



# **POLAR M200 Sportuhr**

## **Uhr mit Handy verbinden**

Bitte beachte, dass du die Kopplung in der Flow App und NICHT in den Bluetooth-Einstellungen deines Mobilgeräts vornehmen musst.

Folge dieser Schritt für Schritt Anleitung:

1. Stelle sicher, dass dein Mobilgerät mit dem Internet verbunden ist und schalte Bluetooth ein.
2. Lade die Polar Flow App aus dem [App Store](#) oder von [Google Play](#) auf dein Mobilgerät herunter.
3. Öffne die Polar Flow App auf deinem Mobilgerät.
4. Die Polar Flow App erkennt deinen in der Nähe befindlichen M200 und fordert dich auf, ihn zu koppeln. Akzeptiere die Kopplungsanfrage und gib den Bluetooth-Kopplungscode, der in der Anzeige deines M200 erscheint, in der Polar Flow App ein.
5. Melde dich bei deinem Polar Konto an oder erstelle ein neues Konto.  
Du wirst durch die Anmeldung und die Einrichtung innerhalb der App geführt.  
Um so präzise und individuelle Trainings- und Aktivitätsdaten wie möglich zu erhalten, musst du die Einstellungen exakt vornehmen.
6. Wenn du mit den Einstellungen fertig bist, tippe auf Speichern und Synchronisieren und deine Einstellungen werden mit deinem M200 synchronisiert.

Alternativ kannst du die Einrichtung mit einem Computer durchführen: Gehe zu [flow.polar.com/start](https://flow.polar.com/start) und installiere die FlowSync Software auf deinem Computer. Du wirst durch die Anmeldung und die Einrichtung innerhalb des Webservice geführt.