



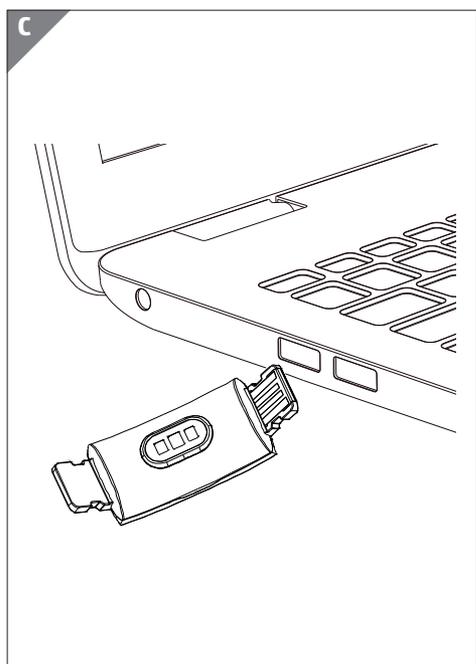
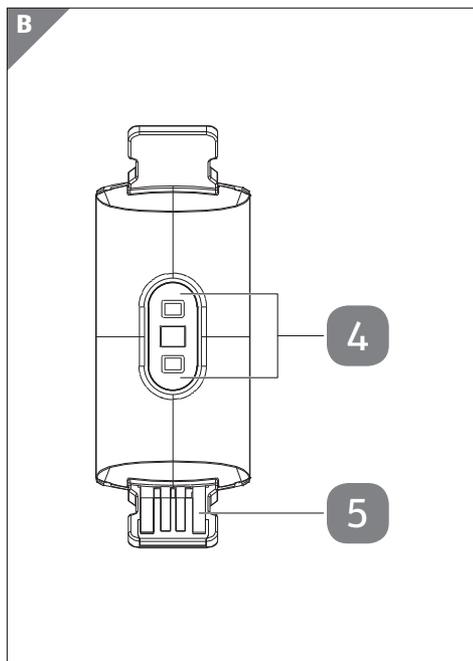
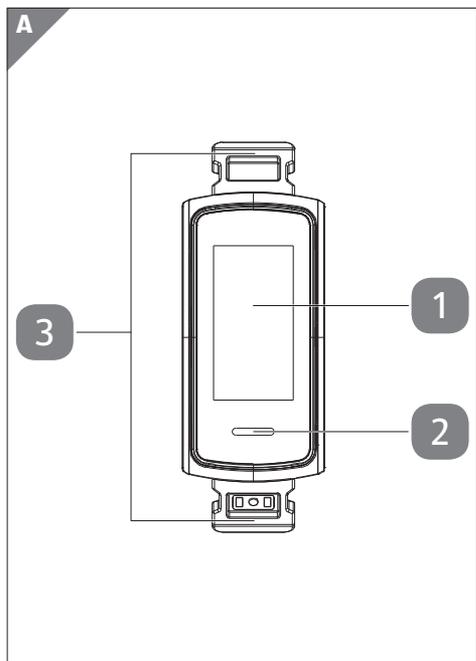
Bedienungs-  
anleitung

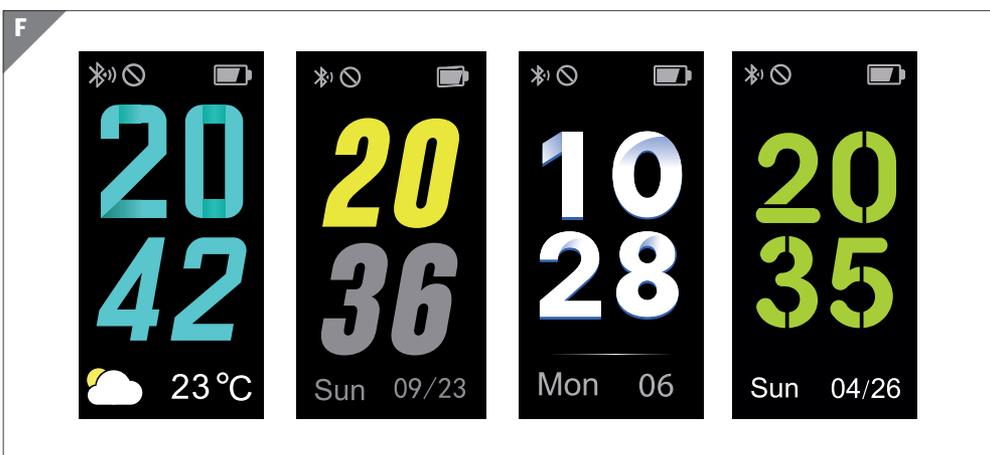
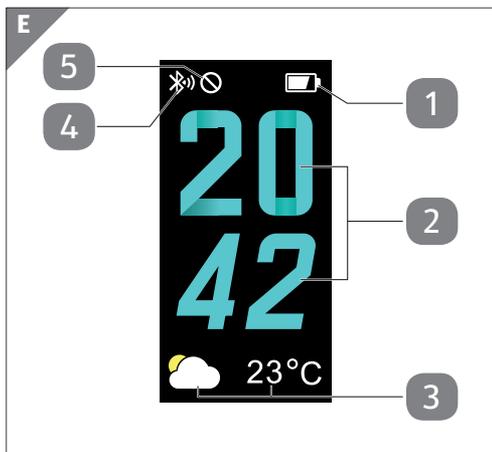
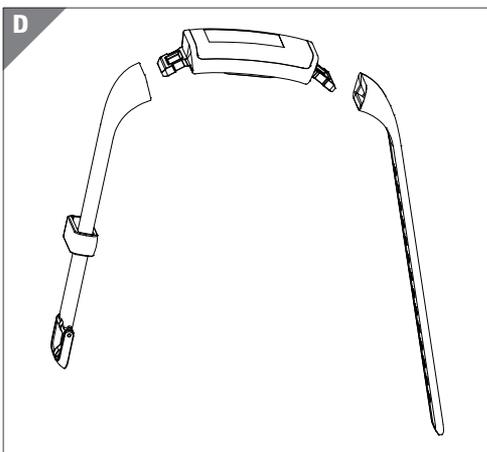
# **MEDION<sup>®</sup>** **FITNESSTRACKER** **S3750 (MD 61613)**



# Inhaltsverzeichnis

|  |    |
|--|----|
| Übersicht.....   | 3  |
| Verwendung.....  | 4  |
| Geräteteile .....  | 6  |
| Zu dieser Bedienungsanleitung.....                                   | 9  |
| Bestimmungsgemäßer Gebrauch .....                                    | 10 |
| Sicherheitshinweise.....   | 11 |
| Lieferumfang.....  | 14 |
| Inbetriebnahme .....   | 15 |
| Bedienung .....  | 18 |
| Hauptmenü .....  | 19 |
| Sportmodi.....   | 21 |
| Weitere Funktionen in Verbindung mit der MEDION® Fitness<br>App..... | 24 |
| Reinigung und Pflege.....  | 24 |
| Lagerung bei Nichtbenutzung .....                                    | 24 |
| Fehlerbehebung .....   | 25 |
| EU Konformitätsinformation .....                                     | 25 |
| Entsorgung .....   | 26 |
| Technische Daten .....   | 27 |
| Serviceinformationen .....   | 28 |
| Datenschutzerklärung .....   | 29 |
| Impressum.....   | 30 |





## Geräteteile

- 1 Display
- 2 Touchfeld
- 3 Armbandaufnahmen
- 4 Pulssensoren
- 5 USB-Ladeanschluss

# Inhalt

|   |           |
|---|-----------|
| <b>Übersicht</b> .....  | <b>3</b>  |
| <b>Verwendung</b> .....   | <b>4</b>  |
| <b>Geräteteile</b> .....  | <b>6</b>  |
| <b>Zu dieser Bedienungsanleitung</b> .....                                | <b>9</b>  |
| Zeichenerklärung.....   | 9         |
| <b>Bestimmungsgemäßer Gebrauch</b> .....                                  | <b>10</b> |
| <b>Sicherheitshinweise</b> .....  | <b>11</b> |
| Nicht zugelassener Personenkreis .....                                    | 11        |
| Allgemeines .....   | 11        |
| <b>Lieferumfang</b> .....   | <b>14</b> |
| <b>Inbetriebnahme</b> .....   | <b>15</b> |
| Gerät aufladen und in Betrieb nehmen.....                                 | 15        |
| Fitnessstracker anlegen.....  | 16        |
| Gerät einschalten .....   | 16        |
| MEDION® Fitness App.....  | 16        |
| Gerät über Bluetooth® mit der App verbinden .....                         | 17        |
| <b>Bedienung</b> .....  | <b>18</b> |
| Grundlegende Bedienfunktionen.....  | 18        |
| Displayanzeige automatisch ein-/ausschalten .....                         | 18        |
| Homescreen .....  | 19        |
| <b>Hauptmenü</b> .....  | <b>19</b> |
| <b>Sportmodi</b> .....  | <b>21</b> |
| Aktivitätsaufzeichnung .....  | 21        |
| Benachrichtigungen.....   | 23        |
| Eingehende Anrufe.....  | 23        |
| Fitnessstracker ausschalten .....   | 23        |
| <b>Weitere Funktionen in Verbindung mit der MEDION® Fitness App</b> ..... | <b>24</b> |
| <b>Reinigung und Pflege</b> .....   | <b>24</b> |
| <b>Lagerung bei Nichtbenutzung</b> .....                                  | <b>24</b> |
| <b>Fehlerbehebung</b> .....   | <b>25</b> |
| <b>EU Konformitätsinformation</b> .....                                   | <b>25</b> |
| Informationen zu Markenzeichen .....                                      | 26        |
| <b>Entsorgung</b> .....   | <b>26</b> |

|                                   |           |
|-----------------------------------|-----------|
| <b>Technische Daten.....</b>      | <b>27</b> |
| <b>Serviceinformationen .....</b> | <b>28</b> |
| <b>Impressum .....</b>            | <b>29</b> |
| <b>Datenschutzerklärung .....</b> | <b>30</b> |

## Zu dieser Bedienungsanleitung



Vielen Dank, dass Sie sich für unser Produkt entschieden haben. Wir wünschen Ihnen viel Freude mit dem Gerät.

Lesen Sie vor Inbetriebnahme die Sicherheitshinweise aufmerksam durch. Beachten Sie die Warnungen auf dem Gerät und in der Bedienungsanleitung.

Bewahren Sie die Bedienungsanleitung immer in Reichweite auf. Wenn Sie das Gerät verkaufen oder weitergeben, händigen Sie unbedingt auch diese Bedienungsanleitung aus, da sie ein wesentlicher Bestandteil des Produktes ist.

## Zeichenerklärung

Ist ein Textabschnitt mit einem der nachfolgenden Warnsymbole gekennzeichnet, muss die im Text beschriebene Gefahr vermieden werden, um den dort beschriebenen, möglichen Konsequenzen vorzubeugen.



Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem hohen Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge hat.



Dieses Signalwort bezeichnet eine Gefährdung mit einem mittleren Risikograd, die, wenn sie nicht vermieden wird, den Tod oder eine schwere Verletzung zur Folge haben kann.



Dieses Signalwort warnt vor möglichen Sachschäden.



Hinweise in der Bedienungsanleitung beachten!



Dieses Symbol gibt Ihnen nützliche Zusatzinformationen zum Zusammenbau oder zum Betrieb.



Mit diesem Symbol markierte Produkte erfüllen die Anforderungen der EU-Richtlinien (siehe Kapitel „Konformitätsinformation“).



Dieses Symbol bedeutet, dass in der Verpackung und/oder dem Gerät Lithium Batterien oder Akkus enthalten sind.

## Bestimmungsgemäßer Gebrauch

Dieser Fitnessstracker ist ein Gerät der Informationstechnik und bietet Ihnen vielfältige Möglichkeiten der Nutzung:

- Herzfrequenzmessung
- Schrittzähler
- Kalorienverbrauchsberechnung
- Multi-Sport-Modi (z. B. für Gehen, Laufen, Radfahren)
- Schlaf-Überwachung\*
- Wecker\*
- Benachrichtigungsfunktion bei Nachrichteneingängen\*

Das Gerät ist nur für den privaten und nicht für den industriellen/kommerziellen Gebrauch bestimmt. Bitte beachten Sie, dass im Falle des nicht bestimmungsgemäßen Gebrauchs die Haftung erlischt: Beachten Sie alle Informationen in dieser Bedienungsanleitung, insbesondere die Sicherheitshinweise. Jede andere Bedienung gilt als nicht bestimmungsgemäß und kann zu Personen- oder Sachschäden führen.

---

\* MEDION® Fitness App erforderlich

---

## Sicherheitshinweise

### Nicht zugelassener Personenkreis

- Bewahren Sie das Gerät und das Zubehör an einem für Kinder unerreichen Platz auf.
- Diese Geräte können von Kindern ab 8 Jahren sowie von Personen mit reduzierten physischen, sensorischen oder mentalen Fähigkeiten oder Mangel an Erfahrung und/oder Wissen benutzt werden, wenn sie beaufsichtigt werden oder bezüglich des sicheren Gebrauchs des Gerätes unterwiesen wurden und die daraus resultierenden Gefahren verstanden haben.
- Kinder dürfen nicht mit dem Gerät spielen.
- Reinigung und Benutzer-Wartung dürfen nicht durch Kinder durchgeführt werden, es sei denn, sie sind älter als 8 Jahre und beaufsichtigt.
- Kinder jünger als 8 Jahre sind vom Gerät fernzuhalten.

### Allgemeines

- Bauen Sie das Gerät nicht ohne unsere Zustimmung um.
- Verwenden Sie nur von uns gelieferte oder genehmigte Ersatz- und Zubehörteile.
- Das Gerät dient u. a. der Veranschaulichung verschiedenster Körperwerte (z. B. Herzfrequenz, Kalorienverbrauch) und ist nicht zur Diagnoseerstellung, Behandlung von Patienten, Heilung oder Vorbeugung von Krankheiten bestimmt.
- Setzen Sie das Gerät keinen extremen Bedingungen aus. Zu vermeiden sind:
  - extrem hohe oder tiefe Temperaturen,
  - direkte Sonneneinstrahlung,
  - offenes Feuer.
- Verwenden Sie das Gerät nicht, wenn das Gehäuse oder das Display sichtbare Schäden aufweist.

- Das Gerät enthält keine zu wartenden Teile. Öffnen Sie keinesfalls das Gerätegehäuse.
- Der Akku ist fest verbaut und darf nicht vom Benutzer ausgetauscht werden.
- Betrachten Sie die LEDs an der Geräteunterseite niemals mit optischen Geräten.
- Decken Sie das Gerät während des Ladevorganges nicht ab, um eine Beschädigung durch unzulässige Erwärmung zu vermeiden.
- Stellen Sie keine Gegenstände auf das Gerät und üben Sie keinen Druck auf das Display aus. Es könnte brechen.
- Vermeiden Sie Berührungen des Displays mit scharfen Gegenständen.
- Zerlegen oder verformen Sie das Gerät nicht. Ihre Hände oder Finger könnten verletzt werden oder Batterieflüssigkeit könnte in Ihre Augen oder auf Ihre Haut gelangen. Sollte dies passieren, spülen Sie die entsprechenden Stellen mit einer großen Menge klaren Wassers und informieren Sie umgehend Ihren Arzt.
- Halten Sie bei der Benutzung des Gerätes einen Sicherheitsabstand von mindestens 20 cm zum implantierten Herzschrittmacher oder Defibrillatoren ein, um eventuelle Störungen zu vermeiden.
- Langer Hautkontakt kann bei manchen Menschen zu Hautreizungen oder allergischen Reaktionen führen.
- Nutzen Sie das Gerät nicht weiter, wenn:
  - Ihre Hände oder Handgelenke während oder nach dem Tragen des Gerätes schmerzen,
  - kribbeln,
  - brennen,
  - sich taub oder steif anfühlen.

**WARNUNG!****Explosionsgefahr!**

Werfen Sie das Gerät keinesfalls ins Feuer! Es besteht Explosionsgefahr!

- Benutzen Sie das Gerät nicht in explosionsgefährdeten Bereichen. Hierzu zählen z. B. Tankanlagen, Kraftstofflagerbereiche oder Bereiche, in denen Lösungsmittel verarbeitet werden. Auch in Bereichen mit teilchenbelasteter Luft (z. B. Mehl- oder Holzstaub) darf dieses Gerät nicht verwendet werden.

**WARNUNG!****Brandgefahr!**

Es besteht Brandgefahr durch unbeabsichtigten Kurzschluss.

- Stellen Sie die Verwendung des Gerätes sofort ein und trennen Sie das Gerät ggf. sofort von der USB-Stromversorgung:
  - wenn ungewöhnliche Geräusche oder Rauch aus dem Gerät austreten,
  - bei Beschädigung des Gerätes durch Flüssigkeit oder starker Feuchtigkeit,
  - in Gefahrensituationen.
- Überlassen Sie die Reparatur Ihres Gerätes ausschließlich qualifiziertem Fachpersonal.

## Lieferumfang



### **Erstickungsgefahr!**

Durch Einatmen oder Verschlucken von Folien oder Kleinteilen besteht Erstickungsgefahr.

- Halten Sie Verpackungen von Kindern fern.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial spielen.
- Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug!
  - Entnehmen Sie das Produkt aus der Verpackung und entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.
  - Überprüfen Sie die Vollständigkeit der Lieferung und benachrichtigen Sie unseren Service innerhalb von 14 Tagen nach dem Kauf, falls die Lieferung nicht komplett ist.
  - Das Gerät muss vor jedem Gebrauch auf Beschädigungen überprüft werden. Wenden Sie sich bei Beschädigungen an unser Service Center.

Mit dem von Ihnen erworbenen Produkt haben Sie erhalten:

- Fitnessstracker (Armband mit Sensoreinheit)
- Zusätzliches Armband
- Kurzanleitung und Garantiedokumente

# Inbetriebnahme

- ▶ Entfernen Sie sämtliches Verpackungsmaterial.
  - Entfernen Sie den Schutzaufkleber vom Display **1**.



## Erstickungsgefahr!

Durch Einatmen oder Verschlucken von Folien oder Kleinteilen besteht Erstickungsgefahr.

- Halten Sie Verpackungen von Kindern fern.
- Lassen Sie Kinder nicht mit dem Verpackungsmaterial spielen.
- Verpackungsmaterial ist kein Spielzeug!

## Gerät aufladen und in Betrieb nehmen

### HINWEIS!

## Beschädigungsgefahr!

Es besteht die Gefahr eines Geräteschadens bei unsachgemäßem Umgang mit dem Fitnessstracker.

- Der Akku ist fest eingebaut und darf vom Benutzer nicht selbst ausgetauscht werden.
  - Entfernen Sie die Sensoreinheit durch ggf. kräftiges Ziehen vom Armband.
  - Schließen Sie den Fitnessstracker an einen freien USB-Anschluss Ihres PCs oder Notebooks an.



Nutzen Sie ggf. eine USB-Verlängerung (nicht im Lieferumfang enthalten), um den Fitnessstracker bequemer aufzuladen.

- Achten Sie darauf, dass die Kontakte des USB-Anschlusses **5** am Fitnessstracker mit den Kontakten des USB-Anschlusses Ihres PCs oder Notebooks übereinstimmen (**s. Abb. C**).

## Inbetriebnahme

---

Der Fitnesstracker vibriert kurz und im Display **1** wird der Ladevorgang angezeigt. Sollte das Gerät nicht aufladen, drehen Sie die Sensoreinheit ggf. um und überprüfen Sie den Betriebszustand Ihres PCs oder Notebooks.



Die Ladezeit beträgt ca. 120 Minuten.

- ▶ Tippen Sie während des Ladevorganges auf das Touchfeld **2**, um den aktuellen Ladestand abzulesen.

## Fitnesstracker anlegen

- ▶ Stecken Sie die aufgeladene Sensoreinheit mit den Pulssensoren **4** in Richtung Armbandinnenseite zeigend wieder in die Arbandaufnahmen **3** (s. **Abb. D**).
- ▶ Legen Sie den Fitnesstracker um Ihr Handgelenk und schließen Sie das Armband.



Der Fitnesstracker sollte nicht zu fest, aber auch nicht zu locker um Ihr Handgelenk liegen. Der Tragestil entspricht dem einer herkömmlichen Armbanduhr.

Um bei der Herzfrequenzmessung möglichst präzise Messwerte zu erhalten, sollte der Fitnesstracker eng am Handgelenk anliegen, so dass er während der Bewegung nicht verrutschen kann.

## Gerät einschalten

- Halten Sie das Touchfeld **2** am Fitnesstracker für ca. 3 Sekunden gedrückt, bis das Gerät vibriert und die Displayanzeige aufleuchtet.

Das Gerät ist nun eingeschaltet und der Homescreen (**Abb. E**) mit der aktuellen Uhrzeit wird im Display **1** angezeigt (siehe „Homescreen“ auf Seite 19).

## MEDION® Fitness App

- Laden Sie sich die zugehörige App **MEDION® Fitness** im Apple App Store oder Google Play Store kostenlos auf Ihr Smartphone/Tablet herunter.

Alternativ können Sie die App mithilfe des folgenden QR Codes automatisch herunterladen:



Apple App Store/ Google Play Store

## Gerät über Bluetooth® mit der App verbinden

Eine Bluetooth®-Verbindung ist eine unverschlüsselte, kabellose Datenübertragung, die nicht vor Zugriff durch unberechtigte Dritte geschützt ist.

Die Bluetooth-Kopplung muss bei der Erstinbetriebnahme durchgeführt werden:

- Aktivieren Sie Bluetooth an Ihrem Smartphone/Tablet.
- Starten Sie die MEDION® Fitness App.
- Wählen Sie in der App die gewünschte Sprache aus.

Die Menüsprache des Fitnesstrackers wird automatisch an Ihre Auswahl angeglichen.



Sie haben nun die Möglichkeit, ein Benutzerkonto bei MEDION® Fitness anzulegen, um den vollen Funktionsumfang der App nutzen zu können und Ihre Aktivitäten und Werte in einer Historie zu speichern, um diese zu einem späteren Zeitpunkt noch einmal abrufen zu können.

Tippen Sie zum Anlegen eines Benutzerkontos auf **BEI MEDION FITNESS ANMELDEN** und dann auf **REGISTRIEREN**.

Die anschließende Eingabe Ihrer persönlichen Daten, wie Geschlecht, Alter, Gewicht, Größe etc. ermöglicht die Berechnungen Ihrer persönlichen Werte (Kalorienverbrauch u. a.).

- Melden Sie sich nun mit Ihrem Benutzerkonto bei MEDION Fitness an oder fahren Sie ohne Anmeldung fort.
- Aktivieren Sie den Fitnesstracker, indem Sie auf das Touchfeld **2** tippen, so dass die Displayanzeige aufleuchtet.
- Drücken Sie in der App auf das Bedienfeld **VERBINDEN**, um die Gerätesuche zu starten.

Ihnen wird nun eine Auswahlliste mit diversen Gerätemodellen angezeigt.

- Wählen Sie aus, welchen Fitnesstracker Sie grundsätzlich nutzen, in diesem Fall das Modell **S3750**.

Anschließend startet die App die Suche nach Bluetooth-Geräten in Reichweite und zeigt Ihnen diese in einer Geräteliste an.

- Wählen Sie Ihren Fitnesstracker **S3750** in der Geräteliste aus.

Auf dem Fitnesstracker wird nun 10 Sekunden lang ein sich drehender Kreis angezeigt.

- Drücken und halten Sie innerhalb dieser 10 Sekunden das Touchfeld für min. 2 Sekunden, um die Verbindung zwischen den Geräten zu bestätigen.

Nach erfolgreicher Verbindung erscheint ein grüner Haken  im Display **1** des Fitnesstrackers.



Sollten Sie nicht innerhalb von 10 Sekunden die Verbindung auf dem Fitnesstracker bestätigen, muss ein erneuter Verbindungsvorgang über die App gestartet werden.

Nach erfolgreicher Verbindung erscheint auf Ihrem Fitnesstracker die Anzeige ✓ und die App zeigt folgenden Text an: **DAS GERÄT WURDE VERBUNDEN UND KANN JETZT GENUTZT WERDEN.**

- Tippen Sie auf das Bedienfeld **BEENDEN**, um die Geräteverbindung abzuschließen.

Ist der Fitnesstracker mit einem Smartphone/Tablet verbunden, wird das Bluetooth-Symbol  weiß leuchtend im Display  angezeigt.

Alle gemessenen Daten werden automatisch oder nach Bedarf auch manuell mit der MEDION® Fitness App synchronisiert.



Für Fragen und weitere Informationen zur MEDION® Fitness App nutzen Sie bitte die Feedback-Funktion innerhalb der App. In der App haben Sie auch die Möglichkeit, die Bedienungsanleitung zur MEDION® Fitness App herunterzuladen.

## Bedienung

### Grundlegende Bedienfunktionen

- Tippen Sie bei ausgeschalteter Displayanzeige auf das Touchfeld , um diese einzuschalten.
- Tippen Sie auf das Touchfeld, um durch die Menüpunkte zu blättern.
- Halten Sie das Touchfeld gedrückt, um ein Untermenü zu öffnen, Ihre Auswahl zu bestätigen oder eine Funktion ein-/auszuschalten.

### Displayanzeige automatisch ein-/ausschalten

- Heben Sie Ihr Handgelenk an, um die Displayanzeige des Fitnesstrackers automatisch einzuschalten.
- Senken Sie Ihr Handgelenk, um die Displayanzeige des Fitnesstrackers auszuschalten.

In den Geräteeinstellungen innerhalb der MEDION® Fitness App können Sie diese Funktion unter dem Menüpunkt **HANDGELENK „HAND HEBEN“ SENSOR** aktivieren bzw. deaktivieren.

## Homescreen

Nach dem Einschalten startet die Displayanzeige des Fitnesstrackers im Homescreen. In den Geräteeinstellungen innerhalb der MEDION® Fitness App haben Sie die Möglichkeit zwischen verschiedenen Homescreen-Designs auszuwählen (s. **Abb. F**).

Die nachfolgenden Beschreibungen beziehen sich auf die Nutzung des Standarddesigns (s. **Abb. E**).

Auf dem Homescreen werden die folgenden Informationen angezeigt (s. **Abb. F**):

- 1 Akkuladestand
- 2 Uhrzeit
- 3 Wettervorhersage (Bluetooth-Verbindung mit der MEDION® Fitness App und aktive Internetverbindung am Smartphone/Tablet-PC erforderlich)
- 4 Bluetooth-Verbindungsstatus  
(Bei aktiver Bluetooth-Verbindung wird das Bluetooth-Symbol  konstant weiß angezeigt.)
- 5 „Nicht stören“-Modus aktiv  
(Sämtliche Benachrichtigungen auf dem Fitnesstracker sind ausgeschaltet.)

## Hauptmenü

- Tippen Sie auf das Touchfeld , um durch die Menüpunkte zu blättern.
- Halten Sie das Touchfeld gedrückt, um das jeweilige Untermenü zu öffnen.

|   |  |
|---|--|
|    | <p>Unter diesem Menüpunkt wird Ihnen der aktuelle Schrittzahl-Tageswert angezeigt.</p> <ul style="list-style-type: none"> <li>- Halten Sie in der Schrittzahl-Anzeige das Touchfeld gedrückt, um die Datenanzeigen zu folgenden weiteren Tageswerten zu öffnen:             <ul style="list-style-type: none"> <li>•  Schrittzahl</li> <li>•  zurückgelegte Entfernung</li> <li>•  verbrauchte Kalorien</li> <li>•  Aktivitätsdauer</li> </ul> </li> </ul> |
|  | <ul style="list-style-type: none"> <li>- Blättern Sie zu diesem Menüpunkt, um eine aktuelle Herzfrequenzmessung durchzuführen.</li> </ul> <p>Die Messung startet automatisch.<br/>Nach Beendigung wird Ihnen das Messergebnis im Display  angezeigt.</p>  |

## Hauptmenü

|  |  |
|--|--|
| <br>  | <ul style="list-style-type: none"><li>- Blättern Sie zu diesem oder einem der weiteren vorhandenen Sportmodus-Menüpunkte, um eine Aktivitätsaufzeichnung im gewählten Sportmodus zu starten (siehe „Aktivitätsaufzeichnung“ auf Seite 21).</li></ul> <p>Es stehen weitere Sportmodi über die MEDION® Fitness App zur Auswahl (siehe „Sportmodi“ auf Seite 21).</p>   |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Blättern Sie zu diesem Menüpunkt, um die Stoppuhr-Funktion zu nutzen.</li><li>- Halten Sie das Touchfeld <b>2</b> für 2 Sekunden gedrückt, um die Stoppuhr-Funktion zu öffnen.</li><li>- Tippen Sie auf das Touchfeld, um die Stoppuhr zu starten.</li><li>- Tippen Sie, während die Stoppuhr läuft, auf das Touchfeld, um die Stoppuhr zu pausieren. Ein erneutes Tippen auf das Touchfeld setzt die Stoppuhr fort.</li><li>- Halten Sie das Touchfeld für 2 Sekunden gedrückt, um die Stoppuhr-Funktion zu verlassen und zum Hauptmenü zurückzukehren.</li></ul> |
| <br> | <p>Dieser Menüpunkt erscheint bei einem zuvor über die MEDION® Fitness App programmierten Weckalarm. Die programmierte Weckzeit und der Wochentag für den nächsten Alarm werden angezeigt.</p> <ul style="list-style-type: none"><li>- Halten Sie das Touchfeld <b>2</b> für 3 Sekunden gedrückt, um den Weckalarm über den Fitnessstracker ein- bzw. auszuschalten.</li></ul> <p>Ein ausgeschalteter Weckalarm ist ausgegraut dargestellt.</p> <p>Nutzen Sie zum Hinzufügen oder Bearbeiten eines Weckalarms die MEDION® Fitness App.</p>   |
|    | <ul style="list-style-type: none"><li>- Blättern Sie zu diesem Menüpunkt, um den Fitnessstracker auszuschalten.</li><li>- Halten Sie das Touchfeld <b>2</b> für ca. 4 Sekunden gedrückt.</li></ul> <p>Im Display <b>1</b> wird der Countdown zur Abschaltung angezeigt. Nach 3 Sekunden schaltet sich das Gerät ab.</p>  |

## Sportmodi

Der Fitnessstracker bietet Ihnen standardmäßig bereits eine Auswahl an verschiedenen Sportmodi an.



Nutzen Sie die MEDION® Fitness App, um eine Aktivität aus einem erweiterten Sportmodus-Angebot (z. B. Badminton, Klettern, Tanzen etc.) auszuwählen\*\*.



Um während dem Radfahren-Sportmodus die Geschwindigkeit und die zurückgelegte Entfernung messen zu können, muss der Fitnessstracker mit der App verbunden sein. Starten Sie Ihre Aktivität zeitgleich mit dem Start der Aktivitätsaufzeichnung über die App.

## Aktivitätsaufzeichnung

- Wählen Sie im Menü des Fitnesstrackers den gewünschten Sportmodus aus, z. B. .
- Halten Sie das Touchfeld  für 2 Sekunden gedrückt, um die Aktivitätsaufzeichnung zu starten.

Nach Ablauf des 3-Sekunden-Countdowns startet die Aufzeichnung.



Ist der Akkuladestand zu gering, um eine Aktivitätsaufzeichnung zu starten, erhalten Sie eine entsprechende Meldung auf dem Fitnessstracker. Laden Sie die Akku in diesem Fall zunächst vollständig auf.

- Tippen Sie während der Aktivität auf das Touchfeld, um zwischen den folgenden Werteanzeigen zu wechseln:
  -  Schrittzahl,  verbrauchte Kalorien
  -  zurückgelegte Entfernung,  Geschwindigkeit (benötigte Zeit pro Kilometer)
  -  Herzfrequenz
- Halten Sie das Touchfeld für 2 Sekunden gedrückt, um die Aktivitätsaufzeichnung zu beenden.



Aktivitäten unter 1 Minute können nicht gespeichert werden.

\*\* Der Angebotsumfang variiert je nach Gerätemodell.



Der Fitnesstracker beendet den Sportmodus automatisch, wenn innerhalb von 15 Minuten keine Aktivität erkannt wird.



Über die MEDION® Fitness App haben Sie zusätzlich zur Beendigung die Möglichkeit, die Aktivitätsaufzeichnung lediglich zu pausieren und anschließend an gleicher Stelle fortzusetzen.

Nach Beendigung der Aktivität werden Ihnen die folgenden Werte **einmalig** am Fitnesstracker angezeigt.

-  Schrittzahl,  verbrauchte Kalorien
  -  zurückgelegte Entfernung,  Durchschnittsgeschwindigkeit (durchschnittlich benötigte Zeit pro Kilometer)
  -  Herzfrequenz,  Aktivitätsdauer
- Tippen Sie auf das Touchfeld , um zwischen den Werteanzeigen zu wechseln.

Nach Durchsicht der Werte kehren Sie automatisch zum Hauptmenü zurück.



**ACHTUNG!** Die Werte können nachträglich nicht mehr am Fitnesstracker abgerufen werden!

Wenn der Fitnesstracker mit der MEDION® Fitness App verbunden ist, werden alle gemessenen Werte automatisch an die App übermittelt oder können manuell mit der App synchronisiert werden.

## Benachrichtigungen

Mithilfe der MEDION® Fitness App können Sie festlegen, welchen Anwendungen und Applikationen es gestattet sein soll, Ihnen Benachrichtigungen an den Fitnessstracker zu senden.

So können Sie z. B. definieren, dass Sie über eingehende E-Mails, WhatsApp-Nachrichten, SMS oder Anrufe benachrichtigt werden möchten. Andersherum können Sie ungewollte Benachrichtigungen in den App-Einstellungen abwählen.

- Tippen Sie auf das Touchfeld **2**, um ausstehende neue Benachrichtigungen nacheinander einzusehen.



Stellen Sie sicher, dass der „Nicht stören“-Modus in der MEDION® Fitness App ausgeschaltet ist, um Benachrichtigungen auf dem Fitnessstracker zu erhalten.

## Eingehende Anrufe

Sofern Sie in der MEDION® Fitness App die notwendigen Berechtigungen erteilt haben, werden Ihnen eingehende Anrufe am Fitnessstracker signalisiert.

- Tippen Sie auf das Touchfeld **2**, um eine Anrufsignalisierung zu ignorieren.
- Halten Sie während einer Anrufsignalisierung das Touchfeld gedrückt, um den eingehenden Anruf über den Fitnessstracker abzulehnen.

## Fitnessstracker ausschalten

- Tippen Sie auf das Touchfeld **2**, bis Sie zur Anzeige des Ausschaltsymbols  gelangen.
- Halten Sie das Touchfeld für 4 Sekunden gedrückt.

Im Display **1** wird der Countdown zur Abschaltung angezeigt. Nach 3 Sekunden schaltet sich das Gerät ab.

## Weitere Funktionen in Verbindung mit der MEDION® Fitness App

In Verbindung mit der MEDION® Fitness App stehen Ihnen weitere Funktionen für Ihren Fitnesstracker zur Verfügung, wie zum Beispiel das Programmieren eines Weckalarms, einer Bewegungserinnerung oder das Bearbeiten von Tageszielen.



Weitere Informationen zur Nutzung der MEDION® Fitness App finden Sie im Handbuch innerhalb der App. Nutzen Sie bei Fragen die integrierte Feedback-Funktion.

## Reinigung und Pflege

### HINWEIS!

### Beschädigungsgefahr!

- Verwenden Sie zur Reinigung keine aggressiven chemischen Reinigungsmittel, Scheuermittel oder harte Schwämme.
- Die Sensorflächen **4** des Herzfrequenzmessers auf der Unterseite des Fitnesstrackers müssen immer sauber gehalten werden, da eine Verschmutzung ggf. die Messwerte beeinflussen kann.
- ▶ Die Außenflächen des Fitnesstrackers sollten regelmäßig mit einem feuchten Tuch gereinigt werden.
- ▶ Spülen Sie den Fitnesstracker nach der Nutzung in chlor- oder salzhaltigem Wasser unter fließendem klarem Wasser gründlich ab, um eine dauerhafte Beschädigung zu vermeiden.

## Lagerung bei Nichtbenutzung

- Schalten Sie den Fitnesstracker bei Nichtbenutzung aus und lagern Sie ihn in einer trockenen, staubfreien Umgebung.
- Führen Sie einmal monatlich einen kompletten Entlade-/Ladezyklus durch. Somit wird verhindert, dass der Akku vollständig entladen und dauerhaft beschädigt wird, so dass er nicht mehr geladen werden kann.

## Fehlerbehebung

| Problem   | Mögliche Ursache   | Lösung  |
|---|--|---|
| Das Gerät lässt sich nicht einschalten.   | Der Akku des Gerätes ist nicht aufgeladen.   | – Laden Sie den Fitnesstracker auf.   |
| Keine/Falsche Pulsmessung   | Die Sensorflächen sind verschmutzt.<br>Das Armband liegt zu locker an Ihrem Handgelenk an. | – Reinigen Sie die Sensorflächen  .<br>– Stellen Sie sicher, dass das Armband nicht zu locker an Ihrem Handgelenk anliegt. |
| Die Datenübertragung zwischen Fitnesstracker und Smartphone/ Tablet ist fehlerhaft. | Keine Bluetooth-Verbindung   | – Führen Sie die Bluetooth-Kopplung erneut durch.<br>– Deinstallieren Sie ggf. die MEDION® Fitness App und führen Sie eine Neuinstallation mit anschließender Bluetooth-Kopplung durch.                     |
| Streckenermittlung unplausibel  | Die Schrittlänge ist falsch programmiert.  | – Überprüfen Sie die in der App programmierte Schrittlänge und korrigieren Sie diese ggf.   |
| Die Berechnung des Kalorienverbrauchs ist falsch/unplausibel.                       | Ihre persönlichen Daten sind fehlerhaft hinterlegt.  | – Überprüfen Sie in der App Ihre persönlichen Angaben zu Geschlecht, Gewicht und Größe.   |

## EU Konformitätsinformation

 Hiermit erklärt die MEDION AG, dass sich dieses Gerät in Übereinstimmung mit den grundlegenden Anforderungen und den übrigen einschlägigen Bestimmungen befindet:

- RE- Richtlinie 2014/53/EU
- RoHS-Richtlinie 2011/65/EU.

Die vollständige EU-Konformitätserklärung kann unter [www.medion.com/conformity](http://www.medion.com/conformity) heruntergeladen werden.

## Informationen zu Markenzeichen

Die Bluetooth® Wortmarke und die Logos sind eingetragene Marken von Bluetooth SIG, Inc. und werden von MEDION unter Lizenz verwendet.

Die Android™ Wortmarke und die Logos sind eingetragene Marken der Firma Google LLC und werden von MEDION unter Lizenz verwendet.

Die USB™ Wortmarke und die Logos sind eingetragene Marken der USB Implementers Forum, Inc. und werden von MEDION unter Lizenz verwendet.

Andere Warenzeichen sind Eigentum ihrer jeweiligen Besitzer.

## Entsorgung



### VERPACKUNG

Ihr Gerät befindet sich zum Schutz vor Transportschäden in einer Verpackung. Verpackungen sind aus Materialien hergestellt, die umweltschonend entsorgt und einem fachgerechten Recycling zugeführt werden können.



### GERÄT

Alle mit dem nebenstehenden Symbol gekennzeichneten Altgeräte dürfen nicht im normalen Hausmüll entsorgt werden.

Entsprechend Richtlinie 2012/19/EU ist das Gerät am Ende seiner Lebensdauer einer geordneten Entsorgung zuzuführen.

Dabei werden im Gerät enthaltene Wertstoffe der Wiederverwertung zugeführt und die Belastung der Umwelt vermieden.

Geben Sie das Altgerät an einer Sammelstelle für Elektroschrott oder einem Wertstoffhof ab.

**Der integrierte Akku ist nicht entnehmbar, geben Sie das Gerät komplett zur Entsorgung.**

Wenden Sie sich für nähere Auskünfte an Ihr örtliches Entsorgungsunternehmen oder Ihre kommunale Verwaltung.

## Technische Daten

|                               |  |
|-------------------------------|--|
| CPU:                          | Nordic NRF52832                              |
| Eingebauter Akku:             | Li-Ion Akku 3,7 V / 90 mAh                   |
| Betriebstemperatur:           | 0 °C bis +40 °C, max. 90 % RH                |
| Lagertemperatur:              | -10 °C bis 45 °C                             |
| Akkuladezeit:                 | ca. 120 Minuten                              |
| Akkulaufzeit:                 | bis zu 7 Tage                                |
| Ladeanschluss:                | USB 2.0                                      |
| Spannungsanforderung:         | 5 V === 500 mA                               |
| Bluetooth®-Version:           | 4.0 LE                                       |
| Bluetooth-Reichweite:         | ca. 10 m                                     |
| Bluetooth-Frequenzbereich :   | 2402-2480 MHz                                |
| Max. Bluetooth-Sendeleistung: | -1,99 dBm                                    |
| Schutzart:                    | IP68, Tauchtiefe max. 1,5 m für max. 30 Min. |
| Abmessungen:                  | 42 mm x 21 mm x 13 mm                        |
| Handgelenkumfang:             | max. 220 mm                                  |
| Gewicht inkl. Armband:        | 24 g   |

## Serviceinformationen

Sollte Ihr Gerät einmal nicht wie gewünscht und erwartet funktionieren, wenden Sie sich zunächst an unseren Kundenservice. Es stehen Ihnen verschiedene Wege zur Verfügung, um mit uns in Kontakt zu treten:

- In unserer Service Community treffen Sie auf andere Benutzer sowie unsere Mitarbeiter und können dort Ihre Erfahrungen austauschen und Ihr Wissen weitergeben.  
Sie finden unsere Service Community unter [community.medion.com](http://community.medion.com).
- Gerne können Sie auch unser Kontaktformular unter [www.medion.com/contact](http://www.medion.com/contact) nutzen.
- Selbstverständlich steht Ihnen unser Serviceteam auch über unsere Hotline oder postalisch zur Verfügung.

| <b>Öffnungszeiten</b>    | <b>Multimedia-Produkte (PC, Notebook, etc.)</b> |
|--------------------------|---|
| Mo. - Fr.: 07:00 - 23:00 | ☎ 0201 22099-111                                |
| Sa. / So.: 10:00 - 18:00 | <b>Haushalt &amp; Heimelektronik</b>            |
|                          | ☎ 0201 22099-222                                |
|                          | <b>Mobiltelefon; Tablet &amp; Smartphone</b>    |
|                          | ☎ 0201 22099-333                                |
| <b>Serviceadresse</b>    |   |
| <b>MEDION AG</b>         |   |
| <b>45092 Essen</b>       |   |
| <b>Deutschland</b>       |   |



Diese und viele weitere Bedienungsanleitungen stehen Ihnen über das Serviceportal [www.medion.com/de/service/start/](http://www.medion.com/de/service/start/) zum Download zur Verfügung.

Dort finden Sie auch Treiber und andere Software zu diversen Geräten.

Sie können auch den nebenstehenden QR Code scannen und die Bedienungsanleitung über das Serviceportal auf Ihr mobiles Endgerät laden.

# Datenschutzerklärung

Sehr geehrter Kunde!

Wir teilen Ihnen mit, dass wir, die MEDION AG, Am Zehnthof 77, 45307 Essen als Verantwortlicher Ihre personenbezogenen Daten verarbeiten.

In datenschutzrechtlichen Angelegenheiten werden wir durch unseren betrieblichen Datenschutzbeauftragten, erreichbar unter MEDION AG, Datenschutz, Am Zehnthof 77, D – 45307 Essen; [datenschutz@medion.com](mailto:datenschutz@medion.com) unterstützt. Wir verarbeiten Ihre Daten zum Zweck der Garantieabwicklung und damit zusammenhängender Prozesse (z. B. Reparaturen) und stützen uns bei der Verarbeitung Ihrer Daten auf den mit uns geschlossenen Kaufvertrag.

Ihre Daten werden wir zum Zweck der Garantieabwicklung und damit zusammenhängender Prozesse (z. B. Reparaturen) an die von uns beauftragten Reparaturdienstleister übermitteln. Wir speichern Ihre personenbezogenen Daten im Regelfall für die Dauer von drei Jahren, um Ihre gesetzlichen Gewährleistungsrechte zu erfüllen.

Uns gegenüber haben Sie das Recht auf Auskunft über die betreffenden personenbezogenen Daten sowie auf Berichtigung, Löschung, Einschränkung der Verarbeitung, Widerspruch gegen die Verarbeitung sowie auf Datenübertragbarkeit.

Beim Auskunfts- und beim Löschungsrecht gelten jedoch Einschränkungen nach den §§ 34 und 35 BDSG ( Art. 23 DS-GVO), Darüber hinaus besteht ein Beschwerderecht bei einer zuständigen Datenschutzaufsichtsbehörde (Art. 77 DS-GVO i. V. m. § 19 BDSG). Für die MEDION AG ist das die Landesbeauftragte für Datenschutz und Informationsfreiheit Nordrhein Westfalen, Postfach 200444, 40212 Düsseldorf, [www.lidi.nrw.de](http://www.lidi.nrw.de).

Die Verarbeitung Ihrer Daten ist für die Garantieabwicklung erforderlich; ohne Bereitstellung der erforderlichen Daten ist die Garantieabwicklung nicht möglich.

Die Datenschutzbestimmungen zur MEDION® Fitness App können unter [www.medion.com/fitnesstracker/privacy/](http://www.medion.com/fitnesstracker/privacy/) eingesehen werden.

# Impressum

Copyright © 2020

Stand: 26.10.2020

Alle Rechte vorbehalten.

Diese Bedienungsanleitung ist urheberrechtlich geschützt.

Vervielfältigung in mechanischer, elektronischer und jeder anderen Form ohne die schriftliche Genehmigung des Herstellers ist verboten.

Das Copyright liegt beim Inverkehrbringer:

**MEDION AG**

**Am Zehnthof 77**

**45307 Essen**

**Deutschland**

Bitte beachten Sie, dass die oben stehende Anschrift keine Retourenanschrift ist.  
Kontaktieren Sie zuerst immer unseren Kundenservice.



**Vertrieben durch:**

MEDION AG  
AM ZEHNTHOF 77  
45307 ESSEN  
GERMANY

