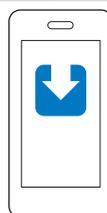


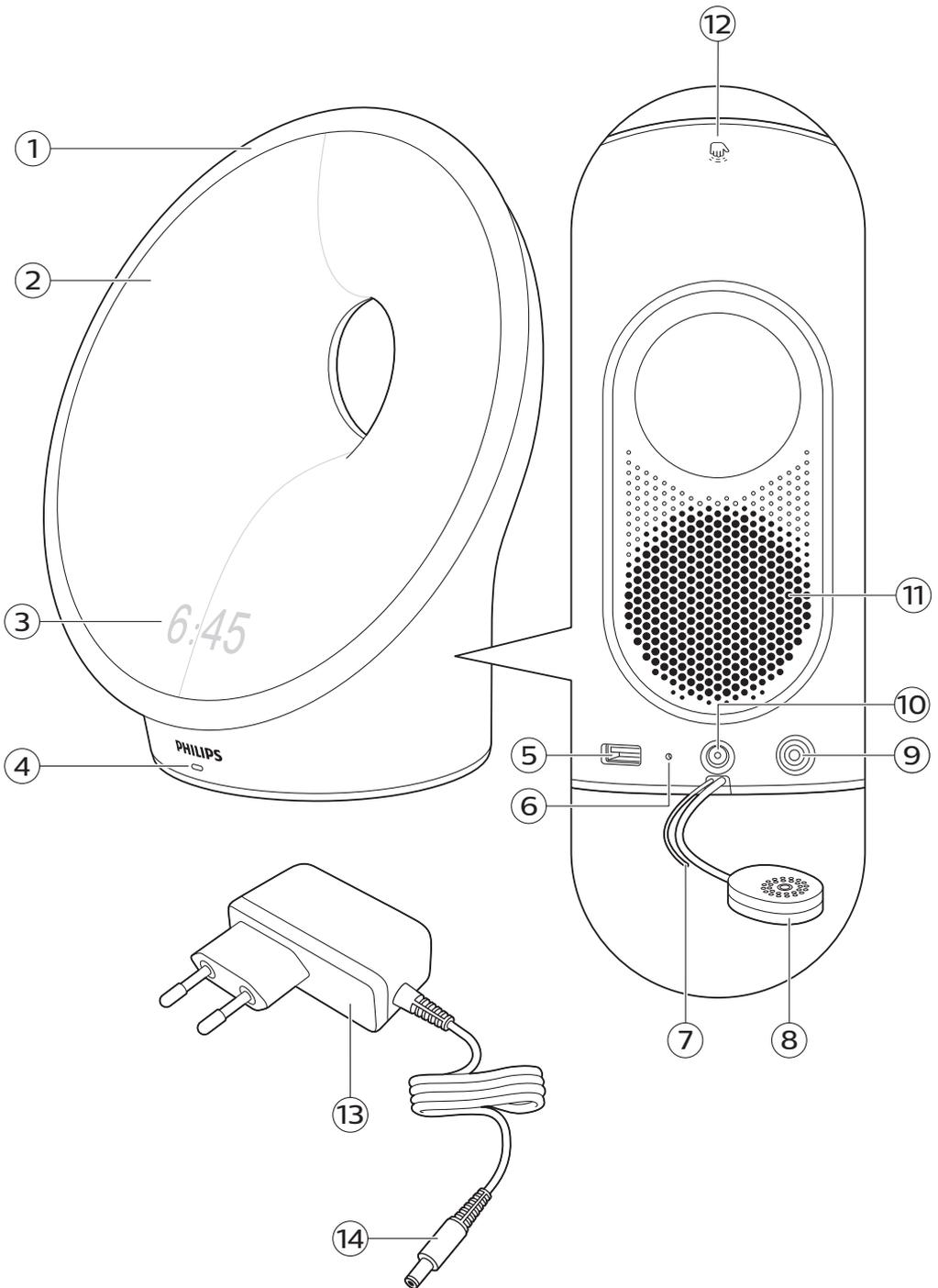
**PHILIPS**

HF367X series



Philips SleepMapper app

1



# Inhalt

Einführung	44
Allgemeine Beschreibung	45
Vorgesehener Verwendungszweck	45
Die Wirkung des Connected Sleep & Wake-up Light	45
Wichtige Sicherheitsinformationen	45
Sicherheit und Einhaltung von Normen	47
Elektromagnetische Felder	47
Bildschirmsymbole	48
WLAN-Verbindung des Geräts	48
Navigation durch das Menü	50
Einstellung der Weckprofile	51
PowerBackUp+	51
Schlummerfunktion	52
Wecksignal ausschalten	52
Gerät als Leselampe verwenden	52
Nachtlicht	53
Einstellungen	53
Anhören von Radio oder eigener Musik	55
Entspannungsprogramme	56
Sonnenuntergangssimulation	56
RelaxBreathe	56
Einschlaffunktion	57
Mobiltelefon aufladen	58
Reinigung und Aufbewahrung	58
Recycling	58
Zubehör und Ersatzteile	58
Fehlerbehebung	59
Technische Daten	62

## Einführung

Das Connected Philips Sleep & Wake-up Light lässt Sie angenehmer aufwachen. Bei aktiver Sonnenaufgangssimulation (Standarddauer 30 Minuten) nimmt die Lichtintensität der Lampe schrittweise bis zum eingestellten Wert zu, und die Lichtfarbe verändert sich von einem tiefen Morgenrot zu einem hellen Tageslicht. Das Licht bereitet Ihren Körper ganz natürlich auf das Aufwachen zur eingestellten Zeit vor. Um das Aufwachen noch angenehmer zu machen, können Sie außerdem natürliche Wecktöne oder das UKW-Radio verwenden.

Dank lichtgeführter Atmungsfunktion, individueller Sonneneinstellungen, Verfolgung der Schlafzimmer-Umgebungsbedingungen und verschiedener anderer Funktionen ist dieses Connected Sleep & Wake-up Light der perfekte Begleiter für Ihr Schlafzimmer.

**Tipp:** Die Philips SleepMapper App erschließt zusätzliche Funktionen. Informationen über diese Funktionen werden in der App erklärt.

# Allgemeine Beschreibung

- 1 Dekoring
- 2 Lampengehäuse
- 3 Display
- 4 Schalldrucksensor
- 5 USB-Ladeanschluss
- 6 Rücksteltaste
- 7 Radioantenne
- 8 AmbiTrack-Sensor: Luftfeuchtigkeits- und Temperatursensor
- 9 Zusatzeingang (AUX)
- 10 DC-Adapteranschluss
- 11 Lautsprecher
- 12 Schlummer/Nachtlicht
- 13 Ladegerät
- 14 Gerätestecker

## Vorgesehener Verwendungszweck

Das Philips Connected Sleep & Wake-up Light soll Ihnen ein natürlicheres, erholtteres Aufwachen und ein entspanntes Gefühl vor dem Einschlafen ermöglichen.

Dies ist kein allgemeines Beleuchtungsprodukt.

## Die Wirkung des Connected Sleep & Wake-up Light

Das Philips Connected Sleep & Wake-up Light bereitet Ihren Körper während der letzten 5 bis 40 Minuten oder im Schlaf, abhängig von der von Ihnen eingestellten Sonnenaufgangssimulation, sanft auf das Aufwachen vor. In den frühen Morgenstunden sind unsere Augen lichtempfindlicher als während der Wachphasen am Tag. In dieser Phase bereitet sich der Körper dank der relativ geringen Lichtintensität eines simulierten Sonnenaufgangs auf das Aufwachen und Munterwerden vor.

Anwender des Connected Sleep & Wake-up Light berichten, dass sie leichter wach werden und sich wohler und energiegeladener fühlen. Da die Lichtempfindlichkeit bei jedem Menschen unterschiedlich ist, können Sie die Lichtintensität Ihres Geräts so einstellen, dass sie Ihrer Lichtempfindlichkeit für einen optimalen Start in den Tag am besten entspricht. Weitere Informationen zum Connected Sleep & Wake-up Light finden Sie unter [www.philips.com](http://www.philips.com).

## Wichtige Sicherheitsinformationen

Lesen Sie diese wichtigen Informationen vor dem Gebrauch des Geräts aufmerksam durch, und bewahren Sie sie für eine spätere Verwendung auf.

## Gefahr



- Wasser und Elektrizität sind eine gefährliche Kombination! Benutzen Sie dieses Gerät nicht in feuchter Umgebung (z. B. im Badezimmer, in der Nähe einer Dusche oder eines Schwimmbeckens).
- Halten Sie das Netzteil trocken.
- Dieses Gerät ist nur für den Gebrauch in Innenräumen vorgesehen.
- Achten Sie darauf, dass kein Wasser in das Gerät gelangt oder darüber verschüttet wird.
- Tauchen Sie das Gerät niemals in Wasser. Spülen Sie es auch nicht unter fließendem Wasser ab.
- Stellen Sie nichts in die Nähe des Geräts, das dazu führen könnte, dass Wasser oder andere Flüssigkeiten auf das Gerät tropfen oder spritzen.
- Der Adapter enthält einen Transformator, der unsichere 100-240 VAC Netzspannung in sichere 24 VDC Niederspannung umwandelt. Ersetzen Sie den Adapter keinesfalls durch einen anderen Stecker, da dies den Benutzer gefährden kann.

## Warnhinweis

- Verwenden Sie das Gerät keinesfalls, wenn das Lampengehäuse beschädigt oder zerbrochen ist oder fehlt.
- Wenn der Adapter, das Netzkabel oder das Gerät in irgendeiner Weise beschädigt sind, Flüssigkeit über dem Gerät verschüttet wurde oder Gegenstände in und/oder auf das Gerät gefallen sind, das Gerät Regen oder Feuchtigkeit ausgesetzt wurde oder nicht ordnungsgemäß funktioniert oder fallen gelassen bzw. beschädigt wurde, darf das Gerät nicht betrieben werden.
- Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während der Anwendung von RelaxBreathe bei der Atemübung unwohl fühlen, gehen Sie zurück zur normalen Atmung.
- Benutzen Sie das Gerät nur mit dem mitgelieferten Adapter.
- Wenn der Adapter (das Adapterkabel) defekt oder beschädigt ist, darf er nur durch ein Original-Ersatzteil ausgetauscht werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Dieses Gerät ist für Benutzer (einschl. Kinder) mit eingeschränkten physischen, sensorischen oder psychischen Fähigkeiten bzw. ohne jegliche Erfahrung oder Vorwissen nur dann geeignet, wenn eine angemessene Aufsicht oder ausführliche Anleitung zur Benutzung des Geräts durch eine verantwortliche Person sichergestellt ist.
- Wenn Sie in der Vergangenheit Depressionen hatten oder im Moment daran leiden, konsultieren Sie Ihren Arzt, bevor Sie das Gerät benutzen.
- Benutzen Sie dieses Gerät nicht, um Ihre Schlafzeit zu verkürzen. Der Zweck dieses Geräts ist es, Ihnen das Aufwachen zu erleichtern. Es verringert jedoch nicht Ihren Schlafbedarf.

## Achtung

- Prüfen Sie, bevor Sie das Gerät in Betrieb nehmen, ob die Spannungsangabe auf dem Gerät mit der örtlichen Netzspannung übereinstimmt.

- Achten Sie darauf, nicht auf das Netzkabel zu treten oder es zu knicken. Dies gilt insbesondere an Steckern, Steckdosen und an der Stelle, an der Kabel mit der Lampe verbunden sind.
- Um einen irreparablen Schaden des Adapters zu vermeiden, verwenden Sie den Adapter nicht in oder in der Nähe einer Wandsteckdose, an die ein elektrischer Lüfterfrischer angeschlossen ist.
- Lassen Sie das Gerät nicht fallen, und setzen Sie es keinerlei schweren Stößen aus.
- Stellen Sie das Gerät auf eine stabile, ebene und rutschfeste Oberfläche.
- Beeinträchtigen Sie nicht die Kühlung des Geräts, indem Sie das Gerät mit Gegenständen wie Decken, Gardinen, Kleidung, Papieren usw. abdecken.
- Verwenden Sie das Gerät nicht bei Zimmertemperaturen unter 5° C oder über 35° C.
- Das Gerät hat keinen Ein-/Ausschalter. Um das Gerät auszuschalten, ziehen Sie den Netzstecker. Der Adapter muss stets leicht zugänglich sein.
- Dieses Gerät ist nur für den häuslichen Gebrauch oder in ähnlichem Umfeld, wie z. B. im Hotel, geeignet.
- Es dürfen keine offenen Feuerquellen wie brennende Kerzen auf dem Gerät abgestellt werden.

## Allgemeines

- Wenn Sie oft zu früh oder mit Kopfschmerzen aufwachen, verringern Sie die eingestellte Lichtintensität und/oder die eingestellte Dauer der Sonnenaufgangssimulation.
- Wenn Sie oft durch den Weckton geweckt werden, erhöhen Sie die eingestellte Lichtintensität und/oder die eingestellte Dauer der Sonnenaufgangssimulation.
- Wenn eine weitere Person im Zimmer schläft, kann diese Person unbeabsichtigt durch das Wake-up Light geweckt werden, obwohl sie weiter vom Gerät entfernt ist. Das liegt daran, dass Menschen unterschiedlich stark auf Licht reagieren.
- Der Stromverbrauch des Geräts ist am niedrigsten, wenn kein Gerät über den USB-Anschluss gekoppelt ist und die Lampe, das Radio, das Display und die WLAN-Funktion ausgeschaltet sind.

## Sicherheit und Einhaltung von Normen

Dieses Gerät entspricht den EU-Sicherheitsanforderungen für:

- IEC 60598: Leuchten.
- IEC 62471: Fotobiologische Sicherheit von Lampen und Lampensystemen.
- IEC 62368: Geräte der Audio-/Video-, Informations- und Kommunikationstechnik.

## Elektromagnetische Felder

Dieses Philips-Gerät erfüllt alle einschlägigen Normen und Vorschriften zur Exposition gegenüber elektromagnetischen Feldern.

# Bildschirmsymbole



Weckprofil / Wecker



Lichtintensität und Licht ein/aus



Einstellungen



Radio oder eigene Musik



Entspannungsprogramm



WLAN



WLAN deaktiviert



Akustisches Feedback



Anzeigeheelligkeit



Automatische Anzeige aktivieren



Automatische Anzeige deaktivieren



Radio



AUX-Eingang



Sonnenuntergangssimulation



RelaxBreathe



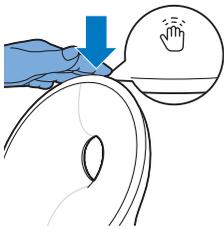
RelaxBreathe-Rhythmen



Führung mit Licht oder Ton



Start-Einschlafzeit



Schlummer/Nachtlicht

## WLAN-Verbindung des Geräts

Die Firmware Ihres Geräts kann bei WLAN-Verbindung automatisch aktualisiert werden. Wenn Ihr Gerät aktualisiert wurde, sind die Informationen in dieser Bedienungsanleitung möglicherweise nicht mehr auf dem neuesten Stand. Die neueste Bedienungsanleitung finden Sie online.

## Einfache WLAN-Einrichtung



Laden Sie die Philips SleepMapper App von Google Play oder aus dem App Store auf Ihr Smartphone herunter. Ob Ihr Smartphone mit der App kompatibel ist, ersehen Sie aus den Informationen in Google Play oder im App Store. Sie können ganz einfach die WLAN-Verbindung zu Ihrem Connected Sleep & Wake-up Light einrichten.

Die Einrichtungsschritte, um Sleep & Wake-up Light zu installieren und mit Ihrem WLAN-Heimnetzwerk zu verbinden, brauchen nur einmal ausgeführt zu werden. Diese Einrichtung dauert ca. 5 bis 10 Minuten.

### Einrichtungsassistent des Connected Sleep & Wake-up Light

- 1 Wenn Sie Ihr Connected Sleep & Wake-up Light zum ersten Mal verwenden, wird auf dem Gerät ein Einrichtungsassistent gestartet.
- 2 Wählen Sie zuerst Ihre Sprache auf dem Display des Geräts, und fahren Sie dann in der App fort. Achten Sie darauf, dass die App auf Ihrem Smartphone geöffnet ist.
- 3 Befolgen Sie die Anweisungen in der App, um Ihr Gerät mit dem WLAN-Netzwerk zu verbinden. Falls Probleme beim Verbinden des Geräts auftreten, überprüfen Sie die im Abschnitt (siehe 'Fehlerbehebung') angegebenen Punkte.



- Wenn Sie zuvor gewählt haben, Ihr Gerät ohne die App einzurichten, dies jetzt aber mit der App durchführen möchten, halten Sie das WLAN-Symbol für 8 Sekunden gedrückt. Das Symbol für den Zugangspunkt-Modus (📶) wird auf dem Display angezeigt. Öffnen Sie zur Verbindungsherstellung die App auf Ihrem Smartphone.
- Wenn Sie Änderungen an Ihrem WLAN-Heimnetzwerk vorgenommen oder Ihr Passwort geändert haben, müssen Sie auch das WLAN-Symbol (📶) für 8 Sekunden gedrückt halten. Auf dem Display wird das Symbol für den Zugangspunkt-Modus (📶) angezeigt. Öffnen Sie zur Verbindungsherstellung die App auf Ihrem Smartphone.

**Hinweis:** Achten Sie darauf, dass Ihr Smartphone mit dem WLAN-Netzwerk verbunden ist, das Sie in Ihrem Schlafzimmer verwenden.

**Hinweis:** Die App auf Ihrem Smartphone und Ihr Connected Sleep & Wake-up Light können nur miteinander kommunizieren, wenn beide Geräte mit demselben WLAN-Heimnetzwerk verbunden sind.

**Hinweis:** Die Fernsteuerung des Geräts (z. B. Einstellung einer Weckzeit) über die App ist nur möglich, wenn eine Verbindung mit dem WLAN-Heimnetzwerk besteht oder Ihr Smartphone mit 4G verbunden ist.



Dieses WLAN-Verbindungssymbol wird möglicherweise auf dem Display angezeigt, wenn keine Verbindung hergestellt werden kann. Überprüfen Sie den Abschnitt "Fehlerbehebung", um das Problem zu beheben.

## AmbiTrack-Sensoren

Das Connected Sleep & Wake-up Light erfasst mit den AmbiTrack-Sensoren die Umgebungswerte. AmbiTrack-Sensoren messen die Werte für Licht,

Luftfeuchtigkeit, Temperatur und Schalldruckpegel. Diese Faktoren können Ihren Schlaf beeinträchtigen. Nur in der App sehen Sie weitere Informationen über die empfohlenen Werte für die idealen Schlafbedingungen. Die Messungen der Sensoren können durch die Umgebung des angeschlossenen Connected Sleep & Wake-up Light beeinflusst werden.

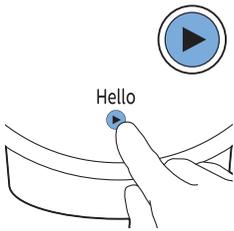
Wenn Sie beispielsweise das Gerät neben ein Fenster oder in der Nähe von Heizkörpern oder anderen Wärmequellen aufstellen, erfassen die Temperatur- und Feuchtigkeitssensoren möglicherweise nicht die Temperatur/Luftfeuchtigkeit im gesamten Raum.

## Einrichten des Geräts ohne die App

Sie können das Sleep & Wake-up Light ohne die App einrichten. Bevor Sie das Gerät verwenden können, muss ein Einrichtungsassistent auf dem Gerät ausgeführt werden. Sie können das Gerät später (siehe 'Einfache WLAN-Einrichtung') mit der App verbinden.

Damit Sie alle Funktionen der App bestmöglich nutzen können, sollten Sie Ihr Gerät unbedingt mit der SleepMapper-App einrichten.

- 1 Beginnen Sie den Einrichtungsassistenten, indem Sie auf das "Start"-Symbol auf dem Display des Geräts tippen.
- 2 Sie werden durch den Einrichtungsassistenten auf dem Gerät geführt, wo Sie die gewünschten Einstellungen, ein Aufwachprofil und ein Entspannungsprogramm festlegen.



**Hinweis:** Das Aufwachprofil und das Entspannungsprogramm können später eingestellt werden. Überspringen Sie diese Einstellungen, indem Sie mehrmals auf den Pfeil tippen. Wir empfehlen jedoch, Ihr Aufwachprofil und Ihr Entspannungsprogramm während der Einrichtung einzustellen. Dadurch lernen Sie die unterschiedlichen Funktionen des Geräts besser kennen.

## Navigation durch das Menü

Wenn Sie Ihr Gerät mithilfe von der SleepMapper App (siehe 'Einfache WLAN-Einrichtung') oder durch den Einrichtungsassistenten (siehe 'Einrichten des Geräts ohne die App') auf dem Gerät eingerichtet haben, sehen Sie das Menü, wie in den folgenden Abschnitten beschrieben.

Auf dem Display des Geräts können Sie die Einstellungen für Aufwachprofil, Leselampe, Einstellungen, Ton (Quelle) oder das Entspannungsprogramm auswählen und festlegen.



**Hinweis:** All Ihre personalisierten Einstellungen und Profile werden dauerhaft gespeichert. Sie werden nicht gelöscht, wenn der Adapter aus der Steckdose gezogen wird. Sie können alle Einstellungen jederzeit ändern. Die letzte Einstellung wird gespeichert.

**Hinweis:** Wenn auf dem Display nichts angezeigt wird, bewegen Sie Ihre Hand zum unteren Bereich des Sleep & Wake-up Lights. Das Displaymenü wird nun sichtbar. Die Menüsymbole werden angezeigt.



## Einstellung der Weckprofile



In Ihrem Aufwachprofil auf dem Gerät können Sie die Weckzeit, die maximale Lichtintensität und die bevorzugte Art des Wecktons einstellen. Mit der SleepMapper App können Sie weitere Aufwachprofile einstellen.



Hinweis: Auf der Hauptanzeige des Geräts ist sichtbar, ob der Wecker gestellt ist.

Um den Wecker auszuschalten, drücken Sie auf das Wecksymbol .

Hinweis: Um alle festgelegten Weckfunktionen auf einmal zu deaktivieren, halten Sie das Wecksymbol lange gedrückt.

## Einstellung des Weckprofils



Sie können 2 verschiedene Aufwachprofile auf dem Gerät einstellen. Für jedes Profil können Sie die Weckzeit, Lichtintensität, die Dauer der Aufwachkurve sowie die Art und Lautstärke des Wecktons einstellen. Mit der SleepMapper App können Sie insgesamt 16 Weckzeiten festlegen. Dadurch erhalten Sie mehr Möglichkeiten zur Auswahl der Uhrzeit und des Wochentags, an dem der die Weckfunktion ausgelöst werden soll.

## Dauer des Aufwachprofils



Die Standarddauer der Aufwachkurve (Ansteigen der Helligkeit auf das Maximum) beträgt 30 Minuten. Die Dauer kann ganz nach Wunsch geändert werden, indem Sie auf das Symbol auf dem Gerät drücken. Mit der Sleepmapper App können Sie verschiedene Aufwachprofile einstellen.

## Lichtintensität des Aufwachprofils



Die Lampe des Geräts simuliert einen Sonnenaufgang. Wie bei einem Sonnenaufgang nimmt die Helligkeit der Lampe nach und nach zu. Während dieser Aufwachkurve wechselt die Farbe des Lichts von einem weichen Rot über ein warmes Orange bis zu einem Hellgelb. Sie können eine der 25 Lichtintensitäten auswählen.

## Tonarten



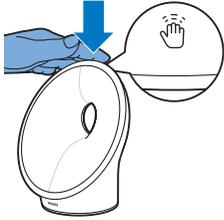
Sie können zwischen drei verschiedenen Optionen wählen. Wählen Sie eines der Naturgeräusche , keinen Ton oder das UKW-Radio aus .

## PowerBackUp+

Bei einem Stromausfall ist das Gerät, einschließlich des Displays, nicht funktionsfähig. Die interne Uhr und ein Reservewecker bleiben jedoch mindestens 8 Stunden aktiv.

Wenn während des Stromausfalls die eingestellte Weckzeit erreicht wird, wird der Reservewecker ausgelöst und gibt ca. eine Minute lang einen Signalton aus.

## Schlummerfunktion



Wenn die Aufwachkurve beendet ist (maximale Lichtintensität erreicht) und der Weckton abgespielt wird, können Sie auf die Oberseite des Geräts tippen, um die Schlummerfunktion zu aktivieren.

Die Lampe bleibt eingeschaltet, aber der Weckton wird stummgeschaltet. Nach 9 Minuten wird der Weckton erneut abgespielt.

**Hinweis:** Licht und Ton schalten sich automatisch 60 Minuten nach dem Ende des Wecksignals oder 60 Minuten nach der letzten Aktivierung der Schlummerfunktion aus.

## Wecksignal ausschalten



Wenn sich das Wecksignal einschaltet, können Sie es ausschalten, indem Sie auf dieses Symbol auf dem Gerät drücken. Wenn Sie das Wecksignal ausschalten, ist das zugehörige Weckprofil für diesen Tag deaktiviert.

## Gerät als Leselampe verwenden

Sie können das Connected Sleep & Wake-up Light als Leselampe verwenden.

Drücken Sie auf das Leselampensymbol auf dem Display, um die Leselampe einzuschalten.



**Hinweis:** Sie können die Lichtintensität erhöhen und verringern. Sie können eine Helligkeitsstufe zwischen 1 (niedrig) und 25 (hoch) auswählen. Der Standardwert für die Helligkeit beträgt 18.

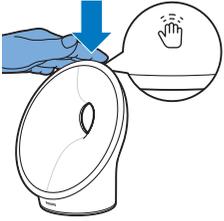


Zum Ausschalten des Lichts drücken Sie auf das durchgestrichene Symbol im Menü.



**Tipp:** Wenn das Licht eingeschaltet ist, können Sie dies auch mit einem einzelnen Tippen auf die Oberseite des Geräts ausschalten. Alle aktiven Programme werden beendet. Die Weckfunktion bleibt aktiv.

## Nachtlicht



Wenn Sie nachts aufwachen, können Sie auf die Oberseite des Geräts tippen, um ein gedämpftes Licht einzuschalten. Das gedämpfte, leicht orange Licht sorgt dafür, dass es gerade hell genug ist, um sich in der Dunkelheit zurechtfinden zu können. Tippen Sie auf erneut die Oberseite des Geräts, um das Nachtlicht auszuschalten.

**Hinweis:** Das Nachtlicht kann nicht direkt aktiviert werden, wenn das Hauptlicht bereits eingeschaltet ist. In diesem Fall tippen Sie zuerst auf den oberen Teil des Geräts, um das Hauptlicht auszuschalten. Tippen Sie dann erneut, um das Nachtlicht einzuschalten.

## Einstellungen



In diesem Menü können Sie die Uhrzeit, das akustische Feedback und die Anzeigehelligkeit des Geräts einstellen sowie die WLAN-Funktion aktivieren/deaktivieren.

**Hinweis:** Halten Sie das Einstellungssymbol 8 Sekunden lang gedrückt, um ein neues Menü zu öffnen, das die Auswahlmöglichkeit für DEMO-Modus (Aufwachkurve im Schnelldurchlauf) oder VERSION (Firmware-Version des Geräts) enthält.

Wenn Sie das Gerät durch die Verbindung mit der App aktualisiert haben, sind die Informationen in diesem Dokument möglicherweise nicht auf dem neuesten Stand. Die aktuellste Version der Bedienungsanleitung finden Sie auf [www.philips.com/support](http://www.philips.com/support)

Philips behält sich das Recht zur Aktualisierung der Firmware des Geräts vor.

## Zeit



Sie können die Uhrzeit einstellen und zwischen 12-Stunden-Format (AM/PM) und 24-Stunden-Format hin- und herschalten, indem Sie auf das Umschaltssymbol (12/24) drücken.

**Hinweis:** Diese Option ist nicht verfügbar, wenn das Gerät mit WLAN verbunden ist.

## WLAN



Zum Ein- oder Ausschalten der WLAN-Verbindung drücken Sie auf das WLAN-Symbol. Bei deaktiviertem WLAN  werden Aktualisierungen, die in der App vorgenommen wurden, erst nach dem Wiederherstellen der WLAN-Verbindung übernommen.



Hinweis: Halten Sie das WLAN-Symbol ungefähr 8 Sekunden gedrückt, um zum Zugangspunkt-Modus zurückzukehren. Öffnen Sie den Zugangspunkt-Modus, wenn Sie Ihr Gerät mit einem anderen WLAN-Netzwerk verbinden möchten oder wenn Sie Ihr WLAN-Passwort geändert haben.



Wenn Sie versehentlich den Zugangspunkt-Modus aktiviert haben, aktivieren Sie die WLAN-Funktion erneut, indem Sie im WLAN-Menü auf das WLAN-Symbol drücken. Ihr Connected Sleep & Wake-up Light merkt sich das Netzwerk, mit dem Sie verbunden waren.

## Akustisches Feedback



Wenn Sie nicht möchten, dass ein Klickgeräusch beim Drücken auf ein Symbol ertönt, drücken Sie das Symbol für das akustische Feedback, um das akustische Feedback auszuschalten. Sie hören ein Klicken zur Bestätigung. Um das akustische Feedback wieder zu aktivieren, drücken Sie dieses Symbol erneut.

## Display

### Anzeigehelligkeit



Sie können die Anzeigehelligkeit von Stufe 1 bis Stufe 6 einstellen. Wir empfehlen, den Displaykontrast in einem dunklen Schlafzimmer einzustellen. Wählen Sie eine Kontraststufe, mit der Sie das Display nachts optimal ablesen können. Der Displaykontrast wird erhöht, wenn das Connected Sleep & Wake-up Light eine hohe Lichtstärke im Schlafzimmer misst. Dies geschieht automatisch, sodass Sie auch bei größerer Umgebungshelligkeit das Display immer ablesen können.

### Display Ein/Aus



Durch Betätigen Symbols zur automatischen Display-Abschaltung können Sie das Display vollständig ausschalten, falls Sie möchten, dass das Gerät gar kein Licht (einschließlich der Zeitanzeige) abgibt.

Normalerweise schaltet das Display von allen Menüs auf Zeit- und Statusanzeige um, wenn das Display für einige Zeit nicht berührt wird. Wenn das Display ausgeschaltet ist, wird keine Zeit angezeigt.



Deaktivieren Sie die automatische Display-Abschaltung durch Drücken auf das durchgestrichene Symbol.

Tipp: Wenn Sie bei ausgeschaltetem Display nachsehen möchten, wie spät es ist, oder eine Funktion auswählen möchten, bewegen Sie Ihre Hand in die Nähe des Displays. Es schaltet sich daraufhin einige Sekunden lang ein.



# Anhören von Radio oder eigener Musik



**Tipp:** Während der Radio- oder Musikwiedergabe können Sie den Ton mit einem einzelnen Tippen auf die Oberseite des Connected Sleep & Wake-up Light ausschalten. Alle aktiven Programme werden beendet. Die Weckfunktion bleibt aktiv.

## Radio



Sie können mit dem Connected Sleep & Wake-up Light UKW-Radio hören. Wenn Sie die Radiofunktion im Einrichtungsassistenten eingestellt haben, zeigt es die ausgewählten Radiosender an. Sie können den Radiosender manuell durch Einstellen der UKW-Frequenz wechseln.

**Tipp:** Wickeln Sie die Antenne vollständig ab, und platzieren Sie diese probeweise an verschiedenen Stellen, bis das Radio den besten Empfang liefert.



Sie können 5 Radiosender voreinstellen. Bei jedem voreingestellten Radiosender können Sie die UKW-Frequenz manuell einstellen. Drücken Sie auf das Radiosender-Vorwahlsymbol und halten Sie dann das Doppelpfeilsymbol gedrückt, um automatisch den nächsten Radiosender zu suchen. Um die Radiofrequenz zu speichern, drücken Sie das Häkchensymbol.



Nachdem Sie einen Radiosender eingestellt haben, können Sie leicht einen weiteren Radiosender hinzufügen, indem Sie das Umschaltssymbol betätigen. Auf diese Weise können Sie 5 Radiosender voreinstellen.



Stellen Sie die gewünschte Lautstärke ein. Um die Lautstärkeeinstellung zu speichern, drücken Sie das Häkchensymbol.

## Musik über den AUX-Eingang



Sie können das Connected Sleep & Wake-up Light als Lautsprecher für Musik verwenden, indem Sie ein Musikabspielgerät (zum Beispiel Ihr Mobiltelefon) mit dem AUX-Eingang verbinden.

**Hinweis:** Sie können Musik eines Geräts, das an den AUX-Eingang angeschlossen ist, nicht als Weckton einstellen.

Wenn die Maximallautstärke des Connected Sleep & Wake-up Light nicht ausreicht, erhöhen Sie die Lautstärke Ihres Musikabspielgeräts.

Wenn der Ton bei niedriger Lautstärkeeinstellung des Connected Sleep & Wake-up Light zu laut oder verzerrt ist, verringern Sie die Lautstärkeeinstellung Ihres Musikabspielgeräts.



Hinweis: Halten Sie das Musiknotensymbol gedrückt, um den Ton über das Menü zu aktivieren/zu deaktivieren. Sie können den Ton ebenfalls ausschalten, indem Sie auf die Oberseite des Geräts tippen.

Hinweis: Sie benötigen ein AUX-Kabel, um das Connected Sleep & Wake-up Light an ein Musikabspielgerät anzuschließen.

## Entspannungsprogramme



Das Gerät bietet zwei Entspannungsprogramme, die Ihnen dabei helfen, sich vor dem Schlafen zu entspannen.



Sie können das aktive Entspannungsprogramm deaktivieren, indem Sie auf die Oberseite des Geräts tippen.

## Sonnenuntergangssimulation



Während der Sonnenuntergangssimulation nimmt die Helligkeit des Lichts allmählich ab, und die Farben ändern sich von einem Hellgelb über ein warmes Orange zu einem weichen Rot. Sie können die Dauer der anfänglichen Lichtintensität für die Sonnenuntergangssimulation einstellen. Sie können auch einen Ton auswählen, der während der Sonnenuntergangssimulation langsam leiser wird. Sie können die Tonquelle und die Anfangslautstärke einstellen. Sie können einen natürlichen Klang, Radio oder keinen Ton wählen. Sie können auch Ihre eigene Musik spielen, indem Sie ein Musikabspielgerät mit dem AUX-Anschluss verbinden.

## RelaxBreathe



Für RelaxBreathe bildet die Bauchatmungstechnik die Basis für das Atemprogramm. Sie können eines der durch Licht oder Ton geführten Atemprogramme auswählen. Die Kombination aus der Bauchatmungsübung und der Führung des Connected Sleep & Wake-up Light unterstützt Sie dabei zur Ruhe zu kommen und sich entspannt zu fühlen.



Sie können eines von sieben Entspannungsprogrammen mit voreingestellten Atemrhythmen auswählen. Jedes Entspannungsprogramm hat einen anderen Atemrhythmus. Das Programm "4 Atemzüge" umfasst 4 Atemzüge pro Minute. Das Programm "5 Atemzüge" umfasst 5 Atemzüge pro Minute. Jedes weitere Programm umfasst einen weiteren Atemzug pro Minute. Das letzte Programm ("10 Atemzüge") umfasst 10 Atemzüge pro Minute.



Sie können für die Führung durch das ausgewählte Entspannungsprogramm Licht oder Ton auswählen. Folgen Sie dem Licht oder dem Ton, wenn Sie ein- und ausatmen.

- Bei einer Führung mit Licht atmen Sie ein, wenn die Lichtintensität zunimmt. Zwischen den beiden leichten Lichtblitzen halten Sie Ihren Atem an. Atmen Sie aus, wenn die Lichtintensität abnimmt.
- Bei einer Führung mit Ton atmen Sie ein, wenn die Intensität des Wellenrauschens ansteigt. Wenn die Geräuschintensität gleich bleibt, halten Sie den Atem an. Atmen Sie langsam aus, wenn die Intensität des Wellenrauschens abnimmt.

Folgen Sie Ihrem gewünschten Rhythmus mithilfe von Licht oder Ton für ein entspannteres Gefühl. Sie können dies sogar mit geschlossenen Augen tun.

Hinweis: Ein Anleitungsvideo zu RelaxBreathe finden Sie in der App und auf der Philips Website.

## Bauchatmung zur Entspannung

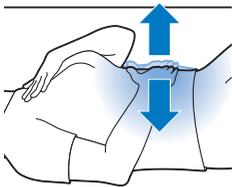
Die Bauchatmung ist die am meisten anerkannte Atemtechnik, die Menschen dabei hilft, sich zu entspannen. Wenn Sie in den Bauch atmen, bewegt sich Ihr Zwerchfell automatisch nach unten. Dadurch bewegt sich auch die Lunge herab und Sie können voll und tief durchatmen.

**Achtung: Wenn Sie sich zu irgendeinem Zeitpunkt während dieser Atemübung unwohl fühlen, gehen Sie zurück zur normalen Atmung.**

### Anleitung zur Bauchatmung



- 1 Legen Sie sich ganz bequem auf den Rücken.
- 2 Atmen Sie durch die Nase ein, und atmen Sie durch die Nase oder den Mund aus.



- 3 Legen Sie eine Hand auf den Bauch und die andere Hand auf die Brust. Die Hand auf dem Bauch sollte sich mit jeder Einatmung auf- und mit jeder Ausatmung abbewegen. Die Hand auf Ihrer Brust sollte sich nur leicht bewegen.
- 4 Ihre Atmung sollte nur von Ihrem Bauch her kommen. Versuchen Sie länger aus- als einzuatmen. Dadurch werden Sie sich schnell entspannter fühlen.

Hinweis: Die RelaxBreathe-Funktion des Geräts kann Sie bei der Bauchatmung führen.

## Einschlaffunktion



Sie können Ihr Einschlafverhalten verfolgen, indem Sie vor dem Einschlafen ungefähr 2 Sekunden lang auf die Oberseite des Geräts drücken, um die Einschlaffunktion zu aktivieren. Sie können die Einschlaffunktion auch im Entspannungs Menü aktivieren. Sie können die Einschlaffunktion auch starten, indem Sie in der SleepMapper App auf "Verfolgung starten" drücken.



Ein Mondsymbol auf dem Display des Geräts zeigt an, dass die Verfolgung des Einschlafverhaltens gestartet wurde. Weitere Informationen zur Einschlaffunktion finden Sie in der App.

## Mobiltelefon aufladen

Sie können den USB-Anschluss (siehe 'Allgemeine Beschreibung') zum Laden Ihres Mobiltelefons verwenden (max. 1000 mA).

## Reinigung und Aufbewahrung

- Reinigen Sie das Gerät mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Verwenden Sie keine Scheuermittel, Scheuerschwämme oder Reinigungsflüssigkeiten wie Alkohol, Aceton u. Ä, da diese die Geräteoberfläche beschädigen können.
- Bei längerer Nichtbenutzung des Geräts ziehen Sie den Adapter aus der Steckdose. Bewahren Sie das Gerät an einem sicheren, trockenen Ort auf, an dem es nicht gequetscht, gestoßen oder auf andere Weise beschädigt werden kann.
- Wickeln Sie niemals das Kabel um das Gerät, wenn Sie es verstauen.

## Recycling



- Dieses Symbol bedeutet, dass das Produkt nicht mit dem normalen Hausmüll entsorgt werden kann (2012/19/EU).
- 1 Altgeräte können kostenlos an geeigneten Rücknahmestellen abgegeben werden.
  - 2 Diese werden dort fachgerecht gesammelt oder zur Wiederverwendung vorbereitet. Altgeräte können Schadstoffe enthalten, die der Umwelt und der menschlichen Gesundheit schaden können. Enthaltene Rohstoffe können durch ihre Wiederverwertung einen Beitrag zum Umweltschutz leisten.
  - 3 Die Löschung personenbezogener Daten auf den zu entsorgenden Altgeräten muss vom Endnutzer eigenverantwortlich vorgenommen werden.
  - 4 Hinweise für Verbraucher in Deutschland: Die in Punkt 1 genannte Rückgabe ist gesetzlich vorgeschrieben. Sammel- und Rücknahmestellen in Deutschland: <https://www.stiftung-ear.de/>

## Zubehör und Ersatzteile

- Dieses Gerät enthält keine Teile, die vom Benutzer repariert werden können.
- Die Lichtquelle dieser Leuchte ist nicht austauschbar; wenn die Lichtquelle das Ende ihrer Nutzungsdauer erreicht, sollte die gesamte Leuchte ersetzt werden.

- Um Zubehör oder Ersatzteile zu kaufen, besuchen Sie **[www.shop.philips.com/service](http://www.shop.philips.com/service)**, oder suchen Sie Ihren Philips Händler auf. Sie können sich auch an ein Philips Service-Center in Ihrem Land wenden. Die Kontaktdaten finden Sie in der internationalen Garantieschrift.

Die folgenden Zubehörteile sind erhältlich:

- Adapter HF20 EU-Ausführung: Typennummer 4222 039 6746 1
- Adapter HF20 UK-Ausführung: Typennummer 4222 039 6748 1

## Fehlerbehebung

In diesem Kapitel sind die häufigsten Probleme aufgeführt, die beim Gebrauch des Geräts auftreten können. Sollten Sie ein Problem mithilfe der nachstehenden Informationen nicht beheben können, besuchen Sie unsere Website unter: **[www.philips.com/support](http://www.philips.com/support)** und ziehen Sie die Liste „Häufig gestellte Fragen“ hinzu, oder wenden Sie sich an das Philips Consumer Care-Center in Ihrem Land.

## Fehlerbehebung zur Netzwerkverbindung

Problem	Lösung
Ich kann die App nicht auf mein Smartphone herunterladen.	Die App ist für Smartphones mit den Betriebssystemen Android und IOS verfügbar. Die App ist nicht für Windows Telefone verfügbar.
Ich kann mein Wake-up Light nicht mit meinem WLAN-Heimnetzwerk verbinden, wie soll ich vorgehen?	<p>Wenn Sie Ihr Wake-up Light nicht mit Ihrem WLAN-Heimnetzwerk verbinden können und das Symbol für den Zugangspunkt-Modus weiter blinkt (¶), könnte eines der folgenden Probleme vorliegen:</p> <ol style="list-style-type: none"> <li>1. Falsches Passwort. Achten Sie darauf, dass Sie das richtige WLAN-Netzwerkpasswort eingegeben, und versuchen Sie es erneut.</li> <li>2. Ist Ihr Router für die Verbindung mit Ihrem Wake-up Light geeignet? Ihr Router muss im Frequenzband 2,4 GHz übertragen, um mit dem Gerät zu kommunizieren. Stellen Sie bei der erstmaligen Einrichtung sicher, dass Ihr Smartphone und das Gerät beide mit demselben WLAN-Netzwerk im Frequenzband 2,4 GHz verbunden sind. Andernfalls können Sie das Gerät und Ihr Smartphone nicht verbinden. Das Gerät kann sich nicht mit einem 5-GHz-Netzwerk verbinden. Schalten Sie das 5-GHz-Netzwerk vorübergehend aus, um das Gerät mit dem 2,4-GHz-Netzwerk zu verbinden. Danach können Sie wieder zum 5-GHz-Netzwerk wechseln.</li> <li>3. Überprüfen Sie die WLAN-Signalstärke. Wenn das Signal schwach ist, kann das Gerät keine ordnungsgemäße Verbindung aufbauen. Bringen Sie das Gerät näher zum Router, um sicherzustellen, dass ein gutes WLAN-Signal verfügbar ist.</li> <li>4. Wurde das Problem durch die vorherigen Schritte nicht gelöst, wenden Sie sich an das Philips Service-Center in Ihrem Land.</li> </ol>

**Problem****Lösung**

Das Verbinden meines Connected Sleep & Wake-up Light mit einem WLAN-Gastnetzwerk funktioniert nicht.

WLAN-Gastnetzwerke sind oft so eingestellt, dass verschiedene Geräte (z. B. Ihr Smartphone und das Connected Sleep & Wake-up Light) nicht miteinander kommunizieren dürfen. Das blinkende Symbol für Zugangspunkt-Modus (📶) wird auf dem Gerät angezeigt. Wenn Sie diese Einstellung innerhalb Ihres eigenen WLAN-Gastnetzwerks ändern möchten, aktivieren Sie auf Ihrem Router die Funktion für universelles Plug and Play (uPnP).

Ich kann mit der App keine Weckzeiten einstellen oder das Connected Sleep & Wake-up Light kontrollieren.

Prüfen Sie zuerst, ob Ihr Sleep & Wake-up Light mit einem WLAN-Netzwerk verbunden ist. Wenn Sie die WLAN-Einrichtung über die Philips SleepMapper App fertiggestellt und Ihr Gerät mit einem bestimmten WLAN-Netzwerk verbunden haben, sollte das WLAN-Symbol auf dem Display des Geräts ständig leuchten. 📶.

Prüfen Sie zuerst, ob WLAN auf Ihrem Smartphone und Router aktiviert ist. Wenn das Symbol für deaktiviertes WLAN (🚫) auf dem Display des Geräts angezeigt wird, aktivieren Sie zuerst (siehe 'WLAN') die WLAN-Funktion.

- Ihr Smartphone könnte sich erneut mit einem anderen WLAN-Netzwerk verbunden haben. Achten Sie darauf, dass Ihr Smartphone und das Gerät mit demselben WLAN-Heimnetzwerk verbunden sind.

Wenn das Symbol für WLAN-Verbindungsprobleme angezeigt wird (📶), könnte eines der nachfolgenden Probleme vorliegen.

1. Überprüfen Sie die Einstellungen für Ihr WLAN-Heimnetzwerk auf dem Router. Möglicherweise ist die Funktion für universelles Plug & Play (uPnP) auf Ihrem Router nicht aktiviert. Aktivieren Sie diese Einstellung auf dem Router.

2. Überprüfen Sie die WLAN-Signalstärke. Wenn das Signal schwach ist, kann das Gerät keine ordnungsgemäße Verbindung aufbauen. Bringen Sie das Gerät näher zum Router, um sicherzustellen, dass ein gutes WLAN-Signal verfügbar ist.

3. Sie haben möglicherweise das Passwort für Ihr WLAN-Heimnetzwerk geändert oder einen neuen Router (siehe 'Einfache WLAN-Einrichtung') installiert.

Wie entferne ich meine persönlichen WLAN-Einstellungen und Weckzeiten vom Connected Sleep & Wake-up Light?

Stellen Sie die Standardeinstellungen wieder her, indem Sie das Ende einer Büroklammer in die Rücksetztaste auf der Rückseite des Geräts (siehe 'Allgemeine Beschreibung') einführen.

Ich möchte mein neues Smartphone mit meinem Connected Sleep & Wake-up Light verbinden. Was muss ich tun?

Bitte installieren Sie die App auf Ihrem neuen Smartphone erneut. Geben Sie in der App an, dass Sie das Connected Sleep & Wake-up Light bereits installiert haben, und folgen Sie den Anweisungen in der App.

## Allgemeine Fehlerbehebung

Problem	Lösung
Das Symbol auf dem Display oder das Licht auf dem Gerät reagiert nicht, wenn ich versuche, verschiedene Funktionen einzustellen.	Stellen Sie die Standardeinstellungen wieder her, indem Sie das Ende einer Büroklammer in die Rücksetztaste auf der Rückseite des Geräts (siehe 'Allgemeine Beschreibung') einführen. Prüfen Sie, ob das Problem dadurch gelöst wurde. Wenn das Gerät immer noch nicht funktioniert, wenden Sie sich an das Philips Consumer Care Center in Ihrem Land. Bitte beachten Sie, dass durch das Zurücksetzen auf die Standardeinstellungen alle persönlichen Einstellungen (eingestellte Weckzeit usw.) entfernt werden.
Die Lampe leuchtet nicht auf, wenn sich der Wecker einschaltet.	Möglicherweise haben Sie die Lichtintensität zu niedrig eingestellt. Erhöhen Sie die Lichtintensität in Ihrem Aufwachprofil.  Möglicherweise haben Sie die Weckfunktion ausgeschaltet. Das Wecksymbol wird auf dem Display angezeigt, wenn der Wecker aktiv (siehe 'Einstellung des Weckprofils') ist.
Die Lampe leuchtet nicht sofort, wenn ich sie einschalte.	Je nach der eingestellten Lichtintensität kann es zwischen 1 und 5 Sekunden dauern, bis sich die Lampe einschaltet.
Ich höre den Weckton nicht, wenn der Wecker sich einschaltet.	Möglicherweise haben Sie die Lautstärke zu niedrig eingestellt. Um eine höhere Lautstärke einzustellen, erhöhen Sie den Geräuschpegel des Wecktons in Ihrem Aufwachprofil.  Wenn Sie eine Weckzeit eingestellt haben, sehen Sie erst das Licht der Aufwachkurve. Der Weckton ertönt erst dann, wenn die Weckzeit erreicht wurde. Sie können die Dauer der Aufwachlichtkurve verändern.
Das UKW-Radio nicht funktioniert oder Knackgeräusche ausgibt.	Wenn Sie das UKW-Radio als Weckton gewählt haben, schalten Sie das UKW-Radio ein, nachdem Sie den Wecker eingestellt haben, um zu prüfen, ob das UKW-Radio funktioniert.  Prüfen Sie, ob Ihr UKW-Radio richtig auf einen Sender eingestellt ist. Stellen Sie ggf. die Frequenz neu ein. Wenn das Radio immer noch nicht funktioniert, wenden Sie sich an das Philips Consumer Care Center in Ihrem Land.
Das UKW-Radio nicht funktioniert oder Knackgeräusche ausgibt.	Prüfen Sie, ob Ihr UKW-Radio richtig auf einen Sender eingestellt ist. Stellen Sie ggf. die Frequenz neu ein.
	Bewegen Sie die Antenne, und ändern Sie ihre Position. Achten Sie darauf, dass die Antenne vollständig abgewickelt ist.
	Möglicherweise ist das Rundfunksignal zu schwach. Ändern Sie die Frequenz und/oder die Position der Antenne. Die Antenne sollte vollständig abgewickelt sein.
Gestern hat sich der Wecker eingeschaltet, aber heute hat er nicht funktioniert.	Möglicherweise haben Sie die Weckfunktion ausgeschaltet oder den Wecker nur für einen bestimmten Tag eingestellt. Das Wecksymbol wird auf dem Display angezeigt, wenn die Weckzeit innerhalb von 24 Stunden liegt.

**Problem****Lösung**

In der Philips SleepMapper App haben Sie mehrere Möglichkeiten zum Einstellen von Weckzeiten. Vielleicht wurde die Weckfunktion nicht korrekt eingestellt. Prüfen Sie, ob Sie den Wecker in der App richtig eingestellt haben. Achten Sie darauf, dass Ihr Gerät und die App mit demselben WLAN-Heimnetzwerk verbunden sind, wenn Sie eine Weckzeit einstellen.

Ich wollte die Schlummerfunktion verwenden, aber der Wecker schaltete sich nach 9 Minuten nicht wieder an.

Sie könnte versehentlich auf dem Display das Symbol zum Schließen des Wecksignals gedrückt haben . Dadurch wird die Weckfunktion für den betreffenden Tag deaktiviert. Tippen Sie auf die Oberseite des Geräts, um die Schlummerfunktion (siehe 'Schlummerfunktion') einzuschalten.

Das Licht weckt mich zu früh oder zu spät.

Möglicherweise ist die eingestellte Lichtintensität nicht für Sie geeignet. Probieren Sie eine niedrigere Lichtintensität, wenn Sie zu früh aufwachen, bzw. eine höhere Intensität, wenn Sie zu spät aufwachen. Sie können auch die Dauer der Aufwachkurve verändern. Wenn Lichtintensität 1 nicht niedrig genug ist, stellen Sie das Gerät in größerer Entfernung vom Bett auf. Wenn die Lichtintensität nicht hoch genug ist, um Sie zu wecken, stellen Sie sicher, dass das Licht des Geräts nicht durch Gegenstände verdeckt wird und sich das Gerät in der Nähe befindet.

Ich kann die Nachtlichtfunktion nicht ein-/ausschalten.

Vergewissern Sie sich, dass Sie an der richtigen Stelle (oben/hinten) auf das Gerät tippen.

Ich kann keine Musik über den USB-Anschluss streamen.

Der USB-Anschluss ist ausschließlich zum Laden Ihres Mobiltelefons vorgesehen. Das Musik-Streaming zu Ihrem Connected Sleep & Wake-up Light ist nicht möglich.

Der AUX-Eingang funktioniert nicht richtig.

Erhöhen oder verringern Sie die Lautstärke Ihres Smartphones. Verstellen Sie ggf. auch die Lautstärke des Geräts.

Die App gibt plötzlich einen Signalton aus.

Der Reservewecker wurde ausgelöst. Dies kann bis zu 8 Stunden dauern, nachdem Sie die Stromzufuhr unterbrochen wurde und eine eingestellte Weckzeit fällig ist. Der Weckton endet automatisch nach ca. einer Minute. Sie können auch den Weckton sofort beenden, indem Sie das Gerät einen kurzen Moment lang an das Stromnetz anschließen.

Damit der Reservewecker nicht auslöst, wenn die Stromzufuhr unterbrochen wird (z. B. zur Lagerung), deaktivieren Sie die Weckfunktion, bevor Sie das Gerät von der Stromversorgung trennen.

## Technische Daten

**Modell****HF367X**

Nenneingangsspannung des Adapters

100–240 V AC

Nenneingangsfrequenz des Adapters

50/60 Hz

Adapter ohne Last

&lt;0,1 W

Nennausgangsspannung des Adapters

24 V DC

Nennausgangsleistung des Adapters	18 W
Durchschnittlicher Standby-Stromverbrauch des Geräts (Bedingungen: Alle Funktionen ausgesetzt, Umgebungslicht-Szenario: Tag 12 h: 300 Lux, Nacht 12 h: 0 Lux)	<ul style="list-style-type: none"> <li>- WLAN ein und Display auf maximale Helligkeit &lt; 2 W</li> <li>- WLAN aus und Display auf maximale Helligkeit &lt; 1 W</li> <li>- WLAN aus und Displays auf minimale Helligkeit &lt; 0,5 W</li> </ul>
USB-Ladeanschluss	5 V, 1.000 mA
AUX-Empfindlichkeit	280 mV
Nomineller Lichtstrom (Stufe 1-25)	1-350 Lux bei 45cm, abhängig vom Modell
Nominelle Lichtfarbe (Stufe 1-25)	1500-2800 K
<b>Physische Eigenschaften</b>	
Abmessungen (Höhe x Breite x Tiefe)	22,5 x 22,0 x 12,0 cm
Gewicht des Hauptgeräts/des Adapters	Ca. 0,77 kg / 0,14 kg
Adapterkabellänge	150 cm
<b>Klassifizierung</b>	
Hauptgerät	Tragbare elektrische Leuchten
Adapter	Stromquelle der Klasse II
Betriebsmodus	Kontinuierlich
<b>Betrieb</b>	
Temperatur	+5 °C bis 35 °C
Relative Luftfeuchtigkeit	15 % bis 90 % (nicht kondensierend)
<b>Aufbewahrung</b>	
Temperatur	-20 °C bis 50 °C
Relative Luftfeuchtigkeit	15 % bis 90 % (nicht kondensierend)
<b>AmbiTrack-Sensoren</b>	
Lichtsensor	0 bis 2500 Lux
Temperatursensor	0 °C bis +50 °C
Feuchtigkeitssensor	0 % bis 100 % (relative Luftfeuchtigkeit)
Schalldrucksensor	30 dBA bis 70 dBA
<b>UKW</b>	
Betriebsfrequenz	87,5 MHz bis 108,0 MHz

**WLAN**

---

Betriebsfrequenz (Kanal 1-13)	2412 MHz bis 2472 MHz
Modulationsart	IEEE 802.11b, 802.11g, 802.11n (20 MHz)
HF-Ausgangsleistung	Max. 20 dBm

---

