

Bedienungsanleitung



Deutsch

Bind Watch

1. Downloaden und installieren Sie die App.
Sie können die Uhr über die „VeryFitPro“-App für iOS- oder Android-Geräte einrichten. Folgende Anforderungen sollte Ihr Gerätesystem erfüllen:



iOS 8.0 oder höher



Android 4.4 oder höher

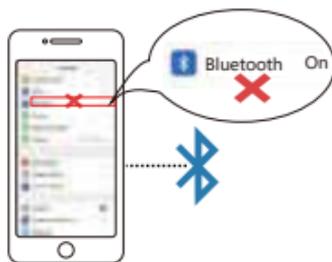


Bluetooth 4.0 oder höher


Korrekte Bedienung:
Scannen Sie den unten stehenden QR-Code oder laden Sie die VeryFitPro APP über den mobilen APP-Store herunter, um die Uhr zu verbinden.



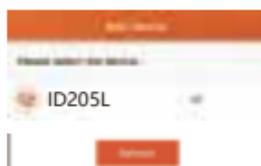
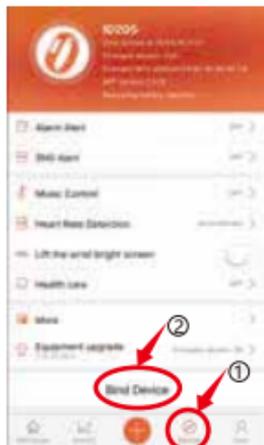

Falsche Bedienung:
Koppeln Sie die Uhr direkt über Bluetooth mit Ihrem Mobiltelefon.



2. Bindungsvorgang

(1) Schalten Sie Bluetooth und GPS Ihres Mobiltelefons ein





(2) Gerät binden

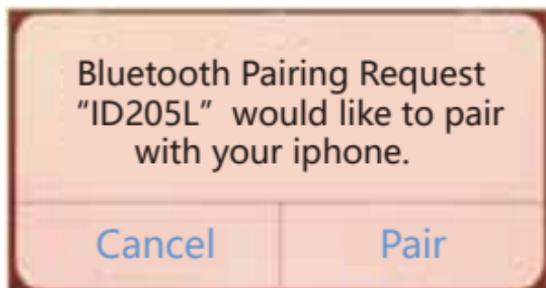


(3) Wählen Sie dieses Produktmodell aus: ID205L

(4) Klicken Sie auf "OK", um die Bindung abzuschließen.

Anmerkungen:

- ① Während des Bindevorgangs werden Sie von VeryFitPro aufgefordert, GPS und Bluetooth zu aktivieren und VeryFitPro zu autorisieren, über Ihr Mobiltelefon auf das GPS zuzugreifen.
- ② Apple-Handys müssen auf "Pair" klicken, die Uhr verfügt über verschiedene Erinnerungsfunktionen.



3. Daten synchronisieren

Beim täglichen Gebrauch kann die Uhr viele Arten von Daten erkennen. Vor dem synchronen Betrieb muss der Benutzer die Uhr über Bluetooth mit der APP verbinden. Hierzu ist diese Vorgehensweise zu befolgen:



Öffnen Sie die mobile APP > wischen Sie die Seite nach unten > die Aufforderung zur Synchronisation wird angezeigt

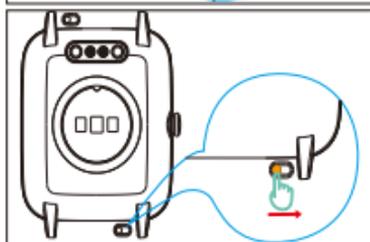
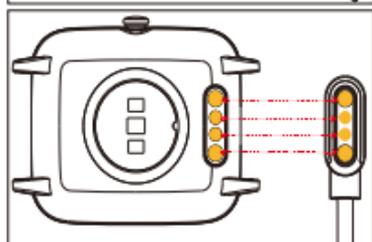
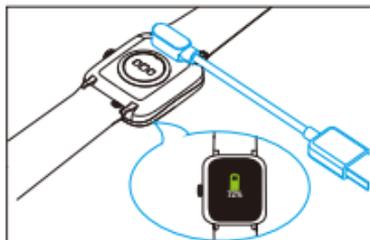
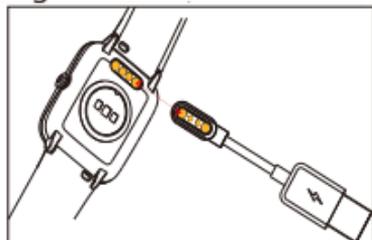
Anmerkungen:
Bitte synchronisieren Sie die Daten mindestens einmal innerhalb von 7 Tagen, um einen Datenverlust auf der Uhr zu vermeiden.

Gebrauchsanweisung

1. Ladevorgang

Legen Sie die Uhr, wie in der Abbildung gezeigt, in die Ladevorrichtung. Wenn die Uhr zum ersten Mal gestartet wird, muss sie sich in der Aufladung befinden, um sie zu aktivieren.

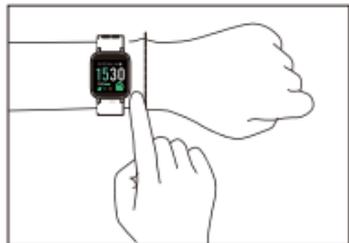
Tragen des Armbandes:



Anmerkungen: Stellen Sie sicher, dass die Metallkontakte der Uhr und des Ladedocks gut zusammenpassen, damit die Uhr richtig aufgeladen werden kann.

2. Tragen Sie das Armband ca

Wear



einen Finger vom Handgelenkknochen entfernt und stellen Sie die Spannung des Armbandes so ein, dass es für Sie noch bequem ist.

①. Wear

einen Finger vom Handgelenkknochen entfernt und stellen Sie die Spannung des Armbandes so ein, dass es für Sie noch bequem ist.

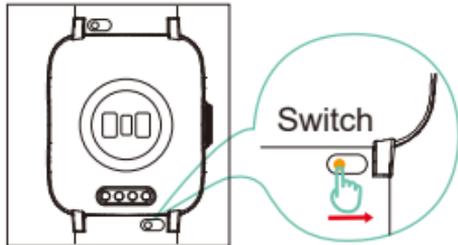
②. Armband deinstallieren:

Switch

Legen Sie den Schalter um und ziehen Sie das Armband heraus

IANmerkungen: Zu wenig Tragen kann die Genauigkeit der Herzfrequenzdaten beeinträchtigen.

Armband deinstallieren:



Legen Sie den Schalter um und ziehen Sie das Armband heraus

Bedienungsanleitung

1. Erklärung der Tastenfunktionen



Schnelles drücken der rechten Taste:
Zurück zur vorherigen Benutzeroberfläche

Langes drücken der rechten Taste: Start

2.Uhr-Wähl-Schaltung



Die Wähl-Schnittstelle wird zurückgesetzt, wenn Sie das Einstellungsrad lange gedrückt halten.

3.Hauptschnittstellenoperation

Wischen Sie über den Bildschirm, um verschiedene Schnittstellen aufzurufen (interaktives Schnittstellendiagramm).



①. Hinweis: Inhalt der Benachrichtigungsnachricht anzeigen.

②.Status:



Herzfre
quenzerkennung



Handgelenksinn

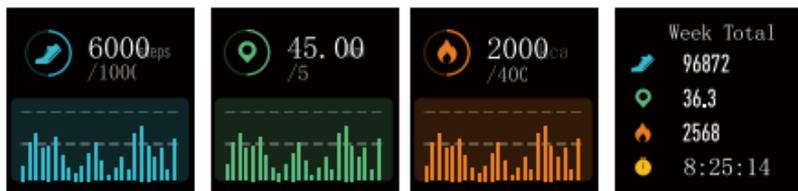


Bitte
nicht stören



Auf der Suche
nach einem Handy.

③. Datenleiste:



④. Funktionsliste Schnittstelle.

4. .Diagramm Datenansicht (Standardwählscheibe)



Drücken Sie auf den Bildschirm, um die Daten zu wechseln

Funktion Einführung

1. Icon Funktion Einführung



Gehen Sie in das Sportfenster und wählen Sie verschiedenen Sportmodi. Ändern Sie den Sportmodus in der APP



Führen Sie einen Herzfrequenztest durch, um Ihre Herzfrequenzdaten für den Tag zu überprüfen.



Helfen Sie dabei, Ihre Atmung zu regulieren und Ihre Stimmung zu entspannen.



Anzeigen, Ausschalten oder Einschalten des Weckers. Sie müssen einen Wecker in der mobilen APP hinzufügen.



Music controller

Steuern Sie die Musikwiedergabe auf Ihrem Mobiltelefon (die Uhr selber kann keine Musik speichern)



Timer

Timing- und Countdown-Funktion.

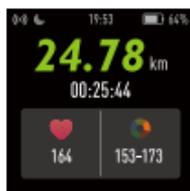
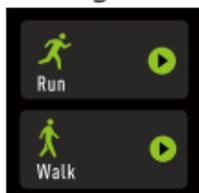


Sports record

Aufzeichnung der letzten Sportarten.

①.Gehen Sie in das Sportfenster und wählen Sie verschiedenen Sportmodi. Ändern Sie den Sportmodus in der APP (1)Sport beginnen .

Klicken Sie auf das Sport-Symbol  > wählen Sie die Sportart aus > geben Sie den Sport-Countdown automatisch ein



(2)Beim Sport

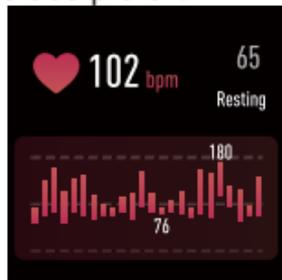
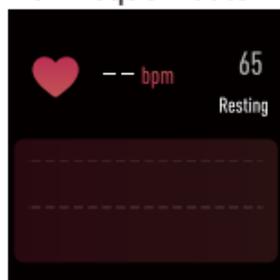
Sport pausieren: kurzes drücken der rechten Taste

Sport weiterführen: kurzes drücken der rechten Taste

(3)Sport beenden

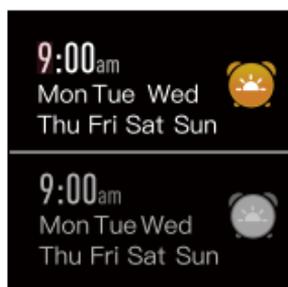
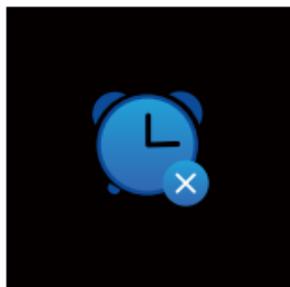
Drücken Sie lange die rechte Taste und wählen Sie die Endfunktion auf dem Bildschirm

②.Führen Sie einen Herzfrequenztest durch, um Ihre Herzfrequenzdaten für den Tag zu überprüfen.

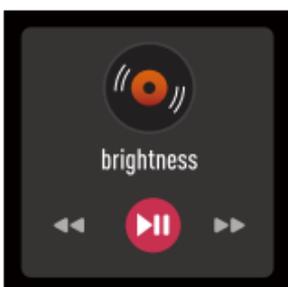
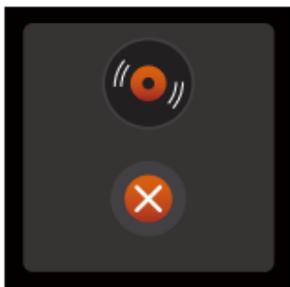


③.Helfen Sie dabei, Ihre Atmung zu regulieren und Ihre Stimmung zu entspannen.

④.Anzeigen, Ausschalten oder Einschalten des Weckers. Sie müssen einen Wecker in der mobilen APP hinzufügen.



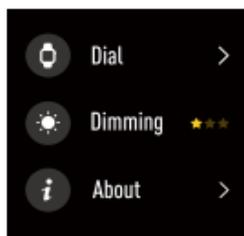
⑤. Steuern Sie die Musikwiedergabe auf Ihrem Mobiltelefon (die Uhr selber kann keine Musik speichern)



⑥. Timing- und Countdown-Funktion.

⑦. Aufzeichnung der letzten Sportarten.

⑧. die Einstellungen 



Wähleinstellung ,

helle Einstellung ,

Stellen Sie die linke Taste ein, um die Art der Übung einzugeben.



Über.

2. SSchlaferkennung: Die Uhr erkennt automatisch den ganzen Tag den Schlaf. Bitte tragen Sie eine gute Uhr, wenn Sie sie verwenden. Hinweise: Weitere Funktionen und Bedienung finden Sie in der VeryFitPro-Software des Mobiltelefons.

Produktparameter

| | | | |
|--------------------|-----------------|--------------------|-------------------------|
| Model | ID205L | Bildschirmtyp | 1,3-Zoll-Farbbildschirm |
| Batteriekapazität | 210mAh | Ladespannung | 5V±0.2V |
| Ladezeit | ca. 2,5 Stunden | Akkulaufzeit | 7 Tage |
| Wasserdichtigkeit | IP68 | Gewicht | 38g |
| Betriebstemperatur | -20°C—40°C | Bluetooth-Version | BLE 4.2 |
| Produktfrequenz | 2402-2480MHz | Max. Sendeleistung | 0 dBm |

Akkulaufzeit: Die tatsächliche Akkulaufzeit und Ladezeit variiert je nach Nutzung, Umgebung usw.

Wasserdicht: Nicht zum Tauchen, schwimmen im Meer, oder für die Sauna geeignet. Aber zum Schwimmen im Schwimmbad oder in der Dusche (kaltes Wasser) und am Strand geeignet.

Reinigung und Wartung

Es wird empfohlen, die folgenden drei Punkte zu beachten:

- (1) Halten Sie das Produkt sauber.
- (2) Das Produkt trocken halten.
- (3) Tragen Sie es nicht zu eng.

Verwenden Sie zum Reinigen der Uhr keine Haushaltsreiniger, sondern verwenden Sie ein seifenfreies Reinigungsmittel.

Es wird empfohlen, zum Entfernen von Flecken, die nicht leicht zu beseitigen sind, Alkohol zu verwenden.

6. Muss ich mein Bluetooth eingeschaltet lassen, wenn ich meine Uhr trage?

(1) Für die drei Funktionen: Schrittzählung, Schlafmodus und Wecker müssen Sie die Uhr nicht immer mit dem Mobiltelefon verbinden. Wenn Sie während des Trainings nur die Uhr tragen wollen, können Sie danach die Uhr und Ihr Mobiltelefon miteinander verbinden, um die Daten nach dem Training zu synchronisieren.

(2) Für die Funktionen Anrufalarm, Nachrichtalarm und Telefon suchen müssen Sie die Bluetooth-Funktion des Mobiltelefons aktivieren und die Verbindung zum Mobiltelefon aufrechterhalten. Detailliertere Fragen können mit der Hilfe- und Feedbackfunktion der APP beantwortet werden.

Arbeitsschritte: VeryFitPro > > Hilfe und Feedback

kontakteren Sie uns bitte: support@yamaytech.com

  **RoHS** 
Made in China
FCC ID:2AHFT228