

Smart-Armband Bedienungsanleitung



Es gibt kein Ende der Front
Alle Flüsse laufen ins Meer

Deutsche Sprache

Bitte beachten Sie die Bedienungsanleitung vor der Verwendung.

Das grundlegende Layout des Armbands



Ladeanweisungen für das Armband

Laden Sie den Akku vor dem Gebrauch auf.

Ladespannung: 5V

Ladezeit: ca. 2 Stunden

Blutdruck- / Herzfrequenzsensor Ladekontakt



Ladestiftstecker



Stellen Sie sicher, dass der Ladestiftstecker genau mit den beiden Metallpunkten des Geräts übereinstimmt.



Beschreibung der Schnittstelle und Funktion des Armbands:

1. Ein- und Ausschalten ①

Drücken Sie lange die Touch-Taste, um sie ein- oder auszuschalten.

2. Zeit, Datum, Zeitraum ②

Bitte verbinden Sie sich bei der ersten Verwendung mit der Mobil-APP, um die korrekte Zeit, das Datum und den Zeitraum zu synchronisieren.



①



②

3. Bewegungsmuster ③ ④

Langes Drücken in den Bewegungsmodus schaltet die Herzfrequenz automatisch auf die dynamische Herzfrequenz um. Drücken Sie in diesem Modus kurz die Berührungstaste, um die Optionen Pause und Verlassen auszuwählen. Halten Sie das Pause-Icon  lange gedrückt, wird das Menü „fortsetzen  ” und „verlassen  ” angezeigt, lang drücken, um fortzusetzen oder zu verlassen.

In diesem Modus können der aktuelle Herzfrequenzwert, die Trainingsdistanz, der Kalorienverbrauch und die Trainingszeit in Echtzeit überprüft werden. Dieser Herzfrequenzwert wird nicht in der APP gespeichert.



③



④



⑤



⑥



⑦

4. Schrittmesser ⑤

5. Distanz ⑥

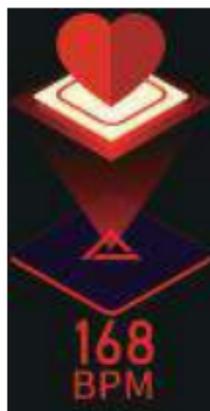
6. Kalorienverbrauch⑦

7. Blutdrucküberwachung ⑧

Drücken Sie die Touch-Taste, um zur Blutdruckschnittstelle zu wechseln. Das Blutdruckicon beginnt zu blinken (Bitte warten Sie auf dieser Schnittstelle geduldig, bis die Messergebnisse angezeigt werden). Die Ergebnisse des manuellen Tests des Armbandes werden nicht in der APP gespeichert. Wenn Sie sie speichern möchten, gehen Sie zur APP für einen manuellen Test oder aktivieren Sie die Echtzeit-Blutdrucküberwachung, um die Echtzeit-Blutdrucküberwachung zu ermöglichen. Die Blutdrucküberwachung in Echtzeit wird standardmäßig alle 10 Minuten durchgeführt. Die Ergebnisse werden gespeichert und in der APP-Tabelle angezeigt.



⑧



⑨



⑩

8. Herzfrequenzüberwachung ⑨

Wechseln Sie zur Herzfrequenz-Schnittstelle und das Herzfrequenz-Icon beginnt zu blinken, bis die Ergebnisse erhalten werden (Stellen Sie sicher, dass Sie das Armband 1 Zentimeter hinter dem styloiden Prozess der Ulna am Handgelenk tragen, um sicherzustellen, dass der Sensor fest auf Ihrer Haut sitzt). Die Ergebnisse dieser einzelnen manuellen Messung werden nicht in der APP gespeichert. Wenn Sie die Echtzeit-Herzfrequenz in der APP öffnen, berechnet das Armband alle 30 Minuten den Durchschnitt und speichert die Daten in der APP.

9. Schlafüberwachung ⑩

Standardmäßig misst das Armband automatisch den Schlaf und Sie können historische Schlafdaten in der APP anzeigen.

Bluetooth-Kopplung

1. Öffnen Sie das Armband.

2. Öffnen Sie das Bluetooth.

3. Scannen Sie den QR-Code oder suchen Sie im APPLE Store / Google Play Store nach der App "H-Band".



Android IOS

4.Öffnen Sie die APP und klicken Sie auf die angeschlossenen Geräte. Wählen Sie aus der Liste der Verbindungsgeräte den entsprechenden Bluetooth-Namen „F10C“ aus. Nachdem die Verbindung erfolgreich hergestellt wurde, wird auf dem Armband die Uhrzeit, das Datum, der Zeitraum usw. des Mobiltelefons synchronisiert.



Name-f10c Signal=-40
Mac-BA508B00-102D-072A-8533-04E8FF...

Name-v11 Signal=-40
Mac-EF4DF352-5225-8F52-B08C-4893AB...

Bluetooth-Trennung

- 1.Trennen Sie das Bluetooth in der APP.
- 2.Schalten Sie das Telefon aus, das Hintergrundprogramm läuft.
- 3.Über die Telefoneinstellungen - Bluetooth - können Sie das gekoppelte Bluetooth ignorieren oder löschen.

APP-Funktionen und Schnittstellenbeschreibung

1. Installation

Geben Sie nach Abschluss der Installation die erforderlichen persönlichen Informationen ein und koppeln Sie sie mit dem Armband.

2. Datenfeld

Schrittzahl: Die Gesamtschritte, Kalorien, Entfernung usw. anzuzeigen

Schlaf: Die historischen Daten des Schlafes anzuzeigen (Schlaptiefe, leichter Schlaf, Weckstunden usw.)

Herzfrequenz:

(1) Sie können alle durchschnittlichen Herzfrequenzdaten sehen, indem das Armband alle 30 Minuten automatisch testet und aufzeichnet.

(2) Sie können die Herzfrequenz auch manuell in der APP testen, indem Sie auf das Icon „“ klicken. Wenn die Testergebnisse angezeigt werden, klicken Sie manuell auf Stopp und die Ergebnisse werden nicht in der APP gespeichert.



Blutdruck:

(1) Wenn Sie den Echtzeit-Blutdruck öffnen, können Sie die Blutdruckdaten am ganzen Tag in dieser Schnittstelle sehen, wobei das Armband alle 10 Minuten automatisch testet.



(2) Klicken Sie auf das Icon „“ für eine einzelne manuelle Blutdrucküberwachung (Bitte bleiben Sie ruhig, bis die Ergebnisse angezeigt werden). Der Test ist abgeschlossen und die Daten können gespeichert oder nicht gespeichert werden. In dieser Testschnittstelle gibt es zwei Modi: Normalmodus und Privatmodus. Wenn Sie den Privatmodus verwenden möchten, legen Sie in den APP-Einstellungen den privaten Blutdruckreferenzwert fest.



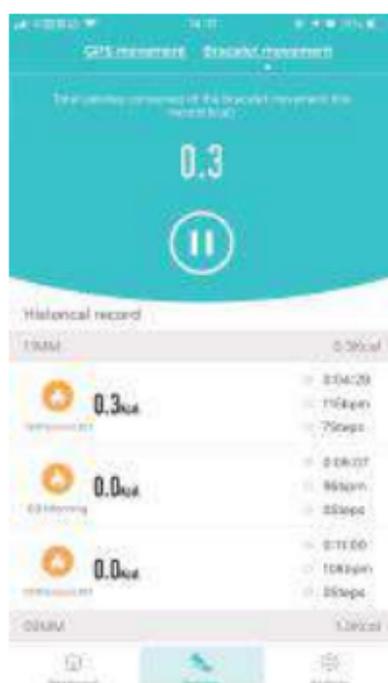
Laufmodus

1. GPS-Sport

Klicken Sie auf Start und erlauben Sie den Zugriff auf den Standort. Sie können die Echtzeitkurve in Bewegung, Bewegungszeit, Geschwindigkeit, Tempo und Kalorien sehen.

2. Armband-Bewegung

Klicken Sie auf Start, das Armband gibt automatisch das Bewegungsmuster ein. Sie können die Herzfrequenz, die Bewegungszeit und die Kalorien in Echtzeit sehen. Klicken Sie hier auf Start, wird die Bewegung automatisch in der APP gespeichert.



Einstellung

Mein Gerät: Klicken Sie auf verbundene Geräte, klicken Sie auf das verbundene Gerät, um die folgenden Funktionen festzulegen

(a) Informationserinnerung: Alle Erinnerungsfunktionen zu öffnen

(b) Wecker-Einstellung: Stellen Sie die Weckzeit ein.

(c) Sitzende Erinnerung: Erinnerungszeit und Intervall einzurichten

(d) Herzfrequenz-Alarm: Sie können die obere Grenze der Herzfrequenz Erinnerung einstellen.

(e) Drehen Sie Ihr Handgelenk und der Bildschirm leuchtet auf: Sie können eine Funktion einrichten, dass das Anheben

der Hand den Bildschirm aufhellen wird.

(f)Bindegerät: ach dem Öffnen können Sie die Datensynchronisation in die APP übernehmen.

(g)Blutdruck des Privatmodus: Öffnen richten Sie den privaten Blutdruck-Referenzwert ein.

(h)Schalter-Einstellungen: 1.Test des Tragens von Armband

2.Automatische Überwachung der Herzfrequenz

(Echtzeit-Herzfrequenz) 3.Automatische Blutdrucküberwachung (Echtzeit -Blutdruck) 4. Finden Sie Ihr Telefon

5.Stoppuhrfunktion (Wenn die Stoppuhrfunktion aktiviert ist, fügt das Armband eine Stoppuhr-Schnittstelle hinzu.

Drücken Sie lange auf diese Schnittstelle, um die Stoppuhr aufzurufen, und drücken Sie kurz die Funktion zum Starten oder Stoppen der Stoppuhr. Drücken Sie sie lange dann zum Verlassen.) (Bild)



Start: langes Drücken
+ kurzes Drücken

Verlassen: kurzes Drücken
+ langes Drücken



Armband-Schnittstelle

(i)Fotografieren: Klicken Sie auf die Taste am Armband, um ein Foto vom Telefon aus der Ferne aufzunehmen.

(j)Countdown: Stellen Sie den Zeitpunkt des Countdowns ein, ob er auf dem Armband angezeigt wird.

(k)Passwort zurücksetzen: Das Paarungspasswort des Armbands kann zurückgesetzt werden, um zu verhindern, dass andere Telefone mit dem Armband gekoppelt werden.

(l)Bildschirmstil-Einstellungen: 3 Optionen.



Stil 1



Stil 2



Stil 3

(m) Firmware-Update: Aktualisieren Sie die Firmware des Armbandes.

(n) Daten löschen: Stellen Sie das Armband auf die Werkseinstellung zurück.

Übungsziel: Legen Sie tägliche Übungsziele

Schlafziel: Legen Sie die Schlafziele entsprechend Ihrer persönlichen Situation fest.

Einheit einrichten: Wählen Sie britische oder metrische Einheiten

WeChat-Bewegung: Folgen Sie den Anweisungen, um die WeChat-Bewegung zu verbinden.

Hinweis: Das grüne Licht dieses Armbandes leuchtet alle 10 Minuten auf, um Schlaf, Blutdruck in Echtzeit und Herzfrequenzdaten in Echtzeit zu testen. Wenn Sie das Gerät ausschalten möchten, deaktivieren Sie bitte den Test des Tragens, automatischen Blutdruck und die automatische Herzfrequenz in der Schaltereinstellung der APP.

Parameter

Master-Chip: Nordic N52832

Bildschirm 0.96" IPS Farbbildschirm

Batterie: 90mAh

Wasserdichtes Niveau: IP68

Bereitschaftszeit: 5 Tage

Unterstützte Mobiltelefonsysteme: IOS8.0 oder höher, Android4.4 oder höher.

Herzfrequenz-Test: Unterstützung

Blutdrucktest: Unterstützung

Drehen Sie Ihr Handgelenk und der Bildschirm leuchtet auf: Unterstützung

Bluetooth-Version: 4.0