85x85mm

CUBOT V3 Smart band

Quick Instructions

Tips: Android phone need to open the GPS function
Tipps: Android-Handy muss die GPS-Funktion aktiviert haben.
Conseils : Android phone doit ouvrir la fonction GPS.
Consigli. I telefoni Android devono avere la funzione GPS attiva.
На смартфоне с ОС Android, необходимо активировать GPS функцию.
Consejo: En teléfonos Android necesitas activar la función Gps
Zabljeska: Android mobilni uređaj mora otvoriti funkcionalnost GPS-a
Tip: Mobiltini telefon s Androidem musi mit spuštěnou funkci GPS
Σημείωση: Στο κινητό Android η λειτουργία GPS θα πρέπει να είναι ενεργή

1

visit: www.cubot.net/wearables/v3/
Kurzanleitung
Besuchen Sie: www.cubot.net/wearables/v3/
Instructions Rapides
visitez: www.cubot.net/wearables/v3/
Istruzioni Rapide :www.cubot.net/wearables/v3/
visita: www.cubot.net/wearables/v3/
Инструкция пользователя.
visit: www.cubot.net/wearables/v3/
Instrucciones rápidas
Visite: www.cubot.net/wearables/v3/
Specifikacije
visit: www.cubot.net/wearables/v3/
Chytrý náramek Návod k použití
visit: www.cubot.net/wearables/v3/
Προδιαγραφή
visit: www.cubot.net/wearables/v3/

2

1₁ Activate
Connect the band to USB cable,into a computer port or using the charger .

Activated ok **Welcome**

Fully charge for the first time .
1: Aktivieren
Laden Sie das Band mit einem USB-Kabel entweder an einem Computer-Port oder über ein handelsübliches USB-Ladegerät auf.
Aktiviert ok **Welcome**

Bei der ersten Inbetriebnahme muss es vollständig aufgeladen werden.
1 : Activer
Branchez la bande à un câble USB, un port de l'ordinateur ou en utilisant le chargeur. **Welcome**
OK activé
Une charge complète est requise pour la première fois.

1₁ Attivazione
Connetti il bracciale al cavo USB, in una porta del computer o usando il caricatore. **Welcome**

3

Attivazione riuscita **Welcome**
La prima volta è necessaria una ricarica completa.
1: Aktivieren.
Присоединитьбраслет с помощью USB или зарядного кабеля к источнику питания. **Welcome**
Активация завершена **Welcome**
Полностьюзарядить устройство перед первым использованием.
1: Activar
Conecte la banda al cable USB, a un puerto de computadora o al cargador. **Welcome**
Activado ok
Carga completa por primera vez
1.Aktivirati
Povežite podatkovni kabel narukvice, umetnite ga u priključak računala ili koristite punjače za aktiviranje. **Welcome**
Aktivirano je uspješno
Molimo u potpunosti napunite prilikom prve uporabe
1: Aktivace
Pro aktivaci připojte kabel k náramku a následně jej zasuňte do portu počítače nebo použijte nabíječku **Welcome**
Úspěšná aktivace
Před prvním použití musí být zcela nabitý.

4

1.Ενεργοποίηση
Συνδέστε το καλώδιο δεδομένων του βραχιολιού στη θύρα του υπολογιστή σας ή χρησιμοποιήστε φορτιστές για την φόρτιση.
Παρακαλούμε φορτίστε πλήρως στην πρώτη χρήση **Welcome**

2.APP

IOS Android

Download and install App
Make sure the phone has connected cellular data or wifi.
Scan the two-dimensional code at the bottom, download and install the "CUBOT V3"App (iPhone users go to "App Store", search "CUBOT V3" and download. Android users go to Google Play, search "CUBOT V3" and download).

2.Herunterladen und App installieren
Stellen Sie sicher, dass das Handy mit den mobilen Datendiensten oder WLAN verbunden ist. Scannen Sie den zweidimensionalen Code am unteren Rand ein, laden Sie die „CUBOT V3"-App herunter und installieren Sie diese (iPhone-Nutzer gehen zum „App Store", „CUBOT V3" suchen und herunterladen). Android -Nutzer suchen zu „Google Play"...CUBOT V3" suchen und herunterladen.

5

2.Téléchargez et Installez l'App
Assurez-vous que le téléphone s'est connecté aux données cellulaires ou wifi.
Scannez le code à deux dimensions en bas, téléchargez et installez l'application « CUBOT V3 » (les utilisateurs d'iPhone veuillez vous rendre à « App Store », rechercher et télécharger « CUBOT V3 ». Les utilisateurs d'Android veuillez vous rendre au Google Play, rechercher et télécharger « CUBOT V3 »).

2.Scarica e installa l'App
Assicurati che il telefono sia connesso alla rete dati o ai wifi.
Scansiona il codice bidimensionale in basso, scarica e installa l'App "CUBOT V3" (gli utenti iPhone andranno sull'"App Store", cercano e scaricano "CUBOT V3". Gli utenti Android andranno su Google Play, cercano e scaricano "CUBOT V3").

2.Скачать и установить приложение.
Убедитесь что на смартфоне активирована функция передачи данных или есть подключение по Wifi.Отсканируйтеqr-код, расположенный внизу страницы, скачайте и установите мобильное приложение "CUBOT V3" (Для IOS устройств, приложение можно найти в "App Store", для Android устройств, приложение можно найти в "Google Play").

2. Descargar e instalar la aplicaci ón
Asegúrese de que el teléfono se ha conectado con datos celulares o wifi.
Escanee el código bidimensional en la parte inferior, descargue e instale la aplicación "CUBOT V3" (los usuarios del iPhone deben ir a "App Store", busquen "CUBOT V3" y los usuarios de Android vayan a Google Play, busquen "CUBOT V3" y descargar).

2. Učitajte i instalirajte aplikaciju
● *Provjerite je li vaš telefon povezan s mobilnom mrežom ili WLA-om;*

6

● *Skenirajte dva donja barkoda ili udite u prodavaonicu aplikacija kako biste preuzeli i instalirali aplikaciju "CUBOT V3" (korisnik iPhone-a de pretražili "CUBOT V3" u "APP Store" (Prodavaonici aplikacija) kako bi preuzeo, korisnik Androida će ući u Google Play kako bi pretražio "CUBOT V3" za preuzimanje).*

2. Aplikace
Stažení a instalace aplikace
Ujistěte se, že je mobilní telefon připojen k mobilní síti nebo WLAN sítí;
Pro stažení a instalaci oskenujte QR kód níže nebo v různých obchodech s aplikacemi vyhledejte aplikaci "CUBOT V3" (Uživatelé iPhone, navštivte prosím "APP Store" a vyhledejte "CUBOT V3" ke stažení. Uživatelé Android, navštivte prosím obchod "Play" v "Google Play" a vyhledejte "CUBOT V3" ke stažení).

2.Φόρτωση και εγκατάσταση της APP
● *Βεβαιωθείτε ότι το τηλέφωνό σας είναι συνδεδεμένο σε κάποιο κινητό δίκτυο ή WLAN*
● *Σαρώστε τους δύο χαρακτικούς κωδικούς από κάτω ή μπείτε στο κατάστημα εφαρμογών για να κατεβάσετε και να εγκαταστήσετε την APP "CUBOT V3" (Οι χρήστες iPhone θα πρέπει να αναζητήσουν την APP "CUBOT V3" στο "APP Store" για λήψη, οι χρήστες Android θα πρέπει να επισκεφτούν το Google Play για να Play Store αναζητήσουν την "CUBOT V3" και να την κατεβάσουν).*

3. Bind the device
Open the Bluetooth function, app switch on "CUBOT V3".
Android phone need to open the GPS function

3. Das Gerät koppeln
Öffnen Sie die Bluetooth-Funktion, App „CUBOT V3" suchen.
Ihr Android-Handy muss die GPS-Funktion aktiviert haben.

3. Lier l'appareil
Ouvrir la fonction Bluetooth, Rechercher « CUBOT V3 »,
Téléphone Android doit ouvrir la fonction GPS

7

3. Collega il dispositivo
Apri la funzione Bluetooth, esegui la ricerca app per "CUBOT V3".
I telefoni Android devono avere la funzione GPS attiva

3. Сопряжение устройства.
Активируйтеbluetooth функцию, запустите мобильное приложение "CUBOT V3" на вашем смартфоне.
Насмартфоне с OC Android, необходимо активировать GPS функцию.

3. Vincular el dispositivo
Abra la función Bluetooth, el interruptor de la aplicación en "CUBOT V3",
Teléfono Android necesidad de abrir la función GPS

3.Povežite uređaj
Uključite mobilni Bluetooth kako biste pretražili "CUBOT V3" u aplikaciji Android za mobilni uređaj mora imati otvorenu GPS funkciju

3. Připojení zařízení
Spusťte funkci Bluetooth a použijte aplikaci k vyhledání "CUBOT V3",
Mobilní telefon s Androidem musí mít spuštěnou funkci GPS

8

3.Διαχείριστε τη συσκευή
Ανοίξτε το Bluetooth του κινητού για την αναζήτηση "CUBOT V3" στην APP
Το κινητό Android θα πρέπει να ανοίξει τη λειτουργία GPS
Bindedband will show the icon
Das gekoppelte Band zeigt das Symbol ❄ an.
La bande liée affichera l'icône
Il bracciale collegato mostrerà l'icona
При успешной синхронизации, браслет покажется данное изображение.
La banda enlazada mostrará el icono
Jakmile se úspěšně připojí, zobrazíse na náramku ikona ❄
Επιτυχής δέσμευση, το βραχιόλι θα εμφανίσει το ❄ εικονίδιο

4. VIEW CLOCK &STATS
Slide either from left or right or click the screen from either side to scroll display.

4. UHR & STATISTIKEN ANZEIGEN
Wischen Sie entweder von links oder rechts oder klicken Sie auf den Bildschirm von einer Seite, um auf dem Display zu scrollen.

4. AFFICHAGE DE L'HORLOGE & STATS
Faites glisser l'écran vers la gauche ou la droite ou appuyez sur l'écran d'un côté comme de l'autre pour faire défiler l'affichage.

4. VEDI ORLOGIO & STATISTICHE
Scorri da sinistra o da destra o clicca lo schermo da qualsiasi lato per far scorrere lo schermo.

9

4. Часы и остальные данные.
Проведитепальцем по дисплею влево или вправо, либо, нажмите на него для переключения статистики.

4. VER RELOJ Y ESTADÍSTICAS
Deslice de izquierda a derecha o haga clic en la pantalla de cualquier lado para desplazarse por la pantalla.

4 Prosjerite narukvicu
Prijeđite lijevo i desno ili dodirnite zaslon s obje strane mode biti lijevo i desno strancа za prosjeru rada sučelja

4 Zobrazení hodin
Posunutím prstu doleva nebo doprava nebo dotykem na oba konce obrazovky lze dosáhnout otáčení stránek pro zobrazení každého funkčního rozhraní

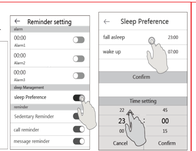
4. Ελέγξτε το βραχιόλι
Σαρώστε προς τα φαστερά και δεξιά ή αγγίξτε την οθόνη στα δύο άκρα μπορεί να είναι αριστερά και δεξιά σελίδες για να δείτε το περιβάλλον λειτουργία

Function interfaces of the band

Funktionsschnittstellen des Bandes

10

5₁ Sleep monitor



CUBOT V3 can monitor your sleep time and quality .To use this function you need to
set your regular sleep time range in app. and wear band during sleep. You can find above setting in menu: "reminder settings " "sleep preference" "fall asleep woke up"

5: Schlafüberwachung
hr CUBOT V3 kann Ihre Schlafzeit und Schlafqualität überwachen. Um diese Funktion zu nutzen, müssen Sie Ihren regelmäßigen Schlafzeitraum in die App eingeben und das Band beim Schlafen tragen. Sie können die obige Einstellung im Menü „Erinnerungseinstellungen", „Schlafpräferenz" und „Eingeschlafen - Aufgewacht" finden.

11

5₁ Moniteur de sommeil
CUBOT V3 peut surveiller votre temps de sommeil et sa qualité. Pour utiliser cette fonction, vous devez configurer votre plage horaire de sommeil régulière dans l'app et porter la bande pendant le sommeil. Vous trouverez ci-dessus le réglage dans le menu « paramètres de rappel », « préférence de sommeil » et « s'endormir se réveiller ».

5₁ Controllo del sonno
CUBOT V3 può monitorare la durata e la qualità del tuo sonno. Per usare questa funzione, devi impostare l'intervallo regolare del tuo sonno nell'app e indossare il bracciale durante il sonno.
Puoi trovare le impostazioni sopra nel menu "reminder settings " (impostazioni promemoria), "sleep preference" (preferenze di sonno), "fall asleep woke up" (addormentati / svegliati).

5.Мониторинга сна.
Cubot V3 может записывать время и качество вашего сна. Чтобы воспользоваться данную функцию, вам необходимо установить время вашего регулярного сна и не снимать браслет во время сна.
В меню настроек, вы можете найти "Напоминаниеи" и "Режим сна"

5: Monitor de sue ño
CUBOT V3 puede controlar su tiempo y calidad de sueño. Para utilizar esta función Establezca su intervalo de tiempo de sueño regular en la aplicación. Y usa la banda durante el sueño.
Usted puede encontrar por encima de la configuración en el menú "ajustes de recordatorio" "sueño preferencia" "dormirse se desperto"

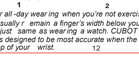
5: Kontrola spavanja
Narukvica V3 može automatski snimiti vaše vrijeme spavanja, stanje spavanja kako bi prosudila vašu kvalitetu spavanjaPostavite postavku mirovanja na aplikaciji, noseći V3 narukvicu kako biste zaspali, a zatim cete obditi podatke.

12

5: Sledování spánku
Náramek CUBOT V3 automaticky zaznamenává čas a fázi spánku, aby vyhodnotil kvalitu vašeho spánku. Nastavte prosím předvolby spánku v aplikaci, mějte V3 na sobě, když jdete spát, a získáte údaje o spánku.

5. Ελεγχος ύπνου
Το βραχιόλι V3 μπορεί να καταγράψει διάρκεια το χρόνο του ύπνου σας, την κατάσταση του ύπνου για να αξιολογήσει την ποιότητα του ύπνου σας. Παρακαλούμε ορίστε την προτίμηση ύπνου στην APP, αν φοράτε το βραχιόλι V2 για να κοιμηθείτε, θα αποκτήσετε και τα δεδομένα.

6₁ Heart rate
Your can measure hea rt rate in app or band, the heart rate data will show in 8-10 s.



1 2

Tips: For all -day wear ing when you're not exercising, your tracker should usually r emain a finger's width below your wrist bone and lay flat, just same as wear ing a watch. CUBOT V3 heart rate tracking system is designed to be most accurate when the tracker is worn on the top of your wrist.

13

Exercise may bring you higher heart rate , because blood flow in your arm increases the farther up you go, moving the tracker up a couple inches can improve the h eart rate signal. Also, many exercises such as push -ups cause you to bend your wrist frequently, which is more likely to interfere with the heart rate signal if the tracker is lower on your wrist.

6₁ Herzfrequenz
Sie können die Herzfrequenz in der App oder am Band messen, die Herzfrequenzdaten werden innerhalb von 8-10 Sek. angezeigt.
Tipps: Für das Tragen den ganzen Tag über, wenn Sie nicht trainieren, sollten Sie Ihren Tracker in der Regel eine Fingerbreite unter dem Handgelenksknochen tragen und flach anliegen lassen, genau wie das Tragen von einer Uhr. Das CUBOT Herzfrequenz -Tracking -System wurde entworfen, um am genauesten zu funktionieren, wenn es am Handgelenk getragen wird.
Trainieren kann eine höhere Herzfrequenz verursachen. Das Hochschieben des Trackers um ein paar Zentimeter kann das Herzfrequenz -Signal verbessern, denn der Blutfluss nimmt in höherer Armposition zu. Ebenso können einige Übungen, wie Liegestütze, das häufige Biegen des Handgelenks verursachen was dazu führen könnte, dass das Herzfrequenz-Signal unterbrochen wird wenn der Tracker niedriger am Handgelenk anliegt.

6₁ Fréquence Cardiaque
Vous pouvez mesurer la fréquence cardiaque en app ou bande, les données de fréquence cardiaque s'afficheront dans 8-10 s.
Conseils : Pour le port de toute la journée quand vous ne vous exercez pas, votre tracker devrait généralement rester dessous votre OS de poignet et poser à plat, comme lorsque vous portez une montre. Le système de traqueur de fréquence cardiaque est conçu pour être plus précis lorsqu'il est porté sur le dessus de votre poignet.

14

L'Exercice peut faire augmenter votre fréquence cardiaque, parce que la circulation sanguine dans vos bras augmente plus vous allez haut, déplacez le tracker de quelques pouces peut améliorer le signal de fréquence cardiaque. En outre, beaucoup d'exercices comme les tractions vous amènent plier votre poignet fréquemment, qui sont plus susceptibles d'interférer avec le signal de fréquence cardiaque si le tracker est plus bas que votre poignet.

6₁ Frequenza cardiaca
Puoi misurare la tua frequenza cardiaca sull'app o sul bracciale, i dati della frequenza cardiaca verranno mostrati in 8-10s.
Consigli: Per l'utilizzo durante la giornata quando non ti stai allenando, il tuo misuratore deve rimanere di solito ad uno spessore di un dito sotto l'osso del tuo polso e giacere disteso, proprio come se stessi indossando un orologio. Il sistema di misurazione della frequenza cardiaca CUBOT è progettato per essere più preciso quando il misuratore è indossato nella parte alta del polso.
L'esercizio potrebbe indurre una frequenza cardiaca più elevate poiché il flusso sanguigno nel tuo braccio aumenta man mano che sali; spostare il misuratore in alto di un paio di pollici può migliorare il segnale della frequenza cardiaca. Inoltre, alcuni esercizi come i piegamenti sulle braccia (push-up) fi fanno piegare il polso frequentemente, interferendo con molte probabilità con il segnale della frequenza cardiaca se il misuratore è messo più in basso sul tuo polso.

6. Счетчик сердечного ритма.
Вы можете отслеживать частоту сердечного ритма с помощью браслета. При активации бинноуфункции, браслет покажет статистику через 8-10 секунд.
Подсказка: Когда вы носите браслет в не тренировочные дни, необходимо надевать браслет отступив приблизительно расстояние обчоо пальца, как указанно на изображению (1) выше. Это позволит максимально точно предоставить ваш информацию.
Во время тренировок, ваш сердечный ритм может быть повышен.

15

Для максимально точной передачи информации, старайтесь надевать браслет отступив приблизительно расстояние в 3 пальца от запястья, как это показано на изображение(2) выше.Рекомпрмр:

6: Frecuencia cardiaca
Su puede medir la frecuencia cardiaca en la aplicación o la banda, los datos de la frecuencia cardiaca se mostrará en 8-10 s.
Consejos: Para el uso durante todo el día cuando no estás haciendo ejercicio, tu rastreador debe permanecer un ancho de dedo por debajo del hueso de la muñeca y quedar plano, igual que usar un reloj. El sistema de seguimiento de ritmo cardíaco CUBOT está diseñado para ser más preciso cuando el rastreador se usa en la parte superior de la muñeca.
El ejercicio puede traerle la frecuencia cardíaca más alta, porque el flujo de sangre en su brazo aumenta el más lejos para arriba que usted va, moviendo el perseguidor encima de un par pulgadas puede mejorar la señal de la frecuencia cardíaca. Además, muchos ejercicios como flexiones hacen que usted doble su muñeca con frecuencia, lo cual es más probable que interfiera con la señal de ritmo cardíaco si el rastreador está más bajo en su muñeca.

6 : Srdani ritam
Možete provjeriti brzinu otkucaja srca u narukvici i aplikaciji a prikazat će se u roku od 8-10 sekundi
(sl. 1) ako je nosite bez vježbanje, pametni uređaj se obično postavlja ispod zgloba, na širokom položaju kao kada nosite sat.Kada je pametni uređaj na zglobu, CUBOT dizajn sustava za praćenje brzine otkucaja srca osigurava najbolju snimku.
Pokušajte staviti pametni uređaj na vrh ručnog zgloba.Pomicanjem pametnog uređaja do nekoliko centimetara poboljšat će signal brzine otkucaja srca kao kad počnete vježbati, povećat će protok krvi na ruku.Osim toga, zbog push-uprova i mnogih drugih vježbi morate često savijati zglob, ako je pametni uređaj smješten u donjem položaju ručnog zgloba, on će ometati signal srčanog ritma.

16

6 : Srdeční tep
Srdeční tep můžete měřit náramkem nebo v aplikaci a váš tep se zobrazí po 8 až 10 vteřinách.
(Obrázek 1) Když necvičíte, noste jej celý den. Chytré zařízení noste ve vyšším postavení jednoho prstu pod zápěstním kloubem, jako nosíte hodinky. Když nosíte inteligentní zařízení CUBOT na zápěstí, systém měření srdečního tepu zajistí, že bude záznam nejpřesnější.
Při cvičení se pokuste umístit inteligentní zařízení na vyšší pozici zápěstí. Protože po začátku cvičení se tok krve v rukou hodně zvýší a posunutí inteligentního zařízení o několik centimetrů může zlepšit signály srdečního tepu. Hodně cvičení, jako jsou kliky, atd., navíc způsobí, že budete často ohýbat zápěstí. Pokud je inteligentní zařízení umístěno na spodní části zápěstí, je pravděpodobné, že budou signály srdečního tepu zkreslené.

6. Καρδιακός ρυθμός
Μπορείτε να ελέγξετε τον καρδιακό ρυθμό στο βραχιόλι και στην APP, θα εμφανιστεί εντός 8-10 δευτ.
(εικ. 1) αν το φοράτε συνέχεια χωρίς να κάνετε άσκηση, η έξυπνη συσκευή θα πρέπει να τοποθετείτε κάτω από τον καρπό, σε ευρεία θέση όπως φορώτε το ρολόι.Όταν η έξυπνη συσκευή είναι στον καρπό σας, το σχέδιο CUBOT του συστήματος ανίχνευσης του καρδιακού ρυθμού θα διασφαλίσει την καταγραφή με περισσότερη ακρίβεια.
Δοκιμάστε να τοποθετήσετε την έξυπνη συσκευή πάνω από τον καρπό. Μετακινώντας τη συσκευή μέχρι και μερικές ίντσες, θα μπορέσετε να βελτιώσετε το σήμα του καρδιακού ρυθμού όπως όταν ξεκινάς τις ασκήσεις. Θα αυξήσει τη ροή του αίματος στο χέρι.Επιπλέον, τα πολλαπλά άλλες ασκήσεις μπορούν να σας κάνουν να λυγίζετε συχνά τον καρπό σας, αν η έξυπνη συσκευή είναι τοποθετημένη στη χαμηλότερη θέση του καρπού, θα δημιουργεί παρεμβολές στο σήμα του καρδιακού ρυθμού.

17