel in dieser Woche erreicht hast, und bis zu 5 deiner zuletzt aufgezeichneten Übungen
Zyklus-Tracking	Informationen zum aktuellen Stadium deines Menstruationszyklus, falls zutreffend
Schlaf	Dauer und Qualität deines Schlafs sowie dein Schlafverlauf in den letzten 7 Tagen
Wasser	Protokollierung der Wasseraufnahme des aktuellen Tages und Verlauf der letzten 7 Tage
Lebensmittel	Verzehnte Kalorien, verbleibende Kalorien und aufgenommene Makronährstoffe in Prozent
Gewicht	Verbleibendes Gewicht, das du noch ab- oder zunehmen möchtest, um dein Ziel zu erreichen, dein aktuelles Gewicht und dein Fortschritt, seit du das letzte Mal dein Ziel festgelegt hast
Abzeichen	Die nächsten täglichen Abzeichen und Gesamtabzeichen, die du freischalten kannst

Wische auf den einzelnen Kacheln nach links oder rechts, um den gesamten Statistiksatz anzuzeigen. Tippe auf das +-Symbol auf der Wasser- oder Gewichtskachel, um einen Eintrag zu protokollieren.

Um die Kacheln neu anzuordnen, halte eine Zeile gedrückt und ziehe sie nach oben oder unten, um ihre Position zu ändern. Tippe auf **Einstellungen** am unteren Bildschirmrand, um auszuwählen, welche Statistiken angezeigt werden.

In der Fitbit-App findest du deinen vollständigen Verlauf und andere Informationen, die von deiner Uhr ermittelt wurden.

Tägliches Aktivitätsziel verfolgen

Versa 2 verfolgt deinen Fortschritt für ein tägliches Aktivitätsziel deiner Wahl. Sobald du dein Ziel erreichst, vibriert deine Uhr und blendet eine Glückwunschnachricht ein.

Ein Ziel auswählen

Setze dir ein Ziel, um deine Gesundheits- und Fitnessreise zu beginnen. Dein anfängliches Ziel ist, 10.000 Schritte pro Tag zu gehen. Wähle, ob du die Anzahl der Schritte erhöhen oder verringern oder dein Ziel in aktive Minuten, zurückgelegte Entfernung oder verbrannte Kalorien ändern möchtest.

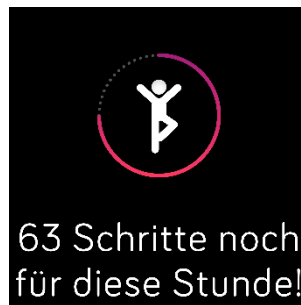
Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Verfolge den Fortschritt für dein Ziel auf Versa 2. Weitere Informationen findest du unter „[Statistiken anzeigen](#)“ auf Seite [32](#).

Aufzeichnen deiner stündlichen Aktivitäten

Versa 2 hilft dir dabei, den ganzen Tag über aktiv zu bleiben, indem sie nachverfolgt, wenn du längere Zeit nicht aktiv bist, und dich daran erinnert, dass du dich bewegen sollst.

Durch diese Erinnerungen wirst du ermuntert, mindestens 250 Schritte pro Stunde zu gehen. Du spürst eine Vibration und siehst zehn Minuten vor jeder vollen Stunde eine Erinnerung auf deinem Bildschirm, wenn du nicht mindestens 250 Schritte gegangen bist. Wenn du nach dieser Erinnerung das Ziel von 250 Schritten erreichst, vibriert die Uhr ein zweites Mal, und es erscheint eine Glückwunschnachricht.



Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Deinen Schlaf aufzeichnen

Trage die Versa 2 im Bett, um deine Schlafenszeit, deine Schlafphasen (Zeit, die du in REM, leichtem Schlaf und tiefem Schlaf verbracht hast) und deinen Schlaf-Score (die Qualität deines Schlafs) automatisch zu erfassen. Wenn du deine Schlafstatistiken anzeigen möchtest, synchronisiere deine Uhr nach dem Aufwachen und überprüfe die App. Während die Fitbit-App diese Schlafdaten analysiert, musst du möglicherweise einen Moment warten, bis deine Schlafstatistiken angezeigt werden.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Schlafziel festlegen

Am Anfang ist ein Schlafziel von 8 Stunden pro Nacht eingestellt. Passe dieses Ziel an deine Bedürfnisse an.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Stelle eine Schlafenszeit-Erinnerung ein

Deine Fitbit-App kann Empfehlungen zur konsistenten Schlafens- und Aufstehzeit machen, um dir dabei zu helfen, einen regelmäßigen Schlafrhythmus zu finden. Du kannst Schlafenszeit-Erinnerung einschalten, um dich abends daran erinnern zu lassen, wann es Zeit ist, ins Bett zu gehen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Erfahre mehr über deine Schlafgewohnheiten

Versa 2 zeichnet verschiedene Schlafdaten auf, darunter wann du schlafen gehst, wie lange du schläfst, wie viel Zeit du in den einzelnen Schlafphasen verbracht hast und die allgemeine Qualität deines Schlafs. Verfolge deinen Schlaf mit Versa 2 und überprüfe die Fitbit-App, um zu verstehen, wie sich dein Schlafverhalten mit dem deiner Mitmenschen vergleichen lässt. Mit einem Fitbit Premium-Abonnement erfährst du mehr über deinen Schlaf-Score, damit du eine bessere Schlafroutine entwickeln kannst und dich morgens besser erholt fühlst.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Anzeige deiner Herzfrequenz

Versa 2 erfasst deine Herzfrequenz den ganzen Tag über. Wische von der Uhranzeige nach oben, um deine Herzfrequenz in Echtzeit und deine Ruheherzfrequenz anzuzeigen. Weitere Informationen findest du unter „Statistiken anzeigen“ auf Seite 32. Bestimmte Uhranzeigen zeigen deine Herzfrequenz in Echtzeit auf dem Startbildschirm an.

Während des Trainings zeigt Versa 2 deine Herzfrequenz-Zone an, damit du die gewünschte Trainingsintensität einhalten kannst.

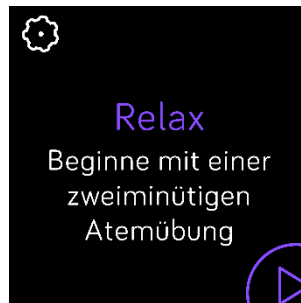
Weitere Informationen findest du unter „Herzfrequenz prüfen“ auf Seite 39.

Geführtes Atemtraining

Die Relax-App  auf Versa 2 bietet personalisierte Atemübungen mit Anleitung, die dir helfen, während des Tages Momente der Ruhe zu finden. Du kannst zwischen 2 Minuten und 5 Minuten langen Einheiten wählen.

1. Öffne die Relax-App  auf Versa 2.

2. Die zweiminütige Sitzung ist die erste Option. Tippe auf das Zahnrad-Symbol , um die 5-minütige Sitzung auszuwählen oder die optionale Vibration auszuschalten. Drücke daraufhin die Taste auf deiner Uhr, um zum Relax-Bildschirm zurückzukehren.



3. Tippe auf das Wiedergabe-Symbol, um die Einheit zu starten, und folge den Anweisungen auf dem Bildschirm.

Nach der Übung erscheint eine Zusammenfassung, die zeigt, wie genau du die Atemaufforderung befolgt hast, deine Herzfrequenz zu Beginn und am Ende der Sitzung und an wie vielen Tagen du ein geführtes Atemtraining in dieser Woche abgeschlossen hast.

Während dieser Einheit sind alle Benachrichtigungen automatisch deaktiviert.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Fitness und Training

Du kannst deine Aktivitäten über die Trainings-App  aufzeichnen und mit der Fitbit

Coach-App  angeleitete Trainings direkt über dein Handgelenk absolvieren.

Du kannst Versa 2 mit der Fitbit-App synchronisieren und deine Aktivitäten mit Freunden und Familie teilen, deine allgemeine Fitness mit der deiner Freunde vergleichen und viele weitere Funktionen nutzen.

Während eines Trainings kannst du Musik über die Musik-App , die Pandora-App 

oder die Deezer-App  auf deiner Uhr abspielen oder die Musik steuern, die auf deinem Smartphone wiedergegeben wird. Um auf deiner Uhr gespeicherte Musik abzuspielen, öffne die App und wähle die Musik aus, die du hören möchtest. Dann gehe zurück zu „Trainieren“ oder zur Fitbit Coach-App und beginne mit dem Training. Wische zum Steuern der Musikwiedergabe während des Trainings vom oberen Bildschirmrand

nach unten und tippe auf das Symbol für die Musiksteuerung . Beachte, dass du ein Bluetooth-Audiogerät, wie z. B. Kopfhörer oder Lautsprecher, mit Versa 2 koppeln musst, um auf der Uhr gespeicherte Musik zu hören.

Weitere Informationen findest du unter „Musik und Podcasts“ auf Seite 43.

Training automatisch aufzeichnen

Versa 2 erkennt und zeichnet viele bewegungsintensive Aktivitäten mit einer Länge von mindestens 15 Minuten automatisch auf. Synchronisiere dein Gerät, um grundlegende Statistiken zu deiner Aktivität in deinem Trainingsverlauf anzuzeigen.

Weitere Informationen, einschließlich der Änderung der Mindestdauer vor dem Verfolgen einer Aktivität, findest du unter help.fitbit.com.

Training mit der Trainings-App nachverfolgen und analysieren

Verfolge spezifische Übungen mit der Trainings-App auf Versa 2, um Echtzeitstatistiken wie Herzfrequenzdaten, verbrannte Kalorien, verstrichene Zeit sowie eine Zusammenfassung nach dem Training an deinem Handgelenk zu sehen. Vollständige Trainingsstatistiken sowie Routen- und Tempo-Informationen findest du im Trainingsverlauf in der Fitbit-App, wenn du GPS verwendet hast.

Hinweis: Versa 2 verwendet die GPS-Sensoren deines Telefons in der Nähe, um GPS-Daten zu erfassen.

Voraussetzungen für GPS

Die GPS-Verbindung ist für alle unterstützten Smartphones mit GPS-Sensoren verfügbar.

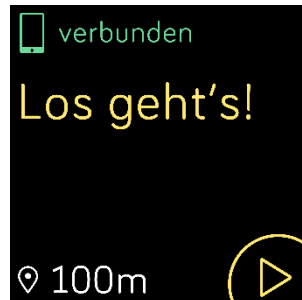
1. Aktiviere Bluetooth und GPS auf deinem Smartphone.
2. Vergewissere dich, dass Versa 2 mit deinem Telefon gekoppelt ist.
3. Deine Fitbit-App muss die Erlaubnis haben, auf GPS oder Ortungsdienste zuzugreifen.
4. Überprüfe, ob das verbundene GPS für das Training eingeschaltet ist.
 - a. Öffne die Trainings-App und wische, um das Training zu finden, das du erfassen möchtest.
 - b. Tippe auf das Zahnradsymbol  und vergewissere dich, dass die GPS-Verbindung auf **Ein** gesetzt ist. Möglicherweise musst du wischen, um diese Option zu finden.
5. Nimm dein Smartphone zum Training mit.

Training aufzeichnen

1. Öffne die Trainings-App  auf Versa 2.
2. Wische, um eine Übung zu finden, und tippe darauf, um sie auszuwählen.
3. Tippe auf das Wiedergabesymbol , um mit dem Training zu beginnen, oder tippe auf das Flaggensymbol , um je nach Aktivität ein Zeit-, Distanz- oder Kalorienziel auszuwählen.
4. Wenn du mit dem Training fertig bist oder eine Pause einlegen möchtest, tippe auf das Pausensymbol .
5. Tippe auf das Wiedergabesymbol, um das Training fortzusetzen, oder tippe auf das Flaggensymbol , um den Vorgang zu beenden.
6. Wenn du dazu aufgefordert wirst, bestätige, dass du das Training beenden möchtest. Deine Trainingszusammenfassung wird angezeigt.
7. Tippe auf **Fertig**, um den Übersichtsbildschirm zu schließen.

Hinweise:

- Die Versa 2 kann drei Echtzeit-Statistiken deiner Wahl anzeigen. Wische über die mittlere Statistik oder tippe sie an, um alle deine Echtzeit-Statistiken anzuzeigen. Du kannst die angezeigten Statistiken in den Einstellungen des jeweiligen Trainings anpassen.
- Wenn du dir ein Trainingsziel setzt, vibriert deine Uhr, wenn du die Hälfte des Wegs zu deinem Ziel zurückgelegt hast.
- Wenn du ein Training mit GPS ausgewählt hast, wird oben links ein Symbol angezeigt, während sich deine Uhr mit dem GPS-Sensor verbindet. Wenn der Bildschirm „verbunden“ anzeigt und Versa 2 vibriert, ist GPS verbunden.



Übungseinstellungen und Verknüpfungen anpassen

Auf deiner Uhr kannst du diverse Einstellungen für jede Trainingsart anpassen. Die Einstellungen umfassen:

GPS-Verbindung	Verfolge deine Route mit GPS.
Automatische Pause	Eine Aktivität wird automatisch angehalten, wenn du aufhörst, dich zu bewegen.
Runden anzeigen	Du erhältst Benachrichtigungen, wenn du während deines Trainings bestimmte Meilensteine erreichst.
Lauferkennung	Läufe werden automatisch aufgezeichnet, ohne die Trainings-App öffnen zu müssen.
Always-On-Bildschirm	Der Bildschirm bleibt während des Trainings eingeschaltet.

1. Öffne die Trainings-App  auf Versa 2.
2. Wische durch die Trainings, bis du das Training findest, das du anpassen möchtest.
3. Tippe auf das Zahnradsymbol  und wische durch die Liste der Einstellungen.
4. Tippe auf eine Einstellung, um diese anzupassen.
5. Wenn du fertig bist, drücke die Taste, um zum Trainingsbildschirm zurückzukehren, und tippe dann auf das Wiedergabesymbol, um mit dem Training zu beginnen.

So änderst oder ordnest du die Trainingsverknüpfungen in der Trainings-App neu:

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **Trainingsverknüpfungen**.
 - Tippe auf das **+**-Zeichen und wähle eine sportliche Aktivität aus, um eine neue Trainingsverknüpfung hinzuzufügen.
 - Streiche auf einer Verknüpfung nach links, um die Trainingsverknüpfung zu entfernen.
 - Um eine Trainingsverknüpfung neu anzuordnen, tippe auf **Bearbeiten**. Halte das Hamburger-Symbol  gedrückt und ziehe es dann nach oben oder unten.

Trainings-Zusammenfassung anzeigen

Nach Abschluss eines Trainings zeigt dir Versa 2 eine Übersicht über deine Statistiken an.

Synchronisiere deine Uhr, um das Training in deinem Trainingsverlauf zu speichern. Dort findest du zusätzliche Statistiken und kannst deine Route und dein Tempo anzeigen, falls du eine GPS-Verbindung verwendet hast.

Herzfrequenz prüfen

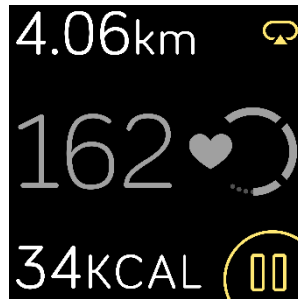
Mit Herzfrequenzbereichen kannst du die Trainingsintensität anpassen. Versa 2 zeigt deine aktuelle Zone und deinen Fortschritt in Bezug auf deine maximale Herzfrequenz neben deinem Herzfrequenzmesswert an. Auf dem Dashboard von Fitbit kannst du die Zeit anzeigen, die du während eines bestimmten Tages oder einer Übung in einem Bereich verbracht hast. Basierend auf Empfehlungen der American Heart Association stehen drei Bereiche zur Auswahl. Du kannst aber auch einen eigenen Bereich definieren, wenn du eine bestimmte Herzfrequenz erreichen möchtest.

Vorgegebene Herzfrequenzbereiche

Die vorgegebenen Herzfrequenzbereiche werden anhand deiner geschätzten maximalen Herzfrequenz berechnet. Dies geschieht anhand der üblichen Formel „220 minus Alter“.

Symbol	Bereich	Berechnung	Beschreibung
	Außerhalb des Bereichs	Unter 50 % deiner maximalen Herzfrequenz	Deine Herzfrequenz mag zwar leicht erhöht sein, aber nicht genug, damit die Aktivität als Training angesehen wird.
	Fettverbrennung	Zwischen 50 % und 69 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingsbereich mit niedriger bis mittlerer Intensität. Dieser Bereich eignet sich besonders für diejenigen, die gerade erst mit dem Training beginnen. Er nennt sich Fettverbrennungsbereich, weil ein größerer Prozentsatz der verbrannten Kalorien aus Fett stammt. Die Zahl der insgesamt verbrannten Kalorien ist jedoch geringer.
	Cardio	Zwischen 70 % und 84 % deiner maximalen Herzfrequenz	Trainingsbereich mit mittlerer bis hoher Intensität. In diesem Bereich wirst du herausgefordert, aber du überanstrengst dich nicht. Für die meisten Menschen ist dies der anzustrebende Trainingsbereich.
	Höchstleistung	Mehr als 85 % deiner maximalen Herzfrequenz	Dies ist ein hochintensiver Trainingsbereich. Dieser Bereich ist für kurze, intensive Trainingseinheiten gedacht, die Leistungsfähigkeit und Geschwindigkeit verbessern sollen.

Beachte, dass der Herzfrequenzwert grau erscheint, wenn deine Uhr nach einem stärkeren Messwert sucht.



Benutzerdefinierte Herzfrequenzbereiche

Konfiguriere eine benutzerdefinierte Herzfrequenzzone oder eine benutzerdefinierte maximale Herzfrequenz in der Fitbit-App, wenn du ein bestimmtes Ziel vor Augen hast. Hochleistungssportler beispielsweise stecken sich bisweilen Ziele, die von den Empfehlungen der American Heart Association für die Durchschnittsbevölkerung abweichen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Training mit Fitbit Coach

Die Fitbit Coach-App  bietet angeleitete Körpergewichts-Trainings mit deinem Handgelenk, damit du überall fit bleibst.

1. Öffne die Fitbit Coach-App  auf Versa 2.
2. Wische, um ein Training zu finden.
3. Tippe auf das gewünschte Training und dann auf das Wiedergabesymbol, um es zu starten. Tippe auf das Menüsymbol oben rechts, um eine Vorschau auf das Training zu erhalten.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Aktivität teilen

Nach Abschluss eines Trainings kannst du deine Uhr mit der Fitbit-App synchronisieren, um deine Statistiken mit Freunden und Familie zu teilen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Kardio-Fitness-Score anzeigen

Du kannst deine allgemeine kardiovaskuläre Fitness an deinem Handgelenk oder in der Fitbit-App anzeigen. Deinen Kardio-Fitness-Score und dein Kardio-Fitnessniveau kannst du dabei mit dem von Freunden vergleichen.

Wische auf deiner Uhr zu Fitbit Today und mache dort die Herzfrequenzkachel ausfindig. Wische nach links, um anzuzeigen, wie viel Zeit du pro Tag in den einzelnen

Herzfrequenzbereich verbracht hast. Wische erneut nach links, um deinen Cardio-Fitness-Score und deine Cardio-Fitness-Stufe anzuzeigen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Musik und Podcasts

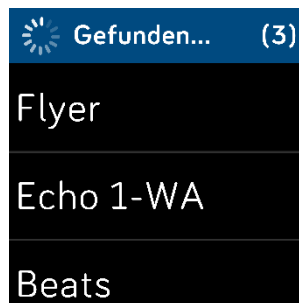
Auf Versa 2 kannst du deine Lieblings-Wiedergabelisten speichern und mit Bluetooth-Kopfhörern oder -Lautsprechern Musik und Podcasts hören, ohne dass du dafür dein Smartphone benötigst.

Bluetooth-Kopfhörer oder -Lautsprecher anschließen

Schließe bis zu 8 Bluetooth-Audiogeräte an, um dir auf deiner Uhr Wiedergabelisten anzuhören. Stelle beim Hinzufügen eines neuen Bluetooth-Geräts sicher, dass sich das Gerät und Versa 2 im Kopplungsmodus befinden.

Um ein neues Bluetooth-Audiogerät zu koppeln:

1. Aktiviere zunächst den Kopplungsmodus an deinen Bluetooth-Kopfhörern oder -Lautsprechern.
2. Öffne auf Versa 2 die **Einstellungen**-App  > **Bluetooth**.
3. Tippe auf **+ Audiogerät**. Versa 2 sucht nach Geräten in der Nähe.



4. Wenn Versa 2 Bluetooth-Audiogeräte in der Nähe findet, wird auf dem Bildschirm eine Liste angezeigt. Tippe auf den Namen des Gerätes, das du koppeln möchtest.

Wenn die Kopplung abgeschlossen ist, wird ein Häkchen auf dem Bildschirm angezeigt.

Um mit einem anderen Bluetooth-Gerät Musik zu hören:

1. Öffne auf Versa 2 die **Einstellungen**-App  > **Bluetooth**.
2. Tippe auf das Gerät, das du verwenden möchtest, oder kopple ein neues Gerät. Warte dann einen Moment, bis sich das Gerät verbindet.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Persönliche Musik und Podcasts anhören

Mit der Musik-App  auf Versa 2 kannst du mehrere Stunden deiner liebsten Musiktitel und Podcasts direkt an deinem Handgelenk speichern und abspielen. Um Wiedergabelisten auf deine Uhr herunterzuladen, benötigst einen Computer, der mit derselben WLAN-Verbindung wie deine Uhr verbunden werden kann, und die kostenlose Fitbit Connect-App. Denke daran, dass du Dateien nur übertragen kannst, wenn du sie besitzt bzw. keine Lizenzen für sie benötigt werden. Musiktitel von Musikabonnementdiensten werden nicht für den Download in die Musik-App unterstützt. Informationen zu unterstützten Abonnementdiensten findest du unter „[Deezer auf Versa 2 verwenden](#)“ auf Seite 45 und „[Pandora auf Versa 2 verwenden \(nur in den USA\)](#)“ auf Seite 45.

Anweisungen dafür findest du unter help.fitbit.com.

Mit Versa 2 Musik steuern

Steuere Musik und Podcasts, die auf Versa 2 oder deinem Telefon abgespielt werden.

Musikquelle auswählen

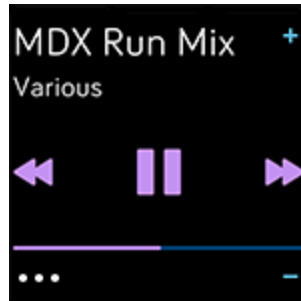
1. Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Symbol für die Musiksteuerung .
2. Tippe auf das 3-Punkte-Symbol .
3. Tippe auf das Telefon- oder Uhr-Symbol, um die Quelle zu wechseln.

Wenn du ein Android-Smartphone hast, schalte Bluetooth Classic ein, um die Musik auf deinem Telefon zu steuern:

1. Öffne auf Versa 2 die Einstellungen-App  > **Bluetooth** > **Wiederherstellen der Musiksteuerung**.
2. Gehe auf deinem Smartphone zu den Bluetooth-Einstellungen, in denen die gekoppelten Geräte aufgeführt sind. Dein Smartphone wird nach verfügbaren Geräten suchen.
3. Tippe auf **Versa 2 (Klassisch)**.

Musiksteuerung

1. Wische während der Musikwiedergabe vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Symbol für die Musiksteuerung .
2. Spiele oder pausiere den Titel oder tippe auf die Pfeilsymbole, um zum nächsten oder vorherigen Titel zu springen. Tippe auf die Symbole + und -, um die Lautstärke zu regeln.



Musik mit der Spotify-App steuern

Verwende die Spotify-App  auf Versa 2, um Spotify auf deinem Telefon, Computer oder einem anderen Spotify Connect-Gerät zu steuern. Navigiere zwischen Wiedergabelisten, wie z. B. Musiktiteln, und wechsele von deiner Uhr aus zwischen Geräten. Beachte, dass die App die Offline-Musikwiedergabe nicht unterstützt. Daher muss dein gekoppeltes Telefon in der Nähe bleiben und mit dem Internet verbunden sein. Du benötigst ein Spotify Premium-Abonnement, um diese App zu nutzen. Weitere Informationen zu Spotify Premium findest du unter support.spotify.com.

Anweisungen dafür findest du unter help.fitbit.com.

Pandora auf Versa 2 verwenden (nur in den USA)

Mit der Pandora-App  für die Versa 2 kannst du bis zu drei deiner Pandora-Lieblingssender oder beliebte Trainingssender direkt auf deine Uhr herunterladen. Bitte beachte, dass du ein bezahltes Pandora-Abonnement und eine WLAN-Verbindung benötigst, um Sender herunterzuladen. Weitere Informationen über Pandora-Abonnements findest du unter help.pandora.com.

Anweisungen dafür findest du unter help.fitbit.com.

Deezer auf Versa 2 verwenden

Mit der Deezer-App  für Versa 2 kannst du deine Deezer-Wiedergabelisten und deinen Deezer-Flow direkt auf deine Uhr herunterladen. Bitte beachte, dass du Premium+ für Deezer abonniert haben musst und eine WLAN-Verbindung benötigst, um Musik herunterzuladen. Weitere Informationen über Deezer-Abonnements findest du unter support.deezer.com.

Anweisungen dafür findest du unter help.fitbit.com.

Fitbit Pay

Versa 2 umfasst einen integrierten NFC-Chip, mit dem du mit deiner Uhr Kreditkarten und Debitkarten verwenden kannst.

Verwenden von Kredit- und Debitkarten

Richte Fitbit Pay im Bereich „Brieftasche“ der Fitbit-App ein, um über deine Uhr in Geschäften einzukaufen, die kontaktlose Zahlung akzeptieren.

Wir erweitern unsere Liste an Partnern ständig um neue Standorte und Kartenaussteller. Um zu sehen, ob deine Zahlungskarte mit Fitbit Pay funktioniert, siehe fitbit.com/fitbit-pay/banks.

Fitbit Pay einrichten

Um Fitbit Pay zu nutzen, füge mindestens eine Kreditkarte oder Debitkarte einer teilnehmenden Bank im Abschnitt „Brieftasche“ der Fitbit-App hinzu. In der Brieftasche kannst du Karten für Fitbit Pay hinzufügen und entfernen, eine Standardkarte für deine Uhr einrichten, eine Zahlungsmethode ändern und kürzliche Einkäufe anzeigen lassen.

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf die **Brieftasche**-Kachel.
3. Befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um eine Zahlungskarte hinzuzufügen. In einigen Fällen benötigt deine Bank möglicherweise eine zusätzliche Verifizierung. Wenn du zum ersten Mal eine Karte hinzufügst, wirst du möglicherweise aufgefordert, einen vierstelligen PIN-Code für deine Uhr festzulegen. Beachte, dass du auch den Passwortschutz für dein Smartphone aktivieren musst.
4. Nachdem du eine Karte hinzugefügt hast, folge den Anweisungen auf dem Bildschirm, um Benachrichtigungen für dein Smartphone zu aktivieren und die Einrichtung abzuschließen (falls du dies nicht bereits getan hast).

Du kannst der Brieftasche bis zu 6 Zahlungskarten hinzufügen und eine Zahlungskarte als Standard-Zahlungsoption auf der Uhr auswählen.

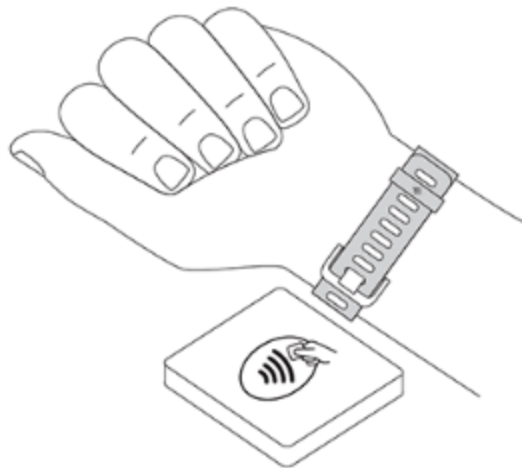
Einkäufe tätigen

Mit Fitbit Pay kann du in allen Geschäften einkaufen, die kontaktlose Zahlungen akzeptieren. Um herauszufinden, ob das Geschäft Fitbit Pay akzeptiert, halte an der Kasse nach dem folgenden Symbol Ausschau:



Für alle Kunden außer in Australien:

1. Aktiviere Fitbit Pay.
 - Wenn du Fitbit Pay als Tastenverknüpfung ausgewählt hast, halte die Taste auf deiner Uhr zwei Sekunden lang gedrückt.
 - Wische vom oberen Bildschirmrand nach unten und tippe auf das Fitbit Pay-Symbol , wenn du eine andere Tastenverknüpfung gewählt hast.
2. Gib auf Aufforderung den 4-stelligen PIN-Code deiner Uhr ein. Deine Standard-Zahlungskarte wird auf dem Bildschirm angezeigt.
3. Um mit deiner Kreditkarte zu zahlen, halte dein Handgelenk in die Nähe des Zahlungsterminals. Um mit einer anderen Karte zu bezahlen, wische, bis die Karte angezeigt wird, die du verwenden möchtest, und halte dann dein Handgelenk in die Nähe des Zahlungsterminals.



Kunden in Australien:

1. Wenn du eine Kredit- oder Debitkarte einer australischen Bank hast, halte zum Bezahlen einfach deine Uhr an das Zahlungsterminal. Wenn deine Karte von einer Bank außerhalb Australiens stammt oder wenn du mit einer Karte zahlen möchtest, die nicht deine Standardkarte ist, führe die oben genannten Schritte 1–3 aus.
2. Gib auf Aufforderung den 4-stelligen PIN-Code deiner Uhr ein.
3. Wenn der Kaufbetrag 100 AUD übersteigt, folge den Anweisungen am Zahlungsterminal. Wenn du zur Eingabe eines PIN-Codes aufgefordert wirst, gib den PIN-Code für deine Karte ein (nicht den deiner Uhr).

Wenn die Zahlung erfolgreich war, vibriert die Uhr und du siehst eine Bestätigung auf dem Bildschirm.

Wenn das Terminal Fitbit Pay nicht erkennt, vergewissere dich, dass die Uhr nahe am Lesegerät ist und der Kassierer weiß, dass du kontaktlos bezahlen möchtest.

Für zusätzliche Sicherheit musst du Versa 2 am Handgelenk tragen, um Zahlungen mit Fitbit Pay zu tätigen.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Standardkarte ändern

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.

2. Tippe auf die **Brieftasche**-Kachel.
3. Suche die Karte, die du als Standardoption einstellen möchtest.
4. Tippe auf **Auf Versa 2 als Standard festlegen**.

Bezahlen für Transit

Verwende Fitbit Pay, um dich bei Transitlesern, die kontaktlose Kredit- oder Debitkartenzahlungen akzeptieren, an- und abzumelden. Befolge die Schritte unter „[Verwenden von Kredit- und Debitkarten](#)“ auf Seite 46, um mit deiner Uhr zu bezahlen.

Bezahle mit derselben Karte auf deiner Fitbit-Uhr, wenn du zu Beginn und am Ende deiner Reise auf den Transitleser tippst. Stelle sicher, dass dein Gerät aufgeladen ist, bevor du deine Reise beginnst.

Aktualisieren, Neustarten und Löschen

Bei einigen Schritten zur Fehlerbehebung musst du möglicherweise deine Uhr neu starten. Das Löschen von Daten ist sinnvoll, wenn du Versa 2 an eine andere Person weitergeben möchtest. Aktualisiere deine Uhr, um neue Fitbit-Betriebssystemaktualisierungen zu erhalten.

Versa 2 aktualisieren

Aktualisiere deine Uhr, um die neuesten Funktionserweiterungen und Produktaktualisierungen zu erhalten.

Wenn eine Aktualisierung zur Installation bereit ist, wird eine Benachrichtigung in der Fitbit-App angezeigt. Nachdem du die Aktualisierung gestartet hast, wird in Versa 2 und in der Fitbit-App eine Fortschrittsleiste angezeigt, während die Aktualisierung heruntergeladen und installiert wird. Uhr und Smartphone müssen sich während der Aktualisierung nahe beieinander befinden.

Hinweis: Die Aktualisierung von Versa 2 beansprucht den Akku möglicherweise stark. Wir empfehlen, die Uhr vor der Aktualisierung in das Ladegerät zu stecken.



Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Versa 2 neu starten

Du kannst die Uhr neu starten, indem du die Taste 10 Sekunden lang gedrückt hältst, bis das Fitbit-Logo auf dem Bildschirm angezeigt wird.

Wenn du deine Uhr neu startest, wird das Gerät neu gestartet, es werden jedoch keine Daten gelöscht.

Versa 2 hat im Gerät kleine Löcher für den Höhenmesser und das Mikrofon. Versuche nicht, das Gerät neu zu starten, indem du Gegenstände wie z. B. Büroklammern in dieses Loch einführst. Dies kann deine Versa 2 beschädigen.

Versa 2 ausschalten

Wenn du die Uhr ausschalten möchtest, öffne die Einstellungen-App  > **Info** > **Ausschalten**.

Drücke die Taste, um die Uhr einzuschalten.

Informationen zur langfristigen Aufbewahrung der Versa 2 findest du unter help.fitbit.com.

Versa 2 löschen

Wenn du deine Versa 2 einer anderen Person geben oder zurückgeben möchtest, solltest du zunächst deine persönlichen Daten löschen:

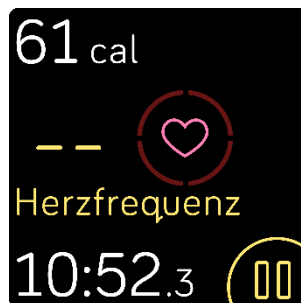
Öffne auf der Versa 2 die Einstellungen-App  > **Über** > **Zurücksetzen auf Werkseinstellungen**.

Fehlerbehebung

Wenn Versa 2 nicht ordnungsgemäß funktioniert, lese die folgenden Schritte zur Fehlerbehebung. Unter help.fitbit.com findest du weitere Informationen.

Fehlendes Herzfrequenzsignal

Bei Trainings und im Tagesverlauf misst Versa 2 fortlaufend deine Herzfrequenz. Wenn es dem Herzfrequenzsensor nicht gelingt, ein Signal zu erkennen, werden gestrichelte Linien angezeigt.

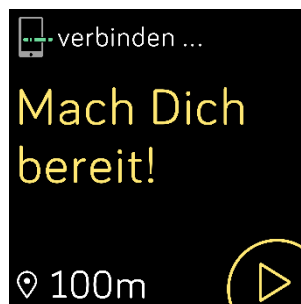


Wenn das Gerät kein Herzfrequenzsignal erkennt, vergewissere dich zunächst, dass in der Einstellungen-App auf deinem Gerät die Aufzeichnung der Herzfrequenz aktiviert ist. Vergewissere dich anschließend, dass die Uhr richtig am Handgelenk sitzt. Schiebe sie dazu etwas nach unten oder oben und ziehe das Armband fester an oder lockere es. Versa 2 muss an deiner Haut anliegen. Nach einer kurzen Wartezeit, in der du deinen Arm still und gerade halten musst, sollte die Herzfrequenz wieder angezeigt werden.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

GPS-Signal fehlt

Umweltfaktoren wie beispielsweise hohe Gebäude, dichter Wald, steile Erhebungen und sogar dicke Wolken können die Verbindung zwischen deinem Smartphone und GPS-Satelliten beeinträchtigen. Wenn deine Uhr während des Trainings nach einem GPS-Signal sucht, wird oben auf dem Bildschirmrand „Verbindung wird aufgebaut“ angezeigt.



Damit die Daten bestmöglich aufgezeichnet werden können, fange erst mit dem Training an, nachdem dein Smartphone das Signal gefunden hat.

WLAN-Verbindung kann nicht hergestellt werden

Wenn Versa 2 keine WLAN-Verbindung herstellen kann, hast du möglicherweise ein falsches Kennwort eingegeben oder das Kennwort wurde möglicherweise geändert:

1. Tippe in der Fitbit-App auf der Registerkarte „Heute“  auf dein Profilbild > Versa 2-Kachel.
2. Tippe auf **WLAN-Einstellungen** > **Weiter**.
3. Tippe auf das Netzwerk, das du verwenden möchtest > **Entfernen**.
4. Tippe auf **Netzwerk hinzufügen** und befolge die Anweisungen auf dem Bildschirm, um die Verbindung mit dem WLAN-Netzwerk wiederherzustellen.

Um zu überprüfen, ob dein WLAN-Netzwerk ordnungsgemäß funktioniert, verbinde ein anderes Gerät mit deinem Netzwerk. Wenn die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, versuche erneut, die Uhr zu verbinden.

Wenn Versa 2 keine Verbindung zum WLAN herstellen kann, prüfe zunächst, ob das Netzwerk, mit dem du die Uhr verbinden möchtest, kompatibel ist. Die besten Ergebnisse erzielst du mit deinem WLAN-Netzwerk zu Hause. Versa 2 kann sich nicht mit 5-GHz-WLAN, WPA Enterprise oder öffentlichen Netzwerken verbinden, die Anmeldungen, Abonnements oder Profile benötigen. Eine Liste der kompatiblen Netzwerktypen findest du unter „[Mit dem WLAN verbinden](#)“ auf Seite 8.

Nachdem du dich vergewissert hast, dass das Netzwerk kompatibel ist, starte die Uhr neu und versuche daraufhin erneut, dich mit dem WLAN zu verbinden. Wenn du andere Netzwerke in der Liste der verfügbaren Netzwerke siehst, aber nicht dein bevorzugtes Netzwerk, begib dich näher zum Router.

Wenn du versuchst, persönliche Musik oder Podcasts herunterzuladen, vergewissere dich, dass deine Versa 2 und dein PC mit demselben WLAN-Netzwerk verbunden sind. Bewege dich für eine bessere WLAN-Verbindung näher an den Router heran.

Weitere Informationen findest du unter help.fitbit.com.

Andere Probleme

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, starte dein Gerät neu:

- Wird nicht synchronisiert
- Reagiert nicht auf Antippen, Wischen oder Drücken von Tasten
- Zeichnet Schritte oder andere Daten nicht auf

Informationen zum Neustarten deiner Uhr findest du unter „[Versa 2 neu starten](#)“ auf Seite 49.

Weitere Informationen, unter anderem zur Kontaktaufnahme mit dem Kundensupport, findest du unter help.fitbit.com.

Allgemeine Informationen und Spezifikationen

Sensoren

Fitbit Versa 2 enthält die folgenden Sensoren und Motoren:

- einen MEMS-3-Achsen-Beschleunigungsmesser, der deine Bewegungsmuster erfasst
- einen Höhenmesser, der Höhenunterschiede misst
- einen optischen Herzfrequenz-Tracker
- einen Umgebungslichtsensor
- ein Mikrofon
- einen Vibrationsmotor

Material

Das Gehäuse und die Schnalle der Versa 2 bestehen aus eloxiertem Aluminium. Auch wenn eloxiertes Aluminium Spuren von Nickel enthält und bei Personen mit Nিকেlempfindlichkeit eine allergische Reaktion auslösen kann, entspricht die Nickelmenge in allen Fitbit-Produkten der strengen Nickelrichtlinie der Europäischen Union.

Das klassische Versa 2-Armband besteht aus einem hochwertigen, bequemen Silikon, das dem vieler Sportuhren ähnelt.

Funktechnik

Versa 2 enthält einen Bluetooth 4.0-Funkempfänger, einen WLAN-Chip und einen NFC Chip.

Haptisches Feedback

Versa 2 verfügt über einen Vibrationsmotor für Alarmer, Ziele, Benachrichtigungen, Erinnerungen und Apps.

Akku

Versa 2 wird mit einem Lithium-Polymer-Akku betrieben.

Speicher

Versa 2 speichert deine Daten, einschließlich Tagesstatistiken, Schlafinformationen und Trainingsverlauf, für 7 Tage. Synchronisiere deine Uhr mit der Fitbit-App, um auf deine bisherigen Daten zuzugreifen. Vergewissere dich, dass die Option für die 24-h-Synchronisierung aktiviert ist.

Display

Versa 2 verfügt über ein AMOLED-Farbdisplay.

Armbandgröße

Das Armband ist in den untenstehenden Größen erhältlich. Als Zubehör verkaufte Armbänder können etwas anders ausfallen.

Kleines Armband	Passt auf ein Handgelenk mit einem Umfang von 140–180 mm (5,5–7,1 Zoll)
Großes Armband	Passt auf ein Handgelenk mit einem Umfang von 180–220 mm (7,1–8,7 Zoll)

Umgebungsbedingungen

Betriebstemperatur	-10° bis 45 °C (14° bis 113 °F)
Temperatur bei Nichtbetrieb	-20° bis -10 °C (-4° bis 14 °F) 45° bis 60 °C (113° bis 140 °F)
Wasserabweisend	Wasserabweisend bis zu einer Tiefe von 50 Metern
Maximale Betriebshöhe	8.534 m (28.000 Fuß)

Mehr erfahren

Um mehr über deine Uhr zu erfahren sowie darüber, wie du deine Fortschritte in der Fitbit-App verfolgen und mit Fitbit Premium gesunde Gewohnheiten entwickeln kannst, besuche help.fitbit.com.

Rückgabe und Garantie

Garantieinformationen und die fitbit.com-Rückgaberichtlinie findest du unter fitbit.com/legal/returns-and-warranty.

Zulassungsbestimmungen und Sicherheitshinweise

Hinweis für den Nutzer: Zulassungsinformationen für bestimmte Regionen findest du ebenfalls auf deinem Gerät. Du findest die Informationen unter:

Einstellungen > Info > Zulassungsinformationen

USA: Erklärung der Federal Communications Commission (FCC)

Model FB507:

FCC ID: XRAFB507

Notice to the User: The FCC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Supplier's Declaration of Conformity

Unique Identifier: FB507

Responsible Party – U.S. Contact Information

199 Fremont Street, 14th Floor
San Francisco, CA
94105
United States
877-623-4997

FCC Compliance Statement (for products subject to Part 15)

This device complies with Part 15 of the FCC Rules.

Operation is subject to the following two conditions:

1. This device may not cause harmful interference and
2. This device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

FCC Warning

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment.

Note: This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation. If this equipment does cause

harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

This device meets the FCC and IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Kanada: Erklärung der Industry Canada (IC)

Model/Modèle FB507

IC: 8542A-FB507

Notice to the User: The IC ID can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Avis à l'utilisateur: L'ID de l'IC peut également être consulté sur votre appareil. Pour voir le contenu:

Paramètres> À propos> Informations réglementaires

This device meets the IC requirements for RF exposure in public or uncontrolled environments.

Cet appareil est conforme aux conditions de la IC en matière de RF dans des environnements publics ou incontrôlée

IC Notice to Users English/French in accordance with current issue of RSS GEN:

This device complies with Industry Canada license exempt RSS standard(s).

Operation is subject to the following two conditions:

1. this device may not cause interference, and
2. this device must accept any interference, including interference that may cause undesired operation of the device.

Cet appareil est conforme avec Industrie Canada RSS standard exempts de licence (s). Son utilisation est soumise à Les deux conditions suivantes:

1. cet appareil ne peut pas provoquer d'interférences et
2. cet appareil doit accepter Toute interférence, y compris les interférences qui peuvent causer un mauvais fonctionnement du dispositif

Europäische Union (EU)

Simplified EU Declaration of Conformity

Hereby, Fitbit, Inc. declares that the radio equipment type Model FB507 is in compliance with Directive 2014/53/EU. The full text of the EU declaration of conformity is available at the following internet address: www.fitbit.com/safety

Vereinfachte EU-Konformitätserklärung

Fitbit, Inc. erklärt hiermit, dass die Funkgerätypen Modell FB507 die Richtlinie 2014/53/EU erfüllen. Der vollständige Wortlaut der EU-Konformitätserklärungen kann unter folgender Internetadresse abgerufen werden: www.fitbit.com/safety

Declaración UE de Conformidad simplificada

Por la presente, Fitbit, Inc. declara que el tipo de dispositivo de radio Modelo FB507 cumple con la Directiva 2014/53/UE. El texto completo de la declaración de conformidad de la UE está disponible en la siguiente dirección de Internet: www.fitbit.com/safety

Déclaration UE de conformité simplifiée

Fitbit, Inc. déclare par la présente que les modèles d'appareils radio FB507 sont conformes à la Directive 2014/53/UE. Les déclarations UE de conformité sont disponibles dans leur intégralité sur le site suivant : www.fitbit.com/safety

Dichiarazione di conformità UE semplificata

Fitbit, Inc. dichiara che il tipo di apparecchiatura radio Modello FB507 è conforme alla Direttiva 2014/53/UE. Il testo completo della dichiarazione di conformità UE è disponibile al seguente indirizzo Internet: www.fitbit.com/safety



IP-Bewertung

Model FB507 has a water resistance rating of IP X8 under IEC standard 60529, up to a depth of 50 meters.

Please refer to the beginning of this section for instructions on how to access your product's IP rating.

Argentinien



Australien und Neuseeland



Weißrussland



Zollunion



China

Notice to the User: Regulatory content can also be viewed on your device.
Instructions to view content from your menu:

Settings > About > Regulatory Info

China RoHS

部件名称 Part Name	有毒和危险物质 Toxic and Hazardous Substances or Elements					
Model FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)
表带和表扣 (Strap and Buckle)	○	○	○	○	○	○
电子 (Electronics)	--	○	○	○	○	○
电池 (Battery)	○	○	○	○	○	○
充电线 (Charging Cable)	○	○	○	○	○	○

本表格依据 SJ/T 11364 的规定编制

○ = 表示该有害物质在该部件所有均质材料中的含量均在 GB/T 26572规定的限量要求以下
(indicates that the content of the toxic and hazardous substance in all the Homogeneous Materials of the part is below the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).

China RoHS

部件名称 Part Name	有毒和危险品 Toxic and Hazardous Substances or Elements					
Model FB507	铅 (Pb)	水银 (Hg)	镉 (Cd)	六价铬 (Cr(VI))	多溴化苯 (PBB)	多溴化二 苯醚 (PBDE)

X = 表示该有害物质至少在该部件的某一均质材料中的含量超出 GB/T 26572规定的限量要求 (indicates that the content of the toxic and hazardous substance in at least one Homogeneous Material of the part exceeds the concentration limit requirement as described in GB/T 26572).



CMIIT ID 2019DJ7444

Frequency band: 2400-2483.5 MHz NFC: 13.56MHz
Transmitted power: Max EIRP, 15.4dBm
Occupied bandwidth: BLE: 2MHz, BT: 1MHz, NFC: 2.3 kHz, WiFi: 20MHz
Modulation system: BLE: GFSK, BT: GFSK/QPSK/8PSK, NFC: ASK, WiFi:
DSSS/OFDM
CMIIT ID displayed: On packaging

Indien

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:

Settings > About > Regulatory Info

Indonesien

62652/SDPPI/2019 3788

Israel

מספר אישור אלחוטי של משרד התקשורת הוא 55-02932.
אסור להחליף את האנטנה המקורית של המכשיר ולא לעשות בו כל שינוי טכני אחר

Japan

Notice to the User: Regulatory content for this region can also be viewed on your device. To view the content:



R 201-190454

Mexiko



La operación de este equipo está sujeta a las siguientes dos condiciones:

1. Es posible que este equipo o dispositivo no cause interferencia perjudicial y
2. Este equipo o dispositivo debe aceptar cualquier interferencia, incluyendo la que pueda causar su operación no deseada

Marokko



AGREE PAR L'ANRT MAROC

Numéro d'agrément: MR 20768 ANRT 2019
Date d'agrément: 29/08/2019

Nigeria

Connection and use of this communications equipment is permitted by the Nigerian Communications Commission.

Oman

OMAN - TRA
TRA/TA-
R/7991/19
D090258

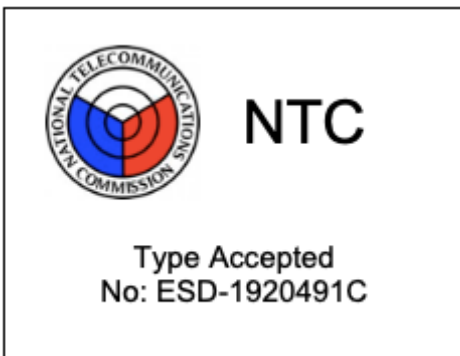
Pakistan

TAC No: 9.9585/2019



Model: FB507
Serial No: Refer to retail box
Year of Manufacture: 2019

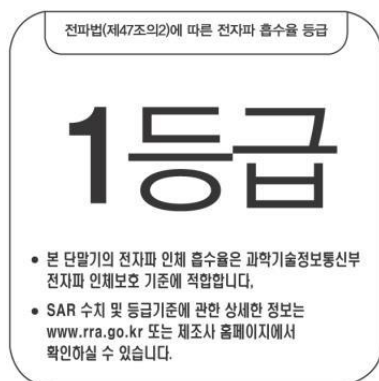
Philippinen



Serbien



Südkorea



본 제품의 전자파흡수율은 과학기술정보통신부의 「전자파 인체보호기준」을 만족합니다.
본 제품은 국립전파연구원의 「전자파흡수율 측정기준」에 따라 최대출력 조건에서 머리에 근접하여 시험되었으며, 최대 전자파흡수율 측정값은 다음과 같습니다.

모델명 (Model)	머리 전자파흡수율 (Head SAR)
FB507	0.127 W/kg

클래스 B 장치 (가정 사용을위한 방송 통신 기기) : EMC 등록 주로 가정용 (B 급)으로하고, 모든 지역에서 사용할 수 있습니다 얻을이 장치.

" 해당 무선설비는 전파혼신 가능성이 있으므로 인명안전과 관련된 서비스는 할 수 없습니다. "

Translation:

Class B devices (broadcast communications equipment for home use): EMC registration is mainly for household use (B class) and can be used in all areas get this device.

Taiwan

注意！

依據 低功率電波輻射性電機管理辦法

第十二條 經型式認證合格之低功率射頻電機，非經許可，公司、商號或使用者均不得擅自變更頻率、加大功率或變更原設計之特性及功能

第十四條

低功率射頻電機之使用不得影響飛航安全及干擾合法通信；經發現有干擾現象時，應立即停用，並改善至無干擾時方得繼續使用。

前項合法通信，指依電信法規定作業之無線電通信。

低功率射頻電機須忍受合法通信或工業、科學及醫療用電波輻射性電機設備之干擾。

Translation:

Article 12

Without permission, any company, firm or user shall not alter the frequency, increase the power, or change the characteristics and functions of the original design of the certified lower power frequency electric machinery.

Article 14

The application of low power frequency electric machineries shall not affect the navigation safety nor interfere a legal communication, if an interference is found, the service will be suspended until improvement is made and the interference no longer exists. The foregoing legal communication refers to the wireless telecommunication operated according to the telecommunications laws and regulations. The low power frequency electric machinery should be able to tolerate the interference of the electric wave radiation electric machineries and equipment for legal communications or industrial and scientific applications.

使用過度恐傷害視力」

使用30分鐘請休息10分鐘。2歲以下幼兒不看螢幕，2歲以上每天看螢幕不要超過1小時。

Translation:

“Excessive use may cause damage to vision”

Rest for 10 minutes after every 30 minutes.

Children under 2 years old should stay away from this product. Children 2 years old or more should not see the screen for more than 1 hour.

電池警語：

此裝置使用鋰電池。

若未遵照下列準則，則裝置內的鋰離子電池壽命可能會縮短或有損壞裝置、發生火災、化學品灼傷、電解液洩漏及 / 或受傷的風險。

請勿拆解、鑿孔或損壞裝置或電池。

請勿取出或嘗試取出使用者不可自行更換的電池。

請勿將電池曝露於火焰、爆炸或其他危險中。

請勿使用尖銳物品取出電池。

Translation:

Battery warning:

This device uses a lithium-ion battery.

If the following guidelines are not followed, the life of the lithium-ion battery in the device may be shortened or there is a risk of damage to the device, fire, chemical burn, electrolyte leakage and / or injury.

- Do not disassemble, puncture or damage the device or battery.
- Do not remove or try to remove the battery that the user can not replace.
- Do not expose the battery to flames, explosions or other hazards.
- Do not use sharp objects to remove the battery.

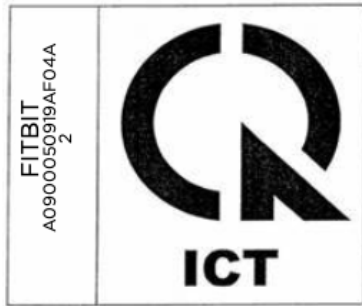
Taiwan RoHS

設備名稱：智慧型手錶 , 型號 (型式) : FB507 Equipment name Type designation (Type)						
單元 Unit	限用物質及其化學符號 Restricted substances and its chemical symbols					
	鉛Lead (Pb)	汞Mercury (Hg)	鎘Cadmium (Cd)	六價鉻 Hexavalent chromium (Cr ⁺⁶)	多溴聯苯 Polybrominated biphenyls (PBB)	多溴二苯醚 Polybrominated diphenyl ethers (PBDE)
錶帶和錶扣	○	○	○	○	○	○
電子	-	○	○	○	○	○
電池	○	○	○	○	○	○
充電線	○	○	○	○	○	○
備考1. “超出0.1 wt %” 及 “超出0.01 wt %” 係指限用物質之百分比含量超出百分比含量基準值。 Note 1 : “Exceeding 0.1 wt %” and “exceeding 0.01 wt %” indicate that the percentage content of the restricted substance exceeds the reference percentage value of presence condition. 備考2. “○” 係指該項限用物質之百分比含量未超出百分比含量基準值。 Note 2 : “○” indicates that the percentage content of the restricted substance does not exceed the percentage of reference value of presence. 備考3. “-” 係指該項限用物質為排除項目。 Note 3 : The “-” indicates that the restricted substance corresponds to the exemption.						

Vereinigte Arabische Emirate

TRA Registered No: ER73716/19
 Dealer No: DA35294/14
 Model: FB507
 Type: Smartwatch

Vietnam



Sambia



ZMB / ZICTA / TA / 2019 / 8 / 21

Sicherheitserklärung

Das Gerät wurde getestet und entspricht den Sicherheitsvorgaben der EN-Norm:
EN60950-1: 2006 + A11: 2009 + A1: 2010 + A12: 2011 + A2: 2013.

