

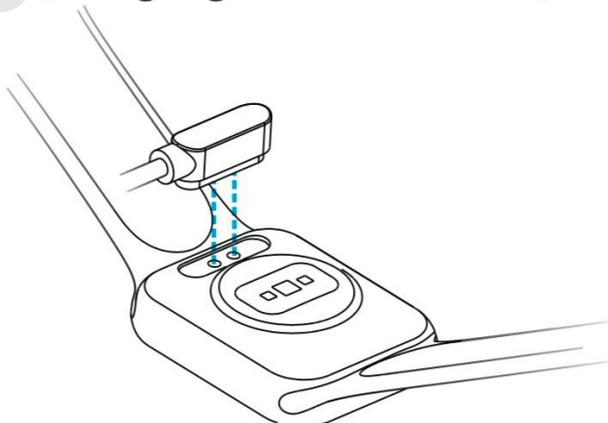
I. Beschreibung der Darstellung

1) Einführung in das Gerät



2) Geräte Aufladung

Wie in der Abbildung gezeigt, wird das Ladekabel während des Ladevorgangs an der Ladestation auf der Rückseite der Uhr angezogen. Die Uhr kann aufgeladen werden, indem Sie den USB -Anschluss am anderen Ende an das Ladegerät Ihres Mobiltelefons oder den USB -Anschluss eines Computers mit Nennleistung anschließen (Spannung 5 V, Ausgangsstrom > 500 mA).



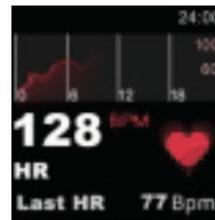
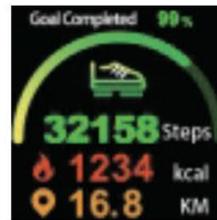
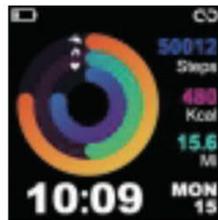
- 3) Geräteanforderungen: Android 4.4 und höher, BT4.0 im Mobiltelefon
iPhone 4S und höher, iOS 8.0 und höher

II. Anweisungen für die erste Verwendung

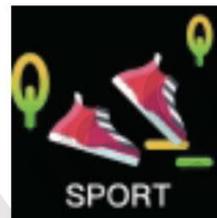
1. Einführung in die Funktionsschnittstelle

Nach dem Einschalten zeigt das Gerät standardmäßig die Zeit an. Drücken Sie die Berührungstaste, um zwischen der verschiedenen Funktionsschnittstelle zu wechseln.

Hauptschnittstelle--Schritte zählen-----Herzfrequenz----- Blutdruck ----- Schlaf



Handy suchen-----Laufen -----Countdown----- Stoppuhr -----Herunterfahren



Hinweis: Die Schnittstellen wie Suche nach Handys, Countdown und die Stoppuhr ist standardmäßig deaktiviert. Aktivieren Sie die Schnittstellen ggf. in der APP Einstellung > Schalteinstellung.

2. Software herunterladen

A: Für iOS laden Sie in der APP Store "H Band" herunter;

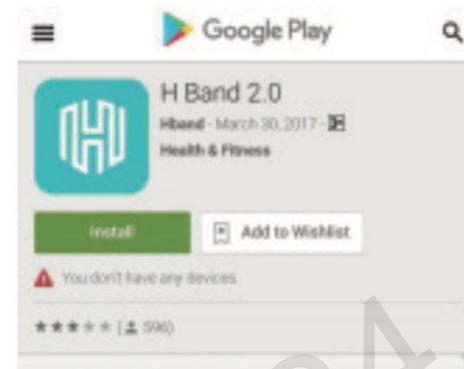
B: Für Android laden Sie in Google Play, Yingyong Bao, SnapPea und anderen Anwendungsmärkten "H Band" herunter.



iOS



H Band



Android

3. Verbinden Sie das Gerät

In der APP-Einstellung > Geräteschnittstelle suchen Sie das Gerätemodell zur Verbindung. Nach der erfolgreichen Verbindung wird das Gerätemodell "xxx" in der APP "Mein Gerät" angezeigt

4. Überlegungen zur Verbindung

- 1) Vergewissern Sie sich, dass das Mobiltelefon-Bluetooth eingeschaltet ist.
- 2) Um eine ausreichende Batteriekapazität zu gewährleisten, schalten Sie das Gerät bitte vor dem Gebrauch ein oder laden Sie auf;
- 3) Beim Koppeln stellen Sie sicher, dass das Gerät innerhalb von 50 cm vom Telefon entfernt ist;
- 4) Wenn ein Android-Mobiltelefon nicht in der APP gefunden werden kann, überprüfen Sie bitte die Einstellung der Telefonberechtigungen. Erlauben Sie, dass "H Band" das Bluetooth verwenden darf.

III. Die Einführung der Hauptfunktionen

★ Hinweis: Um sicherzustellen, dass die Daten gültig sind, geben Sie bitte das richtige Geschlecht, Größe, Gewicht und Hautfarbe in das Profil der APP ein.



Ein-/Ausschalten

Im ausgeschalteten Zustand drücken Sie die Berührungstaste für 3 Sekunden, um das Gerät einzuschalten, und um die Zeit- Schnittstelle zu betreten. Nach 5 Sekunden ohne Betrieb schaltet sich der Bildschirm des Geräts zum Standby-Modus automatisch aus. Wechseln Sie zur Ausschalt-Schnittstelle.  Drücken Sie die Berührungstaste für 3 Sekunden lang zum Ausschalten.



Bewegungsüberwachung

Klicken Sie auf die Berührungstaste, Sie können zur Schrittzähler-Schnittstelle, Abstandsschnittstelle, Kalorienschnittstelle wechseln. Fortsetzung ohne Betrieb für 3 Sekunden automatisch ausgelöscht Standby.



Laufmodus

In der Laufschnittstelle drücken Sie lang die Taste, um in den Laufmodus zu gelangen. Im Laufmodus drücken Sie die Berührungstaste, um zwischen den Schnittstellen wie Echtzeit-Laufdaten, Anhalten und Beenden zu wechseln. Der Datenbildschirm zeigt Laufzeit, Herzfrequenz, Laufdistanz, Kalorien und Schritte in Echtzeit an. Drücken Sie auf dem Anhalt- und Beenden-Bildschirm lange die Berührungstaste, um den Laufmodus anzuhalten oder zu beenden.



Schlafüberwachung

In das Schlafüberwachungsinterface, zeigt die Gesamtschlafzeit der letzten Nacht an. Nach 3 Sekunden ohne Betrieb wechselt das Gerät zum Standby-Modus.

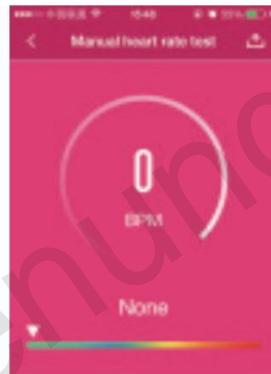


Manuelle Erkennung und automatische Überwachung der Herzfrequenz



Geben Sie das Herzfrequenz-Schnittstellengerät ein, um mit dem Testen zu beginnen, um die Herzfrequenz- Erkennungsschnittstelle aufzurufen. Starten Sie den Test. Die Daten werden dann kontinuierlich gemessen und die Echtzeit- Herzfrequenz wird angezeigt. Unabhängig davon, ob sich ein Ergebnis von der Messung ergibt, wechselt das Gerät nach 60 Sekunden automatisch zum Standby-Modus. Die am Gerät gemessene Herzfrequenz wird nicht gespeichert.

Klicken Sie in der APP-Datenschnittstelle auf der unteren Seite auf  um die Herzfrequenz manuell zu testen. Die auf der APP durchgeführten Herzfrequenz-Testergebnisse werden nicht gespeichert. Schalten Sie in der APP die Funktion der automatischen Herzfrequenz-Erkennung ein. Das Gerät erfasst alle 10 Minuten innerhalb von 24 Stunden automatisch die Daten. Alle 30 Minuten werden die Daten angezeigt. Nachdem die Daten synchronisiert sind, können Sie die Messergebnisse in der APP ansehen.



APP_Testmodus



Herzfrequenz-Datenpanel



Manuelle Blutdruckmessung, automatische Blutdrucküberwachung und privater Blutdruckmodus



Wechseln Sie auf die manuelle Blutdruck-Messschnittstelle. Das Gerät beginnt automatisch zu messen. Die erforderliche Messzeit hängt von der körperlichen Verfassung des Benutzers ab. Es kann eine lange Zeit dauern, bis die Daten gemessen werden. Haben Sie bitte etwas Geduld. Die numerische Anzeige während der Messung ist --- /-- XX X / X X wird angezeigt, wenn der Blutdruck nicht gemessen werden kann. Überprüfen Sie bitte, ob sich der Sensor des Geräts ganz nah an der Haut befindet, und ob Ihre Haltung beim Messen richtig ist. Halten Sie Ihren Körper entspannt und stationär während der Messung. Unabhängig davon, ob sich ein Ergebnis von der Messung ergibt, wechselt das Gerät nach max. 70 Sekunden automatisch zum Standby-Modus. Der am Gerät gemessene Blutdruck wird nicht gespeichert. Klicken Sie in der APP- Datenschnittstelle auf der unteren Seite auf , um den Blutdruck manuell zu messen. Sie können die Blutdruckmessung im allgemeinen Modus oder im Privatmodus auswählen. Die Ergebnisse des Blutdrucktests, der mit APP durchgeführt wird, können durch Auswählen gespeichert werden. Schalten Sie in der APP die Funktion der automatischen Blutdruck-Erkennung ein. Das Gerät wird alle 1 Stunde automatisch den Blutdruck prüfen. Die Blutdruckwerte, die das Gerät automatisch gemessen wurden, können nach der Datensynchronisierung in der Blutdruck-Schnittstelle der APP angezeigt werden. Schalten Sie den Blutdruck-Privatmodus in der APP ein. Geben Sie nach der dynamischen Kalibrierung des Geräts den vom professionellen medizinischen Gerät gemessenen Blutdruckwert ein, um die korrigierten Testdaten zu erhalten (Hinweis: Für Benutzer mit Bluthochdruck geben Sie bitte den



- F. Blutdruckwert vor der Einnahme der Antihypertensiva). Um sicherzustellen, dass der Test gültig ist, vergewissern Sie sich, dass die von Ihnen eingegebenen Daten Ihrem tatsächlichen Blutdruck entsprechen. Falls Sie den Blutdruck-Privatmodus eingestellt haben, schalten Sie den Privatmodus aus, bevor Sie den Blutdruck messen.



Manueller Testmodus



Blutdruck-Datenpanel



G. **Suche nach einem Handy**

Halten Sie "H Band" eingeschaltet im Hintergrund des Telefons. Wechseln Sie zur Schnittstelle des Geräts "Suche nach einem Handy". Drücken Sie lange die Berührungstaste, woraufhin das Handy antwortet. Achten Sie darauf, den Klingelton einzuschalten.



H. **Stoppuhr**

Schalten Sie die Stoppuhr in der APP. Das Gerät zeigt die Stoppuhr-Schnittstelle an. Drücken Sie lange die Taste zum Start der Sekunden. Drücken Sie dann die Berührungstaste einmal, um die Sekunden zu starten, und drücken Sie noch einmal, um die Sekunden anzuhalten. Drücken Sie lange die Berührungstaste zum Beenden.



H. Hinweis: Nachdem Sie die Stoppuhr-Schnittstelle aufgerufen haben, blockiert das Gerät vorübergehend die Bildschirmanzeige der Erinnerungen und Benachrichtigungen. Die maximale Zeit für die Stoppuhr beträgt 99 Minuten und 59 Sekunden.



I. Countdown

Wenn der Countdown in der APP eingestellt ist, beginnt der Timer zu laufen. Das Gerät zeigt zu Beginn des Countdowns die Sanduhranzeige an, und am Ende der Vibration wird auch die Sanduhranzeige angezeigt. Sie können aber auch für hochfrequente Ereignisse eine Schnellstarttaste einrichten. Durch langes Drücken der Berührungstaste können Sie die Countdown-Schnittstelle am Gerät direkt starten.



J. Alarm- und Erinnerungsfunktion

In der APP können Sie mehrere Wecker und die Weckzeit zur Wiederholung einstellen. Das Gerät wird Sie entsprechend erinnern. Sie können auch einen Wecker für Ihre zukünftigen wichtigen Ereignisse einrichten und Notize dafür hinzufügen. Das Gerät vibriert zur angegebenen Uhrzeit und zeigt das Notiz auf dem Bildschirm an.



Schnittstelle für
Weckereinstellungen



Bearbeitung der
Wecker-Schnittstelle



Nachrichtenerinnerung/Benachrichtigung

Wenn eine neue Nachricht eingegangen ist, vibriert das Gerät, um Sie zu erinnern. Es zeigt auch den Nachrichteninhalt an. Das entsprechende Symbol wird für die entsprechende Nachricht angezeigt

(Hinweis: Aktivieren Sie bitte zuerst die Erinnerungsfunktion in der APP).



Anruferinnerung

Bei eingehendem Anruf vibriert das Gerät. Drücken Sie kurz die Berührungstaste, um die Vibration zu beenden. Drücken Sie lange die Berührungstaste, um den Anruf abzulehnen.



Erinnerung an ein langes Sitzen

Diese Funktion muss zunächst in der APP aktiviert und eingestellt werden. Wenn das Gerät erkennt, dass Ihre Sitzzeit oder der stille Zustand den voreingestellten Wert erreicht, vibriert das Gerät, um Sie an Aktivitäten zu erinnern.



Heart Rate Warning

Aktivieren Sie in der APP die Herzfrequenz-Alarmfunktion und stellen Sie den oberen Herzfrequenz-Grenzwert ein. Wenn das Gerät erkennt, dass Ihre Herzfrequenz gleich oder höher als der eingestellte Wert ist, vibriert das Gerät und zeigt  auf dem Bildschirm an.



Ferngesteuerte Kamera

Öffnen Sie die Kamera in der APP. Schütteln Sie schnell Ihren Arm, um Fotos ferngesteuert zu machen.



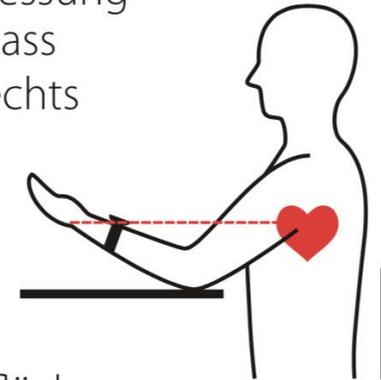
Wasserdicht

Dieses Produkt ist wasserdicht im Alltag. Beim Waschen Ihrer Hände, im Regen und der kalten Dusche können Sie es tragen.

Hinweis: Tragen Sie es nicht beim Tauchen, Schnorcheln, und unter der heißen Dusche.

! IV. Überlegungen zur Verwendung:

1. Laden Sie es nicht in der Nähe von Wasser auf;
2. Dieses Produkt ist ein elektronisches Überwachungsprodukt. Die Daten dienen nicht als medizinische Referenz;
3. Blutdrucktestmethode: Halten Sie bitte während der Messung Ihren Körper entspannt und stationär. Stellen Sie sicher, dass die Uhr mit dem Herzen in einer gleichen Höhe ist (wie rechts gezeigt). Reden Sie nicht während der Messung;
4. Optoelektronischer Sensor ist eine hochempfindliche Komponente. Vermeiden Sie den Zusammenstoß gegen harte Objekte. Nach einer Zeit lang Tragen kann Schweiß und Staub an der Oberfläche haften. Reigen Sie die Oberfläche regelmäßig mit einem weichen Tuch.



? V. Häufige gestellte Probleme

F: Warum wird die Herzfrequenz (im Schlaf) falsch gemessen?

A: Das Armband-Gerät überwacht die menschlichen Aktivitäten durch

elektronische Sensoren, und gehört zu Konsumgütern. Es ist ein normales Phänomen, wenn ein bestimmter Fehler auftritt. Gehen Sie bitte objektiv mit den Daten um.

F: Wo kann man die APP-Berechtigungen einstellen?

A: Für Android Phone - Einstellungen - Rechteverwaltung - Suche nach der "H Band" App - auf "vertraue dieser Software" einstellen.

1. Wenn die Anwendungen wie z. B. Sicherheitsverwaltung oder Bereinigung zur Beschleunigung auf dem Telefon installiert, stellen Sie "H Band" in der Vertrauensliste ein;

2. Stellen Sie im Rechteverwaltungsprogramm des Mobiltelefons "H Band" als vertrauenswürdige Anwendung. Die Anruferinnerung und andere Funktionen können nur mit der Berechtigung erzielt werden.

F: Wie stelle ich den Zeitanzeigemodus ein?

A: Das Gerät hat das Zeitformat des Mobiltelefons. Wenn das Mobiltelefon auf 12 Stunden Zeitformat eingestellt, zeigt das Gerät dann auch das 12 Stunden Zeitformat an.

F: Wie kann ich mein Passwort zurücksetzen?

A: Halten Sie die Berührungstaste in der Schlaf-Schnittstelle 6 Sekunden lang gedrückt. Das ursprüngliche Passwort "0000" wird wiederhergestellt, nachdem das Gerät einmal vibriert.