## ZTE Blade A71



## Schwarz-Weiß-Modus aktivieren-deaktivieren

## So kannst die Digital-Balance-Optionen nutzen.

Diese helfen dir, deine Bildschirmzeiten besser im Blick zu behalten und einzuschränken. Neben dem klassischen Blaulichtfilter findest du hier auch einen zeitgesteuerten Schwarz-Weiß-Modus.

1. Öffne die Einstellungen auf deinem Handy und scrolle bis zum Punkt Digital Balance oder auch Digital Wellbeing.

Der Name variiert je nachdem, was du für ein Handy hast.

- 2. Bei einigen Herstellern musst du zuvor den Regler neben **Bildschirmzeitverwaltung** aktivieren, damit weitere Einstellungsmöglichkeiten sichtbar werden.
- 3. Tippe anschließend auf Schlafenszeit oder auch Entspannungsmodus.
- 4. Stelle den obersten Regler auf EIN.
- 5. Nun ist der Schwarz-Weiß-Modus auf deinem Handy aktiviert.
  - Mit den Optionen unterhalb des Reglers bestimmst Du, zu welchen Uhrzeiten und Wochentagen sich der Modus automatisch ein- und ausschaltet.
- 6. Wenn du den Schwarz-Weiß-Modus wieder deaktivieren willst, musst du nur den Regler ganz oben wieder ausstellen.