

Fitbit Charge 3

Training aufzeichnen

So kannst du eine sportliche Aktivität aufzeichnen:

1. Öffne die Trainings-App auf deinem Tracker.

2. Wische nach links, um eine Übung zu finden.

3. Tippe auf das Training, um es auszuwählen.

4. Tippe auf **Anfangen**, um mit der Übung zu beginnen oder tippe auf **Ziel setzen**, um je nach Aktivität ein Zeit-, Distanz- oder Kalorienziel auszuwählen.

   Hinweis: Wenn du ein Training mit GPS ausgewählt hast, wird oben links ein Telefonsymbol angezeigt, während sich deine Uhr mit dem GPS-Signal deines Smartphones verbindet. Wenn der Bildschirm „verbunden“ anzeigt und Charge 3 vibriert, ist GPS verbunden.

5. Tippe auf das Wiedergabe-Symbol, um mit der Verfolgung deiner Übung zu beginnen. Charge 3 zeigt mehrere Echtzeit-Statistiken, einschließlich der Herzfrequenz, dem Kalorienverbrauch und der verstrichenen Zeit. Tippe auf den mittleren Wert, um weitere Statistiken anzuzeigen.

6. Wenn du mit dem Training fertig bist oder eine Pause einlegen möchtest, drücke die untere Taste.

7. Drücke die Taste erneut und tippe auf Fertig, um das Training zu beenden

8. Wische nach oben, um deine Trainingsübersicht zu sehen.

9. Tippe auf das Häkchen, um den Übersichtsbildschirm zu schließen.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.