

Amazfit GTS 2

Automatische Herzfrequenzmessung und Herzalarme einstellen

Die Herzfrequenz-Alarmfunktion kann man aktivieren, wenn das Erkennungsintervall auf innerhalb von 10 Minuten eingestellt wird. Die Uhr vibriert, wenn der Alarmwert erreicht ist und während der letzten 10 Minuten keine offensichtliche Aktivität festgestellt wurde.

Damit die Funktion genutzt werden kann, muss die Automatische Herzfrequenzmessung aktiviert sein.

1. Starte die Zepp-App.
   Gehe zu **Profil > Amazfit GTS 2 > Gesundheitsüberwachung**.

2. Aktiviere die automatische Herzfrequenzerkennung und die Häufigkeit der Messungen. Dann führt die Uhr automatisch eine regelmäßige Messung der
   Herzfrequenz bei der eingestellten Frequenz durch und zeichnet den ganzen Tag über die Herzfrequenzveränderungen auf.

3. Die Herzfrequenz kann sich natürlich erheblich verändern, wenn du einer Aktivität nachgehst. Wenn du die Funktion "Aktivitätserkennung" aktivierst, erhöht die Uhr automatisch die Frequenz der Herzfrequenzerkennung, um die Genauigkeit der HF-Daten während des Trainings zu gewährleisten.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.