1. APP-DOWNLOAD:

Scannen Sie den QR-Code auf der rechten Seite und laden Sie die App auf das Mobiltelefon herunter (Unterstützung IOS 9.0 System und höher und Android 5.0 System und höher,nicht alle mobilen Gerätemodelle, siehe aktuelle).

Android 5.0

IOS9.0

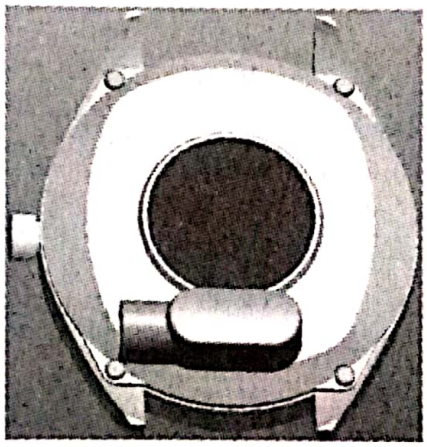
BLE4.0 and above

APP Download:YFIT

Mit CamScanner gesc

2. LADEN UND AKTIVIEREN DER SMARTWATCH

Bevor Sie das Armband zum ersten Mal verwenden, stellen Sie bitte sicher, dass der Akku vollständig aufgeladen ist. Wenn es vollständig tot ist, muss es aufgeladen und aktiviert werden. Wenn das Produkt vollständig aufgeladen ist,benötigt es mehr als 2 Stunden. Verwenden Sie das mitgelieferte magnetische Saugladegerät,um den Metallkontakt auf der Rückseite der Uhr zu absorbieren (wie in der Abbildung unten dargestellt). Schließen Sie das andere Ende des Ladegeräts an den USB-Ladekopf an (bitte verwenden Sie den Ladekopf 5V / 500mA.Die beiden Ladestifte am magnetischen Saugladeende können nicht absorbierenEs wird an Metallobjekt befestigt,um Kurzschluss und Feuer zu vermeiden.Verwenden Sie keine Schnellladekopf zum Aufladen)



3. STARTEN SIE DENANSCHLUSS DER SMARTWATCH

1. Schalten Sie das Armband ein: Halten Sie die Seitentaste 3-5 Sekunden lang gedrückt,um das Armband einzuschalten.
2. Bitte schalten Sie Bluetooth und Standortdienst des Mobiltelefons ein und stellen Sie sicher,dass das Armband nicht an andere Mobiltelefone gebunden ist.

Öffnen Sie die yfit-App auf Ihrem Telefon:Gerät - geben Sie die Geräteoberfläche ein

klicken Sie auf Smartwatch hinzufügen - klicken Sie auf den gesuchten Gerätenamen,starten Sie die Kopplung,und die Smartwatch ist erfolgreich verbunden.

Mit CamScanner gesc

Sei vorsichtig:

1: Wenn Sie GPS im Sportmodus verwenden, schalten Sie bitte den Mobilfunkortungsdienst ein. Das Armband hat keine GPS-Funktion, aber Sie können die GPS-Sportfunktion in appLong einschalten drücken Sie die Touch-Taste, um den CallLong drücken Sie die Touch-Taste, um den Anruf abzulehnen.

2: Die Schritte,Schlaf,Herzfrequenz,Blutdruck und BlutsauerstoffSättigung Daten des Armbandes werden mit der App synchronisiert werden.Detaillierte Informationsanalysen und Datensätze können in der App angezeigt werden.

4. FUNKTIONSEINFÜHRUNG DER SMARTWATCH

1. Eingebauter Zifferblattschalter:

Commutateur à cadran intégré:

1. Schieben Sie den Regler auf der Hauptoberfläche von oben nach unten,um weitere Menüs aufzurufen und den Wahlschalter auszuwählen

So schalten Sie die integrierte Wählfunktion über die App um:

Wählen Sie die Wählfunktion in der Auswahlliste auf der Geräteseite der App aus.

Schritte zum Festlegen weiterer Nummern über die App:

Wählen Sie die Nummern auf der Seite des App-Geräts aus, klicken Sie auf die gewünschten Nummern, klicken Sie auf die Bilder, laden Sie sie sofort herunter und verlassen Sie die Downloadseite erst,wenn der Download zu 100% abgeschlossen ist.

Mit CamScanner gesc

2. Schrittzählung:

Dieses Armband zeichnet das Tempo des Gehens jeden Tag auf. Schrittdaten können mit der Anwendung synchronisiert werden. Details zu Schritten, Entfernung, Kalorien und anderen Daten können auf dem App-Client angezeigt werden (Schritte, Entfernung, Kalorien und andere Daten, die auf der Armbandseite aufgezeichnet werden, werden täglich um 00:00 Uhr zurückgesetzt)

3. Schlafüberwachung

Wenn Sie mit einem Armband schlafen, kann Sie auch die Dauer des Schlafs als auch den tiefen und leichten schlaf, den Schlafstatus basierend auf den Daten anpassen, den Gesundheitsindex verbessern und die Schlafdaten mit der Anwendung Das ist nicht der Der Ceiner. Detaillierte Schlafdatenanalyse und Datenprotokollierung kann im Anwendungsclient angezeigt werden

4. Wetterinformationen

Die Wetteroberfläche zeigt die aktuellen Wetterinformationen,die Wetterinformationen von morgen und die erfassten Wetterinformationen an.Hinweis:Für die Anzeige der Wetterinformationen muss ein APP-Client Wetterinformationen abrufen.

5. Nachrichtenbenachrichtigung

Schieben Sie in der Hauptwahlschnittstelle von links nach rechts, um die Nachrichtenbenachrichtigungsschnittstelle einzugeben.Wenn es eine neue Nachricht gibt,vibriert das Armband, um den Nachrichteninhalt zu erinnern und anzuzeigen. Das Armband speichert die neuesten fünf Nachrichten, die vom Mobiltelefon empfangen wurden.Wenn die letzte Nachricht empfangen wird,wird die erste Nachricht,einschließlich SMS und andere Nachrichten, automatisch überschrieben.

Mit CamScanner gesc

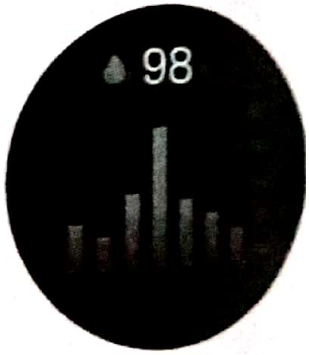
6. Herzfrequenz

Wenn Sie zur Herzfrequenz-Funktionsschnittstelle wechseln,wird die Herzfrequenz nach 2 Sekunden automatisch gemessen und die Testdaten werden angezeigt, wenn die Messung abgeschlossen ist.Die Herzfrequenzüberwachungsdaten können mit der App synchronisiert werden, und die detaillierte Informationsanalyse und der Datensatz der Herzfrequenzüberwachung können im App-Client angezeigt werden (bitte messen Sie entsprechend der korrekten Körperhaltung während der Messung,die Messergebnisse gelten nur für Referenz und kann nicht als medizinische Daten verwendet werden))

7. Blutdruck

Schieben Sie auf die Blutdruck-Funktionsschnittstelle, und der Blutdruck wird automatisch nach 2 Sekunden gemessen. Wenn die Messung abgeschlossen ist, werden die Testdaten angezeigt. Die Blutdrucküberwachungsdaten können mit der App synchronisiert werden. Die detaillierte Informationsanalyse und Datensatz der Blutdrucküberwachung kann im App-Client eingesehen werden (bitte messen Sie bei der Messung die richtige Körperhaltung, und die Messergebnisse sind nur als Referenz, nicht zur Verwendung medizinischer Daten)

8. Blutsauerstoff



Schieben Sie zur Blutsauerstoff-Funktionsschnittstelle, und der Blutsauerstoff wird automatisch in 3 Sekunden gemessen. Nach Abschluss der Messung werden die Testdaten angezeigt und die Blutsauerstoff-Überwachungsdaten können mit der App synchronisiert werden. Die detaillierte Informationsanalyse und der Datensatz der Blutsauerstoffmessung können im App-Client eingesehen werden (bitte messen Sie bei der Messung entsprechend der korrekten Körperhaltung, und die Messergebnisse dienen nur als Referenz und können nicht als medizinische Daten verwendet werden).

9. Musiksteuerung

Wenn der App-Client verbunden ist, öffnen Sie den Musik-Player auf dem Mobiltelefon manuell. Sie können die Musik auf der Smartwatch steuern, vorherigen, nächsten Titel, Pause, Musik abspielen.

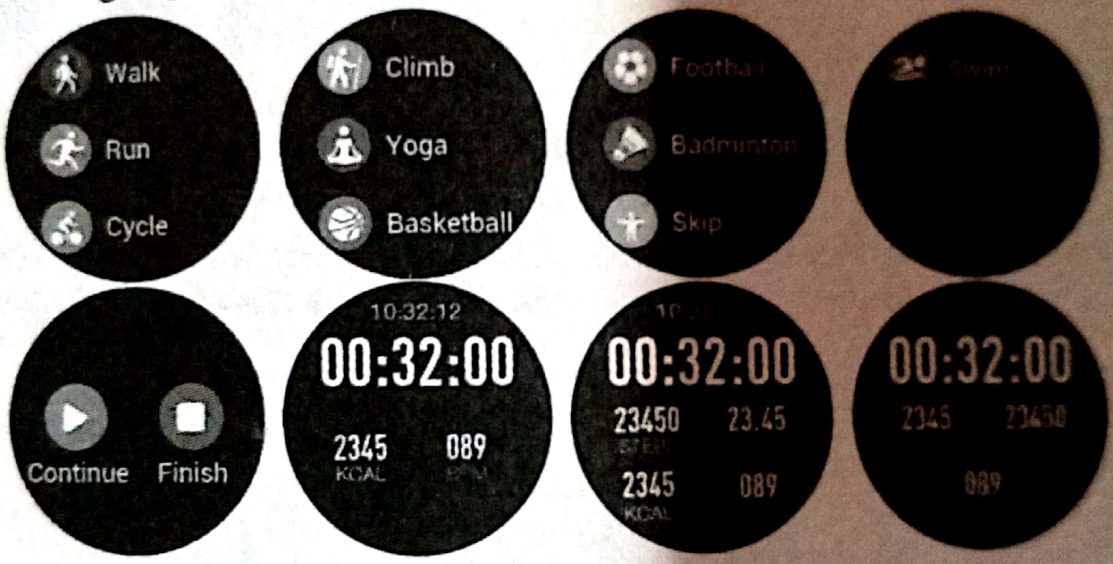
10. Weitere Funktionen

Klicken Sie auf weitere Schnittstellen, um Sport,Atemtraining,Fotos,Stoppuhr, Handysuche,Ruhezeit,Wählen, Werkswiederherstellung,Herunterfahren, QR-Code,Feature-Auswahlliste einzugeben

Mit CamScanner gesc

11. Übung

Klicken Sie auf das Sportsymbol, um in die Multisport-Modi zu wechseln:Wandern, Laufen,Radfahren,Bergsteigen,Yoga, Basketball, Fußball,Badminton,Springseil und Schwimmen.Wischen Sie nach oben und unten,um die gewünschte Bewegung auszuwählen.Wenn Sie in den Bewegungsmodus wechseln, klicken Sie auf die Schaltfläche auf der rechten Seite:Pause/Stop. Bewegungsüberwachungsdaten können mit der Anwendung synchronisiert werden. Detaillierte Analysen und Datensätze der Bewegungsüberwachung finden Sie im Anhang



12. Atemtraining

Geben Sie die Atemtrainings-Schnittstelle ein und Sie können die Zeit u den Rhythmus wählen. Wählen Sie beispielsweise 1 Minute als Zeit u verlangsamen Sie.Klicken Sie auf das Atemtrainingssymbol,um mit de Atemtraining zu beginnen und folgen Sie den Tipps für das Atem-/Atemtra ing(regelmäßiges Atemtraining hilft,die Stimmung zu entspann psychischen Stress zu reduzieren,die Lungenfunktion zu verändern)

Mit CamScanner gesc

13. Fotos machen

Wenn die App mit dem Client verbunden ist,öffnen Sie die yfit-App,um das Gerät "Smart Photo" auszuwählen.Sie können direkt Fotos von APP und Smartwatch machen oder den Arm schütteln,um Fotos automatisch zu machen.

14. Stoppuhr

Klicken Sie auf das Symbol,um die Stoppuhr-Oberfläche aufzurufen.Klicken Sie auf die rote Taste, um die Wiedergabe anzuhalten oder zu starten.Klicken Sie auf die graueTaste, um sie zurückzusetzen..

15. Telefon finden

Klicken Sie auf das Symbol,es wird Ihnen helfen,Ihr Smartphone zu finden und vibrieren

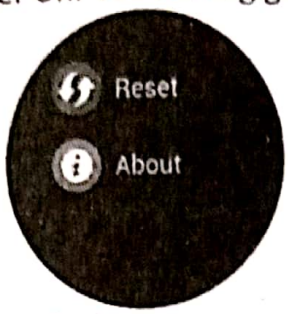
16. Bildschirmzeit

Beim Aufrufen der Benutzeroberfläche können Sie festlegen,dass der Bildschirm 5 Sekunden und 15 Sekunden lang hell bleibt.

Mit CamScanner gesc

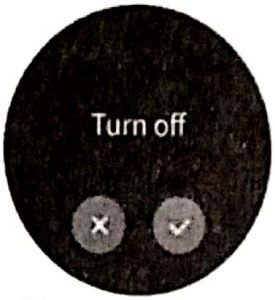
17. Zurücksetzen

Wenn Sie klicken,um die Werkseinstellungen wiederherzustellen,kehrt die Uhr in ihren ursprünglichen Zustand zurück und wird automatisch neu gestartet.Zu diesem Zeitpunkt werden alle Daten der Uhr vollständig gelöscht.



18. Herunterfahren

Klicken Sie auf Herunterfahren.Die Uhr wird heruntergefahren.Beim Neustart müssen Sie den Netzschalter länger als 3-5 Sekunden gedrückt halten,um das Gerät einzuschalten.

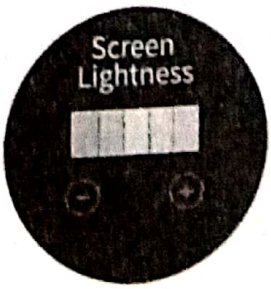


19. Anderes Funktionsmenü

Schieben Sie die Hauptwählscheibe nach unten,um andere Funktionsmenüs aufzurufen,zeigen Sie die Leistungsanzeige,den Bluetooth-Verbindungsstatus, das Datum und die Woche an und klicken Sie auf die Funktionstaste,um die Funktion ohne Interferenzmodus, Bildschirmhelligkeitsanpassung,Taschenlampenschalter und schnell zu erkennen mehr Funktionen.

19.1 Helligkeitsanpassung

Klicken Sie auf die Helligkeitsanpassungsfunktion,um die Bildschirmhelligkeit entsprechend der Verwendung anzupassen



Mit CamScanner gesc

20. Sitzende Erinnerung

Diese Funktion muss im App-Client aktiviert sein und das Uhrenterminal erinnert Sie daran,stündlich zu gehen, wenn Sie immer sitzen

21. Erinnerung anrufen

Wenn der App-Client verbunden ist,aktivieren Sie die Anruferinnerungsfunktion des App-Clients. Wenn ein Anruf eingeht, vibriert das Armband zur Erinnerung. Wenn der Schlüssel ignoriert wird,klicken Sie auf Auflegen

22. Wecker

Wenn der App-Client verbunden ist,kann die Weckfunktion im App-Client mit maximal 5 Weckern eingestellt werden (der Wecker erinnert nicht,bis die eingestellte Weckzeit mehr als 2 Minuten beträgt)

6.WARUM KANN DIE UHR DIE PUSH-NACHRICHT NICHT EMPFANGEN?

Antwort: Da der Hintergrund des Android-Telefons die weniger häufig verwendete Software automatisch bereinigt,wird das Armband offline geschaltet und es werden keine Push-Nachrichten mehr gesendet.
Lösung:Stellen Sie YFit so ein,dass es automatisch im Hintergrund des Telefons gestartet wird.

Mit CamScanner gesc

1. Vergewissern Sie sich,dass der Nachrichten-Push-Schalter auf dem mobilen APP-Client aktiviert ist.

2. Vergewissern Sie sich,dass die Nachricht normal in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons angezeigt werden kann. Die Push-Benachrichtigung des Armbands wird durch Lesen der Nachricht in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons gesendet.Wenn in der Benachrichtigungsleiste des Mobiltelefons keine Nachricht angezeigt wird, kann die Uhr den Push nicht empfangen.Hinweis: Sie müssen die Benachrichtigungseinstellungen in den mobilen Einstellungen finden und den Benachrichtigungsschalter für mobile Clients wie WeChat,QQ,Phone und SMS einschalten(je nach Region oder Softwareversion unterstützen einige Funktionen Push möglicherweise nicht,z as: QQ unterstützt nur die chinesische Version Push)

3. YFit Android-Hintergrund-Ausführungsberechtigung:Öffnen Sie die YFit APP,wählen Sie die Geräteseite aus und klicken Sie,um die "Hintergrund-Ausführungsberechtigung"einzugeben.Die APP erkennt das Telefonmodell automatisch und befolgt die Aufforderungen zum Ausführen der Sprungoperation(das iPhone-Telefon benötigt diese Operation nicht)

4. Spezifische Einstellungsschritte (Apple Phone-Einstellung):

Öffnen Sie die Nachrichtenseiten von YFit und öffnen Sie dann die Nachrichten,die Sie senden möchten, wie unten gezeigt.

Stellen Sie eine Verbindung zu YFit APP her,öffnen Sie die APP-Benachrichtigungsnachricht auf der YFit-Geräteseite, aktivieren Sie die Benachrichtigungsleseberechtigungen und wählen Sie YFit aktivieren.Öffnen Sie dann die Nachrichten, die Sie senden möchten,wie unten gezeigt

Mit CamScanner gesc

Es ist verboten,dieses Produkt ins Feuer zu werfen,um eine Explosion zu vermeiden.Die Batterielebensdauer wird durch die Nutzungsumgebung und den Nutzungsmodus geändert.
Warnung:Dieses Produkt ist kein Medizinprodukt.Das Armband und seine Anwendungen dürfen nicht zur Diagnose,Behandlung oder Vorbeugung von Krankheiten verwendet werden.Wenn Sie Ihre Gewohnheiten wie Bewegung und Schlaf ändern möchten,müssen Sie zuerst einen qualifizierten Arzt konsultieren,um schwere oder tödliche Verletzungen zu vermeiden.Unser Unternehmen behält sich das Recht vor,die in diesem Handbuch beschriebenen Funktionen ohne vorherige Ankündigung zu ändern und zu verbessern.Gleichzeitig behält sich das Unternehmen das Recht vor,den Produktinhalt ständig zu aktualisieren. Alle Inhalte unterliegen dem eigentlichen Produkt.

Warme Tipps:

- Wenn Sie die Herzfrequenz am Armband messen möchten,lassen Sie Ihr Handgelenk während der Messung ruhig
- Das wasserdichte Niveau dieses Armbandes ist IP68,das Niveau IP68 ist staubdicht und wasserdicht.Die Erfassungsbedingungen sind kein fließendes sauberes Wasser,Wassertiefe 1.5 m,Versuchszeit 30 Minuten,Wassertemperatur und Produkttemperaturdifferenz nicht größer als 5 K.
- Der Touchscreen des Armbands unterstützt den Unterwasserbetrieb nicht. Wenn das Armband nass ist,wischen Sie die Oberfläche vor dem Betrieb mit einem weichen Tuch ab.
- Tragen Sie das Armband im täglichen Gebrauch nicht zu fest.Bitte halten Sie den Kontaktbereich des Armbandes trocken und reinigen Sie das Armband regelmäßig mit Wasser. Wenn Symptome wie Rötung und Schwellung im Kontaktbereich auftreten, beenden Sie die Anwendung sofort und suchen Sie einen Arzt auf

Die Produkte, das Zubehör, die Benutzeroberfläche und andere Abbildungen in diesem Handbuch sind schematische Darstellungen und dienen nur als Referenz. Aufgrund von Produktaktualisierungen und -Upgrades können Produkt und Abbildung geringfügig voneinander abweichen. Bitte beziehen Sie sich auf das aktuelle Produkt.

Mit CamScanner gesc