

BINGO[®]FIT 905HR



User Manual
Version 2.0

Inhaltsverzeichnis

Loslegen	04
Was ist in der Box	04
 905HR einrichten	05
Kompatibilität mit Mobile	05
Laden Sie die APP herunter	05
Tragen Sie 905HR	06
Entfernen Sie das Armband	08
Armband entfernen	08
Aufladen	09
Mit Telefon koppeln	10
Verbindung zum Telefon trennen	12
Zifferblätter wechseln	13
 Grundlagen Navigation	14
Telefon suchen	14
Sitzende Erinnerung	14
Wecker einstellen	15
 Benachrichtigung	16
Benachrichtigungen einrichten	16

Siehe eingehende Benachrichtigungen	17
Anrufe ablehnen	18
Aktivität und Schlaf	19
Verfolgen Sie ein tägliches Aktivitätsziel	19
Wählen Sie ein Ziel	19
Verfolgen Sie Ihren Schlaf	20
Setzen Sie sich ein Schlafziel	21
Multisportmodus	21
Sehen Sie Ihre Herzfrequenz	22
Zeitgesteuerte Herzfrequenzerkennung	23
Neustart und Löschen	24
Fehlerbehebung	25
Andere Probleme	25
Rückgaberecht und Garantie	26
Sicherheitshinweise	27

Loslegen

Willkommen bei BingoFit 905HR, einem ganztägigen Begleiter, der mehr als 5 Tage dauert.

Was ist in der Box

Ihre 905HR Box enthält



Die abnehmbaren Armbänder von 905HR sind in verschiedenen Farben und Materialien erhältlich und separat erhältlich.



905HR einrichten

Kompatibilität mit Mobile



IOS 9.0 & above

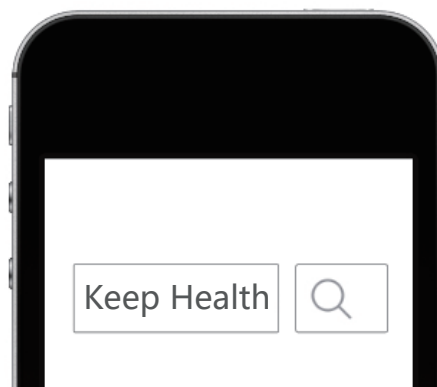


Android 4.4 & above

NOT SUPPORT: Windows/Amazon Kindle/Amazon Fire/PC/ Tablet/Ipad.

Laden Sie die APP herunter

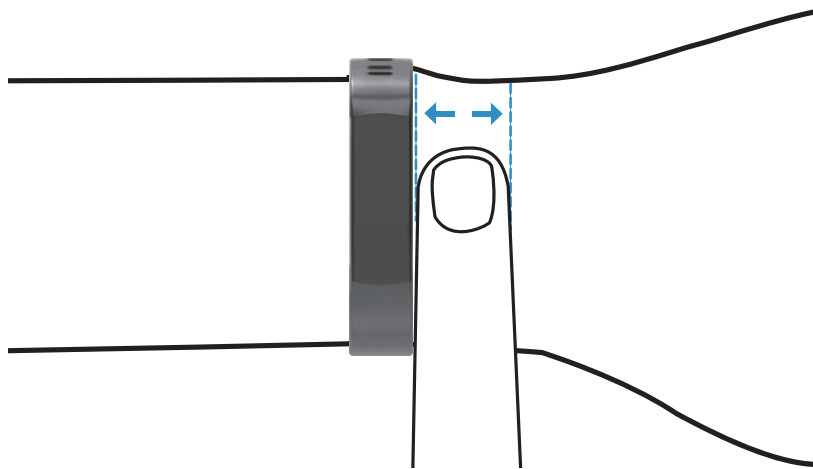
Suchen Sie im App Store oder Google Play Store nach der App "Keep Health" oder scannen Sie den QR-Code zum Herunterladen.



Tragen Sie 905HR

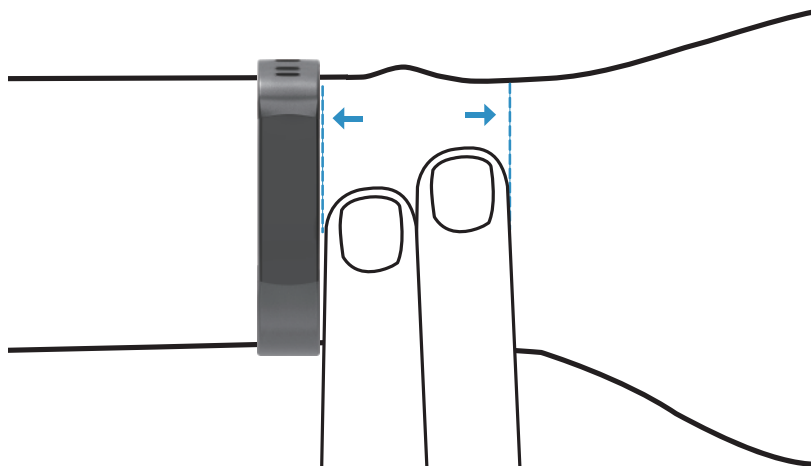
Platzierung für den ganzen Tag gegen Sport:

Wenn Sie nicht trainieren, tragen Sie 905HR einen Finger über Ihrem Handgelenksknochen.



Für eine optimierte Herzfrequenzmessung während des Trainings:

- Versuchen Sie, während des Trainings 905HR höher am Handgelenk zu tragen, um eine bessere Passform und eine genauere Herzfrequenzmessung zu erzielen.



- Stellen Sie sicher, dass die Uhr Kontakt mit Ihrer Haut hat.
- Tragen Sie Ihre Uhr nicht zu eng, ein enges Armband schränkt ein Blutfluss, der möglicherweise das Herzfrequenzsignal beeinflusst. Die Uhr sollte etwas enger sein (eng anliegend, aber nicht einschränkend).

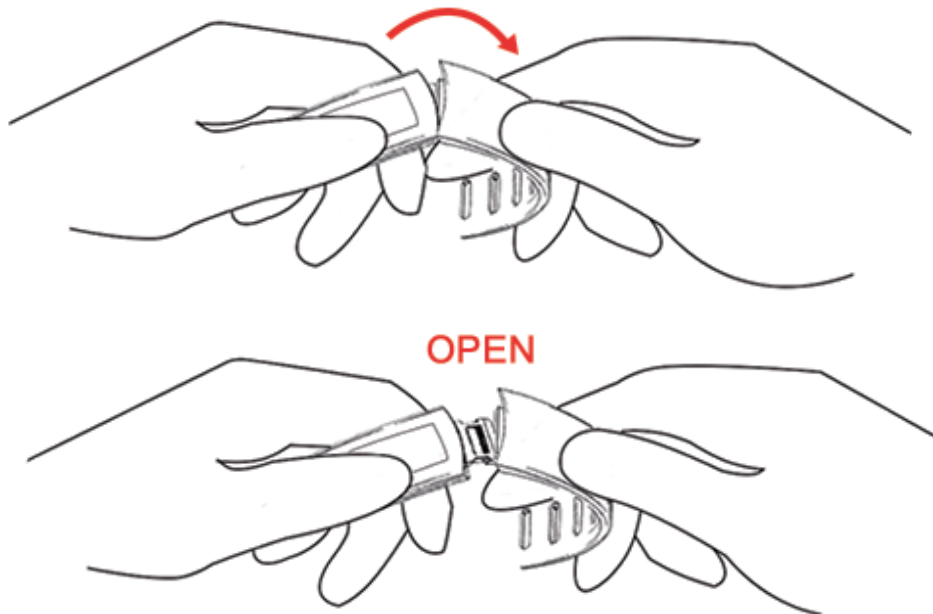
Mit intensivem Intervalltraining oder anderen Aktivitäten wo Ihr Handgelenk bewegt sich kräftig und nicht rhythmisch
Eine Bewegung kann die Fähigkeit des Sensors einschränken, eine Herzfrequenz bereitzustellen lesen. Wenn Ihre Uhr keine Herzfrequenz anzeigt, versuchen Sie es Entspannen Sie Ihr Handgelenk und bleiben Sie kurz still.



Entfernen Sie das Armband

So entfernen Sie das Armband:

Ziehen Sie den Gurt von links oder rechts ab, ziehen Sie ihn nicht sofort ab.



Hinweis: Sie müssen nach dem Anbringen des Armbands nach innen drücken, sonst hat die Uhr eine Lücke.



Aufladen



Entfernen Sie den Gurt vorsichtig und stecken Sie die Metallstiftseite hinein. Bei jedem USB-Ladeanschluss schaltet sich die Uhr mit dem Ladestatus ein. Wenn keine Antwort erfolgt, versuchen Sie es verkehrt herum.



Mit Telefon koppeln

Stellen Sie vor dem Herstellen der Verbindung sicher, dass Ihr Gerät eingeschaltet und das Bluetooth Ihres Smartphones eingeschaltet ist.

Hinweis: Wenn Sie es zum ersten Mal verwenden, erlauben Sie der App bitte alle Berechtigungen, um zu vermeiden, dass einige Funktionen eingeschränkt werden.

1) Stellen Sie sicher, dass Ihr Bluetooth-Telefon eingeschaltet ist. Bitte koppeln Sie den Tracker nicht direkt von der Bluetooth-Liste.

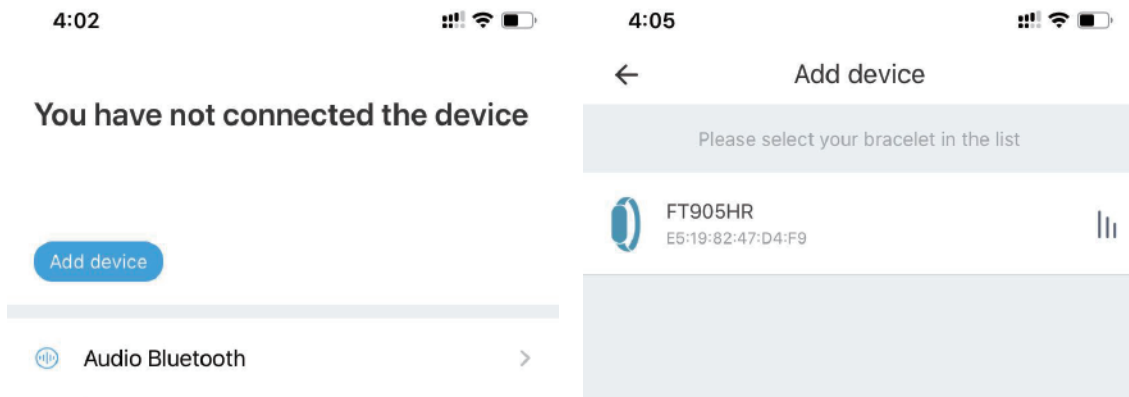
2) Gehen Sie zur App "Keep Health" und binden Sie das Gerät.

3) Suchen Sie das Gerät mit dem Namen FT905HR und tippen Sie auf, um eine Verbindung herzustellen. Die Uhr synchronisiert die Zeit nach dem Pairing mit Ihrem Telefon.

App und Bracelet benötigen einige Sekunden, um Daten zu synchronisieren. Wenn die Zeitsynchronisation fehlgeschlagen ist, werden die Daten im Gerät zurückgesetzt. Bei Erfolg werden die Daten gespeichert.

Hinweis: Gerät muss mit App verbinden. Bitte koppeln Sie nicht direkt über Bluetooth am Telefon.





Sobald das Gerät mit dem Mobiltelefon verbunden ist, wechselt das Verbindungssymbol von getrennt zu verbunden (siehe Bilder).



Stellen Sie nach erfolgreicher Verbindung mit der App Ihre persönlichen Daten in "Dashboard" -> "Benutzerprofil" ein und synchronisieren Sie die Informationen mit dem Gerät. Es beginnt sofort mit der Überwachung Ihrer täglichen Aktivitäten.



Verbindung zum Telefon trennen

Gehen Sie für Android auf die Seite "Gerät" und lösen Sie die Bindung des Geräts, indem Sie auf das

FT905HR

Connected

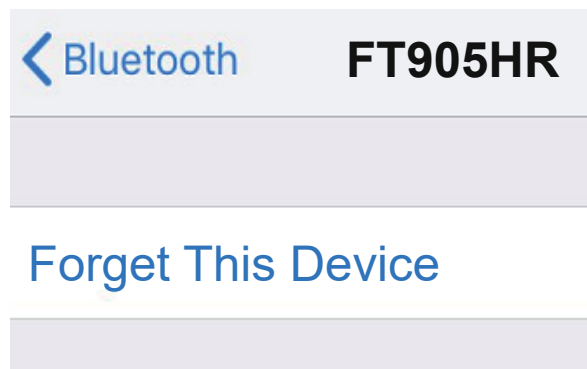
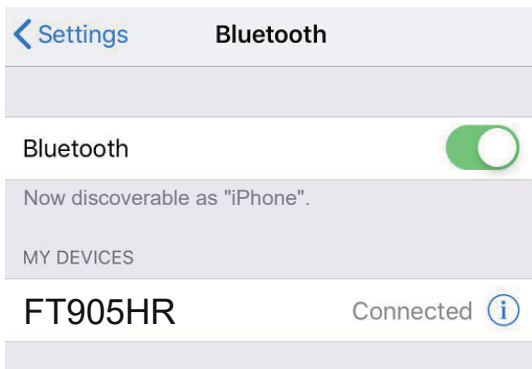
MAC: E5:19:82:47:D4:F9

 93%

Unbind



Gehen Sie unter iOS zuerst zum verbundenen Gerät und trennen Sie das Gerät, indem Sie auf das rechte Symbol klicken. Gehen Sie dann zu iPhone-Einstellungen-> Bluetooth-> Dieses Gerät vergessen.

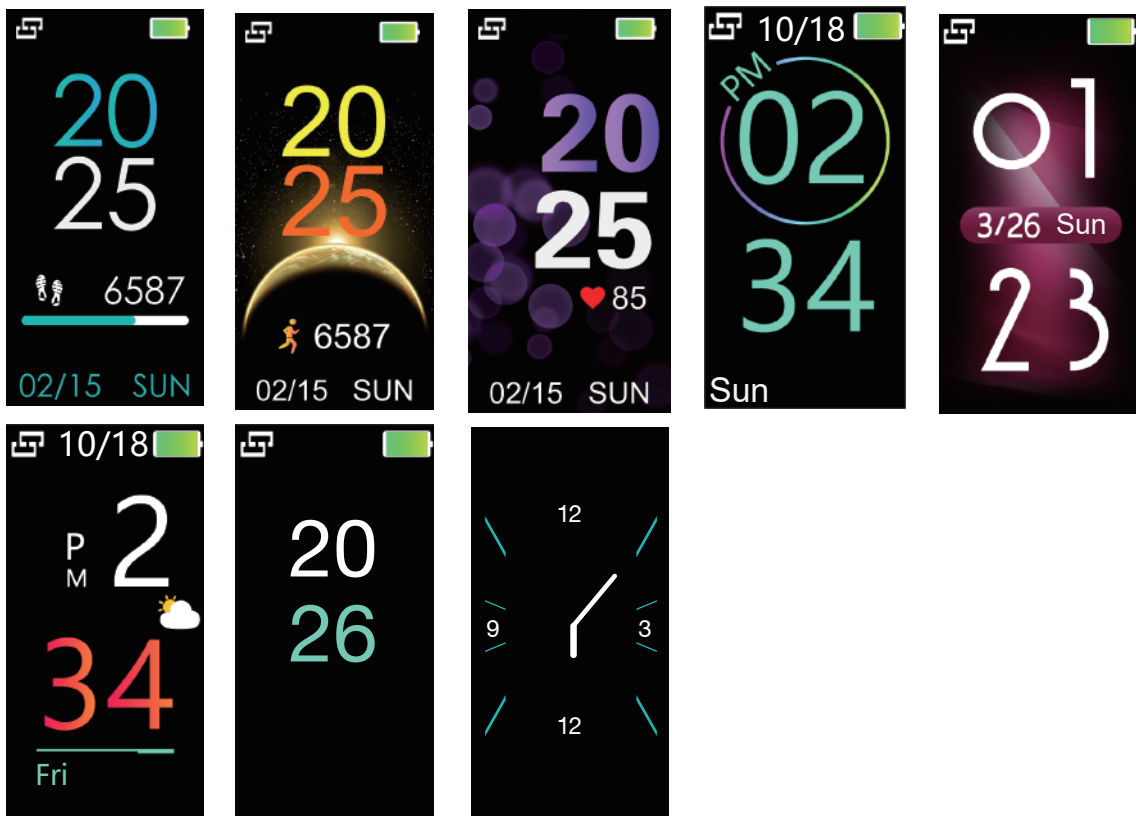


Zifferblätter wechseln

[Halten Sie die Touch-Taste im Hauptbildschirm 2 Sekunden lang gedrückt] "".

[Klicken Sie auf die Touch-Taste] Gehen Sie zur nächsten Oberfläche: "".

[Halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang gedrückt] Wählen Sie das gewünschte Zifferblatt aus und kehren Sie dann automatisch zurück.



Grundlagen Navigation

Telefon suchen



[Klicken Sie auf die Touch-Taste] Gehen Sie zur nächsten Oberfläche: "  ".

[Halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang gedrückt] Geben Sie und ein
Beginnen Sie, das angeschlossene Telefon zu finden, während es benachrichtigt vibrieren oder es verlassen.

Sitzende Erinnerung

Bitte aktivieren Sie diese Funktion in der App.

Schritte: Gerät → Geräteeinstellungen → Bewegungsmangel → Start einstellen / Stoppzeit / Bewegungsmangel → Speichern.

4:15

←

Sedentary reminder

Save

Sedentary reminder

☒

Reminder interval

30 min >

Reminder time

Mon Tue Wed Thu Fri >

Start time

09:00 >

End time

18:00 >



Wecker einstellen

Schritte: Gerät → Geräteeinstellungen → Alarmer → Hinzufügen
→ Alarm einstellen Zeit → Speichern.

←

Edit alarms

Save

12	13	
1	14	
2	15	
3	16	AM
4	17	PM
5	18	
6	19	
7	20	
8	21	

Repeat

Only once >

Label

Default >



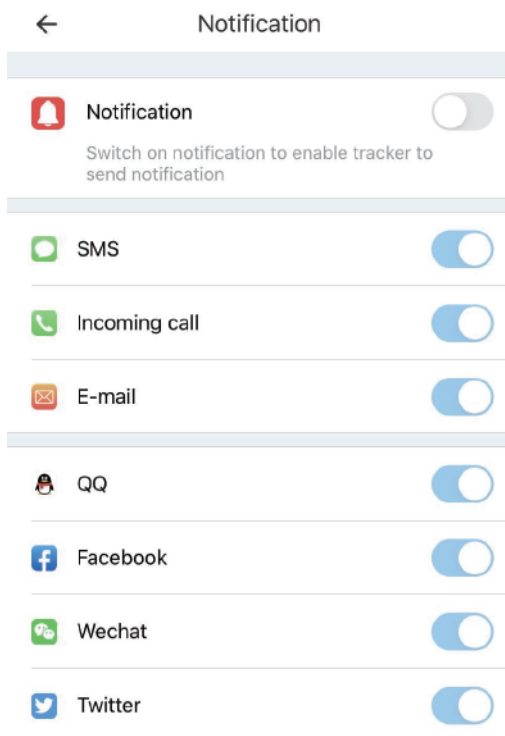
Benachrichtigung

905HR kann Anruf-, Text-, Kalender- und App-Benachrichtigungen von anzeigen Ihr Telefon, um Sie auf dem Laufenden zu halten. Das Telefon und die Uhr müssen miteinander verbunden sein, um Benachrichtigungen zu erhalten.

Benachrichtigungen einrichten

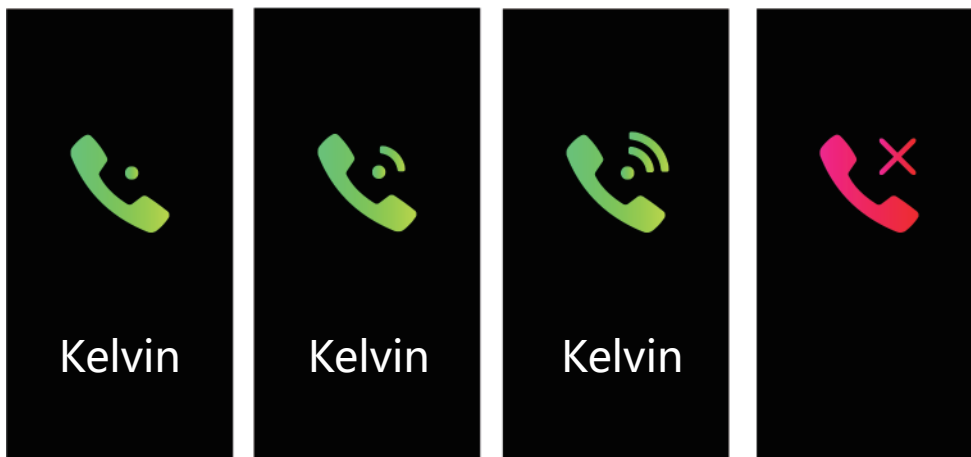
Überprüfen Sie, ob Bluetooth auf Ihrem Telefon aktiviert ist und ob Ihr Telefon aktiviert ist kann Benachrichtigungen empfangen (häufig unter Einstellungen > Benachrichtigungen). Richten Sie dann Benachrichtigungen ein:

Gerät → Benachrichtigung → Schalter einschalten



Siehe eingehende Benachrichtigungen

Wenn sich Ihr Telefon und 905HR in Reichweite befinden, wird eine Benachrichtigung angezeigt bewirkt, dass die Uhr vibriert.

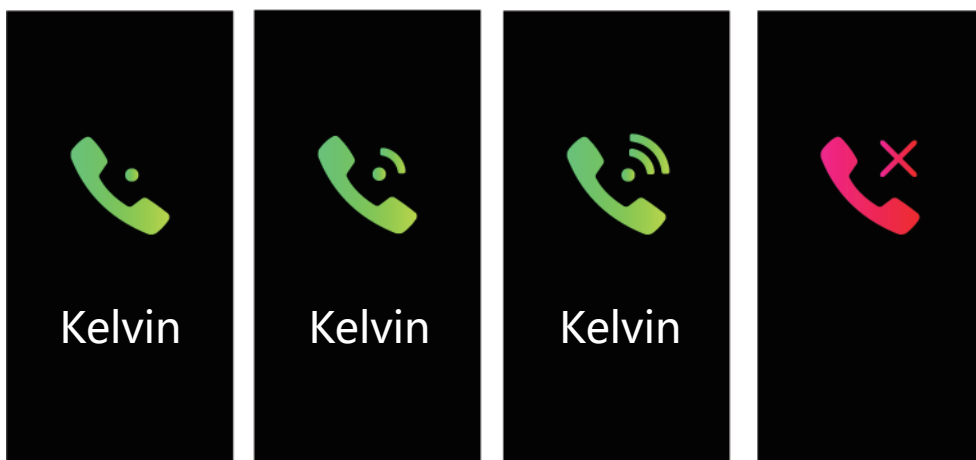


Anrufe ablehnen

Der Name des Anrufers wird angezeigt, wenn sich diese Person in Ihrer Kontaktliste befindet.

Andernfalls sehen Sie eine Telefonnummer.

Drücken Sie lange die Touch-Taste, um den Anruf aufzulegen.



Aktivität und Schlaf

Verfolgen Sie ein tägliches Aktivitätsziel

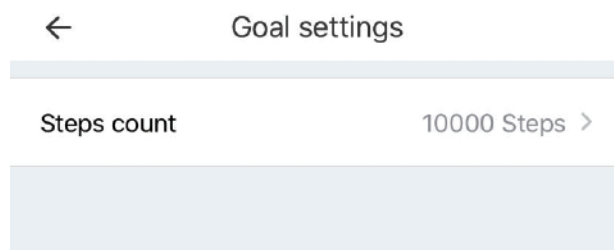
905HR verfolgt Ihren Fortschritt in Richtung eines täglichen Aktivitätsziels Ihrer Wahl. Wenn Sie Ihr Ziel erreichen, vibriert die Uhr und zeigt eine Feier.



Wählen Sie ein Ziel

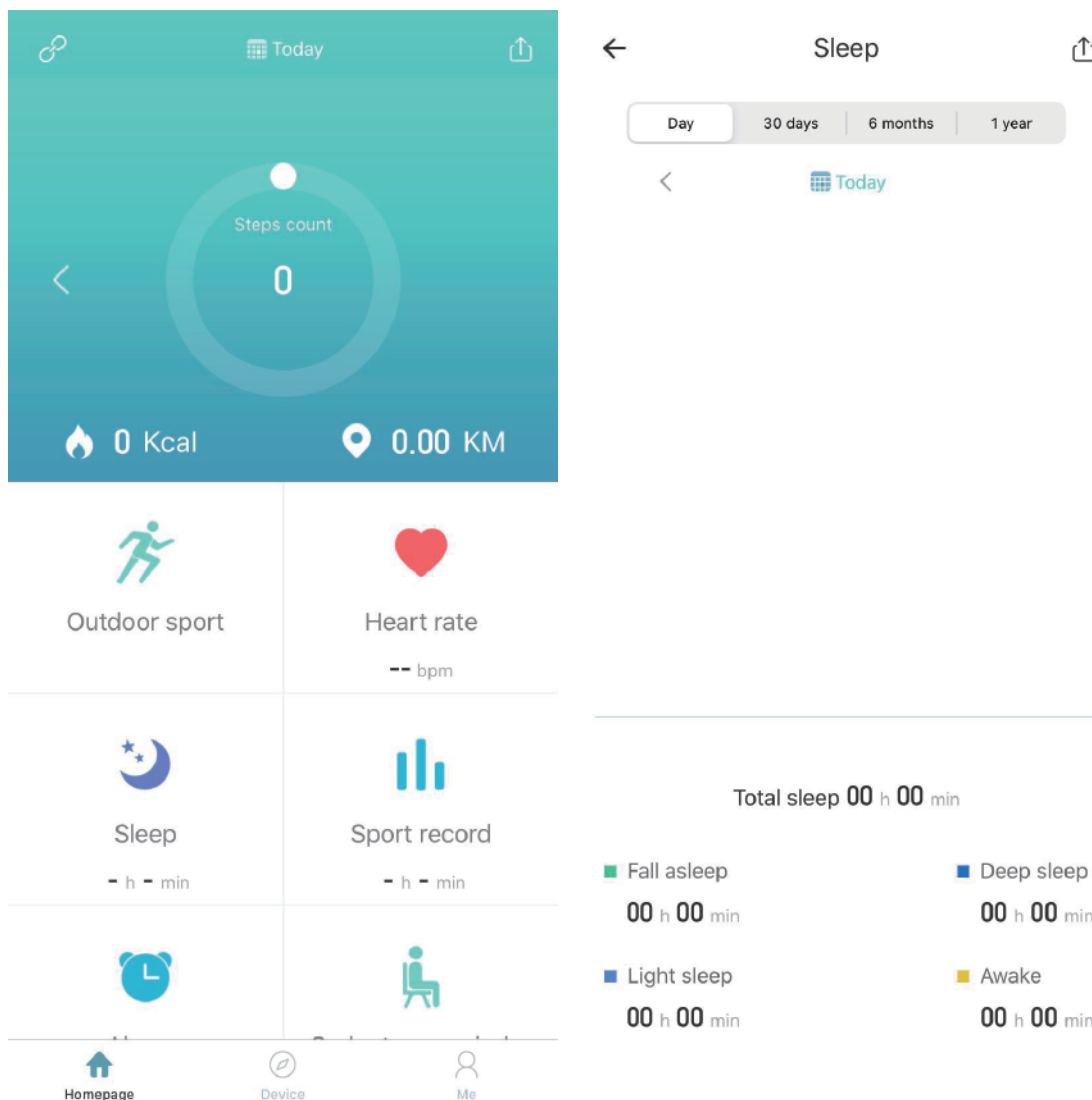
Setzen Sie sich ein Ziel, um Ihre Gesundheit und Fitness zu verbessern

Reise. Gerät → Zieleinstellung auf → Schalter einschalten

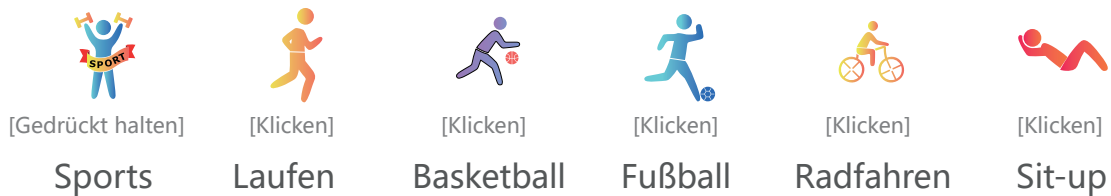


Verfolgen Sie Ihren Schlaf

Tragen Sie 905HR to Bed, um automatisch die Zeit zu erfassen, zu der Sie geschlafen haben und Schlafphasen (Zeit im Herbst eingeschlafen, leichter Schlaf, Wach und Tiefschlaf). Überprüfen Sie die App, wenn Sie Ihren Schlafstatus sehen aufwachen.

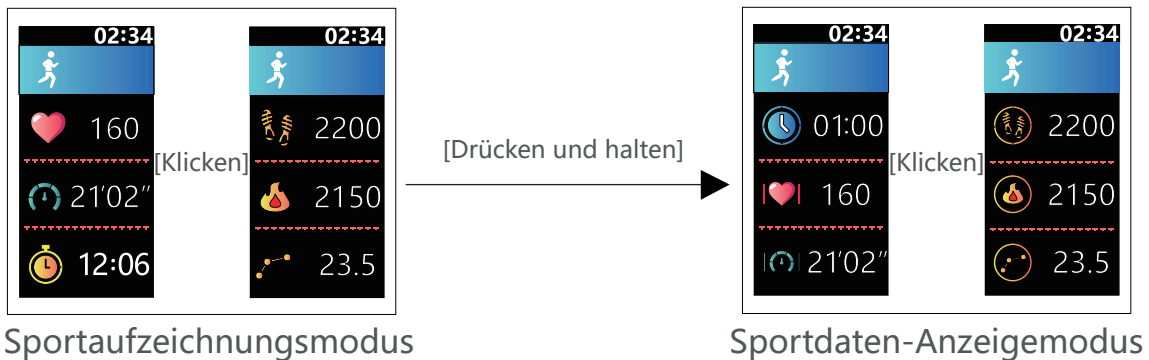


Multisportmodus



[Klicken Sie auf die Touch-Taste] Wechseln Sie zum nächsten Sportmodus: "  ".

[Halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang gedrückt]
Gehen Sie zu Aufnahmeschnittstelle und das Gerät beginnt mit der Aufnahme Ihr Übungsstatus.



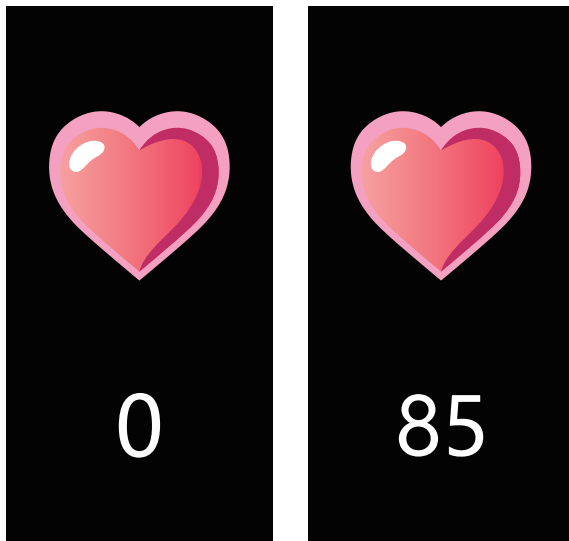
[Halten Sie die Touch-Taste erneut 2 Sekunden lang gedrückt]
Gehen Sie zurück zu Schnittstelle: "  " aus "Sportdaten-Anzeigemodus".

Anmerkung: Die Bedienschritte sind für andere Sportarten ähnlich.



Sehen Sie Ihre Herzfrequenz

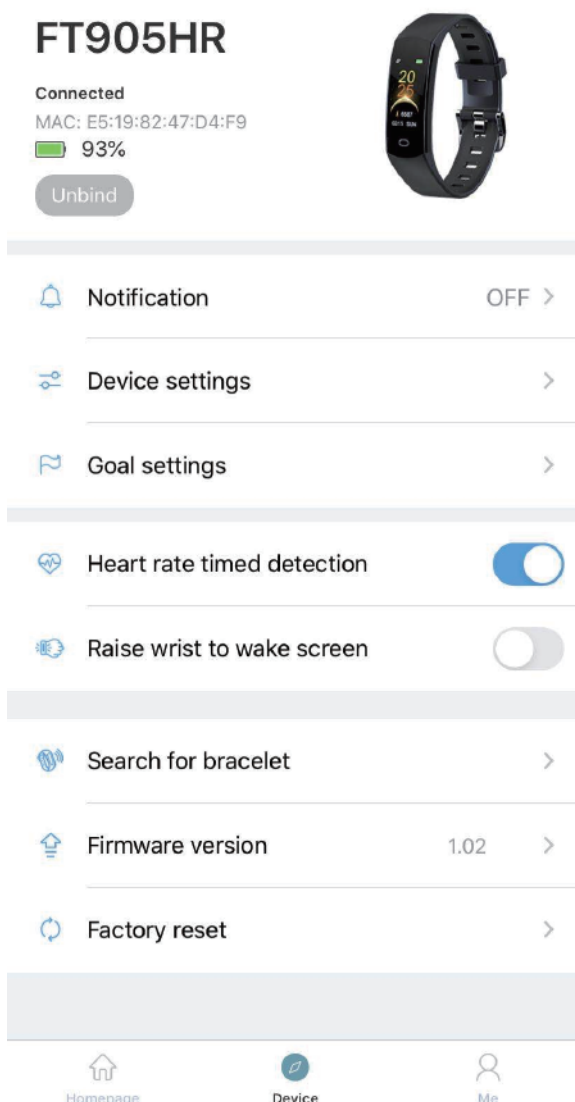
905HR misst die Herzfrequenz des Benutzers in der Herzfrequenz Messschnittstelle. Nach der Messung wird das Ergebnis sein angezeigt.



Zeitgesteuerte Herzfrequenzerkennung

Einstellen der zeitfrequenzgesteuerten Erkennung des EIN / AUS-Betriebs Verfahren:

Öffnen Sie Keep Health App → Gerät erreichen → Klicken Sie auf Heart Rate Timed Detection, um zu wechseln.



Neustart und Löschen

Bei einigen Schritten zur Fehlerbehebung müssen Sie möglicherweise Ihren Computer neu starten. Beobachten Sie, während Sie es löschen, ist es nützlich, wenn Sie 905HR geben möchten Eine andere Person.



Drücken Sie dazu die Touch-Taste 2 Sekunden lang Bildschirm "🌈",
[Klicken Sie auf die Touch-Taste] Gehen Sie zur nächsten Oberfläche: "🔄".
[Halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang gedrückt] Beginnen Sie mit Setzen Sie Ihr Gerät zurück und löschen Sie die Gerätedaten.



Drücken Sie dazu die Touch-Taste 2 Sekunden lang Bildschirm "🌈",
[Klicken Sie auf die Touch-Taste] Kehren Sie zur Benutzeroberfläche zurück: "🔌".
[Halten Sie die Touch-Taste 2 Sekunden lang gedrückt] Schalten Sie das Gerät aus das Gerät.



Fehlerbehebung

Herzfrequenzsignal fehlt

905HR verfolgt kontinuierlich Ihre Herzfrequenz, während Sie sind trainieren und den ganzen Tag. Wenn der Herzfrequenzsensor eingeschaltet ist Ihre Uhr hat Schwierigkeiten, ein Signal zu erkennen, das grüne Licht leuchtet Die Rückseite der Uhr blinkt kontinuierlich.

Stellen Sie als Nächstes sicher, dass Sie Ihre Uhr richtig tragen. Entweder indem Sie es am Handgelenk nach oben oder unten bewegen oder durch das Armband festziehen oder lösen. Schlang sollte drin sein Kontakt mit Ihrer Haut.

Nachdem Sie Ihren Arm für kurze Zeit ruhig und gerade gehalten haben, Sie sollte deine Herzfrequenz wieder sehen.



Andere Probleme

Wenn eines der folgenden Probleme auftritt, starten Sie Ihr Gerät neu:

1. Wird nicht synchronisiert.
2. Reagiert nicht auf Tastendruck.
3. Schritte oder andere Daten werden nicht verfolgt.

Informationen zum Neustart Ihrer Uhr finden Sie unter "905HR neu starten".



Sicherheitshinweise

1. Das Armband, das mit der Uhr geliefert wird, besteht aus flexiblem, langlebiges Elastomermaterial ähnlich dem in vielen Sportarten verwendeten Uhren.

2. Stellen Sie sicher, dass die Uhr nicht zu fest getragen wird. Die Uhr sollte locker getragen werden und kann auf und ab bewegt werden Handgelenk.

3. Bevor Sie die Uhr wieder auf Ihr Handgelenk setzen, stellen Sie sicher, dass Ihre Haut ist trocken.

4. Diese Uhr ist IP67 wasserdicht. Wir empfehlen daher, es nicht zum Duschen oder Schwimmen zu tragen.

