

# YOGYOFIT 907HR



Benutzerhandbuch  
Version 1.0

# Inhaltsverzeichnis

---

<b>Loslegen</b> .....	05
Was ist in der Box .....	05
<b>Richten Sie 907HR ein</b> .....	06
Kompatibilität mit Mobile .....	06
Laden Sie die APP herunter .....	06
Tragen Sie 907HR .....	07
Ändern Sie das Armband .....	09
Armband entfernen .....	09
Laden Sie Ihren Tracker auf .....	10
Synchronisation mit App .....	11
Verbindung zum Telefon trennen .....	13
Zifferblätter wechseln .....	14
Überprüfen Sie den Verbindungsstatus .....	14
Telefon suchen .....	15
Fernauslöser .....	15
Sitzende Erinnerung .....	17
<b>Benachrichtigungen</b> .....	18
Benachrichtigungen einrichten .....	18
Siehe eingehende Benachrichtigungen .....	19
Calls Anrufe ablehnen .....	20

<b>Zeitmessung</b> .....	21
Richte einen Alarm ein .....	21
Stellen Sie eine Stoppuhr ein .....	22
<b>Aktivität und Schlaf</b> .....	23
Verfolgen Sie eine tägliche Aktivität .....	23
Wählen Sie ein Ziel .....	23
Setzen Sie sich ein Schlafziel .....	24
Stellen Sie eine Schlafenszeiterinnerung ein .....	24
Erfahren Sie mehr über Ihre Schlafgewohnheiten .....	24
Sehen Sie Ihre Herzfrequenz .....	25
Automatische Überwachung der Herzfrequenz .....	26
<b>Fitness und Bewegung</b> .....	27
Verfolgen und analysieren Sie Übungen mit der App .....	27
Verfolgen und trainieren .....	27
Eine Übung verfolgen .....	27
Überprüfen Sie Ihre Trainingszusammenfassung .....	28
<b>Neustart und Löschen</b> .....	29
Starten Sie 907HR neu .....	29
907HR löschen .....	30
<b>Fehlerbehebung</b> .....	31

Herzfrequenzsignal fehlt .....	31
Andere Probleme .....	32
Rückgaberecht und Garantie .....	32
<b>Spezifikationen</b> .....	<b>33</b>
<b>Sicherheitshinweise</b> .....	<b>34</b>

# Loslegen

---

Willkommen bei yoyoFit 907HR, einem ganztägigen Begleiter, der 5 Tage dauert.

## Was ist in der Box

Ihre 907HR Box enthält



Fitness Tracker



Abnehmbarer Gurt



Ladekabel

Die abnehmbaren Armbänder des 907HR sind in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich und separat erhältlich.



# Richten Sie 907HR ein

---

## Kompatibilität mit Mobile



IOS 8.0 und höher



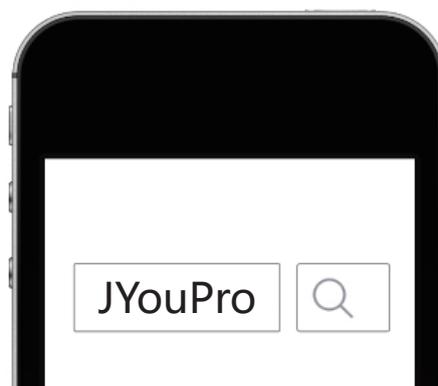
Android 4.4 und höher

NICHT UNTERSTÜTZT: Windows / Amazon Kindle / Amazon Fire / PC / Tablet / iPad / Samsung J1 / J2 / J3 / J5 / J7

## Laden Sie die APP herunter

Suchen Sie im App Store oder Google Play Store nach der App "JYouPro".

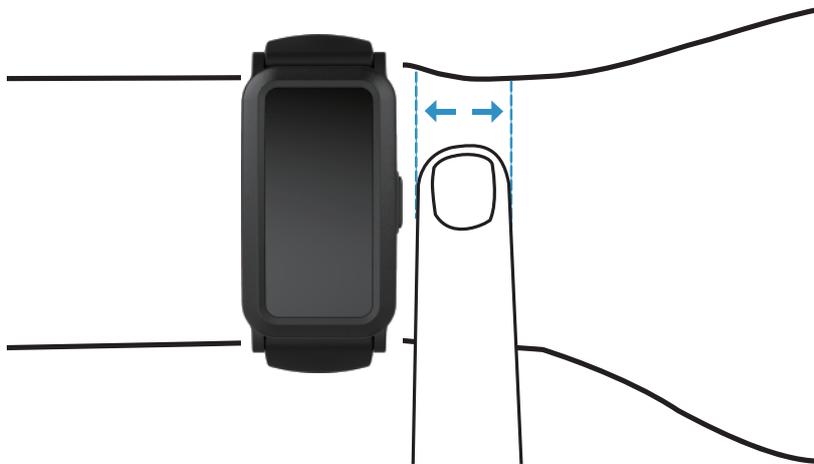
Oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen:



# Tragen Sie 907HR

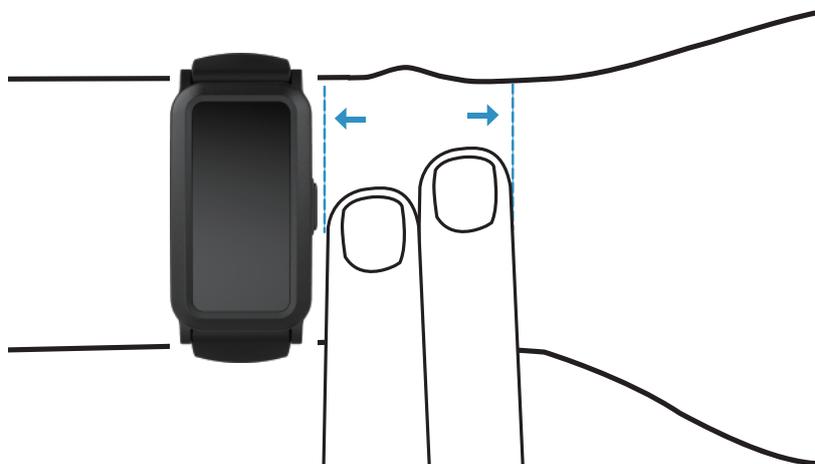
Platzierung für den ganzen Tag gegen Sport:

Wenn Sie nicht trainieren, tragen Sie 907HR eine Fingerbreite darüber dein Handgelenksknochen.



Für eine optimierte Herzfrequenzmessung während des Trainings:

- Versuchen Sie, während des Trainings 907HR höher am Handgelenk zu tragen, um eine bessere Passform und eine genauere Herzfrequenzmessung zu erzielen.



- Stellen Sie sicher, dass der Tracker Kontakt mit Ihrer Haut hat.
- Tragen Sie Ihren Tracker nicht zu eng, ein enges Armband schränkt ein Blutfluss, der möglicherweise das Herzfrequenzsignal beeinflusst. Das Der Tracker sollte etwas enger sein (eng anliegend, aber nicht einschränkend). während des Trainings.

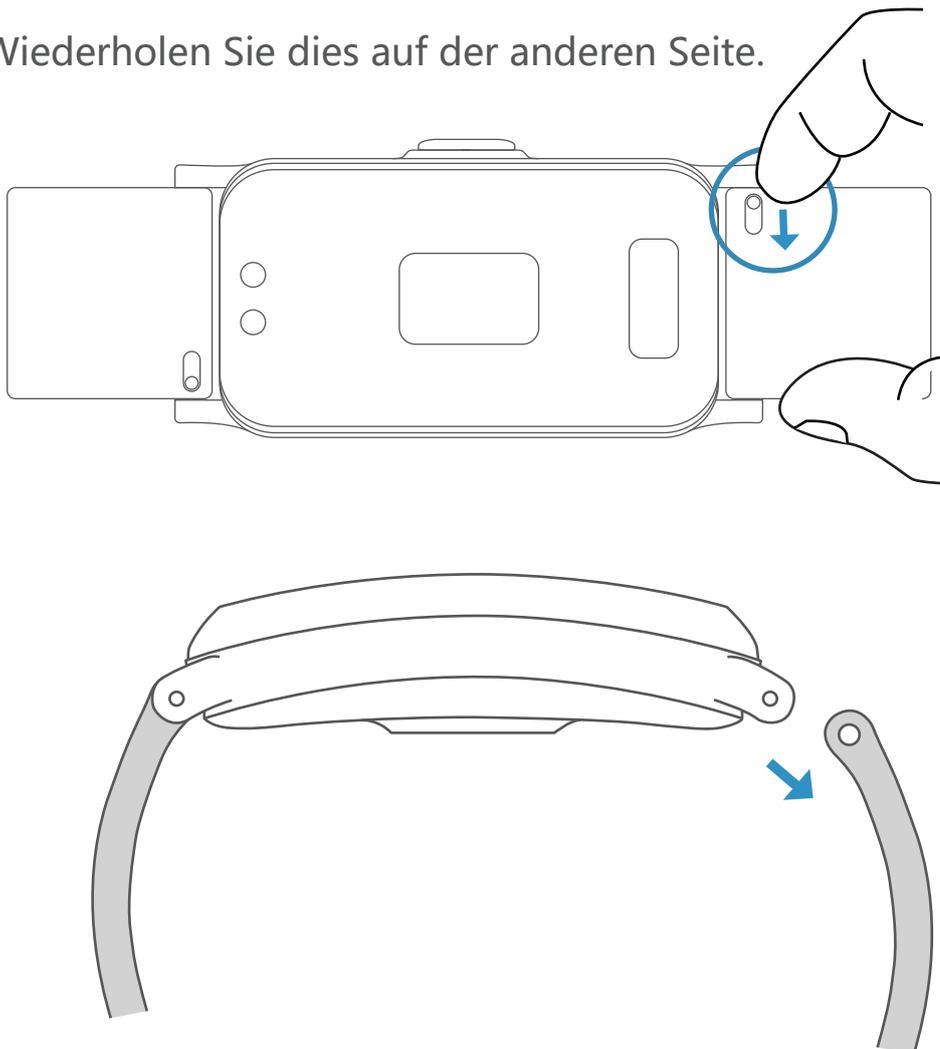
Mit intensivem Intervalltraining oder anderen Aktivitäten wo Ihr Handgelenk bewegt sich kräftig und nicht rhythmisch Eine Bewegung kann die Fähigkeit des Sensors einschränken, eine Herzfrequenz bereitzustellen lesen. Wenn Ihr Tracker keine Herzfrequenz anzeigt, versuchen Sie es Entspannen Sie Ihr Handgelenk und bleiben Sie kurz still.



# Ändern Sie das Armband

## So entfernen Sie das Armband:

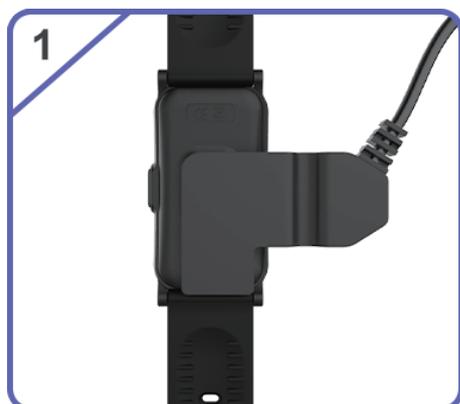
1. Drehen Sie 907HR um und suchen Sie den Schnellspannhebel.
2. Während Sie den Schnellspannhebel nach innen drücken, ziehen Sie vorsichtig daran Armband von der Uhr weg, um sie freizugeben.
3. Wiederholen Sie dies auf der anderen Seite.



# Laden Sie Ihren Tracker auf



Bitte laden Sie Ihr neues Gerät (2 Stunden) vor dem ersten Gebrauch vollständig auf.



Schließen Sie den USB an einen Computer oder ein Ladegerät an (nicht im Lieferumfang enthalten).



# Synchronisation mit App

Stellen Sie vor dem Anschließen sicher, dass Ihr Gerät mit Strom versorgt wird ein und das Bluetooth Ihres Smartphones ist eingeschaltet. Hinweis: Wenn Sie es zum ersten Mal verwenden, erlauben Sie bitte die App alle Berechtigungen, um einige Funktionen zu vermeiden beschränkt.

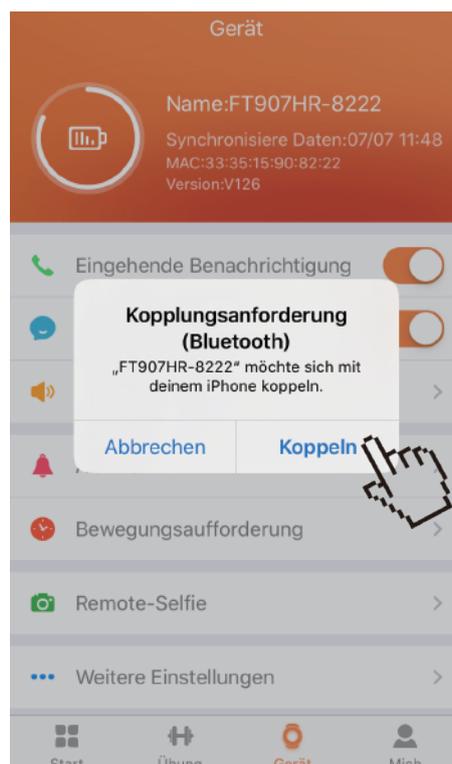
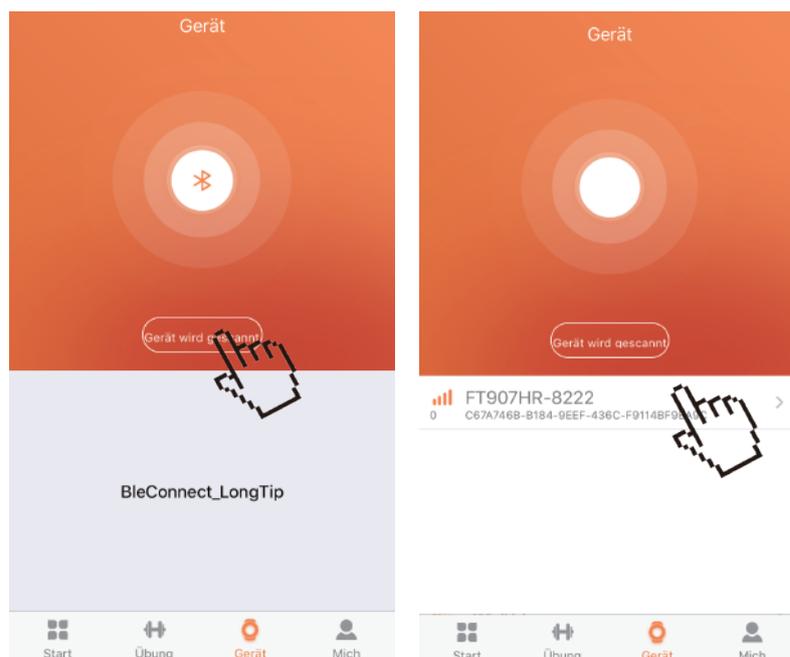
1). Verbinden Sie die App mit dem Gerät, gehen Sie zum Menü unter Klicken Sie unten auf dem Bildschirm auf das Symbol "", um Rufen Sie die Seite "Nach Gerät suchen" auf.

2). Dort sehen Sie die Geräte, die bereit sind Stellen Sie eine Verbindung her, sobald Sie Ihr Gerät gefunden haben, und tippen Sie auf verbinden.

3). Es wird einige Sekunden dauern, bis App und Armband fertig sind Daten synchronisieren. Wenn die Zeitsynchronisation fehlgeschlagen ist, wird die Daten im Gerät werden zurückgesetzt, wenn erfolgreich, werden die Daten sein Gerettet.

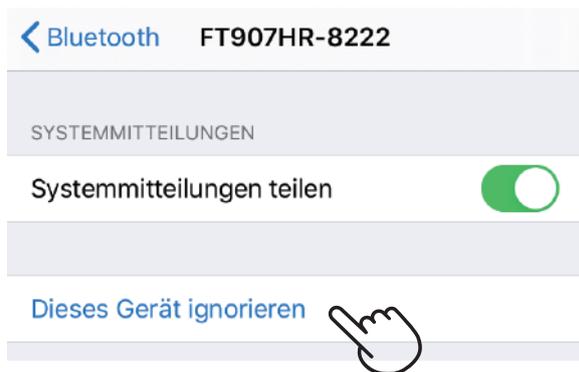
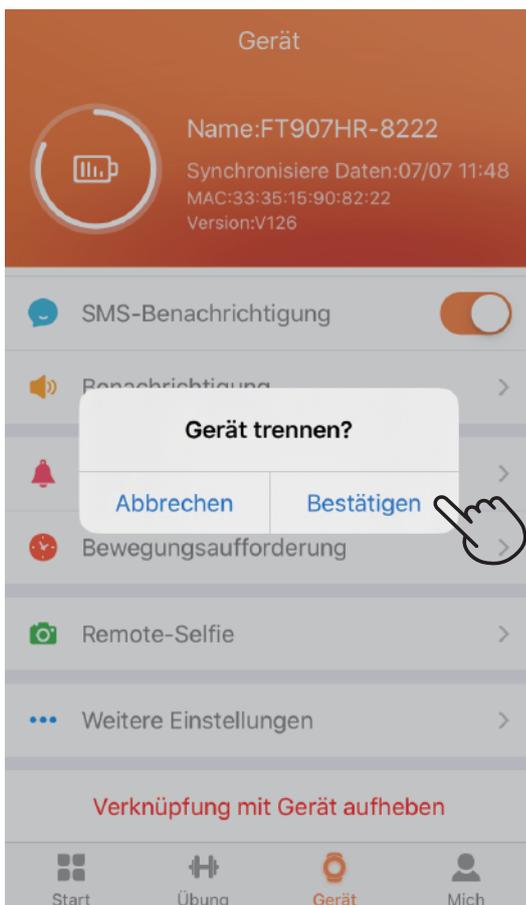


Hinweis: Das Gerät muss eine Verbindung zur App herstellen.  
Bitte nicht koppeln direkt per Bluetooth am Telefon. In iOS-Gerät müssen Sie Stimmen Sie der Popup-Fenster-Nachricht zu, klicken Sie auf "Pairing", siehe Bild.



# Verbindung zum Telefon trennen

Schritte: Gehen Sie zu "JYouPro" APP → Gerät → Gerät binden  
→ Gerät trennen → OK



# Zifferblätter wechseln

Halten Sie in der Hauptoberfläche des Trackers die Taste gedrückt, um das Thema zu ändern Schnittstelle.



Stil 1



Stil 2



Stil 3

# Überprüfen Sie den Verbindungsstatus



verbinden



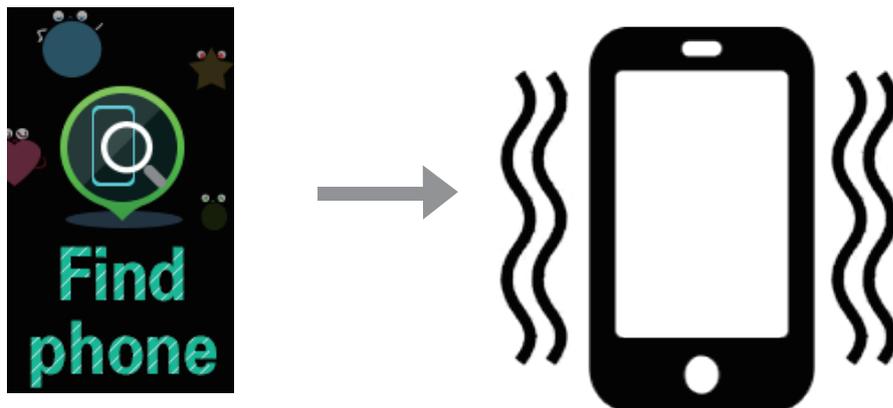
trennen



# Telefon suchen

1) Gehen Sie mit dem Fitness-Tracker zur Einstellungsoberfläche und halten Sie die Taste gedrückt Um die Stoppuhr-Anzeige aufzurufen, klicken Sie erneut auf die Schaltfläche, um zu wechseln die Telefonschnittstelle suchen.

2) Halten Sie die Taste gedrückt, um das angeschlossene Telefon einzugeben, und es wird eine Benachrichtigung von gesendet Klingeln.



# Fernauslöser

Bitte aktivieren Sie diese Funktion in der App, bevor Sie Fotos aufnehmen.

Schritte: Gerät → Remote Selfie





Klicken oder schütteln Sie  
907HR ab Fotos machen.

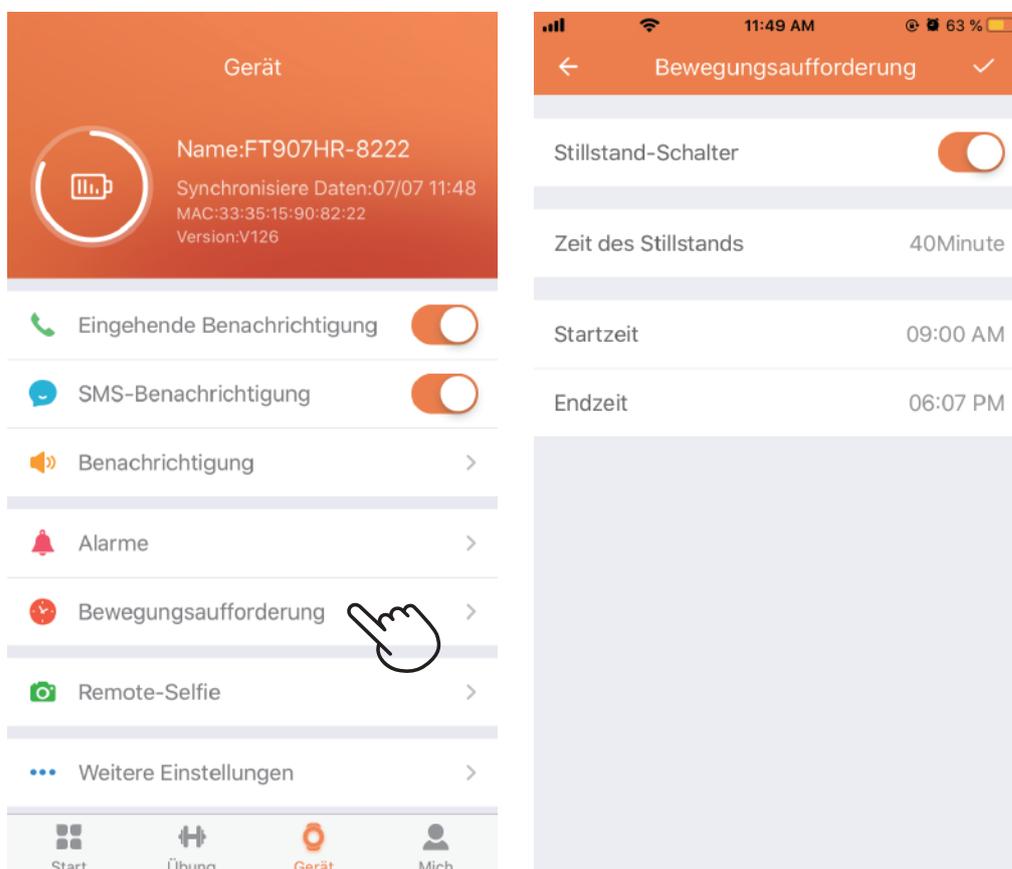


# Sitzende Erinnerung



Bitte aktivieren Sie diese Funktion in der App.

Schritte: Gerät → Inaktivitätserinnerung → Start- / Endzeit einstellen → Bewegungsmangel → Aktivieren



# Benachrichtigungen

---

907HR kann Anruf-, Text-, SMS- und App-Benachrichtigungen von Ihrem anzeigen Telefon, um Sie auf dem Laufenden zu halten. Das Telefon und der Tracker müssen miteinander verbunden sein, um Benachrichtigungen zu erhalten.

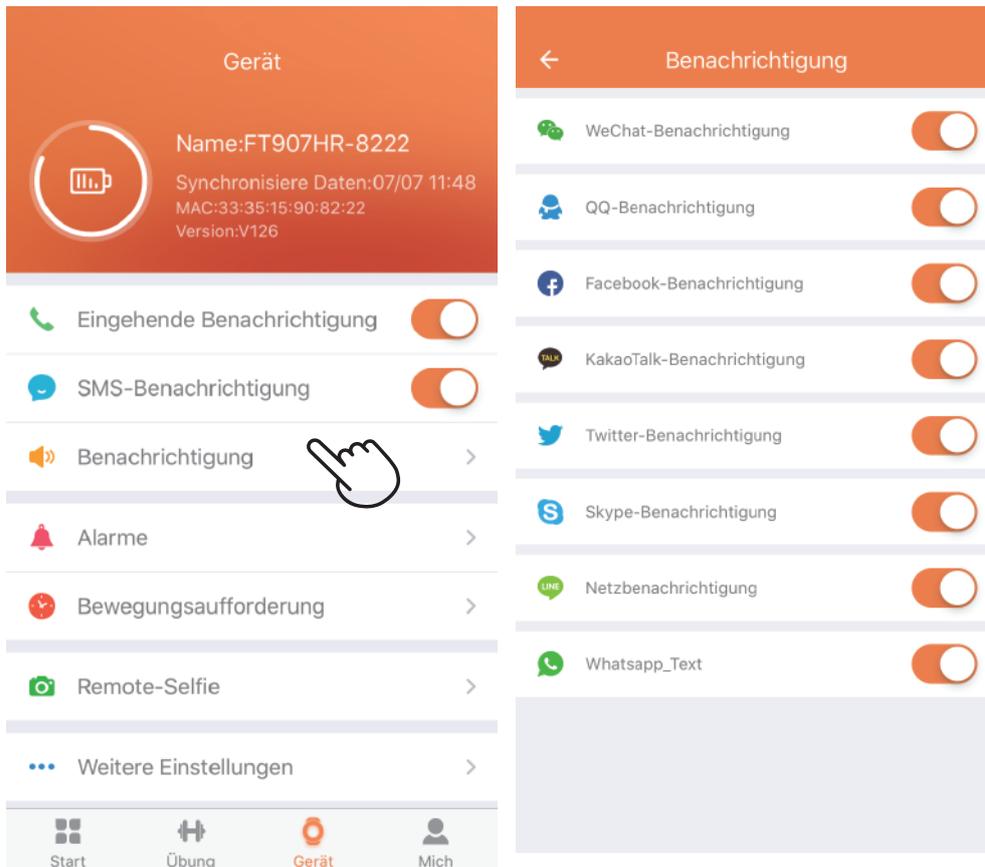
## Benachrichtigungen einrichten

Überprüfen Sie, ob Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist und ob Ihr Telefon aktiviert ist kann Benachrichtigungen empfangen (häufig unter Einstellungen > Benachrichtigungen).

Richten Sie dann Benachrichtigungen ein:

1. Mit Ihrem Tracker in der Nähe über das App-Dashboard "JYouPro" Tippen Sie auf das Symbol "  "> Nachrichtenbenachrichtigung.
2. Tippen Sie auf Benachrichtigungen.
3. Folgen Sie den Bildschirmanwendungen, um die Nachricht zu öffnen erhalten wollen.





## Siehe eingehende Benachrichtigungen

Wenn sich Ihr Telefon und 907HR in Reichweite befinden, wird eine Benachrichtigung angezeigt bewirkt, dass die Uhr vibriert.



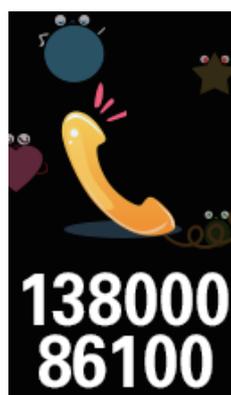
# Anrufe ablehnen

Wenn Sie mit einem iPhone oder Android-Telefon gekoppelt sind, können Sie die Stummschaltung auswählen Telefonanrufe angeben oder auflegen.

Tippen Sie auf das weiße Schaltflächensymbol auf Ihrer Uhr, um einen Anruf stummzuschalten Bildschirm.

Der Name des Anrufers wird angezeigt, wenn sich diese Person in Ihrer Kontaktliste befindet. Andernfalls sehen Sie eine Telefonnummer.

Um Anrufe abzulehnen, halten Sie die weiße Taste 3s auf Ihrem Tracker gedrückt Bildschirm.

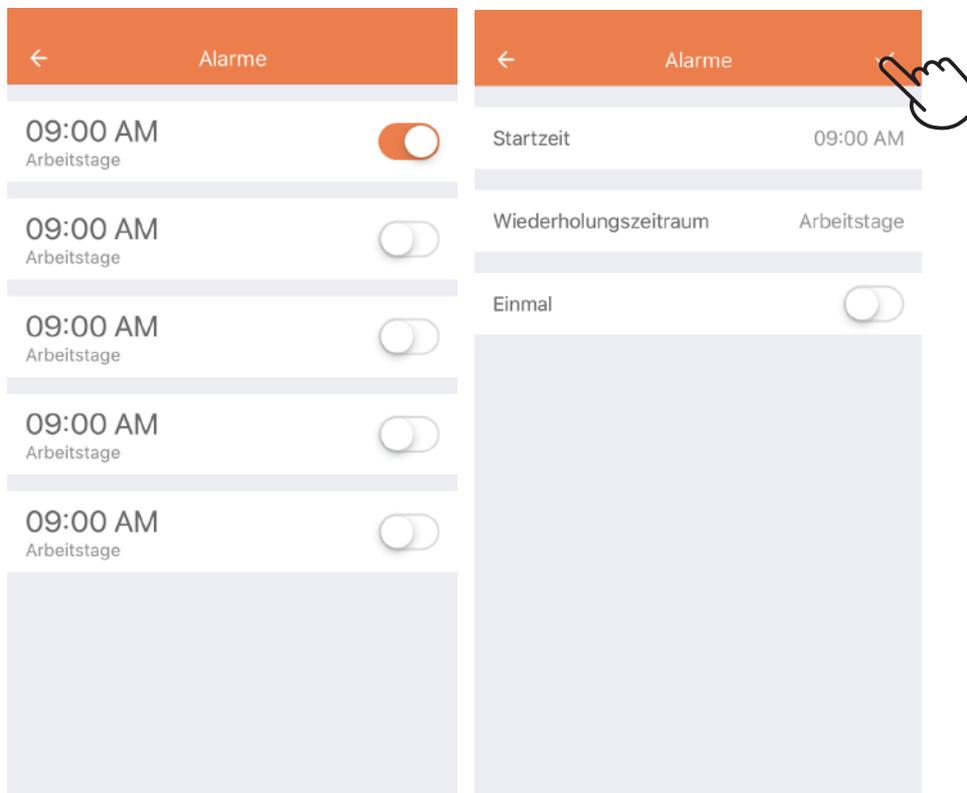


# Zeitmessung

Alarmer vibrieren, um Sie zu einem von Ihnen festgelegten Zeitpunkt zu wecken oder zu alarmieren. Stellen Sie bis zu 5 Alarme, die einmal oder an mehreren Wochentagen auftreten. Sie können Ereignisse auch mit der Stoppuhr zeitlich festlegen.

## Richte einen Alarm ein

Festlegen, Verwalten und Löschen von Alarmen in der App.  
Alarmschritte einstellen: Gehen Sie zu "JYouPro" APP → Gerät → Alarm → Einstellen Uhrzeit Datum → Klicken Sie auf „√“.



# Stellen Sie eine Stoppuhr ein

So verwenden Sie die Stoppuhr:

1. Drehen Sie bei 907HR die Einstellungsoberfläche und halten Sie die Taste gedrückt, um einzutreten.
2. Wenn der Tracker die Stoppuhr anzeigt, tippen Sie auf die weiße Schaltfläche.
3. Tippen Sie auf die Schaltfläche, um die Stoppuhr zu starten.
4. Tippen Sie auf die Schaltfläche, um die Stoppuhr anzuhalten.
5. Halten Sie die Taste 3s gedrückt, um die Stoppuhr zu verlassen.



# Aktivität und Schlaf

---

moreFit 907HR verfolgt kontinuierlich eine Vielzahl von Statistiken, wann immer dies der Fall ist du trägst es. Daten werden automatisch synchronisiert, wenn sie sich im Bereich von befinden JYouPro App den ganzen Tag.

## Verfolgen Sie eine tägliche Aktivität

907HR verfolgt Ihren Fortschritt in Richtung eines täglichen Aktivitätsziels von Ihnen Wahl. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen, vibriert der Tracker und zeigt eine Feier.



## Wählen Sie ein Ziel

Setzen Sie sich ein Ziel, um Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern Reise. Zu Beginn ist Ihr Ziel 10.000 Schritte pro Tag Erhöhen oder verringern Sie die Anzahl der Schritte.



## Setzen Sie sich ein Schlafziel

Zu Beginn haben Sie ein Schlafziel von 8 Stunden Schlaf pro Nacht. Passen Sie dieses Ziel an Ihre Bedürfnisse an.

**Tipps:** 907HR zeichnen den Schlaf nur von 21:00 bis 08:00 Uhr auf.

## Stellen Sie eine Schlafenszeiterinnerung ein

Die JYouPro-App kann konsistente Schlaf- und Weckzeiten einstellen um Ihnen zu helfen, die Konsistenz Ihres Schlafzyklus zu verbessern. Du Sie können wählen, ob Sie jeden Abend daran erinnert werden möchten, wann es Zeit ist, zu beginnen sich fürs Bett fertig machen.

Weitere Informationen finden Sie unter [Einstellen eines Alarms](#).

## Erfahren Sie mehr über Ihre Schlafgewohnheiten

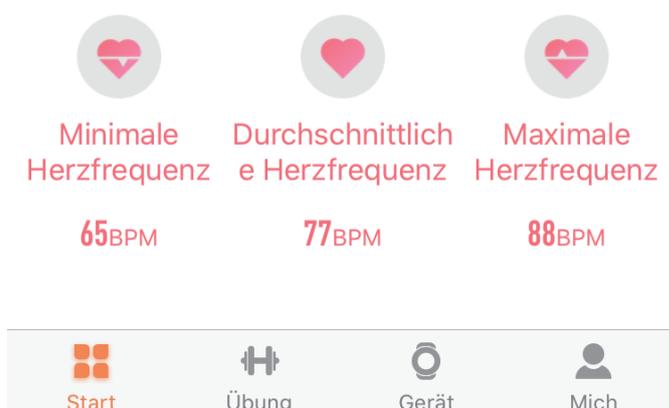
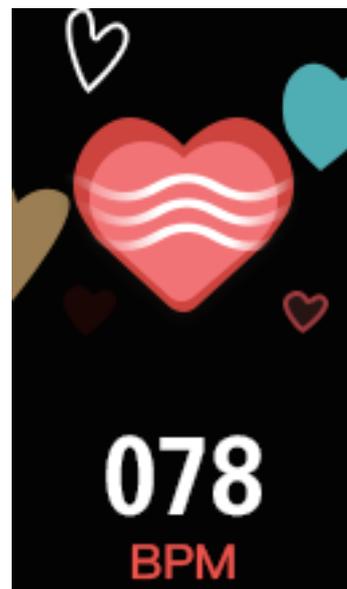
907HR verfolgt mehrere Schlafmetriken, einschließlich der Zeit, zu der Sie gehen Bett, wie lange du schläfst und wie viel Zeit du in jedem verbracht hast Bühne.

Überprüfen Sie Ihren Schlaf mit der JYouPro-App, um zu verstehen, wie Sie Schlafmuster im Vergleich zu Ihren Kollegen.



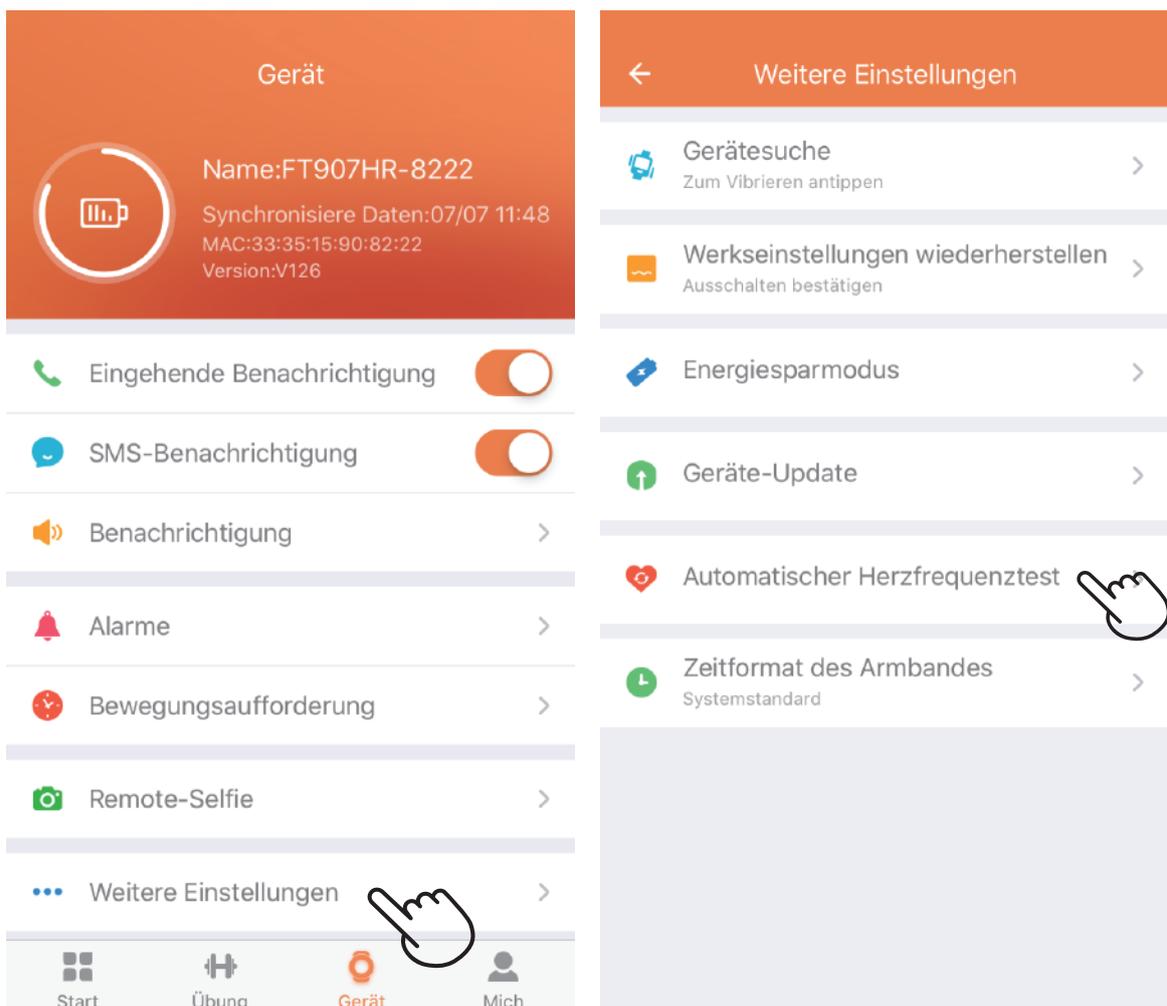
# Sehen Sie Ihre Herzfrequenz

907HR misst die Herzfrequenz des Benutzers in der Herzfrequenz Messschnittstelle. Nach der Messung wird das Ergebnis sein angezeigt.



## Automatische Überwachung der Herzfrequenz

So stellen Sie die automatische Überwachung des EIN / AUS-Betriebs ein: Öffnen Sie die JYouPro App → Gerät → Weitere Einstellungen → Automatisch Herzfrequenztest.



Diese Funktionen können über die APP-Einstellung ein- und ausgeschaltet werden.

Wenn diese Funktion aktiviert ist, führt der Tracker automatisch durch punktliche Überwachung (alle 1 Stunde) und Aufzeichnung der Daten wird es Übermitteln Sie die Daten an das APP-Terminal.



# Fitness und Bewegung

---

## Verfolgen und analysieren Sie Übungen mit der App

Verfolgen Sie bestimmte Übungen mit der App, um Echtzeitstatistiken anzuzeigen, einschließlich Herzfrequenzdaten, verbrannten Kalorien, verstrichener Zeit und a Zusammenfassung nach dem Training am Handgelenk. Für komplettes Training Statistiken und Routeninformationen, wenn Sie GPS verwendet haben, überprüfen Sie Ihre Übungsverlauf in der JYouPro APP.

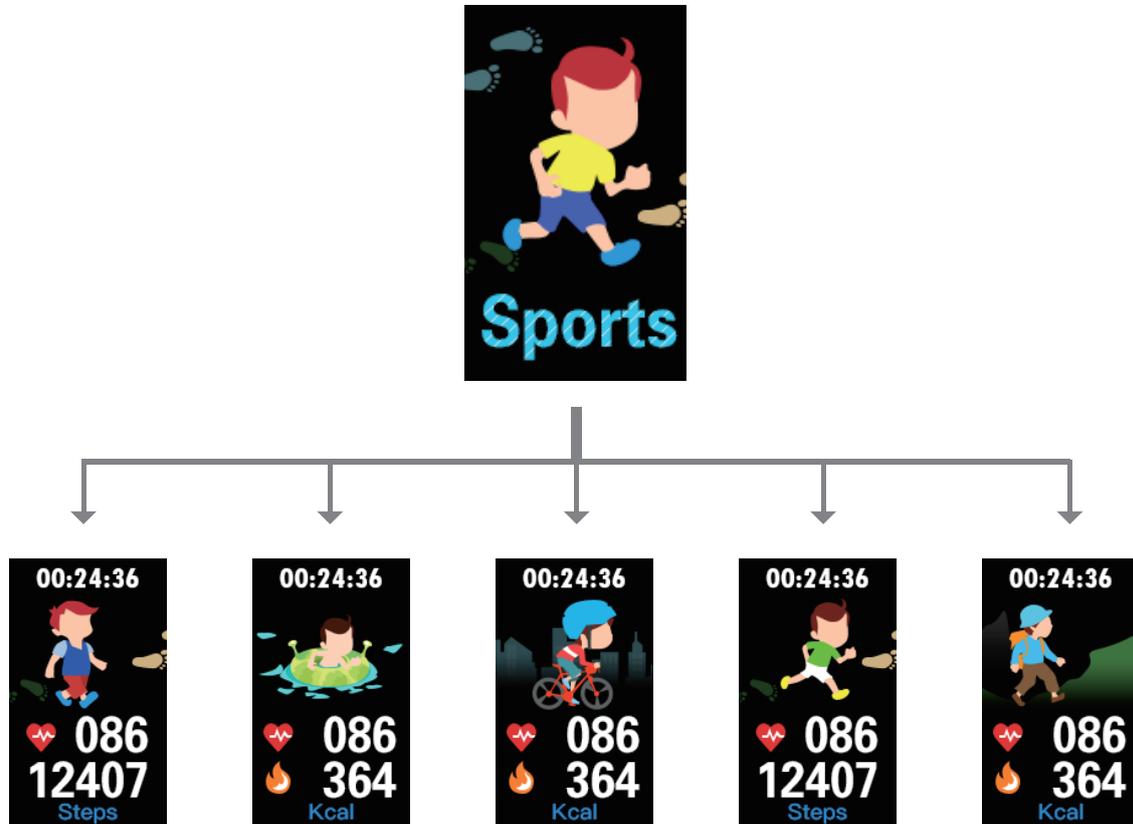
## Verfolgen und trainieren

### Eine Übung verfolgen

1. Schalten Sie auf Ihrem Tracker auf Sport und halten Sie 3 Sekunden gedrückt, um in den Sportmodus zu wechseln.
2. Im Sportmodus stehen 4 verschiedene Sportmodi zur Auswahl von (laufen, laufen, radfahren, klettern, schwimmen) tippen Sie auf die Schaltfläche bis Ändern Sie den Modus und halten Sie die 3s gedrückt, um den ausgewählten Sportmodus zu aktivieren.



Hinweis: 907HR zeigt 5 Sportmodi in der APP.



## Überprüfen Sie Ihre Trainingszusammenfassung

Nach Abschluss eines Trainings zeigt 907HR eine Zusammenfassung Ihrer Sportdaten.

Synchronisieren Sie Ihre App, um das Training in Ihrem Trainingsverlauf zu speichern Sie können zusätzliche Staaten finden und Ihre Route und Entfernung sehen, wenn Sie haben angeschlossenes GPS verwendet.



# Neustart und Löschen

---

Bei einigen Schritten zur Fehlerbehebung müssen Sie möglicherweise Ihren Computer neu starten Tracker, während des Löschens ist es nützlich, wenn Sie 907HR geben möchten Eine andere Person.

## Starten Sie 907HR neu

Wischen Sie zum Ausschalten des Trackers auf Ihrem Tracker nach "Einstellung". (lange 3-5 Sekunden drücken), Schnittstellen eingeben, auf "Ausschalten" schieben (lange 3-5 Sekunden drücken).

Halten Sie im ausgeschalteten Zustand 3 Sekunden lang gedrückt, um das Gerät einzuschalten.

Durch einen Neustart Ihres Trackers wird das Gerät neu gestartet, aber nicht gelöscht irgendwelche Daten.



# 907HR löschen

Wenn Sie einer anderen Person 907HR geben oder diese zurückgeben möchten, zuerst Löschen Sie Ihre Daten.

Öffnen Sie die JYouPro App → Mehr Gerät → Werksreset → Bestätigen.



# Fehlerbehebung

---

## Herzfrequenzsignal fehlt

907HR verfolgt kontinuierlich Ihre Herzfrequenz, während Sie trainieren und den ganzen Tag, wenn der Herzfrequenzsensor an Ihrem Tracker hat Schwierigkeiten, ein Signal zu erkennen, das grüne Licht auf dem Die Rückseite des Trackers blinkt kontinuierlich.

Stellen Sie als Nächstes sicher, dass Sie Ihre Uhr richtig tragen. Entweder indem Sie es am Handgelenk nach oben oder unten bewegen oder durch Festziehen oder das Lösen des Armbandes 907HR sollte in Kontakt sein mit deiner Haut.

Nachdem Sie Ihren Arm für kurze Zeit ruhig und gerade gehalten haben, Sie sollte deine Herzfrequenz wieder sehen.



## Andere Probleme

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, starten Sie Ihr System neu Gerät:

- 1) Wird nicht synchronisiert;
- 2) Reagiert nicht auf Tastendruck;
- 3) Schritte oder andere Daten werden nicht verfolgt;

Informationen zum Neustart Ihrer Uhr finden Sie unter "[Neustart 907HR](#)".

## Rückgaberecht und Garantie

Erfahren Sie mehr über Ihre Smartwatch und Garantie. Besuchen Sie [www.iyoyo-fit.com](http://www.iyoyo-fit.com).



# Spezifikationen

---

System Anforderungen	IOS 8.0 oder höher Android 4.4 oder höher Unterstützt Bluetooth 4.2 Version
Bluetooth-Version	BLE 4.2
Auflösung	128*220 RGB
Bildschirmanzeige	1,08 IPS
Batteriekapazität	90 mAh
Bereitschaftszeit	15 Tage
Betriebstage	4-5 Tage
Motor	Eingebaute, vibrierende Reminde
Wasserdichtes Niveau	IP68
Sensor	G-sensor



# Sicherheitshinweise

---

1. Das mit der Uhr gelieferte Armband besteht aus einem flexiblen Armband. langlebiges Elastomermaterial ähnlich dem in vielen Sportarten verwendeten Uhren.
2. Die Schnalle und der Rahmen der Uhr bestehen aus Edelstahl. Während jeder Edelstahl Spuren von Nickel enthält und verursachen kann eine allergische Reaktion bei jemandem mit Nickelempfindlichkeit. Das Die Menge an Nickel in der Uhr entspricht den Anforderungen der Europäischen Union Nickelrichtlinie.
3. Stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht zu fest getragen wird. Die Uhr sollte locker getragen werden und kann auf und ab bewegt werden Handgelenk.
4. Bevor Sie das Armband wieder an Ihr Handgelenk legen. Stelle sicher Ihre Haut ist trocken.
5. Bitte gründlich abspülen und trocknen, bevor Sie es erneut tragen Das Armband ist benetzt - zum Beispiel. schwitzen oder nass werden nach dem duschen.

**Hinweis:** Bitte nehmen Sie Ihre Uhr ab und konsultieren Sie Ihren Arzt vor dem erneuten Tragen, wenn Rötung, Schwellung oder Juckreiz auftreten oder andere Reizungen oder Beschwerden auf Ihrer Haut.

