

Fitbit Versa

Schrittlänge berechnen

So berechnest du deine Schrittlänge:

1. Gehe zu einer Laufbahn oder an einen Ort, bei dem du die Streckenlänge kennst.

2. Zähle dann deine Schritte auf dieser Strecke. Du solltest mindestens 20 Schritte zurücklegen.

3. Um die Schrittlänge zu berechnen, teile die Gesamtstrecke (in Metern) durch die Anzahl der Schritte.

Deine gelaufenen Schritte können auf dieselbe Weise berechnet werden, indem du läufst statt gehst.

Bedienungsanleitung24.de

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de
Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.