

BENUTZERHANDBUCH

SMARTWATCH

Bedienungsanleitung24.de

WICHTIG: Bitte lesen Sie dieses Benutzerhandbuch durch, um wichtige Informationen zur sicheren Installation und Verwendung Ihres Produkts sowie zur Registrierung Ihres Produkts für zukünftige Wartungsarbeiten zu erhalten. In diesem Benutzerhandbuch enthaltene Garantieinformationen beschreiben Ihre eingeschränkte Deckung durch Lintelek, die Sie auch auf unserer Website unter <http://help.lintelek.com> finden.

Vielen Dank, dass Sie sich für Lintelek Fitness Tracker entschieden haben!

Alle Lintelek-Produkte bieten eine Garantie von 12 Monaten Garantie. Lintelek verfügt über viele Funktionen, die Ihr Trainingserlebnis verbessern. Mit seinen einzigartigen Eigenschaften und stilvollem Design werden Sie die Reise des Sports genießen. Dieses Benutzerhandbuch enthält wichtige und nützliche Informationen, mit denen Sie sich bestmöglich mit allen Angeboten von Lintelek vertraut machen können.

Email: info+h19@lintelek.com Bei Fragen kontaktieren Sie uns bitte hier.

Handy-Systemanforderungen und Armband-Client-Download

Hardware-Anforderungen: Bluetooth 4.0 Version

Unterstützte Systeme: Android 4.4 und höher; iOS 9.0 und höher.

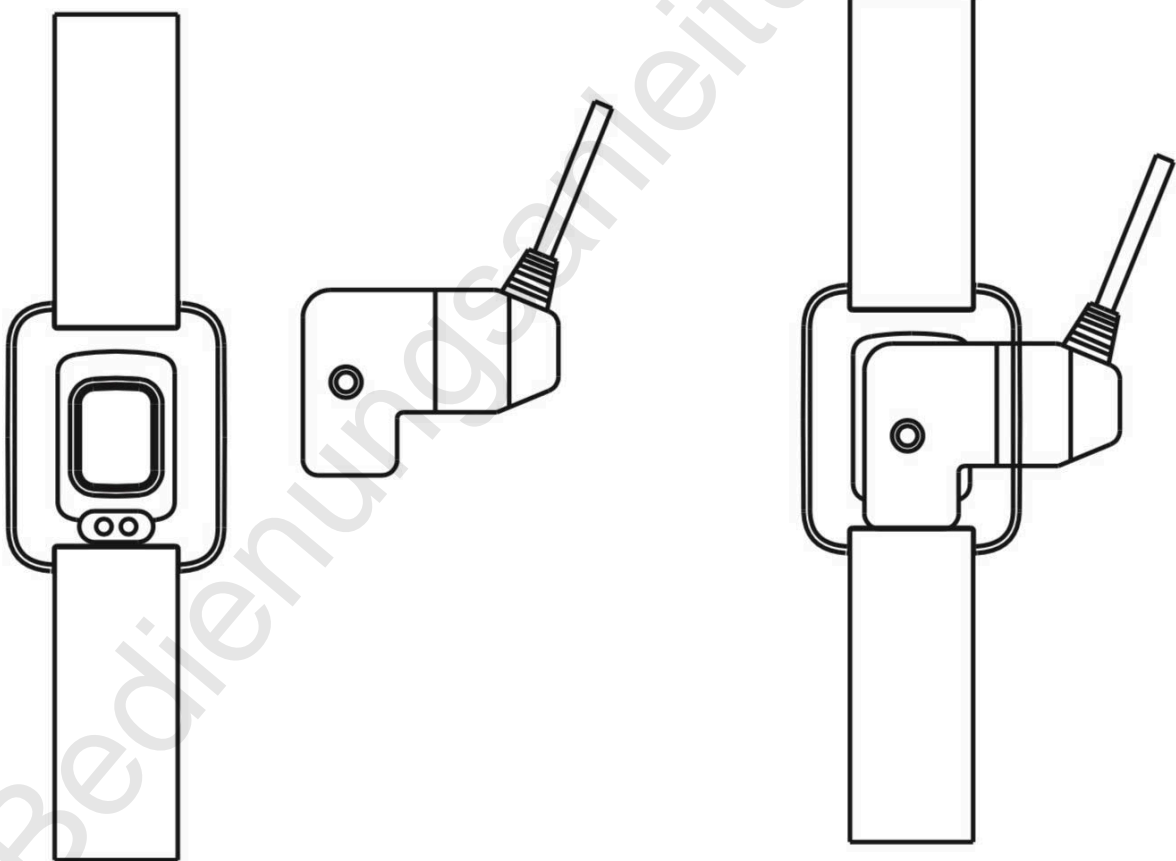
Herunterladen der App: Suchen Sie im Apple Store oder im Google Store, „Da Fit“ nach. Oder scannen Sie den unten stehenden QR-Code, um ihn herunterzuladen und zu installieren.



Aktivierung und Aufladen

Laden Sie den Akku vor der ersten Verwendung vollständig auf, um den Fitness-Tracker zu aktivieren.

Schließen Sie das mitgelieferte Ladegerät an die Metallkontakte auf der Rückseite des Fitness-Trackers an und schließen Sie das Ladegerät an einen USB-Anschluss oder einen Adapter an.



Tipp: Sie können die Touch-Taste sechs Sekunden lang drücken, um den Fitness-Tracker nach der Aktivierung einzuschalten.

Pairing Method

Laden Sie „Da Fit“ herunter und schalten Sie Bluetooth ein



Öffnen Sie "Da Fit", tippen Sie  auf, wählen Sie "GERÄT HINZUFÜGEN"



Die APP sucht automatisch das Gerät.



Tippen Sie „H19“ auf, um die Verbindung herzustellen.

Funktion Einführung



Sportarten

Der Fitness Tracker zeichnet Ihre täglichen Schritte, verbrauchten Kalorien und zurückgelegten Kilometer auf und zeigt sie an. (Bitte geben Sie Ihre persönlichen Daten in die APP ein, um genauere Messungen zu erhalten.) Weitere Informationen und detaillierte Statistiken finden Sie in der APP.

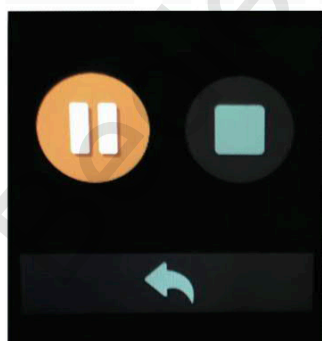
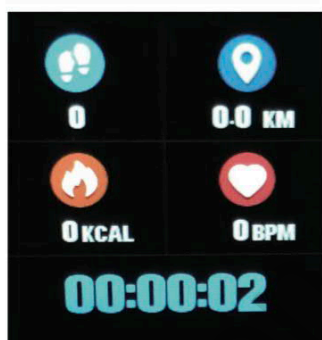
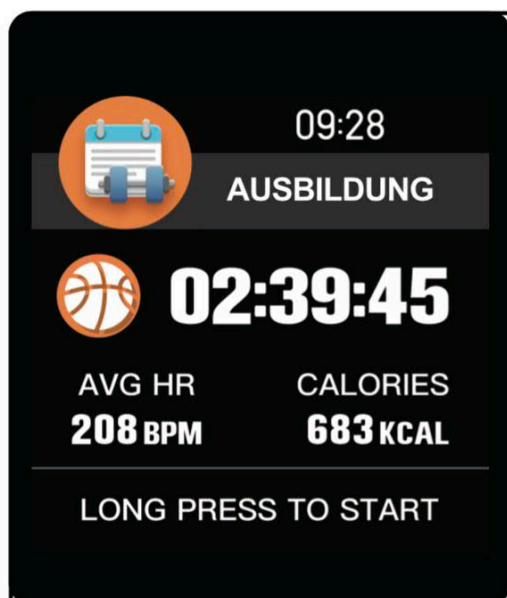
Geräteeinstellung

Zeitformat: 12-Stunden-Format, 24-Stunden-Format

Einheitensystem: Metrisches System und Britisches System

Temperatureinheit: Celsius, Fahrenheit

Funktion Einführung



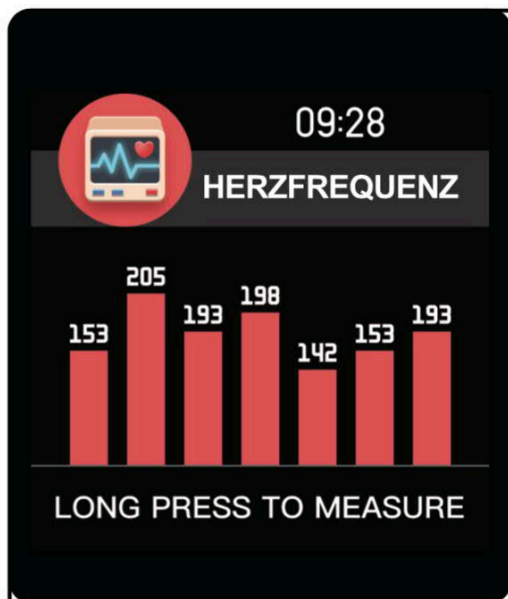
Ausbildung

Der Fitness Tracker unterstützt 7 Sportmodi (NICHT enthalten "Schwimmen" -Modus)

- Drücken Sie lange die Touch-Taste, um die Trainingsseite aufzurufen.
- Tippen Sie auf die Berührungstaste, um den Sportmodus auszuwählen.
- Drücken Sie lange die Touch-Taste, um das Training zu starten.
- Drücken Sie lange die Touch-Taste, um „Stopp“, „Beenden“ und „Zurück“ auszuwählen. (Tippen Sie zur Auswahl auf die Berührungstaste und drücken Sie lange, um die Auswahl zu bestätigen.)

Es werden die Trainingsdaten des letzten Males auf dieser Seite angezeigt. Weitere Informationen und detaillierte Statistiken finden Sie in der APP.

Funktion Einführung



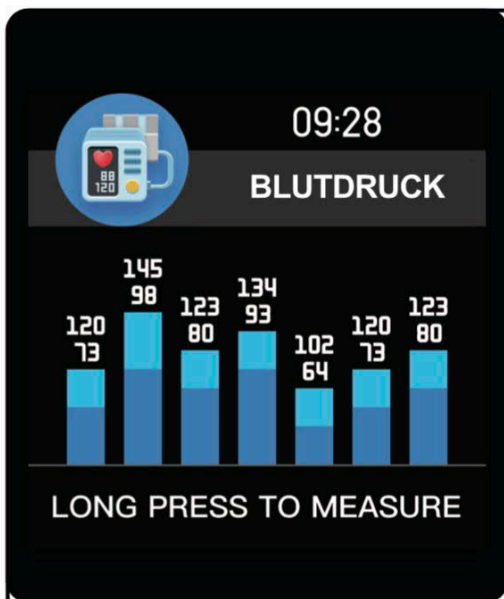
Herzfrequenz-Überwachung

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zur Benutzeroberfläche für die Herzfrequenzüberwachung zu wechseln. Halten Sie die Taste gedrückt, um die Herzfrequenz zu messen. Bitte warten Sie 5-8 Sekunden, bis die Daten vorliegen. Auf dieser Seite werden die Messdaten der letzten 7 Male angezeigt.

Weitere Informationen und detaillierte Statistiken finden Sie in der APP.

Tipps: Dieses Gerät ist kein professionelles Herzfrequenzmessgerät und die Daten können nicht als medizinische Referenz verwendet werden. Es wird empfohlen, mehrmals zu messen, um die Genauigkeit zu erhöhen.

Funktion Einführung



Blutdrucküberwachung

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zur Benutzeroberfläche für die Blutdrucküberwachung zu wechseln. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um den Blutdruck zu messen. Warten Sie bitte 5-8 Sekunden, bis die Daten vorliegen. Auf dieser Seite werden die gemessenen Blutdruckdaten der letzten 7 Male angezeigt.

Weitere Informationen und detaillierte Statistiken finden Sie in der APP.

Tipps: Dieses Gerät ist kein professionelles Blutdruckmessgerät und die Daten können nicht als medizinische Referenz verwendet werden. Es wird empfohlen, mehrmals zu messen, um die Genauigkeit zu erhöhen.

Funktion Einführung



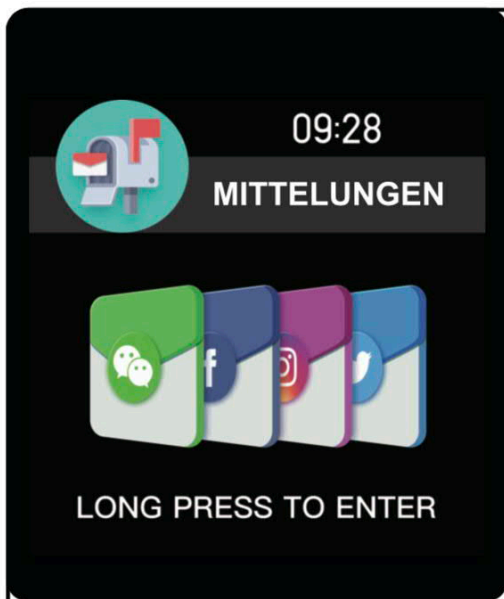
SPO2 Überwachung

Tippen Sie auf die Berührungstaste, um zur Seite zur Überwachung der Blutsauerstoffsättigung zu wechseln. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um den SpO2-Wert zu messen. Bitte warten Sie 5-8 Sekunden, bis die Daten vorliegen. Auf dieser Seite werden die gemessenen Blutsauerstoffsättigungsdaten der letzten sieben Male angezeigt.

Weitere Informationen und detaillierte Statistiken finden Sie in der APP.

Tipps: Dieses Gerät ist kein professionelles Blutdruckmessgerät und die Daten können nicht als medizinische Referenz verwendet werden. Es wird empfohlen, mehrmals zu messen, um die Genauigkeit zu erhöhen.

Funktion Einführung



Mittelungen

Der Fitness Tracker sendet Push-Benachrichtigungen zu Anrufen und Nachrichten. (Verbindung mit dem Telefon erforderlich).

Bitte erlauben Sie alle Berechtigungen, wenn Sie die App installieren.

Tippen Sie auf "Benachrichtigungen" und wählen Sie "Eingabehilfen", um Benachrichtigungen von "Da Fit" zuzulassen.

Beispiel: Wenn Sie eine "Facebook" - Nachricht erhalten möchten:

1. Verbinden Sie den Fitness-Tracker mit „Da Fit“.
2. Tippen Sie auf „Benachrichtigungen“ und wählen Sie „Barrierefreiheit“, um Benachrichtigungen von „Da Fit“ zuzulassen. Schalten Sie dann „Facebook“ ein. Die Nachrichtenschnittstelle kann die letzten 3 Nachrichtendatensätze speichern.

Funktion Einführung



Wetterinformationen

Die Wetteroberfläche zeigt das aktuelle Wetter, Luftqualitätsinformationen und das Wetter von morgen an.

Bitte verbinden Sie sich mit der APP, um die Wetterdaten zu erhalten.

Tipp: Wenn die Wetterinformationen nicht genau sind, wählen Sie den Bereich in der APP aus, um das Wetter zu aktualisieren.



Shutter

Nachdem Sie mit dem Smartphone verbunden sind, können Sie lange auf die Berührungstaste drücken, um ein Foto aufzunehmen.

Funktion Einführung



09:28

SCHLAF

8 H 38 M

RESTFUL

4H20M

LIGHT

4H18M

Schlafüberwachung

Der Fitness-Tracker protokolliert automatisch Ihren Schlaf zwischen 22:00 und 8:00 Uhr.

Auf dem Fitness-Tracker und der APP wird die Gesamtschlafdauer einschließlich Tiefschlaf und leichter Schlafzeit angezeigt. Weitere Informationen und detaillierte Statistiken finden Sie in der APP.

Tipp: Automatische Überwachung ohne Manipulation. Der Schlaf zu anderen Zeiten kann nicht verfolgt werden.



Intelligenter Wecker

Verbinden Sie das Gerät mit der APP. Sie können höchstens 3 Wecker in der APP einstellen.

Die Uhr zeigt das Alarmsymbol an und vibriert.

Funktion Einführung



Musikwiedergabesteuerung

Öffnen Sie eine Musik-Player-App. Nachdem Sie mit dem Smartphone verbunden sind, tippen Sie auf die Touch-Taste, um zur Seite „Musiksteuerung“ zu wechseln. Halten Sie die Touch-Taste gedrückt, um den Musiksteuerungsmodus zu aktivieren.

Sie können "Zurück, Pause / Wiedergabe, Weiter, Zurück" auswählen.

Tippen Sie zur Auswahl auf die Berührungstaste und drücken Sie lange auf die Berührungstaste, um die Auswahl zu bestätigen.

Funktion Einführung

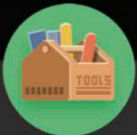


WALK AROUND

Sitzende Erinnerung

Der Fitness Tracker erinnert Sie daran, eine Pause einzulegen, nachdem Sie eine Stunde gesessen haben.

Sie können es in der APP ein- und ausschalten.



09:28

ANDERE



LONG PRESS TO ENTER

Andere Funktionen

Lang drücken, um andere Funktionen aufzurufen: (Zurück, Stoppuhr, Stummschaltung, Zurücksetzen, Ausschalten, Helligkeitseinstellung).

Lang drücken, um die Funktion zu aktivieren / deaktivieren.

Fitness Tracker-Parameter

Bildschirmgröße: 1,3 Zoll

Auflösung: 240*240

Auflademethode: Multi-Touch-Aufladung

Touch Style: Einmalige Berührung

Bluetooth-Version: Bluetooth 4.0

Anforderungen an das Telefonsystem: Android 4.4 und höher, iOS 9.0 und höher

Wasserdichtes Niveau: IP67 Leben wasserdicht für Spritzen und Schweiß

Hauptchip: NRF52832 QFAA

Beschleunigungssensor: Bosch BOSCH BMA421

Umgebungstemperatur: 10-50 Grad

Firmware-Sprache: Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Koreanisch, Chinesisch, traditionelles Chinesisch, Japanisch, Russisch, Arabisch, Ukrainisch

APP Sprache: Englisch, Deutsch, Französisch, Spanisch, Koreanisch, Chinesisch, traditionelles Chinesisch, Japanisch, Russisch, Arabisch, Ukrainisch

Häufig gestellte Fragen:

Warum weicht der gemessene Blutdruck vom Blutdruckmessgerät ab?

Die Abweichung der Messdaten des Fitness-Trackers und des Blutdruckmessers wird durch verschiedene Faktoren bestimmt. Der Hauptteil des letzteren ist die Arteria brachialis, während der vorhergehende die beiden Hauptäste der Arteriole mißt. Unter normalen Umständen unterscheiden sie sich um dreißig bis vierzig. Wenn Sie diese beiden Geräte gleichzeitig verwenden, um zu messen: Da das in der Arterie fließende Blut in Richtung der Zentrifuge fließt, setzen die Gurte des Blutdruckmessraums Ihre Ellbogenmitte unter Druck, was dazu führt, dass das Blut nicht reibungslos in die Arterie fließt Unterer Arterienast, Erhöhung der Gefäßspannung und stärkere Abweichung des gemessenen Wertes.

Warum kann ich den Fitness-Tracker nicht tragen, um ein heißes Bad zu nehmen?

Die Temperatur des Badewassers ist relativ hoch und es wird viel Wasserdampf erzeugt Wenn der molekulare Radius in der Dampfphase sehr klein ist, dringt er in die Lücke der Fitness ein Tracker-Fall. Wenn die Temperatur sinkt, kondensiert es wieder

in Flüssigkeitströpfchen, Dies kann leicht zu einem Kurzschluss in der internen Verkabelung des Fitness-Trackers führen und die Uhr beschädigen Platine und der Fitness-Tracker.

Warum kann der Fitness-Tracker die Nachrichtenbenachrichtigungen nicht empfangen?

Für Android Phone:

1. Bitte bestätigen Sie, dass die Nachrichtenbenachrichtigung unter „Da Fit“ aktiviert ist.

2. Bitte bestätigen Sie, dass die Benachrichtigung über Nachrichten in den Benachrichtigungsbannern des Mobiltelefons normal angezeigt werden kann. Der Fitness-Tracker überträgt die Nachricht in die Benachrichtigungsbanner. Benachrichtigungen, die nicht im Benachrichtigungscenter angezeigt wurden, können nicht übertragen werden. (Bitte überprüfen Sie die Einstellungen des Smartphones, lassen Sie Benachrichtigungen von Facebook, Twitter, Instagram usw. zu.)

3. Bitte schalten Sie den Benachrichtigungsalarm auf „Da Fit“ ein.

Für iOS Phone:

Bitte bestätigen Sie, dass die Nachrichtenbenachrichtigung auf "Da Fit" aktiviert ist.

Vergewissern Sie sich, dass die Nachrichtenbenachrichtigung in

den Benachrichtigungsbannern des Mobiltelefons normal angezeigt wird. (Bitte überprüfen Sie die Einstellungen des Smartphones, lassen Sie Benachrichtigungen von Facebook, Twitter, Instagram usw. zu.)

Bedienungsanleitung24.de

