

Honor Band 6

Blutsauerstoff messen

1. **Manuelles Messen des SpO2**
   Rufen Sie auf Ihrem Gerät die App-Liste auf, tippen Sie auf SpO2, um eine SpO2-Messung zu starten. Wenn auf dem Bildschirm wieder Messen angezeigt wird, ist die Messung abgeschlossen.

2. **Automatische SpO2-Messung**
   Aktualisieren Sie Ihr Gerät und die Health-App auf die neueste Version.

3. Öffnen Sie Huawei Health, tippen Sie auf **Geräte** und dann auf Ihren **Gerätenamen**, gehen Sie zu **Gesundheitsüberwachung > Automatische SpO2-Messung** und aktivieren Sie **Automatische SpO2-Messung**. Das Gerät misst Ihren SpO2 automatisch und zeichnet ihn auf, wenn es erkennt, dass Sie sich im Ruhezustand befinden.

4. Tippen Sie auf **Warnung über niedrigen SpO2-Wert**, um die untere Grenze Ihres SpO2 einzustellen, damit Sie einen Alarm erhalten, wenn Sie nicht schlafen.

Hinweise:

- Die Messung wird unterbrochen, wenn Sie auf dem Bildschirm der Smartwatch nach rechts streichen, einen eingehenden Anruf empfangen oder wenn ein Wecker ausgelöst wird.
- Für ein genaueres Ergebnisse wird empfohlen, nach dem Anlegen des Gerätes drei bis fünf Minuten zu warten, bevor Sie Ihren SpO2 messen.
- Halten Sie still und tragen Sie das Gerät während der Messung etwas enger, aber nicht direkt über dem Handgelenk. Stellen Sie sicher, dass der Herzfrequenzsensor Kontakt mit der Haut hat und sich keine Fremdkörper zwischen Ihrer Haut und dem Gerät befinden. Der Bildschirm muss nach oben gerichtet bleiben.
- Außerdem synchronisiert die Uhr während der Messung Ihre Herzfrequenzdaten.
- Diese Messung kann auch durch einige externe Faktoren beeinflusst werden, wie z. B. niedrige Umgebungstemperaturen, Bewegungen des Arms oder Tätowierungen auf dem Arm.
- Die Ergebnisse dienen nur als Referenz und sind nicht für medizinische Zwecke bestimmt.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.