

User Manual



Please read and understand the manual

English Version	1
Deutsch Version	10
Version Française	18
Versión Española	26
Versione Italiana	34
Versão Português	42
Русская Версия	50
日本語バージョン	58

Product Parameters:

Model	X2	Screen Size	1.3 inches
Battery capacity	260mAh	Charging voltage	5V±0.2V
Charging time	2.5hours	Battery life	10 days
Waterproof level	5ATM	Standby time	45 days
Operating temperature	-20°C--45°C	Bluetooth version	BLE5.0
Screen material	Corning Gorilla 3 generation	Strap width	22mm

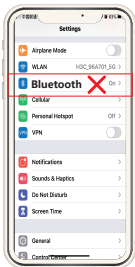
Bind watch



Correct operation: Scan the QR code below or download “H Band” APP through the mobile APP store to pair with the watch



Wrong operation: Pair the watch directly with the Bluetooth in your mobile phone's settings.



Product Introduction



1. Slide up or down on the dial interface to switch the dial display.
2. Slide left or right on the dial interface sliding operation to switch to the shortcut function display, which has the day's movement data, sleep detection, watch information, function menu, etc.

Introduction To the Connection between Watch and Mobile Phone

1. Download and install APP (H Band)

Scan the QR code on the box or the built-in QR code on the watch via the mobile browser program to download. Downloading needs WIFI network or data traffic. Install it after downloading, open the APP after the installation, and give the software corresponding rights which are needed for Bluetooth connection. (Note: H Band supports IOS9.0 or later and Android6.0 or later)



(H Band QR Code)

2. The way to connect the watch to the phone (same for iOS and Android)

Turn on the Bluetooth of the mobile phone, and then open the H Band application on the mobile phone desktop (Figure 1). You can choose to log in without an account or log in with a registered account. On the device search page, allow H Band to use Bluetooth permissions. Click "Scanning equipment" to search for devices (Figure 2), (Figure 3) Select the corresponding device (X2) and click to connect. After a few seconds, it will prompt a Bluetooth pairing request between the watch and the phone (ios need to be paired, Android does not need), please allow "Bluetooth pairing" to complete the phone and watch After the connection is successful, you will be prompted whether you need to upload data to the cloud (Figure 4). This operation can be selected by yourself. Clicking NO or YES will connect successfully. At the same time, you need to set the application switch for push notifications. You can check it according to your needs. Will the system on ios 13 or above pop up the "Allow" X2" notification to display "iphone"? Click "Allow", and then allow you to click "Confirm" to enter the homepage (Figure 5). (Note: The sync data function will automatically upload once every 30 minutes)



(Figure 1)



(Figure 2)



(Figure 3)



(Figure 4)



(Figure 5)

Important:

➤ If the Apple mobile phone is not used for a long time (2 hours), in standby or hibernation (in a state of blank screen), H Band may be cleaned by the Apple's IOS system. When the connection of the APP and a watch is in the off state, the APP function will not be able to use. Open the APP again, it will automatically reconnect on watch.

➤ After installing the APP on the android phone, you need to open the background application startup permission in the Settings of the phone, which is different for each phone. Take Huawei mobile phone as an example, the steps are as follows:

Setting - Application -Application Startup Management-H Band, find the application, change the automatic management to manual management, and open all permissions (allow self-startup, allow associated start, allow background activities). This work is only for the application to keep the Bluetooth connection with the watch without the Android system cleaning up when the phone is in standby (the phone has no bright screen).

Watch Function Introduction

1. Heart Rate

Find the Heart Rate function in the Function Menu interface, click the Heart Rate icon to open and start the heart rate test. The test lasts for 60 seconds and then the screen will automatically turn off after the test. Before the test, please remain sitting still, do not wear the watch too tight or too loose for ensuring data accuracy.

2. Message

This function can be set in the APP settings, when set it to "on", mobile phone received the application (calls, text messages, QQ, WeChat, Facebook, twitter, Linkedln, WhatsApp, Line, Instagram, snapchat, skype, Gmail, other, etc.) when the messages are pushed, the watch shows content (**IOS need pairing; Android permission needs opening; equipment can push the normal tips**). The watch only can store 3 messages at most.

3. Multisport



Find the Multisport function in the function menu interface, click the multisport icon to enter the sport mode. The watch provides 9 types of sports: outdoor run, outdoor walk, indoor run, indoor walk, hiking, climbing, outdoor cycle, stationary bike, and elliptical.

4. Music

Find the Music function in the Function Menu interface, click to open to enter the music control interface. If the mobile phone and watch are connected, click the corresponding play, the previous song, the next song, and pause to control the music playing on the phone player. If in the off state, "unconnected Bluetooth" prompt will be displayed. (**Note: There may be compatibility issues due to the large number of playback software and the large number of Android phone manufacturers. Under normal circumstances, you can directly control the phone's music play by the watch. Some music**

play software needs to be opened before you can control it.)

5.Stopwatch

Find the Stopwatch function in the Function Menu interface, click to open the Stopwatch function, click the start button in the lower right corner to start the timer, click the button again to pause the timer, or click the button in the lower left corner to restore the timer. The screen will be turned off after one minute of turning on the stopwatch. By wake screen on wrist raise function or press the power button to wake up, the stopwatch interface will be displayed. The stopwatch cannot be exited during timing. You need to click the Restore button in the lower left corner to restore, then swipe from left to right or short press the power button to exit the Stopwatch function.

6.Time Countdown

Find the Time Countdown function in the Function Menu interface, click to open, and you can set the hours, minutes and seconds to count down. After setting the time, click Start to return to the Function Menu. The countdown will continue in the background. When the countdown is completed, there will add the pop-up window and vibrates to remind.

7.Find My Phone

Find out Find My Phone function in the function menu interface, click open the search function to find the phone. If the mobile phone is connecting to the watch, the phone will vibrate and ring. If in the off state, "unconnected Bluetooth" prompt will be displayed.

8.Female

Default off, open method: the watch is connected to H Band, and the female is selected by gender, and then the female can be set. The functions are menstrual period, pregnancy period, pregnancy period, Baoma period 4 options, you can set according to your needs in Mobile App

function introduction

1.Message Reminder

Turn on "H Band"-> My-> My device-> Message Reminder, you can freely control the function switch which can push messages to the watch. If the function switch is off, the messages cannot be pushed to the watch; if it is on, the messages are normally pushed to the watch. (Note: If you can't switch normally, please click the help in the upper right corner to troubleshoot)

2.Alarm Clock Setting

Open "H Band"-> My-> My device-> Alarm Reminder-> click the upper right corner '+', set the time and date of the reminder (if you set a Repeat Alarm, select the Repeat Time)-> click the top right Angle "√". The setup is OK.

3.Sedentariness setting

Open "H Band" --> My--> My equipment--> Sedentariness reminder--> turn on --> click to enter the setting page (set the start and end time as well as sedentariness judging interval) --> save. The default is 14:00 p.m.-18:00 p.m. and reminding every 60 minutes.

When it is "on", the user can set the sedentariness judging interval and the watch shall start to continuously monitor the user to confirm whether he or she is sitting. In case the user keeps sitting for more than the set time period, the watch will vibrate and display the sedentariness reminder interface.

4.Heart rate alarming

Open "H Band" --> My--> My equipment--> Heart rate alarming --> turn on --> click to enter the setting page (set the alarming value) --> save. The default is 115bpm. In case the heart rate is detected equal to or higher than the set value, the watch will vibrate to remind the user.

5.Binding equipment

Open "H Band" --> My--> My equipment --> Binding equipment --> turn on.

After unlocking this function, when the watch syncs the data to APP, APP shall save the data locally (if the user logs in without using any account) or upload to cloud (in case the user logs with certain account).

6.Firmware update

Open "H Band" --> My --> My equipment --> Firmware update.

In case there's any new edition of the equipment program, connect APP and it shall remind the firmware updating.

7.Clear data

Open "H Band" --> My --> My equipment --> Clear data.

Once this operation is started, the watch shall eliminate all the data and the on-off state of all the functions shall be recovered to default.

Produktparameter:

Modell	X2	Bildschirmgröße	1.3 Zoll
Batteriekapazität	260mAh	Ladespannung	5V±0.2V
Ladezeit	2.5 Stunden	Akkulaufzeit	10 Tage
Wasserdichtigkeit	5ATM	Standby-Zeit	45 Tage
Betriebstemperatur	-20°C--45°C	Bluetooth-Version	BLE5.0
Bildschirmmaterial	Corning Gorilla 3 Generation	Riemenbreite	22mm

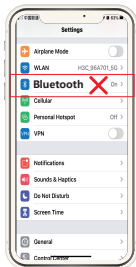
Uhr binden



korrekte Operation: Scannen Sie den unten stehenden QR-Code oder laden Sie die “H Band” APP aus dem Mobile app Store herunter, um Ihre Armanduhr zu koppeln



Falsche Operation: koppeln Sie direkt den Armanduhr mit Bluetooth in den Telefoneinstellungen



Die Verbindung zwischen X2 Smartwatch und dem Smartphone

1. Laden Sie die App (H Band) herunter und installieren sie diese!

Scannen Sie den QR-Code auf der Packung oder der in X2 Smartwatch, um die H-Band-APP herunterzuladen. Beim Herunterladen muss Ihr Smartphone mit dem Internet verbunden bleiben. Nachdem der Download abgeschlossen ist, installieren Sie diese. Dann öffnen Sie die APP. Bitte öffnen Sie die entsprechenden Berechtigungen für diese APP. Die verwendete Berechtigung ist die Bluetooth-Verbindungsberechtigung. (Hinweis: H-Band unterstützt IOS 9.0 und höher, Android 6.0 und höher.)



(H Band QR-Code)

2. Die Methode zur Verbindung zwischen X2 Smartwatch und ihrem Smartphone . (Es ist gleich für iOS und Android)

Schalten Sie das Bluetooth des Mobiltelefons ein und öffnen Sie die H-Band-Anwendung auf dem Desktop des Mobiltelefons (Abbildung 1). Sie können wählen, ob Sie sich ohne Konto oder mit einem registrierten Konto anmelden möchten. Erlauben Sie H Band auf der Gerätesuchseite, Bluetooth-Berechtigungen zu verwenden. Klicken Sie auf "Geräte scannen", um nach Geräten zu suchen (Abbildung 2). (Abbildung 3) Wählen Sie das entsprechende Gerät (X2) aus und klicken Sie, um eine Verbindung herzustellen. Nach einigen Sekunden wird eine Bluetooth-Kopplungsanforderung zwischen der Uhr und dem Telefon angezeigt (ios muss gekoppelt werden, Android nicht). Bitte erlauben Sie "Bluetooth-Kopplung", um das Telefon und die Uhr zu vervollständigen. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, können Sie Sie werden gefragt, ob Sie Daten in die Cloud hochladen müssen (Abbildung 4). Dieser Vorgang kann von Ihnen selbst ausgewählt werden. Wenn Sie auf NEIN oder JA klicken, wird die Verbindung erfolgreich hergestellt. Gleichzeitig müssen Sie den Anwendungsschalter für Push-Benachrichtigungen einstellen. Sie können es nach Ihren Bedürfnissen überprüfen. Wird das System auf iOS 13 oder höher die Benachrichtigung "Zulassen" X2 "anzeigen, um" iPhone "anzuzeigen? Klicken Sie auf" Zulassen "und dann auf" Bestätigen ", um die Startseite aufzurufen (Abbildung 5). (Hinweis: Die Die Synchronisierungsdatenfunktion wird automatisch alle 30 Minuten hochgeladen.)



(Abbildung 1)



(Abbildung 2)



(Abbildung 3)



(Abbildung 4)



(Abbildung 5)

Besondere Aufmerksamkeit:

➤ **IOS-System:** Wenn ihr iPhone eine lange Zeit (mehr als 2 Stunden) nicht verwendet wird, sich im Standbymodus oder im Schlafzustand befindet (das Smartphone wurde nicht verwendet und der Bildschirm ist geschlossen), wird das H-Band möglicherweise vom IOS-System bereinigt. Zu diesem Zeitpunkt ist die Verbindung zwischen der APP und X2 Smartwatch getrennt und die APP ist nicht verfügbar. Öffnen Sie die APP erneut und die Verbindung mit X2 Smartwatch wird automatisch wiederhergestellt.

➤ **Android-System:** Nachdem die APP auf einem Android-Handy installiert wurde, müssen Sie die Berechtigungen für Hintergrund-Apps in den Einstellungen Ihres Handys öffnen. Jedes Handy ist anders. Nehmen Wir das Huawei-Handy als Beispiel, sind die Schritte wie folgt: Einstellungen – Apps – App-start – H-Band, suchen Sie die H-Band-APP, ändern Sie : „automatisch verwalten“ in „manuelle Verwaltung“ und öffnen Sie. Durch diese Aufgabe kann die Bluetooth-Verbindung zwischen Ihrem Handy und X2 Smartwatch aufrechterhalten, während

Einführung in die Funktionen der X2 Smartwatch

1. Herzfrequenz

Suchen Sie die Herzfrequenzfunktion in der Funktionsmenü. Klicken Sie auf das Herzfrequenz-Icon, um die Herzfrequenzfunktion zu öffnen, und geben Sie den Herzfrequenztest ein. Die Testdauer beträgt 60 Sekunden. Nach dem Test schaltet sich der Bildschirm automatisch aus und wechselt in den Standby-Modus. Bitte sitzen Sie still vor dem Test. Beachten Sie, dass die H-Band nicht zu eng oder zu locker getragen werden darf, um die Richtigkeit der Daten zu gewährleisten.

2. Information

Diese Funktion kann in der APP eingestellt werden. Wenn es auf "On" eingestellt ist und das Handy die Nachrichten-Push von App (Anrufe, SMS, QQ, WeChat, Facebook, Twitter, LinkedIn, WhatsApp, Line, Instagram, Snapchat, Skype, Gmail, usw.) empfängt, kann X2 Smartwatch den Push-Inhalt anzeigen. (IOS muss gekoppelt sein, Android-Berechtigungen müssen geöffnet sein, damit das Gerät die Push normal empfängt.) Bis zu 3 Nachrichten werden in H-Band gespeichert.

3. Multisport



Suchen Sie Multisport-Funktion im Funktionsmenü. Klicken Sie auf das Multisport-Icon, um den Sportmodus einzugehen. Die X2 Smartwatch bietet insgesamt 9 Sportmodi für den Benutzer zur Auswahl: Laufen (Outdoor), Gehen (Outdoor), Laufen (Indoor), Gehen (Indoor), Wandern, Bergsteigen, Heimtrainer, Radfahren (Outdoor), Rudermaschine.

4. Musiksteuerung

Suchen Sie die Musiksteuerung im Funktionsmenü. Klicken Sie hier und öffnen die Musiksteuerungs-seite. Wenn das Handy mit X2 Smartwatch verbunden ist, klicken Sie auf die Wiedergabe, der letzte Song, der nächste Song, Pause, damit können Sie die Musikwiedergabe in den Handy-Player steuern. Wenn die Verbindung getrennt wird, wird „Bluetooth nicht verbunden“ auf dem Display angezeigt. . (Hinweis: Aufgrund der großen Anzahl von Wiedergabesoftware und Android-Handyherstellern kann es zu Kompatibilitätsproblemen kommen. Unter normalen Umständen kann X2 Smartwatch direkt die

Musikwiedergabe des Handys steuern. Einige Musikwiedergabesoftware muss vor der Verwendung geöffnet werden.)

5. Stoppuhr

Suchen Sie die Stoppuhrfunktion im Funktionsmenü. Klicken Sie hier und öffnen die Stoppuhrfunktion. Klicken Sie auf die untere rechte Ecke Start-Taste, um den Timer aufzurufen. Klicken Sie auf diese Taste erneut, um den Timer anzuhalten. Klicken Sie auf die untere linke Taste, um den Timer wiederherzustellen. Nach einer Minute schaltet sich der Bildschirm automatisch aus. Sie können es durch Wakeup-Geste oder Drücken der Ein / Aus-Taste aktivieren. Die Stoppuhr kann während des Timers nicht verlassen werden. Sie müssen auf die untere linke Taste klicken. Dann wischen Sie von links nach rechts oder drücken Sie kurz die Ein / Aus-Taste, um zur vorigen Seite zurückzukehren.

6. Timer

Suchen Sie die Timer-funktion im Funktionsmenü. Klicken Sie hier und öffnen die Timer. Sie können die Stunden, Minuten und Sekunden für den Countdown einstellen. Nachdem Sie die Zeit eingestellt haben, klicken Sie auf Start, dann zum Funktionsmenü zurückzukehren. Der Countdown läuft im Hintergrund weiter. Es gibt einen Popup und Vibrationserinnerungen, wenn der Countdown abgeschlossen ist.

7. Gerätesuche

Suchen Sie die Funktion von „Gerätesuche“ im Funktionsmenü. Klicken Sie hier und öffnen die Suchfunktion, um die Suche nach dem Handy zu starten. Wenn das Handy mit X2 Smartwatch verbunden ist, vibriert und klingelt das Handy. Wenn die Verbindung getrennt wird, wird „Bluetooth nicht verbunden“ auf dem Display angezeigt.

8. Weiblich

Standard aus, offene Methode: Die Uhr ist mit dem H-Band verbunden, und die Frau wird nach Geschlecht ausgewählt, und dann kann die Frau eingestellt werden. Die Funktionen sind Menstruationsperiode, Schwangerschaftsperiode, Schwangerschaftsperiode, Baoma Periode 4 Optionen, die Sie entsprechend Ihren Bedürfnissen einstellen könnenMobile APP

Einführung in App

1. Benachrichtigung

Öffnen Sie "H Band"--> Eigene --> Mein Gerät --> Benachrichtigung. Hier können Sie Ein/Aus von App steuern. Wenn eine App eingeschaltet ist, werden Informationen normalerweise an die Smartwatch gesendet, wenn es ausgeschaltet ist, werden Informationen nicht gesendet. (Hinweis: Wenn die Smartwatch nicht funktioniert, klicken Sie auf die Hilfe in der oberen rechten Ecke, um das Problem zu beheben.)

2. Alarm Einstellungen

Öffnen Sie "H Band"--> Eigene --> Mein Gerät --> Alarm Einstellungen-- "+" in der oberen rechten Ecke, legen Sie die Erinnerungsuhrzeit und -datum fest (wenn Sie einen Wiederholungsalarm einstellen, wählen Sie die Wiederholen aus) -- klicken Sie auf die obere rechte Ecke von "✓", und die Alarmeinstellung ist abgeschlossen.

3. Bewegungserinnerung

Öffnen Sie "H Band" --> Eigene --> Mein Gerät --> Bewegungserinnerung --> Einschalten - klicken Sie auf die Einstellungsseite (legen Sie die Startzeit und die Länge des sitzenden Zeit fest) --> speichern. Der Standardwert ist 14:00-18:00 Uhr, eine 60-minütige Erinnerung. Wenn der Status "EIN" ist, können Sie die Länge des sitzenden Zeit festlegen, an welchem Punkt die Smartwatch beginnt, kontinuierlich zu überwachen, ob Sie sitzen, und wenn Sie länger als die eingestellte Zeit in diesem Zustand sind, vibriert die Smartwatch und zeigt die sitzende Erinnerungsseite an.

4. Herzfrequenz-Alarm

Öffnen Sie "H Band" --> Eigene --> Mein Gerät --> Herzfrequenz-Alarm -->Einschalten --> klicken Sie auf die Einstellungsseite (Herzfrequenzalarmwert festlegen) --> Speichern, der Standardwert ist 115bpm. Die Smartwatch vibrieren wird, wenn es automatisch einen Herzfrequenzwert erkennt, der gleich oder größer ist als eingestellten Alarmwert.

5. Verbindung herstellen

Öffnen Sie "H Band" --> Eigene --> Mein Gerät --> Verbindung herstellen -- Einschalten. Nach dem Aktivieren dieser Funktion, wird die Smartwatch die Daten in APP synchronisieren , wenn Sie kein Konto Login sind, wird die APP speichern die Daten lokal und sie nicht zu löschen, wenn Sie die Konto anmelden, wird die APP die Daten in die Cloud hochladen.

6. Softwareupdate

Öffnen Sie "H Band" --> Eigene --> Mein Gerät --> Softwareupdate.

Wenn das Programm des Überwachungsgeräts ein neues Versionsupdate hat, stellen Sie eine Verbindung mit der APP her und es wird das Software Update angefordert.

7. Daten löschen

Öffnen Sie "H Band" --> Eigene --> Mein Gerät --> Daten löschen. Wenn diese Funktion aktiviert ist, wird die Smartwatch alle Daten löschen und alle Funktionsschalter auf Standardwerte setzen.

Paramètres du produit:

Modèle	X2	Taille de l'écran	1.3 pouces
Capacité de la batterie	260mAh	Tension de charge	5V±0.2V
Temps de charge	2.5 heures	Autonomie de la batterie	10 jours
Niveau étanche	5ATM	Temps de veille	45 jours
Température de fonctionnement	-20°C--45°C	Version Bluetooth	BLE5.0
Matériau de l'écran	génération Corning Gorilla 3	Largeur du bracelet	22mm

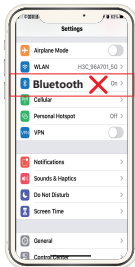
Bind watch



Operazione corretta: scannerizzare il QR code di sotto o scaricare l'app “H Band ”in APP Store del cellulare per accoppiarla con theologologio



Operazione errata: Accoppiare direttamente l'orologio tramite il bluetooth nelle impostazioni del cellulare



Introduction à la connexion entre la montre et le téléphone portable

1. téléchargez et installez l'application (H band) sur le téléphone mobile Utilisez le programme du navigateur mobile pour scanner le code QR sur la boîte d'emballage ou le code QR intégré à la montre pour télécharger. Le processus de téléchargement nécessite que le téléphone mobile se connecte au WIFI ou aux données mobiles. Ouvrez l'application après l'installation. Et puis donnez à l'application les autorisations correspondantes pour la connexion Bluetooth. (Remarques: band H prend en charge les systèmes d'exploitation supérieurs à IOS 9.0 et Android 6.0)



(H Band code QR)

2. Méthodes de connexion de la montre au téléphone mobile (disponibles pour IOS et Android)

Activez le Bluetooth du téléphone mobile, puis ouvrez l'application H Band sur le bureau du téléphone mobile (Figure 1). Vous pouvez choisir de vous connecter sans compte ou de vous connecter avec un compte enregistré. Sur la page de recherche de périphérique, autorisez H Band à utiliser les autorisations Bluetooth. Cliquez sur "Équipement de numérisation" pour rechercher des périphériques (Figure 2), (Figure 3) Sélectionnez le périphérique correspondant (X2) et cliquez pour vous connecter. Après quelques secondes, une demande de couplage Bluetooth apparaîtra entre la montre et le téléphone (ios doit être couplé, Android n'a pas besoin), veuillez autoriser le «couplage Bluetooth» pour terminer le téléphone et la montre Une fois la connexion établie, vous vous sera demandé si vous devez télécharger des données sur le cloud (Figure 4). Cette

opération peut être sélectionnée par vous-même. Cliquez sur NON ou OUI pour vous connecter avec succès. Dans le même temps, vous devez définir le commutateur d'application pour les notifications push. Vous pouvez le vérifier selon vos besoins. Le système sur ios 13 ou supérieur affichera-t-il la notification "Autoriser" X2 "à afficher" iphone "? Cliquez sur" Autoriser ", puis vous autorisez à cliquer sur" Confirmer "pour accéder à la page d'accueil (Figure 5). (Remarque: La fonction de synchronisation des données sera automatiquement téléchargée une fois toutes les 30 minutes)



(figure 1)



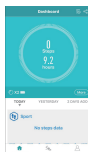
(figure 2)



(figure 3)



(figure 4)



(figure 5)

Notes spéciales:

- **Système IOS:** si votre telephone Apple n'est pas utilisé pendant une longue période (plus de 2 heures), en mode veille (le téléphone n'a pas été utilisé et l'écran est noir), H band peut être fermée par l'Apple IOS système. À ce stade, l'application est déconnectée de la montre. Ouvrez à nouveau l'application et elle se reconnectera automatiquement à la montre.
- **Système Android:** Après avoir installé l'application sur un téléphone Android, ouvrez les autorisations de lancement de l'application en arrière-plan dans les paramètres du téléphone, prendre en considération que chaque téléphone est différent. En prenant les téléphones mobiles Huawei comme exemple, les étapes sont les suivantes: Paramètres - Applications - Gestion du lancement de l'application - H Band, trouver l'application, changer la gestion automatique en gestion manuelle, ouvrir toutes les autorisations (autoriser le démarrage automatique, autoriser le démarrage de l'association, autoriser l'activité en arrière plan). Cette étape sert uniquement à conserver la connexion Bluetooth avec la montre lorsque le téléphone est en veille (l'écran n'est pas lumineux) sans être fermé par Android.

Présentation des fonctions de la montre

1.La fréquence cardiaque

trouvez la fonction de fréquence cardiaque dans l'interface du menu des fonctions, cliquez sur l'icône de fréquence cardiaque pour ouvrir et démarrer le test de fréquence cardiaque. Le test dure 60 secondes, puis l'écran s'éteint automatiquement après le test. Avant le test, veuillez rester assis, ne portez pas la montre trop serrée ou trop lâche pour garantir l'exactitude des données.

2.Message

Cette fonction peut être définie dans les paramètres de l'application, lorsqu'elle est activée , lorsque le téléphone mobile reçoit des notifications des applications suivantes (appels, SMS, QQ, WeChat, Facebook, Twitter, LinkedIn, WhatsApp, Line, Instagram, snapchat, skype, Gmail , autres, etc.), la montre affiche du contenu (IOS doit être couplé; l'autorisation Android doit être ouverte;). La montre ne peut stocker que 3 messages au maximum.

3.Multi-sports



Trouver Recherchez la fonction Multisport dans l'interface du menu des fonctions, cliquez sur l'icône multisport pour passer en mode sport. La montre propose 9 types de sports: course en extérieure, marche en extérieure, course en intérieure, marche en intérieur, randonnée, alpinisme, vélo en intérieur, cyclisme en extérieure et, rameur.

4.Musique

Trouvez la fonction Musique dans l'interface du menu des fonctions, cliquez pour ouvrir et accéder à l'interface de contrôle de la musique. Si le téléphone mobile et la montre sont connectés, elle peut contrôler la lecture de la musique du téléphone, telle que Lecture, Pause, musique Suivante , musique précédente. S'il est désactivé, le message «Bluetooth non connecté» s'affiche. . (Remarque: il peut y avoir des problèmes de compatibilité en raison du grand nombre de logiciels de lecture et du grand nombre de fabricants de téléphones Android. Dans des circonstances normales, vous pouvez contrôler directement la musique du téléphone à partir de la montre. Certains logiciels de lecture de musique doivent être ouverts avant pouvoir le contrôler.)

5. Chronomètre

trouvez la fonction Chronomètre dans l'interface du menu des fonctions, cliquez pour ouvrir la fonction Chronomètre, cliquez sur le bouton de démarrage dans le coin inférieur droit pour démarrer le chronomètre, cliquez à nouveau sur le bouton pour pauser le chronométrage ou cliquez sur le bouton dans le coin inférieur gauche pour restaurer la minuterie. L'écran s'éteindra après une minute du chronométrage. En réveillant l'écran avec la fonction de remontée du poignet ou en appuyant sur le bouton d'alimentation, l'interface du chronomètre s'affiche. Le chronomètre ne peut pas être quitté pendant le chronométrage. Vous devez cliquer sur le bouton Restaurer dans le coin inférieur gauche pour restaurer, puis glissez de gauche à droite ou appuyez brièvement sur le bouton d'alimentation pour quitter la fonction Chronomètre.

6.Compte à rebours

Recherchez la fonction Compte à rebours dans l'interface du menu des fonctions, cliquez pour ouvrir et vous pouvez définir les heures, les minutes et les secondes pour le compte à rebours. Après avoir réglé l'heure, cliquez sur Démarrer pour revenir au menu des fonctions. Le compte à rebours se poursuivra en arrière-plan. Lorsque le compte à rebours est terminé, il y aura une notification et la montre va vibrer pour rappeler.

7.Localiser mon téléphone

Trouver la fonction de recherche de téléphone dans l'interface du menu fonctionnel, en cliquant sur la fonction de recherche pour commencer à rechercher le téléphone, si le téléphone et la montre sont connectés, le téléphone va vibrer et sonner. S'il est déconnecté, "Bluetooth non connecté "va s'afficher.

8.Femme

Par défaut, méthode ouverte: la montre est connectée à la bande H et la femme est sélectionnée par sexe, puis la femme peut être réglée. Les fonctions sont la période menstruelle, la période de grossesse, la période de grossesse, la période de Baoma 4 options, vous pouvez définir en fonction de vos besoins

Introduction aux fonctions de l'application mobile

1.rappel de message

Activez "H Band" -> Mon-> Mon appareil-> Message Reminder, vous pouvez contrôler librement la fonction switch qui peut envoyer des messages à la montre. Si la fonction switch est désactivé, les messages ne peuvent pas être envoyés à la montre; s'il est activé, les messages sont normalement envoyés à la montre. (Remarque: si vous ne pouvez pas switcher normalement, veuillez cliquer sur l'aide dans le coin supérieur droit pour dépanner l e problème)

2.réglage du réveil

Ouvrez "H Band" -> Mon appareil -> Rappel de réveil -> le coin supérieur droit '+', Réglez l'heure et la date de rappel (si vous réglez le réveil répété, sélectionnez le temps de répétition) -> Cliquez sur le coin supérieur droit «√», puis terminez le réglage du réveil.

3.Paramètres sédentaire

Ouvrez "H Band" -> Mon appareil -> Rappel secondaire -> activer -> Cliquez pour accéder à la page de réglage (Définir l'heure de début ou de fin et la durée de l'assis) -> Sauvegarder. La valeur par défaut est de 14h00 à 18h00, rappel de 60 minutes.

Lorsqu'elle est activée, l'utilisateur peut définir l'intervalle de jugement de sédentarité et la montre va commencer à surveiller en permanence l'utilisateur pour confirmer s'il est assis. Si l'utilisateur reste assis plus longtemps que la période définie, la montre vibre et va afficher un rappel

4.alarme de fréquence cardiaque

Ouvrez "H Band" -> mon appareil -> rappelle sédentaire -> Allumez -> Cliquez sur la page de configuration (définir la valeur d'alarme de fréquence cardiaque) -> Enregistrer.

La valeur par défaut est 115 bpm. Si la fréquence cardiaque détecte automatiquement une valeur égale ou supérieure à la valeur d'alarme, la montre vibrera.t.

5.coupler l'appareil

Ouvrez "H Band" -> Mon appareil -> coupler l'appareil -> activée.

Une fois la fonction activée, lorsque la montre synchronise les données avec l'application, si l'utilisateur se connecte sans compte, l'application enregistre les données localement; si l'utilisateur se connecte avec un compte, l'application télécharge les données dans le cloud.

6.Mise à jour du système de la montre

Ouvrez "H Band" -> Mon appareil -> Mise à jour du système

Lorsqu'une nouvelle version du programme de la montre doit être mise à jour, la connexion de l'application informera les utilisateur de la Mise à jour du système.

7. Effacer les données

Ouvrez "H Band" -> Mon appareil -> Effacer les données

Après avoir utilisé cette opération, la montre effacera toutes les données et réglera toutes les fonctions sur les valeurs par défaut.

Parametros del producto:

Modelo	X2	Tamaño de pantalla	1.3 pulgadas
Capacidad de la batería	260mAh	Voltaje de carga	5V±0.2V
Tiempo de carga	2.5 horas	Duración de la batería	10 días
Nivel de impermeabilidad	5ATM	Tiempo en espera	45 días
Temperatura de funcionamiento	-20°C--45°C	Versión de Bluetooth	BLE5.0
Material de la pantalla	Corning Gorilla 3 generation	Ancho de la correa	22mm

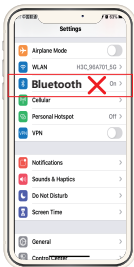
Reloj de enlace



Operación correcta: escanee el código QR a continuación descárguelo “H Band” APP a través de la tienda de aplicaciones móviles para emparejar con el reloj



Operación incorrecta: empareje el reloj directamente con Bluetooth en la configuración de su teléfono móvil.



La introducción a la conexión entre reloj y teléfono móvil

1、 Descargue e instale la aplicación (H Band) en el teléfono móvil

Utilice el programa del navegador móvil para escanear el código QR en la caja del paquete o el código QR integrado en el reloj para descargar. El proceso de descarga requiere que el teléfono móvil se conecte a WIFI o datos. Instálalo después de descargar la aplicación. Abra la aplicación después de la instalación. Y luego otorgue a la aplicación los permisos correspondientes para la conexión Bluetooth. (Notas: H Band es compatible con los sistemas operativos anteriores a IOS 9.0 y Android 6.0)



(H Band Código QR)

2、 Métodos para conectar el reloj al teléfono móvil (disponible para IOS y Android)

Encienda el Bluetooth del teléfono móvil y luego abra la aplicación H Band en el escritorio del teléfono móvil (Figura 1). Puede elegir iniciar sesión sin una cuenta o iniciar sesión con una cuenta registrada. En la página de búsqueda del dispositivo, permita que H Band use los permisos de Bluetooth. Haga clic en "Equipo de escaneo" para buscar dispositivos (Figura 2), (Figura 3) Seleccione el dispositivo correspondiente (X2) y haga clic para conectarse. Después de unos segundos, solicitará una solicitud de emparejamiento de Bluetooth entre el reloj y el teléfono (ios debe estar emparejado, Android no necesita), permita que el "emparejamiento de Bluetooth" complete el teléfono y mire Después de que la conexión sea exitosa, usted se le preguntará si necesita cargar datos en la nube (Figura 4). Esta operación puede ser seleccionada por usted mismo. Al hacer clic en NO o SÍ se conectará con éxito. Al mismo tiempo, debe

configurar el interruptor de la aplicación para las notificaciones push. Puede verificarlo según sus necesidades. ¿El sistema en ios 13 o superior mostrará la notificación "Permitir" X2 "para mostrar" iphone "? Haga clic en " Permitir "y luego le permitirá hacer clic en" Confirmar "para ingresar a la página de inicio (Figura 5). (la función de sincronización de datos se cargará automáticamente una vez cada 30 minutos)



(Figura 1)



(Figura 2)



(Figura 3)



(Figura 4)



(Figura 5)

Notas especiales:

➤ **Sistema IOS:** si no se usa durante mucho tiempo (más de 2 horas), se ajustará al modo de espera o hibernación (el teléfono no se ha usado y está en la pantalla en negro), la H Band puede ser limpiada por El sistema Apple IOS. En este momento, la aplicación está desconectada del reloj y la función no estará disponible. Abra la aplicación nuevamente y se volverá a conectar automáticamente al reloj.

➤ **Android:** después de instalar la aplicación en un teléfono Android, abra los permisos de inicio de la aplicación en segundo plano en la configuración del teléfono, pero cada teléfono es un poco diferente. Tomando como ejemplo los teléfonos móviles de Huawei, los pasos son los siguientes: Configuración - Aplicaciones - Administración de inicio de aplicaciones - H Band, encuentra la .

aplicación, cambia la administración automática a administración manual, abre todos los permisos (permitir inicio automático, permitir inicio de asociación, permitir actividades de fondo). Este paso es solo para mantener la conexión Bluetooth al reloj mientras el teléfono está en espera (la pantalla no es brillante) sin que Android lo limpie

Introducción a las funciones del reloj

1. La frecuencia cardíaca

Encuentre la función de frecuencia cardíaca en la interfaz del menú de funciones, haga clic en el icono de frecuencia cardíaca para abrir la función de frecuencia cardíaca para iniciar la prueba de frecuencia cardíaca, y apague automáticamente la pantalla en espera después del tiempo de prueba de 60 segundos. Mantenga la postura sentada antes de la prueba y preste atención a que la correa del reloj no esté demasiado apretada o demasiado flojo para garantizar la precisión de los datos.

2. Información

Esta función puede configurar el interruptor en la aplicación cuando se configura en "encendido", el teléfono recibirá los mensajes de la aplicación (llamadas, mensajes de texto, mensajes QQ, Wechat, Facebook, Twitter, LinkedIn, WhatsApp, Line, Instagram, Snapchat, Skype, Gmail, etc.), el contenido de inserción se puede mostrar en el reloj (IOS debe estar emparejado, Android debe activar el permiso y el dispositivo puede solicitar la inserción normalmente). Y los mensajes se almacenan en el reloj hasta 3 veces.

3. Movimientos múltiples



Busque la función de movimientos múltiples en la interfaz del menú, hacer clic en el icono de movimientos múltiples en el reloj de modo deportivo, que incluye un total de nueve deportes

(correr al aire libre, caminar al aire libre, correr en cinta, andar en cinta, senderismo, montañismo, bicicleta estática, montar en bici y máquina de remo);

4.Música

Busque la función de música en la interfaz del menú de funciones, hacer clic en abrir para ingresar a la interfaz de control de música, si el teléfono móvil y el reloj están en estado conectado, hacer clic en la reproducción correspondiente, la canción anterior, la siguiente o la pausa pueden controlar la música jugando en el reproductor de telefonía móvil. Si está en estado desconectado, se mostrará la interfaz de solicitud de Bluetooth desconectado.(Notas: puede haber problemas de compatibilidad debido a la gran cantidad de reproductores y fabricantes de teléfonos Android. En condiciones normales, puede ser controlado directamente por el reproductor de música del reloj, pero algunas partes del software de reproducción de música requieren abrirse antes del control .)

5.Cronómetro

En la interfaz del menú funcional para descubrir la función del cronómetro, haga clic en la función de abrir el cronómetro, haga clic en el botón de la esquina inferior derecha para ingresar el tiempo, haga clic en el botón para hacer una pausa, haga clic en el botón de la esquina inferior izquierda para restablecer el tiempo, abriendo el cronómetro después de un minuto de pantalla de apagado automático, girando la pantalla brillante de la muñeca o presionando la tecla de arranque para activar la visualización de la interfaz del cronómetro, y el cronómetro no puede existir en ese momento. Debe hacer clic en el botón de restauración de la esquina inferior izquierda para restaurar antes de poder presionar la tecla de arranque de izquierda a derecha o en corto para salir de la función de cronómetro.

6.Cuenta regresiva

En la interfaz del menú funcional para buscar la función de cuenta regresiva, al hacer clic en la función de cuenta regresiva, puede configurar el servicio como tiempo, minutos, segundos. Después de configurar el tiempo para hacer clic en el inicio, puede volver al menú de funciones y la cuenta regresiva continuará realizándose en segundo plano; cuando se complete la preparación, la ventana agregará recordatorios de vibración.

7.Encuentra los teléfonos

Al busque la función de buscar teléfono en la interfaz del menú funcional, hacer clic en la función de búsqueda para comenzar a buscar el teléfono, si el teléfono y el reloj están conectados, el teléfono hará sonar la campana. Si está desconectado, el mensaje de Bluetooth

8.Mujer

Predeterminado apagado, método abierto: el reloj está conectado a la banda H, y la hembra se selecciona por género, y luego se puede configurar la hembra. Las funciones son período menstrual, período de embarazo, período de embarazo, período de Baoma 4 opciones, puede configurar de acuerdo a sus necesidades

Introducción a la función de aplicación móvil

1.Recordatorio de información

Abra "H Band" -> Mios -> Mis dispositivos -> Alertas de información

Puede controlar arbitrariamente el interruptor de la aplicación que necesita ser empujado a la pantalla final de la mesa; si el interruptor de la aplicación está apagado, no puede enviar la información al final de la tabla; Si el interruptor de la aplicación está activado, la información de inserción normalmente se transferirá al final de la tabla. (Nota: haga clic en la esquina superior derecha para verificar el problema)

2.Configuración de alarma

Abra "H Band" -> Mis dispositivos -> Recordatorio del reloj de alarma -> la esquina superior derecha '+', establezca la hora y la fecha del recordatorio (si configura el reloj de alarma repetido, para elegir la hora repetida) -> Haga clic en la esquina superior derecha "√", luego complete la configuración del reloj de alarma.

3.Configuraciones sedentarias

Abra "H Band" -> Mios -> Mis dispositivos -> Recordatorio sedentario -> Encienda -> Haga clic para ingresar a la página de Configuración (Establecer hora de inicio o finalización y duración del juicio sentado) -> Guardar. El valor predeterminado es 14:00 p.m.-- 18:00 p.m., recordatorio de 60 minutos.

Cuando el estado está "activado", el usuario puede establecer un tiempo de juicio sedentario; cuando el reloj comienza a monitorear continuamente si el usuario está usando o no y si el usuario permanece en ese estado por más tiempo que el establecido, el reloj vibra y muestra una interfaz de recordatorio sedentario.

4.Alarma de frecuencia cardíaca

Abra "H Band" -> Mis dispositivos -> Alarma de frecuencia cardíaca -> Encender -> Haga clic en la página de configuración (configure el valor de la alarma de frecuencia cardíaca) -> Guardar.

El valor predeterminado es 115 bpm. Si la frecuencia cardíaca detecta automáticamente que es igual o mayor que el valor de la alarma, el reloj vibrará y lo recordará.

5.Enlazar el dispositivo

Abra "H Band" -> Míos -> Mis dispositivos -> Dispositivo de enlace -> Encienda.

Después de activar la función, cuando el reloj sincroniza los datos con la aplicación, si el usuario inicia sesión sin una cuenta, la aplicación guardará los datos localmente pero no se borrará; Si el usuario inicia sesión con una cuenta, la aplicación cargará los datos a la nube.

6.Actualización de firmware

Abra "H Band" -> Míos -> Mis dispositivos -> Actualización de firmware.

Cuando se necesita actualizar una nueva versión del programa del dispositivo de reloj, la conexión de la aplicación informará a las solicitudes de actualizaciones de firmware.

7.Borrar datos

Abra "H Band" -> Míos -> Mis dispositivos -> Borrar datos.

Después de usar esta operación, el reloj borrará todos los datos y configurará todos los interruptores de función para que sean los valores predeterminados.

Parametri del prodotto:

Modello	X2	Dimensioni schermo	1.3 pollici
Capacità della batteria	260mAh	Tensione di carica	5V±0.2V
Tempo di ricarica	2.5 ore	Durata della batteria	10 giorni
Livello impermeabile	5ATM	Tempo di standby	45 giorni
Temperatura di funzionamento	-20°C--45°C	Versione Bluetooth	BLE5.0
Materiale dello schermo	Corning Gorilla 3 generazione	Larghezza cinturino	22 mm

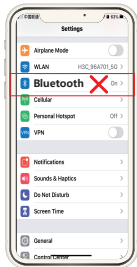
Bind watch



Operazione corretta: scansiona il codice QR qui sotto o scarica “H Band” APP attraverso l'APP store per dispositivi mobili da abbinare all'orologio



Operazione errata: associare l'orologio direttamente al Bluetooth nelle impostazioni del telefono cellulare.



La introducción a la conexión entre reloj y teléfono móvil

1. Scaricare e installare l'APP mobile (H Band)

Utilizzare l'App browser mobile per scansionare il codice QR sulla confezione o quello messo nell'orologio per scaricare l'APP. Serve la rete WIFI o la rete del telefono per lo scaricamento. Una volta completato lo scaricamento, verrà installata. Assegnarla le autorizzazioni corrispondenti, è necessaria l'autorizzazione per la connessione Bluetooth. (Nota: H Band è compatibile con IOS9.0 e versioni successive, Android6.0 e versioni successive)



(Codice QR di H Band)

2. Il metodo di connessione dell'orologio al telefono (lo stesso per IOS e Android)

Attiva il Bluetooth del telefono cellulare, quindi apri l'applicazione H Band sul desktop del telefono cellulare (Figura 1). Puoi scegliere di accedere senza un account o accedere con un account registrato. Nella pagina di ricerca del dispositivo, consenti a H Band di utilizzare le autorizzazioni Bluetooth. Fare clic su "Apparecchiature di scansione" per cercare dispositivi (Figura 2), (Figura 3) Selezionare il dispositivo corrispondente (X2) e fare clic per connettersi. Dopo alcuni secondi, verrà richiesta una richiesta di associazione Bluetooth tra l'orologio e il telefono (iOS deve essere associato, Android non è necessario), si prega di consentire "Accoppiamento Bluetooth" per completare il telefono e guardare Dopo che la connessione è riuscita, si verrà richiesto se è necessario caricare i dati sul cloud (Figura 4). Questa operazione può essere selezionata da te. Fare clic su NO o SÌ per connettersi correttamente. Allo stesso tempo, è necessario impostare l'interruttore dell'applicazione per le notifiche push. Puoi verificarlo in base alle tue esigenze. Il sistema su iOS 13 o versioni successive visualizzerà la notifica "Consenti" X2 "per visualizzare" iphone "? Fare clic su" Consenti ", quindi consentire di fare clic su" Conferma "per accedere alla homepage (Figura 5). (Nota: il la funzione di sincronizzazione dei dati verrà caricata automaticamente ogni 30 minuti)



(Figura 1)



(Figura 2)



(Figura 3)



(Figura 4)



(Figura 5)

Nota speciale:

➤ Se Iphone non viene utilizzato per un lungo periodo (più di 2 ore), è in standby (il telefono non è in utilizzo, lo schermo è nero), la H Band potrebbe essere pulita dal sistema IOS, l' APP sarebbe disconnessa dall'orologio, non sarà disponibile la funzione dell'APP, si riconnetterà automaticamente all'orologio dopo che l' APP viene aperta di nuovo.

➤ Dopo aver installato l'APP sul telefono Android, è necessario attivare l'autorizzazione di avvio dell'App nello sfondo nelle impostazioni del telefono, ogni telefono è diverso. Prendere il cellulare Huawei come esempio, i passaggi sono i seguenti:

Impostazioni-Applicazione-Gestione di avvio dell'App-H Band, trovare l' APP, sostituire la gestione automatica con quella manuale e attivare tutte le autorizzazioni (avvio automatico consentito, avvio di accoppiamento consentito, attività nello sfondo consentita). È solo per mantenere la connessione del Bluetooth all'orologio invece di essere pulito dal sistema Android quando il telefono è in standby (lo schermo è nero).

Introduzione delle funzioni dell'orologio

1. Frequenza cardiaca

Trovare la funzione di frequenza cardiaca nell'interfaccia del menu delle funzioni, fare clic sull'icona della frequenza cardiaca per accedere al test della frequenza cardiaca. Dopo il test che dura 60 secondi, lo schermo si spegne automaticamente ed entra nel standby. Sedere calmamente e mantenerlo prima del test. Indossare l'orologio appropriatamente, non troppo stretto neanche lento per garantire l'accuratezza dei dati.

2. Informazione

Possibile attivare questa funzione nell'APP, quando è "acceso", verrà visualizzato il contenuto inviato quando il telefono riceve il messaggio da varie applicazioni (chiamata in arrivo, SMS, QQ, WeChat, Facebook, Twitter, Linkedln, whatsApp, Line, Instagram, snapchat, skype, Gmail, ecc.) (IOS richiede l'accoppiamento, mentre è indispensabile l'autorizzazione per Android). Possibile salvare 3 messaggi al massimo nell'orologio.

3. Più esercizi



Trovare più esercizi nell'interfaccia del menu delle funzioni. Fare clic sull'icona per accedere alla modalità di esercizio. L'orologio offre 9 modalità: corsa all'esterno, passeggiata all'esterno, corsa all'interno, passeggiata all'interno, escursionismo, camminata in montagna, pedalata all'esterno, cyclette e vogatore.

4. Musica

Trovare la funzione musica nell'interfaccia del menu delle funzioni, fare clic per accedere all'interfaccia di musica. Se il telefono è connesso all'orologio, fare clic sulla riproduzione, sul brano precedente, sul brano successivo e sulla sospensione corrispondentemente per controllare la riproduzione musicale sul lettore del telefono. Se è disconnesso, viene visualizzata l'interfaccia di disconnessione Bluetooth. (Nota: potrebbero esserci problemi di compatibilità a causa dell'elevato numero di software di riproduzione e produttore di telefono Android. Possibile controllare direttamente la riproduzione musicale del telefono dall'orologio ad eccezione di pochi software, bisogna aprirli per il controllo successivo.)

5. Cronometro

Trovare la funzione cronometro nell'interfaccia del menu delle funzioni, fare clic per aprirla, avviare cronometraggio con un clic sul pulsante nell'angolo in basso poi un altro clic per sospenderlo, fare clic sul pulsante nell'angolo in basso a sinistra per ripristinare il tempo. Lo schermo spegnerà 1 minuto dopo l'avvio, è necessario ruotare il polso o premere il pulsante di accensione per riattivarlo, verrà visualizzata l'interfaccia del cronometro. Impossibile chiudere il cronometro durante il cronometraggio. Bisogna prima fare clic sul pulsante di ripristino nell'angolo in basso a sinistra per ripristinare poi scorrere da sinistra a destra o premere brevemente il pulsante di accensione per uscire dalla funzione di cronometro.

6. Conto alla rovescia

Trovare la funzione di conto alla rovescia nell'interfaccia del menu delle funzioni, aprirla poi impostare ora, minuto e secondo uno dopo l'altro. Dopo aver impostato tutto, fare clic su Avvio poi tornare al menu delle funzioni. Il conto alla rovescia continuerà nello sfondo. Al termine del conto alla rovescia, ti avvertirà con un pop-up e la vibrazione.

7. Cercare telefono

Trovare la funzione cercare telefono nell'interfaccia del menu delle funzioni, fare clic per cercare

il telefono. Se il telefono è connesso all'orologio, il telefono squillerà e vibrerà. Se è disconnesso, viene visualizzata l'interfaccia di disconnessione Bluetooth.

8.Spegni

Impostazione predefinita disattivata, metodo aperto: l'orologio è collegato alla banda H e la femmina è selezionata per genere, quindi è possibile impostare la femmina. Le funzioni sono periodo mestruale, periodo di gravidanza, periodo di gravidanza, periodo Baoma 4 opzioni, è possibile impostare in base alle proprie esigenze APP mobile

Introduzione alle funzioni dell'App mobile

1. Avvertimento messaggio

Aprire "H Band" -> Mio-> Mio dispositivo->Avvertimento messaggio, una funzione che controlla l'invio del messaggio all'orologio, i messaggi non verranno inviati all'orologio se è disattiva, verranno inviati normalmente se è attiva. (Nota: in caso di funzione anormale, fare clic sulla guida nell'angolo in alto a destra per risolvere il problema)

2.Impostazione di sveglia

Aprire " H Band" -> Mio-> Mio dispositivo-> Sveglia-> '+' nell'angolo in alto a destra, impostare l'ora e la data desiderata (selezionare il tempo ripetibile per sveglia ripetibile) -> fare clic "√" nell'angolo in alto a destra per completare l'impostazione .

3. Impostazione di positura sedentaria a lungo

Aprire "H Band" -> Mio-> Mio dispositivo-> Avvertimento positura sedentaria a lungo -> Accendere-> Fare clic per accedere alla pagina delle impostazioni(impostare l'ora di inizio e fine ed il criterio per valutare) -> Salvare. Il tempo predefinito è 14: 00-18: 00, ti avvertirà ogni 60 minuti.

Se è "accesso", l'utente può impostare il criterio di valutazione. A questo punto, l'orologio inizia a monitorare continuamente se l'utente si trova nello stato di seduta o no. Se il tempo pratico è più

lungo di quello predefinito, l'orologio vibrerà anche l'interfaccia di positura sedentaria a lungo verrà visualizzata.

4. Allarme frequenza cardiaca

Aprire "H Band" -> Mio-> Mio dispositivo-> Allarme frequenza cardiaca-> Accendere-> Fare clic per accedere alla pagina delle impostazioni (impostare il valore allarme di frequenza cardiaca) -> Salvare, il valore predefinito è 115 bpm. Se il valore pratico dal rilevamento automatico è uguale o maggiore di quello predefinito, l'orologio ti avvertirà con la vibrazione.

5. Associare dispositivo

Aprire "H Band" -> Mio-> Mio dispositivo->Associare dispositivo -> Accendere.

Con questa funzione, dopo che i dati dell'orologio siano sincronizzati all'APP, se l'utente accede senza un account, l'APP salverà quelli dati localmente e non li cancellerà. Se l'utente accede con l'account, l'APP caricherà i dati sul cloud.

6. Aggiornamento firmware

Aprire "H Band" -> Mio-> Mio dispositivo-> Aggiornamento firmware.

In caso di nuova versione del programma dell'orologio, dopo la connessione all'APP, verrà richiesto l'aggiornamento del firmware.

7.Cancellazione dati

Aprire "H Band" -> Mio-> Mio dispositivo-> Cancellazione dati.

Dopo l'operazione, tutti i dati sull'orologio verranno cancellati, i valori di tutte le funzioni verranno ripristinati a quelli predefiniti.

Parâmetros do produto:

Modelo	X2	Tamanho da tela	1.3 polegadas
Capacidade da bateria	260 mAh	Tensão de carregamento	5V±0.2V
Tempo de carregamento	2.5 horas	Duração da bateria	10 dias
Nível impermeável	5ATM	Tempo de espera	45 dias
Temperatura de operação	-20°C--45°C	Versão Bluetooth	BLE5.0
Material da tela	Corning Gorilla 3 geração	Largura da cinta	22mm

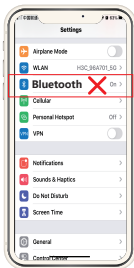
Vincular relógio



Operação correta: digitalize o código QR abaixo ou faça o download “H Band” APP através da loja de aplicativos móveis para emparelhar com o relógio



Operação incorreta: emparelhe o relógio diretamente com o Bluetooth nas configurações do seu celular.



Introdução à conexão do relógio e do telefone

1. Baixe e instale o aplicativo móvel (H Band)

Use um programa de navegador disponível no aparelho para escanear o código QR na caixa da embalagem ou o código QR incorporado no relógio para fazer o download. O processo de download requer que o telefone se conecte à rede Wi-Fi ou ao download de dados. Após a conclusão do download, instale-o. Após a conclusão da instalação, abra o APP dê a este software as permissões correspondentes, as permissões usadas são necessárias para a conexão Bluetooth. (

Nota: A H Band suporta IOS9.0 e superior, Android6.0 e superior)



(H Band QR code)

2. Assista método de conexão (**IOS e Android são os mesmos**)

Ligue o Bluetooth do telefone móvel e abra o aplicativo Banda H na área de trabalho do telefone móvel (**Figura 1**). Você pode optar por fazer login sem uma conta ou com uma conta registrada. Na página de pesquisa do dispositivo, permita que a Banda H use permissões Bluetooth. Clique em "Equipamento de digitalização" para procurar dispositivos (**Figura 2**), (**Figura 3**) Selecione o dispositivo correspondente (X2) e clique para conectar. Após alguns segundos, ele solicitará uma solicitação de emparelhamento Bluetooth entre o relógio e o telefone (**o iOS precisa ser emparelhado, o Android não precisa**). será perguntado se você precisa fazer o upload de dados para a nuvem (**Figura 4**). Esta operação pode ser selecionada por você. Clicar em NÃO ou SIM irá conectar-se com sucesso. Ao mesmo tempo, você precisa definir a opção de aplicativo para

notificações push. Você pode verificá-lo de acordo com suas necessidades. O sistema no iOS 13 ou acima exibirá a notificação "Permitir" X2 "para exibir" iphone"? Clique em" Permitir "e clique em" Confirmar "para entrar na página inicial (Figura 5). (função de sincronização de dados será carregada automaticamente uma vez a cada 30 minutos)



(Figura 1)



(Figura 2)



(Figura 3)



(Figura 4)



(Figura 5)

Atenções especiais:

➤ Se o telefone Apple não for usado por um longo período de tempo (mais de 2 horas), estiver em modo de espera ou hibernação (o telefone não foi usado e a tela estiver preta), a H Band poderá ser apagada pelo sistema Apple IOS e o aplicativo APP será desconectado do relógio Status, a função do aplicativo APP não estará disponível. Abra o aplicativo APP novamente e ele será reconectado automaticamente ao relógio.

➤ Depois de instalar os softwares de aplicativos em um telefone Android, é necessário abrir a aplicação de fundo autoridade de inicialização na configuração do telefone móvel, e cada telefone tem as diferenças. Tome Huawei móvel como exemplo, os passos são os seguintes: Defina - Aplicação - Gestão da Inicialização da Aplicação - H banda, encontrar a aplicação do aplicativo, alterar a gestão automática para a gestão manual e abrir todas as permissões (permitir o arranque automático,

permitir a inicialização associada e permitir actividades de fundo). O objetivo deste trabalho é apenas manter a conexão bluetooth com o relógio quando o aplicativo está em modo de espera (o telefone não está ligado), sem ser limpo pelo sistema Android.

Introdução das funções do Relógio

1. Frequência Cardíaca

Encontre a função da frequência cardíaca na interface do menu da função, carregue no ícone da frequência cardíaca para ativar a função da frequência cardíaca e entrar no teste da frequência cardíaca. Após o ensaio durar por 60 segundos, a tela irá automaticamente desligar e ficar parada. Antes do ensaio, por favor, mantenha uma posição sentada. Preste atenção que o relógio não deve ser demasiado apertado ou muito solto para garantir a precisão dos dados.

2. Informação

Esta função pode ser configurada no interruptor de configuração de APP. Quando definido como "Ativado", o telefone recebe o aplicativo (chamada, SMS, QQ, WeChat, Facebook, twitter, LinkedIn, whatsapp, Line, Instagram, snapchat, skype, Gmail, etc.) Quando a mensagem é enviada, o conteúdo do envio pode ser exibido no relógio (O IOS precisa estar emparelhado, as permissões do Android precisam estar ativadas e o dispositivo normalmente pode solicitar o envio por push). As mensagens são armazenadas até 3 no relógio.

3. Multi-esporte



Encontre a função poliesportiva na interface do menu de funções. Clique no ícone poliesportivo para entrar no modo esportivo. O relógio oferece 9 modos esportivos: Corrida ao ar livre, Caminhada ao ar livre, Corrida em local fechado, Caminhada interna, Pedestrian-ismo, Montanhismo, Ciclismo indoor, Ciclismo ao ar livre, Máquina de remo.

4. Música

Localize a função de música na interface do menu de funções, clique para abrir para entrar na interface de controle de música. Se o telefone e o relógio estiverem conectados, clique na reprodução correspondente, na música anterior, na próxima música e faça uma pausa para inserir o controle da reprodução de música no aparelho. Se estiver desconectado, a interface do prompt de desconexão do Bluetooth será exibida. **(Nota: Devido ao grande número de softwares de reprodução e ao grande número de fabricantes de telefones Android, pode haver problemas de compatibilidade. Em circunstâncias normais, a reprodução de música do telefone pode ser controlada diretamente pelo relógio. Alguns softwares de reprodução de música precisam ser abertos antes que possam ser controlados.)**

5. Cronômetro

Encontre a função de cronômetro na interface do menu de funções, clique para abrir a função de cronômetro, clique no botão Iniciar no canto inferior direito para inserir o cronômetro, clique no botão novamente para pausar o cronômetro e clique no botão no canto inferior esquerdo para restaurar o cronômetro. Toque na tela brilhante ou pressione o botão liga / desliga para ativar, a interface do cronômetro é exibida. O cronômetro não pode ser encerrado durante o tempo. Você precisa clicar no botão de restauração no canto inferior esquerdo para restaurar da esquerda para a direita ou pressionar o botão liga / desliga para sair da função de cronômetro.

6. Contagem Decrescente

Encontre a função de contagem regressiva na interface do menu de funções, clique para abrir a função de contagem regressiva e você pode definir as horas, minutos e segundos para a contagem regressiva.

Após definir a hora, clique em Iniciar para retornar ao menu de funções. A contagem regressiva continuará em segundo plano. Quando a contagem regressiva estiver concluída, uma janela pop-up será adicionada para lembrar a vibração.

7.Encontrar Telefone

Encontre a função Localizar telefone na interface do menu de funções, clique para abrir a função localizar e começar a procurar o telefone.Se o telefone estiver conectado ao relógio, o telefone tocará. Se estiver desconectado, a interface do prompt de desconexão do Bluetooth será exibida.

8.Feminino

Padrão desativado, método aberto: o relógio é conectado à Banda H, a fêmea é selecionada por sexo e, em seguida, a fêmea pode ser configurada. As funções são período menstrual, período da gravidez, período da gravidez, período Baoma 4 opções, você pode definir de acordo com suas necessidades

Introdução à função APP móvel

1. Mensagem de notificação

Ative “H Band” -> Meu-> Meu dispositivo-> Lembrete de informações, você pode controlar arbitrariamente a chave do aplicativo que precisa ser empurrada para o relógio. Se o aplicativo estiver desligado, você não poderá enviar informações para o relógio. Quando a chave do aplicativo está ativada, as informações são normalmente enviadas para o relógio. (**Nota: Se você não conseguir alternar normalmente, clique na ajuda no canto superior direito para solucionar o problema.**)

2. Configuração de alarme

Abra "H Band" -> Meu-> Meu dispositivo-> Lembrete de alarme-> '+' no canto superior direito, defina a hora e a data do lembrete (se você definir um alarme repetido, selecione o tempo de repetição) -> clique no canto superior direito Ângulo "\", a configuração do alarme está completa.

3. Alerta de inatividade

Abra "H Band" -> Meu-> Meu dispositivo-> Lembrete sedentário-> Ligar-> Clique para entrar na

página de configuração (defina as horas de início e término e as horas de julgamento sedentário) -> Salvar. O valor padrão é 14: 00-18: 00, que lembra uma vez a cada 60 minutos. Quando o status é "LIGADO", o usuário pode definir o tempo de julgamento sedentário. Nesse momento, o relógio começa a monitorar continuamente se o usuário está no estado sentado. Se o usuário estiver nesse estado por mais do que o tempo definido, o relógio vibra e exibe a interface do lembrete sedentário.

4. A frequência cardíaca de aviso

Abra "H Band" -> Meu-> Meu dispositivo-> Alarme de frequência cardíaca-> Ligar-> Clique para entrar na página de configuração (definir o valor do alarme de frequência cardíaca) -> Salvar, o valor padrão é 115bpm. Se o valor da frequência cardíaca de detecção automática da frequência cardíaca for igual ou superior ao valor de alarme definido, o relógio vibrará para lembrar.

5. Parear dispositivo

Abra "H Band" -> Meu-> Meu dispositivo-> Vincular dispositivo-> Ligar.

Depois de ativar esta função, quando o relógio sincroniza os dados com o APP, se o usuário efetuar login sem uma conta, o APP salvará os dados localmente e não os limpará. Se o usuário efetuar login com a conta, o APP fará o upload dos dados para a nuvem.

6. Atualizar Firmware

Abra "H Band" -> Meu-> Meu dispositivo-> Atualização de firmware.

Quando o programa do dispositivo do relógio tiver uma nova atualização de versão, conecte-se ao APP e ele solicitará a atualização do firmware.

7. Limpe os dados

Abra "H Band" -> Meu-> Meu dispositivo-> Limpar dados.

Ao usar esta operação, o relógio limpa todos os dados e define todos os comutadores de função para os valores padrão.

Параметры продукта:

Модель	X2	Размер экрана	1.3 дюйма
Емкость аккумулятора	260 мАч	Зарядное напряжение	5V±0.2V
Время зарядки	2.5 часа	Срок службы батареи	10 дней
Водонепроницаемый уровень	5ATM	режиме ожидания	45 дней
Рабочая температура	-20°C--45°C	version Версия Bluetooth	BLE5.0
Материал экрана	Corning Gorilla 3 поколения	Ширина ремешка	22mm

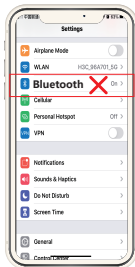
Привязать часы



Правильная работа: отсканируйте QR-код ниже или загрузите “H Band” APP через магазин мобильных приложений для сопряжения с часами



Неправильная работа: Соедините часы напрямую с Bluetooth в настройках вашего мобильного телефона.



О подключении часов и мобильного

1. Выгрузка и монтаж APP мобильного (H Band)

Используйте процедуру браузера мобильного, с помощью сканирования Q-кода на упаковочной коробке или Q-кода в часах выгрузите, в процессе выгрузки нужно подключить мобильник к сети WIFI или выгрузить данными, установите после выгрузки, после установки включите APP, предоставьте этому программному обеспечению соответствующую компетенцию, которая необходимая для соединения Bluetooth. (Примечание: H Band поддерживает систему выше IOS9.0, систему выше Android6.0)



(Q-код H Band)

2. Метод соединения часов с мобильником (IOS и Android одинаковые)

Включите Bluetooth на мобильном телефоне, а затем откройте приложение H Band на рабочем столе мобильного телефона (Рис.1). Вы можете войти без учетной записи или войти с зарегистрированной учетной записью. На странице поиска устройства разрешите H Band использовать разрешения Bluetooth. Нажмите "Сканирующее оборудование" для поиска устройств (Рис.2), (Рис.3) Выберите соответствующее устройство (X2) и нажмите для подключения. Через несколько секунд он выдаст запрос на соединение Bluetooth между часами и телефоном (например, необходимо выполнить сопряжение, Android не требуется), пожалуйста, разрешите "Сопряжение Bluetooth" для завершения телефона и просмотра. После успешного подключения вы Вам будет предложено загрузить данные в облако (Рис.4). Эту операцию можно выбрать самостоятельно. Нажмите NO или YES, чтобы подключиться

успешно. В то же время вам необходимо установить переключатель приложения для push-уведомлений. Вы можете проверить это в соответствии с вашими потребностями. Появится ли в системе на iOS 13 или выше уведомление "Разрешить" X2 "для отображения" iPhone "? Нажмите "Разрешить", а затем нажмите "Подтвердить" для входа на домашнюю страницу (Рис.5). (Примечание: функция синхронизации данных будет загружаться автоматически каждые 30 минут)



(Рис 1)



(Рис 2)



(Рис 3)



(Рис 4)



(Рис 5)

Пункты для внимания:

➤ Для мобильного iPhone, если долговременно не употребляется (больше 2 часов), находится в ожидании или сне (мобильник долговременно не употребляется, находится в состоянии черного экрана), H Band, может быть, удален системой IOS iPhone, в это время программа APP отключена с часами, функция программы APP не употребляется, еще раз включите APP, автоматически соединяется с часами.

➤ Для мобильного Android, после установки программного обеспечения APP надо в настройке мобильного включить компетенции пуска фоновой программы, которые разные по мобильникам. Берем мобильник HUAWEI на пример, шаги как следующие:
Настройка -- применение -- управление пуском программы -- H Band, найдите программу APP, исправите автоматическое управление в ручное, включите все компетенции (разрешите

автоматический пуск, сценный пуск и фоновое действие). Это выполнено только для того, чтобы программа APP была соединена с Bluetooth часов при ожидании мобильного (экран мобильного не горит), а не удалена системой Android.

О функциях порта часов

1. Пульс

На интерфейсе меню функций найдите функцию пульса, щелкайте значок пульса, включите функцию пульса и вступите в тест пульса, продолжительность теста составляет 60 секунд, потом экран автоматически гаснет на ожидание, перед тестом сохраните позу сидения, обратите внимание на то, что умеренно несите часы, чтобы обеспечить точность данных.

2. Информация

Можно установить включение или выключение данной функции в APP, когда установили “включение”, мобильник получит программы “восходящего звонка, сообщения, QQ, Вичат, Facebook, twitter, Linkedln, whatsapp, Line, Instagram, snapchat, skype, Gmail и т.д.), когда информация распространяется, часы показывают содержание распространения (**IOS требует сочетания, компетенция Android требует пуска, и устройство может нормально показать содержание распространения**). В часах максимально сохраняются 3 шт. информации.

3. Активное упражнение



Найдите функцию активного управления на интерфейсе меню функций, щелкайте значок активного упражнения, войдите в режим упражнения, часы предоставляют 9 режимов упражнения пользователям на выбор, это бег на улице, ходьба на улице, бег на беговой дорожке, ходьба в зале, пеший поход, подъем на гору, велосипед, велотренажер, гребля.

4.Музыка

На интерфейсе меню функций найдите функцию музыки, щелкайте и поступите на интерфейс управления музыкой. Если мобильник соединяется с часами, щелкайте соответствующие кнопки передачи, прошлой песни, следующей песни, стопа, чтобы контролировать передачу музыки. Если мобильник отключается с часами, то появится интерфейс отключения Bluetooth. (Примечание: программные обеспечения передачи и производители мобильных **Android** многочисленны, это вызовет вопрос в совместимости. В нормальных условиях можно прямо контролировать передачу музыки мобильного на порту мобильного, для некоторых программных обеспечений передачи музыки для управления нужно включить.)

5.Секундомер

На интерфейсе меню функций найдите функцию секундомера, щелкайте и включите функцию секундомера, щелкайте кнопку начала в нижнем правом углу для начала хронирования, еще раз щелкайте данную кнопку для стопа хронирования, щелкайте кнопку в нижнем левом углу для возврата хронирования, после пуска секундомера на минуту экран сам гаснет, интерфейс секундомера появится через поворот запястья или нажатие кнопки пуска, во время хронирования нельзя выйти из секундомера, надо нажать кнопку возврата в нижнем левом углу, потом можно краткосрочно нажать кнопку пуска налево или направо, чтобы выйти из функции секундомера.

6.Поиск мобильного

Найдите функцию поиска мобильного на интерфейсе меню функций, включите функцию поиска, чтобы начать поиск мобильного. Если мобильник соединяется с часами, то мобильник звонит колебанием. Если отключается с часами, то появляется интерфейс, который показывает отключение Bluetooth.

7.Обратное повременное

На интерфейсе меню функций найдите функцию обратного повременного, щелкайте и включите функцию обратного повременного, установите час, минуту и секунду на обратное повременное. После установки времени щелкайте начало, возвратите в меню функций, на фоне продолжите обратное повременное, после окончания обратного повременного появятся окно и колебание.

8.Женщина

По умолчанию выключен, открытый метод: часы подключены к H Band, и женщина

а выбирается по полу, а затем женщина может быть установлена. Функции: менструальный период, период беременности, период беременности, период Ваома 4 варианта, вы можете установить в соответствии с вашими потребностями Мобильное приложение О функциях порта APP

МОБИЛЬНИКА

1. Напоминание информации

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> напоминание информации, свободно контролируете выключатель программы, который нужен показать на порту часов. Если данный выключатель программы выключен, то нельзя передать информацию на порт часов. Если данный выключатель программы включен, то можно передать информацию на порт часов. (Примечание: Если выключатель не работает, щелкайте кнопку помощи в верхнем правом углу, чтобы найти причину)

2. Настройка часов

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> напоминание будильника --> ‘+’ в верхнем правом углу, настройка времени и напоминающей даты (если нужно установить повторный будильник, то выбирайте повторное время) --> щелкайте “√” в верхнем правом углу, настройка будильника кончится.

3. Настройка долгого сиденья

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> предупреждение долгого сиденья --> включение выключателя --> щелкайте и поступите на страницу настройки (настройка начального и окончательного времени, продолжности долгого сиденья) --> хранение. Молчаливое значение 14:00--18: 00, напоминает по 60 минутам.

Когда в состоянии “включенном”, пользователь может установить продолжность долгого сиденья, в это время часы продолжительно наблюдают за пользователем. Если пользователь в состоянии долгого сиденья, превышает установочную продолжность, то часы колеблются и показывают интерфейс напоминания долгого сиденья.

4. Предупреждение пульса

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> предупреждение пульса --> включение выключателя --> щелкайте и поступите на страницу настройки (настройка предупредительного значения пульса) --> хранение, молчаливое значение 115bpm. Если проверочное значение автоматической проверки пульса составляет или превышает установочное предупредительное значение, часы колеблются.

5. Привязка устройства

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> привязка устройства --> включение выключателя.

После включения данной функции часы синхронизируют данные в APP. Если пользователь не имеет счет, то APP сохранит данные на месте, не удаляет. Если пользователь имеет счет, то APP погрузит данные на край облака.

6. Обновление блокпрограммы

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> обновление блокпрограммы.

Когда программа часов обновлена, соедините APP, появится обновление блокпрограммы.

7. Устранение данных

Включение “H Band” --> мой --> мое устройство --> устранение данных.

После применения данной программы часы устраняют все данные, устанавливают все функциональные выключатели в молчаливое значение.

製品パラメーター

モデル	X2	画面サイズ	1.3インチ
バッテリー容量	260mAh	充電電圧	5V±0.2V
充電時間	2.5 時間	時間バッテリー 寿命	10日
防水レベル	5ATM	スタンバイ 時間	45日
動作温度	-20℃--45℃	Bluetooth バ ージ	BLE5.0
スクリーン素材	Corning Gorilla 3世代	ストラップ幅	22mm

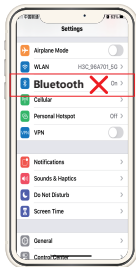
バインド時計



次のQRコードをスキャンし、ダウンロードします。或いは、アプリストアから“H Band”をアプリをダウンロードします。“H Band”で、スマートウォッチとスマホをペアリングします。



間違った操作：
スマホのBluetoothから、直接にスマートウォッチをペアリングすることはダメです。



ウォッチとスマホの接続

1、専用のアプリのダウンロードとインストール

スマホでブラウザから、パッケージカバリーや下記のQRコードを読み取って、「H-band」というの専用アプリをダウンロードしてください。ダウンロードにはWIFIやデータ流量が必要なので、ご注意ください。ダウンロードし、インストールください。そして、アプリで、全ての権限をオンにしてください。勿論、Bluetooth接続することが必要です。(備考：H BandはiOS9.0以上のシステム及びAndroid6.0以上のシステムを支持します。)



(H Band QRコード)

2、スマートウォッチに接続 (iOSとAndroid同じ)

まず、スマートフォンで、Bluetoothをオンにしてください。それから、「H Band」のアプリを開いたら(図1)、「アカウントなしログイン」と「ログイン」を選択し、アプリに入ります。それから、「スキャン装置」をタッチし、スマートウォッチを探します。(図2) 接続したいスマートウォッチ (X2) をタッチすると、通知設定画面に入り、「確認」をタッチしたら、通知のアクセスで「H Band」のスイッチをオンしてください(図3)。そして、メッセージアラートの画面に戻ります(図4)。この画面で、自分で通知したいアプリを選択・設定してください。iOS13以上のシステムと部分スマートフォンで「発信と通話の管理をH Bandに許可しますか」と「写真の撮影とビデオの録画をH Bandに許可しますか」が表示されます。「許可」を選択してください。(図5)。(注：データ同期機能は30分ごとに自動的にアップロードされます)。



(図 1)



(図 2)



(図 3)



(図 4)



(図 5)

ご注意:

➤ アイフォンには、2時間以上使っていないで、待機や休眠の状態になる可能性があります。原因は:「H Band」をアイフォンiOSシステムに整理され、閉める。対応方法:再び「H Band」のアプリをタッチし、自動的に改めてウォッチに接続できます。

スマホ待機状態でアプリとスマートウォッチの接続を切られないように、Androidスマホのアプリをインストールする時、手動管理の権限をONにします。不同のスマホによって差異があります。「HUAWEI」というブランドのスマホを例として、下記段取りです。

➤ 設置-アプリ-アプリ起動-「すべて自動的に管理」の画面に入ります- 「H Band」アプリを見つけて、アプリの右のスイッチをタッチ閉めると、「手動で管理」の画面に入ります。(そのまま、自動起動・他のアプリによる起動・バックグラウンドで実行の全部をONになっている。)そして、「ok」をタッチし、設定完了です。

ウォッチ端機能の説明

1、心拍数

ウォッチのメニューから「心拍数」のアイコンをタッチすると、心拍数のテストを開始できます。テスト時間は60秒です、テスト完了したら、自動的に待機モードになります。テストの正確を確保するために、テスト前に静かにお座りください。ウォッチの付けは締めすぎ・緩めすぎにならないようにご注意ください。

2、情報

この機能はアプリの設定画面で、「私のデバイス」下の「X2」をタッチし、「メッセージアラート」をタッチし、設定画面に入ります。(着信、SMS、メール、QQ、ウィーチャット、Facebook、twitter、LinkedIn、whatsapp、Line、Instagram、snapchat、skype、Gmail、などのアプリの通知を選択できる。) 着信・通知について、スマートウォッチに通知中はスマートウォッチの画面で差出人及び内容が表示できます。最新3つのメッセージをスマートウォッチ内に保存することができます。

3、スポーツモード



メニューから運動モードを見つけて、タッチすると、運動モードに入ります。屋外ランニング、屋外ウォーキング、屋内ランニング、屋内ウォーキング、ハイキング、登山、屋外サイクリング、エアロバイク、ローイングマシン等の9種類スポーツがあります。運動するとき、相応な運動モードを選択してください。

4、音楽

スマホから「音楽」のアイコンをタッチし、音楽画面に入ります。

スマホをウォッチに接続状態で、音楽を制御できます。上の曲、下の曲、ストップ・再生を実現します。

(ご注意: たくさんの音楽放送アプリがあるので、互換性の問題があるかもしれません。)

分音楽再生ソフトについて、先にONにしてからコントロールすることができます。)

5、ストップ・ウォッチ

スマートウォッチで「ストップウォッチ」をタッチすると、入ります。右下の「▶」のアイコンをタッチすると、開始します。再度タッチしたら、一度停止します。ストップ・ウォッチ開始から数秒後、スクリーンが自動に閉じます。腕上げると(右側の物理的なボタンを押してもいいです)、自動的にスマートウォッチの画面に恢復・入ります。左下のボタンをクリックすると、時間を元に戻します。

ご注意:スマートウォッチを停止した後、時間を元に戻したら、右側の物理的なボタンを押したら、「ストップウォッチ」を退出できます。

6、カウントダウン

スマートウォッチでタイマーのアイコンをタッチし、カウントダウン画面に入ります。

時、分、秒を設定したら、「▶」というアイコンをタッチし、カウントダウン開始します(改めてタッチすると、一時停止します)。

数秒後スクリーンが消灯になりますが、カウントダウンを引き続きます。カウントダウンを終了したら、スマートウォッチが3回で振動し、お知らせします。

7、携帯検索

ウォッチで「スマホを検索」のアイコンをクリックすると、スマホ検索を開始します。スマホはウォッチとの接続している状態、スマホは振動やアラームします。勿論(距離が遠すぎる・スマホでブルートゥース切断・アプリを閉める)切断状態で、検索できません。

8、女性

アプリで女性を設定したら、バータパネルの画面で女性の機能があります。

生理期間や妊娠準備期間や妊娠期やポーマザーペリオドなどの体調を選択できます。

また、最近の一回生理・生理日数・間隔日数を入力したら、次の生理日期を予測できます。

携帯APP端末機能の説明

1、1、メッセージ通知

「H Band」のアプリで、「設定」→「X2」→「メッセージアラート」で、メッセージ通知の設定画面に入ります。通知したいアプリを選択し、スイッチをタッチし、オンにしてください。

(もし、以上の設定でも通知しないで、右上の「助けて」をクリックして問題を排除してみてください。勿論、いつでもアフタサービスにお気軽にご連絡ください。)

2、アラーム設定

「H Band」のアプリで、「設定」→「X2」→「アラート設定」で、アラーム設定の画面に入ります。そして、右上角「+」をタッチし、設定できます。最後、右上角「√」をタッチし、アラーム設定を完了します。

3、座りがちな設定

「H Band」のアプリで、「設定」→「X2」→「座りがちな設定」のスイッチをタッチし、オンにします。そして、「座りがちな設定」をタッチし、開始・終了時間と頻度を設定・保存します。座りの時間は設定値より長い場合、ウォッチが振動でお知らせします。

4、心拍数報警

「H Band」のアプリで、「設定」→「X2」→「心拍数報警」のスイッチをタッチし、オンにします。そして、「心拍数報警」をタッチし、心拍数の上限を設定し、保存します。心拍数は設定値より高い場合、ウォッチが振動でお知らせします。アプリのデフォルトは115bpmです。

5、バイディング機器

”H Band”をオンにする-->私の-->私の設備-->バイディング機器-->スイッチONにする。

この機能をオンにして、ウォッチのデータをAPPに同期した後、もし、ユーザ名がなくて登録した場合、データを本地に保存され、削除されません。もし、ユーザ名で登録する場合、APPのデータをクラウドにアップロードします。

6、ファームウェアのアップデート

「H Band」のアプリで、「設定」→「X2」→「ファームウェアのアップデート」をタッチすると、「ファームウェアのアップデート」の画面に入ります。

工場は本製品のシステムを更新したら、アプリで「ファームウェアのアップデート」の通知をお知らせします。

7、データ削除

「H Band」のアプリで、「設定」→「X2」→「データ削除」

「データ削除」したら、ウォッチのすべてのデータを削除されます。全ての設定をデフォルトになります。これと同時に、接続しているウォッチをシャットダウンされます。



(H Band QR Code)

