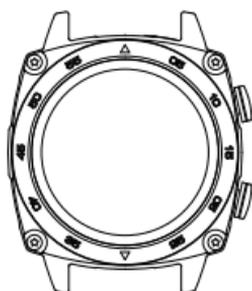


# Smart Watch User Manual



Please carefully read the user manual to ensure safety.

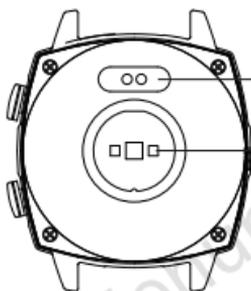
# Einführung der Ausrüstung



Ein-ausschaltungstaste:

1. Drücken Sie kurz, um den Bildschirm zu beleuchten
2. Durch langes Drücken zum Ein- und Ausschalten

Funktionstasten



Aufladechnittstelle

Herzfrequenz-Erfassungsbereich



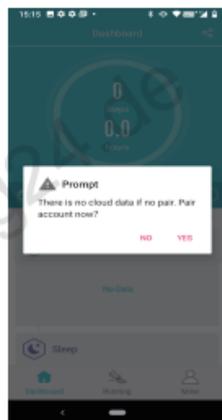
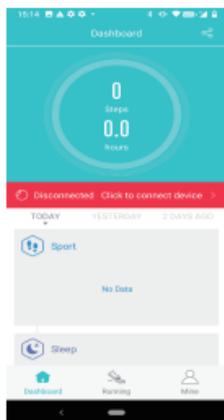
Es wird empfohlen, das Datenkabel zum Laden anzuschließen, bevor Sie das Gerät zum ersten Male einschalten

# App binden

Halten und drücken Sie die Ein- / Aus-Taste zum Einschalten des Geräts, um die Einschaltungsanleitungen aufzurufen, und die Sprache einzustellen, scannen Sie den QR-Code, laden Sie die H-Band-App zum Zusammenpassen der Verbindung herunter und stellen Sie die Uhr in der Anwendung ein (Sie können sich ohne Registrierung bei der APP anmelden).

Achtung:

1. Vor der Verbindung stellen Sie sicher bitte, dass Bluetooth und GPS des Mobiltelefons eingeschaltet sind.
2. Verwenden Sie das Bluetooth des Mobiltelefons nicht direkt, um die Uhr zusammenzupassen.
3. Das Gerätehardwaresystem sollte die folgenden Anforderungen erfüllen: Android 5.0 oder iOS 10.0 oder höher



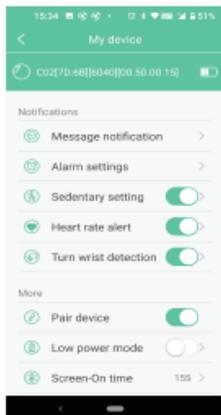
1. Schalten Sie Bluetooth und GPS am Telefon ein
2. Klicken Sie auf der Anwendungshomepage auf das Linkgerät, um nach dem Gerät zu suchen

Produktmodell auswählen: C3

Klicken Sie auf OK, um die Bindung fertig zu machen

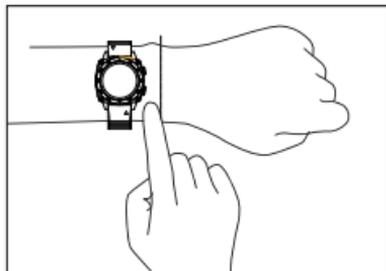


Mehrere Operationen eingehen



Anwendungseinstellungen ausführen

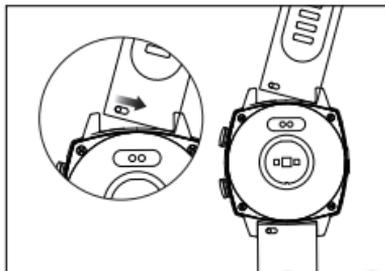
# Tragen/Ersetzen



Beim Tragen Ihrer Uhr ist es nötig, einen gewissen Abstand zum Handwurzelknochen einzuhalten und die Enge des Armbandes in eine bequeme Position einzustellen.

Tipps: 1. Zu lockeres Tragen kann die Genauigkeit der Herzfrequenzdaten beeinträchtigen.

2. Stellen Sie sicher, dass das Aussehen des Produkts sauber und trocken ist



Schalten Sie den Schalter ein und nehmen Sie das Armband heraus

## Bedienungsanleitung der Schnittstelle

### 1. Zifferblatt ersetzen



Drücken Sie lange auf das Zifferblatt 3S, um die Schnittstelle zum Ersetzen des Zifferblatts einzugehen

## 2. Schnittstellenbetrieb



Statusleiste

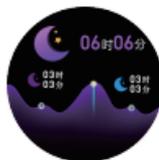
Suche nach Handy, Wecker, Helligkeitseinstellung, keine Störung, über Gerät (Modell, MAC / Version)



Haupt-Schnittstelle



Schrittzähler



Schlafen



Herzfrequenz



Informationsleiste

Bemerkung: Über das linke und rechte Rutschen kann die interaktive schnelle Schnittstelle aufgerufen werden, das Obere, um die Benutzeroberfläche der Informationsbenachrichtigungsleiste aufzurufen, und das Untere, um die Statureinstellungsleiste einzugehen



Bemerkung: Im Sport Modus kann es durch linkes Rutschen beenden.

### 3. Funktionseinführung



Sportmodus (einschließlich 10 Sportmodi wie Laufen im Freien und Gehen im Freien)



Schrittzähler Modus (die gesamten Schritte, Kilometer, Kalorien aufzeichnen)



Schlafmodus (Gesamtdauer, Tiefschlafzeit und flache Schlafzeit aufzeichnen)



Herzfrequenzmodus ( die aktuelle Herzfrequenz messen, die höchste, niedrigste und letzte Herzfrequenz aufzeichnen)



Weckererinnerung ( weitere Vorgänge oder Weckereinstellungen in die App eingehen, um den Wecker einzustellen)



Musiksteuerung (Steuerung der Musikwiedergabe im Handy)



Suche nach Mobiltelefonen (überprüfen Sie Ihr Telefon mit Ihrer Uhr innerhalb der Bluetooth-Verbindung)



Kamerasteuerung (mehrere Operationen eingeben oder Fotos in der App aufnehmen, durch Schütteln, um das Aufnehmen von Fotos zu kontrollieren)



Frauengesundheit (Einstellung und Erinnerung der Sicherheitsperiode für Frauen)

# Sicherheits und Produktinformationen Anmerkungen

## 1. Batteriewarnung

Verwenden Sie scharfe Gegenstände bitte nicht, um den Akku zu beschädigen. Zerlegen Sie den Akku nicht selbst.

## 2. Gesundheitswarnung

Wenn Sie einen Herzschrittmacher oder ein anderes implantiertes elektronisches Gerät tragen, konsultieren Sie vor der Verwendung der Herzfrequenzüberwachung Ihren Arzt.

Der optische Herzfrequenzsensor der Uhr kann grünes Licht abgeben und blinkt.

Wenn Sie an Epilepsie leiden oder empfindlich auf blinkende Lichtquellen reagieren, wenden Sie sich an Ihren Arzt, ob Sie dieses Produkt verwenden könnten.

Diese Ausrüstung verfolgt Ihre täglichen Aktivitäten über Sensoren. Diese Daten erzielen sich, Ihre täglichen Aktivitäten wie Schritte, Abstand, Kalorien, Schlaf und Herzfrequenz zu informieren, sind jedoch möglicherweise nicht ganz genau.

Geräte, Zubehöre, Herzfrequenzsensoren und andere zugehörige Daten sind nur für Unterhaltung und Fitness gedestigt, nicht medizinischen Zwecken. Es eignet sich nicht für die Diagnose, Überwachung, Behandlung oder Prävention von Krankheiten oder Symptomen. Die Herzfrequenzdaten dienen nur als Referenz. Wir sind nicht verantwortlich für Konsequenzen, die durch Datenabweichungen verursacht werden.

## 3. Verkehrssicherheit

Bitte behalten Sie stets ein gutes Urteilsvermögen bei, fahren Sie auf sichere Weise und üben Sie keine störenden Aktivitäten aus. Die elektronische Ausrüstung des Fahrzeugs können aufgrund von Funkstörungen des Geräts möglichen versagen. Bitte wenden Sie sich an den Hersteller, um detaillierte Informationen zu erhalten

## 4. Betriebsumgebung

Während Heißwasserdusche, Tauchen, oder Tauchen tragen Sie Uhr bitte nicht. Tragen Sie es nicht zu eng und halten Sie den Teil der Uhr, der die Haut berührt, trocken.

Lassen Sie Kinder oder Haustiere nicht in Geräte oder das Zubehör beißen, um Verletzungen zu vermeiden.

Die Uhr hat keine wasserdichte Wirkung auf saure und alkalische Lösungen, chemische Reagenzien und andere ätzende Flüssigkeiten.

Verwenden Sie das Gerät im Temperaturbereich zwischen 0 und 35 Grad bitte. Wenn die Umgebungstemperatur zu hoch oder zu niedrig ist, kann dies Geräteausfall verursachen.

## 5. Konformitätserklärung

Diese Ausrüstung entspricht Teil 15 der FCC-Bestimmungen. Die Operation muss die folgenden zwei Bedingungen erfüllen:

- 1) Dieses Gerät verursacht keine schädlichen Störungen.
- 2) Dieses Gerät muss in der Lage sein, irgendwelche empfangenen Störungen zu akzeptieren, einschließlich Störungen, die zu unnötigem Betrieb führen können.

Änderungen oder Modifikationen, die nicht ausdrücklich von der verantwortlichen Compliance-Partei genehmigt wurden, können verursachen, dass der Benutzer dieses Gerät nicht bedienen kann. Gemäß Teil 15 der FCC-Regeln hat das Gerät den Test bestanden und erfüllt die Grenzwerte für digitale Geräte der Klasse B. Diese Einschränkungen sollen einen angemessenen Schutz gegen schädliche Störungen in Wohneinrichtungen bieten. Dieses Gerät erzeugt, verwendet und kann HF-Energie ausstrahlen. Wenn es nicht gemäß den Anweisungen installiert und verwendet wird, kann es die Funkkommunikation schädigen. Es kann jedoch nicht garantiert werden, dass bei einer bestimmten Installation keine Störungen auftreten.

Falls das Gerät den Radio- oder Fernsehempfang beschädigt. Dies kann durch Aus- und Einschalten des Geräts festgestellt werden, um den Benutzer zu ermutigen, zu versuchen, die Störung durch eine oder mehrere der nachstehenden Maßnahmen zu korrigieren:

- Positionieren neu oder die Empfangsantenne erneut positionieren.
- Steigen Sie den Abstand zwischen Gerät und Empfänger ab..
- Schließen Sie das Gerät an die Sockel an, die sich von der Schaltung unterscheidet, an die der Empfänger angeschlossen ist.
- Konsultieren Sie Ihren Händler oder einen erfahrenen Radio- / Fernstechniker für Hilfe.



Das Gerät entspricht dem RoHS-Standard der Europäischen Union. Verweisen Sie bitte auf IEC 62321, EU-ROHS-Richtlinie 2011/65 / EU und überarbeitete Richtlinie.

## 6. Sicherheitswarnung

Wenn Sie die Batterie ohne Genehmigung wechseln, kann die Batterie explodieren. Befolgen Sie die nachstehenden Anweisungen, um gebrauchte Batterien zu entsorgen.



Alte Batterien können nicht zusammen mit Restmüll entsorgt werden und müssen separat entsorgt werden. Durch private Entsorgung an öffentlichen Sammelstellen ist kostenlos. Die Besitzer gebrauchter Geräte sind dafür verantwortlich, diese Geräte zu diesen Sammelstellen oder ähnlichen Sammelstellen zu bringen. Mit diesem geringen persönlichen Aufwand können Sie dazu beitragen, wertvolle Rohstoffe zu recyceln und mit giftigen Substanzen umzugehen



Scan here to download  
H Band



FCC ID:2AHZ5C3