

Fitbit Charge 4

Trainings und Verknüpfungen anpassen

Auf deinem Tracker kannst du diverse Einstellungen für jede Trainingsart anpassen.

- 1. Öffne auf der Charge 4 die Trainings-App.
- 2. Wische durch die Trainingsliste, bis du das Training findest, das du anpassen möchtest.
- 3. Wische nach oben und blättere dann durch die Liste der Einstellungen.
- 4. Tippe auf eine Einstellung, um diese anzupassen.
- 5. Wenn du fertig bist, drücke die Taste, um zum Trainingsbildschirm zurückzukehren und beginne dann mit deinem Training.
- 6. So änderst oder ordnest du die Trainingsverknüpfungen in der Trainings-App neu:
- 7. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte "Heute" auf dein Profilbild > Charge 4-Kachel.
- 8. Tippe auf **Trainingsverknüpfungen**.
 - Tippe auf das **Pluszeichen (+)** und wähle eine sportliche Aktivität aus, um eine neue Trainingsverknüpfung hinzuzufügen.
 - Wische auf einer Verknüpfung nach links, um eine Trainingsverknüpfung zu entfernen.
 - Tippe auf **Bearbeiten** (nur auf dem iPhone), um eine Trainingsverknüpfung neu anzuordnen, halte das Menü-Symbol ≡ gedrückt und ziehe es dann nach oben oder unten.