



BEDIENUNGSANLEITUNG

SMARTWATCH

Hinweis: Bitte aktualisieren Sie die Software auf die aktuelle Version der App, bevor Sie sie benutzen.
Bitte laden Sie die Smartwatch, bevor Sie sie benutzen.

App herunterladen

Scannen Sie den folgenden QR-Code, laden Sie die App herunter und installieren Sie dann die App.



QR-Code scannen und herunterladen

Kopplung

Öffnen Sie die App und richten Sie Ihr Profil ein.
Gehen Sie zu [Device] und klicken Sie auf [Add a Device].
Wählen Sie Ihr Gerät aus der Liste gescannter Geräte aus.
Beenden

Drücken Sie an Ihrem Gerät lang die [time page] und wechseln Sie dann zur Detailseite. Die MAC-Adresse auf der Detailseite kann Ihnen helfen, Ihr Gerät in der Liste gescannter Geräte zu finden.

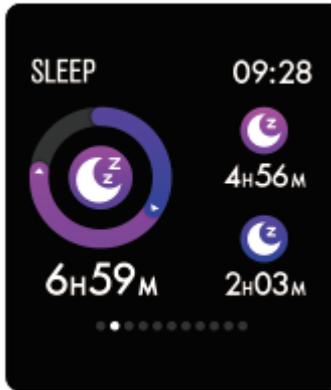
Funktionen Ihrer Smartwatch



Sporttracker

Die Smartwatch zählt automatisch die Schritte, die Sie laufen, die verbrannten Kalorien und die zurückgelegte Entfernung. Die gemessenen Daten werden mit der App synchronisiert.

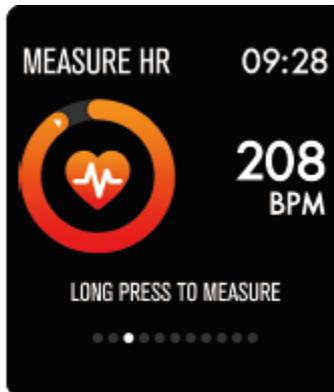
Hinweis: Die auf der Uhr gespeicherten Sportdaten werden jeden Tag um Mitternacht gelöscht.



Schlafüberwachung

Die Smartwatch misst Ihre Schlafzeit und Schlafqualität, wenn Sie sie während des Schlafes tragen. Die gemessenen Daten werden mit der App synchronisiert.

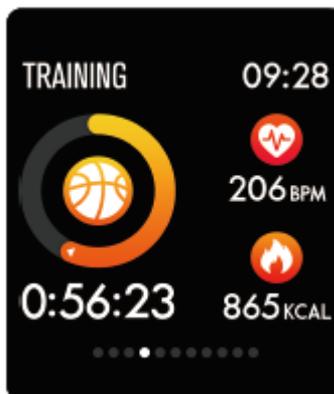
Hinweis: Die auf der Uhr gespeicherten Schlafdaten werden am Morgen des nächsten Tages um 8 Uhr gelöscht.



Herzfrequenzmesser

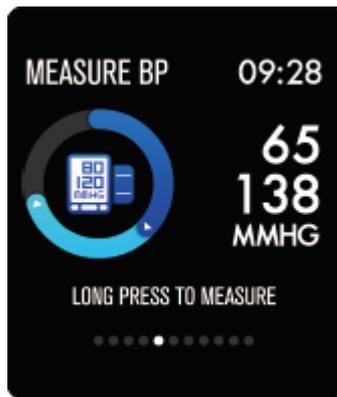
Drücken Sie lang auf die Herzfrequenzseite, um mit der Messung Ihrer Herzfrequenz zu beginnen.

Die Seite kann die Herzfrequenzdaten der letzten 7 Messungen anzeigen.



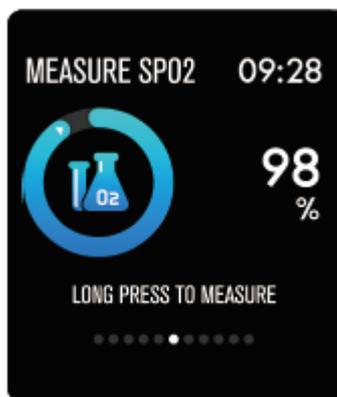
Multisporttraining

Drücken Sie lang auf die Trainingsseite, um eine neue Trainingsmesswertaufzeichnung zu beginnen. Ihnen stehen 8 Sportmodi zur Verfügung. Die Daten des letzten Trainings werden auf der Trainingsseite angezeigt.



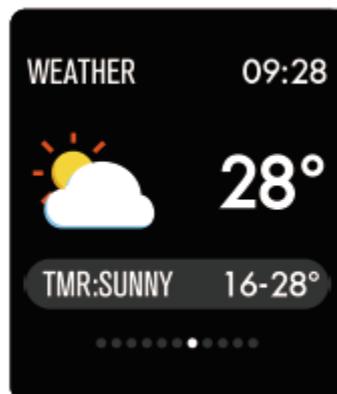
Blutdruckmesser

Drücken Sie lang auf die Blutdruckseite, um mit der Messung Ihres Blutdrucks zu beginnen. Die Seite kann die Blutdruckdaten der letzten 7 Messungen anzeigen.



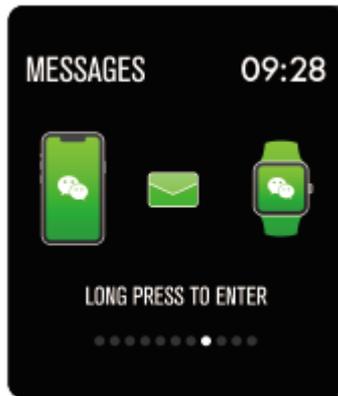
SpO2-/Blutsauerstoffmesser

Drücken Sie lang auf die SpO2-Seite, um mit der SpO2-/Blutsauerstoffmessung zu beginnen. Die Seite kann die gemessenen Daten der letzten 7 Messungen anzeigen.



Wettervorhersage

Die Wetterseite zeigt Wetterinformationen zum aktuellen und darauffolgenden Tag an. Wenn die Uhr mit der App verbunden ist, können die aktuellsten Wetterinformationen der App mit der Uhr synchronisiert werden.



Nachrichtenerinnerung

Die Uhr kann eingehende Benachrichtigungen von Twitter, Facebook, WhatsApp, Instagram usw. synchronisieren.

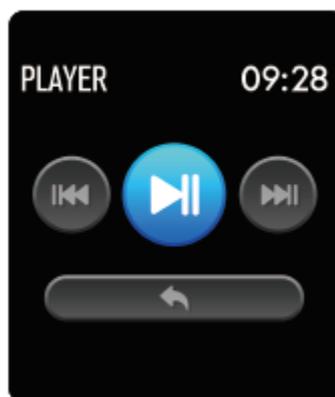
Die letzten 3 Nachrichten können auf der Uhr gespeichert werden.

Hinweis: In der App können Sie die Eingegangen-Benachrichtigung ein- oder ausschalten.



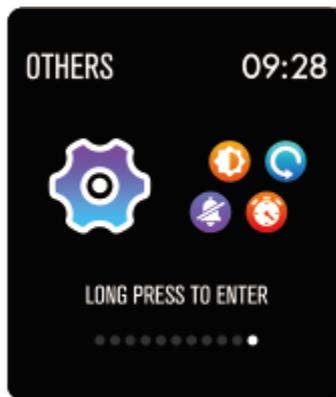
Fernauslöser

Nachdem die Uhr mit der App verbunden wurde, kann die Uhr remote Ihre Mobiltelefonkamera bedienen.



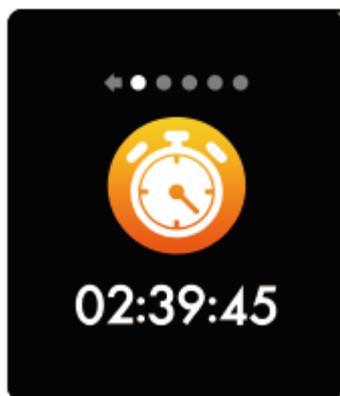
Steuerung der Musikwiedergabe

Nachdem die Uhr mit der App verbunden wurde, kann die Uhr remote den Musikplayer Ihres Mobiltelefons bedienen.



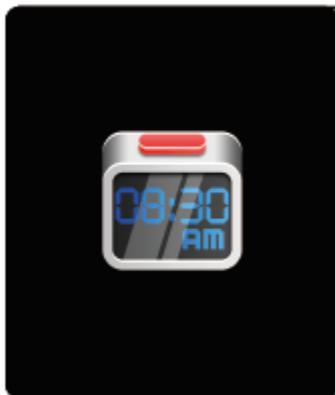
Weitere Funktionen

Weitere Funktionen umfassen Stoppuhr, Einstellung der Displayhelligkeit, Stummschaltung, Rücksetzen auf Werkseinstellung und automatisches Ausschalten.



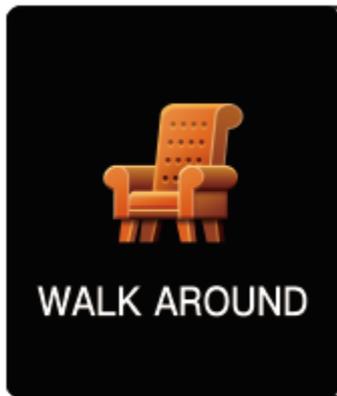
Stoppuhr

Drücken Sie lang auf die Stoppuhrseite, um die Zeitmessung zu beginnen. Erneutes langes Drücken stoppt die Zeitmessung.



Wecker

Wenn Sie in der App einen Wecker einstellen und aktivieren und die Uhr mit der App verbunden ist, dann vibriert die Uhr, wenn die Weckzeit erreicht wurde.



Bewegungsaufforderung

Die Uhr vibriert, um Sie daran zu erinnern, dass Sie schon 1 Stunde lang sitzen und Sie sich nun etwas bewegen sollten.

Hinweis: In der App können Sie diese Funktion ein- oder ausschalten.

Weitere Informationen über Ihre Smartwatch

Nutzung bei feuchten Bedingungen

Die Smartwatch ist wasserfest, genauer gesagt Regen- und Spritzwasserfest und hält auch dem verschwitzesten Training stand.

Hinweis: Schwimmen Sie nicht mit der Smartwatch. Auch wenn es Ihrer Smartwatch nicht schadet, so ist es nicht empfehlenswert, mit ihr zu duschen. Nehmen Sie die Uhr regelmäßig ab, damit die darunterliegende Haut trocknen und wieder atmen kann. Trocken Sie das Armband gründlich, bevor Sie es wieder anlegen; wann immer es nass werden sollte.

Verwendung der Sensortasten

Tippen Sie einmal auf den Berührungsbereich des Hauptbildschirms, um die Uhr aufzuwecken oder um zu anderen Funktionsseiten zu wechseln.

Drücken Sie den Berührungsbereich lang, um zu den Unteroptionen der Funktionsseite zu gelangen; falls verfügbar.

Verwendung der Schnellansicht

Wenn der Uhrenbildschirm ausgeschaltet ist, dann brauchen Sie nur Ihr Handgelenk nach vorn zu drehen, um den Bildschirm zum Ablesen der Uhrzeit und Nachrichten von Ihrem Telefon einzuschalten. Der Uhrenbildschirm schaltet sich nach ein paar Sekunden Untätigkeit automatisch aus.