ZTE Blade A71

Schwarz-Weiß-Modus aktivieren-deaktivieren

So kannst die Digital-Balance-Optionen nutzen.

Diese helfen dir, deine Bildschirmzeiten besser im Blick zu behalten und einzuschränken. Neben dem klassischen Blaulichtfilter findest du hier auch einen zeitgesteuerten Schwarz-Weiß-Modus.

1. Öffne die **Einstellungen** auf deinem Handy und scrolle bis zum Punkt **Digital Balance** oder auch **Digital Wellbeing**.

Der Name variiert je nachdem, was du für ein Handy hast.

2. Bei einigen Herstellern musst du zuvor den Regler neben **Bildschirmzeitverwaltung** aktivieren, damit weitere Einstellungsmöglichkeiten sichtbar werden.

3. Tippe anschließend auf **Schlafenszeit** oder auch **Entspannungsmodus**.

4. Stelle den obersten Regler auf **EIN**.

5. Nun ist der Schwarz-Weiß-Modus auf deinem Handy aktiviert.

Mit den Optionen unterhalb des Reglers bestimmst Du, zu welchen Uhrzeiten und Wochentagen sich der Modus automatisch ein- und ausschaltet.

6. Wenn du den Schwarz-Weiß-Modus wieder deaktivieren willst, musst du nur den Regler ganz oben wieder ausstellen.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.