

Gebrauchsanweisung



Bitte lesen Sie die Anweisungen sorgfältig durch und
bewahren Sie sie an einem sicheren Ort auf.

Armbanduhr verbinden

1, laden Sie die App zur Installation herunter

Sie können Ihre Armbanduhr mit der VeryFitPro-App auf Ihrem iOS- oder Android-Gerät wie folgt einstellen:

Hinweis: Bedingungen, die von der Hardwareplattform des Ausrüstungssystems erfüllt werden müssen



iOS 8.0 und
höhere Version



Android 4.4 und
höhere Version



Korrekte Operation: Scannen Sie den unten stehenden QR-Code oder laden Sie die VeryFitPro-App aus dem Mobile App Store herunter, um Ihre Armbanduhr zu koppeln.



Falsche Operation: koppeln Sie direkt den Armbanduhr mit Bluetooth in den Telefoneinstellungen



2. Prozess zur Verbindung



- ① Schalten Sie das Handy Bluetooth und GPS ein
- ② Ziehen Sie die App-Startseite, um die Verbindungsanfrage anzuzeigen

Wählen Sie das Produktmodell UFit

Klicken Sie auf „Gerätverbindung bestätigen“, um die Verbindung abzuschließen.

Achtung:

- ★ Nach der Verbindung fordert VeryFitPro zum Starten von GPS und Bluetooth auf und fordert den autorisierten VeryFitPro auf, die GPS-Genehmigung des Telefons zu erhalten.
- ★ Nachdem das Apple-Handy gebunden ist, muss es sich im Bluetooth-Gerät des Mobilgeräts befinden, und die Bluetooth-Verbindung der UFit Armbanduhr erinnert die Uhr an alle Arten von Informationen.

Daten synchronisieren

Die Armbanduhr erstellt im täglichen Gebrauch verschiedene Testdaten: die Benutzer müssen die Armbanduhr mit dem Bluetooth auf die APP verbinden, bevor sie synchronisieren können. Die spezifische Operation ist wie folgt

Handy App öffnen > Seite nach unten blättern > Synchronisierungsaufforderung anzeigen



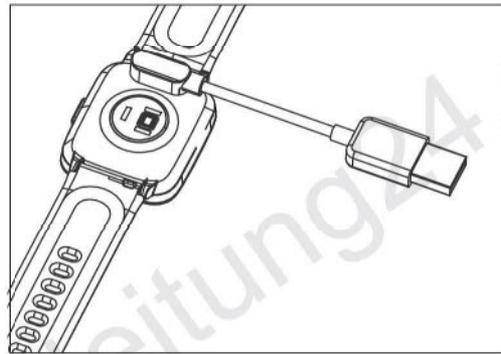
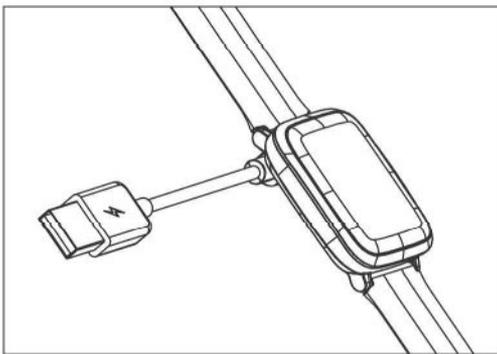
Achtung!

- ★ Bitte synchronisieren Sie die Daten mindestens einmal in 7 Tagen, um einen Datenverlust auf der Uhrenseite zu vermeiden.

Gebrauchseinführung

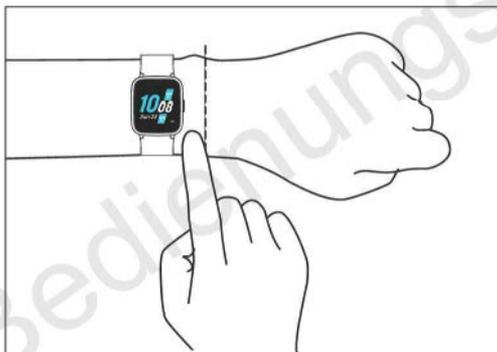
1. Ladeschema

Schließen Sie die Armbanduhr wie in der Abbildung gezeigt an und laden Sie sie auf, um sie beim ersten Einschalten zu aktivieren.

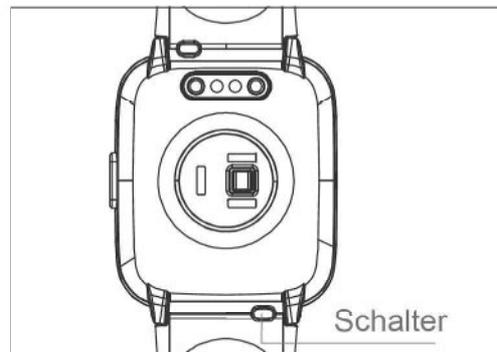


2. Tragen / Installation

Tragen



Ersetzen Sie den Armband



Tragen Sie das Gerät in einem Abstand von einem Finger zum Handwurzelknochen und bringen Sie das Armband in die Komfortposition.

Schalten Sie den Schalter um und nehmen Sie das Armband heraus

Tipp: Wenn Sie zu locker tragen, kann dies die Genauigkeit Ihrer Herzfrequenzdaten beeinträchtigen.

Bedienungsanleitung

1. Definition der Tastenfunktion



Drücken Sie kurz die rechte Taste:
Rückkehr zur vorherigen Schnittstelle

2. Zifferblatt wechseln

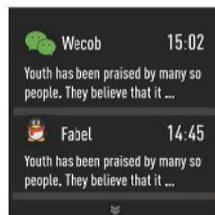


Durch langes Drücken des Zifferblatts wird die Schnittstelle des Zifferblatts geändert

3. Operation der Hauptschnittstellen

Bewegen Sie den Bildschirm mit den Fingern in verschiedene Schnittstellen (Fliesenkarte der Interaktionsschnittstelle).

Benachrichtigungsleiste



Statusleiste



Funktionsliste Schnittstelle



Datenleiste

Funktionseinführung

1. Einführung in Symbolfunktion



Gehen Sie in das Bewegungsfenster und wählen Sie verschiedene Sportmodi aus. Ändern Sie den Sportmodus in der App



Führen Sie die Herzfrequenzerkennung durch und überprüfen Sie die Herzfrequenzdaten für den Tag.



Geeignet zum Messen der Sauerstoffsättigung (sO₂) im Blut



Geeignet zum Messen von diastolischem und systolischem * Blutdruckmessungen dienen nur als Referenz



Helfen Sie das Atmen regulieren und zu entspannen.



Sie können den Alarm anzeigen, ausschalten oder einschalten, Hinzufügen des Alarms braucht die Operation auf die Handy App.



Es kann die Musikwiedergabe auf Ihrem Handy steuern (Armbanduhren können keine Musik speichern)



Mit Timing- und Countdown-Funktion.



Letzte Übungssituation aufzeichnen

Hinweis: Weitere Funktionen (Schlafmodus) und Betrieb finden Sie in der VeryFitPro-Software des Handys.

2. Sport starten

① Sport eingeben

Klicken Sie auf das Sport-Symbol  > klicken Sie auf die Sportart > geben Sie den Sport-Countdown automatisch ein

② beim Sport

Pause: Drücken Sie kurz die rechte Taste

Sport wiederherstellen: Drücken Sie kurz die rechte Taste

③ Sport beenden

Sport beenden: Drücken Sie lange die rechte Taste und wählen Sie die Endetaste auf dem Bildschirm

3. Webliche Gesundheitsverfolgung



Platzierung: in der Datenleiste

Die Funktion zur Überwachung der Gesundheit von Frauen wird verwendet, um Menstruationsänderungen aufzuzeichnen, einzelne Menstruationszyklen zu verfolgen und den Eisprung vorherzusagen (wird in der App aktiviert).

Produktparameter

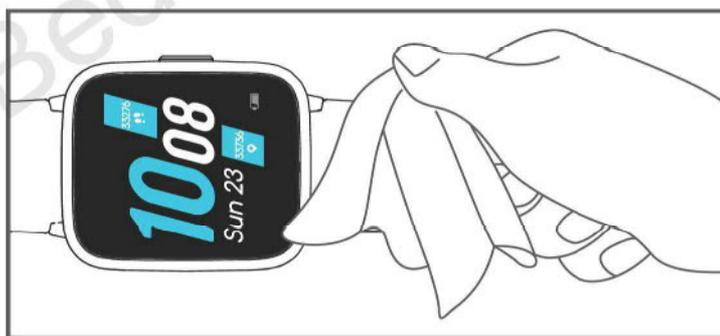
Modell	UFit	Bildschirmtyp	1,3-Zoll-Farbbildschirm
Akkukapazität	210mAh	Ladespannung	5V±0.2V
Ladezeit	ca. 2,5 Stunden	Lebensdauer	7-9 Tagen
Wasserdichte Bewertung	5ATM	Produktgewicht	39g
Arbeitstemperatur	-20°C—45°C	Bluetooth-Version	BLE 5.0
Produktfrequenz	2402-2480MHz	Maximaler Sendeleistungsverbrauch	0.75 dBm

Temperaturbereich der Aufladung: 10 °C - 45 °C

Lebensdauer: Die tatsächliche Lebensdauer und Ladezeit des Akkus hängen von Faktoren wie Verwendungsweise und Umgebung ab.

Wasserdicht: Nicht zum Tauchen, Schwimmen im Meer oder in der Sauna geeignet. Geeignet für den Einsatz in Schwimmbädern oder Duschen (kaltes Wasser) und Schwimmen im Schwarm.

Reinigung und Wartung



Es wird empfohlen, nach den folgenden drei Punkte zu tragen und zu warten:

- ① Halten Sie das Produkt sauber.
 - ② Halten Sie das Produkt trocken;
 - ③ Tragen Sie nicht zu eng;
- ★ Reinigen Sie die Armbanduhr nicht mit dem Haushaltsreiniger. Es sollten seifenfreie Reiniger verwendet werden. Bei schwer entfernbaren Flecken wird empfohlen, mit
- ★ Alkohol zu schrubben

Allgemeine Fragen

1. Handy APP sucht nicht nach Uhren

- ① Es wird empfohlen, VeryFitPro auf die neueste Version zu aktualisieren
- ② Es wird empfohlen, alle Programme zu schließen, anschließend das Bluetooth erneut zu starten und eine Verbindung herzustellen
- ③ Überprüfen Sie, ob Ihr Handysystem Android 4.4 oder IOS 8.0 und höher Versionen erfüllt

2. Erhielt die Armbanduhr keine Informationserinnerungen, Textnachrichten und Anruferinnerungen?

- ① Der Schalter für intelligente Erinnerungsfunktion und die Anruferinnerung müssen in der App aktiviert und mit der Uhr synchronisiert werden.
- ② Apple-Handys müssen mit der Uhr für Bluetooth gekoppelt werden. (Einzelheiten finden Sie im Abschnitt „Daten synchronisieren“.)
- ③ Der Status von Bluetooth muss normalerweise mit der Uhr verbunden bleiben

3. Bluetooth ist häufig getrennt

- ① Wenn die Entfernung zwischen der Uhr und dem Handy zu groß ist, wird die Wirkung der Bluetooth-Verbindung über 7 m erheblich geschwächt.

② Wenn sich zwischen der Uhr und dem Handy ein Hindernis befindet, der menschliche Körper, der getragene Metallschmuck usw., stört das Bluetooth-Verbindungssignal.

③ Ist die Bluetooth-Funktion des Handys anormal?

4. Probleme über Datensicherung

Zumindest die Daten der Uhr werden mindestens alle 7 Tage mit dem Handy synchronisiert (die Uhr behält nur die Daten der letzten 7 Tage).

5. Wie starten Sie erneut und die

Ausschalten: Armbanduhr > Einstellungen > Ausschalten--Neustart mit der rechten Taste

6. Muss die Bluetooth-Funktion des Handys immer eingeschaltet sein, wenn Sie die Uhr tragen?

① Die drei Funktionen Schrittzählung, Schlafmodus und Wecker müssen nicht ständig mit dem Handy verbunden sein. Wenn Sie beim Sport nur eine Uhr mitbringen müssen, verbinden Sie die Uhr und das Handy, um die Daten gleichzeitig anzuzeigen.

② Handy-Anruferinnerung, Nachrichtenerinnerung, Suche nach Handy brauchen Sie das Handy Bluetooth öffnen und Verbindung mit dem Handy aufrechterhalten.

★ Detailliertere Fragen und Antworten erhalten Sie mit Hilfe und Feedback in der App.

Schritte: VeryFitPro >  > Hilfe und Feedback

Hinweise zu Sicherheits- und Produktinformationen



Warnung

Batteriewarnung

Zerlegen, meißeln oder beschädigen Sie die Batterie nicht; Zerlegen Sie die interne Batterie der nicht austauschbaren Batterie nicht; Entfernen Sie die Batterie nicht mit scharfen Gegenständen.

Gesundheitswarnung

Wenn Sie einen Herzrhythmus oder ein anderes implantiertes elektronisches Gerät tragen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie den Herzfrequenzsensor tragen.

Der optische Herzfrequenzsensor der Uhr leuchtet grün und blinkt.

Wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf blinkende Lichtquellen reagieren, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, wenn Sie dieses Produkt tragen können.

Das Gerät verfolgt die Aktivität Ihrer täglichen Aktivitäten über Sensoren. Diese Daten sollen Ihnen Informationen über die täglichen Aktivitäten wie Schritte, Schlaf, Distanz, Herzfrequenz, Kaloriendaten usw. geben, sind jedoch möglicherweise nicht vollständig genau.

Dieses Gerät, Zubehör, Herzfrequenzsensor und andere zugehörige Daten sind für Erholungs- und Fitnesszwecke bestimmt, nicht für medizinische Zwecke, und sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder Zustände zu diagnostizieren, zu überwachen, zu behandeln oder zu verhindern. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz und sind nicht für Folgen verantwortlich, die sich aus einer Datenverschiebung ergeben.

Warnung beim Radfahren

Behalten Sie stets ein gutes Urteilsvermögen und fahren Sie auf sichere Art und Weise; stellen Sie sicher, dass Ihr Fahrrad und die Hardware ordnungsgemäß gewartet und alle Komponenten ordnungsgemäß installiert sind.

Vorsichtsmaßnahmen

- Die Überwachungsdaten müssen einmal in 7 Tagen aufbewahrt werden, um Datenverlust zu vermeiden
- Die Uhr ist nicht wasserdicht genug für erosive Flüssigkeiten wie Seewasser, saure und alkalische Lösungen sowie chemische Reagenzien, Schäden oder Defekte, die durch falschen Gebrauch oder unsachgemäßen Gebrauch verursacht wurden, werden von der Garantie nicht abgedeckt.
- Der Sportmodus unterstützt bis zu 6 Stunden Bewegung in einem einzigen Durchgang.
- Vermeiden Sie es, die Uhr im alltäglichen Gebrauch zu fest zu tragen; und halten Sie die Haut, die in Kontakt mit der Uhr haben, trocken.
- Bei der Erfassung der Herzfrequenz halten Sie den Arm während des Tests ruhig.



Das Produkt entspricht die Referenz IEC 62321 des EU ROHS-Standards und ROHS EU-Richtlinie 2011/65/EU und geänderte Richtlinie

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could void the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION

RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED
BY AN INCORRECT TYPE
DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING
TO THE INSTRUCTIONS



Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.