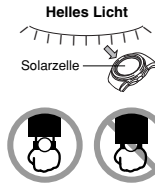


Bedienerführung 3353 3354 5053 CASIO®

Einführung

Herzlichen Glückwunsch zur Wahl dieser Armbanduhr von CASIO. Um jahrelangen und störungsfreien Betrieb sicherzustellen, lesen Sie diese Anleitung aufmerksam durch und bewahren Sie diese danach für spätere Nachschlagzwecke sorgfältig auf.

Setzen Sie die Armbanduhr einem hellen Licht aus

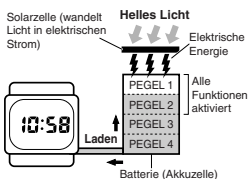


Die von der Solarzelle dieser Uhr generierte Elektrizität wird in einer eingebauten Batterie (Akkuzelle) gespeichert. Falls Sie die Uhr an einem Ort belassen, an dem sie nicht dem Licht ausgesetzt ist, wird die Batterie allmählich entladen. Setzen Sie die Uhr daher möglichst immer dem Licht aus.

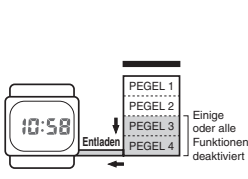
- Wenn Sie die Uhr nicht am Handgelenk tragen, positionieren Sie das Zifferblatt bitte so, dass es auf eine helle Lichtquelle gerichtet ist.
- Sie sollten die Armbanduhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung beachtlich reduziert.

- Die Uhr arbeitet kontinuierlich, auch wenn sie nicht dem Licht ausgesetzt ist. Falls Sie die Uhr im Dunkeln belassen, kann die Batterie entladen werden, wodurch es zur Deaktivierung mancher Funktionen kommt. Falls die Batterie vollständig entladen wird, müssen Sie nach dem Wiederaufladen die Einstellungen der Uhr neu konfigurieren. Um normalen Betrieb sicherzustellen, setzen Sie die Uhr bitte möglichst immer dem Licht aus.

Batterie wird im Licht aufgeladen.



Batterie wird im Dunkeln entladen.



Allgemeine Anleitung

- Drücken Sie den Knopf (C), um von Modus auf Modus umzuschalten.
- Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

Zeitnehmungs-Modus

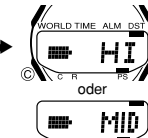


Knopf (C) drücken.

Zeigereinstellmodus



Batteriepegelindikator



Weltzeit-Modus



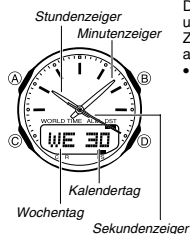
Alarm-Modus



Stoppuhr-Modus



Funkgesteuerte Atomzeitnehmung



Diese Armbanduhr empfängt ein Zeitkalibrierungssignal und aktualisiert die Zeit entsprechend. Das Zeitkalibrierungssignal umfasst sowohl die Standardzeit als auch die Sommerzeitdaten.

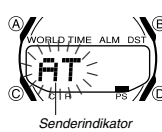
- Diese Armbanduhr ist so ausgelegt, dass Sie das von Anthorn, England, und das von Mainflingen, Deutschland, ausgestrahlte Zeitkalibrierungssignal empfangen kann.

Aktuelle Zeiteinstellung

Diese Armbanduhr stellt die Zeiteinstellung automatisch in Abhängigkeit von einem Zeitkalibrierungssignal ein. Sie können auch einen manuellen Vorgang ausführen, um die Zeit und das Datum einzustellen, wenn dies erforderlich ist.

- Als erstes nach dem Kauf dieser Armbanduhr müssen Sie Ihre Heimatstadt einstellen, d.h. die Stadt, in der Sie die Armbanduhr normalerweise verwenden. Für weitere Informationen siehe den nachfolgenden Abschnitt „Einstellen Ihrer Heimatstadt“.
- Falls Sie die Armbanduhr außerhalb des Bereichs der Sender in Anthorn und Mainflingen verwenden, müssen Sie die Zeit manuell wie erforderlich einstellen. Für Informationen über die manuelle Einstellung siehe „Zeitnehmung“.
- Die Analogzeit dieser Armbanduhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Daher wird die Analogzeiteinstellung automatisch ausgeführt, wenn Sie die Digitaleinstellung ändern. Für weitere Informationen siehe „Analoge Zeitnehmung“.

Einstellen Ihrer Heimatstadt



- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Senderindikator (AT, DCF, MSF) zu blinken beginnt, wodurch die Einstellanzeige angezeigt wird.
 - Falls der angezeigte Senderindikator etwas anderes als AT anzeigt, verwenden Sie den Knopf (D), um AT anzuzeigen, bevor Sie mit dem nächsten Schritt fortfahren.
 - Der Sekundenzeiger bewegt sich schnell an die 12-Uhr-Position, und stoppt dort.
- Drücken Sie den Knopf (C), um die Stadtcode-Einstellanzeige zu erhalten.
- Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) und den Knopf (B) (Westen), um den Stadtcode zu wählen, den Sie für Ihre Heimatstadt verwenden möchten.
 - Nachfolgend sind die Stadtcodes wichtiger Städte in der westeuropäischen Zeitzone aufgeführt.

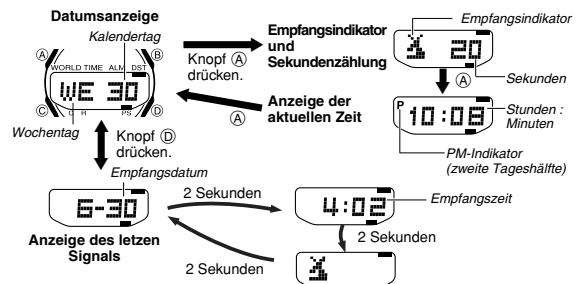
LON: London
PAR und BER: Paris, Berlin, Mailand, Rom, Amsterdam, Hamburg, Frankfurt, Wien, Barcelona, Madrid

ATH: Athen

- Drücken Sie zwei Mal den Knopf (A), um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Mit dem ersten Drücken des Knopfes (A) wird die 12/24-Stunden-Einstellanzeige erhalten. Durch nochmaliges Drücken wird die Einstellanzeige verlassen.
- Der Sekundenzeiger bewegt sich in Abhängigkeit von der Sekundenanzahl der Digitalzeit an die richtige Position, und setzt an dieser Position mit der normalen Bewegung ein.
- Normalerweise sollte Ihre Armbanduhr die richtige Zeit anzeigen, sobald Sie Ihren Heimatstadtcode gewählt haben. Ist dies nicht der Fall, dann sollte die Zeit nach der nächsten automatischen Empfang (in der Mitte der Nacht) automatisch eingestellt werden. Sie können auch einen manuellen Empfang ausführen oder die Zeit manuell einstellen.
- Falls Sie sich in einem Gebiet befinden, in dem keine Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time) verwendet wird, schalten Sie die DST-Einstellung aus.
- Für Einzelheiten über den Senderindikator siehe „Sender“.

Anzeigen der Digitalzeit und der Anzeige des letzten Signals

- Drücken Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus, um wie folgt zyklisch durch die Digitalzeitanzeigen zu schalten.
- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus, um die Anzeige des letzten Signals anzuzeigen. Die Anzeige des letzten Signals zeigt das Datum und die Zeit des letzten erfolgreichen Empfangs des Zeitkalibrierungssignals an.



Empfang des Zeitkalibrierungssignals

Es gibt zwei verschiedene Methoden, wie Sie das Zeitkalibrierungssignal empfangen können: automatischer Empfang und manueller Empfang.

• Automatischer Empfang

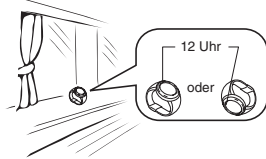
Bei dem automatischen Empfang empfängt die Armbanduhr das Zeitkalibrierungssignal automatisch fünf Mal pro Tag um 0:00 Uhr (Mitternacht), 1:00 Uhr früh, 2:00 Uhr früh, 3:00 Uhr früh und 4:00 Uhr früh. Für weitere Informationen siehe „Über den automatischen Empfang“.

• Manueller Empfang

Bei dem manuellen Empfang starten Sie den Empfang des Zeitkalibrierungssignals durch Drücken eines Knopfes. Für weitere Informationen siehe „Ausführen des manuellen Empfangs“.

Wichtig!

- Zum Vorbereiten des Zeitkalibrierungssignal-Empfanges legen Sie die Uhr bitte wie in der Illustration gezeigt so ab, dass sie mit ihrer 12-Uhr-Seite auf ein Fenster gerichtet ist. Die Uhr ist dafür ausgelegt, das Zeitkalibrierungssignal spät nachts zu empfangen. Sie sollten sie daher beim Schlafengehen abnehmen und wie in der Illustration gezeigt an einem Fenster ablegen. Achten Sie dabei darauf, dass sich in der Nähe keine metallischen Objekte befinden sollten.

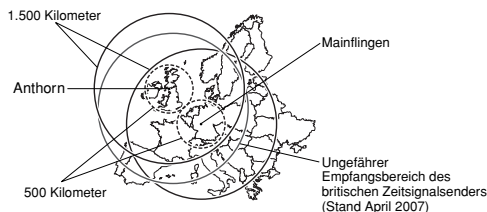


- Stellen Sie sicher, dass die Uhr richtig ausgerichtet ist.
- Richtiger Signalempfang ist unter den folgenden Bedingungen vielleicht schwierig oder gar unmöglich.



- Der Signalempfang ist normalerweise bei Nacht besser als bei Tag.
- Für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals werden von zwei bis sieben Minuten benötigt, wobei jedoch in manchen Fällen bis zu 14 Minuten erforderlich sind. Achten Sie darauf, dass Sie während dieser Zeitspanne keinen der Knöpfe betätigen und die Armbanduhr nicht bewegen.

Ungefähre Empfangsbereiche



- Im April 2007 wurde der britische Zeitsignalsender von Rugby nach Anthorn verlegt, womit eine geringfügige Verschiebung des ungefähren Empfangsbereichs eingetreten ist. Diese Verschiebung ist aber so gering, dass der Empfang praktisch unverändert bleibt.
- Auch wenn die Uhr sich im Empfangsbereich eines Zeitsignalsenders befindet, kann einwandfreier Signalempfang aufgrund von Faktoren wie geographische Konturen, Gebäude, Wetter, Jahreszeit, Tageszeit, Funkstörungen usw. zeitweise unmöglich sein. Bitte beachten Sie, dass das Signal bei ca. 500 km Entfernung zum Sender schwächer wird, so dass der Einfluss der obigen Faktoren auf den Empfang entsprechend größer wird.
- Falls Probleme mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten sollten, siehe die unter „Signalempfang-Störungsbeseitigung“ aufgeführten Informationen.

Über den automatischen Empfang

Wenn der automatische Empfang eingeschaltet ist, beginnt die Armbanduhr automatisch mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals, sobald die Zeit in dem Zeitnehmungs-Modus täglich 0:00 Uhr (Mitternacht), 1:00 Uhr früh, 2:00 Uhr früh, 3:00 Uhr früh und 4:00 Uhr früh (Kalibrierungszeiten) erreicht. Die Armbanduhr führt eine zusätzliche automatische Empfang um 5:00 Uhr früh aus, wenn keine der regelmäßigen automatischen Empfang erfolgreich war.

Hinweis

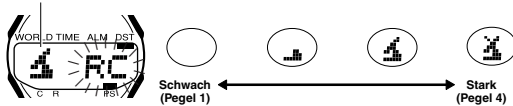
- Die automatische Empfang wird nur ausgeführt, wenn sich die Armbanduhr in dem Zeitnehmungs- oder Weltzeit-Modus befindet, sobald eine der Kalibrierungszeiten erreicht wird. Sie wird nicht ausgeführt, wenn eine Kalibrierungszeit erreicht wird, während ein Alarm ertönt oder während Sie die Einstellungen konfigurieren (während Einstellungen auf dem Display blinken).
- Wenn eine Empfang startet, bewegt sich der Sekundenzähler schnell an die 12-Uhr-Position, an der er stoppt, bis die Empfang beendet ist.
- Der automatische Empfang des Kalibrierungssignals erfolgt zeitlich am Morgen während Sie noch schlafen (vorausgesetzt, dass die Zeit im Zeitnehmungs-Modus richtig eingestellt ist). Bevor Sie sich daher am Abend zur Ruhe begeben, nehmen Sie die Armbanduhr von Ihrem Handgelenk ab, und legen Sie die Armbanduhr an einem Ort ab, an welchem der Signalempfang erleichtert wird.
- Wenn der automatische Empfang eingeschaltet ist, empfängt die Armbanduhr das Kalibrierungssignal täglich für zwei bis sieben Minuten, wenn die Zeit in dem Zeitnehmungs-Modus jede der fünf Kalibrierungszeiten erreicht. Führen Sie keine Knopfbedätigung innerhalb von sieben Minuten vor und nach den fünf Kalibrierungszeiten aus. Anderenfalls kann die richtige Kalibrierung beeinträchtigt werden.

- Denken Sie immer daran, dass der Empfang des Kalibrierungssignals von der auf dem Digitaldisplay eingehaltenen Zeit abhängt. Die Empfang wird immer dann ausgeführt, wenn das Display eine der fünf Kalibrierungszeiten anzeigt, unabhängig davon, ob es sich bei der angezeigten Zeit um die richtige Zeit handelt.
- Wenn zwei, drei, vier oder fünf Empfänge erfolgreich sind, verwendet die Armbanduhr die Daten des letzten Empfangs für die Kalibrierung. Ist nur ein Empfang erfolgreich, dann verwendet die Armbanduhr die Daten des erfolgreichen Empfangs.

Über den Empfangsindikator

Der Empfangsindikator zeigt die Stärke des empfangenen Kalibrierungssignals an. Für optimalen Empfang sollten Sie die Armbanduhr an einem Ort belassen, an dem die Signalstärke am stärksten ist.

Empfangsindikator



- Auch in einem Gebiet mit starker Signalstärke werden etwa 10 Sekunden benötigt, damit sich der Signalempfang so weit stabilisieren kann, dass der Empfangsindikator die Signalstärke anzeigt.
- Verwenden Sie den Empfangsindikator als Richtlinie für die Prüfung der Signalstärke und für das Auffinden der optimalen Position der Armbanduhr während der Signalempfangs.
- Der Empfangsindikator des Pegels 4 erscheint nur auf der Anzeige des Empfangsindikators und der Sekundenzählung des Zeitnehmungs-Modus. Der Empfangsindikator des Pegels 4 wird nicht angezeigt, wenn der Signalempfang nicht erfolgreich war oder nachdem die aktuelle Zeiteinstellung manuell eingestellt wurde.
- Der Empfangsindikator des Pegels 4 zeigt an, dass mindestens eine der fünf Kalibrierungssignal-Empfänge erfolgreich war. Achten Sie jedoch darauf, dass der Empfangsindikator des Pegels 4 täglich um 3:00 Uhr früh von dem Display gelöscht wird.

Ausführen des manuellen Empfangs

Empfangsindikator



1. Legen Sie die Armbanduhr auf einer stabilen Unterlage ab, so dass ihre Oberseite (12-Uhr-Position) gegen ein Fenster gerichtet ist.
2. Halten Sie den Knopf (D) in dem Zeitnehmungs-Modus für etwa zwei Sekunden gedrückt, bis die Armbanduhr ein akustisches Signal ausgibt.
3. Geben Sie den Knopf (D) frei, wenn RC blinkt, um damit den Beginn des Signalempfangs anzuzeigen.
- Wenn eine Empfangsoperation beginnt, bewegt sich der Sekundenzähler schnell an die 12-Uhr-Position, an der er stoppt, bis die Empfangsoperation beendet ist.

- Für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals werden normalerweise zwei bis sieben Minuten benötigt, wobei er aber in manchen Fällen bis zu 14 Minuten dauern kann. Achten Sie darauf, dass Sie während dieser Zeitspanne keinen Knopf betätigen und die Armbanduhr nicht bewegen.
- Nachdem der Signalempfang beendet ist, wechselt das Display der Armbanduhr auf die Anzeige des letzten Signals.

Hinweis

- Um die Empfang zu unterbrechen und an den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren, drücken Sie den Knopf (D).
- Falls die Empfang nicht erfolgreich war, erscheint die Meldung ERR für etwa eine oder zwei Minuten auf dem Display. Danach kehrt die Armbanduhr auf den Zeitnehmungs-Modus zurück.
- Sie können von der Anzeige des letzten Signals oder von der ERR-Anzeige auf die normale Zeitnehmungsanzeige wechseln, indem Sie den Knopf (D) drücken.

Ein- oder Ausschalten des automatischen Empfangs

1. Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Senderindikator zu blinken beginnt, wodurch die Einstellungsanzeige angezeigt wird.
- Der Sekundenzähler bewegt sich schnell an die 12-Uhr-Position, an der er stoppt.
2. Drücken Sie den Knopf (C) drei Mal, um das Blinken an die Ein/Aus-Einstellung für den automatischen Empfang zu verschieben.
3. Drücken Sie den Knopf (D), um den automatischen Empfang ein- (CH) oder auszuschalten (CF).
- Falls die aktuelle Heimatstadteinstellung einem Stadtcode entspricht, der den automatischen Empfang nicht unterstützt, dann erscheint „—“ anstelle des Ein/Aus-Indikators. Dies bedeutet, dass Sie den automatischen Empfang nicht ein- oder ausschalten können.
4. Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.

- Der Sekundenzähler bewegt sich schnell an die richtige Position in Abhängigkeit von der Sekundenzählung der Digitalzeit, und setzt dann die normale Bewegung fort.
- Für Informationen über die Stadtcodes, welche den Signalempfang unterstützen, siehe „Einstellen Ihrer Heimatstadt“.

Signalempfang-Störungsbeseitigung

Überprüfen Sie die folgenden Punkte, wenn Probleme mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten sollten.

Problem	Mögliche Ursache	Abhilfe
Manueller Empfang nicht möglich.	• Die Armbanduhr befindet sich nicht in dem Zeitnehmungs-Modus. • Ihre aktuelle Heimatstadt ist nicht auf einen der folgenden Stadtcodes eingestellt: BER, PAR, ATH oder LON .	• Rufen Sie den Zeitnehmungs-Modus auf, und versuchen Sie es nochmals. • Wählen Sie BER, PAR, ATH oder LON als Ihre Heimatstadt. • Wählen Sie die Sendereinstellung geeignet für Ihren aktuellen Ort.
Der automatische Empfang ist eingeschaltet, aber der Empfangsindikator für Pegel 4 erscheint nicht auf dem Display des Zeitnehmungs-Modus.	• Sie haben die Zeiteinstellung manuell geändert. • Die Armbanduhr befand sich nicht in dem Zeitnehmungs- oder Weltzeit-Modus oder Sie führten eine Knopfbedätigung während der automatischen Empfang aus. • Auch wenn der Empfang erfolgreich ist, verschwindet der Empfangsindikator für Pegel 4 täglich um 3:00 Uhr früh.	• Wählen Sie die Sendereinstellung geeignet für Ihren aktuellen Ort. • Führen Sie den manuellen Signalempfang aus oder warten Sie bis zur Ausführung des nächsten automatischen Signalempfangs. • Stellen Sie sicher, dass sich die Armbanduhr an einem Ort befindet, an dem sie das Signal empfangen kann.

Problem	Mögliche Ursache	Abhilfe
Der automatische Empfang ist eingeschaltet, aber der Empfangsindikator für Pegel 4 erscheint nicht auf dem Display des Zeitnehmungs-Modus.	• Nur die Zeitdaten (Stunden, Minuten, Sekunden) wurden während der letzten Empfang empfangen. Der Empfangsindikator für Pegel 4 erscheint nur, wenn sowohl die Zeitdaten als auch die Datumsdaten (Jahr, Monat, Kalendertag) empfangen wurden.	• Führen Sie den manuellen Empfang aus oder warten Sie, bis die nächste automatische Signalempfangsoperation ausgeführt wird. • Stellen Sie sicher, dass die Armbanduhr an einem Ort angeordnet ist, an dem sie das Signal empfangen kann.
Die Zeiteinstellung ist falsch nach dem Signalempfang.	• Falls die Zeit um eine Stunde abweicht, ist vielleicht die DST-Einstellung (Sommerzeit) falsch. • Die Einstellung des Heimatstadtcodes ist falsch für das Gebiet, in dem Sie die Armbanduhr verwenden.	• Ändern Sie die DST-Einstellung (Sommerzeit) auf Auto DST (automatische Sommerzeit). • Wählen Sie den richtigen Heimatstadtcode.

- Für weitere Informationen siehe „Wichtig!“ unter „Empfang des Zeitkalibrierungssignals“ und „Vorsichtsmaßnahmen für die funkgesteuerte Atomzeitnehmung“.

Weltzeit

Der Weltzeit-Modus zeigt die aktuelle Zeit in 30 Städten (29 Zeitzonen) in aller Welt digital an.

- Drücken Sie den Knopf (A) in dem Weltzeit-Modus, um den zutreffenden Stadtcode für zwei Sekunden auf dem Digitaldisplay anzuzeigen.
- Falls die für eine Stadt angezeigte aktuelle Zeit falsch ist, überprüfen Sie Ihre Heimatstadt-Zeiteinstellungen, und nehmen Sie die erforderlichen Änderungen vor.
- Die Armbanduhr führt auch in dem Weltzeit-Modus eine Signalempfang aus, wenn eine Kalibrierungszeit erreicht wird. In diesem Fall werden die Zeiteinstellungen des Weltzeit-Modus gemäß Heimatstadtzeit des Zeitnehmungs-Modus eingestellt.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Weltzeit-Modus ausgeführt, denn Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Anzeigen der Zeit in einer anderen Stadt

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um durch die Stadtcodes (Zeitzone) zu scrollen.
- Für vollständige Informationen über die Stadtcodes siehe die „City Code Table“ (Stadtcode-Tabelle).

Umschalten einer Stadtcodezeit zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit

- Verwenden Sie den Knopf (D) in dem Weltzeit-Modus, um den Stadtcode (die Zeitzone) anzuzeigen, dessen Standardzeit/Sommerzeiteinstellung Sie ändern möchten.
- Drücken Sie den Knopf (A) in dem Weltzeit-Modus, um den zutreffenden Stadtcode für etwa zwei Sekunden auf dem Digitaldisplay anzuzeigen.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, um zwischen der Sommerzeit (DST-Indikator wird angezeigt) und der Standardzeit (DST-Indikator wird nicht angezeigt) umzuschalten.

- Achten Sie darauf, dass Sie den Weltzeit-Modus nicht verwenden können, um die DST-Einstellung des gegenwärtig im Zeitnehmungs-Modus gewählten Heimatstadtcodes zu ändern. Für Informationen über das Ein- oder Ausschalten der DST-Einstellung des Heimatstadtcodes siehe „Ändern der Sommerzeiteinstellung“.
- Der DST-Indikator erscheint auf dem Display, wenn Sie einen Stadtcode anzeigen, für den die Sommerzeit eingeschaltet ist.
- Achten Sie darauf, dass sich nicht zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit umschalten können, wenn GMT als Stadtcode gewählt ist.
- Achten Sie darauf, dass die Sommerzeit/Standardzeiteinstellung nur den aktuell angezeigten Stadtcode betrifft. Andere Stadtcodes werden dadurch nicht betroffen.

Alarmer

Sie können drei unabhängige täglicher Alarmer einstellen. Wenn ein Alarm eingeschaltet ist, ertönt der Alarm mit dem Erreichen der Alarmzeit. Sie können auch ein stündliches Zeitsignal einschalten, das dafür sorgt, dass die Armbanduhr zu jeder vollen Stunde zwei akustische Signale ausgibt.

- Die Alarmer und das stündliche Zeitsignal arbeiten in Abhängigkeit von der aktuellen Digitalzeit.
- Die Alarmnummer (AL1 bis AL3) bezeichnet eine Alarmanzeige. SIG erscheint anstelle der Alarmnummer, wenn die Anzeige des stündlichen Zeitsignals angezeigt wird.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Alarm-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Einstellen einer Alarmzeit

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um den Alarm zu wählen, dessen Zeit Sie einstellen möchten.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis die Stundeneinstellung der Alarmzeit zu blinken beginnt, was der Einstellungszeit entspricht.
- Drücken Sie den Knopf (C), um das Blinken zwischen den Stunden- und Minuteneinstellungen zu verschieben.

- Während eine Einstellung blinkt, verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-), um diese zu ändern.
- Wenn Sie die Alarmzeit unter Verwendung des 12-Stunden-Formats einstellen, achten Sie auf richtige Einstellung für die erste Tageshälfte (kein Indikator) oder die zweite Tageshälfte (P-Indikator).
- Falls Sie in dem Zeitnehmungs-Modus die 24-Stunden-Zeitnehmung gewählt haben, wird die Alarmzeit ebenfalls im 24-Stunden-Format angezeigt.
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungszeit zu verlassen.

Alarmbetrieb

Der Alarm ertönt zur voreingestellten Zeit für etwa 10 Sekunden in allen Modi, oder bis Sie ihn durch Drücken eines beliebigen Knopfes stoppen.

Kontrolle des Alarms

Halten Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus gedrückt, um den Alarm ertönen zu lassen.

Ein- oder Ausschalten eines Alarms und des stündlichen Zeitsignals

- Drücken Sie den Knopf (D) in dem Alarm-Modus, um einen Alarm oder das stündliche Zeitsignal zu wählen.
- Während der Alarm oder das stündliche Zeitsignal gewählt ist, drücken Sie den Knopf (A), um diesen/dieses ein- oder auszuschalten.

Stoppuhr

Die Stoppuhr lässt Sie die abgelaufene Zeit, Zwischenzeiten und zwei Endzeiten messen.

- Der Anzeigebereich der Stoppuhr beträgt bis zu 99 Minuten und 59,99 Sekunden.
- Der 1/100-Sekundenwert erscheint, während die abgelaufene Zeitoperation gestoppt oder eine Zwischenzeit auf dem Display eingefroren ist.

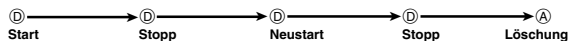
Anzeige der abgelaufenen Zeit
Abgelaufene Zeit (Minuten : Sekunden) 06:14 ↔ 1/100 Sekunden -27

Anzeige der Zwischenzeit
Zwischenzeit (Minuten : Sekunden) 12:28 ↔ 1/100 Sekunden -70

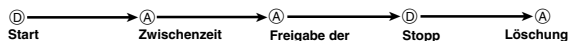
- Die Stoppuhr setzt den Betrieb fort und beginnt wiederum nur mit Nullen, nachdem der Grenzwert erreicht wurde, bis Sie die Stoppuhr stoppen.
- Falls Sie den Stoppuhr-Modus verlassen, während eine Zwischenzeit auf dem Display eingefroren ist, wird die Zwischenzeit gelöscht und an die Messung der abgelaufenen Zeit zurückgekehrt.
- Die Messoperation der Stoppuhr wird auch fortgesetzt, wenn Sie den Stoppuhr-Modus verlassen.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Stoppuhr-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

Messen von Zeiten mit der Stoppuhr

Abgelaufene Zeit



Zwischenzeit



Zwei Endzeiten



Beleuchtung

Eine LED (lichtemittierende Diode) und ein Leuchtenpanel beleuchten das Digitaldisplay, damit Sie dieses auch im Dunkeln einfach ablesen können.

- Für andere wichtige Informationen siehe „Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung“.

Beleuchten des Displays

Drücken Sie den Knopf (B) in einem beliebigen Modus, um das Display zu beleuchten.

- Sie können 1,5 Sekunden oder 2,5 Sekunden als die Beleuchtungsdauer spezifizieren. Für weitere Informationen siehe „Manuelles Einstellen der aktuellen Digitalzeit und des Datums“.

Stromversorgung

Diese Armbanduhr ist mit einer Solarzelle und einer speziellen wiederaufladbaren Batterie (Akkuzelle) ausgestattet, die mit dem Strom aufgeladen wird, der von der Solarzelle erzeugt wird. Die folgende Abbildung zeigt, wie Sie die Armbanduhr für das Aufladen positionieren sollten.

Beispiel: Richten Sie die Uhr so aus, dass diese einer Lichtquelle zugewendet ist.

- Die Illustration zeigt die Ausrichtung an einer Uhr mit Resin-Armband.
- Beachten Sie, dass die Ladeeffizienz absinkt, wenn die Solarzelle teilweise von der Kleidung usw. verdeckt wird.
- Sie sollten die Armbanduhr möglichst außerhalb des Ärmels tragen. Auch wenn der Lichteinfall auf das Zifferblatt nur teilweise blockiert ist, wird die Aufladung beachtlich reduziert.

Bedienerführung 3353 3354 5053 CASIO®

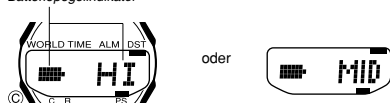
Wichtig!

- Falls Sie die Uhr längere Zeit in einem Bereich ohne Licht aufbewahren oder so tragen, dass der Lichteinfall blockiert ist, kann die Batterie entladen werden. Stellen Sie sicher, dass die Uhr dem Licht ausgesetzt ist, wann immer dies möglich ist.
- Diese Uhr verwendet eine spezielle wiederaufladbare Batterie (Akkuzelle) zur Speicherung des von der Solarzelle erzeugten Stroms, so dass regelmäßiges Austauschen der Batterie nicht erforderlich ist. Allerdings kann die Batterie nach sehr langer Verwendung das Vermögen einbüßen, eine volle Aufladung zu erreichen. Falls Sie den Eindruck haben, dass die Batterie nicht mehr voll geladen wird, wenden Sie sich zum Austauschen bitte an Ihren Fachhändler oder CASIO-Kundendienst.
- Versuchen Sie niemals selbst, die Spezialbatterie zu entnehmen oder auszutauschen. Durch Verwendung eines falschen Batterietyps kann die Uhr beschädigt werden.
- Die aktuelle Uhrzeit und alle anderen Einstellungen stellen sich auf die anfänglichen Werksvorgaben zurück, wenn die Batterieladung auf Pegel 4 absinkt oder die Batterie ausgetauscht wird.
- Schalten Sie die Stromsparfunktion ein und legen Sie die Uhr an einem normalerweise beleuchteten Ort ab, wenn Sie sie für längere Zeit nicht benutzen. Dies hilft, ein vorzeitiges Entladen der Akkuzelle zu vermeiden.

Kontrollieren des aktuellen Batteriepegels

- Drücken Sie den Knopf (C) einmal in dem Zeitnehmungs-Modus, um den Batteriepegelindikator anzuzeigen.
- Der Batteriepegelindikator zeigt den Batteriepegel entweder als **HI** (Pegel 1) oder als **MID** (Pegel 2) an.
- Falls der Batteriepegel unter den Pegel 2 (**MID**) absinkt, wird in allen Modi eine Warnung für baldiges Aufladen (Pegel 3) angezeigt.

Batteriepegelindikator



Batteriepegelindikator und Ladeindikator

Die Batteriepegelindikator zeigt den aktuellen Ladezustand der Akkuzelle.

Pegel	Batteriepegelindikator	Funktionsstatus
1	HI	Alle Funktionen aktiviert.
2	MID	Alle Funktionen aktiviert.
3	(Warnung für baldiges Aufladen)	Automatischer und manueller Empfang, Alarm, stündliches Zeitsignal, Beleuchtung und Display sind deaktiviert. Obwohl sich die Zeiger der Armbanduhr nicht bewegen, wird die Zeitnehmung intern fortgesetzt.
4		Alle Funktionen, einschließlich der Zeitnehmung, sind deaktiviert.

- Der blinkende Ladeindikator (L) bei Pegel 3 teilt Ihnen mit, dass der Batteriestrom sehr tief abgesunken ist und die Armbanduhr für das Aufladen möglichst bald einem hellen Licht ausgesetzt werden muss.
- Bei Pegel 4 sind alle Funktionen deaktiviert, und die Einstellungen kehren auf ihre anfänglichen Werksvorgaben zurück. Die Funktionen werden wieder aktiviert, sobald die aufladbare Batterie aufgeladen wurde, wobei Sie jedoch die Zeit und das Datum einstellen müssen, nachdem die Batterie Pegel 2 erreicht, nachdem dieser auf Pegel 4 abgesunken ist.
- Falls Sie die Armbanduhr dem direkten Sonnenlicht oder einer anderen sehr starken Lichtquelle aussetzen, kann der Batteriepegelindikator vorübergehend einen höheren als den tatsächlichen Batteriepegel anzeigen. Der richtige Batteriepegelindikator sollte jedoch nach einigen Minuten wieder angezeigt werden.



Erholungsindikator

- Falls Sie die Leuchte oder den Alarm wiederholt während einer kurzen Zeitspanne verwenden, erscheint der Erholungsindikator (E) auf dem Display, wobei die folgenden Operationen deaktiviert werden:
Beleuchtung
Akustisches Signal
Koordination zwischen Digital- und Analog-Zeitnehmung
Empfang des Zeitkalibrierungssignals

Nach einiger Zeit erholt sich der Batteriestrom wieder, so dass der Erholungsindikator verschwindet, wodurch angezeigt wird, dass die obigen Funktionen wieder aktiviert sind.

Vorsichtsmaßnahmen für das Aufladen

Bestimmte Ladebedingungen können dazu führen, dass die Armbanduhr sehr heiß wird. Vermeiden Sie ein Ablegen der Armbanduhr an den nachfolgend beschriebenen Orten, wenn Sie die aufladbare Batterie aufladen. Achten Sie auch darauf, dass die Flüssigkristallanzeige (Display) schwarz ausgeblendet werden kann, wenn die Armbanduhr sehr heiß wird. Das Aussehen der Flüssigkristallanzeige (LCD) sollte jedoch wieder normal werden, nachdem sich die Armbanduhr auf eine niedrigere Temperatur abgekühlt hat.

Warnung!

Falls Sie die Armbanduhr für das Aufladen der aufladbaren Batterie in hellem Licht belassen, kann die Armbanduhr sehr heiß werden. Lassen Sie bei der Handhabung der Armbanduhr Vorsicht walten, um Verbrennungen vorzubeugen. Die Armbanduhr kann besonders heiß werden, wenn diese für längere Zeit den folgenden Bedingungen ausgesetzt wird.

- Auf dem Armaturenbrett eines im prallen Sonnenlicht geparkten Fahrzeuges
- Zu nahe an einer Glühbirne
- Unter direktem Sonnenlicht

Ladeanleitung

- Nach einer vollen Ladung verbleibt die Zeitnehmung für bis zu etwa 5 Monaten aktiviert.
- Die folgende Tabelle zeigt die Zeitdauer an, für welche die Armbanduhr jeden Tag dem Licht ausgesetzt werden muss, um ausreichend Strom für den normalen täglichen Betrieb zu generieren.

Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer
Im Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	5 Minuten
Im Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	24 Minuten
Im Tageslicht durch ein Fenster an einem wolkenigen Tag (5.000 Lux)	48 Minuten
In Räumen unter Leuchtstoffbeleuchtung (500 Lux)	8 Stunden

- Da es sich hier um die technische Daten handelt, können wir alle technischen Einzelheiten einschließen.
 - 1 Beleuchtungsbetrieb (1,5 Sekunden) pro Tag
 - 10 Sekunden Alarmbetrieb pro Tag
 - 5-maliger Kalibrierungsempfang pro Tag
- Stabiler Betrieb wird durch häufiges Aufladen sichergestellt.

Erholungsdauern

Die nachfolgende Tabelle enthält die erforderlichen Belichtungsdauern, damit sich die Batterie von einem Pegel auf den nächsten erholen kann.

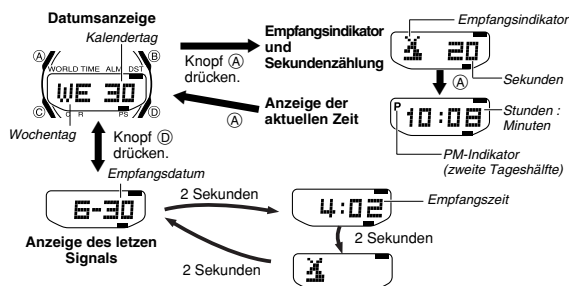
Belichtungspegel (Helligkeit)	Ungefähre Belichtungsdauer		
	Pegel 4	Pegel 3	Pegel 2
Im Sonnenlicht im Freien (50.000 Lux)	1 Stunde	10 Stunden	5 Stunden
Im Sonnenlicht durch ein Fenster (10.000 Lux)	4 Stunden	48 Stunden	22 Stunden
Im Tageslicht durch ein Fenster an einem wolkenigen Tag (5.000 Lux)	8 Stunden	99 Stunden	46 Stunden
In Räumen unter Leuchtstoffbeleuchtung (500 Lux)	76 Stunden	---	---

- Die obigen Belichtungsdauerwerte dienen nur als Referenz. Die tatsächlich erforderlichen Belichtungsdauern hängen von den Beleuchtungsbedingungen ab.

Zeitnehmung

Verwenden Sie den Zeitnehmungs-Modus, um die aktuelle Zeit und das Datum einzustellen und abzulesen. Dieser Abschnitt erläutert auch, wie Sie die aktuelle Zeit und das Datum manuell einstellen können.

- Wenn Sie die Zeit einstellen, können Sie auch die Einstellungen für die Beleuchtungsdauer, das 12/24-Stunden-Format und den Ein/Aus-Status der Stromsparfunktion konfigurieren.
- Alle Operationen in diesem Abschnitt werden in dem Zeitnehmungs-Modus ausgeführt, den Sie durch Drücken des Knopfes (C) aufrufen können.

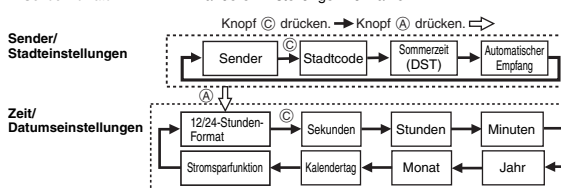


Manuelle Einstellung der Digitalzeit und des Datums

Wählen Sie unbedingt den Heimatstadtcode, bevor Sie die aktuellen Zeit- und Datums-einstellungen ändern. Die Zeiten des Weltzeit-Modus werden in Abhängigkeit von den Einstellungen des Zeitnehmungs-Modus angezeigt. Daher sind die Zeiten des Weltzeit-Modus nicht richtig, wenn Sie nicht den richtigen Heimatstadtcode wählen, bevor Sie die Zeit und das Datum des Zeitnehmungs-Modus einstellen.

Manuelles Einstellen der aktuellen Digitalzeit und des Datums

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Senderindikator zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
 - Der Sekundenzähler bewegt sich schnell an die 12-Uhr-Position, an der er stoppt.
- Verwenden Sie den Knopf (A) oder (C), um das Blinken in der folgenden Reihenfolge zu verschieben, um andere Einstellungen zu wählen.



- Sobald die Einstellung blinkt, die Sie ändern möchten, verwenden Sie den Knopf (B) und/oder den Knopf (D), um diese gemäß nachfolgender Beschreibung zu ändern.

Sender/Stadteinstellungen

Anzeige:	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
AT	Ändern der Sendereinstellung (AT, MSF oder DCF)	Verwenden Sie den Knopf (D).
L ON	Ändern des Stadtcodes	Verwenden Sie den Knopf (D) (Osten) oder den Knopf (B) (Westen).
ON	Umschalten zwischen Sommerzeit (ON), Standardzeit (OFF) oder Auto DST (R)	Drücken Sie den Knopf (D).
R/C ON	Umschalten zwischen ein- (ON) oder ausgeschaltetem (OFF) automatischem Empfang	Drücken Sie den Knopf (D).

- Für eine vollständige Liste der verfügbaren Stadtcode siehe die „City Code Table“ (Stadtcode-tabelle).

Bedienenerführung 3353 3354 5053 CASIO®

Zeit/Datumseinstellungen

Anzeige:	Um dies zu tun:	Führen Sie dies aus:
12 H	Umschalten zwischen 12-Stunden- (12 H) und 24-Stunden-Zeitnehmung (24 H)	Drücken Sie den Knopf (D).
20	Rückstellen der Sekunden auf 00	Drücken Sie den Knopf (D).
10:08	Umschalten der Einstellung der Beleuchtungsdauer zwischen 1,5 Sekunden (x) und 2,5 Sekunden (x)	Drücken Sie den Knopf (D).
20 04	Ändern der Stunden oder Minuten	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
6-30	Ändern des Jahres	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
PS ON	Ändern des Monats oder Kalendertages	Verwenden Sie den Knopf (D) (+) und den Knopf (B) (-).
	Umschalten zwischen Ein-Status (ON) und Aus-Status (OFF) der Stromsparfunktion	Drücken Sie den Knopf (D).

- Für Informationen über andere Einstellungen als die Zeit und das Datum siehe Folgendes:
Beleuchtungsdauer: Beleuchtung
Stromsparfunktion: Stromsparfunktion
- Verwenden Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Falls eine Sender/Stadteinstellungsanzeige angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal.
- Falls eine Zeit/Datumseinstellungsanzeige angezeigt wird, drücken Sie den Knopf (A) einmal.
- Der Sekundenzeiger bewegt sich schnell an die richtige Position, in Abhängigkeit von der Sekundenzählung der Digitalzeit, worauf er mit der normalen Bewegung fortsetzt.
- Wenn Sie die Einstellungsanzeige verlassen, werden die Analogzeiger automatisch passend zur Digitalzeit eingestellt. Für weitere Informationen siehe „Analoge Zeitnehmung“.

Hinweis

- Für weitere Informationen siehe „Sender“.
- Auto DST (A) kann nur gewählt werden, wenn BEF, PAR, LON oder ATH als Heimatstadtcode gewählt ist. Für weitere Informationen siehe den nachfolgenden Abschnitt „Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)“.
- Die automatische Empfangseinstellung wird nur für den Empfang des Zeitkalibrierungssignals verwendet. Für Einzelheiten siehe „Über den automatischen Empfang“.

Sommerzeit (DST = Daylight Saving Time)

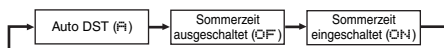
Die Sommerzeit stellt die Zeiteinstellung gegenüber der Standardzeit um eine Stunde vor. Denken Sie aber immer daran, dass nicht alle Länder oder Gebiete die Sommerzeit verwenden.

Das von Anthorn und Mainflingen ausgestrahlte Zeitkalibrierungssignal schließt sowohl die Standardzeit- als auch die Sommerzeitdaten ein. Wenn die automatische Sommerzeiteinstellung (Auto DST) eingeschaltet ist, schaltet die Armbanduhr in Abhängigkeit von dem Zeitkalibrierungssignal automatisch zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit um.

- Die Sommerzeit-Vorgabeinstellung ist Auto DST (A), wenn Sie BEF, PAR, LON oder ATH als Ihren Heimatstadtcode wählen.
- Falls in Ihrem Gebiet Probleme mit dem Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten sollten, sollten Sie manuell zwischen der Standardzeit und der Sommerzeit umschalten.

Ändern der Sommerzeiteinstellung

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Senderindikator zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
- Drücken Sie den Knopf (C) zwei Mal, wodurch die Einstellungsanzeige für die Sommerzeit (DST) erscheint.
- Verwenden Sie den Knopf (D), um in der folgenden Reihenfolge zyklisch durch die Sommerzeiteinstellungen zu schalten.



- Sobald Sie die gewünschte Einstellung gewählt haben, drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der DST-Indikator erscheint auf dem Display, um damit anzuzeigen, dass die Sommerzeit eingeschaltet ist.

Analoge Zeitnehmung

Die Analogzeit dieser Armbanduhr ist mit der Digitalzeit synchronisiert. Die Analogzeiteinstellung wird automatisch berichtigt, wenn Sie die Digitalzeit ändern.

Hinweis

- Die Zeiger des Analogzeitnehmers werden bewegt, um auf die neue Einstellung eingestellt zu werden, wenn einer der folgenden Vorgänge eintritt.
Wenn Sie die Digitalzeiteinstellung manuell ändern
Wenn die Digitalzeiteinstellung durch den Empfang des Zeitkalibrierungssignals geändert wird
Wenn Sie den Heimatstadtcode und/oder die Sommerzeiteinstellung ändern
- Falls die Analogzeit aus irgend einem Grund nicht mit der Digitalzeit übereinstimmt, verwenden Sie den unter „Einstellen der Analogzeit“ beschriebenen Vorgang, um die Analogzeit an die Digitalzeiteinstellung anzupassen.
- Falls sowohl die Digitalzeit als auch die Analogzeit manuell eingestellt werden müssen, führen Sie immer zuerst die Digitalzeiteinstellung aus.
- Abhängig davon, wie weit sich die Zeiger bewegen müssen, um sich an die Digitalzeit anzupassen, kann es einige Zeit dauern, bevor die Analogzeiger ihre Bewegung einstellen.

Einstellen der Analogzeit



- Drücken Sie den Knopf (C) in dem Zeitnehmungs-Modus fünf Mal, um den Zeigereinstellungsmodus aufzurufen.
- Halten Sie den Knopf (A) gedrückt, bis -12- zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
 • Der Sekundenzeiger bewegt sich schnell an die 12-Uhr-Position, worauf er stoppt.
- Falls der Sekundenzeiger nicht genau auf die 12-Uhr-Position zeigt, verwenden Sie den Knopf (D), um die Position genau einzustellen.
 • Mit jedem Drücken des Knopfes (D) wird der Sekundenzeiger um eine Sekunde vorgestellt.

- Drücken Sie den Knopf (C). Dadurch beginnt die Zeit auf dem Digitaldisplay zu blinken, wodurch angezeigt wird, dass die Einstellung der Stunden- und Minutenzeiger gewählt ist.
- Verwenden Sie den Knopf (D) und den Knopf (B), um die Analogzeiteinstellung wie folgt auszuführen.

Wenn Sie dies tun möchten:	Führen Sie diese Knopfbetätigung aus:
Zeigereinstellung um 20 Sekunden vorstellen	• Drücken Sie Knopf (D).
Zeigereinstellung um 20 Sekunden zurückstellen	• Drücken Sie Knopf (B).
Zeigereinstellung um einen kleinen Betrag schnell vorstellen	• Halten Sie Knopf (D) gedrückt. • Geben Sie den Knopf (D) frei, wenn die Zeiger die gewünschte Einstellung erreichen.
Zeigereinstellung um einen kleinen Betrag schnell zurückstellen	• Halten Sie den Knopf (B) gedrückt. • Geben Sie den Knopf (B) frei, wenn die Zeiger die gewünschte Einstellung erreichen.
Zeigereinstellung um einen großen Betrag schnell vorstellen	• Während Sie den Knopf (D) gedrückt halten, um die Zeiger schnell zu verschieben, drücken Sie den Knopf (B), um die schnelle Zeigerbewegung zu verriegeln. • Um die Zeigerbewegung zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf. • Die Zeigerbewegung stoppt automatisch, wenn der Stundenzeiger eine vollständige Umdrehung (12 Stunden) ausführt.
Zeigereinstellung um einen großen Betrag schnell zurückstellen	• Während Sie den Knopf (B) gedrückt halten, um die Zeiger schnell zu verschieben, drücken Sie den Knopf (D), um die schnelle Zeigerbewegung zu verriegeln. • Um die Zeigerbewegung zu stoppen, drücken Sie einen beliebigen Knopf. • Die Zeigerbewegung stoppt automatisch, wenn der Stundenzeiger eine vollständige Umdrehung (12 Stunden) ausführt.

- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der Minutenzeiger wird etwas verstellt, wenn Sie die Einstellungsanzeige verlassen, um an die Sekundenzählung angepasst zu werden.
- Um in den Zeitnehmungs-Modus zurückzukehren, drücken Sie den Knopf (C).

Referenz

Dieser Abschnitt enthält detaillierte und technische Informationen über den Betrieb der Armbanduhr. Er enthält auch wichtige Vorsichtsmaßnahmen und Hinweise über die verschiedenen Merkmale und Funktionen dieser Armbanduhr.

Stromsparfunktion



Stromsparindikator

Wenn die Stromsparfunktion eingeschaltet ist, schaltet die Armbanduhr automatisch auf den Schlafstatus, wenn sie an einem schlecht beleuchteten Ort belassen wird (weniger als 30 Lux).

Nachfolgend ist aufgeführt, wie die Funktionen der Armbanduhr beeinflusst werden, wenn diese im Schlafstatus an einem dunklen Ort belassen wird.

Ungefähre Dauer im Schlafstatus	Funktionen
3 bis 4 Tage	- Flüssigkristallanzeige (LCD) ausgeschaltet - Alarm, stündliches Zeitsignal, Analogzeitnehmung und automatischer Empfang aktiviert
8 Tage oder länger	- Flüssigkristallanzeige (LCD) ausgeschaltet, Alarm und stündliches Zeitsignal deaktiviert - Analogzeitnehmung in 12-Uhr-Position gestoppt - Automatischer Empfang deaktiviert

Der Schlafstatus wird durch ein leeres Display angezeigt, auf dem der Stromsparindikator (PS) blinkt.

- Falls Sie die Armbanduhr unter dem Ärmel Ihrer Kleidung tragen, kann diese auf den Schlafstatus geschaltet werden.

Erholen aus dem Schlafstatus

- Führen Sie eine beliebige der folgenden Operationen aus.
- Bringen Sie die Armbanduhr an einen gut beleuchteten Ort.
- Drücken Sie einen beliebigen Knopf.

Ein- oder Ausschalten der Stromsparfunktion



Ein/Aus-Status

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Senderindikator zu blinken beginnt, was der Einstellungsanzeige entspricht.
 • Der Sekundenzeiger bewegt sich schnell an die 12-Uhr-Position, an der er stoppt.
- Drücken Sie erneut den Knopf (A).
- Drücken Sie den Knopf (C) sieben Mal, bis die Ein-/Aus-Anzeige für die Stromsparfunktion erscheint.
- Drücken Sie den Knopf (D), um die Stromsparfunktion ein- (ON) oder auszuschalten (OFF).
- Drücken Sie den Knopf (A), um die Einstellungsanzeige zu verlassen.
- Der Sekundenzeiger bewegt sich in Abhängigkeit von der Sekundenzählung der Digitalzeit schnell vorwärts an die richtige Position, worauf er mit der normalen Bewegung fortsetzt.
- Der Stromsparindikator (PS) wird in allen Modi auf dem Display angezeigt, wenn die Stromsparfunktion eingeschaltet ist.

Automatische Rückkehrfunktion

- Falls Sie die Armbanduhr in dem Alarm- oder Zeigereinstellungsmodus bzw. bei angezeigtem Batteriepegelindikator (HI oder MID) für zwei oder drei Minuten belassen, ohne eine Operation auszuführen, kehrt diese automatisch in den Zeitnehmungs-Modus zurück.
- Falls Sie die Armbanduhr für zwei oder drei Minuten mit blinkender Einstellung auf dem Display belassen, ohne eine Operation auszuführen, verlässt die Armbanduhr automatisch die Einstellungsanzeige.

Bedienenerführung 3353 3354 5053 CASIO®

Scrollen

Sie können den Knopf (B) und den Knopf (C) in den verschiedenen Modi und Einstellanzeigen verwenden, um auf dem Display durch die Daten zu scrollen. In den meisten Fällen wird schnell durch die Daten gescrollt, wenn Sie während einer Scrolloperation einen dieser Knöpfe gedrückt halten.

Anfängliche Anzeigen

Wenn Sie den Weltzeit- oder Alarm-Modus aufrufen, erscheinen wiederum zuerst die Daten, die Sie beim letzten Verlassen des entsprechenden Modus angezeigt hatten.

Vorsichtsmaßnahmen für die funkgesteuerte Atomzeitnehmung

- Starke elektrostatische Ladungen können zu falscher Zeiteinstellung führen.
- Das Zeitkalibrierungssignal wird von der Ionosphäre reflektiert. Daher können Faktoren wie die Änderung des Reflexionsvermögens der Ionosphäre und die Bewegung der Ionosphäre in größere Höhe aufgrund saisonbedingter atmosphärischer Änderungen bzw. der Tageszeit den Empfangsbereich des Signals ändern und den Empfang vorübergehend unmöglich machen.
- Auch wenn das Zeitkalibrierungssignal richtig empfangen wird, können bestimmte Bedingungen dazu führen, dass die Zeiteinstellung um bis zu einer Sekunde abweicht.
- Die aktuelle Zeiteinstellung gemäß Zeitkalibrierungssignal hat Vorrang über jede von Ihnen manuell ausgeführte Zeiteinstellung.
- Diese Armbanduhr ist so ausgelegt, dass sie das Datum und den Wochentag für die Zeitspanne vom 1. Januar 2000 bis zum 31. Dezember 2099 automatisch aktualisiert. Ab dem 1. Januar 2100 ist die Datumeinstellung anhand des Zeitkalibrierungssignals nicht mehr möglich.
- Diese Armbanduhr kann Signale empfangen, die zwischen Schaltjahren und normalen Jahren unterscheiden.
- Obwohl diese Armbanduhr für den Empfang sowohl der Zeitdaten (Stunden, Minuten, Sekunden) als auch der Datumsdaten (Jahr, Monat, Kalendertag) ausgelegt ist, können bestimmte Bedingungen den Empfang nur auf die Zeitdaten begrenzen.
- Normalerweise entspricht das auf der Anzeige des letzten Signals angezeigte Signalempfangsdatum den Datumsdaten, die in dem empfangenen Zeitkalibrierungssignal enthalten sind. Falls jedoch nur die Zeitdaten empfangen werden, dann zeigt die Anzeige des letzten Signals das Datum an, wie es zum Zeitpunkt des Signalempfangs in dem Zeitnehmungs-Modus eingehalten wurde.
- Falls Sie sich in einem Gebiet befinden, in welchem der richtige Empfang des Zeitkalibrierungssignals unmöglich ist, dann zeigt die Armbanduhr mit einer Ganggenauigkeit von ± 15 Sekunden pro Monat bei Normaltemperatur an.
- Falls Probleme mit dem richtigen Empfang des Zeitkalibrierungssignals auftreten sollten oder die Zeiteinstellung nach dem Signalempfang falsch ist, überprüfen Sie Ihre Sender-, aktuellen Stadtcode-, Sommerzeit- und automatischen Empfangseinstellungen. Nachfolgend sind die anfänglichen Werksvorgaben für diese Einstellungen aufgeführt.

Einstellung	Anfängliche Werksvorgabe
Sender	ATH
Stadtcode	LON (London) (Modul 3353) BER (Berlin) (Modul 3354/5053)
DST (Sommerzeit)	A (Automatische Umschaltung)
Automatischer Empfang	ON (Automatischer Empfang)

Sender

Diese Armbanduhr ist so ausgelegt, dass sie das von Anthorn, England, und Mainflingen, Deutschland, ausgestrahlte Zeitkalibrierungssignal empfangen kann. Sie können einen dieser Sender wählen, oder Sie können die Armbanduhr so konfigurieren, dass sie automatisch den Sender mit dem stärksten Signal auswählt.

- Nachfolgend ist erläutert, wie die Armbanduhr den Sender bestimmt, den sie zuerst überprüfen soll, wenn die Armbanduhr für die automatische Sendersuche (ATH) konfiguriert ist.

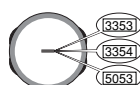
Modul 3353

In diesem Fall:	Die Armbanduhr führt Folgendes aus:
Die erste automatische Suchoperation für das Signal, nachdem die werksseitigen Vorgabeeinstellungen aktiviert sind oder nachdem der Stadtcode geändert wurde.	1. Sie überprüft zuerst das von Anthorn ausgestrahlte Signal. 2. Falls das von Anthorn ausgestrahlte Signal nicht empfangen werden kann, überprüft die Armbanduhr das von Mainflingen ausgestrahlte Signal.
Jeder andere als der obige Fall.	1. Die Armbanduhr überprüft zuerst das zuletzt erfolgreich empfangene Signal. 2. Falls das zuletzt erfolgreich empfangene Signal nicht empfangen werden kann, dann überprüft die Armbanduhr das andere Signal.

Modul 3354/5053

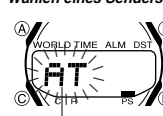
In diesem Fall:	Die Armbanduhr führt Folgendes aus:
Die erste automatische Suchoperation für das Signal, nachdem die werksseitigen Vorgabeeinstellungen aktiviert sind oder nachdem der Stadtcode geändert wurde.	1. Die Armbanduhr überprüft zuerst das Signal aus Mainflingen. 2. Falls das Signal aus Mainflingen nicht empfangen werden kann, überprüft die Armbanduhr das aus Anthorn ausgestrahlte Signal.
Jeder andere als der obige Fall.	1. Die Armbanduhr überprüft zuerst das zuletzt erfolgreich empfangene Signal. 2. Falls das zuletzt erfolgreich empfangene Signal nicht empfangen werden kann, dann überprüft die Armbanduhr das andere Signal.

- Da die Armbanduhr die Signale beider Sender überprüft, wenn ATH als die Sendereinstellung gewählt ist, kann die Signalempfang bis zu 14 Minuten dauern.



- Um die Modulnummer Ihrer Armbanduhr herauszufinden, betrachten Sie die Rückwand der Armbanduhr. Die Modulnummer (3353, 3354 oder 5053) ist in dem Feld an der Rückwand eingraviert.

Wählen eines Senders



Senderindikator

- Halten Sie den Knopf (A) in dem Zeitnehmungs-Modus gedrückt, bis der Senderindikator zu blinken beginnt, was der Einstellanzeige entspricht.
 - Der Sekundenzeiger bewegt sich schnell an die 12-Uhr-Position, in der er stoppt.
- Verwenden Sie den Knopf (D), um durch die verfügbaren Sendereinstellungen zu scrollen, bis die gewünschte Einstellung angezeigt wird.

Um die Armbanduhr so einzustellen, dass sie Folgendes ausführt:	Wählen Sie diese Sendereinstellung:
Automatische Wahl des Signals von Anthorn oder Mainflingen	ATH
Empfang des Signals von Mainflingen	DCF
Empfang des Signals von Anthorn	MSF

- Achten Sie darauf, dass --- anstelle des Senderindikators erscheint, wenn ein andere Stadtcode als LON, FRR, BER oder ATH als Heimatstadtcode gewählt ist. Dies weist darauf hin, dass Sie keinen Sender spezifizieren können.
- Drücken Sie den Knopf (A) zwei Mal, um die Einstellanzeige zu verlassen.
- Der Empfang kann bis zu 14 Minuten dauern, wenn die Option ATH gewählt ist.
- Der Sekundenzeiger bewegt sich schnell an die richtige Position in Abhängigkeit von der Sekundenzählung der Digitalzeit, worauf er mit der normalen Bewegung fortsetzt.

Zeitnehmung

- Falls Sie die Sekunden auf 00 zurückstellen, während sich die Sekundenzählung in dem Bereich von 30 bis 59 befindet, werden die Minuten um 1 erhöht. In dem Bereich von 00 bis 29 werden die Sekunden auf 00 zurückgestellt, ohne dass die Minuten geändert werden.
- Der Wochentag wird automatisch in Abhängigkeit von den Datumeinstellungen (Jahr, Monat und Kalendertag) eingestellt.
- Sie können das Jahr in dem Bereich von 2000 bis 2099 einstellen.
- Der vollautomatische Kalender dieser Armbanduhr berücksichtigt automatisch die unterschiedlichen Längen der Monate auch in Schaltjahren. Sobald Sie das Datum einmal richtig eingestellt haben, sollte kein Grund mehr für dessen Änderung vorliegen, ausgenommen wenn Sie die Batterie austauschen lassen oder der Batteriepegel auf Pegel 4 absinkt.
- Die aktuelle Zeit für alle Stadtcodes in dem Zeitnehmungs-Modus und in dem Weltzeit-Modus wird in Abhängigkeit von der Differenz gegenüber GMT (Greenwich Mean Time = Mittlere Zeit Greenwich) für jede Stadt berechnet, beruhend auf der Zeiteinstellung Ihrer Heimatstadt.
- Die Differenz gegenüber GMT wird von dieser Armbanduhr anhand der UTC*-Daten (Coordinated Universal Time) berechnet.
- UTC ist ein weltweiter wissenschaftlicher Standard für die Zeitnehmung. Dieser beruht auf sorgfältig gewarteten Atomuhren (Caesium), welche eine Ganggenauigkeit innerhalb von Mikrosekunden aufweisen. Schaltsekunden werden wie erforderlich addiert oder subtrahiert, um UTC synchron mit der Erddrehung zu halten. Der Bezugspunkt für UTC ist Greenwich, England.

12-Stunden/24-Stunden-Zeiteignungsformat

Das von Ihnen in dem Zeitnehmungs-Modus gewählte 12/24-Stunden-Format wird auch in allen anderen Modi verwendet.

- Bei Verwendung des 12-Stunden-Formats erscheint der P-Indikator (PM = zweite Tageshälfte) für Zeiten im Bereich von Mittag bis 11:59 Uhr mitternachts, wogegen kein Indikator für Zeiten im Bereich von Mitternacht bis 11:59 Uhr mittags angezeigt wird.
- Bei Verwendung des 24-Stunden-Formats werden die Zeiten im Bereich von 0:00 bis 23:59 Uhr ohne Indikator angezeigt.

Vorsichtsmaßnahmen hinsichtlich der Beleuchtung

- Die Beleuchtung durch die Leuchte kann in direktem Sonnenlicht nur schwer gesehen werden.
- Die Beleuchtung wird automatisch ausgeschaltet, wenn ein Alarm ertönt.
- Häufige Verwendung der Beleuchtung verkürzt die Batteriebetriebsdauer.

City Code Table

City Code	City	GMT Differential	Other major cities in same time zone
HNL	Honolulu	-11.0	Pago Pago
ANC	Anchorage	-09.0	Papeete
LAX	Los Angeles	-08.0	San Francisco, Las Vegas, Vancouver, Seattle/Tacoma, Dawson City
DEN	Denver	-07.0	El Paso, Edmonton, Culiacan
CHI	Chicago	-06.0	Houston, Dallas/Fort Worth, New Orleans, Mexico City, Winnipeg
NYC	New York	-05.0	Montreal, Detroit, Miami, Boston, Panama City, Havana, Lima, Bogota
CCS*	Caracas	-04.0	La Paz, Santiago, Port of Spain
RIO	Rio De Janeiro	-03.0	Sao Paulo, Buenos Aires, Brasilia, Montevideo
---	---	-02.0	---
---	---	-01.0	Praia
GMT	---	00.0	Dublin, Lisbon, Casablanca, Dakar, Abidjan
LON	London	00.0	---
PAR	Paris	01.0	Milan, Rome, Madrid, Amsterdam, Algiers, Hamburg, Frankfurt, Vienna, Stockholm
BER	Berlin	01.0	---
ATH	Athens	02.0	Helsinki, Istanbul, Beirut, Damascus, Cape Town
CAI	Cairo	02.0	---
JRS	Jerusalem	03.0	---
JED	Jeddah	03.0	Kuwait, Riyadh, Aden, Addis Ababa, Nairobi, Moscow
THR	Tehran	03.5	Shiraz
DXB	Dubai	04.0	Abu Dhabi, Muscat
KBL	Kabul	04.5	---
KHI	Karachi	05.0	Male
DEL	Delhi	05.5	Mumbai, Kolkata, Colombo
DAC	Dhaka	06.0	---
RGN	Yangon	06.5	---
BKK	Bangkok	07.0	Jakarta, Phnom Penh, Hanoi, Vientiane
HKG	Hong Kong	08.0	Singapore, Kuala Lumpur, Beijing, Taipei, Manila, Perth, Ulaanbaatar
SEL	Seoul	09.0	Pyongyang
TYO	Tokyo	09.0	---
ADL	Adelaide	09.5	Darwin
SYD	Sydney	10.0	Melbourne, Guam, Rabaul
NOU	Noumea	11.0	Port Vila
WLG	Wellington	12.0	Christchurch, Nadi, Nauru Island

- Based on data as of June 2007.
- The rules governing global times (GMT differential and UTC offset) and summer time are determined by each individual country.

* In December 2007, Venezuela changed its offset from -4.0 to -4.5. Note however, that this watch displays an offset of -4.0 (the old offset) for the CCS (Caracas, Venezuela) city code.