

HUAWEI Watch GT 2

Starten eines Workouts über die App

Um ein Workout über die Huawei Health-App zu starten, müssen Sie Ihre Uhr in der Nähe von Ihrem Telefon haben, um sicherzustellen, dass sie ordnungsgemäß miteinander verbunden sind.

1. Öffnen Sie die Huawei Health-App, tippen Sie auf **Training**, wählen Sie einen Workout-Modus und tippen Sie anschließend auf das **Startsymbol**, um ein Workout zu starten

2. Sobald Sie ein Workout gestartet haben, wird Ihre Uhr Ihre Herzfrequenz, Schrittzahl, Geschwindigkeit und Zeit während des Workouts synchronisieren und anzeigen.

3. Während eines Workouts zeigt die Huawei Health-App die Workout-Zeit und sonstige Daten an.

Hinweise: Wenn die Workout-Distanz oder -Zeit zu kurz ist, werden die Ergebnisse nicht aufgezeichnet. Um ein Entladen des Akkus zu vermeiden, stellen Sie sicher, dass Sie nach einem Workout das Stopp-Symbol gedrückt halten, um das Workout zu beenden

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.