Fitbit Charge 2

Wie richte ich meinen Tracker ein?

Bevor du deinen Fitbit®-Tracker anlegst und dich bewegst, musst du diesen mit deinem Mobilgerät oder Computer verbinden. Durch die Verbindung deines Trackers (auch Kupplung genannt) wird sichergestellt, dass dieser mit Fitbit Daten hin und zurück übermitteln kann (dies wird Synchronisierung genannt). Dein Tracker synchronisiert die Daten mit deinem Fitbit-Dashboard. Dort kannst du alle deine Statistiken anzeigen, Trends im Zeitverlauf analysieren, Ziele festlegen, dein Trainingsverlauf anzeigen, Lebensmittel eingeben, Freunde herausfordern und vieles mehr.

Die Fitbit-App ist mit mehr als 200 iOS-, Android- und Windows 10-Mobilgeräten kompatibel. Um loszulegen, sieh dir unser Video an oder lies dir unten die Schritt-für-Schritt-Anleitungen durch.

1. Überprüfe auf http://www.fitbit.com/devices, ob dein Mobilgerät mit der Fitbit-App kompatibel ist.

2. Die Fitbit-App kannst du je nach Betriebssystem deines Mobilgeräts an folgenden Orten herunterladen:

    - Für iOS-Geräte wie iPhone und iPad erhältst du sie im Apple App Store®.
    - Der Google Play™ Store für Android-Geräte wie das Samsung Galaxy S5 und Motorola Droid Turbo.
    - Im Windows® Store ist die App für Mobilgeräte mit Windows 10 wie Lumia-Smartphones oder Surface-Tablets erhältlich. Wenn du Fitbit Surge™ hast, musst du deinen Tracker anhand der Anweisungen deines PCs und eines Dongles für die kabellose Synchronisierung einrichten (siehe Windows 10-PC unten). Nach der Einrichtung kannst du mittels eines Mobilgerätes Synchronisierungen vornehmen.

3. Installiere zunächst die App. Bitte beachte dabei, dass du für den betreffenden Store ein Konto benötigst. Ein solches Konto ist auch für das Herunterladen kostenloser Apps wie Fitbit notwendig.

4. Nach der Installation öffnest du die App und tippst auf Mitglied bei Fitbit werden. Du wirst durch die Erstellung des Fitbit-Kontos und die Verbindung deines Trackers mit dem Mobilgerät geführt. Dieser Vorgang heißt „Kopplung“. Die Kopplung ermöglicht es dem Tracker und deinem Mobilgerät, miteinander zu kommunizieren (Datensynchronisierung).

    Wenn du ein Android-Gerät unter Android Marshmallow verwendest, musst du der Fitbit-App die Erlaubnis erteilen, auf bestimmte Funktionen deines Mobilgeräts zuzugreifen, um deinen Tracker einzurichten, zu koppeln und zu synchronisieren.

Bitte beachte, dass die während der Einrichtung abgefragten Informationen genutzt werden, um deinen Grundumsatz (GU) zu berechnen, was bei der Berechnung deines geschätzten Kalorienverbrauchs hilft. Die Informationen sind privat, solange du deine Datenschutzeinstellungen nicht änderst, um Alter, Größe oder Gewicht mit Fitbit-Freunden zu

teilen.

Bedienungsanleitung24.de

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de
Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.