

Fitbit Charge 4

Trainings und Verknüpfungen anpassen

Auf deinem Tracker kannst du diverse Einstellungen für jede Trainingsart anpassen.

1. Öffne auf der Charge 4 die **Trainings-App**.
2. Wische durch die Trainingsliste, bis du das Training findest, das du anpassen möchtest.
3. Wische nach oben und blättere dann durch die Liste der Einstellungen.
4. Tippe auf eine Einstellung, um diese anzupassen.
5. Wenn du fertig bist, drücke die Taste, um zum Trainingsbildschirm zurückzukehren und beginne dann mit deinem Training.

---

6. So änderst oder ordnest du die Trainingsverknüpfungen in der Trainings-App neu:
7. Tippe in der Fitbit-App auf die Registerkarte „**Heute**“ auf dein **Profilbild > Charge 4-Kachel**.
8. Tippe auf **Trainingsverknüpfungen**.

    - Tippe auf das **Pluszeichen (+)** und wähle eine sportliche Aktivität aus, um eine neue Trainingsverknüpfung hinzuzufügen.
    - Wische auf einer Verknüpfung nach **links**, um eine Trainingsverknüpfung zu entfernen.
    - Tippe auf **Bearbeiten** (nur auf dem iPhone), um eine Trainingsverknüpfung neu anzuordnen, halte das Menü-Symbol ≡ gedrückt und ziehe es dann nach oben oder unten.

Diese PDF Anleitung wurde bereitgestellt von Bedienungsanleitung24.de

Keine Haftung für bereitgestellte Inhalte. Die Richtigkeit der Inhalte wird nicht gewährleistet.