

Intelligente Sport-Armbanduhr

Benutzerhandbuch

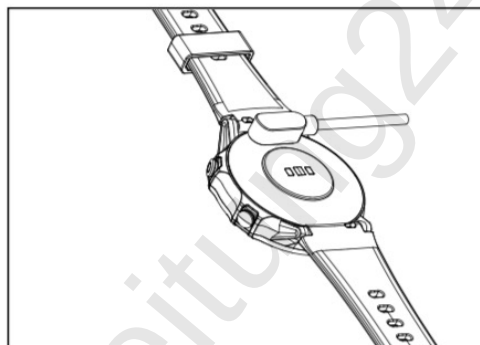
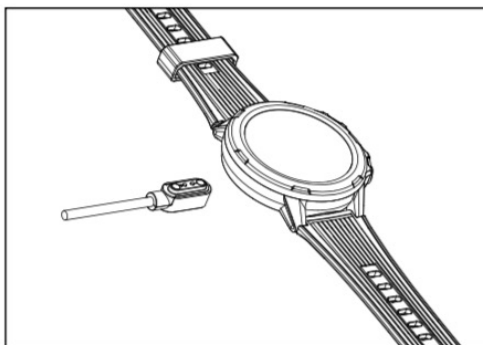


Vielen Dank, dass Sie sich für dieses Produkt entschieden haben. Lesen Sie dieses Handbuch sorgfältig durch, bevor Sie es verwenden.

Starten Sie die Verwendung

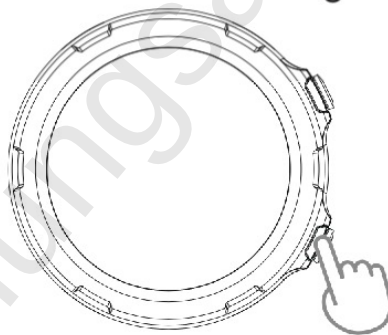
1. Einschalten

- Es wird während des Ladevorgangs automatisch eingeschaltet.



Hinweis: Bevor Sie die Armbanduhr zum ersten Mal verwenden, müssen Sie sie durch Aufladen aktivieren. Verwenden Sie zum Aufladen das Original-Ladegerät.

- Halten Sie die nachstehende Taste gedrückt, um sie einzuschalten.



2. Laden Sie VeryFitPro herunter und installieren Sie es



Sie können VeryFitPro herunterladen und installieren, indem Sie den zweidimensionalen Code direkt scannen oder im App-Store Ihres Mobiltelefons nach VeryFitPro suchen.

Anmerkung: Die Bedingungen, die das Hardware-Plattformsystem des Geräts erfüllen muss

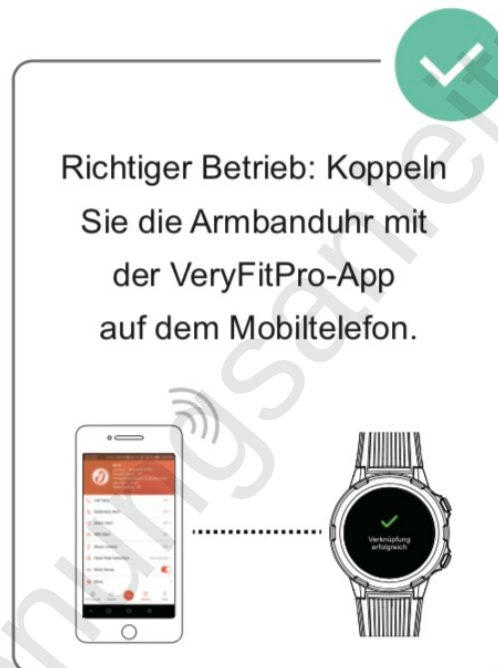


IOS 9,0 und höher



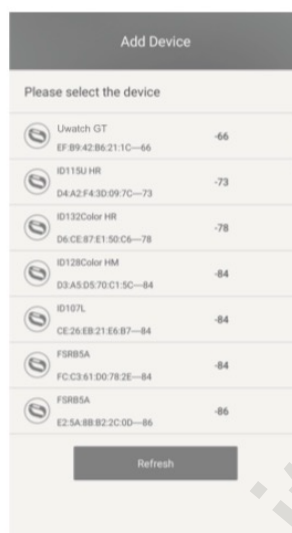
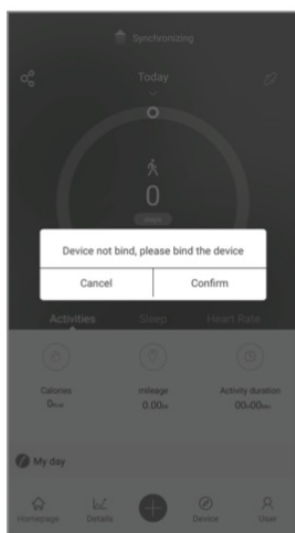
Android 4,4 und höher

3. Schließen Sie Ihr Mobiltelefon richtig an.

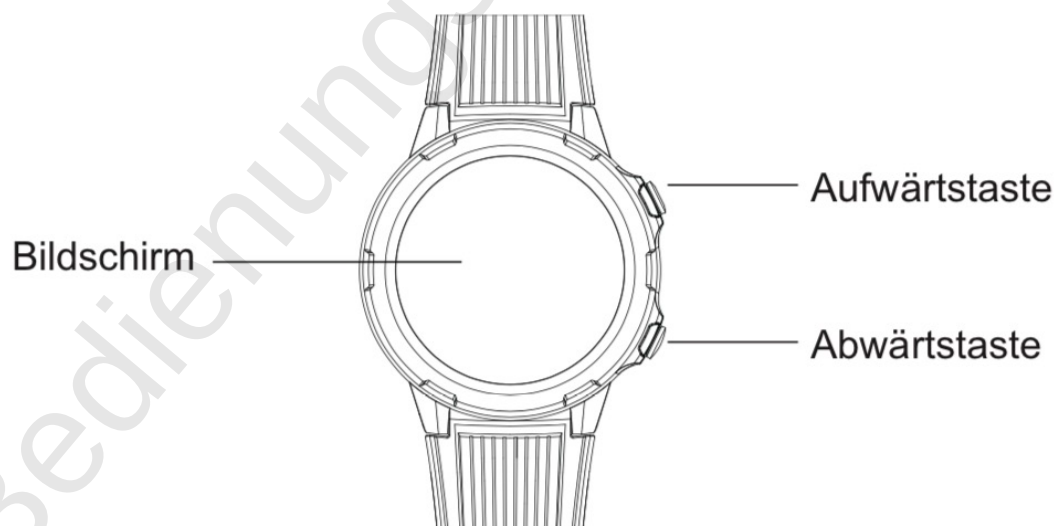


4. Armbanduhr binden

In der Dropdown-Liste auf der App-Startseite wird eine „Binden“-Aufforderung angezeigt. Wählen Sie das Produktmodell aus und klicken Sie auf "Binden bestätigen", um das Binden abzuschließen.



Gebrauchsanweisung



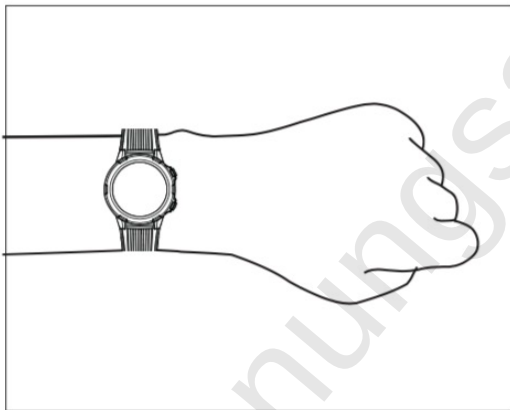
1. Tastenbedienung

Aufwärtstaste	Drücken Sie die Taste kurz	Im ausgeschalteten Zustand des Bildschirms: Bildschirm aufleuchten
		In der gleichen Benutzeroberfläche: Zyklisches Umblättern
		In der Popup-Fenster-Oberfläche: Bestätigen
		Während der Stoppuhr / Zeitmessung: Pause / Fortsetzen
		Während der Übungspause: Übung fortsetzen
	Halten Sie die Taste gedrückt	Während der Übung: Übung anhalten
		Auf einer anderen Oberfläche: Starten Sie die Übung schnell
Abwärtstaste	Drücken Sie die Taste kurz	Im ausgeschalteten Zustand des Bildschirms: Bildschirm aufleuchten
		Während der Übungspause: Übung beenden
		In der Popup-Fenster-Oberfläche: Abbrechen / Schließen
		Bei Verwendung der Stoppuhr: zählen
		Während der Nutzung des Zeitmessers: Ende der Zeitmessung und beenden
		Auf einer anderen Oberfläche: Zur vorherigen Oberfläche / Wählseite zurückkehren
	Halten Sie die Taste gedrückt	Ein- / Ausschalten

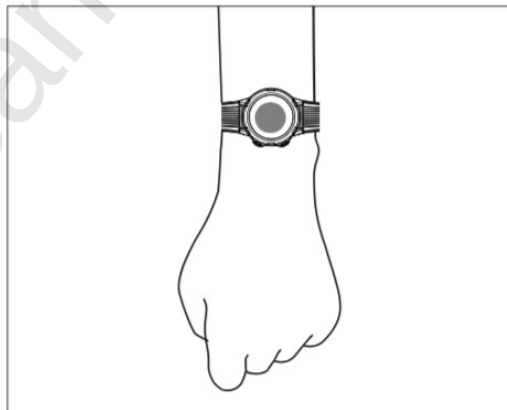
2. Bildschirmbedienung

Bildschirm	Drücken Sie die Taste	Wählen Sie, um zur nächsten Oberfläche zu gelangen, oder wählen Sie die aktuelle Option aus
	Halten Sie die Taste gedrückt	Halten Sie auf der Hauptwähloberfläche den Bildschirm gedrückt, um die Wähländerungsoberfläche aufzurufen.
	Schieben Sie nach links und rechts	Schalten Sie die Schnittstelle horizontal
	Schieben Sie nach oben und unten	Schalten Sie die Schnittstelle nach oben und unten

3. Gestenbedienung



Heben Sie den Bildschirm
am Handgelenk an



Legen Sie den Bildschirm

Hinweis: Diese Funktion kann in der App aktiviert / deaktiviert werden.

Einführung von Sportfunktionen

1. Übung aktivieren



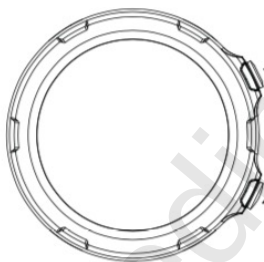
Öffnen Sie die Übungslisten-Oberfläche, wählen Sie die Übung aus, indem Sie den Bildschirm nach oben und unten schieben, und klicken Sie auf das Symbol, um die Übung zu aktivieren.

2. Starten Sie die Übung



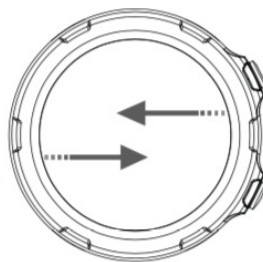
Bei der Eingabe der Sportart zeigt die Uhr den Countdown des Sports an und gibt im Sport nach Ablauf des Countdowns ein.

3. Operation während der Übung



Im ausgeschalteten Zustand des Bildschirms

Drücken Sie kurz die Auf-oder Abwärtstaste, um zu entsperren.



Heller Bildschirmstatus

Halten Sie die Aufwärtstaste gedrückt, um die Übung anzuhalten

Schieben Sie nach links und rechts, um Übungsdaten zu ändern und anzuzeigen

4. Erinnerung während der Übung

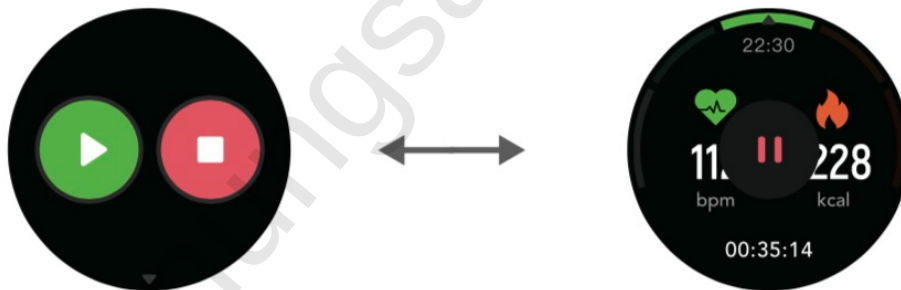
Herzfrequenzerinnerung

Während der Übung überwacht die Armbanduhr kontinuierlich die aktuelle Herzfrequenz. Wenn die aktuelle Herzfrequenz die maximale Herzfrequenz überschreitet, erinnert Sie die Armbanduhr durch Vibrationen und Schnittstellentipps. Zu diesem Zeitpunkt sollten Sie die Intensität der Übung verringern oder die Übung beenden. Stellen Sie Ihre sichere Herzfrequenz-Erinnerung in der Mobiltelefon-App ein: Mehr> Herzfrequenzintervall> Maximale benutzerdefinierte Herzfrequenz.

5. Unterbrechen oder Beenden Sie die Übung

Unterbrechen Sie die Übung:

Halten Sie im Entsperrstatus des Bildschirms die Aufwärtstaste gedrückt, um die Übung anzuhalten. Um die Übung fortzusetzen, klicken Sie auf die Taste „Weiter“.Schieben Sie im Pausenstatus auf dem Bildschirm nach oben, um die aktuellen Übungsdaten anzuzeigen.



Beenden Sie die Übung

Im Pausenstatus können Sie die Übung beenden, indem Sie „Beenden der Übung“ auswählen. Sobald die Übung beendet ist, speichert die Armbanduhr die Übungsdaten für Sie, die im Übungsprotokoll der Armbanduhr angezeigt werden.

Einführung weiterer Funktionen

1. Gesundheitsdaten



Geben Sie die Gesundheitsdaten-Schnittstelle ein, um die Schritte, Kalorien und Entfernungen anzuzeigen, die sich bei der Verwendung der Armbanduhr an diesem Tag angesammelt haben.

2. Nachrichtenerinnerung

Intelligente Erinnerung aktivieren

Bei der Verwendung müssen Sie die „Intelligente Erinnerung“ in der App aktivieren, die Art der Nachricht auswählen und öffnen, an die Sie sich erinnern möchten. Diese Funktion muss die Verbindung zwischen der Armbanduhr und dem Mobiltelefon aufrechterhalten.

Nachricht anzeigen

Wenn die Armbanduhr die Nachricht empfängt, vibriert sie, um sich zu erinnern. Wird die Nachricht nicht sofort nach dem Empfang angezeigt, können Sie sie anzeigen, indem Sie den Bildschirm von der Wählseite nach unten schieben.

Nachricht löschen

Die Armbanduhr kann maximal 12 Nachrichten speichern. Nachdem das Limit überschritten wurde, wird bei jedem Empfang einer neuen Nachricht automatisch die alte Nachricht gelöscht. Wenn der Benachrichtigungsinhalt einen Bildschirm überschreitet, wird er weiterhin auf dem zweiten Bildschirm angezeigt.

- Schieben Sie in der Nachrichtenlistenschnittstelle ein einzelnes Nachrichtenfeld nach links, um das Symbol „Löschen“ anzuzeigen. Durch Klicken auf das Symbol „Löschen“ wird die Nachricht gelöscht.

- Schieben Sie zum Anfang der Nachrichtenliste und klicken Sie auf die Taste „Löschen“, um alle Nachrichten zu löschen.



3. Herzfrequenz



Die Armanduhr unterstützt die Herzfrequenzerkennung, schieben Sie den Bildschirm zur Herzfrequenzerkennungsschnittstelle, warten Sie 2 Sekunden, und die Armanduhr führt automatisch eine Herzfrequenzerkennung durch. Bleiben Sie während der Erkennung relativ statisch, damit die Armanduhr die Herzfrequenzdaten genauer ausgeben kann.

Hinweis: Um die Genauigkeit der Herzfrequenzerkennung der Armanduhr zu verbessern, tragen Sie die Armanduhr richtig und halten Sie den Teil, an dem Sie sie tragen, sauber.

4. Wetter



Mit der Wetterfunktion können Sie sich über die Wetterbedingungen in Ihrer Stadt auf dem Laufenden halten. Die Wetterdaten müssen über das Mobiltelefonnetz abgerufen werden. Daher muss die Verbindung zwischen der Armanduhr und dem Mobiltelefon aufrechterhalten werden, damit das Wetter rechtzeitig aktualisiert werden kann.

5. Weitere Funktionen

Stoppuhr

Eine Stoppuhr, die Sie mehrmals aufnehmen können.

Zeitmesser

Sie können den Countdown einstellen, dann werden Sie nach dem Zeitablauf durch Vibration daran erinnert.

Wecker

Sie können in der Mobiltelefon-App einen Wecker einstellen. Nach Erreichen der durch den Wecker eingestellten Zeit erinnert Sie die Armbanduhr durch Vibration. Der Wecker wird nach 20 Sekunden ohne Betrieb automatisch ausgesetzt. Und der Wecker wird Sie nach 5 Minuten wieder daran erinnern. Drücken Sie kurz die Auf- oder Abwärtstaste, um den Wecker zu unterbrechen. Der Wecker wird Sie nach 5 Minuten wieder daran erinnern.

Anruferinnerung

Sie können die Anruferinnerung in der Mobiltelefon-App einstellen. Bei der Verwendung müssen Sie die Funktion "Anruferinnerung" in der App aktivieren und die Armbanduhr mit dem Mobiltelefon verbunden lassen. Wenn auf dem Mobiltelefon ein Anruf eingeht, erinnert die Armbanduhr Sie daran durch Vibrationen. Drücken Sie kurz die Auf- oder Abwärtstaste, um das Popup-Fenster für eingehende Anrufe zu schließen.

6. Kontrollzentrum

Bitte nicht stören

Schieben Sie den Bildschirm von der Wählseite nach oben, um die Benutzeroberfläche des Kontrollzentrums aufzurufen. Klicken Sie auf das Symbol „Nicht stören“ . Wenn das Symbol  aktiviert ist, wird der Modus „Nicht stören“ aktiviert. Klicken Sie erneut auf das Symbol „Nicht stören“. Wenn das Symbol deaktiviert ist, wird der Modus „Nicht stören“ deaktiviert.

Die Helligkeit einstellen

Schieben Sie den Bildschirm von der Wählseite nach oben, rufen Sie die Benutzeroberfläche des Kontrollzentrums auf. Die Helligkeit ist standardmäßig auf Stufe 2 eingestellt . Klicken Sie auf das Helligkeitssymbol. Die Helligkeit ist auf Stufe 3 eingestellt . Klicken Sie erneut auf das Helligkeitssymbol. Die Helligkeit ist auf Stufe 1  und die Helligkeit auf Stufe 2 eingestellt . Die Helligkeit wird von Zyklus wechselt.

Systemeinstellung

Schieben Sie den Bildschirm von der Wählseite nach oben, um die Benutzeroberfläche des Kontrollzentrums aufzurufen, und klicken Sie zur Systemeinstellung auf das Symbol für die Systemeinstellungen .

In der Systemeinstellung können Sie Folgendes aufrufen:

- Wähleinstellungen: Klicken Sie hier, um diese Funktion aufzurufen und zwischen verschiedenen Wählstilen zu wechseln.
- Halten Sie die Aufwärtstaste lange gedrückt, um einzustellen: Klicken Sie, um diese Funktion aufzurufen. Sie können die Art der Übung einstellen, indem Sie die Aufwärtstaste lange gedrückt halten.

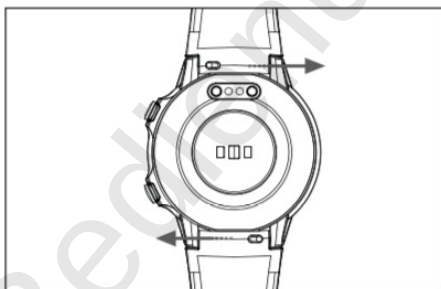
- Zurücksetzen auf Werkseinstellungen: Klicken Sie hier, um den Vorgang zum Zurücksetzen auf Werkseinstellungen zu starten.
- Firmware-Informationen: Klicken Sie hier, um die Firmware-Informationen der Armbanduhr und die Bluetooth-Adresse anzuzeigen

Produktspezifikationen

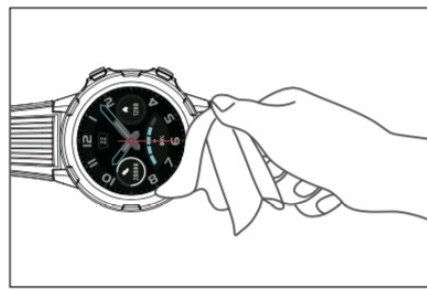
Modell	Uwatch GT	Bildschirmtyp	1,3 "TFT- LCD (Kreis)
Batteriekapazität	260mAh	Betriebsspannung	3.8V
Ladezeit	≤ 2 Stunden, 25 ° C konstante Temperatur	Batterielebensdauer	7Tage (die Dauer variiert je nach Verwendungsmethode)
Wasserschutzklasse	5ATM	Bluetooth-Version	BLE5.0
Betriebstemperatur	-10 ° C -45 ° C	Gewicht	56.1g

Wasserbeständigkeit: Es unterstützt die Verwendung der Armbanduhr beim Händewaschen, bei Regen und beim Schwimmen im flachen Wasser, nicht jedoch die Verwendung der Armbanduhr beim heißen Duschen, Tauchen, Surfen und in anderen Szenarien.

Care Instructions



Reinigung und Wartung



Reinigen Sie die Armbanduhr mit einem Pinsel oder einem weichen Tuch.

- Stellen Sie vor der Reinigung und Wartung die Verwendung des Geräts ein und trennen Sie alle Verbindungen zu anderen Geräten.
- Halten Sie das Gerät und das Zubehör trocken. Verwenden Sie zum Trocknen kein externes Heizgerät wie eine Mikrowelle oder einen Haartrockner.
- Stellen Sie das Gerät und das Zubehör nicht an Orten auf, an denen die Temperatur zu hoch oder zu niedrig ist, da dies zu Fehlfunktionen, Bränden oder Explosionen des Geräts führen kann.
- Vermeiden Sie starke Stöße oder Vibrationen, um Schäden am Gerät und dessen Zubehör zu vermeiden, die zu Geräteausfällen führen können.
- Zerlegen oder modifizieren Sie das Gerät und das Zubehör nicht ohne Genehmigung. Wenden Sie sich an den Kundendienst, wenn das Gerät ausfällt.



Häufig gestellte Fragen

- **Das Mobiltelefon kann die Armbanduhr nicht verbinden**

1. Es wird empfohlen, VeryFitPro auf die neueste Version zu aktualisieren.
2. Es wird empfohlen, alle Programme zu schließen, Bluetooth auf dem Mobiltelefon neu zu starten und die Verbindung erneut herzustellen.
3. Bestätigen Sie, ob das Mobiltelefonsystem Android 4,4 oder iOS 9,0 oder höher ist.

- **Die Armbanduhr empfängt die Nachricht und die Anruferinnerung nicht**

1. Es ist notwendig, die Funktion der „Intelligenten Erinnerung“ und der Anruferinnerung in der App zu aktivieren und mit der Armbanduhr zu synchronisieren.
2. Das Mobiltelefon muss die Bluetooth-Kopplung mit der Armbanduhr abschließen.
3. Es ist erforderlich, dass der Bluetooth normal mit der Armbanduhr verbunden bleibt.

• Bluetooth wird häufig getrennt

1. Wenn die Armbanduhr und das Mobiltelefon zu weit voneinander entfernt sind, wird die Bluetooth-Verbindung getrennt. Wenn die Entfernung 7 m überschreitet, wird die Wirkung der Bluetooth-Verbindung erheblich geschwächt.

2. Wenn sich zwischen der Armbanduhr und dem Mobiltelefon ein Hindernis befindet, wirkt sich dies auf den Verbindungseffekt aus. Der menschliche Körper, benutzter Metallschmuck usw. stören das Bluetooth-Verbindungssignal.

3. Stellen Sie sicher, dass die Bluetooth-Funktion Ihres Mobiltelefons normal ist.

• Ausführlichere Fragen und Antworten finden Sie in der Hilfe und den Kommentaren der App.

Arbeitsschritte: VeryFitPro >  > Häufig gestellte Fragen

Sicherheitshinweise und Produktinformationen



Warning

Batteriewarnung

Zerlegen, meißeln oder beschädigen Sie die Batterie nicht; Zerlegen Sie die interne Batterie der nicht austauschbaren Batterie nicht; Entfernen Sie die Batterie nicht mit scharfen Gegenständen.

Gesundheitswarnung

Wenn Sie einen Herzrhythmus oder ein anderes implantiertes elektronisches Gerät tragen, konsultieren Sie bitte Ihren Arzt, bevor Sie den Herzfrequenzsensor tragen.

Der optische Herzfrequenzsensor der Uhr leuchtet grün und blinkt. Wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf blinkende Lichtquellen reagieren, wenden Sie sich bitte an Ihren Arzt, wenn Sie dieses Produkt tragen können. Das Gerät verfolgt die Aktivität Ihrer täglichen Aktivitäten über Sensoren. Diese Daten sollen Ihnen Informationen über die täglichen Aktivitäten wie Schritte, Schlaf, Distanz, Herzfrequenz, Kaloriendaten usw. geben, sind jedoch möglicherweise nicht vollständig genau. Dieses Gerät, Zubehör, Herzfrequenzsensor und andere zugehörige Daten sind für Erholungs- und Fitnesszwecke bestimmt, nicht für medizinische Zwecke, und sind nicht dazu bestimmt, Krankheiten oder Zustände zu diagnostizieren, zu überwachen, zu behandeln oder zu verhindern. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz und sind nicht für Folgen verantwortlich, die sich aus einer Datenverschiebung ergeben.

Warnung beim Radfahren

Behalten Sie stets ein gutes Urteilsvermögen und fahren Sie auf sichere Art und Weise; stellen Sie sicher, dass Ihr Fahrrad und die Hardware ordnungsgemäß gewartet und alle Komponenten ordnungsgemäß installiert sind.

Vorsichtsmaßnahmen

- Die Gerätedaten müssen alle 7 Tage synchronisiert werden, um Datenverlust zu vermeiden.
- Das Gerät ist gegenüber ätzenden Flüssigkeiten wie Meerwasser, sauren und alkalischen Lösungen, chemischen Reagenzien usw. nicht wasserdicht. Schäden oder Mängel, die durch Missbrauch oder unsachgemäße Verwendung verursacht werden, fallen nicht unter die Garantie.
- Das Gerät kann beim Duschen in kaltem Wasser oder Schwimmen getragen werden, aber nicht beim Tauchen.

- Tragen Sie das Gerät im täglichen Gebrauch nicht zu fest. Halten Sie die Teile, an denen das Gerät die Haut berührt, trocken.
- Halten Sie Ihren Arm während der Herzfrequenzüberwachung ruhig.



Das Produkt entspricht die Referenz IEC 62321 des EU ROHS-Standards und ROHS EU-Richtlinie 2011/65/EU und geänderte Richtlinie

This device complies with Part 15 of the FCC Rules. Operation is subject to the following two conditions:

- (1) this device may not cause harmful interference, and
- (2) this device must accept any interference received, including interference that may cause undesired operation.

Changes or modifications not expressly approved by the party responsible for compliance could avoid the user's authority to operate the equipment. This equipment has been tested and found to comply with the limits for a Class B digital device, pursuant to Part 15 of the FCC Rules. These limits are designed to provide reasonable protection against harmful interference in a residential installation. This equipment generates, uses and can radiate radio frequency energy and, if not installed and used in accordance with the instructions, may cause harmful interference to radio communications. However, there is no guarantee that interference will not occur in a particular installation.

If this equipment does cause harmful interference to radio or television reception, which can be determined by turning the equipment off and on, the user is encouraged to try to correct the interference by one or more of the following measures:

- Reorient or relocate the receiving antenna.
- Increase the separation between the equipment and receiver.
- Connect the equipment into an outlet on a circuit different from that to which the receiver is connected.
- Consult the dealer or an experienced radio/TV technician for help.

CAUTION

RISK OF EXPLOSION IF BATTERY IS REPLACED

BY AN INCORRECT TYPE

DISPOSE OF USED BATTERIES ACCORDING

TO THE INSTRUCTIONS



Old electrical appliances must not be disposed of together with the residual waste, but have to be disposed of separately. The disposal at the communal collecting point via private persons is for free. The owner of old appliances is responsible to bring the appliances to these collecting points or to similar collection points. With this little personal effort, you contribute to recycle valuable raw materials and the treatment of toxic substances.