

Fußreflexzonen-Reizstrom-Massagegerät

mit Infrarot-Tiefenwärme

Bedienungsanleitung



INHALTSVERZEICHNIS

Ihr neues Fußreflexzonen-Reizstrom-Massagegerät	4
Lieferumfang	4
Wichtige Hinweise zu Beginn	5
Allgemeine Sicherheitshinweise	5
Wichtige Hinweise zur Entsorgung	6
Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung	7
Konformitätserklärung	7
Produktdetails	8
Inbetriebnahme	9
Verwendung	10
Die TENS-Funktion	11
Platzierung der Haftelektroden	13
Tipps und Tricks	14
Reinigung und Pflege des Geräts und der Haftelektroden	15
Problembeseitigung	16
Die verschiedenen Modi	17
Technische Daten	19

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

IHR NEUES FUSSREFLEXZONEN-REIZSTROM-MASSAGEGERÄT

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fußreflexzonen-Reizstrom-Massagegeräts, das für ein umfassendes Wellness-Erlebnis sorgt. Nach nur 25 Minuten fühlen Sie wohltuende Entspannung, die darauf basiert, dass das Gerät gezielt und sanft Ihre Fußreflexzonen massiert. Das Massagegerät wurde in Anlehnung an die traditionelle chinesische Fußmassage entwickelt, die seit über 3000 Jahren erfolgreich eingesetzt wird.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fußreflexzonen-Reizstrom-Massagegerät optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fußreflexzonen-Reizstrom-Massagegerät
- 4 Haftelektroden
- 2 Anschlusskabel für die Haftelektroden
- Fernbedienung
- Netzteil
- Bedienungsanleitung

Sie benötigen noch zwei Batterien des Typs AAA.

WICHTIGE HINWEISE ZU BEGINN

Allgemeine Sicherheitshinweise

- Die Gebrauchsanweisung aufmerksam lesen. Sie enthält wichtige Hinweise für den Gebrauch, die Sicherheit und die Wartung des Gerätes.
- Sie soll sorgfältig aufbewahrt und gegebenenfalls an Nachbenutzer weitergegeben werden.
- Das Gerät darf nur für den vorgesehenen Zweck, gemäß dieser Gebrauchsanweisung, verwendet werden.
- Beim Gebrauch die Sicherheitshinweise beachten.
- Vor der Inbetriebnahme das Gerät und seine Anschlussleitung sowie Zubehör auf Beschädigungen überprüfen.
- Die Anschlussleitung nicht quetschen, nicht über scharfen Kanten oder heiße Oberflächen ziehen; Anschlussleitung nicht zum Tragen verwenden.
- Wenn die Netzanschlussleitung dieses Gerätes beschädigt wird, muss sie durch den Hersteller oder seinen Kundendienst oder eine ähnlich qualifizierte Person ersetzt werden, um Gefährdungen zu vermeiden.
- Ziehen Sie den Netzstecker des Gerätes nach jedem Gebrauch, bei Störungen während des Betriebes und vor jeder Reinigung des Gerätes.
- Ziehen Sie den Stecker nie am Netzkabel oder mit nassen Händen aus der Steckdose.
- Das Gerät ist ausschließlich für den Haushaltsgebrauch oder ähnliche Verwendungszwecke bestimmt. Es darf nicht für gewerbliche Zwecke verwendet werden!
- Das Gerät ist nur zur Verwendung in Innenräumen geeignet.
- Achten Sie darauf, dass das Gerät beim Betrieb eine gute Standfestigkeit besitzt und nicht über das Netzkabel gestolpert werden kann.
- Benutzen Sie das Gerät niemals nach einer Fehlfunktion, z.B. wenn das Gerät ins Wasser oder heruntergefallen ist oder auf eine andere Weise beschädigt wurde.
- Der Hersteller übernimmt keine Verantwortung bei falschem Gebrauch, der durch Nichtbeachtung der Gebrauchsanleitung zustande kommt.
- Bei Herzschrittmacherträgern, schweren Herzrhythmusstörungen oder unter Epilepsie leidenden Patienten ist vom Einsatz des Massagegeräts dringend abzuraten. Des Weiteren sollten die Reizstrom-Elektroden nicht auf offenen Wunden oder erkrankter Haut angebracht werden. Ebenso ist vom Einsatz der Elektroden im Bereich der Halsschlagader, direkt über dem Herz, am Kehlkopf und über größeren Metallimplantaten abzuraten.
- Das Gerät darf nicht benutzt werden im ersten Drittel der Schwangerschaft sowie von Personen, bei denen eine tiefe Beinvenenthrombose diagnostiziert wurde.
- Bei der Verwendung des Geräts ist besondere Vorsicht geboten bei Muskel- oder Sehnenverstauchungen und -rissen, langfristiger Bewegungsunfähigkeit oder Inaktivität.
- Allergische Reaktionen hervorgerufen von Materialien oder Stoffen, die sich in Elektroden und Elektrodengel befinden, sind sehr gering.
- Stellen Sie die Geräteintensität nicht stärker ein, als es für Sie angenehm ist.
- Wenn sich die Haut rötet, verringern Sie sofort die Intensität oder unterbrechen Sie die Benutzung des Geräts.

- Ein leichtes Kribbeln ist während der Benutzung normal. Es hört sofort auf, wenn Sie das Gerät ausschalten.
- Wenn Sie die Kabel von den Haftelektroden entfernen, halten Sie das Pad an der Buchse fest und ziehen Sie erst dann den Stecker heraus. Sonst könnten die Pads beschädigt werden.
- Stellen Sie sicher, dass Ihre Füße trocken sind, bevor Sie die Haftelektroden benutzen.
- Benutzen Sie das Gerät nicht während des Schlafs.
- Kinder dürfen das Gerät nur unter Beaufsichtigung von Erwachsenen benutzen.
- Schalten Sie das Gerät sofort aus, sobald Unwohlsein auftritt.
- Benutzen Sie das Gerät nur die maximal voreingestellten 25 Minuten.
Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Halten Sie Kinder von dem Produkt fern. Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Achten Sie darauf, dass das Produkt an einer Steckdose betrieben wird, die leicht zugänglich ist, damit Sie das Gerät im Notfall schnell vom Netz trennen können.
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von Feuchtigkeit und extremer Hitze.
- Tauchen Sie das Produkt niemals in Wasser oder andere Flüssigkeiten.
- Reinigen Sie das Produkt und die Haftelektroden wie unter **Reinigung und Pflege des Geräts und der Haftelektroden** beschrieben.
- Befestigen Sie nach jeder Benutzung den Kunststoffschutz wieder auf den Haftelektroden und bewahren Sie sie an einem kühlen Platz auf.
- Fassen Sie die Haftseite der Haftelektroden nicht mit den Fingern an, um das Elektrodengel nicht zu reduzieren. Es verliert die Hafteigenschaft.
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten!

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört **NICHT** in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde.

Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag/Monat/Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Wichtige Hinweise zu Batterien und deren Entsorgung

Batterien gehören **NICHT** in den Hausmüll. Als Verbraucher sind Sie gesetzlich verpflichtet, gebrauchte Batterien zur fachgerechten Entsorgung zurückzugeben.

Sie können Ihre Batterien bei den öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde abgeben oder überall dort, wo Batterien der gleichen Art verkauft werden.

- Akkus haben eine niedrigere Ausgangsspannung als Batterien. Dies kann in manchen Fällen dazu führen, dass ein Gerät Batterien benötigt und mit Akkus nicht funktioniert.
- Batterien gehören nicht in die Hände von Kindern.
- Batterien, aus denen Flüssigkeit austritt, sind gefährlich. Berühren Sie diese nur mit geeigneten Handschuhen.
- Versuchen Sie nicht, Batterien zu öffnen und werfen Sie Batterien nicht in Feuer.
- Normale Batterien dürfen nicht wieder aufgeladen werden. Achtung Explosionsgefahr!
- Verwenden Sie immer Batterien desselben Typs zusammen und ersetzen Sie immer alle Batterien im Gerät zur selben Zeit!
- Nehmen Sie die Batterien aus dem Gerät, wenn Sie es für längere Zeit nicht benutzen.

Konformitätserklärung

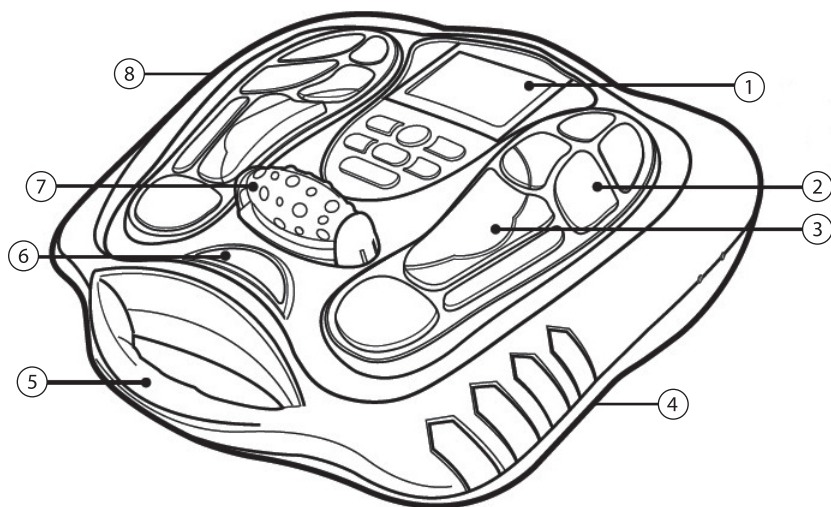
Hiermit erklärt PEARL GmbH, dass sich das Produkt NC-4912-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Niederspannungsrichtlinie 2014/35/EU befindet.



Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support. Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NC-4912 ein.

PRODUKTDDETAILS



1. LCD-Display
2. Fuß-Elektrodenzone
3. Infrarot-Zone
4. Buchsen für Haftelektroden
5. Griff
6. Infrarotempfänger der Fernbedienung
7. Fußmassageroller
8. Netzteilbuchse

INBETRIEBNAHME

Stecken Sie den schmalen Stecker des Netzteils in die Buchse des Massagegeräts, die sich an der linken Seite befindet, und stecken Sie den Netzstecker in die Steckdose. Das Display leuchtet kurz auf.

Legen Sie die Batterien in die Fernbedienung ein. Öffnen Sie dazu den Deckel des Batteriefachs, indem Sie ihn nach außen schieben. Legen Sie zwei Batterien des Typs AAA ein. Achten Sie auf die korrekte Polarität und schieben Sie den Deckel wieder auf das Batteriefach.

Schalten Sie das Gerät ein, indem Sie am Gerät oder auf der Fernbedienung die On/Off-Taste für 2 Sekunden gedrückt halten.

Drücken Sie am Gerät oder auf der Fernbedienung die Mode-Taste, um das gewünschte Modi-Programm zu wählen (siehe Seite 16).

Drücken Sie am Gerät oder auf der Fernbedienung die Sole-Taste, um die gewünschte Reizstromstärke an der Fußsohle einzustellen.

Drücken Sie am Gerät oder auf der Fernbedienung die Body-Taste, um die gewünschte Reizstromstärke an den Klebepads einzustellen.

VERWENDUNG



ACHTUNG!

Das Gerät stimuliert über die Fußzonen und die Haftelektroden mit Reizstrom!

Das Massagerät kombiniert die Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS) mit der Infrarot-Funktion. Bei der Infrarot-Funktion wird mit sogenannten Rotlichtlampen die Gewebetemperatur erhöht, was zu einer Gefäßerweiterung führt und somit die lokale Durchblutung verbessert. Die TENS-Funktion wird unten näher erläutert.

Ziehen Sie die Socken oder Strümpfe aus, und stellen Sie beide Füße auf die Fußzonen des Massageräts. Achten Sie darauf, dass beide Füße direkten Kontakt mit den Zonen haben.

Schalten Sie das Massagerät ein, indem Sie auf die **ON/OFF**-Taste auf der Fernbedienung oder auf dem Massagerät drücken. Richten Sie die Fernbedienung auf das Gerät, damit sie korrekt funktioniert. Das Display wird eingeschaltet und leuchtet.



HINWEIS:

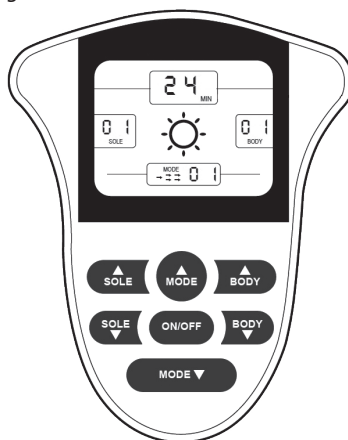
Der Ein/Aus-Schalter muss gedrückt gehalten werden, um das Gerät ein-/auszuschalten.

Auf dem Display wird oben die verbleibende Behandlungsdauer angezeigt. Links wird über **SOLE** die eingestellte Intensität des Reizstroms für die Sohlen angezeigt und rechts über **BODY** die Intensität für die Haftelektroden. Unten wird der ausgewählte Modus angezeigt.



HINWEIS:

Eine Übersicht der verschiedenen Modi finden Sie im Anhang der Bedienungsanleitung



Drücken Sie **wiederholt** auf die entsprechende Taste, um den gewünschten Modus bzw. die Intensität einzustellen.

Taste	Beschreibung
MODE	Auswahl der Behandlungsmodi (25)
	Erhöhen der Intensität des Reizstroms für die Fußsohlen
	Verringern der Intensität des Reizstroms für die Fußsohlen
	Erhöhen der Intensität des Reizstroms für die Haftelektroden
	Verringern der Intensität des Reizstroms für die Haftelektroden

Die Behandlungsdauer ist auf maximal 25 Minuten voreingestellt.



HINWEIS:

Wenn Sie nach Einschalten des Massagegeräts keinen Modus auswählen und die Intensitäten SOLE und BODY nicht verändern, schaltet sich das Gerät wieder aus.

Möchten Sie die Behandlung vorzeitig beenden, schalten Sie das Gerät durch Drücken der **ON/OFF**-Taste aus.

Die TENS-Funktion

Das Massagegerät benutzt neben der Massagebewegung auch die Transkutane Elektrische Nervenstimulation (TENS). Hierbei werden über Haftelektroden schwache elektrische Impulse auf die Hautoberfläche übertragen. TENS kann Einfluss nehmen auf Ihre Durchblutung und auf lokales kurzzeitiges Schmerzempfinden.

Bevor Sie die Haftelektroden anlegen, stellen Sie sicher, dass die entsprechende Hautpartie sauber ist. Verbinden Sie die Haftelektroden mit dem Massagegerät, indem Sie den roten und den weißen Stecker des Kabels in jeweils ein Pad stecken und den abgewinkelten Stecker in eine der zwei Buchsen des Massagegeräts, die sich an der rechten Seite befinden.



HINWEIS:

Sie können entweder zwei oder vier Haftelektroden verwenden. Die Pads haben eine leitfähige Selbstklebeschicht und sind wiederverwendbar.

Entfernen Sie den Kunststoffschutz der Pads und bewahren Sie sie auf. Geben Sie vor dem Gebrauch etwas Wasser auf die Klebefläche, um die Klebefähigkeit der Elektrode nicht zu verlieren. Kleben Sie die Pads direkt auf das Schmerzareal, um den Kontakt mit dem Nerv herzustellen.

Befestigen Sie die Pads auf den gewünschten Körperstellen (siehe **Platzierung der Haftelektroden**).



HINWEIS:

Es müssen immer zwei Haftelektroden an ein Kabel angeschlossen werden, damit der Stromkreislauf geschlossen wird.

Drücken Sie auf die **MODE**-Taste, um das gewünschte Programm zu wählen.

Regeln Sie die Intensität von 0 (schwach) bis 99 (stark) durch wiederholtes Drücken auf die entsprechenden **SOLE**- und **BODY**-Tasten.

Das Massagegerät ist nun für 25 Minuten eingeschaltet und schaltet sich nach

Ablauf automatisch aus. Setzen Sie sich bequem hin und stellen Sie **beide** Füße auf das Gerät.



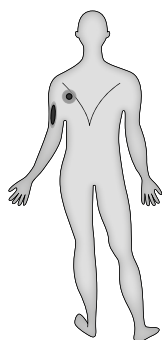
HINWEIS:

Wenn sich die Haut rötet, verringern Sie sofort die Intensität oder unterbrechen Sie die Benutzung des Geräts. Ein leichtes Kribbeln ist während der Benutzung normal. Es hört sofort auf, wenn Sie das Gerät ausschalten.

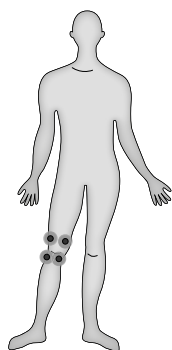
Wenn Sie die Haftelektroden entfernen möchten, halten Sie das Pad an der Buchse fest und ziehen Sie erst dann den Stecker des Kabels heraus. Sonst könnten die Pads beschädigt werden. Befestigen Sie den Kunststoffschutz wieder auf die Pads und bewahren Sie sie an einem kühlen Platz auf.

PLATZIERUNG DER HAFTELEKTRODEN

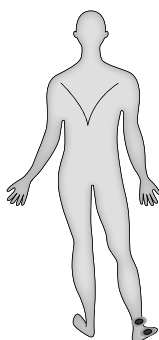
Für eine erfolgreiche Behandlung ist die richtige Platzierung der Haftelektroden wichtig. Hier müssen Sie etwas experimentieren, um die individuell beste Möglichkeit zu finden. Jeder Mensch reagiert anders auf die Einstellung und die Platzierung der Haftelektroden. Ist der Verlauf der ersten Behandlung erfolgreich, müssen Sie nicht weiter ausprobieren. Sie können die folgenden Platzierungen als Anhaltspunkt nehmen.



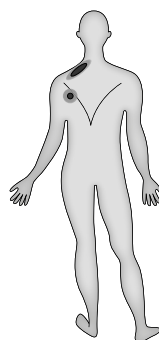
Arm und Schulter



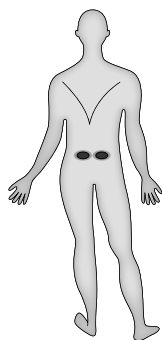
Kniegelenk



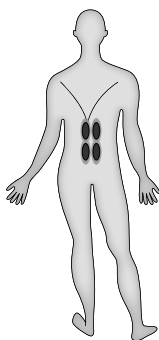
Sprunggelenk



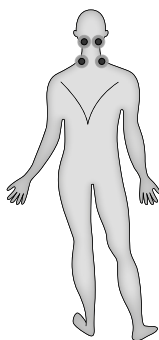
Schulter



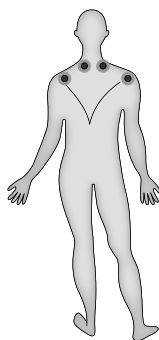
Lendenwirbelbereich



2 Elektropaaire im
Lendenwirbelbereich



2 Elektropaaire im
Nacken-Schulter-Bereich



2 Elektropaaire im
Nacken-Schulter-Bereich 2

TIPPS UND TRICKS

- Probieren Sie zunächst die verschiedenen Intensitätsstufen aus, um die für Sie optimale Einstellung zu finden. Sie fühlen ein leichtes Kribbeln, wenn Sie das Massagegerät benutzen. Sie können die Intensität von 0 (schwach) bis 99 (stark) einstellen, so dass die optimale Stärke für Sie dabei ist.
- Wenn Sie die Haftelektroden auf die Haut aufbringen, stellen Sie sicher, dass die Hautpartie sauber ist und die Pads den vollen Kontakt mit der Haut herstellen.
- Die Elektropads sollten Sie auf die dem zu lindernden Schmerz entsprechenden Akkupressurpunkte setzen.
- Entspannen Sie sich. Stress ist der häufigste Grund für Schmerzen, Kopfschmerzen, Migräne und kann sogar Auslöser für Schlaganfälle oder Herzprobleme sein. Das Fußreflexzonen-Massagegerät kann Sie dabei unterstützen, aus dem alltäglichen Zusammenspiel der Faktoren Stress, Verspannungen und Schmerzen einen Ausweg zu finden.
- Warum tragen Sie keine lindernde Creme auf die Füße auf, bevor Sie das Massagegerät verwenden. Dies wird den Entspannungsprozess beschleunigen und Sie werden sich gut fühlen.

REINIGUNG UND PFLEGE DES GERÄTS UND DER HAFTELEKTRODEN

- Schalten Sie das Gerät vor der Reinigung aus und trennen Sie es vom Stromnetz.
- Reinigen Sie das Massagegerät mit einem weichen, trockenen Tuch.
- Wenn das Gerät sehr verschmutzt ist, wringen Sie ein in Wasser angefeuchtetes Tuch gründlich aus, um den Schmutz abzuwischen, und trocknen Sie es dann mit einem trockenen Tuch ab.
- Verwenden Sie zum Reinigen ein Mikrofaser-Gewebe.
- Verwenden Sie zum Reinigen keine chemischen Substanzen, Alkohol oder Benzin.
- Reinigen Sie die Haftelektroden nur mit kaltem Wasser und verwenden Sie keine Reinigungsmittel. Haften die Pads nach häufiger Benutzung nicht mehr, ersetzen Sie sie.
- Befestigen Sie nach jeder Benutzung den Kunststoffschutz wieder auf den Haftelektroden und bewahren Sie sie an einem kühlen Platz auf.
- Fassen Sie die Haftseite der Haftelektroden nicht mit den Fingern an, um das Elektrodengel nicht zu reduzieren. Es verliert die Hafteigenschaft.

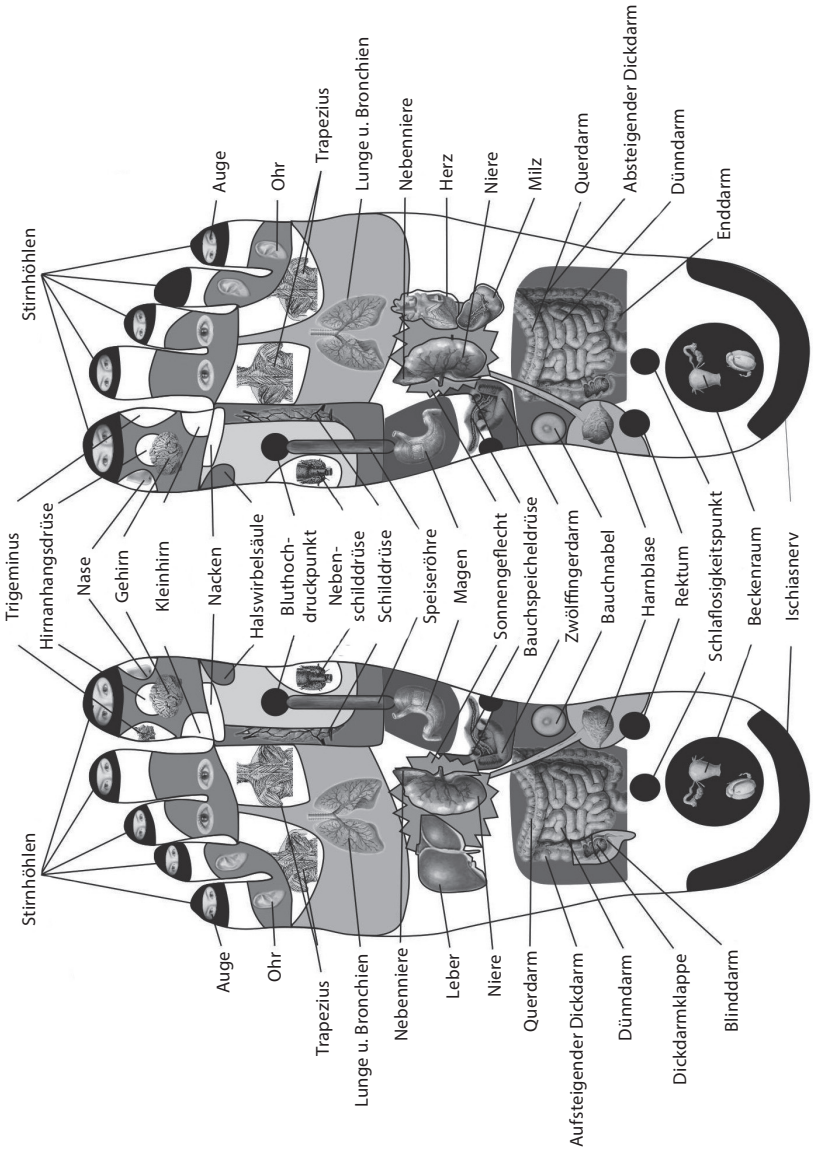
PROBLEMBETHEBUNG

Problem	Lösung
Das Gerät schaltet sich nicht ein.	Überprüfen Sie, ob das Kabel am Massagegerät und in der Steckdose korrekt eingesteckt ist.
Die Hafelektroden funktionieren nicht.	Überprüfen Sie, ob die die Stecker korrekt in die Hafelektroden und in die Buchse eingesteckt sind. Erhöhen Sie gegebenenfalls die Intensität BODY . Stellen Sie sicher, dass die Hafelektroden guten Hautkontakt haben.

DIE VERSCHIEDENEN MODI

Modus	Wohltuend für/bei
1	Bluthochdruck
2	Kopfweh
3	Menstruationsbeschwerden
4	Chronische Lumbarschmerzen
5	Erkältung/Schnupfen
6	Ischias
7	Verbesserung des Immunsystems
8	Lumbago (Hexenschuss)
9	Muskuläre Entspannung
10	Aktivierung der Kollateralen
11	Steifer Nacken
12	Verbesserung der Brustmuskulatur
13	Apoplexie
14	Erkältung
15	Bauchweh
16	Abnehmen
17	Schlaflosigkeit
18	Linderung von Erschöpfungszuständen
19	Lendenwirbel
20	Neurasthenie (Nervenschwäche)
21	Osteoporose
22	Veränderung der Lendenwirbe
23	Arthritis & Rheuma
24	Blutkreislauf
25	Stressabbau

Die verschiedenen Modi



TECHNISCHE DATEN

Netzspannung	220 – 230 V
Nennfrequenz	50 – 60 Hz
Stromaufnahme	0,1 A
Impulsbreite	115 μ S
Pulswiederholungsfrequenz	10 – 100 Hz
Pulsform	Rechteckimpulse mit 99 einstellbaren Frequenzen
Maximale Ausgangsleistung	25 W
Größe der Hafelektroden	55 $\times$ 85 mm

Kundenservice: 07631 / 360-350
Importiert von: PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen
© REV5 / 18.09.2018 – EB/MB//LZ/BS//SK

Masseur pieds à chaleur infrarouge *spécial réflexologie*

Mode d'emploi



TABLE DES MATIÈRES

Votre nouveau masseur pieds spécial réflexologie	4
Contenu	4
Consignes préalables.....	5
Consignes de sécurité	5
Consignes importantes pour le traitement des déchets....	7
Consignes importantes sur les piles et leur recyclage	7
Déclaration de conformité	8
Description du produit	9
Mise en marche.....	10
Utilisation	11
Fonction TENS.....	13
Positionnement des électrodes de stimulation	15
Trucs et astuces.....	17
Nettoyage et entretien de l'appareil et des électrodes.....	18
Dépannage	19
Caractéristiques techniques	19
Les différents modes d'utilisation	20
zones de réflexologie.....	21

VOTRE NOUVEAU MASSEUR PIEDS SPÉCIAL RÉFLEXOLOGIE

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce produit. Cet appareil de massage innovant a été inspiré par les massages traditionnels des pieds, pratiqués en Chine depuis plus de 3000 ans. Il cible les zones de réflexologie, pour vous offrir un bien-être incomparable : une séance de 25 minutes suffit pour que vous vous sentiez renaître.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Masseur pieds spécial réflexologie
- 4 électrodes de stimulation
- 2 câbles de connexion pour électrodes de stimulation
- Télécommande
- Adaptateur secteur
- Mode d'emploi

Alimentation : 2 piles de type AAA (non fournies)

CONSIGNES PRÉALABLES

Consignes de sécurité

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez-le afin de pouvoir le consulter en cas de besoin.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Lisez attentivement ce mode d'emploi. Il contient des informations essentielles concernant l'utilisation, la sécurité et l'entretien du produit.
- Il doit être conservé précieusement et transmis avec le produit à un tiers.
- N'utilisez pas l'appareil à d'autres fins que celles pour lesquelles il est conçu.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Vérifiez le bon état de l'appareil, de ses câbles et de ses accessoires avant chaque utilisation.
- Veillez à ne pas pincer le câble d'alimentation, ne l'exposez pas à des bords tranchants ou à des surfaces chaudes. N'utilisez pas le câble pour déplacer l'appareil.
- Si le câble d'alimentation de votre appareil est endommagé, vous devez le faire remplacer par un professionnel agréé, afin d'éviter tout risque pour votre sécurité.
- Débranchez l'appareil après chaque utilisation, en cas de dysfonctionnement pendant l'utilisation, avant chaque nettoyage de l'appareil.
- Ne débranchez jamais la fiche avec des mains mouillées ou en tirant sur le câble.
- Cet appareil est conçu pour un usage domestique ou autre usage similaire uniquement. Il ne doit pas être employé à des fins publicitaires.
- Cet appareil est conçu pour une utilisation en intérieur uniquement.
- Veillez à ce que l'appareil soit placé de façon stable lors de l'utilisation et que le câble ne constitue un obstacle sur lequel on pourrait trébucher.
- N'utilisez jamais l'appareil s'il présente un dysfonctionnement, s'il a été plongé dans l'eau, s'il est tombé ou a été endommagé d'une autre

manière.

- L'utilisation de cet appareil de massage est fortement déconseillée aux porteurs de pacemaker ainsi qu'aux personnes souffrant de troubles du rythme cardiaque ou d'épilepsie. Ne placez en aucun cas les électrodes de stimulation électrique sur une plaie ou sur une zone irritée. De même, le positionnement des électrodes au niveau de l'artère carotide, du cœur, du larynx ainsi qu'à proximité d'implants métalliques est déconseillé.
 - Cet appareil ne doit pas être utilisé pendant le premier trimestre de la grossesse, ainsi que chez les personnes souffrant de thrombose.
 - Lors de l'utilisation de l'appareil, soyez particulièrement prudents dans le cas de muscles ou tendons foulés ou déchirés, mais également dans le cas d'une inactivité ou d'une immobilisation prolongée.
 - Le risque de réaction allergique provoquée par les matériaux et substances contenus dans les électrodes et le gel de celles-ci est très faible.
 - Réglez l'intensité de l'appareil de façon à ce que le massage soit agréable, mais pas au-delà.
 - Si la peau rougit, diminuez sans attendre l'intensité ou interrompez l'utilisation de l'appareil.
 - Une légère sensation de picotement pendant l'utilisation de l'appareil est parfaitement normale. Celle-ci cesse immédiatement à l'arrêt de l'appareil.
 - Pour débrancher les câbles des électrodes de stimulation, veillez à tenir le patch de façon à ce qu'il reste attaché à la prise avant de tirer sur la fiche. Sinon, les patches pourraient être endommagés.
 - Assurez-vous que vos pieds sont bien secs avant d'utiliser les électrodes de stimulation.
 - N'utilisez pas l'appareil pendant votre sommeil.
 - Les enfants ne peuvent utiliser l'appareil que sous la surveillance de personnes adultes.
- En cas de douleur ou de malaise, éteignez immédiatement l'appareil.
- N'utilisez pas l'appareil pendant plus de 25 minutes d'affilée.
 - Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité.
- Attention, risque de blessure !
- Maintenez l'appareil hors de portée des enfants. Risque de blessures !
 - Ne démontez pas l'appareil, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
 - Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
 - N'exposez pas le produit à l'humidité ni à une chaleur extrême.

- Ne plongez jamais l'appareil dans l'eau ni dans aucun autre liquide.
- Pour nettoyer l'appareil et les électrodes de stimulation, procédez comme décrit ci-dessous dans le paragraphe **Nettoyage et entretien de l'appareil et des électrodes**.
- Après chaque utilisation, replacez le film plastique de protection sur les électrodes de stimulation, et rangez-les dans un endroit frais.
- Ne touchez pas la partie adhésive des électrodes avec les doigts, afin de ne pas retirer de gel. Cela diminuerait leur adhérence.
- Cet appareil n'est pas prévu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Si le câble d'alimentation est endommagé, il doit être remplacé par le fabricant, son service après-vente ou des personnes de qualification similaire afin d'éviter un danger. N'utilisez pas l'appareil tant que la réparation n'a pas été effectuée.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.

Consignes importantes sur les piles et leur recyclage

Les piles ne doivent PAS être jetées dans la poubelle ordinaire. La législation oblige aujourd'hui chaque consommateur à jeter les piles usagées dans les poubelles spécialement prévues à cet effet.

- Les accumulateurs (ou „piles rechargeables“) délivrent parfois une tension plus faible que les piles. Il est donc possible que certains appareils qui fonctionnent à piles ne fonctionnent pas avec des

accumulateurs.

- Maintenez les piles hors de portée des enfants.
- Les piles dont s'échappe du liquide sont dangereuses. Ne les manipulez pas sans gants adaptés.
- N'essayez pas d'ouvrir les piles. Ne les jetez pas au feu.
- Les piles normales ne sont pas rechargeables. Attention : risque d'explosion !
- N'utilisez ensemble que des piles du même type, et remplacez-les toutes en même temps !
- Retirez les piles de l'appareil si vous ne comptez pas l'utiliser pendant un long moment.

Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit NC-4912 conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/35/UE, concernant la mise à disposition sur le marché du matériel électrique destiné à être employé dans certaines limites de tension.

Kurtasz, A.

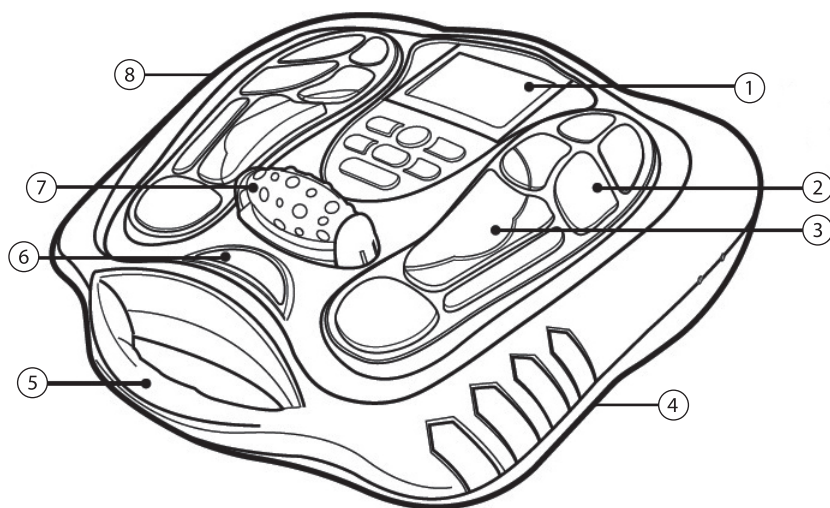
Service Qualité

Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



DESCRIPTION DU PRODUIT



1. Écran LCD
2. Zone de stimulation des pieds
3. Zone infrarouge
4. Prise des électrodes de stimulation
5. Poignée
6. Récepteur infrarouge de la télécommande
7. Rouleau de massage pour les pieds
8. Prise de l'adaptateur secteur

MISE EN MARCHÉ

Insérez les fiches étroites de l'adaptateur secteur dans la prise de l'appareil de massage située sur le côté gauche, et branchez l'adaptateur secteur dans une prise murale. L'écran s'allume brièvement.

Insérez les piles dans la télécommande. Pour cela, ouvrez tout d'abord le couvercle en le faisant glisser vers l'extérieur. Insérez deux piles de type AAA. Veillez à respecter la polarité. Poussez ensuite sur le couvercle pour refermer le compartiment à piles.

UTILISATION



ATTENTION !

L'appareil stimule à l'aide d'un courant continu galvanique par le biais des zones du pied et des électrodes.

L'appareil de massage combine la stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS) et une fonction infrarouge. Lors de l'utilisation de la fonction infrarouge, l'ampoule infrarouge augmente la température des tissus, ce qui entraîne une dilatation des vaisseaux et favorise ainsi la circulation sanguine locale. La fonction TENS est détaillée ci-dessous.

Retirez vos chaussettes ou collants, et placez les deux pieds sur la zone de stimulation des pieds. Chaque pied doit être en contact direct avec sa zone de stimulation.

Allumez l'appareil en appuyant sur la touche **ON/OFF** de la télécommande ou de l'appareil (orientez la télécommande vers l'appareil pour qu'elle fonctionne correctement). L'écran est mis sous tension et s'allume.



NOTE :

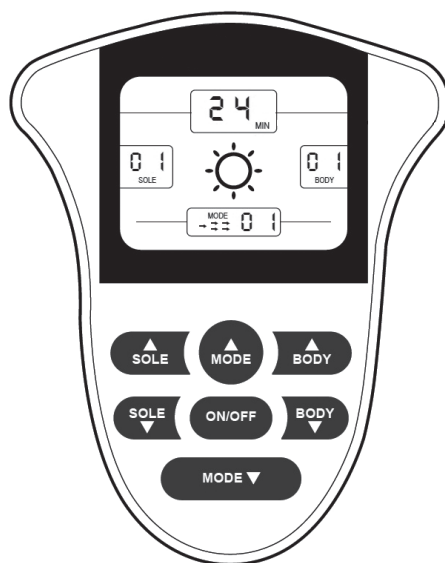
L'interrupteur Marche/Arrêt doit être maintenu pour allumer ou éteindre l'appareil.

Sur la partie supérieure de l'écran s'affiche la durée de fonctionnement restante. À gauche, au-dessus de **SOLE**, est affichée l'intensité sélectionnée pour la stimulation électrique sur la plante des pieds. À droite, au-dessus de **BODY** est affichée l'intensité sélectionnée pour les électrodes de stimulation. Dans la partie inférieure de l'écran est indiqué le mode d'utilisation choisi.



NOTE :

Vous trouverez une description des différents modes d'utilisation en annexe du mode d'emploi.



Appuyez **plusieurs fois** sur la touche correspondant à votre choix pour sélectionner le mode d'utilisation ou l'intensité.

Touche	Description
MODE	Sélection des modes d'utilisation (25)
	Augmenter l'intensité de la stimulation électrique sur la plante des pieds
	Réduire l'intensité de la stimulation électrique sur la plante des pieds
	Augmenter l'intensité de la stimulation électrique des électrodes
	Réduire l'intensité de la stimulation électrique des électrodes

La durée maximale d'utilisation est paramétrée sur 25 minutes.



NOTE :

Si, après avoir allumé l'appareil, vous ne sélectionnez aucun mode d'utilisation et ne modifiez pas l'intensité pour SOLE et BODY, l'appareil s'éteint automatiquement.

Pour arrêter le massage avant les 25 minutes prévues, éteignez l'appareil en appuyant sur la touche **ON/OFF**.

Fonction TENS

L'appareil de massage utilise la stimulation nerveuse électrique transcutanée (TENS). Il s'agit d'impulsions électriques transmises à la peau par des électrodes. Cette technique favorise la circulation sanguine et atténue les douleurs.

Avant de placer les électrodes sur une zone du corps, assurez-vous que celle-ci est parfaitement propre, et que la peau n'est pas irritée ou blessée. Reliez les électrodes à l'appareil de massage. Pour cela, insérez les fiches rouge et blanche des câbles dans les patches correspondants, et insérez la fiche coudée dans une des deux prises de l'appareil de massage situées sur le côté droit.



NOTE :

Vous pouvez utiliser deux ou quatre électrodes. Les patches sont dotés d'une couche conductrice adhésive et sont réutilisables.

Retirez le film plastique de protection des patches, et conservez-le. Avant l'utilisation, versez un peu d'eau sur la surface adhésive afin de conserver l'adhérence de l'électrode. Collez les patches directement sur la zone douloureuse, afin d'établir un contact avec le nerf.

Fixez les patches sur la zone du corps de votre choix (voir **Positionnement des électrodes de stimulation**).



NOTE :

Pour qu'un courant électrique soit créé, il est nécessaire que deux électrodes soit branchées à un même câble.

Appuyez sur la touche **MODE**, pour sélectionner un programme.

Réglez l'intensité de 0 (faible) à 99 (fort) en appuyant sur les touches **SOLE** et **BODY** correspondantes.

L'appareil de massage commence alors à fonctionner, et s'arrête automatiquement après 25 minutes. Asseyez-vous confortablement et posez les **deux** pieds sur l'appareil.



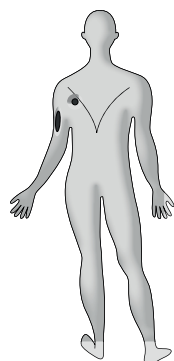
NOTE :

Si la peau rougit, diminuez sans attendre l'intensité ou interrompez l'utilisation de l'appareil. Une légère sensation de picotement pendant l'utilisation de l'appareil est parfaitement normale. Celle-ci cesse immédiatement à l'arrêt de l'appareil.

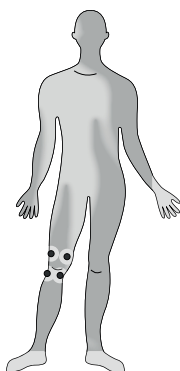
Pour retirer les électrodes de stimulation, veillez à tenir le patch de façon à ce qu'il reste attaché à la prise avant de tirer sur la fiche du câble. Sinon, les patches pourraient être endommagés. Après chaque utilisation, replacez le film plastique de protection sur les électrodes de stimulation, et rangez-les dans un endroit frais.

POSITIONNEMENT DES ÉLECTRODES DE STIMULATION

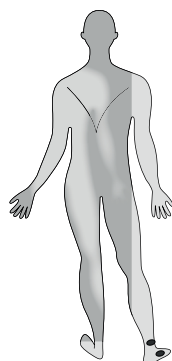
Un positionnement correct des électrodes de stimulation est déterminant pour l'efficacité du traitement. Vous devrez sans doute essayer plusieurs positionnements différents avant de trouver celle qui vous convient le mieux. Chaque individu réagit en effet différemment au positionnement des électrodes et à leur réglage. Si les réglages de la première séance vous conviennent, il est inutile d'en changer. Les positions suivantes sont données à titre indicatif.



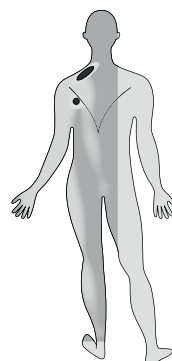
Bras et épaule



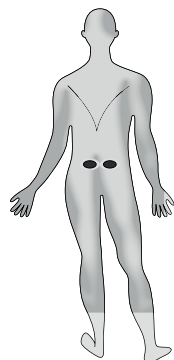
Articulation du genoux



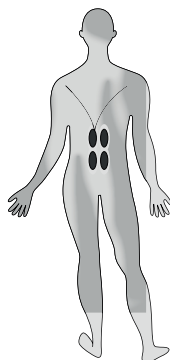
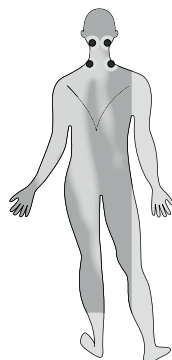
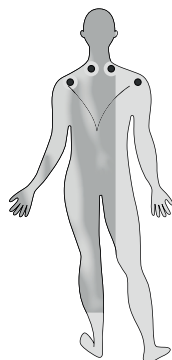
Articulation de la cheville



Épaule



Zone des vertèbres lombaires

2 paires d'électrodes sur la
zone des vertèbres lombaires2 paires d'électrodes sur la
zone nuque / épaule 12 paires d'électrodes sur la
zone nuque / épaule 2

TRUCS ET ASTUCES

- Commencez par tester les différentes intensités de stimulation électrique, afin de trouver le réglage le plus adapté. Pendant l'utilisation de l'appareil, vous devez ressentir une légère sensation de picotement. Vous pouvez régler l'intensité sur mesure, de 0 (faible) à 99 (fort).
- Avant de placer les électrodes sur la peau, assurez-vous que la zone sur laquelle vous souhaitez coller l'électrode est parfaitement propre. Veillez également à ce que le patch soit entièrement en contact avec la peau.
- Les patches des électrodes doivent être placés sur les points d'acupression correspondants à la zone douloureuse à traiter.
- Détendez-vous. Le stress est la cause la plus fréquente des douleurs corporelles et maux de tête. Il peut également être la cause de problèmes cardiaques et d'AVC. Le masseur pieds spécial réflexologie peut vous aider à diminuer le stress en soulageant vos douleurs physiques.
- Vous pouvez également appliquer une crème antidouleur sur les pieds avant l'utilisation de l'appareil de massage. Cela permet d'accélérer le processus de relaxation et d'augmenter la sensation de bien-être.

NETTOYAGE ET ENTRETIEN DE L'APPAREIL ET DES ÉLECTRODES

- Avant le nettoyage, débranchez l'appareil de l'alimentation.
- Nettoyez l'appareil avec un chiffon doux et sec.
- Si l'appareil est très sale, utilisez un chiffon humide bien essoré pour retirer les salissures, puis un chiffon sec pour le sécher.
- Utilisez de préférence un chiffon en microfibres.
- Pour le nettoyage de l'appareil, n'utilisez ni produits chimiques, ni alcool, ni essence.
- Pour nettoyer les électrodes de stimulation, utilisez uniquement de l'eau froide, jamais de détergent. Si après plusieurs utilisations, les patches n'adhèrent plus, remplacez-les.
- Après chaque utilisation, replacez le film plastique de protection sur les électrodes de stimulation, et rangez-les dans un endroit frais.
- Ne touchez pas la partie adhésive des électrodes avec les doigts, afin de ne pas retirer de gel. Cela diminuerait leur adhérence.

DÉPANNAGE

Problème	Solution(s) proposée(s)
L'appareil ne s'allume pas.	Vérifiez que le câble de l'appareil de massage est correctement branché à une prise de secteur.
Les électrodes de stimulation ne fonctionnent pas.	• Vérifiez que les fiches des électrodes de stimulation sont correctement branchées dans les prises. • Si nécessaire, augmentez l'intensité BODY. • Assurez-vous que les électrodes de stimulation sont bien en contact avec la peau.

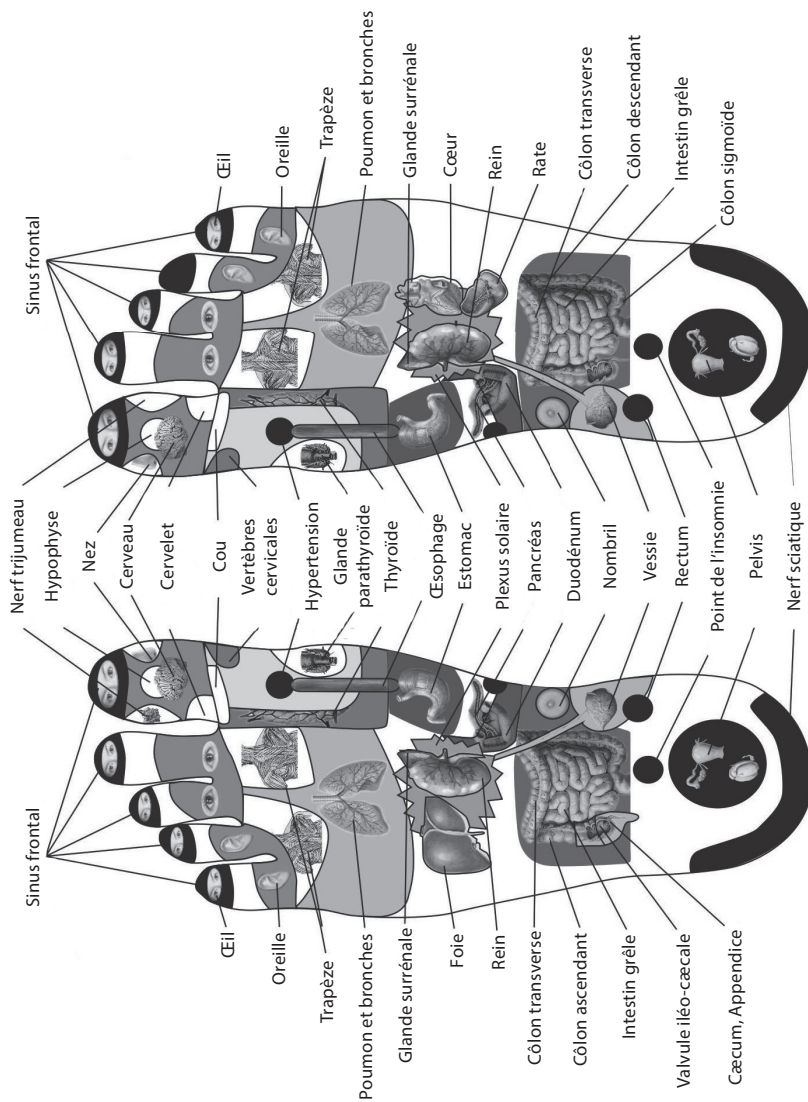
CARACTÉRISTIQUES TECHNIQUES

Alimentation secteur	220-230 V
Fréquence nominale	50-60 Hz
Consommation	0,1 A
Largeur d'impulsion	115 μ S
Fréquence de répétition des impulsions	10-100 Hz
Type d'impulsion	Impulsions rectangulaires avec 99 fréquences différentes possibles
Nombre de programmes prédéfinis	25
Puissance de sortie maximale	72 V
Alimentation télécommande	2 piles AAA (non fournies)
Dimensions de l'appareil	env. 45 x 45 x 15 cm
Dimensions des électrodes de stimulation	55 x 85 mm

LES DIFFÉRENTS MODES D'UTILISATION

Mode	À utiliser pour / en cas de	Mode	À utiliser pour / en cas de
1	Hypertension artérielle	20	Neurasthénie
2	Maux de tête	21	Ostéoporose
3	Règles douloureuses	22	Déformation des vertèbres lombaires
4	Douleurs lombaires chroniques	23	Arthrite & rhumatismes
5	Rhume	24	Stimulation de la circulation sanguine
6	Sciatique	25	Soulagement du stress
7	Renforcement du système immunitaire		
8	Lombago		
9	Détente musculaire		
10	Activation des veines collatérales		
11	Raideur dans la nuque		
12	Développement des pectoraux		
13	Troubles vasomoteurs des extrémités		
14	Refroidissement		
15	Maux de ventre		
16	Amaigrissement		
17	Troubles du sommeil		
18	Fatigue chronique		
19	Vertèbres lombaires		

ZONES DE RÉFLEXOLOGIE



Importé par :
PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1-3 | D-79426 Buggingen Service
commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

© REV5 / 18. 09. 2018 – EB/MB//LZ/BS//SK