

Fitness-Armband FBT-58

Mit Glas-Touchscreen-Display, SpO2-Anzeige, App, IP68

Bedienungsanleitung



Inhaltsverzeichnis

Ihr neues Fitness-Armband	5
Lieferumfang	5
Wichtige Hinweise zu Beginn	6
Sicherheitshinweise.....	6
Hinweise zur Reinigung.....	7
Hinweise zum integrierten Akku	7
Wichtige Hinweise zur Entsorgung.....	9
Konformitätserklärung	9
Produktdetails	10
Inbetriebnahme	11
1. Akku laden.....	11
2. Anlegen des Fitness-Armbandes	11
3. Armband ersetzen	12
4. App installieren.....	12
5. Fitness-Armband mit App verbinden	12
5.1 Mobilgerät mit Android-Betriebssystem	13
4.2 Mobilgerät mit iOS-Betriebssystem.....	13
5. Benutzerprofil anlegen (optional)	14
Verwendung	15
1. Einschalten.....	15
2. Ausschalten.....	15
3. Übersicht Display-Anzeigen	15
4. Sport-Modus.....	16
5. Herzfrequenz-Messung.....	16
6. Blutsauerstoff-Messung.....	17
7. Blutdruck-Messung.....	17
8. Entspannen-Funktion	18
8. Wecker-Funktion	18
9. Musik-Funktion	18
10. Timer-Funktion	19
11. Sportanmeldung	19
10. Daten manuell synchronisieren	20
App.....	20

1. Tab-Übersicht.....	20
Problemlösungen	22
Datenschutz	22
Technische Daten	23

Informationen und Antworten auf häufige Fragen (FAQs) zu vielen unserer Produkte sowie ggfs. aktualisierte Handbücher finden Sie auf der Internetseite:

www.newgen-medicals.de

Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer oder den Artikelnamen ein.

Ihr neues Fitness-Armband

Sehr geehrte Kundin, sehr geehrter Kunde,

vielen Dank für den Kauf dieses Fitness-Armbandes. Dieses Multitalent ist Fitness-Coach, Nachrichtenzentrale und Bedienhilfe für Ihr Mobilgerät in einem. Auf dem großen Farb-Display lesen Sie zurückgelegte Schritte, Schlaf, Distanz, Kaloriendaten und vieles mehr ab. So sehen Sie sofort, was Sie beim Sport geleistet haben. Darüber hinaus verfügt das Fitness-Armband über 9 verschiedene Sportmodi und liefert so noch exaktere Werte. Darunter z.B. Laufen, Radfahren, Klettern und Yoga. So trainieren Sie besonders effektiv. Werten Sie die gesammelten Messwerte dann in der App aus. Vergleichen Sie verschiedene Tage und behalten Sie einen Überblick über Ihren Trainings-Fortschritt. Sie erhalten eingehende Benachrichtigungen von Ihrem Mobilgerät direkt auf Ihr Fitness-Armband. So verpassen Sie auch beim Sport keine wichtigen Infos.

Bitte lesen Sie diese Bedienungsanleitung und befolgen Sie die aufgeführten Hinweise und Tipps, damit Sie Ihr neues Fitness-Armband optimal einsetzen können.

Lieferumfang

- Fitness-Armband FBT-57
- USB-Ladekabel
- Bedienungsanleitung

Zusätzlich benötigt:

- USB-Netzteil (z.B. SD-2201)
- Mobilgerät mit Android ab 4.4 / iOS ab 8.0 und Bluetooth 4.2

Empfohlene App:

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitness-Armband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFit Pro**.

Wichtige Hinweise zu Beginn



HINWEIS:

Messen Sie vor dem ersten Gebrauch Ihren Blutdruck mit einem medizinischen Gerät. Tragen Sie diesen Messwert dann in der App ein. Sonst ist keine zuverlässige Anzeige des Blutdrucks möglich.

Sicherheitshinweise



ACHTUNG:

Das Gerät lässt elektrischen Strom durch den Benutzer fließen, um Messungen durchzuführen. Das Gerät sollte nicht von Personen mit Herzschrittmachern oder anderen implantierten medizinischen Geräten verwendet werden. Lassen Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten.

- Diese Produktinformation dient dazu, Sie mit der Funktionsweise dieses Produktes vertraut zu machen. Bewahren Sie diese Anleitung daher gut auf, damit Sie jederzeit darauf zugreifen können. Geben Sie sie an Nachbenutzer weiter.
- Dieses Gerät ist nicht dafür bestimmt, durch Personen (einschließlich Kindern) mit eingeschränkten sensorischen oder geistigen Fähigkeiten oder mangelnder Erfahrung und/oder mangelndem Wissen benutzt zu werden, es sei denn, sie werden durch eine für ihre Sicherheit zuständige Person beaufsichtigt oder erhalten von ihr Anweisungen, wie das Gerät zu benutzen ist.
- Bitte beachten Sie beim Gebrauch die Sicherheitshinweise.
- Ein Umbauen oder Verändern des Produktes beeinträchtigt die Produktsicherheit. Achtung Verletzungsgefahr!
- Alle Änderungen und Reparaturen an dem Gerät oder Zubehör dürfen nur durch den Hersteller oder von durch ihn ausdrücklich hierfür autorisierte Personen durchgeführt werden.
- Öffnen Sie das Produkt nie eigenmächtig. Führen Sie Reparaturen nie selbst aus!
- Behandeln Sie das Produkt sorgfältig. Es kann durch Stöße, Schläge oder Fall aus bereits geringer Höhe beschädigt werden.
- Halten Sie das Produkt fern von extremer Hitze.
- Das Produkt ist gegen dauerndes Untertauchen in Wasser geschützt. Tauchen Sie es niemals in andere Flüssigkeiten als Wasser.
- Kinder müssen beaufsichtigt werden, um sicherzustellen, dass sie nicht mit dem Gerät spielen.
- Außerhalb der Reichweite von Kindern aufbewahren.
- Verwenden Sie nur Original-Zubehör.
- Verwenden Sie zum Aufladen des Gerätes nur das mitgelieferte Ladekabel.
- Stellen Sie vor dem Anschließen an ein Ladegerät/Netzteil sicher, dass die auf dem Typenschild angegebene elektrische Spannung mit der Spannung des Netzteils übereinstimmt.

- Überprüfen Sie das Gerät vor jeder Inbetriebnahme auf Beschädigungen. Wenn das Gerät sichtbare Schäden aufweist, darf es nicht benutzt werden.
- Verwenden Sie das Gerät NICHT:
 - wenn Sie allergisch auf Gummiprodukte reagieren.
 - an Kleinkindern oder Säuglingen
 - während einer MRT- oder CT-Untersuchung
 - in der Nähe von brennbaren oder explosiven Gasgemischen
 - wenn es eine Fehlfunktion hatte oder heruntergefallen ist
 - unter der Dusche oder beim Baden
- Die mit dem Gerät ermittelten Messwerte dienen nur der Referenz, nicht der medizinischen Diagnose. Verwenden Sie die Resultate nicht zur Eigendiagnose oder als Behandlungsbasis. Begründen Sie daraus auf keinen Fall eigene medizinische Entscheidungen (z.B. Medikamente und deren Dosierungen)! Personen, die an Kreislauf- oder Blutdruckstörungen leiden, sollten unter ärztlicher Aufsicht bleiben.
- Die gemessenen Vitalwerte dienen nur zur Unterstützung beim Sport und haben keine medizinische Aussagekraft. Die Messwerte dürfen nicht für diagnostische Zwecke verwendet werden.
- Bei Personen mit Herzrhythmusstörungen können die Messwerte verfälscht sein oder die Messung ist gar nicht möglich.
- Bei Personen, die einen niedrigen Blutdruck haben, unter Gelbsucht leiden oder Medikamente zur Gefäßkontraktion einnehmen, kann es zu fehlerhaften oder verfälschten Messungen kommen.
- Bei Patienten, denen in der Vergangenheit klinische Farbstoffe verabreicht wurden und bei Patienten mit abnormalen Hämoglobinvorkommen ist mit einer Messverfälschung zu rechnen.
- Lassen Sie sich vor der Verwendung dieses Produkts von Ihrem Arzt beraten, wenn Sie schwanger sind oder schwanger sein könnten
- Technische Änderungen und Irrtümer vorbehalten.

Hinweise zur Reinigung

- Reinigen Sie Handgelenk und Armband regelmäßig, insbesondere nach sportlichen Aktivitäten oder allgemein, wenn Sie stark geschwitzt haben.
- Reinigen Sie das Armband, wenn es mit Reinigungsmitteln, Seife, Duschgel, etc. in Kontakt gekommen ist. Verwenden Sie zur Reinigung ein seifenfreies Spülmittel. Spülen Sie es gut mit sauberem Wasser ab. Trocknen Sie es dann mit einem weichen Tuch.
- Zur Entfernung von hartnäckigem Schmutz oder Flecken können Sie Reinigungs-Alkohol verwenden.

Hinweise zum integrierten Akku

- Erhitzen Sie den Akku nicht über 60 °C und werfen Sie ihn nicht in Feuer: Feuer-, Explosions- und Brandgefahr!
- Schließen Sie den Akku nicht kurz.
- Versuchen Sie nicht, Akkus zu öffnen.
- Bleiben Sie beim Laden des Fitness-Armbands in der Nähe und kontrollieren Sie regelmäßig dessen Temperatur. Brechen Sie den Ladevorgang bei starker Überhitzung

sofort ab. Ein Akku, der sich beim Aufladen stark erhitzt oder verformt, ist defekt und darf nicht weiter verwendet werden.

- Setzen Sie den Akku keinen mechanischen Belastungen aus. Vermeiden Sie das Herunterfallen, Schlagen, Verbiegen oder Schneiden des Akkus.
- Achten Sie beim Aufladen des Akkus unbedingt auf die richtige Polarität des Ladesteckers. Bei falschem Ladesteckeranschluss, ungeeignetem Ladegerät oder vertauschter Polarität besteht Kurzschluss- und Explosionsgefahr!
- Entladen Sie den Akku nie vollständig, dies verkürzt seine Lebenszeit.
- Soll das Fitness-Armband längere Zeit aufbewahrt werden, empfiehlt sich eine Restkapazität des Akkus von ca. 30% des Ladevolumens.
- Vermeiden Sie am Lagerort direkte Sonneneinstrahlung. Die ideale Temperatur beträgt 10 – 20 °C.
- Sollte der Akku ausgelaufen sein, den Kontakt von Haut, Augen und Schleimhäuten mit der Batteriesäure vermeiden. Bei Kontakt mit Batteriesäure die betroffenen Stellen sofort mit reichlich klarem Wasser spülen und umgehend einen Arzt aufsuchen.

Wichtige Hinweise zur Entsorgung

Dieses Elektrogerät gehört nicht in den Hausmüll. Für die fachgerechte Entsorgung wenden Sie sich bitte an die öffentlichen Sammelstellen in Ihrer Gemeinde. Einzelheiten zum Standort einer solchen Sammelstelle und über ggf. vorhandene Mengenbeschränkungen pro Tag / Monat / Jahr entnehmen Sie bitte den Informationen der jeweiligen Gemeinde.



Konformitätserklärung

Hiermit erklärt PEARL.GmbH, dass sich das Produkt NX-4944-675 in Übereinstimmung mit der RoHS-Richtlinie 2011/65/EU, der EMV-Richtlinie 2014/30/EU und der Funkanlagen-Richtlinie 2014/53/EU befindet.

Qualitätsmanagement
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

Die ausführliche Konformitätserklärung finden Sie unter www.pearl.de/support.
Geben Sie dort im Suchfeld die Artikelnummer NX-4944 ein.



Produktdetails

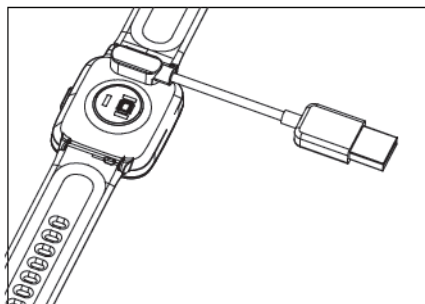
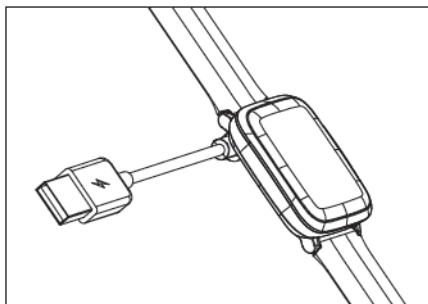


1. Glas-Touchscreen-Display
2. Home-Button
3. Armband

Inbetriebnahme

1. Akku laden

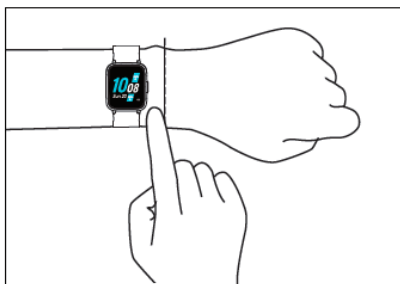
1. Legen Sie den magnischen Teil des USB-Kabels auf die dafür vorgesehene Fläche auf der Rückseite des Fitness-Armbands.



2. Verbinden Sie das USB-Kabel mit einem geeigneten USB-Netzteil, um den Ladevorgang zu starten.

2. Anlegen des Fitness-Armbandes

1. Legen Sie das Armband um Ihr Handgelenk. Achten Sie darauf, dass es ca. eine Fingerbreite vom Handwurzelknochen entfernt liegt.

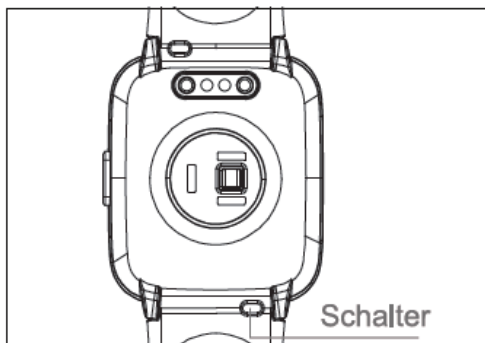


HINWEIS:

Wenn Sie das Armband zu locker tragen, kann dies die Genauigkeit Ihrer Herzfrequenzdaten beeinträchtigen.

3. Armband ersetzen

1. Um das Armband auszutauschen, betätigen Sie die Schalter auf der Rückseite:



4. App installieren

Zum Betrieb benötigen Sie eine App, die eine Verbindung zwischen Ihrem Fitness-Armband und Ihrem Mobilgerät herstellen kann. Wir empfehlen hierzu die kostenlose App **VeryFit Pro**. Suchen Sie diese im Google Play Store (Android) oder App-Store (iOS) und installieren Sie sie auf Ihrem Mobilgerät.



5. Fitness-Armband mit App verbinden



HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.

In der App werden die von Ihrem Fitness-Armband gesammelten Daten ausgewertet und gespeichert.

5.1 Mobilgerät mit Android-Betriebssystem

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
2. Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie mehrere Sekunden auf das Funktionsfeld tippen. Ihr Fitness-Armband vibriert, das Display leuchtet.
3. Öffnen Sie die App **VeryFitPro**. Gestatten Sie gegebenenfalls die geforderten Zugriffsberechtigungen.
4. Rufen Sie den Geräte-Tab auf, indem Sie unten auf das folgende Symbol tippen:



5. Scrollen Sie ganz nach unten. Tippen Sie auf die Schaltfläche **Gerät koppeln**.
6. Gestatten Sie gegebenenfalls den Standort-Zugriff. Es wird nach geeigneten Geräten in der Umgebung gesucht.
7. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf **NX4944**. Die Geräte werden verbunden.



HINWEIS:

*Sollte Ihr Fitness-Armband nicht in der Liste angezeigt werden, tippen Sie unten auf die Schaltfläche **Aktualisieren**, um eine neue Suche zu starten. Wiederholen Sie diesen Vorgang falls nötig oder schalten Sie Ihr Fitness-Armband aus und wieder ein (siehe **Verwendung** → **Einschalten** bzw. **Ausschalten**).*

8. Nach erfolgreicher Verbindung wird neben Ihrem Fitness-Armband ein Häkchen angezeigt. Tippen Sie nun unten auf die Schaltfläche **Gerät verbinden bestätigen**.
9. Ihr Fitness-Armband vibriert kurz, das Bluetooth-Symbol links oben im Display leuchtet nun dauerhaft. In der App kehren Sie automatisch zur Hauptseite zurück. Die Fitness-Armband und App werden synchronisiert.

4.2 Mobilgerät mit iOS-Betriebssystem

1. Aktivieren Sie die Bluetooth-Funktion Ihres Mobilgeräts.
2. Schalten Sie Ihr Fitness-Armband ein, indem Sie mehrere Sekunden auf das Funktionsfeld tippen. Ihr Fitness-Armband vibriert, das Display leuchtet.
3. Öffnen Sie die App **VeryFitPro**.
4. Gestatten Sie gegebenenfalls das Senden von Mitteilungen und den Standort-Zugriff.
5. Legen Sie fest, auf welche Daten von Health die App Zugriff haben soll.



HINWEIS:

*Tippen Sie auf **Alle Kategorien aktivieren**, wenn die App uneingeschränkten Zugriff haben soll.*

6. Tippen Sie oben rechts auf **Erlauben**.
7. Wischen Sie wiederholt nach links und tippen Sie auf der letzten Anzeige auf **Verwenden**.
8. Lesen Sie sich die Datenschutzvereinbarung gut durch. Tippen Sie dann auf **Zustimmung**.
9. Es wird automatisch nach geeigneten Geräten in der Umgebung gesucht.

10. Tippen Sie in der Liste der gefundenen Geräte auf **NX4944**. Die Geräte werden verbunden.



HINWEIS:

*Sollte Ihr Fitness-Armband nicht in der Liste angezeigt werden, tippen Sie unten auf die Schaltfläche Aktualisieren, um eine neue Suche zu starten. Wiederholen Sie diesen Vorgang falls nötig oder schalten Sie Ihr Fitness-Armband aus und wieder ein (siehe **Verwendung** → **Einschalten** bzw. **Ausschalten**).*

11. Nach erfolgreicher Verbindung wird neben Ihrem Fitness-Armband ein Häkchen angezeigt. Tippen Sie nun unten auf die Schaltfläche **Gerät verbinden bestätigen**.
12. Ihr Fitness-Armband vibriert kurz, das Bluetooth-Symbol links oben im Display leuchtet nun dauerhaft.
13. Legen Sie ein Benutzerprofil an. Tippen Sie nach jeder Eingabe unten auf den Pfeil nach rechts.
14. In der App kehren Sie automatisch zur Hauptseite zurück. Die Fitness-Armband und App werden synchronisiert.

5. Benutzerprofil anlegen (optional)

1. Rufen Sie den Benutzer-Tab auf, indem Sie unten auf folgendes Symbol tippen:



2. Tippen Sie oben auf die Schaltfläche **Anmelden oder Registrieren**.
3. Tippen Sie auf die Option **Registrieren**.
4. Geben Sie im ersten Feld Ihre Email-Adresse ein.
5. Legen Sie im zweiten Feld ein Passwort an.
6. Tippen Sie unten auf die Schaltfläche **Registrieren und anmelden**.
7. Legen Sie ein Benutzerprofil an, indem Sie Ihre Daten eingeben.
8. Speichern Sie alle Eingaben, indem Sie oben rechts auf das Häkchen tippen.

Verwendung

1. Einschalten

Ihr Fitness-Armband schaltet sich ein, sobald es an eine USB-Stromquelle angeschlossen wird. Auch nach dem Ausschalten kann es nur durch Anschließen an eine USB-Stromquelle wieder eingeschaltet werden.

2. Ausschalten

Tippen Sie auf den Home-Button bis im Display ein Countdown angezeigt wird und abläuft. Das Display erlischt, Ihr Fitness-Armband ist ausgeschaltet.

3. Übersicht Display-Anzeigen

Bewegen Sie den Bildschirm mit den Fingern nach oben, unten, links und rechts, um in die verschiedenen Menüs zu gelangen.



4. Sport-Modus

1. Wischen Sie auf Ihrem Fitness-Armband nach rechts, um zur Funktionsliste zu gelangen.



2. Tippen Sie das Sportsymbol an. In der App können Sie bis zu 8 von insgesamt 9 Sport-Modi auswählen, die Sie per Schnellzugriff auf Ihrer Uhr zur Verfügung haben möchten.
 - Rennen
 - Laufen
 - Wandern
 - Radfahren
 - Laufband
 - Fitness
 - Bergsteigen (Klettern)
 - Yoga
 - Dynamisches Fahrradfahren (Spinning)
3. Nach Auswahl der gewünschten Sportart geben Sie die gewünschte Dauer der Aktivität ein.
4. Sollten Sie während des Sports pausieren wollen, betätigen Sie den Home-Button, um den Timer zu stoppen.
5. Um den Sportmodus zu beenden, halten Sie den Home-Button länger gedrückt. Bestätigen Sie das Beenden auf dem Touch-Display.

5. Herzfrequenz-Messung

1. Wischen Sie auf Ihrem Fitness-Armband nach rechts, um zur Funktionsliste zu gelangen.



2. Tippen Sie das Herzfrequenz-Symbol an, um Ihre Herzfrequenz zu messen.

6. Blutsauerstoff-Messung

1. Wischen Sie auf Ihrem Fitness-Armband nach rechts, um zur Funtionsliste zu gelangen.



2. Tippen Sie auf das Blutsauerstoff-Symbol, um Ihre Sauerstoffsättigung (sO₂) im Blut zu messen.

7. Blutdruck-Messung

1. Wischen Sie auf Ihrem Fitness-Armband nach rechts, um zur Funtionsliste zu gelangen.



2. Tippen Sie auf das Blutdruck-Symbol, um Ihren diastolischen und systolischen Blutdruck zu messen.



HINWEIS:

Die hier angezeigten Ergebnisse dienen nur als Referenz.

8. Entspannen-Funktion



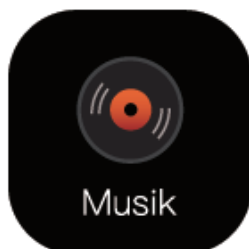
Die Funktion "Entspannen" hilft Ihnen, das Atmen zu regulieren und zu entspannen.

8. Wecker-Funktion



Fügen Sie einen Alarm in der App hinzu. Auf Ihrem Fitness-Armband können Sie die in der App eingestellten Alarme anzeigen, ausschalten oder einschalten.

9. Musik-Funktion



Über Ihr Smartphone steuern Sie die Musik, die auf Ihrem Armband abgespielt werden soll. Das Fitness-Armband selbst ist nicht zum Speichern von Musik ausgelegt.

10. Timer-Funktion



Stellen Sie per App einen Timer oder Countdown, der auf Ihrem Armband ausgelöst werden soll.

11. Sportanmeldung



Rufen Sie die Sportanmeldung in der App auf, um die Aufzeichnung Ihrer letzten Übungssituation einzusehen.



HINWEIS:

Weitere Funktionen (Schlafverhalten, Menstruationszyklus, etc.) finden Sie in der VeryFitPro-App auf Ihrem Smartphone.

10. Daten manuell synchronisieren

1. Öffnen Sie die App.
2. Tippen Sie auf eine freie Fläche der Hauptseite und ziehen Sie den Finger nach unten.
3. Die Daten werden synchronisiert.

App



HINWEIS:

Apps werden ständig weiterentwickelt und verbessert. Es kann daher vorkommen, dass die Beschreibung der App in dieser Bedienungsanleitung nicht mehr der aktuellsten App-Version entspricht.

1. Tab-Übersicht

	Hauptseite	Aktivitätsdaten (aktuell)
		Schlafdaten (aktuell)
		Herzfrequenzdaten (aktuell)
		Blutdruck (letzte Messungen)
	Details	Aktivitätsdaten (gesamt)
		Schlafdaten (gesamt)
		Herzfrequenzdaten (gesamt)
	Gerät	Anrufsignal
		Bewegungserinnerung
		Weckalarm
		Benachrichtigungen
		Kameraaufnahme (Kamera)
		Herzfrequenz-Erkennung
		Helle Anzeige bei Anheben
		Mehr
		Aktualisieren der Firmware
		Aktivitätsanzeige (Mehr)
		Sprache einstellen (Mehr)
		Zeitformat (Mehr)
		Schrittlänge (Mehr)

		Herzfrequenzzonen (Mehr)
		Nicht-Stören-Modus (Mehr)
		Armband Helligkeit (Mehr)
		Starte Gerät neu (Mehr) = Werkseinstellungen
	Benutzer	Tagesrang
		Ziel-Einstellungen
		Persönliche Info
		Systemeinstellung
		Probleme
		Smarte Gesundheitswaage / Intelligente Körperfettwaage
		Drittanbieter-Programm
		Jetzt Synchronisieren (Android)
		Streckenaufzeichnung
		Sportmodus
		Gewichtskontrolle
		Blutdruckmesser

Problemlösungen

Wecker wird in der App mit „nicht synchronisiert“ angezeigt.

- Um die in der App erstellten Weckzeiten mit Ihrem Fitness-Armband zu synchronisieren, tippen Sie in der Alarm-Liste oben rechts auf das Häkchen. Nur synchronisierte Weckzeiten werden vom Fitness-Armband beachtet.

Wie beende ich einen aktiven Alarm?

- Ist die Alarmzeit erreicht, vibriert Ihr Fitness-Armband und das Wecker-Display wird angezeigt. Tippen Sie kurz auf das Funktions-Feld, um den aktiven Alarm zu beenden.

Datenschutz

Bevor Sie das Gerät an Dritte weitergeben, zur Reparatur schicken oder zurückgeben, beachten Sie bitte folgende Punkte:

- Löschen Sie alle Daten.
- Setzen Sie das Gerät auf Werkseinstellungen zurück.
- Entfernen Sie das Gerät aus der App.

Eine Erklärung, weshalb bestimmte Personendaten zur Registrierung bzw. bestimmte Freigaben zur Verwendung benötigt werden, erhalten Sie in der App.

Technische Daten

Li-Po-Akku		210 mAh
Ladestrom		5 V DC
Ladezeit		ca. 1,5 Stunden
Betriebszeit		bis zu 7 Tage
Bluetooth	Version	4.2
	Name	NX-4944
	Funkfrequenz	2.402-2.480 MHz
	Sendeleistung	0,60 mW
Schutzart IP68		Schutz gegen dauerndes Untertauchen
Maße		253 x 42 x 12 mm
Gewicht		65 g

Kundenservice: 07631 / 360 – 350

Importiert von:

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV1 – 25.11.2020 – DD//MF

Bracelet fitness connecté FBT-58

pour pression artérielle et saturation en oxygène

Mode d'emploi



Table des matières

Votre nouveau bracelet fitness	5
Contenu	5
Consignes préalables	6
Consignes de sécurité.....	6
Consignes de nettoyage.....	8
Consignes concernant la batterie intégrée	8
Consignes importantes pour le traitement des déchets	9
Déclaration de conformité	9
Description du produit	10
Mise en marche	11
1. Charger la batterie	11
2. Mise en place du bracelet fitness	11
3. Remplacer le bracelet	12
4. Installer l'application	12
5. Connecter le bracelet fitness à l'application	12
5.1 Appareil mobile avec système d'exploitation Android	13
5.2 Appareil mobile avec système d'exploitation iOS	13
5. Définir un profil utilisateur (optionnel).....	14
Utilisation	15
1. Allumer	15
2. Éteindre	15
3. Aperçu des affichages à l'écran	15
4. Mode Sport	16
5. Mesure de la fréquence cardiaque.....	16
6. Mesure de la saturation en oxygène	17
7. Mesure de la tension artérielle.....	17
8. Fonction Détente.....	18
8. Fonction Réveil	18
9. Fonction Musique.....	18
10. Fonction Minuteur	19
11. Notification sport	19
10. Synchroniser des données manuellement	20

Application 20
 Aperçu des onglets 20
Dépannage..... 22
Protection des données 22
Caractéristiques techniques 23

Votre nouveau bracelet fitness

Chère cliente, cher client,

Nous vous remercions d'avoir choisi ce bracelet fitness. C'est à la fois votre coach fitness, votre centre de notifications et votre outil de commande pour votre appareil mobile. L'écran couleur vous donne des informations concernant la distance parcourue, le sommeil, la distance, les calories consommées, etc. Vous visualisez immédiatement vos performances sportives. En outre, le bracelet fitness dispose de 9 modes sport différents pour fournir des valeurs encore plus exactes. Parmi les sports disponibles, vous trouverez la course à pied, le cyclisme, l'escalade ou le yoga. Les mesures effectuées sont alors collectées dans l'application. Comparez les différents jours et gardez un œil sur vos progrès sportifs. Pratique : vous recevez les notifications de votre appareil mobile directement sur votre bracelet fitness. Ainsi vous ne manquez aucune information importante, même pendant le sport.

Afin d'utiliser au mieux votre nouveau produit, veuillez lire attentivement ce mode d'emploi et respecter les consignes et astuces suivantes.

Contenu

- Bracelet fitness
- Câble de chargement USB
- Mode d'emploi

Accessoires requis (non fournis, disponibles séparément sur www.pearl.fr) :

- Adaptateur secteur USB
- Appareil mobile avec Android à partir de 4.4 / iOS à partir 8.0 et Bluetooth 4.2

Application recommandée

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre le bracelet fitness et votre appareil mobile. Pour cela, nous recommandons l'application gratuite **VeryFit Pro**.

Consignes préalables



NOTE :

Avant la première utilisation, mesurez votre tension artérielle à l'aide d'un appareil médical. Entrez le résultat dans l'application. Sinon, la mesure précise de la tension artérielle n'est pas possible.

Consignes de sécurité



ATTENTION :

L'instrument diffuse un courant électrique à travers le corps de l'utilisateur pour effectuer des mesures. L'appareil ne doit pas être utilisé par des personnes portant un stimulateur cardiaque ou tout autre dispositif médical implanté. Les femmes enceintes ou soupçonnant d'être enceintes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.

- Ce mode d'emploi vous permet de vous familiariser avec le fonctionnement du produit. Conservez précieusement ce mode d'emploi afin de pouvoir le consulter en cas de besoin. Le cas échéant, transmettez-le avec le produit à l'utilisateur suivant.
- Pour connaître les conditions de garantie, veuillez contacter votre revendeur. Veuillez également tenir compte des conditions générales de vente !
- Veillez à utiliser le produit uniquement comme indiqué dans la notice. Une mauvaise utilisation peut endommager le produit ou son environnement.
- Cet appareil n'est pas conçu pour être utilisé par des personnes (y compris les enfants) dont les capacités physiques, sensorielles ou mentales sont réduites, ou des personnes dénuées d'expérience ou de connaissance, sauf si elles ont pu bénéficier, par l'intermédiaire d'une personne responsable de leur sécurité, d'une surveillance ou d'instructions préalables concernant l'utilisation de l'appareil.
- Respectez les consignes de sécurité pendant l'utilisation.
- Le démontage ou la modification du produit affecte sa sécurité. Attention, risque de blessure !
- Toute modification ou réparation de l'appareil ou de ses accessoires doit être effectuée exclusivement par le fabricant ou par un spécialiste dûment autorisé.
- N'ouvrez jamais le produit, sous peine de perdre toute garantie. Ne tentez jamais de réparer vous-même le produit !
- Manipulez le produit avec précaution. Un coup, un choc, ou une chute, même de faible hauteur, peut l'endommager.
- Maintenez le produit à l'écart de la chaleur extrême.
- Ce produit est protégé contre l'immersion prolongée dans l'eau. Ne le plongez jamais dans un liquide autre que de l'eau.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- À conserver hors de la portée et de la vue des enfants.
- Utilisez uniquement les accessoires originaux.
- Pour le chargement de l'appareil, utilisez uniquement le câble d'alimentation fourni.

- Avant de le brancher à un chargeur ou adaptateur secteur, assurez-vous que l'indication de tension électrique inscrite sur l'appareil correspond bien à celle délivrée par votre prise murale.
- Vérifiez le bon état de l'appareil avant chaque utilisation. Si l'appareil présente des dommages visibles, il ne doit pas être utilisé.
- N'utilisez PAS l'appareil :
 - si vous êtes allergique aux produits en caoutchouc
 - sur les enfants en bas-âge et les nourrissons
 - pendant une IRM ou un scanner
 - à proximité de mélanges gazeux inflammables ou explosifs
 - si l'appareil est tombé ou s'il présente un dysfonctionnement
 - sous la douche ou dans le bain
- Les mesures effectuées par l'appareil sont données à titre indicatif uniquement et non pour un diagnostic médical. N'utilisez pas les résultats pour effectuer un diagnostic personnel ou en tant que base pour un traitement. Ne prenez en aucun cas de décisions médicales (p. ex. médicaments et leur posologie) ! Les personnes souffrant de troubles de la circulation sanguine ou de la tension artérielle doivent rester sous surveillance médicale.
- Les mesures effectuées ont pour seule vocation d'apporter un soutien lors d'une pratique sportive et n'ont aucune valeur médicale. Les valeurs mesurées ne peuvent pas être utilisées pour poser un diagnostic.
- La mesure peut être faussée voire impossible chez les personnes présentant des perturbations du rythme cardiaque.
- Les mesures peuvent notamment être erronées ou faussées chez les personnes présentant une circulation sanguine réduite ou une jaunisse, ou prenant des vasodilatateurs.
- Des erreurs peuvent survenir pour les résultats obtenus chez les personnes auxquelles l'on a administré des produits de contraste par le passé, ou chez les personnes présentant une production d'hémoglobine anormale.
- Les femmes enceintes ou soupçonnant d'être enceintes doivent consulter un médecin avant d'utiliser ce produit.
- En raison des signaux bluetooth, veillez à maintenir une distance de sécurité suffisante entre l'appareil et toute personne pourvue d'un stimulateur cardiaque. En cas de doute ou de questions, adressez-vous au fabricant du stimulateur cardiaque ou à votre médecin.
- N'utilisez pas ce produit à proximité d'appareils médicaux.
- Surveillez les enfants pour vous assurer qu'ils ne jouent pas avec l'appareil.
- L'utilisation d'une smartwatch pendant que vous conduisez peut distraire votre attention et vous mettre en danger ainsi que vos passagers et les occupants des autres véhicules, entraînant des dommages physiques et matériels.
- N'utilisez pas votre smartwatch en conduisant. Respectez le Code de la Route et la législation en vigueur dans le pays où vous vous trouvez.
- Aucune garantie ne pourra être appliquée en cas de mauvaise utilisation.
- Le fabricant décline toute responsabilité en cas de dégâts matériels ou dommages (physiques ou moraux) dus à une mauvaise utilisation et/ou au non-respect des consignes de sécurité.
- Sous réserve de modification et d'erreur !

Consignes de nettoyage

- Nettoyez votre poignet et le bracelet régulièrement, en particulier après des activités sportives ou lorsque vous avez beaucoup transpiré.
- Nettoyez le bracelet s'il est entré en contact avec du liquide nettoyant, du savon, du gel douche, etc. Pour le nettoyage, utilisez uniquement un liquide vaisselle sans savon. Rincez-le ensuite avec de l'eau claire, puis séchez-le avec un chiffon doux.
- Pour éliminer les taches difficiles, vous pouvez utiliser de l'alcool ménager.

Consignes concernant la batterie intégrée

- Ne laissez pas la batterie chauffer à plus de 60 °C et ne la jetez pas dans le feu : Risque d'explosion, de feu et d'incendie !
- Ne court-circuitez pas la batterie.
- N'essayez jamais d'ouvrir la batterie.
- Restez à proximité de la batterie lors du chargement et contrôlez régulièrement sa température. Interrompez immédiatement le processus de chargement en cas de forte surchauffe. Une batterie qui chauffe fortement ou se déforme au cours du chargement est défectueuse. Cessez immédiatement de l'utiliser.
- N'exposez pas la batterie à des charges mécaniques. Évitez de faire tomber, de frapper, de tordre ou de couper la batterie.
- Pour le chargement de la batterie, respectez obligatoirement la bonne polarité du connecteur. Un mauvais branchement de la fiche de chargement, un chargeur inadapté ou une polarité inversée entraînent un risque de court-circuit et d'explosion !
- Veillez à ne jamais décharger complètement la batterie ; cela diminue sa durée de vie.
- Si vous pensez ne pas utiliser le bracelet fitness durant une longue période, nous vous recommandons de laisser la batterie intégrée charger à environ 30% de sa capacité.
- Ne la stockez pas dans un endroit exposé aux rayons directs du soleil. La température idéale est comprise entre 10 et 20 °C.
- Si la batterie fuit, l'acide ne doit pas entrer en contact avec la peau, les yeux et les muqueuses. En cas de contact avec l'acide de la batterie, rincez immédiatement et abondamment à l'eau claire les zones affectées et consultez immédiatement un médecin.

Consignes importantes pour le traitement des déchets

Cet appareil électronique ne doit PAS être jeté dans la poubelle de déchets ménagers. Pour l'enlèvement approprié des déchets, veuillez vous adresser aux points de ramassage publics de votre municipalité. Les détails concernant l'emplacement d'un tel point de ramassage et des éventuelles restrictions de quantité existantes par jour/mois/année, ainsi que sur des frais éventuels de collecte, sont disponibles dans votre municipalité.



Déclaration de conformité

La société PEARL.GmbH déclare ce produit, NX-4944, conforme aux directives actuelles suivantes du Parlement Européen : 2011/65/UE, relative à la limitation de l'utilisation de certaines substances dangereuses dans les équipements électriques et électroniques, 2014/30/UE, concernant la compatibilité électromagnétique, et 2014/53/UE, concernant la mise à disposition sur le marché d'équipements radioélectriques.

Kurtasz, A.

Service Qualité
Dipl. Ing. (FH) Andreas Kurtasz

La déclaration de conformité complète du produit est disponible en téléchargement à l'adresse <https://www.pearl.fr/support/notices> ou sur simple demande par courriel à qualite@pearl.fr.



Description du produit

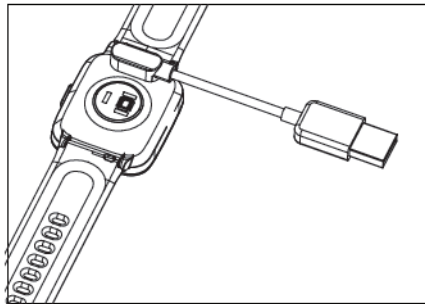
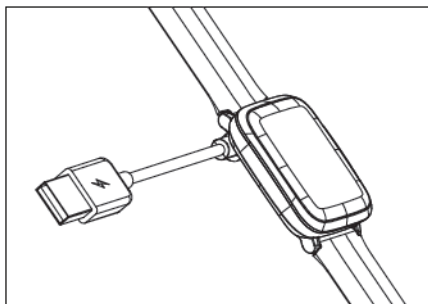


1. Écran tactile en verre
2. Bouton Home
3. Bracelet

Mise en marche

1. Charger la batterie

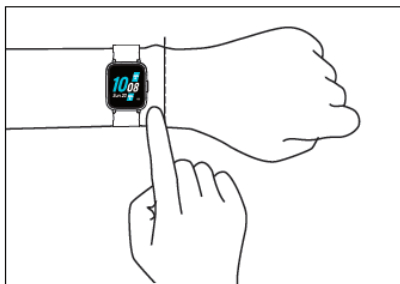
1. Placez la partie magnétique du câble USB sur la surface prévue à cet effet, située à l'arrière du bracelet fitness.



2. Branchez le câble USB à un adaptateur secteur USB adapté afin de lancer le processus de chargement.

2. Mise en place du bracelet fitness

1. Placez le bracelet autour de votre poignet. Il doit être placé à environ une largeur de doigt de l'os du poignet.

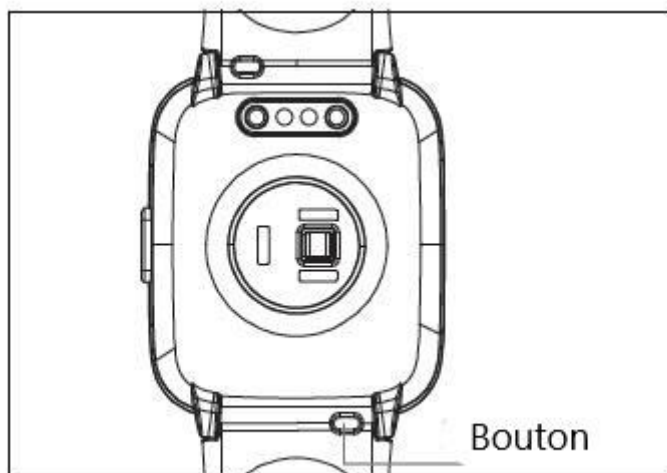


NOTE :

Si le bracelet n'est pas assez serré, cela peut nuire à la précision de la mesure de la fréquence cardiaque.

3. Remplacer le bracelet

Pour remplacer le bracelet, actionnez le bouton placé à l'arrière :



4. Installer l'application

L'utilisation du produit requiert une application capable d'établir une connexion entre le bracelet fitness et votre appareil mobile. Pour cela, nous recommandons l'application gratuite **VeryFit Pro**. Téléchargez cette application dans le Google Play Store (Android) ou dans l'App-Store (iOS) pour l'installer sur votre mobile.



5. Connecter le bracelet fitness à l'application



NOTE :

Les applications mobiles sont constamment développées et améliorées. Par conséquent, il se peut que la description de l'application dans ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.

Les résultats des mesures effectuées par le bracelet fitness sont enregistrés et classés dans l'application.

5.1 Appareil mobile avec système d'exploitation Android

1. Activez la fonction bluetooth de votre appareil mobile.
2. Allumez votre bracelet fitness en appuyant pendant plusieurs secondes sur le champ de fonction. Votre bracelet fitness vibre et l'écran s'allume.
3. Ouvrez l'application **VeryFitPro**. Si besoin, autorisez les accès requis.
4. Accédez à l'onglet Appareils en appuyant sur le symbole suivant situé en bas :



5. Faites défiler complètement vers le bas. Appuyez sur le bouton **Coupler des appareils**.
6. Si besoin, autorisez l'accès à la localisation. La passerelle recherche alors les appareils appropriés à proximité.
7. Dans la liste des appareils détectés, appuyez sur **NX4944**. Les appareils se connectent.



NOTE :

*Si le bracelet fitness ne s'affiche pas dans la liste, appuyez en bas sur Actualiser pour relancer la recherche. Répétez ce processus si nécessaire, ou bien éteignez puis rallumez le bracelet fitness (voir **Utilisation** → **Allumer** ou **Éteindre**).*

8. Une fois la connexion établie, le bracelet fitness est coché dans l'application. Appuyez en bas sur le bouton **Confirmer le couplage des appareils**.
9. Le bracelet fitness vibre brièvement, et le symbole bluetooth apparaît dans le coin supérieur gauche de l'écran. Vous revenez automatiquement à la page principale. Le bracelet fitness et l'application sont synchronisés.

4.2 Appareil mobile avec système d'exploitation iOS

1. Activez la fonction bluetooth de votre appareil mobile.
2. Allumez votre bracelet fitness en appuyant pendant plusieurs secondes sur le champ de fonction. Votre bracelet fitness vibre et l'écran s'allume.
3. Ouvrez l'application **VeryFitPro**.
4. Si besoin, autorisez l'envoi de notifications et l'accès à votre localisation.
5. Déterminez à quelles données de Health l'application doit avoir accès.



NOTE :

*Appuyez sur **Activer toutes les catégories** si vous souhaitez que l'application ait un accès illimité.*

6. Appuyez en haut à droite sur **Autoriser**.
7. Balayez plusieurs fois vers la gauche, puis appuyez sur **Utiliser** dans le dernier affichage.
8. Lisez attentivement l'accord de protection des données. Appuyez ensuite sur **Accepter**.
9. Les appareils adaptés situés à proximité sont alors automatiquement recherchés.
10. Dans la liste des appareils détectés, appuyez sur **NX4944**. Les appareils se connectent.

**NOTE :**

*Si le bracelet fitness ne s'affiche pas dans la liste, appuyez en bas sur Actualiser pour relancer la recherche. Répétez ce processus si nécessaire, ou bien éteignez puis rallumez le bracelet fitness (voir **Utilisation** ➔ **Allumer** ou **Éteindre**).*

11. Une fois la connexion établie, le bracelet fitness apparaît coché. Appuyez en bas sur le bouton **Confirmer le couplage des appareils**.
12. Le bracelet fitness vibre brièvement, et le symbole bluetooth apparaît dans le coin supérieur gauche de l'écran.
13. Créez un profil utilisateur. Après chaque saisie, appuyez en-dessous sur la flèche orientée vers la droite.
14. Vous revenez automatiquement à la page principale. Le bracelet fitness et l'application sont synchronisés.

5. Définir un profil utilisateur (optionnel)

1. Accédez à l'onglet Utilisateur en appuyant sur le symbole suivant situé en bas :



2. Appuyez en haut sur le bouton **Se connecter ou Créer un compte**.
3. Appuyez sur l'option **Créer un compte**.
4. Dans le premier champ, saisissez votre adresse e-mail.
5. Dans le deuxième champ, saisissez un mot de passe.
6. Appuyez en bas sur le bouton **Créer un compte et se connecter**.
7. Créez un profil utilisateur en saisissant vos données.
8. Enregistrez les données saisies en appuyant sur la coche en haut à droite.

Utilisation

1. Allumer

Le bracelet fitness s'allume dès qu'il est branché à une source d'alimentation USB. Lorsqu'il est éteint, vous ne pouvez le rallumer qu'en le branchant à une source d'alimentation USB.

2. Éteindre

Appuyez sur le bouton Home jusqu'à ce que l'écran affiche un compte à rebours et que celui-ci démarre. L'écran s'éteint et votre bracelet fitness est désactivé.

3. Aperçu des affichages à l'écran

Pour accéder aux différents menus, faites glisser l'écran vers le haut, vers le bas, vers la gauche ou vers la droite avec le doigt.



4. Mode Sport

1. Faites glisser le bracelet fitness vers la droite afin d'accéder à la liste des fonctions.



2. Appuyez sur le symbole sport. Dans l'application, vous pouvez choisir 8 modes sports auxquels vous souhaitez avoir un accès direct sur votre bracelet parmi les 9 disponibles en tout.

- Course
- Marche
- Randonnée
- Vélo
- Tapis de course
- Fitness
- Escalade
- Yoga
- Spinning (vélo dynamique)

3. Une fois le choix du type de sport effectué, indiquez la durée souhaitée de l'activité.

4. Si vous souhaitez faire une pause pendant une séance de sport, appuyez sur le bouton Home pour stopper le minuteur.

5. Pour mettre fin au mode sport, maintenez le bouton Home appuyé plus longtemps. Confirmez en appuyez sur l'écran tactile.

5. Mesure de la fréquence cardiaque

1. Faites glisser le bracelet fitness vers la droite afin d'accéder à la liste des fonctions.



2. Appuyez sur le symbole de la fréquence cardiaque pour mesurer votre fréquence cardiaque.

6. Mesure de la saturation en oxygène

1. Faites glisser le bracelet fitness vers la droite afin d'accéder à la liste des fonctions.



2. Appuyez sur le symbole de la saturation en oxygène (SO_2) afin de mesurer son taux dans le sang.

7. Mesure de la tension artérielle

1. Faites glisser le bracelet fitness vers la droite afin d'accéder à la liste des fonctions.



2. Appuyez sur le symbole de la tension artérielle afin de mesurer votre tension artérielle diastolique et systolique.



NOTE :

Les résultats affichés ne sont donnés qu'à titre indicatif.

8. Fonction Détente



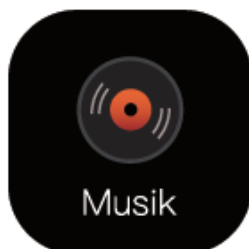
La fonction Détente vous aide à vous détendre en régulant votre respiration.

8. Fonction Réveil



Ajoutez une alarme dans l'application. Dans votre bracelet fitness, vous pouvez afficher les alarmes réglées dans l'application, les activer ou les désactiver.

9. Fonction Musique



Contrôlez sur votre smartphone la musique qui doit être jouée sur votre bracelet. Le bracelet fitness lui-même n'est pas conçu pour stocker de la musique.

10. Fonction Minuteur



Depuis l'application, réglez une minuterie ou un compte à rebours qui pourra être déclenché(e) depuis le bracelet.

11. Notification sport



Dans l'application, ouvrez les notifications sport pour visualiser les données collectées concernant votre activité physique.



NOTE :

Les autres fonctions (sommeil, cycle menstruel, etc.) se trouvent dans l'application VeryFitPro sur votre smartphone.

10. Synchroniser des données manuellement

1. Ouvrez l'application.
2. Appuyez sur une surface libre de la page principale et balayez vers le bas.
3. Les données sont synchronisées.

Application



NOTE :

Les applications mobiles sont constamment développées et améliorées. Par conséquent, il se peut que la description de l'application dans ce mode d'emploi ne corresponde pas à la version de l'application la plus récente.

1. Aperçu des onglets

	Page principale	Données d'activité (actuelles)
		Données de sommeil (actuelles)
		Données de fréquence cardiaque (actuelles)
		Tension artérielle (dernières mesures)
	Détails	Données d'activité (total)
		Données de sommeil (total)
		Données de la fréquence cardiaque (total)
	Appareil	Signal d'appel
		Rappel de mouvement
		Alarme Réveil
		Notifications
		Prises de vues de la caméra
		Reconnaissance de la fréquence cardiaque
		Affichage en levant la main
		Plus
		Actualiser le firmware
		Témoin d'activité (Plus)
		Régler la langue (Plus)
		Format de l'heure (Plus)
		Longueur de pas (Plus)

		Zones de fréquence cardiaque (Plus)
		Mode "Ne pas déranger" (Plus)
		Luminosité du bracelet (Plus)
		Redémarrer l'appareil (plus) = Réglages par défaut
	Utilisateur	Classement
		Réglages des objectifs
		Informations personnelles
		Réglages système
		Problèmes
		Pèse-personne intelligent / impédancemètre
		Programme de prestataires tiers
		Synchroniser maintenant (Android)
		Enregistrement de l'itinéraire
		Mode Sport
		Contrôle du poids
		Tensiomètre

Dépannage

Le réveil est affiché dans l'application comme "non synchronisé".

- Pour synchroniser les heures de réveil réglées dans l'application avec le bracelet fitness, appuyez dans la liste des alarmes sur la coche en haut à droite. Seules les heures de réveil synchronisées sont prises en compte par le bracelet fitness.

Comment couper une alarme ?

- À l'heure programmée pour l'alarme, le bracelet fitness vibre et l'écran du réveil s'affiche. Appuyez brièvement sur le champ de fonction pour couper l'alarme active.

Protection des données

Avant de transférer l'appareil à un tiers, de le faire réparer ou même de le renvoyer, veuillez respecter les étapes suivantes :

- Supprimez toutes les données.
- Réinitialisez l'appareil.
- Supprimez l'appareil de l'application.

L'application décrit les raisons pour lesquelles certaines données personnelles ou autorisations sont requises pour l'enregistrement.

Caractéristiques techniques

Batterie lithium-polymère		210 mAh
Courant de charge		5 V DC
Durée du chargement		env. 1,5 h
Autonomie		Jusqu'à 7 jours
Bluetooth	Version	4.2
	Nom	NX-4944
	Fréquence radio	2402 - 2480 MHz
	Puissance d'émission	0,60 mW
Indice de protection IP68		Protection contre l'immersion continue
Dimensions		253 x 42 x 12 mm
Poids		65 g

Service commercial PEARL France : 0033 (0) 3 88 58 02 02

Importé par :

PEARL.GmbH | PEARL-Straße 1–3 | D-79426 Buggingen

© REV1 – 25.11.2020 – DD//MF