

GARMIN®

vívofit® jr.



Benutzerhandbuch

© 2016 Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften

Alle Rechte vorbehalten. Gemäß Urheberrechten darf dieses Handbuch ohne die schriftliche Genehmigung von Garmin weder ganz noch teilweise kopiert werden. Garmin behält sich das Recht vor, Änderungen und Verbesserungen an seinen Produkten vorzunehmen und den Inhalt dieses Handbuchs zu ändern, ohne Personen oder Organisationen über solche Änderungen oder Verbesserungen informieren zu müssen. Unter www.garmin.com finden Sie aktuelle Updates sowie zusätzliche Informationen zur Verwendung dieses Produkts.

Garmin®, das Garmin Logo und vivofit® sind Marken von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften und sind in den USA und anderen Ländern eingetragen. Garmin Connect™ ist eine Marke von Garmin Ltd. oder deren Tochtergesellschaften. Diese Marken dürfen nur mit ausdrücklicher Genehmigung von Garmin verwendet werden.

Die Wortmarke Bluetooth® und die Logos sind Eigentum von Bluetooth SIG, Inc. und werden von Garmin ausschließlich unter Lizenz verwendet. Weitere Marken und Markennamen sind Eigentum ihrer jeweiligen Inhaber.

Modellnummer: A03009

Inhaltsverzeichnis

Einführung	1
Verwenden des Geräts	1
Koppeln mit dem Smartphone	1
vívofit jr. App	1
Garmin Connect	1
Icons	1
Aktivitätsziel	1
Pflichterfüllung	1
Münzen	1
Menüoptionen	2
Verwenden des Aufgabentimers	2
Verwenden des Timers	2
Inaktivitätsstatus	2
Schlafüberwachung	2
Protokoll	2
Manuelles Senden von Daten an das Smartphone	2
Anpassen des Geräts	2
Einstellungen der vívofit jr. App	2
Geräteinformationen	2
Technische Daten	2
Software-Update	3
Anzeigen von Geräteinformationen	3
Pflege des Geräts	3
Reinigen des Geräts	3
Auswechselbare Batterien	3
Auswechseln der Batterie	3
Austauschen des Armbands	3
Auswechseln des Armbands	3
Fehlerbehebung	4
Meine Schrittzahl ist ungenau	4
Mein Gerät zeigt nicht die aktuelle Zeit an	4
Ist mein Smartphone mit meinem Gerät kompatibel?	4
Koppeln mehrerer mobiler Geräte	4
Wie koppele ich ein weiteres Gerät mit der vívofit jr. App?	4
Zurücksetzen des Geräts	4
Mein Gerät schaltet sich nicht ein	4
Anhang	4
Weitere Informationsquellen	4
Index	5

Einführung

⚠️ WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

Lassen Sie sich stets von Ihrem Arzt beraten, bevor Sie ein Trainingsprogramm beginnen oder ändern.

Verwenden des Geräts



- Drücken Sie die Taste ①, um Gerätefunktionen und Menüoptionen zu durchblättern.
- Halten Sie die Taste 1 Sekunde lang gedrückt, um das Menü anzuzeigen.
- Halten Sie die Taste 1 Sekunde lang gedrückt, um Menüoptionen auszuwählen.
- Halten Sie die Taste weniger als 1 Sekunde gedrückt, um die Beleuchtung zu aktivieren.
Die Beleuchtung schaltet sich automatisch aus.

Koppeln mit dem Smartphone

Zum Koppeln des vívoFit jr. Geräts mit einem Smartphone benötigt mindestens ein Elternteil ein Garmin Connect™ Konto (*Garmin Connect*, Seite 1).

Das Gerät muss direkt über die vívoFit jr. App gekoppelt werden und nicht über die Bluetooth® Einstellungen des Smartphones.

- 1 Installieren Sie über den App-Shop des Smartphones die vívoFit jr. App, und öffnen Sie sie.
- 2 Melden Sie sich mit Ihrem Garmin Connect Benutzernamen und Kennwort an.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen in der App, um Ihre Familie einzurichten und die einzelnen Kinder hinzuzufügen.
- 4 Halten Sie auf dem vívoFit jr. Gerät die Taste gedrückt, bis  angezeigt wird.
Das Gerät wechselt in den Kopplungsmodus.
- 5 Folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Einrichtung abzuschließen.

HINWEIS: Sie können mehrere mobile Geräte koppeln, beispielsweise ein Tablet oder das Smartphone eines anderen Elternteils (*Koppeln mehrerer mobiler Geräte*, Seite 4).

vívoFit jr. App

Mit der kostenlosen vívoFit jr. App können Sie die täglichen Aktivitäten Ihrer Kinder sowie den Fortschritt bei ihren Pflichten verfolgen.

Fitness Tracker: Ermöglicht es Ihnen, die Schritte pro Tag, die Aktivitätsminuten und die Schlafdaten Ihrer Kinder zu verfolgen.

Aufgabenerfüllung: Ermöglicht es Ihnen, Aufgaben zu erstellen und zu verwalten, Münzen für erfüllte Aufgaben zu vergeben und Münzen für individuelle Belohnungen einzulösen.

Abenteuerkarte: Ermöglicht es Ihnen, jeden Tag den Fortschritt Ihrer Kinder anzuzeigen, wenn sie das Aktivitätsziel von 60 Minuten erreichen und so Abenteuer enthüllen.

Bestenliste: Ermöglicht es Ihnen, die Schrittzahl für die ganze Familie und für Freunde in der Garmin Connect Community zu vergleichen.

Einstellungen: Ermöglicht es Ihnen, das Gerät und die Benutzereinstellungen anzupassen, darunter Alarmtöne, Symbole, Profilbilder und mehr.

Garmin Connect

Mindestens ein Elternteil benötigt ein Garmin Connect Konto, um die vívoFit jr. App zu verwenden. Erstellen Sie unter www.garminconnect.com/start ein kostenloses Konto. Ihr Garmin Connect Konto bietet Tools, um Aktivitäten zu verfolgen, zu analysieren, mit anderen zu teilen und um sich gegenseitig anzuspornen. Zeichnen Sie die Aktivitäten Ihres aktiven Lifestyles auf, und nehmen Sie an Familien-Challenges teil, indem Sie einen kompatiblen Fitness Tracker mit dem Garmin Connect verbinden.

Icons

Symbole repräsentieren die Gerätefunktionen. Drücken Sie die Taste, um die Funktionen zu durchblättern.

	Das aktuelle Datum. Das Gerät aktualisiert die Uhrzeit, wenn Sie Daten an das Smartphone senden.
	Die Gesamtanzahl an Schritten für den Tag.
	Die Gesamtanzahl an Aktivitätsminuten des Tages und der Fortschritt beim Erreichen des Aktivitätsziels von 60 Minuten.
	Die Anzahl der erfüllten und zugewiesenen Pflichten für den Tag.
	Die Gesamtanzahl der erhaltenen Münzen.

Aktivitätsziel

Zur Förderung der Gesundheit von Kindern empfehlen Organisationen wie das US-amerikanische Centers for Disease Control and Prevention, sich jeden Tag mindestens 60 Minuten körperlich zu bewegen. Dabei kann es sich um Aktivitäten mit mäßiger Intensität handeln, z. B. zügiges Gehen, oder um Aktivitäten mit hoher Intensität, z. B. Laufen.

Das Gerät motiviert Kinder dazu, aktiv zu sein, indem ihr Fortschritt beim Erreichen des Tagesziels von 60 Minuten angezeigt wird.

Pflichterfüllung

Sie können mit der vívoFit jr. App Pflichten erstellen und zuweisen und auch den Fortschritt Ihrer Kinder bei der Pflichterfüllung aktualisieren. Wenn das vívoFit jr. Gerät mit einem Smartphone verbunden ist, zeigt das Gerät die aktualisierte Anzahl der erfüllten ① und zugewiesenen ② Pflichten für den Tag an.



Münzen

Sie können mit der vívoFit jr. App Münzen für erfüllte Pflichten vergeben. Wenn das vívoFit jr. Gerät mit einem Smartphone verbunden ist, zeigt das Gerät die aktualisierte Anzahl der erhaltenen Münzen an ①.



Münzen können in der vívofit jr. App gegen Belohnungen eingelöst werden. Erstellen Sie in der App individuelle Belohnungen, und richten Sie ein, wie viele Münzen zum Einlösen einer Belohnung erforderlich sind. Wenn Sie Münzen in der App einlösen und das Gerät mit einem Smartphone verbinden, zeigt das Gerät die aktualisierte Gesamtanzahl an Münzen an.



Menüoptionen

Halten Sie die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen. Drücken Sie die Taste, um die Optionen zu durchblättern.

	Koppelt das Gerät und sendet Daten an das Bluetooth Smartphone.
	Zeigt Optionen für den Aufgabentimer an.
	Startet die Stoppuhr.
	Zeigt Geräteinformationen an.
	Keht zur vorherigen Seite zurück.

Verwenden des Aufgabentimers

Mit dem Gerät können Sie einen Countdown-Timer starten.

- 1 Halten Sie die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Halten Sie gedrückt.
- 3 Drücken Sie die Taste, um die Optionen für den Aufgabentimer zu durchblättern.
- 4 Halten Sie die Taste gedrückt, um einen Timer auszuwählen und zu starten.

Das Gerät gibt einen Ton aus, der Timer beginnt mit dem Countdown, und das Gerät sendet eine Benachrichtigung an das gekoppelte Smartphone, das am nächsten ist. Wenn noch 3 Sekunden verbleiben, ertönt bis zum Ablauf der Zeit ein Signalton.

TIPP: Halten Sie die Taste gedrückt, um den Timer zu stoppen.

Optionen für den Aufgabentimer

Auf dem Gerät sind Aufgabentimer vorinstalliert, die für gängige Aktivitäten verwendet werden können. Beispielsweise können Sie den Zwei-Minuten-Timer für das Zähneputzen verwenden oder aber für andere Aufgaben, die zwei Minuten dauern. Für jede Aufgabe ist die Anzahl der Minuten voreingestellt.

Symbol	Dauer	Beispielaktivität
	2 Minuten	Zähneputzen
	5 Minuten	Spielzeuge teilen
	10 Minuten	Aufessen
	15 Minuten	Lesen
	20 Minuten	Lernen oder üben
	30 Minuten	Zeit vor dem Bildschirm

Verwenden des Timers

- 1 Halten Sie die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Halten Sie gedrückt.
- 3 Drücken Sie , um den Timer zu starten.
- 4 Drücken Sie , um den Timer zu stoppen.
- 5 Drücken Sie bei Bedarf , um den Timer zurückzusetzen.
- 6 Halten Sie die Taste gedrückt, um den Timer zu beenden.

Inaktivitätsstatus

Bei langem Sitzen kann sich die Stoffwechsellage negativ ändern. Der Inaktivitätsstatus erinnert Sie daran, wenn es Zeit für Bewegung ist. Nach einer Stunde der Inaktivität wird der Inaktivitätsstatus ① angezeigt. Nach jeder Inaktivität von 15 Minuten werden weitere Segmente ② hinzugefügt.

Setzen Sie den Aktivitätsstatus zurück, indem Sie eine kurze Strecke gehen.

Schlafüberwachung

Während Sie schlafen, überwacht das Gerät Ihre Bewegung. Sie können Ihre normalen Schlafenszeiten in den Einstellungen der vívofit jr. App einrichten. Sie können sich Ihre Schlafstatistiken in der vívofit jr. App ansehen.

Protokoll

Das Gerät speichert Ihre täglichen Aktivitäten und Schlafstatistiken. Dieses Protokoll kann an die vívofit jr. App gesendet werden.

Das Gerät speichert die Aktivitätsdaten für bis zu 4 Wochen. Wenn der Datenspeicher voll ist, löscht das Gerät die ältesten Dateien, damit neue Daten gespeichert werden können.

Manuelles Senden von Daten an das Smartphone

Das Gerät sendet Daten regelmäßig an das gekoppelte Bluetooth Gerät, das am nächsten ist. Daten lassen sich auch jederzeit manuell senden. Auf diese Art können Sie Aktivitäten, Pflichten und Münzen in der vívofit jr. App anzeigen.

- 1 Achten Sie darauf, dass sich das Gerät in der Nähe des Smartphones befindet.
- 2 Öffnen Sie die vívofit jr. App.
- 3 Halten Sie auf dem vívofit jr. Gerät die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.
- 4 Halten Sie gedrückt.
Das Symbol wird angezeigt, und der rote Inaktivitätsstatus ist animiert, während das Gerät Daten sendet.
- 5 Streichen Sie auf dem Smartphone nach unten, um die App zu aktualisieren.

Anpassen des Geräts

Einstellungen der vívofit jr. App

Sie können die Geräte-, Benutzer- und App-Einstellungen in der vívofit jr. App anpassen.

Wählen Sie in der vívofit jr. App die Option Mehr.

Familieneinstellungen: Ermöglicht es Ihnen, die Familieneinstellungen anzupassen. Beispielsweise können Sie den Familiennamen bearbeiten oder weitere Elternteile oder Erziehungsberechtigte einladen.

App-Einstellungen: Ermöglicht es Ihnen, App-Einstellungen anzupassen, den Kindermodus zu aktivieren und gesetzliche sowie aufsichtsrechtliche Informationen anzuzeigen.

Hilfe: Enthält Informationen zur Pflege des Geräts, Videos und andere nützliche Informationen.

Geräteinformationen

Technische Daten

Batterietyp	Auswechselbare CR1632-Batterie
Batterie-Laufzeit	Bis zu 1 Jahr

Betriebstemperaturbereich	-10 °C bis 60 °C (14 °F bis 140 °F)
Funkfrequenz/Protokoll	2,4 GHz bei 3 dBm (nominal)
Wasserdichtigkeit	5 ATM ¹

Software-Update

Wenn ein Software-Update verfügbar ist, lädt das Gerät das Update automatisch herunter, wenn Sie Daten an das Smartphone senden (*Manuelles Senden von Daten an das Smartphone, Seite 2*).

Während des Updates werden eine Fortschrittsanzeige und  auf dem vívofit jr. Gerät angezeigt. Das Update kann einige Minuten dauern. Achten Sie darauf, dass das Gerät während des Updates in der Nähe des Smartphones bleibt. Nach Abschluss des Updates wird das Gerät neu gestartet.

Anzeigen von Geräteinformationen

Sie können die Geräte-ID und die Softwareversion anzeigen.

- 1 Halten Sie die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.
- 2 Halten Sie  gedrückt.

Pflege des Geräts

HINWEIS

Setzen Sie das Gerät keinen starken Erschütterungen aus, und verwenden Sie es sorgsam. Andernfalls kann die Lebensdauer des Produkts eingeschränkt sein.

Drücken Sie die Tasten nach Möglichkeit nicht unter Wasser.

Verwenden Sie keine scharfen Gegenstände zum Reinigen des Geräts.

Verwenden Sie keine chemischen Reinigungsmittel, Lösungsmittel oder Insektenschutzmittel, die die Kunststoffteile oder die Oberfläche beschädigen könnten.

Spülen Sie das Gerät mit klarem Wasser ab, nachdem es mit Chlor- oder Salzwasser, Sonnenschutzmitteln, Kosmetika, Alkohol oder anderen scharfen Chemikalien in Berührung gekommen ist. Wenn das Gerät diesen Substanzen über längere Zeit ausgesetzt ist, kann dies zu Schäden am Gehäuse führen.

Lassen Sie das Gerät nicht in Umgebungen mit hohen Temperaturen, z. B. in einem Wäschetrockner.

Bewahren Sie das Gerät nicht an Orten auf, an denen es evtl. über längere Zeit sehr hohen oder sehr niedrigen Temperaturen ausgesetzt ist, da dies zu Schäden am Gerät führen kann.

Reinigen des Geräts

- 1 Wischen Sie das Gerät mit einem Tuch ab, das mit einer milden Reinigungslösung befeuchtet ist.
- 2 Wischen Sie das Gerät trocken.

Lassen Sie das Gerät nach der Reinigung vollständig trocknen.

TIPP: Weitere Informationen finden Sie unter www.garmin.com/fitandcare.

Auswechselbare Batterien

WARNUNG

Lesen Sie alle Produktwarnungen und sonstigen wichtigen Informationen der Anleitung "*Wichtige Sicherheits- und Produktinformationen*", die dem Produkt beiliegt.

Auswechseln der Batterie

Das Gerät verwendet eine CR1632-Batterie.

- 1 Nehmen Sie das Gerät aus dem Armband.



- 2 Entfernen Sie die vier Schrauben auf der Rückseite des Geräts mit einem kleinen Kreuzschlitzschraubendreher.
- 3 Entfernen Sie die hintere Abdeckung und die Batterie.



- 4 Setzen Sie die neue Batterie ein, wobei die Seite mit dem Minus zur Innenseite der Frontabdeckung zeigen muss.
- 5 Vergewissern Sie sich, dass die Dichtung nicht beschädigt ist und dass sie vollständig in der hinteren Abdeckung sitzt.
- 6 Setzen Sie die hintere Abdeckung wieder auf, und drehen Sie die vier Schrauben ein.
- 7 Ziehen Sie die vier Schrauben gleichermaßen fest an.
- 8 Setzen Sie das Gerät in das flexible Silikonband ein. Dabei müssen Sie das Band ein wenig ziehen und formen, bis es um das Gerät passt.

Der Pfeil auf dem Gerät muss auf den Pfeil im Armband ausgerichtet sein.



Austauschen des Armbands

Das Armband sollte den meisten Kindern im Alter von 4 bis 9 Jahren passen. Wenn das Armband zu klein ist, rufen Sie in der vívofit jr. App die Hilfe auf, und folgen Sie den Anweisungen auf dem Display zum Erhalten eines Ersatzarmbands. Wenden Sie sich an den Support von Garmin®, um sich über optionales Zubehör und Ersatzteile zu informieren. Das austauschbare Gerät ist mit Armbändern für das vívofit 3 und vívofit jr. 2 Gerät kompatibel.

Auswechseln des Armbands

Rufen Sie die Website buy.garmin.com auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, um Informationen zu optionalem Zubehör zu erhalten.

- 1 Nehmen Sie das Gerät aus dem Armband.

¹ * Das Gerät widersteht einem Druck wie in 50 Metern Wassertiefe. Weitere Informationen finden Sie unter www.garmin.com/waterrating.



- 2 Setzen Sie das Gerät in das flexible Silikonband ein. Dabei müssen Sie das Band ein wenig ziehen und formen, bis es um das Gerät passt.

Der Pfeil auf dem Gerät muss auf den Pfeil im Armband ausgerichtet sein.



Fehlerbehebung

Meine Schrittzahl ist ungenau

Falls Ihre Schrittzahl ungenau ist, versuchen Sie es mit diesen Tipps.

- Rufen Sie die Website <http://garmin.com/ataccuracy> auf.
- Tragen Sie das Gerät an Ihrer nicht dominanten Hand.
- Tragen Sie das Gerät in der Tasche, wenn Sie nur Ihre Hände oder Arme aktiv verwenden.

HINWEIS: Das Gerät interpretiert u. U. einige sich wiederholende Bewegungen, z. B. das Klatschen mit den Händen oder das Zähneputzen, als Schritte.

Mein Gerät zeigt nicht die aktuelle Zeit an

Das Gerät aktualisiert die Uhrzeit, wenn Sie Daten an das Smartphone senden. Senden Sie Daten manuell an das Smartphone, damit beim Wechseln in eine andere Zeitzone die richtige Uhrzeit angezeigt wird und um die Uhrzeit auf die Sommerzeit einzustellen.

- 1 Vergewissern Sie sich, dass auf dem Smartphone oder dem mobilen Gerät die richtige Ortszeit angezeigt wird.
- 2 Senden Sie Daten an das Smartphone (*Manuelles Senden von Daten an das Smartphone*, Seite 2).

Uhrzeit und Datum werden automatisch aktualisiert.

Ist mein Smartphone mit meinem Gerät kompatibel?

Das vívofit jr. Gerät ist mit Smartphones mit Bluetooth Smart Wireless Technologie kompatibel.

Informationen zur Kompatibilität finden Sie unter www.garmin.com/ble.

Koppeln mehrerer mobiler Geräte

Nach Abschluss der Grundeinstellungen (*Koppeln mit dem Smartphone*, Seite 1) können Sie das vívofit jr. Gerät mit bis zu zwei weiteren mobilen Geräten koppeln, beispielsweise einem Tablet oder dem Smartphone eines anderen Elternteils.

- 1 Installieren Sie über den App-Shop des Smartphones oder Tablets die vívofit jr. App, und öffnen Sie sie.
- 2 Melden Sie sich mit Ihrem Garmin Connect Benutzernamen und Kennwort an.
- 3 Folgen Sie den Anweisungen in der App, um einer bereits bestehenden Familie beizutreten.
- 4 Das mobile Gerät muss sich in einer Entfernung von 3 m (10 Fuß) zum vívofit jr. Gerät befinden.

HINWEIS: Halten Sie beim Koppeln eine Entfernung von 10 m (33 Fuß) zu anderen mobilen Geräten ein.

- 5 Deaktivieren Sie bei Bedarf die drahtlose Bluetooth Technologie auf zuvor gekoppelten mobilen Geräten.
- 6 Halten Sie auf dem vívofit jr. Gerät die Taste gedrückt, um das Menü anzuzeigen.
- 7 Halten Sie  gedrückt, um den Kopplungsmodus zu aktivieren.
- 8 Folgen Sie den Anweisungen in der App, um die Kopplung abzuschließen.
- 9 Wiederholen Sie die Schritte 1 bis 8 bei Bedarf für jedes weitere mobile Gerät.

Wie koppelte ich ein weiteres Gerät mit der vívofit jr. App?

Wenn Sie bereits ein Gerät mit der vívofit jr. App gekoppelt haben, können Sie über das Kindermenü ein neues Kind und Gerät hinzufügen. Sie können bis zu acht Geräte koppeln.

HINWEIS: Jedes Kind kann mit einem Gerät gekoppelt werden.

- 1 Öffnen Sie die vívofit jr. App.
- 2 Wählen Sie .
- 3 Folgen Sie den Anweisungen auf dem Display.

Zurücksetzen des Geräts

Wenn das Gerät nicht mehr reagiert, müssen Sie es möglicherweise zurücksetzen. Durch diesen Vorgang werden keine Daten gelöscht.

HINWEIS: Beim Zurücksetzen des Geräts wird auch der Inaktivitätsstatus zurückgesetzt.

- 1 Halten Sie die Gerätetaste 10 Sekunden lang gedrückt, bis sich das Display ausschaltet.
- 2 Lassen Sie die Gerätetaste los.
Das Gerät wird zurückgesetzt, und das Display schaltet sich ein.

Mein Gerät schaltet sich nicht ein

Falls sich das Gerät nicht mehr einschaltet, müssen Sie evtl. die Batterien auswechseln.

Weitere Informationen finden Sie unter (*Auswechseln der Batterie*, Seite 3).

Anhang

Weitere Informationsquellen

- Unter support.garmin.com finden Sie zusätzliche Handbücher, Artikel und Software-Updates.
- Rufen Sie die Website www.garmin.com/intosports auf.
- Rufen Sie die Website www.garmin.com/learningcenter auf.
- Rufen Sie die Website buy.garmin.com auf, oder wenden Sie sich an einen Garmin Händler, wenn Sie weitere Informationen zu optionalen Zubehör- bzw. Ersatzteilen benötigen.

Index

A

- Akku, auswechseln **3**
- Aktivitäten **2**
- Anpassen des Geräts **2**
- Apps **1**
- Auswechseln der Batterie **3**

B

- Bänder **3**
- Batterie, auswechseln **3**
- Bluetooth Technologie **4**

D

- Daten **1**
 - übertragen **1**

E

- Einstellungen **2**
- Ersatzteile **3**

F

- Fehlerbehebung **4**
- Fitness Tracker **1**

G

- Garmin Connect **1, 2**
- Geräte-ID **3**

I

- Icons **1, 2**

K

- Koppeln, Smartphone **4**

M

- Menü **1**

P

- Protokoll **2**

R

- Reinigen des Geräts **3**
- Ruhezustand **2**

S

- Smartphone **1, 2, 4**
 - koppeln **4**
- Software
 - aktualisieren **3**
 - Version **3**

T

- Tasten **1, 2**
- Technische Daten **2**
- Timer **2**

U

- Uhrzeit **4**
- Updates, Software **3**

Z

- Ziele **1**
- Zubehör **4**
- Zurücksetzen des Geräts **4**

